

以手太陰肺經穴位主治為例探析「離穴不離經」

杜逸龍^{1,4}、許睿杰^{2,*}、林榮志^{2,3,*}

¹ 天主教若瑟醫院中醫科，雲林，臺灣

² 中山醫學大學附設醫院中西整合醫療科，台中，臺灣

³ 中山醫學大學醫學系，台中，臺灣

⁴ 健康中醫診所，台中，臺灣

目的：以手太陰肺經穴位主治為例，探析「離穴不離經」在運用上成立的條件，並比較「離穴不離經」與「寧失其穴，勿失其經」的文獻出處，以及二者的差異性。方法：本文查詢相關電子資料庫，並透過《標幽賦》及《針灸大成》中楊繼洲對其註解，與漢墓出土文獻《刺數》探究「離穴不離經」與「寧失其穴，勿失其經」的文獻出處，以及分析幾位學者提出「寧失其穴，勿失其經」的思想源頭來自《傷寒論》的可能性。結論：本文發現《傷寒論》與「寧失其穴，勿失其經」思想源頭並無關聯。另本文透過《標幽賦》及其楊氏註解，與後世醫家文獻比較「寧失其穴，勿失其經」與「離穴不離經」的差別是，前者較具下針前因病、擇經再選穴的大局觀；後者則偏向下針時針刺穴位準確與否的局部觀。此外，以「手太陰肺經」為例，「離穴不離經」係指醫者欲運用肺經腧穴進行治療，且治療目的是「咳嗽或短氣喘息等呼吸道疾病」時，才有可能成立。

關鍵字：離穴不離經、刺數、標幽賦、手太陰肺經、針灸

* 通訊作者：許睿杰、林榮志，中山醫學大學附設醫院中西整合醫療科，地址：402306 台中市南區建國北路一段110號，電話：04-24739595 # 中西整合醫療科，Email：purealger1212@yahoo.com.tw、cshy1027@gmail.com
113年4月29日受理，113年8月12日接受刊載

前言

「寧失其穴，勿失其經」，或是比較簡短口語的「離穴不離經」，常被用來指稱穴道的選取方式，一般是指針灸醫師選穴位置若與實際穴位有出入亦無妨，只要針刺位置在欲針穴位的經絡上即能有療效。但一般人對於「離穴不離經」或「寧失其穴，勿失其經」，並不會特別注意其區別，且文獻上亦無特別記載其不同之處。

本研究以「離穴不離經」為關鍵字，查詢「華藝線上期刊資料庫」、「萬方資料庫」以及「Google」或「Google 學術」，均無「離穴不離經」的文獻來源。不過在「華藝線上期刊資料庫」倒是有文獻記載其應用，例如施與陳（2014）在提及放血治療時，指出「放血選穴不一定在十四正經上，有的是『離穴不離經』」；¹陳與陳（2010）談及「肌筋膜的生物力學治療觀念時，論述『離穴不離經』的『經』有時也是『神經系統』」；²歐等（2010）說明「一般人進行芳療選穴時，雖然中醫經絡理論有「離穴不離經」，但仍須受過針灸訓練的醫療人員為之」。³

而以「寧失其穴，勿失其經」為關鍵字，查詢上述資料庫，可在「萬方資料庫」以及

「Google」中，發現其最早記載於明朝楊繼洲的《針灸大成》對《標幽賦》的註解。⁴但另有醫家認為「寧失其穴，勿失其經」的思想源頭來自《傷寒論》，董（2004）、⁵張與曹（2007），⁶以及王等（2013）⁷均指出，《傷寒論》條文中第 8 條、第 292 條與第 343 條的條文內涵，⁸「重視『經絡辨證』甚於『腧穴』的學術思想，形成了後世『寧失其穴，勿失其經』的取穴原則」。

《傷寒論》相關條文探析

董（2004）、張與曹（2007），以及王等（2013）所提到的《傷寒論》條文如下：

第 8 條「太陽病，頭痛至七日以上自愈者，以行其經盡故也。若欲作再經者，針足陽明，使經不傳則愈。」

第 292 條「少陰病，吐利，手足不逆冷，反發熱者，不死；脈不至者，灸少陰七壯。」

第 343 條「傷寒六、七日，脈微，手足厥冷，煩躁，灸厥陰，厥不還者，死。」

此三篇論文作者所論及的重點，係第 8 條「針足陽明」、第 292 條「灸少陰」與第

¹ 施純全、陳朝宗，〈放血治療宜忌及施作〉，《首都中醫報導》2014.(23)：10 - 11。

² 陳泰安、陳元生，〈肌筋膜的生物力學系統用於脊柱相關疾病治療時之觀念與技巧〉，《北市中醫會刊》2010.16(4)：65 - 75。

³ 歐明秋、謝意婷、陳宜慧、黃羽珊、徐照程，〈芳香精油按摩對經前症候群之療效評估〉，《弘光學報》2010.(58)：30 - 34。

⁴ （明）楊繼洲著、吳崧村編，《針灸大成》（台南：世一文化事業股份有限公司，2016），頁 74。

⁵ 董紹英，〈《傷寒論》針灸條文選探〉，《河北中醫》2004.26(5)：398 - 400。

⁶ 張愛民、曹寧，〈淺論《傷寒論》之針灸應用特色〉，《地球科學進展》2007.38(5)：54 - 56。

⁷ 王馨敏、陸克豔、唐婧悅、吳清明，〈《傷寒論》針灸思想內涵初探〉，《江西中醫藥》2013.12(5)：33 - 35。

⁸ 李培生主編，〈《傷寒論》精選讀本〉，（台北：知音出版社，2004），頁 323 - 326。

本文《傷寒論》條文序號與條文內容係採自本書「承啟版中醫教材」。

343 條「灸厥陰」，《傷寒論》都只記述經脈名，而無腧穴名的記載，因此推論《傷寒論》「重視經絡辨證甚於腧穴」，此亦即為「寧失其穴，勿失其經」的思想源頭。

但上述思想源頭的推論，係今人站在現代的經穴知識理解上所作的推論，為探究古人在《傷寒論》時期的經脈與穴位的知識背景，本文以 1973 年在湖南長沙出土的醫簡「足臂十一脈灸經」為關鍵字，查詢「華藝線上期刊資料庫」與「萬方資料庫」，可發現近代出土且保有中醫文獻的漢墓，除了湖南馬王堆漢墓外，尚有湖北張家山漢墓、四川雙包山漢墓與成都老官山漢墓；出土中醫文獻不僅有醫書醫簡，更有經脈木人漆雕以及經穴髹漆人像。醫書醫簡則含括了《足臂十一脈灸經》、《陰陽十一脈灸經》、《脈書》、《別脈》，以及現存最早載有刺法與針方的《刺數》。^{9, 10, 11} 依據《刺數》醫簡中關於穴名的記載顯示，在「針足陽明」、「灸少陰」與「灸厥陰」部分，古人的想法與現代人的見解似乎不同。因此本文採可追溯最早紀錄有刺法與針方的《刺數》，以及首先著錄「寧失其穴，勿失其經」的楊繼洲對《標

幽賦》的註解，進行分析，期能更接近「寧失其穴，勿失其經」的本來意思。

一、「針足陽明」部分

2012 年成都市天回鎮漢墓出土的文獻中，《刺數》醫簡所記載的 32 首針方中的 25 個穴位，發現「足陽明」也是一種穴位名。^{9, 10}《刺數》醫簡係刺法的彙集專篇，為現今最早有刺法和針方的專書。¹¹ 其 25 個穴位的穴名分別是：「頭巨陽、項巨陽、背巨陽、背巨陽落、巨陽落、足巨陽落、頰陽明、辟陽明、肱陽明、足陽明、肩陽明落、腹陽明落、頭少陽、耳前少陽、辟少陽、肱少陽、足少陽、臂大陰、肱大陰、足大陰、肱少陰、肱蹶陰、心落、頰頤、督。」¹⁰

由上述《刺數》醫簡中的穴位名稱，可知其與現今使用的穴名頗有差異，而其中足陽明、足少陽，竟與我們使用的經絡名稱一樣！此恰印證黃（2000）所提出的「經脈穴」，該穴係早期古人脈口診脈部位，逐漸變成針刺治療部位。¹² 雖然這些針刺部位的名稱與經脈名完全相同，在當時並不會混淆。¹³ 而足陽明經的脈口穴位應是「衝陽穴」，¹⁴ 亦即《傷寒論》第 8 條「針足陽明」係針「衝

⁹ 杜逸龍、林榮志、許睿杰，〈西元元年前後五百年間針灸腧穴知識之流變暨《傷寒論》中未明示腧穴之考證〉，《中華針灸醫學會雜誌》2023.26(3-4)：17-34。

¹⁰ 陳星，〈老官山漢墓醫簡外治法研究〉（成都：成都中醫藥大學碩士論文，2018），頁 30-31。

¹¹ 陳曉紅，〈簡帛醫書經脈文獻比較研究〉（南寧：廣西中醫藥大學碩士論文，2020），頁 4。

¹² 黃龍祥：〈腧穴主治的形成〉，《中國針灸》2000.11：677-681。

關於「脈診病候」的針灸治療，黃龍祥指出古人早期診出脈口處的病候，直接針灸脈口診脈處，亦即脈口處的腧穴。從而 12 個脈口逐漸演變成十二個「經脈穴」。

¹³ 黃龍祥，《中國針灸學術史大綱》（台北：知音出版社，2008），頁 156-157。

黃龍祥指出早期針灸方中與十二經脈完全同名的 12 個腧穴，有些經脈穴，如「足陽明」、「手陽明」在宋以前的醫書中，還一直作為穴名出現。而這些經脈穴為何不在經脈穴下方註明部位，或像敦煌卷子灸方一般，附有取穴圖？黃龍祥推斷在當時不會產生歧義，所以不需註明部位。黃龍祥並舉例，今天的針灸方用十五絡脈同名的絡穴「陰譙」、「陽譙」作為穴名，在宋代腧穴文獻中仍在使用的，至今仍為「照海」與「申脈」的別名。

¹⁴ 黃龍祥，《中國針灸學術史大綱》（台北：知音出版社，2008），頁 153-159。

表 1 《傷寒論》第 8 條、第 292 條與第 343 條條文及本文的判斷表

《傷寒論》條文	本文判斷
第 8 條「太陽病，…若欲作再經者， <u>針足陽明</u> ，使經不傳則愈。」	針「衝陽穴」
第 292 條「少陰病，吐利，…；脈不至者， <u>灸少陰</u> 七壯。」	灸「足少陰經」
第 343 條「傷寒六、七日，脈微，…， <u>灸厥陰</u> ，厥不還者，死。」	灸「足厥陰經」

陽穴」，參考表 1。

二、「灸少陰」與「灸厥陰」部分

陳（2020）從馬王堆的《足臂十一脈灸經》與《陰陽十一脈灸經》帛書中分析後，發現「足脈」與臟腑間的聯繫較「臂（手）脈」成熟，且足三「陰」脈又比足三「陽」脈成熟。¹⁵此外，陳（2022）亦揭示在漢代以前，足部三陰三陽的經脈前未加「足」字，在當時並不會與手臂的經脈混淆；¹⁶陳（2018）闡明「灸」經脈的施術部位係指一定的部位範圍；¹⁷沈等（2014）亦指出灸法比較不依賴精準的穴位定位，因此醫簡中有關「灸」的治療方式，沒有出現穴位也是常理。¹⁸由上述四篇文獻可推知，「灸少陰」七壯（第 292

條）、「灸厥陰」（第 343 條），所灸的位置應該不是現代人理解的灸「某個穴位」，而是「足少陰經」與「足厥陰經」，參考表 1。

由表 1 可知「針足陽明」在《傷寒論》中，所針的穴位應該就是「衝陽穴」；而「灸少陰」與「灸厥陰」，不是灸某個穴位，灸的就是「經脈」本身。因此與「寧失其穴，勿失其經」或「離穴不離經」的思想源頭無相關。

為了更進一步探討這個問題，且讓我們回到《傷寒論》成書的歷史現場，西元 200 年左右。¹⁹當時關於針灸腧穴的訊息環境是，張仲景參考的《黃帝內經》所記載的穴位計有 148 穴，其中 106 穴有歸經記載，²⁰而皇甫謐的《針灸甲乙經》要在 59 年後的西元 259

¹⁵ 陳曉紅，〈簡帛醫書經脈文獻比較研究〉（南寧：廣西中醫藥大學碩士論文，2020），頁 80－86。

¹⁶ 陳建仁，〈三陰三陽經脈命名考〉，《福建中醫藥》2022.53 (10)：35 - 47。

陳建仁透過馬王堆漢墓、張家山漢墓以及老官山漢墓的脈書，到《靈樞》經脈篇中推演三陰三陽經脈命名的邏輯演變過程，發現經脈係從身體「具體部位」命名，過渡到採「抽象的陰陽名稱」命名。而以陰陽命名經脈，係先從足部經脈起始，因此足部經脈名稱未加「足」來區別於手部經脈，但手部經脈則加「臂」以區別足部經脈。

¹⁷ 陳星，〈老官山漢墓醫簡外治法研究〉，頁 28。

¹⁸ 沈國權、龔利、房敏、邵盛、孫武權、張喜林，〈經筋-經絡的初始形式——從馬王堆帛書探討經絡學說的形成〉，《上海針灸雜誌》2014.33 (1)：72 - 74。

¹⁹ 杜逸龍、黃依婷、侯伯奇、吳龍源、蔡汎修，〈從外部視角比較《傷寒論》與《紅樓夢》的身世〉，《中醫藥研究論叢》2021.24 (01)：87-101。

²⁰ 蘇妝，〈《黃帝內經》腧穴考〉，《上海針灸雜誌》2014.33 (2)：185 - 188。

年始能撰成。²¹ 在《針灸甲乙經》成書前的這段期間，針灸腧穴的知識水平會有發展與進步，但是應該不會超出《針灸甲乙經》的範圍。

《針灸甲乙經》將腧穴的歸經以兩種方式排列，一是四肢部腧穴歸入相應十二經脈，另一種是依頭面部與軀幹分布排列。²² 例如手太陰肺經分為「手太陰及臂」，以及與「周榮、胸鄉、天谿、食竇」排列一起的「雲門、中府」。²³ 因此，在西元 200 年左右的那個歷史現場，腧穴數目不到現代的一半，且僅三分之二強的腧穴有歸經的描述，而嗣後的《針灸甲乙經》腧穴歸經亦尚未成熟，因此很難想像當時的《傷寒論》會與「寧失其穴，勿失其經」的思想源頭有關。

楊繼洲註解《標幽賦》相關條文

「寧失其穴，勿失其經」係出自楊繼洲（西元 1522 年–1620 年，明朝嘉靖萬曆年間）所著《針灸大成·卷二》中的《標幽賦》（楊氏註解）。²⁴ 楊繼洲所註解的《標幽賦》，係竇漢卿（西元 1196–1280 年，金元時期）所著，內文強調時間與氣候變化對人體的影響，注重患者的形氣，作為用針施治的依據。²⁵ 以下兩段是楊繼洲註解「寧失其穴，勿失其經」的本段及其前一段的《標幽賦》，與楊

繼洲的註解。

一日取六十六穴之法，方見幽微，一時取一十二經之原，始知要妙。《標幽賦》

楊註：

「六十六穴者，即子午流注井榮俞原經合也。…。此言經絡一日一周於身，歷行十二經穴，當此之時，酌取流注之中一穴用之，以見幽微之理。

十二經原，俱注上文。此言一時之中，當審此日是何經所主，當此之時，該取本日此經之原穴而刺之，…。」

原夫補瀉之法，非呼吸而在手指；速效之功，要交正而識本經。《標幽賦》

楊註：

「此言補瀉之法，非但呼吸，而在乎手之指法也。…。

交正者，如大腸與肺為傳送之府，心與小腸為受盛之官，脾與胃為消化之宮，肝與膽為清淨之位，膀胱合腎，陰陽相通，表裏相應也。

本經者，受病之經，如心之病，必取小腸之穴兼之，餘仿此。言能識本經之病，又要認交經正經之理，則針之功必速矣。故曰：『寧失其穴，勿失其經；寧失其時，勿失其氣。』」

綜觀上述《標幽賦》原文與楊氏註解，可知《標幽賦》重視時間針法，例如文中「一日取六十六穴之法」係子午流注的納甲法，

²¹ 杜逸龍、林榮志、許睿杰，〈西元元年前後五百年間針灸腧穴知識之流變暨《傷寒論》中未明示腧穴之考證〉，頁 17-34。

²² 任玉蘭、李戎，〈《銅人腧穴針灸圖經》腧穴歸經探討〉，《江蘇中醫藥》2006.27(5)：45-47。

²³ 杜逸龍、林榮志、許睿杰，〈西元元年前後五百年間針灸腧穴知識之流變暨《傷寒論》中未明示腧穴之考證〉，頁 17-34。

²⁴ （明）楊繼洲著、吳墳村編，《針灸大成》，頁 74。

²⁵ 張永臣，〈《標幽賦》時間針法探析〉，《西部中醫藥》2011.24(8)：53-54。

依天干的演變與十二經絡的氣血流注開穴施治。²⁴一時取一十二經之原」為子午流注的納子法，亦即將十二時辰對應一經，例如寅時氣血流注肺經，肺經有病變，則取肺經相關腧穴。²⁴

「寧失其穴，勿失其經；寧失其時，勿失其氣」此 16 字，被楊繼洲提出的背景是《標幽賦》強調子午流注的觀點下，經絡病變的考量。誠如張（2002）指出臨診時先不要考慮病變所處穴位，而應考慮病變所在經絡。²⁶「寧可不拘泥某日某時某穴開合的時間限制，而不要忽視患者經絡之氣的盛衰。」²⁵

基於上述《標幽賦》及楊氏註解的觀點，我們可以將「寧失其穴，勿失其經」與後世醫家發展出的「離穴不離經」進行區別比較：「寧失其穴，勿失其經」比較偏向下針前因病、擇經再選穴的大局觀；而「離穴不離經」較偏向下針時針刺穴位準確與否的局部觀。

以手太陰肺經為例

若進一步探討，後世醫家認為的具體針刺穴位精準與否，只要針刺在該穴所屬經絡上「即有療效」的觀點時，我們首先必須辨明的是，施針者目標針刺穴位的「療效」是什麼？若該目標穴位的主治療效，屬於該目

標穴位所獨有，其所屬經絡或鄰近穴位，則無法提供此種主治療效；若目標穴位的主治療效，屬於其所屬經絡或鄰近穴位的普遍療效，則存在針刺穴位不管準確與否，即有發揮療效的可能。

因此，本文以黃（2000）所著《針灸科學》中手太陰肺經為例，探析其所屬十一個腧穴的主治。²⁷有些腧穴主治比較龐雜不易閱讀，從而本文採黃（2006）四種腧穴主治的分類方法²⁸：(1) 經脈病症，(2) 臟腑病症，(3) 局部病症與 (4) 特定病症，進行手太陰肺經的腧穴主治分類，結果如表 2 所示。此外，手太陰肺經「是動所生病」記載於下：²⁹

「是動則病肺脹滿膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚則交兩手而瞀，此為臂厥。」

「是主肺所生病者，咳上氣喘渴煩心胸滿，臑臂內前廉痛厥，掌中熱。氣盛有餘則肩背痛，風寒汗出中風，小便數而欠。氣虛則肩背痛寒，少氣不足以息，溺色變。」

由表 2 可看出「經脈病症」是 11 個穴位中最多病症的，「特定病症」其次、「臟腑病症」最少。而經脈病症以咳嗽或咳逆最多，11 個穴位中有 9 個穴都有此主治，剩下 2 個穴位雖然主治不是咳嗽，但是與呼吸道疾病相關的「短氣」或「喘息不得」。

因此可說「咳嗽或短氣喘息等呼吸道疾

²⁶ 張鷟，〈從「寧失其穴 勿失其經」探討經穴主治及取穴規律〉，《遼寧中醫雜誌》2002.29 (4)：227。

²⁷ 黃維三，《針灸科學》（台北：國立編譯館，2000），頁 241 - 246。

²⁸ 黃龍祥，〈《黃帝明堂經》腧穴主治理解方法探析〉，《中國針灸》2006.26(11)：821- 824。

黃龍祥將《黃帝明堂經》所記載的腧穴主治進行 4 種分類：

(1) 經脈病症：係指《陰陽十一脈灸經》與《靈樞》中經脈的「是動病」與「所生病」。

(2) 臟腑病症：多見於五腧穴、十二原穴、下合穴以及募穴等幾類特定穴位的主治。

(3) 局部病症：為腧穴所在局部或鄰近部位的獨立病症。

(4) 特定病症：係據其病名或病狀記載能夠明顯鑑別為某種特殊的疾病，如瘡病、熱病、寒病等。

²⁹ 黃維三，《針灸科學》，頁 130。

表 2 手太陰肺經的腧穴主治分類表

腧穴	經脈病症	臟腑病症	局部病症	特定病症
1. 中府 (募穴)	胸滿、 咳嗽 上氣不得臥、喘逆、肩息少氣、肩背痛汗出	肺風面腫	胸熱、肺急、善噫、食不下	傷寒、喉痺、屍疰、癭瘤
2. 雲門	咳逆 、喘不得息、胸脅煩滿、肩痛不舉、背痛	--	四肢熱不已	傷寒、喉痺
3. 天府	中風、 喘息 不得臥	--	口鼻衄血、目眩善忘	寒熱咳嗽、癭氣、中惡、暴痺
4. 俠白	短氣 、煩滿、嘔逆	心痛	--	--
5. 尺澤 (合穴)	汗出中風、寒熱咳嗽、心痛氣短、嘔吐上氣、心煩身痛、口乾喘滿、 咳嗽 唾濁、肺脹息賁、風痺肘攣、臂腫痛不舉、尿數遺失、面白善噫、悲愁不樂	心疼腹痛	--	喉痺
6. 孔最 (郄穴)	咳逆 、肘臂痛、屈伸難、	--	頭痛、咽痛	傷寒發熱、汗不出、吐血失音
7. 列缺 (絡穴)	手肘痛無力、煩躁、 咳嗽 、嘔沫、小便熱痛、實則肩背暴腫出汗、虛則肩背寒慄、少氣不足以息	--	口眼歪斜	偏頭風、半身不遂、口噤不開、瘡瘡寒熱、喉痺、縱唇、健忘、驚癇、善笑
8. 經渠 (經穴)	胸背拘急、 咳逆 上氣、掌中熱	心痛嘔吐	--	傷寒熱病汗不出、瘡瘡寒熱
9. 太淵 (俞穴)	胸痺氣逆、肺脹喘息、 咳嗽 、缺盆痛、肩背引臂痛、溺色變、遺矢、煩悶不得眠	--	咽乾心痛、目痛生翳	乍寒乍熱、煩躁狂言、嘔噦噫氣、咳血、赤筋、口辟
10. 魚際 (榮穴)	惡風寒、 咳嗽 、痺走胸背痛、不得息、心煩、少氣	--	舌上黃、頭痛、目眩、喉燥咽乾、咳引尻痛、心痺悲恐、腹痛、食不下	寒熱、身熱、傷寒、汗不出、寒慄、吐血、乳癰
11. 少商 (井穴)	咳逆 、煩心、掌中熱	--	頰腫、手指攣痛、唇乾引飲	喉痺乳蛾、咽腫喉痺、瘡瘡、嘔吐、腹脹、腸鳴、寒慄、鼓頰、食不下

本表整理自黃(2000)²⁶

病」為手太陰肺經腧穴的普遍主治項目，且手太陰肺經是動所生病亦有「喘咳」、「咳上氣喘」。若醫者欲運用手太陰肺經的腧穴，且治療目的是「咳嗽或短氣喘息等呼吸道疾病」時，「離穴不離經」的說法是可能成立的。

結語

本文透過分析漢墓出土文獻《刺數》醫簡所記載的 25 個穴位，以及馬王堆的《足臂十一脈灸經》與《陰陽十一脈灸經》帛書後，可知「寧失其穴，勿失其經」的思想源頭，並非如一些文獻所稱其來自《傷寒論》；此外，藉由《標幽賦》及楊繼洲註解，本文區別了「寧失其穴，勿失其經」與「離穴不離經」的不同：「寧失其穴，勿失其經」比較具有下針前因病、擇經再選穴的大局觀；而「離穴不離經」較具下針時針刺穴位準確與否的局部觀。

本研究以「手太陰肺經」為例，進一步探析「離穴不離經」的成立條件，發現針刺肺經腧穴，且治療目的是「咳嗽或短氣喘息等呼吸道疾病」時，「離穴不離經」的說法是可能成立的。未來的研究，可以接續探討「離穴不離經」在其他經絡的成立條件。

參考文獻

傳統文獻

[明]楊繼洲著、吳崑村編，《針灸大成》，台南：世一文化事業股份有限公司，2016。

近人論著

王馨敏、陸克豔、唐婧悅、吳清明

2023〈《傷寒論》針灸思想內涵初探〉，《江西中醫藥》2013.12(5)：33 - 35。

任玉蘭、李戎

2006〈《銅人腧穴針灸圖經》腧穴歸經探討〉，《江蘇中醫藥》2006.27(5)：45 - 47。

李培生主編

2024〈《傷寒論》精選讀本〉，（台北：知音出版社），頁 323 - 326。

杜逸龍、黃依婷、侯伯奇、吳龍源、蔡汎修

2021〈從外部視角比較《傷寒論》與《紅樓夢》的身世〉，《中醫藥研究論叢》2021.24(01)：87-101。

杜逸龍、林榮志、許睿杰

2023〈西元元年前後五百年間針灸腧穴知識之流變暨《傷寒論》中未明示腧穴之考證〉，《中華針灸醫學會雜誌》2023.26(3-4)：17 - 34。

沈國權、龔利、房敏、邵盛、孫武權、張喜林

2014〈經筋 - 經絡的初始形式——從馬王堆帛書探討經絡學說的形成〉，《上海針灸雜誌》2014.33(1)：72 - 74。

施純全、陳朝宗

2014〈放血治療宜忌及施作〉，《首都中醫報導》2014.(23)：10 - 11。

陳泰安、陳元生

2010〈肌筋膜的生物力學系統用於脊柱相關疾病治療時之觀念與技巧〉，《北市中醫會刊》2010.16(4)：65 - 75。

陳星

2018〈老官山漢墓醫簡外治法研究〉（成都：成都中醫藥大學碩士論文），頁 30 - 31。

陳曉紅

2020〈簡帛醫書經脈文獻比較研究〉（南寧：廣西中醫藥大學碩士論文），頁 4。

陳建仁

- 2022〈三陰三陽經脈命名考〉，《福建中醫藥》
2022.53 (10)：35 - 47。
- 黃龍祥
- 2000〈腧穴主治的形成〉，《中國針灸》
2000.11：677 - 681。
- 黃龍祥
- 2008《中國針灸學術史大綱》（台北：知音出版社），頁153 - 159。
- 黃龍祥
- 2006〈《黃帝明堂經》腧穴主治理解方法探析〉，《中國針灸》2006.26(11)：821- 824。
- 黃維三
- 2000《針灸科學》（台北：國立編譯館），頁241 - 246。
- 張愛民、曹寧
- 2007〈淺論《傷寒論》之針灸應用特色〉，《地球科學進展》2007.38(5)：54 - 56。
- 張永臣
- 2011〈《標幽賦》時間針法探析〉，《西部中醫藥》2011.24 (8)：53 - 54。
- 張鷟
- 2002〈從「寧失其穴 勿失其經」探討經穴主治及取穴規律〉，《遼寧中醫雜誌》2002.29 (4)：227。
- 董紹英
- 2004〈《傷寒論》針灸條文選探〉，《河北中醫》2004.26(5)：398 - 400。
- 歐明秋、謝意婷、陳宜慧、黃羽珊、徐照程
- 2010〈芳香精油按摩對經前症候群之療效評估〉，《弘光學報》2010.(58)：30 - 34。
- 蘇妝
- 2014〈《黃帝內經》腧穴考〉，《上海針灸雜誌》2014.33 (2)：185 - 188。

Original Article

An Analysis of "Missing the Acupoints without Missing the Meridians" based on the indications of acupoints on the Lung Meridian of Hand-Taiyin

Yi-Long Tu^{1,4}, Jui-Chieh Hsu^{2,*}, Jung-Chih Lin^{2,3,*}

¹ Department of Traditional Chinese Medicine, St. Joseph's Hospital, Yunlin, Taiwan

² Department of Traditional Chinese and Western Integrated Medicine, Affiliated Hospital of Sun Yat-Sen Medical University, Taichung, Taiwan

³ School of Medicine, Chung Shan Medical University, Taichung, Taiwan

⁴ Healthy Chinese Medicine Clinic, Taichung, Taiwan

Objective: Compare the literature sources of "missing the acupoints without missing the meridians" and "rather losing the acupoints than losing the meridians" and take the Lung Meridian of the Hand Taiyin as an example to analyze the application of "missing the acupoints without missing the meridians". **Method:** This article searches databases, and explores the definition of "missing the acupoints without missing the meridians" and "rather losing the acupoints than losing the meridians" through "Biaoyou Fu" and Yang's annotations, as well as the unearthed document "Chishu" from the "Han Tombs". This study also analyzes the possibility that several scholars proposed that "rather losing the acupoints than losing the meridians" originated from "Shang Han Lun". **Conclusion:** The results show that the origin of the thought of "rather losing the acupoints than losing the meridians" seem irrelevant to "Shang Han Lun". In addition, this article uses "Biaoyou Fu" and Yang's annotations to compare the difference between "rather losing the acupoints than losing the meridians" and "missing the acupoints without missing the meridians" and finds that the former has a more overview before acupuncture; the latter prefers a local view of the accuracy of acupoints while acupuncture. Taking the Lung Meridian for instance, this study also finds "missing the acupoints without missing the meridians" is only possible when treatment is carried out and the purpose of treatment is "respiratory diseases such as cough or shortness of breath and wheezing".

Keywords: Missing the Acupoints without Missing the Meridians, Chu Shu, Biaoyou Fu, Lung Meridian of Hand-Taiyin, Acupuncture

*Correspondence author: Jui-Chieh Hsu, Jung-Chih Lin, Department of Traditional Chinese and Western Integrated Medicine, Affiliated Hospital of Sun Yat-Sen Medical University, No. 110, Sec. 1, Jianguo N. Rd., South Dist., Taichung City 402306, Taiwan, Tel: +886-4-24739595, Email: purealger1212@yahoo.com.tw, cshy1027@gmail.com