

食衣住行 養生十問



特邀 三軍總醫院蔡運寧醫師，從科學觀點切入食衣住行養生之道！趕緊來學幾招好記又容易的健康功法，讓您天天輕鬆、快樂地養生！

09:50 - 10:00

報 到

10:00 - 10:50

食衣住行，養生十問：Q1-Q5

10:50 - 11:00

休 息

11:00 - 11:50

食衣住行，養生十問：Q6-Q10

11:50 - 12:00

互動提問



講師
資訊

蔡運寧醫學博士

三軍總醫院中醫部主治醫師、全德中醫診所副院長、台灣養生保健學會秘書長

時間

110年5月4日星期二 上午10 - 12點

地點

衛生福利部國家中醫藥研究所 2樓演講廳