

AYURVEDA DAY 2025

“Ayurveda for People & Planet”

臺印傳統醫學交流工作坊2025系列活動之二

阿育吠陀生活講座

2025. 11. 5. (Wed) 2pm - 5pm

地點：高雄醫學大學 國際會議中心
演藝廳（第一教學大樓B1）

對象：有興趣之學者、學生與民眾（名額150名）

活動內容：

 主辦單位開場及貴賓致詞

Opening remarks

 印度草藥考察分享

Indian Herbal Study Tour Sharing

講者：胡皓峻 助理教授(Dr. Hao-Chun Hu)

 阿育吠陀的生活應用

Ayurveda in the daily life

講者：釋天崧法師(Dr. Tejawaro Thero)

 阿育吠陀呼吸法體驗

Experience of Ayurveda breathing practice

講者：釋天崧法師(Dr. Tejawaro Thero)

 印度香料茶泡製教學及印度美食品嘗

Indian Masala Tea Brewing Show & Food Tasting



講者：胡皓峻 博士

Dr. Hao-Chun Hu

高雄醫學大學香粧
品學系



講者：釋天崧法師

Dr. Tejawaro Thero

台灣國際瑜伽暨
阿育吠陀協會



活動報名處



衛生福利部國家中醫藥研究所



高雄醫學大學

Kaohsiung Medical University



INDIA TAIPEI ASSOCIATION

印度台北協會

