

雄性禿之中醫診療 — 病例追蹤報告

林在裕¹、許中華^{2,*}

¹ 台北市立聯合醫院中興院區，台北，台灣

² 台北市立聯合醫院林森（中醫）院區，台北，台灣

（99年07月16日受理，99年09月03日接受刊載）

雄性禿是一種男人常見的掉髮類型。雄性禿有其特有的掉髮型態，初期發生於兩側的鬢角上方。經歷一段時間後，髮線會後退形成特有的「M」形。頭頂的毛髮也會變細。最後結果可能為部分禿或全禿。其表現的症狀多為虛實夾雜或本虛標實，本文即是報告一位36歲男性罹患雄性禿的一個本虛標實之案例。患者擔心服用西藥有導致性功能障礙的副作用，而至本院中醫門診就醫。經診斷為中醫外科之蛀髮癬，病因病機為肝鬱氣滯、氣血兩虛，濕熱之毒薰蒸於頭部。整個治療的主軸以主方加味逍遙散、四君子湯、四物湯，來疏肝清熱、氣血雙補，並以羌活來祛風除濕，經過二個月的治療，病情獲得穩定的控制，本文對此治療過程作一介紹及討論。

關鍵字：雄性禿、加味逍遙散、四君子湯、四物湯、羌活

前 言

儘管毛髮疾病並不會危及生命，但它對患者的社交活動及心理健康的影響卻是不可否認的，明顯的掉髮常被看成是身體衰老、機能衰退的表現，使患者感覺自我形象不佳而缺乏自信。根據文獻報告，雄性禿的發病率因不同人種差異很大。白種男性發病率最高，並且隨年齡增長發病率增加¹。已有多人報導白種男性發病率高達96%²。東方人種相對較低，有報導說黃種人為61%³，東方印第安人87%³，朝鮮人14.1%⁴。一般而言，大約在30歲時有30%的人有雄性禿，50歲時約有50%^{5,6}。目前西醫主要的治療方式有兩種：口服柔沛（finasteride）及外用落

健（minoxidil）^{7,8}，但柔沛可能會產生輕度肝功能異常⁹及性功能方面的副作用（性慾減低、勃起障礙、減少射精量等）在18-41歲的男性約占4.2%¹⁰；使用落健有部分患者會造成過敏性的接觸性皮炎¹¹。就中醫而言，常使用具有補益肝腎、養血活血、清熱利濕功效的中藥來治療雄性禿，這些藥物可透過調節機體內分泌、改善局部微循環，促進細胞因子和生長因子的表現，來達到營養毛囊、促進毛髮生長的作用¹²。另外以針灸療法來治療禿髮亦有顯著的療效¹³。針對雄性禿，中醫療法具有一定療效且毒副作用小，並能顯著改善患者之伴隨症狀，從而提高生活品質。以下就一則雄性禿病例治療作介紹與討論。

*聯絡人：許中華，台北市立聯合醫院林森（中醫）院區，108 台北市昆明街 100 號，
電話：02-23887088 分機 3828，傳真：02-23899170，電子郵件信箱：DAP63@tpech.gov.tw

病例闡述

陳先生，36歲，身高162公分，體重52公斤，未婚，居住在台北縣，是一位貨車司機。在14年前22歲當兵退伍後開始掉髮，當時個性鬱悶，情緒不佳、焦慮及緊張時掉髮加重，伴隨有頭皮油膩及頭皮搔癢。27歲時求診於西醫，診斷為雄性禿及脂漏性皮膚炎，使用落健三個月後毛髮長出，隨後即停止使用落健，停藥後掉髮復發並加重，其後未再求診於西醫，也未服用或使用任何生髮藥物。病患掉髮情形持續到至30歲，形成兩鬢角上方及頭頂毛髮稀疏，並在右額頭皮上出現一塊約7公分的白斑，此後未再新生毛髮。患者因擔憂服用柔沛可能會導致性功能障礙的疑慮，於98年6月29日首次來本院就診。

I、中醫四診：

- (I)望：神志清楚，面色無異常，體型中等，兩鬢角上方及頭頂毛髮稀疏，右額頭皮上有約7公分的白斑，禿髮處頭皮出油光亮，舌淡紅，苔薄黃，朱點，有齒痕。
- (II)聞：語音略顯無力。無特殊氣味。
- (III)問：無怕冷怕熱，自覺體溫較旁人高，不易汗出；晚睡，眠少，多夢；口乾，飲水多，天氣熱時易口破；常感到疲倦、胸悶；納少，喜食燒烤炸辣油膩食物，喜飲咖啡；易頭皮出油且搔癢；大便一日一行，但質偏軟；小便正常；掉髮嚴重時個性沈悶，易緊張，易情緒低落；父母皆有糖尿病史，叔公及弟弟有雄性禿史；陳先生本人無抽菸、喝酒或嚼檳榔，無特殊食物或藥物過敏史，無固定運動習慣。
- (IV)切：左脈弦，右脈沉細澀。四肢撫之溫。

II、診斷

- (I)西醫診斷：雄性禿

(II)中醫診斷：病名：蛀髮癬

(III)證型：肝鬱氣滯、氣血兩虛、濕熱薰蒸

III、中醫分析及治療：

(I)病因：肝鬱氣滯、氣血兩虛，飲食不節使濕熱內生，上蒸顛頂而致頭皮油膩而脫髮。

(II)病位：肝、脾。

(III)病性：本病的性質為本虛標實。

氣血兩虛為本，肝鬱氣滯及濕熱之邪薰蒸於頭部為標。

(IV)治則：疏肝清熱、氣血雙補、祛風除濕。

IV、治療經過：

患者98/6/29初診主訴：兩鬢角上方及頭頂毛髮稀疏，頭皮出油，右側額上白斑如圖一。以科學中藥藥粉：加味逍遙散9.5g、四君子湯6g、四物湯4.5g、羌活2g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服用七天。並囑病人勿熬夜並忌食燒烤炸辣油膩食物。98/7/06二診，服藥一週後，頭皮出油稍減，口乾欲飲，處方：加味逍遙散9g、四君子湯6g、四物湯4.5g、羌活2.5g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服用七天。98/7/13三診，頭皮出油持續減輕，口乾稍減，因半夜上班故覺疲倦，舌淡紅、苔薄黃，舌尖朱點，脈弦細，此次處方加重疏肝清熱藥，



圖一 患者兩鬢角上方及頭頂毛髮稀疏，頭皮出油，右額頭皮上白斑



圖二 右側鬢角上方新生小細毛

處方：加味逍遙散 10 g、四君子湯 5 g、四物湯 4.5 g、羌活 2.5 g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服用七天。98/7/20 四診，頭皮微出油，但頭皮仍癢，此次處方加重祛風除濕藥，處方：加味逍遙散 9 g、四君子湯 5.5 g、四物湯 4.5 g、羌活 3 g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服用十四天。98/8/03 五診，頭皮出油改善，且頭皮癢稍減，此次處方加重補血活血藥，處方：加味逍遙散 8.5 g、四君子湯 5.5 g、四物湯 5 g、羌活 3 g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服用十四天。98/8/17 六診，近日吃油炸物，頭皮出油復發，發現右側鬢角上方新生小細毛呈白色如圖二，此次處方加重祛風除濕藥，處方：加味逍遙散 8 g、四君子湯 5.5 g、四物湯 5 g、羌活 3.5 g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服用十四天。98/8/31 七診，兩側鬢角上方發現新生小細毛漸呈黑色，右額頭皮上白斑仍在，遂以前方為主，再加入雞血藤以活血活絡，處方：加味逍遙散 8 g、四君子湯 4 g、四物湯 4 g、羌活 3.5 g、雞血藤 2.5 g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服用十四天。98/9/14 八診，右額頭皮上白斑稍退，新生黑細毛增加，續服上方十四天。98/9/28 九診，新生黑細毛數量增多，但仍存在部分新生白色細毛，此次處方加入何首烏以烏髭髮，處方：加味逍遙散 8 g、四君子湯 4 g、



圖三 右額頭皮上白斑變淡，新生黑細毛更多

四物湯 4 g、羌活 3 g、何首烏 3 g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服十四天。98/10/12 十診，新生黑細毛質變較粗，續服上方十四天。98/10/26 十一診，因近日工作忙碌而疲倦感增加，舌淡紅、苔薄黃，有齒痕，脈澀，此次處方加重氣血雙補藥，處方：加味逍遙散 7 g、四君子湯 4.5 g、四物湯 4.5 g、羌活 3 g、何首烏 3 g，服法為一天四次，三餐飯後及睡前服，服十四天。98/11/9 十二診，右額頭皮上白斑變淡，新生黑細毛更多如圖三，續服上方十四天。之後，患者大約二星期回診一次調理身體，持續追蹤半年，雄性禿病情持續改善中。

理法方藥

首按中醫四診見患者情緒低落、易緊張、胸悶、多夢、口乾，飲水多、易口破、且苔薄黃、舌有朱點、左脈弦，綜合以上症狀，中醫辨證屬肝鬱氣滯兼有熱象，治則宜疏肝清熱。次按患者語音略顯無力、常感到疲倦、納少、大便一日一行，但質偏軟、舌有齒痕、右脈沉細澀，屬脾胃氣虛之證，治則宜補氣調中。又依明代張景岳《類經》曰：“髮為精血之餘”、明代李梴《醫學入門》曰：“血盛則髮潤，血衰則髮衰。”患者掉髮且右額頭皮上有白斑，屬血虛之證，治則宜

補血活血。末按患者喜食燒烤炸辣油膩食物，乃飲食不節、過食肥甘厚味，致使脾失健運、濕熱內生，上蒸巔頂而致頭皮油膩而掉髮，且頭皮搔癢，乃屬濕熱薰蒸之證，治則宜祛風除濕。

處方以加味逍遙散、四君子湯、四物湯為主方。「加味逍遙散」以疏肝清熱，方中柴胡疏肝解鬱，當歸、白芍補血和營、養血柔肝，牡丹皮、梔子清熱涼血，薄荷芳香開竅，茯苓、白朮健脾益氣，甘草和中緩急，調和諸藥，煨薑強化血行。「四君子湯」以補氣調中，方中的人參大補元氣、健脾養胃，白朮、茯苓健脾除濕，炙甘草甘溫調和脾胃，四味藥搭配，共奏益氣健脾之功。「四物湯」以補血活血，方中當歸、熟地甘溫補血、活血，川芎理血中之氣，白芍斂陰養血。酌加羌活以祛風除濕，來處理陳先生的頭皮出油且搔癢的症狀。

結果與討論

患者陳先生因患雄性禿素有個性沈悶，易緊張、情緒低落等情志問題，精神因素如精神緊張、憂鬱、恐懼等能致使自律神經功能紊亂，毛細血管持續處於收縮狀態，毛囊得不到相應的血液供給，頭皮位於人體的最上端，因而更易使頭髮掉落。加味逍遙散具有調節自律神經失調的療效¹⁴，讓縮小的毛細血管恢復正常，使營養物質得以順利運送供應毛髮生長。

中醫學認為“髮為血之餘”，即毛髮生長所需的養分需由人體充足的血液來供應，觀察髮質的好壞可以察知血液的盛衰盈虧。只有氣血充足才能養腦滋髮，而使毛髮潤澤。氣血不足則無以餘，而使毛髮失澤、脫落。氣和血都是維持人體生命活動的基本物質，血需仰賴氣的推動方能有效運送至全身各個組織器官。治療禿髮可考慮使用具有氣血雙補功效之“八珍湯”（四君子湯合

四物湯）等藥方，來促進頭皮的血液循環，進而加速毛髮新生的速率。現代藥理研究證實四君子湯能興奮中樞神經系統，減輕疲勞感，並可促使紅血球及血紅素顯著增加；四物湯有促進紅血球增生的作用，尤能改善血液循環障礙和調節子宮機能，亦可止痛解痙¹⁵。因此，八珍湯能夠增強身體抵抗力，為治療慢性虛損疾病的良好方劑。服用八珍湯能讓氣血充盈，短程可使全身營養充足、代謝旺盛、改善頭皮的血液循環；中程可讓毛囊得到足夠的營養供應、內分泌達到平衡及免疫力得以提升；遠程目標不掉髮、生髮、白髮變黑、髮絲變得潤澤光采。

患者飲食不節長期過食肥甘厚味，損傷脾胃，脾失健運，水穀內停，濕鬱化熱，濕熱交積，上蒸巔頂，瘀阻經脈，而致毛髮失養而脫落。濕熱蘊結於脾肺則運化輸布不利，津液代謝失常不循常道外溢肌膚則為過多的皮膚油脂。臨床上不少男性的頭皮都容易出油，大多像陳先生一樣因飲食不節所致的病理產物，可考慮使用羌活、白蘚皮等具有清利濕熱功效的中藥可幫助頭皮消油去脂，毛囊過多的油脂去除後，則不致於讓毛囊受到阻塞，毛細孔才有機會重新打開，營養物質就可順利供給頭髮生長所需之養分，經歷一段時間後，毛髮始得新生之機。

目前西醫治療雄性禿主要的兩種療法：口服柔沛及外用落健臨床使用有其副作用的風險。運用中醫整體觀念和辨證論治的原理，根據患者體質而給予不同的中藥處理，患者陳先生以中藥治療約二個月後，即開始新生小細毛，迄今仍門診持續治療中，禿髮現象漸獲改善，陳先生對個人外貌更具信心，不再情志不暢。本文為單一病例報告，療效稍嫌主觀認定，但依客觀之治療前、後圖片對照，治療約二個月後，患者禿髮的病情已有改善，為臨床所少見，爰提出本病例報告，提供給專家學者日後治療此病的參考。

誌 謝

特別感謝陳先生耐心接受治療及訪談，使報告得以順利完成。

參考文獻

- Severi G, Sinclair R, Hopper JL, English DR, McCredie MR, Boyle P, Giles GG. Androgenetic alopecia in men aged 40-69 years: prevalence and risk factors. *Br. J. Dermatol.*, 149:1207-1213, 2003.
- Otberg N, Finner AM, Shapiro J. Androgenetic Alopecia. *Endocrinol. Metab. Clin. North Am.*, 36:379-398, 2007.
- Tang PH, Chia HP, Cheong LL, Koh D. A community study of male androgenetic alopecia in Bishan, Singapore. *Singapore Med. J.*, 41:202-205, 2000.
- Paik JH, Yoon JB, Sim WY, Kim BS, Kim NI. The prevalence and types of androgenetic alopecia in Korean men and women. *Br. J. Dermatol.*, 145:95-99, 2001.
- Hamilton JB. Patterned loss of hair in man: types and incidence. *Ann. N. Y. Acad. Sci.*, 53:708-728, 1951.
- Norwood OT. Male pattern baldness: classification and incidence. *South Med. J.*, 68:1359-1365, 1975.
- Hoffmann R, Happle R. Current understanding of androgenetic alopecia. Part II: clinical aspects and treatment. *Eur. J. Dermatol.*, 10:410, 2000.
- Tosti A, Camacho-Martinet Y, Dawber R. Management of androgenetic alopecia. *J. Eur. Acad. Dermatol. Venereol.*, 12:205, 1999.
- Lin JH, Chen WC. Finasteride in the treatment of Taiwanese men with androgenetic alopecia: a 12 - month open-label study. *Kaohsiung J. Med. Sci.*, 8:379-335, 2002.
- Kaufman KD, Olsen EA, Whiting D, Savin R, DeVillez R, Bergfeld W, Price VH, Van Neste D, Roberts JL, Hordinsky M, Shapiro J, Binkowitz B, Gormley GJ. Finasteride in the treatment of men with androgenetic alopecia. Finasteride Male Pattern Hair Loss Study Group. *J. Am. Acad. Dermatol.*, 39:578-589, 1998.
- Khandpur S, Suman M, Reddy BS. Comparative efficacy of various treatment regimens for androgenetic alopecia in men. *J. Dermatol.*, 29:489-498, 2002.
- 劉維、陳達燦，中草藥治療雄激素性脫髮的藥理與實驗研究概況，中國中西醫結合皮膚性病學雜誌，2:191-193，2003。
- 李亞男、李松明、李傑，針灸治療脫髮，針灸臨床雜誌，18:56-58，2002。
- 杜嫦燕、黎漢文、柴洪佳，加味逍遙散治療經前期緊張綜合症 30 例，現代中西醫結合雜誌，18:3571-3572，2009。
- 王新，八珍湯臨床應用體會，實用中醫藥雜誌，22:708-709，2006。

TREATMENT OF ANDROGENETIC ALOPECIA : A CASE REPORT

Tsai-Yu Lin¹, Chung-Hua Hsu^{2,*}

¹*Branch of Zhong Xing, Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan*

²*Branch of Lin Sen (TCM), Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan*

(Received 16th July 2010, accepted 03th September 2010)

Androgenetic alopecia is a very common type of hair loss for men. This type of hair loss has its specific pattern. In the beginning, hair loss will start above both temples. Gradually, the forehead hairline will recede to form an "M" shape. The diameter of hair would become thinner at top of the head area and eventually result in partial or complete baldness.

The symptoms mainly belong to the mixture of asthenia and sthenia (虛實夾雜) or asthenia in the root and sthenia in the branch (本虛標實) in TCM concept. This paper is to report a case of a 36-year-old man suffering from Androgenetic Alopecia, caused by asthenia in the root and sthenia in the branch. This patient came for TCM outpatient services due to the possible side effect of sexual dysfunction caused by taking western medicine.

The patient's androgenetic alopecia was diagnosed as dermatophytosis (蛀髮癬) according to the TCM theory. It resulted from the accumulation of stagnation of liver-qi (肝鬱氣滯), the dual deficiency of qi and blood (氣血兩虛) and the damp-heat-toxin (濕熱毒邪) vaporized to his head.

The treatment was mainly based on Jiawei Xiaoyao Powder (加味逍遙散) to soothe liver and clear heat, Sijunzi Tang (四君子湯) combined with Siwu Tang (四物湯) are to support qi and blood, Qianghuo (羌活) to remove wind-toxin and dampness-toxin. After two months of treatment, the symptom was under a staple control. This paper would present the procedure of TCM treatment in a detailed introduction and discussion.

Key words: Androgenetic alopecia, Jiawei Xiaoyao Powder, Sijunzi Tang, Siwu Tang, Qianghuo

*Correspondence to: Chung-Hua Hsu, Branch of Lin Sen (TCM), Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan,
Tel: 02-23887088 ext. 3828, Fax: 02-23899170, E-mail: DAP63@tpech.gov.tw