

【新聞】新南向傳統醫學交流-「印度習醫記」工作坊，各界參與踴躍

阿育吠陀醫學為印度傳統醫療之一，有一套獨立的專業養成體系。本所於 1 月 16 日邀請到台灣第一位也是目前唯一的阿育吠陀醫師—胡琦偵現身說法，介紹現行阿育吠陀醫師的培訓過程，以及阿育吠陀系統中最知名的五項淨化調理程序（Panchakarma）。由於主題相當特別，吸引 70 名民眾、學生、醫師、中醫藥研究人員參與，於中醫藥所的 AYUSH Information Cell 展開熱烈的討論。



主講人胡琦偵（中）、與談人林筱甄博士（左）、主持人曾育慧博士（右）和現場聽眾有熱烈互動

為促進台灣與印度在傳統醫療領域的發展與交流，本所與印度台北協會（ITA）於 AYUSH Information Cell（印度傳統醫學文化資訊中心），共同舉辦「臺印傳統醫學交流工作坊（四）- 印度學醫記」。負責新南向交流系列活動規畫與主持的曾育慧博士，延續去年（2022 年）舉辦的「臺印傳統醫學交流工作坊（三）- 認識印度傳統醫學高等教育」，邀請到全台唯一取得阿育吠陀醫師執業資格的胡琦偵醫師，分享她成為阿育吠陀醫師的訓練歷程及相關知識，並由正在印度學醫的黃竹鍵博士及已留印歸國的林筱甄博士擔任與談人，於會中討論彼此對印度醫學的認識與求學經驗。

胡醫師首先分享自己會赴印度學醫的動機。在 2010 年，她因健康因素希望藉由赴印度旅行有所改善，在因緣際會下接受阿育吠陀療法並發現阿育吠陀治療的諸多功效。抱著破斧沉舟的心態，她毅然辭掉原有工作投身成為阿育吠陀醫師的學習中。緊接著，胡醫師介紹 BAMS（醫學士學位課程）的培訓流程。學生在完成 4.5 年的學術課程及 1 年的醫院實習，方可取得 Vaidya (Vd.) 頭銜與阿育吠陀內外全科醫學學位。阿育吠陀醫學除了具備預防與治療疾病的特性，也結合傳統文化與宗教信仰，以符合自然節氣的療程，提供現代人醫療的多元選擇。完成 BAMS 學位者除了成為臨床或機構諮詢醫師外，也還能選擇投入研究機構、生命科學行業與醫療保健等領域。

針對阿育吠陀醫療知識，胡醫師介紹五項淨化調理程序（Panchakarma）。這是阿育吠陀醫學的理療系統，認為人體從出生起，便受飲食、身心情緒、習慣等因素影響，逐漸在體內累積毒素（AMA）。過多的毒素會導致疾病發生。五項淨化調理程序則透過清除毒素，讓人體回復到健康狀態。常見的療法有五種，分別為催吐法（Vamana）、催瀉法（Virechana）、灌腸法（Basti）、滴鼻法（Nasya）與放血法（Raktamoskshana），依據不同季節與疾病類別，都有對應的療法達到清除毒素的目標。

本次活動內容精彩而感人，引起與會者極大的共鳴，不但讓我們看見台灣人成為阿育吠陀醫師辛苦而奇妙的過程，也對印度的健康文化有更深入的認識。