



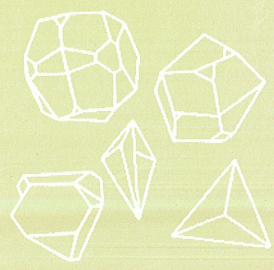
# 孫科題



國立中國醫藥研究所出版

# 婦科醫案

吳海峯著



吳海峯著

婦科醫案

孫科題





## 序

余因所務，時與中醫界領導人物相過從，藉資攻錯；深覺吳海峯先生不存門戶之見，若有同契焉。嗣讀先生所贈之「吉甫醫話」，乃刊其先德吉甫公之遺著以為紀念者，孝思不匱，遂益重其為人。由是知其家學淵源；而於內婦兩科，更饒心得。因勸其留心著述，啓迪後人。先生遜謝不遑，謂當期之異日。先生歷年領導中華民國中醫藥學會，並發行「革新中醫」雜誌，成績皆燦然可觀。年來在中國醫藥學院掌教婦科，講貫之餘，殫精於講義之撰述。其總論及分論痛經等編，曾部分刊載于本所之「中國醫藥」雜誌，深受歡迎。余一再請其將全稿惠予本所出版。先生謙辭再三，僅將醫案部分見投，而理論部分則謂有待增補。本編計共有調經、帶下、孕育、胎前、產後、乳病、雜病等一百六十案，皆先生半生經驗之所得。所立新方，皆平實穩當，足為後學津梁，他日倘將理論部分增補完成，則聯璧雙輝，將增益醫壇之光耀矣。

中華民國五十七年仲春

李煥森

序於國立中國醫藥研究所



## 自序

曩者，余嘗鑒於現代中醫著述，必須注意新知之追求，尤應着重舊學之整理，乃有「吳氏婦科學」之作，全書旨趣，蓋以古為師，以今為友，實踐先聖「溫故知新」之訓也。

中醫積數千年之經驗，治病方法，燦然具備，而如何運用，則責乎薪傳，因此師弟相授，自成道統。而歷代賢哲學識經驗累積之結晶，咸在醫業之中。蓋理論容可鑿空附會，而醫業則立竿見影，皆有真憑實據，不容假借，苟吾人能取古人流傳之醫業，揣摩體會，得之心而應之手，則不啻親聞古人聲咳，否則，雖言之煌煌，而無徵不信，後學之士，將何所抉擇而取法乎？是故章太炎先生曰。「中醫成績，醫業最著。」尤以近世科學昌明，其所重者厥為證據，醫業之治驗紀錄，則為事實之鐵證，雖歷萬古而顛撲不破。是以近今之研討中國醫學者，寧舍中醫理論之艱深奧秘，而取中醫醫業之治驗紀錄，對古代之醫業，搜求既勤，對近人之醫業，亦珍同拱璧。職是之故，

海峯所著之婦科學，於醫案一欄，尤所注意，不但詳備個人之驗案，且復益以前賢之成案，兩相引證，冀理論與實驗並重，斯固海峯治醫一貫之主張也。

拙著於民國五十一年，初刊於「革新中醫雜誌」，續載於「中國醫藥雜誌」，雖僅寥寥數篇，尚獲讀者之好評，而於醫案尤然，嗣膺中國醫藥學院教授，主講婦科學，即以全稿編為講義，暇再翻閱國內外名著以補之，三年以來，諸生之問難者衆，教學相長，新知日異，頗覺理論部份，尚有待補充與修飾之處，而醫案勉可問世，亦最為諸同學所喜愛者。今承國立中國醫藥研究所李所長煥榮博士之請，屢囑選輯刊行，因固辭不獲，特先以海峯醫案及驗方部份，抽出付梓，以就正於有道，名曰婦科醫案。其他則俟修補完竣，再予合併出版。敬希海內外方家，多予指示與批評，以匡不逮，俾來日能以更充實之內容問世，實所深望焉。

中華民國五十六年六月二日吳海峯序於臺北中華民國中醫藥學會

# 婦科醫案目錄

李煥堯博士序

自序

## (一) 調經

1. 痛經醫案

附方

一、溫經逐寒湯

二、順氣調經飲

三、補宮定痛湯

四、補宮丸

五、甘露調經飲

六、陽和調經湯

婦科醫案目錄

一  
五  
五  
六  
六  
七  
八



2. 經閉醫案.....八

附方

一、逐瘀通經湯.....〇

二、補血調經湯.....〇

三、暖宮調經湯.....一

3. 經水先期醫案.....一

附方

一、順氣調經湯.....四

二、清熱調經湯.....四

三、滋陰調經飲.....四

四、化痰調經湯.....五

五、益氣補血湯.....五

4. 經水後期醫案.....六

附方

一、暖宮調經湯……………一七

二、順氣調經飲……………一七

三、甘露調經飲……………一七

四、滋陰通經湯……………一七

5. 月經先後無定期醫案……………一八

附方

一、順氣定經湯……………一九

二、補血定經湯……………一九

三、固本定經湯……………二〇

四、化痰定經湯……………二〇

6. 崩漏醫案……………二一

附方

一、順氣止崩湯……………二三

二、回陽止崩湯……………二四

三、滋陰止崩湯.....二四

四、化濕清熱止崩湯.....二五

五、化痰止崩湯.....二六

7. 月經過多醫案.....二六

附方

一、補氣固經湯.....二七

二、清熱固經湯.....二七

8. 月經澀少醫案.....二八

附方

一、疎鬱活血湯.....二九

二、溫經活血湯.....三〇

三、補血益經湯.....三〇

四、清熱活血湯.....三一

五、行瘀活血湯.....三一

9. 月經不斷醫案.....三二

附方

一、開鬱止經湯.....三三

二、益氣止經湯.....三三

三、清熱止經湯.....三四

四、扶陽止經湯.....三四

10 經前吐衄醫案.....三五

附方

一、順經止衄湯.....三五

11 經前便血醫案.....三六

附方

一、清腸順經飲.....三六

二、涼血順經湯.....三七

12 經行發熱醫案.....三七

附方

一、調經解熱湯.....三八

13 經行身痛醫案.....三八

附方

一、調經化濕去風湯.....三九

14 經行泄瀉嘔吐醫案.....三九

附方

一、調經理腸湯.....四〇

15 月經性疹醫案.....四〇

附方

一、調經消疹湯.....四一

16 經前眼痛醫案.....四一

附方

一、調經明目湯.....四二

17 經前乳痛醫案 ..... 四二

附方

一、調經通乳解痛湯 ..... 四三

18 經前浮腫醫案 ..... 四三

附方

一、調經消腫湯 ..... 四四

(二) 帶 下

1. 白帶醫案 ..... 四五

附方

一、逐寒溫宮理帶湯 ..... 四六

二、化濕清熱理帶湯 ..... 四七

三、解鬱理帶湯 ..... 四七

四、清熱理帶湯 ..... 四八

五、健脾理帶湯.....四八

六、補腎理帶湯.....四九

2. 赤帶醫案.....四九

附方

一、化濕清熱理帶湯.....五〇

二、滋陰清熱理帶湯.....五〇

三、補虛逐寒理帶湯.....五一

3. 赤白帶醫案.....五一

附方

一、化瘀理帶湯.....五二

4. 黃帶醫案.....五二

附方

一、清濕滌熱理帶湯.....五四

二、補虛益氣理帶湯.....五四

5. 青帶醫案.....五四

附方

一、平肝清膽利濕理帶湯.....五五

6. 黑帶醫案.....五五

附方

一、清濕滌熱理帶湯.....五六

二、補充內分泌理帶湯.....五六

7. 白濁醫案.....五七

附方

一、化濕清熱排毒治濁湯.....五八

二、清心瀉火導濁湯.....五九

三、補腎益氣治濁湯.....五九

(三) 孕育



1. 不孕症醫案 ..... 六一

附方

一、通管助孕湯 ..... 六二

二、補虛逐寒助孕湯 ..... 六三

三、暖宮助孕丸 ..... 六三

四、補虛清熱助孕湯 ..... 六四

五、育陰助孕丸 ..... 六四

六、化痰助孕湯 ..... 六四

七、順氣解鬱助孕湯 ..... 六五

(四) 胎前

1. 惡阻醫案 ..... 六六

附方

一、溫中止嘔湯 ..... 六七

二、清熱止嘔湯……………六八

三、安胎降火止嘔湯……………六八

四、安神解鬱止嘔湯……………六九

2. 胎水腫滿醫案……………六九

附方

一、導水化濕消腫湯……………七〇

二、順氣消腫湯……………七〇

三、健脾理腸和胃消腫方……………七一

3. 子癩醫案……………七一

附方

一、鎮痙定痢湯……………七二

4. 子懸醫案……………七二

附方

一、順氣導滯解眩湯……………七三

5. 子喘子嗽醫案.....七三

附方

一、安胎化痰定喘湯.....七五

二、安胎化痰理咳湯.....七五

三、安胎清肺治癆湯.....七五

四、保兒治癆膏.....七六

6. 子煩醫案.....七七

附方

一、安胎養心治煩湯.....七七

7. 妊娠腹痛醫案.....七七

附方

一、安胎暖宮止痛湯.....七八

二、安胎清熱止痛湯.....七九

8. 子淋醫案.....七九

附方

一、安胎清熱解淋湯.....八〇

二、安胎補氣通淋湯.....八〇

9. 轉胞醫案.....八〇

附方

一、保胎順氣通便湯.....八一

10. 胎動不安醫案.....八一

附方

一、十全安胎飲.....八一

11. 胎漏下血醫案.....八二

附方

一、安胎清熱止漏湯.....八二

二、安胎補氣止漏湯.....八三

12 小產醫案.....八三

附方

一、益氣補血復元湯.....八四

二、化痰和血復元湯.....八四

(五) 產後

1. 產後腹痛醫案.....八五

附方

一、補虛緩宮止痛湯.....八五

二、化痰滌宮止痛湯.....八六

2. 惡露不下醫案.....八六

附方

一、化痰通露湯.....八七

二、補氣益血通露湯……………八七

3. 惡露不絕醫案……………八七

附方

一、化痰淨露湯……………八八

4. 產後血崩醫案……………八八

附方

一、補氣止崩湯……………八九

5. 產後發熱醫案……………八九

附方

一、滋陰清熱湯……………九〇

6. 產後發瘧醫案……………九〇

附方

一、平腦清熱定瘧湯……………九一

7. 產後大便難醫案……………九一

附方

一、補血潤腸通便湯.....九一

8. 產後小便頻數與不禁醫案.....九二

附方

一、補氣固脾湯.....九二

(六) 乳病門

1. 乳癰醫案.....九三

附方

一、通乳消炎解毒湯.....九三

2. 乳癌醫案.....九四

附方

一、乳巖內消湯.....九四

3. 乳汁不行醫案.....九五

附方

一、活絡通乳湯.....九六

4. 乳汁自出醫案.....九六

附方

一、止乳湯.....九六

(七) 雜病

1. 藏躁醫案.....九七

附方

一、定躁湯.....九七

2. 瘦瘤(甲狀腺腫)醫案.....九八

附方

一、消癭軟堅湯.....九八

二、美頸丸.....九九

3. 外陰瘙癢醫案.....一〇〇

附方



一、減糖清熱止癢湯.....一〇〇

4. 子宮脫出醫案.....一〇一

附方

一、補氣升宮湯.....一〇一

# 婦科醫案

江蘇吳海峯著

## (一) 調經

### 1. 痛經

#### 〔醫案〕

一、某女士素來月經正常，偶因颶風來襲，冒風淋雨整理被雨水浸濕之物件，遂患痛經之病，月經後期，量少色淡，腹部劇痛，牽引腰部及坐骨疼痛，肢冷畏風，精神倦怠，視其面色，蒼白無榮，診其脈，沉緊，舌質淡紅，苔薄白而根部膠膩，口不渴，小便清長，自述經來腹痛時，以手按之，則稍緩和，用熱水袋熨之，則略爲舒適，此病因感冒風冷而起，風邪入於衝任，與血相搏，故經來輒痛，名爲風冷性痛經。處方用海峯自製「溫經逐寒湯」，連服三劑，數月後，介紹其鄰居某女士，以多年不孕證來診，謂服後，周身卽有溫暖感覺，經來腹亦不痛矣。

二、四十二年平劇名旦劉玉琴小姐，因聞余爲顧正秋及張正芬小姐等所擬之潤喉方，甚爲有效，亦來請診，根據其體質，爲擬潤喉藥方，服後效力頗著，因而時常介紹病家。某小姐因大專聯考，總

分僅差一分，未能得「女狀元」之令譽，屈居榜眼，鬱鬱不樂，竟患痛經病，亦由劉小姐介紹來診，自述經前胸脅脹痛，經行之第一日，少腹劇痛，色紫量少，頭部偏痛，診脈左弦右濡，舌質邊有紅點，面生疹粒，曾自服益母膏，經量雖稍有增加，而腹仍痛，其他症候均未輕減，此爲氣鬱性痛經，爲擬「順氣調經飲」，囑其每逢經至之期，連服三劑。半載以後，某小姐介紹其同學，以月經閉塞證來診，謂服藥後，第一月減輕，第二月更輕，第三月即不痛矣。

三、某女士生產過多，迄最後一次生產，適值寒流來臨之際，以產後體虛，復逢嚴冬，嗣即時感腰痠腿疼，腹部不舒，乳汁缺少，改用牛乳育嬰，月餘後月經即至，經將淨時，腹部墜痛，續下碎塊粘膜，形似赤白帶，脈象遲細，舌淡苔白，余斷爲脫膜性痛經病之屬於虛寒性者，處方用「補宮定痛湯」，服藥三劑略瘥，再擬丸方「補宮丸」，令其製服，數月後，其夫來請診胃疾，謂前丸方服至三月，疾即霍然云。

四、一女士於夏季人工流產後，經至淋漓不清，夾有膜片，一週後，腹部疼痛，牽引腰腿，口渴咽乾，目眩耳鳴，舌質紅絳，中有裂紋，脈象細數，兩尺尤甚，手心發熱，夜寐欠安，余診之曰：「此乃脫膜性痛經之屬於虛熱者，乃用自擬「甘露調經飲治之。」連服六劑而瘥。

五、一女士生產過多，屆更年期，月經中間期痛，達二年之久，遍醫未愈，遠道來診，觀其面色

蒼白，聲音不揚，其脈細濡，舌淡苔白，自述每至經淨後十餘日，腹部疼痛，惡風畏寒，腰背疼痛，週身痠楚，余診爲陽氣式微之月經中間期痛，用「陽和調經湯」治之。囑其連服十劑，以觀後效，月餘後，接其謝函，謂已痊愈矣。凡陽虛之月經中間期痛者，余均以此方加減治之，反應均佳。按本方中所用鹿角膠，仙靈脾，巴戟天，石楠葉等均爲補陽強壯劑，係因本病根據四診，確屬陽虛之候。而西醫謂月經中間期痛，係缺乏男性荷爾蒙所致，治宜注射男性荷爾蒙，由此可知男性荷爾蒙缺乏，即相等於中醫之陽虛症，而補陽劑，具有補充男性荷爾蒙之作用，此中西醫學，可以滙通之處，然婦女注射男性荷爾蒙，容易有男性化之副作用，而中藥補陽劑則無之，此又爲中藥西藥各有優點之處。深望中西醫同道，互相研究，庶對人類有所貢獻。

六、三十九年春中央國醫館館長焦公易堂，介紹其同鄉某小姐來診，體質素健，自西安來臺後，因氣候與華北懸殊，又多啖西瓜香蕉冰淇淋以解暑熱，雖在經期，亦嗜之不輟，因而患痛經症，曾自服姜湯去寒，而腹痛仍舊，且增腹脹，拒按，診其兩脈沉濡，苔白膩而舌質紫黯，面色蒼紫，口乾而不渴，經來量少而紫黑成塊。寒積瘀凝之象，殊爲顯著，乃用海峯自擬之「溫經化瘀湯」治之，連服二劑，經來甚暢，並下瘀血多塊，而腹痛頓瘥。本病除寒積而外，並有瘀滯，姜湯只能驅寒未能逐瘀，故服後其痛未已，溫經化瘀湯，除去寒而外，並有逐瘀通塞之品，根據內經「寒則血凝泣，溫則消

而去之」，「痛則不通，通則不痛」之旨而列方，厥疾頓瘳，其來有自。約一週後，海峯晉謁焦館長於長春路官邸，承蒙焦公面予嘉勉，並示以公在南京重慶時，親友疾病，均介紹張簡齋及施今墨兩先生診治，二氏於內科婦科咸所擅長，張氏用藥輕靈，所謂「輕可去實」，施氏用藥繁多，所謂「多多益善」，均能收桴鼓之效。今觀汝所處之方，博採衆方，份量甚重，於張施兩氏，又略不同，其效亦頗卓著，於此可見中藥效力之宏，乃在運用之妙，惟須慧心穎悟，始克臻此。張氏精通古典及後世方術，純粹以中醫觀點診斷處方，施氏除對中國醫學有高深之鑽研外，其對於西洋醫學，亦攻之甚力，其診斷處方，常參照西醫學理，用是均能着手成春，譽滿海內，非偶然也。汝家學淵源，熟讀古今醫典，並深研西醫學理，如能精進勿懈，診務之暇，不釋書卷，使學驗相輔，則將來之成就，實無可限量也。並蒙將其歷年珍藏之張施二氏，以及國內各大名家之處方齋贈，焦夫人江定師母，亦諄諄以勉力進取，不負焦師之囑望爲訓。海峯於拜受厚賜之餘，感而誌之不敢忘。秋九月，考試院舉行中醫師特考，鈕院長永建，親邀焦公主持，焦公扶病蒞師範學院主試，海峯追隨左右，參與典試，卒因疲勞過度，於月之二十二日，病勢加劇，延至十月二十八日，此一維護中醫之巨人，盡瘁革命之元勳，竟溘然長逝矣，海峯緬懷往事，悲悼殊深，自此益自奮發，雖曰薄負虛名，診務忙碌，然仍抽暇攻讀古今醫籍，及經史百家之學，每晚將重病診療紀錄，向先父吉甫公報告治療經過，由先父傳授驗方並預

測病情之變化，判斷其預後，用是杜門謝客，不涉影劇場所者達三寒暑，學以猛晉，實焦師感召之力與先父庭訓有方也，而先父亦痛於民國四十六年元宵日棄養，享年七十有九，每憶青燈課子之情，宛在目前，欲報親恩，昊天罔極！今而後惟有精益求精，力圖上進，以慰 焦公及 先父在天之靈也。

〔附方〕本書所列附方，均爲海峯自擬之方，經臨證獲效者，敬請指教。

本書附方藥品，如改爲濃縮顆粒劑，每三錢約折爲一公分，每劑之總量，以不超過十公分爲原則，其服法每劑分爲三包，一日服三次，每次一包，沸開水沖服。

一、溫經逐寒湯 治風冷性痛經。

肉桂六分 研爲極細末裝於膠囊內分兩次吞服 北細辛五分 炙防風二錢 炒川椒目五分

淡吳萸一錢 炒川芎三錢 全當歸三錢 製香附二錢 荔枝核五錢 炒延胡三錢

本方治痛經之由於風冷性者，故以逐寒爲主，用味辛甘溫之肉桂，逐下焦之積寒，除子宮之冷感爲君。更用細辛之解少陰沉寒，搜下焦風冷，加防風之通絡去風，川椒目之行水驅寒，吳萸收縮子宮並以配合肉桂藥力下行以爲臣。再助以上行頭目下行血海含有特異峻烈香氣之川芎，調節子宮神經痙攣，增進子宮發育之當歸，同奏鎮靜鎮痛，解除子宮痙攣之特效，以之爲佐。藉香附之芳香辛竅，抑制子宮之收縮，並弛緩其緊張作用，荔枝核之溫散寒濕結氣，炒延胡之利氣活血散瘀鎮痛，爲本方之使，俾各藥均能協同發揮其威力，有逐寒搜風之效，而收溫經止痛之功。

二、順氣調經飲 治氣鬱性痛經，及氣鬱性月經後期症。

製香附三錢 全當歸三錢 杭白芍三錢 軟柴胡五分 茯苓神各三錢 粉丹皮二錢 焦山梔二錢  
綠萼梅一錢 合歡皮三錢 荆三稜三錢 蓬莪朮二錢 炒川芎二錢 水煎服

加減法：偏頭痛加天麻二錢，乳房脹痛加蒲公英三錢青橘葉一錢五分，失眠加首烏藤三錢，硃燈心五分，大便結加柏子仁三錢，小便熱加車前子三錢，脘悶腸鳴加薄荷梗八分，肋骨神經痛加鬱金三錢，消化不良加鷄內金三錢，氣虛者香附三稜莪朮之分量減輕或選用一味至二味。

本方以香附調氣爲君；柴胡萸梅疎肝解鬱爲臣；歸芍川芎和營行血，丹梔清肝火，茯苓神合歡皮安神爲佐；三稜莪朮則行瘀活血，以達鎮痛通經之目的爲使。

三、補宮定痛湯 治脫膜性痛經之屬於虛寒者。

石楠葉三錢 當歸身五錢 炒川芎二錢 炒白芍三錢 炙甘草二錢 大熟地三錢 炒延胡二錢  
巴戟天三錢 紫河車粉五分 (用膠囊裝貯分兩次於服藥後用溫開水吞服)

本方之紫河車含有胎盤刺激素，能促進女性生殖器發育作用，石楠巴戟亦爲強壯興奮生殖機能之專藥，再用芎歸芍地四物補血，炙草緩中補虛，延胡行血鎮痛，以奏補宮定痛之效用。

四、補宮丸 治脫膜性痛經之屬於虛寒者，亦治子宮發育不全之痛經。

紫河車二兩（方書紫河車之分量，常書一具或數具，然人胞分量大小不一，若以一具論，實難有一定標準，故配製丸劑之紫河車，仍以分量計算為準）。

枸杞子一兩 大熟地一兩 仙靈脾一兩 淡菴蓉一兩 石楠葉一兩 當歸身三兩 炒川芎一兩  
綿黃耆二兩 鹿角膠二兩 龜版膠一兩 上肉桂五錢

右藥研爲極細末，蜂蜜爲丸，每丸約重五厘，每日早晚食前一小時用溫開水吞服三十粒，有感冒時勿服。

本方以紫河車促進女性生殖器發育作用爲君；枸杞大補肝陰，靈脾菴蓉石楠俱爲強壯性神經良藥，黃耆強身補氣，促進營養，龜鹿二膠大補血氣，對神經衰弱，貧血頭暈，腰脊痠痛等有特效以爲臣，肉桂逐下焦積寒，並以引諸藥下行，以達成補宮逐寒之作用。

五、甘露調經飲 治脫膜性痛經之屬於虛熱者，亦治陰虛之赤白帶及血熱性月經後期症。

杭白芍三錢（原枝打） 粉甘草三錢 大生地三錢 敗醬草三錢 生薏仁三錢 粉丹皮一錢半  
焦山梔三錢 生牡蠣（先煎）五錢 軟白薇三錢 炙鱉甲（先煎）五錢 炙龜版（先煎）五錢 生戴菜三錢

本方以白芍甘草生地養陰爲君；牡蠣鱉甲龜版潛陽爲臣，丹皮白薇專清血分之熱，山梔善清虛浮之火爲佐；敗仁敗醬戴菜三味，均有排膿利濕，清熱解毒之作用，故能兼治赤白帶下也。



六、陽和調經湯 治陽虛之月經中間期痛。

鹿角膠（另溶分兩次沖服）三錢 仙靈脾三錢 巴戟天三錢 石楠葉三錢 淡菴蓉三錢  
補骨脂三錢 全當歸三錢 炒川芎二錢 陳艾葉二錢 枸杞子三錢 安南桂粉五分  
紫河車粉五分（二味均研粉裝膠囊內服藥時分兩次吞服）。

本方以紫河車鹿角膠大補性腺；靈脾巴戟石楠菴蓉補骨脂枸杞子一派溫補下元；芎歸和血，艾葉肉桂溫宮，使有一片陽和之象，故以陽和爲名。

## 2. 經閉

〔醫案〕

一、我中醫之論血證者，首推王清任之醫林改錯，及唐容川之血證論，王氏論證，係從實地解剖得來，其血府逐瘀湯等爲血證名方；唐氏因父以血證死，妻又得疾，殫心研究，制劑獲痊，對於辨證，極有心得，海峯曾治因瘀血性閉經症，參酌二氏之說，自擬「逐瘀通經湯」，屢有奇效，茲舉一案以證明之。一婦人生活優裕，好服補藥，而少運動，忽經停二月，腹脹，自以爲有孕，診脈沉結而澀，面色晦滯，殊非孕候，囑赴醫學化驗所作青蛙之妊娠反應，果非孕，乃用上方與服，一服卽腹痛，

經來少許腹脹減輕，乃照原方續服一劑，下紫黑血塊數枚，遂通順，凡遇閉經症，雖脈候無誤，亦必先令其赴醫學化驗所檢驗，作動物試驗，或染色試驗確非懷孕，然後再與通經藥不遲，所謂膽欲大而心欲細是也，若孟浪投藥，一有疎忽，豈不誤人乎？

二、民國初年，河北張錫純氏著「醫學衷中參西錄」一書，都八十萬言，爲近世醫學界一巨著，其方屢用有驗，發明藥性，亦多心得之處。其治血枯經閉症，如玉燭湯，理衝湯往往有效，余綜合張氏學說，另製「補血調經湯」，效驗卓著。一女士三十餘歲，生產過多，氣血兩虛，以致形枯面黃，頭昏目暈，時作乾嘔，血壓特低，腰痠神疲，心悸亢進，虛象畢呈，月經年餘未至，遍服通經劑，無效，轉請余診，脈象細弱，卽斷爲血枯經閉症，非單純通經劑可治，亦非單純補血劑可治，單用通經而血更虛，單用補血而經不至，必須攻補兼施，始能有濟，余所製「補血調經湯」攻不礙虛，補而能通，囑服十劑，服至五劑，卽來診所告余曰：「經已通矣。」視其面色紅潤，診其脈象，微滑有力，足徵藥力已達，乃專用補血劑，輔以益氣藥，蓋血虛者必補其氣，所謂陽生陰長，血脫者必益其氣也。

三、四十五年一僑生由香港來臺，就讀臺灣大學，月經三月未至，由師妹丁毓麗偕其來診，該生謂在港患有痛經症，服丁師濟萬藥，兩劑卽愈，故對中醫，甚爲信仰，在香港時月經向爲順利，來臺

後，即無月經，觀其面色蒼白，診其脈象沉遲，舌苔灰膩多津，口不渴，大便時澇，其爲寒凝經閉之症；至爲明顯，乃詢其生活起居，謂來臺後，見寶島盛產水果，價廉物美，每日中午即以冰香蕉、冰西瓜、冰木瓜、冰鳳梨代飯者半月餘，因得此病。據此足證寒凝無誤，乃用自製「暖宮調經湯」治之，並外用肉桂二分，麝香五厘，研細末用小紅布膏藥，貼於臍上，以熱水袋熨之，隔日來診，謂經來少許，腹部微痛，乃用原方再加馬鞭草、牛膝、藏紅花等通經藥，令其再服二劑，而月經暢通。

〔附方〕

一、逐瘀通經湯 治瘀血性閉經症。

荆三稜三錢 川厚朴二錢 嫩射干三錢 藏紅花三錢 全當歸三錢 炒川芎二錢

炒桃仁三錢 益母草三錢 製地龍蟲三錢 製大黃二錢 水煎服

加減法：體虛者去大黃加黃耆以收通補兼施之效。

本方係仲聖下瘀血湯—大黃、地龍蟲、桃仁加諸行血通經之藥，並當歸川芎，則行中有補之意。

二、補血調經湯 治血枯閉經症。

綿黃耆一兩 全當歸二錢 紫丹參三錢 炒川芎一錢半 潞黨參三錢 安南桂五分（裝膠囊分兩次吞服）

大熟地三錢 鷄內金六錢 荆三稜三錢 台烏藥一錢半 水煎服。

本方以當歸補血湯——即黃耆、當歸二味爲主，加黨參以助黃耆補氣生血，加川芎、丹參、生地、肉桂以助當歸補血調經，三稜消瘀，烏藥行氣，伍於諸補氣血藥隊中，則補而不滯，以調經血，功效甚宏。鷄內金據張錫純氏之研究，此藥能化瘀血、通月經、而不傷氣分，海峯遵用有效，故擬方如上。

三、暖宮調經湯 治寒凝經閉症，及虛寒性月經後期症

炮黑附片一錢半先煎 安南桂粉五分（裝於膠囊內分兩次吞服）炒蒼朮三錢 炒赤芍三錢

香澤蘭三錢 荆三稜三錢 鷄內金五錢 赤茯苓三錢 鮮生姜二錢 全當歸三錢

炒川芎三錢 羌蔚子三錢（布包）

本方附子、蒼朮、茯苓、芍藥、生薑爲真武湯，原治少陰經虛寒證，今再加肉桂溫經，芎歸行血，三稜內金破瘀，赤芍澤蘭羌蔚子，用以活血調經無論寒凝經閉，或虛寒性月經後期症，均屬相宜。

### 3. 經水先期

〔醫案〕

一、某女士因其夫經商失敗，情懷抑鬱，多疑善怒，失眠多夢，心悸亢進，頭暈目眩，神經衰弱

(1) 調經

，月經素來準期而至，現忽先期一週而至，甚至有一月二次之現象，經西醫檢查，子宮正常，並無癌瘤現象，凡歷半年有餘，經友人介紹來診，面容憔悴，時常暖氣，問知環境不佳，左脈弦硬，右脈細數，舌絳少苔，斷爲氣鬱性月經超前之症，由於氣血不和，神經衰弱過敏，內分泌不平衡所致，爲疏「順氣解鬱湯」治之，連服五劑，囑其下次經來時再診，一月後前來複診，喜形於色而告余曰：「不僅月經準時而至，且睡眠良佳，一切神經過敏之現象悉去。」乃爲疏加減逍遙散及八珍湯以調和其血氣，並培補其虛弱，囑其連服三劑，可毋庸來診矣。

二、湘籍某女士，慣食辣椒，因臺省所產者，其性比諸湘產者更熱，以致血熱久蘊，而成爲月經先期症，恒二旬卽至，初無所苦，不以爲意，數月以後，手心發熱，口苦咽乾，目眩頭昏，始來診治，診其脈弦數，舌赤，尖有硃點，苔色微黃，確定爲血熱之月經先期症，爲擬「清熱調經湯」連服三劑，一月後復介紹同病者來診，乃用本方，並囑其儘量少吃辛辣之品，以防再發。

三、某女士生產過多，屆更年期，忽患月經先期，體重減輕，精神倦怠，頭目昏眩，口內發炎，口苦咽乾，大便燥結，脈象虛細而數，舌紅少苔，仍用「滋陰調經飲」治之，囑服五劑，並連服六味地黃丸一月，期月再診，脈象正常，諸症咸瘳，告以再服六味地黃丸半月，卽可痊癒，並注意平日飲食，禁食辛辣，多食水果，卽可預防再發。

四、某女士小產後，經事即先期，色紫有塊，經量甚少，少腹時覺脹痛，舌質淡而微青，脈象細澀，余斷其爲小產後瘀血滯於子宮，結成僞膜，影響月經早期，如用止血之劑，則僞膜增厚，而月經愈爲提早，甚則僞膜因過於肥厚，一旦遽然脫落，必引起子宮大量出血之危險，西醫治療此病，必須刮子宮，而中醫則必用化瘀破結之品，方克有效，余用「化瘀調經湯」治之，服藥兩劑後，下瘀血及僞膜甚多，囑其勿藥，靜觀其變，下月介紹其鄰婦來診，謂其月經已完全正常矣。

五、某女士生產過度，面色痿黃，時有貧血性頭痛，心悸亢進，四肢清冷，胃納不旺，頻作乾嘔，月經先期，量多色淡，西醫診之，謂貧血，注射維他命及肝精等劑，精神稍振，而月經仍然先期，如停止注射，則各症即有加重之現象，經其親友介紹，改請中醫診治，乃來門診，余認爲本病西醫診斷爲貧血病，完全準確，惟但補其血而不知益其氣，如培植花木，僅灌水而無陽光，不能生長也。吾國醫籍則云：「氣爲血帥」。又云「脫血者必益其氣。」乃陽生陰長之至理，蓋有形之血不能速生，無形之氣，所當亟補，以無形生有形，造化之理，本當如是，無可置疑者。乃用水炙黃耆一兩秦歸二錢潞黨參五錢炒白朮三錢水炙甘草二錢大生地三錢原白芍三錢仙鶴草三錢活磁石一兩十大功勞葉三錢茯苓五錢玫瑰花十枚令服十劑，不但月經正常，而體力亦康復逾恒矣。本方有益氣補血之功，故命名爲「益氣補血湯」。諸凡神經衰弱，氣血不足之症，均可服用，不但調經而已。

〔附方〕

一、順氣解鬱湯 治氣鬱性月經先期症。

佛手柑一錢 合歡皮二錢 綠萼梅一錢半 潞黨參二錢 焦山梔三錢 九節菖蒲一錢半

原白芍三錢 粉甘草一錢 大生地三錢 玫瑰花十枚

本方以佛手柑、合歡皮、綠萼梅、玫瑰花之善解氣鬱爲主，佐以菖蒲之辛香順氣，山梔之苦寒清火，黨參補氣和中，生地、白芍、甘草則滋陰養血，氣血兩調，故可使經期正常。

二、清熱調經湯 治血熱性月經先期症。

炒條芩二錢 地骨皮三錢 小生地五錢 原白芍三錢 焦山梔三錢 旱蓮草三錢 女貞子三錢

黃芩爲婦科清熱之要藥，用之爲主，更增地骨皮、生地、白芍、焦山梔等一派清火涼血藥，再用旱蓮草、女貞子二味，古名二至丸，爲強壯滋陰良方，合以治療血熱性月經先期，乃清補兼施之法也。

三、滋陰調經飲 治虛熱性月經先期症。

生熟地各三錢 山萸肉三錢 天門冬三錢 麥門冬三錢 藿石斛三錢 原白芍三錢

生甘草一錢 黑木耳五錢 淨白薇三錢 冬桑葉三錢

本方用二地二冬之大滋肺腎之陰，山萸白芍甘草斂補肝陰，石斛養胃陰，桑葉清肺，白薇涼血專退虛熱，木耳爲養血滋陰妙品，諸藥合用，共成滋陰調經妙劑，以治陰不涵陽，虛熱亢奮之月經先期症最爲合宜。

四、化瘀調經湯 治瘀血性月經先期症。

炒桃仁三錢 炒川芎二錢 益母草三錢 藏紅花一錢半 全當歸三錢  
生蒲黃布包一錢半 炒五靈脂布包二錢 大生地三錢 炒赤芍二錢

本方諸味皆爲和血化瘀之藥，蒲黃與五靈脂二味，古名失笑散，爲化瘀之名方，與桃紅四物湯及益母草，諸味合用，威而不猛，誠爲理想之化瘀藥劑，小產後瘀血凝滯子宮寄生僞膜，引起月經先期者，用之屢效，若無瘀滯者，不可濫用，以免引起子宮出血之危險。

五、益氣補血湯 治氣虛性月經先期者。

水炙黃耆一兩 秦當歸二錢 潞黨參五錢 炒白朮三錢 水炙甘草二錢 大生地三錢  
原白芍三錢 仙鶴草三錢 活磁石一兩 十大功勞葉三錢 茯苓五錢 玫瑰花十枚

本方以當歸補血湯（即黃耆當歸二味其用量爲五與一之比）爲主，輔以參苓朮草之四君子湯以益元氣，磁石含有鐵質爲補血猛劑，且有鎮靜神經之功，仙鶴草玫瑰花爲凝固血管之用，生地白芍則養



血調經，本方重在補氣，蓋氣爲陽，血爲陰，陽生陰長，乃天地自然之化機，本方卽本此意而立。

#### 4. 經水後期

〔醫案〕

一、某女士由美返國，因臺地炎暑，恣啖冰冷瓜果，以致子宮寒冷，經血凝結，過期五十日不來，診其脈遲細，舌質淡而苔白薄，面色蒼白，斷其爲虛寒性月經後期症，並非懷孕之象，該女士出示醫學化驗所妊娠試驗報告，亦斷爲非妊娠，乃以自製「暖宮調經湯」加綿黃耆三錢治之，連服三劑而經卽至。

二、某女士因放款不能收回，情懷抑鬱，半年以來，月經均後期而至，量少不暢，經前乳脹，經期腹痛，經則逾期四十餘日，注射雙女榮而月經仍然不至，余診其脈弦濡，細詢其病，知其爲氣鬱性月經後期症，與一般因內分泌不平衡而月經後期者不同，故注射雙女榮無效，用自製「順氣調經飲」加蒲公英三錢，佛手柑三錢，鷄內金五錢，炒橘核五錢，囑連服五劑再診，藥甫服完，而月經卽止，復診時用加味逍遙散合越鞠丸改爲湯劑，令服三劑，卽可勿藥。

三、某女士平素喜食炙炒辛熱之物，又少食水果，以致血液過濃，血行障礙，子宮內膜血液瘀結不行，月經後期，自購益母膏通經無效，乃來診治，脈數苔黃，舌赤顴紅，知爲血熱性經水後期症，

用自製之「甘露調經飲」，減去敗醬、龜版、牡蠣，將大生地改爲小生地，再加荆三稜三錢，蓬莪朮三錢，馬鞭草三錢，囑其連服三劑，均在食前服用，月經必至。三日後復診，喜告余曰：月經果至，乃囑其以後須少吃辛烈之品，並多食水果，庶可防止復發。

四、某女士體素瘦弱，近更加羸瘦，月經後期，皮膚枯澀，心悸亢進，腰疼背痛，手心發熱，自以爲火氣甚大，購服清火之藥而諸證加劇，乃來就余診，其脈細數，舌絳少苔，知爲陰虛性月經後期症，爲製「滋陰通經湯」，囑服五劑而痊。

〔附方〕

一、暖宮調經湯 方見經閉。

二、順氣調經飲 方見痛經。

三、甘露調經飲 方見痛經。

四、滋陰通經湯 治虛熱性月經後期症。

大生地五錢 粉丹皮二錢 焦山梔二錢 生赤芍三錢 炒桃仁二錢 西洋參二錢

藏紅花一錢 川石斛三錢 懷牛膝三錢 生苡仁五錢 炒川芎五分 淨白薇三錢

本方用生地、洋參、石斛、白薇、滋陰養血、丹皮、赤芍、山梔、以清血熱，桃仁、紅花、川芎

、化瘀行血，佐以牛膝、苡仁者，所以助其下降通經之意爾。

### 5. 月經先後無定期

#### 〔醫案〕

一、某女士因其夫經商失利，情懷抑鬱，因而氣血不和，神經過敏，頭昏目眩，心悸失眠，四肢發麻，多愁善疑，馴致月經忽前忽後，量亦或多或少，經行之前，乳部脹痛，引及肩背，脈象左弦右細，曾經婦產科醫院診治，注射內分泌製劑無效，神經虛性興奮，經期較前更爲紊亂，乃來請診於余，余根據先賢「氣爲血之帥，氣行則血行，氣滯則血凝」之理，用自擬之「順氣定經湯」治之，連服三劑而愈。

二、某女士操勞過度，營養欠良，致患貧血症，曾注射肝精及維他命B<sub>12</sub>等，並服用當歸補血湯及十全大補湯等，血虛之證候稍減，而月經乃成爲先後不定期，頭痛，面色蒼黃，皮膚虛腫，腰痠背痛，診其脈虛遲，舌質淡紅乏榮，中有裂紋，斷爲血虛而引起內分泌不平衡，以致經期不定，如但補其血而不予平衡內分泌之劑，鮮克有效，乃用自擬之「補血定經湯」治之。本方之妙，在於補血與平衡內分泌之劑並用，互相制衡，克奏膚功，乃中醫複方之特點。囑連服十劑，下月來診，則經期已定，乃照原方加黃耆、仙鶴草、何首烏、潞黨參等強壯補血劑，再服十劑。兩月後，介紹其鄰婦因崩漏

症來診，謂月經已定，歡愉之情，溢於言表。

三、某女士更年期內分泌不足，月經先後不定期，精神倦怠，面色萎黃，耳鳴目花，腰痠背痛，目眶黑色，帶下甚頻，注射西藥荷爾蒙之劑後，精神稍振，約一週後，仍復疲倦，乃改服中藥，來所診治，見其舌淡苔白，脈象沉遲而微，用自擬之「固本調經湯」約十餘劑，精神恢復，面部之氣色轉佳，乃將前方加重十倍，製爲丸劑，連續服之，而經期如常矣。

四、某女士月經初至之時，下腹疼痛，拒按，經紫色黯有塊，口燥不欲飲水，舌質紫黯，因循失治，漸成月經先後不定期，脈象沉澀，知爲瘀血所致，用自擬之「化瘀定經湯」，服十餘劑而定。

### 〔附 方〕

一、順氣定經湯 治氣鬱性月經先後無定期症。

製香附二錢 廣鬱金三錢 金針菜三錢 合歡皮三錢 香甘松二錢 大生地三錢

炒川芎一錢五分 青橘葉三錢 雞血藤三錢 淨白薇三錢 茉莉花一錢

本方用香附善解氣分之鬱，鬱金解血分之鬱爲君，佐以甘松、橘葉、茉莉花、川芎，疏氣達肝，生地，雞血藤、白薇、補血涼血，金針菜合歡皮安撫神經，則可奏順氣定經之效。

二、補血定經湯 治血虛性月經先後無定期症。

紫河車五分研爲細末(用膠囊裝分兩次吞服) 紫丹參三錢 大生地三錢 炒白芍二錢 當歸身一錢半

炒川芎一錢半 綿黃耆三錢 炒於朮二錢 雲茯苓三錢 靈淡菜三錢 蛤蚧尾一對

本方以紫河車、淡菜、蛤蚧尾，血肉有情，富含內分泌之物爲君，合芎、歸、芍、地四物湯之補血，紫丹參善利血行，功同四物，加以黃耆、於朮、茯苓健脾益氣，陽生陰長，於補血之中，兼寓平衡內分泌之宏效，實爲血虛而引起內分泌不平衡之良方也。

三、固本定經湯 治腎虛性月經先後無定期。

桑螵蛸三錢 紫河車五分研爲細末(用膠囊裝分兩次吞服) 厚杜仲(酒微炒)三錢 淡菘蓉三錢

仙靈脾三錢 巴戟天三錢 何首烏三錢 沙苑蒺藜三錢 大生地三錢

本方以桑螵蛸、紫河車、杜仲、菘蓉、仙靈脾、巴戟天、沙苑蒺藜補腎固本充實分泌，佐以何首烏、熟地之補血滋陰，增加津液，以免諸陽藥偏勝之害。本方之桑螵蛸，不但固腎益精，本草經主女子血閉，故用以治腎虛性之月經不調大有功效。

四、化癥定經湯 治瘀血性月經先後無定期。

花蕊石三錢 炒桃仁三錢 冬葵子三錢 生赤芍三錢 大生地三錢 炒川芎二錢

炒歸身二錢 明血竭二錢 香澤蘭三錢 製香附二錢 生蒲黃一錢

本方以四物湯（芍、歸、芍、地）之補血行血劑中加花蕊石、桃仁、血竭、澤蘭、蒲黃之化瘀破血，佐以冬葵子之滑利，香附之調氣，相輔相成，化瘀而不傷血，故能使經期逐漸趨於常軌。

## 6. 崩漏

〔醫案〕

一、某女士因其夫經商失利，家境中落，鬱鬱寡歡，始則經期不準，臨經腹痛，繼則月經忽然大下，色紫成塊，脈象弦數，舌苔淡薄，少腹脹痛，肋骨神經痛，頻作暖氣，精神緊張，動輒易怒，余斷其爲氣鬱性崩漏，因過度抑鬱，虛火內炎，陰絡大傷，而血內溢，久則成崩，乃用「順氣止崩湯」治之，連服五劑而崩止，惟月經仍淋瀝不止，乃轉爲漏證，余遵古訓「欲補其血者先調其氣」，以及「陽生陰長」之理，乃用四君子湯加水炙黃芪五錢，焦山梔三錢，仙鶴草五錢，炙升麻一錢，另服五劑而全癒，東垣先生云：「凡下血症，須用四君子以收功。」又云：「脫血者，必益其氣。」旨哉斯言！

二、某女士素稟陽虛，生產過多，內分泌不足，適因喬遷，佈置新居，辛勞過度，且值颶風來臨，感冒風寒，延醫治療，過用發汗，感冒雖癒，而氣虛益甚，乃於月經來臨時，突然大下不止，急延醫輸血，精神稍佳而血仍不止，由其師立法院張院長道藩先生之介紹，急延余出診，見其惡寒指冷，口唇淡白，面無華色，冷汗自出，形脫氣微，脈象沉細，舌苔淡白，此爲虛寒性崩漏症，並命速用高

麗參三錢，炒於朮三錢，煎濃湯灌之，隨用「回陽止崩湯」治之。服一劑而血稍減，氣力亦增，再用十全大補，補中益氣兩方加減進退治之，服十劑而全癒。

三、四十年春，某女士患崩漏症月餘，曾服補中益氣歸脾湯，並注射維他命等劑，而崩漏不止，因其夫服務於考選部，由馬部長國琳先生之介，乃請余出診，望其面色潮紅，舌質深紅而苔光滑之津，問其飲食起居，知其平時多嗜油炸暨辛烈之品，每屆冬令必服高麗參肉桂等辛溫補劑，診其脈象虛數，尺脈尤甚，自述頭昏耳鳴，口乾咽燥，牙齦腫痛，心悸亢進，失眠多夢，依據四診綜合觀察，其爲陰虛火旺，內分泌不足，而引起血熱妄行，實爲彰明昭著，乃用「滋陰止崩湯」治之，服三劑而諸恙輕減，崩漏即止，乃改用三甲復脈湯，加減治之，十劑而全癒。

四、某女士於三十八年從大陸來臺，因其原籍華北，喜食姜蔥辛熱之品，而臺灣爲亞熱帶地區，氣候與華北迥異，而仍然嗜之不輟，於是濕熱蘊結，月經由漏下而變爲血崩。初就診於西醫，謂其爲子宮內膜肥厚，進行刮子宮術，至第二月經來更多，自服高麗參，病情更重，因中央國醫館館長焦公易堂先生之介，請余診治，確定爲濕熱阻滯，引起子宮內膜出血之崩漏症，用「化濕清熱止崩湯」治之，服三劑而崩止，改服「滋陰止崩湯」以善後，五劑而癒。

五、某女士產後第一次經至，二旬不止，少腹脹痛，色紫成塊，自服止血藥，血仍不止，乃來診

，切其脈弦濇，察其舌紫黯，令其自按少腹，愈按愈痛，先賢謂虛則喜按，實則拒按，斷爲瘀血無疑，乃用「化瘀止漏湯」治之，連服三劑，下瘀血甚多，不用止血劑而漏下自止矣。

六、某女士年逾五旬，天癸停絕一年而復至，其量甚多，色紫成塊，味極腥臭，自述數月以來，帶下黃白，淋瀝不斷，體重突然減輕。觀其面色蒼白，皮膚枯糙，色夭不澤，少腹疼痛，脈象虛弱，舌苔帶紫，余認爲係癌症證象，囑赴醫院切片化驗，確定爲初期癌症，必須進行子宮切除術，患者家人有病，向來余處診治，對余極具信心，因來相商是否可動手術，余曰：「子宮癌症，中醫雖有方劑，但尙未能證明確有把握，西醫開刀，對初期癌症，有效，對中晚二期之癌症亦無效。貴恙初期發現，亟宜及早割除，以免滋蔓難圖。」伊果遵余言，赴院割治，迄今歷九年餘而健康如恒。若病家不肯割治，亦可用中醫治癌瘤之方劑，但就余之個人經驗言之，不能保證必效也。

### 〔附方〕

一、順氣止崩湯 治氣鬱性崩漏症。

大生地三錢 杭白芍三錢 醋製香附一錢半 炒黃芩三錢 炒烏梅三錢 生炒地榆各三錢

合歡皮三錢 金針菜三錢 玫瑰花十枚 生炒蒲黃各一錢 焦山梔三錢 薄荷梗五分

本方以香附順氣，合歡皮、金針菜鎮靜神經，玫瑰花疎肝，蒲黃行血止血，生地涼血，黃芩山梔



清火，烏梅白芍斂血止崩。尤以地榆一藥，含有多量鞣質，止血最效；薄荷梗多用辛散，解除表邪。少用達肝，舒暢神經，仿自逍遙散。

二、回陽止崩湯 治虛寒性崩漏症。

紫石英一兩打細布包先煎 炮黑姜一錢半 大熟地五錢 鹿角膠四錢 真阿膠四錢兩膠另燉  
分兩次沖服 水炙黃耆三錢 煨龍骨一兩打細先煎 煨牡蠣一兩五錢布包先煎 山萸肉五錢

生炒蒲黃各一錢布包 炙甘草一錢半 炒白朮二錢 仙鶴草五錢

本方以黃耆、白朮、黑姜、炙草溫養脾胃之氣攝血歸經，紫石英、鹿角膠、阿膠、熟地四味配合，成爲溫補血液之劑，以養已耗之血，龍骨牡蠣山萸，三藥作爲加強鎮攝收斂之用。仙鶴草一藥近人提製爲新藥仙鶴草素，爲國產著名止血強心藥，對於肺癆咯血，腸出血，胃潰瘍胃出血，子宮出血，痔血，尿血等均有卓效；蒲黃自來爲止血名藥，古有生用破血，炒用止血之說，但經近人實驗，生用止血之作用反爲顯著云。

三、滋陰止崩湯 治虛熱性崩漏症。

大生地五錢 生白芍三錢 龜板膠五錢另融分兩次沖服 大麥冬二錢 粉甘草一錢  
川黃連五分 炒黃芩一錢 生炒地榆各三錢 生牡蠣二兩先煎 烏賊骨一兩 製鱘膠五錢

本方係從黃連阿膠湯（傷寒論方：黃連、黃芩、芍藥、阿膠、雞子黃）三甲復脈湯（溫病條辨方：炙甘草、地黃、白芍、麥冬、阿膠、麻仁、生牡蠣、生龜甲、生龜板）蛻化而出，龜板、牡蠣潛湯，生地、白芍、麥冬、甘草滋陰養液，芩連宜少用，俾於羣隊滋陰藥中，稍佐清熱之功，若多用反而苦寒化燥，有害於陰虛之體矣。生炒地榆，一以洩熱，一以止血。烏賊骨含有磷酸鈣，炭酸鈣，膠質，有機物質及氯化鈉等，極具止血之用，製膠膠別名魚膠、魚線膠、縱膠，富含膠質，最固陰液，故用以滋陰止崩，此二味實從內經四烏鯪一蘆茹丸悟出，原方用鮑魚汁，氣味腥臭，今改用魚鱈膠，較易入口，而效亦不遜，學者察之！

#### 四、化濕清熱止崩湯 治濕熱性崩漏症。

炒黃芩二錢 炒黃栢二錢 川黃連一錢 焦山梔三錢 赤茯苓三錢 廣藿梗一錢半  
側柏葉五錢 蓮房炭一枚存性不可過焦 陳棕炭三錢存性 生炒地榆各三錢 生炒  
槐花各二錢 淨白薇三錢

本方黃芩黃連黃栢山梔四味即黃連解毒湯，大清熱毒，再加槐花、白薇之清營透熱，藿梗芳香以運中宮，赤茯苓滲利以清下焦，側柏、蓮房、棕炭、生炒地榆四味，用以止血。惟藿梗一味不可重用，重用則過於辛散，反於出血氣虛而患濕熱之病者不利，良以氣虛濕熱蘊結之病，宜疎解輕化而不宜

過於辛散故也。

五、化瘀止漏湯 治瘀血性崩漏症。

五靈脂三錢炒布包 生炒蒲黃各一錢 粉丹皮三錢 製香附一錢半 製乳香一錢 製沒

藥一錢 十灰散五錢布包 陳棕皮三錢 大生地三錢 杭白芍三錢生 側柏葉三錢

乾荷葉三錢 陳艾葉一錢

本方五靈脂蒲黃二味卽失笑散，爲化瘀名方；生地，側柏，荷葉，艾葉四味卽四生丸，爲清熱止血良劑；再加丹皮，棕皮，白芍清熱止血，香附乳沒，行氣散血；十灰散素爲葛仙翁之止血靈丹；此數方者，單用且能奏效，合成複方，厥功尤偉。

### 7. 月經過多

〔醫案〕

一、某女士體質素熱，因連續參加宴會，烟酒應酬，炮炙炸燴，加以雀戰通宵，睡眠不足，陰虛火旺，以致經來過多，其色深紅，略帶紫黑，氣甚腥臭，面部潮熱，兩目充血，唇燥口乾，胸脘痞悶，煩躁易怒，便秘溲赤，脈象滑數，舌絳苔膩，其爲「血熱性之月經過多」甚明，乃用「清熱固經湯」治之，三劑全癒。另囑服「知柏八味丸」以善其後。

二、某女士年愈四旬，因生產過多，加以家事操勞過度，外型雖肥胖，而中氣實不足，曾患糖尿病多年，控制飲食，故營養亦不良，因而患「氣虛性月經過多症」，經來甚多，而其色淡紅，脈象甚虛，舌質淡紅，舌苔白潤，心悸神疲，懶於操作，乃用「補氣固經湯」治之，五劑而經止。續用本方加小生地一兩，甘杞子五錢，玉蜀黍鬚三錢，潤黃精三錢，淮山藥一兩，每日一劑，囑服一月，下月經來即告正常，經檢驗血糖減低，而小便之尿糖亦大量減少矣。

〔附方〕

一、補氣固經湯 治氣虛性月經過多症。

水炙黃芪八錢 炒於朮三錢 潞黨參三錢 炙升麻一錢 炙柴胡五分 炙甘草一錢半

仙鶴草三錢 鹿角膠四錢分二次另融沖服 蓮蕊鬚三錢 野芡實五錢 金櫻子一錢

本方參朮炙草補中，升柴黃耆升清，即補中益氣湯之意，加鹿角膠、仙鶴草、蓮蕊鬚、芡實，金櫻子之收斂固澀。芡實金櫻兩味即六科準繩之水陸二仙丹，本治遺精帶下，今移以治氣虛性月經過多，亦無非利用其收斂固澀之功耳。

二、清熱固經湯 治血熱性月經過多症。

炒黃芩三錢 焦山梔三錢 大生地五錢 杭白芍三錢 鮮茅根一兩 女貞子三錢

旱蓮草二錢 龍膽草五分 生炒地榆各三錢 炒烏梅二錢 陳棕皮三錢 金櫻子三錢  
生牡蠣一兩五錢先煎

本方以芩、梔、地、芍、茅根、膽草清熱，以烏梅、棕皮、地榆、金櫻、牡蠣止血。妙在女貞子旱蓮草二味，即王肯堂氏之二至丸，為滋陰補血之良方。查女貞子含有丁香苷，配醣體等，為滋養強壯藥，兼有鎮靜作用，退虛熱，治耳鳴，煩燥，失眠，腦充血，神經性高血壓，並能滋潤通便。旱蓮草含有精油，鞣質，苦味質，旱蓮草素及維生素甲等為滋養性收斂藥，用於吐血，衄血，腸出血等有效。

## 8. 月經澀少

〔醫案〕

一、一女士性情急躁，因細故與鄰居發生爭吵，悒鬱不舒，胸脇痞悶，胃納不佳，時時噯氣，頭部偏痛，月經衍期，經量澀少，脈象弦細，余斷為「氣鬱性月經澀少證」用「疎鬱活血湯」，連服三劑，胸脇頓寬，胃納正常，下次月經來潮時，已無澀少之象矣。

二、一女士每月經來，色淡而量少，腰部及少腹隱痛，不能久坐，得熱稍止，精神倦怠，消化不良，有時大便溏泄，平日帶下清冷，診其脈軟弱無力，視其舌色淡苔薄，此為虛寒性之月經澀少證，顯而易見，乃用「溫經活血湯」治之，注意其藥後反應予以加減，未及十劑而諸恙除，下月經來完全正常矣。

三、一女士因生產出血過多，一年以來，每月經來量少，面色萎黃，頭昏目眩，頻作乾嘔，四肢發麻，脈象濡弱，舌淡苔白，診爲「血虛性月經澀少證」，用「補血益經湯」，約十餘劑，面色轉佳，精神大振，經來較前加多，再繼續服十餘劑，乃恢復正常。

四、一女士經行澀少，其色紫黑，手心發熱，心悸多夢，咽乾口苦，目眩耳鳴，渴喜冷飲，腰痠腹脹，經後白帶甚頻，質濃味腥，脈象弦數，舌赤尖有珠點，經注射女性荷爾蒙，而仍然澀少，來余診所求治，余曰：此爲「血熱性月經澀少」，並非由於荷爾蒙缺少，故用女性荷爾蒙無效。乃用「清熱活血湯」治之。果然藥到病輕，七劑全癒。

五、一女士經行澀少，經期前少腹硬而有塊，按之愈痛，經行紫黯色而有小血塊，血塊下後，其痛略減，皮膚乾燥，口渴而不欲多飲，自覺胸腹脹滿，大便燥結，歷久不癒，乃來余診所診治，斷爲「瘀血性月經澀少證」，用「行瘀活血湯」，約十餘劑，硬塊漸漸消散，經來已無血塊，諸恙霍然而癒。

### 〔附 方〕

一、疎鬱活血湯 治氣鬱性月經澀少證。

全當歸 五錢 廣鬱金 三錢 合歡皮 三錢 台烏藥 三錢 炒柴胡 五分 紫丹參 五錢

炒川芎 三錢 大生地 三錢 炒赤芍 一錢半 佛手片 二錢

本方以四物湯（芎、歸、芍、地）之養血爲主，芍藥用赤者，取行血之功較勝故也。再加丹參、鬱金之行血，以加強活血之能力。佐以柴胡、佛手、烏藥之疏達肝鬱，合歡之安撫神經，則一切胸脇痞悶，噎氣，頭痛之因於經絡氣滯者，必一掃而空。氣行則血行，然後諸活血之藥，得以暢行無阻，月經不再澀少矣。

二、溫經活血湯 治虛寒性月經澀少證。

淡吳萸一錢 全當歸三錢 炒川芎三錢 炒赤芍二錢 安南桂六分（研末裝於膠囊內分兩次吞服）  
淡乾姜五分 炙甘草一錢 陳艾葉一錢半 北細辛三分 麥門冬二錢  
潞黨參三錢 鷄內金五錢

本方仿金匱溫經湯意，吳萸，肉桂，乾姜，艾葉，細辛，一派大辛大熱之藥，以佐當歸、川芎入於血份，驅寒活血。復恐過於辛熱，矯枉過正，乃佐以麥門冬之甘寒，作爲監制之師。黨參炙草，則培中益氣，增加體力，鷄內金則取其善於疏導血份之鬱滯，俾能增強活血之力也。

三、補血益經湯 治血虛性月經澀少證。

綿黃芪五錢 全當歸三錢 潞黨參三錢 紫丹參三錢 活礮石壹兩先煎 大熟地三錢  
炒川芎二錢 冬葵子三錢 蒲公英三錢 紫河車一錢（研末裝膠囊分兩次吞服）

本方以黃芪當歸組合之當歸補血湯爲主，輔以黨參熟地川芎，補氣補血，其功更勝。磁石富含鐵質，紫河車含有數種內分泌刺激素，不但能補充血液，而更能增強子宮機能。先賢治月經澀少多用莢花，取其滑利，但目下藥肆不備，不妨以冬葵子代之，蒲公英一味，近人用治貧血，試之有效，但原理尙未全明，本方採用之，蓋以實驗有效爲尙。

四、清熱活血湯 治血熱性月經澀少症。

炒黃連一錢 條黃芩一錢半 細生地三錢 生赤芍三錢 甘草梢一錢半 當歸尾三錢

粉丹皮三錢 紫丹參三錢 藏紅花一錢

本方以連芩清熱，生地涼血，赤芍丹皮丹參涼血行血，歸尾紅花活血逐瘀，甘草梢不獨取其清熱，且取其引導諸清熱活血之藥下行之意。

五、行瘀活血湯 治瘀血性月經澀少症。

炒桃仁三錢 川牛膝三錢 藏紅花一錢 當歸尾三錢 炒川芎二錢 冬葵子三錢

生赤芍三錢 荆三稜二錢 劉寄奴三錢 地龍蟲一錢半

本方以桃仁，紅花，歸尾，川芎，赤芍，行血活血。牛膝下行，冬葵滑利，更佐以三稜之善破積塊，以消磨其久瘀之結，而劉寄奴，地龍蟲二味，破瘀止痛之力甚偉，故加用之，俾能克奏膚功也。



## 9. 月經不斷

### 〔醫藥〕

一、一女士因其次子讀書不用功，兩次參加大專聯考均名落孫山，故雖年在五旬以外，經絕亦已半年，而忽然復至，歷二十餘日不止，且有白帶，頭昏耳鳴，肋骨神經痛，腸鳴腹脹，用「開鬱止經湯」治之，五劑而癒。惟此種證狀，如兼見經色紫黯，白帶黃黑腥臭，體重驟然減輕，皮膚粗糙，即有癌瘤嫌疑，宜予注意，不可以其年踰五旬，即作為普通月經不斷視之也。

二、一女士年踰五旬，而月經仍至，旬餘不盡，量少色淡，面色蒼白，唇淡苔白，頭昏目眩，心悸亢進，脈象細濡，此氣虛而不能攝血，以致雖屆斷經期而月經仍至。乃用「益氣止經湯」治之，服藥十五劑，而月經即行停止，面色紅潤，精神矍鑠，與前判若兩人矣。

三、一女士生活環境優裕，年踰五旬，經斷已一年，因平日過食辛辣，復於冬令期間，多吃火鍋，以致血熱內熾，而月經復至，恐罹癌症，急赴醫院切片檢查，證明無生癌之跡象，謂係內分泌不平衡所致，經分期注射男女兩性荷爾蒙，而月經仍不停止，且較前更多，經友人介紹，來本診所診治，診其兩脈弦滑，舌絳苔黃，口乾喉燥，手心發熱，失眠多夢，大便乾燥，小便黃赤，斷為「虛熱性月經不斷」，乃用「清熱止經湯」加減治之，不出十劑，應手而癒。

四、一女士年屆知命，而月經仍然不斷，面色黃白，頭昏目眩，唇淡苔白，四肢清冷，腰痠背痛，消化不良，大便溏薄，白帶清稀，血壓甚低，自知身體素弱，購服多種維他命，精神稍振，而月經淋漓。適有友人自韓國返臺，贈以高麗參，試服二兩，精神佳而四肢暖，白帶減少，而月經仍然續行。由考試院華委員仲慶暨夫人之介紹，乃來診於余，診其脈象細濡，兩尺無力，斷爲「虛寒性月經不斷證」，用「扶陽止經湯」加減治之，十餘劑月經始止，遂健康如常。

### 〔附方〕

一、開鬱止經湯 治氣鬱性月經不斷。

粉丹皮三錢

玫瑰花三錢

黃鬱金三錢

杭白芍三錢

粉甘草一錢

佛手片一錢半

金針菜三錢

烏賊骨一兩

茜草炭三錢

大生地三錢

鷄冠花三錢

白果肉三錢

本方以玫瑰花、佛手片、金針菜、平肝開鬱，生地、白芍、丹芍、丹皮、鬱金、粉草，涼血疏鬱，以氣鬱者，血必熱也。茜草炭、白果肉、鷄冠花、烏賊骨，四味止血收斂。諸藥性極平和，惟恐過散則礙於血之不止，過收則礙於氣之鬱滯，故不得不互相迴顧以取功。

二、益氣止經湯 治氣虛性月經不斷。

炙黃耆三錢

炒於朮三錢

炒歸身一錢半

潞黨參三錢

雲茯苓三錢

炙升麻一錢

炙柴胡五分 炙甘草二錢 椿根皮三錢 地榆炭三錢 仙鶴草三錢

本方以參苓朮草之四君子湯爲主，培補中宮，加黃耆益氣，升柴升氣，當歸補血，仿補中益氣之意。椿根皮、地榆炭、仙鶴草，爲收斂止血之名藥，使與諸補氣之藥，相與成功，以奏益氣止經之效。

三、清熱止經湯 治虛熱性月經不斷。

大生地三錢 天麥冬各三錢 川石斛三錢 淨白薇三錢 焦山梔三錢 乾荷葉三錢  
杭白芍三錢 粉甘草三錢 炒條芩一錢半 陳棕皮三錢

本方以生地、白芍涼血，條芩、山梔、粉草清火，白薇善解陰虛之熱，天麥冬、石斛、善滋肺胃之陰，荷葉與陳棕皮均含有鞣質，富收斂性，且性涼不礙於陰虛之體，用特採用之。

四、扶陽止經湯 治虛寒性月經不斷。

炮黑姜一錢半 厚附片一錢半（先煎半小時） 炙甘草二錢 高麗參二錢 艾葉炭二錢  
正阿膠二錢 鹿角膠二錢（二味分二次另燉沖服） 仙鶴草三錢 大熟地三錢

本方以姜附大扶元陽，高麗參最補元氣，大熟地最補元陰，取以監制姜附之偏勝，艾葉溫中逐寒，燒炭止血，仙鶴草止血，炙甘草和中益氣，阿膠補血，鹿角膠補精氣，且能止血，同是止血劑。宜

隨其寒熱虛實而用藥各不相同。

## 10 經前吐衄（又名倒經）

〔醫案〕

一、一女士因在春節期間，多食膏粱厚味，煎炒炙燻，且親友拜年，過於勞動，復因方城之戰失利，怒火上升，適屆月經期，倒經上行，發爲衄血，咳嗽時痰中亦有血絲，乃用「順經止衄湯」治之。服後衄血止，月經至，而告痊癒。

〔附方〕

一、順經止衄湯 治倒經衄血。

白茅根五錢	懷牛膝三錢	粉丹皮三錢	側柏葉二錢	乾荷葉二錢	陳艾葉一錢
小生地三錢	原白芍三錢	炒黃栢二錢	肥知母二錢	旱蓮草三錢	女貞子三錢
生玳瑁打先煎三錢	代赭石五錢（打細布包先煎）				

本方以四生丸（生地、生栢葉、生荷葉、生艾葉）原治血熱妄行者爲主，再加白茅根、丹皮、白芍涼血，牛膝、代赭石下降引血下行，黃栢、知母清熱，旱蓮草、女貞子二味名二至丸，爲滋養性收斂藥與滋養性強壯藥之配合。生玳瑁涼血解毒，可代犀角，先考吉甫公吉甫醫話中詳論及之，可資參

考。本方用此，實含有犀角地黃湯之意在內也。

## 11 經前便血（又名錯經）

〔醫案〕

一、一女士素有痔瘡，大便時常帶血，因春節應酬，多吃炙燻，以致經期間大便下血甚劇，而月經反少，小便頻數而短赤，舌質光絳，脈象虛數，尺部較弱，頭昏目花，耳鳴，心悸，腰痠背痛，肛門作痛，經西醫注射維他命C及K，諸證稍輕，而大便仍然下血，乃改請余診，斷為虛熱性之經前便血，由於飲食辛熱，腸火內炎，引起錯經，乃用「清腸順經飲」治之。約十劑左右而全癒云。

二、一女士因冬令進補，向山地同胞購買鹿鞭三條，初服一條，月經正常，精神旺盛，極為高興，乃繼服其餘二條，遂感目赤耳鳴頭脹，手心發熱，夜睡多夢，大便秘結，繼則大量下血，適其時已屆經期，而其量甚少，便血更多，自服茅根湯藕湯，顏色稍淡，而便血仍然不止，余診為血熱性經前便血，用涼血順經湯治之，五劑全癒。

〔附方〕

一、清腸順經飲 治虛熱性經前便血。

苦參根三錢 生炒地榆各三錢 生炒槐花各一錢半 炒刺蝟皮二錢 生炒蒲黃各一錢布包

黑木耳三錢 馬齒莧三錢 杭白芍三錢 炒條芩三錢

本方以苦參、槐花、馬齒莧、白芍、條芩，清熱解毒。木耳涼血，蝟皮解毒，本為痔瘡出血之良藥，移治經前便血，殊有良功。蒲黃、地榆，生炒各半，生者取其涼血行瘀，炒者取其止血，一藥兩用，屢奏膚功。

二、涼血順經湯 治血熱性經前便血。

生紫草三錢 炒條芩二錢 生玳瑁二錢(打先煎) 生炒蒲黃各一錢 小生地三錢 粉丹皮二錢

原白芍三錢 鹿含草三錢 禹餘糧三錢 生柿餅二枚 黑木耳三錢 峨眉連一錢

本方以條芩、生地、白芍、丹皮涼血清火，紫草、玳瑁、峨眉黃連解毒最稱奇功，鹿含草、禹餘糧、生柿餅、黑木耳滋陰止血，藥性和平，屢用屢驗。

## 12 經行發熱

〔醫案〕

一、一女士每屆經期，發熱，熱度自三十七度一至三十七度五，面部潮紅，手心發熱，頭昏目眩，口苦咽乾，小便黃赤，大便燥結。余斷其為血虛生熱，陰虛陽旺，宜用育陰清熱之劑。方用柴胡、黃芩、青蒿梗、炙龜甲、地骨皮、粉丹皮、小生地、原白芍、焦山梔、淨白薇、西秦艽名曰調經解熱

湯。每逢月經前兩天，連服三劑，依法續服三個月，總共九劑而熱退。

〔附方〕

一、調經解熱湯 治經期發熱。

淨柴胡一錢 炒黃芩二錢 青蒿梗二錢 炙鼈甲一兩（先煎） 地骨皮三錢 粉丹皮二錢

小生地三錢 生白芍二錢（原枝打） 焦山梔三錢 淨白薇三錢 西秦朮三錢

本方做羅謙甫「秦朮鼈甲散」方意，用鼈甲引秦朮，柴胡，青蒿入厥陰肝經，發越熱邪，生地、白薇、丹皮、骨皮、白芍，滋陰涼血，黃芩、山梔、清上焦心肺之火，火清而陰血得養，熱自退矣。

13 經行身痛

〔醫案〕

一、一女士素患風濕，時感身痛，每屆月經期，則加劇，畏風骨楚，四肢清冷，腰痠背痛，由其師考選部政務次長周邦道先生暨夫人楊慧卿居士之介紹，乃請余診治，按其脈濡細，視其苔白膩，是為「風濕性月經週期身痛」也。乃疎防風、防己、羌活、豨薟草、威靈仙、桂枝、薏仁、茯苓，以去風散濕，當歸、赤芍以調經活血，名曰「調經化濕去風湯」，每於病發時服之，每服則病情逐漸減輕，服至三個月而全癒。

〔附方〕

調經化濕去風湯 治風濕性經期身痛。

淨防風二錢 漢防己三錢 西羌活一錢半 川獨活一錢半 豨薟草三錢 威靈仙三錢

全當歸三錢 嫩桂枝三錢 生赤芍一錢半 生薏仁三錢 赤茯苓三錢

本方以防風、防己、羌活、獨活，發散皮膚風濕之良藥爲主；加豨薟草、威靈仙、桂枝，通行經絡，善驅筋骨風濕之良藥爲佐；薏米、茯苓，健脾利濕，使濕從小便而出；當歸不但調經，亦爲活血止痛之良藥，數藥相須相成，共成撥亂反正之功，允爲調經化濕去風之良方也。

14 經行泄瀉嘔吐

〔醫案〕

一、一女士每屆經期，腹痛，大便溏瀉，精神倦怠，四肢痠楚，胃口不開，腹部疼脹。此因腸內素有寒邪，腸之吸收機能衰弱。據近代醫學，證明部分婦女月經期胃腸之消化吸收機能較爲薄弱，易受影響，故如腸內素有寒邪者，每至月經期更易發病也。乃用「調經理腸湯」治之。方內用炮姜、烏藥、木香、砂仁等，逐去腸內寒積，黨參、山藥、扁豆、白朮、炙草、茯苓、半夏等健脾理腸，少用山查枳壳之消導積滯。囑於每月經期病發前一二日服，服至第三月，霍然全癒。



〔附方〕

一、調經理腸湯 治經行泄瀉。

潞黨參三錢 赤茯苓三錢 土炒白朮二錢 炙甘草二錢 法半夏三錢 廣橘皮二錢

廣木香一錢（後下） 春砂仁一錢（後下） 炮姜炭一錢半 台烏藥二錢 淮山藥一兩

炒扁豆五錢 焦山查三錢 炒枳殼二錢 製香附三錢

加減法：若治經行嘔吐，除去山藥、扁豆、山查、枳殼，再加炒竹茹三錢 枇杷葉三錢（布包）

灶心土五錢（布包先煎）

本方以香砂六君子湯（參、苓、朮、草、木香、砂仁）為主方，溫中醒脾，原為治脾虛泄瀉之良劑，再加山藥、扁豆之補中，以增益參、苓、朮、草之健脾理腸功能；炮姜炭、烏藥之祛寒，以加強木香、砂仁之溫中效果。半夏、陳皮、香附，所以利腸胃之氣機；山查、枳殼，所以消導食滯，故對於調整大腸之機能，效如桴鼓。如遇經行嘔吐，乃為胃氣上逆所致，則宜除去山藥、扁豆之礙胃；既見嘔吐，則主病在胃，故減山查、枳殼之理腸，而加炒竹茹、枇杷葉、灶心土者，因三藥對鎖嘔健胃有卓著之效驗，故加於本方以建殊功焉。

15 月經性疹

〔醫案〕

凡婦女體質神經過敏者，易患過敏性疾患。余對每屆月經期，忽患風疹塊，瘙癢不堪之月經性疹，知其爲血中有熱，或過於營養，蛋白質過多，缺乏運動所致，處方之原則，均以涼血去風解毒爲主，用「調經消疹湯」治之，囑患者每於病發時服之，連服三個月而全癒。

### 〔附方〕

一、調經消疹湯 治月經性疹。

生紫草一錢半 豨簽草三錢 白朮皮三錢 苦參根三錢 荆芥穗二錢 淨蟬衣二錢  
炒僵蠶二錢 大生地三錢 白蒺藜三錢 金銀花二錢 淨連翹二錢 全當歸三錢

本方用苦參荆芥二味古傳經驗治風疹塊之效藥爲主。加紫草、僵蠶、銀花、連翹，生地之涼血解毒，豨簽、白朮、蟬衣、蒺藜之散風逐濕。不但月經性疹可治，卽一般性風疹塊，亦可用之。方中之當歸，既可活血調經，與涼血解毒散風逐濕之藥同用，且可通經消疹。

## 16 經前眼痛

### 〔醫案〕

一女土每於經前眼皆腫赤，流淚疼痛，曾赴眼科洗眼服藥，只能輕快一時，下次經來，又復依然，不能斷根，來余處診治，脈象弦數，舌邊紫紅，尖有硃點，此乃風熱鬱滯，血熱內蘊，囑其必須飲

食清淡，斷除厚味，爲疎「調經明目湯」，連服三劑，下次經來，不復發矣。

〔附方〕

一、調經明目湯 治經前及經期眼痛。

青箱子三錢 密蒙花二錢 穀精草三錢 全當歸三錢 杭菊花一錢半 枸杞子三錢

茺蔚子三錢布包 蒲公英三錢 炒川芎二錢 生赤芍二錢 淨蟬衣二錢

本方之青箱子、密蒙花、穀精草、茺蔚子四味爲眼科名藥，善能去風散熱，消腫退翳，枸杞補肝明目，菊花散頭目之風，蟬衣亦善退翳，川芎上行頭部，疏散鬱血，赤芍、蒲公英，散血消腫解毒，再加當歸之調經，數藥相與成功，故能奏調經明目之效。若熱甚者，可酌加黃連黃芩生地以清熱，用之得當，雖在經期，亦可使用，所謂「有病則病當之」也。

17 經前乳痛

一女士每經來乳痛，痛極時發熱惡寒，服消炎片無效，恐不治釀成癌症之患，乃來就醫，脈象弦數，余謂此乃月經週經性疾患，經來時痛，經淨則不痛，乃內有鬱熱不散，必須調經散熱，自然痊癒。乃用自製之「調經通乳解痛湯」治之，並囑戒除厚味，少思慮，勿操勞過度，每於經來前服三劑，歷四個月而全癒。

〔附方〕

一、調經通乳解痛湯 治經前乳痛。

全瓜蒌三錢 蒲公英三錢 天花粉三錢 青菊葉二錢 鵝管石三錢 皂角刺三錢  
小青皮二錢 炒桃仁二錢 全當歸三錢 炒川芎二錢 製香附三錢

本方以瓜蒌之化積破結，蒲公英之消腫解毒，素爲歷來治乳良藥。佐以花粉、香附、青皮、菊葉，清洩肝氣之鬱滯，芎歸桃仁角刺，破除瘀血之壅塞，鵝管石一名鐘乳石，取其同氣相求，以乳治乳，則功效更佳矣。

18 經期浮腫

〔醫案〕

一女士每屆經期，週身浮腫，目眇及足附，尤其顯著。問其既往證，三年前曾患腎臟炎，及肝炎性黃疸症，現患輕度之心臟擴大，登高上樓，則感氣急，平時食鹹則腫，若多食油膩，更易消化不良，此爲腎臟及肝臟之功能欠健，同時心臟循環之鼓動力不够，在經期更加虛弱，致有浮腫現象。除調經而外，必須用柔肝滋腎養心並進，乃用黃耆、黨參、茯苓皮、澤蘭、馬鞭草、茵陳、大腹皮、炒枳殼、炒白芍、當歸、香附、川芎、生地，以玉蜀黍鬚煎湯代水煎藥，名曰調經消腫湯，每屆經期前及

經來時，連服五劑，遵服三個月，共十五劑而癒。

〔附方〕

一、調經消腫湯 治經期水腫。

綿黃耆五錢 潞黨參三錢 茯苓皮三錢 香澤蘭三錢 馬鞭草一錢半 綿茵陳二錢 大生地三錢  
大腹皮三錢 炒枳殼二錢 炒白芍二錢 秦當歸三錢 製香附二錢 炒川芎三錢

玉蜀黍鬚一兩 煎湯去渣取水煎藥（玉蜀黍鬚必須去渣，否則恐吸收其他藥性，反而不妥，慎之。）

本方以黃耆黨參強壯心臟鼓動力，芎、歸、芍、地四物湯養血調經，加茯苓皮、茵陳、大腹皮、枳殼、香附之柔肝滋腎利尿調氣，而馬鞭草、澤蘭二味，不但有通經效能，且經現代科學實驗證明，有強力之利尿消腫作用，故採用之，為調經消腫歷驗之方。

## (二) 帶 下

### 1. 白 帶

#### 〔醫 案〕

一、一女士曾留學外國，有西洋習慣，適因夏月生產，室內開放冷氣，以致產後寒氣襲於子宮，產後有稀薄白帶，腰痠腿痛，坐骨神經痛，小腹自覺甚冷，初以為子宮發炎，曾注射消炎針劑，而白帶仍然，纏綿三閱月，來診時兩脈濡弱而遲，面色無榮，自云極怕風，冷氣不敢接觸，口不苦，小便清長，一派寒涼之象，乃用「逐寒溫宮理帶湯」治之，連服五劑後，證狀遂減，乃用十全大補湯與補中益氣湯合用收功。

二、一女士患續發性子宮炎，半年未癒，波及卵巢輸卵管及陰道等部，均有炎腫現象，經服用西藥抗生素等，並加沖洗，則少癒，停止沖洗，則仍然帶下甚頻，陰癢，小便頻數，診其脈象弦數，舌苔黃膩，渴喜冷飲，大便燥結，是為濕熱之象，用「化濕清熱理帶湯」治之，服五劑後，諸症輕減，乃再用龍膽瀉肝湯，清白散，加入滋陰藥內而告痊癒。

三、一女士以存款被人倒閉，抑鬱不舒，頭眩時痛，胸悶脇痛，食量減少，白帶時多時少，自知

除情緒關係，七情調理，乃中醫所擅長，來余處就診，脈象弦滑，舌苔白膩，當予寬慰，並用「解鬱理帶湯」治之，服七劑而全癒。

四、一女士擔任工廠會計，患白帶綿綿，口苦咽乾，五心煩熱，經駐廠醫師診治，亦未見輕減，漸至心悸寐少，勢難帶病上班，乃來余處診治，視其舌質紅，唇乾，顴赤，脈來虛細而數，謂係「虛熱性白帶證」，可能與工作環境有關，或煤氣薰灼，或爐火煎煎，均在所忌，乃用「清熱理帶湯」治之，漸次輕減，五劑全癒。

五、一女士素來腸胃欠佳，同時，曾患慢性阿米巴痢，轉為慢性腸炎，白帶清稀，其量極多，精神疲倦，食慾不振，來診時面色浮黃，唇淡白，脈象濡弱，當謂此係「脾虛性白帶」，為用「健脾理帶湯」連服十餘劑，不但白帶痊癒，慢性腸炎亦得以痊癒云。

六、一女士生產過多，腰痠背痛，白帶清稀，多而不止，自知體弱，服用維他命，魚肝油等補劑，亦無濟於事，來診時面色蒼白，精力疲乏，脈微而弱，兩尺尤甚，按之不起，曰：「此腎氣大虛，內分泌不足，急當顧本。」遂用「補腎理帶湯」，連服至十餘劑，始告全癒。

〔附方〕

一、逐寒溫宮理帶湯 治風冷性白帶。

黑附片二錢（先煎半小時） 赤茯苓五錢 炒蒼朮三錢 淡吳萸一錢 炙甘草一錢  
川獨活二錢 炒川芎二錢 陳艾葉二錢 鹿角片三錢（先煎半小時） 北細辛五分  
全當歸二錢 厚杜仲二錢

本方以黑附、吳茱萸、艾葉，逐寒溫宮，更佐以獨活、細辛，祛風走表，川芎當歸、和血行經，蒼朮茯苓，逐在裏之寒濕，鹿角杜仲，溫補衝任之虛寒，面面顧到，故能取效。

二、化濕清熱理帶湯 治濕熱性白帶。

龍膽草二錢 焦山梔二錢 炒黃柏二錢 炒蒼朮一錢半 金銀花三錢 大連翹三錢  
椿根皮五錢 淮山藥一兩 赤茯苓三錢 炒黃芩二錢 炒黃連一錢 甘草梢一錢  
生苡仁五錢 苦參根三錢

本方龍膽草、山梔、黃柏、連翹、黃芩、苦參、大苦大寒，用以清熱。蒼朮、茯苓、苡仁用以利濕。濕熱兩治，而復重用淮山藥，以保護胃氣，免爲苦寒藥所傷，乃仲聖白虎湯加人參之遺意也。銀花、甘草，稍佐以解濕熱蘊結之毒云耳。

三、解鬱理帶湯 治氣鬱性白帶。

合歡皮三錢 廣鬱金三錢 製香附三錢 台烏藥三錢 白果肉五錢 赤茯苓五錢



炒白芍三錢 金針菜三錢 雞冠花三錢布包 車前子三錢布包 川厚朴一錢半 龍膽草八分

本方以香附、烏藥、厚朴、鬱金、疏氣解鬱。合歡皮、金針菜，鎮靜神經。龍膽草、白芍平肝瀉火。白果肉、雞冠花爲理帶要藥。車前赤苓利濕，所以協助清理白帶也。

四、清熱理帶湯 治虛熱性白帶。

炒黃栢二錢 金銀花三錢 甘草梢二錢 苦參片三錢 小生地三錢 細木通一錢

嫩竹葉一錢 薏苡仁三錢 青箱子三錢 天麥冬各三錢 炒黃芩二錢 原白芍三錢

淮山藥一兩 生蘘菜三錢

本方之生地、木通、甘草梢、竹葉，名曰導赤散，導引心火自小便而出。再加黃栢苦參、黃芩、山梔，青箱子之瀉火，地骨皮，丹皮之涼血，山藥之健脾、芍藥天麥冬之滋陰，金銀花生蘘菜之解毒，凡白帶之虛熱蘊結者，悉能理之。

五、健脾理帶湯 治脾虛性之白帶。

炒蒼白朮各二錢 水炙黃耆三錢 淮山藥一兩 生苡仁六錢 赤白茯苓各三錢 炒黃

連五分 廣木香一錢半 潞黨參三錢 春砂仁一錢半 炒枳壳二錢

本方蒼白朮並用，以脾虛者多濕勝，故一面用白朮健脾，一面用蒼朮勝濕。黨參、黃耆、山藥，

佐白朮以健脾；茯苓、苡米，佐蒼朮以勝濕。再加枳壳砂仁，化氣寬中，黃連清濕，使補而不滯，溫而帶清，蓋以白帶終屬濁邪，即今所謂細菌爲患，故不可一味蠻補。

六、補腎理帶湯 治腎虛內分泌不足之白帶。

炒補骨脂三錢布包 雲茯苓三錢 厚杜仲三錢 巴戟天三錢 煨龍骨一兩布包先煎

煨牡蠣一兩布包先煎 菟絲餅二錢 桑螵蛸三錢 五味子二錢 福澤瀉三錢

本方以補骨脂、杜仲、巴戟天、菟絲子，大補腎氣，桑螵蛸、龍骨、牡蠣、五味、固澀精氣，茯苓澤瀉引濕下行，良以病至腎虛，當以顧本爲急，一切寒涼剋伐之藥，毫不可投。

## 2. 赤帶

〔醫案〕

一、一女士居住新店，傍山臨水，住日式榻榻米，日受濕熱之浸潤而不自覺，因患赤帶證，粘膩腥穢，小溲黃赤澀少而痛，來診時，自謂睡眠亦不佳，心煩口渴，大便秘結，舌赤而苔黃，脈象滑數，余斷爲「濕熱性赤帶」，用「化濕清熱理帶湯」，並囑其改良環境，宜住空氣乾燥之處所，飲食亦宜清淡，約服四劑而癒。

二、一女士素患神經衰弱症，因胃口不開，多吃辛辣開胃，日日食之，遂致虛火上炎，口乾心煩

，性情急躁，而帶下赤色，粘稠腥穢，來診時，視其舌質紅絳，尖邊中心光剝，脈象虛細而數，斷爲「虛熱性赤帶」，用「滋陰清熱理帶湯」，並囑切戒辛辣厚味，多吃水果，服藥七劑而癒。

三、一女士生產過多，身體素弱，最後一胎，在冬天生產，產後極畏冷，赤帶綿綿，纏綿數月，屢治不癒。來診時，視其面色蒼白，兩脈沉微，斷爲虛寒性赤帶無疑，遂用「補虛逐寒理帶湯」，約服十餘劑而告痊癒。

〔附方〕

一、化濕清熱理帶湯 治濕熱性之赤帶。

龍膽草一錢半 苦參根三錢 炒知母二錢 炒黃栢二錢 生炒地榆各三錢 小生地三錢  
杭白芍三錢 赤茯苓三錢 細木通一錢半 甘草梢一錢半 生戴菜三錢 敗醬草三錢  
赤小豆三錢 生苡仁八錢

本方以龍膽草、苦參根、知母、黃栢、地榆、白芍、小生地等清熱。茯苓、木通、苡仁、赤豆等化濕。戴菜、敗醬、甘草，則用以解毒和中也。

二、滋陰清熱理帶湯 治虛熱性之赤帶。

炒知母二錢 炒黃栢二錢 大生地三錢 山萸肉三錢 福澤瀉三錢 粉丹皮二錢

淮山藥一兩 椿根皮五錢 焦山梔三錢 白果肉五錢 杭白芍三錢 大麥冬三錢  
天花粉三錢

本方以生地、山萸、白芍、麥冬、花粉滋陰。以知母、黃柏、丹皮、山梔、澤瀉清熱。以山藥、  
椿皮、果肉健脾收澀以治帶。

三、補虛逐寒理帶湯 治虛寒性之赤帶。

炮姜炭一錢半 綿黃耆三錢 側柏炭三錢 蒲黃炒阿膠二錢 椿根皮五錢 仙鶴草  
三錢 煨牡蠣一兩布包先煎 煨龍骨一兩先煎 龜板膠三錢（分二次另溶沖服） 鹿角膠三錢  
（分二次另溶沖服） 炙甘草一錢 炒白朮二錢 潞黨參三錢

本方以黃耆、黨參、白朮、炙甘草補氣份之虛，鹿角膠、龜板膠補精血之虛，炮姜溫中逐寒，而  
以側柏炭、蒲黃、阿膠、仙鶴草、椿根皮，清理赤帶，煨牡蠣、煨龍骨，固澀精氣，故有補虛逐寒理  
帶之效。

### 3. 赤白帶

〔醫案〕

一女士患赤白帶下甚久，曾注射消炎針藥，並沖洗，稍癒而帶仍頻，來診時，自云帶量極多，粘

臍脛穢，少腹滿而痛，按之更甚，經來時其痛更甚，視其舌質紫黯，按其脈象遲滯，斷爲「瘀血性白帶」，非破瘀不可。爲疎「化瘀理帶湯」，約五劑，赤白帶下頓減，腹亦不痛，乃改用和血養榮之劑以善其後。

〔附方〕

一、化瘀理帶湯 治瘀血性赤白帶。

炒桃仁三錢 五靈脂炒布包三錢 生蒲黃布包一錢 藏紅花一錢 粉丹皮二錢 炒赤芍

三錢 懷牛膝三錢 生三七一錢（研末用膠囊裝分兩次吞服） 青寧丸三錢（布包同煎）

雞冠花三錢 生苡仁五錢 敗醬草三錢

本方以五靈脂生蒲黃名失笑散者爲主。再加桃仁、紅花、丹皮、赤芍、牛膝、三七之破瘀。雞冠花、生苡仁、敗醬草，清熱理濕以治帶。復用青寧丸，係大黃蒸製而成，殺其剛猛，緩緩而攻，合諸化瘀，以相須相成也。

4. 黃帶

〔醫案〕

一、一女土原患白帶，後轉爲黃帶，粘膩腥臭，小便頻數，少腹疼痛，曾經西醫注射抗生素劑，

其色稍淡，而未能完全清除。乃改請余診，綜合其既往證，知其爲慢性子宮炎及輸卵管炎，濕熱淋注下焦而引起黃帶，一般抗生素劑對於急性子宮等炎症生效甚著，而對於慢性者，其力甚弱，且本病之最大原因，爲濕熱久滯，非純粹細菌性者，故消炎劑不能予以根治。乃用我中醫治療黃帶素著功效之傳青主氏易黃湯加草決明、夏枯草、土茯苓、生蘘菜、生苡仁、敗醬草、金銀花、大連翹、清寧丸治之，以清理下焦久積之濕熱，定名曰「清濕滌熱理帶湯」，令服一星期後再來復診。復診時謂黃帶已清，僅餘白帶少許而已，乃改用傅氏完帶湯，另加清化濕熱之藥，令再服一週，第三次來診白帶已全止矣。

二、一女士患黃白帶，多月未癒，曾注射抗生素及洗滌並內服清熱利濕，性味寒冷之中藥，而帶下未已，足脛浮腫，胸背痛，胃納呆滯，面黃口淡，畏風骨楚，不時自汗，帶下稀白，略帶淡黃，來本診所診治，脈濡弱，苔白薄，余診其爲「氣虛性黃帶」，乃用「補虛益氣理帶湯」，令服十劑，再來復診，十日後，不但黃帶清楚，即白帶亦僅少許，精神由疲憊而趨旺盛，足脛腫退，胃納增加，乃用補中益氣湯香砂六君子湯合方五劑，越半月，介紹一鄰居以習慣性流產來診，謂已完全康復，對中國醫藥之神蹟，備加讚美云。

〔附方〕

一、清濕滌熱理帶湯 治濕熱性黃帶，兼治濕熱性黑帶。

炒黃柏二錢 車前子三錢 布包 白果肉三錢 野芡實五錢 淮山藥一兩 炒草決明

三錢 夏枯草二錢 土茯苓三錢 生戴菜三錢 生薏仁五錢 敗醬草三錢 金銀花二錢

淨連翹三錢 清寧丸三錢（布包同煎）

本方以傅青主易黃湯，加草決明、夏枯草、土茯苓、生戴菜、生苡仁、敗醬草、銀花，連翹之清涼敗毒。更加清寧丸之掃蕩熱毒，誠以黃帶為帶下之中，濕熱極盛之候，非如此重劑不克制伏也。

二、補虛益氣理帶湯 治氣虛性黃帶。

綿黃耆五錢 炒白朮三錢 淮山藥五錢 煨龍骨一兩先煎 烏賊骨一兩先煎 炙升麻

一錢 炙柴胡五分 補骨脂三錢 水炙防風一錢半 厚杜仲三錢 炒歸身一錢半

大熟地三錢 山萸肉三錢

本方以白朮，淮山建中，黃耆、防風達表，氣虛者易患自汗，白朮黃耆防風並用為玉屏風散，為止自汗之聖藥。再用升麻柴胡升提中氣，山萸、龍骨、烏賊骨，收斂精液之下洩，補骨脂、杜仲，補腎液之不足，歸身熟地，補益精血，且以中和諸藥剛燥切血之弊。

5. 青帶

〔醫案〕

一、一女士患白帶半載未癒，數經洗滌及注射，內服消炎劑，當時頗收少效，停藥則依然如故，索性停藥一週，而白帶轉為青色，時有嘔吐，口苦噯氣，右脇疼痛，小便黃赤，大便燥結，周身皮膚萎黃。來余處診治，斷為濕熱下墜之青帶，乃用自製之「平肝清膽利濕理帶湯」治之，服三劑而氣色轉淡，其量減少，各種主證，次第減輕，仍用原方，再加健中益氣之劑治之，服三劑而諸恙平。

〔附方〕

平肝清膽利濕理帶湯 治濕熱下墜之青帶。

綿茵陳三錢 龍膽草一錢 廣鬱金三錢 炒山樞三錢 炒黃芩二錢 淨柴胡五分  
清寧丸二錢布包同煎 生苡仁三錢 碧玉散三錢 草決明三錢 炒黃栢二錢

本方以茵陳、苡仁利濕，龍膽草、鬱金、柴胡，疏肝膽之熱。山樞、黃芩、黃栢、決明，清肝膽之火。清寧丸緩以攻之，碧玉散即六一散加青黛，入肝經以清利濕熱，相與成功，何患青帶之不除哉？

6. 黑帶

〔醫案〕

一、一女士久患帶下，未能全癒，當發現帶下有黑色時，認為奇病，聞余治癒其友人之疾，前來



本診所詢問有無帶下黑色，余言中醫書中言黑帶者甚多，並出示明代之傅氏女科，囑其不必驚奇。患者見余對醫理之解釋，衷中參西，甚為信任，乃請余診治。余診其脈象弦數，舌苔黃厚而赤，患者自述小溲赤澀而痛，心煩而渴，口苦咽乾，掌心灼熱，乃屬濕熱而兼有瘀血之黑帶，乃用「清濕滌熱理帶湯」，加黃連一錢 劉寄奴三錢 王不留行子三錢 馬鞭草三錢 治之，囑服三劑，復診時，黑帶已轉為灰黃色，乃改用原方減去劉寄奴及王不留行二味，加大小薊、白茅根、鮮車前全草，再服五劑而全癒。

二、一女士患赤白帶而轉為黑色，曾經注射內服沖洗，及自服單方治療，不但帶下未癒，反增加頭暈眼花，耳鳴，心悸亢進，腰痠背痛，失眠多夢，煩躁易怒，改請余診，其脈濡弱，舌苔淡白，而津液甚多，斷為內分泌不平衡，先賢所謂腎虛之象，而古人所謂補腎，即增益調整內分泌之藥，乃揀選配合，定名曰「補充內分泌理帶湯」，囑其連服十劑，服至五劑時，來人告知即覺輕減，十劑而全癒。為防再發，處方每早晚服還少丹丸藥一個月，二個月後，陪一病人來診，則已健康勝前矣。

## 〔附方〕

一、清濕滌熱理帶湯 方見黃帶。

二、補充內分泌理帶湯 治腎虛內分泌不足之黑帶。

大熟地五錢 春砂仁一錢 炒歸身二錢 淮山藥五錢 大麥冬三錢 厚杜仲三錢（酒微炒）

巴戟天三錢 淡菴蓉三錢 枸杞子三錢 旱蓮草三錢 女貞子三錢 烏賊骨一兩

(先煎) 茜草炭三錢

本方以菴蓉、巴戟、杜仲、熟地、麥冬、歸身、陰陽並補以及旱蓮女貞名曰二至丸者爲主藥，促進內分泌之增加，淮山藥補脾，以利諸藥之吸收，春砂仁芳香利氣，以化熟地之粘滯，烏賊骨、茜草炭能收澀精氣藉以作止帶之用。

## 7. 白濁

[醫案]

一、一女士因其夫周旋於商場，常涉足酒家，患淋疾，傳染其妻，以致小便白濁如膿，夾有血絲，刺痛甚劇，少腹滿痛，至醫院檢查，確定爲細菌性之淋疾，用抗生素及沖洗，其證減輕而未能斷根，乃來請余治，余謂細菌雖被制止，但濕濁未清，非用中藥清理不可，乃用「化濕清熱排毒治濁湯」，令服一週而癒。並囑其夫速治癒淋疾，以防反覆傳染。

二、一女士喜吸香煙，並時有方城之戰，數年來每晚臨睡前必啜少許白蘭地酒已成常習，偶在賭友家，用不潔浴巾乃受傳染而患白濁，經用西藥治療，證狀稍減，而仍然小便刺痛，白濁時時下流，且夾有血液，煩躁失眠，口苦咽乾，渴喜冷飲，數飲水淇淋及汽水而渴不減，診其左脈特別弦旺，確

定爲火熱旺盛之症，乃用「清心瀉火導濁湯」治之，服十劑而癒。復診時，對中藥之奇驗，讚不絕口，余謂前證雖癒，但仍防再發，最好請戒煙戒酒，患者然之，立志戒絕，用是身體益健，比之疇昔，已判若兩人矣。

三、一女士久患白濁，經注射洗滌，未能全癒，來診時自謂白濁下如凝脂，腰痠背痛，足軟乏力，心悸亢進，小便頻，餘瀝不清，脈象濡弱，舌苔淡白，余斷其爲久患白濁症，而影響內分泌不足，卽古人所謂腎虛證，若再進利濕導濁之藥，腎氣更虛，而內分泌更不足，卽蹈內經虛虛之戒，若專事呆補，而不用少許疎濕導濁之藥，則又閉門揖盜，故宜補腎導濕並進。乃用自製「補腎益氣治濁湯」治之。患者係其好友介紹，並經余之病理分析，對余極具信心，連服十五劑，約半月餘，接獲其夫來函，乃銘謝之信也。

## 〔附方〕

一、化濕清熱排毒治濁湯 治濕熱濕毒之白濁。

土牛膝三錢 西琥珀六分(研粉二次沖服) 冬葵子三錢 土茯苓三錢 石菖蒲三錢

甘草梢一錢半 川草薺二錢 台烏藥三錢 龍膽草一錢半 焦山梔三錢 車前子三錢(布包)

炒黃柏二錢

本方以土牛膝，西琥珀二藥爲主，緣古方治濁用虎杖散，今世不識，代以土牛膝，加麝香一分，惟麝香過量，能引起休克，故改用琥珀，二藥有排濁解毒之能，再加冬葵、土茯苓、川萆薢、車前子之利尿排濁，龍膽、山梔、黃柏之清熱消炎，烏藥化氣，石菖蒲開竅，甘草梢以療陰中之痛。

二、清心瀉火導濁湯 治心火旺盛，血熱濕熱互阻之白濁。

峨嵋川連一錢 細木通一錢半 小生地五錢 淡竹葉三錢 蓮子心一錢 白茅根一兩  
粉丹皮三錢 淨石葦三錢 扁蓄草三錢 瞿麥穗三錢 淨連翹三錢 甘草梢三錢  
牛黃清心丸二粒，服藥前分兩次先用開水化服。

本方以生地、竹葉、木通、草梢之導赤散爲主，加峨嵋川連、蓮子心、連翹、丹皮之清熱敗毒，再加白茅根、石葦、扁蓄、瞿麥，通淋利尿，使火熱之毒，儘從小便排去則白濁自止。

三、補腎益氣治濁湯 治腎虧氣虛之白濁。

桑螵蛸三錢 菟絲子三錢布包 石菖蒲二錢 炙黃耆三錢 炙升麻一錢 野芡實三錢  
金櫻子三錢 土茯苓三錢 福澤瀉三錢 車前子三錢布包 補骨脂三錢 粉萆薢三錢  
威喜丸二錢 (每早晚開水吞服一錢)

本方以桑螵蛸，菟絲子金櫻子，補骨脂，芡實，收斂精氣以補腎。黃耆，升麻升提中氣以益氣。

土茯苓、草薢、澤瀉、車前子分利濕熱以治濁。而威喜丸係黃蠟茯苓二味之製劑，黃蠟固澀、茯苓分利，相反相成，爲古來止濁之名劑。

## (三) 孕 育

### 1. 不孕症

#### 〔醫案〕

一、先考吉甫公所著吉甫醫話略云：「婦女恒因輸卵管慢性發炎而成輸卵管閉塞，阻礙排卵而為不孕。余用鱉甲膠地別蟲穿山甲淮牛膝生薏仁赤茯苓荆山稜蓬莪朮車前子廣木香製香附炒橘核炒川芎淨柴胡等藥令病者於經淨後連服三劑至五劑，其輸卵管一側閉塞者，服用半年至一年，即可暢通，兩側閉塞者，其效較少。」海峯屢用有效，敬訂其方名曰「通管助孕湯。」

二、一女士月經後期，量少而色淡，時感少腹疼痛，胸膈脹滿，胃納不旺，時或大便溏泄，腰痠背痛，結婚五年未孕，經西醫婦產科檢查，子宮部位及發育俱正常，輸卵管亦通暢，曾注射女性荷爾蒙之劑，月經之量稍多，停藥後仍然如故。由其友人介紹來診，診其兩脈濡細，舌苔薄白，確定其為「虛寒性卵巢衰弱之不孕症」，乃用「補虛逐寒助孕湯」治之，服三劑而諸恙即漸輕減，乃用「暖宮助孕丸」，長服兩月，忽告經停而受孕矣。

三、一女士月經超前，時覺骨蒸潮熱，手心灼熱，咽乾口苦，經量或多或少，色多紫赤，小便短

赤，經西醫婦產科檢查，子宮輸卵管等部正常，服藥後諸症亦不見改善。乃請余診治，診其兩脈弦數，舌赤，光滑少苔，斷其為氣血不調，陰陽不和，內分泌不平衡所致，乃虛熱性之不孕症也。用「補虛清熱助孕湯」治之。服三劑而諸症輕減。繼用「育陰助孕丸」，令其長服三月，果而受孕。

四、一女土每月經行不爽，腹脹疼痛，按之更痛，或後期而至，月經紫黑成塊，結婚三年未孕，來余處診治，確定為「瘀血性不孕症」，用「化瘀助孕湯」治之，亦三劑而瘀化經調而懷孕。

五、一女土結婚後曾生一女，嗣因其夫經商失利，家庭經濟情形不佳，中懷鬱鬱，時患失眠，肋骨神經痛，月經不調，五年未能續孕，後因家庭環境轉佳，急思生一男孩，以續宗祧，余諱其保環境所關，乃「氣鬱性不孕症」，遂用「順氣解鬱助孕湯」，連服三劑，諸恙霍然，乃令續服「加味逍遙散」，改為丸劑，長服三個月，遂告懷孕。妊娠期間患惡阻等症，亦請余診治，並常服安胎劑以迄順利生產，而獲弄璋之喜。

## 〔附方〕

- 一、通管助孕湯 鱉甲膠三錢（分兩次另溶和服） 地鼈蟲三錢製 穿山甲三錢 淮牛膝三錢  
生薏仁五錢 赤茯苓三錢 荆山稜三錢 蓬莪朮二錢 車前子三錢 廣木香一錢  
製香附三錢 炒橘核一兩 淨柴胡二錢 炒川芎二錢

本方用鱉甲膠地鼈蟲穿山甲以通絡，山稜莪朮以破積，木香香附以行氣，苡仁茯苓車前子以利水。並加牛膝橘核之引藥下行，柴胡之通腺體，川芎之行血海，同奏疏通輸卵管之功，爲治療一側輸卵管閉塞不孕者歷驗之劑。

二、補虛逐寒助孕湯 治虛寒性不孕症。

巴戟天三錢 紫石英一兩（布包先煎） 安南桂六分（膠囊裝分兩次吞服） 淡吳萸一錢炒

炮黑姜一錢半 炙甘草一錢 潞黨參三錢 黑附片二錢（先煎半小時） 炒白朮二錢

本方巴戟天、紫石英（含有錳質，能使婦女生殖力加強）善溫子宮之虛寒，肉桂、炮姜、附子、吳萸，大逐寒邪，黨參、白朮、炙草，溫補中氣，凡虛寒性不孕症，多係子宮久寒，中氣失於健運，故逐寒之藥宜與補中之藥並用，其效始著。

三、暖宮助孕丸 治虛寒性不孕症之丸劑。

紫石英二兩（煨水飛極細） 紫河車二兩 製香附一兩 淡吳萸一兩 陳艾葉二兩

巴戟天二兩 炒川芎二兩 秦當歸二兩 安南桂五錢 川續斷一兩五錢 北細辛三錢

菟絲子二兩 蛇床子一兩 研細蜜丸。每丸約重五厘，每次服二十粒，一日服兩次，經期及患外感病時勿服。



本方菟絲、巴戟、續斷、蛇床子、紫石英、紫河車、溫補子宮，香附、艾葉、細辛、吳萸，溫經行氣川芎、當歸、肉桂，溫經行血，丸以緩治，故可長服。使子宮得溫和之氣。

四、補虛清熱助孕湯 治虛熱性不孕症。

地骨皮三錢 粉丹皮三錢 嫩白薇三錢 大生地三錢 原白芍二錢 炙龜甲五錢  
青 蒿二錢 麥 冬二錢 車前子三錢布包 粉甘草一錢

本方以地骨、丹皮，善治骨蒸潮熱，青蒿、鱉甲，善透肝膽之氣，白薇退虛熱，生地，麥冬滋陰，白芍、甘草亦能平肝養陰，車前子則分泄餘熱使從小便去也。

五、育陰助孕丸 治虛熱性不孕症之丸劑。

大生地二兩 枸杞子二兩 沙苑子一兩 生杜仲二兩 淨白薇二兩 龜板膠一兩

鱉甲膠一兩 以益母膏五兩煉蜜各半和丸 每丸約重五厘，每日早晚用溫開水吞服二十粒食前服，經期及患外感病時勿服。

本方以生地白薇涼血，枸杞沙苑杜仲，大滋肝腎之陰，龜板鱉甲二膠，大補奇經，妙在加用益母膏行血化瘀，使補藥得以流通，無停滯難行之副作用。

六、化瘀助孕湯 治療血性不孕症。

粗桂枝三錢 赤茯苓五錢 桃仁炒三錢 粉丹皮二錢 熟大黃二錢 地鼈蟲三錢 炒赤芍三錢 當歸尾三錢

本方以桂枝茯苓丸（桂、苓、桃、丹）爲主，加熟大黃地鼈蟲之化瘀，赤芍歸尾之行血，藥性不猛，不以急攻取勝，緩緩圖之可耳。

七、順氣解鬱助孕湯 治氣鬱性不孕症。

秦當歸三錢 大生地三錢 炒川芎二錢 杭白芍二錢 法半夏三錢 川厚朴二錢

雲茯苓二錢 紫蘇梗二錢 廣鬱金二錢 合歡皮三錢 紫石英二兩打細布包先煎 淡菴蓉三錢

本方芎、歸、芍、地、卽四物湯，有補血活血之作用，半夏、厚朴、茯苓、紫蘇梗、卽四七湯，有順氣解鬱之作用；今再加鬱金之疎解血鬱，合歡皮鎮靜神經，對於情懷不舒，心神不寧者，固有順氣鎮定之功能；然對於補宮助孕，則有賴於紫石英之溫暖子宮與夫淡菴蓉之補充分泌，始能達到目的焉。

## (四) 胎前

### 1. 惡阻

#### 〔醫案〕

一、一女士懷孕三月，嘔吐不已，經西醫注射強力黃體素及維他命，仍然嘔吐不已，食某物即吐某物，喝水亦吐，精神疲乏，又注射葡萄糖及維他命等針劑，精神稍佳，然嘔吐仍不止。聞余曾治愈梁海軍總司令序昭上將女公子，陳在和上校夫人梁琪輝女士之妊娠期嘔吐症，乃遠道趨車來診，診其脈沉細，視其苔白膩，數日未飲食而口不渴，胃脘痞悶，四肢逆冷，口吐痰沫，虛汗甚多，氣微力弱，是爲「胃寒性惡阻」，乃用「溫中化痰止嘔湯」治之，服一劑而嘔吐即止，二劑而能飲食，乃疎六君子湯加安胎之劑，續服二劑而全癒。

二、一女士向來喜嗜辛熱之品，並久患慢性氣管枝炎，懷孕二月，惡心煩滿，頻吐酸水，色黃味臭，餽雜易飢，而不能進食，胸脘痞悶灼熱，口乾粘膩，舌苔厚黃，小便黃赤，曾因結婚五年未孕，經余診治，服藥後不久即誕生一男，故對余極具信心，此次復來求診，經詳按其脈，細數，確定其爲「胃熱性惡阻」，爲擬「化痰清熱止嘔湯」治之，一服而嘔吐即止，二服全癒。

三、一女士懷孕四月，嘔吐二個月不止，水入亦吐，每日注射維他命及各種葡萄糖針劑，復因長期嘔吐，脫水過深，乃注射鹽水針，雖體力稍起，然嘔吐仍然不止，經友人介紹，延余出診，觀其面色潮熱，舌絳苔黃，甚冷惡熱，但隨食隨吐，脈象洪數，兩旬未有大便，確定爲胎火上升，胃熱壅盛，清氣不升，濁氣不降所致，乃用「安胎降火止嘔湯」治之，令其濃煎緩服，第一煎及第二煎均煎小半碗，上午服第一煎，下午服第二煎，每隔五分鐘服半小匙，服完半小碗爲度。在第一煎服完之後，嘔吐即減，下午第二煎服完即止，明日複診，乃於原方加大麥冬，鮮石斛，再生禾（即割稻後遺留之稻根再生幼苗者。）炒扁豆，何首烏，淡菴蓉，栝子仁，續服兩劑，服後下黑粒之大便少許而復原。

四、一女士素稟神經質，初次懷孕即患嘔吐，曾在余處治癒神經衰弱症，對余信仰有素，故病發之初即來求診，察其頻頻暖氣，頭脹眩暈，肋骨神經痛。四肢痠麻，脈象左弦右滑，腸鳴腹脹，夜臥多夢，此爲神經性胎前嘔吐，即所謂「氣鬱性惡阻」，遂疏「安神解鬱止嘔湯」，本方份量雖甚輕，緣其體質過敏，不耐重劑，故服二劑而全癒。古人云輕可去實，是以病重則用重藥，病輕則用輕藥，當重則重，當輕則輕，貴在臨證之權衡也。

#### 〔附方〕

一、溫中止嘔湯 治胃寒性惡阻。

鮮生姜三錢 雲茯苓三錢 廣橘皮二錢 旋覆花二錢（布包） 春砂仁一錢後下 枇杷葉三錢 伏龍肝三兩煎湯代水煎藥

本方以生姜止嘔，砂仁陳皮溫中，中氣寒者容易聚飲爲患，茯苓覆花枇杷葉，化痰除飲，伏龍肝爲治惡阻之民間單方，以之煎湯代水煎藥，取效更宏。

二、清熱止嘔湯 治胃熱性惡阻。

廣橘皮三錢 炒竹茹三錢 炒黃芩一錢半 廣藿梗三錢 白蔻仁一錢後下 小川連五分 枇杷葉三錢 赤茯苓三錢

本方以黃芩、川連清熱，竹茹、橘皮，枇杷葉，赤茯苓滌除因胃熱而生之痰，藿梗，蔻仁芳香醒胃，以免黃連苦寒有傷胃之弊也。

三、安胎降火止嘔湯 治胎火上衝之惡阻症。

炒黃連五分 炒黃芩三錢 桑寄生一兩 厚杜仲三錢 炒白朮二錢 炒竹茹三錢 廣橘皮二錢 鮮蘆根二兩（如無鮮蘆根，可以乾蘆根一兩代之。） 伏龍肝二兩 二味煎湯代水煎藥。

本方以桑寄生厚杜仲二藥，補腎安胎，白朮健脾安胎，黃芩、黃連、蘆根清火，竹茹、橘皮化痰下氣，佐以重量之伏龍肝，更具鎮逆止嘔之效。

四、安神解鬱止嘔湯 治氣鬱性惡阻並治胃神經過敏之嘔吐。

佛手皮一錢半 紫蘇梗一錢 廣橘皮一錢半 炒竹茹二錢 玫瑰花五分 茯苓神各三錢

白蔻仁壳五分 合歡皮三錢 枇杷葉三錢

本方以佛手皮、玫瑰花，疏肝，枇杷葉、紫蘇梗調肺，白蔻仁壳醒脾，茯苓、合歡皮寧心，橘皮、竹茹下氣鎮嘔，藥味輕靈，亦取輕可去實之旨。

## 2. 胎水腫滿（子氣、子腫、子滿、妊娠浮腫）

〔醫案〕

一、一女士妊娠六月，腰以下先腫，循至週身浮腫，目胞及足部尤甚，畏風怕寒，頭眩目花，面色蒼白，心悸亢進，腹微脹，小便不暢，尿含蛋白，大便溏薄，脈象沉滑，舌苔薄膩，來余診所診治，確定為胎前子腫，即腎臟功能減退，及有炎症現象，乃用「導水化濕消腫湯」治之，三劑全癒。

二、一女士懷孕七月，週身浮腫，行路惟艱，足間出水，精神抑鬱，胸脘痞悶，大便溏薄，小便短赤，脈象細滑，舌苔微白不粘，曾服利水中西藥而腫不退，經友人介紹前來診治，余斷其為氣滯性胎前腫滿，一名子氣，用「順氣消腫湯」，二劑全癒。

三、一女士妊娠六月，面目及四肢虛腫，面色萎黃，手足清冷，胸脘痞滿，腹脹澎滿，胃納減退

，大便溏薄，時有清稀之白帶，舌苔薄白多水液，脈象虛滑，來請余診，確定為脾虛消化不良，水濕積滯，即所謂子滿症，乃用健脾和胃消腫湯治之，並囑其以鯉魚煮湯佐餐，五劑後，腫滿即完全消退。本症實為胃腸病，國醫所謂脾胃乃包括胃腸機能而言。

〔附方〕

一、導水化濕消腫湯 治水濕性胎水腫滿。

桑白皮六錢 大腹皮三錢 生姜皮三錢 廣橘皮二錢 茯苓皮五錢 福澤瀉三錢

淨防風三錢 漢防己二錢 蒼白朮各一錢半炒 木猪苓三錢 黃耆皮三錢

本方以五皮飲（桑皮、腹皮、姜皮、橘皮、苓皮）為主，滲利皮膚之水，復加澤瀉、猪苓、防己以滲泄膀胱，使水濕從小便而出，防風、黃耆皮，補氣走表所以佐五苓之不及，蒼白朮消補兼施，所以溫中化濕，加強膀胱之 분리。

二、順氣消腫湯 治氣滯性胎水腫滿

天仙藤三錢 冬瓜皮三錢 製香附三錢 廣橘皮三錢 台烏藥二錢 宣木瓜三錢

紫蘇梗一錢半 炒枳壳一錢半 大腹皮三錢

本方天仙藤即青木香，辛香順氣，益以香附、橘皮、烏藥、蘇梗、枳壳等疏利氣份之品，而冬瓜

皮、大腹皮，則分利水氣，蓋本方雖以順氣爲主，然氣滯者水亦不利，故必稍佐利水之藥，藉以消除腫脹。

三、健脾和胃消腫湯 治脾虛性胎水腫滿。

蒼白朮各三錢 茯苓皮三錢 炒枳壳一錢半 廣橘皮二錢 大腹皮二錢 炒川芎二錢

黃耆皮三錢 廣木香五分 春砂仁五分

本方以蒼白朮、砂仁、橘皮、茯苓皮、大腹皮、川芎、黃耆皮等，溫脾健運消腫之藥，再加枳壳，木香之調整大腸機能之專藥，使大便溏薄者，服之轉趨正常，水濕自然從小便而分利，則腫亦退矣。

### 3. 子 癩

〔醫案〕

一、一女士產期將近，忽以子癩，牙關咬動，面紺眼斜，瞳孔放大，眼臉痙攣，顏面肌肉抽搐，四肢浮腫攣急，週身筋脈強直，呼吸不暢，陷於昏迷，症勢險惡，急送婦產科醫院診治，注射鹽酸嗎啡及葡萄糖等，仍發搖擲，乃以木片纏繞紗布，置於上下牙齒之間，以防癩發時，咬傷唇舌及牙齒，其法甚善，惟因病情危急，院方表示無能爲力。病家乃延余診治，診其脈弦滑數，血壓甚高，詢其尿含蛋白，確斷爲極嚴重之子癩症，急用「鎮痙定癩湯」治之。並勸病家仍然住院，以備急救及護理之



方便，例如藥水作肛門注射時，非西醫莫辦，如此中西並用，先進余藥一劑，口噤已開，神志略清，痙攣全止，能知飲水，復用原方加炒黃芩、厚杜仲、桑寄生，連服三劑而癒。

〔附方〕

一、鎮痙定癇湯 治子癇。

犀角六分(分兩次磨細粉沖服) 羚羊角六分(分兩次磨細粉沖服) 小生地三錢 粉丹皮二錢

川天麻二錢 海貝齒一兩(先煎) 生龍齒一兩(先煎) 天竺黃二錢 淨蟬衣三錢

雙鉤藤三錢 九節菖蒲三錢 炒遠志二錢 抱木茯神五錢 生薏仁三錢

本方以犀角、羚羊角寧腦鎮痙爲君，佐以海貝齒、生龍齒鎮定神經，中醫術語謂之平肝，天麻定風，鉤藤平肝定搐，蟬衣去風，皆神經系統之藥。竺黃化痰定驚，茯神安神，菖蒲、遠志去心經之熱，所謂心，實即指腦。生地丹皮涼血，以解熱毒，薏仁能緩筋攣，佐上藥以定癇。

4. 子懸(子眩)

〔醫案〕

一、一女士妊娠七月，胸膈脹滿，呼吸不暢，腹脹不舒，兩脇疼痛，食後尤甚，頻作暖氣，大便不暢，請余診之，余曰此乃古人所謂「子眩」症也。由於腸胃機能不健，消化吸收不良，濕滯內阻，

胎氣上逼所致，乃用「順氣導滯解眩湯」治之，服兩劑而癒。

〔附方〕

一、順氣導滯解眩湯 治妊娠期子懸胃腸機能障礙症。

紫蘇葉一錢 紫蘇梗二錢 大腹皮三錢 炒川芎三錢 製香附三錢 廣橘皮三錢

茯苓皮三錢 廣木香五分 春砂仁一錢

加減法：虛者加黨參三錢 當歸三錢 實者加保和丸一兩同煎。

本方以紫蘇葉、紫蘇梗並用，並佐以香附、橘皮以順胃腸之氣，大腹皮、川芎、木香、砂仁、茯苓皮爲芳香醒胃燥濕利水之藥，所以調理腸胃之氣也。虛者加黨參，當歸，補氣補血，實者加保和，以消食積，蓋本病實即腸胃障礙病，故用調理腸胃之藥可愈。

5. 子喘子嗽

〔醫案〕

一、一女士素有痰飲之患，妊娠七月，感冒風邪，以致宿疾復發，氣喘胸悶，咳嗽痰不易出，入夜坐不能臥，胎動腹有微痛。因聞余治癒國防部蔣部長經國上將夫人之氣喘失眠症，乃請余出診。余斷爲子喘症，用「安胎化痰定喘湯」治之，兩服而安。

二、一女士妊娠六月餘，由感冒而引起慢性氣管炎，連續咳嗽，痰不易出，並時有嘔吐之象，診其脈浮數，舌苔白膩，余斷爲子嗽症，乃用順氣安胎之藥，以平其胎氣之上升，化痰寧咳之品，以解其氣管痙攣，名曰「安胎化痰理咳湯」，服一劑而嗽解嘔止，二劑全癒。

三、一女士妊娠前患初期肺結核，至懷孕三月餘，因抵抗力弱，而肺疾加劇，乃至咳嗽連續，痰中帶血，體重驟減，潮熱，胃呆，呼吸不暢，聲音不揚，胸口時痛，曾注射鏈黴素，諸症輕減，而忽加耳聾頭昏之症，飲食更形減少，經友人介紹至余處診治。余曰：「妊娠期患肺結核症，清代名醫唐容川名之曰抱兒癆，鏈黴素雖爲現代治療肺結核之特效藥，但其副作用甚大，用諸孕婦，尤須考慮，蓋恐與胎兒之發育有影響也。吾中醫之治斯疾也。補其氣以增加病者之抵抗力，健其肺以促其鈣化，安其胎以保其胎兒，化其痰以清理其上焦，藥性和平而無副作用，故有利無弊，乃用「清肺益氣化痰安胎飲」治之，服兩劑而血止嗽減，再服兩劑，而諸症大爲輕減。余慎重告之曰：「肺結核爲慢性疾患，須長期調養，在平時亦需勤於服藥，況有孕在身乎？」乃爲擬保兒治癆膏善後，令其長服，病者對余信心頗堅，連服三個月，得以逐漸恢復。至產期生一男兒，再請余診，爲擬產後調理之方，並囑至肺病醫院檢查謂肺之浸潤部分已鈣化而痊癒矣。

## 〔附 方〕

一、安胎化痰定喘湯 治子喘。

水炙麻黃八分 桑寄生八錢 香桂枝一錢半 炒白朮二錢 雲茯苓三錢 炙甘草一錢  
炒蘇子二錢 潞黨參三錢 旋覆花三錢(布包) 法半夏三錢 炒白芍三錢 杏仁三錢

本方以麻黃湯(麻、桂、甘、杏)苓桂朮甘湯發表溫中，以化其內外之寒邪，再加蘇子、旋覆、半夏化痰下氣，桑寄生、白朮則爲安胎而用。

二、安胎化痰理咳湯 治子嗽。

法半夏三錢 廣橘皮二錢 雲茯苓三錢 粉甘草三錢 炒百部三錢 嫩白前三錢  
姜汁炒竹茹三錢 枇杷葉三錢(布包) 炙紫苑三錢 炒黃芩一錢 炒白朮一錢半  
桑寄生六錢

本方以二陳湯(半夏、橘皮、茯苓、粉草)化痰爲主，並參用醫學心悟止嗽散內之紫苑、百部、白前，寧肺理咳，再加竹茹、枇杷葉化痰下氣，白朮桑寄生二味，亦爲安胎而用。

三、安胎清肺治癆湯 治抱兒癆。

天門冬三錢 麥門冬三錢 大生地三錢 生牡蠣一兩五錢 蛤粉炒阿膠三錢 仙鶴草  
三錢 旱蓮草三錢 女貞子三錢 炒百部三錢 甜杏仁三錢 川貝母三錢

本方以天麥二冬及生地阿膠女貞子五藥，滋陰養血，生牡蠣促其鈣化，仙鶴草、旱蓮草以止咯血，百部擅殺癆蟲，爲肺癆要藥，甜杏仁川貝母，化痰而不傷肺陰，亦爲肺癆止咳之良藥。

四、保兒治癆膏 治抱兒癆。

潞黨參六兩 大生地四斤 雲茯苓十三兩 黑木耳半斤 大麥冬半斤 潤天冬半斤  
炒百部半斤 款冬花六兩 川百合六兩 五味子六兩 胡桃肉六兩 炒白朮六兩  
粉甘草六兩 女貞子六兩 白果肉六兩 地骨皮六兩

右藥水浸十二時，濃煎三次去渣，濾淨，加正蜂蜜二斤冰糖一斤阿膠半斤收膏，用磁罐收貯，置冰箱內備用，每日上下午用開水沖服一匙，有感冒時勿服。

依本方份量可服三個月以上，可先製五分之一或三分之一，有效時再繼續製服。如無冰箱之家，則宜先製十分之一，服完時再製亦可，以免變質。

本方以瓊玉膏（黨參、生地、茯苓、蜂蜜四味）爲主，加阿膠、天冬、麥冬、女貞子、地骨皮、粉甘草，滋陰清熱，黑木耳、旱蓮草、仙鶴草涼血，百合、白果、款冬、五味子斂肺止咳，牡蠣促其鈣化，百部殺癆蟲，胡桃補腦，白朮健脾，佐黨參之補氣，以助病者之抗力，並運化滋陰之藥，使無礙滯之弊。

## 6. 子煩（口乾）

〔醫案〕

一女士妊娠五月，胸脇痞滿，心悸亢進，煩躁不安，夜臥失眠，頻作暖氣，肢麻足腫，余診其脈象細數，舌光紅少苔，確定爲子煩症，乃用「安胎養心治煩湯」治之，服二劑而痊。

〔附方〕

一、安胎養心治煩湯 治子煩

潞黨參 五錢 大麥冬 三錢 五味子 一錢 栝子仁 三錢 抱木茯神 五錢 酸棗仁 一錢半  
九節菖 一錢半 青龍齒 一錢半 竹葉心 二十枚 大紅棗 十個 浮小麥 二錢（布包）  
炙甘草 一錢半

本方以生脈散（黨參、麥冬、五味子），甘麥大棗湯二方（原治藏躁），加栝子仁、茯神、棗仁，補養心臟，龍齒鎮靜神經，竹葉心清心臟之火，九節菖引領諸藥入心，並有導痰作用。生脈散之參，原爲人參，今改用黨參，因經近人實驗黨參對心臟衰弱及擴大之治療有特殊之功能，故以之爲君，救果殊屬理想。

## 7. 妊娠腹痛（胞阻）

〔醫案〕

一、一女土平素下元虛冷腎陽不充，妊娠六月，偶淋雨感受寒邪，致成妊娠腹痛症，自覺子宮膨大，腹中脹痛惡寒，脈浮緩，苔多白膩，渴不喜飲，飲水則欲嘔，小便不暢，斷為風寒性妊娠腹痛症，為疏「安胎暖宮止痛湯」，服後小便通暢，口不渴，腹亦不痛，二劑全癒。

二、一女士懷孕六月，適因寒流來臨，室內開放暖氣，暨電爐取暖，並服食火鍋辛熱之品，以致血熱內壅，自覺子宮膨大，腹中脹痛，誤以為感寒致然，加吃姜糖，下腹忽覺熱氣上衝，時欲嘔吐，脹痛加劇，小便短赤，大便秘結，乃請余診治，脈象弦數而滑，舌絳苔黃，確定為血熱內壅，胎盤充血，胞阻腹痛證，乃用「安胎清熱止痛湯」治之，一服即安，再服而全癒。

〔附 方〕

一、安胎暖宮止痛湯 治風寒外襲之胞阻腹痛。

炒川芎三錢 當歸身三錢 炒白芍三錢 炒白朮二錢 赤茯苓四錢 福澤瀉二錢

陳艾葉三錢 紫蘇梗葉各一錢 桂枝一錢

本方以當歸芍藥散合五苓散（桂枝、白朮、茯苓、澤瀉、豬苓）去豬苓之礙胎，加艾葉溫胞之陽虛，紫蘇去血分之寒邪，蓋本病多因血分不足而寒邪侵之，因小便不利津液不能四佈而口渴，與血熱而渴者完全不同，忌與生津止渴之品，故本方一面用當歸芍藥補血，一面用五苓利水逐寒以取效。

二、安胎清熱止痛湯 治血熱內壅之胞阻腹痛。

炒黃芩二錢 炒黃栢二錢 原白芍三錢 粉甘草二錢 大生地三錢 炒竹茹三錢

廣橘皮三錢 焦山樞三錢

本方以黃芩、山樞、黃栢清三焦之火；白芍、甘草和血止痛，生地滋陰涼血，竹茹橘皮止嘔降逆。經云：「諸逆衝上，皆屬於火。」本病多因胞中有火，衝逆而上，致令腹痛，多兼嘔吐或乾嘔現象，故本方清火中必加止嘔降逆之品，庶易致效。

## 8. 子 淋

〔醫案〕

一、一女士妊娠八月，因多食辛熱，又受暑熱，濕熱蘊結於膀胱，漸而小溲窘澀疼痛，心中煩熱，夜眠不安，脈象滑數，舌赤苔黃，余確定爲濕熱性子淋症，乃用「安胎清熱解淋湯」，數劑而癒。

二、一女士將近產期，忽小便不通，西醫用導尿管通溺，小便即通，但一不施用手術，小便仍然不通，曾服中西利尿藥，而效不顯著，乃請余診之，則脈象濡弱，苔白薄，知其體質素爲虛弱，斷爲氣虛性子淋症，乃用「安胎補氣通淋湯」治之，服兩劑而尿通，續服三劑而全癒。

〔附方〕



一、安胎清熱解淋湯 治濕熱性子淋症。

龍膽草 六分 焦山梔 三錢 炒黃芩 二錢 炒知母 二錢 炒黃柏 二錢 赤茯苓 三錢  
淨柴胡 五分 炙升麻 一錢 炒川芎 一錢半

本方以龍膽草山梔黃芩知母黃柏等苦寒之藥，佐以赤茯苓之通利小便以清理膀胱之濕熱，尤須加川芎之和血，柴胡升麻之升清。經云，下病治上，譬如壺中之水，揭其蓋始能下注，且升清亦所以免胎氣之下陷也。

二、安胎補氣通淋湯 治氣虛性子淋症。

綿黃芪 五錢 炙升麻 二錢 炙柴胡 五分 當歸身 三錢 安南桂 六分 炒知母 一錢半  
炒黃柏 一錢半

本方以黃芪補氣，佐以升麻柴胡之升提，使氣虛下陷者，得以上升，隨用肉桂知母黃柏，即滋腎丸，以通小便之淋閉，當歸身補血，藉以保胎。

### 9. 轉胞(子宮後屈之妊娠)

〔醫案〕

一女士妊娠二月餘，小便不通，自述向有子宮後屈症，受孕後，子宮日漸膨大，壓迫膀胱，即古

賢所謂氣機抑滯，胎滿逼胞，胞系了戾之轉胞症是也，乃用「保胎順氣通便湯」治之而癒。

〔附方〕

一、保胎順氣通便湯 治妊娠轉胞，子宮後屈，小便不通，大便不暢等症。

油當歸三錢 炒川芎二錢 冬葵子三錢 赤茯苓三錢 綿黃芪三錢 炙升麻一錢

川厚朴一錢半 浙貝母二錢 淨柴胡五分

本方以黃芪升麻柴胡升補元氣，川朴貝母疏通氣機，當歸川芎補血，當歸用油者，以本病常兼大便不通，故用以滋潤，然後用冬葵茯苓之通利小便，庶胞胎得以升舉而小便亦得暢通矣。

## 10 胎動不安

〔醫案〕

一女士妊娠三月，胎動不安，腰酸腹痛，胸膈痞悶，時欲嘔吐，精神倦怠，赤白帶下甚頻，夜臥不安，心悸亢進，胃納不旺，此乃妊娠期氣血不和，內分泌不平衡而引起之胎動不安也，乃用「十全安胎飲」治之，三劑而癒。

〔附方〕

一 十全安胎飲 治妊娠胎動不安。

厚杜仲三錢（酒微炒） 桑寄生一兩 炒竹茹三錢 嫩桑葉三錢

絲瓜絡二錢 炒白朮一錢半 炙黃耆三錢 廣皮二錢 炒歸身一錢半 雲茯神三錢

本方以杜仲，桑寄生補腎，白朮健脾，歸身補血，黃耆補氣，茯神寧心，竹茹桑葉絲瓜絡清火降逆，以安其浮動之胎氣，廣皮之行氣，耆朮之補氣，使氣血健行不息，各歸其經，而免逆上不安。

## 11 胎漏下血（妊娠期中之子宮出血）

〔醫案〕

一女士懷孕四月，胎漏下血，夾有黃水，腰痠腹痛，小便黃赤，脈象弦滑，舌赤苔絳，經注射黃體素及維他命，而胎漏未止，余診斷其爲陰虛血熱旺盛，須用滋陰清熱安胎之品，乃用「安胎清熱止漏湯」治之，連服三劑，果得全癒。

一女士妊娠二月，胎漏下血，頭眩目花，時覺乾嘔，腰痛神疲，脈緩乏力，舌淡無榮，曾服清熱安胎之劑，而胎漏更多，余斷其爲氣血兩虛，胎元不固之疾，因其腹部不痛，即非子宮外孕症，腹部無特別膨大之象，知其亦非葡萄胎，故可無慮而用大量滋補之劑。方名「安胎補氣止漏湯」四劑而癒。

〔附方〕

一、安胎清熱止漏湯 治妊娠陰虛胎漏下血等症。

炒黃芩二錢 大生地三錢 苧麻根二錢 桑寄生一兩 厚杜仲三錢 焦山梔二錢

仙鶴草三錢 金毛狗脊三錢 荷葉蒂三枚 乾藕節三錢

本方以黃芩、生地、山梔涼血清熱，杜仲、寄生補腎安胎。苧麻根、仙鶴草、狗脊、荷蒂、藕節皆爲止血妙品。且藥性和平，不傷胎氣，而止血卽所以安胎也。

二、安胎補氣止漏湯 治妊娠虛熱胎漏下血等症。

綿黃耆三錢 潞黨參三錢 秦歸身三錢 厚杜仲三錢 淨阿膠三錢（另溶分二次沖服）

大生地三錢 炒於朮二錢 仙鶴草三錢 酸棗仁炒二錢 旱蓮草三錢 炙甘草二錢

本方以黃耆黨參補氣攝血，白朮炙草健脾統血，歸身阿膠養營補血，杜仲安胎，生地涼血，旱蓮草、仙鶴草止漏，酸棗仁強心治悸，本方以治虛熱性胎漏而偏於氣虛者較爲合拍。

## 12 小產

〔醫案〕

一、一女士，小產之後，下血不止，面色蒼白，虛汗甚多，四肢清冷，脈象微濡，舌淡苔薄，腹部微痛，按之稍減，余診之曰，此小產後之氣虛症也，乃用自製「益氣補血復元湯」治之，服一劑而汗止血減，服三劑而全癒矣。

二、一女士，小產之後，下血甚少，其色紫黑成塊，少腹脹痛，按之其痛尤甚，腰痠腕脹，舌質微青，脈象弦硬，渴不多飲，請余診治，確定其爲血滯瘀阻之症，決用「化瘀和血復元湯」治之，服

一劑，下瘀血甚多，乃去地別蟲，藏紅花，再加綿黃耆，以補益其元氣，並奏去瘀生新之妙用也。

〔附方〕

一、益氣補血復元湯 治小產氣虛等症。

綿黃耆五錢 潞黨參三錢 炒於朮二錢 煨龍骨一兩（先煎） 煨牡蠣一兩布包先煎

炒蒲黃二錢 炒白芍三錢 炙甘草二錢 山萸肉三錢 大生地三錢 淮山藥八錢

仙鶴草五錢 炮黑姜一錢 正阿膠三錢（另溶分兩次沖服）

本方以黃耆、黨參補益元氣，於朮、炙草、山藥補益中焦之氣，所以加強參耆補氣之力也。仙鶴草、炒蒲黃、煨龍骨、煨牡蠣爲鎮攝止血之妙品，生地、白芍、阿膠養陰以補散失之血，炮黑姜不但用以止血，且用以溫中而益氣，以中氣虛者每多挾寒之故。

二、化瘀和血復元湯 治小產血滯瘀阻等症

生蒲黃二錢（布包）五靈脂炒三錢 藏紅花一錢 製地鱉蟲一錢半 炒桃仁三錢 粗桂

枝二錢 粉丹皮二錢 全當歸三錢 香澤蘭二錢 益母草三錢 赤茯苓三錢 生苡仁五錢

本方桂枝丹皮桃仁茯苓爲經方桂枝茯苓丸，爲化瘀諸方中平和之劑，蒲黃五靈脂爲時方失笑散，爲一般化瘀通用之劑，茲再加紅花、地鱉、澤蘭、益母、苡仁、當歸，行瘀活血，藉以加強二方化瘀之力而取效更宏。

## (五) 產後

### 1. 產後腹痛

〔醫案〕

一、一女士，產後腹部疼痛，時發時止，按之其痛稍減，用熱水袋熨之則腹部稍感舒適，脈象虛濡，舌苔薄白，大便溏薄，小便清長，惡露甚多，由深而淡，延余診治，確定其為虛弱性之產後腹痛，乃用「補虛煖宮止痛湯」治之，服二劑而痛止。

二、一女士，產後惡露甚少，腹部脹硬疼痛，以手按之尤甚，時覺衝氣上逆，腕部梗阻，大便不暢，脈象弦澀有力，余診其為瘀血凝滯，惡露分泌障礙所致，遂用「化瘀滌宮止痛湯」治之，服一劑而下瘀血甚多，其痛即減，再服下偽膜及胎盤之殘片甚多，而即霍然全癒矣。

〔附方〕

一、補虛煖宮止痛湯 治虛弱性之產後腹痛。

全當歸三錢 炮黑姜一錢 炒橘核五錢 荔枝核三錢 炒白芍二錢 炙甘草一錢半  
安南桂一錢 炙黃耆三錢 雲茯苓三錢 炒白朮二錢

本方以香、朮、苓、草益氣建中以補虛，歸、芍、養血，桂姜祛寒，用以煖宮止痛。橘核荔枝，本為治疝氣痛之專藥，本方加此二味引藥下行，使止痛之功，更為敏捷。

二、化瘀滌宮止痛湯 治瘀血凝滯之產後腹痛

五靈脂三錢 生炒蒲黃各一錢（布包） 炒桃仁三錢 熟錦紋一錢半 地鱉蟲一錢半

益母草三錢 赤茯苓三錢 製香附三錢 台烏藥三錢 生苡仁三錢 敗醬草三錢

本方以失笑散（五靈脂、蒲黃）合下瘀血湯（大黃、桃仁、地鱉蟲）以化瘀，再益以益母草、赤茯苓、生苡仁、敗醬草，化瘀排膿，以除瘀血停留因熱蒸鬱之穢毒、香附、烏藥，辛香行氣，能鬆弛神經之痙攣而奏止痛之功。

## 2. 惡露不下

〔醫案〕

一、一女士產後惡露不下，腹痛拒按，頻欲嘔吐，頭脹，眼部充血，週身痠痛，脈象弦硬，舌苔微黃，舌邊有紫點，余確其為瘀血停留之惡露不下，乃用「化瘀通露湯」治之，服兩劑，惡露即下而腹痛若失。

二、一女士產後惡露不下，虛汗甚多，面色萎黃，頭暈眼花，精神倦怠，小便清長，請余診之，

切其脈濡弱，視其舌淡紅，因而知其爲血氣衰弱引起之惡露不下症，乃用「補氣益血通露湯」治之，服三劑而惡露自下矣。

〔附方〕

一、化瘀通露湯 治產後瘀血停留之惡露不下。

全當歸二錢 炒桃仁三錢 藏紅花一錢半 粉丹皮一錢半 炒元胡二錢 懷牛膝二錢

製香附二錢 益母草三錢 炒川芎一錢半 梗通草一錢 香澤蘭二錢

本方以當歸、川芎活血，香附調氣，桃仁紅花丹皮元胡益母草澤蘭化瘀，牛膝引血下行，通草利惡露之排洩。按世俗產後習用生化湯，然方內有乾薑對於平素血熱之體、或在暑天生產者甚不相宜，王孟英先生曾詳論之，學者所宜知也。

二、補氣益血通露湯 治產後氣血虛弱之惡露不下。

黃耆三錢 黨參三錢 益母草三錢 炒桃仁三錢 當歸三錢 川芎二錢

赤芍二錢 肉桂一錢 茯苓三錢

本方以黃耆黨參補氣，川芎當歸益血，肉桂以溫血氣之虛寒，茯苓以導血氣之下行，餘藥益母、桃仁、赤芍，則用以通惡露。

3. 惡露不絕

旬產 後



〔醫案〕

一女土產後月餘，惡露不止，附脂膜及紫血塊，腹部按之疼痛，腰痠腹脹，脈象弦澀，舌苔黃，舌邊有紫點，據云經西醫施行刮子宮手術後血止二日而復至，余診其爲產後瘀血留滯影響子宮收縮不全之故，乃用「化瘀淨露湯」囑服三劑，復診云，第一劑服後惡露反多，且有大量之粘膜排出，第二劑後惡露量少而色淡，服第三劑時惡露已無，而僅有黃白色之帶下矣。余曰，瘀血已化淨，可改進補中益氣湯八珍湯等進退爲劑，約調理一週，乃完全康復矣。

〔附方〕

一、化瘀淨露湯 治產後瘀血留滯子宮收縮不全之惡露不絕。

生蒲黃 三錢 布包 五靈脂 三錢 布包 炒桃仁 三錢 益母草 三錢 甘草梢 一錢半 明血竭 一錢  
紅花 一錢 炒赤芍 二錢 柴丹參 二錢

本方以失笑散（蒲黃五靈脂）加桃仁，益母，血竭，紅花，赤芍，丹參等活血化瘀，甘草梢引藥下行以利惡露之排洩也。本方專治血瘀者之惡露不絕，若氣血兩虛者，則宜用十全大補湯，牡蠣散（女科準繩方）。血熱者則宜用沈氏保險煎，景岳清化飲。凡無瘀血者，本方不可用。

4. 產後血崩

〔醫案〕

一女士產後月餘，惡露漏下不止，有時雖稍止而仍不淨，一日午飯後，忽子宮大量出血，面色蒼白，虛汗淋漓，脈象浮大虛數，而按至根部無力，舌苔淡白，舌邊淡紅，余斷爲產後出血過多以致氣虛不能攝血而暴崩，乃用「補氣止崩湯」治之，服三劑而全癒。本症出血過多者，必需輸血。

### 〔附方〕

一、補氣止崩湯 治產後氣虛不能攝血之血崩。

高麗參三錢（或用潞黨參一兩亦可）炒於朮三錢 炙甘草一錢 水炙綿黃芪五錢 大生

熟地各三錢 炮姜炭二錢 山萸肉八錢 煨龍骨一兩（先煎） 煨牡蠣一兩（布包先煎）

仙鶴草五錢 正阿膠四錢（分二次沖）

本方以參耆朮草補元氣，山萸固精氣，龍牡、仙鶴草、姜炭止血崩，阿膠、生熟地以補散失之血。舉凡行血動氣之藥切不可加入，反而僨事。

## 5. 產後發熱

### 〔醫案〕

一女士產後月餘，每日體溫在三十七度三至三十七度五之間，手心灼熱，頭暈目眩，脈象弦數，舌赤光滑無苔，口苦，咽乾，曾內服清熱藥，而熱度不退，余斷爲係產後陰虛發熱症，乃產後出血過多

津液不足所致，因用「滋陰清熱湯」，令服三劑而癒。

〔附方〕

一、滋陰清熱湯 治生後出血過多津液不足之發熱。

大生地三錢 杭白芍三錢 白茅根三錢 大麥冬三錢 青蒿梗一錢半 嫩白薇三錢

地骨皮三錢 粉丹皮二錢 炙鱉甲五錢 銀柴胡三錢 焦山梔二錢

本方以生地、麥冬滋陰。白芍、地骨皮、白茅根、焦山梔清熱。青蒿銀柴善透血中之熱，白薇鱉甲有滋陰清熱之作用，素為血熱久蒸之良藥。

6. 產後發瘧

〔醫案〕

一女士產後十餘日，頭痛肢麻頻作嘔吐，手足抽搐。請余診治，按其兩手脈象均弦細而緊，所謂產後去血過多，津液不足，無以養筋，腦部有熱，神經失血濡養，而引起之產後發瘧症是也，用「平腦清熱定瘧湯」治之，服二劑而痊。再產後又有血虛證、風寒證、痰迷證之發瘧者，治法均與腦熱發瘧者迥異，本方則不可妄投也。

〔附方〕

一、平腦清熱定瘧湯 治產後腦熱發瘧等症。

煨龍骨一兩 川天麻二錢 羚羊角粉六分（分兩次另沖服） 犀角粉六分（分兩次另沖服）

龍胆草五分 杭菊花一錢半 嫩桑葉三錢 酸棗仁炒三錢 炒苡仁三錢 殊茯神三錢

嫩鈎藤五錢（後煎） 珍珠母一兩 炒荊芥二錢

本方以羚羊、犀角平腦定瘧，天麻、鈎藤龍骨、珍珠母鎮定神經，加強平腦定瘧之功。茯神、棗仁強心安神，龍胆草菊花桑葉善清頭目之風熱，苡仁有舒筋作用，炒荊芥爲華陀愈風散，用以去風定瘧化瘧，確有殊效。

## 7. 產後大便難

〔醫案〕

一女士產後一旬，大便困難，腹部不舒，時有脹感，按之不痛，惡露照常，食慾減退，脈象沉數，舌邊淡紅，中心厚膩，余診其爲產後血虛，腸液不足之產後大便困難症，與傷寒陽明症燥屎須用承氣湯者不同，乃用「補血潤腸通便湯」治之，服兩劑而大便暢行。

〔附方〕

一、補血潤腸通便湯：治產後血虛腸液不足之大便困難症。

油當歸三錢 生熟地各三錢 何首烏三錢 肉蓯蓉三錢 柏子仁三錢 松子仁三錢

（四）產後

郁李仁三錢 大麻仁三錢 草決明三錢 胡桃仁三錢 楮實子三錢

本方以柏子仁、松子仁、郁李仁、桃仁、麻仁、楮實子、（即五仁丸意）滋潤腸液，何首烏、肉蓯蓉、強壯滋陰；油當歸、生熟地補血滑腸，草決明有通便緩下作用，習慣性便秘者恒取用之，本方採入，以加強其通便之功。

## 8. 產後小便頻數與不禁

〔醫案〕

一女士產後二旬，小便頻數而不禁，甚至遺尿，請余診之，觀其面色蒼白，聽其言語無力，精神甚爲倦怠，診脈虛細，舌苔淡白，知其爲氣血兩虛膀胱括約筋鬆弛之症，乃用「補氣固脬湯」治之。

〔附方〕

一、補氣固脬湯 治產後氣虛，膀胱括約筋鬆弛小便頻數與不禁等症。

桑螵蛸一兩 淮山藥一兩 五味子二錢 煨龍骨一兩（先煎） 益智仁二錢 野芡實

金櫻子三錢 煨牡蠣一兩（布包先煎） 台烏藥三錢 潞黨參三錢 炒白朮二錢

本方以參朮補氣，芡實金櫻子二味，組成方劑，名爲水陸二仙丹，原爲固澀精氣之藥，今取以數縮小便，再加淮山健脾，五味收瀉，台烏藥益智仁二味爲前人縮泉丸名藥，原治脬氣不足，小便頻收，本方取用之，其功更宏焉。（按古人所謂「脬氣」，即膀胱括約筋之機能也。）

## (六) 乳病門

### 1. 乳癰(乳腺炎)

〔醫案〕

一、現任我國駐非洲上伏塔國大使前外交部專門委員芮正泉夫人產後，初病頭痛惡寒目眩，發熱至三九度五，二日後，乳部紅腫疼痛且有硬塊，同側腋下之淋巴腺亦隨之腫脹，請余診之，余曰：此乳腺炎也，即古代方書謂之乳癰。乃用「通乳消炎解毒湯」治之，服二劑而痛減腫消，乃用濟陰綱目之益氣養陰湯，調補氣血以消腫脹而全癒。此病初起，即用此法可癒，如俟至膿成，必須西醫開刀治療矣。

〔附方〕

一、通乳消炎解毒湯 治產後乳腺炎等症。

全瓜蒌五錢 青廣皮各二錢 金銀花五錢 大連翹三錢 炒殭蠶三錢 象貝母五錢 皂角刺三錢  
川山甲三錢 製乳香一錢半 製沒藥一錢半 荆芥穗三錢

本方以瓜蒌仁、青廣皮、殭蠶、象貝、化痰破結。金銀花、大連翹、解毒消炎，乳香、沒藥、消

腫止痛。角刺、山甲、荊芥穗、疎通經絡、以透發癰毒之外出。

## 2. 乳 癌

### 〔醫案〕

一、前上海市社會局局長吳開先先生太夫人，患乳癌症，三十六年在上海進行外科手術切除，由丁師濟萬主持用中藥調理，回復健康如常，四十二年秋原病有復發之趨向，因丁師之介，請余至其寓所診之，診其脈弦硬，舌邊光赤無苔，乃用「乳巖內消湯」加減治之，前後服藥二十餘劑而癒。後五年，以他疾終。在治療期間，將處方與治療經過，隨時向丁師報告，承蒙多予指示，並予嘉許，丁師於五十二年四月十七日病逝香港，享年六十有一，曾兩次來臺出席國民大會，海峽積存丁師函札頗豐，至今每覽手澤，追念師恩，不禁泫然涕下也。復查癌症，全球醫界迄無十全十美之治法，吳太夫人之乳癌能延至十餘年之久，其最大原因，可能為發現較早，及時割除，使癌細胞無猖獗蔓延之患，其後之復發，是否係癌細胞之復活，或係一般之瘤腫，亦不易確定，同時，吳開先先生之孝養有道，亦為重要之因素焉。

### 〔附 方〕

一、乳巖內消湯 治乳癌。

蒲公英一兩 製乳香二錢 製沒藥二錢 全瓜蒌五錢 天花粉五錢 生黃耆五錢  
 紫草根三錢 金銀花五錢 淨連翹三錢 甘草節三錢 炒僵蠶三錢 焦山樞三錢  
 霍石斛三錢 西洋參三錢 全當歸一錢  
 加減法：口乾加大麥冬三錢 大生地三錢

失眠加青龍齒 青龍骨各五錢 硃茯神三錢 首烏藤三錢

痰多加冬瓜子三錢 絲瓜絡五錢 川貝母三錢

大便溏泄減全瓜蒌天花粉加淮山藥五錢

胸脘痞悶胃納不旺，減黃耆加青橘葉二錢

本方以神效瓜蒌散（全瓜蒌、生甘草、當歸、乳香、沒藥）爲主，加蒲公英、紫草根、金銀花、淨連翹、僵蠶、山樞之解毒消炎。花粉、洋參、石斛之養陰。黃耆之補氣，用以鼓舞諸藥之活動力而透解內消之目的。

### 3. 乳汁不行

〔醫案〕

一女士產後乳汁不出，乳部膨脹疼痛，脈數苔膩，余用「活絡通乳湯」治之，服二劑而癒。



〔附方〕

一、活絡通乳湯 治乳汁不行。

梗通草二錢 威靈仙三錢 王不留行子三錢（布包） 鵝管石生五錢先煎 全當歸三錢

炒川芎三錢 製香附三錢 全瓜蒌三錢 天花粉三錢 冬葵子三錢 青橘葉二錢

本方以威靈仙、香附、青橘葉、全瓜蒌、疏其氣血之壅滯，王不留行、通草、冬葵子通其乳腺，鵝管石、芎、歸、花粉補血養液，以滋乳之化源。

4. 乳汁自出

〔醫案〕

一女士產後不喂乳，改用牛乳哺兒，因而乳汁不回而溢出，請余診之，用「止乳湯」治之，一服見效。

〔附方〕

一、止乳湯 治乳汁自出。

炒麥芽三兩 金櫻子三錢 野芡實五錢 淮山藥一兩 蓮子肉一兩 煨牡蠣一兩（布包先煎） 煨龍骨一兩

本方以炒麥芽同乳，金櫻子、芡實、牡蠣、龍骨、淮山、蓮子肉，所以收澀其乳腺，故乳能自止也。

# (七) 雜 病

## 1. 藏 躁

〔醫 案〕

一女士因遭遇刺激，精神恍惚，喜怒無常，煩躁不安，夜臥失眠，心悸亢進，肌肉顫抖，大便乾燥，舌赤光絳少苔，脈象弦細，曾服西藥鎮靜劑，諸證稍見輕減，而頭部昏眩尤盛，食量大減，又增耳鳴目花，肢麻等證。曾一度注射因素林之劑，因血糖過低，而虛汗淋漓，四肢清冷，有暈厥之象，復注射葡萄糖而復蘇。因友人之介，請余診之，余曰：此醫聖張仲景金匱要略所謂藏躁症是也。乃用先祖考芸齋公批註金匱心典之加味甘麥大棗湯，敬訂方名爲：「定躁湯」治之，三劑全癒。

〔附 方〕

一、定躁湯 治藏躁神經過敏等症。

粉甘草三錢 小麥三錢(布包) 紅棗十枚 青龍齒三錢(打細先煎) 珍珠母五錢(

先煎)(如無珍珠母，以生石決明代之。) 海貝齒一兩(先煎) 炒竹茹三錢 硃燈芯五分

金針菜三錢 合歡皮三錢 大生地三錢 茯神三錢

本方以甘、麥、大棗湯爲主，加龍齒、珍珠母、海貝齒之介類潛陽，竹茹化痰，生地養血，金針合歡，有鎮撫神經之功，燈芯茯神，有安神定志之效。前人立方，僅示人以規矩，其加減之妙，仍須後人之活用焉。

## 2. 癭瘤（甲狀腺腫）

一女士，患甲狀腺腫大症，眼球突出，眼肌無力，視覺減退，且心悸亢進，手心自汗甚多，精神極感疲倦，遇事煩躁易怒，體重逐漸減輕，脈象左部弦數，右部虛數，舌赤少苔，經西醫診治，服用碘劑治療，病勢略減，而未能全癒。因友人之介，來本診所求治，余謂甲狀腺腫症古名癭瘤，先賢治療本病採用含有碘質藥品如海藻昆布之類，並用軟堅，滋陰、化痰、和血、舒筋等藥併進，其效始著，乃用自擬之消癭軟堅湯，連服十劑，各症即迅速減輕，又令連服美頸丸三料，並囑以紫菜、昆布、海帶、洋菜等作饌常食，並用含碘之鹽調味，遂告全愈。

### 一、消癭軟堅湯

淡海藻五錢 淡昆布五錢 淡海帶五錢 黃藥子三錢 山慈姑三錢 夏枯草三錢  
象貝母三錢 黑元參三錢 生牡蠣一兩先煎 甘草節一錢 淨連翹三錢 威靈仙三錢

本方海藻、昆布、海帶、富含碘質，黃藥子爲消癭特效藥，山慈姑、象貝母化痰消積，元參滋陰，且善清上焦浮遊之火、配夏枯草、連翹、甘草節、清火解毒、威靈仙能化骨蝕、故有軟堅變質之作用，牡蠣含鈣質頗豐，有鎮靜作用、善治心悸，且能斂汗，又能軟堅，對瘰癧有效，配貝母、元參、卽醫學心悟消癭丸，本方取以治甲狀腺腫，雖病各不同，然兩病依中醫理論皆係厥陰鬱火，陽旺陰虛、痰涎積聚之候，故可以通用。

## 二、美頸丸

象貝母一兩 淡海藻一兩五錢 淡昆布一兩五錢 夏枯草八錢 射干六錢 山慈姑六錢  
金銀花八錢 淨連翹八錢 杭白芍壹兩 粉甘草八錢 黃藥子一兩（酒炒）

右藥係用濃縮顆粒劑，加珍珠一兩，同研細末，煉蜜爲丸，每丸約重五厘，每服五丸，用溫開水吞服，一日服二次。月經期及患外感病時勿服。本方之海藻、昆布、貝母、夏枯草、山慈姑、連翹、甘草、黃藥子，其功用已在「消癭軟堅湯方」內述之，可以互參。射干有祛痰化癥作用，善治喉頭炎腫，扁桃腺炎甲狀腺腫之病；金銀花消癰散腫，爲瘍科常用之藥，對於各種腺體腫大，亦有殊功，故本丸特爲加入，以清理久積之鬱滯。白芍有養陰行血之作用，配甘草爲芍藥甘草湯，爲養陰鎮痛之名劑，凡陽盛火旺者，其陰必虛，本方用此，亦猶消癭丸用元參滋陰降火之意也。珍珠粉富含鈣質，既能鎮靜，又能軟堅，與消癭丸用牡蠣之意正同，而品質之精粗迥異，其功效自屬更爲宏大也。

### 3. 外陰瘙癢

〔醫案〕

一女士素患糖尿病及慢性外陰炎等症，併發外陰瘙癢，灼熱癢甚，請余診之，檢討其既往證，知其係糖尿病所併發，必須治其糖尿病，並佐以消炎止癢制止過敏之劑，方克有效，乃用「減糖清熱止癢湯」治之，服三劑而諸症輕減，即以原方改爲丸劑，令其長期服用，癢甚時，囑其用白礬三錢，蛇床子三錢煎湯薰洗之，服至血糖正常，諸癢症全癒而始停。

〔附方〕

一、減糖清熱止癢湯 治糖尿病外陰瘙癢。

小生地一兩 龍膽草八分 枸杞子三錢 地膚子三錢 焦山梔三錢 川黃連五分

敗醬草三錢 蒲公英三錢 綿黃耆三錢 赤茯苓三錢 炒黃柏一錢半

玉蜀黍鬚二兩煎湯代水煎藥

本方以生地涼血，玉蜀黍鬚清熱利尿，爲治糖尿病之單方，加龍膽、山梔、地膚子、蒲公英、敗醬草、炒黃柏、川黃連、赤茯苓，解毒利濕，枸杞子滋陰益血，黃耆益氣，爲補正祛邪並進之複方。

#### 4. 子宮脫出

〔醫案〕

一女士因生產用力過度，加以操勞，不事休息，以致子宮翻轉，面色蒼白，畏寒神疲，大便溏薄，小便頻數，舌苔乏榮，脈象虛濡，余確斷其爲氣血兩虛之子宮下脫症，乃用「補氣升宮湯」治之，服三劑而子宮上昇，乃再用本方及補中益氣十全大補等加減改爲丸劑，令服兩月而癒。

〔附方〕

一、補氣升宮湯 治子宮下垂及脫出。

炒枳殼 三錢 炙升麻 三錢 炙柴胡 一錢半 綿黃耆 五錢 潞黨參 三錢 山萸肉 三錢

五味子 三錢 煨牡蠣 二兩（布包先煎） 炙甘草 一錢半 白桔梗 二錢 大熟地 五錢

厚杜仲 三錢 菟絲子 三錢（布包） 紫河車 八分（膠囊裝分兩次吞服） 淨大棗 十枚（去核）

本方以黨參、黃芪補氣，炙甘草、大棗和中，升麻、柴胡、桔梗、升提，大熟地、杜仲、菟絲子升補腎氣之上行，紫河車同類相求，大補子宮，枳殼能收縮子宮之下墜。再加山茱萸、煨牡蠣、五味子之收斂。所以協助諸升補之藥，以竟全功也。

國家圖書館出版品預行編目資料

婦科醫案 / 吳海峰著. -- 三版. -- 臺北市 :  
中醫研所, 民90印刷  
面 ; 公分

ISBN 957-02-8057-3(平裝)

1. 婦科(中醫)

413.6

90003663

婦科醫案

編者：吳海峰

出版者：國立中國醫藥研究所

所址：台北市北投區立農街二段155之1號

電話：(02)28201999

網址：<http://www.nricm.edu.tw>

定價：精裝 新台幣捌拾元整

郵政劃撥：000-1606-0

展售處：三民書局 (02)2361-7511

正中書局 (02)2382-1394

五南文化廣場 (04)226-0330

新進興圖書有限公司 (04)725-2792

青年書局 (07)332-4910

印刷者：涵亞企業有限公司

地址：台北市北投區石牌路二段 357巷 5-1號 3樓

電話：(02)28739843

中華民國五十七年五月初版

中華民國九十年三月三版二刷

統一編號 1009000801  
ISBN 957-02-8057-3 平裝



9 789570 280579



00080