消渴疾病史與用藥思路探析

先秦至金元時期

On the Disease History and Herbal Medicine of Xīao Kě (Diabetes) in the Pre-Qín to Jīn Yuán Period

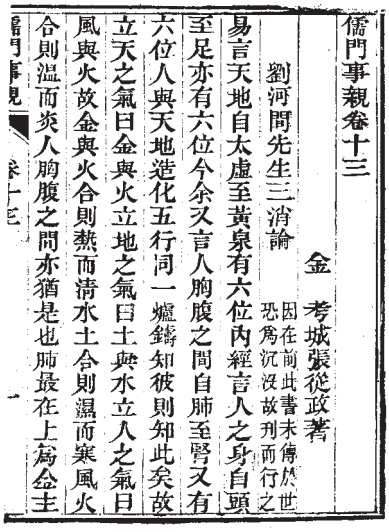
楊仕哲．張賢哲　著

消渴疾病史與用藥思路探析

——先秦至金元時期

On the Disease History and Herbal Medicine of Xīao Kě (Diabetes) in the Pre-Qín to Jīn Yuán Period

楊仕哲　張賢哲著



儒門事親卷十三

金　考城張從政著

劉河間先生三消論　因在前此書未傳於世恐爲沉沒故刊而行之

易言天地自太虛至黃泉有六位內經言人之身自頭至足亦有六位今余又言人胸腹之間自肺至腎又有六位人與天地造化五行同一爐鑄知彼則知此矣故立天之氣曰金與火立地之氣曰土與水立人之氣曰風與火故金與火合則熱而清水土合則濕而寒風火合則溫而炎人胸腹之間亦猶是也肺最在上爲金主

儒門事親　卷十三　一

序

現代化國家在步入飲食豐饒的 21 世紀後，與消渴相關的糖尿病仍是醫療保健的重要課題，而如何藉由疾病史的研究方法，爲未來的診治提供新方向，是值得整理探討的。本書所涉足的歷史時期是先秦至金元，藉由文獻回顧、目錄學分析、專書探討、診治方向探討、史料辨僞及斷代史撰寫等多面向的研究，闡述此時期裏中醫學對消渴病的認知。

首先收集以消渴爲題的相關研究，依照病史綜述與歷史分期、斷代疾病史、典籍解說、病名解析、病因與病機、辨證論治等 6 大項目進行探討，結果發現不論是在數量上或是在深度上，消渴病臨床思想史料的現代研究都是明顯不足的。

其次，借助於《中華醫典》電子叢書的快速搜尋，共收集了分屬於 117 本書和 8 個歷史時代的 184 篇消渴文獻，再開創性地結合目錄學分析方法的應用，成功地掌握了消渴古籍的分佈概況。從時代變項的分析，可清楚描繪文獻的時代分佈，指出斷代史的史料所在，並首次定出「平均刊行間隔」的客觀測量，有助於了解消渴病史分期的依據。列出前 10 名的多產作者，容易取得大量的專家意見。進行圖書分類，可便利專題或專科研究的資料搜集。從目錄中的隸屬卷、篇、章名，可快速截取關於疾病屬性和本質的資訊。分析目錄中的鄰近篇章名，則可列出與消渴相關的疾病名稱，作爲病理分析的比較。

熟識完消渴古籍文獻的分佈後，本書從最具代表性的專書切入理解，即劉完素的《三消論》，它是現存最早的消渴專書，對消渴病診治的主要貢獻在於詳實地論述致病機理，指出起因爲腎水陰虛及脾胃虛燥，顯現成爲心火實熱，較強調三消渴病的共同病機，不拘泥於三焦辨證。以寒濕之藥補腎脾之虛，兼清心陽之實熱，運方靈活且常以一方通治多消，對消渴病的診治理論產生承先啓後的關鍵作用。

再首創以《三消論》的學說作爲一把尺，衡量中醫學界沿用「消渴」一詞的內涵與定義，探究其本質是一個證或是一個病。劉完素針對消渴的診治，提供了非常豐富的討論，除了《三消論》之外，在另一本著作《素問病機氣宜保命集》中也有關於消渴的專論，且強調的論點完全不同。本書借助於此二論點的比較，來探討中醫診治消渴辨病與辨證的雙重思路，發現《三消論》較強調消渴辨證中

的共通性，反覆論述三消渴病共通的體質和病機爲腎陰虛加上腸胃燥熱佛鬱所導致的心陽實，關於三焦辨證的症候敘述卻較爲簡略，所定出的狹義上焦證名也與廣義的病名重疊，且沒有交代各焦的治法，所列出的處方，講究「同病同治」的精神，其同病的基準是辨證中共通的體質和病機，是一種以辨病爲主、三焦辨證爲輔的診治方法，只要體質和病機是一樣的，其「異病同治」的用意也是顯明的。反之，《保命集》則著重於證的差異性，其病因、體質的敘述從缺，病機的描寫簡略，有關三焦辨證所屬病位和症候描述則較爲詳盡，各個證所定出的狹義證名清晰，不會與廣義的消渴病名相混淆，且各焦的治則交代詳實，所提供的方劑中，9 成是單治一消，所以是一種以辨病爲始，卻以三焦病位辨證爲主軸的診治方法，其施治的精神是「同病異治」，「異病同治」的用意卻是隱含的。

然後，再以劉完素的消渴文獻，開創性地作爲中醫古籍辨僞的範例。由於《三消論》與另一本署名完素的著作《素問病機氣宜保命集．消渴論》的內容和論述角度迴異，不似由同一人所寫，且目錄學考證的結果或薄弱或分歧，無法辨別真僞。再借助於完素的《黃帝素問宣明論方》裏消渴資料的分類比對，發現《三消論》和《宣明論方》的描述相當一致，此二書應當是出自劉完素之手。相對而言，《素問病機氣宜保命集》的寫作方式則明顯不同於前二者，不大可能是劉完素的作品。當古書的真僞無法由目錄學的考證得到滿意的答案，且該書作者在多本書中針對相同題目皆有所著墨時，本書所提供的歷代書目查考、內容分析法與引用文獻的考辨，應是可行的辨僞方法。

接著深入探討先秦至晉時期的消渴病史料，此經典時期開啓了對消渴病的認知。消渴的相關名稱尚未見明確的規範，消渴與消癉似乎是同義詞，其餘的相關名稱有熱中、消中、脾癉、膈消等，且全部是以病名的方式呈現。消渴的本草用藥，已由《素問》單用 1 味蘭草，進展到《神農本草經》的 11 味主治消渴藥，以植物爲主，也涵蓋少許礦物和動物類藥。至於消渴的方劑，開始出現在《傷寒論》和《金匱要略》中，《傷寒論》專事於外感消渴的探討，《金匱要略》則偏重於雜病消渴。消渴的針灸治療，也開始見載於《鍼灸甲乙經》，其中消渴、黃癉、消癉、熱中、消中皆被視爲相關疾病，俱與五氣溢發的病機有關，並根據所屬症候分別主治，列出 12 個穴位作爲施針或灸的部位。此時期消渴病的論述，已由《內經》散見於諸篇章的零散模式，漸漸轉變成《金匱要略》和《鍼灸甲乙經》的專篇敘述模式，但專篇中仍與其他疾病併列討論。

進入南北朝至隋唐時期，此時期的著作已爲消渴病的分類、方藥，以及病因和病機的探討，奠定了雄厚的基礎。《小品方》首開爲消渴相關疾病明確進行細部分類的先河，其總名是渴利，而非消渴，再依據病因的不同，可粗分爲服石藥所引起的渴利諸病和熱中所造成的內消病二大類。同時期的《本草經集注》，由陶弘景首闢「病源所主藥名」的段落，集中提供了 20 種消渴病用藥，書中還有 43 種藥的主治內容，也標明可治療消渴。隨後的《集驗方》也簡單地提供一些寶貴的消渴方劑。到了隋代，《諸病源候論》首創以消渴病爲綱，並將其條列爲消渴候、渴病候、大渴後虛乏候、渴利候、渴利後損候、渴利後發瘡候、內消候、強中候等八候的分候法，而成爲隋唐時期消渴病分類的依歸。進入唐朝時，孫思邈的兩本醫學巨著充實了消渴病的醫論和方劑。第一本《千金要方》，提出飲酒和炙鹹的配菜已轉變爲當時消渴的致病主因，更提醒消渴患者須節慎飲酒、房室、鹹食及麵。各首醫論之後，均附上比先前諸書更豐碩的消渴方劑，還談到消渴久病不宜針灸，若屬百日之內，可考慮灸法較爲適合。第二本《千金翼方》未附任何消渴的醫論，雖有 13 方是治消渴的新方，但仍有 9 方與《要方》重疊。同時期的《新修本草》，其貢獻主要在於產地、古今藥物異同、藥用部位、藥品製作、性味主治、藥物外觀等項目的更新和補遺。最後，由《外臺秘要》總集此時期消渴資料的大成，共計洋洋灑灑的 18 門，其最主要的貢獻，在於爲後世保存了許多現今已散佚的古書原文。

步入宋金元時期，消渴病的三消辨證趨近於完備，病機理論也更加充實。從消渴病的診治方向來看，此時期的消渴文獻又可被整理出二條脈絡：一脈是以三消辨證爲主軸的傳承，以《太平聖惠方》爲起頭，銜接以陳言、張元素、楊士瀛、李杲、羅天益、危亦林等人的著作，而終止於朱震亨的《金匱鉤玄》、《丹溪心法》和《丹溪治法心要》，著重於三消分治；另一脈是以辨病爲主軸的流傳，起始於《聖濟總錄》，銜接以劉完素的《三消論》和張子和的《儒門事親》，而終止於朱震亨的《脈因證治》和《丹溪手鏡》，強調三消病的共同病機。兩脈的思想則可由朱震亨的諸多著作中，看到脈絡的融合。

整體而言，本書首創以目錄學方法分析電子資料庫的搜尋結果，快速地掌握消渴古籍的文獻分佈。於醫史上，首次評析《三消論》對消渴病診治的貢獻。再借助《素問病機氣宜保命集．消渴論》的迴異觀點，比對出消渴診治中辨病與辨證的雙重思路，開創性地指出「消渴」一詞在中醫學裏，既是一個病，又是一個

證。且成功地以歷代書目查考、內容分析法和引用文獻的考辨，明確分辨劉完素消渴史料的真僞。並首度於醫史上深入地評析和撰寫先秦至晉、南北朝至唐、宋金元等三時期的消渴斷代疾病史。

殷切地期盼本書能引起更多有志學者對中醫疾病史產生興趣，進而加入相關的研究行列。

楊仕哲

2008/6/13 戊子夏

目　　錄

序----------i

目錄----------v

圖目錄----------ix

表目錄----------x

第一章　緒論----------1

第二章　消渴疾病史的研究進展----------5

一、消渴疾病史綜述與歷史分期----------5

二、消渴病斷代史的研究----------7

三、消渴典籍的解說----------8

四、消渴的病名解析----------9

五、消渴的病因病機----------10

六、消渴病的辨證論治----------11

七、小結----------14

第三章　中醫古籍資料庫消渴文獻的目錄學分析----------15

一、消渴古籍數位化勢在必行----------15

二、目錄學分析的優勢和目的----------18

三、目錄學分析的方法和流程----------19

四、消渴文獻的時代分析----------22

五、消渴文獻的作者分析----------30

六、消渴文獻的書籍分類----------36

七、從隸屬的卷、篇、章名探討消渴的疾病屬性----------42

八、從鄰近的篇章名列舉消渴的相關疾病----------46

九、小結----------48

第四章　現存最早的消渴專書——劉完素《三消論》對消渴病診治的貢獻----------49

一、劉完素的生平、師承與學術特色----------49

二、依易卦六爻推論人身臟腑之六位----------54
三、論五臟的虛實與寒熱關係並非一致----------56
四、強調五行貴宣平並明定消渴的治則----------59
五、消渴病因和三消分證的簡述----------59
六、對庸醫的批評----------60
七、細論燥熱佛鬱腠理的生理病理機能----------61
八、遍引《素問》渴證原文以論證消渴實爲燥熱證----------63
九、詳辨消渴病證之標本以訂立治則----------65
十、闡明藥物氣味功能及處方製劑準則爲消渴施治之大體----------66
十一、匯集實用的經驗方附於篇末----------67
十二、小結----------70
第五章　消渴診治的辨病與辨證——劉完素診治消渴的雙重思路----------71
一、中醫診斷學的現況與消渴的辨病和辨證----------71
二、證、証、症、病的文字學考察----------72
三、證、症、病的現代詮釋----------74
四、「消渴」一詞的內涵----------79
五、《三消論》的診治要點----------82
六、《素問病機氣宜保命集・消渴論》評析----------85
七、《三消論》和《保命集・消渴論》辨證論治的比較----------88
八、小結----------95
第六章　消渴史料的辨僞——劉完素消渴論著之考辨----------97
一、《三消論》的目錄學考證----------97
二、《素問病機氣宜保命集・消渴論》的目錄學考證----------99
三、旁徵《黃帝素問宣明論方》的目錄學考證作爲辨真僞的基準---------103
四、內容分析法與引用文獻考辨的辨僞運用----------104
五、中醫古籍辨僞法的探討----------114
六、小結----------116
第七章　先秦至晉時期消渴病認知的開端----------117
一、《素問》的消渴文獻----------117
二、《靈樞》的消癉文獻----------124

三、《神農本草經》的消渴用藥----------127
四、《傷寒論》的外感消渴證----------130
五、《金匱要略》隸屬雜病的消渴文獻----------133
六、《鍼灸甲乙經》的消渴針灸資料----------136
七、小結----------139
第八章　南北朝及隋唐時期消渴病分類、本草和方劑的奠基----------141
一、《小品方》的治渴利諸方----------141
二、《本草經集注》的消渴用藥----------146
三、姚僧垣《集驗方》的治消渴方----------154
四、《諸病源候論》的消渴病諸候----------156
五、《備急千金要方》的消渴醫論、方藥和灸法----------160
六、《新修本草》的消渴用藥----------164
七、《千金翼方》的消渴方藥和灸法----------167
八、《外臺秘要》集晉唐消渴資料之大全----------169
九、小結----------186
第九章　宋金元時期消渴病三消辨證的完備與病機理論的充實----------189
一、《太平聖惠方》的三痟論治----------189
二、《聖濟總錄》論消渴爲本一標三----------230
三、《普濟本事方》的消渴方論簡述----------257
四、《雞峰普濟方》所收錄的消渴方----------259
五、《扁鵲心書》的消渴殊論、灸法和丹藥----------267
六、《孫真人海上方》的消渴七言歌訣----------269
七、《三因極一病證方論》的消渴病因、脈證、治法----------270
八、《楊氏家藏方》的消渴方六道----------275
九、《潔古家珍》的消渴論----------277
十、《醫說》簡錄的醫論、醫案、史料----------279
十一、《是齋百一選方》的消渴方五首----------281
十二、《針灸資生經》的消渴針灸、醫論、方藥----------282
十三、《儒門事親》論三消之說當從火斷----------283
十四、《察病指南》的消渴脈診----------289

十五、《嚴氏濟生方》簡述消渴論治和方藥----------290
十六、《仁齋直指方論》的消渴方論、證治和附方----------292
十七、《蘭室秘藏》論消渴爲津血不足兼血中伏火的燥熱證----------299
十八、《衛生寶鑑》的消渴治法并方----------305
十九、《世醫得效方》消渴方劑的五大分類----------307
二十、朱丹溪醫籍的消渴資料彙編----------312
二十一、小結----------317
第十章　結論----------319

參考文獻----------325
附　　錄----------337
英文摘要----------503
謝　　辭----------508

圖 目 錄

圖 3.1 消渴文獻目錄學分析之流程圖----------20
圖 3.2《中華醫典》總目的圖書分類、作者姓名和所屬時代----------21
圖 3.3《中華醫典》各書目錄中消渴所隸屬的和鄰近的卷、篇、章名----------22
圖 3.4 消渴文獻朝代分布圖----------23
圖 3.5 消渴文獻多產作者前十名排行----------31
圖 3.6 消渴文獻的圖書分類(中國醫籍大辭典) ----------37
圖 3.7 消渴隸屬疾病屬性分類----------42
圖 3.8 消渴隸屬科別分類----------43
圖 3.9 消渴隸屬內科疾病別----------44
圖 3.10 消渴隸屬病因分類----------46
圖 3.11 消渴相關疾病前 10 名排行----------47
圖 4.1 劉完素畫像----------49
圖 4.2 劉完素的墓----------50
圖 4.3 河間學派世系圖----------52
圖 4.4 論五臟的虛實與寒熱關係非如一般以為是一致的----------57
圖 4.5 心、脾、腎三臟在消渴病理的作用機制----------58
圖 5.1 清代吳邁《方症會要》目次----------73
圖 5.2 宋代楊士瀛《仁齋直指》卷 17 之〈消渴方論〉----------77
圖 5.3《儒門事親》所收錄的《三消論》----------83
圖 5.4《素問病機氣宜保命集》總目----------86
圖 6.1《醫籍考》評論完素醫書----------98
圖 6.2《本草綱目・序例上》評《潔古珍珠囊》----------100
圖 7.1 脾瘅與消渴的致病機轉----------118
圖 7.2 蘭草與蘭花的區別圖----------120
圖 7.3 消渴相關疾病的病理機轉----------123
圖 7.4 情志過激的消瘅致病機轉----------125

表 目 錄

表 3.1 調整過的消渴文獻時代分布----------24
表 3.2 消渴文獻的作者時代與出書年代排序----------26
表 3.3 消渴文獻的作者姓名筆順排序----------32
表 3.4 消渴相關書目的圖書分類----------38
表 3.5 消渴文獻隸屬內科的疾病別----------45
表 4.1 易卦六位與人身臟腑六位的對應----------55
表 4.2 六氣與臟腑的對應關係----------55
表 5.1 馬建中《中醫診斷學》的辨證內容----------75
表 5.2《三消論》與《保命集》病因和病機辨證的比較----------89
表 5.3《三消論》與《保命集》體質辨證的比較----------90
表 5.4《三消論》與《保命集》三焦辨證的病位歸類----------91
表 5.5《三消論》與《保命集》三焦辨證的症候歸類----------91
表 5.6《三消論》與《保命集》病名和證名的比較----------92
表 5.7《三消論》與《保命集》治則與治法的比較----------93
表 5.8《三消論》與《保命集》處方的比較----------94
表 5.9《三消論》與《保命集》異病同治的可能性----------95
表 6.1《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的消渴病因、病機比對----------109
表 6.2《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的消渴病名、證名比對----------110
表 6.3《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的消渴症候比對----------111
表 6.4《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的消渴處方比對----------112
表 6.5《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的引用文獻比對----------113
表 7.1《神農本草經》消渴用藥的味、性、分部----------129
表 7.2《鍼灸甲乙經》黃瘅、消渴、消瘅、熱中的針灸治療----------138
表 9.1 宋金元醫書消渴診治方向的傳承----------318

第一章 緒論

疾病史研究，是醫史學研究的重要組成部分，有著舉足輕重的地位。這是因為有數千年歷史的中國傳統醫學，並不是一種歷史上的醫學，至今仍然是中國人民醫療保健事業中的三大支柱學科之一。疾病史的研究不但是一般醫史學意義、方法與任務的研究，而且是作為一種富有現實應用價值的整理、總結與發掘研究，有著為現代醫學的臨床應用、科學實驗提供參考與借鑑的意義。

——— 李經緯[1]

早在《內經》時代，就有消渴病的記載，認爲與「數食甘美而多肥」有關。直至物質豐富且常常營養過剩的今日，與消渴相關的糖尿病仍是醫療保健上常見的重要課題。

在美國糖尿病人佔總人口數的 6% 至 7%，約略是一千六百萬人數。針對超過 65 歲的人口而言，罹病率正快速增加，估算約達到 20%，其中不到一半有被診斷出來。至於不同種族間罹病率的差異，高加索白人是 6%，非裔及亞裔美國人是 10%，西班牙裔人是 15%，而美洲原住民卻高達 20% 至 50%。對於 20 至 74 歲之間的人口而言，糖尿病是造成眼盲新病例的最大原因。三分之一的洗腎病人是起因於糖尿病腎病變。50% 至 75%的非外傷性下肢截肢是起因於糖尿病。假如將糖尿病病患的血管疾病死因也歸類到糖尿病死因中，則糖尿病便會成爲全美的第四大死因。相伴隨的醫療費用更是快速上升，估算在 1974 年時是 50 億美元，1979 年是 80 億，1987 年是二千億，而 1992 年時會是四千五百億，約佔全美醫療費用的 15%，而其中大部分是用來治療併發症的。[2]

[1] 張志斌編著，《古代中醫婦產科疾病史》（北京：中醫古籍出版社，2000），頁 1，中國中醫科學院醫史文獻研究所李經緯教授序。

[2] Davidson MB. *Diabetes mellitus: diagnosis and treatment* (Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1998), pp.vii-ix.

在中國大陸，在 1980 年時糖尿病的罹病率不足 1%，1996 年時已達到 3.21%，以 13 億的人口來看，則可換算成四千多萬的病患，在 40 歲以上年齡組中更達 7.1%，而糖耐量減退者(IGT)也達 8.4%。到了 2000 年時，中國大陸的糖尿病病患及 IGT 者有五千至七千多萬人之多。[3]至於旅居海外的華人糖尿病的罹病率一般高於大陸人士，如台灣大學醫學院於 1985 年的研究已顯示 6.23%的罹病率，而新加坡於 1987 年調查的結果是 4%。這可能與熱量攝入與膳食結構的改變有關。[4]

目前全世界的糖尿病患者約爲 1.2 億，據世界衛生組織（WHO）的最新預測，到 2010 年中國的糖尿病患數目將變成目前的 4 倍，亞洲及非洲的數目將達到 3 倍，而屆時全世界將會有 2.4 億的糖尿病患者。[5]

現代西方醫學對糖尿病只能做到症候的控制，卻無法根治。因此，如何在中醫學浩瀚的古籍中，藉由消渴疾病史的研究方法，來整理出能「舊曲新彈」的實用資訊和診治方向，是刻不容緩的。但是檢閱現有的醫學專書，會發覺大部分是從糖尿病的現代醫學角度來討論消渴疾病史，少數掛名消渴病的專書，多著重於古籍文獻的節錄和醫案的編輯。此外，只有一篇消渴的學位論文針對歷來選方進行分析，其它消渴病史的研究則散見於篇幅較小的期刊文章，或是教材的篇章中。因此，實有必要收集以消渴爲題的相關研究，依照病史綜述與歷史分期、斷代疾病史、典籍解說、病名解析、病因與病機、辨證論治等 6 大項目進行探討，來整理出較具代表性的研究成果及不足之處，以供未來研究參考。

了解了現代學者的研究進展之後，接著須有效地掌握古籍中消渴文獻的分佈，如此才能直接接觸和發掘歷代的消渴原始資料。以往靠人工搜尋文獻的方式是曠日耗時的，但現今藉由中醫古籍電子資料庫的檢索，相同的工作可在瞬間完成。如何系統化地條列這種爆炸量的資訊，反而成爲重要的新課題。爲此而引進目錄學分析的方法是實用且必要的，擬從作者所屬的時代變項來區分消渴文獻的斷代分佈，及探討消渴病歷史分期的合理性；連結作者姓名到所寫的篇章數量，列出前 10 名的多產作者，以提供歷代的專家意見；進行圖書分類，可快速供應專題或專科研究的參考書目；分析目錄中消渴所隸屬的卷、篇、章名，快速截取

---

[3] 梁曉平，〈糖尿病的中醫診治思路〉，《安徽中醫臨床雜誌》14(5)（2002），頁 341-343.

[4] 張蕙芬等主編，《實用糖尿病學》（北京：人民衛生出版社，2002），第 2 章，頁 26。

[5] 呂景山主編，《糖尿病證治挈要》（北京：人民軍醫出版社，2003），頁 15。

關於消渴疾病屬性和本質的資訊；觀察目錄中的鄰近篇章名，以列出與消渴相關的疾病名稱。

對歷代消渴文獻的分佈概況有了清晰的認識之後，即可從最具代表性的專書切入理解，書如劉完素的《三消論》。劉完素，字守真，別名河間先生，爲金元四大醫家之首，一生的著述頗豐。他通匯醫易、五運六氣和《素問》的病機，並從傷寒病的領域中，規範出熱性病的範疇，啓發後代溫病學說的形成。相形之下，完素對消渴病診治的重要貢獻則較未被後世的學者所彰顯，他的著作《三消論》是現存最早的消渴專書。[6]與其同時期或更早的醫書相比，《三消論》的最大特點就是在於對醫理闡述的完備，其立論紮實且句句引經據典，舉從大自然的易理開始，推演到與消渴相關的人體生理病理爲止，一路均環環相扣，其中並穿插臨床的辨證論治，兼附實用的方劑於後，是一本開創性十足的消渴病專書。今僅就其內容分析，列出 10 項綱要作爲介紹。

至於消渴的診治議題，同樣可從劉完素的作品中得到啓示。中醫學裏病名和證名的分界不盡然清楚，消渴就是很好的例子，到底消渴是一個病名或是一個證名，還有待釐清。而劉完素除了《三消論》之外，另一本署名完素的著作《素問病機氣宜保命集》也立有消渴的專論，但兩本書的敘述觀點似乎全然不同，前者著重於辨病，後者偏重於三焦辨證，借助於此二本消渴論著的比較，本文擬探討傳統中醫學辨病和辨證觀念的交互關係及其對治療的影響，進而闡明辨證的項目中，何者會促成「同病同治」甚至「異病同治」，而又是那些因素會導致「同病異治」。是個值得深切探討並重新省思的課題。

然後，再借助於劉完素的著作，作爲消渴史料考辨的範例。由於《三消論》與《素問病機氣宜保命集・消渴論》的敘述角度迴異，讓人不禁起疑是否由同一作者所寫。所以，此二書不失爲文獻考證上的絕佳比對材料。爲釐清此二論著內容上的巨人差異所引起的疑惑，擬先參考歷代目錄學家的考證，若考證專家的意見分歧或不確定，無法辨別此二書的真僞，可再引用另一本公認爲完素所著述的古籍（如《黃帝素問宣明論方》），作爲評判標準，針對論述中的消渴病因、病機、病名、證名、症候、處方、適應病證及引用文獻等項目，進行比對，嘗試使完素的消渴診治思想正本清源。

[6] 翻閱歷代的經籍志，會發現史上最早的消渴專書，是隋朝謝南郡所撰寫的《療消渴眾方》一卷，見於《隋書・經籍志》，但該書已佚。故此，劉完素的《三消論》便成為現存的最早消渴專書。

藉由探討重要消渴專書的過程中所掌握到的基本知識，擬進一步著手於斷代疾病史的撰寫，針對先秦至晉、南北朝至唐、宋金元等三個時期的消渴文獻分析評論。期待能透過此三期的史料，闡明中醫學理在消渴病認知上的開端、奠基和成長。

第二章　消渴疾病史的研究進展

醫學史的研究大致為兩種：醫學通史和專科史，而疾病史的研究又是專科史的基礎。建國近 50 年來通史的研究專著和文章不斷，而專科史尤其是疾病史的專題研究尚不多。

——— 程之范[7]

一、消渴病史綜述與歷史分期

消渴病史的綜述，常以歷史分期的方式呈現，而其分期法主要有兩種。其中較簡要的分法是由王致譜所提出的，他將消渴的發展史劃分爲經典的認識、晉唐的發展、後期求本的三個時期。[8]

經典時期中，記錄了最早的消渴症狀描述，即飲多、尿多的主要症狀，其中《素問．氣厥論》提到「肺消者飲一溲二，死不治」，而《金匱要略》也有「飲一斗小便一斗」的記載，同時期的相關病名還有《內經》的消癉、消渴、肺消、膈消等等，最初的醫案也見載於《史記．扁鵲倉公列傳》，在淳于意的診籍中，提到「肺消癉」的病例（欲參閱全文可見附錄一），關於此病名，許多注家都以《內經》「肺消者飲一溲二」和「癉成爲消中」的經文注解，但王氏指出「癉」也有久病和發熱的解釋，所以他認爲此病例是否記述糖尿病「頗難認定」。

晉唐時期則展現了對消渴病臨床具體認識的發展，隋代巢元方《諸病源候論》提到服用五石散會引起消渴，除了三多、消瘦等主症的描述外，還認識了主要的致死併發症如癰疽，並將臨床表現和預後歸類爲八候：消渴候、渴病候、大渴後虛乏候、渴利候、渴利後損候、渴利後發瘡候、內消候、強中候，其中的內消也是此時形成的新概念。隋唐之際，孫思邈基於消渴病因的考量，認爲此病的調養有三慎：一飲酒二房室三鹹食與麵，其中飲食的控制就佔其二。唐初，甄立

[7] 楊金生編著，《中風病防治研究》（北京：中醫古籍出版社，1999），頁 7，全國著名專家評語摘錄二：北京醫科大學程之范教授。

[8] 王致譜，〈消渴（糖尿病）史述要〉，《中華醫史雜誌》10(2)（北京：1980），頁 79-82。

言於《古今錄驗方》描述消渴病人小便數，「無脂似麩片甜者」，這應是糖尿病患者尿甜的最早記載。至於此時期治療的方藥也有許多創新，《千金方》和《外臺秘要》就收錄了近百種消渴方，因爲與服石燥熱導致消渴的認識有關，立方以生津止渴和清熱瀉火爲多，如以栝樓根、黃連爲主的玉泉丸、玉壺丸、千金黃連丸、三黃丸等。但細觀王氏在此時期所引用的文獻，發現完全沒有魏晉南北朝的作品，既然命名爲晉唐時期，則宜補入如陳延之《小品方》等南北朝的著作。

在求本的後期中，金代的劉河間率先樹立燥熱學說，認爲消渴是體內燥熱太甚，三焦、腸胃、腠理皆熱鬱佛滯，津液不宣而小便多，蓋「三消者燥熱一也」，治療原則應是「補腎水陰寒之虛，瀉心火陽熱之實，除腸胃燥熱之甚，濟身中津液之衰。」同時期的張子和及李杲之見解也與河間相似，朱震亨則發展河間的學說，認爲肺爲津液之臟，水之本在腎但末在肺，提倡治則以養肺降火生血爲主。元明之際的戴元禮則兼採金元四大家之長，認爲三消久不治則氣極虛，故還須注重益氣，方如黃耆湯加減。到了明代，趙獻可於《醫貫》中主張：「治消之法無分上中下，先治腎爲急。」似乎又返回仲景金匱腎氣丸的治療方向，但實際上卻是改走以六味地黃丸滋腎陰爲主的治法，如《薛氏醫案》的加味八味丸，其加味在於去附子加五味子。推崇治腎爲本的醫家還有李梴、張景岳、張璐、林珮琴、喻昌、陳士鐸、陳修園等醫家，但兼顧滋肺、養脾、降心火的靈活運用也相當常見。[9]

另一種分期法是將消渴病史分爲五期，與第一種分法的差別，在於將求本的後期再細分爲宋、金元、明代之後等三期：強調宋代推演病機，漸定三消分型施治之局；金元時期則著墨於四大家的貢獻；並指出明代之後的發展則漸趨全面，其中上消轉重治肺，對腎的病機地位更爲重視，進一步闡發命門火微不克蒸騰的病機，注重補脾益氣以復陰生津，並辨非消之渴。[10]此種分法補充了對宋代消渴文獻的認識，指出三消之名，始出於《太平聖惠方．三痟論》：「夫三痟者，一名痟渴，二名痟中，三名痟腎。」其分型雖雷同於《外臺秘要》，但總病證名上取爲三消，可避免與分證中的消渴重複。在三消的臟腑病位辨證方面，也開始

[9] 王琳，〈消渴病發展史略〉，《甘肅中醫》(5)(1995)，頁 43-46。
[10] 趙棻、林書年，〈消渴〉，收入張伯臾、董建華、周仲瑛主編，《中醫內科學》(臺北：知音出版社，1992)，頁 564-591。

明確運用上、中、下三焦的分證，作爲辨證論治的依歸。[11]如此一來，讓後期的發展史變得更明確詳實。

二、消渴病斷代史的研究

雖然已有先前的消渴病史分期作爲引導，但相關的斷代史研究卻出奇的少，且集中在隋唐時期。喻嶸等人率先對隋唐醫家的消渴論治進行探討，按照病因病機、證候和診斷、預防治療等三方向分析，內容主要涉及巢元方的《諸病源候論》、孫思邈的《千金要方》、王燾的《外臺秘要》等三本書。文中補充了巢元方記述的類似糖尿病昏睡前期症狀，即心中疼、饑而不欲食、甚則欲吐蛔，還對消渴的併發症進行描述：如久病者，或發癰疽，或成水疾，及小兒消渴必眼痛生障。並穿插有孫思邈記錄的末稍血管神經病變，如腳痠、骨節煩熱或寒、腳弱、轉筋不能自止等症狀。至於生活作息方面，提到巢元方認爲消渴病人應先行走多步後才用餐，而王燾則認識到消渴病人不能飽食便臥，宜食畢即步行，稍暢而坐。關於藥物治療的敘述，較特殊的是對《外臺秘要》的 86 首消渴方進行統計，其中用天花粉 42 方、麥冬 28 方、黃連 28 方、茯苓 21 方、生地 18 方、人參 18 方、桂心 9 方、黃耆 7 方，發現當時消渴方用藥多以清熱瀉火、滋陰益氣爲主，且其中不少藥物經現代研究證實有降血糖的作用，只可惜相關的論述僅簡單帶過，未能詳加敘述。[12]

童曉青隨後亦於 2000 年略述隋唐醫家對消渴病的貢獻，文章中較有特點的論述集中在治療的部分，童氏指出《內經》對消渴只有論說而無方，《金匱要略》的消渴方也不多，直至孫思邈的《備急千金要方》、《千金翼方》才載方眾多，對消渴諸證均列有對應方藥，兩書共收集 74 首方劑，用藥一百多種，其中以栝樓根的出現次數最多，其餘依次爲麥冬、甘草、黃連、生地黃、茯苓、茯神、石膏、人參、知母、黃芩、桂心、澤瀉、蓯蓉、菟絲子等，主要是清熱養陰生津，其次是補氣、益腎。其代表方有黃連丸，由黃連、生地兩味組成，一味主清熱，一味主養陰生津；另有豬肚丸，亦由大量清熱養陰生津藥組成；還有九房散、棘刺丸、

[11] 趙兵，〈消渴述源〉，《吉林中醫藥》22(2)（2002），頁 1-2。

[12] 喻嶸、吳勇軍、陳大舜，〈隋唐醫家對消渴病的論治探析〉，《遼寧中醫雜誌》24(10)（1997），頁 443-444。

增損腎瀝湯等補腎方劑。而《外臺秘要》所載的方大多源自《千金》，不過還加入了張文仲等其他醫家的方藥，特別是針對消渴變證或併發症的處方。[13]

三、消渴典籍的解說

論及消渴病的中醫古籍爲數眾多，但評論各典籍的研究卻少之又少，且集中在《內經》、《傷寒雜病論》兩本書，其他書中的消渴專論，皆未見專文闡述。

關於《內經》的消渴文獻，程漢橋於 2000 年發表專文論述，提出《內經》對消渴病的認識是後世消渴理論的淵源，其記載散見於 14 篇中，雖未見專篇單獨討論消渴，但對其病名、臨床症狀、病因病機等已有較詳盡的認識，可是相關的治療涉及甚少，僅提及「治之以蘭，除陳氣也」。《內經》首載消渴之名，並據其臨床表現和發病機制之異而有不同的名稱，詳見《素問》的《奇病論》和《氣厥論》。對於消渴病三多一少的特有症候，《素問．氣厥論》有記載「肺消者，飲一溲二」，「大腸移熱於胃，善食而瘦人。」至於其病因病機，程氏列出 3 點：一是《靈樞．五變》和《靈樞．本臟》的五臟柔弱體質；二是《靈樞．五變》中提到心剛多怒，則氣易上逆蓄積胸中，轉熱消肌膚而成消癉的情志失調因素；三是《素問．奇病論》數食甘美而多肥的飲食失調因素，因肥者令人內熱，而甘者令人中滿，其氣上溢爲消渴。[14]至於《內經》的消渴辨證，夏城東於 2001 年歸類出 3 型：一是脾胃熱盛兼虛型，取《素問．陰陽別論》、《靈樞．經脈》、《靈樞．師傳》中的胃熱之說；二是上焦熱盛兼瘀型，取自《素問．氣厥論》的「心移熱於肺，傳爲膈消」；三是虛寒消渴型，取自《素問．氣厥論》的「心移寒於肺，則爲肺消，肺消者，飲一溲二，死不治。」夏氏並質疑消渴與消癉二病名的代表意義，指出前者著重在渴，而後者偏重在癉，亦即勞病症，認爲消癉主症當爲消瘦、易饑、發熱、心悸、情緒急躁、突眼等，類屬今之甲狀腺機能亢進症。[15]

關於取自《傷寒雜病論》的消渴文獻，一直是許多醫家爭論的焦點，爭議的開端起因於書中消渴病的症狀描述與現今的三多一少不盡相同。以《金匱要略》第十三篇爲例，許多古注本的篇名均是「消渴小便不利淋病脈證并治」，但小便

[13] 童曉青，〈隋唐醫家論消渴病述略〉，《中醫函授通訊》19(6)（2000），頁 17-18。
[14] 程漢橋，〈內經中有關消渴病的認識探析〉，《山東中醫雜誌》(3)（2000），頁 134-135。
[15] 夏城東，〈內經消渴論述的探討〉，《四川中醫》19(8)（2001），頁 15-16。

不利顯然與消渴的多尿症不符，所以有些中醫本科的教材逕自將小便不利改成小便利，郭曉東和劉漪也同意這種修改，其依據是將篇名一分爲二：將前半部的「消渴小便利」視爲一個固定的症狀組合，其含義即今之糖尿病；後半部的「淋病」則與「小便不利」表達相同的意義。[16]但《傷寒雜病論》對後世消渴診治最大的貢獻，在於除了辨證之外，還提供了現存最早的消渴方劑，王恆照等以病因病機爲綱，將其辨證論治分爲 7 項：一是心熱移肺、津液被灼，可參見《金匱》的百合病，其中一月不解而變渴者，百合洗方主之，渴不差者，用栝樓牡蠣散，而渴欲飲水不止者，用文蛤散，授人以外治與內治兩法；二是脾胃燥熱、津液內竭，可參見《金匱》的消渴篇，渴欲飲水且口乾燥者，用白虎加人參湯；三是肝膽鬱熱、津液被損，可參見《傷寒論》的厥陰病，爲厥陰經鬱熱傳脾，方用烏梅丸；四是腎氣虧損、津液不升，詳見《金匱》的消渴篇，其小便多者用腎氣丸，而小便不利者用栝樓瞿麥丸，示人以辨證之要點在於小便的多與少；五是膀胱蓄水、津液不布，亦可參見《金匱》的消渴篇，針對微熱消渴小便不利者，可用五苓散或豬苓湯；六是水溢肌腠、津液內涸，詳見《金匱》的水氣病，方用越婢加朮湯；七是瘀久化熱、津液遭劫，可參見《金匱·驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證第十六》，指出病人有熱狀且煩滿，口乾燥而渴，但其脈反無熱，此爲瘀血陰伏所致，輕者用桃仁承氣湯，重者用抵當湯。[17]

四、消渴的病名解析

根據王宏才與程莘農的考證，約在公元前 1395 年至公元前 1122 年的殷商時代，甲骨文即有「尿病」的記載。先秦時期，則有「病消」一詞。至《內經》時期，中醫對消渴病的認識有了很大的發展，相關病名也出現多種，如脾癉、消渴、消中、膈消、消癉等。「癉」的「單」字在漢以前通「亶」，《說文》：「亶，多穀也。」故「癉」有多穀而病的始意，顯示此病與飲食過度有關。「消」字在《說文》和《廣雅釋詁》中分別有「盡」和「減」的相似意義，描述消渴病人的肌肉會消減，甚則殆盡。雖然在《內經》時代尚未立專篇替消渴病做系統性的分

[16] 郭曉東、劉漪，〈金匱要略消渴篇篇名析疑〉，《國醫論談》14(3)（1999），頁 5。

[17] 王恒照、郝晉東、王艷，〈傷寒雜病論消渴證辨治特色研討〉，《甘肅中醫學院學報》15(2)（1998），頁 1-4。

類，但已出現了概括不同類型的病名：《素問．奇病論》提到有病口乾者爲五氣之溢，叫做「脾瘅」，起因於數食甘美而多肥，導致內熱和中滿之氣上溢，轉爲「消渴」；《素問．脈要精微論》說到瘅成「消中」；《素問．氣厥論》稱心移寒於肺爲「肺消」，移熱則是「膈消」。而《史記》裏倉公的醫案也出現「肺消瘅」的病名。到東漢以後，消渴一詞被廣泛使用，逐漸取代消瘅。至於宋代，則出現了「三消」的名稱，見於《太平聖惠方》中，一是飲水多而小便少的「消渴」，二是食多飲少的「消中」，三是飲水隨小便下且腰腿消瘦的「消腎」，是後代「三消」及「上消、中消、下消」等名詞的前稱。

分析上述的病名，有的談病因，如「瘅」字；有的談症候，如「消」、「渴」；有的談病位，如「脾」、「膈」、「肺」。再從其中的病情描述來看，古人所稱的消渴病可能包括了現今的糖尿病、尿崩症、甲狀腺機能亢進症。[18]

五、消渴的病因病機

關於消渴的病因研究，未見任何獨立討論的專文，多散見於綜述性文章中，且常與病機混爲一談。莊奕周於 1988 年歸納消渴的病因，認爲不外乎七情過激、飲食不節、素體稟賦不足或勞倦等三項。[19]而之後其他學者的病因論述，未能跳脫出此範疇，甚至更趨於簡略。如宋耀輝結合臨床症狀歸納消渴病因爲七情內傷（精神刺激）、腎陰虧損、飲食不節等三項。[20]再如靳麗珍也指出消渴病是飲食、腎虛精虧及情志所致。[21]在在顯示這方面的研究應該還有待加強。

至於消渴病機的研究，趙嫻於 2000 年著有專文淺談歷代醫家的認識，指出由於受到清代溫病學說的影響，至今眾多醫家多偏重於陰虛燥熱之說，將滋陰清熱視爲治消渴病的唯一正法，但驗之於臨床，卻發覺罔效者不少，所以有必要多收集古今醫家的不同見解，拓寬臨床的診治思路。於是趙氏從歷代醫籍裡，整理出陰虛燥熱、心火熾炎而君相失衡、始於肺而極於腎、氣虛等四種病機。其中倡導陰虛燥熱說法的，首推劉河間，他在《三消論》寫到：「消渴之病，本濕寒之

[18] 王宏才、程莘農，〈消渴病病名源流〉，《中國中醫基礎醫學雜誌》5(5)（1999），頁 51-52。
[19] 莊奕周，〈古籍醫書有關消渴記述撷要〉，《福建中醫藥》19(3)（1988），頁 22-24。
[20] 宋耀輝，〈祖國醫學對消渴病的認識〉，《河北中醫》18(2)（1996），頁 1-2。
[21] 靳麗珍，〈探討古醫籍對消渴病的認識〉，《黑龍江中醫藥》(5)（1997），頁 5-7。

陰氣極衰，燥熱之陽氣太盛。」後世沿襲此想法的有朱丹溪、孫文胤、陳士鐸等，他們認爲雖然消渴的病因多端，但卻有共通的病機，即腎陰虧損而心火熾熱，內炙中焦而脾胃焦燥，令人消穀善饑，波及肺則不布津，使水液直趨膀胱。至於提出君火相火失衡病機的是張子和，他在《儒門事親》寫到：「入火之物，無物不消，夫一身之心火，甚於上爲膈膜之消，甚於中爲腸胃之消，甚於下爲膏液之消，甚於外爲肌肉之消。」認同此種說法的有清代潘楫、高鼓峰等。指出消渴病始於胃而極於肺腎的是清代喻昌，可參見《醫門法律．消渴門》，此觀點似與消渴始於下焦漸及肺胃的常論相悖。至於以氣虛爲消渴重要病機是施今墨的獨到見解，他認爲糖尿病屬中醫消渴的範疇，三消表現僅爲糖尿病的一個面向，而大多數患者均伴有不同程度的氣短神疲、不耐勞累、虛胖無力、喜臥自汗、舌質胖有齒痕、脈沉緩無力等氣虛現象，故健脾益氣爲治療的關鍵。相較於該文所涉及的歷史範疇之廣大，趙嫻僅整理出消渴病的 4 種病機，顯示該研究課題仍有許多揮灑的空間。[22]

六、消渴病的辨證論治

談到消渴病的辨證，首先當辨明病位，在這方面梁廣和又歸納出 2 種說法：三焦分部說和三焦通主說。[23]三焦分部說是依照症候的不同，而將病位分爲上、中、下三部分，每一部分各由相應的臟腑所主，如上焦對應心、肺或膈，中焦對應脾或胃，下焦對應腎。三焦通主說則是無論症候是屬於上消、中消、下消，其病情皆由一臟通主，縱有其它臟腑的參與，最多也只是扮演附屬的角色，而通主說又有 5 種說法：一是腎主說，如《諸病源候論》和《太平聖惠方》認爲消渴病的發生根源於腎；二是脾主說，《靈樞．本臟》及李東垣和陳修園等醫家指出消渴病的標是在脾；三是命門說，此說是腎主說的進一步發展，如張景岳認爲腎水不濟則命門火不能歸原；四是胃（腸）主說，如《素問．陰陽別論》的「二陽結謂之消」及劉河間《三消論》反覆提到的腸胃燥熱佛鬱機制；五是肝主說，如黃坤載於《素靈微蘊．消渴》中寫到：「消渴之病，則獨責肝木。」

[22] 趙嫻，〈淺談歷代醫家對消渴病機的認識〉，《陝西中醫學院學報》23(3)（2000），頁 44-45。

[23] 梁廣和，〈消渴病發病學說史略〉，《陝西中醫》24(6)（2003），頁 532-533。

其次，須辨明病候的陰陽屬性，清楚病情的本質究竟屬寒或屬熱，屬虛或屬實，這與遣藥組方有直接關係。梁廣和整理出 4 種病性的說法：一是實火說，以劉河間和張子和爲代表，認爲三消者其燥熱一也，當蕩滌燥結，祛其火熱，用神芎丸、三黃丸等清熱瀉火之方；二是虛火說，又可分爲陰虛和陽虛，皆與腎有關，主張陰虛火旺的醫家有孫一奎，認爲腎主真水，滋養於脾而上交於心，若腎水一虛則無以制火，另外主張陽虛火旺的有趙獻可，認爲消渴總是下焦命門火不歸元，而游於肺胃，當以八味腎氣丸引火歸元；三是虛寒說，起源於肺消的肺虛寒說（心移寒於肺），再漸漸地演化成腎虛寒說，持腎陽不足觀點的醫家，是從陽虛不能蒸騰津液的角度來論述渴的形成機制，其方採腎氣丸；四是虛實寒熱說，其中又可分爲二類，一類醫家以上、中二消屬實，而下消屬虛，如杜思敬的《拔粹方》所言，另一類醫家則主張上、中、下三消皆有虛實，病程初起多實，而久病多虛，如《醫林繩墨》所言，上消初起用人參白虎湯，久而用生脈散，中消初發用調胃承氣湯，久則用參苓白朮散，腎消初起用清心蓮子飲，久則用六味地黃丸。

關於消渴的兼證，程漢橋和魏子孝從歷代中醫文獻中整理出五種：一是癰疽，《諸病源候論》和《外臺秘要》皆提到消渴久病之人須慮患癰疽，若貴在預防，宜服麥門冬丸除腸胃熱兼養陰化濕，如癰疽已成，應用五味消毒飲加減以清熱解毒；二是水腫，因久病亦須慮患水病，故《外臺秘要》列有「恐渴後成水病方三首」；三是雀盲、耳聾等五官病，起因於肝腎精氣不足，不能上承耳目，宜用杞菊地黃丸、黃連羊肝丸等；四是肺痿勞嗽，見劉河間《三消論》人參散方義，指出邪熱會損虛真陰，而致肺痿；五是手足麻痺，如戴思恭《證治要訣》提到三消久病會手足偏廢，如精血不足、瘀血內阻，可用當歸補血湯合四物湯。[24]

至於消渴病的處方用藥，丁學屏評估了至今仍沿用不衰的歷代消渴名方 30 首。從其年代的分布來看，唐、宋兩代的方劑佔了絕對的優勢，金元時期的生脈散、消渴方，實從唐代的《千金》、《崔氏》轉引，且目前多數學者所採用的益氣養陰清熱治則，實起源於唐代《備急千金藥方》的茯神丸，而常用來治腎消的鹿茸丸，出自宋代的《三因極一病證方論》。統計名方的效用分類後，丁氏發現益氣養陰類方超過半數，清熱類方接近三分之一，滋陰溫陽類方佔十分之一，而活

[24] 程漢橋、魏子孝，〈消渴病歷代中醫文獻理論研究〉，《山東中醫雜誌》，20(12)（2001），頁 707-708。

血化瘀類方最少，這個分布比例似乎與目前糖尿病的辨證分型比例相同。至於名方中的藥物共有 74 種，可依其功效分爲清熱、潤燥、滋陰、益氣、溫陽、活血、化濕、消導、斂澀等 9 類。其中出現頻率達 9 次以上的有地黃、麥冬、茯苓、人參、黃耆、甘草、山藥、五味子、知母、花粉等 10 種中藥，除了甘草和五味子以外，其餘的 8 味中藥均有不同程度的降血糖效應。至於出現頻率達 11 次以上的 6 味中藥，則是地黃、麥冬、茯苓、人參、黃耆、甘草，其中 5 味以不同組合出現於茯神丸、外臺黃耆湯、地黃飲子、清心蓮子飲、鹿茸丸、麥門冬飲子、施氏經驗方等 7 首名方中，似乎可將這 7 首名方優先列爲基礎和臨床研究的重點。只可惜這篇消渴名方的統計報告有根本的缺失，就是丁氏未交待歷代名方的選方標準，以致於無法評估該方是否真的具有代表性，間接影響到後續統計數據的真實意義。[25]

針對消渴的方藥，楊海燕於其碩士論文中進行了更詳盡的探討。[26]該論文統計的書籍，計有兩宋以前 21 本、金元時期 12 本、明清時期 41 本、現代 4 本，外加現代 40 餘種核心期刊。其選方標準中，將方劑主治證中含有「消渴」、「三消」、「上消」、「中消」、「下消」、「脾癉」、「膈消」、「消癉」等病證名者均加以納入，至於含有「腎消」、「肺消」及其他相類病證名者，依其主治症加以辨別，凡屬尿崩症、甲狀腺機能亢進者予以排除，且方劑中不載藥量者，也予以排除，並只納入丸、散、丹、湯等四類劑型的方劑。很顯然地，楊氏只想納入糖尿病的方劑，但主治證有「消渴」、「三消」、「消癉」等病證的方劑，是否就可完全排除尿崩、甲亢的可能性，是值得商榷的。楊氏接著記錄每個方劑中的方名、年代、文獻出處、功效、主治、組成、藥量、劑型等 8 個項目，建立起古代和現代方藥兩個數據庫，分別獲得字段 253 和 154 個。楊氏試圖透過頻數分析來比較不同歷史時期各類藥物的使用頻數，以推斷各時期的證治規律，指出補益藥與清熱藥爲使用頻率最高的兩類藥物，但選用的補益藥於古今略有不同，古代以麥冬、人參、甘草、熟地、黃耆、山藥、當歸最多，現代以黃耆、山藥、麥冬、玄參、枸杞、白朮、黨參、太子參、熟地、黃精爲最多，至於清熱藥的應用則古今大致相同，皆以天花粉、生地、黃連、知母、葛根、地骨皮爲最多。雖然在選方標準中言明

[25] 丁學屏，〈歷代消渴名方治療糖尿病的評估〉，《江蘇中醫》17(10)（1996），頁 56-59。

[26] 楊海燕，《消渴病（糖尿病）證治的中醫文獻研究》，山東中醫大學 2004 屆碩士論文，頁 16-27。

有記錄劑量，但文中卻未見此變項的分析討論，沒能顯示劑量在方劑中的作用，至爲可惜。此外，未先描繪單味藥的使用頻數，即進行藥物分類的頻數分析，且未清楚交代其分類的標準，此種跳躍式的陳述方式似乎不妥。楊氏還企圖透過方劑的藥物因子分析，來推斷各歷史時期對消渴病因病機的總體認識，但卻僅在結果分析中簡要陳述，未見更深入的探討，令人無法完整了解其代表意義。回觀因子分析的原始統計應用，是爲了分析資料母群體潛藏結構中變項間的交互關係，而如今於結果中僅見各藥物被視爲不同變項，甚至有不同類的藥物被置於同一因子，而未加以解釋，如此進行分析可能產生應用上的根本錯誤，其推論的代表意義自然不明。[27]

七、小結

消渴病臨床思想史料的現代研究，如斷代史撰寫、病因病機、辨證論治等方面的文獻分析，不論是在數量上或是在深度上，都是明顯不足的。其中消渴疾病史的歷史分期法過於簡略，有關斷代史的深入評析僅論及隋唐時期，而典籍的解說只涉及《內經》和《傷寒雜病論》等二書，專門探討消渴病名的期刊論文也僅有一篇，有關消渴病因、病機的論述則略嫌簡略，專論消渴病辨證的期刊論文爲數也不多，而專事於消渴病歷代療方的綜述性研究亦屈指可數。

[27] Hair JF, et al. *Multivariate data analysis: with readings* (Englewood Cliffs: Prentice-Hall,1995), pp. 366-367.

第三章　中醫古籍資料庫消渴文獻的目錄學分析

面對中醫典籍這龐大的資料庫，過去人工查尋研究方式，絕不可能完成，必須藉由電腦可儲存巨大文獻資料，快速的搜尋功能，來查尋、歸納、整理、分析研究，較有正確的結果，才能開創中醫典籍電腦分析的新領域。

——— 張賢哲[28]

一、消渴古籍數位化勢在必行

古籍數位資源的開發，起始於 20 世紀 70 年代末期美國的 Research Libraries Information Network (RLIN)及 Online Computer Library Center (OCLC)。[29]至於中文古籍數據資料庫的建構，較早的有 1984 年臺灣中央研究院史籍自動化計畫的「漢籍電子文獻」。[30]香港中文大學中國文化研究所也於 1988 年開始進行中國典籍的數位化，設立了「漢達古文獻資料庫」。[31]至於中國大陸，最初的古籍資料庫是書目數據庫，由南京、遼寧、浙江等省市級大型圖書館建構，後以古籍光碟庫爲主，有圖像版、全文版、圖文版三種類型，現今的發展趨勢則是網路化數據庫。[32]但上述的資料庫皆不是中醫古籍庫，其缺點在於缺乏深度開發，全書、全文庫佔多數，而專題庫爲少數。從文獻分類來看，文史庫居多，而醫藥等自然科學類少。[33]

[28] 張賢哲，《消渴典籍彙編》（臺灣行政院衛生署中醫藥委員會 91 年度委託專業服務計畫：CCMP91-IP-1），頁 10。

[29] 陳妙惠撰，蕭頻盛譯，〈紐約公共圖書館書目控制自動化歷程〉，《書苑季刊》，40（臺中：1999），頁 72-75。

[30] 謝清俊、林晰，〈中央研究院古籍全文資料庫的發展概要〉，http://www.sinica.edu.tw/~tdbproj/handy/thesis.html.1997-03-11。

[31] 何志華，〈中國古籍研究中心簡介〉，http://www.chant.org/info/intro.asp. 2007-09-01。

[32] 陳陽，〈中文古籍數字化的成果與存在問題〉，《出版科學》，(4)（北京：2003），頁 47。

[33] 章紅英，〈消渴古籍數字化研究勢在必行〉，《時珍國醫國藥》16(9)（2005），

根據張賢哲教授的了解，中醫典籍大型數位資料庫的建構起始於臺灣行政院衛生署，該署於 1999 年 6 月出版了「中醫藥典籍檢索系統光碟」（82 本電子書，1200 多萬字）。中國大陸隨後於 2000 年 2 月發行了「中華醫典電子資料庫」（簡稱《中華醫典》，共收 759 本中醫書，2 億多字）。[34]《中華醫典》是「九五」國家重點電子出版物規劃項目，該資料庫具有強大的檢索功能，但很可惜文中錯字、缺字偏多，且查詢結果由簡體轉繁體字後，出錯的字更多。[35]針對中醫數位資料庫建設的缺失，章紅英認爲起因於組織方式不適應需求，她批評說：

> 表現為一方面對中醫古籍的整理缺乏規劃及成籠配套方案，而另一方面卻又因怕重複建設、資金浪費、質量不保，而形成少數單位對中醫古籍數字資源建設的壟斷，在既無競爭、經濟效益不明顯的情況下，開發者積極性有限，從而阻礙了數據庫的開發進程，而不適應醫、教、研人員對專業數字化信息的迫切需求。[36]

由於中醫數位資料庫的設立目的，主要是提昇相關醫、教、研工作者的資料搜尋效率，且其包含的內容爲歷代醫書，無著作權保護問題，屬於公眾財產的範疇，應該要有極高的醫研公益性考量。像臺灣衛生署的「中醫藥典籍檢索系統」就是全然免費的，開放給所有群眾搜尋下載，只可惜該庫含有的醫書數量太少。反觀大陸的《中華醫典》，雖然擁有眾多醫書，但是卻須付費，且下載搜尋結果的過程極爲繁瑣，屬半開放性質，離資源共享、互惠互利的公益性原則，仍有一段距離。

面對浩瀚的中醫古籍資訊，過去研究的重點，不是集中在文獻資料的直接截取[37]，不然就是在中醫名詞術語的語言本體建構上[38]，卻未見任何中醫專題古籍

頁 831-832。

[34] 張賢哲，《消渴典籍彙編》（臺灣行政院衛生署中醫藥委員會 91 年度委託專業服務計畫：CCMP91-IP-1），頁 10。

[35] 裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟（長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004）。

[36] 章紅英，〈消渴古籍數字化研究勢在必行〉，《時珍國醫國藥》16(9)（2005），頁 831-832。

[37] C. Cao, H. Wang and Y. Sui, Knowledge modeling and acquisition of traditional Chinese herbal drugs and formulae from text, *Artificial Intelligence in Med. 32* (2004) 3-13； Z.H. Zhou, Artificial intelligence in medicine in China, *Artificial Intelligence in Med. 32* (2004) 1-2； H. Chen, Z. Wu, C. Huang and J. Xu, Towards a grid-based architecture for traditional Chinese medicine, in: *Proceedings of the International*

資料庫的架設。然而消渴是中醫學的大病證，與其相關的糖尿病也是 21 世紀衛生保健的主題，在還未數位化的年代裏，整理消渴醫論較有成就的有清代陳夢雷，他在《古今圖書集成・醫部全錄》280-282 卷中，共收錄歷代消渴醫論 37 篇、方劑 95 首，但他將消渴納入「渴門」，易使消渴方論的應用過度擴大而淪爲空泛。[39]整理消渴方劑較有規模的，當屬明代朱橚的《普濟方》，共收消渴方 713 首、用藥 156 味，但其中方多論少，缺乏提綱挈領的敘述。[40]近代從糖尿病角度研究消渴文獻的學者中，較知名的有蔣國彥，他在〈中國糖尿病史略〉中已參考了 108 本古籍，實屬難能可貴。[41]高彥彬於 1991 年出版了《中國糖尿病文獻索引》，但書中提供的資訊多爲二次文獻，且絕大多數都是西醫糖尿病的中文研究。[42]

近年來，從中醫文獻中尋找出治糖尿病的新藥，似乎成爲國內外眾多醫療機構及學者熱衷鑽研的研究趨勢。面對這樣的發展潮流，章紅英等擬以 1999 年已結案的〈消渴證治源流研究〉爲底，運用年代爲綱，《中國圖書聯合目錄》爲目，再參閱《四庫提要醫家類》、《中國善本書提要》等目錄學書籍，查找有關消渴的書目，依照消渴的病名、病因、病機、治則、方名、用藥、醫案、醫論等項目分類相關內容，並記錄書名、出版年代、版本等目錄學資訊，進行主題標引。其實，張賢哲教授於 2002 年也完成類似的文獻彙編，兩者之間的差異，在於章氏擬將其資料重組，採用關係型數據爲模型，透過網路建立共享的消渴文獻數位資料庫，實現客戶服務查詢方式。[43]從中醫專科疾病史的研究角度來看，成立免

Workshop on Challenges of Large Applications in Distributed Environments, IEEE, 2003.

[38] Y.D. Yi and I.M. Chang, An overview of traditional Chinese Herbal formulae and a proposal of a new code system for expressing the formula titles, *eCAM. 1(2)* (2004) 125-132； X. Zhou, Z. Wu, A. Yin, L. Wu, W. Fan and R. Zhang, Ontology development for unified traditional Chinese medical language system, *Artificial Intelligence in Med. 32* (2004) 15-27.

[39] 〔清〕陳夢雷勒纂，《古今圖書集成醫部全錄》（臺北：新文豐出版公司，1979），第 10 冊，卷 280-282，頁 699-764。

[40] 〔明〕朱橚、滕碩、劉醇等編，《普濟方》（臺北：恆生圖書公司，1986），第 9 冊，卷 176-180，頁 2185-2293。

[41] 蔣國彥，〈中國糖尿病史略〉，收入張蕙芬等主編，《實用糖尿病學》（北京：人民衛生出版社，2002），第 1 章，頁 1-22。

[42] 高彥彬、盧芳主編，《中國糖尿病文獻索引》（哈爾濱：黑龍江科學技術出版社，1991）。

[43] 章紅英，〈消渴古籍數字化研究勢在必行〉，《時珍國醫國藥》16(9)（2005），頁 831-832。

費共享、快速查詢、便利全面檢索的消渴古籍資料庫，是勢在必行的。

二、目錄學分析的優勢和目的

在建立中醫專題資料庫之前，實有一道必要的手續，那就是相關書目的搜集，而這也正是電子資料庫能發揮所長之處。以往須要經年累月的人工翻閱，才能累積到夠齊全的文獻，如今借助於類似《中華醫典》的數據庫，整個查索過程被濃縮成數秒之間。但光有數百筆的文獻資料，若不知如何分門別類的話，只會再掉入爆炸量的資訊狂潮裏。此時若能善用目錄學方法來分析檢索結果，便能迅速掌握該專題的文獻分佈，清晰地描繪出分佈的概括，這就是引用目錄學分析消渴文獻的優勢。

至於目錄學是什麼，該名詞的出現，最早見載於乾隆末年王鳴盛的《十七史商榷》裏，他說：「目錄之學，學中第一緊要。必從此問途，方能得其門而入。然此事非古學精究，質之良師，未易明也。」[44]所以應當不只是講究製書目方法的學問。姚名達把古代目錄學家的意見參合起來，下了一個定義：「將群書『部次甲乙』,『條別異同』,『推闡大義』,『疏通倫類』;『將以辨章學術，考鏡源流』,『欲人即類求書，因書究學』之專門學術也。」不過他的白話版定義，來得更爲傳神，其文如下：

> 目錄學這種學術，是把許多亂七八糟的書籍，一一考察它的性質，分成許多種類，按照一定的次序，放在一定的地方，再編成一種目錄，使得看書的人先查目錄，可以知道書籍的所在，明白書籍的大概，決定應該看什麼書，應該在什麼地方找。這種目錄，不但應該有名目，把書的名稱、著者、冊數、出版地點、出版年月告訴讀者；而且應該有敘錄，把書的主要篇目、內容大概、著者生平、版本好壞等等有關係的事情，用極簡明的文字告訴讀者。使得讀者不但知道某書在那一類，某類有什麼書，而且明白某種學術應該讀什麼書，某種書籍值得讀、不值得讀。像這樣，才是目錄學的正軌。[45]

換句話說，目錄學的目的：「是把繁雜的書籍編成簡明的目錄，使得讀者據目錄

[44] 轉引自姚名達著，《目錄學》(臺北：臺灣商務印書館，1988)，頁 7。
[45] 姚名達著，《目錄學》(臺北：臺灣商務印書館，1988)，頁 9-10。

以尋求書籍，從書籍以研究學問。」[46]所以目錄學的一個重要任務是辨別學術流派，甚至擔負起學術史的作用。

三、目錄學分析的方法和流程

目錄學分析的全部流程，可參照圖 3.1。針對中醫歷代消渴文獻，所著重的目錄學分析變項有作者的姓名和所屬時代、出書年代、圖書分類及目錄中消渴所隸屬和鄰近的篇章名。會使用到這些變項，主要是考慮到電子資料庫可迅速提供的資訊。

首先，運用《中華醫典》「目錄區檢索」的功能，輸入「消渴」一詞，結果查得 202 筆消渴文獻，但其中有 18 筆資料是重複的，經過排除後，剩下 184 筆消渴篇章，分屬於 117 本書，以供進一步分析。[47]接著，先記錄這 184 筆文獻的書名和卷、篇、章名，再回到《中華醫典》的總目，記錄這 117 本書的圖書分類、作者姓名和所屬時代（圖 3.2）。然後，進入每本書的目錄，取得消渴所隸屬的和鄰近的卷、篇、章名（圖 3.3）。

爲了核對《中華醫典》所提供的作者姓名和所屬時代的準確度，再以裘沛然主編的《中國醫籍大辭典》作爲黃金標準（Gold standard），進行比對。並於該辭典取得這 117 本書的出書年代和更詳細的圖書分類。至於爲何以這本辭典作爲黃金標準，參閱其「內容提要」便可得知，其文如下：「本書是一部全面反映我國歷代中醫藥文獻概況的中醫書目辭典，收錄了上自先秦，下迄 20 世紀末的中醫藥書目 23,000 餘種，堪稱醫籍辭書之最。每書目下，扼要介紹了卷冊數、著作者、成書或刊行年代、流傳沿革、內容提要、學術特點或價值、出版單位、版本存佚情況、藏書單位等項，內容全面豐富。書末附有書名索引和作者索引，查閱使用極爲方便。」[48]

[46] 姚名達著，《目錄學》（臺北：臺灣商務印書館，1988），頁 11。

[47] 只運用「目錄區檢索」的功能，是因為立消渴為目錄篇章的文獻較能提供完整的醫論和方藥；若由「全文區檢索」，雖可得到更多資料，但內容易流於繁瑣，反而不利於目錄學分析。但撰寫斷代疾病史時，在缺乏消渴篇章名的重要經典（如《內經》和《神農本草經》）裏的相關資料，仍須靠「全文區檢索」來補強。

[48] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），內容提要頁。

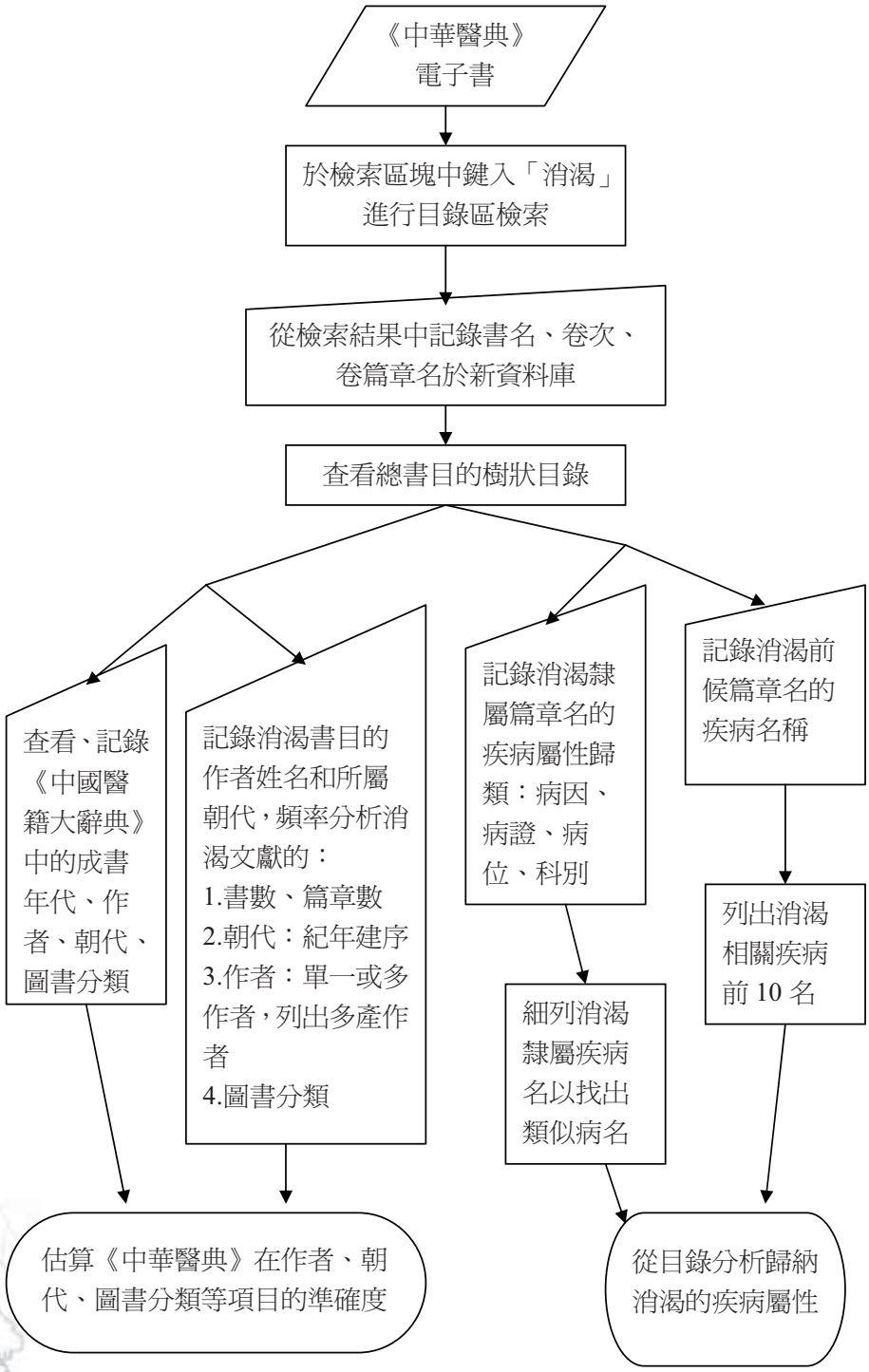


圖 3.1 消渴文獻目錄學分析之流程圖

圖 3.2 《中華醫典》總目的圖書分類、作者姓名和所屬時代

關於作者所屬的時代，運用它來繪出表圖，作爲消渴文獻歷史分期的參考和依據。並將作者姓名連結到他所寫的消渴篇章數目，進行作者產量的排行。此外，將消渴所隸屬的卷、篇、章名，依病因、證型、病位、所屬科別進行分析；至於鄰近的卷、篇、章名，也依出現頻率排行。

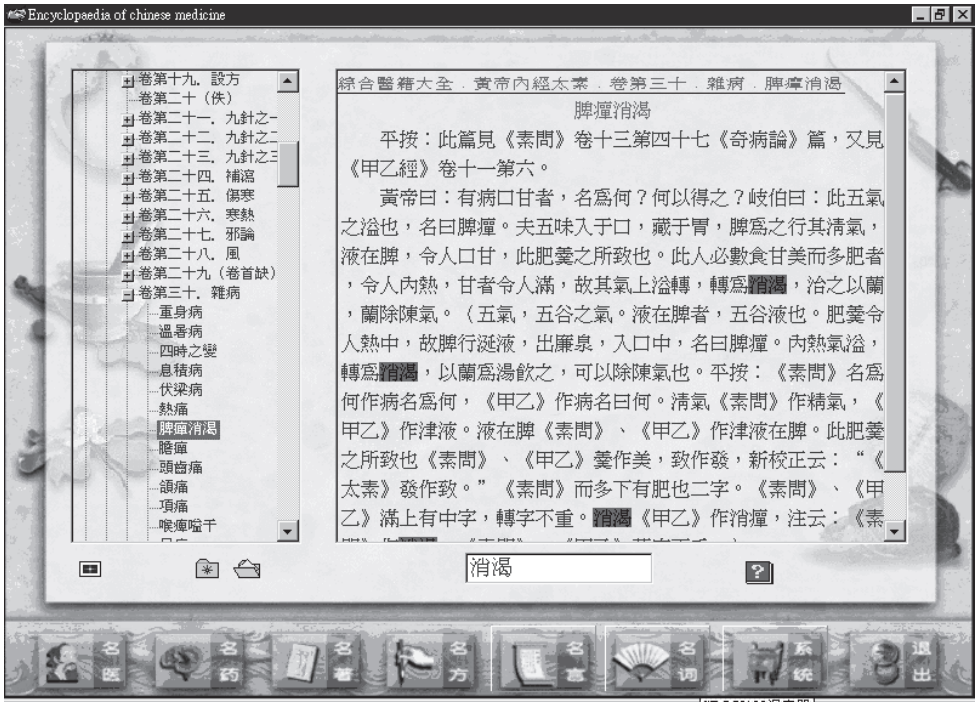


圖 3.3 《中華醫典》各書目錄中消渴所隸屬的和鄰近的卷、篇、章名

四、消渴文獻的時代分析

上述分屬於 117 本書的 184 筆消渴資料，其中有 9 本書在《中華醫典》中找不到作者所屬的時代，所以僅剩 108 本書供時代分析所用。如圖 3.4 所示，它們分屬於 8 個歷史時代：漢、魏晉、隋唐、宋金、元、明、清和民國，其分佈呈現雙峰形式：第一峰起始於漢（2 本，2%），頂點在宋金（17 本，15%），下滑於元

（7 本，6%）；第二峰起始於明（20 本，17%），頂點在清（48 本，41%），滑落於民國（3 本，3%）。根據此雙峰分佈圖形進行初步的推斷，發行消渴著作的數量會在元代下滑，可能起因於蒙古人遊牧民族特性的連年征戰和殘暴統治，由於消渴自古即被認爲與「數食甘美」的營養過度飲食習慣有關，多年的戰亂容易導致營養不良，所以消渴的盛行率不高，再加上蒙古暴政不鼓吹教育性醫籍的刊行，且元代的統治爲期不長（僅 108 年），消渴著作自然相對減少。至於民國時期刊行數量的嚴重下滑，可能是跟西方醫學名詞席捲了整個中國醫療體系有關，西醫的思想由入侵角色轉爲主導地位，所以僅剩少數中醫仍堅持以中醫病名發表著作。

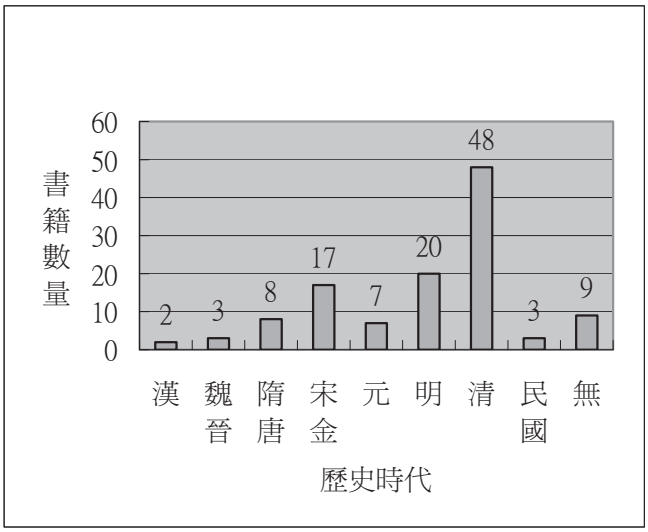


圖 3.4　消渴文獻時代分佈圖

此時代變項的分析也有助於斷代史的研究，讓學者能快速掌握各個時代的文獻分佈。如想了解消渴醫論的奠基，可著手於漢代甚或魏晉南北朝的文獻。想

明白三消辨證的完備型態，可瀏覽宋金時期的文獻。欲探討西方醫學思想對中醫消渴病診治的衝擊，可參閱清末至民國時期的著作。

但是上述的分析圖形有一個隱藏的成像問題，即是每個時代的時間長短不一，爲了呈現每個時代消渴文獻真正的刊出頻率，在此提出「平均刊行間隔」的變項：

平均刊行間隔 ＝ 該時代年數 ÷ 該時代刊行書數

以此變項重新處理圖 3.4 的數據後，將其結果呈現於表 3.1 中，會發現不太一樣的文獻分佈趨勢：

表 3.1 調整過的消渴文獻時代分佈

歷史時代	出版書數	平均刊行間隔
漢 (206B.C.-219A.D.)	2(2%)	213 年/本
魏晉南北 (220-580A.D.)	3(3%)	120 年/本
隋唐 (581-959A.D.)	8(7%)	47 年/本
宋金 (960-1259A.D.)	17(15%)	18 年/本
元 (1260-1367A.D.)	7(6%)	15 年/本
明 (1368-1644A.D.)	20(17%)	14 年/本
清 (1644-1911A.D.)	48(41%)	6 年/本
民國 (1911A.D-)	3(3%)	
未列時代	9(8%)	
總計	117(100%)	

如表 3.1 所示，漢至魏晉消渴文獻的平均刊行間隔很長，隋唐時稍有起色，宋金以後的間隔則是連年縮短，到了清代達到頂盛，平均每 6 年出 1 本消渴相關論著。原本由圖 3.4 所推斷的元代文獻減產，若由平均刊行間隔來看，比之宋代則是不減反增，所以之前所初步推論的蒙古暴政原因，其實是沒有根據的。至於民國時期的刊行數據也不宜相提並論，因爲此時期仍在進行中，其發行消渴論著的總量還是個未知數。

若以「平均刊行間隔」的變項，來評估消渴疾病史的歷史分期法，會發覺王致譜的分法符合此變項所顯示的差異，其中經典時期的漢代歷時 425 年，有 2 本消渴論著，平均每 213 年出 1 本，似符合消渴病史的緩慢奠基期；晉唐時期歷時 740 年，僅刊行 11 本消渴論著，平均每 67 年出 1 本，符合消渴病史的醫療發展期；宋以後的刊行頻率劇增，每個朝代的出刊有增無減，由宋至清歷時 952 年，共刊行 92 本消渴論著，平均每 10 年出 1 本，符合消渴病史的體系完備期。[49]

藉由《中國醫籍大辭典》來核對《中華醫典》的時代變項之後，會發現在 184 篇的消渴文獻中，有 143 篇的時代變項是正確的，其篇章的時代準確率是 89%，或是說在含有消渴篇章的 117 本書中，有 96 本的時代變項是正確的，其書籍的時代準確率是 82%。光靠《中華醫典》的電子搜尋，再加上簡單的時代分類，即可快速得知消渴文獻的歷史分佈，爲病史綜述和斷代史研究提供簡捷的參考依據，所以如此約 8 至 9 成的時代變項準確率，應是可以被接受的。當然如果可以再提高《中華醫典》的時代準確率，那就能更加如虎添翼。

校正過時代變項的 117 本消渴相關書籍，先依作者時代初步排序（由古至今），再依出書年代細排，釐列於表 3.2 中以供參考：

[49] 王致譜，〈消渴（糖尿病）史述要〉，《中華醫史雜誌》，10(2)（北京：1980），頁 79-82。

表 3.2　消渴文獻的作者時代與出書年代排序

作者時代	出書年代	書名
漢.唐	682	華佗神方
漢.宋	1023	金匱要略方論
漢.元.清	1687	金匱玉函經二注
晉	256	針灸甲乙經
晉	280	脈經
南北朝(梁)		養生導引秘籍
南北朝(北周)		集驗方
隋	610	諸病源候論
隋	666	黃帝內經太素
唐	652	備急千金要方
唐	659	新修本草
唐	682	千金翼方
唐	752	外臺秘要
日本	976	醫心方
宋	992	太平聖惠方
宋	1111	聖濟總錄
宋	1132	普濟本事方
宋	1133	雞峰普濟方
宋	1146	扁鵲心書
宋	1165	孫真人海上方
宋	1174	三因極一病證方論
宋	1178	楊氏家藏方
金	1186	素問病機氣宜保命集
宋	1189	醫說
宋	1196	是齋百一選方
宋	1220	針灸資生經

表 3.2 續

作者時代	出書年代	書名
金	1224	儒門事親
宋	1241	察病指南
宋	1253	嚴氏濟生方
宋		仁齋直指方論(附補遺)
金	1276	蘭室秘藏
元	1281	衛生寶鑑
元	1337	世醫得效方
元	1621	丹溪手鏡
元.明	1358	金匱鉤玄
元.明	1358	平治會萃
元.明	1450	丹溪心法
元.明	1535	脈因證治
元.明	1543	丹溪治法心要
明	1368	玉機微義
明	1406	普濟方
明	1408	雜病治例
明	1423	衛生易簡方
明	1443	推求師意
明	1465	松崖醫徑
明	1471	奇效良方
明	1550	急救良方
明	1554	醫方集宜
明	1554	古今醫統大全
明	1564	脈症治方
明	1576	古今醫鑑
明	1578	本草綱目
明	1584	醫方考

表 3.2 續

作者時代	出書年代	書名
明	1585	仁術便覽
明	1592	養生導引法
明	1594	魯府禁方
明	1615	壽世保元
明	1617	醫貫
明	1624	類經圖翼
明		萬病回春
清	1658	醫門法律
清	1658	喻選古方試驗
清	1670	侶山堂類辯
清	1682	醫方集解
清	1684	履霜集
清	1687	證治匯補
清	1687	辨證錄
清	1694	湯頭歌訣
清	1722	馮氏錦囊秘錄
清	1729	金匱要略心典
清	1732	醫學心悟
清	1734	惠直堂經驗方
清	1741	目經大成
清	1742	雜病心法要訣
清	1742	訂正仲景全書金匱要略注
清	1746	葉選醫衡
清	1750	幼幼集成
清	1751	醫碥
清	1753	四聖心源
清	1754	雜症會心錄

表 3.2 續

作者時代	出書年代	書名
清	1756	方症會要
清	1759	串雅內外編
清	1761	成方切用
清	1768	金匱翼
清	1769	本草求真
清	1771	女科秘要
清	1775	種福堂公選良方
清	1778	古今醫案按
清	1786	竹林女科證治
清	1795	大方脈
清	1803	時方妙用
清	1803	金匱要略淺注
清	1804	醫學三字經
日本	1807	金匱玉函要略輯義
清	1808	醫學實在易
清	1811	金匱方歌括
清	1820	醫學從眾錄
清	1827	三指禪
日本	1842	金匱玉函要略述義
清	1846	驗方新編
清	1850	慈幼便覽
日本	1853	雜病廣要
清	1860	環溪草堂醫案
清	1861	得心集醫案
清	1863	校注醫醇賸義
清	1865	醫方論
清	1872	高注金匱要略

表 3.2 續

作者時代	出書年代	書名
清	1874	針灸集成
清	1880	奇效簡便良方
清	1897	張聿青醫案
清	1909	醫學衷中參西錄
清		醫學芻言
清	1917	巢氏病源補養宣導法
民國	1916	通俗內科學
民國	1927	丁甘仁醫案
民國	1928	推拿抉微
民國	1929	兒科萃精

其中日本作者的書籍，如《醫心方》（976 年）、《金匱玉函要略輯義》（1807 年）、《金匱玉函要略述義》（1842 年）和《雜病廣要》（1853 年）等，不列中國的朝代，僅依出書年代排序。至於有些書於《中國醫籍大辭典》未記錄出書年代，如《養生導引秘籍》、《集驗方》、《仁齋直指方論》、《萬病回春》和《醫學芻言》等，故將它們置於同時代醫書的尾段。

五、消渴文獻的作者分析

根據《中華醫典》的總目，這 184 筆消渴篇章是由 98 位作者所刊行的，其中的 30 位作者所寫的文獻超過 1 篇，並有 4 本書是各由兩個作者共同完成的。在此依照產量的多寡，於圖 3.5 列出最多產的前 10 名消渴篇章作者。

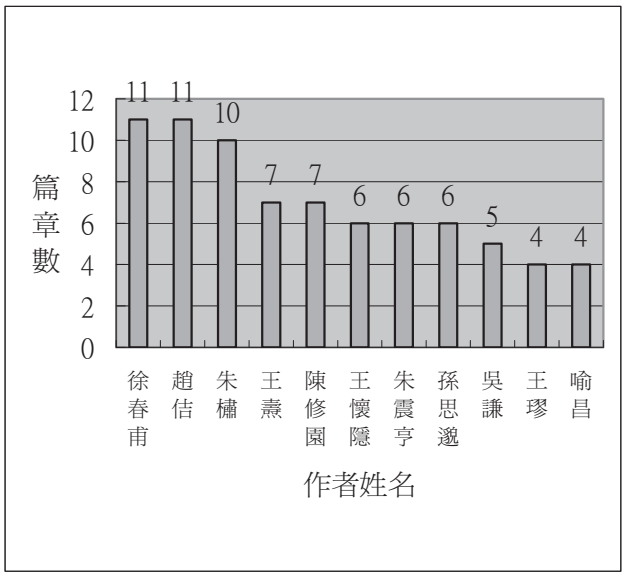


圖 3.5　消渴文獻多產作者前十名排行

由於在古代要出版 1 本書是既昂貴又費時的，若無一定的經濟和學術實力是無法完成的，所以當一位醫生或學者能刊行含有消渴篇章的書籍時，可以合理地推斷他較有可能是一位對消渴有所研究的專家。以此類推，撰寫多篇消渴篇章的人可被視爲專家中的專家。只要將作者姓名與其撰寫的消渴篇章數量連結在一起，再依多至少排序並取其前 10 名，就可定位出可性度較高的專家意見，在其文獻中可能會萃取出較多有價值的資訊。但要宣稱一位多產作者爲真正的專家之前，宜先仔細考證，如圖 3.5 中排行第 3 的朱橚，是明初的周定王，他所署名的著作《普濟方》，其真正的作者可能是他手下的教授滕碩和長史劉醇。

《中華醫典》所提供的消渴作者變項，經過《中國醫籍大辭典》的核對後，該變項在 184 個篇章中有 143 個是正確的，篇章的作者姓名準確率是 78%；換成以書籍來計算，117 本書中有 92 本是正確的，其書本的作者姓名準確率是 79%。可見得《中華醫典》作者變項的準確率，仍有待加強。

校正過後的 117 本消渴相關書籍，再依作者姓名的筆順排列於表 3.3 之中，其內容如下：

表 3.3　消渴文獻的作者姓名筆順排序

作者姓名	書名	作者所屬時代
丁堯臣	奇效簡便良方	清
丁鳳	醫方集宜	明
丁澤周	丁甘仁醫案	民國
丹波元堅	金匱玉函要略述義	日本
丹波元堅	雜病廣要	日本
丹波元簡	金匱玉函要略輯義	日本
丹波康賴	醫心方	日本
尤怡	金匱要略心典	清
尤怡	金匱翼	清
文晟	慈幼便覽	清
王泰林(旭高)	環溪草堂醫案	清
王泰林(旭高)	醫學芻言	清
王執中	針灸資生經	宋
王熙	脈經	晉
王璆	是齋百一選方	宋
王燾	外臺秘要	唐
王懷隱.王袞等	太平聖惠方	宋
危亦林	世醫得效方	元
朱震亨	丹溪手鏡	元
朱震亨.高賓	丹溪治法心要	元.明
朱振亨.黃濟之	脈因證治	元.明
朱震亨.戴思恭	金匱鉤玄	元.明
朱震亨.戴思恭	平治會萃	元.明
朱震亨.戴思恭	丹溪心法	元.明
朱橚.滕碩.劉醇等	普濟方	明
竹林寺僧	女科秘要	清

表 3.3 續

作者姓名	書名	作者所屬時代
竹林寺僧	竹林女科證治	清
何夢瑤	醫碥	清
吳正倫	脈症治方	明
吳崑	醫方考	明
吳儀洛	成方切用	清
吳謙	雜病心法要訣	清
吳謙	訂正仲景全書金匱要略注	清
吳邁	方症會要	清
李用粹	證治匯補	清
李杲	蘭室秘藏	金
李時珍	本草綱目	明
汪昂	醫方集解	清
汪昂	湯頭歌訣	清
汪蘊谷	雜症會心錄	清
周學霆	三指禪	清
俞震	古今醫案按	清
姚僧垣	集驗方	南北朝(北周)
施發	察病指南	宋
皇甫謐	針灸甲乙經	晉
胡文煥	養生導引法	明
胡榮	衛生易簡方	明
孫思邈	備急千金要方	唐
孫思邈	千金翼方	唐
徐彥純.劉純	玉機微義	明
徐春甫	古今醫統大全	明
徐蔚生	推拿抉微	民國
高學山	高注金匱要略	清

表 3.3 續

作者姓名	書名	作者所屬時代
巢元方	諸病源候論	隋
張乃修	張聿青醫案	清
張介賓	類經圖翼	明
張志聰	侶山堂類辯	清
張杲	醫說	宋
張拯滋	通俗內科學	民國
張時徹	急救良方	明
張浩	仁術便覽	明
張從正	儒門事親	金
張銳	雞峰普濟方	宋
張機.林億等	金匱要略方論	漢.宋
張機.趙良仁.周揚俊	金匱玉函經二注	漢.元.清
張錫純	醫學衷中參西錄	清
許叔微	普濟本事方	宋
陳士鐸	辨證錄	清
陳元犀	金匱方歌括	清
陳守真	兒科萃精	民國
陳言	三因極一病證方論	宋
陳念祖	時方妙用	清
陳念祖	金匱要略淺注	清
陳念祖	醫學三字經	清
陳念祖	醫學實在易	清
陳念祖	醫學從眾錄	清
陳復正	幼幼集成	清
陶弘景	養生導引秘籍	南北朝(梁)
陶承熹	惠直堂經驗方	清
喻昌	醫門法律	清

表 3.3 續

作者姓名	書名	作者所屬時代
喻昌	喻選古方試驗	清
程玠	松崖醫徑	明
程國彭	醫學心悟	清
華佗.孫思邈	華佗神方	漢.唐
費伯雄	校注醫醇賸義	清
費伯雄	醫方論	清
馮兆張	馮氏錦囊秘錄	清
黃元御(玉路)	四聖心源	清
黃宮繡	本草求真	清
黃庭鏡	目經大成	清
楊上善	黃帝內經太素	隋
楊士瀛	仁齋直指方論(附補遺)	宋
楊倓	楊氏家藏方	宋
葉桂	葉選醫衡	清
葉桂	種福堂公選良方	清
董宿	奇效良方	明
廖平	巢氏病源補養宣導法	清
廖潤鴻	針灸集成	清
臧達德	履霜集	清
趙佶	聖濟總錄	宋
趙學敏	串雅內外編	清
趙獻可	醫貫	明
劉完素	素問病機氣宜保命集	金
劉純	雜病治例	明
鄭玉壇	大方脈	清
錢竽	孫真人海上方	宋
鮑相璈	驗方新編	清

表 3.3 續

作者姓名	書名	作者所屬時代
戴思恭	推求師意	明
謝星煥	得心集醫案	清
羅天益	衛生寶鑑	元
嚴用和	嚴氏濟生方	宋
竇材	扁鵲心書	宋
蘇敬.李勣(徐世勣).孔志約等	新修本草	唐
龔廷賢	魯府禁方	明
龔廷賢	萬病回春	明
龔延賢	壽世保元	明
龔信.龔廷賢	古今醫鑑	明

六、消渴文獻的書籍分類

有關書籍的分類，《中華醫典》提供了 5 大類分法，而《中國醫籍大辭典》則有 23 個類別之多。根據《中華醫典》的分類，在 117 本含有消渴篇章的書籍中，38 本（32%）屬於本草方藥大全，29 本（25%）屬於臨床醫術大全，16 本（14%）屬於綜合醫籍大全，26 本（22%）屬於醫經養生大全，其餘 8 本（7%）則是新增書目。依照《中國醫籍大辭典》的分法，同樣的 117 本書籍可被細分爲 17 類，在此將其列於圖 3.6 中：

嚴格來說，《中華醫典》的 5 大類分法是粗糙且不實用的，例如「臨床醫術大全」的類別，其涵蓋範圍太大，完全無法看出各專科領域的文獻歸屬；再如「新增書目」的類別，照理說這種類別不應存在，既然有新增的書籍即應歸納到前屬的 4 大類中，有偷懶的嫌疑。此種粗略分法的參考價值太低，完全顯示不出目錄學中圖書分類的作用。相形之下，《中國醫籍大辭典》的分類就比較細緻和實用，例如想了解治療消渴的單味藥物，可參閱本草類的書籍，即《新修本草》、《本草

綱目》、《本草求真》等 3 本書；若欲進一步理解方劑中的組合作用，即可查閱方書類文獻，其參考書目竟然多達 32 本；再如想研究妊娠期的糖尿病，可專注於婦科類的消渴文獻，書如《女科秘要》和《竹林女科證治》；若欲參研第 1 型糖尿病的資料，則轉向兒科類較易有所斬獲，書如《幼幼集成》、《慈幼便覽》和《兒科萃精》。

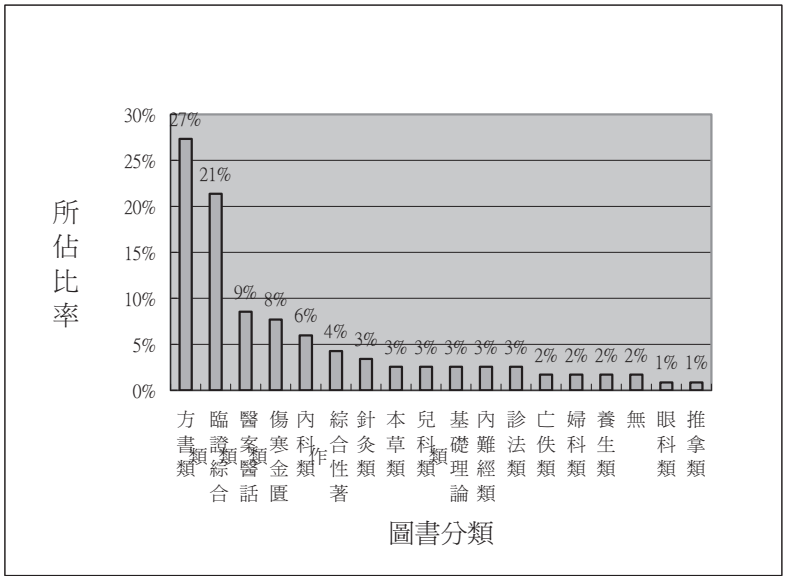


圖 3.6　消渴文獻的圖書分類(中國醫籍大辭典)

以下再依據《中國醫籍大辭典》的分類法，將 117 本消渴相關書籍分類於表 3.4 中，其內容如下：

表 3.4　消渴相關書目的圖書分類

中國醫籍大辭典分類及書碼		中華醫典分類	書名
內難經類	A0004	綜合醫籍大全	黃帝內經太素
內難經類	A0012	綜合醫籍大全	素問病機氣宜保命集
內難經類	A0041	綜合醫籍大全	類經圖翼
基礎理論類	B0005	醫經養生大全	諸病源候論
基礎理論類	B0027	臨床醫術大全	醫貫
基礎理論類	B0054	醫經養生大全	四聖心源
傷寒金匱類	C0002	綜合醫籍大全	金匱要略方論
傷寒金匱類	C0109	綜合醫籍大全	金匱玉函經二注
傷寒金匱類	C0140	綜合醫籍大全	金匱要略心典
傷寒金匱類	C0159	醫經養生大全	訂正仲景全書金匱要略注
傷寒金匱類	C0243	綜合醫籍大全	金匱要略淺注
傷寒金匱類	C0253	綜合醫籍大全	金匱玉函要略輯義
傷寒金匱類	C0256	本草方藥大全	金匱方歌括
傷寒金匱類	C0308	綜合醫籍大全	金匱玉函要略述義
傷寒金匱類	C0368	綜合醫籍大全	高注金匱要略
診法類	D0001	綜合醫籍大全	脈經
診法類	D0006	綜合醫籍大全	察病指南
診法類	D0139	綜合醫籍大全	三指禪
本草類	E0008	本草方藥大全	新修本草
本草類	E0063	本草方藥大全	本草綱目
本草類	E0185	本草方藥大全	本草求真
方書類	F0004	本草方藥大全	備急千金要方
方書類	F0007	本草方藥大全	千金翼方
方書類	F0010	本草方藥大全	外臺秘要
方書類	F0015	本草方藥大全	醫心方
方書類	F0017	本草方藥大全	太平聖惠方

表 3.4 續

中國醫籍大辭典分類及書碼		中華醫典分類	書名
方書類	F0027	本草方藥大全	聖濟總錄
方書類	F0031	本草方藥大全	普濟本事方
方書類	F0034	本草方藥大全	雞峰普濟方
方書類	F0039	本草方藥大全	孫真人海上方
方書類	F0040	醫經養生大全	三因極一病證方論
方書類	F0041	本草方藥大全	楊氏家藏方
方書類	F0046	本草方藥大全	是齋百一選方
方書類	F0053	本草方藥大全	嚴氏濟生方
方書類	F0070	本草方藥大全	世醫得效方
方書類	F0078	本草方藥大全	普濟方
方書類	F0082	本草方藥大全	衛生易簡方
方書類	F0092	本草方藥大全	奇效良方
方書類	F0113	臨床醫術大全	急救良方
方書類	F0125	本草方藥大全	醫方考
方書類	F0126	本草方藥大全	仁術便覽
方書類	F0131	本草方藥大全	魯府禁方
方書類	F0186	新增書目	喻選古方試驗
方書類	F0213	本草方藥大全	醫方集解
方書類	F0222	本草方藥大全	湯頭歌訣
方書類	F0264	本草方藥大全	惠直堂經驗方
方書類	F0305	本草方藥大全	串雅內外編
方書類	F0307	本草方藥大全	成方切用
方書類	F0332	本草方藥大全	種福堂公選良方
方書類	F0584	本草方藥大全	驗方新編
方書類	F0701	本草方藥大全	醫方論
方書類	F0816	本草方藥大全	奇效簡便良方
方書類	F2391	本草方藥大全	華佗神方

表 3.4 續

中國醫籍大辭典分類及書碼		中華醫典分類	書名
臨證綜合類	G0001	醫經養生大全	儒門事親
臨證綜合類	G0003	醫經養生大全	蘭室秘藏
臨證綜合類	G0005	醫經養生大全	衛生寶鑑
臨證綜合類	G0009	新增書目	平治會萃
臨證綜合類	G0009	醫經養生大全	金匱鉤玄
臨證綜合類	G0010	醫經養生大全	丹溪手鏡
臨證綜合類	G0012	醫經養生大全	玉機微義
臨證綜合類	G0016	醫經養生大全	丹溪心法
臨證綜合類	G0022	醫經養生大全	松崖醫徑
臨證綜合類	G0031	臨床醫術大全	丹溪治法心要
臨證綜合類	G0035	本草方藥大全	醫方集宜
臨證綜合類	G0038	臨床醫術大全	脈症治方
臨證綜合類	G0050	醫經養生大全	古今醫鑑
臨證綜合類	G0065	綜合醫籍大全	壽世保元
臨證綜合類	G0106	臨床醫術大全	醫門法律
臨證綜合類	G0120	醫經養生大全	辨證錄
臨證綜合類	G0144	醫經養生大全	醫學心悟
臨證綜合類	G0156	臨床醫術大全	醫碥
臨證綜合類	G0159	臨床醫術大全	雜症會心錄
臨證綜合類	G0162	本草方藥大全	方症會要
臨證綜合類	G0177	臨床醫術大全	脈因證治
臨證綜合類	G0196	本草方藥大全	時方妙用
臨證綜合類	G0200	醫經養生大全	醫學三字經
臨證綜合類	G0205	醫經養生大全	醫學實在易
臨證綜合類	G0210	臨床醫術大全	醫學從眾錄
內科類	I0031	臨床醫術大全	證治匯補
內科類	I0045	臨床醫術大全	雜病心法要訣

表 3.4 續

中國醫籍大辭典分類及書碼		中華醫典分類	書名
內科類	I0061	臨床醫術大全	金匱翼
內科類	I0068	新增書目	大方脈
內科類	I0096	臨床醫術大全	雜病廣要
內科類	I0103	醫經養生大全	校注醫醇賸義
內科類	I0233	新增書目	通俗內科學
婦科類	J0130	臨床醫術大全	女科秘要
婦科類	J0144	臨床醫術大全	竹林女科證治
兒科類	K0288	臨床醫術大全	幼幼集成
兒科類	K0481	臨床醫術大全	慈幼便覽
兒科類	K0923	臨床醫術大全	兒科萃精
眼科類	N0025	臨床醫術大全	目經大成
針灸類	P0001	臨床醫術大全	針灸甲乙經
針灸類	P0011	醫經養生大全	扁鵲心書
針灸類	P0015	臨床醫術大全	針灸資生經
針灸類	P0113	臨床醫術大全	針灸集成
推拿類	Q0053	臨床醫術大全	推拿抉微
養生類	R0007	臨床醫術大全	巢氏病源補養宣導法
養生類	R0155	綜合醫籍大全	養生導引法
醫案醫話類	S0005	醫經養生大全	醫說
醫案醫話類	S0014	醫經養生大全	推求師意
醫案醫話類	S0070	臨床醫術大全	侶山堂類辯
醫案醫話類	S0080	新增書目	履霜集
醫案醫話類	S0120	臨床醫術大全	葉選醫衡
醫案醫話類	S0152	臨床醫術大全	古今醫案按
醫案醫話類	S0305	新增書目	環溪草堂醫案
醫案醫話類	S0309	新增書目	得心集醫案
醫案醫話類	S0451	臨床醫術大全	張聿青醫案

表 3.4 續

中國醫籍大辭典分類及書碼		中華醫典分類	書名
醫案醫話類	S0849	臨床醫術大全	丁甘仁醫案
綜合性著作	U0001	本草方藥大全	仁齋直指方論(附補遺)
綜合性著作	U0024	醫經養生大全	古今醫統大全
綜合性著作	U0113	醫經養生大全	馮氏錦囊秘錄
綜合性著作	U0420	醫經養生大全	醫學衷中參西錄
綜合性著作	U0854	綜合醫籍大全	養生導引秘籍
亡佚類	W1342	醫經養生大全	雜病治例
亡佚類	W4261	本草方藥大全	集驗方
無		醫經養生大全	萬病回春
無		新增書目	醫學芻言

七、從隸屬的卷、篇、章名探討消渴的疾病屬性

查閱含有 184 個消渴篇章的 117 本書籍目錄後，從每本書目錄的層級結構中尋找消渴篇章的上一層結構名稱，共收集到 30 個消渴所隸屬的卷、篇、章名。如圖 3.7 所示，其中 19 個（63%）事關所屬科別，6 個（20%）涉及病因，3 個（10%）描述病位，而 2 個（7%）談到證型。

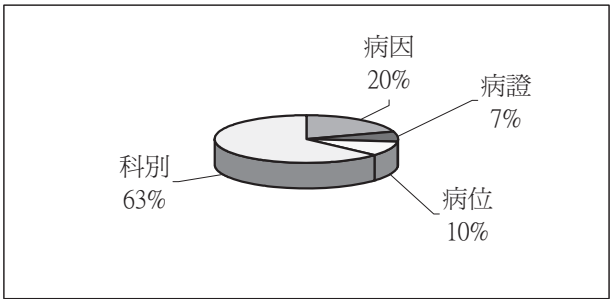


圖 3.7　消渴隸屬疾病屬性分類

如圖 3.8 所示，在 19 個涉及所屬科別的名稱中，其中 15 個（79%）屬於內科，3 個（16%）涉及寄生蟲科，及 1 個（5%）指涉內外科。這意味著消渴在中醫學體系裏，是一種內科疾病。至於它會伴隨有寄生蟲的感染，可參見《串雅內外編．取蟲門》、《成方切用．殺蟲門》和《醫方論．殺蟲之劑》。[50]至於將它歸屬於內外科，是《種福堂公選良方》的特殊編法，可能只是該編纂者在編寫目錄時，體例太過籠統所造成的，不能代表消渴所屬科別。[51]

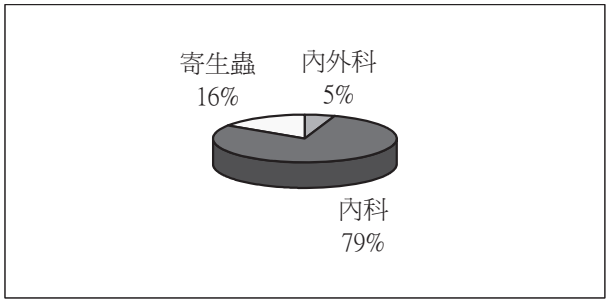


圖 3.8　消渴隸屬科別分類

[50] 〔清〕趙學敏撰，《串雅內外編》(1759)，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟（長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004)；〔清〕吳儀洛著，李志庸點校《成方切用》(天津：天津科學技術出版社，1999)，頁 398；〔清〕費伯雄撰，《醫方論》(臺中：文興出版公司，2005)，頁 81。

[51] 〔清〕葉天士原著，華岫云編，《種福堂公選良方》(北京：人民衛生出版社，1982)，總目頁 5-6。

而這 15 個消渴所隸屬的內科系疾病（見圖 3.9），分別是 6 個雜病（46%）、4 個三消（30%），1 個咳嗽（8%）、1 個運動器病（8%）和 1 個霍亂（8%）。

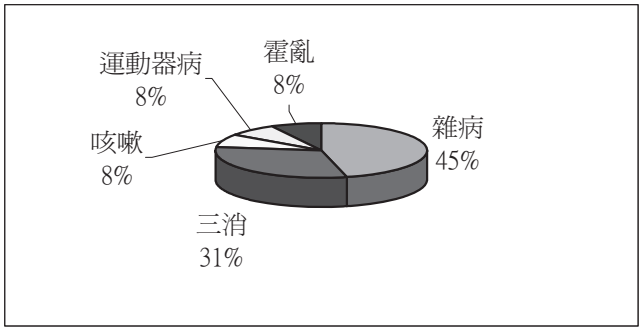


圖 3.9　消渴隸屬內科疾病別

會有雜病的隸屬，應與《傷寒雜病論》的分類有關，對消渴列專篇書寫，首見於《金匱要略》，而此書主要探討傷寒以外的雜病。當消渴隸屬於三消時，兩者可被視爲同義詞，如《醫醇賸義》就在三消之下，附消渴門諸方，而其中諸方的應用又涵蓋三消的範圍[52]；或是只被視爲上消的消渴證，如《方症會要》就在三消的篇目下，轄有「治上消消渴」的章節。[53]將消渴編目於咳嗽門，是《衛生寶鑑》的特殊編法，該「消渴治法併方」的章節僅含 6 個方，可能是因爲篇幅不大，與「辨六經渴併治法」和「膽癉治驗」等章節附錄於咳嗽門中。[54]至於運動器病的隸屬，是《通俗內科學》的特色，強調中西匯參的精神，將消渴依肌肉

[52] 〔清〕費伯雄編著，《醫醇賸義》（臺北：旋風出版社，1974），頁 50-56。
[53] 〔清〕吳邁，《方症會要》（北京：中醫古籍出版社，2005），卷 4，頁 14。
[54] 〔元〕羅天益著，《衛生寶鑑》（北京：人民衛生出版社，1987），頁 15-17，162-164。

痿痺而歸類於運動器病。[55]還有霍亂門的隸屬，見於《得心集醫案》，因其所附的消渴醫案有脾胃素虧的體質，故將它列入與腸胃病證有關的霍亂門中。[56]詳細的書目，請參照表 3.5：

表 3.5 消渴文獻隸屬內科的疾病別

疾病別	書名	作者姓名	時代
雜病	黃帝內經太素	楊上善	隋
雜病	千金翼方	孫思邈	唐
雜病	推求師意	戴思恭	明
雜病	馮氏錦囊秘錄	馮兆張	清
雜病	四聖心源	黃元御(玉路)	清
雜病	大方脈	鄭玉壇	清
三消	方症會要	吳邁	清
三消	驗方新編	鮑相璈	清
三消	校注醫醇賸義	費伯雄	清
三消	兒科萃精	陳守真	民國
咳嗽	衛生寶鑑	羅天益	元
運動器病	通俗內科學	張拯滋	民國
霍亂	得心集醫案	謝星煥	清

至於 6 個涉及病因的名稱（見圖 3.10），其中 4 個（66%）屬於外因（六淫 17%，燥 49%），1 個（17%）與先天有關，還有 1 個（17%）標示爲內因。在論及病位的 3 個名稱中，1 個（33%）是心腹，另一個（33%）是胸胃心腹，還有一個（33%）是胸膈。談到證型的 2 個名稱中，1 個（50%）是八綱辨證中有關

[55] 張拯滋編，《通俗內科學》(1916)，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟(長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004)。
[56] 〔清〕謝映廬，《得心集醫案》(1861)，裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟(長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004)。

病性的熱證，另 1 個（50%）是涉及六經辨證的厥陰經證。

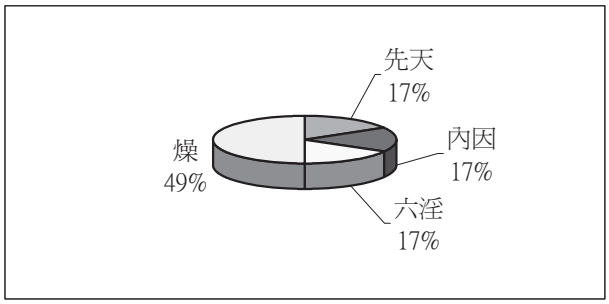


圖 3.10　消渴隸屬病因分類

分析所隸屬卷、篇、章名的用處，在於可以從所屬科別、病因、病位、證型等項目，來快速歸納疾病的屬性和本質。以上述的消渴爲例，大部份的醫家認爲消渴是屬於內科（79%）的雜病（46%），其病因主要是外因（66%），如六淫（17%）和六淫中的燥（49%），病位侷限在心胸、胃腹之間，而證型主要是熱證或厥陰經證。此外，在分析的過程中，還會遇到類似的同義詞，像「三消」即是，而可以用這些同義詞，再跑一次目錄區檢索，以得到更多的文獻進行目錄學分析。

八、從鄰近的篇章名列舉消渴的相關疾病

同樣從該 117 本消渴相關書籍的目錄中進行查閱，只不過將注意力轉移到層級結構中與消渴篇章同一層級的緊鄰篇章中，共收集到 236 個篇章名，分屬於

67 種疾病名稱，由於種類太多，以下僅列出出現頻率最高的 10 種中醫病名於圖 3.11 之中。

會選擇鄰近的篇章名作爲研究的變項，是因爲推斷作者在編寫目錄時，自然會將相關的或性質較類似的疾病列在一起。釐列出現頻率最高的 10 種病名，可顯示它們是許多醫家和學者公認與消渴相關性較高的疾病，爭議較少而共識較高。可利用它們來尋找共通的病理機轉，了解某個病程階段中，如何彼此互通而互爲併發症，對於臨床的鑑別診斷，或是臨床試驗裏多組實驗組的選定，甚至是干擾因子的排除，都可快速地提供古代中醫學者的專家意見，而不須經過詳細和費時的原文閱讀，符合破解爆炸量文獻的資訊時代研究原則。

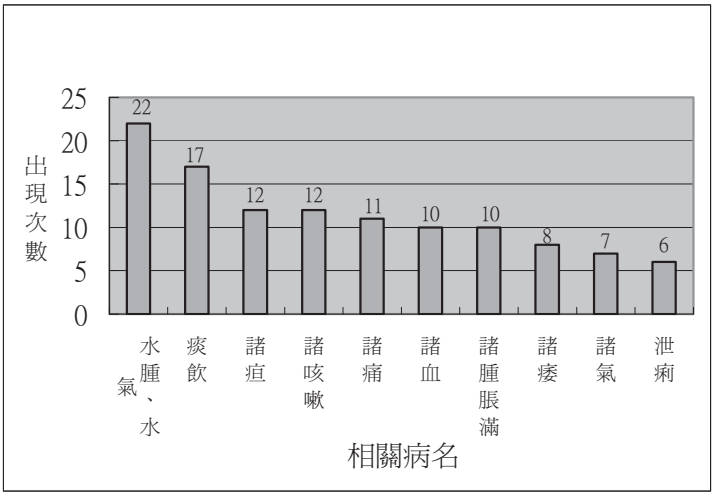


圖 3.11　消渴相關疾病前 10 名排行

九、小結

借助於《中華醫典》電子叢書的快速搜尋，再結合目錄學的分析，本論文能迅速提供消渴古籍分佈概況的方法頗具創意。從時代變項及「平均刊行間隔」的分析，可清楚指出斷代史的史料所在，有助於了解消渴病史分期的依據。列出前10名的多產作者，容易取得大量的專家意見。進行圖書分類，可便利專題或專科研究的資料搜集。從目錄中的隸屬卷、篇、章名，可快速了解疾病屬性。分析目錄中的鄰近篇章名，則可列出與消渴相關的疾病名稱，作爲病理分析的比較。

第四章　現存最早的消渴專書——劉完素《三消論》對消渴病診治的貢獻

凡多飲數溲，為消渴；多食數溲，為消中；肌肉清瘦，小便有脂液者，為消腎，此世之所謂三消病也。雖古所不載，以《內經》考之，但燥熱之微甚者也。

——— 劉完素《三消論》「人參白朮散」方義[57]

一、劉完素的生平、傳承與學術成就（見圖 4.1）

圖4.1 劉完素畫像（取自戴獻章，眾生神農醫藥資料庫〔初版〕，http://www.chinesemedicine.tw/doctor/book1/index.htm，業經戴獻章同意使用）

[57] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 646。

劉完素，字守真，自號通玄處士（見圖 4.1）。有關其出生年份的記載有二種：一說生於公元 1120 年（北宋徽宗宣和二年），卒於 1200 年（南宋慶元六年）[58]；另一說則生於公元 1110 年（北宋大觀四年）。[59]不論是何種說法，皆同意其享年約八十歲。完素家住今河北省河間縣，故後人稱他爲劉河間（見圖 4.2）。在其一生的大部分中，河間縣皆隸屬金國版圖，所以史稱完素爲金代醫家。

圖 4.2 劉完素的墓（河北省，河間縣，劉守村）

（取自李濤，〈金元時代的醫學〉，《中華醫史雜誌》1954 年第 2 號，頁 95，已徵得該雜誌李總編輯經緯及編輯部王主任振瑞同意授權使用）

據傳完素原籍河北省肅寧縣楊邊村（今師素村），年幼時家境貧窮，並於三歲時，因家鄉水災始遷移到河間縣。自小就喜歡讀書，勤奮好學。有關他的學醫動機，據傳起因於小時後母親得病求醫，醫者卻因劉氏家貧，雖三求仍不至，終於延誤治療而死亡。自此完素化悲憤爲力量，專攻醫學典籍，並勇於實踐，終其一生都爲廣大的平民百姓服務，不求聞達於權貴。但其名聲仍不脛而走，當時的

[58] 〔金〕劉守真撰.孫洽熙等編校《河間醫集》（北京:人民衛生出版社，1997），頁 692。

[59] 李聰甫、劉炳凡，《金元四大醫家學術思想之研究》（北京:人民衛生出版社,1983），頁 1。

皇帝金章宗曾三次禮聘他出仕，他都辭謝了，真可謂大逆龍顏，但金章宗仍御賜他爲「高尚先生」，可見得河間品學兼優，醫德崇高。

有關完素的師承，則充滿了神秘的神仙色彩。一說見於《金史·方技·本傳》，相傳「嘗遇異人陳先生，以酒飲守真，大醉，及寤洞達醫術，若有授之者」。據《畿輔通志》，此陳先生即華山陳希夷。[60]二說見於《素問病機氣宜保命集》劉氏的自序：「余二十有五，志在《內經》，日夜不輟，殆至六旬。得遇天人，授飲美酒，若橡斗許，面赤若醉。一醒之後，目至心靈，大有開悟，衍其功療，左右逢源，百發百中。」[61]另一說則出自於完素的知音，時任金代安國軍節度使開國侯的程道濟，他在爲《素問玄機原病式》所做的序中，做了更詳盡的記述：

> 姓劉，名完素，字守真。夙有聰慧，自幼年耽嗜醫書。千經百論，往往過目無所取，皆謂非至道造化之書。因披翫《素問》一經，朝勤夕思，手不釋卷，三五年間，廢寢忘食，參詳其理。至於意義深遠，研精覃思，期於必通。一日，於靜室中澄神宴坐，沈然畢慮，探索難解之義，神識杳冥。似寤寐間，有二道士者，自門而入，授先生美酒一小盞，若橡碗許。咽而復有，如此三二十次，咽不能盡。二道者笑曰：如厭飫，反吐於盞中。復授道者，倒於小葫中。道者出，恍然一醒，覺而亦酒香，杳無所據。及於內外追之，不見。而後因至心靈，大有開悟。此說幾乎誕妄，默而不言，以僕為知言，先生故以誠告。與夫史稱扁鵲遇長桑君，飲藥，以此視病，盡見五臟癥結，特以診脈為名，亦何異焉！」[62]

這三則神奇際遇的共通點，就是巧遇神仙授酒，因而心領神會，洞悟醫理。姑且不論其說是否荒誕，但它們都顯示完素的醫學造詣學究天人，自成一家，精貫古今，有如神授，且其學識的淵源，乃師承《內經》的奧意，研精覃思，必求甚解。

至於完素所授的弟子見於著錄者，主要有穆大黃、穆子昭（大黃之子）、董系、馬完素、荆山浮屠等五人，前四者今皆無聞，僅荆山浮屠傳承不斷，由北方移師江南，傳給羅知悌。羅氏法宗完素，且旁通張子和、李杲，對南方醫界影響甚鉅。羅知悌再傳給朱丹溪，丹溪在河間火熱學說的基礎上倡導「陽常有餘，陰

60 轉錄自何時希，《中國歷代醫家傳錄》（北京：人民衛生出版社，1991），下冊，頁 230-232。
61 〔金〕劉守真撰.孫洽熙等編校《河間醫集》，頁 383。
62 〔金〕劉守真撰.孫洽熙等編校《河間醫集》，頁 340。

常不足」的論說，變完素之外火爲內生火熱，力主滋陰降火，別立丹溪雜病學派。另有間接私淑完素的醫者，如臨川的葛雍(編《傷寒直格》)、都梁的鎦洪(編《傷寒心要》)、鎮陽的常德(編《傷寒心鏡》)及張子和等人，他們雖非完素門人，卻是完素火熱論最忠實的擁護者。整個河間學派的傳承世系關係，可參見圖 4.3，其中未見穆大黃。[63]

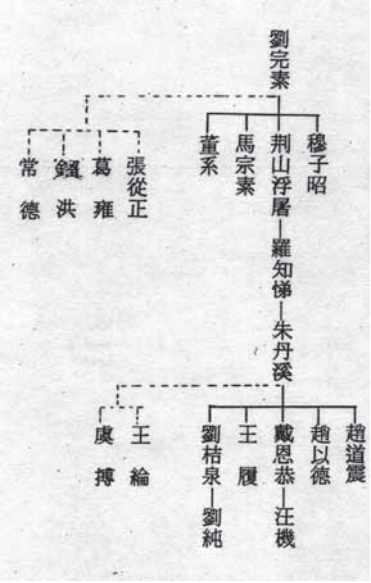


圖 4.3 河間學派世系圖（取自方永來，《金元四大家之醫學和流派》，臺北，1982，頁 7，經作者本人同意授權使用）

[63] 方永來著，《金元四代家之醫學和流派》(臺北：育生中醫診所，1982)，頁 7。

有關完素的著作概略，根據《金史・藝文志》的記載，著有《素問要旨》八卷、《素問玄機原病式》二卷、《治病心印》一卷、《河間劉先生十八劑》一卷、《宣明論方》十五卷及《河間六書》等，而其中的《河間六書》據史載只有五種，即《傷寒標本心法類萃》二卷、《傷寒心鏡》一卷、《傷寒直格論方》三卷、《素問病機氣宜保命集》三卷、《傷寒醫鑒》一卷等。[64]今人孫洽熙等經研究考證，發覺文獻中署名河間的著作有十餘種，其中不乏其門人所撰，或私淑者編寫，甚至有托名之作。經過孫氏等的整理後，將其中九種編輯點校成《河間醫集》，當中完素自撰的有七種，計有《素問要旨論》(原名《內經運氣要旨論》)、《黃帝素問宣明論方》(原名《醫方精要宣明論》)、《素問玄機原病式》、《素問病機氣宜保命集》、《傷寒直格》、《傷寒標本心法類萃》、《三消論》等，除了《素問病機氣宜保命集》成書於公元 1186 年外，其餘皆問世於 1181 年前後。還有私淑、門人編纂的兩種，一爲金・鎦洪編集的《河間傷寒心要》一卷，成書於金代末年；二爲門人馬完素所撰的《劉河間傷寒醫鑒》一卷，成書於金末元初。編成較好的通行範本後，可集中體現河間深厚的中醫典籍功力。

由於完素里居於中國北方地高氣寒之處，且北宋末年起，中原戰事頻仍，人民飽受戰亂之苦，而素體脾胃虛弱，進而相火亢旺，患熱性病者居多，再加上當時通行的《局方》藥多偏於燥熱，故河間提倡「六氣皆從火化」，強調火熱爲致病的主要機轉，力主辛涼解表，且善用寒涼清內熱，故後世稱其爲「寒涼派」的始祖。

他的學術還有許多特點，首推醫易通匯的重要性，指出「易教體乎五行八卦，儒教存乎三綱五常，醫家要乎五運六氣，其門三，其道一，故相須以用，而無相失，蓋本教一而已矣」[65]。次爲強調五運六氣的闡述，如引用《素問・至真要大論》的病機十九條，編著成《素問玄機原病式》，在其他的著作中，也多見五運六氣的論述。三爲深究《傷寒論》的醫理，將其活用於臨床實踐中，並從傷寒中，分離出熱性病的範疇，爲後代溫病學說的濫觴。末爲深入消渴病醫理的探究，著有《三消論》一書，爲現存最早的消渴專書，並在《保命集》立有消渴的專論，奠定消渴證依上、中、下部位劃分的三消證治準則。

---

[64] 何時希，《中國歷代醫家傳錄》(北京:人民衛生出版社,1991)，下冊，頁 230-232。

[65] 〔金〕劉守真撰.孫洽熙等編校《河間醫集》，頁 336。

二、依易卦六爻推論人身臟腑之六位

完素在編寫《三消論》時沒有詳立篇目，而是以論說文的形式書寫（參閱附錄二）。一開始即先依易卦六爻，由上到下推論天地大自然對應到人身臟腑之六位（表 4.1），其文如下：

> 《易》言：天地自太虛至黃泉有六位。《內經》言：人之身，自頭至足亦有六位。今余又言：人胸腹之間，自肺至腎又有六位，人與天地造化五行同一爐備，知彼則知此矣。故立天之氣，曰金與火，立地之氣，曰土與水，立人之氣，曰風與火，故金與火合則熱而清，水土合則濕而寒，風火合則溫而炎。人胸腹之間亦猶是也，肺最在上，為燥金，主清，心次，為君火，主熱，肝又次之，為風木，主溫，膽又次之，為相火，主極熱，脾又次之，為濕土，主涼，腎又次之，黃泉，為寒水，主寒。故心肺象天，脾腎象地，肝膽象人，不知此者，不可與論人之病矣。

完素接著論及氣候的六氣與臟腑的關係（表 4.2），指出人之根基（地氣）在土與水，即臟腑中的脾與腎，此二者「以陰居陰，同處乎下，以立地氣，萬物根於地」。所以若燥熱陽實，則地氣不立，萬物之根失於潤澤。再如《素問・五常政大論》所言：「根於中者，命曰神機。」劉氏將其解釋爲所有動物的根本在中，即脾、胃、腎。相關的原文，節錄如下：

> 夫土為萬物之本，水為萬物之元，水土合德，以陰居陰，同處乎下，以立地氣。萬物根於地，是故水土濕寒，若燥熱陽實，則地之氣不立，萬物之根索澤而枝葉枯矣。《五常政大論》曰：根於中者，命曰神機，是為動物，根本在於中也。根本者，脾、胃、腎也。[66]

[66]〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 637。

表 4.1 易卦六位與人身臟腑六位的對應

	易	內經	劉完素
六位	天地	人身	胸腹(軀幹)
	太虛→黃泉	頭→足	肺→腎

表 4.2 六氣與臟腑的對應關係

天氣	熱而清	金	肺	燥金、主清
		(君)火	心	君火、主熱
人氣	溫而炎	風	肝	風木、主溫
		(相)火	膽	相火、主極熱
地氣	濕而寒	土(萬物之本)	脾	濕土、主涼
		水(萬物之元)	腎	黃泉寒水、主寒

完素再引多處經文，以強調脾胃的重要性，指出五臟百骸均須脾胃化食布氣味來提供滋養。例如引用《素問・六節藏象論》的文句，來解釋飲食五味經由腸胃的吸收後，可形成津液，其文如下：

> 食入胃，則脾為布化氣味，榮養五藏百骸，故酸入肝而養筋膜，苦入心而養血脈，甘入脾而養肌肉，辛入肺而養皮毛，鹹入腎而養骨髓。五氣亦然，故清養肺，熱養心，溫養肝，濕養脾，寒養腎也。

凡此五味五氣，太過則病，不及亦病，惟平則安矣。故《六節藏象論》曰：五味入口，藏於腸胃，味有所藏，以養五氣，氣和而生，津液相成，神乃自生，是其理也。

完素接著以《素問・太陰陽明論》之後半文來闡述脾胃的生理機能與消渴證候發展的病理關係，其文如下：

又《太陰陽明論》云：脾病而四肢不用者，何也？岐伯曰：四肢稟氣於胃，而不得至經，必因於脾，乃稟也。今脾病不能為胃行其津液，四肢不得稟水穀氣，氣日以衰，脈道不利，筋骨肌肉皆無氣以生，故不用焉。帝曰：脾不主時，何也？岐伯曰：脾者，土也，治中央，常以四時長四臟，各十八日寄治，不得獨主於時也。脾臟者，常著胃土之精也，土者，生萬物而法天地，故上下至頭足，不得獨主於時也。帝曰：脾與胃以膜相連爾，而能行其津液，何也？岐伯曰：足太陰者，三陰也，其脈貫胃屬脾絡嗌，故太陰為之行氣於三陰。足陽明者，表也，五臟六腑之海也，亦為之行氣於三陽。臟腑各因其經而受氣以益陽明，故為胃行其津液，四肢不得稟水穀，氣日以衰，脈道不利，筋骨肌肉皆無氣以生，故不用焉。[67]

劉氏解釋上段經文說：「不用者，謂之不能運用也。由是觀之，則五藏六府，四肢百骸，皆稟受於脾胃，行其津液，相與濡潤滋養矣。」他還批評道：「後之醫者欲以燥熱之劑，以養脾胃，滋土之氣，不亦舛乎！況消渴之病者，本濕寒之陰氣極衰，燥熱之陽氣太甚，更服燥熱之藥，則脾胃之氣竭矣。」以上述的基礎醫理作爲導言，完素已爲之後腸胃燥熱佛鬱爲消渴病重要機轉的論說留下伏筆。

三、論五臟的虛實與寒熱關係並非一致

完素重批庸醫不分五運六氣之虛實，而一概以心火陽熱之虛實來言其它四藏的寒熱與虛實關係。如圖 4.4 所示，他先指出心臟爲陽臟，屬南方火，本熱，所以在症候上的表現是熱爲實而寒爲虛；與其相對的腎臟，屬北方水，本寒，所以臨床上的表現卻是寒爲實而熱爲虛。五臟中的另一個配對是肺臟與肝臟，其中肺臟本清，屬西方金，實則清而虛則溫；與其相對的肝臟本溫，屬東方木，實則溫

[67]〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 638。

而虛則清。至於不偏於四方而位居中土的脾胃本濕，實則濕而虛則燥。脾胃隸屬中性，所以不與它臟相剋配對。相關的原文，節錄如下：

> 叔世不分五運六氣之虛實，而一概言熱為實而虛為寒，彼但知心火陽熱一氣之虛實，而非臟腑六氣之虛實也。蓋肺本清，虛則溫，心本熱，虛則寒，肝本溫，虛則清，脾本濕，虛則燥，腎本寒，虛則熱。假若胃冷為虛者，乃胃中陰水寒氣實甚而陽火熱氣衰虛也，非胃土濕氣之本衰，故當溫補胃中陽火之衰，退其陰水寒氣之甚。又如胃熱為實者，乃胃中陽火實而陰水虛也，故當以寒藥瀉胃中之實火而養其水虛，然此皆補瀉胃中虛熱水火所乘之邪，非胃為濕者之本。其餘例同法，夫補瀉脾胃濕土之水氣者，潤其濕者是補濕，燥其濕者是瀉濕，土本濕故也。[68]

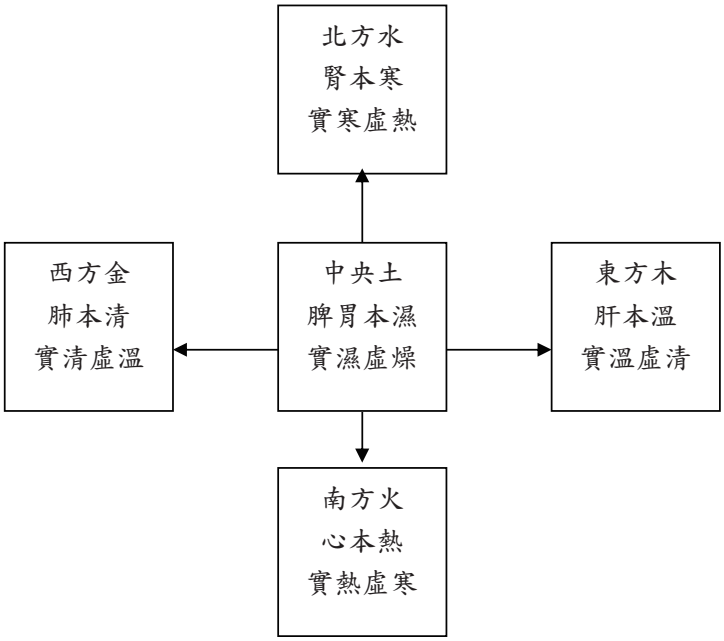


圖 4.4 論五臟的虛實與寒熱關係非如一般以為是一致的

[68] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 639。

今若有寒清溫熱的症候表現在脾胃上，則爲它臟的虛實反應在脾胃中土上，非脾胃本身的虛實所致，因爲脾胃的虛實只與燥濕相關。脾胃居中州而氣發四方，是四方二對相剋臟氣的交通道路，中性土臟僅提供土壤給它臟運作和表現。此段論述中，劉氏先依方位屬性，將五臟劃分爲二個相剋的配對和一個中性的土，再搭配五氣的本質，以闡釋五臟的虛實與寒熱的關係並非一致。即可由此間接地推論，消渴的病理發展是以心、脾、腎三臟爲主，即先有腎的虛熱（實爲寒，虛爲熱）和脾的虛燥（實爲濕，虛爲燥），才導致心火不受制而陽盛實熱，如圖 4.5 所示。

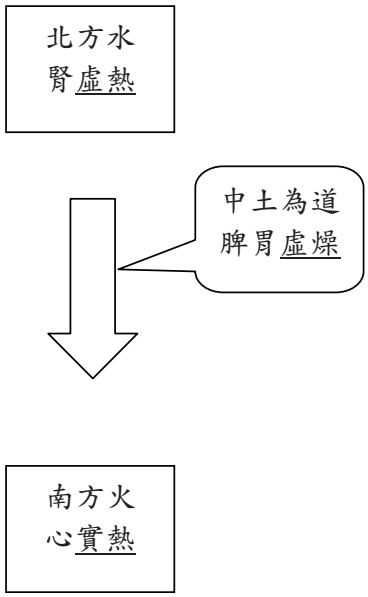


圖 4.5 心、脾、腎三臟在消渴病理的作用機制

四、強調五行貴宣平並明定消渴的治則

接著描述的是五臟的五行運作原理，強調良好運轉的準則就是五行要能宣達而和平，完素說：

> 凡藏府諸氣，不必腎水獨當寒，心火獨當熱，要知每藏每府，諸氣和同，宣而平之可也。故余嘗謂：五行之道，陰中有陽，陽中有陰。孤陰不長，獨陽不成。但有一物，皆備五行，遞相濟養，是謂和平。交互剋伐，是謂衰盛，變亂失常，患害由行。

以此推論五行的治則，則不外乎瀉實補虛，以平爲期而已。再將五行的治則運用到消渴時，便產生了古今治療消渴的知名圭臬，其文簡單扼要如下：

> 故水少火多為陽實陰虛而病熱也，水多火少為陰實陽虛而病寒也。其為治者，瀉實補虛，以平為期而已矣。故治消渴者，補腎水陰寒之虛，而瀉心火陽熱之實，除腸胃燥熱之甚，濟一身津液之衰，使道路散而不結，津液生而不枯，氣血利而不澀，則病日已矣。[69]

這段文字真可謂是言簡意駭，完整地提挈了完素診治消渴的綱領，爲後世奉滋陰清熱潤燥法爲消渴正治的濫觴。

五、消渴病因和三消分證的簡述

完素接著介紹消渴的病因，他寫道：「況消渴者，本因飲食服餌失宜，腸胃乾涸，而氣液不得宣平，或耗亂精神，過違其度，或因大病，陰氣損而血液衰虛，陽氣悍而燥熱鬱甚之所成也。」他還引《濟眾》言：

> 三消渴者，皆由久嗜鹹物，恣食炙膊，飲酒過度。亦有年少服金石丸散，積久食熱，結於胸中，下焦虛熱，血氣不能制石，熱燥甚於胃，故渴而引飲。若飲水多而小便多者，名曰消渴。若飲食多而不甚饑，小便數而漸瘦者，名曰消中。若渴而飲水不絕，腿消瘦而小便有脂液者，名曰消腎。[70]

---

[69] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 639。

[70] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 639。

這段引文更顯示三消病本同源，「如此三消者，其燥熱一也，但有微甚耳」。所以三消病只是在燥熱的表現症狀略異而已。

過了約全書篇幅的三分之一後，完素才開始介紹消渴的病因，這似乎與一般論病的書寫方式不同，不過這也間接地顯示，儘管三消的病因眾多且臨床的表現多樣化，完素卻認爲它們都有共通的病理機轉，所以病因和三消辨證反而不是其論說的重點。

六、對庸醫的批評

完素對庸醫的批評主要有三：首先，他表示庸醫「多以一方通治三消渴證，以其因爲善消水穀而喜濁也」，但他們只會依病人的症狀及喜好來看病，多不知消渴之本爲何，誤認爲消渴爲上實熱而下虛冷之證（上熱故煩渴多飲，下寒故小便多出），雖略知其起因是下部腎水虛，不能利上焦心火，卻以爲若更服寒藥，則腎水轉衰而上焦心火更甚，錯誤地主張「以暖藥補養元氣，若下部腎水得實，而勝退上焦心火，則自然渴止，小便如常而病愈也」。對上述治法，劉氏評論此言論正與仲景的說法相反，其文如下：

> 余聞世之方，多一方而通治三消渴者，以其善消水穀而喜渴也。然叔世論消渴者，多不知本，其言消渴者，上實熱而下虛冷，上熱故煩渴多飲，下寒故小便多出，本因下部腎水虛而不能制其上焦心火，故上實熱而下虛冷，又曰：水數一，萬物之本，五行之先，故腎水者，人之本，命之元，不可使之衰弱，根本不堅則枝葉不茂，元氣不固則形體不榮，消渴病者，下部腎水極冷，若更服寒藥，則元氣轉虛而下部腎水轉衰，則上焦心火亢甚而難治也，但以暖藥補養元氣，若下部腎水得實而勝退上焦心火，則自然渴止，小便如常而病愈也。若此之言，正與仲景相反，所以巧言似是，於理實違者也，非徒今日之誤，誤已久哉。

其次，評議蔣氏《藥證病源》論三消爲三焦五臟俱虛熱，唯有膀胱冷似冰且腰腎虛冷日增重的說法。完素指出其腎虛冷與前言之五臟俱虛熱相悖，如此前後不一致的醫理，會導致用藥寒熱相反。其文如下：

> 又如蔣氏《藥證病源》中，論消渴、消中、消腎病曰：三焦五臟俱虛熱，惟有膀胱冷似冰。又曰：腰腎虛冷日增重。又曰：膀胱腎臟

冷如泉。始言三焦五臟俱虛熱，惟有膀胱冷似冰，復言五臟亦冷，且腎臟冰冷言為虛，其餘熱者，又皆言其虛，夫陰陽興衰，安有此理！且其言自不相副，其失猶小，至於寒熱差殊，用藥相反，過莫大焉。

三評庸醫的另一種說法，即腎、膀胱屬水，虛則不能制火，故小便多。對此，劉氏則顯示正確的病理推論應是：陽實陰虛，則熱燥其液，會小便淋而少；陰實陽虛，則不能制水，會小便利而常多。所以，完素認爲消渴小便多的原因又與此無關，其評論如下：

或又謂：腎與膀胱屬水，虛則不能制火，虛既不能制火，故小便多者，愈失其遠矣。彼謂水氣實者必能制火，虛則不能制火，故陽實陰虛而熱燥其液，小便淋而常少，陰實陽虛不能制水，小便利而常多，豈知消渴小便多者，非此謂也。何哉？蓋燥熱太甚，而三焦腸胃之腠理怫鬱結滯，緻密壅塞，而水液不能泄，浸潤於外，榮養百骸，故腸胃之外，燥熱太甚，雖復多飲於中，終不能浸潤於外，故渴不止。小便多出者，為其多飲，不能滲泄於腸胃之外，故數溲也。[71]

因此，劉氏認爲消渴患者，雖有陽實陰虛的病況，但小便反多，其原因是「腸胃之外，燥熱太甚，雖復多飲於中，……不能滲泄於腸胃之外，故數溲也。」會持此觀點，可能是因爲古代的臟腑圖說認爲小腸的水分能滲灌膀胱上口，但這種腸胃道通泌尿道的說法顯然是與現代解剖生理發現不相符合的。[72]

七、細論燥熱怫鬱腠理的生理病理機能

完素先引自身的著作《素問玄機原病式》來解釋腠理的解剖生理機能，說道：

故余著有《原病式》曰：皮膚之汗孔，謂排泄之孔竅也。一曰氣門者，謂泄氣之門戶也。一名腠理者，謂氣液之隧道紋理也。一名鬼門者，謂幽冥之門也。一名玄府者，謂玄微之府也。然玄府者，

[71] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 639-640。
[72] 〔漢〕華佗、歷代聖真，《華佗玄門內照圖養生導引法合刊》（台北：自由出版社，影印本，1994），卷上，頁 26，38-39。

> 無物不有，人臟腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙，至於萬物，悉皆有之。乃出入升降，道路門戶也。

此說將汗孔、氣門、湊理、鬼門、玄府等名詞畫上等號，乍看之下，似乎牽強唐突，但細觀此段文字尾句，就可理解它們實際上都是「出入升降」的「道路門戶」，只是因爲所在部位或描述方式而顯得不同罷了，如位於皮膚則稱之爲汗孔，位於較深層組織裏氣液的隧道紋理稱爲腠理，談其生理機能爲泄氣的門戶則稱氣門，描述這些管道的微小程度則稱爲鬼門或玄府，而其中又以「玄府」一詞的概括性最大，因爲「玄」在五行涵義中是黑色，屬水，與水分的通調有關。

據劉氏的描述，玄府處於人身所有的組織中，無所不在，照現代生理學的角度來說，應可視爲控制液體及流質（電解質及其他小分子）進出組織（甚或細胞膜）的微細通道。此管道若阻塞，當然組織內外的化學分子無法交換，代謝程序自然受阻。其文如下：

> 故經曰：出入廢則神機化滅，升降息則氣立孤危，故非出入則無以生長壯老已，非升降則無以生長化收藏，是知出入升降，無器不有。故知人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神、識能為用者，皆由升降出入之通利也，有所閉塞則不能用也。若目無所見，耳無所聞，鼻不聞香，舌不知味，筋痿骨痹，爪退齒腐，毛髮墮落，皮膚不仁，腸胃不能滲泄者，悉由熱氣怫鬱，玄府閉塞，而致津液、血脈、榮衛、清氣不能升降出入故也。各隨鬱結微甚而有病之大小焉，病在表則怫鬱，腠理閉密，陽氣不能散越，故燥而無汗而氣液不能出矣。叔世不知其然，故見消渴數溲，妄言為下部寒爾，豈知腸胃燥熱怫鬱使之然也，予之所以舉此。[73]

造成此管道阻塞的原因，劉氏以爲是起因於腸胃的燥熱怫鬱，亦即消化道的燥熱證表現，而臟腑中又以脾胃主食物的消化，這又和本書起始時強調脾胃在臟腑六位中重要性的說法相合。

[73] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 640-641。

八、遍引《素問》渴證原文以論證消渴實爲燥熱證

爲了再次確認消渴是陽實陰虛的燥熱證學說，劉氏以渴（消渴主要症狀之一）的症狀病機來辨證，故遍引《素問》中有關渴證的原文，詳細論述。首先他談到心肺氣厥而渴者：

《厥論》曰：心移熱於肺，傳為膈消。」注曰：「心熱入肺，久而傳化，內為膈熱，消渴多飲也。

其次，談到肝痹而渴者：

《痹論》曰：肝痹者，夜臥則驚，多飲，數小便。

其三，提到脾熱而渴者：

《痿論》曰：脾氣熱則胃乾而渴，肌肉不仁，發為肉痿。

其四，詳細解說腎熱而渴者：

《刺熱》論曰：腎熱病者，先腰痛胻酸，苦渴數飲，身熱。

《熱論》曰：少陰脈貫腎絡於肺，繫舌本，故口燥舌乾而渴。

未能明白此道理，則會將消渴腎虛不能制心火的病理機轉，錯誤地推論其臨床表現爲上實熱而下虛冷，進而試圖以熱藥溫補腎水來退燥熱證，豈不知適得其反。對此完素批評道：

叔世惟言腎虛不能制心火，為上實熱而下虛冷，以熱藥溫補腎水，欲令勝退心火者，未明陰陽虛實之道也。夫腎水屬陰而本寒，虛則為熱，心火屬陽而本熱，虛則為寒，若腎水陰虛則心火陽實，是謂陽實陰虛而上下俱熱，明矣。故《氣厥論》曰：腎氣衰，陽氣獨勝。《宣明五氣論》曰：腎惡燥，由燥，腎枯水涸。《藏氣發時論》曰：腎苦燥，急食辛以潤之。

因此，完素所要強調的是，消渴實爲心陽實、腎陰虛之證，臨床的辨證應是「上下俱熱」才對。

其五，引述胃與大腸熱結而渴者：

《陰陽別論》曰：二陽結，謂之消。注曰：陽結胃及大腸俱熱結也，腸胃菀熱，善消水穀。又《氣厥論》曰：大腸移熱於胃，善食而瘦。《脈要精微論》曰：癉成為消中，善食而瘦。

其六，詳述《痹論》腸痹而渴者，指出它與消渴併發症的形成有關，這些併發症有聾盲、瘡癬、痤痈、面上腫等，均起因於腸胃燥熱佛鬱，其文如下：

數飲而不得中，氣喘而爭，時發飧泄，夫數飲而不得中，其大便必不停留，然則消渴數飲而小便多者，止是三焦燥熱怫鬱而氣衰也，明矣，豈可以燥熱毒藥，助其強陽以伐衰陰乎？此真實實虛虛之罪也。夫消渴者，多變聾盲、瘡癬、痤痈之類，皆腸胃燥熱怫鬱，水液不能浸潤於周身故也，或熱甚而膀胱怫鬱不能滲泄，水液妄行而面上腫也。

其七，詳論小腸癉熱而渴者：

《舉痛論》曰：熱氣留於小腸，腸中痛，癉熱焦渴則便堅不得出矣。注曰：熱滲津液而大便堅矣。

其八，指出因病瘧而渴者：

《瘧論》曰：陽實則外熱，陰虛則內熱，內外皆熱則喘而渴，故欲飲冷也。然陽實陰虛而為病熱，法當用寒藥養陰瀉熱，是謂瀉實補衰之道也。

最後，詳辨因嗜食肥甘石藥而渴者：

《奇病論》曰：有口甘者，病名為何？岐伯曰：此五氣之所溢也，病名脾癉。癉為熱也，脾熱則四藏不稟，故五氣上溢也，先因脾熱，故曰脾癉，又經曰：五味入口，藏於胃，脾為之行其精氣，津液在脾，故令人口甘也，此肥美之所發也，此人必數食甘美而多肥也。肥者，令人內熱，甘者，令人中滿，故其氣上溢轉而為消渴。《通評虛實論》曰：消癉、仆擊、偏枯、痿厥，氣滿發逆，肥貴之人，膏粱之疾也。

針對「消渴者，脾胃極虛，益宜溫補，若服寒藥耗損脾胃，本氣虛乏而難治」的曲解，完素再引經文強力辨駁：

豈知《腹中論》云：帝曰：夫子數言熱中消中不可服芳草石藥，石藥發癲，芳草發狂。注言：多飲數溲謂之熱中，多食數溲謂之消中，多喜曰癲，多怒曰狂，芳，美味也，石謂英、乳，乃發熱之藥也。經又曰：熱中、消中皆富貴人也，今禁膏粱，是不合其心，禁芳草石藥，是病不愈，願聞其說。岐伯曰：芳草之味美，石藥之味悍，二者之氣，急疾堅勁，故非緩心和人，不可服此二者。帝曰：何以

然？岐伯曰：夫熱氣慓悍，藥氣亦然。[74]

上述的引文中，除了肝痹較無關以外，所有其它病證的渴都與燥熱證或者是腸胃脾腎的病位有關。「雖五臟之部分不同而病之所遇各異，其歸燥熱一也。」

此辨證分析又呼應了先前所言，即消渴由人的地氣（脾與腎）病變所引起，以腎虛熱和腸胃燥熱佛鬱爲重要機制。劉氏指出，既是地氣病變，則長期虛損後就會產生陰虛的病證，陰虛則陽實而內熱，豈可再用燥熱藥溫補，他寫道：「夫寒物屬陰，能養水而涼火；熱物屬陽，能養火而耗水。今腎水既不勝心火，則上下俱熱，奈何以熱藥養腎水，欲令勝心火？豈不謬哉！」

九、詳辨消渴病證之標本以訂立治則

首先以難辨的「陽極反似陰」證爲例，來顯示明辨標本的重要性，此證雖熱極但病人下部反覺冷且雙膝如冰，須知此證之本實爲心火不下，而引起下部症狀類似寒證的標，故劉氏認爲「宜加寒藥下之三五次，則火降水升，寒化自退」，若醫者受惑於下肢的寒證而施以熱藥，則顯然會本末倒置而使病情加重。

關於標本的定義，「先病而爲本，後病而爲標，此爲病之本末也。」至於病證之標本相傳而何者應先施治，當以「救其急」爲準則。再加上病因病位的觀點論說，則會傷及內臟的六氣是本，症候表現在三陰三陽的身體部位上是標。所以胃熱者，胃爲標而熱爲本，下處方的治則當是除胃中之熱，才能標本兼治。至於身爲本的六氣又有正邪之分，以過甚者爲邪，衰弱者爲正，而「法當瀉甚補衰，以平爲期」，如此才可養正除邪，符合補殘之義。因此，無論是辨證或是論治，詳辨標本都是最根本的準則，故劉氏云：「大凡治病，明知標本，按法治之，何必謀於眾。」爲了再次突顯明辨標本的重要性，他又引用多處經文詳述其義，其文如下：

《陰陽別論》曰：謹熟陰陽，無與眾謀。《標本病傳論》：知標知本，萬舉萬當，不知標本，是謂妄行。《至真要大論》曰：知標知本，用之不殆，明知逆順，正行無間，不知是者，不足以言診，適足以亂經。故《大要》曰：麤工嘻嘻以為可知，言熱未已，寒病復起，同氣異形，迷診亂經，此之謂也。夫標本之道，淺而博，小而大，可

[74] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 641-3。

以言一而知百。言標與本異，易而弗損，察本與標，氣可令調，明知勝復，為萬民式，天之道畢矣。《天元紀大論》曰：至數極而道不惑，可謂明矣。

十、闡明藥物氣味功能及處方製劑準則爲消渴施治之大體

談到藥物的功能，其五氣不外乎寒涼溫熱濕，其中「溫涼不同，寒熱相反，燥濕本異」，亦即與前述第三節中，論述五臟虛實和寒熱關係的推理，是一致的。至於味的方面，除了酸能收、辛能散、甘能緩、苦能堅、鹹能軟等五味外，還有五味之本的淡，劉氏強調說：

淡，胃土之味也，胃土者，地也，地為萬物之本，胃為一身之本。《天元紀大論》曰：在地為化，化生五味。故五味之本，淡也，以配胃土，淡能滲泄利竅。夫燥能急結，而淡能緩之，淡為剛土，極能潤燥，緩其急結，令氣通行而致津液滲泄也。故消渴之人，其藥與食皆宜淡劑。

此說爲消渴的飲食控制和用藥性味訂立了簡要的準則，即消渴患者的方藥和飲食「皆宜淡劑」。

至於處方製劑方面，須先明《神農本草經》分藥爲三品的原理，以「上品爲君，主養命，小毒，以應天；中品爲臣，主養性，常毒，以應人；下品爲佐使，主治病，大毒，以應地；不在三品者，氣毒之物也」，來說明藥之善惡，亦即對人體的毒性。對於方劑的組成之法，應遵循君臣佐使、奇偶小大的制度，其中「主治病者爲君，佐君者爲臣，應臣之用者爲佐使」，「而有逆順、反正、主療之方，隨病所宜以施用，其治法多端」，能多有備用者爲良醫。至於靈活運用治法的敘述，有文如下：

寒者熱之，熱者寒之，溫者清之，清者溫之，結者散之，散者收之，微者逆而制之，甚者從而去之，燥者潤之，濕者燥之，堅者軟之，軟者堅之，急者緩之，客者除之，留者攻之，勞者溫之，逸者行之，驚者平之，衰者補之，甚者瀉之，吐之，下之，摩之，浴之，薄之，劫之，開之，發之，灸之，刺之。

辜不論是微者逆而制之，或是甚者從而去之，其用意不外乎是要「適足爲用，各安其氣，必清必淨，而病氣衰去，臟腑平和，歸其所宗，此治之大體也」。

爲了佐證自己的論說，劉氏再引經言如下：

> 《陰陽應象論》曰：治不法天之紀，不明地之理，則災害至矣。又《六節藏象論》曰：不知年之所加，氣之盛衰，不可以為工也。[75]

深深告誡醫療的從業人員，須深明醫理，詳辨標本虛實，深諳處方用藥之道，靈活運用治法，才真正俱備行醫（爲工）的資格。

十一、匯集實用的經驗方附於篇末

劉完素在這些經驗方的介紹中都有簡要的交代它們的適應病證，如豬肚丸主治消渴、消中的合併病證。有些經驗方會簡要地列出病因，如神白散主治「真陰素被損虛，多服金石等藥，或嗜炙膊鹹物，遂成消渴」。有些方會因季節變化而更動組成藥物的劑量，如三黃丸會因春、夏、秋、冬的更替而動態地改變大黃、黃芩、黃連的劑量，此方亦有收錄在《千金翼方》第十九卷及《赤水玄珠》第三卷中，表示其實用價值頗高。有些方甚至會詳盡的解說所有可能的病因病機，如人參白朮散就泛論其適應病證涵蓋所有的三消病，因爲其病機皆有腸胃燥熱，差別只在於燥熱程度的多寡而已。不同於庸醫只會因應症狀來開方，劉氏卻敢對有不同症狀的病人開雷同的處方，蓋因這些不同症狀（標）的本都是「陽實陰虛」，所以人參白朮散不只適用於三消病，還可應用於「風熱燥鬱、頭目昏眩、中風偏枯、酒過積毒、一切腸胃澀滯壅塞、瘡癬痿痹」，只要合併有「傷寒雜病、煩渴、氣液不得宣通」者，皆可使用。在此特將附於篇末的 7 個經驗方原文，依適應病證、藥物組成、服用方法等三方面歸類，列出如下：

一、神白散

適應病證：治真陰素被損虛，多服金石等藥，或嗜炙膊鹹物，遂成消渴。

藥物組成：桂府滑石（六兩），甘草（一兩生用）。

服用方法：右為細末，每服三錢。或大渴欲飲冷者，新汲水尤妙。

二、豬肚丸

適應病證：治消、渴消中。

藥物組成：豬肚（一枚），黃連（五兩），栝蔞（四兩），麥門冬（四

[75] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 643-644。

兩去心），知母（四兩，如無，以茯苓代之）。

服用方法：右四味為末，納豬肚中，線縫安甑中，蒸極爛熟，就熱於木臼中搗可，丸如硬，少加蜜。丸如桐子大，每服三十丸，漸加至四十丸，渴則服之。如無木臼，以沙盆中，用木杵研亦可，以爛為妙矣。

三、葛根丸

適應病證：治消渴、消腎。

藥物組成：葛根（二兩），栝蔞（三兩），鉛丹（二兩），附子（一兩重者，炮，去皮臍用）。

服用方法：右四味，搗羅為細末，煉蜜為丸如梧桐子大，每服十丸，日進三服。治日飲石水者，春夏去附子。

四、胡粉散

適應病證：治大渴，百方療不瘥者，亦治消腎。

藥物組成：鉛丹，胡粉（各半兩），栝蔞（一兩半），甘草（二兩半），澤瀉，石膏，赤石脂，白石脂（各半兩）。

服用方法：右八味為細末，水服方寸匕，日二服，壯者一匕半。一年病一日愈，二年病二日愈。渴甚者二服，腹痛者減之。如丸服亦妙，每服十丸，多則腹痛也。

五、三黃丸

適應病證：主治男子婦人，五勞七傷，消渴不生肌肉，并婦人帶下，手足發寒熱者。

藥物組成：春三月，黃芩（四兩），大黃（二兩），黃連（四兩）；夏三月，黃芩（六兩），大黃（一兩），黃連（一兩）；秋三月，黃芩（六兩），大黃（二兩），黃連（二兩）；冬三月，黃芩（三兩），大黃（五兩），黃連（二兩）。

服用方法：右三味，隨時加減，搗為細末，煉蜜為丸如大豆大，每服五丸，日三服。不去者加七丸，服一月病愈，嘗試有驗矣。

六、人參白朮散

適應病證：治胃膈癉熱，煩滿不欲食，或癉成為消中，善食而瘦，或燥鬱甚而消渴，多飲而數小便，或熱病或恣酒色，誤服熱藥者，

致脾胃真陰血液損虛，肝心相搏，風熱燥甚，三焦胃腸燥熱怫鬱，而水液不能宣行，則周身不得潤濕，故瘦瘁黃黑，而燥熱消渴。雖多飲，而水液終不能浸潤於腸胃之外，渴不止而便注，為小便多也。叔世俗流不明乎此，妄為下焦虛冷，誤死多矣。又如周身風熱燥鬱，或為目瘴、癰疽、瘡瘍，上為喘嗽，下為痿痹，或停積而濕熱內甚，不能傳化者，變水腫腹脹也。凡多飲數溲為消渴，多食數溲為消中，肌肉消瘦小便有脂液者為消腎，此世之所傳三消病也。雖古所不載，以《內經》考之，但燥熱之微甚者也。此藥兼療一切陽實陰虛，風熱燥鬱，頭目昏眩，中風偏枯，酒過積毒，一切腸胃澀滯壅塞，瘡癬痿痹，并傷寒雜病煩渴，氣液不得宣通，并宜服之。

藥物組成：人參，白朮，當歸，芍藥，大黃，山梔子，澤瀉（各半兩），連翹，瓜蔞根，乾葛，茯苓（各一兩），官桂，木香，藿香（各一分），寒水石（二兩），甘草（二兩），石膏（四兩），滑石，盆硝（各半兩）。

服用方法：右為粗末，每服五錢，水一盞，生薑三片，同煎至半盞，絞汁，入蜜少許，溫服。漸加至十餘錢，無時，日三服。或得臟腑疏利，亦不妨，取效更妙。後卻常服之，或兼服消痞丸。似覺腸胃結滯，或濕熱內甚自利者，去大黃、芒硝。

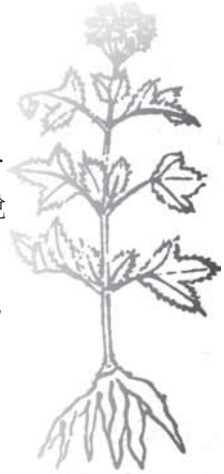
七、人參散

適應病證：治身熱頭痛，或積熱黃瘦，或發熱惡寒，畜熱寒戰，或膈痰嘔吐，煩熱煩渴，或燥濕瀉痢，或目疾口瘡，或咽喉腫痛，或風火昏眩，或蒸熱虛汗，肺痿勞嗽，一切邪熱變化，真陰損虛，并宜服之。

藥物組成：石膏（一兩），寒水石（二兩），滑石（四兩），甘草（二兩），人參（半兩）。

服用方法：右為細末，每服二錢，溫水調下，或冷水亦得。[76]

細觀這些經驗方的組成藥物，其中不乏黃連、知母、石膏、栝樓、麥冬……等寒涼藥，這與劉氏先前指出消渴的共同病機爲腎陰虛熱加上腸胃燥熱怫鬱的說



[76] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 645-647。

法是一致的，其用意不外乎以寒涼藥清潤過甚的燥熱陽氣，同時兼補衰損的濕寒陰氣。但不同於許多後世醫家的批評，劉完素的用藥也不是一味地寒涼而無溫補，如葛根丸中就有附子一兩。此外，劉氏的用藥也會考慮病位的上下與藥性的升降關係，如治療消腎（下消）的葛根丸及胡粉散中，都含有鹹寒沉重的鉛丹，相較於其他成分，鉛丹的劑量相對偏輕，主要用途爲引諸藥下腎的佐使藥。劉氏也會運用動物的臟腑來制定諸藥運作於體內的部位，如豬肚丸就取豬肚一枚引諸藥至胃來治消中。

整體而言，其運方理路清晰一致，方劑多樣化且劑量使用靈活，不愧爲金元四大醫家之首。

十二、小結

劉完素的《三消論》是現存最早且最具代表性的消渴專書，它對消渴病診治的主要貢獻在於詳實的論述致病機理，指出起因爲腎水陰虛及脾胃虛燥，顯現成爲心火實熱，較強調三消渴病的共同病機，不拘泥於三焦辨證。以寒濕之藥補腎脾之虛，兼清心陽之實熱，運方靈活且常以一方通治多消，對消渴病的診治理論產生承先啓後的關鍵作用。

第五章　消渴診治的辨病與辨證——劉完素診治消渴的雙重思路

中醫的診斷學，可以說即是辨證學。

辨證是醫師臨床的第一步功夫，要在治療上收良好的效果，必先有精確的辨證。中醫的辨證是基於一種哲理，和西醫專憑物質的檢驗是不相同的。

——— 馬建中[77]

一、中醫診斷學的現況與消渴的辨病和辨證

中醫常強調自身與西醫的不同，在於中醫是辨證論治，有是證用是治。若證同而病不同，可「異病同治」；若病同而證不同，則可「同病異治」。因此，中醫臨床應以辨證爲首要。但是，傳統中醫學辨病施治的重要性如何？辨證與辨病在診療上是否可相輔相成且並行不悖？此外，傳統中醫學中「證」、「証」、「症」、「病」等字所代表的涵義爲何？現今中醫學的辨證內容爲何？中醫學裏「病」的內涵和命名方式又是什麼？本文擬以「消渴」爲例，具體地進行探討。

「消渴」究竟是一個證，或是一個病，還是兩者皆是，至今仍無專文釐清。中醫學界沿用此名詞，習以爲常，未曾完整地檢視其內涵與定義，使診療的層次模糊不清。有關此議題，劉完素針對消渴提供了非常豐富的討論，他所寫的《三消論》是現存最早的消渴專書，可代表當時中醫學對消渴較完整的思想，在其另一本著作《素問病機氣宜保命集》（以下簡稱《保命集》）中也有關於消渴證治的專論，且敘述的角度南轅北轍，本文借助於此二論點的比較，探索劉完素診治消渴的思路，以了解中醫辨病和辨證觀念的交互關係及其對治療的影響。

[77] 馬建中編著，《中醫診斷學》（台北：正中書局，1971），頁 1。此書是中醫診斷學的部編教材，對中醫師的養成具有極大的影響力。

二、證、証、症、病的文字學考察

中醫學裏證、証、症、病的定義，一直沒有得到良好的規範。雖然中國大陸國家衛生部原中醫司於 20 世紀 80 年代初，已將中醫病證規範納入重點科研課題，也舉辦過「全國中醫病名與證候規範化研討會」，但似乎規範化的條件還未成熟，與會的李致重將其原因歸納爲二：一是中醫基礎理論與中醫軟科學的研究落後於病證規範化研究；二是「證候」的中心概念至今仍眾說紛紜，沒有一個嚴謹的定義，若是基本概念的根基不穩而倉促進行於病證的規範，不異在沙灘上築高樓，難免樓毀人亡。[78]

關於「證」與「証」的涵義，東漢許慎的《說文解字》解釋「證」字爲「告也，從言，登聲」，有顯示告知的意思；「証」則是「諫也」，而「諫」的解釋是「証也」，兩字互訓，皆有直言規勸的意思。清代段玉裁《說文解字注》在「證」字的條文下注云：「今俗以証爲證驗字。」「証」字遂演變成從屬於「證」的一個俗字。自段玉裁以降，「証」在文字學的領域幾乎成爲死字，「證」成爲包含「証」所有涵義的規範字，且其內容還不斷擴大，其中最典型的例子，見於收錄單字極多的《中華大字典》（成書於 1915 年），書中「證」的涵義有「告也」、「驗也」、「諗也」、「諫也」、「則也」、「候也」、「質也」、「病證也」、「六證」等項目，而「証」的涵義僅「諫也」和「人名」。因此，從歷代文獻的演變來看，「證」才是代表疾病狀態的唯一規範字。

至於「症」字，根據李致重的考證，「症」字首見於宋代李昴英《文溪集》的「症候轉危，景象愈蹙」之語，不過此處的應用並非指疾病而言，而是比喻當時環境的惡劣。最早以「症」指示疾病者，是在明代謝肇淛《五雜俎・物部》的「人有陰症寒疾者」一句中。不過，上述二人皆非醫家，且明代醫書都無「症」字。中醫文獻中最早的「症」字，出現在乾隆 21 年（1744 年）吳邁的《方症會要》，書中目次未出現任何「證」字，參見圖 5.1：

[78] 李致重，《中醫復興論》（北京：中國醫藥科技出版社，2004），頁 10。李氏為了替規範化築基，於 1990 年起重新鑽研證候的基本定義，進行文字學的考證。

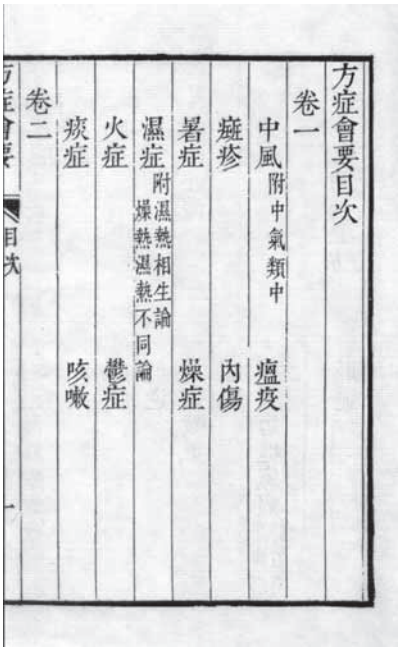

方症會要目次
卷一
中風附中氣類中　瘟疫
痙疹　內傷
暑症　燥症
濕症附濕熱相生論燥熱濕熱不同論
火症　鬱症
痰症　咳嗽
卷二

圖 5.1 清代吳邁《方症會要》目次
（乾隆古歙豐南刻本影印，北京：中醫古籍出版社，2005）

顯然吳氏是以「症」取代「證」，誠如其自序所言：「余岐黃未按，緣身弱善病，世醫莫喻，因按症檢方，服之頗效，噫我先人究心於此者深矣。」吳氏本身亦非

醫家，不諳辨證之法，只因其先人留下此書，依其不適的症候檢方，投之有效，故刊印傳載於世。[79]

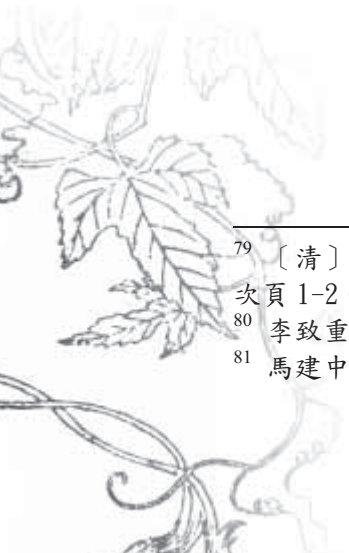
150 年後的《中華大字典》雖收入「症」字，但其解釋只有「俗證字」。至於近代謝觀的《中國醫學大辭典》（1926 年）則無「症」字，連《中醫名辭術語選釋》（1973 年）和《簡明中醫辭典》（1979 年）也均無「症」字。可見得「症」字非中醫文獻的規範字，它反而是中文西醫書中「症狀」的規範字。自從西學東漸以來，在西醫書的翻譯本裏，「症」一直是「症狀」（symptom）的規範字，代表病人主觀的不適感。

但是，上述文字涵義的規範，到了文革時期卻又產生巨大的混淆。中華人民共和國於 1964 年 3 月 7 日頒布漢字的《簡化字總表》，其中「証」字取代「證」字，作爲簡化字的代表，可是原本作爲「證」字俗寫的「症」，卻被保留下來，成爲與「証」字並存的兩個新規範字。[80]

對於「病」字，《說文解字》釋「病」爲「疾加也」。《正中形音義綜合大字典》則有更詳盡的解說，指出病「即指疾加劇而言，故從床部。又以丙在古訓火，有火熱之意；疾加則體溫劇昇，亦焦燥，故病從丙聲。」

三、證、症、病的現代詮釋

欲了解「證」的現代意義，可先從現今中醫學的辨證內容著手。現以馬建中的《中醫診斷學》作爲藍本[81]，整理出傳統的中醫辨證法主要有八綱辨證、證候辨證、傷寒與溫病辨證等三種方法，其大致內容可參見表 5.1：



[79] 〔清〕吳邁，《方症會要》（北京：中醫古籍出版社，2005），自序頁 1-2，目次頁 1-2。
[80] 李致重，《中醫復興論》，頁 10-15。
[81] 馬建中編著，《中醫診斷學》，頁 133-225。

表 5.1 馬建中《中醫診斷學》的辨證內容

辨證法	辨證項目	內容簡介
八綱辨證	陰陽	證分陰陽之總綱，亡陰(津血)或亡陽(氣)
	表裏	表為淺層，如皮表、經絡；裏為深層，如臟腑
	寒熱	溫感的屬性
	虛實	邪氣盛則實，精氣奪則虛
證候辨證	氣血	氣證有氣虛、氣滯，血證有血虛、血瘀、血熱
	臟腑	五臟加腸胃的陰陽、氣血、虛實
	六淫與痰食	六淫為風、寒、暑、濕、燥、火等氣候因素，痰指体液的稠滯，食指飲食的失調
傷寒與溫病辨證	六經：傷寒	太陽病：表寒　太陰病：裏虛寒(脾陽損) 陽明病：裏實熱　少陰病：裏虛寒(心腎虛) 少陽病：半表半裏　厥陰病：裏虛寒熱錯雜
	衛氣營血：溫病	衛分症：表熱 氣分症：熱盛，正邪皆強，半表半裏實熱 營分症：熱盛傷陰 血分症：血實熱或加上陰虛

其中八綱是指陰陽、表裏、寒熱、虛實，證候辨證則用來定位疾病的氣血和臟腑屬性，以及分辨六淫與痰食等病因，而傷寒與溫病辨證是依六經或衛氣營血等概念來分辨外感疾病。

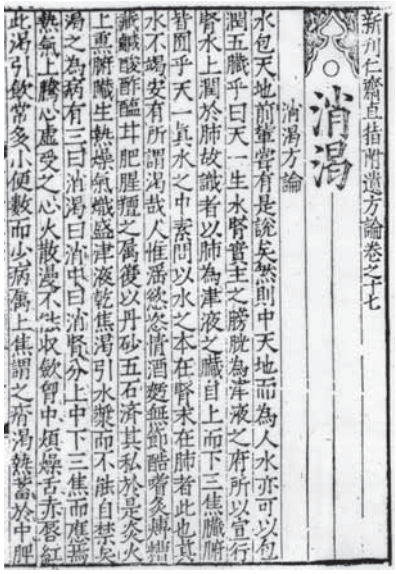
然而溫病學說除了衛氣營血辨證外，還有三焦辨證。三焦辨證法在溫病學說中的重要性，可參見吳瑭的《溫病條辨》，該書編目明確地將溫病的病位及病程分爲上、中、下三焦來敘述，並以三焦分別作爲篇名，篇中再細分以各種溫病病名作爲章節名，例如上焦篇有風溫、溫熱、溫疫、溫毒、冬溫、暑溫、伏暑、濕溫、寒濕、溫瘧、秋燥等病名，反而衛氣營血辨證法是隱含在各篇的內容中。[82]相較於衛氣營血辨證法的定位是由表入裏、由淺入深，三焦辨證法主要是將身體的臟器畫分爲上、中、下三個轄區：從咽喉到胸膈屬上焦；脘腹屬中焦；少腹及二陰屬下焦。其中隸屬於上焦的病證有手太陰肺經證和手厥陰心包經證，隸屬於中焦的病證有手陽明大腸經證、足陽明胃經證、足太陰脾經證，隸屬於下焦的病證有足少陰腎經證和足厥陰肝經證，亦藉由此可標示出溫熱病發展的三個階段：上焦手太陰肺的病證多爲初期；中焦足陽明胃的病證多爲極期；下焦足厥陰肝、足少陰腎的病證多爲末期。溫病的傳變一般起始於上焦手太陰肺，由肺傳入中焦爲順傳，若傳入心包則爲逆傳，中焦病如果不癒，則多傳入下焦肝腎。[83]

但是，三焦辨證在中醫學的應用，更早可追溯到唐朝王燾所編撰的《外臺秘要》，該書轉錄《古今錄驗》的消渴病三分法，依症候分爲消渴、消中、腎消，其文如下：

> 消渴病有三：一渴而飲水多，小便數，無脂似麩片甜者，皆是消渴病也。二喫食多，不甚渴，小便少，似有油而數者，此是消中病也。三渴飲水不能多，但腿腫腳先瘦小，陰痿弱，數小便者，此是腎消病也，特忌房勞。[84]

而宋朝的楊士瀛更明確地將此三消病對應到上、中、下三焦（見圖 5.2）。[85]

[82] 〔清〕吳瑭，《溫病條辨》，目錄頁 1，收入何清湖等編，《中華醫書集成》（北京：中醫古籍出版社，1999），第 3 冊。
[83] 呂明進，《溫病學》（台北：正中書局，1986），頁 31-39。
[84] 〔唐〕王濤，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 310。
[85] 〔宋〕楊士瀛，《新刊仁齋直指附遺方論》（台北：新文豐出版公司，1982），頁 645。


新刊仁齋直指附遺方論卷之十七

○消渴

消渴方論

水包天地前輩嘗有是說矣然則中天地而為人水亦可以包
潤五臟乎曰天一生水腎實主之膀胱為津液之府所以宣行
腎水上潤於肺故識者以肺為津液之藏自上而下三焦膽腑
皆稟乎天一真水之中素問以水之本在腎末在肺者此也其
水不竭安有所謂渴哉人惟淫慾恣情酒麪無節醎膏炙煿鹹
鹹鹹酸酢醢甘肥腥膻之屬復以丹砂五石濟其私於是炎火
上焦腑臟生熱燥氣熾盛津液乾焦渴引水漿而不能自禁矣
渴之為病有三曰消渴曰消中曰消腎分上中下三焦而應焉
熱氣上騰心虛受之心火散漫不能收斂胃中煩燥舌赤唇紅
此渴引飲常多小便數而少病屬上焦謂之膏渴熱蓄於中脘

圖 5.2 宋代楊士瀛《仁齋直指》卷 17 之〈消渴方論〉
（明新安朱刊本影印，臺北：新文豐，1982，頁 645）

綜觀上述辨證，其中不無重疊之處，且名詞用語較爲古典，若能參用現代的醫學術語試行歸類，則不外乎辨識病因、體質、病位、病機等四項，其中的病因包含有外感六淫、內傷七情、食傷……等等，辨體質則涉及陰陽、氣血、臟腑的虛實，辨病位用以顯示疾病侵犯身體的表裏、上下（三焦）層次，辨病機則包含六經、衛氣營血、三焦……等疾病的進展法則，既「了解過去，還要預測將來」。

[86]面對如此複雜的辨證體系，董明強嘗試將中醫的「證」定義成「從若干複雜症狀（包括通過望、聞、問、切四診所獲得的全部資料）中經過分析、綜合、歸納而得出的反映疾病本質的概括或判斷」。[87]但「概括或判斷」的用詞未免籠統，倒是可以借鏡英國人魏迺杰（Nigel Wiseman）編著的《英漢・漢英中醫詞典》，該書中「證」字被翻譯成 sign 或 pattern，[88]而「辨證」則是 identify patterns (or signs); pattern identification。[89]其中 sign 一詞應當是西醫學裏「體徵」的專用詞，即由醫師所觀察到的客觀現象而不包含病患的主觀症狀，所以較爲不妥。倒是 pattern 一詞則具有模組、模式、模態的意義，西醫學無此專有名詞，用它來描述「證」作爲「判斷疾病本質的模式」，似乎較爲貼切。綜上所述，「證」字的現代詮釋應是疾病的臨床表現，透過病因、病機、體質、病位等項目的分辨所歸納出的疾病本質模式。

至於症和病的定義，早在清朝初葉，徐大椿在〈病症不同論〉就已寫到：

> 凡病之總者，謂之病。而一病必有數症。……如瘧病也，往來寒熱、嘔吐、畏風、口苦是症也，合之而成為瘧，此乃瘧之本症也。若瘧而兼頭痛、脹滿、嗽逆、便閉，則又為瘧疾之兼症矣。若瘧而又下痢數十行，則又不得謂之兼症。謂之兼病，蓋瘧為一病，痢又為一病。[90]

根據上面的敘述，「症」很明顯是指病人的症狀，如自覺畏寒發熱交替、嘔吐、畏風、口苦等，皆屬主觀的感知投訴，約等同於西醫學的 symptom；而「病」即是一群特定的症的組合，包含西醫學裏 disease（病）和 syndrome（症候群）的概念。同樣的觀點，徐氏又於〈知病必先知症論〉中複述一次，他的論說如下：

> 凡一病必有數症，有病同症異者，有症同病異者，有症與病相因者，

---

[86] 香港中醫學會編著，《中醫臨證要覽》（台北：文光圖書有限公司，1977），頁 1-4。雖然署名香港中醫學會編著，但細查裘沛然主編的《中國醫籍大辭典》，真正的編著單位可能是湖南省中醫藥研究所。

[87] 董明強，《中醫辨證新方法論》（北京：學苑出版社，2001），頁 136。

[88] 〔英〕魏迺杰，《英漢・漢英中醫詞典》（長沙：湖南科學技術出版社，1995），頁 751。

[89] 〔英〕魏迺杰，《英漢・漢英中醫詞典》，頁 407。

[90] 〔清〕徐大椿，《醫學源流論》，收入江忍庵增批的《徐靈胎醫書全集》（台北：五洲出版社，1998），頁 68。

有症與病不相因者。蓋合之則曰病，分之則曰症。[91]

董明強在《中醫辨證新方法論》中，也同意「症即症狀」的看法，但他有點擴張解釋，泛指症爲「疾病的各種臨床表現」，而病是「由一組具有臨床特徵的症狀構成的，並各自有其不同的演變規律，包括發生、發展、結局的過程」。隨後在同文中又說：「中醫意義上的『症』相當於現代醫學的症狀、體徵和各種檢查結果的綜合。」[92]如此一來，「症」又擴充成包含客觀體徵在內的臨床特徵的綜合。這種模稜兩可的解釋突顯了中醫學裏常見的一詞多義模式及名詞定義不夠嚴謹的問題，不利於學術的發展，既然「症」已成爲西醫書中的規範字，不如直接詮釋成「症狀」，亦即病人主觀的感知投訴。

四、「消渴」一詞的內涵

有關於「消渴」的文字學考證，以「消」字的解釋較爲繁多，《中文大辭典》裏就列出 16 種，但其中與醫學名詞較有關聯的解說如下：一是盡也，《說文解字》寫說：「消，盡也，從水肖聲」；二是散也，《素問．脈要精微論》說：「當消環自己。」注曰：「消，散也。」；三是不足也，厥也，亦見載於《素問．脈要精微論》；四是滅也，見於《廣雅》和《釋詁》；五是衰也，弱也，《釋名．釋疾病》說：「消，弱也，如見割削，筋力弱也。」；六是鑠也，與銷通，《素問．皮部論》云：「熱多則筋弛骨消。」注曰：「消，鑠也。」；七是消渴病也，與痟同，《一切經音義．十四》說：「消，與古文痟同。」[93]相形之下，「渴」字的解釋較爲簡要，其中與醫學名詞較有關聯的解說如下：一是口乾思飲也，《詩經．小雅．采薇》說：「載饑載渴。」；二是頻飲也，詳見《玉篇》；三是喻急也，《釋名．釋喪制》說：「日月未滿而葬曰渴。」注曰：「喻急也。」；四是水之反流者爲渴，《柳宗元．袁家渴記》說：「楚越方言謂：水之反流者爲渴。」[94]

至於「消渴」一詞在醫籍中的記載，最早散見於《內經》諸篇中，但此時尚無專篇論述，其中最俱代表性的敘述，首推《素問．奇病論》，其文如下：

91 〔清〕徐大椿，《醫學源流論》，收入江忍庵增批的《徐靈胎醫書全集》，頁 109。
92 董明強，《中醫辨證新方法論》，頁 106。
93 中文大辭典編纂委員會，《中文大辭典》（臺北：中國文化大學出版部，1973），頁 1190-1191。
94 中文大辭典編纂委員會，《中文大辭典》，頁 1406-1407。

> 帝曰：有病口甘者，病名為何？何以得之？岐伯曰：此五氣之溢也，名曰脾癉。夫五味入口，藏於胃，脾為之行其精氣，津液在脾，故令人口甘也；此肥美之所發也，此人必數食甘美而多肥也，肥者令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢，轉為消渴。[95]

既然該篇名爲「奇病論」，且文中提到「病名爲何」，該文所描述的「消渴」極可能是病名。有趣的是，文中提到消渴病的前身爲脾癉病，而中醫學的脾在實質的臟器上相當於西醫學裏脾臟（spleen）和胰臟（pancreas）的總合。[96]如此一來，消渴的起因被敘述爲跟脾的勞損（脾癉的涵義）有關，似乎與西醫的糖尿病起因於胰臟島細胞或胰島素受體的病變學說不謀而合。

到了漢末張仲景的《金匱要略》，始列消渴的專篇，篇名中還列有小便不利和淋病等病症，顯示消渴和同篇名的諸病症一樣，都具有泌尿方面的症狀。[97]隨後的中醫經典中，也陸續出現消渴的專篇，如晉代皇甫謐的《鍼灸甲乙經》，就將消渴和黃癉共列一篇，認爲它們俱與五氣溢發有關[98]，再如隋代楊上善的《黃帝內經太素》，就將脾癉和消渴同列一篇，此二病皆隸屬於雜病卷。[99]同樣是隋代的作品，巢元方的《諸病源候論》更明確地將「消渴病」列爲篇名，可見消渴一詞在早期的中醫文獻中，即以病名的方式存在著。但是，在同一篇的八個消渴證候中，又有「消渴候」的名稱，所以消渴一詞既是病名，又是病中的一個證候名，同一名詞在病名和證候名的適用範圍上，界定得並不清楚。[100]

至於消渴病對應到現代西醫學的體系裏，會是何種病名，關於這方面的研究，較早可參考余嚴的《古代疾病名候疏義》，他在自序中斷言：

> 我們現在差不多已經知道消渴就是「糖尿病」，……例如在《素問》裏得著「飲一溲二」的條文，在《金匱》裏得著「小便反多」的條文，這是和現在糖尿病人多尿的證候相符。在《脈經》得著「消穀飲食，大便必堅，小便則數」的條文，而現在的糖尿病人大都胃納

---

95 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），頁 603。
96 趙棣華，《中西醫結合探臟腑》（成都：四川科學技術出版社，1984），頁 43-52。
97 〔元明間〕趙以德撰，《金匱方論衍義》（北京：中國中醫藥出版社，1993），頁 122-130。
98 張燦玾、徐國仟主編，《鍼灸甲乙經校注》（北京：人民衛生出版社，1996），頁 1747-1755。
99 楊上善撰注，《黃帝內經太素》（台北：文光圖書公司，1981），頁 568-569。
100 丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），頁 155-165。

> 狠健，並且吃過就肚飢，而其大便多是秘結的，這點證候，又是相符。[101]

相對於上述較武斷的一對一式說法，范行准則提供了較中肯和全面性的對應解說，他寫到：

> 但糖尿病的口渴，並不焦亟，唯尿崩症有此症候。所以不能說消渴病即是糖尿病，至少包括尿崩症在內。醫經中的「消疾」，往往以病情所屬析為「內熱」、「消中」、「鬲消」、「肺消」、「脾消」，及《史記・倉公傳》中的「消癉」等。其中的肺消，已可肯定為尿崩症。消癉即脾癉，也可肯定為糖尿病。[102]

其實糖尿病和尿崩症在西文病名的第一個字，都是 diabetes，即「尿病」。回觀中醫古籍中，有關消渴病的症候描述是豐富和詳盡的，應當以其特異性的高低來進一步區分，其中若有特異性高的症候，如尿甜的徵候，幾乎就可斷定所描述者爲糖尿病，但除此之外，不能完全排除尿崩症的可能性。另外，依照明代秦景明在《症因脈治》中將消渴分爲外感和內傷三消的分法，其中的外感三消即「風消」，而路志正認爲「風消」與現代醫學的「甲狀腺機能亢進症」極爲相似。[103]

爲了瞭解現代中醫學者在消渴病研究上與何種現代病名產生聯結，可利用「北京中醫研究院傳統醫學資料庫」，共收有 1945 到 2002 年間 611,047 筆中醫期刊論文資訊。[104]以不限欄位的方式查詢，可查得消渴論文 1,711 筆、糖尿病 9,014 筆、尿崩症 259 筆、甲狀腺機能亢進 188 筆。將消渴資料與上述三種現代病名的查詢結果交集後，會得到消渴與糖尿病交集的論文 790 筆（佔消渴論文篇數的 46%），消渴與尿崩症交集的論文 20 筆（佔消渴論文篇數的 1%），而卻沒有任何論文將消渴與甲狀腺機能亢進交集在一起。由此可見，現代的中醫學者主要將消渴病與糖尿病連結在一起，少數則連結到尿崩症，卻完全沒有連結到甲狀腺機能亢進，這就是消渴病在中西醫病名連結上的現況。值得一提的是，既然名爲「傳統醫學資料庫」，其內容理應以中醫病名爲主，但卻發現使用西醫「糖尿病」病

---

101 余嚴，《古代疾病名候疏義》（台北：自由出版社，1972），頁 1-2。
102 范行准，《中國病史新義》（北京：中醫古籍出版社，1989），頁 254。
103 高彥彬主編，《中國糖尿病防治特色》（哈爾濱：黑龍江科學技術出版社，1995），頁 5。
104 可連結到台中中國醫藥大學圖書館中文資料庫的網頁查詢。

名的論文數，遠比標榜中醫「消渴」病名的論文數多，且竟達 5.2 倍之多。對於這種中醫病名式微的趨勢，董明強解釋說：

> 中醫理論中病的概念是不健全的，或者說是不完善的。翻開中醫內科學，我們發現，屬於中醫特定的疾病名稱大約只有感冒、肺癰、肺痿、虛勞、肺癆、癲狂……等不足二十種，而其它多數『病名』都是以症代病(如咳嗽、喘、哮、吐血等)，或以證代病(如痰飲、厥證、積聚等)，這就給中醫的『辨病』帶來迷惘和困惑。
>
> 比較而言，辨病是西醫的特長，而中醫認識疾病基本上是從證入手的，對病的辨別並不苛求。取西醫的辨病、中醫的辨證，兩者密切結合，相互取長補短，是中西醫結合、創建新醫學派的一條切實可行的、前景廣闊的途徑。[105]

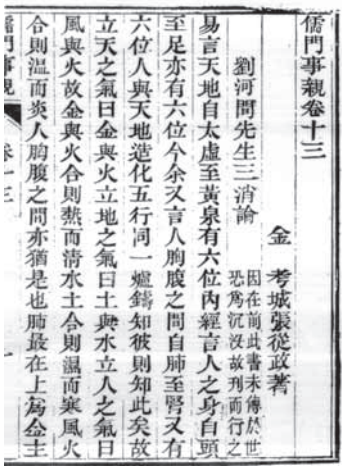
「取長補短」是科技進展的自然走向，當中西醫學互相激盪而交流時，結合西醫的辨病和中醫的辨證，應是可採用的發展方向。

五、《三消論》的診治要點

初步瞭解完中醫辨病和辨證的相關議題之後，接著可藉由劉完素的消渴論著，對中醫診治的二元模式進行更深一層的具體剖析。

《三消論》的篇幅不大，約七千多字。可能因爲內容不多，所以完素在編寫時沒有詳立篇目，而是以論說文的形式書寫，其文句雖簡，但理路完備（見圖 5.3）。先從易理六位推衍到醫理中人身的六臟腑，立定脾腎地氣爲人體的根基，再推論五臟的陰陽與虛實，結合五行宣平爲要之理，應用到消渴辨證和論治的臨床領域，並徵引多處《內經》原文，旁批當代庸醫謬誤，還於篇末附上實用驗方，是一本開創性十足的消渴辨病專書。

[105] 董明強，《中醫辨證新方法論》，頁 138。


儒門事親卷十三

金　考城張從政著

劉河間先生三消論　因在前此書未傳於世恐爲沉沒故刊而行之

易言天地自太虛至黃泉有六位內經言人之身自頭至足亦有六位今余又言人胸腹之間自肺至腎又有六位人與天地造化五行同一爐鑄知彼則知此矣故立天之氣曰金與火立地之氣曰土與水立人之氣曰風與火故金與火合則熱而清水土合則濕而寒風火合則溫而炎人胸腹之間亦猶是也肺最在上爲金主

儒門事親　卷十三

圖 5.3 《儒門事親》所收錄的《三消論》

引自：明．王肯堂彙輯，《醫統正脈全書》（臺北：新文豐出社，1975）

本書一開始，先依易卦六爻推論人身臟腑之六位，再論及氣候的六氣與臟腑的關係，指出人之根基在地氣的土與水，對應到內臟即是脾與腎，其文如下：

> 夫土為萬物之本，水為萬物之元，水土合德，以陰居陰，同處乎下，以立地氣。萬物根於地，是故水土濕寒。若燥熱陽實，則地之氣不立，萬物之根索澤，而枝葉枯矣。[106]

然而談到脾臟，則免除不了涉及它與胃腑的關係。脾胃在功能上形同一體，如「食入胃，則脾爲布化氣味，榮養五藏百骸」，這些臟腑與肢骸「皆稟受於脾胃，行其津液，相與濡潤滋養矣。」[107]所以劉氏認爲所有動物的根本在脾、胃、腎，而

[106] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙等編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 637。

[107] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙等編校，《河間醫集》，頁 638。

三消渴病的發病根源，正是在此。

至於消渴病與五臟的虛實與寒熱關係，劉氏認爲涉及心、腎、脾胃的主軸。指出心和腎爲相剋的配對臟，其中心臟爲陽臟，屬南方火，本熱，在症候上的表現是熱爲實而寒爲虛；與其相對的腎臟，屬北方水，本寒，所以臨床上的表現卻是寒爲實而熱爲虛。至於不偏於四方而位居中土的脾胃，其本濕，實則濕而虛則燥，它們隸屬中性，不與它臟相剋配對，是四方二對相剋臟氣的交通道路，僅提供土壤給它臟運作和表現。將這種理論反應到消渴病的病理時，有關心、腎、脾胃的虛實，分別是心實和腎虛，但其症候的表現卻是一致的，皆是熱證的顯相，至於脾胃則是虛的，所以臨床上的表現還有燥證。

上述的論點在完素介紹消渴的病因時，又得到呼應，他寫到：「況消渴者，本因飲食服餌失宜，腸胃乾涸，而氣液不得宣平，或耗亂精神，過違其度，或因大病，陰氣損而血液衰虛，陽氣悍而燥熱鬱甚之所成也。」[108]儘管他還引《濟眾》所言：將消渴病依症候的三焦歸類再細分爲消渴、消中、腎消等證，[109]但三焦辨證一直不是劉氏論述的主軸，因爲「如此三消者，其燥熱一也，但有微甚耳。」對劉氏而言，三消病病本同源，只是表現症狀略異而已。

接著談到五臟的運作原理，強調良好的運轉準則就是五行要能宣達而和平，如此才能「皆備五行，遞相濟養」，以此推論五行的治則，就是「其爲治者，瀉實補虛，以平爲期而已矣。」再將五行的治則落實到消渴的病理時，就會得到傳頌古今的治療消渴名言：「治消渴者，補腎水陰寒之虛，而瀉心火陽熱之實，除腸胃燥熱之甚，濟一身津液之衰，使道路散而不結，津液生而不枯，氣血利而不澀，則病日已矣。」[110]真可謂提綱挈領。

爲了再次強調消渴是陽實陰虛的熱證學說，劉氏遍引《素問》中渴證的相關原文作爲佐證，如《厥論》心移熱於肺爲膈消的渴、《痿論》脾熱胃乾且肌肉不仁的渴、《刺熱論》腎熱的渴、《熱論》少陰脈病而口燥舌乾的渴、《陰陽別論》胃與大腸熱結的渴……等等，幾乎所列舉病證的渴都與熱證或者是腸胃脾腎的病位有關。但渴證一般而言，代表身體缺水的表現，所以尿量通常不多。矛盾的是，消渴病雖有渴證，卻有多尿的症候。爲了解釋此矛盾的現象，劉氏將其歸因於腸

108 〔金〕劉守真撰，孫洽熙等編校，《河間醫集》，頁 639。

109 據馬端臨《文獻通考》所示，《濟眾》當為《皇祐簡要濟眾方》五卷，為北宋仁宗命醫官使周應，簡化《太平聖惠方》之要者，於公元 1051 年頒行。

110 〔金〕劉守真撰，孫洽熙等編校，《河間醫集》，頁 639。

胃燥熱佛鬱所致，他說：「世謂消渴之證，乃腸胃之外燥熱，痞閉其滲泄之道路，水雖入腸胃之內，不能滲泄於外，故小便數而復渴。」[111]

劉完素還於篇末匯集了七個實用的經驗方，在這些經驗方的介紹中都有簡要的交代它們的適應病證，如豬肚丸主治消渴、消中的合併病證，葛根丸和胡粉散兼治消渴和消腎。有趣的是，竟然無一方是專治單消，通治三消的卻多達四方，如神白散雖只有滑石和甘草二味藥，但滑石色白入肺，既能上開腠理而發表，又可下走膀胱而行水，還可滲濕益氣補脾胃，以寒瀉熱降心火，三消通治；再如三黃丸，以黃芩主瀉中焦實火，兼清上焦之風熱、肺火，下瀉大腸火補膀胱水，次以大黃蕩滌腸胃，下燥結而除瘀熱，末以黃連入心瀉火，鎮肝涼血。

有些經驗方會簡要地列出病因，如神白散主治「真陰素被損虛，多服金石等藥，或嗜炙膊鹹物，遂成消渴」。有些方會因季節變化而更動組成藥物的劑量，如三黃丸會因春、夏、秋、冬的更替而動態地改變大黃、黃芩、黃連的劑量。有些方甚至詳盡地解說所有可能的病因病機，如人參白朮散就泛論其適應證涵蓋所有的三消證，只要其病機皆有腸胃燥熱，其本都是「陽實陰虛」，就可適用。還有方子專治消渴病合併感染，如人參散主治真陰損虛合併一切邪熱變化。進一步分析這些經驗方的組成藥物，會發覺其中不乏黃連、知母、石膏、栝樓、黃芩、滑石……等寒涼藥，其用意不外乎以寒涼藥補給衰損的濕寒陰氣，同時清潤過甚的燥熱陽氣。綜合來說，《三消論》的用藥理路清晰一致，方劑組成活潑，且劑量使用靈活。

六、《素問病機氣宜保命集・消渴論》評析

這篇論文的篇幅很小，只有約九百多字，欲詳全文可參閱附錄三。嚴格來說，它只能算是一篇短文。其題名雖爲消渴論（見圖 5.4），但其立論分類卻是以三焦辨證的症候歸類和治法爲主，間接夾雜治方和炮製服用法，並於篇後附上六個驗方以供參考。綜合來看，對消渴的病理並未完整交代，書寫順序略顯雜亂，描述的內容或有重覆或有疏漏，其格式比較像是名醫經驗談類的短文。[112]

此文一開始就寫道「消渴之疾」，表示對作者而言，消渴是被視作一種病來看待。接著他又直指其病機就是三焦受病，基於此病機，此病依其症候和病位所

111 〔金〕劉守真撰，孫洽熙等編校，《河間醫集》，頁 641。
112 〔金〕劉守真撰，孫洽熙等編校，《河間醫集》，頁 479-481。

示的上、中、下三焦，又可再被區分爲上消、中消、腎消。上消者，又名膈消，其病在肺，症候爲「多飲水而少食，大便如常，或小便清利」，顯示「燥在上焦」，治則「宜流氣潤燥」。中消者，其病在胃，症候爲「渴而飲食多，小便黃」，顯示「熱能消穀，知熱在中」，治則「宜下之，至不欲飲食則愈」。腎消者，其症候一開始爲膏淋，即小便「下如膏油之狀」，當病情更嚴重時，會「面色黧黑，形瘦而耳焦，小便濁而有脂」，治則「宜養血以肅清，分其清濁而自愈也」，以現代眼光而言，即應加速養分的補給和器官功能的重建，以彌補自小便的流失。

有關上消的治法，認爲對付「上燥而渴」，應該用「辛甘而祛」之法，且「補上治上宜以緩」，故對病在肺的上消則宜「潤肺」治之，方用蜜煎生薑湯，取生薑之辛而以蜂蜜之甘潤之緩之，如此則能「開腠理，致津液，津液通則肺氣下流，故氣下火降而燥衰矣，其竭乃止」，所以此方是治肺消的藥方，且其服藥方式也因「心肺之病，莫厭頻而少飲」，而宜少量多次。

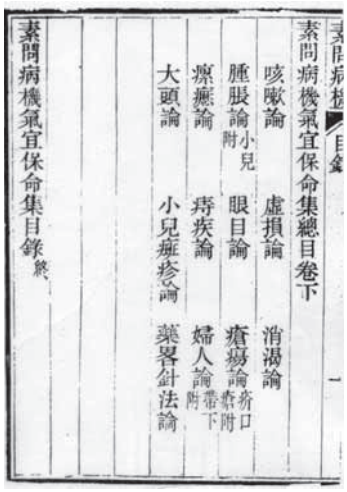

素問病機氣宜保命集總目卷下
咳嗽論　虛損論　消渴論
腫脹論小兒附　眼目論　瘡瘍論齊口齒附
瘰癧論　痔疾論　婦人論帶下附
大頭論　小兒痤疹論　藥畧針法論
素問病機氣宜保命集目錄終

圖 5.4 《素問病機氣宜保命集》總目

引自：明．王肯堂彙輯，《醫統正脈全書》（臺北：新文豐出版社，1975）

在此短文的結尾，又增補了上消的處方，不過此處註明的是上焦膈消的治方，基於中醫學「膈膽一家」的原理，此方以小柴胡湯和解少陽，疏理膈膽的滯氣；或加白虎湯，方中以石膏兼清肺胃實熱，知母清肺火養腎陰生津，甘草、粳米養胃助肺；或用錢乙方中的地骨皮散治虛熱作渴，方中地骨皮降肺中伏火，兼瀉肝腎虛熱，知母清肺滋陰，甘草和中，半夏燥濕健脾下氣，柴胡疏膈膽，人參補肺氣，赤茯苓除濕熱，可再加芍藥和血、黃耆補氣、石膏清熱、黃芩瀉火、桔梗理氣等等。

有關中消的治法，強調中消實源自於胃與大腸俱熱，因而善消水穀，治法仍宜「甘辛降火」，取黃連末、生地黃汁、蓮藕汁、牛奶各一斤，熬成膏丸如桐子大，方中黃連從脾瀉心火，生地黃汁瀉小腸火，蓮藕汁涼血散瘀，牛奶潤腸胃補虛勞。前二者爲苦寒藥，後二者爲甘寒之品，是以苦寒藥清腸胃之熱，以甘寒藥潤辛散瘀補虛勞。此丸未具方名，其服用方式爲每次三十丸，每日十次，每日劑量爲三百丸。據書中傳述，其療效快速，「渴病立止」。至於腎消的治法，此文從缺，這與先前論及病機、症候、治則時，作者相對地花了較多篇幅來敘述腎消的體例並不一致，疑有脫漏。

此專論所附的驗方共有六個，其中治上焦膈消一方，治中消一方，治腎消三方，治消渴一方，多爲單方治單消，僅一方通治三消。其治膈消用人參石膏湯，此方與前述短文中治膈消的白虎湯成分雷同，二方均有石膏、知母、甘草，又以石膏劑量爲最重（君藥），知母次之（臣藥），甘草最少（使藥），唯一差別似乎在人參與粳米，但人參能健脾益肺氣，而粳米爲和胃清肺止渴之品，皆有瀉有補，故二方實有異曲同功之妙。且服用法註明是食後溫服，用意當是助脾胃化食，以脾土生肺金。

其治中消用順氣散，從成分和劑量比例來看，此方幾乎等同於《傷寒論》的小承氣湯，所以中消的治療重點當以胸脘的痞滿爲主，而以腸胃的燥實爲次。此方的服用法是「食遠服」，意即飯後過一段時間再服用，且要小心不過量，「微利之爲效，不可多利，服此藥漸漸利之，不欲多食則愈」。

其治腎消依病程、症候的不同而列舉出三方。治腎消初病用茴香散，方中的茴香應是指大茴香，取其能入腎、膀胱，暖丹田補命門之義，所以腎消初病應是指腎陽虛的階段。此方還有苦楝子一味，取其能入肝舒筋，導小腸、膀胱之熱以通利小便，且與茴香相使，有藥效加乘的作用。此二味藥均須炒過，既可增加

茴香暖丹田和辛香溫胃散寒之功，又能減弱苦楝子苦寒之性以避免傷害脾胃。因此，若能於飯前服用，藥效較能發揮。

其治腎消大病用八味丸，由於方中的「桂」未言明是肉桂還是桂枝，故此方可以是附桂八味丸或金匱腎氣丸，不過既名爲八味丸，此方的「桂」當以附桂八味丸的肉桂爲是。其用意當是以附子、肉桂溫補腎陽，配熟地黃、山茱萸、淮山藥以補腎陰，再以茯苓、澤瀉利水濕。從方義反推，腎消大病當指病情以由單純的腎陽虛加重到腎的陰陽兩虛階段。再看方中劑量，強調要加倍山藥用量，山藥有味甘補脾、色白入肺之功，顯示腎消重病時三焦俱病之理，且桂、附二味的用量還須隨四時加減，春夏陽盛故用量宜減，秋冬陰盛故用量宜增，這就是講究氣候與用藥關聯的知名說法。其治白淫、夢泄、遺精及滑出不收用珍珠粉丸。精關不固多與相火內熾和腎陰虛有關，亦即「陽盛乘陰」的火乘水現象，可能起源於「思想無窮，所願不得之證」。故方中用黃柏瀉相火兼補腎水之不足，再用蛤粉之鹹補腎陰。

其治消渴用竹籠散，方用五靈脂、黑豆等分磨爲細粉，每服三錢，伴冬瓜湯服用，每日三服。五靈脂通利心腹血脈，可行血止痛；黑豆色黑屬水形似腎，能補腎鎮心明目，並利水下氣；冬瓜甘寒，甘益脾，寒瀉熱，可利二便而止消渴。故從方義反推，此處所謂的「消渴」，當指三焦俱病，且症候沒有明顯偏重任何一焦的情況，這與此短文一開始時所說的「消渴之疾，三焦受病也」，其定義是一致的。

七、《三消論》和《保命集．消渴論》辨證論治的比較

欲明瞭《三消論》和《保命集．消渴論》消渴病診治模式的差異，可從中醫辨證的辨病因、辨病機、辨體質、辨病位等四大項目著手。首先，在病因和病機的辨證方面（見表 5.2），《三消論》做了較詳盡的描述，完素指出飲食服餌失宜的病因，會導致腸胃乾涸，氣液不得宣平，而耗亂精神或大病的病因，則會有陰氣損而血液衰虛，陽氣悍而燥熱鬱甚的致病機轉。此外，還引用了《濟眾》的說法，強調消渴的病因和久嗜鹹物、恣食飲酒、年少服金石丸散等飲食習慣有關，致病機轉則是飲食的熱能累積日久後，便會結於胸中，引起下焦虛熱，其燥熱以胃腑最爲嚴重，所以會有渴而引飲的症狀。相較而言，《保命集．消渴論》完全沒有病因的描述。

表 5.2 《三消論》與《保命集》病因和病機辨證的比較

書名	病因	病機
三消論	一、完素： 1. 飲食服餌失宜 2. 耗亂精神、大病 二、濟眾： 1. 久嗜鹹物、恣食飲酒 2. 年少服金石丸散	一、完素： 1. 腸胃乾涸，氣液不得宣平 2. 陰氣損而血虛，陽氣悍而燥熱甚 二、濟眾： 積久食熱，結於胸中，下焦虛熱→熱燥甚於胃→渴而引飲
保命集	無	三焦受病

在體質的辨證方面（見表 5.3），《三消論》應用了八綱辨證裏的六綱，即排除掉「表、裏」後的「陰、陽、寒、熱、虛、實」，而得知消渴病實爲陽實陰虛的熱證；經過氣血辨證後，則得知消渴病是血虛氣實證；運用臟腑辨證後，則顯示腎水虛熱、心火實熱和腸胃燥熱乾涸。相較而言，《保命集．消渴論》完全沒涉及體質辨證的描述。

表 5.3 《三消論》與《保命集》體質辨證的比較

書名	體質辨證		
	六綱(無表裏)	氣血	臟腑
三消論	陽實陰虛，病熱也	陰氣損而血液虛衰，陽氣悍而燥熱鬱甚	腎虛熱、心實熱、腸胃乾涸
保命集	無	無	無

在病位的辨證方面（見表 5.4），《保命集．消渴論》用三焦辨證法將軀體臟腑粗分爲上、中、下三部：其上部即上焦，病位在肺、膈；中部即中焦，病位在胃；下部即下焦，病位在腎。此種粗略的分法有可能容易將病情的判斷侷限在單一部位，但人體是極複雜的機體，當病情嚴重時，往往會超越上、中、下的界限，若僅用三焦的病位歸類，則易流於呆滯。相較之下，《三消論》則未使用三焦辨證的病位分類，而認爲與消渴病有關的心、腎、脾胃等發病主軸的病位範圍，顯然已超越任何一焦的界限。

表 5.4 《三消論》與《保命集》三焦辨證的病位歸類

書名	三焦辨證的病位歸類		
	上焦	中焦	下焦
保命集	病在肺 膈消	病在胃	腎消
三消論	無	無	無

還須注意的是，三焦辨證的真正依歸是在症候的歸類（見表 5.5），當描述的重點是在三焦分證時，正如《保命集》所言，則三焦分別的症候交代較爲詳盡，而忽略消渴病的併發症；當辨病成爲論述的主軸時，正如《三消論》所示，將各焦症候略略帶過，卻有較多關於併發症的解說。

表 5.5 《三消論》與《保命集》三焦辨證的症候歸類

書名	三焦辨證的症候歸類				症候描述
	上焦	中焦	下焦	併發症	
保命集	煩渴多飲水、少食、小便清利	煩渴多飲水、多食、小便赤黃	膏淋：小便油膏、面黑、形瘦耳焦、精泄	無	三焦較完整
三消論（完素說法）＊	多飲數溲	多食數溲	肌肉清瘦小便有脂面腫	目瘴、癰疽、瘡瘍、水腫腹脹	併發症較完整

＊ 詳見人參白朮散方義

兩篇專論的病名和證名也略有差異（見表 5.6），《三消論》的病名繁多，計有三消、消渴、三消病、消渴病等；《保命集》的病名則單一，僅消渴一名。經過三焦辨證後，以辨病爲主的《三消論》所得出的上焦證名仍是「消渴」，會與病名重疊；以分證爲主的《保命集》所得出的上焦證名則是上消和膈消，都不與病名重疊。

表 5.6 《三消論》與《保命集》病名和證名的比較

書名	病名	三焦證名			名詞定義
		上焦	中焦	下焦	
保命集	消渴	上消 膈消	中消	腎消 膏淋	清晰 不重複
三消論 （完素說法）	三消、消渴、三消病、消渴病	消渴*	消中*	消腎*	消渴有廣義和狹義(上焦)的雙重用法

＊ 詳見人參白朮散方義

辨證上的差異再延伸到治療時，會發現兩篇專論的治療法則也截然不同（見表 5.7）。《三消論》看到的是三消渴病辨證中的共通性，所以提倡的治則是同時補腎陰之虛和瀉心陽之實，兼除腸胃之燥熱和濟一身津液之衰，即是三消通治，故飲食皆宜淡劑；《保命集》則剛好相反，是三消分治，病在上焦宜流氣潤燥，在中焦宜瀉下，在下焦宜養血以肅清，完全未提到三消通治的治則。

表 5.7 《三消論》與《保命集》治則與治法的比較

書名	治則與治法			
	上焦	中焦	下焦	三焦
保命集	宜流氣潤燥，辛甘而祛以潤肺，補上治上宜以緩。	宜下之，至不欲飲食則愈。	宜養血以肅清，分其清濁而自愈。	無
三消論	無	無	無	*補腎水陰寒之虛，而瀉心火陽熱之實，*除腸胃燥熱之盛，濟一身津液之衰。皆宜淡劑。

這些治則落實到處方時（見表 5.8），兩篇專論的用方竟然沒有一方是相同的。《三消論》有三方在方義的適應證裏即明示可兼治二消，如豬肚丸兼治上、中二消，而葛根丸、胡粉散則兼治上、下二消；此外還有四方從其藥物的主治功能反推，即可得知是通治三消，如神白散、三黃丸、人參白朮散、人參散等，其施治不謹守三焦分證，所展示的精神就是以辨病爲主軸的「同病同治」。《保命集》所提供的十個處方則顛倒過來，通治三消的僅竹籠散一方，其他單治上消的有四方，單治中消的有二方，單治腎消的有三方，均無重覆，所展現的精神是以三焦分證爲主的「同病異治」。

表 5.8 《三消論》與《保命集》處方的比較

書名	處方				
	上焦	中焦	下焦	三焦	評析
保命集	1. 蜜煎生薑湯 2. 小柴胡湯或加白虎湯 3. 人參石膏湯 4. 地骨皮散加減	1. 丸：黃連末、生地黃汁、蓮藕汁、牛奶 2. 順氣散	1. 茴香散 2. 八味丸 3. 珍珠粉丸	1. 竹籠散	同病異治
三消論	1. 豬肚丸* 2. 葛根丸* 3. 胡粉散*	1. 豬肚丸*	1. 葛根丸* 2. 胡粉散*	1. 神白散 2. 三黃丸 3. 人參白朮散 4. 人參散	同病同治

＊ 兼治二消

至於「異病同治」的可能性，兩篇專論的描述方法也不一樣（見表 5.9）。《三消論》有三個方的方義中即明示可兼治消渴病以外的其他疾病，如三黃丸的方下條文提到可治療勞傷、帶下，人參白朮散可治中風、瘡癬痿痺併傷寒雜病，人參散也可治目疾、口病、肺痿，其「異病同治」的用意是顯明的。《保命集・消渴論》的方義則未明言可治療其他疾病，但其中的蜜煎生薑湯、小柴胡湯、八味丸等三方，也見載於其他疾病的處方中，其「異病同治」的用意是隱含的。

表 5.9 《三消論》與《保命集》異病同治的可能性

書名	異病同治的可能性		
	消渴處方	其他適用的病	描述方式
保命集	蜜煎生薑湯	咳嗽	方義並未明示，載於他病的處置中 ⇒ 隱含的
	小柴胡湯	傷寒兼濕、瘧	
	八味丸	虛損	
三消論	三黃丸	勞傷、帶下	方義明示 ⇒ 顯明的
	人參白朮湯	中風、瘡癬痿痺併傷寒雜病	
	人參散	目疾、口瘡、肺痿	

八、小結

綜上所述，《三消論》較強調消渴病辨證中的共通性，從易理、生理循序漸進到病理，反覆論述三消渴病共通的體質和病機爲腎陰虛加上腸胃燥熱佛鬱所導致的心陽實，有關三焦辨證的症候敘述較爲簡略，所定出的狹義上焦證名也與廣義的病名重疊，且沒有交代三焦分別的治法，列出的處方也較少，七方中就有三方是以一方通治二消，另有四方通治三消。所以，講究「同病同治」的精神，其同病的基準是辨證中共通的體質和病機，是一種以辨病爲主、三焦辨證爲輔的診治方法，只要有共通的體質和病機，其「異病同治」的用意也是顯明的。

《保命集》則著重於證的差異性，所以其病因、體質的敘述從缺，病機的

描述簡略，有關三焦辨證所屬病位和症候描述較爲詳盡，各焦所定出的狹義證名清晰，不會與廣義的消渴病名相混淆，且各焦的治則交代詳實，所提供的方劑種類也比較多，但其中通治三焦的方只有一種，所以是一種以辨病爲始，卻以三焦病位辨證爲主軸的診治方法，其施治的精神是「同病異治」,「異病同治」的用意卻是隱含的。

古代中醫學是有辨病的。翻開中醫古籍，許多目錄上所列的均是病名，或許有人會從現代醫學的角度質疑其辨病分類的科學依據，指出中西醫的病名不能等同，但考慮當時的時空背景，能光靠原始的感知（四診），即歸納出繁複的中醫辨病體系，實屬難能可貴。由於缺乏現代科技儀器的檢驗和數據的印證，中醫的病名是一些症候的集結，類似西醫學裏症候群的概念，其中又以共通的主要症候或病因命名，如消渴病即是以身體消瘦的候（醫師觀察到的）和口渴欲飲水的症（病人感受到的）共同命名的。[113]這些症候會集結，是因爲有共通的主要症候、病因、體質或病機。由於病程進展及病位牽涉層次的不同，導致附屬的次要症候會有差異或改變，此等變異在臨床上造就了中醫辨證的空間，甚至可由此產生更狹義的證名。對傳統中醫學而言，辨病和辨證的診斷方式是相輔相成且並行不悖的，甚至在許多情況下，由於病人主訴症狀的引導，辨病反而是較初始且主要的，因爲它決定了診治的大方向，但若有辨證的輔助，則對病情診斷能有更精細和個人化的深入了解，在治療上也會較靈活有彈性。

113 范行准，《中國病史新義》（北京：中醫古籍出版社，1989），頁 252。范氏說：「糖尿病，古稱『癉病』、『消癉』、『脾癉』或『消渴』。從此病的名義來看，具有病因和症候兩個含意。取於病因的，則稱之為『癉』……；取於症候的，則稱之為『消』、『渴』或『消渴』。」

第六章　消渴史料的辨偽——劉完素消渴論著之考辨

史料以求真為尚。真之反面有二：一曰誤；二曰偽。
正誤辨偽，是謂鑑別。

——— 梁啟超[114]

一、《三消論》的目錄學考證

《三消論》的問世曲折離奇，此書未於完素生前問世，據傳是金代名醫張子和的好友麻知幾（徵君），由完素後人中有在教醫學的家中所求得的，見載於書後的跋：

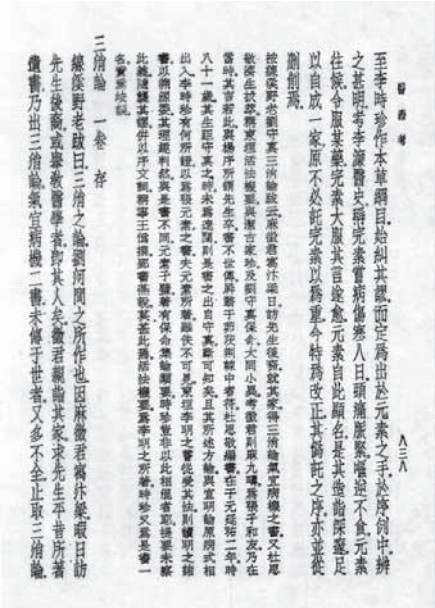
> 《三消》之論，劉河間之所作也。因麻徵君寓汴梁，暇日訪先生後裔，或舉教醫學者，即其人矣，徵君親詣其家，求先生平昔所著遺書，乃出《三消論》、《氣宜》、《病機》三書未傳於世者，文多不全，止取《三消論》，於卷首增寫六位、藏象二圖，其餘未遑潤色，即付友人穆子昭。子昭乃河間門人穆大黃之後也，時覓官於京師，方且告困，徵君欲因是而惠之。由是余從子昭授得一本，後值兵火，遂失其傳。偶於鄉人霍司承君祥處，復見其文，然傳寫甚誤，但依倣而錄之，以付後之學者，詳為刊正云。　　時甲辰年冬至日錦溪野老書[115]

跋的署名者是錦溪野老，其名未見載於其它史料，無法進一步分辨其身分。跋中提到錦溪野老兩次得到此書：第一次由麻徵君從河間後人家中取得，再經穆子昭之手輾轉授給野老，但可惜毀於兵火；第二次於甲辰年（應是公元 1244 年）由同鄉霍君祥處復得，時值金朝被蒙古滅亡，元朝未立，此年份符合跋所云之「兵火」。河間著述《三消論》的年代不詳，約在公元 1181 至 1200 年間。其刊本的流傳有二說：一說《儒門事親》初刊時（1262 年）的 14 卷並不包括它，直至明嘉靖二十年始由邵輔補入遂成 15 卷本，而後《醫統正脈全書》又據以刊行，而

[114] 梁啟超著，《中國歷史研究法》（臺北：里仁書局，1994），頁 119。
[115] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 647。

成通行本；二說金刊本爲 12 卷，《三消論》附於《治法雜論》中，明代邵輔補入《治法心要》而成 15 卷，吳學勉刊刻《醫統正脈全書》時又去《治法心要》，獨列《三消論》爲一卷。[116]

至於《三消論》是否爲劉完素所作，歷代書目均沒提出質疑，如日人丹波元胤的《醫籍考》就只附上書後的跋而未加任何評論[117]，如圖 6.1 所示。



醫籍考　八三八

至李時珍作本草綱目，始糾其繆，而定爲出於元素之手，於序例中，辨之甚明。考李濂醫史，謂完素嘗病傷寒八日，頭痛脈緊，嘗迎不食，元素往候，令服某藥，完素大服，其言逾急，元素自此顯名。是其生前深覈，足以自成一家，原不必託完素以爲重。今特爲改正其舊託之序，亦並從刪創焉。

按謝侯野史，劉守真三消論跋云，嘗假道寓休梁日，訪先生復宿，說其家，得三消論氣宜病機之書，又往尼敬德生校於將東，得活法機要，與歷古家珍及劉守真保命，大同小異，尋得麻九疇，與張子和友，乃在當時，其實刊此，與楊序所謂先生亦不出傳，與諸于所從病林中者往，杜思敬編書，在于元延祐二年，時八十一歲，其生距守真之時，未爲遠矣，則是書之出自守真，斷可知矣，且其所述方論，與宜明論原例式相出入，李時珍有何所證，以爲疑元素之書，夫元素所著，雖佚不可見，觀李明之書，從前部要，其理超判然，與是書不同，元素子驥，著有保命集論，驥與時珍，豈非以此相傳者耶，總未解此義，謹錄其繆，併以序文，辨事王復，跋書後說，其甚此書，所法機要，爲李明之所著，時珍又爲一名，實系統說。

三消論　一卷　存

線溪野老跋曰，三消之論，劉河間之所作也，因麻微君寓休梁，暇日訪先生使廚，或舉教醫學者，即其人矣，微君親詣其家，求先生平昔所著書，乃出三消論，氣宜病機二書，未傳于世者，又多不全，止取三消論，

圖 6.1《醫籍考》評論完素醫書

（重印《皇漢醫學叢書》本，臺北大新書局，1975）

116 〔金〕張從正撰，鄧鐵濤主編，《子和醫集》（北京：人民衛生出版社，1994），編校說明頁 8；裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》，上冊，頁 594。

117 〔日〕丹波元胤著，郭秀梅、〔日〕岡田研吉校譯，《醫籍考》（北京：學苑出版社，2007），頁 382。

再如丁福保和周雲青所編著的《四部總錄—醫藥編》，僅於附錄提到「三消論一卷，金（河間）劉完素撰」，其版本有四：(1)《儒門事親》本（卷十三）；(2)《周氏醫學叢書》本；(3)《古今醫學會通》本；(4)《中西醫學群書・國粹部》本。[118]但僅靠一篇跋來佐證，在目錄學的考據上似乎略顯薄弱。

二、《素問病機氣宜保命集・消渴論》的目錄學考證

有關《保命集》作者的認定，歷來的考證專家分爲二派，看法歧異。第一派認爲是張元素所寫的，如《四庫全書總目提要》評論說：

> 《病機氣宜保命集》三卷，金張元素撰。元素，字潔古，易州人。八歲應童子舉，二十七試進士，以犯廟諱下第。乃去而學醫，精通其術，因抒所心得，述為此書。凡分三十二門，首原道、原脈、攝生、陰陽諸論，次及處方用藥，次第加減、君臣佐使之法，於醫理精蘊，闡發極為深至。其書初罕傳播，金末楊威始得其本刊行，而題為河間完素所著。明初甯王權重刊，亦沿其誤，並偽撰完素序文詞調於卷首以附會之。至李時珍作《本草綱目》，始糾其謬，而定為出於元素之手，於序例中辨之甚明。考李濂《醫史》稱完素嘗病傷寒八日，頭痛脈緊，嘔逆不食。元素往後，令服某藥，完素大服，如其言，遂愈。元素自此顯名，是其造詣深邃，足以自成一家，原不必託完素以為重，今特為改正，其偽託之序，亦並從刪削焉。[119]

可見得持此說的始作俑者是明代的李時珍，他於《本草綱目・序例上》（見圖 6.2）指出：

> 《病機氣宜保命集》四卷，一名《活法機要》，後人誤作河間劉完素所著，偽撰序文詞調於卷首以附會之。[120]

---

[118] 丁福保、周雲素，《四部總錄—醫藥編》（臺北：新文豐出版公司，1985），附錄 3，頁 28。

[119] 〔日〕丹波元胤著，郭秀梅、〔日〕岡田研吉校譯，《醫籍考》（北京：學苑出版社，2007），頁 381。

[120] 〔明〕李時珍撰，《本草綱目》（臺南：西北出版社，2003）序例上，頁 5。

圖 6.2《本草綱目．序例上》評《潔古珍珠囊》

（光緒合肥張紹棠審定本，臺南西北出版社，2003）

《四庫全書簡明目錄》也同意此種說法，其文如下：

> 《病機氣宜保命集》三卷，金張元素撰。舊題劉完素者誤也。其書分三十二門，於脈證多所闡明。李濂《醫史》稱劉完素病傷寒不能自醫，得元素醫之乃愈，則其術在完素之上矣。[121]

121 丁福保、周雲素，《四部總錄—醫藥編》（臺北：新文豐出版公司，1985），頁

《鄭堂圖書記》也附和爲張元素所作，其文如下：

> 《病機氣宜保命集》三卷（《醫統正脈》本），金張元素撰，舊題劉完素撰者誤也。《四庫全書》著錄，無素問二字，倪氏《補遼金元志》、錢氏《補元志》所載俱同，一名《治法機要》。其書上卷為總論九篇，中下二篇為諸證論 23 篇，各附以方，皆抒所心得，於脈證多所闡明，足以自成一家。李川父濂《醫史》稱完素嘗病傷寒，元素令服某藥遂愈，則其術在守真伯仲間矣。[122]

而認同此種說法的還有《四部總錄—醫藥編》，簡明扼要地論斷說：「金張元素撰。元素，字潔古，易州人。」此派學者共同的一個重要史料依據，即是李濂《醫史》聲稱有一次「劉完素病傷寒不能自醫，得元素醫之乃愈」，主張張元素的醫術當與劉完素在伯仲之間，甚或在其之上，用來佐證張元素有寫此書的實力。

另一派則維持是劉完素所著的見解，如《醫史》、《天祿琳瑯書目續編》、《醫籍考》等目錄學書籍。其中李濂的《醫史》就認定《保命集》是劉守真晚年所著，他寫到:

> 劉守真晚年著《素問病機氣宜保命集》，凡三卷，分 32 門。首原道、原脈、攝生，以及於處方用藥、君臣佐使之法，無所不備，而祕藏篋笥，不以示人。[123]

而《天祿琳瑯書目續編》也認為作序的楊威為元代人，離完素的年代不遠，其說法的可性度應較李時珍為高，其文如下：

> 《素問病機氣宜保命集》（一函八冊元刊）元劉完素撰。書三卷，凡三十二篇。前有大定丙午守真自序，其辛亥楊威序則鏤版時作，並玉連環一篇，因為完素自序行止之作，故並揭之。辛亥，元憲宗元年也。按李時珍本草綱目序例辨此書為張元素撰，云後人誤作劉完素所著，偽撰序文詞調於卷首以附會之。然此書刻於元代，時珍據明周藩重刻為言，不如仍從當時人（元代人）之言為審。[124]

337。

[122] 丁福保、周雲素，《四部總錄—醫藥編》，頁 337。

[123] 轉錄自〔日〕丹波元胤著，郭秀梅、〔日〕岡田研吉校譯，《醫籍考》（北京：學苑出版社，2007），頁 381。

[124] 丁福保、周雲素，《四部總錄—醫藥編》（臺北：新文豐出版公司，1985），頁 336。

至於《醫籍考》，則是以《三消論》的跋和杜思敬的《濟生拔粹》作爲考證的依據，其文如下：

> 按，線溪野老劉守真《三消論》跋云：麻徵君寓汴梁日，訪先生後裔，就其家得《三消論》、《氣宜》、《病機》之書。 又杜思敬《濟生拔萃》，稱東垣《活法機要》與潔古《家珍》及劉守真《保命》大同小異。考徵君則麻九疇，為張子和友，乃在當時，其言若此，與楊序所謂「先生卒，書不傳世」，「屏翳於茆茨荊棘中」者符。杜思敬編書在元延祐二年，時八十一歲，其生距守真之時未為遼闊，則是書之出自守真，斷可知矣。且其所述方論與《宣明論》、《原病式》相出入，李時珍有何所證，以為張元素之書？夫元素所著雖佚不可見，東垣李明之嘗從受其法，則讀明之諸書以溯源委，其理趣判然與是書不同。元素子壁，著有《保命集論類要》，時珍豈非以此相混者耶？ 《提要》未察此義，隨襲其謬，併以序文詞稱寧王偽撰，郢書燕說，莫此為甚。《活法機要》為李明之所著，時珍又為是書一名，實為歧誤。[125]

因爲按照錦溪野老於《三消論》的跋所示，麻徵君於劉完素後裔家中所得的 3 本書，其中就有《氣宜》一書，當是《素問病機氣宜保命集》的縮寫。另外，《醫籍考》還記錄杜思敬曾在《濟生拔萃》中宣稱：「東垣《活法機要》與潔古《家珍》及劉守真《保命》大同小異。」丹波元胤於是評論：「杜思敬編書在元延祐二年，時 81 歲，其生距守真之時未爲遼闊，則是書之出自守真，斷可知也。」

針對《素問病機氣宜保命集》的作者身分，上述兩派考證大家壁壘分明，其論述皆各有所依，引用的文獻不無重疊，卻得出不同的推論，也無法完全說服對方，對後學而言，更是莫衷一是。

125 〔日〕丹波元胤著，郭秀梅、〔日〕岡田研吉校譯，《醫籍考》（北京：學苑出版社，2007），頁 381-382。其實丹波氏誤將「錦」溪野老寫成「線」溪野老。

三、旁徵《黃帝素問宣明論方》的目錄學考證作爲辨真僞的基準

至於《黃帝素問宣明論方》（原名《醫方精要宣明論》，以下簡稱《宣明論方》）的作者身分，幾乎所有的目錄學資料都一致認定是劉完素所寫的。如《四庫全書總目提要》就詳細評論說：

> 《宣明論方》十五卷（通行本），金劉完素撰。是書皆對病處方之法。首證諸門，……凡六十一證，皆採用《內經》諸篇，每證各有主治之方。一宗仲景，……共十七門，每門各有總論。亦發明運氣之理，兼及諸家方論，於軒岐奧旨實多闡發。而多用涼劑，偏主其說者不無流弊，在善用者消息之耳。考《原病式》自序云：作《醫方精要宣明論》，一部三卷十萬餘言。今刊入《河間六書》者乃有十五卷，其卷二之菊蘭、法薄荷、白檀香，卷四之妙功藏用丸，十二卷之菓澄茄丸、補中丸、楮實子丸，皆註新增字，而七卷之信香十方青金膏，不註新增字者，據其方下小序稱灌頂法王子所傳，併有偈咒，金時安有灌頂法王，顯為元明以後之方。則竄入而不註者，不知其幾矣，卷增於舊，殆以是歟。[126]

《四庫全書簡明目錄》也提到類似的見解，其文如下：

> 《宣明論方》宣明論方十五卷，金劉完素撰。其大旨本《素問》及《金匱要略》，而用藥多主寒涼，蓋因北方地氣而施，泥之者非，廢之者亦非也。自序稱三卷，此本乃十五卷，其方下小序有稱灌頂王子所傳者，金時安有是名，知傳刻有所竄入也。[127]

《拜經樓藏書題跋記》更對該書的刊行版本、卷次進行講解：

> 《宣明論方》七卷。每葉 28 行，行 25 字，有大定十二年守真自序，大定乙亥古唐馬序。紙墨古雅，當是明以前刻本首列分門科類總 18 門，次列諸藥炮煙炙膊例。先君子書《河間三書》前云：河間《宣

[126] 丁福保、周雲素，《四部總錄—醫藥編》（臺北：新文豐出版公司，1985），頁 498。

[127] 丁福保、周雲素，《四部總錄—醫藥編》，頁 498。

明論方》原刻七卷，後人翻刻妄分為十五卷，而行款亦多改變換。……

此本前題校正《素問精要宣明論方》，蓋亦經後人點勘矣。[128]

另外，《鄭堂圖書記》、《四部總錄—醫藥編》、《醫籍考》等書也做了類似的批錄。其中雖有少許方劑被懷疑爲後代所竄加，但還不至於損害到整體著作的真實性。《宣明論方》成書於公元 1181 年前後，全書分爲 18 門，每門先立總論，後建方藥，乃宗運氣之旨，兼及諸家方論的對病處方之作，「既補《素問》所載病候多而缺方藥之不足，又彰顯善用寒涼、降火益陰之精蘊者」，可做爲架構《素問》學理和臨床施用之間的重要橋樑。[129]

四、內容分析法與引用文獻考辨的辨僞運用

要解決《三消論》目錄學資料的薄弱以及《保命集》相關考證論述的紛爭，可用《宣明論方》作爲評判的基準。《宣明論方》中有關消渴醫理的論說（可參閱附錄四），首見於卷四的《熱論》，其文節錄如下：

《黃帝素問宣明論方・熱門・熱論》

夫腎水真陰本虛，心火狂陽積熱以甚，以致風熱壅滯，頭面昏眩，肢體麻痹，皮膚瘙癢，筋脈拘捲，胸膈痞滿，時或痛悶，或鼻窒鼽衄，口舌生瘡，咽喉不利，牙齒疳蝕，或遍身生瘡癬疥，或睡語咬牙，驚惕虛汗，或健忘心忪，煩躁多睡，或大小便澀滯，或煩熱腹滿，或酒過積毒，勞役過度，中外一切勞損，神狂氣逆，心志不寧，口苦咽乾，飲食減少，變生風熱諸病，虛羸困倦，或酒病瘦悴，及老弱虛人，或脾腎經虛，風熱燥鬱，色黑齒宣，身瘦焦痿，或熱中煩滿，饑不飲食，或癉或消中，善食而瘦，或消渴多虛，頭面腫，小便數，或服甘辛熱藥過度，變成三消，上則消渴，中則消中，下則消腎。小便白膏也。

128 丁福保、周雲素，《四部總錄—醫藥編》，頁 499。

129 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），編校說明頁 3-4。

該論篇末的附方中，有一方的適應病證中包含有消渴，特將其原文依適應病證、藥物組成、服用方法等三方面歸類，列出如下：

消痞丸

適應病證：治積濕熱毒甚者，身體面目黃，心　腹滿，嘔吐不能飲食，痿弱難以運動，咽嗌不利，肢體焦尪，眩悸膈熱，坐臥不寧，心火有餘而妄行，上為咳血　血，下為大小便血，腸風痔　，三焦壅滯，悶癉，熱中消渴，傳化失常，小兒疳積熱。

藥物組成：黃連，乾葛（各一兩），黃芩，大黃，黃柏，梔子，薄荷，藿香，厚朴，茴香（炒各半兩），木香，辣桂（各一分），青黛（一兩研），牽牛（二兩）。

服用方法：右為細末，滴水丸，如小豆大，每服十丸，新水下，溫水亦得，小兒丸如麻子大，病本濕熱內甚，本自利者，去大黃，牽牛，忌發熱諸物。[130]

其他關於消渴醫論的敘述，則集中在卷十的《消渴總論》，其文節錄如下：

《黃帝素問宣明論方・燥門・消渴總論》

又如胃膈癉熱煩滿，饑不欲食。或癉成消中，善食而瘦。或燥熱鬱甚，而成消渴，多飲而數小便。或因熱病，或恣酒慾，誤服熱藥，以致脾胃真陰陽損虛，肝心衰弱也。狂陽心火，燥其三焦，腸胃燥澀怫鬱，而水液不能宣行也，則周身不得潤澤，故瘦悴黃黑也。而燥熱消渴，然雖多飲，亦其水液不能浸潤於腸胃之外，渴不能止而便注，為小便多出。俗未明，妄為下焦虛冷，誤人多矣。又如周身熱燥怫鬱，故變為雀目或內障，癰疽瘡瘍，上為咳嗽喘，下為痔痢。或停積而濕熱內甚，不能傳化者，變為水腫濕成也。世傳消渴病及消瘦弱，或小便有脂液者，為腎消也。此為三消病也，消渴，消中，消腎，經意但皆熱之所致也。

《消渴總論》的篇末，還附有 4 個消渴處方，將原文依適應病證、藥物組成、服用方法等三方面歸類，列出如下：

130 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 240-246。

人參白朮湯

適應病證：治胃膈癉熱煩滿，饑不欲食，癉成為消中，善食而瘦，燥熱鬱甚，而偏枯，酒瘕積毒，一切腸胃燥澀，倦悶壅塞，瘡疥痿痹，并傷寒雜病，產後煩渴，氣液不得宣通。

藥物組成：人參，白朮，當歸，芍藥，大黃，山梔子，荊芥穗，薄荷，桔梗，知母，澤瀉（各半兩），茯苓（去皮），連翹，栝蔞根，乾葛（各一兩），甘草（三兩），藿香葉，青木香，官桂（各一兩），石膏（四兩），寒水石（二兩），滑石（半斤）

服用方法：右為細末，每服抄五錢，水一茶盞，入盆硝半兩、生薑三片，煎至半盞，絞汁，入蜜少許，溫服。漸加至十餘錢，得臟腑流利，取效。如常服，以意加減。兼服消痞丸散，以散腸胃結滯。濕熱內甚，自利者，去了大黃、芒硝。

絳雪散

適應病證：治消渴，飲水無度，小便數者，大有神效。

藥物組成：黃芩，黃丹，漢防己，括蔞實（各等分）

服用方法：右為細末，每服二錢，湯漿水調下，臨臥時，併進三二服，即止。

人參散

適應病證：治腎消，善飲而食後數小便溺者。

藥物組成：人參（三錢），白朮，澤瀉，栝蔞，桔梗，梔子，連翹（各半兩），葛根，黃芩，大黃，薄荷，白茯苓（各一兩），甘草（一兩半），石膏（二兩），滑石，寒水石（各三兩）

服用方法：右為末，入縮砂仁三錢，每服五錢，水一盞，煎至七分，入蜜少許，再煎三二沸，去滓，食前。食後服消痞丸。

大黃甘草飲子

適應病證：治男子婦人一切消渴不能止者。

藥物組成：大豆（五升，先煮三沸，出淘苦水，再煮。），大黃（一兩半），甘草（大粗者，四兩，長四指，打碎。）

服用方法：右三味，用井水一桶，將前藥同煮三五時，如稠糨水少，更添，豆軟盛於盆中，故冷，令病人食豆，渴食湯枝，無時候。食盡，如止渴燥，

罷。不止，再煮前藥。不三次，病悉愈。[131]

除此之外，還有一些散見於其他篇卷的處方，其方義條文裏，也標明可兼治消渴，於此再依適應病證、藥物組成、服用方法等三方面歸類，列出如下：

《黃帝素問宣明論方・諸證門・膈消證》

麥門冬飲子

適應病證：主之，治膈消，胸滿煩心，津液燥少，短氣，久為消渴。

藥物組成：麥門冬（二兩去心），栝蔞實，知母，甘草（炙），生地黃，人參，葛根，茯神（各一兩）

服用方法：右為末，每服五錢，水二盞，竹葉數片，同煎至一盞，去滓溫服，食後。[132]

《黃帝素問宣明論方・諸證門・漏風證》

白朮散

適應病證：主之，治漏風（漏風證：飲酒中風，或汗多不可單衣，食則汗出，多如液漏，久不治，為消渴疾。），虛風多汗，食之汗出如洗，少者痿劣。

藥物組成：牡蠣（二錢焙赤），白朮（一兩一分），防風（二兩半）

服用方法：右為末，每服一錢，溫水調下，不計時，如惡風，倍防風，白朮。如汗多面腫，倍牡蠣。[133]

《黃帝素問宣明論方・積聚門》

信香十方青金膏

適應病證：授治周身中外陰陽不調，氣血壅滯，變生百病，乃至虛羸困倦，偏攻酒食，內傷心腹，滿塞急痛，或酒積食積，癥瘕積聚，　癖堅積，中滿，服氣臭酸醋，嘔吐翻胃，或膈癉，消中善食而瘦，或消渴多飲而數（色角切頻也），小便或腸風下血，痔　痒痛或胃癰疹，或　身癰疽惡瘡，或瘡毒已入於裏，腹滿嘔吐，或成瀉痢，或出惡瘡瘜肉，或下痢腹痛，或一切風氣，散體疼痛，及中風偏枯，或痰逆生風，痰涎嗽，兼產後服痛，及小兒疳疾，諸風潮搐，但平人常服補養，宣行榮衛，調飲食。

131 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 288-290。

132 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》，頁 210。

133 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》，頁 218。

藥物組成：信砒，乳香，輕粉，粉霜，巴豆（各一兩同研），龍腦（半字），麝香（半字），青黛（二錢同研），黃蠟（三錢）

服用方法：右研細末，鎔蠟，入蜜半錢，就搓勻旋丸，菉豆至小豆大，先服小丸，病在上，食後；在下，食前；在中，不計時候。[134]

《黃帝素問宣明論方・勞門》

新添三黃丸

適應病證：治五勞七傷，流濕潤燥，消渴煩熱甚者。

藥物組成：大黃，黃芩，黃連（各等分）

服用方法：右為末，煉蜜為丸如桐子大，每服二三十丸，加至五十丸，生薑湯下，不計時候，日三服妙。[135]

初步閱讀過《黃帝素問宣明論方》的消渴內容後，即感覺到它們與《三消論》的說法較為一致。為了進一步求證，遂將其內容與《三消論》和《保命集・消渴論》的消渴資料併列，並分門別類比對，做成表格。

關於消渴的病因，《保命集・消渴論》的消渴專論沒有著墨；《三消論》則明確的指出「消渴者，本因飲食服餌失宜，腸胃乾涸，而氣液不得宣平，或耗亂精神，過違其度，或因大病，陰氣損而血液衰虛，陽氣悍而燥熱鬱甚之所成也」；《宣明論方》的病因描述則散見於各卷中如麥門冬飲子的適應證敘述裡，提到膈消若持久，可成為消渴，再如漏風證的條文也提到飲酒中風久不治，會變成消渴，三如「熱門」的總論末段，說到服甘辛熱藥過度，會變成消渴。詳見表 6.1：

[134] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 270。

[135] 〔金〕劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》，頁 287。

表 6.1 《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的消渴病因、病機比對

書名	病因	病機
保命集	缺	三焦受病：上焦—病在肺，膈消；中焦—病在胃；下焦—腎消
宣明論方	1. 膈消久不治 2. 飲酒中風久不治 3. 服甘辛熱藥過度	1.腎水真陰本虛，心火狂陽積熱以甚 2.狂陽心火燥其三焦→腸胃燥澀怫鬱→水液不能浸潤於腸胃外→渴且小便多
三消論	完素： 1.飲食服餌失宜 2.耗亂精神、大病	完素： 1.腸胃乾涸，氣液不宣平，燥熱太甚 2.陰氣損而血虛，陽氣悍而燥熱甚

可見得《三消論》和《宣明論方》對消渴病因的見解類似，均是與飲食失宜或久病虛勞有關。至於消渴的病機，《保命集・消渴論》強調是三焦受病，上焦受病部位在肺，中焦在胃，下焦在腎，其敘述略簡；而《三消論》和《宣明論方》則較著重在陰氣本虛加上陽氣狂悍，再伴以腸胃燥熱怫鬱。

有關病名的定義（見表 6.2），《保命集・消渴論》中的廣義病名只有一個，就是「消渴」，各焦證候所定出的證名清晰，上焦有上消和膈消，中焦爲中消，下焦有腎消和膏淋，不會與廣義的消渴病名相混淆，且三焦證名的用法與《宣明論方》不一致；反觀《三消論》和《宣明論方》的病證名定義，此二書的廣義病

名皆多元化，有三消、消渴、三消病、消渴病等同義病名，其「消渴」的廣義病名又和狹義上焦證名相重疊，且此二書的三焦證名幾乎一致。

表 6.2 《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的消渴病名、證名比對

書名	病名		三焦辨證的證名			名詞定義
			上焦	中焦	下焦	
保命集	消渴		上消 膈消	中消	腎消 膏淋	清晰不重覆
宣明論方	三消、消渴、三消病、消渴病		消渴	消中	消腎 腎消	消渴有病名和證名(上焦)的雙重定義
三消論	完素	三消、消渴、三消病、消渴病	消渴	消中	消腎	消渴有病名和證名(上焦)的雙重定義
	濟眾	三消渴、三消	消渴	消中	腎消	

關於消渴的症候（見表 6.3），《保命集・消渴論》中三焦辨證所屬症候群的描述較爲詳盡，但卻無任何對併發症的解說；反而是《三消論》和《宣明論方》的三焦辨證症候敘述較簡略，但卻有較多併發症的內容，如雀目、內障、目瘴等五官疾病，以及癰疽、瘡瘍等感染。

表 6.3 《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的消渴症候比對

書名	症候				症候描述
	上焦	中焦	下焦	併發症	
保命集	煩渴多飲水少食 小便清利	煩渴多飲水多食 小便赤黃	膏淋：小便油膏面黑、形瘦耳焦、精泄	缺	三焦辨證較完整
宣明論方	多飲 小便數 頭面腫	善食而瘦	小便有白膏或脂液、消瘦弱、善飲而食後數小便	雀目或內障、癰疽瘡瘍、水腫濕脹	併發症較完整
三消論* (完素)	多飲 數溲	多食 數溲	肌肉清瘦 小便有脂、面腫	目瘴、癰疽、瘡瘍、水腫腹脹	併發症較完整

＊ 詳見人參白朮散方義

關於消渴的處方（見表 6.4），《保命集．消渴論》中多爲單方治單消證，通治三焦的方只有 1 種（竹籠散），且沒有任何方名與《宣明論方》的消渴方相同；而《三消論》和《宣明論方》則多以一方治多消，如《宣明論方》的信香十方青金膏和人參白朮湯兼治上焦和中焦的病證，《三消論》的豬肚丸兼治上焦和中焦，葛根丸和胡粉散則兼治上焦和下焦，且此二書的三焦通治方也較多，甚至有 2 方是相似的，即三黃丸和人參白朮散（湯）。

表 6.4 《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的消渴處方比對

書名	處方				
	上焦	中焦	下焦	三焦通治	小計
保命集	1. 蜜煎生薑湯 2. 小柴胡湯或加白虎湯 3. 地骨皮散加減	1. 丸：黃連末、生地黃汁、蓮藕汁、牛奶 2. 順氣散	1. 茴香散 2. 八味丸 3. 珍珠粉丸	1. 竹籠散	9 方
宣明論方	1.麥門冬飲子 2.絳雪散 3.信香十方青金膏* 4. 人參白朮湯*	1. 信香十方青金膏* 2. 人參白朮湯*	1. 人參散	1. 白朮散 2. 消痞丸 3. 三黃丸 4. 大黃甘草飲子	9 方
三消論	1. 神白散 2. 豬肚丸* 3. 葛根丸* 4. 胡粉散*	1. 豬肚丸*	1. 葛根丸* 2. 胡粉散*	1. 三黃丸 2. 人參白朮散 3. 人參散：感染邪熱加陰虛	7 方

＊ 兼治二消

至於引用文獻方面（見表 6.5），三本書皆有引用的是《易經》、《內經》、《素問》、《神農本草經》等傳統經典，其特異性較低，一般中醫書籍中多見轉載。反觀引用文獻中特異性較高的個別醫家著作裏，《三消論》和《宣明論方》都有引

用《濟眾》（全名《皇祐簡要濟眾方》，北宋周應編，公元 1051 年頒行），而《保命集・消渴論》卻無任何交集。

表 6.5 《保命集》、《宣明論方》、《三消論》的引用文獻比對

書名	所引用的文獻								
	易經	內經	素問	神農本草	濟眾	藥證病源	錢氏方	大要	原病式
保命集	有	有	有	有	無	無	有	無	無
宣明論	有	有	有	有	有*	無	無	無	無
三消論	有	有	有	有	有*	有	無	有	有

＊ 共有的特異性較高的個別醫家著作

因此，有關消渴病的內容描述，《三消論》和《宣明論方》的一致性相當高，較強調三消渴病的共同病機，以辨病爲主，三消辨證爲輔，所以其廣義病名能與狹義上焦證名重疊使用，其通治三焦的方劑也較多，並注重疾病的併發症。《保命集・消渴論》的描述方法則顯然與前二書不同，雖以辨病爲始，卻轉變爲以三消辨證爲主軸。

五、中醫古籍辨僞法的探討

古籍的辨僞源遠流長，戰國時期的孟子就提到「盡信書不如無書」，西漢的經史學家如司馬遷、劉向、班固、馬融等，也取得一定成就，但真正開始系統性總結辨僞知識的學者，讓古籍辨僞成爲一門獨立的專科學問，則是明代的宋濂和胡應麟。宋濂寫成了《諸子辨》一卷，在卷首即開宗明義說：

> 先王之世，道術咸出於一軌，此其人人殊何？各奮私知而盭大道也。由或盭大道也，其書雖亡，世復有依倣而託之者也。然則子將奈何？辭而辨之也。曷為辨之？解惑也。[136]

但宋濂的《諸子辨》不過是文集中的長篇文章，沒有博辨群書而提出通用的方法，不算辨僞的專書。而真正由一本書去辨別一切僞書，且有原理和方法的，胡應麟的《四部正訛》算是創舉，其〈引語〉寫說：

> 唐、宋以還，膺書代作，作者日傳。大方之家，第以揮之一笑，乃衒奇之夫往往驟揭而深信之。至或點聖經，廁賢撰，矯前哲，溺後流，厥係非眇淺也。余不敏，大為此懼，輒取其彰明較著者，抉誣摘偽，列為一編。後之君子欲考正百家，統宗六籍，庶幾嚆矢。[137]

他在卷上的卷首裏，討論僞書的 20 種情形，並提出「辨僞八法」。隨後梁啓超在《中國歷史研究法》中列出更縝密周詳的辨僞 12 條公例，更在其《古書真僞及其年代》匯聚爲兩大系統的 32 種條例，堪稱集大成之作。

如此繁複的體系經過鄭良樹的整理，認爲古籍辨僞學的研究範圍可被簡易歸類於三個層面：作者、成書年代及文字章節的附益。作者的辨別是首要的研究對象，透過作者的確立，即可解決古籍和時代的關係，而關於作者作僞的情形主要有二類：(1)古籍作者爲烏有先生，如《素問》、《鍼經》之題名黃帝作；(2)古籍作者被假冒。當古籍作者被推翻否決，而真正作者又無法考知或確定時，則依據內容和其他相關的資料來追溯成書年代，其情形有四：(1)無作者；(2)成書時代晚，而誤認爲時代早者；(3)成書時代早，而誤認爲時代晚者；(4)成書時代未詳者。至於文章的附益現象，有的在篇中書中，有的在篇末書末，其情形有二：(1)誤編，指全書的編纂僞託；(2)部分文字的附益。「總而言之，古籍辨僞學就好

136 轉引自鄭良樹著，《古籍辨偽學》（臺北：臺灣學生書局，1986），頁 6-7。
137 轉引自鄭良樹著，《古籍辨偽學》，頁 7。

像幾何學上的一個三角形一樣，一角是作者，一角是成書時代，另一角是附益，而它們都環繞一個軸心——真偽來循環。」[138]

古籍的辨偽方法，同樣可被簡化歸類爲三個層次，分別是：古籍流傳的情形、內容思想的判斷及文章體例的辨別。欲明瞭古籍流傳的情形，須關注於官私目錄著錄的有無、作者及卷數的符合，早在唐代的柳宗元，就已開其先河，但實際上，舊志的權威性並不如一般學者所想像的高，因爲有些古籍先是在民間流傳，過了很久之後才被官府網羅，所以運用舊志的時候，應考慮它的適度和侷限。運用古籍的思想來辨別真偽和成書年代，開創於劉向，可是真正開始強調其重要性的，則始於梁啓超的「從思想辨別」一門，他指出：「這法亦很主要，前人較少用」，並分爲四項：(1)從思想系統和傳授家法辨別；(2)從思想和時代關係辨別；(3)從思想和專門術語關係辨別；(4)從襲用後代學統辨別。若缺乏其他層次的證據，僅憑思想的脈絡來判決真偽，其結論是具「危險性」的，正如胡適曾撰文批評錢賓四的論文：「尋一個人的思想，尚且不容易，何況用思想線索來考證時代的先後。」爲何前人較少用此種方法？可能是因爲「思想線索是最不容易捉摸的」。[139]至於文章體例的辨別，梁啓超將其明列爲名詞、文體、文法及音韻等四小類，並推崇爲辨偽書最主要的標準，這種方法似乎能提供較客觀的依據，但也未必百分之百可靠，如張福慶就指出：

> 文體演進的階段的區分，在時間上是參差不齊的，同一時間內每每會有兩種以上通行的文體，……所以用這種方法去考察某種著作的時代，只是一種約略的估計，絕不會得到精確的結論，用這種方法去鑑別兩種作品的先後，其可能之大小與這兩種作品距離年代之久暫為正比。距離年代愈久則可能性愈大，愈暫則愈小。[140]

至於用名詞的時代性來斷定古籍，則必須注意證據蒐羅的完整性。因此，正如鄭良樹所建議：「在運用各類方法及條例之際，切忌武斷和迷信，以致於受方法及條例所蒙蔽而誤得結論。」[141]晚近的古籍辨偽趨勢，也在態度上漸趨平實，在方法上漸趨嚴密，在論斷上漸趨謹慎，在論證上漸趨周備。[142]

---

138 鄭良樹著，《古籍辨偽學》（臺北：臺灣學生書局，1986），頁 10-19。
139 轉引自鄭良樹著，《古籍辨偽學》，頁 151-152。
140 轉引自鄭良樹著，《古籍辨偽學》（臺北：臺灣學生書局，1986），頁 157。
141 鄭良樹著，《古籍辨偽學》，頁 141-159。
142 鄭良樹著，《古籍辨偽學》，頁 191-231。

將古籍辨僞之法運用到中醫古籍的考辨上，可參見嚴季瀾於 1998 年所寫的〈中醫古籍辨僞方法芻議〉一文，該文總共整理出查考歷代書目、分析醫書內容、研究語言特點、考辨引用文獻、考訂作者生平等五大方法。[143]由於研究語言特點所需的國學門檻甚高，且在考訂作者生平時，會發現署名劉完素的著作眾多，其中不乏後人所僞托，所以若要從此二方面來釐清疑惑，只怕難以得到成果。因此，本研究從查考書目、分析內容、考辨引用文獻等三方向切入。在尋求目錄學的協助時，發現正如嚴氏所言：「利用書目辨僞並非絕對可靠，國家書目未必能將一代藏書登錄無遺，私家書目只記一家藏書，更不能反映當時圖書的收藏情況。」不過，查考書目還是考辨研究的必要工作，善加運用則可迅速得知前人的考證成果，不只可從中取得驗證和構思新的研究方向，還可尋得辨僞的評判基準，正如本研究就找出《宣明論方》作爲代表完素真實著作的基準一樣。轉而進行醫書內容的分析後，發現只要選擇一種疾病的文獻作爲研究範疇，從病因、病機、病名、症候、處方等常見臨床項目分類比較，就可得到相當顯著的結果，可見得內容的分析確實是最重要且可靠的方法。若再進行引用文獻的考辨，也可從其中特異性較高的相同引用文獻得到更多的佐證。

六、小結

綜合分析消渴病病因、病機、病名、症候、處方等項目的內容，並考辨引用文獻，會發現《三消論》和《宣明論方》的描述相當一致，所以《三消論》應當是出自劉完素之手。相對而言，《保命集．消渴論》的寫作方式則明顯不同於前二者，不大可能是劉完素的作品。至於是否爲張元素所作，則須進一步與張氏的其他書籍（如《潔古家珍》）互相比對考證才能得知。此外，當古書的真僞無法由目錄學的考證得到滿意的答案，且該書作者在多本書中針對相同題目皆有所著墨時，本文所提供的歷代書目查考、內容分析法與引用文獻的考辨，應是可行的辨僞方法。

[143] 嚴季瀾，〈中醫古籍辨僞方法芻議〉，《北京中醫藥大學學報》21(4)（1998），頁 14-16。

第七章　先秦至晉經典時期消渴病認知的開端

帝曰：有病口甘者，病名為何？何以得之？岐伯曰：此五氣之溢也，名曰脾癉。夫五味入口，藏於胃，脾為之行其精氣，津液在脾，故令人口甘也；此肥美之所發也，此人必數食甘美而多肥也，肥者令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢，轉為消渴。治之以蘭，除陳氣也。

———《素問・奇病論》[144]

一、《素問》的消渴文獻

《素問・奇病論》最早提出以消渴爲名的論述，在該段文句中，消渴是以「奇病」的方式出現的。推敲其奇特之處，在於一般的「渴」會伴隨有尿量的減少，但消渴病卻是多渴又多尿。且消渴是與脾癉一起討論的，脾癉的產生是在消渴之前，其病情和症候也較消渴爲輕，僅「口甘」而已，兩者的病因都與「數食甘美而多肥」有關，整個致病機轉，可簡化成圖 7.1。

至於脾癉中「癉」字的解釋，可採用同屬《奇病論》中「膽癉」的論述：「病名曰膽癉，……此人者，數謀慮不決，故膽虛氣上溢，而口爲之苦。」[145]既然膽癉是「膽虛氣上溢」，同理亦可推論脾癉亦是脾「虛」，所以脾氣才會上溢。如此看來，脾癉與消渴似乎是同一系列的疾病，差別只在於病程進展的輕重，輕微的脾虛氣上溢，則口甘爲脾癉；嚴重的脾虛氣上溢，則是消渴，很可惜該論未針對消渴的症候進一步敘述。

144 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），頁 603。
145 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），頁 604-605。

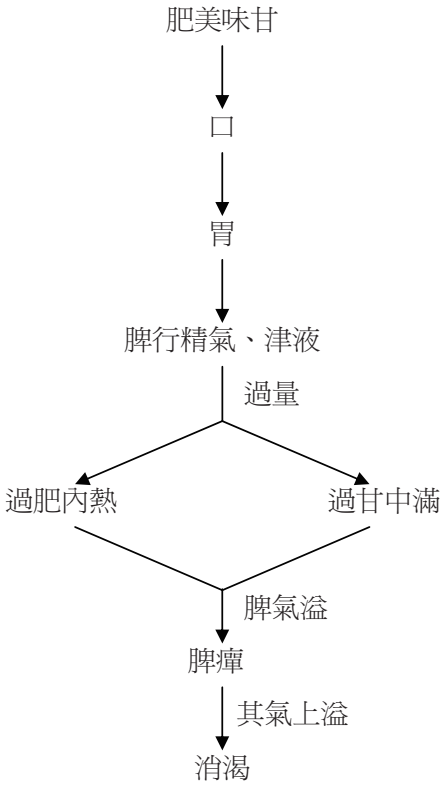


圖 7.1 脾瘴與消渴的致病機轉

談到消渴的治療，《奇病論》中「治之以蘭，以除陳氣」的文句也是最早的消渴用藥描述。但僅「蘭」一字，如何得知是何種藥草？對此王冰注曰：「蘭，謂蘭草也。」查閱《神農本草經》的上經，可得蘭草，「一名水香，味辛，平，無毒。主利水道，殺蠱毒，辟不祥。久服益氣，輕身，不老，通神明。生池澤。」

[146]王冰指出：「除，謂去也。陳，謂久也。言蘭除陳久甘肥不化之氣者，以辛能發散故也。」[147]但蘭草品種的確立，自古即有爭議，寇宗奭曰：

> 蘭草諸家之說異同，乃未的識，故無定論。今江陵、鼎、澧州山谷之間頗有之，山外平田即無，多生陰地幽谷。葉如麥門冬而闊且韌，長及一、二尺，四時常青。花黃綠色，中間瓣上有細紫點。春芳者為春蘭，色深；秋芳者為秋蘭，色淡。開時滿室盡香，與他花香又別。

朱震亨也附和說：

> 蘭葉稟金水之氣而似有火，人知其花香之貴，而不知其葉有藥力。蓋其葉能散久積陳鬱之氣甚有力，即今之栽置座右者。

仔細辨之，會發現寇宗奭和朱震亨皆將蘭花當作蘭草，混爲一談。對此誤解，李時珍附上專圖區分，如圖 7.2 所示，並引經據典，將其改正如下：

> 二氏所說，乃近世所謂蘭花，非古之蘭草也。蘭有數種，蘭草、澤蘭生水旁，山蘭即蘭草之生山中者。蘭花亦生山中，與三蘭迥別。蘭花生近處者，葉如麥門冬而春花；生福建者，葉如菅茅而秋花。黃山谷所謂一幹一花為蘭，一幹數花為蕙者，蓋因不識蘭草、蕙草，遂以蘭花強生分別也。蘭草與澤蘭同類，故陸璣言：蘭似澤蘭，但廣而長節。《離騷》言：其綠葉紫莖素枝，可紉可佩可藉可膏可浴。《鄭詩》言：士女秉蘭；應劭《風俗通》言：尚書奏事，懷香握蘭。《禮記》言：諸侯贄薰，大夫贄蘭。《漢書》言：蘭以香自燒也。若夫蘭花，有葉無枝，可玩而不可紉佩藉浴秉握膏焚。故朱子《離騷辨証》言：古之香草必花葉俱香，而燥濕不變，故可刈佩。今之蘭蕙，但花香而葉乃無氣，質弱易萎，不可刈佩，必非古人所指甚明。古之蘭似澤蘭，而蕙即今之零陵香。今之似茅而花有兩種者，不知何時誤也？熊太古《冀越集》言：世俗之蘭，生于深山窮谷，決非古時水澤之蘭也。陳遯《齋閑覽》言：楚騷之蘭，或以為都梁香，或以為澤蘭，或以為猗蘭，當以澤蘭為正。今人所種如麥門冬者，名幽蘭，非真蘭也。故陳止齋著《盜蘭說》以譏之。方虛谷《訂蘭

[146] 馬繼興主編，《神農本草經輯注》（北京：人民衛生出版社，1995），頁 106。
[147] 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），頁 604。

說》言：古之蘭草，即今之千金草，俗名孩兒菊者。今之所謂蘭，其葉如茅而嫩者，根名土續斷，因花馥郁，故得蘭名也。楊升庵云：世以如蒲萱者為蘭，九畹之受誣久矣。又吳草廬有《蘭說》甚詳，云蘭為醫經上品之藥，有枝有莖，草之植者也。

圖 7.2 蘭草與蘭花的區別圖

（取自李時珍，《本草綱目》，臺南：西北出版社，2003，頁 526）

今所謂蘭，無枝無莖，因黃山谷稱之，世遂謬指為《離騷》之蘭。寇氏《本草》亦溺於俗，反疑舊說為非。夫醫經為實用，豈可誤哉？今之蘭，果可利水殺蠱而除痰癖乎？其種盛于閩，朱子乃閩人，豈不識其土產而反辨析如此？世俗至今猶以非蘭為蘭，何其惑之難解也？嗚呼！觀諸儒之明析如此，則寇、朱二氏之誤可知，而醫家用

蘭草者當不復疑矣。

相信經過李時珍的考證之後，當不會有人再執意要將蘭花硬指爲蘭草了。但蘭草與澤蘭品種相似，對此細節，李氏再細辨如下：

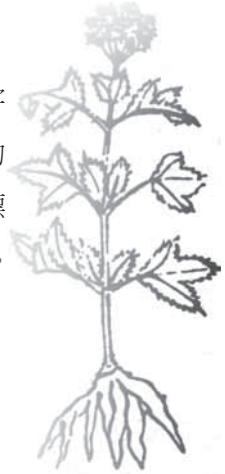
蘭草、澤蘭一類二種也。俱生水旁下濕處。二月宿根生苗成叢，紫莖素枝，赤節綠葉，葉對節生，有細齒。但以莖圓節長，而葉光有岐者，為蘭草；莖微方，節短而葉有毛者，為澤蘭。嫩時並可捼而佩之，八九月後漸老，高者三四尺，開花成穗，如雞蘇花，紅白色，中有細子。《雷公炮炙論》所謂大澤蘭，即蘭草也；小澤蘭，即澤蘭也。……今吳人蒔之，呼為香草，夏月刈取，以酒油灑制，纏作把子，貨為頭澤佩帶，與《別錄》所出太吳之文正相符合。諸家不知二蘭乃一物二種，但功用有氣血之分，故無定指。[148]

由此可知，蘭草與澤蘭爲一類二種，俱生水旁下濕處，外形相似，唯莖節有小差異，功用則有氣血之分。

關於消癉的說法，可見於《素問．通評虛實論》的兩小段經文。其中第一段涉及脈的虛實與病程發展的生死關係，其文如下：

帝曰：乳子而病熱，脈懸小者何如。岐伯曰：手足溫則生，寒則死。帝曰：乳子中風熱，喘鳴肩息者，脈何如。岐伯曰：喘鳴肩息者，脈實大也，緩則生，急則死。帝曰：腸澼便血何如。岐伯曰：身熱則死，寒則生。帝曰：腸澼下白沫何如。岐伯曰：脈沈則生，脈浮則死。帝曰：腸澼下膿血何如。岐伯曰：脈懸絕則死，滑大則生。帝曰：腸澼之屬，身不熱，脈不懸絕何如。岐伯曰：滑大者曰生，懸濇者曰死，以藏期之。帝曰：癲疾何如。岐伯曰：脈搏大滑，久自已；脈小堅急，死不治。帝曰：癲疾之脈，虛實何如。岐伯曰：虛則可治，實則死。帝曰：消癉虛實何如。岐伯曰：脈實大，病久可治；脈懸小堅，病久不可治。

這段文章的疾病可依病程的急慢性，而分爲兩組：第一組爲急性病，敘述的文字皆無「久」字，包含的疾病有哺乳婦女的熱病和腸澼；第二組爲慢性病，敘述的文字含有「久」字，包含有癲疾和消癉。此二慢性病用脈的虛實來評判預後的標準剛好顛倒：癲疾的脈是虛可治，實則死；消癉的脈是實大可治，懸小堅不可治。



[148] 李時珍撰，《本草綱目》（臺南：西北出版社，2003），頁 526-527。

第二段經文則較短，主要在談消癉與其他相關疾病的病因病機，其文如下：

凡治消癉仆擊，偏枯痿厥，氣滿發逆，肥貴人，則高粱之疾也。隔塞閉絕，上下不通，則暴憂之病也。暴厥而聾，偏塞閉不通，內氣暴薄也。不從內外中風之病，故瘦留著也。蹠跛，寒風濕之病也。黃帝曰：黃疸暴痛，癲疾厥狂，久逆之所生也。五藏不平，六府閉塞之所生也。頭痛耳鳴，九竅不利，腸胃之所生也。[149]

爲何將消癉與仆擊、偏枯、痿厥放在一起談？因它們皆有氣滿發逆的病機，患者多爲肥貴人，屬高粱之疾，可見得高粱應是當時的高價位穀物。此外，後世的醫書中有許多將消癉與黃疸、癲疾編寫爲前後篇章，大概跟它們的病機皆與久逆有關。

談到肺消和膈消的經文，可參見《素問·氣厥論》。先節錄肺消的經文如下：

黃帝問曰：五藏六府，寒熱相移者何。岐伯曰：腎移寒於肝，癰腫少氣。脾移寒於肝，癰腫筋攣。肝移寒於心，狂隔中。心移寒於肺，肺消，肺消者飲一溲二，死不治。肺移寒於腎，為涌水，涌水者，按腹不堅，水氣客於大腸，疾行則鳴濯濯如囊裹漿，水之病也。

這裏首次提到肺消的症候是「飲一溲二」，一般身體水分的尿排瀉量會小於總吸收量，因有一部分水會從體表汗液和肺部蒸發，今若飲一溲一，即有尿量增多的現象，若再如肺消的飲一溲二，那更確立爲多尿（polyuria），因尿崩症的多尿症候通常嚴重過糖尿病，所以范行准認爲肺消很可能是尿崩症。此外，肺消是「心移寒於肺」；而涌水是「肺移寒於腎」，導致「水氣客於大腸」，是「水之病」。許多書的目錄中常將消渴與水氣病置於前後位置，可能與此二病皆與兩臟之間寒氣的轉移有關。

提到膈消的經文追隨其後，其重點放在五臟之間熱氣的相傳，其文節錄如下：

脾移熱於肝，則為驚衄。肝移熱於心，則死。心移熱於肺，傳為鬲消。肺移熱於腎，傳為柔　。腎移熱於脾，傳為虛，腸澼死，不可治。[150]

---

149 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），頁396-400。

150 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），頁488-493。

膈消和肺消的相似之處，在於兩者的病機皆與心轉移氣能給肺有關，只差在肺消移寒氣，而膈消移熱氣。若依照劉完素評論消渴病爲燥熱證的學說來看，肺消嚴格上來講，應當不歸屬於消渴病的範疇。[151]

《素問》在談到消中時，常將熱中一併而言，相關的資料可見於《素問．腹中論》，其文節錄如下：

> 帝曰：夫子數言熱中消中，不可服高梁芳草石藥，石藥發瘨，芳草發狂。夫熱中消中者皆富貴人也，今禁高梁，是不合其心，不禁芳草石藥，是病不愈，願聞其說。岐伯曰：夫芳草之氣美，石藥之氣悍，二者其氣急疾堅勁，故非緩心和人，不可以服此二者。帝曰：不可以服此二者，何以然。岐伯曰：夫熱氣慓悍，藥氣亦然，二者相遇恐內傷脾。脾者土也而惡木，服此藥者，至甲乙日更論。[152]

一看之下，與劉完素《三消論》提出久嗜鹹物、恣食炙膊、飲酒過度、年少服金石丸散的消渴病因大致相同，只不過這裏多寫到高梁和方草，蓋因它們的藥氣較爲「慓悍」，「急疾堅勁」，進而會傷及脾土。然消渴即源起於脾瘅（脾的虛勞而損），今若再用氣較慓悍的藥食相逼，當然是作法自斃。還有，也可將熱中、消中與脾瘅、消瘅、消渴等病證，依照致病機轉的轉換而連結在一起，總結於圖 7.3 中。

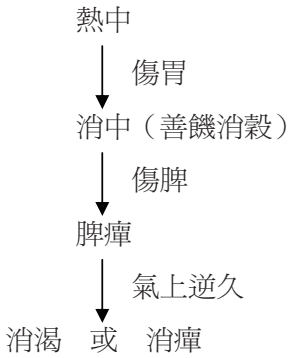


圖 7.3 消渴相關疾病的病理機轉

[151] 劉守真撰，《三消論》，收入劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 641-643。

[152] 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），頁 521-523。

二、《靈樞》的消癉文獻

相較於《素問》而言，《靈樞》消渴相關文獻的內容是比較少的，且主要以消癉的名稱出現，夾雜少許熱中的資料，完全沒有消渴、消中或脾癉等稱謂，其文散見於《邪氣藏府病形》、《五變》、《本藏》、《五邪》等篇章。

首先觀看《靈樞．邪氣藏府病形第四》的經文，此篇由脈象探討五臟的病變，其脈象分爲急甚、微急、緩甚、微緩、大甚、微大、小甚、微小、滑甚、微滑、濇甚、微濇等共 12 種，其文節錄如下：

> 黃帝曰：請問脈之緩急小大滑濇之病形何如。岐伯曰：臣請言五藏之病變也。心脈急甚者為瘛瘲，微急為心痛引背，食不下。緩甚為狂笑，微緩為伏梁，在心下上下行，時唾血。大甚為喉吟，微大為心痹引背，善淚出，小甚為善噦，微小為消癉。滑甚為善渴，微滑為心疝引齊小腹鳴。濇甚為瘖，微濇為血溢，維厥，耳鳴，顛疾。肺脈急甚為癲疾，……小甚為泄，微小為消癉。……肝脈急甚者為惡言，……小甚為多飲，微小為消癉。……脾脈急甚為瘛瘲，……小甚為寒熱，微小為消癉。……腎脈急甚為骨癲疾，……小甚為洞泄，微小為消癉。[153]

從中得知五臟皆可病變而成消癉，其脈象皆是微小。所以，消癉並不侷限在任何一臟，這說法明顯比《素問》的脾胃癉熱導致消渴，以及《三消論》中腎、脾胃、心軸心的消渴病變，來得籠統含糊。

上述的微小脈象在《靈樞．五變第四十六》中，再配以「五臟皆柔弱者，善病消癉」的說法，其文如下：

> 黃帝曰：人之善病消癉者，何以候之。少俞答曰：五藏皆柔弱者，善病消癉。黃帝曰：何以知五藏之柔弱也。少俞答曰：夫柔弱者，必有剛強，剛強多怒，柔者易傷也。黃帝曰：何以候柔弱之與剛強。少俞答曰：此人皮膚薄而目堅固以深者，長衝直揚，其心剛，剛則多怒，怒則氣上逆，胸中畜積，血氣逆留，臚皮充肌，血脈不行，轉而為熱，熱則消肌膚，故為消癉。此言其人暴剛而肌肉弱者也。[154]

該文的論點是五臟的柔弱會導致心剛多怒的情志病變，進而血氣逆留在皮肌，轉

153 河北醫學院校釋，《靈樞經校釋》（臺北：文光，1999），上冊，頁 71-80。
154 河北醫學院校釋，《靈樞經校釋》（臺北：文光，1999），下冊，頁 34-36。

化爲熱能而消肌膚。此說法當是後世將七情過激列爲消渴病因之一的起源，在此將其病理機轉整理於圖 7.4 中。

心剛
↓
多怒
↓
氣上逆
↓
胸中蓄積
↓
血氣逆留
↓
臆皮充肌
↓
血脈不行
↓
熱
↓
消肌膚
↓
消癉

圖 7.4 情志過激的消癉致病機轉

相較於《五變》強調五臟之柔弱與消癉的關係，《靈樞．本藏》則著重於五臟的脆，其文如下：

心小則安，邪弗能傷，易傷以憂。心大則憂不能傷，易傷於邪。心高則滿於肺中，俛而善忘，難開以言。心下則藏外，易傷於寒，易恐以言。心堅則藏安守固，心脆則善病消癉熱中，心端正則和利難傷，心偏傾則操持不一。無守司也。肺小則少飲，不病喘喝。……肺堅則不病欬上氣。肺脆則苦病消癉易傷。……肝小則藏安，……肝堅則藏安難傷。肝脆則善病消癉易傷。……脾小則藏安，難傷於邪也。……脾堅則藏安難傷。脾脆則善病消癉易傷。……腎小則藏安難傷。……腎堅則不病腰背痛。腎脆則苦病消癉易傷。腎端正則和利難傷。腎偏傾則苦腰尻痛也。凡此二十五變者，人之所苦常病也。[155]

上段經文指出五臟之脆皆善病消癉，而唯獨心脆還善病熱中。

談到熱中，則可參閱《靈樞．五邪第二十》，文中提到：「邪在脾胃，則病肌肉痛。陽氣有餘，陰氣不足，則熱中善饑；陽氣不足，陰氣有餘，則寒中腸鳴腹痛；陰陽俱有餘，若俱不足，則有寒有熱，皆調於三里。」[156]其中「陽氣有餘，陰氣不足，則熱中善饑」的論點，似乎與《三消論》認爲消渴病是陽實陰虛證的說法，不謀而合。

155 河北醫學院校釋，《靈樞經校釋》（臺北：文光，1999），下冊，頁 43-48。
156 河北醫學院校釋，《靈樞經校釋》（臺北：文光，1999），上冊，頁 295-298。

三、《神農本草經》的消渴用藥

《神農本草經》列有主治消渴的藥物共 11 味：上經 4 味，中經 6 味，下經 1 味。它們分別是白英、枸杞、白石英、丹雄雞屎白、葛根、栝樓根、知母、水萍、王瓜、粟米、鹵鹹，在此將其原文節錄如下：

上經：4 味藥

26. 白英

一名穀菜。味甘，寒，無毒。治寒熱、八疸、消渴。補中益氣。久服輕身延年。生山谷。

68. 枸杞

味苦，寒，無毒。治五內邪氣、熱中、消渴、周痺。久服堅筋骨，輕身不老。生平澤及諸丘陵阪岸。一名杞根，一名地骨，一名枸忌，一名地輔。

102. 白石英

味甘，微溫，無毒。主消渴、陰痿不足、逆欬、胸鬲閒久寒，益氣，除風濕痺。久服輕身。長年生山谷。

115. 丹雄雞

一名載丹。味甘，微溫，無毒。主女人崩中漏下赤白沃。補虛溫中，止血通神，殺毒辟不祥。頭主殺鬼，東門上者尤良。肪治耳聾，腸治遺溺，膽胵裡黃皮主泄利。屎白微寒，治消渴、傷寒、寒熱。黑雌雞主風寒濕痺，五緩六急，安胎。翮羽主下血閉。雞子主除熱，火瘡癎痙，可作虎魄神物。雞白橐肥脂。生平澤。

中經：6 味藥

123. 葛根

一名雞齊根。味甘，平，無毒。主消渴、身大熱、嘔吐、諸痺。起陰氣，解諸毒。葛穀，治下利十歲已上。生川谷。

124. 栝樓根

味苦，寒，無毒。主消渴、身熱、煩滿大熱。補虛安中，續絕傷。一名地樓。生川谷及山陰地。

136. 知母

味苦，寒。治消渴，熱中。除邪氣，肢體浮腫，下水，補不足，益氣。一名蚳母，一名連母，一名野蓼，一名地參，一名水參，一名水浚，一名貨母，一名蝭母。生川谷。

155. 水萍

味辛，寒，無毒。主暴熱身痒，下水氣，勝酒，長鬚髮，止消渴。久服輕身。一名水花。生池澤水上。

156. 王瓜

味苦，寒，無毒。治消渴、內痺、瘀血月閉、寒熱、酸疼。益氣，愈聾。一名土瓜。生平澤田野及人家垣牆間。

213. 粟米

味鹹，微寒，無毒。主養腎氣，去胃脾中熱，益氣。陳粟，味苦，寒，無毒，主胃熱、消渴，利小便。

下經：1 味藥

321. 鹵鹹

鹵鹹，一名寒石，味苦，寒，無毒，主大熱、消渴、狂煩。除邪，及吐下蠱毒，柔肌膚。生鹽池。[157]

與《素問》的單一味蘭草相比，《神農本草經》已累積了較多消渴本草的經驗知識，雖僅有 11 味藥，但從其藥物分類來看，已涵蓋石、草、木、蟲、穀等部，表示先民對消渴藥物的認知，已有全面性的擴展，且這些藥的取得不難，大多是日常生活中即可取得的，如雞屎白、王瓜、粟米等，許多藥也常見於後世的消渴方劑中，如栝樓根和知母。爲了進一步了解其藥物的性味和分部，特將其整理釐列於表 7.1 中。

157 馬繼興主編，《神農本草經輯注》（北京：人民衛生出版社，1995），頁 78，122，164，180，194，196，210，230，232，295，415。

表 7.1 《神農本草經》消渴用藥的味、性、分部

藥名	甘	苦	辛	微溫	平	微寒	寒	石部	草部	木部	蟲部	穀部
白英	1						1		1			
枸杞		1					1			1		
丹雄雞屎白						1					1	
白石英	1			1				1				
葛根	1				1				1			
栝樓根		1					1		1			
知母		1					1		1			
水萍			1				1		1			
王瓜		1					1		1			
陳粟米		1					1					1
鹵鹹		1					1	1				
總計	3	6	1	1	1	1	8	2	6	1	1	1

考究其藥味，以苦味爲主，共 6 味，佔 55%；甘味其次，共 3 味，佔 27%；辛味爲末，只 1 味，佔 9%；另有丹雄雞屎白的藥味不明（9%）。考究其藥氣，以寒性爲主，共 8 味，佔 73%；其餘微寒（9%）、平（9%）、微溫（9%）各 1 味。大部份的藥性偏寒，包括寒藥和微寒藥共佔 82%，僅白石英 1 味偏熱，但也只是微溫，細觀其主治有陰痿不足，蓋只適用於消渴合併有腎陽虛的病況。分析消渴用藥的分部，大部份屬於草部，共 6 味，佔 55%；其次是石部，共 2 味，佔

18%；其餘木部（9%）、蟲部（9%）、穀部（9%）各 1 味。其中較有爭議的是石部的藥，似乎與先前《素問．腹中論》所提的熱中和消中「不可服高粱、方草、石藥」的禁忌相違，但若白石英的主治是消渴合併有腎陽虛的病況，或許陽虛患者因虛證而無法氣盛，反而符合服石藥的條件，即「緩心和人」。整體而言，從《神農本草經》的資料已可看出後世消渴用藥以苦寒爲主、甘寒爲輔的方向，且由此可進一步推論消渴是以熱證爲主體表現的疾病。

四、《傷寒論》的外感消渴證

何謂傷寒？《素問．熱論》給了很明確的定義：「今夫熱病者，皆傷寒之類也。或愈或死，其死皆以六七日之間，其愈皆以十日以上。」[158]據此推論，傷寒病最顯著的特徵，就是發熱。[159]那麼何病會發熱呢？通常是感染外邪，所以傷寒應是所有外感的統稱。至於傷寒的細部分類，《難經．五十八難》下了一個更具體的定義：「傷寒有五，有中風、有傷寒、有濕溫、有熱病、有溫病。」[160]其中有兩個傷寒；第一個傷寒是廣義傷寒，即《素問．熱論》講到的傷寒；第二個傷寒是狹義傷寒，只偏重於談寒。而《傷寒論》所談的傷寒是廣義的，因爲其中也談到濕溫、熱病、溫病。[161]所以，當《傷寒論》描述消渴時，即代表外感所引起的消渴證，其資料僅出現在太陽病和厥陰病的條文中，且書中沒再提到其他消渴相關病證名。

根據《醫宗金鑑》的編法，太陽病的消渴條文是被編在〈辨太陽病脈證併治〉的上篇，其原理如下：

> 衛，陽也。榮，陰也。風，陽邪也。寒，陰邪也。邪之害人，各從其類，故中風則衛受之，傷寒則榮受之。衛分受邪，則有汗為虛邪，桂枝證也。榮分受邪，則無汗為實邪，麻黃證也。榮衛俱受邪，均無汗，皆為實邪，大青龍證也。大綱三法，用之得當，其邪立解，用違其法，變病百出。緣風為百病之長，故以風中衛列為上篇，寒

158 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），頁 415。
159 劉力紅著，《思考中醫》（桂林：廣西師範大學出版社，2003），頁 70。
160 〔宋〕李駉撰，王立點校，《黃帝內經八十一難經纂圖句解》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 229-235。
161 劉力紅著，《思考中醫》（桂林：廣西師範大學出版社，2003），頁 70。

傷榮與風寒兩傷，列為中、下二篇。其條目俱詳於本篇之下，俾讀者開卷了然，有所遵循也。[162]

因此，太陽病的消渴是屬於風中衛的範疇，其條文節錄如下：

太陽病，發汗後，大汗出，胃中乾，煩躁不得眠，欲得飲水者，少少與飲之，令胃氣和則愈。若脈浮，小便不利，微熱，消渴者，五苓散主之。[163]

對此，吳謙等認爲是「太陽表邪未罷，膀胱裏飲已成」，方用五苓散，「以其能外解表熱，內輸水府，則氣化津生，熱渴止，而小便利矣。」張兼善則指出此條文是續接太陽病發汗仍胃熱之後，表示「白虎治表證已解，邪傳裏而煩渴者」，用五苓散是要借桂枝的辛散來和肌表解微熱，以及白朮、澤瀉的淡滲來化水生津止燥渴。[164]陳修園也持類似的看法，並進一步指出：「言發汗後胃之津液有乾竭與不行之別也。『太陽病』至『胃氣和則愈』，言津液乾竭。『若脈浮』至末，言津液不行，當作兩截看。」[165]他認爲大汗代表陽明水穀的津液竭，胃土乾燥於中，導致心不交腎而煩，腎不交心而躁不得眠，若脈浮小便不利，則表示脾氣不能傳輸，胃的津液不行，兼有表邪未解之微熱和小便不利的症候，所以熱甚於裏，飲水即消，而成消渴。

關於消渴證在厥陰病中的重要性，可由厥陰病提綱條文第一個講述的證就是消渴的順序，而不解自明。吳謙於〈辨厥陰病脈證併治全篇〉的起始，即對厥陰病的提要，作了不錯的解析，其文節錄如下：

厥陰者，陰盡陽生之藏，與少陽為表裏者也。故其為病，陰陽錯雜，寒熱混淆，邪至其經，從化各異；若其人素偏於熱，則邪從陽化，故消渴，氣上撞心，心中疼熱，蚘厥，口爛，咽痛，喉痺，癰膿，便血等陽證見矣；若其人素偏於寒，則邪從陰化，故手足厥冷，脈微欲絕，膚冷，藏厥，下利，除中等陰證見矣。所以少陽不解，傳

---

162 吳謙，《訂正仲景全書傷寒論注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》（臺北：宏業書局，1993），上冊，頁 27。

163 吳謙，《訂正仲景全書傷寒論注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》（臺北：宏業書局，1993），上冊，頁 39。

164 吳謙，《訂正仲景全書傷寒論注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》（臺北：宏業書局，1993），上冊，頁 39。

165 陳念祖，《傷寒論淺注》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》（福州：福建科學技術出版社，2004），第二輯，頁 57。

變厥陰而病危，厥陰病衰，轉屬少陽為欲愈，陰陽消長，大伏危機。[166]

消渴患者的病證素偏於熱，由此段分析可再一次得到印證。

至於厥陰病消渴證提綱條文的敘述，則簡潔扼要。緊隨著「厥陰之爲病」，即出現「消渴」二字，然後描述其症候和變化，其文節錄如下：

厥陰之為病，消渴，氣上撞心，心中疼熱，飢而不欲食，食則吐蚘；下之，利不止。[167]

此處消渴症候的涵義，劉力紅解釋說：「既渴而又能飲水，而且飲後即消，口又很快地渴起來。」[168]並指出歷代醫家多認爲是肝胃津液所致，如吳謙在註文中即提到：「消渴者飲水多而小便少，乃厥陰熱化而耗水也。……夫消渴多飲，饑不能食，則胃中所有者，但水與熱耳！」但陳修園解說的角度又不同，他是從運氣學說的觀點來評論，指出說：

《內經》云：厥陰之上，風氣主之，中見少陽。是厥陰以風為本，以陰寒為標，從於中見。厥陰氣之為病，中見少陽之熱化，則消渴。厥陰肝木在下，厥陰心包再上，風木之氣從下而上，核心包，風火相擊，則氣上撞心，心中疼熱。火能消物，故饑；胃受木剋，故雖饑而不欲食。蛔感風木之氣而生，蛔聞食臭則上於膈，故食則吐蛔。厥陰之標陰在下，陰在下而反下之，有陰無陽，故利不止。[169]

此厥陰病的消渴會不會跟現代的糖尿病有所關聯呢？學校的教材大多強調不要將厥陰病的消渴視爲糖尿病。對此，劉力紅回憶當初上學的情境，他說：

記得上大學的時候，在講到厥陰提綱證時，老師還會專門強調不要將厥陰的消渴當成現在的消渴（糖尿病），教材的釋義也這樣的明文規定。厥陰病很主要的一個證是消渴，而現代糖尿病很主要的一個證也是消渴・雖然厥陰提綱證的消渴不衣定就是糖尿病，但是，糖尿病與厥陰病會不會就沒有關係呢？這個問題縈繞心頭，久久難

166 吳謙，《訂正仲景全書傷寒論注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》（臺北：宏業書局，1993），上冊，頁 243。
167 吳謙，《訂正仲景全書傷寒論注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》（臺北：宏業書局，1993），上冊，頁 243。
168 劉力紅著，《思考中醫》（桂林：廣西師範大學出版社，2003），頁 453。
169 陳念祖，《傷寒論淺注》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》（福州：福建科學技術出版社，2004），第二輯，頁 167。

去。[170]

於是，他以長江的生態爲例，談到生態未破壞前，長江的水是清的，因爲江旁的樹木（代表厥陰風木）能抓的住土壤（代表脾土運化的養分），正如正常人體內組織能將糖分從血液運送到和留在細胞內運用。但若樹木遭到大量砍伐，則木不能制土，導致土壤流失到水中，使長江變混濁了，正如糖尿病患者有許多不僅是胰島素分泌不足，而更主要是機體細胞對糖的利用和運送發生障礙，使得血液（如長江）中糖分過高。所以糖尿病雖是土系統的毛病，但病根卻像在木系統上。如此一來，糖尿病的中醫診治，似乎又露出了新曙光。

五、《金匱要略》隸屬雜病的消渴文獻

《金匱要略》的消渴文獻，主要集中在〈消渴小便利淋病脈證併治第十四〉。[171]此篇的篇名自古以來即是爭論的焦點之一，其爭議產生於小便利或不利的考量。由於一般談到消渴即會想到多飲、多食、多尿的三多現象，所以「消渴小便利」似乎是較自然的聯想，但也別忘了太陽病的消渴證即是小便不利，且細觀《金匱要略》消渴篇的原文，會發現其內容可分三段編排：第一段從「厥陰之爲病」至「男子消渴，……腎氣丸主之」，其小便是利的；第二段從「脈浮，小便不利」至「小便不利，……茯苓戎鹽湯方並主之」，其小便是不利的；第三段從「淋之爲病」至篇末，談的是淋病，其小便雖數但不利。所以，有些醫家即主張篇名應改爲〈消渴、小便不利、淋病脈證併治〉，如陳修園和日本的喜多邨直寬就作如是說。[172]辜不論篇名爲何，可以確定是該篇的前兩段條文隸屬於消渴病，而末段則歸屬於淋病的範疇。它們會被編在一起，是因爲都有小便的異常。現將該篇原文節錄如下，以觀其全貌：

厥陰之為病，消渴，氣上衝心，心中疼熱，飢而不欲食，食即吐蚘，下之利不止。

---

[170] 劉力紅著，《思考中醫》（桂林：廣西師範大學出版社，2003），頁 458-460。

[171] 吳謙，《訂正仲景全書金匱要略注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》（臺北：宏業書局，1993），上冊，頁 514-519。

[172] 陳念祖，《金匱要略淺注》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》（福州：福建科學技術出版社，2004），第二輯，頁 400；〔日〕喜多邨直寬編著，邊玉麟校注，《金匱玉函要略疏義》（北京：中醫古籍出版社，2002），頁 172-173。他說：「消渴、小便不利及淋，皆為關於小便之病，故并為一篇。」

寸口脈浮而遲，浮即為虛，遲即為勞，虛則衛氣不足，勞則榮氣竭。

趺陽脈浮而數，浮即為氣，數即消穀而大堅，氣盛則溲數，溲數即堅，堅數相搏，即為消渴。

趺陽脈數，胃中有熱，即消穀引食，大便必堅，小便即數。

男子消渴，小便反多，以飲一斗，小便一斗，腎氣丸主之。

腎氣丸方　見〈婦人雜病中〉

脈浮，小便不利，微熱消渴者，宜利小便，發汗，五苓散主之。

五苓散方　見〈痰飲中〉

脈浮發熱，渴欲飲水，小便不利者，豬苓湯主之。

豬苓湯方

豬苓（去皮）　茯苓　阿膠　滑石　澤瀉各一兩

右五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，內膠烊消，溫服七合，日三服。

渴欲飲水，口乾舌燥者，白虎加人參湯主之。

白虎加人參湯方　見〈中暍中〉

渴欲飲水，水入則吐者，名曰水逆，五苓散主之。

渴欲飲水不止者，文蛤散主之。

文蛤散方

文蛤五兩

右一味，杵為散，以沸湯五合，和服方寸匕。

小便不利者，有水氣，其人苦渴，栝蔞瞿麥圓主之。

栝蔞瞿麥丸方

栝蔞根（即花粉）二兩　茯苓三兩　薯蕷二兩　附子（炮）一枚　瞿麥一兩

右五味，末之，煉蜜丸梧子大，飲服三丸，日三服。不知，增至七八丸，以小便利，腹中溫為知。

小便不利，蒲灰散主之，滑石白魚散，茯苓戎鹽湯並主之。

蒲灰散方

蒲灰七分　滑石三分

右二味，杵為散，飲服方寸匕，日三服。

滑石白魚散方

滑石二分　亂髮（燒）三分　白魚二分

右三味，杵為散，飲服半錢匕，日三服。

茯苓戎鹽湯方

茯苓半觔　白朮二兩　戎鹽彈丸大一枚

右三味，以水五升，煮取三升，分溫三服。

淋之為病，小便如粟狀，少腹弦急，痛引臍中。

淋家不可發汗，發汗必便血。[173]

端就前段的消渴條文而言，也是歷來有所爭議。如第 1 條的厥陰病消渴，與《傷寒論》的厥陰病提綱大同小異，所以吳謙批示說：「此條是《傷寒論》厥陰經正病，與雜病消渴之義不同，必是錯簡。」再如第 2 條「寸口脈浮而遲，浮即爲虛，遲即爲勞」的條文，吳謙也指出：「此條當在〈虛勞篇〉中，錯簡在此。」[174]還有「脈浮，小便不利，微熱消渴者，……五苓散主之」的文句，很明顯與《傷寒論》中太陽病發汗後出大汗所引起的消渴證條文是雷同。若放任其混編在一起，可能會造成傷寒消渴和雜病消渴的混淆。

可是，也有人不同意這些條文是錯簡，指出它們會混編在一起是有其深意的，並嘗試用三消分證來解釋其存在的用意，如陳修園就在《金匱要略淺注》中，作了如下的解釋：

此節與《傷寒論》厥陰首條，末句二句之字不同，其義迥別。蓋以消證後有人上消、中消、下消之分，而其病源總屬厥陰。夫厥陰風木，中見少陽相火，風鬱火燔，則病消渴。《內經》亦有風消二字，消必兼風言之，亦即此意。且上消係太陰者，心熱移肺也；中消係陽明者，火燔土燥也；下消係少陰者，水虛不能制火實，火虛不能化水也。

談完三消證與厥陰病的關係後，陳修園又再次爲此篇的編寫方式來辯白，他說：

時醫俱不言及厥陰，而不知風勝則乾，火從木出，消證不外乎此，師（仲景）故於開宗處，指出總綱，次節言口脈，即心營肺衛之部

173 吳謙，《訂正仲景全書金匱要略注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》（臺北：宏業書局，1993），上冊，頁 514-519。

174 吳謙，《訂正仲景全書金匱要略注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》，上冊，頁 514-515。

位也。厥陰橫之為病，則太陰受之，言趺陽脈，陽明之部位也。厥陰縱之為病，則陽明受之。三節言男子消渴，男子兩字，是指房勞傷腎而言，厥陰病，承其所生，則足太陰受之，以厥陰為主。分看，合看，互看，頭頭是道，師未出方，然不可於烏梅丸，即《傷寒》中各條悟出對證之方。[175]

經過陳修園的潤飾，該段看似雜亂的消渴條文似乎又轉變成井然有序的三消分證。但是，若說《金匱要略》已明確地提出三消分證，則又太誇大其實。不如說《金匱》的消渴條文已隱含了三消分證的雛型，應較爲中肯。

六、《鍼灸甲乙經》的消渴針灸資料

《鍼灸甲乙經》是現存最早的一部針灸學專書，它最早也最多地收集和整理了古代的針灸重要文獻，其取材內容主要來自《素問》、《靈樞》、《明堂孔穴針灸治要》三書，總結了晉代以前在醫學基礎理論和針灸治療二方面的醫學知識，是一本結合基礎理論和臨床經驗的專著。作者皇甫謐將上述三書的內容重新編纂，取其精華，編列爲 12 卷，從而開創了針灸學的專門學科。[176]

《鍼灸甲乙經》的消渴文獻集中在〈五氣溢發消渴黃瘅第六〉，從篇名中即可看出皇甫謐認爲消渴與黃瘅是相關的疾病，至於黃瘅是何疾病，謝觀的《中國醫學大辭典》簡要地提示說：「黃瘅，即黃疸。」[177]再詳觀《鍼灸甲乙經》中的黃瘅經文：「面色微黃，齒垢黃，爪甲上黃，黃瘅也。」黃瘅即黃疸應是沒錯的。其實早在《神農本草經》的序錄中，在其「大病之主」所列出的 20 多種疾病裏，黃疸即與消渴併列，但未提及其併列的原因，唯有皇甫謐才在其篇名裏明示兩病都有「五氣溢發」的共同病機。

閱讀該篇的內文，會發覺大部分引自其他經典。對此，張燦玾、徐國仟等列出詳細的考證，其文如下：

---

175 陳念祖，《金匱要略淺注》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》（福州：福建科學技術出版社，2004），第二輯，頁 400。

176 張燦玾、徐國仟主編，《鍼灸甲乙經校注》（北京：人民衛生出版社，1996），上冊，內容介紹頁 1。

177 謝觀編，賴鴻銘等點校，《中國醫學大辭典》（天津：天津科學技術出版社，1998），頁 1253。

本篇自「皇帝問曰」至「肌肉弱者也」，見《靈樞・五變》。自「面色微黃」至「不嗜者」，見《靈樞・論疾診尺》、《太素・雜診》及《太素・人迎脈口診》。自「曰：有病口甘者」至「除陳氣也」，見《素問・奇病論》、《太素・脾癉消渴》。自「凡治消癉」至「暴憂之病也」，見《素問・通許虛實論》、《太素・病解》。自「消癉脈實大」至「病久不可治也」，見《素問・通許虛實論》、《太素・虛實脈診》。自「曰：熱中消中」至「至甲乙日當愈甚」，見《素問・腹中論》。「癉成為消中」，見《素問・脈要精微論》、《太素・雜診》。[178]

內文中真正由皇甫謐所撰寫的文句，聚集在篇末，探討黃癉、消渴、熱中、消癉等病的針灸治療，其文如下：

黃癉刺脊中。黃癉善欠，脅下滿欲吐，身重不欲動，脾俞主之。消渴身熱，面目黃，意舍主之。消渴嗜飲，承漿主之。黃癉目黃，勞宮主之。嗜臥，四肢不欲動搖，身體黃，灸手五里，左取右，右取左。消渴，腕骨主之。黃癉，熱中善渴，太衝主之。身黃，時有微熱，不嗜食，膝內廉內踝前痛，少氣，身體重，中封主之。消癉，善喘，氣走喉咽而不能言，手足清，溺黃，大便難，嗌中腫痛，唾血，口中熱，唾如膠，太溪主之。消渴黃癉，足一寒一熱，舌縱煩滿，然谷主之。陰氣不足，熱中，消穀善饑，腹熱身煩，狂言，三里主之。[179]

從「消渴身熱，面目黃」以及「消渴黃癉，足一寒一熱」的描述中，可得知皇甫謐認爲黃癉和消渴在臨床上時有交集。爲了更清楚地掌握各病名的針灸穴位治療，再將此段文句依照病名、症狀、針或灸、使用穴位等項目，釐列於表 7.2 中。

[178] 張燦玾、徐國仟主編，《鍼灸甲乙經校注》（北京：人民衛生出版社，1996），下冊，頁 1747。

[179] 張燦玾、徐國仟主編，《鍼灸甲乙經校注》（北京：人民衛生出版社，1996），下冊，頁 1754-1756。

表 7.2《鍼灸甲乙經》黃瘴、消渴、消瘴、熱中的針灸治療

病名	症候	針或灸	使用穴位
黃瘴		針	脊中
黃瘴	善欠，脅下滿欲吐，身重不欲動	針	脾俞
黃瘴	目黃	針	勞宮
黃瘴	嗜臥，四肢不欲動搖，身體黃	灸	手五里，左取右，右取左
消渴	身熱，面目黃	針	意舍
消渴	嗜飲	針	承漿
消渴		針	腕骨
消瘴	善喘，氣走咽喉而不能言，手足清，溺黃，大便難，嗌中腫痛，唾血，口中熱，唾如膠	針	太谿
熱中	消穀善饑，腹熱身煩，狂言	針	三里
黃瘴、熱中	善渴	針	太衝
黃瘴、熱中	身黃，時有微熱，不嗜食，膝內廉、內踝前痛，少氣，身體重	針	中封
消渴、黃瘴	是一寒一熱，舌縱煩滿	針	然谷

整體而言，根據此篇篇名的寫法，皇甫謐應是認爲消渴與黃瘴是同一類疾病，俱與五氣溢發有關。有趣的是，篇中「消渴」只出現 4 次，「消瘴」雖未列

爲篇名，卻出現多達 7 次，甚至有些經文中，如《素問．奇病論》，其消渴即被寫成消癉，而同樣被列入篇名的「黃癉」也只出現 6 次。此外，消渴的相關病證名還有脾癉、熱中、消中，其出現次數依序爲 1 次、4 次和 3 次。由此可見，「消癉」一詞反而有喧賓奪主之勢，而「消渴」一詞原本依照篇名當爲主題，反卻掉到第 3 名，與熱中併列。是否可能，在晉代「消渴」一詞的使用逐漸要成爲主流，但尚未完全凌駕於「消癉」之上。

七、小結

《內經》中「消渴、消癉、熱中、消中」等病的描述，均沒提到相關的症候，是否這病名光從字面上的名稱就可顯示其症候，如消渴＝消瘦＋口渴，消癉＝消瘦＋虛勞過度，熱中＝熱證在中州，消中＝消食在中州。或是同時期有其他醫書進行了症候的描述，已在當時的醫藥界產生了共識或常識，而無須贅述。觀於此點，目前尚無更多的出土文獻，足以進一步釐清。

此時期消渴的相關名稱尚未規範明確，其中消渴與消癉似乎是同義詞，其餘的相關名稱有熱中、消中、脾癉、膈消等，且全部是以病名的方式呈現，未有明確的病證名之分。至於肺消，由於是心移寒氣給肺，當屬寒證，應與其他偏屬熱證的消渴相關病名有所區別，而本時期的文獻在論及消渴或消癉時，皆未出現「肺消」一詞。

消渴的本草用藥，已由《素問》單用 1 味蘭草，進展到《神農本草經》的 11 味主治消渴藥，其中雖以植物爲主，但也涵蓋了礦物和動物的使用。至於消渴的方劑，開始出現在《傷寒論》和《金匱要略》中，《傷寒論》專事於外感消渴的探討，其中太陽病的消渴可用五苓散，而厥陰病的消渴則未列方；《金匱要略》偏重於雜病消渴，其中「男子消渴」，「腎氣丸主之」，是後世治腎消方劑的起始，多稱其爲金匱腎氣丸。

消渴的針灸治療，也開始見載於《鍼灸甲乙經》，其中消渴、黃癉、消癉、熱中、消中皆被視爲相關疾病，俱與五氣溢發的病機有關，並根據所屬症候分別主治，列出脊中、脾俞、勞宮、手五里、意舍、承漿、腕谷、太谿、三里、太衝、中封、然谷等 12 個穴位，作爲施針或灸的部位。

此時期消渴病的論述，已由《內經》散見於諸篇章的零散模式，漸漸轉變成《金匱要略》和《鍼灸甲乙經》的專篇敘述模式，但專篇中仍與其他如淋病、黃

癉的疾病併列討論，尚未成爲獨立的篇章名。

第八章　南北朝及隋唐時期消渴病分類、本草和方劑的奠基

說曰：少時服五石諸丸散者，積經年歲，人轉虛耗，石熱結於腎中，使人下焦虛熱，小便數利，則作消利，消利之病，不渴而小便自利也；亦作消渴，消渴之疾，但渴不利也；又作渴利，渴利之病，隨飲小便也；又作強中病，強中病者，莖長興，終不痿，溺液自出；亦作癰疽之病。

——— 陳延之《小品方．治渴利諸方》[180]

一、《小品方》的治渴利諸方

《小品方》一書，最早記載於《隋書．經籍志》，提到該書十二卷，由陳延之撰寫。隨後的歷代經籍志和藝文志多有著錄，但均未標示成書年代，也未列有陳延之的傳略，再加上該書早已散佚，所以《小品方》的成書年代，遂成古今中外學者議論不休的千古懸案。如清朝姚振宗主張爲隋代，劉伯驥籠統地說爲兩晉南北朝，日本岡西爲人列爲六朝方書，丁國鈞和日本有地滋久保道德等說爲晉代，范行淮則認爲是西晉。[181]端賴日本醫史學者小曾戶洋、大冢恭男、真柳誠及石田秀實等人，於 1985 年在第九屆日本科學史學會所做的專題報告，發表了他們從尊經閣文庫的古籍中意外發現的《小品方》古寫本殘卷，才使得之後的學者能夠依循殘卷中的引用書目，更進一步確認其成書年代。[182]據此，高文鑄推論其成書上限當不會早於公元 454 年，而其下限是在公元 499 年以前。[183]祝新年更將

[180] 〔南北朝〕陳延之著，祝新年輯校，《小品方新輯》（上海：上海中醫藥大學出版，1993），頁 28。

[181] 〔晉〕陳延之著，高文鑄輯校，《小品方輯校》（天津：天津科學技術出版社，1983），頁 263。

[182] 馬繼興著，〈《小品方》古寫殘卷分析〉，收錄於〔晉〕陳延之著，高文鑄輯校，《小品方輯校》（天津：天津科學技術出版社，1983），頁 303。該殘卷的版本甚至連北宋校正醫書局的醫官們都沒有見過。

[183] 〔晉〕陳延之著，高文鑄輯校，《小品方輯校》（天津：天津科學技術出版社，1983），頁 264。

其範圍縮小到劉宋元徽元年（公元 473 年）至南齊永元元年（公元 499 年）之間。[184]至於其亡佚年代，高文鑄根據董汲在著述《腳氣治法總要》時仍有採用《小品方》，而推斷當在北宋末葉。[185]

所以，《小品方》於公元五世紀問世，到北宋末葉亡佚。在其流傳的六百餘年間，由於它具有較高的臨床實用價值，而被眾多醫家所推崇。甚至在隋唐時期，《傷寒雜病論》流傳不廣，《小品方》被奉爲醫家圭臬，成爲唐政府所頒定的醫家必讀之書。該書流傳到日本後，日本天皇也於公元 701 年頒布大寶律令，將《小品方》列爲習醫者必讀的五種醫書之一。[186]此書對唐宋時期醫學思想的影響之劇，可想而知。

《小品方》中的消渴相關資料，見載於要方第三卷的〈治渴利諸方〉。由於此書早已散佚，且日本殘卷所提供的文獻亦不完整，幸賴《醫心方》和《外臺秘要》的引錄，還能窺見大致的原文。其中有關消渴醫論的原文，依其病因之不同而可分類爲二：第一類是由年少時經年累月服用五石丸散所引起的；第二類則是起因於熱中的內消。首先來看服用五石丸散所造成的渴利諸病，其文如下：

> 說曰：少時服五石諸丸散者，積經年歲，人轉虛耗，石熱結於腎中，使人下焦虛熱，小便數利，則作消利，消利之病，不渴而小便自利也；亦作消渴，消渴之疾，但渴不利也；又作渴利，渴利之病，隨飲小便也；又作強中病，強中病者，莖長興，終不痿，溺液自出；亦作癰疽之病。凡如此等，宜服豬腎薺苨湯，制其腎中石勢，將餌鴨通丸便差也。[187]

詳觀此段原文，發現集結在長期服用五石散的病因上，共有 5 個疾病：即消利、消渴、渴利、強中、癰疽，這也是醫史上首次將服用石藥與消渴相關疾病連結在一起。其中消利、消渴、渴利三個病的症候描述較爲類似，俱與口渴的有無和小便的利與不利有關。如消利是不渴而小便利；消渴是渴而小便不利；渴利雖只寫

---

184 〔南北朝〕陳延之著，祝新年輯校，《小品方新輯》（上海：上海中醫藥大學出版，1993），頁 2-3。

185 〔晉〕陳延之著，高文鑄輯校，《小品方輯校》（天津：天津科學技術出版社，1983），頁 267-268。

186 〔晉〕陳延之著，高文鑄輯校，《小品方輯校》（天津：天津科學技術出版社，1983），序例頁 1。

187 〔日〕丹波康賴撰，《醫心方》（北京：人民衛生出版社，影印本，1955），頁 261。

到「隨飲小便」，但顧名思義，其症候當是既口渴又小便利。所以，此段原文以「渴利」作爲總綱的名稱，是可以理解的，因爲只有它兼具口渴和小便利的症候。乍看之下，這即是後世以症候的差異來進行三消辨證的開端，但須注意的是，文中只提到下焦虛熱，未論及其他上、中二焦。此外，文中還談到症候描述的有強中病，該病當是下焦虛熱已極，陰莖長時間勃起而精關無法固鎖，與其後的癰疽俱爲消渴諸病的危症。至於文中的豬腎薺苨湯和鴨通丸，《醫心方》雖註明「其方在本書中」，但遍查未見。查《備急千金要方》卷二十一，即以此二方治強中病，並錄有前方的組成劑量，其文如下：

豬腎薺苨湯

豬腎（一具）　大豆（一升）　薺苨　石膏（各三兩）　人參　茯神（一作茯苓）　磁石（綿裹）　知母　葛根　黃芩　栝樓根　甘草（各二兩）

右十二味，㕮咀，以水一斗五升，先煮豬腎、大豆取一斗，去滓下藥，煮取三升，分三服，渴乃飲之，下焦熱者，夜輒合一劑，病勢漸歇即止。[188]

查《本草經集注》，得知薺苨「主治解百藥毒」，「以其與毒藥共處，而毒皆自然歇」。[189]故前方以豬腎爲引，能引薺苨解腎中石熱，再佐以石膏、知母、葛根、黃芩、栝樓等清熱，人參補肺氣，茯神養精神，磁石養腎健骨益精。後方則見於《千金要方》卷二十四的〈解五石毒第三〉，其文如下：

鴨通湯方

白鴨通（五升，沸湯二斗半淋之，澄清取二斗汁）　麻黃（八兩）　豉（三升）　冷石（二兩）　甘草（五兩）　石膏（三兩）　梔子仁（二十枚）

右六味㕮咀，以鴨通汁煮六升，去滓，納豉三沸，分服五合，若覺體冷，小便快闊其間，若熱猶盛，小便赤促，服之不限五合。宜小勞之，漸進食，不可令食少，但勿便多耳。[190]

據該方的主治言，鴨通湯不只能治強中病，還兼能「解散除熱」。

188 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 375。
189 〔梁〕陶弘景編，尚志鈞、尚元勝輯校，《本草經集注（輯校本）》（北京：人民衛生出版社，1994），頁 313。
190 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 436。

關於《小品方》的消渴方劑，《醫心方》還錄有三方在卷十二中，其文節錄如下：

鉛丹散　治消渴，止小便方。

鉛丹（二分）　栝樓（十分）　澤瀉（五分）　石膏（五分）　赤石脂（五分）　白石脂（五分）　胡粉（二分）　甘草（十分）　凡八物，冶下篩，酒服方寸匕，日三。不知稍增，年壯服半匕。得病一年，服藥一日愈，二年二日差。甚者夜以水服，勿用酒。

治日飲一石許，小便不通，栝樓丸方。

栝樓（三分）　鉛丹（三分）　葛根（三分）　附子（一分，炮）

凡四物，冶下篩，蜜丸如梧子，飲服十丸，日三。

又治消渴方。

取活螺三斗，以江水一石養之，傾取冷汁，飽飲之。經日放去，更取新者漬之。[191]

由此可知，劉河間《三消論》的胡粉散和葛根丸，係源自《小品方》，其中胡粉散即鉛丹散，而葛根丸即是栝樓丸。還有，《外臺秘要》也摘錄了二首《小品》的消渴方，見載於卷十七，其文如下：

《小品》增損腎瀝湯。療腎氣不足，消渴引飲，小便過多，腰背疼痛方。

腎（一具豬羊並得）　遠志（二兩）　麥門冬（一升去心）　人參（二兩）　五味子（二合）　澤瀉（二兩）　乾地黃（二兩）　茯苓（一兩）　桂心（二兩）　當歸（二兩）　芎藭（二兩）　黃芩（一兩）　芍藥（一兩）　生薑（五兩）　棗（二十枚）　螵蛸（二十枚炙）　雞膍胵裏黃皮（一兩）

右十七味，以水一斗五升，煮腎取一斗三升。去腎煎藥，取三升。去滓，分三服。忌生蔥、蕪荑、酢物。

又加減腎瀝湯。療大虛內不足，小便數，噓嗡焦熇，引水漿，膀胱引急方。

腎（一具豬羊並可用）　遠志（二兩去心）　麥門冬（一升去心）　人

191 〔日〕丹波康賴撰，《醫心方》（北京：人民衛生出版社，影印本，1955），頁261-2。

參（一兩）　大棗（四十枚）　芎藭（二兩）　五味子（二兩）　當歸（二兩）　澤瀉（二兩）　桂心（四兩）　乾薑（二兩）　乾地黃（三兩）　黃連（二兩）　桑螵蛸（三十枚）　龍骨（二兩）　甘草（三兩炙）

右十六味切，以水一斗五升，如常法煎取三升。去滓，分三服。忌海藻、菘菜、生蔥、豬肉、蕪荑等物。[192]

《醫心方》也提到「渴家可忌物」，引用「《小品方》云：忌食豬肉。」有關消渴的灸法，《醫心方》也摘錄《小品》的原文：「灸開元一處，又俠兩旁各二寸二處，各灸三十壯。五日一報，至百五十壯。」[193]

至於第二大類由熱中所引起的內消，《小品方》的原文見載於《醫心方》卷十二，其文如下：

夫內消之為病，皆熱中所作也，小便多於所飲，令人虛極短氣。內消者，食物皆消作小便去，而不渴也，治之枸杞湯。

枸杞枝葉（一斤，冬根三兩）　栝樓根（三兩）　石膏（三兩，一方無）　黃連（三兩）　甘草（二兩）

凡五物，切，以水一斗，煮取三升。一服五合，日三。

治小便多，晝夜數十起方　　小豆生霍（一把）　　凡一物，搗絞取汁，頓飲三升便愈。亦治小兒利。[194]

與先前的治渴利和消渴諸方相比，此處的內消方也有用栝樓根和石膏來清熱降火和生津止渴，但由於《小品方》的內消強調是由熱中所致，所以枸杞湯中首味藥即重用枸杞枝葉一斤，用以清上焦心肺客熱，再加黃連清理上、中二焦實火。回溯《素問．異法方宜論》所言：「美其食，魚者使人熱中。」《素問．脈要精微論》也說：「陰不足陽有餘，為熱中也。」《素問．腹中論》還說：「夫子數言熱中消中，不可服高粱、芳草、石藥，…二者相遇恐內傷脾。」可見得內消雖與消利一樣，都有下焦陰虛不足的小便利現象，但內消上、中二焦的陽實火熱症候則較為顯著。

192　王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 478-479。
193　〔日〕丹波康賴撰，《醫心方》（北京：人民衛生出版社，影印本，1955），頁 262。
194　〔日〕丹波康賴撰，《醫心方》（北京：人民衛生出版社，影印本，1955），頁 264。

二、《本草經集注》的消渴用藥

《本草經集注》共七卷，由南朝陶弘景所撰，始撰於公元 492 年（齊永明十年），成書於公元 500 年（齊永元二年）以前。原書在北宋末年亡佚，幸好其內容被保存在《新修本草》、《千金翼方》、《經史證類大觀本草》、《重修政和經史證類備用本草》等書，早年有日本森立之輯本，但未年刊行；今則有尚志鈞和尚元勝，依據各種古草本和類書中的引文，重新輯校。[195]

全書由序錄和藥物兩部分組成。序錄中記載了《神農本草經》序文 13 條，並增加創制了合藥分劑料治法、病源所主藥名、解毒、服藥忌食、藥不宜入湯酒者、七情等內容。藥物部分除了《神農本草經》的 365 種外，還增錄了漢及魏晉時期《名醫別錄》的 365 種，合計 730 種，並創立藥物天然來源分類法，將這些藥物分爲玉石、草木、蟲獸、果菜、米食、有名無實等類，此分類法爲後世本草學所沿用。

關於消渴病的用藥，由於「病源所主藥名」段落的設立，而便利集中查詢。先來了解此段落的設立原則，其文如下：

> 又按諸藥，一種雖主數病，而性理亦有偏著。立方之日，或致疑混，復恐單行徑用，赴急抄撮，不必皆得研究。今宜指抄病源所主藥名，仍可於此處治，若欲的尋，亦兼易解。其甘苦之味可略，有毒無毒易知，唯冷熱須明。今以朱點為熱，墨點為冷，無點者是平，以省於煩注也。其有不入湯酒者，亦條於後也。[196]

依病名即可查藥，並能按照藥名前朱點、墨點標示的有無，而可快速得知相關藥物的藥性寒熱，是此書的創舉。根據上述的原則，陶弘景在消渴的病名下，列出了 20 種適用藥物，其內容如下：

消渴

白石英　●石膏　茯神　麥門冬　●黃連　●**栝樓**　●**蜩母**　●**枸杞根**　小麥　●芹竹葉　●土瓜根　**生葛根**　●李根

---

[195] 〔梁〕陶弘景編，尚志鈞、尚元勝輯校，《本草經集注（輯校本）》（北京：人民衛生出版社，1994），輯校說明頁 3。

[196] 〔梁〕陶弘景編，尚志鈞、尚元勝輯校，《本草經集注（輯校本）》（北京：人民衛生出版社，1994），頁 54-55。

●蘆根　●菰根　茅根　冬瓜　●馬乳　牛乳　●羊乳[197]

文中的粗體爲《神農本草經》所錄，僅白石英、栝樓、蝭母（即知母）、枸杞根和葛根等 5 味藥，其餘爲陶氏依《名醫別錄》所增補，計有 15 味，可見得雖以《神農》爲基礎，但其本草知識已大幅度更新。再視其藥性，其中 12 種爲寒，8 種爲平，而無標明任何熱藥，顯然是遵循著消渴用藥偏寒的傳承。

爲了更詳細探討《本草經集注》的消渴用藥，在此將上述 20 種藥的原文集中節錄於下。其中隸屬玉石類有 2 種，分別爲上品的白石英和中品的石膏，其內容如下：

白石英　**味甘**、辛，**微溫**，無毒。**主消渴，陰痿不足，咳逆，胸膈間久寒，益氣，除風濕痺，**療肺痿，下氣，利小便，補五藏，通日月光。**久服輕身長年，**耐寒熱。生華陰山谷，及太山，大如指，長二、三寸，六面如削，白澈有光。其黃端白棱名黃石英；赤端名赤石英；青端名青石英；黑端名黑石英。二月採，亦無時。

惡馬目毒公。今醫家用新安所出，極細長白澈者；壽陽八公山多大者，不正用之。《仙經》大小並有用，惟須精白無瑕雜者。如此說，則大者為佳。其四色英，今不復用。

石膏　**味辛**、甘，**微寒**、大寒，無毒。**主中風寒熱，心下逆氣驚喘，口乾舌焦，不能息，腹中堅痛。除邪鬼，產乳，金瘡。**除時氣、頭痛、身熱、三焦大熱，皮膚熱，腸胃中膈熱，解肌發汗，止消渴，煩逆，腹脹，暴氣喘息，咽熱，亦可作浴湯。一名細石，細理白澤者良，黃者令人淋。**生**齊山**山谷**及齊盧山、魯蒙山，採無時。

雞子為之使，惡莽草、毒公。

二郡之山，即青州、徐州也。今出錢塘縣獄在地中，雨後時時自出，取之皆方如棋子，白澈最佳。比難得，皆用靈隱山者。彭城者亦好。近道多有而大塊，用之不及彼土。《仙經》不須此。

其次，隸屬草木類有 12 種，分別爲上品的茯神、麥門冬、枸杞根，中品的黃連、栝樓、知母、芹竹葉、土瓜根、生葛根、茅根，和下品的蘆根、菰根，其內容如下：

[197] 〔梁〕陶弘景編，尚志鈞、尚元勝輯校，《本草經集注（輯校本）》（北京：人民衛生出版社，1994），頁 63。

茯苓　**味甘，平**，無毒。**主胸脅逆氣，憂恚、驚邪、恐悸，心下結痛，寒熱，煩滿，咳逆，止口焦舌乾，利小便**，止消渴，好唾，大腹淋瀝，膈中痰水，水腫淋結，開胸腑，調藏氣，伐腎邪，長陰，益氣力，保神守中。**久服安魂魄、養神、不飢、延年。一名茯菟**。其有抱根者，名茯神。茯神，味甘、平。主辟不祥，療風眩、風虛，五勞、七傷，口乾，止驚悸，多恚怒，善忘，開心益智，安魂魄，養精神。**生**太山**山谷**大松下。二月、八月採，陰乾。

馬間為之使。按藥名無馬間，或是馬莖，聲相近故也。得甘草、防風、芍藥、紫石英、麥門冬共療五藏。惡白蔹。畏牡蒙、地榆、雄黃、秦膠、龜甲。

今出鬱州，彼土人乃故斫松作之，形多小，虛赤不佳。自然成者，大如三、四升器，外皮黑細皺，內堅白，形如鳥獸龜鱉者，良。又復時燥則不水。作丸散者，皆先煮之兩三沸，乃切，曝乾。白色者補，赤色者利，俗用甚多。《仙經》服食，亦為至要。云其通神而致靈，和魂而練魄，明竊而益肌，厚腸而開心。調營而理胃，上品仙藥也。善能斷穀不飢。為藥無朽蛀。吾嘗掘地得昔人所埋一塊，計應卅許年，而色理無異，明其貞全不朽矣。其有銜松根對度者，為茯神，是其次茯苓後結一塊也。仙方唯云茯苓，而無茯神。為療既同，用之亦應無嫌。

麥門冬　**味甘，平**、微寒，無毒。**主心腹結氣，傷中、傷飽，胃絡脈絕，羸瘦，短氣**，身重，目黃，心下支滿，虛勞客熱，口乾燥渴，止嘔吐，愈痿蹶，強陰益精，消穀調中，保神，定肺氣，安五藏，令人肥健，美顏色，有子。**久服輕身、不老、不飢**。秦名羊韭，齊名愛韭，楚名馬韭，越名羊蓍，一名禹葭，一名禹餘糧。葉如韭，冬夏長生。生函谷川谷及堤阪肥土石間久廢處。二月、三月、八月、十月採，陰乾。

地黃、車前為之使，惡款冬、苦瓠，畏苦參、青蘘。

函谷，即秦關。而麥門冬異於羊韭之名矣。處處有，以四月採，冬月作實如青珠，根似穬麥，故謂麥門冬，以肥大者為好。用之湯澤抽去心，不爾令人煩，斷穀家為要。二門冬潤時並重，既燥即輕，

一斤減四、五兩爾。

枸杞　**味苦，寒**，根大寒，子微寒，無毒。**主五內邪氣，熱中，消渴，周痺**，風濕，下胸脅氣，客熱，頭痛，補內傷，大勞、嘘吸，堅筋骨，強陰，利大小腸。**久服堅筋骨，輕身，能老**，耐寒暑。**一名杞根，一名地骨，一名枸忌，一名地輔**，一名羊乳，一名卻暑，一名仙人杖，一名西王母杖。**生**常山**平澤**及諸丘陵阪岸上。冬採根，春、夏採葉，秋採莖、實，陰乾。

今出堂邑，而石頭烽火樓下最多。其葉可作羹，味小苦。俗諺云：去家千里，勿食蘿摩、枸杞，此言其補益精氣，強盛陰道也。蘿摩一名苦丸，葉厚大作藤生，摘有白乳汁，人家多種之，可生噉，亦蒸煮食也。枸杞根、實，為服食家用，其說乃甚美，仙人之杖，遠自有旨乎也。

黃連　**味苦，寒**、微寒，無毒。**主熱氣，目痛眥傷，淚出明目，腸澼腹痛下痢，婦人陰中腫痛**，五藏冷熱，久下洩，澼膿血，止消渴、大驚，除水，利骨，調胃，厚腸，益膽，療口瘡。**久服令人不忘。一名王連。生**巫陽**川谷**及蜀郡太山。二月、八月採。

黃芩、龍骨、理石為之使，惡菊花、芫花、玄參、白蘚，畏款冬，勝烏頭，解巴豆毒。

巫陽在建平。今西間者色淺而虛，不及東陽，新安諸縣最勝。臨海諸縣者不佳。用之當布裹挼去毛，令如連珠。俗方多療下痢及渴，道方服食長生。

栝樓根　**味苦，寒**，無毒。**主消渴身熱，煩滿大熱，補虛安中，續絕傷**。除腸胃中痼熱，八疸身面黃，唇乾口燥，短氣，通月水，止小便利。**一名地樓**，一名果蓏，一名天瓜，一名澤姑。實，名黃瓜，主胸痺，悅澤人面。莖葉，療中熱傷暑。**生**弘農**川谷及山陰地**。入土深者良。生鹵地者有毒。二月、八月採根曝乾，三十日成。

枸杞為之使，惡乾薑，畏牛膝、乾漆，反烏頭。

出近道，藤生，狀如土瓜，而葉有叉。《毛詩》云：果蓏之實，亦施於宇。其實今以雜作手膏，用根，入土六、七尺，大二、三圍者，服食亦 用之。

知母　**味苦，寒**，無毒。**主消渴熱中，除邪氣，肢體浮腫，下水，補不足，益氣**。療傷寒久瘧煩熱，脅下邪氣，膈中惡，及風汗內疸。多服令人洩。**一名蚳母，一名連母，一名野蔞，一名地參，一名水參，一名水浚，一名貨母，一名蜩母**，一名女雷，一名女理，一名兒草，一名鹿列，一名韭逢，一名兒踵草，一名東根，一名水須，一名沈燔，一名蕁，一名昌支。**生**河內**川谷**。二月、八月採根，曝乾。

今出彭城。形似菖蒲而柔潤，葉至難死，掘出隨生，須枯燥乃止。甚療熱結，亦主瘧熱煩也。

竹葉　芹竹葉，**味苦，平**、大寒，無毒。**主咳逆上氣，溢筋急，惡瘍，殺小蟲**，除煩熱，風痓，喉痺，嘔逆。**根，作湯，益氣，止渴，補虛，下氣**，消毒。汁，**主風痓痺。實，通神明，輕身益氣**。生益州。淡竹葉，味辛，平、大寒。主胸中痰熱、咳逆上氣。其瀝，大寒。療暴中風，風痺，胸中大熱，止煩悶。其皮菇，微寒，療嘔睕，溫氣，寒熱，吐血，崩中，溢筋。苦竹葉及瀝，療口瘡，目痛，明目，通利九竅。竹筍，味甘，無毒。主消渴，利水道，益氣，可久食。乾筍燒服，療五痔血。

竹類甚多，此前一條云是篁竹，次用淡苦爾。又一種薄殼者，名甘竹葉，最勝。又有實中竹、笙竹，並以筍為佳，於藥無用。凡取竹瀝，惟用淡竹耳。竹實出藍田，江東乃有花而無實，故鳳鳥不至。而頃來斑斑有實，實狀如小麥，堪可為飯。

王瓜　**味苦，寒**，無毒。**主消渴，內痺，瘀血，月閉，寒熱，酸疼，益氣，愈聾**。療諸邪氣，熱結，鼠瘻，散癰腫留血，婦人帶下不通，下乳汁，止小便數不禁，逐四肢骨節中水，療馬骨刺人瘡。**一名土瓜**。**生**魯地**平澤田野**，及人家垣牆間。三月採根，陰乾。

今土瓜生籬院間亦有，子熟時赤，如彈丸大。根今多不預乾，臨用時乃掘取，不堪入大方，正單行小小爾。《禮記．月令》云：王瓜生，此之謂也。鄭玄云菝葜，殊為謬矣。

葛根　**味甘，平**，無毒。**主消渴，身大熱，嘔吐，諸痺，起陰氣，解諸毒**。療傷寒中風頭痛，解肌發表出汗，開腠理，療金瘡，止痛，

脅風痛。生根汁，大寒，療消渴，傷寒壯熱。**葛穀，主療下痢十歲以上**。白葛，燒以粉瘡，止痛斷血；葉，主金瘡止血。花，主消酒。**一名雞齊根**，一名鹿藿，一名黃斤。生汶山川谷。五月採根，曝乾。殺野葛、巴豆、百藥毒。

即今之葛根，人皆蒸食之。當取入土深大者，破而日乾之。生者搗取汁飲之，解溫病發熱。其花併小豆花乾末，服方寸匕，飲酒不知醉。南康、廬陵間最勝，多肉而少筋，甘美。但為藥用之，不及此間爾。五月五日日中時，取葛根為屑，療金瘡斷血為要藥，亦療瘧及瘡，至良。

茅根　**味甘，寒**，無毒。**主勞傷虛羸，補中益氣，除瘀血，血閉，寒熱，利小便**，下五淋，除客熱在腸胃，止渴，堅筋，婦人崩中。久服利人。**其苗主下水**。一名蘭根，一名茹根，一名地管，一名地筋，一名兼杜。**生**楚地**山谷田野**，六月採根。

此即今白茅管。《詩》云：「露彼菅茅。」其根如渣芹甜美。服食此斷穀甚良。俗方稀用，惟療淋及崩中爾。

蘆根　味甘，寒。主消渴，客熱，止小便利。

當掘取甘辛者，其露出及浮水中者，並不堪用也。

菰根　大寒。主腸胃痼熱、消渴，止小便利。

菰根亦如蘆根，冷利復甚也。

其三，隸屬蟲獸類有 3 種，分別爲馬乳、牛乳、羊乳，均是上品，其內容如下：

馬乳　止渴。

今人不甚服，當緣難得也。

牛乳　微寒。補虛羸，止渴，下氣。

犗牛為佳，不用新被飲竟者。

羊乳　溫。補寒冷虛乏。

牛乳、羊乳實為補潤，故北人皆多肥健。

其四，隸屬果類藥物 1 種，即下品的李根，其內容如下：

李核仁　味甘、苦，平，無毒。主僵仆躋，瘀血，骨痛。根皮，大寒，主消渴，止心煩逆奔氣。實，味苦，除痼熱，調中。

李類又多。京口有麥李，麥秀時熟，小而甜脆，核不入藥。今此用姑熟所出南居李，解核如杏子者，為佳。凡李實熟食之皆好，不可合雀肉食，又不可臨水上噉之。李皮水煎含之，療齒痛佳。

其五，隸屬菜類藥物 1 種，即上品的冬瓜，其內容如下：

白冬瓜　味甘，微寒。主除小腹水脹，利小便，止渴。

被霜後合取，置經年，破取核，水洗，燥，乃擂取仁用之。冬瓜性冷利，解毒，消渴，止煩悶，直搗、絞汁服之。

其六，隸屬米食類藥物 1 種，即中品的小麥，其內容如下：

小麥　味甘，微寒，無毒。主除熱，止燥渴、咽乾，利小便，養肝氣，止漏血、唾血，以作麴，溫，消穀，止痢；以作麵，溫，不能消熱止煩。

小麥合湯皆完用之，熱家療也。作麵則溫，明穬麥亦當如此。今服食家噉麵，不及大、穬麥，猶勝於米耳。[198]

在上述的原文裏，粗體字標示的是《神農本草經》文字，字下畫線的是《名醫別錄》文字，而未加標明的則是陶弘景的註解。

觀察其編法，很明顯地是將《名醫別錄》的名家意見，摻入《神農本草經》的原文裏，當此兩種文獻對藥物的性味有不同的見解時，即用增補併列的方式表示，如石膏在《神農》裏是味辛性寒，《名醫別錄》則認爲是味甘性大寒，而陶氏並未據以改之，僅陳列《名醫》的意見於《神農》相關原文之後，代表他對此兩種文獻有同等級的認同。整體來看，《名醫別錄》至少增補了 10 種資料：前 2 種是藥性和藥味；接者是毒性的有無，對此方面，《神農本草經》常略而不談，在上述的 20 味消渴用藥中，除了菰根、蘆根、馬乳、牛乳、羊乳、白冬瓜等 6 味之外，其餘的 14 味裏，《名醫別錄》均標示爲無毒；第 4 種增補的資料是主治，如黃連的主治中就增加了「五藏冷熱，久下洩，澼膿血，止消渴、大驚」等項目；第 5 種是功效，如麥門冬的文句裏即補入「強陰益精、消穀調中、保神、定肺氣、安五藏、令人肥健、美顏色、有子」等項目；第 6 種是產地，如王瓜的產地即標明是「魯地」的平澤田野，「及人家垣牆間」；第 7 種是品名，如《神農本草經》僅提到茯苓而無茯神，《名醫別錄》則在茯苓的品項裏，增加了茯神的品名，指

198 〔梁〕陶弘景編，尚志鈞、尚元勝輯校，《本草經集注（輯校本）》（北京：人民衛生出版社，1994），頁 142，159，195-196，265，271-275，300，312，384，339，188，228-229，277-278，395-396，474-475，477，506。

出「其有抱根者，名茯神」；第 8 種是藥用部位，如葛根的段落裏，即增加「葉，主金瘡止血，花，主消酒」的訊息；第 9 種是別名，如知母又名女雷、女理、兒草、鹿列、韭逢、兒踵草，東根、……等等；第 10 種是採集時節，如枸杞即標示「冬採根，春、夏採葉，秋採莖、實，陰乾」。

至於陶弘景本人的見解，則陳述在後。除了上述的 10 種資料外，陶弘景又增補 7 種資訊：第 1 種涉及藥物間交互作用的七情，如對黃連的註解就提到「黃芩、龍骨、理石爲之使，惡菊花、芫花、玄參、白蘚，畏款冬，勝烏頭，解巴豆毒」；第 2 種是古地名的解釋，如關於麥門冬的產地，即註明「函谷，即秦關」；第 3 種是品種外形上的鑑別，談到茯苓產於鬱州者，是由當地土人砍伐松樹而作之，「形多小，虛赤不佳」，而「自然成者，大如三、四升器，外皮黑細皺，內堅白，形如鳥獸龜鱉者，良」；第 4 種牽涉別人的慾望和婚姻，註釋枸杞時，就提到「去家千里，勿食蘿摩、枸杞，此言其補益精氣，強盛陰道也」，就怕會有婚外情；第 5 種即其他書籍的引證，如談及白石英、石膏、茯苓時，即引《仙經》的看法，談到栝樓根時，引用《毛詩》，提及茅根時，引述《詩經》，談論王瓜時，則引述《禮記．月令》；第 6 種資料指述飲食習慣與風土民情的關係，如羊乳的註釋中即寫說：「牛乳、羊乳實爲補潤，故北人皆多肥健。」；最後，探討藥物的製作對藥效的影響，像「小麥合湯皆完用之，熱家療也，作麵則溫，明穬麥亦當如此」。

細查《本草經集注》各藥的內容中標明能主治消渴者，會發現陶氏增補的消渴用藥，遠超過上述的 20 種。除卻《神農本草經》的鹵鹹、白英、水萍、雞屎白、栗米等 5 味外，陶氏還增補了 38 種消渴用藥，其藥名如下：丹砂、硝石、芒消、紫石英、理石、長石、礜石、茯苓、松脂、澤瀉、人參、云實、惡實、葒草、款冬、地榆、白雄雞肉、黃雌雞、牛角、馬溺、兔骨、原蠶蛾屎、烏芋、蓴、赤小豆、大麥、腐婢、合玉石、白石華、黑石華、黃石華、封石、遂石、龍石膏、荻皮、蕙實、委蛇、芥、鳧葵等。其品目繁多，廣含各類天然藥物來源。對於後代療消渴方的藥物組成來說，幾乎已網羅過半。

三、姚僧垣《集驗方》的治消渴方

《集驗方》十二卷，見載於《周書．本傳．藝術》，作者是南北朝北周．姚僧垣，字法衛，生於齊永元元年，卒於隋開皇三年，享年 85 歲（公元 499-583 年）。他的祖上是吳興武康人，父親當過南朝梁高平令，喜好醫學，他遂自幼隨父習醫，24 歲即繼承父業。後受梁武帝召見入宮，開始了他醫生兼官僚的生涯，並屢癒帝疾，於公元 545 年轉頒太醫正，加文德主帥、直閤將軍。後見南朝日益腐敗，便隨燕公於謹至北周首都長安，又受到當朝者重用，且多次治癒皇族和眾公親之疾，官至驃騎大將軍、開府儀同三司、華州刺史，受封爲長壽縣公，以當時醫生相對卑微的政經地位來說，可真謂倍受恩寵，禮遇有加。翻看《周書》所列的 12 個病案，姚氏高明之處，在於知其可治與不可治，明斷生死時機，深諳醫家上乘之道，故能成就醫家僅見的「三朝元老」。[199]

《集驗方》的成書年代及內容不詳，且原書已佚，幸仍有片段佚文散見於《外臺秘要》、《醫心方》、《本草綱目》等書，而得以略窺其原貌。其中有關消渴的文獻，又以《外臺秘要》收錄最多，共計有三方。第一方是宣補丸，又名茯神丸，其文如下：

療腎消渴，小便數，宣補丸方。

黃耆（三兩）　栝樓（三兩）　麥門冬（三兩去心）　茯神（三兩）

人參（三兩）　甘草（三兩炙）　黃連（三兩）　知母（三兩）　乾

地黃（六兩）　石膏（六兩研）　菟絲（三兩）　肉蓯蓉（四兩）

右十二味，末之，以牛膽汁三合，共蜜和丸梧子大，以茅根汁服三

十丸，日漸加至五十丸，一名茯神丸。[200]

本方所主治的「腎消渴」，是該名詞首次在醫史中出現之處，也是後世「腎消」一詞的原始型態。一般的消渴方劑多使用茯苓，取其能入脾腎，淡滲利濕，但本方不用茯苓，改採茯神，又以它爲方名，當是考慮到茯神入心之用多，能開心益智，安魄養神。方中又用菟絲子強陰益精，溫而不燥，還用肉蓯蓉補命門相火。可見得此方除了補氣（黃耆、人參）、清熱（栝樓、麥門冬、黃連、石膏）、滋陰（知母），其促使心腎之氣得以相交的意圖也非常明顯。

---

[199] 何時希，《中國歷代醫家傳錄》（北京:人民衛生出版社,1991），中冊，頁 194-197。

[200] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 309。

第二方是腎瀝湯，與上方同樣見載於《外臺秘要》卷十一的〈消中消渴腎消方八首〉之中，並緊隨其後，它也是治療腎消的方劑，其文如下：

療腎氣不足，虛損消渴，小便數，腰痛，宜服腎瀝湯方。

羊腎一具（去脂膜切）　遠志（二兩去心）　人參（二兩）　澤瀉（二兩）　乾地黃（二兩）　桂心（二兩）　當歸（二兩）　龍骨（二兩）　甘草（二兩炙）　麥門冬（一升去心）　五味子（五合）　茯苓（一兩）　芎藭（二兩）　黃芩（一兩）　生薑（六兩）　大棗（二十枚）

右十六味，切，以水一斗五升，煮羊腎取一斗二升，內藥取三升，分三服。忌海藻、菘菜、生蔥、酢物，蕪荑。[201]

詳查此方的組成，發現極類似《小品方》的加減腎瀝湯，只不過此方多了茯苓一味，且以黃芩易黃連，生薑易乾薑。

第三方是黃連丸，列於〈消渴不宜鍼灸方一十首〉中。此方組成甚簡，僅二味藥，其文如下：

黃連丸，主消渴方。

黃連（一斤去毛）　生地黃（十斤）

右二味，搗絞地黃取汁漬黃連，出曝之燥，復內之，令汁盡，乾搗之下篩，蜜和丸如梧子，服二十丸，日三服。亦可散，以酒服方寸匕，日三服，盡更令作，即差止。忌豬肉蕪荑。[202]

可能因爲本方的組成簡要，藥物取得容易，且療效不差，所以不僅見載於《集驗方》和《外臺秘要》，還收錄於《肘後備急方》、《張文仲方》、《千金要方》、《廣濟》等書。

至於《醫心方》所引用的《集驗方》消渴文獻，僅有一方，錄於卷十二的〈治渴利方第二〉，其文如下：

治渴日飲一斛者方。

入地三尺取桑根白皮，炙令黃黑，細切，以水令相淹煮之，以味濃為度，熱飲之，勿與鹽，與米非嫌，大驗。[203]

此方的組成更爲簡易，僅桑根白皮一味，取其能瀉肺火，下氣行水的功效。但如

[201] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 309。
[202] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 315。
[203] 丹波康賴撰，《醫心方》（北京：人民衛生出版社，影印本，1955），頁 264。

此一來，下氣行水的功效似乎又與渴利既口渴又小便數利的主治不符。回觀其方名爲「治渴日飲一斛者方」，所以此方偏重於處理渴利中的渴，以清上焦肺熱爲要，其行水之意也在於瀉金生水（腎），而非以利尿爲功。再看它的服用方式，其功用比較像是渴利患者用來消除口渴的日常飲料。

《本草綱目》也錄有《集驗方》的一首消渴方，名爲玉壺丸，其藥物組成只有兩味，其文如下：

> 消渴引飲。
>
> 《集驗》用人參、栝樓根等分，生研為末，煉蜜丸梧子大。每服百丸，食前麥門冬湯下，日二服，以愈為度，名玉壺丸。忌酒面炙爆。[204]

方用人參健脾補肺氣，栝樓根瀉胃火潤燥，煉成蜜丸，在進食前以麥門冬湯服下，顯然其用意在於清理上、中二焦燥熱所引起的渴證。

四、《諸病源候論》的消渴病諸候

《諸病源候論》是由隋代太醫博士巢元方等所集體編撰的，成書於隋．大業六年（公元 610 年）。全書共有 50 卷，涵蓋了內、外、婦、兒、五官等科各種輕重緩急的病候，分爲 67 門，計有 1,739 候。全書綱領條目清晰，是中國醫藥學史上第一部病因、病理、證候學專書，也是最早且最具全面性系統規模的證候分類論病著作，在醫學史上與《內經》、《難經》齊名，同入「七經」系列。[205]漢晉之間明醫輩出，由於歷年久遠，其著作多散佚不可復見，清末周學海即認爲：「今日而欲考隋唐以前明醫之論，獨有此書（《諸病源候論》）而已耳。」[206]

書中的消渴資料，編目在第四卷的〈消渴病諸候〉共八候（全文參見附錄五），分別爲消渴候、渴病候、大渴後虛乏候、渴利後、渴利後損候、渴利後發瘡候、內消候、強中候等，其中的消渴，既是病名，又是一個證候名。消渴病諸候雖分爲八，但根據病情的發展和臨床證候的差異，實際上主要是消渴候、渴利候、內

---

[204] 李時珍撰，《本草綱目》（臺南：西北出版社，2003），頁 411。

[205] 丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），內容提要頁 1，校注說明頁 5。

[206] 丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），新刻病源候論序頁 25。

消候、強中候等四類，[207]在此將其內容節錄如下：

消渴候

夫消渴者，渴不止，小便多是也。由少服五石諸丸散，積經年歲，石勢結於腎中，使人下焦虛熱。及至年衰，血氣減少，不復能制於石。石勢獨盛，則腎為之燥，故引水而不小便也。其病變多發癰疽，此坐熱氣，留於經絡不引，血氣壅澀，故成癰膿。

診其脈，數大者生，細小浮者死。又沉小者生，實牢大者死。

有病口甘者，名為何，何以得之。此五氣之溢也，名曰脾癉。夫五味入於口，藏於胃，脾為之行其精氣。溢在脾，令人口甘，此肥美之所發。此人必數食甘美而多肥，肥者令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢，轉為消渴。

厥陰之病，消渴重，心中疼，饑而不欲食，甚則欲吐蛔。其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。

渴利候

渴利者，隨飲小便故也。由少時服乳石，石熱盛時，房室過度，致令腎氣虛耗，下焦生熱，熱則腎燥，燥則渴，然腎虛又不得傳制水液，故隨飲小便。以其病變，多發癰疽。以其內熱，小便利故也，小便利則津液竭，津液竭則經絡澀，經絡澀則榮衛不行，榮衛不行，則熱氣留滯，故成癰疽膿。

內消候

內消病者，不渴而小便多是也。由少服五石，石熱結於腎，內熱之所作也。所以服石之人，小便利者，石性歸腎，腎得石則實，實則消水漿，故利。利多不得潤養五臟，臟衰則生諸病。由腎盛之時，不惜其氣，恣意快情，致使虛耗，石熱孤盛，則作消利，故不渴而小便多也。

強中候

強中病者，莖長興盛不痿，精液自出是也。由少服五石，五石

[207] 丁光迪等將《諸病源候論．消渴病諸候》的證候，僅分為消渴、渴利和內消三類，至於強中候，則認為它是消渴病的嚴重併發症。會有如此的分類，可能是考慮到後世三消分證的延續。但是，細觀《小品方》和《諸病源候論》的內容，強中是與其他三類並駕齊驅的，《小品方》甚至稱它為強中病。

熱住於腎中，下焦虛熱，少壯之時，血氣尚豐，能制於五石，及至年衰，血氣減少，腎虛不復能制精液。若精液竭，則諸病生矣。

其餘四候，則分屬於消渴候和渴利候的併發症，特將其文節錄於下，以供對照：

渴病候

五臟六腑，皆有津液。若臟腑因虛實而生熱者，熱氣在內，則津液竭少，故渴也。夫渴數飲，其人必眩，背寒而嘔者，因利虛故也。

診其脈，心脈滑甚為善渴。其久病變，或發癰疽，或成水疾。

大渴後虛乏候

夫人渴病者，皆由臟腑不和，經絡虛竭所為。故病雖瘥，血氣未復，仍虛乏也。

渴利後損候

夫渴利病後，榮衛虛損，臟腑之氣未和，故須各宣暢也。

渴利後發瘡候

渴利之病，隨飲小便也。此謂服石藥之人，房室過度，腎氣虛耗故也。下焦生熱，熱則腎燥，腎燥則渴。然腎虛又不能制水，故小便利。其渴利雖瘥，熱猶未盡，發於皮膚，皮膚先有風濕，濕熱相搏，所以生瘡。[208]

顯而易見，渴病候和大渴後虛乏候歸類於消渴候，而渴利後損候和渴利後發瘡候則歸屬於渴利候。根據丁光迪等的看法，《諸病源候論》的證候分類，當源自於魏晉南北朝陳延之的《小品方》。詳細比較這兩本書的消渴文獻後，會發現《諸病源候論》的證候分類，實與《小品方》極爲相似。主要的差別，在於《小品方》的「消利」被《諸病源候論》改名爲「內消」，此改名的轉變，可由後書的內消段落中仍保有消利一詞，而得到證實。[209]會有如此的轉變，可能是因爲《小品方》中消利和內消的症候一致，皆是不渴而小便利，故《諸病源候論》擅自將兩者合而爲一，皆歸類爲「石熱結於腎」所致。但此種改變又會混淆了《小品方》的看法，即「內消之爲病，皆熱中所作也」，與服石無必然關係。

回觀《諸病源候論》的消渴候原文，一開始即提到：「夫消渴者，渴不止，

208 丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），頁 155-165。
209 丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），頁 163。

小便多是也。」但這又與《小品文》的「消渴之疾，但渴不利也」略有不同，且如此一來，又無法與自身第四候渴利候中的「燥則渴」和「內熱小便利」有所區別。所以，有否可能「小便多」，應作「小便不多」爲是。還有一個可能性，就是消渴候的段落其實是巢元方等爲消渴病所撰寫的總論，因爲文中也談到消渴病的病因，如少服五石丸散，石熱結於腎中而下焦虛熱，「故引水而不小便」，並遍引《脈經》消渴脈象的死生、《素問．奇病論》脾瘅、消渴的數食甘美多肥而氣上溢、《傷寒論》厥陰病的消渴證提綱，還附有《養生方導引法》引腎氣去消渴之法。反而第二候渴病候的症候敘述，較接近《小品方》的消渴之疾。

其實，一開頭即提出年少時服用五石諸丸散作爲消渴的病因，是《內經》等經典所沒有的，當起始於《小品方》的記述，反映出兩晉六朝時期煉丹術的盛行，提倡服用五石散類的石藥，以求長生不死，其流行蔚成風氣而造成很多社會的弊病。對於五石丸散的危害，《諸病源候論》於隨後的〈解散病諸候〉，共立 26 論加以探討，可見其影響之劇。其中也提到五石散（即寒食散）的組成，爲鐘乳石、硫黃、白石英、紫石英、赤石脂等礦物藥。[210]

關於養生導引法的敘述，當中的導引、吐納、觀想細節，其用意不外乎「引腎氣，去消渴，利陰陽」，其內容如下：

> 引腎者，引水來咽喉，潤上部，去消渴枯稿病。利陰陽者，饒氣力也。此中數虛，要與時節而為避。初食後，大饑時，此二時不得導引，傷人。亦避惡日，時節不和時亦避。[211]

除卻上述導引的內容外，還涉及消渴病日常起居的調養，如運動方面，建議在導引完畢後，步行至少 120 步，多則可達千步，然後才宜進食。且飲食不宜大冷大熱，不食陳穢宿食和蟲蝎餘殘。需五味調和，食小口量於口中細嚼慢嚥，這樣嚼嚥的食物「并與氣和」後，又稱爲「穀藥」，是真良藥。吃完飯後，也不要馬上臥倒睡覺。此進食法可先藉由步行來發散體內的燥熱，運用肌肉的活動來產生體內細胞對食物養分的需求，再細嚼慢嚥幫助脾胃運化食物，禁止飯後即睡，以免造成腸胃的血流量須分散到睡眠中的腦，或勿使濁氣上頭。整體而言，頗符合體內環保的原則。這也是《諸病源候論》的治療特色，即沒提供方藥或針灸，而以養生導引法取代之。

---

[210] 丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），頁 166-170。
[211] 丁光迪主編，《諸病源候論校注》，頁 156-157。

此外，還須注意消渴病的強中候，即指男性的陰莖長期勃起而不萎縮，且精液會自出，若體衰而精液竭，則諸病生矣。宋以前的醫書多將強中候歸入消渴門中，認爲它與長期服用五石丸散有關，屬於消渴病的危重症候。至後世可能因爲社會風氣改變，服五石丸散的人較少，強中候又併入腎病門中，與遺精、陽萎同列。[212]

五、《備急千金要方》的消渴醫論、方藥和灸法

《備急千金要方》三十卷，唐朝孫思邈撰著，成書於唐永徽三年（公元 652 年），簡稱《千金要方》。孫氏在自序中「以爲人命至重，有貴千金，一方濟之，德踰於此，故以爲名也」。全書共計 232 門，載方 3,360 餘首，合方論 5,300 首，是一部博大精深的醫學全書，保存了唐以前的寶貴醫藥知識，同時也總結了當時的臨床經驗，誠如孫氏的自序所言：「雖不能究盡病源，但使留意於斯者，亦思過半矣。」[213]北宋校正醫書的林億也讚道：「上極文字之初，下訖有隋之世，或經或方，無不採摭。集諸家之所秘要，去眾說之所未至，成書一部。……厚德過於千金，遺法傳於百代。使二聖二賢之美，不墜於地，而世人得以階近而至遠。上識於三皇之奧者，孫真人善述之功也。」[214]

《千金要方》的消渴資料集中在卷二十一的〈消渴第一〉，篇名下錄有：「論六首，方五十三首，灸法六首。」查其內文，卻僅見論五首，全文可參照附錄六。詳觀其全文，會發現整篇文章的內容，似乎可被這五首醫論一分爲五，前四段涉及消渴病諸候，每首醫論之後皆緊隨有相關的方劑，後一段則探討消渴病的針灸禁忌，並附有六首灸法。

首先來看第一首醫論，其性質像消渴的總論，一開始即提到飲酒及酒客喜歡吃的脯炙鹽鹹，若長期飲食則會累積體內燥熱，而導致消渴，其文節錄如下：

> 論曰：凡積久飲酒，未有不成消渴，然則大寒凝海而酒不凍，明其酒性酷熱物無以加。脯炙鹽鹹，酒客耽嗜，不離其口，三觴之後，制不由己，飲啖無度，咀嚼鮓醬不擇酸鹹，積年長夜，酣興不解，遂使三焦猛熱，五臟乾燥，木石猶且焦枯，在人何能不渴。治之愈

212 丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），頁 165。
213 〔唐〕孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），自序頁 6。
214 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），新校林序頁 3。

> 否，屬在病者。若能如方節慎，旬月可瘳。不自愛惜，死不旋踵。方書醫藥實多有效，其如不慎者何？其所慎有三：一飲酒，二房室，三鹹食及麵。能慎此者，雖不服藥而自可無他；不知此者，縱有金丹亦不可救，深思慎之。又曰：消渴之人，愈與未愈，常須思慮有大癰，何者？消渴之人，必於大骨節間發癰疽而卒，所以戒之在大癰也，當預備癰藥以防之。有人病渴利，始發於春，經一夏，服栝樓、豉汁，得其力，渴漸差。然小便猶數甚，晝夜二十餘行，常至三四升，極差不減二升也，轉久便止，漸食肥膩，日就羸瘦，喉咽唇口焦燥，吸吸少氣，不得多語，心煩熱，兩腳酸，食乃兼倍於常，故不為氣力者。然此病皆由虛熱所為耳，治法栝樓汁可常將服以除熱，牛乳、杏酪善於補，此法最有益。[215]

以「大寒凝海而酒不凍」，來說明「酒性酷熱物無以加」是孫氏的創舉。再加上配酒菜中的脯炙鹽鹹，以及「積年長夜，酣興不解」的惡習，當然會「三焦猛熱，五臟乾燥，木石猶且焦枯，在人何能不渴」。詳觀文中所談，患消渴者須節慎有三：一飲酒、二房事、三鹹食及麵，其中的一與三爲口腹之慾，二爲性慾。正如「食、色，性也」，孫氏認爲人的慾望須要節制，而非禁止，蓋係動物本能也。而消渴患者的慾望更須謹慎節制，否則會加劇病情，換句話說，其所慎者也就是其病因。所以，若能避免暴露到病因的影響，由於人體本身有一定程度的修復本能，「雖不服藥而自可無他」（病）；反之，就算有再好的方藥，也無法抵擋慾望的消耗。因此，消渴病能否治癒的關鍵，「屬在病者」，「不自愛惜，死不施踵」，此真金玉良言。孫氏接著談到消渴最主要且會致命的併發症，即好犯大關節的大癰疽，只要預備好癰藥善加防犯，則性命當得以保存。隨後，從「有人病渴利」至「故不爲氣力者」的文句則略顯唐突，與前後的文意無法貫通，查第三首談論強中病醫論的附方中，僅兩方涉及強中病，其餘 11 方皆與渴利相關。所以，第一首醫論中的渴利文句當是錯簡，宜移到治渴利諸方之前，而這也正可解釋，爲何篇名下標明有醫論 6 首，而翻查內文卻僅見 5 首的原由。查第一首醫論後的附方，除了標明治消渴外，其用意皆在處理渴候，故常用栝樓根、麥門冬等藥除熱生津，偶爾也用乳汁、乳酪輔助，其法可見浮萍丸和栝樓粉治大渴秘方。此外，也錄有豬肚丸，但此丸的藥物組成比劉完素《三消論》的豬肚丸還多，多了梁米

[215] 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 373。

和茯神兩味。

從第二和第三首醫論的文句中，可明顯地看出陳延之《小品方》對孫思邈醫學思想的薰陶。先來探討第二首醫論，其文節錄如下：

> 論曰：尋夫內消之為病，當由熱中所作也，小便多於所飲，令人虛極短氣。夫內消者，食物消作小便也，而又不渴。貞觀十年梓州刺史李文博，先服白石英久，忽房道強盛，經月餘，漸患渴，經數日，小便大利，日夜百行以來，百方治之，漸以增劇，四體羸惙，不能起止，精神恍惚，口舌焦乾而卒。此病雖稀，甚可畏也。利時脈沉細微弱，服枸杞湯即效，但不能長愈。服鉛丹散亦即減，其間將服除熱宣補丸。[216]

從「尋夫內消之爲病」到「而又不渴」的文句，幾乎就是《小品方》內消說法的翻版，且附方中的枸杞湯和鉛丹散，也是來自《小品方》，而茯神丸則是採自姚僧垣《集驗方》的宣補丸。比較特殊的是，在第二首醫論裏孫氏還舉出一個服石的病例，這種將熱中所引起的內消與服石而下焦虛熱的病因相混在一起的編寫法，當是受到《諸病源候論》的影響，此混編寫法又可由附方中的鉛丹散是兼治消中，以及茯神丸是主治腎消渴，而得到進一步的證實。[217]續看第三首醫論，涉及強中病的論述，其文如下：

> 論曰：強中之病者，莖長興盛，不交精液自出也，消渴之後，即作癰疽，皆由石熱。凡如此等，宜服豬腎薺苨湯，制腎中石熱也。又宜服白鴨通湯（方見後二十六卷解石毒篇中）。[218]

這段文句無疑是取自《小品方．治渴利諸方》中「少時服五石諸丸散者」段醫論的後半段，文句後所附的豬腎薺苨湯和增損腎瀝湯也出自《小品方》，其中豬腎薺苨湯主清下焦腎中石熱，而增損腎瀝湯主治腎氣不足而消渴小便多和腰背疼痛。

---

216 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 374。

217 《小品方》明示：「夫內消之為病，皆熱中所作也。」而《素問．腹中論》也將熱中與消中連結在一起，俱與中州熱氣的集結有關。查《小品方》內消的附方，僅見枸杞湯，湯中重用枸杞枝葉以清上焦熱，再加上栝樓根、石膏、黃連兼清中焦石熱，顯然是針對熱中的病因而作。《鉛丹散》雖也源自《小品方》，卻是用來治消渴止小便，與處理腎中石熱有關。而《集驗方》的《茯神丸》更是指明治腎消渴，與下焦虛熱有關。

218 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 375。

第四首醫論在乍看之下，略顯突兀，似乎又將消渴病諸候的病因、病機又重述一次，其文節錄如下：

論曰：凡人生放恣者眾，盛壯之時，不自慎惜，快情縱欲，極意房中，漸至年長，腎氣虛竭，百病滋生。又年少懼不能房，多服石散，真氣既盡。石氣孤立，惟有虛耗，唇口乾焦，精液自泄，或小便赤黃，大便乾實，或渴而且利，日夜一石，或渴而不利，或不渴而利，所食之物，悉化小便，此皆由房室不節之所致也，凡平人夏月喜渴者，由心王也。心王便汗，汗則腎中虛燥，故渴而小便少也。冬月不汗，故小便多而數也，此為平人之證也。名為消渴。但小便利而不飲水者，腎實也。經云，腎實則消，消者不渴而利是也。所以服石之人於小便利者，石性歸腎，腎得石則實，實則能消水漿故利，利多則不能潤養五臟，臟衰則生諸病。張仲景云：熱結中焦則為堅熱，結下焦則為溺血，亦令人淋閉不通，明知不必悉患小便利，信矣。內有熱者則喜渴，除熱則止。渴兼虛者，須除熱補虛則差矣。[219]

但回觀第一首醫論中，論述消渴的成因與慾望不能節制有關，故若前三首醫論著重於飲酒、喜嗜鹹食、耽於服石等食慾的闡述，第四首醫論則側重於性慾不節的影響。所以，雖也言及石熱對身體的危害，但真正的起因，還是在「盛壯之時，不自慎惜，快情縱慾，極意房中，漸至年長，腎氣虛竭，百病滋生」。若說《金匱要略》最早由「男子消渴」「腎氣丸主之」來暗示房勞的成因，但最先明確指出消渴病諸候「皆由房室不節之所致」者，當非《備急千金要方》莫屬。在看隨後的附方，較有趣的是牡蠣和人尿煎煮來治理小便大利的流失；也有名爲九房散的方劑，方用菟絲子、肉蓯蓉補腎壯陽，暗示縱有九房妻妾也能應付自如；還有棘刺丸和骨塡煎，運用巴戟天強陰益精。此外，治消渴方中常見的三黃丸也首次出現於此，標示其出處爲巴郡太守所奏，而劉完素《三消論》所附三黃丸的主治和組成，也與此方雷同，故當源自於此，俱用來治男子五勞七傷，消渴不生肌肉，以及婦人帶下，手足寒熱者。

最後一首醫論，專論消渴的針灸，談到消渴患者若要進行針灸治療，則須格外謹慎小心，其文如下：

論曰：凡消渴病經百日以上，不得灸刺，灸刺則於瘡上漏膿水不歇，

[219] 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 376。

> 遂至癰疽羸瘦而死。亦忌有所誤傷，但作針許大瘡，所飲之水，皆於瘡中變成膿水而出。若水出不止必死，慎之慎之。初得患者，可如方灸刺之佳。[220]

文中特別提示患有消渴病超過百日以上者，不得灸刺，就怕灸刺產生傷口，不會癒合，進而生瘡流膿，癰疽羸瘦而死。這與糖尿病患者由於周邊血管病變而血液循環不良，一有傷口即不易癒合的病況描述，完全一致。所以孫氏建議，只有初患者才可灸刺，且有趣的是，僅附灸法而未言針法，可能是因爲消渴雖有熱象，但實爲虛證，故宜用灸法壯之。

六、《新修本草》的消渴用藥

《新修本草》刊布於唐高宗顯慶四年，即公元 659 年，由蘇敬等 23 人共同編撰而成。中國的本草學源遠流長，最早有《神農本草經》，次有南梁朝陶弘景再補入魏、晉及其之前名醫所記錄的《名醫別錄》，而結合成《本草經集注》。但《神農》、《別錄》及《集注》等書皆屬私家著述，直至《新修本草》，才開始成爲政府編撰頒布的藥典，而這遠比西方最早於公元 1535 年刊行的巴薩羅納藥典，還要早上 876 年。[221]

很可惜《新修本草》原書已佚，幸賴前滿州醫科大學日本教授岡西爲人約耗時 20 年的輯校，才得以復原成《重輯新修本草》一書，共 20 卷，藥品總數爲 850 種。關於蘇敬編修本草的方式，岡西爲人作了如下的考證：

> 蘇敬之修本草也，素以訂正陶註之訛謬與添新藥為宗旨。今考其書，即全錄《集註本草》，而次註於陶註之左間，亦增入新藥而已。如其舊經之文，一無增減。設有其說與陶說相乖者，唯駁諸新註中，而不改陶氏原文，其存古之志可見矣。後之修本草者，皆從而倣之。[222]

可見得《新修本草》的存古模式，對於後世編修本草的影響，極爲巨大。

有鑑於此，在序例卷下的治消渴用藥，仍是陶弘景所撰寫的 20 種藥物，而未見增減。蘇敬等對這 20 種消渴用藥所增補的本草資料，則散見於各藥的介紹

---

[220] 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 378。

[221] 岡西為人重輯，《重輯新修本草》（臺北：國立中國醫藥研究所，1964），李煥燊序。

[222] 岡西為人重輯，《重輯新修本草》（臺北：國立中國醫藥研究所，1964），重輯新修本草序，頁 3。

中，在此將其節錄如下：

白石英

謹按白石英所在皆有，今澤州、虢州、洛州山中俱出虢州者大，徑三、四寸，長五、六寸。今通以澤州者為勝也。

石膏

謹按石膏、方解石大體相似，而以未破者為異。今市人以方解石代石膏，未見有真石膏也。石膏生於石傍，其方解石不因石而生，端然獨處，大者如升，小者若拳，或在土中，或生溪水，其上皮隨土及水苔色，破之方解，大者方尺。今人以此為石膏，療風去熱雖同，而解肌發汗不如真者也。

黃連

謹按蜀道者粗大節平，味極濃苦，療渴為最。江東者節如連珠，療痢大善。今澧州者更勝。

葛根

謹按葛根，即是實耳，陶不言之。葛雖除毒，其根入土五、六寸以上者，名葛脰，脰脛也，服之令人吐，以有微毒也。根末之，主猘狗嚙，并飲其汁良。蔓燒為灰，水服方寸匕，主喉痺。

栝樓根

謹按今用根作粉，大宜服及虛熱人食之。作粉如作葛粉法，潔白美好。今出陝州者，白實最勝。

茅根

謹按菅花，味甘，溫，無毒。主衄血、吐血、炙瘡。

王瓜

謹按此物蔓生，葉似栝樓，圓無叉缺，子如梔子，生青熟赤，但無棱爾。根似葛，細而多糝。北間者，累累相連，大如棗，皮黃肉白。苗子相似，根狀不同。試療黃疸、破血，南者大勝也。

蘆根

謹按此草根，療嘔逆不下食，胃中熱，傷寒內熱彌良。其花名蓬晨，水煮汁服，主霍亂大善，用有驗也。

茯神

謹按《季氏本草》云：馬刀為茯苓使，無名馬間者，間字草書，似刀字，寫人不識，訛為間耳。陶不悟，云是馬莖，謬矣。今大山亦有茯苓，白實而塊小，而不復採用。今第一出華山，形極粗大。雍州南山亦有，不如華山者。

馬乳

謹按馬乳與驢乳性同冷利，止渴療熱，馬乳作酪，彌應酷冷，江南無馬乳，故陶不委言之。驢乳，療微熱黃，小兒熱驚、邪氣，服之亦利。胡言馬酪性溫，飲之消肉。當以物類自相制伏，不拘冷熱也。

牛乳

謹按水牛乳，云造石蜜須之，言作酪濃厚，味勝臻牛。臻牛乳，性平，生飲令人痢，熟飲令人口乾，微似溫也。

羊乳

謹按北人肥健，不啖鹹腥，方土使然，何關飲乳。陶以未達，故屢有此言。

小麥

謹按小麥湯用，不許皮坼，云坼則溫，明麵不能消熱止煩也。小麥麵止痢，平胃，主小兒癎，消食痔。又有女麴、黃蒸。女麴，完小麥為之，一名完子；黃蒸，磨小麥為之，一名黃衣。並消食，止洩痢，下胎，破冷血也。[223]

閱讀完上述的資料後，發現蘇敬等人增補的方向主要有二：一是補遺，二是更正。

關於補遺方面，有 6 個項目：一是產地的補述和更新，如白石英在澤州、虢州、洛州山中皆有出產，以澤州者爲勝，又如栝樓根產於陝州者佳；二是古今藥物的異同，如石膏與方解石大體相似，而唐朝的生意人多以方解石代石膏，「療風去熱雖同，而解肌發汗不如真者也」；三是藥用部位的詳述，如葛根雖可除毒，但其根入土五、六寸以上者，名葛脰，「服之令人吐，以有微毒也」；四是藥品的製作，如栝樓用根作粉，其法如作葛粉法，又如小麥若用於消熱止煩，則「不許皮坼，云坼則溫」，所以用小麥作成的麵就沒有清煩熱的功效；五是性味主治的敘述，如黃連產於蜀道者「味極濃苦，療渴爲最，江東者節如連珠，療痢大善」；

[223] 〔日〕岡西為人重輯，《重輯新修本草》（臺北：國立中國醫藥研究所，1964），頁 111，125，177，201，204，213，223，269，276，336，436。

末爲藥物外觀的描述，又以王瓜爲詳，除了指出葉似栝樓、子如梔子、根似葛根外，還辨別南北品種在外觀和療效上的差異。

關於更正方面，有 2 個項目：一是藥名的指正，在《本草經集注》茯苓、茯神的註解裏，陶弘景指述「馬間爲之使」，但同時也坦承「按藥名無馬間，或是馬莖，聲相近故也」，[224]針對此點，蘇敬等人則引《李氏本草》的文句「馬刀爲茯苓使」作爲更正的依據，蓋因「間」字的草書類似「刀」字，傳寫醫書的人未加辨識即誤以爲「間」字，而陶弘景也沒有進一步查證，甚至還誤解爲馬「莖」，幸有《新修本草》的勘誤，否則若將水生動物的馬刀訛傳爲陸上奔跑的馬之陰莖，那就太離譜了；二是風土對人體影響的辯白，在羊乳的註解裏，陶氏認爲「牛乳、羊乳實爲補潤，故北人皆多肥健」，[225]蘇敬等則不以爲然，辯稱「北人肥健，不啖鹹腥，方土使然，何關飲乳」，但若觀察現今西方乳製品的引進，導致東方社會飲食習慣的改變，年青一輩東方人的體格似乎較爲肥胖壯碩，飲食習慣當有一定程度的影響，絕非完全是方土使然。

《新修本草》的消渴用藥其實還不止於上述 20 種，若細查各藥的主治病名，會多找出 53 種標明可治療消渴的藥物，其中的 43 種已於《本草經集注》著錄，剩餘的 10 種爲《新修本草》所增錄，而增錄的藥品爲烏古瓦、苧根、桑根白皮、鹿頭、鱔魚、蜆肉、萊菔根、漚麻汁、青粱米、白肌石等 10 種。

七、《千金翼方》的消渴方藥和灸法

《千金翼方》是唐朝孫思邈所撰，成書於唐永淳元年（公元 682 年），又稱《備急千金翼方》，計有三十卷，此書比《千金要方》要晚出 30 年。若《要方》的撰寫在於「可以濟物攝生，可以窮微盡性」，那孫氏再編纂《翼方》，是因爲「猶恐岱山臨目，必昧秋毫之端，雷霆在耳，或遺玉石之響」，主要用來補秋毫之端和玉石之響類的微小細節。如此一來，《要方》和《翼方》可「共成一家之學，譬輗軏之相濟，運轉無涯」。其命名爲《翼方》，蓋遠慕孔子爲了傳述《易經》所

224 〔梁〕陶弘景編，尚志鈞、尚元勝輯校，《本草經集注（輯校本）》（北京：人民衛生出版社，1994），頁 189。
225 〔梁〕陶弘景編，尚志鈞、尚元勝輯校，《本草經集注（輯校本）》（北京：人民衛生出版社，1994），頁 396。

編撰的《十翼》。[226]

此書的消渴資料，主要集中在卷十九〈雜病中・消渴第一〉，此處共集有 22 首方劑，而無任何醫論，全文可參照附錄七。若拿這些方劑與《千金要方》相比，則可歸納出四大類：第一大類的方名、藥物組成皆與《要方》相同，方如三黃丸；第二大類則是方名相同但組成相異，如豬肚丸就缺少粱米、茯神等 2 味，而《三消論》的豬肚丸係源自於此，再如鉛丹散，即缺少胡粉、澤瀉、石膏、赤石脂、白石脂等藥；第三大類是方名相異但組成相同，如大渴百方療之不瘥方即是《要方》的鉛丹散，再如治口渴燥方即是《要方》的酸棗丸，而其他如葵根湯、茯苓湯、葛根丸、尿煮牡蠣也是《要方》的方劑，只不過賦予簡明的新名，且《三消論》的葛根丸亦是源自於此；第四大類係《要方》所無，蓋《千金翼方》所增捕的，它們分別是又方（栝樓根、甘草、黃連）、消渴師所不能治方、桑根湯、大黃丸、酥蜜煎二種、羊髓煎、茯苓煎、防己散、膀胱冷小便數多每至夜偏甚方、治渴利方、大病後虛羸不足成渴方（即牛乳）、栝樓散等 13 方。

詳觀《千金翼方》這 22 首療消渴方的內容，其中與《要方》有重複者僅 9 方（41%），經過 30 年後孫氏仍複述這些方劑，極可能表示它們皆爲有效的經驗方，臨床實用價值較高。比較特殊的是，《千金翼方》療消渴方的藥物組成數目，也明顯較少，由 1 味藥組成的就有 4 方，由 5 味藥以下組成的有 17 方（77%），僅 1 方多於 10 味藥，由 32 味所組成，即栝樓散。方中的組成也以清熱藥爲主，如栝樓根出現在 10 方中，黃連出現在 8 方中，兩藥則同時出現在其中的 5 方。此外，《千金翼方》還重視尋常的食材，計有豬肚、酥、白蜜、羊髓、烏梅、雞腸、羊腎、牡蠣、豆、牛乳等。並且，也較少用壯陽藥，僅 2 方提及，即「膀胱冷小便數多每至夜偏甚方」含有肉蓯蓉，查此方的組成類似腎瀝湯，當作治腎消渴用，而另一方則是栝樓散，含巴戟天，此方雖主消渴，但方義還強調延年益壽用。

《千金翼方》也於卷二十八〈鍼灸下・消渴第一〉，談到消渴的針灸治方，翻閱其內容後，發現與《要方》雷同，且無出其右，均爲灸法的描述，故不再贅述。

[226] 孫思邈真人著，《千金翼方》，收入蕭天石總主編，《道藏精華》（臺北：自由出版社，1959），第十三集之七，孫氏自序頁。

八、《外臺秘要》集晉唐消渴資料之大全

《外臺秘要》成書於公元 752 年，由唐代王燾所撰。王燾年幼時多病，稍長即喜好醫術，數從高醫遊。後任職於國家圖書館「弘文館」，得以接觸晉唐以來的大量醫學藏書，歷時 20 年，遂成此書。成書時值唐天寶年間，王燾持節鄴郡軍事，兼守州刺史，「夫外臺者刺史之任也，秘要者秘要樞要之謂也」，故以此爲名。[227]對於此書的評價，明代程敬通作了如下的稱許：

> 而方門分派別，編帙浩繁，從未有綜而輯之者，獨刺史王燾先生，前居館閣二十年，採摭群書，彙成方略，上溯炎昊，下及諸家。傷寒壹遵仲景，發論率冠《病源》。雖置鍼法不言，而大唐以前之方，靡有遺佚，《千金》則居多焉。卷凡四十，方餘六千，蓋集醫方之大成者，題曰秘要，悉皆秘密樞要也。[228]

故全書共 40 卷，分爲 1,104 門。於每卷的卷首，必冠以《諸病源候論》的病候解說，次敘各家醫論和方藥，其中又以《千金要方》居多。

《外臺秘要》最主要的貢獻，在於對唐以前的醫史文獻進行了總整理，其內容非常廣泛，舉凡傷寒、天行、溫病，以及內、外、婦、兒、五官等科的疾病資料，均有載錄。其中記載的醫療方法也很多元，除藥物處方、單方、驗方外，還有護理法、養生法、外治法、人工急救法、灸法等，獨遺針法，「又謂針能殺生人，不能起死人，其法云亡且久，故取灸而不取針，亦醫家之蔽也」。[229]由於此書引錄了大量的醫籍，所以王燾於自序中提到：「凡古方纂得五六十家，新撰者向數千百卷，皆研其總領，覈其指歸，近代釋僧深、崔尚書、孫處士、張文仲、孟同州、許仁則、吳昇等十數家，皆有編錄」，[230]且均一一於每門的引文之後，詳註該段落出自原書何卷。據《四庫全書總目》所言，此種「引書注卷第」的體例，實創始於王燾。[231]此外，書中所引用的許多文獻，如《范汪方》、《小品方》、

---

[227] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），孫兆謹較正唐王燾先生外臺秘要方序，頁 24。

[228] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），程衍道敬通序，頁 18-21。

[229] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），孫兆謹較正唐王燾先生外臺秘要方序，頁 24。

[230] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），王燾自序，頁 22-23。

[231] 紀昀、陸錫熊、孫士毅等原著，四庫全書研究所整理，《欽定四庫全書總目（整理本）》（北京：中華書局，1997），頁 1336。

《深師方》、《許仁則方》、《張文仲方》、《廣濟方》……等，均已散佚，幸賴《外臺》的傳錄而得以保存殘貌，對於醫書的輯佚工作而言，是一本不可或缺的著作。

《外臺秘要》的消渴文獻，集中編寫於卷十一，在該卷目錄下註明有「消渴消中十八門」，但看過各門的名稱後，發現其內容遠不止於此。在此將各門名稱釐列如下：

消渴方一十七首

《近效極要》消渴方二首

《近效極要》熱中小便多漸瘦方四首

渴利虛經脈澀成癰膿方一十一首

消渴口乾燥方三首

消中消渴腎消方八首

睡中尿床不自覺方六首

渴後小便多恐生諸瘡方二首

渴後恐成水病方三首

虛勞小便白濁如脂方四首

強中生諸病方六首

消渴不宜鍼灸方一十首

卒消渴小便多太數方八首

《近效祠部李郎中》消渴方二首

將息禁忌論一首

敘魚肉等一十五件

敘菜等二十二件

敘米豆等九件（茶酒附）

由上述名稱即可得知，該卷的內容主要有二：一是從卷首至〈《近效祠部李郎中》消渴方二首〉，其內容皆是消渴的醫論和醫方；二是從〈將息禁忌論一首〉至卷尾，談的都是日常生活應該遵循的養生法則。

第一部份的篇幅極大，約佔全卷字數的九成，共計 14 門。乍看之下，似乎分門別類、條理分明，但詳觀各門的內容之後，發覺缺乏總體性的編排方式，例如探討消渴方的段落散落多門，第一門即提到《諸病源候論》和《千金要方》的消渴醫論和方藥，但又於第十四門引錄《近效祠部李郎中》的消渴方。較相似的

專題未被編寫在一起，且文中王燾自身的醫學評論稀少，也完全未見其自創處方，研判係遵循《諸病源候論》的病候歸類來分卷，次採《千金要方》的醫論和方藥，其餘再參照當時各方書的體例抄錄。除了《諸病源候論》和《千金要方》之外，其中引用的書籍還有《近效極要》、《近效祠部李郎中方》、《范汪方》、《小品方》、《深師方》、《古今錄驗方》、《必效》、《文仲方》、《廣濟方》、《千金翼方》、《肘後方》、《崔氏方》、《集驗方》等，共計 14 種。嚴格來說，王燾只轉錄了各書的消渴資料，並稍加排列，卻未見融會貫通式的編寫整理。

爲了方便理解這些晉唐時期的寶貴資料，遂依其內容的相似度重新編列探討如下。首先，可先談消渴的前軀病變「熱中」，相關內容見於第三門，其文如下：

〈《近效極要》熱中小便多漸瘦方四首〉

《近效極要》論熱中雖能食多，小便多，漸消瘦方

地骨皮（切一升）　麥門冬（三兩去心）　黃連（二兩）　小麥（八合）　人參（一兩）

右五味切，以水九升，煮取三升八合，去滓，分為三服。間食服之，如不能多服，分作四五服亦得。忌豬肉。

又方

人參（五兩）　麥門冬（八分去心）　牡蠣粉（八分）　乾地黃（十分）　知母（八分）　苦參（二十分）　黃連（八分）　栝樓（八分）

右八味末之，以生牛乳為丸如梧子，清漿服十五丸，日再，加至四十丸。食後服，忌蕪荑、豬肉、冷水。

又療小便多或不禁方

菟絲子（二兩）　蒲黃（三兩）　黃連（三兩）　硝石（三兩）　肉蓯蓉（二兩）

右五味，兼雞膍胵中黃皮三兩為散服，服方寸匕，日三服。如行五里久，又一服未有不差者。忌豬肉。(《千金》名九房散)

又療小便數多不足日便一二斗，或如血色方

麥門冬（八兩去心）　蒺藜子（三兩）　甘草（一兩炙）　乾薑（四兩炮）　桂心（二兩）　乾地黃（八兩）　續斷（二兩）

右七味切，以水一斗，煮取二升五合，分為三服。忌海藻、菘菜、生蔥、蕪荑。(《古今錄驗》療腎消腳瘦細，小便數赤，色似血虛冷者）[232]

《近效極要》指出熱中「能食多」，但當它合併有小便多、漸消瘦的症候時，應已步入消渴病的範疇。若拿《濟眾方》中「飲食多而不甚饑，小便數而消瘦者，名曰消中」的文句相對照，上述《近效極要》的前二方，應是適用於「消中」的方劑。[233]而後二方的主治重點在小便數多，故第三方「療小便多或不禁方」在《千金要方》又稱「九房散」，第四方「療小便數多不足日便一二斗或如血色方」在《古今錄驗方》則被用來「療腎消腳瘦細，小便數赤，色似血虛冷者」，其證偏於「腎消」。

其次，門名中提及「消渴」一詞的爲數眾多，計有 7 門。第一門〈消渴方一十七首〉的資料皆取自《諸病源候論》和《千金要方》，唯一比較特殊的，是下列的按語：

通按後條：古人喜石宜消渴，今服石者少，何有此症？緣酒多令中、三焦熱，臟腑燥，亦致消渴，不必皆由服石也，但治法頗同。[234]

查「通按」的「通」，當是指明朝校讎《外臺秘要》的程衍道，字敬通，新安人，既是名儒又是名醫，望重於兩浙之間。所以從明代的觀點來看，當時服石的人已少，故消渴病多轉爲飲酒所引起的，《千金要方》的消渴醫論反而較《諸病源候論》來得實際，不過不論病因爲何，其治法類同。第六門〈消中消渴腎消方八首〉，是後世三消病名「消渴、消中、腎消」首次一併出現的源頭，不過該門全文的前三分之二俱是引錄《諸病源候論》和《千金要方》的內消資料，直到後三分之一才轉錄隋代甄立言《古今錄驗》的三消病創論，其文如下：

《古今錄驗》論：消渴病有三：一渴而飲水多，小便數，無脂似麩片甜者，皆是消渴病也；二吃食多，不甚渴，小便少，似有油而數者，此是消中病也；三渴飲水不能多，但腿腫腳先瘦小，陰痿弱，數小便者，此是腎消病也，特忌房勞。若消渴者倍黃連，消中者倍栝樓，腎消者加芒硝六分。服前件鉛丹丸，得小便鹹苦如常。後恐

232 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 306。
233 劉守真撰，《三消論》，收入劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 639。
234 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 303。

虛憊者，並宜服此花蕤蓉丸方。

花蕤蓉（八分）　澤瀉（四分）　五味子（四分）　紫巴戟天（四分去心）　地骨皮（四分）　磁石（六分研水淘去赤汁乾之研入）　人參（六分）　赤石脂（六分研入）　韭子（五分熬）　龍骨（五分研入）　甘草（五分炙）　牡丹皮（五分）　乾地黃（十分）　禹餘糧（三分研入）　桑螵蛸（三十枚炙）　栝樓（四分）

右十六味擣篩，蜜和丸如梧子，以牛乳空腹下二十丸，日再服。忌海藻、菘菜、胡荽、蕪荑等物。

又服前丸渴多者，不問食前後，服煮散方

桑根白皮（六分）　薏苡仁（六分）　通草（四分）　紫蘇莖葉（四分）　五味子（六分）　覆盆子（八分）　枸杞子（八分）　乾地黃（九分）　茯苓（十二分）　菝葜（十二分）　黃耆（二分）

右十一味擣，以馬尾羅篩之，分為五帖，每帖用水一升八合，煎取七合，去滓。溫服。忌酢物、蕪荑。（出第二十六卷中）[235]

此段文獻是醫史上首次以消渴病爲主體，並依症候將其一分爲三的開端，同時也是消渴病具有「尿甜」的糖尿病體徵，第一次出現在醫史文獻之處，遠比英人 Thomas Willis 於公元 1674 年才發現糖尿病人的尿「甜如蜜」，要早了一千多年。[236]文中還提到「消渴者倍黃連，消中者倍栝樓，腎消者加芒硝」，依其加倍藥物的作用位置來看，顯然已具備後世三焦分證的雛型，只不過此三消渴病仍是以「病」的名稱出現，還不是「證」名。

第十四門的〈《近效祠部李郎中》消渴方一首〉也有提到消渴的醫論，該段醫論在一開始即明確指出消渴的起因是腎虛，且又提到發作時「小便至甜」，其文如下：

〈《近效祠部李郎中》消渴方一首〉

論曰：消渴者，原其發動，此則腎虛所致，每發即小便至甜，醫者多不知其疾，所以古方論亦闕而不言。今略陳其要，按《洪範》稼穡作甘，以物理推之，淋餳醋酒作脯法，須臾即皆能甜也。足明人食之後，滋味皆甜，流在膀胱。若腰腎氣盛，則上蒸精氣，氣則下

[235] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 310。
[236] 張蕙芬等主編，《實用糖尿病學》（北京：人民衛生出版社，2002），頁 2。

入骨髓，其次以為脂膏，其次為血肉也，其餘別為小便，故小便色黃，血之餘也，騷氣者，五臟之氣，鹹潤者則下味也。腰腎既虛冷，則不能蒸於上，穀氣則盡下為小便者也，故甘味不變，其色清冷，則肌膚枯槁也。猶如乳母，穀氣上泄，皆為乳汁。消渴疾者，下泄為小便，此皆精氣不實於內，則便羸瘦也。又肺為五臟之華蓋，若下有暖氣，蒸即肺潤。若下冷極，即陽氣不能升，故肺乾則熱。故周易有否卦，乾上坤下，陽阻陰而不降，陰無陽而不升，上下不交，故成否也。譬如釜中有水，以火暖之，其釜若以板蓋之，則暖氣上騰，故板能潤也。若無火力，水氣則不上，此板終不可得潤也。火力者，則為腰腎強盛也，常須暖將息。其水氣即為食氣，食氣若得暖氣，即潤上而易消下，亦免乾渴也。

上述文字主要是論述消渴的病理，先引述《尚書．洪範篇》稼穡作甘的物理，佐以「淋錫醋酒作脯法，須臾即皆能甜」的實例，來證明食物經過脾胃的運化後，其「滋味皆甜」，這和生物化學中許多的養分皆可轉換爲葡萄糖的原理，有異曲同工之妙。接著還引用《易經》的道理，若腰腎氣盛，就可上蒸精氣，但若腰腎虛冷，則視同《周易》否卦的上下不交，穀氣不能蒸於上，盡下流膀胱而小便甘甜。但須注意的是，其理論依歸是「腎虛」即「冷」，顯然與劉完素的「腎虛」即「熱」是不同的。對於消渴與腳氣的鑑別診斷，其探討如下：

凡此疾與腳氣，雖同為腎虛所致，其腳氣始發於二三月，盛於五六月，衰於七八月；凡消渴始發於七八月，盛於十一月十二月，衰於二月三月。其故何也？夫腳氣者，擁疾也；消渴者，宣疾也。春夏陽氣上，故擁疾發，即宣疾愈也；秋冬陽氣下，故宣疾發，即擁疾愈也。審此二者，疾可理也。[237]

此二病雖同爲腎虛所致，但腳氣爲擁疾，好發於春夏陽氣較盛的季節，而消渴則是宣疾，好發於秋冬陽氣較弱的季節，兩者的盛行和衰減時節剛好顛倒。此外，還探討適合消渴患者的食物，如精羊肉和黃雌雞微溫，牛膝、韭、蔓菁、雞子、馬肉微擁，蓋係以溫補藥爲用，故反對微苦寒的栝樓粉，而方採八味腎氣丸。所以，這當是劉完素極力撻伐的誤用溫熱藥治消渴熱證之庸醫謬論源頭。[238]

237 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 317。

238 《近效祠部》此種說法的著重點在於「腎虛冷」，乍看來似乎與《諸病源候論》

同樣在門名中有「近效」二字，第二門〈《近效極要》消渴方二首〉的消渴用藥卻明顯相異於第十四門，其文節錄如下：

〈《近效極要》消渴方二首〉

《近效極要》論：消渴舊來以為難療，古方有黃連湯、牛膽丸為勝，亦不能好差。自作此方以來，服者皆差，服多者即吐水，豈有更渴之理。

又療消渴麥門冬丸方

麥門冬（五兩去心）　乾地黃（三兩）　蜀升麻（五兩）　黃芩（五兩）　栝樓（七兩）　苦參（八兩）　人參（三兩）　黃連（五兩）　黃柏（五兩）

右九味末之，以牛乳和眾手捻作丸子，曝乾，以飲服二十丸，日二，加至五六十丸。忌蕪荑、豬肉、冷水。

又方

黃連（五兩）　苦參（一斤）　知母（五兩）　栝樓（二兩）　麥門冬（五兩去心）　牡蠣粉（五兩熬）　人參（五兩）　黃耆（五兩）　乾地黃（五兩）

右九味末之，以牛乳丸，清漿服二十丸，日二服，加至五十丸。忌豬肉、冷水、蕪荑。[239]

文中的麥門冬丸和又方，皆是以麥門冬、黃芩、栝樓、黃連、黃柏、苦參、知母等苦寒藥爲主，顯然與第十四門的溫補用藥法相去甚遠。所以，很可能《近效極要》和《近效祠部李郎中方》是兩種不同的文獻。

第五門〈消渴口燥方三首〉主要是針對口乾燥的症狀而立，其中前二方節錄自《廣濟方》第一卷，另一方酸棗丸則出自《千金翼方》第十九卷。[240]其中《廣濟方》早已亡佚，特將其二方節錄如下：

第四卷的「腎氣虛冷」相同，但實缺一個「氣」字，失之毫釐，差之千里。對此，劉完素批評說：「始言三焦五臟俱虛熱，惟有膀胱冷似冰，復言五臟亦冷，且腎臟冰冷言為虛，其餘熱者，又皆言其虛，夫陰陽興衰，安有此理！且其言自不相副，其失猶小，至於寒熱差殊，用藥相反，過莫大焉。」

239 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 305-306。

240 據《外臺秘要》言，第三方酸棗丸當初自《千金翼方》第二十一卷，可是此卷名為〈萬病〉，其內容與消渴無直接關聯。反而在該書第十九卷〈雜病中・消渴第一〉，即可查到此方，在該處命名為「治口乾燥方」。

〈消渴口乾燥方三首〉

《廣濟》療口乾數飲水，腰腳弱，膝冷，小便數，用心力即煩悶健忘方

麥門冬（十二分去心）　牛膝（六分）　龍骨（八分）　土瓜根（八分）　狗脊（六分）　茯神（六分）　人參（六分）　黃連（十分）　牡蠣（六分熬碎）　山茱萸（八分）　菟絲子（十二分酒漬一宿）　鹿茸（八分炙）

右十二味擣篩為末，蜜和丸，每服食後煮麥飲，服如梧子二十丸，日二服，漸加至三十丸。忌生菜、熱麵、豬牛肉、蒜、粘食、陳臭、酢物等。

又療消渴口苦舌乾方

麥門冬（五兩去心）　茅根（一升）　栝樓（三兩切）　烏梅（十顆去核）　小麥（三合）　竹茹（一升）

右六味，以水九升，煮取三升，去滓，細細含咽，分為四五服。忌熱麵、炙肉。（並出第一卷中）[241]

第一方除了療口乾渴、腰腳弱、膝冷、小便數之外，還兼治「用心力即煩悶健忘」，蓋心腎交而復有記憶，所以此方應是作用於心腎不交的療養。第二方則較爲單純，方用麥門冬、茅根、栝樓、小麥、竹茹等清熱生津，再以烏梅止渴生津，是以清潤口苦舌乾爲要的方劑。上述二方還記載有服藥時的飲食禁忌，提供「藥食同源」性質的衛教。

第十二門〈消渴不宜鍼灸方一十首〉的起頭醫論，主要是由《千金要方》卷二十一的兩小段醫論拼湊而成的。從「《千金》論曰」至「可依後方灸刺之爲佳」，實取自《要方》第五首醫論的起始段，而從「又有人患消渴小便多而數」至「此法最有益」，則取自第一首醫論的尾段，只不過原文是說「有人病渴利」，而非「患消渴」。在兩小段醫論間，有一小段反對以針灸治療消渴的評論，其文如下：

既今亦得消渴，且未免飲水，水入瘡即損人，今初得日，豈得令其灸刺，致此誤傷之禍。輒將未順其理，且取百日以上為能，未悟初

241 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 308。

灸之說，故不錄灸刺。[242]

文中提到「故不錄灸刺」，所以評論者當是節錄各書原文的王燾，他批評孫思邈允許消渴病百日以內患者施灸是「誤傷之禍」，認爲孫氏「未悟初灸之說」。查古傳之正宗灸法，係現今的強度灸法，「於灼起水泡後，仍繼續施灸，任其化膿潰爛，然後敷以防腐藥膏，療後結成黑色的瘢痕」。[243]若諳此理，當不會鼓吹消渴患者進行針灸治療。故王氏未載《千金》的灸刺法，改錄諸家的療消渴方，先有《張文仲方》2 首，其文如下：

《文仲》療消渴熱中，加減六物丸方

栝樓根（八分）　麥門冬（六分去心）　知母（五分）　人參（四分）　苦參（四分）　土瓜根（四分）

右藥擣篩，以牛膽和為丸，如小豆，服二十丸，日三服，麥粥汁下，未知，稍加至三十丸。咽乾者加麥門冬，舌乾加知母，脅下滿加人參，小便難加苦參，小便數加土瓜根，隨患加之一分。(《肘後》同)

又黃連丸，主消渴方

黃連（一斤去毛）　生地黃（十斤）

右二味擣，絞地黃取汁漬黃連，出曝之燥，復內之，令汁盡，乾擣之下篩，蜜和丸如梧子，服二十丸，日三服。亦可散，以酒服方寸匕，日三服。盡更令作，即差止。忌豬肉、蕪荑。(《肘後》、《集驗》、《千金》、《廣濟》同，並出第八卷中)

次有《千金要方》1 首，其文如下：

《千金》栝樓粉散，療消渴秘方

深掘大栝樓根厚削皮至白處

右一味寸切，以水浸，一日一易，經五日出取爛擣破之，以絹袋盛擺之，一如出粉法，水服方寸匕，日三四。亦可作粉粥乳酪中食之，不限多少，取差止。(出第二十一卷中)

三有《肘後方》1 首，其文如下：

《肘後》主消渴方

秋麻子一升，以水三升，煮三四沸，取汁飲之，無限。不過五升差。

[242] 王濤撰，《外臺秘要》(北京：人民衛生出版社，1955)，頁 314。
[243] 黃維三編著，《針灸科學》(臺北：正中書局，1985)，頁 104。

（《文仲》同出第二卷中）

四有《廣濟方》2首，其文如下：

《廣濟》療消渴兼氣散方

栝樓（三兩）　石膏（三兩研）　甘草（三兩）　甘皮（二兩）

右四味擣篩為散，食後煮大麥飲服方寸匕，日二夜一，服漸加至二匕。忌熱麵、海藻、菘菜。

又療消渴，麥門冬湯方

蘆根（切二升）　苧根（切二升）　石膏（六分碎）　生薑（五兩）

栝樓（五兩）　小麥（二升）　生麥門冬（二升去心）

右七味切，以水二斗煮，取六升，去滓，一服一升，渴即任意飲。未差，更作。（並出第一卷中）

五有《崔氏方》3首，其文如下：

《崔氏》療患熱消渴，常服有驗方

豉心（三兩以酸醋拌蒸乾如此者三熬令微黃）　黃連（三兩）

右二味擣篩訖，以蜜和為丸，日再，空腹服二十五丸。食後又服二十丸，又取烏梅十顆，以水二小升煎之數沸，取湯下。前件丸藥如無烏梅，以小麥子二升煮取汁亦得。

又方

黃連（一升去毛）　麥門冬（五兩去心）

右二味擣篩，以生地黃汁、栝樓根汁、牛乳，各三合和，頓為丸如梧子，一服二十五丸，飲下，日再服，漸漸加至三十丸。若不頓為丸，經宿即不相著也。消渴及小便多，並是虛熱，但冷將息即差，前件三方。（《崔氏》本方中此處更有一方用栝樓黃連者故云前件三方）並是冷補，空腹服，恐少腹下冷，常吃少許食服之大好。忌豬肉、蕪荑。

又療消渴無比方

土瓜根（八兩）　苦參粉（三兩）　黃連（五兩去毛）　鹿茸（三兩炙）　栝樓（三兩）　雄雞腸（三具）　牡蠣（五兩熬）　白石脂（三兩研）　甘草（三兩炙）　黃耆（三兩）　桑螵蛸（三七枚炙）　白龍骨（五兩研）　雞膍胵黃皮（三十具熬）

右一十三味，擣篩為散，一服六方寸匕，日再服，夜一服，以後藥下之。

竹根（十兩）　麥門冬（四兩去心）　石膏（四兩）　甘李根白皮（三兩）

右四味，以水一斗二升煮，取三升五合。以下前件散藥如難服，可取此藥汁和丸，一服六十丸，仍還用此藥汁下之。忌豬肉、海藻、菘菜。（並出第四卷中）[244]

末有《千金》的三黃丸，其方已在《三消論》和《千金要方》的篇幅中討論過，不復贅述。

第十三門〈卒消渴小便多大數方八首〉全數取自晉朝葛洪的《肘後備急方》，其方如下：

〈卒消渴小便多太數方八首〉

《肘後》卒消渴小便多方

多作竹瀝，飲之恣口，數日差，忌麵、炙肉。（通按：恣口者，謂多飲竹瀝，非恣食也）

又方

酒煎黃柏汁，取性飲之。（通按：性飲者，若人性畏冷，即少飲也）

又方

熬胡麻令變色，研淘取汁，飲半合，日可三四服，不過五升即差。

又療日飲水一斛者方

桑根白皮新掘入地三尺者佳，炙令黃黑色切，以水煮之，無多少，但令濃隨意飲之，無多少亦可，內少粟米，勿與鹽。（《集驗》云：宜熱飲之）

又小便卒太數，復非淋，一日數十過，令人瘦方

未中水豬脂如雞子一枚炙，承取肥汁盡服之，不過三劑差。

又方

羊肺一具作羹，內少肉和鹽豉，如食法，任意進之，不過三具差。（《千金》同）

又方

[244] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 314-316。

豉一升，內於鹽中綿裹之，以白礬好者半斤，置綿上令蒸之三斗米許時，即下白礬，得消入豉中，出曝乾，搗末，服方寸匕。

又小便數，豬肚黃連丸方

豬肚（一枚洗去脂膜）　黃連末（三斤）　內豬肚中蒸之一石米熟，即出之，曝乾，搗丸如梧子，服三十丸，日再服，漸漸加之，以差為度。忌豬肉。（出第二卷中）[245]

查《康熙字典》，「卒」字有「終盡」的涵義，所以「卒消渴」當是指消渴病終末期，小便多、大、數的腎臟病變。

由於在隋唐時期的醫書中，多認爲消渴病與腎虛有關，故王燾還增列了兩項與腎虛相關的小便病候：尿床和小便白濁。其中涉及尿床的是第七門，其文如下：

〈睡中尿床不自覺方六首〉

《病源》：夫人有於眠睡中不覺尿出者，是其稟質陰氣偏盛，陽氣偏虛，則膀胱腎氣俱冷，不能溫制於水，則小便多，或不禁而遺尿。膀胱足太陽也，為腎之腑。腎者足少陰也，為臟，與膀胱合，俱主水。凡人之陰陽，日入陽氣盡則陰受氣，至夜半陰陽大會，氣交則臥睡。小便者，水液之餘也，從膀胱入於胞為小便。夜臥則陽氣衰伏，不能制於陰，所以陰氣獨發，水下不禁，故於睡眠而不覺尿床也。（出第十四卷中）

《肘後》療少小睡中遺尿不自覺方

取鵲巢中蓐燒水，服一錢匕，即差。（《文仲方》、《千金》同）

又方

雄雞肝　桂心

右二味等分搗丸，服如小豆一枚，日三服。

又方

雄雞屎白（熬）　桂心

右二味等分末，酒服方寸匕，日二。亦可除桂心。

又方

礬石（燒令汁盡）　牡蠣（熬）

右二味等分末之，以粟米粥飲服方寸匕，日三。

[245] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 316-317。

又方

雄雞喉嚨，及屎白膍胵裏黃皮燒末，麥粥清盡服之，亦可以赤雞翅燒末，酒服三指撮，日三。

又方

薔薇根隨多少銼搗，以酒飲之。（並出第二卷中）[246]

涉及小便白濁的則是第十門，其文如下：

〈虛勞小便白濁如脂方四首〉

《病源》：此由勞傷於腎，腎氣虛冷故也。腎主水而關竅在陰，陰為尿便之道，腎冷腎損，故小便白而如脂，或如麩片也。（出第四卷中）

《崔氏》飲水不知休，小便中如脂，舌乾渴方

黃連（五兩）　栝樓（五兩）

右二味搗末，以生地黃汁和丸，並手丸，每食後牛乳下五十丸，日再服之。忌豬肉。

《近效》消渴肝肺熱，焦枯消瘦，或寒熱口乾，日夜飲水，小便如脂，不止欲死方

水飛鐵粉（三兩絕燥者別研入）　雞膍胵（五枚陰乾末入）　牡蠣（二兩熬別研如粉入）　黃連（三兩）

右四味搗篩三五度，煉蜜和丸，飲汁下如梧子大五十丸。重者不過食時，輕者手下差。勿傳。忌豬肉。

又主消渴口乾方

黃連　豉（曝令乾）

右二味一處搗，令成丸，食後飲服四十丸，日再。丸稍大如常藥丸，常服有效。忌豬肉。

又消渴能飲水，小便甜，有如脂麩片，日夜六七十起方

冬瓜（一枚）　黃連（十兩）

右截瓜頭去穰，入黃連末，火中煨之，候黃連熟，布絞取汁，一服一大盞，日再服。但服兩三枚瓜，以差為度。一方云：以瓜汁和黃連末，和如梧子大，以瓜汁空肚下三十丸，日再服。不差，增丸數。忌豬肉、冷水。

[246] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 310-311。

《經驗》用大牡蠣不計多少，以臘日端午日將黃泥裹鍛通赤，放冷取出為末，用活鯽魚煎湯調下一錢。[247]

查上述二門中的「腎虛」定義，第七門採自《諸病源候論》第十四卷的「稟質陰氣偏盛，陽氣偏虛，則膀胱腎氣俱冷」，第十門則引用《諸病源候論》第四卷的「此由勞傷於腎，腎氣虛冷故也」，顯然與劉完素《三消論》腎陰虛則熱的說法不同，這二門中的腎虛當是指涉腎陽虛的病候。

至於消渴病的併發症，共立有 4 門探討。前 2 門專論癰、膿、瘡的併發症，其醫論皆引用《諸病源候論》的渴利病理，唯採方不同。其中第四門的〈渴利虛經脈澀成癰膿方一十一首〉，主要採用《千金要方》第二十一卷的治渴利諸方和茯神煮散共 8 首，還摘列《崔氏方》、《廣濟方》、《肘後方》各 1 首，其方如下：

《崔氏》療消渴瘦中焦熱渴方

苦參（一大斤）　黃連（六分）　栝樓（五兩）　知母（五兩）　牡蠣粉（五兩）　麥門冬（五兩去心）

右六味各擣篩為散，以牛乳和，並手捻為丸，如梧子大，曝乾，日再服。飽食訖，以漿水下之，服二十丸。如微利減十丸，如食熱麵酒等，即加服五丸。忌豬肉。（出第三卷中）

《廣濟》療脾胃中虛熱消渴，小便數，骨肉日漸消瘦方

麥門冬（十二分去心）　苦參（八分）　栝樓（八分）　知母（八分）　茯神（八分）　土瓜根（八分）　甘草（六分炙）　人參（六分）

右八味擣篩蜜和丸，每食少時，煮蘆根大麥飲服，如梧子二十丸，日再。漸加至三十丸。忌海藻、菘菜、豬肉、大酢。（一方有黃連十二分出第一卷中）

《肘後》療消渴，肌膚羸瘦，或虛熱轉筋，不能自止小便數方

栝樓（六分）　黃連（六分）　漢防己（六分）　鉛丹（六分研）

右四味擣篩為散，每食後取酢一合，水二合，和服方寸匕，日三服。當強飲水，須臾惡水，不復飲矣。（《陶氏》、《廣濟》、《文仲》同，《千金翼》同，分兩小別，出第十卷中）[248]

247 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 310-311。
248 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 307-308。

另一門是第八門的〈渴後小便多恐生諸瘡二首〉，採自《近效》2 首，其方如下：

《近效》恐腎虛熱渴小便多，除風濕，理石毒，止小便，去皮膚瘡，

調中方

升麻（四分）　玄參（五分）　甘草（四分炙）　知母（五分）　茯苓（三分）　牡蠣（六分）　漏蘆（五分）　枳實（六分炙）　菝葜（四分）　黃連（六分）

右十味擣篩飲汁，服方寸匕，日再服，以差為度。忌豬肉、海藻、菘菜、酢物。

又方

栝樓（八分）　茯苓（八分）　玄參（四分）　枳實（六分炙）　苦參（三分）　甘草（三分炙）　橘皮（三分）

右七味擣篩，每空腹以漿水服方寸匕，日再服。忌海藻、大酢、菘菜。[249]

第九門〈渴後恐成水病方三首〉，專論水病的併發症，認爲係病人口渴數飲過久而成，查其內容，實錄有《近效方》5 首，其文如下：

〈渴後恐成水病方三首〉

《病源》：五臟六腑皆有津液，若腑臟因虛實而生熱者，熱氣在內，則津液竭少，故渴也。夫渴數飲，其人必眩，背寒而嘔者，因利虛故也。診其脈，心脈滑甚為善渴。其久病變，或發癰疽，或為水病。（出第五卷中）

《近效》渴後數飲，嘔逆虛羸，恐成癰疽水病方

茯苓（五分）　栝樓（六分）　升麻（四分）　麥門冬（六分去心）　桑根白皮（八分）　橘皮（三分）

右六味擣為散，清水服一方寸匕，日再服。忌酢物。

又方

人參（三分）　豬苓（三分）　通草（五分）　黃連（六分）　麥門冬（八分去心）　栝樓（八分）

右六味擣為散，漿水送方寸匕，日再服，以差為度。忌豬肉、冷水、生冷等物。

[249] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 311。

又若已覺津液竭，身浮，氣如水病者方

漢防己（六分）　豬苓（六分）　栝樓（八分）　茯苓（四分）　桑根白皮（十二分）　白朮（三分）　杏仁（六分去皮尖熬）　郁李仁（六分）　葶藶子（十二分熬紫色）

右九味擣篩，蜜和丸如梧子，空腹漿水服三十丸，日一服，腫消小便快下為度。忌酢物、桃、李、雀肉等。

又葶藶丸，療消渴，成水病浮腫方

甜葶藶（隔紙炒）　栝樓仁　杏仁（去皮尖雙仁麩炒黃）　漢防己（各一兩）

右四味為末蜜丸，擣二三百杵，如梧子大，服三十丸。食前，茯苓煎湯送下，日三四服。

又瞿麥湯，療消渴，欲成水氣，面目並足脛浮腫，小便不利方

瞿麥穗　澤瀉　滑石（各兩半）　防己（三分）　黃芩　大黃（各一分）　桑螵蛸（炒十四枚）

右七味切，每服三錢匕，水三升，煮一升，去滓，空心溫服，良久再服。[250]

還有一個併發症是強中病，見載於第十一門〈強中生諸病方六首〉，全部採自《諸病源候論》和《千金要方》，故不再贅述。

最後，再來看卷末的4門養生法則，皆取自《近效祠部李郎中方》。第十五門的〈將息禁忌論一首〉，泛論日常生活中的養生之術，其文如下：

〈將息禁忌論一首〉

夫人雖嘗服餌，而不知養性之術，亦難以長生。養性之道不欲飽食便臥，亦不宜終日久坐，皆損壽也。人欲小勞，但莫久勞疲極也，亦不可強所不能堪耳。人不得每夜食，食畢即須行步，令稍暢而坐臥。若食氣未消，而傷風或醉臥，當成積聚百疾，或多霍亂，令人暴吐。又食欲得少而數，不欲頓而多，多即難消也。能善養性者，皆先候腹空積飢乃食。先渴後飢，不欲觸熱而飲，飲酒傷多，即速吐之為佳。亦不可當風臥，及得扇之，皆令人病也。才不逮而思之，傷也。悲哀憔悴，傷也。力所不勝而舉之，傷也。凡人冬不欲極溫，

250 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁311-312。

夏不欲窮涼，亦不欲霧露星月下臥，大寒大熱大風。皆不用觸胃之，五味入口，不欲偏多，偏多則損人腑臟。故曰：酸多即傷脾，苦多即傷肺，辛多即傷肝，鹹多即傷心，甘多即傷腎，此是五行自然之理。又傷初即不覺，久乃損壽耳。夫吃生肉鱠，必須日午前即良，二味之中其鱠尤腥而冷也。午後陰陽交錯，人腹中亦順天時，不成癥積，亦能霍亂矣。夫人至酉戌時後，不要吃飯。若冬月夜長，性熱者須少食，仍須溫軟。吃訖須搖動，令食消散，即不能成腳氣凡沖熱有汗，不用洗手面及漱口，令人五臟乾枯少津液。又冬夏月不用枕冷物，石鐵尤損人，木枕亦損人。縱不損人，及少年之時，即眼暗也。[251]

第十六門〈敘魚肉等一十五件〉，專論飲食中的肉類忌宜，其文如下：

〈敘魚肉等一十五件〉

羊肉甚補虛，患風及腳氣不用吃，偶食即生薑和煮。又豬肉、兔肉、鶉肉、牛肉、驢馬肉、大鯉、沾魚、河肫等並禁，不可食之。鹿肉微冷少吃，獐肉溫不可炙吃，令人消渴。久吃炙肉，令人血不行。野雞春月以後不堪吃。鯽魚長六七寸以上並益人，仍不要生吃，生乾脯不可吃，不消化為虫。[252]

第十七門〈敘菜等二十二件〉，專論食用蔬菜的忌宜，其文如下：

〈敘菜等二十二件〉

凡冬瓜食之下氣，唯腳氣相宜，令人寒中，不可多吃，能下積年藥力，甚損人，久服令人虛壞筋骨。萵苣令人寒中，久食節骨頭生冷水，令人發鬢白。蘭香、胡荽、芸苔三物，不益人也。甘菊、枸杞、菜發、丹石，少吃即溫，多即冷。紫蘇、薄荷、荏葉、水蘇溫中益人。苜蓿、白蒿、牛蒡、地黃苗甚益人。長吃苜蓿雖微冷、益人堪久服。凡菜皆取熟吃，不可生吃損人。薤雖葷，不同五辛，溫中補筋骨可食。蔥調諸候，但少吃無妨，多食令人虛冷。韭從二月以後青稍長，煮吃甚補，至四月上旬止不可食，從七月二十日後，即漸堪吃，至九月後冷，兼有土氣。蘿蔔消食下痰澼甚宜人，生熟吃俱

[251] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 318-319。
[252] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 319。

善。斜萵不甚益人亦無損。蔓菁作齏令黃堪吃。芥發熱動風傷筋骨。蒜傷血損藥不可食。葵性滑，夏不堪食，冬曝乾，熟時煮用。蘿蔔作齏下之，利大小腸。醋、鹹並傷筋骨，尤須節之，不可縱性。[253]

第十八門〈敘米豆等九件〉，專論穀類食用的忌宜，兼論茶、酒的作用，其文如下：

〈敘米豆等九件〉(茶酒附之)(通按：少吃任意，猶云小任意吃也。)白米甚益人。小豆、綠豆、白豆並動氣，仍下津液，少吃任意。大豆甚下氣益人，久服令人身重。蕎麥不可食。小麥麵吃之令人動熱，不可頻餐之。大麥麵甚益人，性小冷，發癖氣。粳米性寒。南中(溫濕)茶不可多吃，熱溫煮桑代之。酒有熱毒，漬地黃、丹參、大豆即得飲之。(以上遂是《祠部》方法，亦一家秘寶也。)[254]

細觀其內容，發現不是專爲消渴患者而立，所以明代程敬通在第十五門末註解說：「此條雖附消渴後，不單言消渴也。凡病與不病人，俱宜遵之。後魚肉、菜、米豆等倣此。」而王燾會將此 4 門養生法則附於卷末，當是認爲消渴病的成因及衛教，俱與飲食的選擇和影響食物消化的作息，有密不可分的關係。

九、小結

在南北朝時期，《小品方》首開爲消渴相關疾病明確進行細部分類的先河，但其總名是卷名〈治渴利諸方〉中的渴利，而非消渴。其中依據病因的不同，可粗分爲服石藥所引起的渴利諸病和熱中所造成的內消病二大類。服五石諸丸散的前一類，再依病候的不同，又可細分爲消利病、消渴病、渴利病、強中病、癰疽病等五小類，這也是在醫史文獻中，首次指出石熱與消渴病有關之處。此書也比先前的醫書提供了更多的消渴處方，如治腎中石熱的豬腎薺苨湯和鴨通丸，治消渴止小便的鉛丹散，治多飲但小便不通的栝樓丸，治內消的枸杞湯，治腎氣不足的增損腎瀝湯等，均廣爲後世醫家所沿用。

同時期的《本草經集注》，由陶弘景首闢「病源所主藥名」的段落，集中提供了 20 種消渴病用藥，並標示藥物的寒熱，方便依病查藥的快速查詢。此外，細查各藥的主治內容，其中標明可治療消渴的，還有 38 種之多。可見得此書對

[253] 王濤撰，《外臺秘要》(北京：人民衛生出版社，1955)，頁 319。
[254] 王濤撰，《外臺秘要》(北京：人民衛生出版社，1955)，頁 319。

於總結晉以前的消渴用藥，作出了重要的貢獻。隨後的《集驗方》也提供一些寶貴的消渴方劑，其中較知名的有治療腎消的宣補丸和腎瀝湯，以及主治消渴的黃連丸。

到了隋代，《諸病源候論》首創以消渴病爲綱，並將其條列爲消渴候、渴病候、大渴後虛乏候、渴利候、渴利後損候、渴利後發瘡候、內消候、強中候等八候的分候法，其中主要是消渴候、渴利候、內消候、強中候等四類，其餘四候則分屬於消渴候和渴利候的併發症。此分候法當源自於《小品方》，其主要的差別在於將《小品方》裏症候類似的消利病和內消病，俱併入內消候之中，而成爲隋唐時期消渴病分類的依歸。

進入唐朝時，孫思邈的兩本醫學巨著充實了消渴病的醫論和方劑。第一本《千金要方》，提出除了石熱之外，飲酒和炙鹹的配菜已轉變爲當時消渴的致病主因，此乃醫學上的創論。更提醒消渴患者須節慎飲酒、房室、鹹食及麵，俱與人的慾望節制有關，若「不自愛惜，死不旋踵」。各首醫論之後，均附上比先前諸書更豐碩的消渴方劑，如豬肚丸、九房散、棘刺丸、骨塡煎、三黃丸等，皆是首次出現的消渴方。此外，還談到消渴久病不宜針灸，若屬百日之內，可考慮灸法較爲適合。第二本《千金翼方》，是過了 30 年後才成書的，其著作的用意是要彌補《要方》的遺漏之處。《翼方》未附任何消渴的醫論，雖有 13 方是治消渴的新方，但仍有 9 方與《要方》重疊。《千金翼方》的用藥特點，在於方劑的用藥數目偏少，及較少用到壯陽藥。

同時期的《新修本草》，是在《本草經集注》的基礎上編纂而成的。其貢獻主要在於產地、古今藥物異同、藥用部位、藥品製作、性味主治、藥物外觀等項目的更新和補遺，並且指正陶弘景的錯誤，如誤述「馬間爲茯苓使」，應改正爲馬刀，還於羊乳的內文裏，兼論風土對人體的影響。與《集注》相較，《新修本草》又增錄了 10 種消渴用藥。

最末，由《外臺秘要》總集此時期消渴資料的大成，其中論述熱中病 1 門，消渴病的醫論、分類、治法、忌宜 7 門，腎陽虛病證 2 門，消渴併發症 4 門，以及養生之術 4 門，共計洋洋灑灑的 18 門。但如此眾多的資料，實全由它書轉錄編列而成，鮮少有王燾自身的見解。所以，其最主要的貢獻，在於爲後世保存了許多現今已散佚的古書原文，例如轉載了《古今錄驗》於醫史上首次記錄的「尿甜」糖尿病體徵。

總而言之，此時期的著作已爲消渴病的分類、方藥，以及病因和病機的探討，奠定了雄厚的基礎。

第九章　宋金元時期消渴病三消辨證的完備與病機理論的充實

夫三消者，一名消渴，二名消中，三名消腎。此蓋由少年服乳石熱藥，耽嗜酒肉葷辛，熱面炙爆，荒淫色欲，不能將理，致使津液耗竭，元氣衰虛，熱毒積聚於心肺，腥羶併傷於胃府，脾中受熱，水藏乾枯，四體尫羸，精神恍惚，口苦舌乾，日加燥渴。一則飲水多而小便少者，消渴也；二則吃食多而飲水少，小便少而赤黃者，消中也；三則飲水隨飲便下，小便味甘而白濁，腰腿消瘦者，消腎也。斯皆五藏精液枯竭，經絡血澀，榮衛不行，熱氣留滯，遂成斯疾也。

——《太平聖惠方・三消論》[255]

一、《太平聖惠方》的三消論治

《太平聖惠方》的編纂起因於宋太宗平素留心醫學，而收得藥方千餘首，遂於公元 978 年下詔翰林醫官院廣徵各家應效驗方，合得萬餘首。再令尚藥奉御王懷隱、王祐、鄭彥、陳昭遇等校勘編列，而成書於公元 992 年。全書共一百卷，分有 1,670 門，載方 16,834 首，詳盡記錄了北宋以前的方書和民間用方。對醫學理論也有頗多的闡述，於每門之首總論病因、病機、證候，其中頗多內容係錄自《諸病源候論》，但也不乏創論。次則按證列方，皆明敘主治證候、藥物組成、製劑用法等項目，條理分明，井然有序。然原刊本早佚，現僅存少數殘本或抄本。由於篇幅龐大，何希彭遂於公元 1046 年擇其精要，簡輯成《聖惠選方》，被作爲教材達數百年之久。[256]

《太平聖惠方》的消渴資料，彙集於第五十三卷，卷名下註明有；「凡一十五門，論一首，病源一十四首，方共計一百七十七道。」字數共 2 萬餘字，其篇

[255] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5057-5058。

[256] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 385。

幅之大，僅明代《普濟方》堪與匹配，唯一較可惜的是未註明資料的來源。爲了能迅速瞭解其大致內容，可先行瀏覽下列各門的名稱：

〈三痟論〉

〈治痟渴諸方〉四十六道

〈治痟中諸方〉一十道

〈治痟腎諸方〉一十三道

〈治痟腎小便白濁諸方〉一十道

〈治痟渴煩躁諸方〉一十四道

〈治痟渴口舌乾燥諸方〉一十一道

〈治痟渴飲水過度諸方〉一十八道

〈治痟渴飲水腹脹諸方〉七道

〈治熱渴諸方〉一十五道

〈治暴渴諸方〉九道

〈治渴利成癰疽諸方〉六道

〈治渴利後發瘡諸方〉六道

〈治痟渴後成水病諸方〉七道

〈治大渴後虛乏諸方〉五道

其中「三痟」之名首次出現於醫書之中，且須注意其採用的是「痟」字，而非水部的「消」。此舉有將具備消水、消穀、消瘦等症候的消疾名稱，特異化成專屬病名的意圖，但顯然未廣爲後世醫家所沿用。觀察其整體編排模式，顯然比《外臺秘要》較有條理，其中的前 4 門，專論三痟的醫理和治方，後面的 11 門裏，則是討論消渴病的偏證和兼證。

第一門的〈三痟論〉是整卷的總綱，也是王懷隱等人在綜合他人說法後，以自己的口吻提出消渴病的三痟概論之處，其內容如下：

〈三痟論〉

論曰：三痟者，本起腎虛，或食肥美之所發也。腎為少陰，膀胱為太陽。膀胱者，津液之府，宣行陽氣，上蒸入肺，流化水液，液連五藏，調養骨髓，其次為脂膚，為血肉。上餘為涕淚，經循五藏百脈。下餘為小便，黃者血之餘也。臊者五藏之氣，鹹者潤下之味也。腰腎冷者，陽氣已衰，不能蒸上穀氣，盡下而為小便。陰陽

阻隔，氣不相榮，故陽阻陰而不降，陰無陽而不升，上下不交，故成病矣。夫三痟者，一名痟渴，二名痟中，三名痟腎。此蓋由少年服乳石熱藥，耽嗜酒肉葷辛，熱面炙爆，荒淫色欲，不能將理，致使津液耗竭，元氣衰虛，熱毒積聚於心肺，腥羶併傷於胃府，脾中受熱，水藏乾枯，四體尪羸，精神恍惚，口苦舌乾，日加燥渴。一則飲水多而小便少者，痟渴也；二則吃食多而飲水少，小便少而赤黃者，痟中也；三則飲水隨飲便下，小便味甘而白濁，腰腿消瘦者，痟腎也。斯皆五藏精液枯竭，經絡血澀，榮衛不行，熱氣留滯，遂成斯疾也。[257]

在上文的前半段裏，雖略提三痟「或食肥美之所發也」的病因，但認爲其主要的病機是腎虛，從「腎爲少陰」至「上下不交故成病矣」，實借用《近效祠部李郎中方》中腰腎虛冷導致上下不交而成《周易》否卦的說法。[258]在後半段裏，先採用《古今錄驗》裏「消渴病有三」的介紹順序，依序列出「夫三痟者，一名痟渴，二名痟中，三名痟腎」，然後續接以《諸病源候論》的少年時服乳石藥病因，再補以《千金要方》裏耽嗜酒肉、熱麵、炙爆及荒淫色慾的病因，然後才接著闡述較具創意的病機，即「致使津液耗竭，元氣衰虛，熱毒積聚於心肺，腥羶併傷於胃府，脾中受熱，水藏乾枯，四體尪羸，精神恍惚，口苦舌乾，日加燥渴」。最後，再明示三痟病的症候分類，其中與《古今錄驗》的差異有三：一是痟渴小便少，而非數，且非無脂似麩片甜；二是痟中的小便是赤黃，而非似有油；三是痟腎的小便才是味甘而白濁。所以，兩者的差異主要在於小便症候的敘述。

其後的 14 門治方，於每門的起始皆有一小段醫論，其中雖有不少論點是取自《諸病源候論》和《千金要方》等書，但王懷隱等人的創論，當不在少數。此外，還有許多前所未見的消渴方藥，實有必要將每門中的新方劑一一引述。

第二門〈治痟渴諸方〉的醫論，主要取自《諸病源候論．消渴候》，但其附方卻有許多是前所未見。其中只含單味藥的方劑就有 20 首，其方如下：

又方

瓦窯突上黑煤，結乾似鐵屎者，半斤，擣取末，更以生薑四兩同擣，絹袋盛，以水五升浸，取汁，不計時候，冷飲半合。

[257] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5057-5058。

[258] 王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 317。

治痟渴，小便不利方。

宜多燒竹瀝，食後時飲一合。

又方

黃柏半斤，細銼，以水一斗，煮三二十沸，去滓，恣意飲之，便愈。

又方

故屋上古瓦兩口，淨洗捶碎，以水煮取濃汁，食後，溫頻服一小盞。

又方

黃連（三兩去須）

上擣羅為末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每於食後，以溫水下二十丸。

又方

桑根白皮（三兩銼）

上以水三大盞，煎至二盞，去滓，溫溫頻服一小盞。

治痟渴熱，或心神煩亂，宜服此方。

冬瓜一枚，近一頭切斷，去子，以黃連二兩，去須，杵為末，納瓜中，合定，用繩縛，蒸半日取出，候冷熱得所，取瓜中水，不計時候，飲一小盞，其冬瓜皮肉，晒乾，兼理骨蒸勞，及酒黃多年者，為散，每於食後，以溫水調下二錢其效。

又方

生栝樓根五兩，爛研，用水三大盞，浸一宿，絞取汁。每於食後，服一小盞。

又方

秋麻子半升，以水三大盞，煎至二盞，去滓，時服一小盞。

又方

罌粟一合，細研，以溫水一大盞，調令勻，分三服，食前服之。

又方

活蝸牛四十九枚，以水一大盞，於瓷器中浸一宿，以器蓋之，其蝸牛自緣其器上，取水頓服之，重者不過三服。

又方

桑椹熟之時，盡意多食之，唯多益佳，渴即便瘥。

又方

地骨皮（一兩末）

上以半天河水一中盞，井華水一大盞，同煎至一大盞，去滓，食後分溫二服。

又方

冬瓜瓤一兩，曝乾搗碎，以水一中盞，煎至六分，去滓溫服。

又方

黍米泔一大盞，溫服之。

又方

黃丹（不限多少）

上每服，以新汲水調下一錢，兼每日作蕎麥仁粥，空腹食一大盞。

又方

蠶蛹（一兩）

上以無灰酒一中盞，水一大盞，同煮取一中盞，澄清，去蠶蛹服之。

又方

頓服烏麻油一二合，神驗。

治消渴發動，飲水無限，口乾渴方。

生蘿蔔，爛搗絞汁二升，任性渴即飲之。

又方

豆豉三合，以水二大盞，煎取濃汁，頓服。

除了桑根白皮已於《千金翼方》和《外臺秘要》中提過，其餘皆是新錄的單味方，方便於藥物的取得，如冬瓜、秋麻子、活蝸牛、熟桑椹、冬瓜瓤、黍米泔、蠶蛹、烏麻油、生蘿蔔、豆鼓等，皆是古代農業社會裏俯拾即是的材料。至於含有 2 味以上藥物的有 26 方，其方如下：

治消渴，體熱煩悶，頭痛，不能食，麥門冬散方。

麥門冬（二兩去心）　茅根（二兩銼）　栝樓根（二兩）　蘆根（一兩銼）　石膏（二兩）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，搗粗羅為散，每服四錢，以水一中盞，入小麥一百粒，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴不止，心神煩亂，宜服此方。

鐵粉（一兩細研）　麥門冬（二兩去心焙）　牡蠣（一兩燒為粉）　知

母（一兩）　黃連（二兩去鬚）　苦參〔一（二）兩銼〕　栝樓根（二兩）　金箔（一百片細研）　銀箔〔五十（二百）片細研〕

上件藥，擣細羅為散，入鐵粉等，同研令勻，每服不計時候，以清粥飲調下一錢。

治消渴，心神煩悶，頭痛，黃丹散方。

黃丹（三分炒令紫色）　栝樓根（一兩）　前胡〔（胡粉）一兩〕　甘草（一兩炙微赤銼）　澤瀉（半兩）　石膏（一兩細研）　赤石脂（半兩細研）　貝母（半兩煨令微黃）

上件藥，擣細羅為散，入研了藥令勻，不計時候，以清粥飲調服一錢。

治消渴不止，宜服此方。

黃丹（一兩炒令紫色）　栝樓根（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　甘草（二兩炙微赤銼）　赤茯苓（一兩）

上件藥，擣細羅為散，入黃丹研令勻，每服不計時候，以溫水調下一錢。

又方

鉛霜（半兩細研）　黃連（半兩去鬚）　栝樓根（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　黃丹（半兩炒令紫色）

上件藥，擣細羅為散，入研了藥令勻，不計時候，以溫水調下半錢。

治消渴，心煩躁方。

栝樓根（一兩）　石膏（二兩）　甘草（一兩炙微赤銼）　柑子皮（一兩湯浸去白瓤）

上件藥，擣細羅為散，每服不計時候，煮大麥飲調下一錢。

治消渴，心神煩亂，唇口焦乾，咽喉不利，赤茯苓煎方。

赤茯苓（五兩為末）　白蜜（半斤）　淡竹瀝（一小盞）　生地黃汁（一中盞）

上件藥，調攪令勻，以慢火煎成膏，每服不計時候，以清粥飲調下一茶匙。

治消渴，吃水漸多，小便澀少，皮膚乾燥，心神煩熱，宜服此方。

密陀僧（半兩細研）　黃連（半兩去鬚）　滑石（半兩細研）　栝

樓根（半兩）

上件藥，搗細羅為散，入研了藥令勻，不計時候，用清粥飲調下一錢。

治消渴，潤肺心，黃連散方。

黃連（二兩去鬚搗羅為末）　生地黃汁（三合）　生栝樓汁（三合）　牛乳（三合）

上用三味汁相和，每服三合，不計時候，調下黃連末一錢。

又方

白羊肺（一具切片）　牡蠣（二兩燒為粉）　胡燕窠中草（燒灰一兩）

上件藥，搗細羅為散，每於食後，以新汲水調下二錢。

治消渴久不瘥，體瘦心煩，黃連丸方。

黃連（半兩去鬚）　黃耆（半兩銼）　梔子仁（一分）　苦參（半兩銼）　人參〔一兩（分）去蘆頭〕　葳蕤（一分）　知母（一分）　麥門冬（一兩去心焙）　栝樓根（半兩）　甘草（一分炙微赤銼）　地骨皮（一分）　赤茯苓（一分）　生乾地黃（一分）　鐵粉（半分研）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以粥飲下三十丸。

治消渴，不問年月深淺，困篤者，宜服此鐵粉丸方。

鐵粉（二兩細研）　雞膍胵（一兩微炙）　栝樓根（三分）　土瓜根（一兩）　苦參（三分銼）　黃連（三分去鬚）　麥門冬（一兩去心焙）　牡蠣（三分燒為粉）　桑螵蛸（三分微炒）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）

上件藥，搗羅為末，入研了藥，更研令勻，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大。每服，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治消渴，心神虛煩燥悶，栝樓根丸方。

栝樓根（一兩）　麥門冬（一兩去心焙）　甘草（三分炙微赤銼）　黃連（三分去鬚）　赤石脂（半兩）　澤瀉（半兩）　石膏（一兩）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，

以清粥飲下三十丸。

治消渴久不止，心神煩壅，眠臥不安，宜服此方。

黃連（一兩去鬚）　皂莢樹鵝（一兩微炙）　苦參（二兩銼）　栝樓根（二兩）　赤茯苓（二兩）　知母（二兩）　白石英（一兩細研）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）

上件藥，擣羅為末，入石英金銀箔相和，研令勻，以煉蜜和擣三五百杵，丸如梧桐子大，每服不計時候，煮小麥湯下三十丸，竹葉湯下亦得。

治消渴，四肢煩熱，口乾心燥，宜服此方。

栝樓根（二兩）　麥門冬（二兩去心焙）　苦參（三分銼）　人參（三分去蘆頭）　知母（三分）

上件藥，擣羅為末，用牛膽汁和丸，如小豆大，不計時候，以清粥飲下二十丸。

又方

水蛇（一條活者剝皮炙黃擣末）　蝸牛（不限多少水浸五日取涎入臘粉一分煎令稠）　麝香（一分細研）

上件藥，用粟米飯和丸，如綠豆大，每服，不計時候，以生薑湯下十丸。

治消渴煩熱悶亂，宜服此方。

苦參（三兩銼）　黃連（一兩去鬚）　麝香（一錢細研）

上件藥，擣羅為末，入麝香，研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服不計時候，以清粥飲下二十丸。

治消渴久不瘥，吃食少，心神煩亂，宜服此方。

黃連〔一兩（斤）去須〕　生地黃（五斤爛研布絞取汁）

上擣黃連碎，入地黃汁內，浸一宿，曝乾，又浸，又曝，令地黃汁盡為度，曝乾擣羅為末，煉蜜和擣三五百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下二十丸。

治消渴，飲水絕多，身體黃瘦方。

栝樓根　黃連（去須）　鐵粉（細研以上各等分）

上件藥，擣羅為末，入鐵粉研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，不計

時候，煎茅根湯下二十丸。

又方

黃連（半兩去須）　黃丹（半兩炒令紫色）　豆豉（半兩炒乾）

上件藥，擣羅為末，入黃丹研令勻，用軟飯和丸，如梧桐子大，每於食後，以溫水下十五丸。

又方

密陀僧（三分細研）　黃連（三分去須）

上件藥，擣細羅為散，都研令細，每遇渴時，抄一字於舌上，以水下之。

又方

田中活螺（三升洗去土）

上以糯米二升，煮為稀粥，可及二斗，已來，候冷，即將田螺置於冷粥盆內，以物蓋養之，待螺食盡粥，卻吐出沫，收之，任性飲之。

又方

黃肥栝樓一顆，以酒一中盞，洗取瓤，去皮子，煎成膏，入白礬末一兩，和丸，如梧桐子大，每服不計時候，以粥飲下十丸。

又方

黑鉛銼為末，用水銀同結如泥，取大豆許大，常含咽津。

又方

黃瓜根（三兩）　黃連（三兩去鬚）

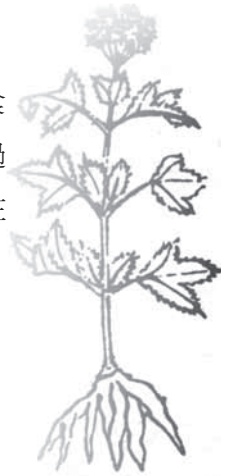
上件藥，擣羅為末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每於食後，以溫水下二十丸。

又方

兔骨（一具炙微黃擣碎）　大麥苗（二斤切）

上以水一斗，煮取汁五升，每服一小盞，日三四服。[259]

其中的黃連丸，實異於《千金要方》所載的組成，反而是「治痟渴久不瘥，吃食少，心神煩亂，宜服此方」的藥物組成，才與《要方》雷同。此外，還有許多過去未用的藥物，如鐵粉、黃丹、鉛霜、密陀僧、麝香、罌粟……等，初次出現在



[259] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5059-5076。

消渴的用藥中，不過像鐵粉、黃丹、鉛霜等富含重金屬，而罌粟又可提提煉出管制藥品嗎啡，故其使用宜善加斟酌。

第三門〈治痟中諸方〉的醫論，實爲醫書中首次闡述痟中的病理之處。不單是症候的描述，也明示是因爲脾臟積熱的病機，所以才會有多食的消穀現像，其文如下：

〈治痟中諸方〉

夫痟中病者，由渴少而飲食多是也。此由脾藏積熱，故使消穀也。亦有服五石之藥，熱結於腎內，石性歸腎，腎得石則實，實則生熱，熱則消水，故小便少也。又有藏府虛冷，小便利多，津液枯竭，則得潤養五藏，而生諸疾。皆由勞傷過度，愛欲恣情，致使脾腎氣虛，石勢孤盛，則作痟中。故渴少食多，而小便赤黃也。

看完此文，會發現王氏等認爲痟中的病因和型態主要有二：一是服五石之藥所造成的腎實熱，其熱消水，故小便少；二是勞傷過度、愛慾恣情所引起的臟腑虛冷，致使小便利多，脾腎氣虛，石勢孤盛。但上述二種型態的病機很顯然是互相矛盾的，服五石藥會導致腎實熱，而勞傷、愛慾卻致使脾腎虛冷，如此虛實寒熱皆相反的二種病機，竟然都會造成痟中，實在令人難以信服。更甚的是，服石藥的病機敘述裏只提到腎臟，而未論及脾臟，如此又如何能解釋痟中的消穀現象？上述的說法正是劉完素《三消論》所大力批評的，誤將五臟的虛實與寒熱關係皆以心火陽熱的虛實來概括。至於治療痟中的附方，全部節錄如下：

治痟中煩熱，吃食旋消，四肢羸弱，薺苨散方。

薺苨（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　茯神（一兩）　葛根（一兩銼）　石膏（二兩）　黃芩（一兩）　栝樓根（一兩）　知母（一兩錢 ）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，擣粗羅為散，每服四錢，以水一中盞，入大豆一百粒，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟中，虛羸，煩熱口乾，眠臥不安，地骨皮散方。

地骨皮（二兩）　栝樓根（一兩）　石膏（一兩）　黃連（一兩去須）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，擣粗羅為散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消中煩悶，熱渴不止，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　麥門冬（一兩去心）　蘆根（一兩銼）　栝樓根（一兩）　紫蘇莖葉（一兩）　生乾地黃（半兩銼）　桑根白皮（半兩銼）　澤瀉（半兩）　甘草（一分炙微赤銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消中，心神煩熱，肌肉乾瘦，小便赤黃，腳膝無力，吃食不成肌膚，牡蠣散方。

牡蠣（三分燒為粉）　朱砂（半兩細研）　龍齒（三分）　蘆薈（三分）　黃連（一兩去須）　鐵粉（一兩細研）　澤瀉（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　黃丹（一分）　栝樓根（一兩）　雞脆胵（三分炙令黃色）　桑螵蛸（半兩微炒）　胡粉（一分）　赤石脂（二兩）

上件藥，搗細羅為散，入研了藥令勻，每服不計時候，煎大麥仁湯調下一錢。

治消中久不瘥，令人乾瘦少力，心神煩亂，眠臥不安，鉛霜散方。

鉛霜（三分細研）　金箔（一百片細研）　銀箔〔二（一）百片細研〕　麥門冬（一兩半去心焙）　黃連（半兩去須）　子芩（半兩）　犀角屑（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　雞脆胵（一兩半微炙）　知母（半兩）　土瓜根（半兩）　苦參（半兩銼）

上件藥，搗細羅為散，入前三味，同研令勻，每服不計時候，以清粥飲調下一錢。

治消中渴不止，小便赤黃，腳膝少力，縱食不生肌膚，黃耆丸方。

黃耆（一兩銼）　牡蠣（二兩燒為粉）　栝樓根（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　麥門冬（一兩半去心焙）　地骨皮（半兩）　白石脂（半兩）　澤瀉（半兩）　知母（半兩）　黃連（半兩去須）　薯蕷（半兩）　熟地黃（半兩）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每服不計時候，以清粥飲下三（二）十丸。

治消中渴，飲水不多，心中煩亂，四肢燥熱，臥不安席，宜服鉛霜

丸方。

鉛霜（三分細研）　栝樓根（一兩半）　甘草（半兩炙微赤銼）　石膏（三分細研）　知母（三分）　子芩（三分）　鐵粉（半兩細研）　黃連（半兩去須）　朱砂（半兩細研）

上件藥，搗羅為末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食後，以清粥飲下二十丸。

治痟中煩熱，小便數，茯神丸方。

茯神（一兩）　地骨皮（半兩）　黃耆（半兩銼）　知母（半兩）　牡蠣（一兩燒為粉）　栝樓根（三分）　黃連（三分去須）　麥門冬（二兩去心焙）　熟乾地黃（一兩）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治痟中渴不止，小便數，煩熱，四肢無力，澤瀉丸方。

澤瀉（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　車前子（半兩）　黃連（三分去須）　牡蠣（一兩燒為粉）　桑螵蛸（半兩微炒）　雞脆胵（一兩微炒）　金箔（五十片研入）

上件藥，搗羅為末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以蠶蛹湯下三十丸。

治痟中，渴不止，心神煩熱，皮膚乾燥，宜服此神效方。

浮萍草（三兩乾者）　土瓜根（一兩半）

上件藥，搗細羅為散，每服不計時候，以牛乳汁調下二錢。[260]

其中薺苨散的組成類似《千金要方》的豬腎薺苨湯，唯缺少豬腎、大豆、磁石等三味藥，可見得該方的作用部位並非專注於腎。此外，還有茯神丸的組成也類似《千金要方》的同名藥丸，唯缺少石膏、菟絲子、肉蓯蓉，卻多出地骨皮和牡蠣。其餘的丸散，如地骨皮散、黃耆散、牡蠣散、鉛霜散、黃耆丸、鉛霜丸、澤瀉丸等，均首次出現在消渴病的療方中。

第四門〈治痟腎諸方〉的醫論，一開頭即明示痟腎是腎臟虛憊，膀胱冷損，脾胃氣衰，而客邪熱毒轉熾，所以食物的養分無法化作肌膚，導致腿脛細、骨節

[260] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5077-5083。

疼，且小便滑數。而隨後從「凡人處生」至「皆作小便」的文句，實取自《千金要方》，故不再重述。至於治療痟腎的附方，則節錄如下：

治痟腎，小便滑數，口乾心煩，皮膚乾燥，腿膝消細，漸至無力，熟乾地黃散方。

熟乾地黃（一兩）　雞脆胫（一兩微炒）　黃耆（一兩銼）　白茯苓（一兩）　麥門冬（三分去心）　龍骨（一兩半）　桑螵蛸（三分微炒）　牡蠣粉（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　牛膝（一兩去苗）　枸杞子（三分）　上件藥，搗篩為散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟腎，腎氣虛損，發渴，小便數，腰膝痛，腎瀝丸方。

雞脆胫（一兩微炒）　遠志（一兩去心）　人參（一兩去蘆頭）　黃耆（一兩銼）　桑螵蛸（一兩微炒）　澤瀉（一兩）　熟乾地黃（一兩）　桂心（一兩）　當歸（一兩）　龍骨（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　麥門冬（二兩去心）　五味子（半兩）　磁石（三兩搗碎水淘去赤汁）　白茯苓（一兩）　芎藭（二兩）　玄參（半兩）

上件藥，搗篩為散，每服，用羊腎一對，切去脂膜，先以水一大盞（半），煮羊腎至一盞，去水上浮脂及腎，次入藥五錢，生薑半分，煎至五分，去滓，空心溫服，晚食前再服。

治痟腎，因痟中之後，胃熱入腎，消爍腎脂，令腎枯燥，遂致此疾，即兩腿漸細，腰腳無力，白茯苓丸方。

白茯苓（一兩）　覆盆子（一兩）　黃連（一兩去須）　人參（一兩去蘆頭）　栝樓根（一兩）　熟乾地黃（一兩）　雞脆胫（五十枚微炒）　萆薢（一兩銼）　玄參（一兩）　石斛（三分去根銼）　蛇床子（三兩）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，煎磁石湯下三十丸。

治痟腎，小便滑數，四肢羸瘦，腳膝乏力，肉蓯蓉丸方。

肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　熟乾地黃（一兩半）　麥門冬（二兩去心焙）　澤瀉（半兩）　五味子（半兩）　桂心（半兩）　巴戟（半兩）　地骨皮（三分）　當歸（半兩）　磁石（一

兩燒醋淬七遍搗碎研如粉）　黃耆（一兩銼）　人參（一兩去蘆頭）　雞膍胵（一兩微炒）　赤石脂（半兩）　韭子（半兩）　白龍骨（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　禹餘糧（三分燒醋淬三遍研如粉）　牡丹（半兩）　桑螵蛸（一兩半微炒）

上件藥，搗羅為末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治消腎，心神虛煩，小便無度，四肢羸瘦，不思飲食，唇口乾燥，腳膝乏力，黃耆丸。

黃耆（三分銼）　熟乾地黃（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　雞膍胵（一兩微炙）　山茱萸（三分）　人參（三分去蘆頭）　五味子（三分）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　地骨皮（半兩）　白茯苓（半兩）　玄參（半兩）　牛膝（一兩去苗）　補骨脂（一兩微炒）　鹿茸（一兩去毛涂酥炙令黃）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以粥飲下三十丸。

治消腎煩渴，小便數多，味如餳糖，腳弱陰萎，唇乾眼澀，身體乏力，乾地黃丸方。

熟乾地黃（二兩）　五味子（半兩）　黃耆（三分銼）　枸杞子（三分）　肉蓯蓉（三分酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　麥門冬（一兩半去心焙）　薯蕷（三分）　澤瀉（半兩）　遠志（半兩去心）　菟絲子（一兩酒浸三日曝乾別搗為末）　牛膝（半兩去苗）　玄參（半兩）　車前子（半兩）　桑螵蛸（半兩微炒）　白石英（一兩細研水飛過）　山茱萸（半兩）　桂心（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　附子（半兩炮裂去皮臍）　牡丹〔三分（兩）〕　甘草（三分炙微赤銼）　白茯苓（三分）

上件藥，搗羅為末，入石英，研令勻，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以溫酒下三十丸，粥飲下亦得。

治消腎，氣虛羸瘦，四肢無力，小便色白，滑數不禁，不思飲食，心神虛煩，鹿茸丸方。

鹿茸（二兩去毛涂酥炙微黃）　人參（三分去蘆頭）　澤瀉〔五（三）

分〕　赤石脂（三分）　石斛（三分去根銼）　熟乾地黃（二兩）　麥門冬（一兩半去心焙）　白茯苓〔二（三）分〕　萆薢（三分銼）　白芍藥（三分）　甘草（一分炙微赤銼）　黃耆（三分銼）　桑螵蛸（半兩微炒）　子芩（半兩）　龍骨（三分）　桂心（半兩）　牡蠣（一兩燒為粉）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每日空心及晚食前，以清粥飲下二十丸。

治消腎，腎虛，小便滑數，腿膝消細，無力漸瘦，宜服此方。

黃耆（三分銼）　五味子（半兩）　澤瀉（三分）　生乾地黃（一兩）　菟絲子（一兩酒浸三日曝乾別搗為末）　龍骨（三分）　肉蓯蓉（三分酒浸一宿刮去皺皮炙令乾）　牡丹（半兩）　桑螵蛸（半兩微炒）　枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以溫酒下三十丸。

治消腎，小便數，栝樓根丸方。

栝樓根（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　黃連（一兩去須）　澤瀉（一兩）　赤石脂（半兩）　熟乾地黃（一兩）　石膏（半兩細研）　黃耆（三分銼）　黃丹（三分）　桑螵蛸（二七枚微炒）　子芩（一兩）　龍骨（三分）　牡蠣（一兩燒為粉）　菟絲子（一兩酒浸三日曝乾別搗為末）

上件藥，搗羅為末，入研了藥令勻，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每服，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治消腎，小便滑數，虛極羸瘦，牡蠣丸方。

牡蠣（一兩燒為粉）　鹿茸（二兩去毛涂酥炙令微黃）　黃耆（一兩半銼）　土瓜根（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　桂心（半兩）　白茯苓（一兩半）　熟乾地黃（一兩）　龍骨（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每日空心及晚食前，以清粥飲下三十丸。

治消腎，久渴不瘥，困乏，小便滑數，心神虛煩，枸杞子丸方。

枸杞子（一兩）　白茯苓（一兩）　黃耆（一兩銼）　雞脆胵（一兩半微炙）　栝樓根（三分）　澤瀉（半兩）　牡丹（半兩）　山茱萸（半兩）　麥門冬（一兩半去心焙）　牡蠣（一兩燒為粉）　桑螵蛸（三分微炒）　車前子（三分）

上件藥，擣羅為末，煉蜜和擣三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以粥飲下三十丸。

治痟腎，小便滑數，四肢少力，羸瘦困乏，全不思食，薯蕷丸方。

薯蕷（一兩）　雞脆胵（一兩微炙）　牡丹（半兩）　黃耆（半兩銼）　栝樓根（半兩）　白龍骨（半兩）　白茯苓（半兩）　山茱萸（半兩）　麥門冬〔一（二）兩去心焙〕　熟乾地黃（一兩）　桂心（半兩）　澤瀉（半兩）　附子（半兩炮裂去皮臍）　枸杞子（半兩）

上件藥，擣羅為末，煉蜜和擣三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，下元虛損，發渴不止方。

牛膝（一斤去皮）　生地黃汁（五升）

上件藥，將牛膝夜間入地黃汁中，浸至曉，即將出曝乾，逐日如此，候汁盡為度。如天陰，即焙乾，擣羅為末，煉蜜和擣三五百杵，丸如梧桐子大，每日空心，以粥飲下三十丸，晚食前再服。[261]

其中腎瀝丸的藥物組成類似《千金要方》的增損腎瀝湯和《外臺秘要》的腎瀝湯，皆以遠志、人參、澤瀉爲用藥主軸，但黃耆丸的組成卻沒與痟中段落中的同名藥丸完全一致，除了黃耆、熟地黃、麥門冬、地骨皮相同外，其餘皆異。此外，這些療痟腎的附方多重用乾地黃一至二兩，僅枸杞子丸和最末一方例外，顯然其著眼點是在於滋陰退陽和生血涼血。還有其製劑方式，除了一方是散劑，其餘皆爲丸劑，而全無湯劑。

第五門〈治痟腎小便白濁諸方〉主治小便白濁明顯的偏證，認爲「此由勞傷於腎，腎氣虛冷故也」。由於「腎主水，而開竅在陰，陰爲小便之道，脬冷腎損，故小便白而如脂，或如麩片也」。對此偏證，共提供了 10 個治方，其方如下：

[261] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5084-5094。

治痟腎，心神煩悶，小便白濁，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　麥門冬（一兩去心）　茯神（一兩）　龍骨（一兩）　栝樓根（一兩）　熟乾地黃（一兩）　澤瀉（一兩）　白石脂（一兩）　桑螵蛸（一兩微炒）　甘草（三分炙微赤銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治痟腎，小便多，白濁，或不禁，菟絲子散方。

菟絲子（一兩酒浸三日曝乾別搗為末）　蒲黃（一兩半微炒）　磁石（半兩燒醋淬七遍細研水飛過）　黃連（一兩去須）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　五味子（一兩）　雞腦胵中黃皮（一兩半微炙）

上件藥，搗細羅為散，入研了藥令勻，每於食前，以清粥飲調下二錢。

治痟腎，心肺熱極，羸瘦乏力，口乾心煩，小便如脂，鐵粉丸方。

鐵粉（一兩細研）　生乾地黃（三兩）　雞腦胵〔二（一）兩微炙〕　牡蠣（二兩燒為粉）　黃連（一兩去須）

上件藥，搗羅為末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以粥飲下三十丸。

治痟腎，小便滑數白濁，將欲沉困，宜服鹿茸丸方。

鹿茸（一兩半去毛涂酥炙微黃）　黃芩（三分）　人參（三分去蘆頭）　土瓜根（三分）　肉蓯蓉（一兩半酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　雞腦胵（十枚微炙）　菟絲子（三兩酒浸三日曝乾別搗為末）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，小便白濁，久不瘥，桑螵蛸丸方。

桑螵蛸（一兩微炒）　菟絲子（半兩湯浸三日曝乾別搗為末）　熟乾地黃（二兩）　山茱萸（三分）　黃連（一兩去鬚）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，煎大麥飲下三十丸。

治痟腎，小便白濁，四肢羸瘦，漸至困乏，宜服黃耆丸方。

黃耆（一兩銼）　白茯苓（三分）　黃連（一兩去須）　土瓜根（三分）　熟乾地黃（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　玄參（三兩）　地骨皮（三分）　牡蠣（一兩燒為粉）　龍骨（三分）　栝樓（半兩銼）　人參（三分去蘆頭）　桑螵蛸（三分微炒）　五味子（三分）　鹿茸（一兩去毛涂酥炙微黃）

上件藥，擣羅為末，煉蜜和擣五七百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，小便滑數，白濁，心神煩躁，黃連丸方。

黃連（一兩去須）　栝樓根（一兩）　白龍骨（一兩）　苦參（一兩銼）　牡蠣（一兩燒為粉）　山茱萸（一兩）　葳蕤（一兩）　土瓜根（一兩）

上件藥，擣羅為末，煉蜜和擣三二百杵，丸如梧桐子大，每服不計時候，煎大麥湯下三十丸。

又方

天雄（半兩炮裂去皮臍）　白石脂（三分）　露蜂窠（半兩微炒）

上件藥，粗擣，都以水二大盞半，入棗五枚，煎至一盞半，去滓，食前分溫三服。

治痟腎，小便滑數白濁，令人羸瘦，宜服此方。

黃耆（半兩銼）　雞腦胵（一兩微炙）　五味子（半兩）

上件藥，粗擣，都以水三大盞，煎至一盞半，去滓，食前分溫三服。

治痟腎，小便滑數，白濁不止方。

鹿角屑（二兩炒令黃）

上件藥，擣細羅為散，每於食前，以粥飲調下二錢。[262]

細觀其藥物組成，多含固澁斂精之藥，如甘澁微寒的的龍骨，即見於黃耆散、黃耆丸、黃連丸等 3 方之中，而這 3 方的組成也異於先前的同名丸散，就是爲了偏重小便白濁的治療，因而修方加入固澁之藥；再如鹹澁微寒的牡蠣，即見於鐵粉丸、黃耆丸、黃連丸等 3 方之中；又如甘鹹入肝腎命門的桑螵蛸，即見於黃耆散、桑螵蛸丸、黃耆丸；還有性溫且五味俱備的五味子，即見於菟絲子散、黃耆丸、

[262] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5094-5100。

「宜服此方」等 3 方之中。當然，這些治方裏也多見強陰益精的壯陽藥，如甘辛和平且溫而不燥的菟絲子，即見於菟絲子散、鹿茸丸、桑螵蛸丸等 3 方之中；再如甘鹹溫熱的鹿茸，即見於鹿茸丸、黃耆丸等 2 方之中；又如甘酸鹹溫而能補命門相火的肉蓯蓉，即見於菟絲子散、鹿茸丸等 2 方之中。

第六門〈治痟渴煩躁諸方〉主治煩躁的兼證，指出是「由腎氣虛弱，心臟極熱所致也」，其醫論如下：

> 夫痟渴煩躁者，由腎氣虛弱，心藏極熱所致也。腎主於水，心主於火，腎水枯竭，則不能制於火，火炎上行，而乾於心，心氣壅滯，則生於熱也。此皆由下焦久虛，因虛生熱，積熱不散，伏留於上焦之間，故令渴而煩躁也。

所以煩躁的產生，皆起因於下焦久虛生熱，積熱伏留於上焦所致。這種想法也反應到其後的 14 個附方中，其方如下：

> 治痟渴發熱，心神煩躁，飲水不足，黃耆散方。
>
> 黃耆（一兩銼）　人參（半兩去蘆頭）　麥門冬（一兩去心）　桑根白皮（一兩銼）　知母（三分）　栝樓根（三分）　黃連（一兩去須）　石膏（二兩）　葛根（半兩銼）　赤茯苓（半兩）　地骨皮（半兩）　川升麻（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）
>
> 上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。
>
> 治痟渴煩躁，體熱不能食，蘆根散方。
>
> 蘆根（一兩銼）　赤茯苓（一兩）　麥門冬（一兩去心）　人參（半兩去蘆頭）　黃芩（三分）　桑根白皮（三分銼）　甘草（半兩炙微赤銼）
>
> 上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。
>
> 治痟渴，體熱煩躁，宜服此方。
>
> 地骨皮（一兩）　栝樓根（一兩）　蘆根（一兩銼）　人參（半兩去蘆頭）　麥門冬（一兩半去心）　赤茯苓（三分）　生乾地黃（一兩）　黃芩（三分）
>
> 上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，小麥一

百粒，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴煩躁，飲水不止，黃連散方。

黃連（一兩去須）　栝樓根（一兩半）　麥門冬（一兩去心）　知母（三分）　人參（半兩去蘆頭）　地骨皮（三分）　黃芩（三分）　川升麻（三分）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴煩躁，飲水不止，或成骨蒸之狀，宜服此方。

大冬瓜（一枚割開頭去子）　黃連（一斤去須）　甘草〔一（三）兩炙微赤銼〕　童子小便（一斤）　地黃汁（五合）　蜜（五合）

上件藥，搗甘草黃連，羅為末，都入冬瓜內，即以頭卻蓋之，又以黃土泥封裹，可厚一寸，候乾，即以糠火燒之一日，待冷，去泥，置於露下一宿，取瓜爛研，生布絞取汁，每於食後，以清粥飲調下一合。

治消渴，心燥煩熱，不得睡臥，麥門冬散方。

麥門冬（二兩去心）　川升麻（一兩）　黃連（一兩去須）　柴胡（一兩去苗）　赤茯苓（二兩）黃芩（一兩）　生乾地黃（一兩）　人參（半兩去蘆頭）　栝樓根（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉六七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴煩躁，不得眠臥方。

麥門冬（半兩去心）　土瓜根（一兩）　小麥（一合）　黃芩（半兩）

上件藥，都細銼和勻，每服半兩，以水一大盞，入竹葉二七片，生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治消渴，除煩躁方。

秦艽（二兩去苗）　甘草（三分炙微赤銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴，心熱煩躁，口乾頰赤，知母散方。

知母（一兩）　麥門冬（一兩去心）　黃芩（三分）　川升麻（三分）　犀角屑（三分）　葛根（三分銼）　甘草（三分炙微赤銼）　馬牙硝（一兩半）

上件藥，擣粗羅為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴，煩躁，羸瘦乏力，不思飲食，宜服此方。

麥門冬（一兩半去心焙）　栝樓根（一兩）　黃芩（三分）　牡蠣（一兩燒為粉）　黃連（一兩去須）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）

上件藥，擣細羅為散，入研了藥令勻，每服，不計時候，煎淡竹葉湯調下一錢。

消渴煩躁，小便不利，栝樓丸方。

栝樓根（二兩）　麥門冬（二兩去心焙）　知母（一兩）　人參（三分去蘆頭）　黃芩（半兩）　苦參（半兩銼）　土瓜根（半兩）　赤茯苓（一兩）

上件藥，擣羅為末，煉蜜和擣三二百杵，丸如梧桐子大，每服，不計時候，以溫粥飲下三十丸。

治消渴煩躁，狂亂，皮膚乾燥，宜服此方。

生葛根切去皮，木白內，擣取汁一大盞，入蜜二大匙，攪令勻，不計時候，分為三服。

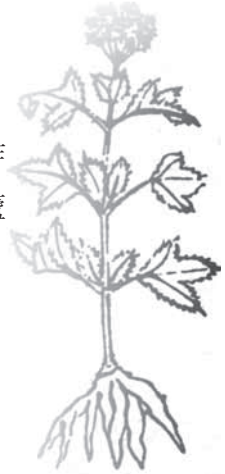
治消渴煩躁，飲水無度方。

上用七家井索，近灌口結處，燒為灰，細研，不計時候，以新汲水調服二錢，不過三五服效。

治消渴，心神煩躁，小便不利方。

葵大束，令淨洗，炸過，煮米飲，澆作齏候葵黃色，取汁，渴即飲之，以瘥為度。[263]

爲了清理上焦伏熱，上述方中含有麥門冬的竟達 9 方之多，其味甘性微苦寒，作用是清心潤肺，瀉熱除煩。甘辛而寒的桑白皮也伴隨著麥門冬出現於黃耆散和蘆



[263] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲欄鈔本影印，1980），頁 5100-5107。

根散之中，其作用是瀉肺火和下氣行水。性味甘溫的赤茯苓同樣也偕同麥門冬出現於 5 方之中，其作用是入心、小腸和利濕熱。能引甘溫之藥上行的升麻也出現於 4 方之中，它能補衛實表，並與赤茯苓同見於黃耆散和麥冬門散。還有甘淡而寒的地骨皮，能降肺中伏火，兼瀉肝腎虛熱，多與麥門冬和赤茯苓一起使用。但是這些附方不單是一味地清伏熱、降虛火而已，其中 6 方即採用能大補肺中元氣的人參，以強壯滋補和托扶正氣。

第七門〈治痟渴口舌乾燥諸方〉明示「因虛而生熱者，則津液少，故渴也。是以心氣通於舌，脾氣通於口。怒氣在內，乘於心脾，津液枯竭，故令口舌乾燥也」。闡述除了以因虛升熱爲底蘊之外，發怒的情志失衡才是導致口舌乾燥的關鍵。此門下附有 11 方，其文如下：

治痟渴，口舌焦乾，心神煩熱，麥門冬散方。

麥門冬（一兩去心）　地骨皮（三分）　栝樓根（三分）　人參（半兩去蘆頭）　蘆根（一兩銼）　黃耆（三分銼）　甘草（半兩炙微赤銼）　黃芩（三分）　茅根（一兩銼）　石膏（三兩）

上件藥，擣篩為散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，竹茹半分，小麥半合，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，口舌乾燥，煩熱，人參散方。

人參（三分去蘆頭）地骨皮（一兩）　赤茯苓（三分）　麥門冬（二兩去心）　甘草（三分炙微赤銼）　蘆根（二兩銼）　葛根（三分銼）　黃耆（三分銼）　川升麻（一兩）　黃芩（半兩）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二十片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，口舌乾燥，精神恍惚，煩躁不安，地骨皮散方。

地骨皮（一兩）　茯神（三分）　栝樓根（一兩）　黃連（一兩去須）　石膏（二兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　麥門冬（一兩去心）　黃芩（一兩）　遠志（三分去心）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食後溫服。

治痟渴，止虛煩，除口舌乾燥，宜服此方。

麥門冬（一兩去心）　人參（半兩去蘆頭）　黃耆（三分銼）　赤

茯苓（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）　葛根（半兩銼）　枇杷葉（三分拭去毛炙微黃）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴，口舌乾燥，煩熱，不能飲食，宜服黃連散方。

黃連（二兩去須）　葛根（二兩銼）　麥門冬（一兩去心）　枇杷葉（一兩拭去毛炙微黃）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴，口舌乾燥，煩熱狂亂，麥門冬丸方。

麥門冬（三兩去心焙）　栝樓根（三分）　知母（三分）　黃芩（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）　黃連（一兩去須）　鐵粉（一兩半細研）

上件藥，擣羅為末，入鐵粉，研令勻，煉蜜和擣三二百杵，丸如梧桐子大，每於食後，以清粥飲下二十丸。

治消渴，口舌乾燥，煩熱，心神如狂，犀角丸方。

犀角屑（三分）　鉛霜（半兩細研）　麥門冬（二兩去心焙）　鐵粉（一兩細研）　甘草（半兩炙微赤銼）　郁金（半兩）　地骨皮（半兩）　栝樓根（三分）　子芩（半兩）　茯神（半兩）　玄參（半兩）　胡黃連（三分）

上件藥，擣羅為末，入研了藥令勻，煉蜜和擣三五百杵，丸如梧桐子大，每於食後，煎竹葉湯下二十丸。

治消渴，口舌乾燥，骨節煩熱方。

地骨皮（一兩）　小麥（半兩）　生麥門冬（一兩去心）

上件藥，細銼和勻，每服半兩，以水一大盞，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

治消渴，心神煩躁，口乾舌澀，天竹黃散方。

天竹黃（一兩細研）　黃連（半兩去須）　梔子仁（半兩）　川大黃（半兩銼碎微炒）　馬牙硝（半兩細研）　甘草〔一兩（分）炙微赤銼〕

上件藥，搗細羅為散，入研了藥令勻，每於食後，煎竹葉水調下二錢。

治痟渴，口舌乾燥，煩熱，宜服此方。

羊髓（二合）　甘草（一兩炙微赤銼）　白蜜（二合）

上件藥，先以水一大盞，煮甘草至七分，去滓，後下髓蜜，更煎五七沸，每於食後，溫服一合。

治痟渴，口舌乾燥，骨節煩熱方。

生芭蕉根，搗絞取汁，時飲一二合。[264]

觀察上述的 11 方，發現其用藥仍以除瀉上焦積熱爲主，如可以清心潤肺和行水生津的麥門冬，就出現在 8 方之中，又如能降肺中伏火且兼瀉肝腎虛熱的地骨皮，也出現在 5 方之中。但這些方的用藥還有一個特點，即調理脾胃，如用蘆根益胃瀉客熱，以茅根補中益氣兼除腸胃客熱，加葛根鼓胃氣上行以生津止渴，採枇杷葉清肺和胃降氣。所以，和上一門的同名藥方相比，此門的麥門冬散則缺升麻、赤茯苓、黃連、柴胡、乾地黃，卻添加地骨皮、蘆根、黃耆和茅根，而黃連散也將藥味減半，除了黃連、麥門冬仍相同外，還加入葛根和枇杷葉來和胃生津。此外，也有顧及調理心神的用藥，如在犀角丸中即以犀角屑治心神如狂，而天竹黃散裏則用天竹黃治心神煩躁。

第八門〈治痟渴飲水過度諸方〉探討飲水過度的偏證，認爲是「由腎虛心熱，三焦不和，上熱下冷故也」。若是好食熱酒炙肉，或服用乳石壅滯之藥，會致使「熱毒在內，不得宣通，關腠閉塞，血脈不行，熱氣蒸於臟腑，津液枯竭，則令心肺煩熱，咽喉乾燥，故令渴不止」。此門下共附有 18 方，其方如下：

治痟渴飲水，過多不止，心神恍惚，臥不安穩，羚羊角散方。

羚羊角屑（三分）　知母（三分）　黃耆（三分銼）　栝樓根（三分）　麥門冬（三分去心）　茯神（三分）　地骨皮（三分）　人參（三分去蘆頭）　防風（三分去蘆頭）　甘草（半兩炙微赤銼）　石膏（一兩半）　酸棗仁（三分微炒）　黃芩（半兩）

上件藥，搗篩為散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，小麥半合，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

---

[264] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5107-5113。

治消渴，飲水過多，煩熱不解，黃丹散方。

黃丹（一兩）　胡粉（一兩）　栝樓根（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　澤瀉（三分）　石膏（一兩半）　麥門冬（半兩去心焙）　白石脂（三分）

上件藥，搗細羅為散，每服不計時候，以清粥飲調下一錢。

治消渴，飲水過多，煩渴不止，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　栝樓根（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　赤茯苓（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗細羅為散，每於食後，煎竹葉水調下二錢。

治消渴，飲水過多，不知足限，栝樓根丸方。

栝樓根（三分）　黃丹（半兩）　葛根（半兩）　黃連（一兩去須）

上件藥，搗羅為末，入黃丹，研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服，以溫水下十丸，遇渴吃水，即便服之。

又方

黃丹（一分）栝樓根（半兩）　檳榔（一分末）　綠豆粉（一兩）

上件藥，都研令勻，用白面三兩相和，作餺飥，用生薑、蔥、薤白、豉汁煮熟，和汁溫食之。

又方

密陀僧（半兩細研）　蠟面茶（半兩）　黃連（半兩去須）　滑石（半兩）　栝樓根（半兩）

上件藥，搗細羅為散，每服，不計時候，以清粥飲調下一錢。

又方

鉛（一斤）　水銀（二兩先熔鉛旋投入水銀候鉛面上有花暈上便以鐵匙掠取於乳缽內研之）　皂莢（一挺不　者涂酥炙令黃去皮子入麝香一錢同碾為末）

上件藥，每服，炒皂莢散一錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，令溫，每於食後，調下鉛黃散半錢。

又方

黃連（半兩去須）　栝樓根（半兩）　密陀僧（半兩細研）　人參（半兩去蘆頭）

上件藥，搗細羅為散，入密陀僧，研令勻，每於食後，以溫漿水調下一錢。

又方

栝樓（一兩）　黃連（二兩去須）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩為散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食後溫服。

又方

地骨皮（一兩）　甘草（三分炙微赤銼）　桑根白皮（三兩銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，每於食後溫服。

又方

栝樓根（半兩）　漢防己（半兩）　黃連（半兩去須）　黃丹（半兩）

上件藥，搗細羅為散，入黃丹，研令勻，每於食後，以溫水調下一錢。

治消渴，日夜飲水，過多不足，口乾燥，小便數，麥門冬散方。

麥門冬（一兩去心）　栝樓根（一兩）　知母（一兩）　黃耆（一兩銼）　甘草（半兩炙微赤銼）　牡蠣（一兩半燒為粉）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治消渴，飲水過度，煩熱不解，心神恍惚，眠臥不安，土瓜根丸方。

土瓜根（三分）　栝樓根（一兩）　麥門冬（一兩去心）　知母（三分）　苦參（一兩銼）　石膏（一兩細研）　雞腦胵（七枚微炒）　子芩（三分）　鐵粉（一兩細研）　川大黃（一兩銼碎微炒）　龍齒（三分）　大麻仁（一兩研如膏）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）　澤瀉〔三（二）分〕

上件藥，搗羅為末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食後，煎竹葉小麥湯下三十丸。

治消渴飲水過度，渴尚不止，口舌乾燥，心神煩亂，坐臥不安，鎮心止渴鐵粉丸方。

鐵粉（一兩細研）　黃連（二兩去須）　苦參（一兩銼）　麥門冬（二兩去心焙）　土瓜根（一兩）　牡蠣粉（一兩）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）　栝樓根（二兩）

上件藥，擣羅為末，入研了藥，都研令勻，煉蜜和擣三五百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治痟渴飲水過多，小便不利方。

葵根莖葉五兩切

上件藥，以水三大盞，入生薑一分，豉一合，煮取二盞，去滓，食後分溫三服。

治痟渴，飲水過多不瘥方。

凌霄花一兩，擣碎，以水一大盞半，煎至一盞，去滓，分溫三服。

又方

人參（一兩去蘆頭擣細羅為散）

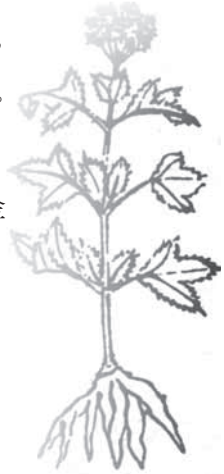
上用雞子清調下一錢，日四五服。

治痟渴，飲水過甚，并小兒渴疾方。

黃狗膽（一枚）　　豬膽（一枚）

上件狗膽，并入豬膽內，陰乾，候堪丸，即丸如梧桐子大，每服，以麝香湯下二丸，小兒半丸。[265]

觀察這些附方的重點，當是以鎮心寧神爲主，而其用藥主要有兩大類。第一大類是動物藥，僅見於羚羊角散一方，方中即以羚羊角屑爲主藥，取其能瀉心肝邪熱，下氣降火，方中再配以酸棗仁，專事於補肝膽、除煩渴和斂汗寧心，二藥合則主治心神恍惚及臥不安穩。第二大類則是金屬類，含此類藥物的附方竟達 9 方之多，其中含有鉛製品的就有 7 方，而這些鉛製品分別爲黃丹、胡粉、鉛、密陀僧。黃丹即鉛丹，用黑鉛加硝黃鹽礬煉成，能除熱下氣，止小便利，出現在 4 方之中。胡粉即鉛粉，含有鹽基性炭酸鉛，與黃丹一同出現於黃丹散中。鉛性甘寒屬腎，稟壬癸之氣，屬水中之金，爲鎮墜之物，加水銀則下走無停歇，見於 1 方之中。密陀僧是煉銀鉛的鑪底渣，其性重墜下沉，直走下焦，見於 2 方之中。[266]剩餘 2 方裏出現的金屬類物則是鐵粉、金箔、銀箔，其中鐵粉辛平重墜，鎮心平肝；金



265　王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5113-5122。

266　潘杏初，《標準藥性大字典》（基隆：國學出版社，1973），頁 389-391。

箔辛平有毒，重墜鎮心肝，安魂魄；銀箔辛寒無毒，爲鎮驚、清熱、解毒要藥，能安五臟，定心神。上述 3 藥共同出現於土瓜根丸和鎮心止渴鐵粉丸，主治心神煩亂恍惚和坐臥不安。

第九門〈治痟渴飲水腹脹諸方〉主治腹脹的兼證，門首的醫論敘述其病機說：「由水氣流行，在於脾胃，脾得濕氣，不能消穀，復遇經絡否澀，氣血不行，則水不得宣通，停聚流溢於膀胱之間，故令脹滿也。」主張飲水腹脹是起因於脾胃水濕之氣過重，復遇經絡氣血不行，而使水氣停聚流溢於膀胱之間，此種想法忠實地反映到隨後的 7 個附方之中，其方如下：

治痟渴，飲水過多，心腹脹滿，不能下食，人參散方。

人參（一兩去蘆頭）　桑根白皮（半兩銼）　陳橘皮（一兩湯浸去白瓤焙）　半夏（半兩湯浸七遍去滑）　黃耆（三分銼）　木香（半兩）　赤芍藥（半兩）　草豆蔻（半兩去皮）　桂心（半兩）　檳榔（半兩）　枇杷葉（半兩拭去毛炙微黃）

上件藥，擣篩為散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，飲水過多，心腹脹滿，或脅肋間痛，腰腿沉重，陳橘皮散方。

陳橘皮（一兩湯浸去白瓤焙）　訶黎勒皮（半兩）　赤茯苓（半兩）　桂心（半兩）　大腹皮（半兩銼）　芎藭（半兩）　枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）　赤芍藥（半兩）　甘草（一分炙微赤銼）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治痟渴，飲水，傷冷太過，致脾氣虛，腹脅脹滿，不思飲食，桂心散方。

桂心（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　白茯苓（半兩）　訶黎勒皮（半兩）　大腹皮（半兩銼）　甘草（半兩炙微赤銼）　枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）　厚朴（一兩去粗皮涂生薑汁炙令香熟）　白朮（半兩）　前胡（半兩去蘆頭）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三（二）枚，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治痟渴，飲水太過，胃氣不和，腹脹，不思飲食，宜服此方。

赤茯苓（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　赤芍藥（半兩）　白朮（三分）　前胡（三分去蘆頭）　枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）　檳榔（三分）　厚朴（三分去粗皮涂生薑汁炙令香熟）　桂心（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治痟渴，飲水腹脹，煩熱嘔吐，不思食，半夏散方。

半夏（半兩湯洗七遍去滑）　赤茯苓（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　白朮（三分）　木香（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　陳橘皮（一兩湯浸去白瓤焙）

上件藥，搗粗羅為散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，竹茹一分，棗二枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，飲水不止，小便復澀，心腹連膀胱脹悶，胸膈煩熱，檳榔散方。

檳榔（一兩）　桑根白皮（一兩銼）　赤茯苓（一兩）　紫蘇莖葉（一兩）　木通（一兩銼）　麥門冬（一兩去心）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，蔥白七寸，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴腹脹，利大小腸，大黃丸方。

川大黃（三兩銼碎微炒）　栝樓根（一兩）　芎藭（三分）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　檳榔（一兩）　桂心（三分）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和丸，如梧桐子大，不計時候，以溫水下三十丸。[267]

這些方中最常見的藥物是桂心，出現在人參散、陳橘皮散、桂心散、「胃氣不和……宜服此方」、大黃丸等 5 方之中，取其苦能健胃，辛香開胃，用以助消化，消噎膈腹滿，主治脾胃虛寒、腹內冷痛。此外還多見理氣行水之藥，如陳橘皮爲脾肺氣分之藥，能調中快膈，利水破癥，有理氣燥濕之功，出現於人參散、陳橘皮散、

[267] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5122-5126。

半夏散等 3 方之中；再如檳榔性如鐵石，能瀉氣、行水、破脹、攻堅，兼墜諸藥至於下極，出現於 4 方之多，其代表方爲檳榔散；又如大腹皮，爲檳榔類之子皮，是下氣行水要藥，主治脾胃不和、濕熱鬱結，功同檳榔，唯其性較緩，出現於陳橘皮散、桂心散等 2 方之中；又如枳殼能破氣、寬腸胃、消痞脹，皆伴隨檳榔或大腹皮一同出現，其使用也達 4 方之多；又如厚朴，取其能平胃調中、消痰化食、厚腸胃、行結水，皆同枳殼一起出現於 2 方之中；還有半夏，能燥濕、和胃健脾、下逆氣，故主治煩熱嘔吐，出現於半夏散、人參散等 2 方之中；末有木香，氣貫三焦，能升降諸氣，均伴隨半夏一同出現。

第十門〈治熱渴諸方〉主治熱渴的偏證，其醫論說：「夫五藏六府，皆有津液也。若五藏因虛而生熱者，熱氣在內，則津液竭少，故爲渴也。夫渴者數飲水，其人必頭目眩，背寒而嘔，皆因利虛故也。診其心脈滑甚者，爲喜渴也。」此說實取自《諸病源候論》裏渴病候的條文。至於主要是那些臟腑生熱，可由附方中的主治條文看出端倪，其中 3 方治脾胃熱，3 方治心脾熱，還有 1 方治心肺熱，故以心、脾、胃爲主，少數兼有肺熱。此門共附有 15 方，其中如下：

治脾胃中熱，引飲水漿，渴即不止，赤茯苓散方。

赤茯苓（一兩）　栝樓根（一兩）　黃芩（一兩）　麥門冬（一兩去心）　生乾地黃（一兩）　知母（一兩）

上件藥，擣篩為散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，小麥半合，淡竹葉二七片，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治熱渴，天竹黃散方。

天竹黃（一兩細研）　黃連（一兩去須）　茯神（一兩）　甘草（一兩炙微赤銼）　川芒硝（一兩）　犀角屑（一兩）　栝樓根（一兩）　川升麻（一兩）

上件藥，擣細羅為散，入研了藥令勻，每於食後，煎淡竹葉湯調下一錢。

治脾胃中熱，煩渴不止，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　茯神（一兩）　地骨皮（一兩）　栝樓根（一兩）　麥門冬（一兩去心）　黃芩（一兩）　生乾地黃（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉

二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治心脾熱，渴不止，小便難，宜服此方。

赤茯苓（一兩）　蘆根（一兩銼）　黃芩（一兩）　知母（一兩）　栝樓根（一兩）　蘧麥穗（一兩）　麥門冬（一兩去心）　甘草（一兩炙微赤銼）　木通（一兩銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治心脾實熱，煩渴不止，知母散方。

知母（一兩）　蘆根（一兩半銼）　栝樓根（一兩）　麥門冬（一兩去心）　黃芩〔三（五）分〕　川大黃（一兩銼碎微炒）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治脾胃中熱，煩渴，身漸消瘦，宜服此方。

黃連（一兩去須）　川升麻（一兩）　麥門冬（一兩去心）　黃芩（一兩）　栝樓根（一兩）　知母（一兩）　茯神（半兩）　梔子仁（一兩）　甘草（一兩炙微赤銼）　石膏（二兩）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治脾胃熱，渴不止，羸瘦困乏，豬肚黃連丸方。

豬肚（一枚洗令淨）　黃連（三兩去須別搗為末）　栝樓根（一兩）　白粱米（一合淘淨）　柴胡（一兩去苗）　茯神（一兩）　知母（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）

上件藥，搗羅為末，先將黃連末及米，入肚內，縫合，蒸令爛熟，砂盆內研如膏，入藥末，和令熟，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治心脾壅熱，煩渴口乾，宜服此方。

知母（一兩）　栝樓根（一兩）　麥門冬（一兩去心焙）　黃連（一兩去須）　茯神（一兩）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，

以粥飲下三十丸。

又方

豉（一合）　黃連（一兩去須）

上件藥，搗羅為散，每服半兩，以水一大盞，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

又方

黃連（半兩去須）　麥門冬（一兩去心）

上件藥，搗羅為散，每服半兩，以水一大盞，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

治心肺熱渴，面赤口乾，宜服此方。

馬牙硝（半斤）　川芒硝（四兩）　寒水石（四兩）　石膏（三兩）

上件藥，以水五升，浸三日，用銀器中煎至水盡，後入寒水石，及石膏，候凝硬，陰乾，別入龍腦半兩，朱砂一兩，同研為末，不計時候，以蜜水調下一錢，兼治喉痺腫痛，甚妙。

治熱極，渴不止方。

麥門冬（一兩去心）　石膏（二兩）　蘆根（一兩銼）

上件藥，搗篩為散，每服半兩，以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治熱渴不止，心神煩躁，宜服此方。

黃連（五兩去須搗為末）　地黃汁（二升）　蜜（五合）

上件藥，於銀器內，以慢火煎成膏，收於瓷盒中，每於食後，煎竹葉麥門冬湯，調彈子大服之。

又方

黃連去須　栝樓根各等分

上件藥，搗羅為末，以麥門冬去心，煮熟爛研，和丸如梧桐子大，每於食後，煎小麥湯下三十丸。

又方

上取水中萍，洗曝乾為末，以牛乳汁和丸，如梧桐子大，每服不計時候，以粥飲下三十丸。[268]

[268] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，

其中的天竹黃散與第七門中的同名藥散相比，僅天竹黃、黃連、甘草三味相同，其餘改用茯神、芒硝、犀角、栝樓根和升麻。而黃耆散與先前的 4 個黃耆散類方相比，相同的組成爲黃耆、栝樓根、麥門冬、甘草等 4 味藥，其餘略有變異的則是茯神、地骨皮、黃芩、乾地黃等 4 味。至於知母散，與第六門中的同名藥散相比，相同的組成是知母、麥門冬、黃耆、甘草，其餘則改用蘆根、栝樓根、大黃，主治心脾實熱。還有豬肚黃連丸、實與《千金要方》和《外臺秘要》的豬肚丸大同小異，僅多出柴胡一味。

第十一門是〈治暴渴諸方〉，探討暴渴的偏證病機說：「由心熱也。心主於便汗，便汗出多，則腎中虛燥，故冷渴也。」其門下共附有 9 方，其方如下：

治暴渴，煩熱不退，少得睡眠，麥門冬散方。

麥門冬（一兩去心）　白茅根（二兩銼）　栝樓根（一兩）　黃芩（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）　蘆根（一兩半銼）　人參（二分去蘆頭）　地骨皮（一兩）　石膏（二兩）

上件藥，擣篩為散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，小麥半合，淡竹葉二七片，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

治暴渴飲水多，或乾嘔，蘆根散方。

蘆根（一兩半銼）　人參（半兩去蘆頭）　百合（三分）　麥門冬（一兩去心）　桑根白皮（三分銼）　黃耆（三分銼）　赤茯苓〔二（三）分〕　黃芩（三分）　葛根（三分銼）　甘草（三分炙微赤銼）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治暴渴，心神煩悶，體熱食少，栝樓根散方。

栝樓根（一兩）　蘆根（一兩銼）　麥門冬（一兩去心）　知母（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　地骨皮（一兩）　黃芩（一兩）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，擣篩為散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，小麥半合，竹葉二十片，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治暴渴，心神煩悶，口舌乾焦，柴胡散方。

1980），頁 5127-5134。

柴胡（二兩去苗）　烏梅肉（二兩微炒）　甘草（一兩炙微赤銼）　麥門冬（一兩半去心）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，煎至七分，去滓，不計時候溫服。

又方

烏梅肉（七枚微炒）　生薑（一分捶碎）　白砂糖（三分）

上件藥，以水二大盞，煎至一盞一（二）分，去滓，分溫二服，食後服之。

又方

枇杷葉（一兩拭去毛炙微黃）　蘆根（二兩銼）　甘草（三分炙微赤擣）　黃連（一兩去鬚）

上件藥，擣篩為散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食後溫服。

治暴渴，除煩熱，酥蜜煎方。

酥（五合）　白蜜（五兩）　川芒硝（二兩）

上件藥，於銀器中，以慢火熬成膏，收瓷器中，不計時候，服半匙咽津，

治胸膈氣壅滯，暴渴不止，赤茯苓散方。

赤茯苓（一兩）　訶黎勒皮（三分）　龍腦（一錢細研）　人參（三分去蘆頭）

上件藥，擣細羅為散，入龍腦，研令勻，不計時候，以粥飲調下一錢。

又方

上取蘿蔔二枚大者，擣爛取汁，入蜜二合，生薑半兩，取汁，酥一兩，調令勻，渴即旋少飲之。[269]

最先列出的麥門冬散，是此書裏 5 個同名類方中的最後 1 方，比第二門的同名藥方多出黃芩、人參、地骨皮等 3 味，卻僅比第七門的同名藥散少一味黃耆。而蘆根散的組成，與第六門中的同名藥散相比，卻多出黃耆一味。至於栝樓根散和柴

[269] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5135-5139。

胡散，則是首次出現於治療消渴的方劑名稱中。此外，此處的酥蜜煎組成，實與《千金翼方》中的第一個酥蜜煎完全相同。還有赤茯苓散，與上一門中的同名藥散相比，其組成較簡，僅 4 味藥，且只有赤茯苓一味藥是相同的，其餘則改用訶黎勒皮、龍腦和人參。

第十二門〈治渴利成癰疽諸方〉主治癰疽的兼證，其醫論實傳抄自《諸病源候論》的渴利後條文，故不復贅述。此門下附有 6 方，其方如下：

治渴利煩熱，發癰疽，發背，　腫疼痛，玄參散方。

玄參（一兩）　犀角屑（一兩）　川芒硝（一兩）　川大黃（二兩銼碎微炒）　黃耆（一兩銼）　沉香（一兩）　木香（一兩）　羚羊角屑（二兩）　甘草（三分生銼）

上件藥，搗細羅為散，每服不計時候，以溫水調下二錢。

治渴利，口乾煩熱，背生癰疽，赤　疼痛，藍葉散方。

藍葉（一兩）　川升麻（一兩）　麥門冬（一兩去心）　赤芍藥（一兩）　玄參（一兩）　黃耆（一兩銼）　甘草（一兩生銼）　川大黃（二兩銼碎微炒）　犀角屑（一兩）　沉香（一分）　葛根（一兩銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治渴利熱盛，背生癰疽，煩熱，肢節疼痛，射干散方。

射干（一兩）　川升麻（一兩）　犀角屑（一兩）　藍葉（一兩）　黃芩（一兩）　栝樓根（三兩）　沉香（一兩）　地榆（一兩銼）　川大黃（二兩銼碎微炒）　川朴硝（二兩）

上件藥，搗粗羅為散，每服五錢，以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治因服硫黃及諸丹石，熱發，關節毒氣，不得宣通，心肺躁熱，渴利不止，及發癰疽發背，白茅根飲子方。

白茅根（一握銼）　桑根白皮（二兩銼）　麥門冬（二兩去心）　赤茯苓（一兩）　露蜂房（一兩炙黃）　紅雪（二兩）

上件藥，細銼，每服半兩，以水一大盞，入淡竹葉三七片，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治渴利煩熱，皆生癰疽，赤　疼痛，心煩不得眠臥，宜服此方。

水銀（一兩入黃丹點少水研令星盡）栝樓根（一兩）　黃芩（一兩半銼）　知母（一兩半）　密陀僧（一兩細研）　牡蠣（一兩燒為粉）　黃丹（半兩）　黃連（一兩去須）

上件藥，搗細羅為散，入研了藥令勻，每服，溫水調下一錢。

又方

鉛霜（一分）　膩粉（一分）　柳絮礬（一分）　川朴硝（一分）

上件藥，細研為散，每服，以冷水調下半錢，日夜可四五服。[270]

當中的玄參散、藍葉散、射干散及白茅根飲子，均是首次出現的消渴方。採用苦鹹微寒的玄參，是取其能壯水以制火，瀉除無根浮游之火。而據《本草綱目》所言，藍葉汁可解百藥毒兼除熱。至於射干是苦寒有毒，能瀉實火，火降則血散腫消。還有性味甘寒的白茅根，能補中益氣、除伏熱、消瘀血、利小便，茅根的尖端更可潰癰癤。

第十三門〈治渴利後發瘡諸方〉的醫論，係傳抄自《諸病源候論》的渴利後發瘡候條文，解釋說：「其渴利雖瘥，熱猶未盡，發於皮膚。皮膚先有風濕，濕熱相搏，所以生瘡也。」故此門的附方富含風藥，諸如升麻、葳蕤、前胡、秦艽、防風、皂莢、烏蛇等；同時也併用清熱解毒的治瘡藥，諸如漏蘆、梔子仁、白斂、連翹等；還包含有兼具散風、除熱、解毒功效的牛蒡子。其附方共有 6 個，內容如下：

治渴利後，皮膚生瘡，肢節疼痛，升麻散方。

川升麻（一兩）　玄參（一兩）　知母（一兩）　赤茯苓（一兩）　赤芍藥（三分）　漏蘆（一兩）　栝樓（一兩）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　黃連（一兩半去須）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，搗細羅為散，不計時候，以溫漿水調下二錢，以瘥為度。

治渴利後，心煩體熱，皮膚生瘡，瘙痒，栝樓根散方。

栝樓根（二兩）　赤茯苓（二兩）　玄參（一兩）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　苦參（三分銼）　甘草（三分炙微赤銼）

上件藥，搗細羅為散，不計時候，以溫漿水調下一錢。

---

[270] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5139-5143。

治渴利後，頭面身上，遍生熱毒瘡，玄參散方。

玄參（一兩）　梔子仁（三分）　黃芩（一兩）　白斂（半兩）　川升麻（一兩）　連翹（一兩）　犀角屑（半兩）　葳蕤（一兩）　木香（半兩）

上件藥，搗粗羅為散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，溫服，日三四服。

治渴利後，皮膚生熱毒瘡疼痛，寒熱，口乾心煩，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　甘草（一兩炙微赤銼）　川升麻（一兩）　黃芩（一兩）　前胡（一兩去蘆頭）　栝樓根（一兩）　知母（一兩）　麥門冬（一兩去心）　赤芍藥（一兩）　生乾地黃（二兩）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，入竹葉二七片，小麥一百粒，煎至六分，去滓，溫服，日三四服。

治渴利後，肺藏風毒，外攻皮膚，生瘡瘙痒，心煩，秦艽丸方。

秦艽（一兩去苗）　烏蛇（三兩酒浸去皮骨炙微黃）　牛蒡子（三分微炒）　防風（半兩去蘆頭）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　梔子仁（三分）　犀角屑（三分）　赤茯苓（一兩）　苦參（一兩銼）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食後，煎竹葉湯下三（二）十丸。

治渴利後，熱毒未解，心神煩熱，皮膚瘙痒成瘡，皂莢煎丸方。

皂莢（十挺不蟲者捶碎用水三升浸一宿採令濃慮去滓以慢火熬成膏）　天門冬（一兩半去心焙）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　烏蛇（三兩酒浸去皮骨炙令微黃）　白蒺藜（一兩微炒去　瓤）　防風（一兩去蘆頭）　杏仁（一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃）　川大黃（一兩銼碎微炒）　苦參（一兩銼）　川升麻（一兩）

上件藥，搗羅為末，入皂莢膏，和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食後，入溫漿水下三十丸。[271]

其中的升麻散、秦艽丸和皂莢煎丸，均是首次出現的消渴方。而栝樓根散與第十一門中的同名藥散相比，其組成僅栝樓根、甘草二味相同，其餘改用赤茯苓、玄

[271] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5143-5147。

參、枳殼、苦參。至於玄參散，若與上一門中的同名藥散相比，僅玄參、犀角屑、木香等三味是相同的，其餘則改用梔子仁、黃芩、白斂、升麻、連翹、葳蕤。還有此處的黃耆散，是《太平聖惠方》裏 6 個同名類方中的最後 1 種，其組成除了黃耆、栝樓根、麥門冬、甘草等基本班底未變之外，其餘則改用升麻、黃芩、前胡、知母、赤芍藥和乾地黃。

第十四門〈治痟渴後成水病諸方〉的醫論，與第十門的熱渴醫論大同小異，皆取自《諸病源候論》裏渴病候的條文，故不再贅述。若想對水病的病理有更深入的了解，反而應該查考「水通身腫候」的條文，其文如下：

水病者，由胃脾俱虛故也。腎虛不能宣通水氣，脾虛又不能利水，故水氣盈溢，滲液皮膚，流偏四支，所以通身腫也。[272]

基於此理，此門下的附方主打兩類藥：第一類藥物能健胃補脾，諸如紫蘇、赤茯苓、桂心、白朮等；第二類則是行水藥，例如桑根白皮、郁李仁、陳橘皮、檳榔、豬苓、木通、漢防己、甜葶藶等。其附方共有 7 個，內容如下：

治痟渴後，遍身浮腫，心膈不利，紫蘇散方。

紫蘇莖葉（一兩）　桑根白皮（一兩銼）　赤茯苓（一兩）　羚羊角屑（三分）　檳榔（三分）　木香（半兩）　桂心（半兩）　獨活（半兩）　枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）　郁李仁（二兩湯浸去皮微炒）

上件藥，擣粗羅為散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴後，頭面腳膝浮腫，胃虛不能下食，心胸不利，或時吐逆，赤茯苓散方。

赤茯苓（一兩）　紫蘇子（一兩）　白朮（一兩）　前胡（一兩去蘆頭）　人參（一兩去蘆頭）　陳橘皮（三分湯浸去白瓤焙）　桂心（三分）　木香（三分）　檳榔（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，擣篩為散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴後成水病，面目身體浮腫，升麻散方。

[272] 丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），上冊，頁 637。

川升麻（一兩）　栝樓根（一兩半）　赤茯苓（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　桑根白皮（二兩銼）　青橘皮（三分湯浸去白瓤焙）

上件藥，搗細羅為散，每服，以溫水調下一錢，日三四服。

治消渴後，四肢虛腫，小便不利，人參散方。

人參（三分去蘆頭）　豬苓（三分去黑皮）　木通（一兩銼）　黃連（一兩去須）　麥門冬〔一（二）兩去心焙〕　栝樓根（二兩）

上件藥，搗細羅為散，每服，以溫水調下一錢，日三四服。

治消渴，已覺津液耗竭，身體，浮氣如水病者，漢防己丸方。

漢防己（三分）　豬苓（三分去黑皮）　栝樓根（一兩）　赤茯苓（一兩）　桑根白皮（一兩半銼）　白朮（半兩）　杏仁（一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃）　郁李仁（一兩半湯浸去皮微炒）　甜葶藶（一兩隔紙炒令紫色）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以溫水下三十丸。

治消渴後，成水病浮腫方。

甜葶藶（一兩隔紙炒令紫色）　杏仁（一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃）　栝樓根（一兩）　漢防己（一兩）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每服，煎赤茯苓湯下三十丸，日三四服。

治消渴後，變成水氣，令作小便出方。

蘿蔔子（三兩炒令黃）　紫蘇子（二兩微炒）

上件藥，搗細羅為散，每服，煎桑根白皮湯，調下二錢，日三四服。[273]

上述方子裏，紫蘇散和漢防己丸是首次出現的消渴方。而此處的赤茯苓散是全書中 3 個同名類方的最後一個，與第十門的同名藥散相比，僅赤茯苓一味是相同的，再與第十一門的同名藥散相比，也僅赤茯苓和人參二味是相同的，其餘改用紫蘇子、白朮、前胡、陳橘皮、桂心、木香、檳榔、甘草等。至於升麻散，是全書中 2 個同名類方的最後 1 方，與第十三門的同名藥散相比，僅升麻、栝樓、赤

[273] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲欄鈔本影印，1980），頁 5147-5151。

茯苓3味是相同的，其餘改用麥門冬、桑根白皮和青橘皮。還有人參散，是全書中3個同名類方的最後1方，與第七門的同名藥散相比，僅人參、麥門冬2味是相同的，再與第九門的同名藥散相比，更僅有人參1味相同，其餘改用豬苓、木通、黃連和栝樓根。

第十五門〈治大渴後虛乏諸方〉的醫論，實取自《諸病源候論》的大渴後虛乏候條文，寫道：「夫渴病者，皆由臟腑不和，經絡虛竭所爲故也。病雖新瘥，血氣未復，仍虛乏也。」所以此門的附方中多見補藥：溫陽補命門的有肉蓯蓉、桂心、附子、鹿茸、枸杞子；養血滋陰的有熟地黃、白芍藥、牡丹；補心脾的有白茯苓；補肺的有麥門冬、白石英；補脾腎的有石斛；補肝腎的有續斷、萆薢、蒺藜；補腎益精的有磁石、巴戟天、桑螵蛸、菟絲子；補氣的則有黃耆和人參。除此之外，還常見收澁之藥，用以斂虛，其藥如牡蠣、五味子、禹餘糧、龍骨、赤石脂等。此門共列有5個附方，其方如下：

治大渴後，下元虛乏，日漸羸瘦，四肢無力，不思飲食，肉蓯蓉散方。

肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙令乾）　熟乾地黃（一兩）　白茯苓（三分）　白芍藥（半兩）　桂心（半兩）　牛膝（三分去苗）　麥門冬（一兩去心）　白石英（一兩細研）　附子（三分炮裂去皮臍）　黃耆（一兩銼）　牡蠣（一兩燒為粉）　磁石（一兩搗碎水淘去赤汁）　五味子（三　分）　人參（三分去蘆頭）　續斷（三分）　萆薢（半兩銼）　地骨皮（半兩）

上件藥，搗粗羅為散，每服，用　豬腎一對，切去脂膜，先以水一大盞半，煎至一盞，去滓，入藥五錢，生薑一分，薤白三莖，煎至五分，去滓，每於食前溫服。

治大渴後，虛乏腳弱，小便數，石斛散方。

石斛（一兩去根銼）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　麥門冬（二兩去心焙）　白蒺藜（半兩微炒）　甘草（半兩炙微赤銼）　乾薑（三分炮裂銼）　桂心（半兩）　熟乾地黃（二兩）　續斷（一兩）　黃耆（三分銼）

上件藥，搗篩為散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治大渴後，上焦煩熱不退，下元虛乏，羸瘦無力，小便白濁，飲食漸少，黃耆丸方。

黃耆（一兩銼）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙令乾）　鹿茸（一兩去毛涂酥炙微黃）　熟乾地黃（三兩）　人參（三分去蘆頭）　枸杞子（三分）　白茯苓（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）　地骨皮（半兩）　澤瀉（三分）　附子（三分炮裂去皮臍）　巴戟（三分）　禹餘糧（三分燒赤醋淬三遍細研）　桂心（三分）　牡丹（三分）　五味子（三分）　龍骨（三分）　磁石（一兩半燒赤醋淬七遍搗碎細研）　赤石脂（三分）　麥門冬（二兩去心焙）　牡蠣（三分燒為粉）

上件藥，搗羅為末，入研了藥令勻，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治大渴後，虛乏羸瘦，小便白濁，口舌乾燥，不思飲食，磁石散方。

磁石（二兩半搗碎水淘去赤汁）　熟乾地黃〔三（二）兩〕　麥門冬（一兩去心）　桑螵蛸（三分微炒）　黃耆（三分銼）　人參（三分去蘆頭）　桂心（三分）　白茯苓（三分）　五味子（三分）　甘草（一分炙微赤銼）　龍骨（三分）　萆薢（半兩銼）

上件藥，搗粗羅為散，每服，用豬腎一對，切去脂膜，以水二大盞，煎至一盞，去滓，入藥五錢，生薑半分，煎至五分，去滓，空心溫服，晚食前再服。

治大渴後虛乏，小便滑數，腿脛無力，日漸羸瘦，鹿茸丸方。

鹿茸（二兩去毛涂醋炙令黃）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　附子（一兩爆裂去皮臍）　黃耆（一兩半銼）　石斛（一兩半去根銼）　五味子（一兩）　菟絲子（一兩半酒浸三日曝乾別搗為末）　白龍骨（一兩）　桑螵蛸（一兩微炒）　白蒺藜（一兩微炒去刺）

上件藥，搗羅為末，煉蜜和搗二三百杵，丸如梧桐子大，每日空心，及晚食前，以清粥飲下三十丸。[274]

[274] 王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5151-5156。

其中的肉蓯蓉散、石斛散和磁石散，皆是首次出現的消渴方。至於此處的黃耆丸，是全書 4 個同名類方中的最後 1 方，其他 3 方散見於第三門、第四門和第五門中，與它們相比，僅黃耆、熟地黃、地骨皮和麥門冬 4 味相同，其餘改用肉蓯蓉、鹿茸、人參、枸杞子、白茯苓、甘草、澤瀉、附子、巴戟天、禹餘糧、桂心、牡丹、五味子、龍骨、磁石、赤石脂及牡蠣等藥。還有鹿茸丸，也是全書 3 個同名類方中的最後 1 方，其他 2 方見於第四和第五門，而又以第四門中同名藥丸的組成較爲相似，其中鹿茸、黃耆、石斛、龍骨、桑螵蛸等藥是相同的，其餘則改用肉蓯蓉、附子、五味子、菟絲子和白蒺藜。

綜上所述，《太平聖惠方》是宋朝開國以來的首部大型醫書，所提供的消渴資料篇幅也是遠超過先前諸書，約 2 萬多字。它最主要的貢獻，在於首次提出「三痟」的辨證總名，其辨證的症候內容也略迴異於隋代甄立言的《古今錄驗》，且成爲後代醫家的分類依據。此外，此書也網羅了爲數眾多的消渴方，共 177 首，其中有許多均是前所未見，且其主治都經過分門別類，尤其是同名類方在不同門中的藥物組成差異，更能顯示其組方的豐富和用藥的靈活。

二、《聖濟總錄》論消渴爲本一標三

《聖濟總錄》是北宋開國以來，繼《太平聖惠方》後出現的第二部醫學巨著，原名《政和聖濟總錄》，成書於政和年間（公元 1111—1118 年）。此書是由宋徽宗詔集民間及醫家所獻醫方，併出「內府」所藏秘方，業經整理匯編而成。全書卷帙浩大，共 200 卷，收載醫方近 2 萬首，洋洋灑灑約 2 百餘萬字。內容中先鋪陳出全書的敘論，即運氣、敘例、治法等項；後從「諸風」至「神仙服餌」爲止，共分 66 門，涵蓋內、外、婦、兒、五官、針灸諸科，以及其他雜治和養生資料，理論和實踐經驗兼具，堪稱宋朝的醫學全書。但遺憾成書不久，急遭逢靖康之難，全版隨內府圖籍被擄至金國北地，致使南宋醫家無緣見到此書，《宋史》亦無記載。隨後於金大定年間（1161—1189 年）和元大德四年（1300 年），曾用原版刊行兩次，今金刻本已佚失，多據元大德本進行著錄。[275]而此書的消渴資料，則分列於第 58 卷、第 188 卷和第 192 卷。

---

[275] 楊金萍、王振國、何永、金秀梅、楊俊杰、劉耀，〈《聖濟總錄》歷代著錄情況考〉，《中國中醫藥信息雜誌》14(3)（2007），頁 102-104；趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），上冊，出版者的話。

第 58 卷名爲消渴門，是消渴病醫論和醫方的收載之處，門首的〈消渴統論〉，其論雖短，卻言簡意賅，在此收錄其論說如下：

> 論曰：消癉者膏粱之疾也，肥美之過積為脾癉，癉病既成，乃為消中，皆單陽無陰，邪熱偏勝故也，養生之士，全真煉氣，濟其水火，底於適平，若乃以欲竭其精，以耗散其真，所受乎天一者，既已微矣，復飫肥甘，或醉醇醴，貪餌金石以補益，引溫熱以自救，使熱氣熏蒸，虛陽暴悍，腎水燥涸，無以上潤於心肺，故內外消鑠，飲食不能滋榮，原其本則一。推其標有三，一曰消渴，以渴而不利，引飲過甚言之，二曰消中，以不渴而利，熱氣內消言之。三曰腎消，以渴而復利，腎燥不能制約言之。此久不愈，能為水腫癰疽之病，慎此者、服藥之外，當以絕嗜欲薄滋味為本。[276]

這篇統論的最大特點，在於能將消渴的所有相關病證名串連起來。率先以消癉是膏粱之疾作爲鋪陳，而其中若過度食用油膏肥美，就會累積發病爲脾癉，病久再進展爲消中，其病理皆是飲食中的邪熱偏勝，而使身體呈現單陽無陰的病態。若至此仍不知節制，縱情聲色以慾望竭其精，繼續嗜食肥甘和嗜飲醇酒，並貪圖以金石丸散的溫熱作爲補益，就會引起體內熱氣過度薰蒸，導致陽暴悍和腎水涸，而使水分無法上潤心肺，造成內外消鑠的窘境，就算有再多的飲食，也不能提供滋養。如此觀來，消渴病「原其本則一，推其標有三」。隨後雖接著簡略描述三消的症候分類，亦即消渴是渴而不利，消中是不渴而利，以及消腎是渴而復利，但此書真正強調的論點，還是消渴病「原其本則一」。此論點可由全書消渴相關篇章名中，只見以「消渴」爲名，且未見以「消中、消腎」爲題，而得到證實。金代醫家劉完素《三消論》中的基本觀點，即「如此三消者，其燥熱一也，但有微甚耳」，與《聖濟總錄》如出一轍，皆是以論病爲主，辨證爲輔，極可能是因爲《聖濟總論》成書不久後即被劫至金國，並於該地首次刊行，致使劉完素有緣見到該書，而受到它的影響。

隨後的〈消渴〉醫論，其言論也是非常簡要，除了複述消渴是渴而引飲且溲少之外，並歸咎其成因爲五石之氣內燥津液，引起腎氣不化。若久不治，則會經絡壅澀，燥熱留於肌肉，遂變爲癰疽。此篇共附有 45 個醫方，其方如下：

治三消渴疾。硝石散方

[276] 趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），上冊，頁 728。

硝石　茜根　鉛霜（各一兩）

上三味，擣羅為散，每服一錢匕，冷水調下。

治三消渴疾。桃紅散方

赤石脂　石膏（各研）　栝樓根（銼）　白石脂　鉛丹（各一兩）　甘草（炙半兩）

上六味，擣羅為散，冷水調下二錢匕。

治三消渴疾。鉛黃丸方

鉛丹　黃連（去鬚各半兩）　乾葛粉　栝樓根（各三分）

上四味，擣羅為末，煉蜜丸梧桐子大，冷水下二十丸。

治消渴。香墨散方

墨（一兩）　栝樓根（三兩）　鉛丹（半兩）

上三味，擣羅為散、拌勻，第一日服藥末二錢匕，新水一盞調下，次日一服水調藥末一錢匕，不計時候，服藥時不得忌水，任意飲三兩盞後，自然怕水，服三五日見效。

治消渴，飲水無度。沃焦散方

泥鰍魚（一十頭陰乾去頭尾燒灰碾細為末）　乾荷葉（碾細為末）

上二味，末等分，每服各二錢匕，新汲水調下，遇渴時服、日三，候不思水即止。

治消渴，日飲水數斗不止。葛根丸方

葛根（銼）　栝樓根（銼）　附子（炮裂去皮臍）　鉛丹（炒令紫研各一兩）

上四味，先將三味擣羅為散。入鉛丹同研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，煎茅根湯下、日三。

治消渴飲水無休。菝葜飲方

菝葜（銼炒）　湯瓶內鹼（各一兩）　烏梅（二兩并核椎碎焙乾）

上三味，粗擣篩，每服二錢匕，水一盞，於石器中煎至七分，去滓稍熱細呷。

治消渴，飲水不休。神應散方

滑石（研）　寒水石（研各半兩）

上二味，碎研為散，用生雞子一枚，鑿破去黃留清，調和藥末，令

如稠膏，卻納在雞殼內，以紙封口，用鹽泥固濟，曝乾炭火內燒，令通赤，放冷去土并殼，取藥研令絕細為度，每服大人二錢匕，小兒半錢匕，米飲調下。

治消渴。銀寶丸方

水銀（一兩用鉛結為沙子）　栝樓根（一兩半）　苦參　牡蠣（　為粉）　知母（焙）　密陀僧（各一兩）　鉛丹（半兩）

上七味，擣羅為末，若陽人患，用未曾生長雌豬肚一枚，若陰人患，用雄豬肚一枚，貯藥在內，以線縫合，用索子十字，系在一新磚上，不令走轉，又別用栝樓根，半斤細切，入在水中，一處同煮，自平旦煮至午時，取出候冷，細切肚子，及藥同擣為膏。丸如梧桐子大，陰乾，每服五丸，溫水下。

治消渴。殊勝散方

烏賊魚骨（去甲）　海浮石　桔梗（銼炒）　葛根（銼）　丹砂（研水飛）　虎杖（燒過各一分）

上六味，擣羅為散，渴時煎麥門冬湯。調下二錢匕，空心日午夜臥、各一服。

治消渴，飲水不止。栝樓根丸方

栝樓根（銼）　黃連（去鬚）　知母（焙）　麥門冬（去心各五兩）

上四味，擣羅為末，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服三十丸，米飲下。

治消渴，飲水日夜不止。生津丸方

青蛤粉　白滑石（各一兩）

上二味，研為細末，用黃顙魚涎，和為丸，如梧桐子大，每服三十丸，煎陳粟米飲下，不拘時候。

治消渴累年不愈者。莎草根散方

莎草根（去毛一兩）　白茯苓（去黑皮半兩）

上二味，擣羅為散，每服三錢匕，陳粟米飲調下，不計時候。

治消渴減食，飲水不休。楮葉丸方

乾楮葉（炒）　桑根白皮（銼炒）　人參　白茯苓（去黑皮）　定粉（各一兩）

上五味，為細末，取楮汁和丸，如梧桐子大，每服二十丸，煎人參

湯下，不計時候。

治消渴疾久不愈，楮葉散方

蝸牛（焙乾半兩）　蛤粉　龍膽（去土）　桑根白皮（　炒各一分）

上四味，搗羅為散，每服一錢匕，煎楮葉湯調下，不拘時候。

治渴疾。澄水飲方

銀湯瓶內鹼　水萍（焙乾）　葛根（銼）

上三味，各等分，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，同煎至一盞，去滓溫服。

治消渴。亥骨飲方

豬脊骨（五寸）　棗（二十枚劈碎）　甘草（微炙銼）　乾薑（炮各半分）

上四味，㕮咀，以水三升，同煎至二升，發時量意加熟水服。

治消渴。竹籠散方

五靈脂　黑豆（生去皮各半兩）

上二味，搗羅為散，每服二錢匕，煎冬瓜湯調下，無冬瓜即用冬瓜苗葉子煎湯俱可，一日二服，小可渴只一服瘥，渴定後不可服熱藥，唯宜服八味丸，仍更宜用五味子代附子。

治消渴後。八味丸方

熟乾地黃（焙四兩）　桂（去粗皮）　牡丹皮　山芋　白茯苓（去黑皮）　山茱萸（各一兩）　澤瀉　五味子（各一兩）

上八味，搗羅為末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，薄鹽湯下。

治消渴。金英丸方

鉛丹　麥門冬（去心焙）　牡蠣（煆研如粉）　知母（焙各一兩）　黃連（去鬚）　栝樓根　苦參（各二兩）　金薄（一百片）　銀薄（一百片）　生栝樓根（二兩研如膏）

上一十味，搗羅為末，用生栝樓根和為丸，如梧桐子大，每服四十丸，食後米飲下，日再夜一，當日渴止，十日已來，漸覺減，即一日兩服，服三十五丸，一月外，每日一服，服三十丸，夏月即用蜜為丸，服藥之次，腹中忽冷痛，即取厚朴二兩，去粗皮薑汁炙，陳

橘皮三分，去白焙，生薑二兩切，以水二升，煎取半升，去滓分溫二服，服訖良久以飯壓之，如腹中不痛、即止。

治消渴及諸渴不止。冬瓜飲方

大冬瓜（一枚）　黃連（去鬚半斤）

上二味，先搗黃連為末，將冬瓜三停中，截去一停，取二停淨去瓤子，內黃連末於冬瓜中，卻取截下一頭蓋卻，搜白麵厚裹冬瓜令遍，即更以黃土硬泥、裹一重，候微乾。坐瓜在灰火中，四面簇炭火，燒令泥赤即止，候冷打去泥土，并剝去面，揭開瓜頭裏面，有黃連汁。不限多少濾過，每服一盞，渴即飲之、立瘥，未瘥更作一服。

治因好食熱麵炙肉，及服補治壅熱藥，并乳石，三焦氣隔，心肺乾熱，口乾舌焦，飲水無度，小便日夜不知斗數，心欲狂亂，服此救急止渴。栝樓飲方

栝樓（一枚黃熟者去皮用瓤并子）　冬瓜（一枚中樣者割破頭邊內栝樓瓤子在冬瓜心內）

上二味，用黃土泥裹冬瓜令勻，可半指厚候乾，簇炭火燒，令泥通赤，即止，去泥取瓜，就熱碎切爛研，布絞取汁　約七八合，更入白蜜兩匙頭，攪令調勻，候稍冷，即分三度服，臟腑熱歇，即不思水，自無小便，如不是栝樓熟時節，即獨燒冬瓜服之。

治消渴疾。人參煎方

人參（一兩）　葛根（銼二兩）

上二味，搗羅為末，每發時，須得　豬湯一升已來，入藥末三錢匕，又入蜜二兩，都一處於鐺子內，慢火熬之，至三合已來，似稠黑餳，便取出，貯於新瓷器內，每夜飯後，取一匙頭，含化咽津，重者不過三服。

治消渴，口乾煩躁，飲水無度。鉛霜丸方

鉛霜（半兩）　青黛　栝樓根末（各一兩）　龍腦（少許）

上四味，細研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，微嚼、煎竹葉湯下。新汲水下亦得，食後日三。

治積年消渴，好食冷物。竹葉湯方

青竹葉（銼碎）　白茯苓（去黑皮）　地骨皮（銼）　栝樓根（各

一兩）　桂（去粗皮）　甘草（炙銼各半兩）　麥門冬（去心焙二兩）

上七味，粗擣篩，每服五錢匕，水一盞半，入小麥一撮，煎至八分去滓，食後溫服、日二。

治消渴，膈熱煩躁，生津液。梅蘇丸方

白梅肉　紫蘇葉　烏梅肉（各半兩）　人參（一分）　麥門冬（去心三分）　百藥煎（三兩）　甘草（炙銼一兩半）　訶黎勒（炮去核一分）

上八味，擣羅為末，煉黃蠟汁拌和為丸，如雞頭實大，每服一丸，含化咽津，不計時候，路行解渴。

治消渴不止，下元虛損。牛膝丸方

牛膝（酒浸切焙五兩）　生地黃汁（五升）

上二味，先細擣羅牛膝為末，入地黃汁浸，夜浸晝曝，復浸汁盡為度，煉蜜丸如梧桐子大，空心溫酒下三十丸，久服壯筋骨，駐顏黑發。

治消渴不止。鉛黃散方

鉛（一斤）　水銀（二兩先熔鉛旋投入水銀候鉛面上有花暈上便以鐵匙掠取於乳缽內研細）　皂莢（一挺不　者涂酥炙令黃去皮子入麝香一錢同研為末）

上三味為散，每抄皂莢末一錢匕，以水一中盞，煎至六分，去滓放溫，食後、調下鉛黃散半錢匕，服之。

治消渴方

冬瓜（一枚削去皮）

上一味，埋在濕地中，一月將出，破開取清汁飲之，　二三料遂愈。

治渴疾，飲水不止。甘露散方

乾豬胞十枚

上剪破出卻氣去，卻系著處，用乾盆子一只，燒胞煙盡，取出研令極細，每服一錢匕，溫酒調下，不拘時候。

治消渴，飲水不止。薑魚丸方

乾生薑末（一兩）

上一味，用鯽魚膽汁和丸，如梧桐子大，每服七丸，米飲下，不拘時候。

治消渴，飲水不止，水骨丸方

湯瓶內水鹼（一兩）

上一味，研為細末，燒粟米飯和丸，如梧桐子大，每服十五丸，人參湯下，不拘時候。

治消渴發作有時，心脾有熱，飲水無度。人參湯方

人參　桑根白皮（銼炒各二兩）　麥門冬（去心焙）　知母　枇杷葉（拭去毛炙）　黃連（去鬚微炒）　葛根（銼）　白茯苓（去黑皮）　地骨皮　淡竹根（各一兩）

上一十味，細銼如麻豆，每服五錢匕，用水一盞半，煎取八分，去滓溫服。

治消渴、飲水過多。心腹脹滿。桑白皮湯方

桑根白皮（銼炒）　人參　黃耆（銼炒）　草豆蔻（去皮各一兩）　枳殼（去瓤麩炒）　青木香　芍藥　半夏（湯洗去滑）　檳榔（銼各半兩）　桂（去粗皮三分）　枇杷葉（拭去毛蜜涂炙半兩）

上一十一味，粗搗篩，每服五錢匕，用水一盞半，入生薑五片，煎取八分，去滓溫服。

治久渴、旬日見效。膽胵散方

雞膽胵黃皮　雞腸（各五具炙乾）　鹿角膠（炙燥）　白龍骨　白石脂　漏蘆（去蘆頭炙各一兩）　土瓜根（三兩）　黃連（去鬚）　苦參　牡蠣粉（各二兩半）　桑螵蛸（三七個炙）

上一十一味，為散，每服一錢匕，至二錢匕，米飲調下，日三夜一。

治消渴，飲水過多。麥門冬丸方

麥門冬（去心焙）　栝樓根　大麻仁（研）　大黃（蒸二度切炒）　苦參粉　鐵粉（各三兩）　雞膽胵黃皮（炙七枚）　黃芩（去黑心）　澤瀉（各一兩半）　龍齒（研）　土瓜根　知母（焙）　石膏（研各二兩）　銀薄（二百片和龍齒石膏研入）

上一十四味，搗研為末，煉蜜丸如梧桐子大，每食後煎生地黃湯，下二十五丸，日二服。

治消渴，黃連牛乳丸方

黃連(去鬚一斤為末)　麥門冬(去心二兩爛研)　牛乳　地黃汁　葛汁（并一合）

上五味，合研，眾手丸如梧桐子大，每服二十丸，空心粥飲下，日再，漸加至四十丸。

治消渴，小便數少，虛極羸瘦。黃耆丸方

黃耆（銼）　鹿茸（去毛酥炙各二兩）　牡蠣（　一復時）　土瓜根　黃連（去鬚）　白茯苓（去黑皮各一兩）　人參（一兩半）

上七味，擣羅為末，研令細，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服三十丸，用何首烏湯下。

治消渴，飲水不止。麥門冬丸方

麥門冬（去心焙）　升麻　黃連（去鬚）　黃柏（去粗皮）　黃芩（去黑心各五兩）　生乾地黃（焙）　人參（各三兩）　栝樓根（七兩）　苦參（八兩）

上九味，擣羅為末，以牛乳和，眾手丸如梧桐子大，每服三十丸，食前米飲下。

治消渴飲水不輟，多至數斗。竹葉湯方

甘竹葉（切）　大麻仁（炒）　赤秫米（各一升淘淨）　鹿腳（四只湯浸去皮毛骨細研肉）　白茯苓（去黑皮一兩）　薤白（二兩切）

上六味，銼如麻豆，分作八服，每服先以水三盞，煎麻仁竹葉取二盞，去滓澄清。入諸藥鹿腳，又煎去滓取一盞，微微飲之，渴止為度。

治消渴，小便數少。菝葜飲方

菝葜　土瓜根（各二兩半）　黃耆（銼焙）　地骨皮　五味子（各二兩）　人參　牡蠣（熬粉各一兩半）　石膏（碎四兩）

上八味，粗擣篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至八分，去滓空腹溫服。

治消渴，及小便無度。鉛丹散方

鉛丹　白石脂（研）　赤石脂（研）　胡粉（各半兩）　石膏（碎）　甘草（如手指大者生）　澤瀉（各一兩一分）　栝樓根（二兩半）

上八味，擣研為散，每服三錢匕，新汲水調下，日三，更量虛實加減，若渴甚夜二服，勿用酒，合劑，一方可救數人，鉛丹久服腸痛，宜減之，小兒每服一二錢匕，亦療酒渴。

治消渴，初因酒得。人參湯方

人參　甘草（半生半炙各一兩）

上二味，粗擣篩，以　豬水，去滓澄清，取五升，同煎至二升半，去滓渴即飲之。永瘥。

治消渴。黃連丸方

黃連（去鬚一兩）　苦參（一斤）　麝香（一錢）

上三味，擣羅為末，煉蜜丸如梧桐子大，每服六十丸，空腹茶下、日再，任意吃茶。不限多少。

止渴。備急方

大豆芽

上以嫩者三五莖。涂酥炙令黃熟，擣羅為散，每服二錢匕，煎人參湯調下。[277]

當中有 7 方的方名已在先前出現過，如葛根丸的組成即與《千金翼方》卷十九的同名藥丸相同；再如栝樓根丸，雖與《太平聖惠方》中的 3 方同名，但組成卻相異；又如鉛霜丸，同名的藥丸雖見於《太平聖惠方》的〈治痟中諸方〉，但其組成較簡，且僅鉛霜和栝樓根二味是相同的；又如麥門冬丸，在此篇中即有兩方，其中第二方的組成，即與《外臺秘要》卷十一中〈《近效極要》消渴方二首〉的同名藥丸相同；又如黃耆丸，《太平聖惠方》中有 4 方同名，但組成均不全然相同；又如鉛丹散，實與《千金要方》和《外臺秘要》的同名藥散完全相同；還有黃連丸，共有 6 方同名藥丸散見於《千金要方》、《外臺秘要》、《太平聖惠方》等 3 書中，但組成均異。剩餘的 38 方裏，36 方的名稱是首次出現在消渴方中，另 2 方則是未具明確的命名。而這 36 方裏，竹籠散和八味丸即被收錄於《素問病機氣宜保命集．消渴論》；金英丸的組成類似《太平聖惠方》的鐵粉丸類方，唯將鐵粉改爲鉛丹；與冬瓜飲相同的組成，可見於《外臺秘要》卷十一的〈虛勞小便白濁如脂方四首〉和《太平聖惠方》卷五十三的〈治痟渴諸方〉，唯方名不同；還有鉛黃散，具有同樣組成的方，可見於《太平聖惠方》卷五十三的〈治痟渴飲

[277] 趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），上冊，頁 728-733。

水過度諸方〉。

在〈消渴煩躁〉的醫論裏，引用《內經》的說法，指出說：「諸躁狂越，皆屬於火，蓋以心腎氣衰，水火不相濟故也。」所以附方中多見除煩的藥物，主要有二大類；第一大類的功效是瀉熱除煩，諸如麥門冬、白茅根、黃連，分別出現於 9 方、4 方、3 方之中，其他較少見的是竹瀝、小麥、貝母，僅出現於 1 方之中；第二大類的作用是補中潤心肺除煩，僅人參和葳蕤兩味，分別出現於 4 方和 1 方之中。爲了清上焦熱，附方中也多見蘆根和石膏，分別出現於 4 方和 3 方之中，其他較少見的是生地黃、枇杷葉、梔子仁，均僅出現於 1 方之中。還常見瀉火補水的藥，如能清肺補腎的知母，就出現達 7 方之多，而其他如黃芩和天門冬，則只出現 1 次。能瀉熱行水的藥也不在少數，諸如栝樓根、桑白皮、土瓜根，就分別出現在 5 方、4 方和 1 方之中。此外，也使用補心行水之藥，如白茯苓和赤茯苓就分別出現在 4 方和 1 方之中。若欲安神鎮痙，也偶見犀角和鉛白霜，出現次數分別是 1 方和 2 方之中。此篇共有附方 16 個，其方節錄如下：

治消渴熱盛，煩躁恍惚，麥門冬飲方

生麥門冬（去心三兩）　甘竹瀝（三合）　小麥（二合）　知母（一兩半）　蘆根（二兩）　生地黃（三兩）

上六味，銼如麻豆，每用半兩，水三盞，煎至二盞，去滓入竹瀝少許，分二服，食後。

治消渴心脾中熱。煩躁不止，下焦虛冷，小便多、羸瘦。蘆根湯方

蘆根一斤　黃耆（銼）　栝樓根　牡蠣（各二兩）　知母（三兩）　生麥門冬（去心六兩）

上六味，㕮咀，每服三錢匕，水一盞，煎取七分，去滓食後乘渴細服。

治煩渴不止，咽乾躁熱昏悶。翠碧丸方

青黛（研）　麥門冬（去心焙）　葛根（銼各一兩）　半夏（湯洗去滑七遍切焙二兩）　人參　知母（焙各半兩）　栝樓根（三分）　天南星（牛膽匱者半兩）　寒水石（火煆三兩）

上九味，搗研為末，麵糊和丸，如梧桐子大，金薄為衣，每服十五丸，人參竹葉湯下，食後臨臥服。

治消渴心脾實，躁熱多渴，化為小便。知母飲方

知母（切焙）　生蘆根（各三兩）　土瓜根（二兩）　黃芩（去黑心）　甘草（炙各一兩半）　龍齒（三兩）　大黃（二兩半）

上七味，㕮咀，每服五錢匕，水三盞，煎取二盞，去滓下生麥門冬汁二合，食後分溫三服。

治消渴及心藏躁熱，飲水無度。桑白皮湯方

桑根白皮（銼）　人參　知母（切焙）　麥門冬（去心焙）　枇杷葉（刷去毛微炙）　黃連（去鬚銼炒）　葛根（銼）　地骨皮（去土）　淡竹根（洗去土曝乾銼各半兩）

上九味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓食前服，日再。

治消渴，心中煩躁。黃耆湯方

黃耆（銼）　白茅根（銼）　麥門冬（去心微炒）　白茯苓（去黑皮各三兩）　石膏（八兩）車前子（去土五兩生）　甘草（二兩半炙銼）

上七味，粗擣篩，每服五錢匕，水二盞，煎至一盞，去滓空腹溫服。

治消渴煩躁，心藏熱引飲。茯苓湯方

白茯苓（去黑皮）　麥門冬（去心炒各四兩）　石膏（五兩）　茅根（銼一升）

上四味，粗擣篩，每服五錢匕，水二盞，入冬瓜一片，同煎至一盞，去滓溫服。不拘時候，日四五服。

治消渴發熱，心神煩躁引飲。麥門冬湯方

麥門冬（去心焙）　黃耆（銼）　黃連（去鬚）　桑根白皮（銼各一兩）　石膏（二兩）　知母（焙）　栝樓根（各三分）　人參　甘草（炙銼）　葛根（銼）　赤茯苓（去黑皮）　地骨皮　升麻（各半兩）

上一十三味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞，入生薑半分切，淡竹葉二七片，煎至七分，去滓不計時候溫服。

治消渴，上焦虛熱，心中煩躁。柴胡飲方

柴胡（去苗）　葛根（銼）　蘆根（銼）　地骨皮　百合（乾者）　桑根白皮（銼）　知母（切焙）　葳蕤（各三分）　貝母（去心炒）　茅

根（銼）　犀角（鎊）　甘草（炙銼）　木通（銼各半兩）

上一十三味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞，入生地黃半分，同煎至七分，去滓食後溫服、日三。

治消渴煩躁，驚悸不安。天門冬煎方

生天門冬（去心半斤）　白蜜（煉五合）

上二味，先以水五盞，煎天門冬至三盞，新汲水淘四五過，漉出，別以熟水一盞，下蜜攪勻，瓷瓶貯，浸天門冬五日、密封，每食後食一兩。

治丹石發，關節毒氣不宣，心肺躁熱，煩渴不止，飲水旋作小便，久即為癰疽發背。茅根飲方

白茅根（銼一兩半）　桑根白皮（銼二兩）　麥門冬（去心焙一兩半）　白茯苓（去黑皮三兩）　露蜂房（炙黑色一兩）

上五味，擣篩如黍米粒大，每服四錢匕，水一盞半，入竹葉十餘片細銼，棗二枚劈，同煎至八分，去滓食後服。

治消渴胸膈煩悶，燥渴飲水無度。人參飲方

人參（一兩）　白茯苓（去黑皮）　甘草（炙各半兩）　麥門冬（去心一分）

上四味，㕮咀如麻豆大，以水五盞，煎取二盞，去滓溫頓服之。

治消渴口乾煩躁，飲水無度。鉛白霜丸方

鉛白霜（半兩）　青黛（一兩）　栝樓根末（一兩）　龍腦（一錢）

上四味，細研勻，煉蜜和丸，梧桐子大，每服二十丸，煎竹葉湯嚼下，食後日三。

治消渴煩熱。白礬丸方

白礬（燒令汁盡）　鉛白霜（各一分）

上二味，細研令勻，煉蜜和丸，如雞頭大，綿裹含化咽津。

治消渴煩熱，心中狂亂。葛根汁方

生葛根（去皮五斤細切木杵臼中爛擣研如泥淨布捩取汁一瓷碗）　白蜜（兩匙）

上二味，同攪勻，不限早晚，渴即飲一盞，量力飲之，頻服亦不損人。

治消渴，心胸煩躁。黃連丸方

黃連（去鬚）　栝樓根　甘草（炙銼）　梔子仁（微炒各一兩半）　香豉（炒黃二兩半）

上五味，擣羅為末，煉蜜和劑，更於鐵臼內，涂酥杵勻熟。丸如梧桐子大，午食後、溫漿水下三十丸。[278]

關於這些方子的劑型，丸劑偏少，只有 4 方，其餘則以飲（5 方）、湯（5 方）、煎（1 方）、汁（1 方）的劑型呈現。此處的桑白皮湯與上一篇的同名湯劑相比，僅桑根白皮、人參、枇杷葉等三味相同，其餘改爲知母、麥門冬、黃連、葛根、地骨皮和淡竹根。而黃耆湯則與《千金要方》中的 1 方以及《外臺秘要》中的 2 方同名，其中 2 方主治消中，1 方主治消渴，且比較組成之後，僅黃耆、麥門冬、甘草三味相同，其餘改用白茅根、白茯苓、石膏和車前子。至於茯苓湯，雖各與《千金翼方》和《外臺秘要》中的 1 方同名，但組成實相異。還有麥門冬湯，與《外臺秘要》中〈消渴不宜針灸方一十首〉的同名湯劑相比，僅麥門冬、石膏、栝樓根三味相同。提及茅根飲，則與《太平聖惠方》中〈治渴利成癰疽諸方〉的白茅根飲子極爲相似，僅將赤茯苓改爲白茯苓，且獨缺紅雪一味。談到鉛白霜丸，不禁讓人連想到《太平聖惠方》中〈治痟中諸方〉的鉛霜丸，但二者的組成其實相異。還有黃連丸，其組成也大異於上一篇中的同名藥丸，反而比較類似於《太平聖惠方》中〈治痟渴諸方〉的同名藥丸。除了上述的 7 方之外，剩餘的 9 個方子皆是新出現的消渴方，其中的麥門冬飲，即被後來的劉完素於《黃帝素問宣明論方》中用來治療膈消證。

關於〈消渴口舌乾燥〉篇的病理，篇首的醫論簡要地論述說：「脾主口，心主舌，消渴口舌乾燥者，邪熱積於心脾，津液枯耗，不能上湊故也，其證飲食無味，善渴而口苦，治法當滌去心脾積熱，使藏真濡於脾遇則愈。」爲了配合清除心脾的積熱，隨後的附方中可看到許多苦寒和甘寒的清熱藥，其中能清瀉心火的爲數最多，計有麥門冬、茅根、黃連、小麥、生地黃、栝樓實、石蜜、土瓜根、苦參、枸杞葉、竹茹等，依次又以麥門冬（9 方）、黃連（7 方）、生地黃（4 方）、茅根（3 方）、小麥（3 方）較爲常用；能瀉脾胃實熱的有栝樓根、黃芩、冬瓜，依次又以栝樓根（6 方）和黃芩（3 方）較爲常用；用來滌盪腸胃實熱則常用石膏（4 方），偶見朴硝（1 方）。其他類型的生津止渴藥，計有烏梅（4 方）、白茯

[278] 趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），上冊，頁 733-735。

苓（3 方）、葛根（2 方）、棗（1 方）、浮萍草（1 方），這 5 味藥的藥性，僅浮萍草偏寒和葛根持平，其餘皆溫。此篇共有 18 個附方，其方如下；

治消渴、口乾唇焦，心脾藏熱，唯欲飲水。茯苓湯方

白茯苓（去黑皮）　麥門冬（去心焙各四兩）　石膏（五兩）　茅根（銼一升）

上四味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞半，入冬瓜一片，同煎至七分，去滓溫服。不拘時。

治消渴，口舌乾燥，四肢酸疼，日晡頰赤煩悶。升麻丸方

升麻　黃連（去鬚）　龍膽　黃芩（去黑心銼）　犀角（鎊）　葳蕤　知母（焙各一分）　前胡（去蘆頭）　鱉甲（醋炙去裙　各半兩）　朴硝（研一分）

上十味，擣研為末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，不拘時，溫漿水下。

治消渴，唇乾舌燥。枸杞湯方

枸杞根（銼二兩）　石膏（碎一兩）　小麥（一兩半）

上三味，粗擣篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。

治消渴，口舌乾燥。麥門冬丸方

麥門冬（去心焙）　生乾地黃（焙）　升麻　黃芩（去黑心）　黃連（去鬚）　黃柏（去粗皮）　人參　栝樓實　苦參（各二兩）

上九味，擣羅為末，以牛乳和，眾手丸如梧桐子大，每服二十丸，至三十丸，米飲下。

治消渴，口乾舌燥。酸棗仁丸方

酸棗仁（一升）　醋石榴子（曝乾五合）　葛根（銼三兩）　烏梅（五十枚去核炒）　麥門冬（去心焙）　白茯苓（去黑皮各三兩）　覆盆子（去莖二兩）　桂（去粗皮一兩）　栝樓根（三兩）　石蜜（別研四兩）

上一十味，九味擣羅為末，與石蜜和令勻，更入煉蜜和丸，如酸棗大，每服一丸，不拘時、含化咽津。

治消渴，口乾舌燥。地黃煎方

生地黃（細切三斤）　生薑（細切半斤）　生麥門冬（去心二斤）

上三味，一處於石臼內，搗爛，生布絞取自然汁，用銀石器盛，慢火熬，稀稠得所。以瓷合貯，每服一匙，用溫湯化下、不拘時。

治消渴，口乾喜飲水，小便數。心煩悶、健忘怔忪。麥門冬丸方

麥門冬（去心焙）　土瓜根（銼）　山茱萸　鹿茸（酒浸炙去毛）　牛膝（去苗銼）　狗脊（碎銼去毛）　茯神（去木）　人參（各一兩）　黃連（去鬚）　菟絲子（酒浸一宿曝乾別搗為末各一兩半）　龍骨（燒）　牡蠣（　各三分）

上一十二味，搗羅為末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，不拘時、煮小麥飲下。加至三十丸。

治消渴口乾。日夜飲水無度。渾身壯熱。冬瓜飲方

冬瓜（一枚重三斤去皮瓤分作十二片）　麥門冬（去心二兩）　黃連（去鬚一兩半）

上三味，以二味粗搗篩，作十二服，每服水三盞，入冬瓜一片劈碎，同煎至一盞。去滓溫服，日三夜二。

治消渴，飲水不止，小便中如脂，舌乾燥渴喜飲。栝樓丸方

栝樓根（五兩）　黃連（去鬚一兩）　浮萍草（二兩）

上三味，搗羅為末，用生地黃汁半盞，於石臼內，木杵搗令勻，再入麵糊。丸如梧桐子大，每服三十丸，食後臨臥、牛乳湯下。日三，煎菖蒲湯下、亦得。

治消渴，膈熱咽乾，止煩渴，生津液。烏梅湯方

烏梅肉（炒二兩）　茜根（銼一兩）　黃芩（去黑心一分）　葛根（銼）　人參　白茯苓（去黑皮）　甘草（炙各半兩）

上七味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至八分，去滓不拘時溫服。

治消渴，口舌乾燥。地黃煎丸方

生地黃（取汁二升半）　生栝樓根（取汁二升半）　羊脂（碎切半升）　白蜜（一斤）　黃連（去鬚一斤別搗為末）

上五味，先取地黃汁等四味，入銀石器內，慢火煎令脂消。熟傾出。將黃連末同搗。令得所，眾手丸如梧桐子大，每服二十丸，粟米飲

下，日三五服。

治消渴，日夜飲水不止，小便利。地骨皮飲方

地骨皮（銼）　土瓜根（銼）　栝樓根（銼）　蘆根（銼各一兩半）　麥門冬（去心焙二兩）　棗（七枚去核）

上六味，銼如麻豆，每服四錢匕，水一盞，煎取八分，去滓溫服，不拘時。

治消渴，口舌焦乾，精神恍惚。栝樓根湯方

栝樓根（切）　黃連（去鬚）　石膏（碎各三兩）　枸杞葉（切半斤）　甘草（炙二兩）

上五味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞，煎至七分，去滓，不拘時溫服。

治消渴，口乾小便數。茅根湯方

茅根（銼）　蘆根（銼）　菝葜（細銼各二兩）　石膏（碎一兩半）　烏梅（去核炒半兩）　淡竹根（銼一兩）

上六味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞半，煎取一盞，去滓溫服，不拘時。

治消渴，腎藏虛損，腰腳無力，口舌乾燥。磁石湯方

磁石（一兩半擣如麻粒大先以水淘去赤汁候乾分為五帖每帖用綿裹入藥內煎）　黃耆（銼）　地骨皮（銼）　生乾地黃（焙）　五味子　桂（去粗皮）　枳殼（去瓤麩炒）　檳榔（銼各半兩）

上八味，七味粗擣篩，分為五帖，每帖先用水三盞，與磁石一帖，同煎至一盞半，去滓分二服。

治消渴，舌乾引飲。麥門冬湯方

生麥門冬（去心一兩半）　栝樓根（三兩）　茅根　竹茹（各五兩）　小麥（三合）　烏梅（去核七枚）

上六味，粗擣篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服，不拘時。

治消渴，舌乾體瘦。方

枸杞根白皮　小麥　生麥門冬去心各一升

上三味，以水一斗，煮取五升，去滓，渴即飲之。

治口中乾燥，無津液而渴。豬膽煎方

雄豬膽（五枚）　定粉（一兩）

上二味，以酒煮膽，候皮爛，即入粉研細，同煎成煎，丸如雞頭大，每服二丸，含化咽津。[279]

其中的茯苓湯，其組成與上一篇中的同名湯藥相同。而枸杞湯的組成，則同於《千金要方》裏 2 個同名湯藥中的第 2 方，即「治虛勞、口中若渴、骨節煩熱或寒者方」。至於麥門冬丸，在此篇中就有 2 方，第 1 方相同於〈消渴〉篇裏 2 個同名藥方中的第 2 方，第 2 方的組成則是新出現的。還有冬瓜飲，其組成僅比〈消渴〉篇的同名藥飲多一味麥門冬。又有栝樓丸，與《太平聖惠方》裏〈治痟渴煩躁諸方〉的同名藥丸相比，僅栝樓根一味相同，其餘皆異且組成較簡。另有麥門冬湯，與上一篇中的同名湯藥相比，僅麥門冬、栝樓根二味相同，其餘改用茅根、竹茹、小麥、烏梅。剩下的 11 方，皆是新出現的消渴方，其中有 2 方均名爲地黃煎，但相較 2 方中的組成，僅生地黃一味相同，其餘皆異。還有茅根湯，雖然名稱上與上一篇的茅根飲相似，但兩者的組成也是不同的。

在〈消渴腹脹〉篇的醫論裏，談到正常人體水分的調節是由「脾土制水，通調水道，下輸於膀胱」，而消渴病若飲水過度，則會「內潰脾土，土不制水，故胃脹則爲腹滿之疾也」，再引《內經》「謂水爲陰，腹者至陰之所居，是以水飲之證，先見於腹滿」。所以爲了消腹脹，在附方中的用要以二類爲主：一類是治標用的行水消腹藥，即桑根白皮（6 方）、檳榔（3 方）、陳橘皮（2 方）、木通（1 方）、防己（1 方）、郁李仁（1 方）、旋覆花（1 方）、大腹子（1 方）等；另一類是治本用的健胃益脾藥，即赤茯苓（4 方）、人參（3 方）、紫蘇（2 方）、半夏（2 方）、黃耆（2 方）、草荳蔻（2 方）、枳殼（2 方）、葛根（1 方）、葳蕤（1 方）等。此篇的附方僅 7 方，其方如下：

治消渴飲水不止，小便復澀，心腹連膀胱脹悶，胸膈煩熱。檳榔湯方

檳榔（銼）　桑根白皮（銼）　赤茯苓（去黑皮）　紫蘇莖葉　木通（銼）　麥門冬（去心焙各一兩）

上六味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞，入生薑半分切，蔥白七寸，煎至六分，去滓不計時候溫服。

[279] 趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），上冊，頁 735-736。

治久患消渴，小便數，服止小便藥多，渴猶不止，小便復澀，兩肋連膀胱脹滿悶急，心胸煩熱。赤茯苓丸方

赤茯苓（去黑皮）　桑根白皮（銼）　防己　麥門冬（去心焙各一兩半）　木香　郁李仁（湯浸去皮焙乾各一兩研）

上六味，先擣前五味，細羅為末，與郁李仁研令勻，煉蜜和為劑，更於鐵臼內。酥杵令勻熟，丸如梧桐子大，每日空腹、煎木通棗湯，下三十丸，至晚再服，漸加至五十丸。

治消渴飲水過多，心腹脹滿，不能食。人參湯方

人參（一兩）　桑根白皮（銼半兩）　陳橘皮（一兩湯浸去白焙）　半夏（湯洗七遍去滑半兩）　黃耆（銼三分）　木香　赤芍藥　草豆蔻（去皮）　桂（去粗皮）　檳榔（銼）　枇杷葉（去毛炙各半兩）

上一十一味，粗擣篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑半分，煎至六分去滓。不計時候溫服。

治消渴，腹脅虛脹，心下滿悶。旋覆花湯方

旋覆花（淨擇去莖葉微炒）　桑根白皮（銼各一兩半）　紫蘇（并嫩莖乾者）　犀角（鎊各半兩）　赤茯苓（去黑皮三兩）　陳橘皮（湯浸去白微炒一兩半）

上六味，粗擣篩，每服七錢匕，水三盞，入棗二枚劈，生薑半分拍破，鹽豉半匙，同煎至一盞半，去滓分溫三服，每食後一服，如人行十五里已來，更一服。

治消渴，飲水過多，心腹脹滿，或脅肋間痛，腰腿沉重。人參湯方

人參　芍藥（各一兩）　大腹子（兩枚慢灰火內煨銼）　葛根（銼）　赤茯苓（去黑皮）　黃芩（去黑心）　桑根白皮（銼）　知母（焙各一兩半）　葳蕤（一兩一分）　枳殼（去瓤麩炒三分）

上一十味，粗擣篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑如棗大拍破，煎至七分，去滓空心溫服，食後夜臥再服。

治消渴，飲水過多，心腹脹滿。木香湯方

木香　枳殼（去瓤麩炒令黃色）　半夏（湯洗七遍去滑焙乾）　芍藥　檳榔（灰火內煨過銼各半兩）　人參　桑根白皮（銼）　黃耆（銼）　草豆蔻（去皮各一兩）　桂（去粗皮三分）　枇杷葉（去

毛涂蜜慢火炙一兩）

上一十一味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞半，入生薑如棗大拍破，同煎至八分。去滓食前服日三。

治消渴，喉乾不可忍。飲水不止，腹滿急脹。麥門冬湯方

麥門冬（去心焙），烏梅（去核取肉炒各二兩）

上二味，粗擣篩，每服三錢匕，水一盞，煎至半盞，去滓食後溫服。日三。[280]

同樣是人參湯就有 2 方，但其組成僅人參和桑根白皮兩味相同，其餘皆異，且與〈消渴〉篇裏的 2 方同名湯藥相比，其組成也不同。另外，麥門冬湯的組成較簡，且異於先前的所有同名藥方，僅含麥門冬和烏梅二味。

〈消渴後虛乏〉篇的醫論描述久病消渴之人，會「營衛不足，筋骨羸劣，肌膚瘦瘁」。就算病症痊癒了，患者的氣血仍未恢復，呈現「津液虛竭」和「經絡痞澀」的狀態，而此情形下最容易產生癰疽的併發症。爲了改善消渴病後的虛乏狀態和預防癰疽之變，此篇的用藥多重視活絡營衛經絡之物與滋補氣血臟腑之品。同樣是薑製品，生薑汁（1 方）可以活絡衛氣，而乾薑（1 方）則能溫經。在陰陽氣血的滋補層面，用肉蓯蓉（5 方）、附子（2 方）、鍾乳粉（1 方）、蛇床子（1 方）、天雄（1 方）、桂（1 方）等助陽補命門；以白芍藥（1 方）養血滋陰；藉由炙甘草（3 方）、人參（4 方）、葳蕤（2 方）、地骨皮（2 方）等補氣；補血則多用當歸（3 方）。在臟腑的滋補層面，補心用茯神（2 方）和丹參（2 方）；補心脾用白茯苓（2 方）；補脾腎用石斛（4 方）；補肺用麻（2 方）；補腎用知母（2 方）、阿膠（1 方）、天門冬（1 方）；補腎益精用菟絲子（2 方）、桑螵蛸（1 方）、巴戟天（1 方）；益肝腎補筋骨用牛膝（3 方）、蒺藜子（1 方）、續斷（1 方）、杜仲（1 方）、山茱萸（2 方）；交心腎用遠志（3 方）。此篇的附方共有 8 個，其方如下：

治消渴後，四肢羸弱，氣虛乏。地黃生薑煎丸方

生薑汁（一升）　生地黃汁（五升）　蜜（二斤綿濾過）　生麥門冬汁（三升）　牛脛骨內髓（一升）　茯神（去木）　甘草（炙）　石斛（去根）　黃連（去鬚各四兩）　栝樓根（五兩）　五味子（微炒）　知母（焙）　人參　當歸（切焙）　丹參（各二兩）　肉蓯

[280] 趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），上冊，頁 737。

蓉（酒浸切焙三兩除前五味外茯神等一十一味擣羅為末）　地骨皮（銼二升）　胡麻仁（二升）　葳蕤（銼五兩）　生竹根（銼三升）

上二十味，先以水一斗五升，煮地骨皮等四味，至水四升，絞去滓，下麥門冬地黃汁，再煎五六沸，卻下蜜髓薑汁，再煎至七升為膏，稀稠得所，入前件藥末，和為丸，如梧桐子大，不拘時候，竹葉湯下三十丸。

治虛熱小便利而多，服石散人虛熱，當風取冷，患腳氣發動，兼消渴後虛乏，腎脈細弱。阿膠湯方

阿膠（二挺）　乾薑（二兩）　麻子（一升）　遠志（四兩）　附子（一枚）

上五味，除阿膠擣篩粗散。以水七升，煮取二升半，去滓內膠令烊。分三服，一說云小便利多白，日夜數拾行，頻服良。

治虛熱四肢羸乏，渴熱不止，止渴補虛。茯神煮散方

茯神　肉蓯蓉(去鱗切細酒浸三日取出焙乾秤）　葳蕤(各四兩）　生石斛(去苗）　黃連(去鬚）　栝樓根　丹參(各一兩）　甘草(炙）

五味子　知母　人參　當歸（切焙各三分）　大麥（炒七合半）

上一十三味，粗擣篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓食前溫服。

治消渴後氣乏體羸，腿脛細瘦。蓯蓉丸方

肉蓯蓉（酒浸切焙）　黃耆（銼）　牛膝（去苗酒浸切焙）　車前子　萆薢　白茯苓（去黑皮）　地骨皮　黃連（去鬚）　檳榔（煨各一兩半）　山芋　菟絲子（酒浸別擣）　蒺藜子（炒去角）　人參　白芍藥(各一兩一分）　澤瀉　桑螵蛸(炒各一兩）　枳殼(去瓤麩炒三分）　生乾地黃（焙二兩）

上一十八味，擣羅為末，煉蜜丸如梧桐子大，每服空心粟米飲下三十丸。

治消渴後虛乏。鐘乳丸方

煉成鐘乳粉　續斷　熟乾地黃（焙）　石韋（去毛各一兩）　杜仲（去粗皮銼炒三兩三分）　天雄（炮裂去皮臍半兩）　山茱萸　蛇床子(各一兩）　遠志(去心）　肉蓯蓉(酒浸切焙一兩三分）　防

風（去叉）　山芋　石斛（去根）　赤石脂（各一兩三分）　甘草（炙銼）　牛膝（酒浸切焙各一兩）

上一十六味，擣羅為末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，溫酒下。

治消渴後虛乏。填骨煎方

白茯苓（去黑皮）　菟絲子（酒浸焙別擣）　山茱萸　當歸（切焙各二兩半）　肉蓯蓉（三兩酒浸切焙）　大豆（炒去皮三合）　石韋（去毛一兩三分）　牛膝（酒浸切焙）　巴戟天（去心）　麥門冬（去心各二兩半）　天門冬（去心三兩三分）　五味子　人參　遠志（去心各二兩半）　桂（去粗皮一兩三分）　附子（炮裂去皮臍）　石斛（去根各二兩半）

上一十七味，擣羅為末，用生地黃生栝樓根各三斤。擣絞取汁，以銀石器，慢水煎減半，然後內藥，并下白蜜十兩，牛髓五兩，再煎令如糜食，如雞子黃大，米飲下，日三。藥末不必盡入，惟看稀稠得所佳。

治消渴羸瘦，小便不禁。鉛丹散方

鉛丹（研一兩）　栝樓根（三兩）　黃連（去鬚）　白石脂（各一兩半）

上四味，擣羅為散，每服二錢匕，食後以漿水調下。

治消渴，肌膚羸瘦，或轉筋，小便利甚。栝樓根散方

栝樓根　黃連（去鬚）　防己　鉛丹（研各一兩半）

上四味，擣羅前三味，入研鉛丹和勻，每食後良久，煎醋一合水二合，調三錢匕。日二服。[281]

其中的地黃生薑煎丸和鐘乳丸，均是首次出現的消渴方。阿膠湯和茯神煮散，則錄自《千金要方》。蓯蓉丸的組成若與《太平聖惠方》中〈治痟腎諸方〉的肉蓯蓉丸相比，僅肉蓯蓉、黃耆、地骨皮三味相同，其餘皆異。填骨煎實取自《外臺秘要》的〈消渴方一十七首〉。鉛丹散的組成較〈消渴〉篇的同名藥散爲簡，僅鉛丹、栝樓根、黃連、白石脂等 4 味。還有栝樓根散，《太平聖惠方》的〈治暴渴諸方〉和〈治渴利後發瘡諸方〉都各有 1 方同名藥散，但三者的組成均異。

針對小便白濁的遺精症候，〈消渴小便白濁〉篇的用藥主要有三類；第一類

[281] 趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），上冊，頁 738-739。

性濇能斂精，即五味子（2 方）、雞膍胵（1 方）、牡蠣（1 方）、山茱萸（1 方）、龍骨（2 方）、赤石脂（1 方）、禹餘糧（1 方）等多種藥物；第二類能補腎益精，即磁石（2 方）、菟絲子（2 方）、苦參（1 方）、巴戟天（1 方）、桑螵蛸（1 方）等藥；第三類則能溫陽補命門，即肉蓯蓉（1 方）和韭（1 方）。此篇的附方共有 8 方，其方如下：

治消渴，小便白濁如脂。腎瀝湯方

白羊腎（一具去脂膜切）　黃耆（銼）　杜仲（銼炒）　五味子　生薑（切各一兩半）　生乾地黃（焙一兩）　人參（半兩）　棗（五枚去核）　磁石（三兩椎碎綿裹）

上九味，除羊腎磁石外，銼碎分為二劑，先以水四升，煎腎與磁石及二升，去腎然後下諸藥，再煎取八合，去滓分二服食前。

治消渴，腑臟枯燥，口乾引飲。小便如脂。鐵粉丸方

鐵粉（研水飛過乾秤三兩再研）　雞膍胵（陰乾五枚炙熟）　黃連（去鬚三兩）　牡蠣（炒研如麵二兩）

上四味，先擣二味，細羅為末，再與鐵粉牡蠣研勻，煉蜜和劑，以酥涂杵熟擣，丸如梧桐子大，每服三十丸，食前煎粟米飲下，漸加至四十丸。

治消渴，小便濃濁如麵汁，此為腎冷。金牙石湯方

金牙石（擣碎研）　厚朴（去粗皮涂生薑汁炙熟）　石菖蒲（各一兩半）　貝母（煨去心一兩）　烏梅（去核微炒）　葶藶子（炒別擣如膏各三分）　桂（去粗皮）　高良薑　菟絲子（酒浸兩宿曝乾微炒別擣各半兩）

上九味，先擣八味為粗末，次入金牙石再研勻，每服三錢匕，水一盞，入棗二枚去核，煎七分去滓，早晚食前溫服。

治消渴，能食而飲水多，小便如脂麩片，日夜無度。冬瓜飲方

冬瓜（一枚）　黃連（去鬚十兩別擣為細末）

上二味，先取冬瓜剖開去瓤，淨，滲黃連末在瓜內，卻用瓜頂蓋，於熱灰中煨熟。去皮細切爛研，布絞取汁，每服一盞至二盞，食前服，日三夜二。

治消渴，飲水不知休，小便中如脂，舌乾口渴。黃連丸方

黃連（去鬚）　栝樓根（各五兩）

上二味，擣羅為末，生地黃汁和劑，石臼內用木杵涂酥擣勻熟，丸如梧桐子大。每服三十丸，食後牛乳下、日二。

治消渴下冷，小便濃白如泔，嘔逆不下食。蓴蘿丸方

蓴蘿子（慢火炒別擣如膏一兩半）　枳殼（去瓤麩炒）　桂（去粗皮）　羚羊角（鎊）　白茯苓（去黑皮）　柴胡（去苗）　鱉甲（去裙　醋浸炙）　防風（去叉）　菟絲子（酒浸兩宿焙乾炒別擣）　牛膝（去苗）　安息香（各三分）　陳橘皮（湯浸去白焙一兩）

上一十二味，擣羅為末，煉蜜和劑，酥涂杵擣勻熟。丸如梧桐子大，每服三十丸。空腹酒下。

治消渴，飲水極多，肢體羸弱。小便如米泔，腰膝冷痛。諸方不能治者。山茱萸丸方

山茱萸　栝樓根（銼）　土瓜根（銼）　苦參　龍骨（細研各一兩半）　黃連（去鬚三兩半）

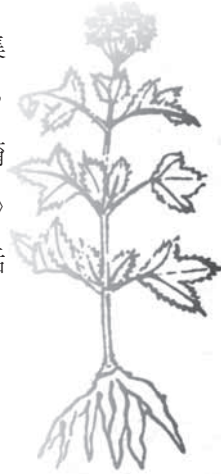
上六味，先擣羅五味，次入龍骨，再研勻，用生栝樓汁和劑，酥涂杵擣勻熟。丸如梧桐子大，每服三十丸，食後煎白茅根飲下，日三。

治消渴尿脂小便如泔。肉蓯蓉丸方

肉蓯蓉（去皺皮酒浸切焙）　澤瀉　五味子　巴戟天（去心）　當歸（切焙）　地骨皮（各一兩）　磁石（煨醋淬七遍）　人參　赤石脂（各一兩半）　韭子（炒）　白龍骨　甘草（炙銼）　牡丹皮（各一兩）　熟乾地黃（焙一兩）　禹餘糧（　三分）　桑蛸螵（炙四十枚）

上一十六味，擣羅為末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，以牛乳下，日三。[282]

其中的金牙石湯和山茱萸丸，均是首次出現的消渴方。而腎瀝湯若與姚僧垣《集驗方》中的同名湯劑相比，僅羊腎、五味子、生薑、乾地黃、人參等 5 味相同，其餘改用黃耆、杜仲、棗和磁石。鐵粉丸的組成則極似《太平聖惠方》中〈治痟腎小便白濁諸方〉的同名藥丸，唯缺生乾地黃一味。冬瓜飲的組成，和〈消渴〉篇的同名方完全相同。黃連丸的組成則異於先前的所有同名藥丸，僅含黃連、栝



[282]趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），上冊，頁 739-740。

樓根 2 味。葶藶丸與《外臺秘要》中〈渴後恐成水病方三首〉的同名藥丸相比，僅葶藶一味相同，其餘皆異且品目較繁多。還有肉蓯蓉丸，實與《太平聖惠方》中〈治痟腎諸方〉裏的同名藥丸有一樣的組成。

第 188 卷名爲食治門，門中的〈食治消渴〉是中醫史上首次爲消渴的食療而設立專篇講述之處。此門共計有 18 個食療方，其中湯劑僅有 1 方，其方如下：

治消渴。羊骨湯方

羊脊骨（一具連喉者）　豉　白粟米（各一升）　薤白（切一把）

上四味。各分作兩度煮，每度用水六升，煮至三升，去滓，渴即溫汁量意飲之，以瘥為度。

飲料類則有 8 方，其方節錄如下：

治消渴，小便如常。綠豆汁方

綠豆（二升）

上一味淨淘，用水一斗，煮爛研細，澄濾取汁，早晚食前各服一小盞，如覺小便濃即瘥。

治消渴。胡豆汁方

胡豆（二合）

上一味。煮取汁，勿用鹽，隨意飲之。

治消渴心悶。葵齏汁方

葵菜（一束洗）

上一味。於湯內略煮過，別煮粟米汁，置葵於汁中，如淹齏法，候熟，渴即飲汁，以瘥為度。

治消渴。麥豆飲方

大麥仁　綠豆（水浸退去皮各半升）

上二味淨淘。於星月下各貯一鐺中，用水二升，慢火煮熟，次取綠豆過麥仁鐺內，同煮令爛，并汁收在瓷瓶內，渴即飲，食後仍吃三兩匙麥仁綠豆尤妙。

治猝患消渴，小便利數。田螺飲方

田螺（活者一升）

上一味。以水一斗，煮至二升，不問食前後，稍稍飲汁，一方用螺五升，水一斗半，浸之經宿，渴即飲浸螺汁，每日一度易水并螺。

治消渴口乾，心中煩熱。藕蜜漿方

生藕（去皮節切）　煉蜜（各半斤）

上二味。新汲水一升半，化蜜令散，納藕於蜜水中，浸半日許，渴即量意食藕并飲汁。

治消渴。鹽豉飲方

上濃煎鹽豉汁，停冷，渴即飲之。

又方

上取牛乳飲一小盞，馬乳亦得。

粥飯類的食療方有6個，其方節錄如下：

治消渴。粱米粥方

青粱米，（半升淨淘）

上一味。以水三升，煮稀粥飲之，以瘥為度，一方用米半升，水三升，爛研取泔飲之。

治消渴。地黃花粥方

上取地黃花陰乾，擣羅為末，每用粟米兩合，淨淘煮粥，候熟入末三錢匕攪勻，更煮令沸，任意食之。

治消渴口乾，胸中伏熱，心煩躁悶。葛粉飯方

葛粉（四兩）　粟米飯（半升）

上二味。先以水浸飯，濾出於葛粉中拌勻，再蒸一炊飯久，取出任意食之。

又方

上取粟米炊飯（一本作飲），頻食之佳。

又方

上取大麥仁炊飯（一本作炊汁飲），或煮粥食之佳，小麥亦得。

又方

上取青小豆淨淘，煮粥食之，和飲食亦得。

還有羹類方2個，其方節錄如下：

治消渴口乾。菇蔣根羹方

菇蔣根（生嫩者洗細切）　冬瓜（去瓤細切各半斤）

上二味。以水六升，入鹽豉半升，煎至五升，去豉下前二味，入醋

作羹，分三度食之。

治消渴煩躁狂言目眩方

藕實（去皮半斤）　薄荷（一握）　純菜（半斤）

上三味。於豉汁中作羹，入五味食之。

另有單味食材 1 方，其方如下：

治消渴口乾方

鹿頭（一具治如食法）

上一味蒸熟，以醬醋食之。[283]

上述的食療方中，僅鹿頭 1 方較爲罕見，其餘均是不難取得的食材。若能將這些食療方再依性味、功效、主治等項目，進行更細部的分類，就能爲消渴病的日常飲食，提供更精緻和對證的飲料和食譜。

第 192 卷名爲針灸門，門中記載有〈治消渴灸法〉的專篇，其篇幅不大，特此節錄如下：

渴飲病，兼身體疼痛，灸隱白二穴，在足大趾內側，去爪甲角如韭葉各三壯，《甲乙經》云：足太陰脈之所出也。

消渴咽喉乾，灸胃腕下腧三穴，各百壯，穴在背第八椎下，橫三寸間中灸之。 消渴口乾不可忍者，灸小腸俞百壯，橫三寸間灸之。

消渴咳逆，灸手厥陰，隨年壯。

消渴咽喉乾，灸胸堂五十壯，又灸足太陽五十壯。

消渴口乾煩悶，灸足厥陰百壯，又灸陽池十壯，消渴小便數，灸兩手小指頭，及兩足小趾頭，并灸項椎佳，又灸當脊梁中央解間一處，與腰目上兩處，凡三處，又灸背上脾俞下四寸），當挾脊梁灸之，兩處皆隨年壯，又灸腎俞三處，又灸腰目在腎俞下三寸，亦挾脊骨兩旁，各一寸半左右，以指按取關元一處，又兩旁各二寸二處，陰市二處，在膝上當伏兔上行三寸，臨膝取之，或三二列灸，相去一寸，名曰腎系者。（《黃帝經》云：伏兔下一寸）曲泉、陰谷、陰陵泉、復溜，此諸穴斷小便更佳，不損陽氣，亦云止遺溺也，太溪、中封、然谷、太白、大都、趺陽、行間、大敦、陽白、涌泉，凡此諸穴，各一百壯，腹背兩腳，凡四十七處，其腎俞、腰目、關元、

[283] 趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），下冊，頁 2154-2155。

水道，此可灸三十壯，五日一報之，各得一百五十壯佳，涌泉一處，可灸十壯，大敦、隱白、行間，此處可灸三壯，餘者悉七壯，皆五日一報之，滿三灸止，灸諸陰而不愈，宜灸諸陽，諸陽在腳表，并灸肺俞募，按流注孔穴，壯數如灸陰家法。[284]

細查其內容，除了第一小段中談到「渴飲病兼身體疼痛灸隱白」的片段是創新的以外，其餘從「消渴咽喉乾」至篇末「壯數如灸陰家法」的文句，實摘錄自《千金要方》卷 21 的最後一個消渴醫論。

整體來看，當消渴病的診治方向是往三消分證發展時，《聖濟總錄》對消渴病的論點則是採取「原其本則一」的反向回歸，這可由全書消渴相關篇章名中，僅見「消渴」一詞且未見其他二消名稱，而得到證實。由於此書在成書不久後即被掠奪至金國北地，故對後來的金國醫家（如劉完素）的消渴觀，當有產生一定程度的啓示。本著上述的精神，全書中最多的消渴方收集在第 58 卷消渴門裏的〈消渴〉篇，共 45 方，門中的其他篇目則涉及消渴的偏證和兼證，其包含的附方數則遠不及〈消渴〉的主篇，皆在 11 方以下。此書還有一個特點，就是於第 188 卷中設立〈食治消渴〉的專篇，共附有 18 個食療方，這也是消渴病史上的創舉。至於消渴病的灸法治療，見載於第 192 卷的針灸門中，但除了篇首的 1 小段文句是嶄新的以外，其餘的資料實轉錄自《千金要方》。總而言之，《聖濟總錄》對於消渴病的認識，提供了醫學全書式的全面觀點。

三、《普濟本事方》的消渴方論簡述

《普濟本事方》十卷，宋代許叔微（知可）所撰，成書於公元 1132 年（南宋紹興二年）。此方書的命名係倣傚孟啓的《本事詩》和楊元素的《本事曲》，意指「皆有當時事實，庶幾觀者見其曲折也」，故事中內容皆是許氏晚年所彙集的已試之方及所得新意，辨其病證共分 26 類，並多附醫案記其事實。

此書的消渴資料編錄在第六卷〈諸嗽虛汗消渴〉的卷尾，編排方式略顯凌亂，先行列出 2 個消渴簡方，緊接著是一大段醫論，最後再續接以 3 個消渴方。其中的篇幅以醫論所佔最多，其開頭文句引用甄立言《古今錄驗》的三消辨證內容，隨後轉錄孫思邈《千金要方》所提及的「消渴病所忌者有三」和「常須慮患大癰」

[284] 趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，1962），下冊，頁 2233-2234。

等文句，上述二書的文句均可見於《外臺秘要》的消渴篇章中。並簡短地附上自己的經驗說：「予親見友人邵任道患渴數年，果以癰疽而死。」醫論的後大半則逐字抄錄自《外臺秘要》中〈近效祠部李郎中消渴方一首〉的論說，故不復贅述。[285]反而比較值得一提的是文中的 5 個消渴驗方，其方如下：

治消渴方

浮石　舶上青黛（各等分）　麝（少許）

上細末，每服一錢，溫湯調下。

神效散　　治渴疾飲水不止。

白浮石　蛤粉　蟬殼（去頭、足，各等分）

上細末，用鯽魚膽七個，調三錢服，不拘時候，神效。

男子消渴，飲一斗，小便亦得一斗，宜八味腎氣圓。

乾地黃（酒洒九蒸九曝，焙，秤半斤）　山藥（四兩）　茯苓（去皮）　牡丹皮　附子（炮去皮臍）　桂心（不見火各三兩）　澤瀉（四兩）　山茱萸（連核，五兩）

上細末，煉蜜丸如梧子大，酒下二三十丸。忌豬肉冷水蕪荑胡荽。《千金》生地黃煎亦佳，在中部心熱中。

治脈熱極則血氣脫，色白乾燥不澤，食飲不為肌膚，生地黃煎。消熱極強胃氣方。（此方制度分兩尚須臨時斟酌）

生地黃煎　　生地黃汁　赤蜜（各一斤）　人參（去蘆）　茯苓（去皮）　芍藥　白朮（各三兩）　甘草（二兩）　生麥門冬（一斤）　石膏（六兩）　生葳蕤（四兩）　乾地黃（三兩）　遠志（二兩）　豉心（一斤）

上十三味，㕮咀，水一斗二升，煮十一味，取二升七合，去滓，下地黃蜜更煎，取三升五合，分四服。

治消渴三痟圓

好黃連去鬚細末，不計多少，銼冬瓜肉研裂自然汁，和成餅子，陰乾再為末，再用汁浸和，如是七次，即用冬瓜汁為丸，梧子大。每

[285] 許叔微撰，《普濟本事方》（臺北：新文豐出版公司，日本享保刊本影印，1987），頁 234-237。

服三四十丸，以冬瓜汁煎大麥仁湯送下。尋常渴，只一服。[286]

第 3 方的八味腎氣圓，即仲景的金匱腎氣丸。而第 5 方的三痟圓，則雷同於《外臺秘要》中〈虛勞小便白濁如脂方四首〉的「消渴能飲水、小便甜有如脂麩片、日夜六七十起方」。其餘的 3 方皆是初次出現的新方，前兩方（即治消渴方和神效湯）均含有浮石，取其能鹹潤下、寒降火，色白體輕，可入肺清上焦痰熱；第 4 方生地黃煎則主治熱極血氣脫，故方中除清熱藥外，也兼含滋補氣血之品。

概括來說，《普濟本事方》擇要地從《外臺秘要》中摘錄了少許醫論，並於內容中僅附上 5 個許氏試驗過的消渴療方。

四、《雞峰普濟方》所收錄的消渴方

《雞峰普濟方》三十卷，現存二十六卷（缺二、三、六、八卷），由南宋醫家張鋭所編撰，成書於公元 1133 年。張鋭認爲當時的醫者治病多用新方，不知古方功效之精，故本著普濟之心，彙集古今效驗良方而成此書。卷一敘述各科病證的醫論和藥物炮製法等 60 餘篇，卷四至二十七針對各科病證分門別類有效驗方，卷二十八至二十九舉列丹訣，卷三十則節錄民間備急良方。[287]

全書的消渴資料全收錄在卷十九的前四分之一片段，共集有 42 個消渴方。其編排方式略顯凌亂，未先列出醫論，也未見以任何明顯的分類方式（如三消分證）來區隔用方。其中的療消渴新方計有 17 個，其方如下：

熟乾地黃丸　治痟腎，煩渴，小便數多，腳弱陰萎，唇乾眼澀，身體乏力。

熟乾地黃（二兩）　五味子　澤瀉　遠志　牛膝　玄參　車前子　桑螵蛸　山茱萸　桂心　人參　附子（各半兩）　黃耆　枸杞子　肉蓯蓉　薯蕷　牡丹　白茯苓　甘草（各三分）　麥門冬（一兩半）　菟絲子　白石英（各一兩）

上為細末，入石英研，令勻，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每於食前，以溫酒下三十丸。

[286] 許叔微撰，《普濟本事方》（臺北：新文豐出版公司，日本享保刊本影印，1987），頁 233-234，237-239。

[287] 張鋭編撰，《雞峰普濟方》，收入上海中醫文獻研究所古籍研究室選，《中國醫學珍本叢書》（上海：上海科學技術出版社，1987），內容提要頁。

黃耆丸　治大渴後上焦煩熱不退，下元虛乏，羸瘦無力，小便白濁，飲食微少。

黃耆　肉蓯蓉　鹿茸（各一兩）　人參（三分）　枸杞子（二分）　熟乾地黃（二兩）　白茯苓（三分）　甘草（各半兩）　地骨皮（半兩）　澤瀉　附子　巴戟　禹餘糧　桂　牡丹皮　五味子　龍骨（各三分）　磁石（一兩）　赤石脂（三分）　麥門冬（半兩）　牡蠣（三分）

上為細末，入研了藥令勻，煉蜜和，杵五七百下，丸梧桐子大，每服食前，米飲下三十丸。

蓯蓉丸　治痟腎，小便滑數，四肢羸瘦，腳膝乏力。

肉蓯蓉（一兩）　熟乾地黃（一兩半）　麥門冬（二兩）　澤瀉　五味子（各半兩）　磁石　黃耆　人參（各一兩）　桂（半兩）　巴戟（半兩）　地骨皮（三分）　當歸（半兩）　雞膍胵（一兩）　赤石脂（半兩）　韭子（半兩）　白龍骨（半兩）　甘草（半兩）　禹餘糧（三分）　牡丹皮（半兩）　桑螵蛸（一兩半）

上為細末，入研了藥令勻，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每服食前，清粥飲下三十丸。

山茱萸丸　治三消，飲食倍多，肌體羸瘦，小便頻數，口乾喜飲。

山茱萸　鹿茸　附子（炮）　五味子　蓯蓉　巴戟　澤瀉　禹餘糧　牡丹皮（各一兩半）　磁石　麥門冬　赤石脂　白龍骨（各三兩）　栝樓　熟乾地黃　韭子（各二兩半）　桂心（一兩一分）

上為細末，煉蜜和，丸梧桐子大，每服二十丸，空心酒下，日再服。

腎瀝湯　治痟腎，氣虛損，發渴，小便數，腰膝痛。

雞膍胵　遠志　人參　黃耆　澤瀉　桑螵蛸　熟乾地黃　桂　當歸　龍骨（各一兩）　甘草（半兩）　麥門冬（二兩）　五味子（半兩）　磁石（三兩）　白茯苓（一兩）　芎藭（二兩）　玄參（半兩）

上為末，每服用羊腎一對，切去脂膜，先以水一大盞，半煮腎至一盞，去水上浮膜及腎，次入藥三錢、生薑半分，煎至五分，去滓，空心溫服，晚食前再服。

花蓯蓉丸　《古今錄驗》論消渴病有三：一渴而飲水多，小便數，

其脂似麩片甜者，此是消渴病；二吃食多，不甚渴，小便少，似有油而數者，此是消中病也；三渴，水不多，但腿腫腳先瘦小，陰萎弱，數小便者，此是腎消病也，特忌房勞。若消渴者，倍黃連；消中者，倍栝樓；腎消者，加芒硝六分。服前件鉛丹丸，得小便鹹苦如常，後恐虛憊者，并宜服此。

花蓯蓉（八分）　澤瀉　五味子　紫巴戟天　地骨白皮　栝樓（各四分）　磁石　人參　赤石脂（各六分）　乾薑（十分）　禹餘糧（三分）　桑螵蛸（三十個）

上為細末，煉蜜和，丸梧桐子大，以牛乳空腹下二十丸，日再服，忌海藻、菘菜、胡荽、蕪荑等。

黃連黃耆丸　治痟腎，小便白濁，四肢羸瘦，漸至困乏。

黃耆　黃連　熟乾地黃　牡蠣　鹿茸（各一兩）　白茯苓　土瓜根　玄參　地骨皮　龍骨　人參　桑螵蛸　五味子（各三分）　麥門冬（二兩）　菝葜（半兩）

上為細末，煉蜜和，杵五七百下，丸梧桐子大，每服三十丸，食前米飲下。

雞內金散　治消渴。

朱砂　黃連　鐵粉　栝樓（各三兩）　赤石脂　蘆薈　龍骨（各二兩）　鉛丹　胡粉（各一兩）　甘草　澤瀉（各一兩半）　牡蠣（三分）　螵蛸（三十個）　雞胚胵（七個）

上為細末，空心大麥湯調下三錢匕，小便減渴止，食後服。

薯蕷丸　治痟腎，小便滑數，四肢少力，羸瘦困乏，全不思食。

薯蕷　雞胚胵　熟地黃　牡丹皮　黃耆　栝樓根　白龍骨　白茯苓　山茱萸　桂　澤瀉　附子　枸杞子（各半兩）　麥門冬（二兩）

上為末，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每服食前以清粥飲下三十丸。

茱萸黃耆丸　治痟腎，心神虛煩，小便無度，四肢羸瘦，不思飲食，唇舌乾燥，腳膝乏力。

黃耆　山茱萸　人參　五味子（各三分）　熟乾地黃　雞胚胵　肉蓯蓉　牛膝　補骨脂　鹿茸(各一兩)　麥門冬(二兩)　地骨皮　白

茯苓　玄參（各半兩）

上為細末，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每於食前以粥飲下三十丸。

人參腎瀝湯　治大虛不足，小便數，噓吸焦渴，引飲膀胱滿。

人參　石斛　麥門冬　澤瀉　熟地黃　栝樓根　地骨（各兩）　遠志　甘草　當歸　五味子　桑白皮　桂心　茯苓（各半兩）

上為粗末，以水一盞半，煮羊腎一個至一盞，入藥二錢，仍先去腎，煎至六分，去滓溫服，不以時。

增損腎瀝湯　治腎氣不足，消渴，小便數，腰痛乏力，消瘦。

遠志　人參　澤瀉　熟地黃　當歸(各三分)　桂　茯苓　黃芩　甘草　芎藭　龍骨（各一分）　五味子（二分）　麥門冬（二分）

上為粗末，以水一盞半，煮羊腎一個至一盞，去腎入藥二錢，煎至六分，去滓溫服，日三，兼服後方。

熟地黃散　治痟腎，小便滑數，口乾，心煩，皮膚乾燥，腿膝消細，漸至無力。

熟乾地黃　雞胚胵　黃耆　白茯苓　牡蠣粉　人參　牛膝(各一兩)　麥門冬　桑螵蛸　枸杞子（各三分）　龍骨（一兩半）

上為細末，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，非時溫服。

白茯苓丸　治痟腎，因痟中之後，胃熱入腎，消爍腎脂，令腎枯燥，遂致此病，即兩腿漸細，腰腳無力。

白茯苓　覆盆子　黃連　人參　栝樓根　熟乾地黃　萆薢　玄參（各一兩）　雞胚胵（三個）　石斛　蛇床子（各三分）

上為細末，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每於食前，煎磁石湯下三十丸。

千金古瓦湯　治消渴，虛乏，食少無力，小便頻數。

白朮（四分）　熟乾地黃（八分）　陳皮　人參　甘草　黃芩　遠志（各三分）　當歸　桂　白芍藥（各三分）

上為粗末，每服四錢，先以水三大碗，煮屋上瓦二兩（二十年以上者打碎如皂子大），煮至一碗半，去瓦塊，入藥末，并生薑十片、棗一個，再煎至二大盞，去滓，放溫服，渴時飲之，多吃不妨。

黃耆散　治痟腎，心神煩悶，小便白濁。

黃耆　麥門冬　茯神　龍骨　栝樓根　熟乾地黃　桑螵蛸　白石脂　澤瀉（各一兩）　甘草（三分）

上為細末，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分、棗三個，煎至六分，去滓，空心溫服。

鐵粉湯　治消渴不止，心神煩亂，宜服此湯。

鐵粉（一兩）　麥門冬（二兩）　牡蠣　知母（各一兩）　黃連　苦參　栝樓根（各二兩）　金箔（一百片）　銀箔（二百片）

上為細末，鐵粉同研，令勻，不以時候，清粥飲調下一錢。

金箔鉛丹丸　治消渴不止。

金箔（一百片）　銀箔（二百片）　鉛丹　麥門冬　牡蠣　知母（各一兩）　黃連　栝樓根　苦參（各二兩）

上為末，用栝樓汁和，惟夏季即用煉蜜和，丸梧桐子大，每服四十丸，食後以米飲下，日進二服，當日必見效，可服及十日，每三五十丸，後每日只進一服，服藥次，忽覺腹痛，以厚朴六錢、陳皮一分、生薑六錢，都銼碎，用水二升煎至半升，溫服訖良久，用水飯壓之。腹不冷痛，不用此法。

腎氣丸　治腎不足，羸瘦日劇，吸吸少氣，體重耳聾，小便頻濁，渴欲飲水，腰腳無力，行履艱難。

熟地黃（八兩）　山藥　山茱萸（各四兩）　牡丹　澤瀉　茯苓（各三兩）　附子　桂心（各二兩）

上為細末，煉蜜和，丸梧桐子大，每服三十丸，空心酒下。

鉛丹散　止消渴，主小便數，兼治消中。

鉛丹　胡粉（各三分）　栝樓根　甘草（各八分）　澤瀉　石膏　白石脂　赤石脂（各三分）

上八味，治下篩，水服方寸匕，日三服。一年病者一日愈，二年病者二日愈。渴甚者，夜二服。腹痛者，或作丸服亦佳，一服十丸，傷多令人腹痛。

菟絲子散　治痟腎，小便白濁，或不禁。

菟絲子　黃連　肉蓯蓉　五味子（各一兩）　蒲黃　雞胚胵中黃皮

（各一兩半）　磁石（半兩）

上為細末，入研藥，令勻，每服二錢，食前粥飲調下。

人參鹿茸丸　治痟腎，小便滑數白濁，將欲沉困。

鹿茸　肉蓯蓉（各一兩半）　黃芩　人參　土瓜根（各三分）　雞胚胵（十個）　菟絲子（三兩）

上為細末，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每服三十丸，食前米飲下。

黃耆湯　止渴退熱，男子消渴，小便極多，水飲一斗，小便一斗，腎氣丹主之。既服前腎氣丹補其虛損，食後宜此藥。

黃耆　茯神　栝樓根　人參　甘草（各一兩半）　麥門冬　熟地黃（各二兩半）

上水煎服之，此病切忌慎者三：一飲酒、二行房、三鹹食及麵食。

菝葜湯　治腎虛，小便數而渴，并歌清瘦形容，又體虛相逢，惟是舌乾枯，上焦客熱，下元冷涼，藥如何解？去除請公採取菝葜，服溫脾補腎藥，中殊一一，志心依此服，上下和平，渴自無。

菝葜（一兩銼如豆大）

上用水二盞半，煎至八分，去滓溫服，旦中、暮各一服，覺減則日二服，後以藥調補此方，在腎瀝湯方前。

斷渴湯　治消渴不止。

烏梅肉（二兩）　麥門冬　人參　甘草　茯苓　乾葛（各一兩）

上為細末，每服三錢，以水一盞半，煎至六分，去滓溫服。

加減六物丸　治熱中、消渴。

栝樓根（二兩）　麥門冬（一兩半）　知母（一兩一分）　人參　苦參粉　土瓜根（各一兩）

上為細末，以牛膽汁和，丸梧桐子大，每服二十丸，日三服，大麥粥汁下，未知漸加至三十丸。咽乾者加麥門冬，舌乾加知母，脅下滿加人參，小便難加苦參，小便數加土瓜根。

阿膠湯　治虛熱小便利，而多服石散人。小腸虛熱，當風取冷，患腳氣喜發動，兼渴、消腎、脈細弱，微宜此湯。

阿膠（半兩）　乾薑（十分）　麻子仁　遠志（各一兩半）　附子

（一個）

上為粗末，每服二錢，以水一盞，煎至六分，去滓溫服，不以時。

茯苓黃連丸　渴人引飲既久，夏秋之交，濕氣過多，脾胃又弱，時或泄瀉。

黃連末（八分）　茯苓（六分）　木香（二分）　訶子皮（一分）

上為細末，水煮麵糊，為丸梧桐子大，每服三十丸，空心瀉止勿服。

葛根飲子　止渴。

葛根　麥門冬　竹茹　菝葜（各半兩）

上為粗末，水煎，或熬粥食之亦佳。

乾葛散　治消渴。

仙人骨(去花結子了蘿蔔乾者是)　仙人蓑衣(出了蓮子乾蓮蓬)　乾葛　銀湯瓶內鹼

上四味，等分為細末，每服二錢，紫蘇熟水下。

枸杞湯　治虛勞，口中苦渴，骨節煩熱或寒。

枸杞根（五升）　麥門冬（三升）　小麥（二升）

上三味，以水二斗，煮麥熟藥成，去滓，每服一升，日再服。

消餘丸　治消渴，小便不禁。

退鉗鍋（一個）　牡蠣（不以多少末）

上以牡蠣，實納在鉗鍋內，大火鍛通赤，放冷，各搗研為細末，每秤一兩，更入乾葛一兩，研勻，以雞子清和，丸梧桐子大，每服二十丸，豬肉湯下。

罌粟湯　治消渴，引飲不止。

罌粟（不以多少）

上研煮稀粥，日飲一盞。

菟絲子丸　治渴。

菟絲子（揀擇水，淘浸三日，控令乾，乘潤杵篩，粗末再焙）

上為細末，煉蜜合麵糊，為丸梧桐子大，每服米飲下三十丸。

黃連丸　治渴。

黃連（不以多少）

上納豬肚中，飯上蒸爛同杵，丸梧桐子大，每服米飲下三十丸。

治渴不止方　上冷水浸桑椹食之，甚奇。

神效黑神丸　治三焦渴疾。

好虢丹（一兩用絹裹，扎定甑中，以盞樓之，蒸升炊了，取出於地下用碗覆蓋少時，盡熱毒氣為度）

上用好京墨，研濃如稀糊，搜和為丸，如梧桐子大，如少壯人，每服五七丸，年耄三兩丸，漸加丸數，服之不渴，更不得再服，然後服補藥，大忌房色及炙爆之物。

黃連煎　治酒毒，水毒，渴不止。

黃連末（以新栝樓根汁和作餅子焙乾）

上為細末，煉蜜和，丸梧桐子大，每服三四十丸，熟水下，不以時。

熟乾地黃丸　療五勞、七傷、六極、八風、十二痺、消渴、心下積聚，常服身體潤澤，補養精血。

熟乾地黃（十二分）　天門冬（十分）　乾薑（六分）　菟絲子（十分）　石斛（八分）　當歸　白朮　白芍藥　牛膝　紫菀　防風　地骨皮（各六分）　甘草（八分）　肉蓯蓉　麥門冬　玄參（各七分）　人參　茯苓　杏仁　麻子仁（各八分）　椒目（三分）

上為細末，煉蜜和，丸梧桐子大，空心酒下二十丸，再服漸加至三十丸，忌鯉魚、海藻、菘菜、桃李、雀肉、魚鮓、蕪荑。

濡咽煎　治渴，口舌燥澀。

甘草（三兩）　酥　蜜（各一升）

上納蜜中，煎如薄膏，含嚥之。

生地黃丸　治消渴，面黃，咽燥，短氣，除虛熱補養。

地黃汁　栝樓汁（各三升半）　牛脂（三升）　白蜜（半升）　黃連末（一斤）

上同煎，可丸即丸梧桐子大，每服五丸，不以時，米飲下。

茱萸丸　若其人素渴引飲，一旦不渴，小便日夜數十行，氣乏內消，謂之消中。

蓯蓉　五味子　山茱萸　乾山藥

上等分為細末，酒煮麵糊，為丸梧桐子大，米飲下三十丸，空心。[288]

288 張鋭編撰，《雞峰普濟方》，收入上海中醫文獻研究所古籍研究室選，《中國醫

其餘的 24 方則分別取自《金匱要略》、《千金要方》、《外臺秘要》、《太平聖惠方》等四書。取自《金匱要略》僅 1 方，即腎氣丸。取自《千金要方》的有 6 方，即增損腎瀝湯、千金古瓦湯、生地黃丸、鉛丹散、阿膠湯、枸杞湯，當中的增損腎瀝湯比《要方》缺少生薑、大棗二味，而生地黃丸在《要方》裏則稱爲地黃丸。取自《外臺秘要》的有 5 方，即腎瀝湯、花蓯蓉丸、黃耆湯、加減六物丸、黃連丸，當中的腎瀝湯較《外臺》多出雞腦胵、黃耆、桑螵蛸、磁石、玄參等 5 味，卻缺黃芩、生薑、大棗，花蓯蓉丸較《外臺》多出乾薑，卻缺韭子、龍骨、炙甘草、牡丹皮、乾地黃等 5 味，黃耆湯較〈消渴方一十七首〉的同名湯劑多出人參 1 味，而黃連丸即〈卒消渴小便多太數方八首〉的豬肚黃連丸。取自《太平聖惠方》的爲數最多，共計有熟乾地黃丸、蓯蓉丸、薯蕷丸、茱萸黃耆丸、熟地黃散、白茯苓丸、罌粟湯、黃耆丸、黃耆黃連丸、黃耆散、菟絲子散、人參鹿茸丸、鐵粉湯等 13 方，當中的熟乾地黃丸、蓯蓉丸、茱萸黃耆丸、熟地黃散、罌粟湯在〈治痟腎諸方〉的舊名分別是乾地黃丸、肉蓯蓉丸、黃耆丸、熟乾地黃散和「又方」，黃耆黃蓮丸和人參鹿茸丸在〈治痟腎小便白濁諸方〉的舊稱分別是黃耆丸和鹿茸丸，且黃耆黃連丸比黃耆丸多一味菝葜，還有鐵粉湯極類似〈治痟渴飲水過度諸方〉的鐵粉丸，唯缺土瓜根，卻又多出知母一味。

回顧上述的內容，《雞峰普濟方》對消渴病的貢獻，主要是收錄了 42 個消渴驗方，而其中就有 17 個新方，但其編排缺乏醫論的引導和主證的分類，是美中不足之處。

五、《扁鵲心書》的消渴殊論、灸法和丹藥

《扁鵲心書》四卷，原題「古神醫盧人扁鵲傳，宋太醫真定竇材重集」，成書於公元 1146 年。原刊本已佚，後經清朝胡玨（字念庵，號古月老人，錢塘人）參論百餘條，以及王琦（字琢崖，號紫陽山民）增補後記，於公元 1765 年重校刊行。在書首的自序中，竇材尊《內經》爲醫家正傳，嚴批張仲景、王叔和、孫思邈、孫兆、初虞世、朱肱等六子，「皆不師《內經》，惟採本草諸書，各以己見，自成一家之技，治小疾則可，治大病不效矣」，並親舉竇母之病爲例，用仲景之法無效，遂成不救。

學珍本叢書》（上海：上海科學技術出版社，1987），頁 263-268。

此書的源起係因竇材後遇關中老醫，跟他學習三年，師法扁鵲等古神醫之傳，而成是書。其書的治法以灸法爲主、丹藥爲輔，強調「醫之治病用灸，如做飯須薪」，故卷上以闡明經絡和灸法爲旨，附有「黃帝灸法」、「扁鵲灸法」及「竇材灸法」；卷中記載傷寒及其他雜病論治和案例共 69 條；卷下延續雜病的論治，並補入五官、婦人、小兒等科的內容，合計 53 條；書末附有〈神方〉一卷，載有金液丹等 94 方。[289]

此書的消渴資料收集在卷中，迴異於先前醫家多認爲消渴病起因於腎虛或熱中，竇氏卻立論說：

> 此病由心肺氣虛，多食生冷，冰脫肺氣，或色慾過度，重傷於腎，致津不得上榮而成消渴。蓋腎脈貫咽喉，係舌本，若腎水枯涸，不能上榮於口，令人多飲而小便反少，方書作熱治之，損其腎元，誤人甚多。

根據竇材的說法，消渴病也可以起因於多食生冷所導致的上焦心肺氣虛，而不必一味地強調色慾過度所引起的「重傷於腎」，並譴責方書將消渴當作熱病治之，認爲會損其腎元，且指出「孫思邈作三焦積熱而用涼藥，損人不少」。至於脾臟在消渴病理中所扮演的角色，竇氏論述說：

> 若脾氣有餘，腎氣不足，則成消中病，脾實有火，故善食而消，腎氣不足，故下部少力，或小便如疳。……蓋脾雖有熱，而涼藥瀉之，熱未去而脾先傷敗。[290]

所以竇氏認爲在消渴病理中，脾臟當是呈現實證的病象，但這與篇末的治驗醫案裏，竇氏明示病人之消渴病是「脾肺氣虛」的說法，顯然又有所牴觸。

回觀竇氏的消渴治療，皆首重灸法，且其所灸穴位不外乎關元、氣海二穴。其次再佐以丹藥，計有延壽丹、金液丹、四神丹等三丹，翻查上述三丹在書末〈神方〉卷所載示的藥物組成，皆是礦石類。如延壽丹的組成含有硫黃、雄黃、辰砂、赤石脂、紫石英、陽起石；金液丹是較單純的硫黃製劑；四神丹則是由雄黃、雌黃、硫黃、辰砂等四藥所組成。分析這些礦石類藥物，除了辰砂的藥性偏涼外，其餘皆偏溫熱。如硫黃是大熱純陽，可補命門真火不足；雄黃辛溫有毒，得正陽

[289] 竇材，《扁鵲心書》，收入竇材重集、洪金鼎著，《扁鵲心書、醫方一盤珠合訂本》（臺北：新文豐出版公司，1976），173-193。

[290] 竇材，《扁鵲心書》，收入竇材重集、洪金鼎著，《扁鵲心書、醫方一盤珠合訂本》（臺北：新文豐出版公司，1976），305-306。

之氣，能搜肝強脾；赤石脂甘溫酸澀，其甘溫可益氣生肌調中；紫石英甘溫而入心肝血分；陽起石鹹溫，能補右腎命門；雌黃即雄黃生於山陰者，功用略同。

整體來看，竇材認爲消渴病患的心、肺、脾、腎諸臟皆偏虛寒，故其治療宜用灸法和丹藥來溫補。

六、《孫真人海上方》的消渴七言歌訣

《孫真人海上方》不分卷，簡稱《海上方》，又名《海上仙方》、《海上名方》、《孫真人海上仙方》、《備急海上仙方》、《龍宮秘藏海上方》等，原題唐朝孫思邈撰，但應該是後人托藥王之名，利用其著作的部分內容，再加上搜集自民間的簡要驗方，合而成書刻於碑石之上。根據宋代陳振孫《直齋書錄題解》的記載，當爲南宋乾道間（公元 1165-1173 年）錢竽所撰。全書共載有 121 種病證的驗方，而其中多爲單方，且內容涉及內、外、婦、兒、五官諸科，編書例次以母德爲重，嬰幼次之，是歷代醫書中倡導婦兒科的先圭。[291]

書中的消渴資料列載於第 88 個病證，其內容非常簡要，僅有如下的四句七言歌訣：

瓜蔞根是天花粉，消渴能令目下痊，
採得無時煎白水，服之口內似生泉。[292]

古方多用栝樓根（別名瓜蔞根）治消渴，最早見載於《神農本草經》，隨後有《千金要方》載錄「栝樓粉治大渴秘方」，詳示其製作法說：「深掘一大栝樓根，厚削皮至白處止，以寸切之，水浸一日一夜，易水經五日，取出爛搗碎研之，以絹袋濾之，如出粉法乾之。」[293]此水澄法所取出的粉末即是天花粉，元朝朱丹溪更於《丹溪心法》中稱它爲「消渴神藥」。[294]第二句「消渴能令目下痊」當是指栝樓根的功效，其「消渴」二字並非病證名，而是「消除口渴」功效的縮寫，至於「目

[291] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 389-390；張世英編注，《藥王山醫碑錄釋——海上方》（西安：三秦出版社，1992），頁 32，40。

[292] 張世英編注，《藥王山醫碑錄釋——海上方》（西安：三秦出版社，1992），頁 74。

[293] 孫思邈編著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 374。

[294] 朱震亨撰，《丹溪心法》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1993），頁 324。

下痊」三字，當源自《金匱要略・水氣病脈證并治第十五》的條文，提到說：「夫水病人，目下有臥蠶，面目鮮澤，脈伏，其人消渴。」[295]故「目下」應是指消渴病人目下窠有如臥蠶狀的水腫，而天花粉可令其痊癒。至於栝樓根的採集則不受時節的拘束，其最大的功效就是能使口中津液湧出如生泉。

七、《三因極一病證方論》的消渴病因、脈證、治法

《三因極一病證方論》十八卷，南宋陳言（字無擇）撰，成書於宋淳熙元年（公元 1174 年），簡稱《三因方》，以「分別三因，歸於一治」故名。在分論各科病證之時，皆先敘該病的三因（內因、外因、不內外因）辨析，此三因致病學說源自於《內經》，奠基於《金匱要略》，至此書才發展爲中醫理論體系中的病因學說，陳氏在自序中即強調說：「倘識三因，並無餘蘊，故曰醫事之要，無出此也。」簡要地敘述完各病證的病因和脈證之後，於醫論後再附上晉唐以下的秘方和驗方，理致簡賅，有法有方。[296]

此書的消渴資料論述於第十卷的後半段，其起始爲〈消渴敘論〉，內容簡要節錄如下：

> 夫消渴，皆由精血走耗，津液枯乏，引飲既多，小便必利，寢衰微，肌肉脫剝，指脈不榮，精髓內竭，推其所因，涉內外與不內外。古方不原病本，但出禁忌，似屬不內外因：藥中乃用麻黃、遠志，得非內外兼并？況心虛煩悶，最能發渴，風寒暑濕，病冷作熱，入於腎經，引水自救，皆明文也。不知其因，施治錯謬，醫之大患，不可不知。

陳氏指出若據「古方不原病本，但出禁忌」來看，則「似屬不內外因」，但再查方中用麻黃、遠志之意，「得非內外兼并」？故對陳氏而言，消渴病應是三因兼具。但細查陳氏之前的消渴方劑，皆未見麻黃之品，其依據何在？且方用遠志，係取其能交心腎之氣，兼補精壯陽和強志益智，應是針對房勞或服石藥等不內外因而設，非如陳氏所言是內外兼并。

隨後的〈三消脈證〉，主要仍是依消渴、消中、消腎的分證順序論述，其文

---

[295] 吳謙，《訂正仲景全書金匱要略注》，收入吳謙等編，《御纂醫宗金鑑》（臺北：宏業書局，1993），頁 520。

[296] 陳無擇著，《陳無擇三因方》（臺北：旋風出版社，1973），自序頁 1。

節錄如下：

> 渴病有三，曰消渴、消中、消腎。消渴屬心，故煩心，致心火散蔓，渴而引飲。《經》云：脈軟散者，當病消渴。諸脈軟散，皆氣實血虛也。消中屬脾，癉熱成，則為消中。消中復有三，有寒中、熱中、強中。寒中，陰勝陽郁，久必為熱中。《經》云：脈洪大，陰不足，陽有餘，則為熱中；多食數溲，為消中；陰狂興盛，不交精泄，則為強中。三消病至強中，不亦危矣。消腎屬腎，盛壯之時，不自謹惜，快情縱慾，極意房中，年長腎衰，多服丹石，真氣既喪，石氣孤立，唇口乾焦，精溢自泄，不飲而利。《經》云：腎實則消。不渴而小便自利，名曰消腎，亦曰內消。[297]

其中消渴的病臟對應於心，消中對應於脾，消腎對應於腎。而當中較有新意的論述，則是陳言復將消中再分爲三：即寒中、熱中、強中。他認爲寒中久病必爲熱中，至熱中則呈現多食數溲的消中症候。此外，更標新立異地將強中歸類於消中，卻未明示其理，僅提及症候和病危的預後。

卷末共附有 25 個消渴方，當中有 16 方是首次出現的治消渴新方，其方如下：

> 真珠丸　治心虛煩悶，或外傷暑熱，內積愁煩，酣飲過多，皆致煩渴，口乾舌燥，引飲無度，小便或利或不利。
>
> 知母（一法，一兩一分）　川連（去毛，一法，一兩）　苦參（一法，一兩）　玄參（一法無）　鐵胤粉（各一分，研）　牡蠣（煆，一兩一分）　朱砂（別研，二兩）　麥門冬（去心）　天花粉（各半兩）　金箔　銀箔（二百片，一法白扁豆煮去皮一兩）。
>
> 上為末，煉蜜入生栝樓根汁少許丸，如梧桐子大，用金銀箔為衣。每服二十丸至三十丸，先用栝樓根汁下一服，次用麥門冬熟水下，病退，日二服。忌炙爆酒色，次投蓯蓉丸補。
>
> 薑粉散　治消中。多因外傷癉熱，內積憂思，喜啖鹹食及麵，致脾胃乾燥，飲食倍常，不為肌膚，大便反堅，小便無度。
>
> 生薑（研汁控粉）　輕粉
>
> 上搜勻。每服二錢匕，長流水調下，齒浮是效，次投豬肚丸補。
>
> 附子豬肚丸

[297] 陳無擇著，《陳無擇三因方》（臺北：旋風出版社，1973），卷十，頁 11-12。

附子（炮去皮臍）　檳榔（不焙，各一兩）　鱉甲（醋煮，各兩半）當歸　知母　木香（炮）　川楝（銼炒）　秦艽（去苗土）　大黃（酒蒸）　龍膽草　白芍藥　破故紙（酒浸炒）　枳殼（麩炒去瓤，各半兩）

上為末，分作三分，將二分入豬肚內，縫定，令蜜酒三升、童子小便五升同入砂缽內，熬乾爛，研細，入一分末，同搜搗為丸，如梧子大。每服五十丸，溫酒、米湯下。

烏金散　治熱中。多因外傷燥熱，內用意傷脾，飲啖肥膩，熱積胸中，致多食數溲，小便過於所飲；亦有不渴而飲食自消為小便者。

黃丹（炒）　細墨（燒，各一兩）

上研勻。每服三錢，食後先用水一兩碗嗽口，待心中熱，索水，便以冷水調下。

爛金丸　治熱中消渴止後，將補精血，益諸虛，解勞倦，去骨節間熱，寧心強志，安神定魄，固臟腑，進飲食，免生瘡瘍。

大豬肚（一個）　黃連（三兩）　蜜　生薑（各二兩，研）

先將豬肚淨洗，復以蔥、麵、醋、椒等，洗控乾，用藥同水酒入銀石器內煮半日，漉出黃連，洗去蜜酒令盡，銼研為細末，再用酒調成膏，入先洗豬肚內縫定，入銀石器內水熬爛，研為膏，搜下項藥：人參（二兩）　黃耆（四兩）　五味子　山藥　山茱萸　杜仲（去皮銼，薑汁淹，炒絲斷）　石斛　車前子　鱉甲（醋炙）　熟地黃　新蓮肉（去皮）　當歸（各二兩）　槐角子（炒）　白茯苓　磁石（　碎，各一兩）　川芎（一兩）　沉香（半兩，不焙）　麝香（一錢，別研入）　菟絲子（酒浸濕，研，五兩）

上為末，用豬肚膏搜和得所，膏少則添熟蜜，杵數千下，丸如梧子大。食前溫酒、糯米湯任下五十丸。一法，有白朮二兩、陽起石一兩。

胡桃丸　治消腎，亦去內消。多因快情縱慾，極意房中，年少懼不能房，多服丹石；及失志傷腎，遂致唇口乾焦，精溢自出，或小便赤黃，五色浮濁，大便燥實，小便大利而不甚渴。

白茯苓　胡桃肉（湯去薄皮，別研）　附子（大者，一枚，去皮臍，

切作片，生薑汁一盞蛤粉一分同煮乾，焙）

上等分為末，蜜丸，如梧子大。米飲下三五十丸；或為散，以米飲調下，食前服。

古瓦湯　治消腎消中，飲水無度，小便頻數。

乾葛　天花粉　人參　雞脆胫（淨洗焙乾，各等分）

上為末。每服二大錢，用多年古瓦碓碎，煎湯調下，不以時候服。

遠志丸　治心腎虛，煩渴引飲，胸間短氣，小便自利，白濁泄遺。

人參　白茯苓　川薑（炮，各半兩）　牡蠣（　取粉）　遠志（去心，薑汁制炒，各一兩）

上為末，用蓯蓉一兩，酒熬成膏，丸如梧子大。每服五十丸，糯米湯下。

六神湯　治三消渴疾。

蓮房　乾葛　枇杷葉（去毛）　甘草（炙）　栝樓根　黃耆（各等分）

上為銼散。每服四錢，水一盞，煎七分，去滓溫服。小便不利，加茯苓。

玄菟丹　治三消渴利神藥，常服禁精，止白濁，延年。

菟絲子（酒浸通軟，乘濕研焙乾，別取末，十兩）　白茯苓　乾蓮肉（各三兩）　五味子（酒浸，別為末秤，七兩）

上為末，別碾乾山藥末六兩，將所浸酒餘者，添酒煮糊，搜和得所，搗數千杵，丸如梧子大。每服五十丸，米湯下，空心食前服。

梅花湯　治三消渴利，如神。

糯穀（旋炒作爆蓬）　桑根白皮（厚者切細，等分）

上每用秤一兩許，水一大碗，煮取半碗，渴則飲，不拘時。

豬脊湯　治三消渴疾。

大棗（四十九枚，去皮核）　新蓮肉（四十九粒，去心）　西木香（一錢半）　甘草（二兩，炙）

上用雄豬脊骨一尺二寸同煎藥，用水五碗，於銀石器煮，去肉骨，濾滓，取汁一碗，空服任意呷服。忌生冷鹽藏等物。以滓減去甘草一半，焙乾為末，米湯調服，不以時。

烏梅木瓜湯　治酒食過度，中焦蘊熱，煩渴枯燥，小便并多，遂成消中。兼治瘴渴。所謂瘴渴者，北人往南方瘴地，多有此疾。

木瓜乾　烏梅（打破不去仁）　麥　（炒）　甘草　草果（去皮，各半兩）

上銼散。每服四大錢，水盞半，薑五片，煎七分，去滓，不以時候。

忍冬丸

忍冬草（不以多少，根莖花朵皆可用，一名老翁鬚，一名蜜啜花，一名金銀花，以洗淨用之）

上以米曲酒於瓶內浸，以糠火煨一宿，取出晒乾，入甘草少許為末，即以所浸酒為糊丸，如梧子大。每服五十丸至百丸，酒飲任下，不以時。此藥不特治癰，亦能止渴，并五痔諸漏。

麥門冬煎　治諸渴。

麥門冬(去心）　人參　黃耆(各二兩）　白茯苓　山茱萸　山藥　桂心（各一兩半）　黑豆（三合，煮去皮別研）

上為末，地黃自然汁二碗、牛乳二盞熬為膏，丸如梧子。大麥煮飲下五十丸。

澄源丹　治三消渴疾神妙。

牡蠣粉　苦參　蜜陀僧　知母　水銀（以白蠟半分結砂，五味各一兩）　栝樓根（一兩半）　黃丹（一兩，與水銀砂同研）

上為末，男子用雌豬肚一個，女人用雄豬肚一個，入藥在內，以線縫定，用繩縛在新磚上；別用生栝樓根半斤，切碎同煮，早辰至午時，取藥出，不用栝樓根，只爛研豬肚和藥為丸，如梧子大。每服三十粒，食前米湯下，日三服，十日可去病根。[298]

上述新方中的烏金散，類似《聖濟總錄》的香墨散，唯缺少栝樓根一味。其餘的9個舊方，有2方是名稱相同但組成相異，如蓯蓉丸與《聖濟總錄》中〈消渴後虛乏〉的同名藥丸相比，僅肉蓯蓉、山藥、牛膝、茯苓、黃耆、澤瀉、萆薢、菟絲子同，其餘改用磁石、熟地黃、山茱萸、桂心、鹿茸、遠志、石斛、覆盆子、五味子、破故紙、巴戟、龍骨、杜仲和附子，再如鹿茸丸與《太平聖惠方》的3個同名藥丸相比，其組成也是差異極大，僅鹿茸一味是4方皆有，且《三因方》

[298] 陳無擇著，《陳無擇三因方》（臺北：旋風出版社，1973），卷十，頁12-17。

中的藥丸還新加入山茱萸、破故紙、牛膝、茯苓、玄參、地骨皮等 6 味藥；有 1 方是名稱相似但組成相異，如子童桑白皮湯與《聖濟總錄》裏〈消渴煩躁〉的桑白皮湯相比，僅桑白皮、人參、麥門冬、乾葛等 4 味相同，其餘改用茯苓、乾山藥、桂心和甘草；有 3 方是名稱相異但組成相同，如石子薺苨湯即《外臺秘要》中〈強中生諸病方六首〉的豬腎薺苨湯，再如黃連豬肚丸即《千金要方》的豬肚丸，又如八味丸即《金匱》腎氣丸；還有 3 方是名稱和組成皆相同，如文蛤散即出自《金匱要略．消渴小便不利淋病脈證并治第十四》，再如羊乳丸是出自《千金要方》的第 21 卷，還有竹籠散係取自《聖濟總錄》第 58 卷的〈消渴〉篇。

綜合來說，《三因極一病證方論》試圖以三因學說來釐清消渴的病因，但卻適得其反。在脈證的論述方面，仍遵循三消分證的傳統，但也加入將消中再細分爲寒中、熱中、強中的新說法。卷末的 25 個消渴方，僅 9 方是舊有的，其餘的 16 方則是首次出現。

八、《楊氏家藏方》的消渴方六道

《楊氏家藏方》二十卷，南宋楊倓（字子靖）撰，成書於公元 1178 年。此書是由楊氏於閑暇之時，將家藏醫方和他處驗方分類編次，薈萃精要，歷經數年而成，《文獻通考》和《宋史．藝文志》皆有著錄，惜後漸散佚，幸賴清代楊守敬於光緒十六年（公元 1890 年）自流散在日本的古醫書中尋得，而得以歸國重刊。書中的許多方劑均是當時醫療實踐的成果，誠如楊氏的自序所言：「皆先和武恭王及余經用，與耳目所聞常驗者也。」其立書的用意不外乎「將使人家有是書，集天下良醫之所長，以待倉卒之用。」它對後世方劑的發展也頗具影響，如明朝朱橚等編纂的《普濟方》即收錄此書方劑達 405 首之多，此外也曾成爲日本漢方醫藥的教材之一。[299]

書中的消渴資料收集在第十卷的〈消渴方六道〉，內容簡短，在此節錄其方如下：

鉛丹散　　治消渴，止小便。

栝樓根　甘草（二味各一兩）　澤瀉　石膏　赤石脂　白石脂（四味各五錢）　鉛丹（火飛）　糊粉（炒，二味各二錢）

[299] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 390。

上件為細末。每服三錢，冷水調下，日三服。渴甚者夜二服，腹痛者減之。多服令人腹痛，忌鹽及酒色百日。不拘時候。

栝樓根散　治消渴飲水不止。

熟乾地黃　生乾地黃　葛根　栝樓根

上件各等分，焙乾為細末。每服二錢，溫米飲調下，不拘時候。

豬肚丸　治消渴。

栝樓根（一兩半，生用）　牡蠣粉　黃丹（別研，各半兩）　水銀　黑鉛（二味各八錢，結砂子）　苦參　密陀僧　知母（三味各一兩）

上件為細末。男子患用米生養草豬肚一枚，婦人患用豶豬肚一枚。貯藥在內，以綿縫合，用繩子十字繫，在一口新磚上煮，不令得轉。更別取栝樓根半斤，細切，在水中一處同煮，自卯至午取出。細切肚子，研令如泥者硬軟，同諸藥末杵為丸如梧桐子大。每服三十丸，米飲下，空心，日午臨臥。其藥陰乾，不得日晒。忌熱麵、豬肉、蔥白、炙爆物及酒色一百日，永不發動。

縮水丸　治消渴。

甘遂（半兩，用麩炒透，裹黃褐色）　黃連（去鬚，一兩）

上件為細末，水浸蒸餅為丸如綠豆大。每服二丸，薄荷湯下，不拘時候，忌甘草三日。

神授丸　止消渴。

密陀僧（二兩，研）　黃連（去鬚，一兩）

上件為細末，湯浸蒸餅為丸如梧桐子大。每服五丸，日加五丸至三十丸止，用出了蠶者空繭子，并茄子根煎湯下，臨臥服，渴止住藥。

獨連丸　治消渴。

雞爪黃連（去鬚，四兩，米醋一升於研缽內熬盡，取出晒乾）

上為細末，米醋煮麵糊為丸如梧桐子大。每服三十丸，溫熟水送下，不拘時候。[300]

上述的鉛丹散當是取自《千金要方》，同名且同組成的藥散也可見於《外臺秘要》、《聖濟總錄》和《雞峰普濟方》，是古代常見的消渴方。其次的栝樓根散，與它同名的藥散中，有 2 方見於《太平聖惠方》的〈治暴渴諸方〉和〈治渴利後發瘡

[300] 楊倓，《楊氏家藏方》（臺北：新文豐出版公司，1987），頁 413-417。

諸方〉，有 1 方見於《聖濟總錄》的〈消渴後虛乏〉篇，但這些同名藥方的組成僅栝樓根一味相同，其餘皆異。第 3 道的豬肚丸，也是常見的消渴方名，同名的藥丸也見於《千金要方》、《千金翼方》和《外臺秘要》的〈消渴方一十七首〉中，但這些同名藥丸的組成僅栝樓根和知母兩味是相同的，其餘皆異，且沒有一方像楊氏方一樣，含有黃丹、水銀、黑鉛、密陀僧等如此多味的重金屬類藥物。第 4 道的縮水丸是新方，方中的甘遂也是首次用於消渴的治療，查甘遂的功效是可直達水氣集結之處，以峻下逐水爲用，是下水的聖藥。第 5 道神授丸的方名是首次出現，但同組成的方劑可見於《太平聖惠方》中〈治痟渴諸方〉的「又方」，唯《太平聖惠方》是散劑，而楊氏方是丸劑。第 6 道獨連丸的方名也是首次出現，但同組成的方劑亦可見於《太平聖惠方》中〈治痟渴諸方〉的「又方」，兩者皆是丸劑，唯煉丸法不同。

《楊氏家藏法》的 6 首消渴方若從方義中的主治病證名來看，則僅見「消渴」一詞，而未見其他如消中、消腎的三消分證名稱，故推論楊氏的消渴診治應是以辨病爲主。此外較易令人詬病的是，此 6 方中即有 3 方含有重金屬，如鉛丹散含鉛丹，豬肚丸含黃丹、水銀、黑鉛、密陀僧，神授丸含密陀僧，且楊氏曾於自序中強調此書之方多已試驗有效，可見得當時有多少患者或許因此中毒而不知，此種重金屬製劑應該已不適合今日時宜。

九、《潔古家珍》的消渴論

《潔古家珍》一卷，金代張元素（字潔古）著，成書年代不詳，原傳本已佚，端賴元朝杜思敬《濟生拔粹》中的輯本而得以流傳。全書共載 21 論，方約 140 首，體例多先列醫論再附治方，其論精闢扼要，附方也簡單實用。張氏爲易水學派之始祖，學宗《內經》，法師仲景、思邈、錢乙和河間，強調「古方今病不相能」，辨證論臟腑，遣方據藥性，對後世醫學產生了深遠的影響，李時珍即稱譽他爲「大揚醫理，《靈》、《素》之下一人而已」。現存《濟生拔萃》、《影印元明善本叢書十種》、《中華醫書集成》等刊本。[301]

此書的消渴資料輯於〈消渴論〉之中，篇幅不大，僅 500 多字，於此先列出篇首的醫論如下：

[301] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 595。

論曰：消渴疾，三焦受病，有上消、中消、腎消。上消者，上焦受病，又謂之膈消，肺也，多飲水而少食，大便如常，或小便清利，知其燥在上焦也，治宜流濕以潤燥。中消者，胃也，渴而飲食多，小便赤黃。經曰：「熱能消穀。」知其熱在中也。治法下至不欲食而愈。腎消者，病在下焦，初發為膏淋，謂淋下如膏油之狀，至病成而面色黧黑，形瘦而耳燋，小便濁而有脂液，治法宜養血以肅清，分其濁而愈也。治上焦膈消而不欲多食，小便清利，宜小柴胡湯，或小柴胡加白虎湯，或錢氏地骨皮散加芍藥、黃耆、石膏、黃芩、桔梗之類是也。

端詳完此段醫論，再拿來與《素問病機氣宜保命集．消渴論第二十三》作比較，發現除了《保命集》多出從「法曰：上燥而渴」至「渴病立止」的文句及口語描述上的些微差異外，兩者的內容實如出一轍，皆認爲是三焦受病，所用的三消證名和對應臟腑相同，三消的症候描述及分治法一致，其論末的膈消方劑更是雷同。

至於篇末的附方僅有 4 方，這些方劑的組成簡要，均不超過 4 味，其方如下：

人參石膏湯　治高消，上焦煩渴，不欲多食。

人參半兩　石膏一兩二錢　知母七錢　甘草四錢

右為粗末，水煎，食後。東垣加黃芩、杏仁。

順氣散　消中者，熱在胃而能飲食，小便赤黃，以此下之，不可多利，微微利至不欲食而愈。

厚朴（製）一兩　大黃四兩　枳實二錢（炒）

右剉，水煎，食遠服。

茴香散　治腎消，病在下焦，初證小便如膏油之狀。

茴香（炒）　苦楝（炒）各等分

右為細末，每服三錢，溫酒一盞調服，食前。

化水丹　治手足少陰，渴飲不止，或心痛者。

川烏頭（大者）四個（炮，去皮臍）　炙甘草二兩　牡蠣二兩（生用）　蛤粉六兩（用厚者炮）

右為細末，醋浸蒸餅，少糊為丸，桐子大。每服十丸十五丸，新水下。心痛者，醋湯下，其疾立愈。[302]

[302] 張元素撰，何清湖整理，《潔古家珍》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》（北

再拿它們與《保命集》作對照，發現兩書的〈消渴論〉均附有人參石膏湯、順氣散、茴香散等，其組成和劑量幾乎一致，唯《潔古家珍》缺少了八味丸、珍珠粉丸、竹籠散等 3 方，又多出了化水丹 1 方。

比較完《潔古家珍》和《保命集》的消渴資料之後，會察覺明代李時珍認爲《保命集》定出自元素之手而非河間作品的說法，實不無道理。[303]

十、《醫說》簡錄的醫論、醫案、史料

《醫說》十卷，計 49 門，張杲所撰。張杲，字季明，新安（今安徽歙縣）人，家中三世業醫，其家學最早可溯源至當時著名醫家龐安時，傳至杲則醫理尤精。此書初撰於南宋孝宗淳熙十六年（公元 1189 年），遲至張氏晚年才定稿，並於寧宗嘉定十七年（公元 1224 年）首度刊行，但流傳不廣。有別於傳統的醫籍，書中廣泛收錄了南宋以前許多文史著作裏的醫學典故和傳說，所涉及的內容和層面廣闊，且均註明資料的出處。有助於增廣醫學的文史背景見識，但其中也有少量的神怪傳奇，「無非假托神鬼以辨證處方，隱惡揚善以醫德爲尚，語雖涉因果而近於荒誕，然不無警世之意」。[304]

全書的消渴文獻集錄在卷五的〈消渴〉篇，共有七筆資料。第一筆「渴服八味丸」實轉錄自南宋許叔微的《普濟本事方》，而《本事方》又取自《外臺秘要》的〈近效祠部李郎中消渴方一首〉，故不再重述。第二筆資料是一個醫案，僅註明出自《大全集》，卻未明示是何人的全集，據王執中於《針灸資生經》所言，此醫案當是出自蘇東坡的文集[305]，特此節錄如下：

> 眉山有揭穎臣者，長七尺，健飲啖，倜儻人也。忽得消渴疾，日飲水數斗，食常倍而數溺消渴，藥服之逾年，疾日甚，自度必死，治棺衾，屬其子於人。蜀有良醫張肱隱之子，不記其名，為診脈，笑曰：「君幾誤死矣。」取麝香當門子，以酒濡之，作十許丸，取枳枸

京：中醫古籍出版社，1999），第 22 冊，頁 7。

[303] 〔日〕丹波元胤著，郭秀梅、〔日〕岡田研吉校譯，《醫籍考》（北京：學苑出版社，2007），頁 381。

[304] 張杲撰，俞弁續撰，《醫說》（上海：上海科學技術出版社，癸酉夏五陶風樓本影印，1984），內容提要頁。

[305] 王執中，《針灸資生經》，收入《四庫全書針灸古書》（臺北：南天書局，1976），第 3 冊，頁 273。

子為湯，飲之遂愈。問其故，張生曰：「消渴、消中皆脾衰而腎敗，土不能勝水，腎液不上溯，乃成此疾。今診穎臣，脾脈極巨脈熱，而腎不衰，當由果實與酒過度，虛熱在脾，故飲食兼人而多飲，飲水既多，不得不多溺也，非消渴也。麝香能敗酒、瓜果，近輒不結，而枳枸亦能勝酒。屋外有此木，屋中釀酒不熟，以其木為屋，其下亦不可釀酒，故以二物為藥，以去酒果之毒。」宋玉云：「枳枸來巢，以其實如鳥乳，故能來巢。今俗訛謂之雞矩子，亦謂之癩漢指頭，蓋取其似也，嚼之如牛乳，小兒喜食之。」(《大全集》)[306]

須特別注意的是，依照良醫張肱隱之子所下的診斷，此案患者揭穎臣所得之病並非消渴，蓋消渴、消中皆脾衰而腎敗，而穎臣之脈僅脾脈熱而腎不衰，起因於飲食酒與果實過多，而導致脾虛熱，故欲飲水而多溺，不失爲有趣的鑑別診斷類醫案。第三筆也是一個醫案，極爲簡短，談到有一個官員被一位庸醫診斷患有消渴，並告訴他說活不過 30 日，於是此仕宦遂棄官歸里，未料在半途又遇另外一位醫生，囑咐他急取北梨二擔，才渴即食，結果還沒吃完五六十顆即病止。查此醫案也收錄於汪昂《本草備要》果部的梨條文中，並註明出自北宋方勺的《泊宅編》。[307]第四筆也節錄自《泊宅編》，是方勺診治黃沔的久病渴極疲瘁醫案，其處方用八味丸，蓋源自仲景爲漢武帝治渴，即用此方。第五筆「浮石止渴」最爲簡短，僅提到「《交州記》日：浮石體虛而輕，煮飲止渴」，查《交州記》爲晉朝劉欣期所撰，書中的一個出名典故即鯉魚躍龍門的傳說。然醫書中最早使用浮石來治消渴的，當推《普濟本事方》的「治消渴方」和神效散。第六筆「苦酒消渴」取自《三國志．魏書．后妃傳第五》，查蘭是曹操的卞皇后弟秉之子，少有才學，爲奉車都尉、游擊將軍，常侍魏明帝君側，數度誠切忠諫，後來蘭苦於飲酒過度所引起的消渴，「帝信巫女，用水方，使人持水賜蘭，蘭不肯飲，詔問其意？蘭言：『治病當以方藥，何信於此？』帝爲變色，而蘭終不服，後渴稍甚，以至於亡」，真可謂信醫不信巫的忠直之士。[308]第七筆「熱中消中富貴人」，短文後註明取自《內經》，但詳查「多飲數溲，曰熱中；多食數溲，日消中；多喜曰癲；多怒日狂」的文句，在《內經》中均無所獲，僅「熱中、消中，皆富貴人也」一句，係

[306] 張杲撰，俞弁續撰，《醫說》(上海：上海科學技術出版社，癸酉夏五陶風樓本影印，1984)，頁 20-21。
[307] 汪昂，《增批本草備要》(臺中：瑞成書局，1980)，頁 153-154。
[308] 陳壽，《三國志》(臺北：明倫出版社，1972)，第 1 冊，頁 158-159。

出自《素問・腹中論》。

總而言之，《醫說》在消渴病史上的貢獻，主要是提供了適切的文史背景文獻，拓展認知的廣闊度。

十一、《是齋百一選方》的消渴方五首

《是齋百一選方》二十卷，南宋王璆（字孟玉，號是齋）所撰，約成書於寧宗慶元二年（公元 1196 年），簡稱《百一選方》。王氏「生長名家，蓄良方甚富，皆其耳目所聞見，已試而必驗者」，歷經 19 年乃成書，其「百一」意指擇審之精。後經劉承父校正，增補更名爲《新刊續添是齋百一選方》。全書載方 1,046 首，按照劑型和主治病證共分爲 31 門，其方多詳列出處、主治、組成、製劑法、服用法、禁忌及驗案等，條理分明，對臨床的選方有極大的助益。[309]

書中的消渴資料收錄在卷十二的第十九門，共輯錄消渴方五首。其中有二方是新方，內容如下：

治消渴錢有文知府方

牛鼻木（二個，洗淨，細剉，男患用雌，女患用雄）　甘草　人參（各半兩）　白梅（十個大者）

上用水四碗煎至二碗，濾去滓，熱服為妙。

又方

栝蔞根　黃連

上等分為細末，研麥門冬取自然汁和藥丸如綠豆大，每服十五丸至二十丸，熟水下。[310]

第一個新方中的牛鼻木，首次出現於消渴療方。至於第二個新方，實由栝樓根、黃連、麥門冬等三味所組成，此種組合也曾見夾雜於許多消渴方中，例如《千金要方》的豬肚丸和《太平聖惠方》的黃連丸、鐵粉丸、栝樓根丸等，但僅有此方只含有上述的三味藥，故列爲新方。其餘的三個舊方裏，第一首「治消渴方」係取自蘇東坡的文集，已見錄於《醫說》之中，故不再贅述。第二首「伏深鈴轄方」，

[309] 王璆撰，《是齋百一選方》（臺北：新文豐出版公司，影印元刊本，1987），頁 9-12；裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 391。

[310] 王璆撰，《是齋百一選方》（臺北：新文豐出版公司，影印元刊本，1987），頁 353-354。

註明「沈德和尚書傳」，深究其組成與製劑，發現實與《楊氏家藏方》的神授丸相同。最後一首「郭都巡方」，僅含湯瓶內鹼一味，研如粉，每服二錢，此組成相同於《聖濟總錄》中〈消渴〉篇的水骨丸，唯劑量和製劑型式不同。

回過來看，《是齋百一選方》提供了五個簡要的消渴驗方，其組成多爲一至二味，僅一方含有四味。

十二、《針灸資生經》的消渴針灸、醫論、方藥

《針灸資生經》七卷，南宋王執中（字叔權）所編，初刊年代未詳，端賴徐正卿於嘉定十三年（公元 1220 年）重刊，乃得流傳於世，簡稱《資生經》。全書除了卷一分區排列全身的腧穴和穴圖，以及卷二討論針灸的基本應用知識之外，還列出了 193 種病證的針灸用穴。此書的可貴之處，在於總結了南宋以前的針灸理論和臨床經驗，並附上了王氏自己的經驗和見解達 160 多條，也引用了許多失傳的文獻，足以代表南宋的針灸學水平。徐正卿在重刊序中即稱讚說：「針灸之書，至是始略備；古聖活人之意，至是始無遺憾。」它對後世的影響也極爲深遠，如明代的《針灸聚英》、《針灸大成》，及清代的《針灸集成》，即取材於此。[311]

書中的消渴資料，彙集在卷三的〈消渴〉篇，其篇幅不大，可粗分爲三段。第一段討論消渴的用穴，內容如下：

> 商丘，主煩中渴。(《千》) 意舍，主消渴身熱面目黃。(《明》同）承漿、(《明》下云飲水不休）意舍、關沖、然谷，主消渴嗜飲。隱白，主飲渴。勞宮，主苦渴食不下。曲池，主寒熱渴。行間、太沖，主嗌乾善渴。(并《千》) 意舍、(見〈腹脹〉) 中膂俞，治腎虛消渴汗不出，(《明》作汗出）腰脊不得俯仰，腹脹脅痛。(《銅》) 兌端，治小便黃，舌乾消渴。然谷，治舌縱煩滿消渴。水溝，治消渴飲水無度。(《明》同）陽綱，療消渴。(《明》下見腸鳴）[312]

文中註明出處有三：《千》是《千金要方》，《明》當是指隋代楊上善的《黃帝內

---

[311] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》(上海：上海科學技術出版社，2002)，下冊，頁 1140。

[312] 王執中，《針灸資生經》，收入《四庫全書針灸古書》(臺北：南天書局，1976)，第 3 冊，頁 271-272。

經明堂》，而《銅》則是北宋王惟一所作的《銅人腧穴針灸圖經》。雖未明示，但此段的腧穴當是刺灸皆可。

第二段文句的內容較爲混雜，涉及消渴的醫論和方藥，與針灸無關。先列出消渴病的三消分證名稱，續接以祠部李郎中論消渴起因於腎虛，宜服八味丸。至此王氏附上自身的經驗談，指出若服八味丸無效者，可去附子加五味子，或教服千金枸杞湯。隨後再節錄蘇東坡文集中的眉山揭穎臣渴病醫案，作爲鑑別診斷。

第三段文句較爲簡短，以消渴久病者不得灸刺，否則易誤傷，導致癰疽羸瘦而死，作爲總結。查此段實節錄自《千金要方》的消渴醫論。

整體來看，《針灸資生經》所收集的消渴針灸資料多載錄自先前的醫書，即《千金要方》、《黃帝內經明堂》、《銅人腧穴針灸圖經》等三本，且其內容不多。更可惜的是，完全未見王氏的針灸評論和驗案，僅涉及消渴的方藥討論，而方藥的運用當非此書之長。

十三、《儒門事親》論三消之說當從火斷

《儒門事親》是金代名醫張從正（字子和，號戴人）一生著述的輯本，約成書於金正大年間（公元 1224-1231 年）。書的命名「蓋以醫家奧旨，非儒不能明，藥品酒食，非孝不能備也。故曰：爲人子者，不可不知醫。」[313]此書的版本變化較多，金刊本爲十二卷，其中張子和的原著《儒門事親》即前三卷，後九卷載錄麻九疇（字知幾）及常德（字仲明）等弟子輩整理記錄子和學術的論述，計有《直言治病百法》二卷、《十形三療》（附《雜記》）三卷、《撮要圖》（附《扁鵲華佗察聲色定死生訣要》等）一卷、《三法六門》一卷、《世傳神效名方》一卷、《治法雜論》附（《劉河間先生三消論》）一卷。元刊本有二種：一是張子和原著三卷版，二是金刊本的前八卷。明嘉靖二十年（公元 1541 年）邵輔將金刊本《十形三療》所附的《雜記》以及《撮要圖》所附的《扁鵲華佗察聲色定死生訣要》獨立成卷，再補入《治法心要》，卷數增爲十五。隨後於明萬曆二十九年（公元 1601 年），吳勉學在校刻《古今醫統正脈全書》時，除去邵本的《治法心要》，卻將《三消論》單列爲一卷，仍維持十五卷，而成今之通行本。[314]

[313] 張從正著，《儒門事親》，收入張從正撰，鄧鐵濤主編，《子和醫集》（北京：人民衛生出版社，1994），重刊儒門事親序，頁 19。

[314] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，

張子和在中國醫學史上是一個超群脫俗的人物，他的學術雖然深受劉完素的影響，但實出身於世醫之家，自年少之時即由父親傳授家學，青年時曾從軍，至 50 歲時仍為南征師旅治療瘴癘瘧疾。大約在 62 至 63 歲期間，受召補為太醫之職，但因不肯卑躬屈膝，而遭受排擠，遂辭職而於宛丘一帶過遊逸隱士生活，口述傳授醫學，由好友麻知幾、門人常仲明等編寫潤飾，而成《儒門事親》一書。《歸潛志》評論他說：「為人放誕，無威儀，頗讀書，作詩，嗜酒。」平易豁達，頗有名士之風。《儒門事親》亦說他高技常孤：「但道不同，不相為謀，……數工同治，戴人必不能從眾工，眾工亦不能從戴人，以此常孤，惟書生高士，推者復來，日不離門。」子和論病以祛邪為先，認為邪去則元氣自復，且擅長使用吐、汗、下三法治急難重症，被尊為金元四大醫家之中「攻下派」的宗師。他還主張養生用食補和治病用藥攻，並極力反對濫用補藥，強調「凡藥皆有毒也，……久服必有偏勝，……是以君子貴流不貴滯，貴平不貴強。」[315]這種想法更忠實地反映到他的三消診治學說當中。

《儒門事親》一書的消渴資料主要有三：一是卷四《治百病法一・消渴三十五》，此處內容極為簡短，一開頭即指稱《內經》裏有三消渴，即肺消、膈消、風消，其治亦簡，一概以繅絲煮繭湯或生藕汁處治，然此卷非子和原著，《內經》亦無明示「三消渴」，且僅以二單方通治三消又略嫌簡略；二是卷十三的《三消論》，此論已在先前章節中仔細研討過；唯有卷三的〈三消之說當從火斷二十七〉，才是子和的原創之作，最足以代表他的消渴診治思想。

從〈三消之說當從火斷〉的篇名，即可得知子和主張三消的病機就是火證，而全篇的內容主要有五大部分。第一部分以火的作用作為開頭，率先談到火在自然界的作用，其文如下：

> 八卦之中，離能烜物；五行之中，惟火能焚物；六氣之中，惟火能消物。故火之為用，燔木則消而為炭，焚土則消而為伏龍肝，煉金則消而為汁，煆石則消而為灰，煮水則消而為湯，煎海則消而為鹽，乾汞則消而為粉，熬錫則消而為丹。故澤中之潦，涸於炎暉；鼎中之水，乾於壯火。

故自然界中，唯火能消萬物。當火的效應反映到人體時，又有正常和異常之分。

頁 594。

[315] 張從正著，《儒門事親》，收入張從正撰，鄧鐵濤主編，《子和醫集》（北京：人民衛生出版社，1994），編校後記，頁 399-408。

正常的效應依臟腑而論，就得如下的論述：

> 蓋五臟，心為君火正化，腎為君火對化；三焦為相火正化；膽為相火對化。得其平，則烹煉飲食，糟粕去焉；不得其平，則燔灼臟腑，而津液竭焉。故入水之物，無物不長；入火之物，無物不消。

但若失衡，卻會產生「燔灼臟腑而津液竭」的異常現象，其論述如下：

> 夫一身之心火，甚於上，為膈膜之消；甚於中，則為腸胃之消；甚於下，為膏液之消；甚於外，為肌肉之消。上甚不已，則消及於肺；中甚不已，則消及於脾；下甚而不已，則消及於肝、腎；外甚而不已，則消及於筋、骨。四臟皆消盡，則心始自焚而死矣。

故心火旺盛之處的不同，其波及消爍的臟腑和組織也有所差異，真可謂「四臟皆消盡，則心始自焚而死矣」。

第二部分談論是諸消的名詞解說，但有趣的是，此篇雖以三消作爲篇名的主題，在介紹諸消時卻完全不照傳統的三消分類敘述，涉及的病證名計有消癉、消中、消渴、風消、膈消、肺消、腎消等七種之多，認爲「消之證不同，歸之火則一也」，而這些病證又被分爲二大類論述。一類是總名或通稱，分別是「消癉者，眾消之總名；消中者，善饑之通稱；消渴者，善飲之同謂」。另一類則是局部之消，即風消、膈消、肺消、腎消等，對此子和認爲有必要詳加區分。他先提到風消的病理，而這也是中醫史上首次將風消納入消渴範疇之處，其論如下：

> 風消者，二陽之病。二陽者，陽明也。陽明者，胃與大腸也。心受之，則血不流，故女子不月；脾受之，則味不化，故男子少精，皆不能成隱曲之事。火伏於內，久而不已，為風所鼓，消渴腸胃，其狀口乾，雖飲水而不嚥，此風熱格拒於賁門也。口者，病之上源，故病如是。又《經》曰：「二陽結，謂之消。」此消乃腸胃之消也。其善食而瘦者，名曰食㑊，此消乃肌肉之消也。

此段論述實出自《素問・陰陽別論篇第七》的文句：「二陽之病發心脾，有不得隱曲，女子不月。其傳爲風消，其傳爲息賁者，死不治。」子和再借用王冰的註解，指出二陽即陽明的胃與大腸。故子和認爲風消的病理是「火伏於內，久而不已，爲風所鼓，消渴腸胃」，也就是風消即是腸胃之消，他還將肌肉之消的食㑊一併納入風消的範疇。隨後，他論述膈消的病理，其文如下：

> 膈消者，心移熱於肺，傳為膈消。王太僕云：心肺兩間，中有斜膈

> 膜，下際內連橫膈膜。故心移熱於肺，久久傳化，內為膈熱。消渴而多飲者，此雖肺金受心火之邪，然止是膈消，未及於肺也，故飲水至斗，亦不能止。其渴也，其狀多飲而數溲，或不數溲變為水腫者，皆是也。此消乃膈膜之消也。

從王冰的註解來看，古人應當進行過人體的大體解剖，否則無法得知心肺之間有斜膈膜，並敘述其下緣連接橫膈膜，從現代醫學的觀點來看，此斜膈膜當是對應心包膜。運用此解剖知識，子和推論膈消的形成，當起因於心移熱於肺的過程中，心火之邪的傳化僅止於斜膈膜甚至下傳橫膈膜，卻未及於肺，故膈消乃膈膜之消。他接著談論肺消的病理，其文如下：

> 肺消者，心移寒於肺。肺主氣，《經》曰：「飲食入胃，游溢精氣，上輸於脾，脾之精氣，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經併行，以為常也。」《靈樞》亦曰：「上焦如霧，中焦如漚，下焦如瀆。」今心為陽火，先受陽邪，陽火內鬱，火鬱內傳，肺金受制，火與寒邪皆來乘肺，肺外為寒所薄，氣不得施；內為火所燥，亢極水復，故皮膚索澤而辟著，溲溺積濕而頻併，上飲半升，下行十合。故曰：飲一溲二者，死。

在此段論述中，子和的解說實異於《素問・氣厥論》「肺消者，心移寒於肺」的原文，他認爲肺消和膈消的共通之處在於二者均有心陽火的內鬱致使肺金受制，而二者之別則在於「膈消不爲寒所薄，陽氣得宣散於外，故可治；肺消爲寒所薄，陽氣自潰於中，故不可治」，所以肺消呈現「內爲火所燥」和「外爲寒所薄」的裏熱外寒現象，其火與寒邪同時襲肺而成肺臟之消，病情寒熱夾雜而不易治療。最後，子和才解說腎消之病理，其文如下：

> 又若脾風傳之腎，名曰疝瘕；少腹冤熱而痛，出白液，名曰蠱。王太僕云：消爍脂肉，如蟲之蝕，日漸損削，此消乃膏液之消也。故後人論三焦，指以為腎消，此猶可治。久則變瘈，不救必死。此消乃消及於腎臟者也。

他指出腎消的起因是「脾風傳之腎」，故消及於腎臟而成膏液之消，病情至此仍猶可救，再拖「久則變瘈，不救必死」。

第三部分涉及諸渴的成因。由於諸消皆由火化，故消者必渴，渴亦有三。其一是甘之渴，論述如下：

肥者令人內熱，甘者令人中滿，其氣上溢，轉為消渴。《經》又曰：味厚者發熱。《靈樞》亦曰：鹹走血，多食之人渴。鹹入於胃中，其氣上走中焦，注於肺，則血氣走之。血與鹹相得，則凝乾而善渴。血脈者，中焦之道也。此皆肥甘之渴。

故甘之渴起因於嗜食肥甘和味厚（多爲嗜鹹），嗜肥甘則內熱中滿氣上溢，嗜鹹則中焦血脈凝乾。其二是石之渴，論述如下：

夫石藥之氣悍，適足滋熱，與熱氣相遇，必內傷脾，此藥石之渴也。

故石之渴起因於石藥氣悍，會滋熱內傷於脾。其三是火燥之渴，論述如下：

陽明司天，四之氣，嗌乾引飲，此心火為寒水所鬱故然焉；少陽司天，三之氣，炎暑至，民病渴；太陽司天，甚則渴而欲飲，水行凌火，火氣鬱故然。少陰之復，渴而欲飲；少陽之復，嗌絡經槁，渴飲水漿，色變黃赤。又傷寒五日，少陰受之，故口燥舌乾而渴。腎熱病者，苦渴數飲。此皆燥熱之渴也。

故子和認爲火燥之渴，起因於六氣中的陽明、少陽、太陽等三陽之司天，以及少陰和少陽之復。而從患者的社會貧富階層來看，又可推斷其渴之較可能成因，即富貴中人多爲肥甘或石藥之渴，而貧賤之人則多是燥熱之渴。至此，子和還附上火旺部位與症候之間的關聯，他寫說：

故火在上者，善渴；火在中者，消穀善饑；火在上中者，善渴多飲而數溲；火在中下者，不渴而溲白濁；火偏上中下者，飲多而數溲，此其別也。

如此一來，即可由症候來反推患者體內的火旺部位，進而投以更精確的方藥治療。

第四部分探討消渴的治療。文中先批評後世醫者在診治方面的不協調，指出其「斷消渴爲腎虛，水不勝火」的講法是正確的，但方用八味丸則是錯誤的，因爲會造成「水未能生而火反助」的病情惡化。表面上似乎是在責怪後人妄用王冰之注，但實際上卻在暗示仲景於《金匱要略》中的腎氣丸處治是不適當的，蓋「腎本惡燥，又益之以火可乎？」於是，他另外推薦劉河間的消渴處方，分析其運方之旨如下：

今代劉河間自製神芎丸，以黃芩味苦入心，牽牛、大黃驅火氣而下，以滑石引入腎經。此方以牽牛、滑石為君，以大黃、黃芩為臣，以芎、連、薄荷為使，將離入坎，真得《黃庭》之秘旨也。而又以人

> 參白朮湯、消痞丸、大人參散、碧玉雞蘇散，數法以調之，故治消渴最為得體。

查神芎丸係出自劉河間《黃帝素問宣明論方．熱門》，其主治和功效是：「治一切熱證，常服保養。除痰飲，消酒食，清頭目，利咽膈，能令遍身結滯宣通，氣利而愈。神強體健，耐傷省病。」而方前之〈熱論〉也提到說：「夫腎水真陰本虛，心火狂陽積熱以甚，以致風熱壅滯，……或熱中煩滿，饑不欲食。或癉或消中，善食而瘦。或消渴多虛，頭面腫，小便數。或服甘辛熱藥過度，變成三消，上則消渴，中則消中，下則消腎，小便白膏也。」故神芎丸的確是可以用來治三消。然神芎丸又是由藏用丸（又名顯仁丸）加上黃連、薄荷、川芎各半兩所製成的，而藏用丸的組成即是大黃、黃芩各二兩和牽牛、滑石各四兩，其命名的由來：「猶孔子讚《易》道明顯，應化萬仁之善，而不見其大道之功用，故曰顯諸仁，藏諸用，因以云藏用丸，亦其意也。」為了怕患者聽信俗醫之謗說，「既見其方，反生疑懼，不復用焉」，河間甚至還建議「後之君子，但行其藥，明顯諸仁，勿示其方，而密藏諸用耳」。經過子和的分析之後，神芎丸的方義大立，君臣佐使明確，其用意不外乎「將離入坎」，引火歸源。除此之外，子和還陳述一個驗案，闡明河間用生薑自然汁治消渴之意，是取《內經》辛以潤之之旨，且指出《內經》中以蘭草除陳氣治消渴之方，亦辛平之劑。河間在此驗案中雖只用生薑汁一味，但子和明示「必有傍藥助之」，遂接著陳述自己的經驗如下：

> 余嘗以膈數年不愈者，減去朴硝，加黃連一斤，大作劑，以長流千里水煎五、七沸，放冷，日呷之數百次，以桂苓甘露散、白虎湯、生藕節汁、淡竹瀝、生地黃汁，相間服之，大作劑料，以代飲水，不日而痊。

隨後，再以自擬的消渴治則，作為第四部分的結論：

> 故消渴一證，調之而不下，則小潤小濡，固不能殺炎上之勢；下之而不調，亦旋飲旋消，終不能沃膈膜之乾：下之調之，而不減滋味，不戒嗜慾，不節喜怒，病已而復作。能從此三者，消渴亦不足憂矣。[316]

如此簡短扼要的文句，實為一代名醫行醫多年之心得，當有極高的參考價值。還

[316] 張從正著，《儒門事親》，收入張從正撰，鄧鐵濤主編，《子和醫集》（北京：人民衛生出版社，1994），頁 112-115。

值得一提的是，文中涉及的消渴療方均不含重金屬製劑。

第五部分論述消渴與其他諸逆的異同鑑別。其相異之處，在於寒熱外邪所處部位之不同，若寒薄其外，則成癰腫、少氣、狂、膈中、肺消、涌水；若熱客其臟，則爲驚、衄、膈消、柔痓、虛腸澼；若熱客其腑，則爲癃、溺血、口糜、伏痕爲沉、食㑊、辛頞、鼻淵、衄、衊、瞑目。上述 21 證的相同之處，就是它們皆是氣逆之證，而《素問．氣厥論》又提到說：

「諸逆衝上，皆屬於火。」如此一來，又將消渴的病理回歸到「三消當從火斷」的主題。

整體而言，《儒門事親》中張子和的消渴診治思想，法宗河間「三消皆燥熱」的觀點，又補強了河間所未詳述的諸消病理，並首次將風消引進消渴病的範疇，詳辨消渴病渴證的三種成因，推崇河間消渴療方之效驗，其後再陳述子和自擬的消渴治則，即用方藥「下之調之」，兼減滋味、戒嗜慾、節喜怒，完整地反映「三消當從火斷」的主軸。

十四、《察病指南》的消渴脈診

《察病指南》三卷，南宋施發（字政卿，號桂堂）所著，成書於理宗淳祐元年（公元 1241 年），是脈學的專書。上卷論述脈診的基本概念，如三部診法、診脈方法、臟腑和四季的平脈和病脈、辨三因、定生死脈訣……等等；中卷對脈象分類，沿用高陽生的七表八裏九道之說；下卷則探討諸病證的生死脈法，共列有 21 類內科病證，以及婦兒科疾病的生死脈候 11 則。

書中的消渴資料列在卷下〈審諸病生死脈法〉的「消渴類」，僅短短數句，主要涉及消渴脈象的生死判斷，其文如下：

消渴脈數大者生，細小浮短者死。

消渴脈實大，病久可治；脈小緊急，不可治。[317]

前二句實取自《脈經》卷四之〈診百病死生訣第七〉，後幾句則極類似《素問．通評虛實論》中的文句：「帝曰：消癉虛實何如？岐伯曰：脈實大，病久可治；脈懸小堅，病久不可治。」[318]整理一下，就可二分消渴脈象：數大實大者，預後

[317] 施發，《察病指南》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟（長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004）。

[318] 郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》（北京：人民衛生出版社，1992），上冊，

較好，雖久病消渴仍猶可治；細小浮短緊急者，病情發展較差，若久病則可能不治。這當中的評判標準可回溯《察病指南》卷上之〈定生死訣〉，說道：「陽病得陰脈者死，陰病得陽脈者生。」同在卷上的〈察平損至脈法〉也提到「陽病脈數」。再查卷中〈九道脈〉，也指出短脈、細脈皆屬陰脈。由此當可推論施發的看法，他應該認爲消渴是陽病，所以若脈象表現爲數、實、大的陽脈，則病脈相符，較易治療，但若脈象表現爲細、短、小的陰脈，則「陽病得陰脈者死」。

十五、《嚴氏濟生方》簡述消渴論治和方藥

《嚴氏濟生方》十卷，南宋嚴用和（字子禮）所撰，成書於理宗寶祐元年（公元 1253 年）。嚴氏自 12 歲即受學於劉開（字立之）門下習醫，經過 30 餘年臨床經驗的累積之後，「慨念世變有古今之殊，風土有燥濕之異，故人稟亦有厚薄之不齊，概執古方以療今之病，往往枘鑿之不相入者，輒因臆見，乃度時宜，採古人可用之方，裒所學已試之效，疏其論治，犁爲條類，名曰濟生方」。[319]原書論治凡八十，制方凡四百，但早已散佚，直到清乾隆年間紀曉嵐等編修《四庫全書》，才從明朝《永樂大典》中重新輯佚，遂得醫論 56 篇和方劑 240 餘首，重編爲八卷。

書中的消渴資料論述於消渴門中，其首有〈消渴論治〉的短論，見載如下：

> 消渴之疾，皆起於腎，盛壯之時，不自保養，快情縱慾，飲酒無度，喜食脯炙醯醢，或服丹石，遂使腎水枯竭，心火燔熾，三焦猛烈，五臟乾燥，由是消渴生焉。醫經所載，有消渴、內消、強中三證。消渴者，多渴而利；內消者，由熱中所作，小便多，於所飲食物皆消作小便，而反不渴，令人虛極短氣；強中者，莖長興盛，不交精液自出，皆當審處，施以治法。大抵消渴之人，愈與未愈，常防患癰疾，其所慎者有三：一飲酒，二房勞，三鹽食及麵，能慎此者，雖不服藥而自可愈。不如此者，縱有金丹，亦不可救，深思慎之。[320]

頁 399。

[319] 嚴用和，《嚴氏濟生方》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟（長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004），原序一。

[320] 嚴用和撰，李佑生、李和生整理，《濟生方》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》（北京：中醫古籍出版社，1999），第 8 冊，頁 25。

此短論的內容耳熟能詳，應是嚴氏自《千金要方》的數首消渴醫論中所總結之心得，故文中的消渴證型名稱，是採用《千金要方》的消渴、內消、強中三證分型。短論後僅附有三個消渴療方，這三個方名在乍看之下，似曾相識，但細查其內容，會發覺與其相似的舊方有所出入，於是節錄如下：

加減腎氣丸　治勞傷腎經，腎水不足，心火自用，口舌焦乾，多渴而利，精神恍惚，面赤心煩，腰痛腳弱，肢體羸瘦，不能起止。

山茱萸（取肉）　白茯苓（去皮）　牡丹皮（去木）　熟地黃（酒蒸）　五味子　澤瀉　鹿角（鎊）　山藥（銼炒，各一兩）　沉香（不見火）　官桂（不見火，各半兩）

上為細末，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服七十丸，用鹽湯米飲任下。弱甚者，加附子一兩，兼進黃耆湯。

薺苨丸　治強中為病，莖長興盛，不交精液自出，消渴之后，多作癰疽，多由過服丹石所致。

薺苨　大豆（去皮）　茯神（去木）　磁石（煆，研極細）　玄參　栝樓根　石斛（去根）地骨皮（去木）　熟地黃（酒浸）　鹿角（各一兩）　沉香（不見火）　人參（各半兩）

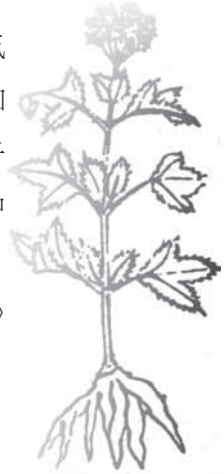
上為細末，用豬腎一具，煮如食法，令爛，杵和為丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心，用鹽湯送下。如不可丸，入少酒糊亦可。

豬肚丸　治消渴。

豬肚（一枚，治如食法）　黃連（去蘆）　小麥（炒，各五兩）　天花粉　茯苓（去木，各四兩）　麥門冬（去心，二兩）

上五味為末，內豬肚中縫，塞安甑中，蒸之極爛，木臼中杵和丸，如桐子大，每服七十丸，米飲下，隨意服之。如不能丸，入少煉蜜。[321]

第一方加減腎氣丸，很明顯是源自金匱腎氣丸，但卻不是著稱於後世的濟生腎氣丸。蓋濟生腎氣丸是「加味」腎氣丸，即在金匱腎氣丸的基礎上，再加入牛膝和車前子；而本方是「加減」腎氣丸，故其組成與金匱腎氣丸相比，是加上五味子和沉香，卻減去附子，其扶心陽的熱性大減，以五味子斂虛，再用沉香下氣調中



[321] 嚴用和，《嚴氏濟生方》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟（長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004）。

但不助火，算是首次出現的消渴方。第二方薺苨丸，實源自《千金要方》的豬腎薺苨湯，皆用來治理強中證，但相較之下，薺苨丸則缺石膏、知母、黃芩、葛根、甘草，改加入石斛、地骨皮、熟地黃、鹿角、沉香，兼除脾、肝、腎虛熱，又能滋陰養血和行血下氣。第三方豬肚丸，亦是源自《千金要方》的同名藥丸，唯粱米改小麥，茯神改茯苓，再去掉知母，而成此新的類方。

整體而言，《嚴氏濟生方》濃縮了《千金要方》的數首消渴醫論，以提供消渴論治的簡要版，並稍微改變三個常見消渴方的組成，以產生新的消渴類方。

十六、《仁齋直指方論》的消渴方論、證治和附方

《仁齋直指方論》二十六卷，南宋楊士瀛撰著，其自序中署名之前題有景定甲子，當是理宗景定五年，故其成書年代應是公元 1264 年。楊士瀛，字登父，號仁齋，三山人（今福建福州），出身世醫之家。因感慨庸醫誤人甚多，遂勤讀醫籍，鑽研脈法。先於景定元年著作《嬰兒指要》，又本仲景、朱肱書，撰成《傷寒類書活人總括》。並於公元 1262 年，以《脈訣》爲底本，撰著《醫學真經》，其脈學著作不少，還有《仁齋直指方脈論》、《察脈總括》等書，唯多亡佚。隨後更於景定五年，再撰成《仁齋直指方論》，主述內科諸病證治，「剖前哲未言之蘊，摘諸家已效之方，濟以家傳，參之《肘後》，使讀者心目瞭然，對病識證，因證得藥」，蓋其「直指」之意，取「明白易曉之謂直，發蹤以示之謂指」。[322]

此書的消渴資料列在第十七卷，分爲〈消渴方論〉、〈消渴證治〉、〈附諸方〉等三部分。其首爲〈消渴方論〉，一開始即提到「水包天地」，進而論及「水亦可包潤五臟」，就是爲了導入腎主水的申論主軸，其相關敘述如下：

> 水包天地，前輩嘗有是說矣。然則中天地而為人，水亦可以包潤五臟乎？曰天一生水，腎實主之，膀胱為津液之府，所以宣行腎水，上潤與肺，故識者以肺為津液之臟，自上而下，三焦臟腑皆囿乎天一真水之中，《素問》以水之本在腎，末在肺者此也。

論述完「膀胱爲津液之府」、「肺爲津液之臟」、「水之本在腎和末在肺」等藏象概念之後，接著探討枯竭真水的病因，其論如下：

> 真水不竭，安有所謂渴哉！人惟淫慾恣情，酒麵無節，酷嗜炙爆糟

[322] 楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），自序，頁 1-5。

藏、鹹酸酢醢、甘肥腥膻之屬，復以丹砂五石濟其私，於是炎火上熏，臟腑生熱，燥氣熾盛，津液乾焦，渴引水漿而不能自禁矣！

由於先前已提及「三焦臟腑皆囿乎天一真水之中」，而消渴又是真水乾涸之病，再將此病對應三焦，則得消渴、消中、消腎等三證，而消腎者若服用五石過度，又可進展爲強中證，相關論述如下：

渴之為病有三：曰消渴，曰消中，曰消腎，分上中下三焦而應焉。熱氣上騰，心虛受之，心火散漫，不能收斂，胸中煩躁，舌赤唇紅，此渴引飲常多，小便數而少，病屬上焦，謂之消渴。熱蓄於中，脾虛受之，伏陽蒸胃，消穀善飢，飲食倍常，不生肌肉，此渴亦不甚煩，但欲飲冷，小便數而甜，病屬中焦，謂之消中。熱伏於下，腎虛受之，腿膝枯細，骨節酸痛，精走髓虛，引水自救，此渴水飲不多，隨即溺下，小便多而濁，病屬下焦，謂之消腎。自消腎而析之，又有五石過度之人，真氣既盡，石氣獨留，而腎為之石，陽道興強，不交精泄，謂之強中。[323]

這是繼《潔古家珍》和《素問病機氣宜保命集》之後，再次明確地將三消對應到上、中、下三焦之處，唯其對應臟腑與前二書有所差異，其上焦是心虛受病而非肺，中焦是脾虛受病而非胃。這四個消渴病主證的病情又有輕重之別，楊氏分辨說：「消渴輕也，消中甚焉，消腎又甚焉，若強中則其斃可立待也。」這也是消渴病史上首次明示各主證病情輕重之處。接著，楊氏探討消渴的重要變證，即腫滿和癰疽，認爲它們是「病之深而證之變者」，其病理是「水氣浸漬，溢於肌膚，則脹爲腫滿；猛火自炎，留於肌肉，則發爲癰疽」。詳細分辨完消渴病諸證之後，楊氏總括諸證的病機皆是「心火上炎，腎水下泄」的「水火不交濟」現象，而不能交濟的關鍵是在於脾胃土性器官未能適切運轉，沒有發揮交濟水火的樞紐作用。故其治法總要有三：一是以參芩白朮散養脾；二是以米粥入膏肉，加鹽、醋、油、酒、蔥、椒、茴香調味，藉食療養腎；三是納黃連入雄豬肚蒸飯，添加蒸飯杵搗成丸，用以清心止渴。

若欲更進一步地辨證論治，可參照方論之後的〈消渴證治〉，此篇的內容從方義中主治的差別，可區分爲五個適用證型：即三消通用、消渴、消中、消腎、

[323] 楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），頁645-647。

消渴有蟲等五證。其三消通用方僅有茯菟丹一方，查其主治與組成，實同於《三因極一病證方論》的玄菟丹，唯名稱上略有差異。主治消渴的方劑共有 19 個，其中 10 個是新方，在此釐列如下：

降心湯　治心火上炎，腎水不濟，煩渴引飲，氣血日消。

人參　遠志（薑腌，取肉，焙）　當歸　川芎　熟地黃　白茯苓　黃耆（蜜炙）　北五味子　甘草（微炙。各半兩）　天花粉（一兩）

上銼細。每三錢，棗煎，食前服。

生地黃膏　渴證通用。

生地黃（束如常碗大，二把）　冬蜜（一碗）　人參（半兩）　白茯苓（一兩）

上將地黃洗切，研細，以新水一碗調開，同蜜煎至半，次入參、苓末拌和，磁器密收，匙挑服。

玉泉丸　治煩渴口乾。

麥門冬（去心，晒）　人參　茯苓　黃耆（半生半蜜炙）　烏梅肉（焙）　甘草（各一兩）　栝樓根　乾葛（各一兩半）

上末，煉蜜丸，彈子大。每一丸，溫湯嚼下。

止渴銼散

枇杷葉（新布拭去毛，炙）　白乾葛　生薑（切片，焙。各一兩）　大烏梅（七個）　大草果（二個，去皮）　淡竹葉　甘草（生。各半兩）

上銼。每四錢，新水煎服。

衛生天花丸　治渴通用。

黃連（淨三兩，童尿浸三宿，焙）　白扁豆（薑制，去皮炒，二兩）　辰砂　白茯苓　牡蠣粉　知母　苦參　天花粉　鐵粉（各半兩）　蘆薈（一分）　金銀箔（各二十片）

上末，取栝樓根生汁和生蜜，丸桐子大。每三十丸，麥門冬湯下。

蠟苓丸　補虛，治濁，止渴。

黃蠟　雪白茯苓（各四兩）

上茯苓為末，熔蠟和丸，彈子大。每一丸，不飢飽細嚼下。

辰砂妙香散　治渴證，小便澀數而瀝，兼有油濁。（方見五疸證治，

治飲酒行事，酒熱淤于心經，致成黃疸。　茯苓　茯神（去木）　山藥（炒）　遠志（水浸，去心，酒炒）　黃耆（炙。各一兩）　人參　甘草（炙）　北梗（各半兩）　木香　辰砂（別研，各三錢）　麝香（一錢重）　上細末。每服二錢，加辰砂少許，用茵陳煎湯調下，日三服。）

用燈心草、茯苓煎湯下。

天花粉丸　治消渴，飲水多，身體瘦。

天花粉　黃連（去鬚。各一兩）　茯苓　當歸（各半兩）

上末，煉蜜丸桐子大。每三十丸，茅根煎湯下。

玉壺丸　治消渴引飲無度。

人參　栝樓根（等分）

上末，煉蜜丸桐子大。每三十丸，麥門冬煎湯下。

天花散　治消渴。

天花粉　生乾地黃（洗。各一兩）　乾葛　麥門冬（去心）　北五味子（各半兩）　甘草（一分）

上粗末。每服三錢，粳米百粒，同煎服。[324]

當中的玉泉丸，類似《雞峰普濟方》的斷渴湯，唯多出黃耆、栝樓根。還有衛生天花丸，極類似《三因極一病證方論》的真珠丸，唯缺麥門冬，改用蘆薈。剩餘的 9 個舊方裏，黃耆湯的組成相似於《外臺秘要》中〈消渴方一十七首〉的同名湯藥，唯多出五味子（楊士瀛喜用五味子，如茯菟丹、降心湯中皆有）；豬肚丸源自《千金要方》，唯多出乾葛、大熟地黃、人參；隨後的「又方」，實爲豬肚丸之簡方，亦即《雞峰普濟方》之黃連丸；川黃連丸類似於《千金要方》的「治嶺南山瘴風熱毒氣，入腎中變寒熱，腳弱虛滿而渴方」，唯多出麥門冬；桑椹方和生牛乳皆出自《外臺秘要》之〈近效祠部李郎中消渴方一首〉；生蘿蔔汁出自《太平聖惠方》之〈治痟渴諸方〉；繭絲湯出自《儒門事親》卷四〈消渴三十五〉；瓜連丸則源自《外臺秘要》之〈虛勞小便白濁如脂方四首〉，其主治也比較特別，專療消渴骨蒸。主治消中的方劑有 2 個，當中的錢氏白朮散是新方，其方如下：

錢氏白朮散　治消中，消穀善飢。

[324] 楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），頁 647-652。

人參　白朮　白茯苓　甘草（炙）　藿香葉（一兩）　白乾葛（二兩）　木香（半兩）　加北五味子　柴胡　枳殼（制。各半兩）

上粗末。每三錢，新水煎服。[325]

另一方茯神丸與《千金要方》中的同名藥丸相較，其組成相同的有人參、茯神、生乾地黃、黃連、麥門冬、知母、栝樓根等七味，其餘改用枳殼、牡蠣粉、石蓮肉、黃耆。主治消腎的方劑有 5 方，其中有 3 個新方，列出如下：

小菟絲子丸　治消腎，以天花粉、北五味子煎湯下。（方見疸門，治色疸。　菟絲子（五兩，洗，酒浸三宿，研，捏餅，焙）　石蓮肉（二兩）　白茯苓（一兩）　山藥（一兩，留一半打糊）　上為末，山藥糊丸桐子大。每五十丸用芎藭湯多加茯苓，煎湯下。）

平補丸　治消腎不渴，肌肉瘦削，小便澀數而瀝，如慾滲之狀。

菟絲子（酒浸，研，焙）　山茱萸（酒浸，焙）　當歸　益智仁（各半兩）　川楝肉　牛膝　葫蘆巴（炒）　厚杜仲（薑制，炒）　巴戟（去心）　蓯蓉（酒浸，焙。各三錢半）　乳香（二錢）

上末，糯米糊丸桐子大。每五十丸，棗湯或鹽湯食前服。

雙補丸　治腎虛水涸，燥渴勞倦。

鹿角膠（二兩）　沉香（半兩）　澤瀉（截塊再蒸，半兩）　覆盆子　白茯苓　人參　宣木瓜　薏苡仁　黃耆（炙）　熟地黃（洗，再蒸）　蓯蓉（酒浸，焙）　菟絲子（酒浸，蒸，碾焙）　北五味子　石斛（炒）　當歸（酒浸，焙。各一兩）　麝香（一錢）

上末，煉蜜丸桐子大，朱砂衣。每五十丸，空心棗湯下。[326]

當中的小菟絲子丸類似《三因極一病證方論》的玄菟丹，獨缺五味子；平補丸雖名為平補，僅菟絲子和牛膝性平，以及川楝肉性寒，其餘 8 味藥皆偏溫熱；雙補丸當是指陰陽氣血雙補，故有熟地、菟絲子補陰，鹿角膠、蓯蓉補陽、人參、黃耆補氣，當歸補血。另外的二個治腎消舊方，枸杞子丸出自《太平聖惠方》的〈治痟腎諸方〉，唯多出菟絲子、牛膝、熟地黃，卻缺澤瀉和車前子；八味丸則出自《聖濟總錄》〈消渴〉篇中的竹籠散方義，談到服完竹籠散後，渴定可服八味丸，

[325] 楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），頁 652。

[326] 楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），頁 653-654。

但須去附子，改加五味子。主治消渴有蟲的方劑僅有一個新方，其方如下：

熬蟲方　治消渴有蟲。（出《夷堅志》）

苦楝根取新白皮一握，切焙，入麝少許，水二碗，煎至一碗，空心飲之。雖困頓不妨，自後下蟲三四條，狀如蛔蟲，其色真紅，而渴頓止，乃知消渴一證，有蟲耗其津液。[327]

查苦楝根皮能殺三蟲、療瘍疥，而麝香辛溫香竄，亦可殺蟲。

在〈附諸方〉的部分裏，共列有 10 方和一條針灸法。10 方中有 5 方是新方，其方如下：

生津甘露飲子（東垣方）　治膈消，大渴飲水無度，舌上赤澀，上下齒皆麻，舌根強硬腫痛，食不下，腹時脹痛，渾身色黃白，白睛黃，甚則四肢痿弱無為，面塵脫色，脅下急痛，善噫善怒，臀腰背寒，兩丸冷甚。

石膏（一錢二分）　人參　炙甘草（各二錢）　生甘草　山梔子　蓽澄茄　白豆蔻　香白芷　連翹（各一錢）　杏仁（去皮尖）　黃柏（酒拌。各一錢半）　白葵　麥門冬（各半錢）　黃連　木香（各三分）　桔梗（三錢）　升麻　知母（酒制。各二錢）　薑黃（一錢）　當歸身（半錢）　全蠍（二個）　藿香（二分）　柴胡（三分）　蘭香（半錢）

上件為細末，如法湯浸蒸餅，和勻成劑，捻作餅子，晒半乾，杵碎篩，如黃米大。食後每服二錢，抄於掌中，以舌舐之，隨津唾下，或送以白湯少許亦可。此制之緩也，不惟不成中滿，亦不傳下消矣。戊申正月七日葉律千戶服此大效。

枇杷葉散　治消渴，胸滿心煩，津液大消。

枇杷葉（去毛，水洗二張）　麥門冬（去心，一錢）　五味子（去梗，五分）　栝樓實　生地黃　人參（去苗蘆。各七分）　茯神（去木）　粉葛（家種者佳，一錢）　知母（去毛）　甘草（炙。以上各七分）

上作一服，水二鐘，竹葉十四片，入烏梅一個，去內仁，煎七分，

[327] 楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），頁 654。

去滓，食遠溫服，不拘時。

朱砂黃連丸（秘方）　治心虛蘊熱，或因飲酒過多，發為消渴。

朱砂（二兩，另研）　黃連（三兩）　生地黃（二兩）

上為末，煉蜜丸如桐子大。每服五十丸，燈心棗子湯送下。

調胃承氣湯　治消中，暑熱在胃而能飲食，小便黃赤。（方見傷寒門。）

六味地黃丸（方并見虛勞門）[328]

生津甘露飲子雖註明為「東垣方」，但其刊出年代較《蘭室秘藏》中的同名藥飲為早；朱砂黃連丸即朱砂加上《千金要方》的黃連丸而成；調胃承氣湯首次被用於消渴的治療，不同於《素問病機氣宜保命集》之順氣散（即小承氣湯）是主治痞滿，謂胃承氣湯的重點在於去除燥實。剩餘的 5 個舊方裏，麥門冬飲子出自《黃帝素問宣明論方》的同名藥飲，唯多出五味子（再次證明楊氏喜用五味子）；人參白朮湯出自《黃帝素問宣明論方．燥門》；人參石膏湯見於《潔古家珍》和《素問病機氣宜保命集》；三黃丸出自《千金要方》；加減八味丸則同於《聖濟總錄》中〈消渴〉篇的同名藥丸。再從方義的主治來看，主治上焦的有五方，除了枇杷葉散和朱砂黃連丸以外，剩餘的麥門冬飲子、生津甘露飲子、人參石膏湯則專治膈消；主治中焦的有二方，即人參白朮湯和調胃承氣湯；主治下焦的有二方，即加減八味丸和六味地黃丸；未明示主治的有一方，即三黃丸，但查其組成，當是三消通治。篇末的針灸法，僅列出四穴，內容如下：

針灸法

脾俞二穴（在十一椎下，各開寸半），中脘一穴（在臍上四寸），治飲不止渴。

三里二穴（在膝下三寸，大脛骨外廉兩筋間，舉足取之），治食不充飢。

太溪二穴（在足內踝後跟骨上動脈陷中），治房勞腎消。[329]

其中的三里、中脘和脾俞首次用於消渴的治療，而太溪則見載於《千金要方》，但整體的針灸治療精神，實異於《千金要方》和《聖濟總錄》二書。

整體來看，《仁齋直指方論》為消渴病的方論、證治和附方提供了中等篇幅

[328] 楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），頁 655-658。

[329] 楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），頁 658。

的豐富論述。其方論先遵循先賢之說，指出消渴起因於腎水乾涸，接著結合「三焦臟腑皆囿乎天一真水之中」的概念，繼《保命集》與《潔古家珍》之後，將消渴、消中、消腎等三消證明確地對應到上、中、下三焦，順便指涉強中證當自消腎析之，爲服食五石散過度之人，兼創論此四證的病情由輕至重依序爲消渴、消中、消腎、強中，還探討二個重要的變證，即腫滿和癰疽的病理，更進一步推論消渴的病機主要是水火不交濟，而交濟的樞紐又在脾胃。其證治亦遵循三消分證的概念，僅茯菟丹一方通治三消，並在醫史上首次提出消渴有蟲之證治，爲後世許多消渴殺蟲方的開端。其〈附諸方〉則提供了更多的消渴方，大多引自先前的重要醫書，並補充了許多膈消的治方，還於篇末提供了脾俞、中脘、三里、太溪等四穴的消渴針灸治療，爲消渴的診治展現全面性的探討。

十七、《蘭室秘藏》論消渴爲津血不足兼血中伏火的燥熱證

《蘭室秘藏》三卷，金代李杲（字明之，晚號東垣老人）所撰，其書名之意，取《素問．靈蘭秘典論》中「藏靈蘭之室」的文句，表示書中內容有很高的價值，值得珍藏於芳香高雅的室內。此書初刊於元代至元十三年（公元 1276 年），由其弟子羅天益在東垣死後 25 年才刊行，據《四庫全書總目提要》言，此書當爲東垣臨終時託付給天益的。李東垣爲金代真定（今河北正定縣）人，出身富豪之家，後金亡，入元代歷經 17 年而終。約在 20 多歲時，其母患病，遭眾醫雜治至死，仍終究不知所患何疾，故他「痛悼不知醫理而失其親」，誓言：「若遇良醫，當力學以志吾過。」適逢當時名醫張元素，遂捐金帛從其學，於數年間盡得其傳，承襲其臟腑辨證學說的啓示，以扶持元氣爲治療的主軸，又闡發《內經》中「土者生萬物」的觀念，認爲「人以胃氣爲本」，強調脾胃是精氣升降的樞紐，指出脾胃爲元氣之所出，而相火爲元氣之賊，進一步發明升陽瀉火和甘溫除熱的用藥法度，被後世尊爲金元四大家中「補土派」的宗師。[330]

《蘭室秘藏》共分 21 門，每門之下皆先有總論，探討該病證的病因、病機、症候和治則，隨後再載附處方，其中不乏東垣自創之方，故此書的性質類似臨床各科的綜合簡要版。書中的消渴資料見載於卷上的消渴門，門首的〈消渴論〉一

[330] 李東垣撰，文魁等整理，《蘭室秘藏》（北京：人民衛生出版社，2005），導讀頁 1-6；方永來著，《金元四大家之醫學和流派》（臺北：育生中醫診所，1982），頁 97-98。

開始即引述《內》、《難》二經中的多篇原文，作爲推論消渴病理的依據，其文如下：

> 《陰陽別論》云；二陽結，謂之消。《脈要精微論》云：癉成為消中。夫二陽者，陽明也。手陽明大腸主津，病消則目黃口乾，是津不足也。足陽明胃主血，熱則消穀善飢，血中伏火，乃血不足也。結者，津液不足，結而不潤，皆燥熱為病也。此因數食甘美而多肥，故其氣上溢，轉為消渴，治之以蘭，除陳氣也。不可服膏粱、芳草、石藥，其氣剽悍，能助燥熱也。越人云：邪在六腑，則陽脈不和；陽脈不和，則氣留之；氣留之，則陽脈盛矣；陽脈大盛，則陰氣不得榮也，故皮膚肌肉消削是也。經云：凡治消癉仆擊，偏枯痿厥，氣滿發逆，肥貴人則膏粱之疾也。岐伯曰：脈實大，病久可治；脈弦小堅，病久不可治。[331]

提到「二陽結」，是爲了指出二陽明病導致「燥熱」的機轉，其中手陽明大腸主津，病消則津不足而口乾，成爲燥證；足陽明胃主血，病消則血不足而消穀善饑，成爲「血中伏火」的熱證。引述「癉成爲消中」，則可藉由「癉」字的積勞成疾之義，暗示中州脾胃元氣的虛損。借助於李氏另一本著作《脾胃論》中的文句，則更容易瞭解他的消渴病理推論：

> 夫脾胃不足，皆為血病，是陽氣不足，陰氣有餘，故九竅不通。諸陽氣根於陰血中，陰血受火邪則陰盛，陰盛則上乘陽分，而陽道不行，無生發升騰之氣也。夫陽氣走空竅者也，陰氣附形質者，如陰氣附於土，陽氣上於天，則各安其分也。[332]

由此可見李氏的消渴病理，實與其《脾胃論》中的陰血受火邪而盛，致使陽氣無法升騰的說法，如出一轍。李氏接著探討三消分證，其文如下：

> 後分為三消。高消者，舌上赤裂，大渴引飲。《氣厥論》云：心移熱於肺，傳於膈消者是也。以白虎加人參湯治之。中消者，善食而瘦，自汗，大便硬，小便數。叔和云：口乾饒飲水，多食亦肌虛，癉成消中者是也。以調胃承氣、三黃丸治之。下消者，煩躁引飲，耳輪焦乾，小便如膏。叔和云：焦煩水易虧，此腎消也。以六味地黃丸

[331] 李東垣撰，文魁等整理，《蘭室秘藏》（北京：人民衛生出版社，2005），頁30。

[332] 李東垣撰，文魁等整理，《脾胃論》（北京：人民衛生出版社，2005），頁12。

治之。[333]

觀其內容，處處可見其師張元素的影響，如李氏稱上消爲「高」消，而張元素《潔古家珍．消渴論》中的人參石膏湯方義，也有同樣的名稱。[334]此外，上段三消分證段落裏的白虎人參湯、謂胃承氣湯、三黃丸、六味地黃丸等四方，也見載於楊士瀛《仁齋直指方論》的消渴〈附諸方〉中，而該〈附諸方〉在生津甘露飲子的條文裏又註明爲東垣方，由此可見證二者間的學術思想交流。至於消渴的傳變與診治的關係，李氏又論述如下：

> 《總錄》所謂未傳能食者，必發腦疽背瘡；不能食者，必傳中滿鼓脹，皆謂不治之證。潔古老人分而治之，能食而渴者，白虎加人參湯；不能食而渴者，錢氏方白朮散倍加葛根治之。上中既平，不復傳下消矣。前人用藥，厥有旨哉。或曰：末傳瘡疽者何也？此火邪勝也。其瘡痛甚而不潰，或赤水者是也。經云：有形而不痛，陽之類也，急攻其陽，無攻其陰，治在下焦，元氣得強者生，失強者死。末傳中滿者何也？以寒治熱，雖方士不能廢其繩墨而更其道也。然臟腑有遠近，心肺位近，宜制小其服；腎肝位遠，宜制大其服，皆適其至所為故。知過與不及，皆誅罰無過之地也。如高消、中消，制之太急，速過病所，久而成中滿之病，正謂上熱未除，中寒復生者也。非藥之罪，失其緩急之制也，處方之制，宜加意焉。[335]

可見得李氏認爲消渴病當起始於上、中二消，若有傳變則會往下消發展。要是能在上、中二消的階段即進行正確的診治，就能阻止病情的下傳，而其辨證的關鍵，東垣則傳示《總錄》和其師的心法，指出與「能不能食」有關，其治方亦隨而變之。若病情不幸已下傳，也可依此關鍵來推斷其併發症，即能食者必發瘡疽，不能食者必傳中滿鼓脹。至於製劑數量的大小，也應視病位的高低遠近而定，其中心、肺位近宜小劑，肝、腎位遠宜大劑。

隨後還載錄有七個附方，皆是首次出現的消渴方，理當是由東垣所創制，

---

333 李東垣撰，文魁等整理，《蘭室秘藏》（北京：人民衛生出版社，2005），頁30-31。

334 張元素撰，何清湖整理，《潔古家珍》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》（北京：中醫古籍出版社，1999），第22冊，頁7。

335 李東垣撰，文魁等整理，《蘭室秘藏》（北京：人民衛生出版社，2005），頁31。

特節錄如下：

和血益氣湯　治口乾舌乾，小便數，舌上赤脈。此藥生津液，除乾燥，生肌肉。

柴胡　炙甘草　生甘草(此味治口乾舌乾也)　麻黃根(各三分)　酒當歸梢（四分）　酒知母　酒漢防己　羌活（各五分）　酒生地黃（七分）　升麻(一錢)　杏仁　桃仁(各六個)　紅花(少許)　酒黃連(八分治舌上赤脈也)　石膏（六分治小便赤色）　酒黃柏（一錢）

上㕮咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，去柤，溫服。忌熱濕麵、酒、醋等物。

當歸潤燥湯　治消渴大便閉澀，乾燥結硬，兼喜溫飲，陰頭退縮，舌燥口乾，眼澀難開，及於黑處見浮云。

細辛（一分）　生甘草　炙甘草（各三分）　柴胡（七分）　熟地黃(三分)　黃柏　知母　石膏　桃仁(泥子)　當歸身　麻子仁　防風　荊芥穗（各一錢）　升麻（一錢五分）　紅花（少許）　杏仁（六個）　小椒（三個）

上㕮咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，去柤，熱服，食遠。忌辛熱物。

生津甘露湯(一名清涼飲子)　治消中能食而瘦，口舌乾，自汗，大便結燥，小便頻數。

升麻（四分）　防風　生甘草　漢防己　生地黃（各五分）　當歸身（六分）　柴胡　羌活　炙甘草　酒黃芩　酒知母　黃芩（各一錢）　石膏　酒龍膽草　黃柏（各一錢五分）　紅花（少許）　桃仁（五個）　杏仁（十個）

上㕮咀，都作一服，水二盞，酒一匙，煎至一盞，稍熱服，食遠。

辛潤緩肌湯(一名清神補氣湯)　前消渴證才愈，止有口乾，腹不能努，此藥主之。

生地黃　細辛（各一分）　熟地黃（三分）　石膏（四分）　黃柏（酒制）　黃連（酒制）　生甘草　知母（各五分）　柴胡（七分）　當歸身　荊芥穗　桃仁　防風（各一錢）　升麻（一錢五分）　紅

花（少許）　杏仁（六個）　小椒（二個）

上㕮咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，食遠，稍熱服之。

甘草石膏湯　渴病久愈，又添舌白滑微腫，咽喉咽津覺痛，嗌腫，時時有渴，喜冷飲，口中白沫如膠。

生地黃　細辛（各一分）　熟地黃　黃連（各三分）　甘草（五分）　石膏（六分）　柴胡（七分）　黃柏　知母　當歸身　桃仁（炒去皮尖）　荊芥穗　防風（各一錢）　升麻（一錢五分）　紅花（少許）　杏仁（六個）小椒（二個）

上如麻豆大，都作一服，水二盞，煎至一盞，食後溫服。

甘露膏（一名蘭香飲子）　治消渴飲水極甚，善食而瘦，自汗，大便結燥，小便頻數。

半夏（二分湯洗）　熟甘草　白豆蔻仁　人參　蘭香　升麻　連翹　桔梗（各五分）　生甘草　防風（各一錢）　酒知母（一錢五分）　石膏（三錢）

上為極細末，湯浸炡餅和勻成劑，捻作薄片子，日中晒半乾，擦碎如米大，每服二錢，淡生薑湯送下，食後。

生津甘露飲子　治消渴，上下齒皆麻，舌根強硬腫痛，食不能下，時有腹脹，或瀉黃如糜，名曰飧泄。渾身色黃，目睛黃甚，四肢痿弱，前陰如水，尻臀腰背寒，面生黧色，脅下急痛，善噫，喜怒健忘。

藿香（二分）　柴胡　黃連　木香（各三分）　白葵花　麥門冬　當歸身　蘭香（各五分）　華澄茄　生甘草　山梔子　白豆蔻仁　白芷　連翹　薑黃（各一錢）　石膏（一錢二分）　全蠍（二個去毒）　炙甘草　酒知母　升麻　人參（各二錢）　桔梗（三錢）　杏仁（去皮）　酒黃柏（各一錢五分）

上為細末，湯浸炡餅和勻成劑，捻作片子，日中晒半乾，擦碎如黃米大，每服二錢，津唾下，或白湯送下，食遠服。[336]

爲了能更清楚地解析此七方的立方準則，可參照《脾胃論》的說法，其文如下：

[336] 李東垣撰，文魁等整理，《蘭室秘藏》（北京：人民衛生出版社，2005），頁31-33。

> 今所立方中，有辛甘溫藥者，非獨用也；復有甘苦大寒之劑，亦非獨用也。以火、酒二製為之使，引苦甘寒藥至頂，而復入於肝腎之下，此所謂升降浮沉之道，自偶而奇，奇而至偶者也，陽分奇，陰分偶。瀉陰火以諸風藥，升發陽氣以滋肝膽之用，是令陽氣生，上出於陰分。末用辛甘溫藥接其升藥，使大發於陽分，而令走九竅也。[337]

故其立方用藥主要有三大類：苦甘寒藥原屬陰分，今以火、酒二製，則可引其藥氣至頭，再順其藥性下降至肝腎；風藥升發陽氣，使其能上出於陰分；辛甘溫藥承接風藥的上升陽氣，使其大發於陽分而走九竅。以此準則分析李氏的七個消渴方，則可列出許多苦甘寒藥，諸如知母（7 方，4 方酒製）、漢防己（2 方，1 方酒製）、生地黃（4 方、1 方酒製）、黃連（4 方，1 方酒製）、石膏（7 方）、黃柏（6 方，2 方酒製）、黃芩（1 方，同方中有無酒製各 1 味）、龍膽草（1 方，酒製）、麥門冬（1 方）、梔子（1 方）等；用來升發陽氣的風藥也不少，諸如柴胡（6 方）、羌活（2 方）、升麻（7 方）、細辛（3 方）、防風（5 方）、荊芥（3 方）、白芷（1 方）、全蠍（1 方）等；持續風藥上升之氣的辛甘溫藥更多，諸如當歸（6 方）、炙甘草（6 方）、紅花（5 方）、熟地黃（3 方）、小椒（3 方）、白豆蔻仁（2 方）、蘭香（2 方）、桔梗（2 方）、半夏（1 方）、藿香（1 方）、木香（1 方）、蓽澄茄（1 方）等。此外，近代學者還指出二大類藥物作爲李杲消渴用藥的特點：一是首創以活血化瘀藥治消渴，諸如當歸（6 方）、桃仁（5 方）、紅花（5 方）等；二是少佐肅肺潤腸之品以降濁，即辛苦甘溫而利的杏仁（6 方），既能瀉肺解肌和降氣行痰，又可潤燥消積，通大腸氣秘。[338]若將上述諸類藥中曾出現達 4 方以上的藥品集結在一起，會發覺它們就是構成東垣七個消渴方中前五方的骨幹。故此五方的組成非常類似，僅依主治的不同而有所更動，如和血益氣湯主治口乾舌燥，故加入麻黃根（可止汗）和酒漢防己（可瀉下焦濕熱）；再如當歸潤燥湯主治大便閉澀燥結，故加入麻子仁潤腸；又如生津甘露湯主治消中善饑，故加入黃芩和龍膽草；而辛潤緩肌湯和甘草石膏湯的組成幾乎一致，唯一的些微差別在於黃柏和黃連的製作，此二味在辛潤緩肌湯中是採用酒製，在甘草石膏湯中則無。

---

337 李東垣撰，文魁等整理，《脾胃論》（北京：人民衛生出版社，2005），頁 12。

338 仝占偉，〈論李東垣治消渴病用藥特點〉，《河南中醫學院學報》19〔110〕（2004），頁 16-17；易京紅、龐博，〈李東垣治療消渴用藥淺析〉，《北京中醫》25〔11〕（2006），頁 663-665。

綜合來看，李東垣在《蘭室秘藏》中直指消渴病是津血不足且血中伏火的燥熱證，並暗示其起因是脾胃虛勞（癉），導致陰陽升降失調，而使陽氣（陰火）滯留於陰分，故皮膚肌肉消削。其三消分證的方式是遵循其師張元素的準則，其三消分治的用方，也多與《仁齋直指方論》有所重疊。至於消渴病傳變的關鍵，東垣亦明示其師的傳授，在於能與不能食，能食者易傳爲瘡疽，不能食者易傳中滿。論末的七個消渴附方頗富創意，當是東垣所創制，其運方之法不外乎以苦甘寒藥（喜酒製）降陰分至肝腎，兼用風藥升發陽氣，並承接以辛甘溫藥大發陽氣於九竅，完全符合其《脾胃論》中的升降浮沉之理。

十八、《衛生寶鑑》的消渴治法并方

《衛生寶鑑》二十四卷，元代羅天益（字謙甫）所撰，約成書於元世祖至元十八年（公元 1281 年）。天益師承李東垣而盡得其傳，東垣的醫學素養又承襲自張元素，此三者皆屬易水學派的醫者。《衛生寶鑑》共分四編：卷一至卷三爲「藥誤永鑑」，列舉時醫之偏見和誤治醫案，改其謬誤以明醫理，作爲後世醫者的前車之鑑，共載有醫論 25 篇；卷四至二十爲「名方類集」，先列有飲食自倍、勞倦所傷諸論，宏揚其師東垣之內傷脾胃學術，次依病證分門編輯諸方，共分爲 17 門病證，載錄了羅氏自擬方及古方共 770 餘首；卷二十一爲「藥類法象」，載錄藥類、藥性、升降浮沉補瀉法、臟氣法時等方面的醫論 11 篇，用以傳述易水學派的藥學理論；卷二十二至二十四爲「醫驗紀述」，敘述羅氏行醫多年之驗案及自己的醫論共 18 則，以證實自家醫論和方藥之可行。[339]

書中的消渴資料收錄在卷十二咳嗽門中的〈消渴治法并方〉，共錄有六個消渴方。第一個方是其師李東垣治消渴的代表方，即生津甘露飲子，此方亦見載於《蘭室秘藏》和《仁齋直指方論》，雖然在上述三本書中此方的藥物組成均相同，但在主治病證的描述卻略有差異，其中《蘭室秘藏》描述爲治消渴齒麻舌根僵痛，兼時有腹脹或飧泄，而《仁齋直指方論》和《衛生寶鑑》卻明指爲治膈消大渴，且《衛生寶鑑》還附錄了一個驗案，其文如下：

> 順德安撫張耘夫，年四十五歲，病消渴，舌上赤裂，飲水無度，小便數多。先師以此藥治之，旬日良愈。古人云：消渴多傳瘡瘍，以

[339] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 595-596。

成不救之疾。既效亦不傳瘡瘍，享年七十五歲，終。

針對此方，羅氏於方後更立論詳細探討立方的用意，其論如下：

論曰：消之為病，燥熱之氣盛也。《內經》云：熱淫所勝，佐以甘苦，以甘瀉之。熱則傷氣，氣傷則無潤，折熱補氣，非甘寒之劑不能。故以石膏、甘草之甘寒為君。啟玄子云：滋水之源以鎮陽光。故以黃連、黃柏、梔子、知母之苦寒瀉熱補水為臣。以當歸、麥門冬、杏仁、全蠍、連翹、白芷、白葵、蘭香。甘辛寒和血燥潤為佐。以升麻、柴胡苦平，行陽明、少陽二經，白豆蔻、木香、藿香、蓽澄茄，反佐以取之。因用桔梗為舟楫，使浮而不下也。[340]

據羅氏的分析，消渴爲燥熱病，熱則傷氣，故須以甘寒之藥爲君來折熱補氣，兼以苦寒之藥爲臣用以瀉熱補水，再佐以甘辛寒藥和血潤燥，又取苦平之升麻、柴胡行陽明、少陽二經，再以白豆蔻、木香、藿香、蓽澄茄等辛甘溫藥反佐，並用桔梗作爲升浮的舟楫，至此則方義大明。

隨後的五個方皆非東垣方，多爲羅氏載錄自他書之驗方，其中亦有二方爲治消渴的新方。爲能一窺全貌，故將此五方全部節錄如下：

酒蒸黃連丸　治消渴。

用黃連半斤，酒一升，湯內重蒸，伏時取出，晒乾為末，滴水為丸如梧子大。每服五十丸，溫水下。

參苓飲子　治口乾燥，生津液，思飲食。

麥門冬　五味子　白芍藥　熟地黃　黃耆（各三兩）　白茯苓（二錢半）　天門冬　人參　甘草（各五錢）

上為粗末，每服三錢，水一盞半，生薑三片，棗子二個，烏梅一個，煎至一盞，去渣。溫服，食後。

麥門冬飲子　治膈消胸滿煩心，津液燥少短氣，多為消渴。

人參　茯神　麥門冬　知母　五味子　生地黃　甘草（炒）　栝樓根　葛根（各等分）

上㕮咀，每服五錢，水二盞，竹葉十四片，煎至七分，去渣。溫服，無時。

麥門冬湯　治消渴日夜飲水不止，飲下小便即利。此方并冬瓜飲子，

340 羅天益著，《衛生寶鑑》（北京：人民衛生出版社，1963），頁 162-163。

得之張文叔。

麥門冬　黃連　冬瓜乾（各二兩）

上為粗末，每服五錢，水一盞，煎至七分，去渣，溫服。如無乾者，用新冬瓜一枚，重三斤，去皮穰子，分作十二片，為十二服。又方，冬瓜一片擘破，水三盞，煎七分，去渣。溫服，日三。

冬瓜飲子　治消渴能食而飲水多，小便如脂麩片，日夜無度。

冬瓜（一個）　黃連（十兩為末）

上先取冬瓜割開，去穰淨，糝黃連在冬瓜內。再將頂蓋熱灰，火中煨熟。去皮細切爛，研，用布取汁，每服一盞至二盞。食前，日三服，夜二服。[341]

酒蒸黃連丸的概念最早見載於《三因極一病證方論》卷十之〈料簡〉篇，篇中僅簡短描述說：「酒煮黃連丸治中暑熱渴最妙。」幸賴羅氏進一步的描述，才得以知其製劑的程序。至於參苓飲子，實爲治消渴的新方。而麥門冬飲子，先前已見載於《仁齋直指方論》第十七卷。還有麥門冬湯，其名雖曾於先前的醫書中出現多次，但此書中的組成卻是首次出現，故應視爲治消渴的新方。最後的冬瓜飲子，實源自《外臺秘要》卷十一消渴消中十八門中的〈虛勞小便白濁如脂方四首〉，不過先前尚未命名，僅言及主治，直到《聖濟總錄》第五十八卷的〈消渴〉篇始稱爲「冬瓜飲」。

回觀上述六方，羅氏首先推舉其師的生津甘露飲子作爲治膈消大渴的代表方，並用它來闡述消渴的病理和用藥的法則。再從其他五方的主治來看，可得知羅氏的消渴診治思路偏重於上焦，故喜用麥門冬類清瀉上焦煩熱的方子，諸如參苓飲子、麥門冬飲子和麥門冬湯。再視其僅含三味以下藥物的三個簡方，諸如酒蒸黃連丸，麥門冬湯和冬瓜飲子，會發覺羅氏亦喜用黃連和冬瓜來清熱止渴。

十九、《世醫得效方》消渴方劑的五大分類

《世醫得效方》十九卷，元代危亦林（字達齋）所編撰，成書於元順帝至元三年（公元 1337 年）。危氏是江西南豐人，家世業醫，官封南豐醫學教授，其各科的學識多源自先代的家傳，如高祖雲仙傳大方脈科，伯祖子美傳婦人科和正

[341] 羅天益著，《衛生寶鑑》（北京：人民衛生出版社，1963），頁 163-164。

骨金鏃科，祖父碧崖傳小方科，伯父熙載傳眼科和瘵疾，危亦林本身則長於瘡腫科和咽喉口齒科。有鑑於先代傳授方術之不易，危氏遂以 13 科名目，依按古方，參之家傳和自身的心得，歷經十年編纂而成此書，「名曰《世醫得效方》，首論脈病證治，次由大方脈雜醫科以發端，至於瘡腫科而終編。分門析類，一開卷間，綱舉而目張，由博以見約，固非敢求異於昔人，直不過欲便於觀覽云耳」。[342]

此書的消渴資料收集在卷七的〈痟渴〉篇，共載列了 49 個消渴方，依肺痟、脾痟、腎痟、丹石毒、酣飲、通治等六大類別編排。從類別的名稱上來看，前三類是三消分證，隨後的丹石毒和酣飲是病因辨證，最後的通治則是以辨病的角度來運方。其三消分證的證名也大異於先前的歷代醫書，先前的醫書在言及消渴病的上焦病變時，皆稱其證名爲上消、消渴或膈消，少數書籍如《素問病機氣宜保命集》和《潔古家珍》雖有提到上焦受病的病位在肺，但皆未以肺消爲證名，蓋據《素問．氣厥論》所言，肺消是心移寒於肺，當是寒證，遍查危氏所列的四個肺痟治方，其中僅澄源丹、真珠丸、生地黃膏等三方列有主治條文，且依條文所示皆是用於熱證的治療，很顯然地，危氏將上消命名爲肺痟的作法，與其列方的用途是互相牴觸的。上述的四個肺痟治方中，還有一方是蓯蓉丸，書中雖未明列其主治，但從其組成來看，不乏溫補下焦之藥品，如肉蓯蓉、山茱萸、鹿茸、巴戟天、附子等，或是五味子、龍骨等強陰斂精之藥，當是適用於腎消的處治才是，將此方置於上消的施治方劑中，危氏的考量明顯有欠周詳。再查上述四方的出處，澄源丹、真珠丸、蓯蓉丸出自《三因極一病證方論》，而生地黃膏則取自《仁齋直指方論》。

將消渴病的中焦病變稱之爲脾痟，也是危氏的創舉，他甚至還列出簡短的醫論，其文如下：

> 飲食入腹，如湯澆雪，隨小便而出，落於溷僻溝渠中，皆旋結如白脂。肌膚日益消瘦，用熱藥則熱愈甚，用涼藥則愈見虛羸，不能起止。精神恍惚，口舌焦乾，或陽強與盛，不交而泄，其斃不久，無治法。姑錄一二方，聊為備用。[343]

認爲脾痟患者飲食入腹即隨小便出，並且肌膚日益消瘦，與中消的描述還有所關聯，但若也將「陽強興盛，不交而泄，其斃不久」摻入脾痟的論述，則顯然地又

[342] 危亦林編著，《世醫得效方》（上海：上海科學技術出版社，1964），自序頁 3-4。

[343] 危亦林編著，《世醫得效方》（上海：上海科學技術出版社，1964），頁 305。

將強中證和中焦病變混爲一談，難怪危氏會覺得「用熱藥則熱愈甚，用涼藥則愈見虛羸」，無所適從。查治療脾痟四方的出處，其中薑粉散和附子豬肚丸出自於《三因極一病證方論》，白朮散和茯神丸則取自《仁齋直指方論》。

治理腎痟的四個方劑中，有一方是首次出現的消渴方，即天王補心丹，其方如下：

天王補心丹　寧心保神，益血固精，壯力強志，令人不忘。清三焦，化痰涎，祛煩熱，除驚悸，療咽乾口燥，育養心氣。

熟地黃（洗）　人參（去蘆）　白茯苓（去皮）　遠志（去心）　石菖蒲（去毛）　黑參　柏子仁　桔梗（去蘆）　天門冬（去心）　丹參（洗）　酸棗仁（去骨，炒）　甘草（炙）　麥門冬（去心）　百部（洗）　杜仲（薑汁炒斷絲）　茯神（去木）　當歸（去尾）　五味子（去枝梗。各等分）

上為末，煉蜜丸，每一兩作十丸，金箔為衣，每服一丸。燈心、棗湯化下，食後臨臥服。作梧子大丸吞服亦可。[344]

查後世醫書（如《景岳全書》、《成方切用》、《醫宗全鑑》）中同名丹藥的主治，多用於思慮過度、心血不足之怔忡健忘、神志不寧、心口多汗等心虛證的處治，但此處卻用於腎虛的治療。[345]主治上會有如此大的差異，可從其組成看出端倪，後世方用生地黃滋陰瀉火，《世醫得效方》卻是以熟地黃滋腎水補真陰，兼以杜仲潤肝實腎，此外，還多出石菖蒲（補心）、炙甘草（補中）、百部（潤肺）、茯神（補心）等補藥，成爲較全面性的滋補方劑。其餘的三個治腎痟方，加減八味丸和雙補丸出自《仁齋直指方論》，鹿茸丸則取自《三因極一病證方論》。

有關丹石毒的治療，危氏共列出五方，分別是栝樓散、石子薺苨湯、黃連豬肚丸、罌粟湯、加減三黃丸。其中的栝樓散，雖然在《千金翼方》和《外臺秘要》也可找到同名的藥散，但它們的組成卻大不相同，故《世醫得效方》中的栝樓散當被視爲治消渴的新方，其方如下：

栝樓散　治盛壯之時，不自謹惜，恣情縱慾。年長腎氣虛弱，惟不能房，多服丹石，真氣既盡，石氣孤立，唇口乾焦，精液自泄，小便赤黃，大便乾實，小便晝夜百十行。須當除熱補虛。

[344] 危亦林編著，《世醫得效方》（上海：上海科學技術出版社，1964），頁 307。
[345] 焦樹德，《方劑心得十講》（臺北：知音出版社，2000），頁 63-65。

白茯苓（去皮）　天花粉　宣連　白扁豆　人參（去蘆）　石膏　甘草節　寒水石　白朮（去蘆）　豬苓（各等分）

上為末。每服二錢，熱湯調服。立效。[346]

其餘四方的出處，石子薺苨湯和黃連豬肚丸源自《三因極一病證方論》，罌粟湯取自《雞峰普濟方》，而加減三黃丸雖始於《千金要方》的「巴郡太守奏三黃丸」，但也見於《仁齋直指方論》等多本醫書中。

對於酣飲所引起的消渴病，危氏列出了七個處方以供參考，其中有三方是新方，其方如下：

枳椇子丸　治同上。（治飲酒多，發積為酷熱，熏蒸五臟，津液枯燥，血泣，小便并多，肌肉消鑠，專嗜冷物寒漿。）

枳椇子　麝香（一錢）

上為末，麵糊丸，梧桐子大。每服三十丸，空心，鹽湯吞下。

三神湯　治同上。

烏梅肉　遠志（去心，甘草水煮過，卻以薑汁拌炒。各一兩）　枳實（去穰，一兩）

夏加黃連五錢，春秋冬不用。

上銼散。每服四錢，水兩盞，糯米根一握，煎七分，去滓，不拘時服。若無糯米根，白茅根亦可。如無白茅根，禾稈繩代之亦可。

龍鳳丸　治同上。

鹿茸（火燎去毛，一兩，酒浸，炙）　山藥　菟絲子（酒浸炒。各二兩）

上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，食前，米飲下。濃煎人參湯亦可。[347]

在剩餘的四方中，烏梅木瓜湯見載於《三因極一病證方論》；樓連丸實出自《聖濟總錄》的〈消渴小便白濁〉篇，唯當時尚未命名，直至此書中才見名稱；朱砂黃連丸出自《仁齋直指方論》；酒蒸黃連丸則可見於《衛生寶鑑》。

關於危氏所載列的通治方，則爲數較多，共計有 25 方。其中有八方是新方，其方如下：

[346] 危亦林編著，《世醫得效方》（上海：上海科學技術出版社，1964），頁 308。
[347] 危亦林編著，《世醫得效方》（上海：上海科學技術出版社，1964），頁 310-311。

清心蓮子飲　治心中蓄熱，時常煩躁，因而思慮勞心，憂愁抑郁，是致小便白濁，或有沙膜，夜夢走泄，遺瀝澀痛，便赤如血。或因酒色過度，上盛下虛，心火炎上，肺金受克，口舌乾燥，漸成消渴，睡臥不安，四肢倦怠。男子五淋，婦人帶下赤白。及病後氣不收斂，陽浮於外，五心煩熱。藥性溫平，不冷不熱。常服清心養神，秘精補虛，滋潤腸胃，調順血氣。

黃芩（去心，半兩）　黃耆（去蘆，蜜炙）　石蓮肉（去心）　白茯苓（去皮）　人參（去蘆。各七錢）　麥門冬（去心）　甘草　地骨皮（去骨）　車前子（去沙土，半兩）

上銼散。每服三錢，麥門冬十粒去心，水一盞半，煎取八分，去滓，水中沉冷，空腹服，發熱，加柴胡、薄荷煎。

生地黃飲子　治消渴，咽乾面赤，煩躁。

人參（去蘆）　生乾地黃（洗）　熟乾地黃（洗）　黃耆（蜜炙）　天門冬（去心）　麥門冬（去心）　枳殼（去穰，麩炒）　石斛（去根，炒）　枇杷葉（去毛，炒）　澤瀉　甘草（炙，各等分）

上銼散。每服三錢，水一盞，煎至六分，去滓，食後臨臥溫服。此方乃全用二黃丸、甘露飲料，生精補血，潤燥止渴，佐以澤瀉、枳殼，疏導二腑，使心火下行，則小腑清利，肺經潤澤，則大腑流暢，宿熱既消，其渴自止。造化精深，妙無逾此。

白朮散　治胃虛發渴。

白朮（一兩）　人參（去蘆）　白茯苓　甘草（各半兩）

上為末。每服七錢，水一盞半，煎至七分服。凡渴之後，多有腫疾，仍預服復元丹數服。

參耆湯　治消渴。

人參（去蘆）　桔梗（去蘆）　天花粉　甘草（各一兩）　綿黃耆（鹽湯浸，炙）　白芍藥（各二兩）　白茯苓（去皮）　北五味（各一兩半）

上銼散。每服四大錢，水盞半，煎八分，日進四服，合滓煎。

雞蘇丸　治病後虛羸發渴。

上雞蘇丸以北五味煎湯吞下，仍服安腎丸。（方見失血、虛損類。）

麵餅丸　治消渴。

密陀僧（二兩，別研極細）　川黃連（一兩，為細末）

上用蒸餅丸如梧子大。每服五丸，煎繭空、茄根湯下，臨臥服。次日加至十丸，以後每日加五丸，至三十丸止。服藥後以見水惡心為度，即住服。不過五六服必效。若覺惡心，但每日食乾物壓之，旬日後自定。奇甚奇甚。繭空，是出蠶蛾了空繭殼。

牡蠣散　治不渴而小便大利。以牡蠣末取患人小便煎服。

單方　治渴。糯稻稈灰，取中一尺燒，淋汁飲。或不燒，便煎服亦妙。生牛乳細呷，或生蘿蔔搗取汁，時飲少許。[348]

其中牡蠣散的方名雖已見《太平聖惠方》之〈治痟中諸方〉，但組成實異，當視爲新方。剩餘的 17 方中，源自《三因極一病證方論》的有玄兔丹、六神湯、子童桑白皮湯、梅花湯、文蛤散、羊乳丸、忍冬丸等七方；取自《千金要方》的有栝樓粉和浮萍丸等二方；錄自《仁齋直指方論》的有降心湯、蠟苓丸、辰砂妙香散、繭絲湯、煞蟲方等五方；載自《普濟本事方》的有神效散和三痟丸等二方；而「又方」的組成實與《三消論》的葛根丸相同。

綜合來說，《世醫得效方》爲消渴病的診治提供了中等數量的處方，共計 49 方，分別依照三焦分證、病因辨證、辨病等三大方向，將其區別爲肺痟、脾痟、腎痟、丹石毒、酣飲、通治等六大類方。其中肺痟類的歸類有欠周詳，蓋因肺消乃心移寒於肺，當作寒證論，但是其下轄的四個處方中，卻有三方的主治是上焦熱證。細查此 49 個消渴方的出處，則主要是出自於同時期的《三因極一病證方論》和《仁齋直指方論》。

二十、朱丹溪醫籍的消渴資料彙編

朱震亨（字彥脩），元朝婺州義烏人（屬今浙江省）。因世居丹溪，所以眾人皆稱他爲丹溪翁。早年有日誦千言的記憶力，且性好儒家理學，嚮往仕途功名。當他 30 歲時，母親患了「脾疼」，延請許多醫師看病卻無法痊癒，他於是努力習醫，歷五年而有小成。但在治療其母之脾胃疾病後，他又棄醫從文，遠赴東陽八華山，聽許謙講解程頤、朱熹二氏的理學。由於許謙也是久病不癒，且得悉丹溪

[348] 危亦林編著，《世醫得效方》（上海：上海科學技術出版社，1964），頁 312-318。

在醫學方面的才華，遂勉勵丹溪繼續於醫學上的深造。

受到啓發後，丹溪於是拋棄仕途的追求，重拾醫藥的學習，先以《太平惠民和劑局方》作爲習醫的教本，但不久之後在臨床上即發現到用藥如衡秤物，應隨病證的輕重來進退加減，而《太平惠民和劑局方》在制定之初是以北宋京都之所在地爲標準，沿用黃河流域的寒帶用藥法，用藥偏於香燥升竄，不全然適用於長江流域的溫帶氣候。爲了突破此學習上的障礙，遂離開家鄉尋訪名師，終於在杭州探聽到羅知悌爲劉完素的再傳弟子，醫術精湛。但羅氏眼見丹溪年歲已四十才登門習醫，恐難成大器，遂閉門不見。丹溪爲了表明自己習醫的決心，每天拱立於羅氏門前，雖風雨亦不改，經過一段漫長的時間，終於「得羅太無諱知悌者爲之師，因見河間、戴人、東垣、海藏諸書，始悟濕熱相火爲病甚多。又知醫之爲書，非《素問》無以立論，非本草無以立方，有方無論無以識病，有論無方何以模仿。」[349]學成之後，赴許謙處爲其醫治，許氏多年的沉痼遂大見好轉。在許謙的盛名推薦之下，丹溪的醫名於數年間聲名遠播，被尊爲金元四大醫家中「滋陰派」的宗師。

吸收了河間一脈的用藥法則之後，丹溪了解到南方氣候之溫暖，致使百姓體質較北方柔弱，不宜接受大苦大寒之剛劑，因此以「陽氣常有餘而陰血常不足」作爲其學說的出發點，另行發展出以滋陰爲主的學派。而署名丹溪的著作，也有達八種之多，其中丹溪自撰的有三種，即《格致餘論》、《局方發揮》、《本草衍義補遺》等三書，剩餘的五種爲丹溪門人及私淑者編纂，分別是《金匱鉤玄》（又名《平治會萃》）、《丹溪心法》、《丹溪手鏡》、《脈因證治》、《丹溪治法心要》等五書。[350]然而這些書中，僅丹溪門人及私淑者所編纂的五本書，才有針對消渴的題目設立專篇探討，故依其成書年代的先後，一一介紹敘述。

《金匱鉤玄》三卷，門人戴原禮（名思恭，號復庵）所輯補，約成書於元順帝至正十八年（公元 1358 年）。明代吳琯刻《薛氏醫案》時輯錄了此書，並改名爲《平治會萃》。書中的消渴資料收錄在第一卷的〈消渴泄瀉〉篇，僅百餘字，「先用白朮、白芍藥炒爲末調服」，蓋取白朮補脾溫中燥濕，以及白芍能補血瀉肝濇斂陰，優先處理泄瀉的症候。然後再服消渴藥，其治則以「養肺、降火、生

[349] 朱震亨，浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），《格致餘論》序，頁 5。

[350] 朱震亨，浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），內容提要，頁 1-2。

血爲主，分上中下治」。且僅提供一方如下：

黃連末　天花粉末　人乳　生地黃汁　生藕汁

上二物汁為膏，入上藥攪和，佐以薑汁和蜜湯為膏，徐徐留於舌上，

以白湯少許送下。

能食加軟石膏。瓜蔞根治消渴神藥。[351]

查此方極類似《素問病機氣宜保命集．消渴論》裏「甘辛降火之劑」，唯將牛乳改成人乳，以及多出天花粉末一味，很可能是因爲丹溪認爲「瓜蔞根治消渴神藥」，而逕行加入。再看其治則，實也與《保命集》大同小異。故此篇的講述，當是以《保命集．消渴論》作爲藍本。[352]而《保命集》的內容又極類似《潔古家珍》，它們應當都是張元素的作品。

《丹溪心法》五卷，由朱氏弟子根據丹溪學術經驗纂集而成，分列內、外、婦、兒諸科疾病，每卷首冠以丹溪原論，次錄戴原禮之辨證，再列方劑、附錄。初刊於明景泰年間（公元 1450-1456 年），由楊楚玉編爲三卷。程充鑑於此傳本多有遺闕和訛誤，轉取丹溪曾孫朱賢之家藏舊本，重新校訂爲五卷，於明成化十八年（公元 1482 年）重刊而成今之通行本。[353]書中的消渴資料收錄在卷三的〈消渴四十六〉，篇首醫論的說法實與《金匱鉤玄》大同小異，唯內容略多。其增加的資料有三：一是「三消皆禁用半夏，血虛亦忌用，口乾咽痛、腸燥大便難者亦不宜用，汗多者不可用」，應與半夏之辛溫性燥有關；二是「內傷病退後，燥渴不解，此有餘熱在肺經，可用參、芩、甘草少許，生薑汁調，冷服，或以茶匙挑薑汁與之，虛者可用人參湯」，故以黃芩清上焦熱，人參、甘草補肺脾，兼用生薑汁宣肺氣發表；三是介紹三消證的不同病位和症候，其說法也極類似《保命集》和《潔古家珍》。[354]醫論後的單一處方，其組成和服用法也與《金匱鉤玄》如出一轍。隨後還「附錄」一篇醫論，觀其內容，應是摘取濃縮自《仁齋直指方論》卷十七之〈消渴方論〉。篇末的「附方」共錄有 12 方，除了清心蓮子飲是取自《世

---

[351] 朱震亨撰，《金匱鉤玄》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 99。

[352] 劉守真撰，《素問病機氣宜保命集》，收入劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 479-481。

[353] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 598。

[354] 朱震亨撰，《丹溪心法》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 228。

醫得效方》第七卷之〈痟渴〉篇，其餘 11 方均可見於《仁齋直指方論》。

《脈因證治》二卷（一作四卷），舊題朱震亨撰著，清代湯望久校輯。晚近考證認爲此書與明代黃濟之所撰的《本草權度》卷下所載病證、體例、文字基本相同，而黃氏之書則刊行於明世宗嘉靖十四年（公元 1535 年）。[355]全書的論病方式，首述脈，次審因、列證，末論治，即所謂的「脈、因、證、治」，編排清爽易讀。書中的消渴資料收錄在卷下的〈三十一、消渴〉篇，此篇的內容實爲結合多書資料的綜合體。[356]先看「脈」的部分，「心脈滑爲渴，滑者陽氣勝，心脈微小爲消癉」的文句，可見於《儒門事親》中轉述《靈樞》的脈象說法；「脈軟散者，氣血虛；脈洪大者，陽餘陰虧」的文句，可見於《三因極一病證方論》；「脈實大，病久可治；懸小堅急，病久不可治」的文句，則見載於《蘭室秘藏》。次看「因證」的部分，從「膏粱甘肥之變」至「此皆津血不足而熱」的文句，是出自《蘭室秘藏》中李東垣引用《內經》說法且提出三消病皆是津血不足之燥熱證的片段；隨後「夫因則火一也，病則有上、中、下三也」的文句，可看出劉完素和張子和辨病爲主的色彩；至於三焦辨證的部分，即從「蓋心火盛於上」至「火盛於下，……六味地黃丸主之」的段落，則明顯是引用《蘭室秘藏》的說法。末看「治法」的部分，文中明示其消渴治則是採用李東垣「補肺、降火、生血爲主」的論調，並附上 15 個消渴治方：第一方名爲「秘丹」，查其組成，實同於《金匱鉤玄》裏唯一的消渴方；隨後的參膏湯、順氣散、茴香散、珍珠丸、又方等五方，出自《素問病機氣宜保命集》；生津甘露飲是東垣方，出自《蘭室秘藏》；酒煮黃連丸於消渴病的使用最早見於《三因極一病證方論》，又經《衛生寶鑑》刊載；神芎丸雖出自劉完素的《黃帝素問宣明論方》，實經張子和於《儒門事親》中的闡述，才使用於消渴的治療；最後的三黃丸、神白散、豬肚丸、葛根丸、胡粉散、人參白朮湯等六方，則見載於《三消論》中。

《丹溪治法心要》八卷，原題明代高賓（字叔宗）校正。根據高賓之序所言，《丹溪心法》「言心而不曰要」，《丹溪醫要》則「言要而不曰心」，唯其家藏的《丹溪治法心要》一書是「曰心又曰要」。[357]《心要》校刊於明世宗嘉靖二十

[355] 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 621。

[356] 朱震亨撰，《脈因證治》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 528-530。

[357] 朱震亨撰，《丹溪治法心要》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹

二年（公元 1543 年），共載述丹溪主治各科病證心要 156 種。書中的消渴資料收錄在卷三的〈消渴第三十〉篇，觀其內容，實與《金匱鉤玄》和《丹溪心法》大同小異，皆稟張元素、李東垣等易水學派醫家三消分治的說法，以養肺、降火、生血爲主，用藥用方亦非常相似，唯多出三項內容：一是「消渴而小便頻數，宜生津甘露飲，瓊玉膏亦妙」；二是「口乾舌乾，小便赤數，舌上赤裂，地黃飲子」；三是一則病例，提到一個孕婦在「盛夏渴思水，與四物湯加黃芩、陳皮、生甘草、木通，數帖愈」。篇末附有一方，名爲白藕汁膏，實同於張元素《素問病機氣宜保命集》中的「甘辛降火之劑」。[358]

《丹溪手鏡》三卷，明代吳尙默於丹溪後裔處見到此書，遂取得並校刊於明熹宗天啓元年（公元 1621 年）。全書以介紹丹溪臨床各科的診治思想爲主，共列醫論 13 篇、病證 148 種。[359]書中的消渴資料收錄在卷下的〈消渴七〉篇，篇首先論消渴病諸脈，接著談及三消的分證和主治方劑，其體例實與《脈因證治》如出一轍，唯內容較爲濃縮簡略。[360]篇末還有 14 個附方，與《脈因證治》相較，僅缺「又方」，其餘皆同。

總而言之，丹溪醫籍中探討消渴病診治的專篇，均收錄在丹溪門人及私淑者所編纂的五本書中。依照書中的內容和體例來，這五本書的消渴專篇又可區分爲二大類：第一類是由《金匱鉤玄》、《丹溪心法》、《丹溪治法心要》所組成，傳述張元素、李東垣等易水學派醫家的思想，著重於三消分證，其治則是養肺、降火、生血；第二類是以《脈因證治》和《丹溪手鏡》爲代表，皆先論脈，再談因、證，後論治，篇末的附方則多見劉完素和張子和的消渴方，其內容實爲結合多書資料的綜合體。由此體現，朱丹溪的消渴學術傳承主要有二，他雖是劉完素、羅知悌一脈的門人，但也接收了張元素和李東垣易水學派的思想，是一位能綜合金元時期諸大醫家消渴診治思想的人物。

溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），高刻原序，頁 576。

358 朱震亨撰，《丹溪治法心要》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 611-612。

359 裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》（上海：上海科學技術出版社，2002），上冊，頁 597。

360 朱震亨撰，《丹溪手鏡》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 439-441。

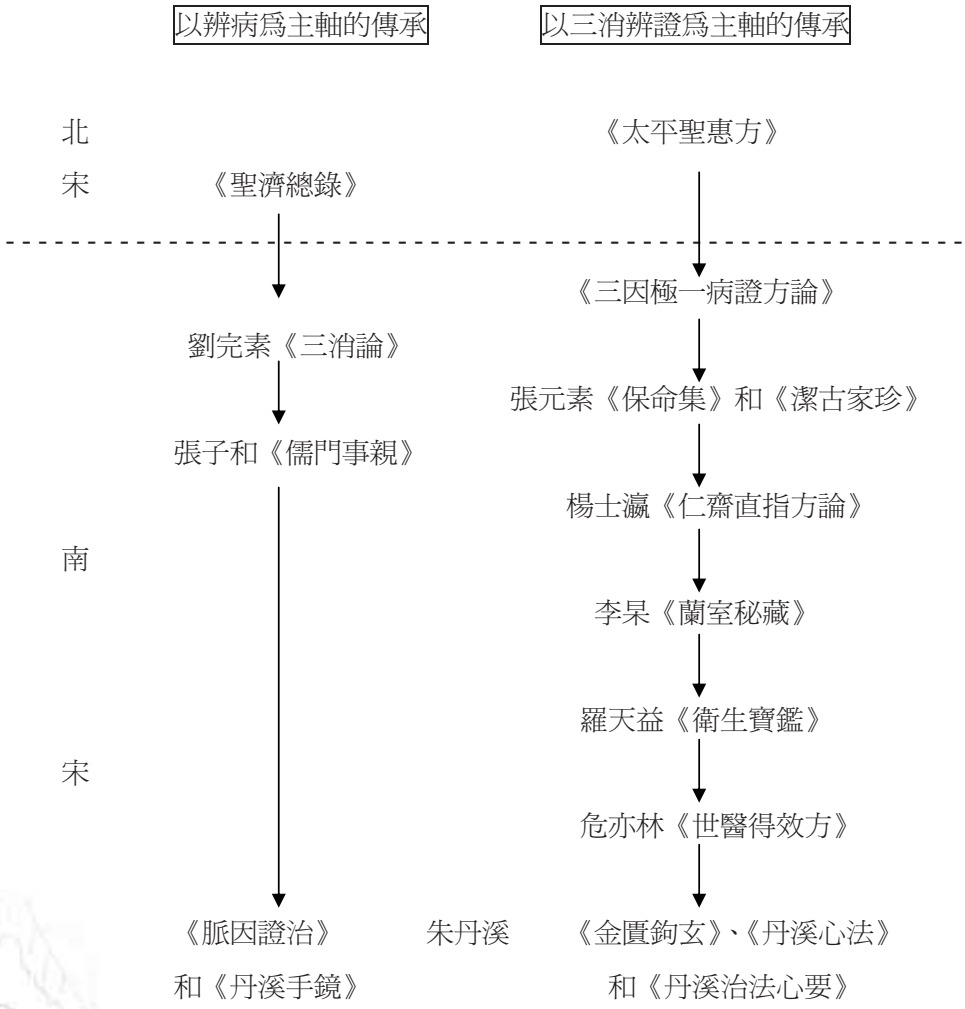
二十一、小結

進入宋金元時期之後，有關消渴病的醫學資料如雨後春筍般冒出。從醫書的體例上來看，此時期的消渴文獻是以置身於大型綜合性醫學叢書作爲起始，諸如北宋的《太平聖惠方》和《聖濟總錄》，承襲了唐代《外臺秘要》的搜集整理文獻風氣。隨後的消渴資料篇幅銳減，皆隱身於中小型的醫籍之中，大多數的寫作方式是醫論和方劑兼具，諸如《普濟本事方》、《三因極一病證方論》、《三消論》、《素問病機氣宜保命集》、《潔古家珍》、《醫說》、《嚴氏濟生方》、《仁齋直指方論》、《蘭室秘藏》、《衛生寶鑑》、《世醫得效方》以及朱震亨的五本醫籍；有的資料是僅見醫方，諸如《雞峰普濟方》、《楊氏家藏方》和《是齋百一選方》；有的只附上簡要的歌訣和單味藥栝樓根，即《孫真人海上方》；還有些是以散文體的方式敘述，未見醫論和方劑之間的明顯區隔，諸如《扁鵲心書》、《針灸資生經》、《儒門事親》、《察病指南》等書。

從書籍內容的性質分類來看，大多數的消渴文獻是委身於方書類醫籍裏，諸如《太平聖惠方》、《聖濟總錄》、《普濟本事方》、《雞峰普濟方》、《三因極一病證方論》、《楊氏家藏方》、《是齋百一選方》、《嚴氏濟生方》、《仁齋直指方論》、《世醫得效方》等；有的歸屬於診斷類醫籍，如《察病指南》；有的隸屬於針灸類醫書，如《扁鵲心書》和《針灸資生經》；有的提供了食物治療的日常保養資訊，如《聖濟總錄》即於食治門中，首創〈食治消渴〉的專篇；有的挾帶敘述了一些醫案，諸如《扁鵲心書》、《醫說》、《是齋百一選方》、《針灸資生經》等書；有的附屬於臨床綜合類醫籍中，諸如《素問病機氣宜保命集》、《潔古家珍》、《儒門事親》、《蘭室秘藏》、《衛生寶鑑》及朱震亨的五本醫書；更重要的是，出現了一本專論消渴病的專科疾病史書籍，也就是劉完素的《三消論》。

最後，從消渴病的診治方向來看，此時期的消渴文獻又可被條理出二條脈絡：大多數是以辨病爲始，卻轉而以三消辨證爲主軸的傳承，是以《太平聖惠方》爲起頭，銜接以陳言的《三因極一病證方論》、張元素的《素問病機氣宜保命集》和《潔古家珍》、楊士瀛的《仁齋直指方論》、李杲的《蘭室秘藏》、羅天益的《衛生寶鑑》、危亦林的《世醫得效方》，而終止於朱震亨的《金匱鉤玄》、《丹溪心法》和《丹溪治法心要》；另一脈絡是以辨病爲主軸，三消辨證爲輔，起始於《聖濟總錄》，銜接以劉完素的《三消論》、張子和的《儒門事親》，而終止於朱震亨的《脈因證治》和《丹溪手鏡》。可見得朱震亨是個能綜合諸家思想的指標性人物。

表 9.1 宋金元醫書消渴診治方向的傳承



第十章　結論

總結豐碩的過去，是為了要開拓光明的未來。
中國醫生歷代對於糖尿病的記載和貢獻，在世界醫學界中終究將被公認，無論就醫史意義講，或就實際臨床意義講，希望它終會顯出燦爛的光輝。

——— 蔣國彥[361]

本文研究的重點，在於如何藉由消渴疾病史的研究方法，爲未來的診治提供新方向。所涉足的歷史時期是先秦至金元，藉由文獻回顧、目錄學分析、專書探討、診治方向探討、史料辨僞及斷代史撰寫等多面向的研究，詳盡地闡述此時期裏中醫學對消渴病的認知。

整體來說，消渴病臨床思想史料的現代研究，如病名源流、病因病機、辨證論治等方面的文獻分析，不論是在數量上或是在深度上，都是明顯不足的。若欲進行相關疾病史的鑽研，應先著手於歷代各個中醫典籍裏消渴文獻的深入分析，正如本文詳細闡述劉完素《三消論》一書一樣。再慢慢探討和累積每個時代的消渴論述觀點，直到達成一定的數量和質量，才能漸漸體現出每個朝代的消渴診治特點，既可用來補充斷代史方面研究的薄弱，還能進一步提供較客觀的歷史分期標準，以促成更詳實的消渴病史綜述。

運用《中華醫典》電子叢書的目錄區檢索功能，本文快速搜尋到分屬於 117 本書的 184 篇消渴文獻，再開創性地結合目錄學分析方法，有效地提供了消渴書籍文獻的分佈概況。從作者所屬時代的變項來看，得知這些篇章分屬於 8 個歷史時代，爲斷代史的研究標示出文獻的所在位置；當進一步測量「平均刊行間隔」的變項時，較能客觀地理解到消渴病史的分期標準。連結作者的姓名與其所寫的消渴篇章數量，得以列出前 10 名的多產作者，方便大量專家意見的取得。進行圖書分類能幫專題或專科史的研究列出參考書目，但發現《中華醫典》的五大類

[361] 蔣國彥，〈中國糖尿病史略〉，收入張蕙芬等主編，《實用糖尿病學》（北京：人民衛生出版社，2002），第 1 章，頁 19。

分法過於粗糙，須借助於《中國醫籍大辭典》的 23 類分法來重新歸類。從《中華醫典》各書目錄中消渴所隸屬的卷、篇、章名稱，可快速截取關於疾病屬性和本質的資訊，正如大多數的古代學者所認定，消渴隸屬於內科（79%）的雜病（46%），起因多是外因（66%）中的燥（49%），病位侷限在心胸、胃腹之間，而臨床的證型與熱證和厥陰經證有關。各書的目錄中，還可分析鄰近的篇章名，依出現頻數的多寡，排列出與消渴較相關的 10 種疾病名稱，對於臨床的病機探討和鑑別診斷，或是臨床試驗裏多組實驗組的選擇，甚至是干擾因子的排除，都可迅速地提供古代中醫學者的專家意見。

熟識消渴古籍文獻的目錄學分析之後，如何選定一位知名作者或是一本具有代表性的專書，作爲更深一層研究的切入點，是事關後續研究的重要選擇，而本文更首度於醫史上，詳細評析劉完素《三消論》對消渴病診治的貢獻。《三消論》的篇幅雖然不大，約只有七千多字，但卻是現存最早的消渴專書，足以代表宋金時期對消渴較完整的思想。詳觀其內容，發覺文句雖簡，但理路完備。劉氏先從易理六位推衍到醫理中人身的六臟腑，立定脾腎地氣爲人體的根基，再推論五臟的陰陽與虛實，間接指出消渴的病理發展實以心、脾、腎三臟爲主，起因爲腎水陰虛及脾胃虛燥，顯相則是心火實熱。結合五行宣平爲要之理，其治則當是補腎水陰寒之虛，瀉心火陽熱之實，兼除腸胃燥熱之甚，濟一身津液之衰，並將此理詳實地應用到消渴病的臨床診治領域裏。其中還徵引多處《內經》原文，旁批當代庸醫謬誤，最後於篇末附上實用的驗方。綜上所述，《三消論》較強調三消渴病的共同病機，「其燥熱一也，但有微甚耳」，是一種以辨病爲主、辨證爲輔的論述觀點，對消渴病的診治理論產生承先啓後的關鍵作用。

再進一步探討消渴病的診治時，會發現中醫學裏病名和證名的分界不盡然清楚，而比較同署名爲劉完素著作的《三消論》和《素問病機氣宜保命集．消渴論》，就可得到良好的示範。當辨證著重於體質和病機時，如《三消論》所示，強調的是證的共通性，其「消渴」的稱謂，有時被泛指爲廣義的三焦俱病，有時又只指稱上焦的上消證，論治時則偏向「同病同治」，此即辨病的真諦；但只要有共通的體質和病機，也鼓勵「異病同治」。當辨證著重於三焦病位和症候歸類的明顯區隔時，如《素問病機氣宜保命集．消渴論》所示，強調的是證的差異性，病名不會與證名互相混淆，論治時則偏向「同病異治」。故此，本文成功地比對

出消渴診治中辨病與辨證的雙重思路，開創性地指出「消渴」一詞在中醫學裏，既是一個病，又是一個證。

針對消渴病史料的真僞考辨，本文再次借用署名劉完素的消渴論述作爲範例。爲了釐清《三消論》和《素問病機氣宜保命集．消渴論》敘述角度上巨大差異所引起的作者身分爭議，首先借助於歷代目錄學家的考證，但察覺考證學家對相關議題的意見，不是證據不足，不然就是見解歧異，無法化解紛爭。對此，本文再加入另一本公認爲完素著作的《黃帝素問宣明論方》，作爲辨僞的比對基準。綜合分析三本書裏消渴病病因、病機、病名、證名、症候、處方、適應病證等項目的內容，並考辨引用文獻之後，發現《三消論》和《黃帝素問宣明論方》的描述相當一致，所以《三消論》應當是出自劉完素之手。相對而言，《素問病機氣宜保命集．消渴論》的寫作方式則明顯不同於前二者，不大可能是劉完素的作品。當古書的真僞無法由目錄學的考證得到滿意的答案，且該書作者在多本書中針對相同題目皆有所著墨時，本論文所提供的歷代書目查考、內容分析法與引用文獻的考辨，應是可行的辨僞方法。而這個範例也是消渴史料辨僞上的創舉。

接著深入探討先秦至晉時期的消渴病史料，此經典時期開啓了對消渴病的認知。消渴的相關名稱尚未見明確的規範，消渴與消癉似乎是同義詞，其餘的相關名稱有熱中、消中、脾癉、膈消等，且全部是以病名的方式呈現。消渴的本草用藥，已由《素問》單用 1 味蘭草，進展到《神農本草經》的 11 味主治消渴藥，以植物爲主，也涵蓋少許礦物和動物類藥。至於消渴的方劑，開始出現在《傷寒論》和《金匱要略》中，《傷寒論》專事於外感消渴的探討，《金匱要略》則偏重於雜病消渴，其中的腎氣丸，是後世治腎消方劑的起始。消渴的針灸治療，也開始見載於《鍼灸甲乙經》，其中消渴、黃癉、消癉、熱中、消中皆被視爲相關疾病，俱與五氣溢發的病機有關，並根據所屬症候分別主治，列出 12 個穴位作爲施針或灸的部位。此時期消渴病的論述，已由《內經》散見於諸篇章的零散模式，漸漸轉變成《金匱要略》和《鍼灸甲乙經》的專篇敘述模式，但專篇中仍與其他如淋病、黃癉的疾病併列討論。

進入南北朝至隋唐時期，此時期的著作已爲消渴病的分類、方藥，以及病因和病機的探討，奠定了雄厚的基礎。《小品方》首開爲消渴相關疾病明確進行細部分類的先河，但其總名是卷名〈治渴利諸方〉中的渴利，而非消渴。再依據病因的不同，可粗分爲服石藥所引起的渴利諸病和熱中所造成的內消病二大類。

此書也比先前的醫書提供了更多的消渴處方，如豬腎薺苨湯、鉛丹散、栝樓丸、枸杞湯、增損腎瀝湯等。同時期的《本草經集注》，由陶弘景首闢「病源所主藥名」的段落，集中提供了 20 種消渴病用藥，並標示藥物的寒熱，方便依病查藥的快速查詢。再仔細查對各藥的主治內容，其中標明可治療消渴的，還有 38 種之多。隨後的《集驗方》也提供一些寶貴的消渴方劑，其中較知名的有治療腎消的宣補丸和腎瀝湯，以及主治消渴的黃連丸。到了隋代，《諸病源候論》首創以消渴病爲綱，並將其條列爲消渴候、渴病候、大渴後虛乏候、渴利候、渴利後損候、渴利後發瘡候、內消候、強中候等八候的分候法，而成爲隋唐時期消渴病分類的依歸。進入唐朝時，孫思邈的兩本醫學巨著充實了消渴病的醫論和方劑。第一本《千金要方》，提出除了石熱之外，飲酒和炙鹹的配菜已轉變爲當時消渴的致病主因。更提醒消渴患者須節慎飲酒、房室、鹹食及麵，俱與人的慾望節制有關。各首醫論之後，均附上比先前諸書更豐碩的消渴方劑，如豬肚丸、九房散、棘刺丸、骨塡煎、三黃丸等。還談到消渴久病不宜針灸，若屬百日之內，可考慮灸法較爲適合。第二本《千金翼方》的著作用意是要彌補《要方》的遺漏之處，《翼方》未附任何消渴的醫論，雖有 13 方是治消渴的新方，但仍有 9 方與《要方》重疊。同時期的《新修本草》，是在《本草經集注》的基礎上編纂而成的。其貢獻主要在於產地、古今藥物異同、藥用部位、藥品製作、性味主治、藥物外觀等項目的更新和補遺，並且指正陶弘景的錯誤，兼論風土對人體的影響。最後，由《外臺秘要》總集此時期消渴資料的大成，共計洋洋灑灑的 18 門，其最主要的貢獻，在於爲後世保存了許多現今已散佚的古書原文。

步入宋金元時期，消渴病的三消辨證趨近於完備，病機理論也更加充實。從醫書的體例來看，此時期的消渴文獻是起始於北宋的《太平聖惠方》和《聖濟總錄》等大型綜合性醫學叢書，其後的消渴資料篇幅銳減，隱身於中小型的醫籍之中。從圖書分類的角度來看，大多數的消渴文獻是委身於方書類醫籍裏，諸如《是齋百一選方》、《嚴氏濟生方》、《仁齋直指方論》……等等；有的歸屬於診斷類醫籍，如《察病指南》；有的隸屬於針灸類醫籍，如《扁鵲心書》和《針灸資生經》；有的提供食療的資訊，如《聖濟總錄》；有的挾帶敘述了一些醫案，如《扁鵲心書》、《醫說》等書；有的附屬於臨床綜合類醫籍，如《素問病機氣宜保命集》、《潔古家珍》、《儒門事親》等書：更出現了一本單論消渴病的專書，即劉完素的《三消論》。再從消渴病的診治方向來看，此時期的消渴文獻又可被整理出二條

脈絡：一脈是以三消辨證爲主軸的傳承，以《太平聖惠方》爲起頭，銜接以陳言、張元素、楊士瀛、李杲、羅天益、危亦林等人的著作，而終止於朱震亨的《金匱鉤玄》、《丹溪心法》和《丹溪治法心要》，著重於三消分治；另一脈是以辨病爲主軸的流傳，起始於《聖濟總錄》，銜接以劉完素、張子和的作品，而終止於朱震亨的《脈因證治》和《丹溪手鏡》，強調三消病的共同病機。兩脈的思想則可由朱震亨的諸多著作中，看到脈絡的融合。

總而言之，本文首創以目錄學方法分析電子資料庫的搜尋結果，快速地掌握消渴古籍的文獻分佈。於醫史上，首次評析《三消論》對消渴病診治的貢獻。再借助《素問病機氣宜保命集．消渴論》的迴異觀點，比對出消渴診治中辨病與辨證的雙重思路，開創性地指出「消渴」一詞在中醫學裏，既是一個病，又是一個證。且成功地以歷代書目查考、內容分析法和引用文獻的考辨，明確分辨劉完素消渴史料的真僞。並首度於醫史上，深入地評析和撰寫先秦至晉、南北朝至唐、宋金元等三時期的消渴斷代疾病史。

面對浩瀚無垠的中醫古籍和眾多先賢先智所流傳下來的寶貴知識，殷切地期盼本文能替消渴疾病史的更深一層研究，產生投石問路的作用，以引起更多有志學者的興趣，積極加入專科疾病史的研究行列。

參 考 文 獻 (Selected References)

（一）傳統典籍（包括點校、譯注、輯佚、景印醫籍）

丁光迪主編，《諸病源候論校注》，北京：人民衛生出版社，1991。

丁堯臣輯，慶詩、王力點校，《奇效簡便良方》，北京：中醫古籍出版社，1992。

丁鳳，《醫方集宜》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

丹波元胤著，郭秀梅、〔日〕岡田研吉校譯，《醫籍考》，北京：學苑出版社，2007。

丹波元堅編纂，李洪濤校注，《雜病廣要》，北京：中醫古籍出版社，2002。

丹波元簡、丹波元堅編著，《金匱玉函要略述義》，北京：人民衛生出版社，1983。

丹波元簡、丹波元堅編著，《金匱玉函要略輯義》，北京：人民衛生出版社，1983。

丹波康賴撰，《醫心方》，北京：人民衛生出版社，影印本，1955。

尤在涇撰，《金匱翼》，臺中：文興出版，2004。

尤怡著，雷風、曉雪點校，《金匱要略心典》，北京：中國中醫藥出版社，1992。

文晟，《慈幼便覽》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

王旭高著，褚玄仁校注，《王旭高醫學遺書六種》，北京：學苑出版社，1996。

王叔和著，楊運高、蔣文明整理，《脈經》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》，北京：中醫古籍出版社，1999，第 4 冊。

王執中，《針灸資生經》，收入《四庫全書針灸古書》，臺北：南天書局，1976，第 3 冊。

王璆撰，《是齋百一選方》，臺北：新文豐出版公司，影印元刊本，1987。

王濤撰，《外臺秘要》，北京：人民衛生出版社，1955。

王懷隱等編著，《太平聖惠方》，臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980。

司馬遷撰，《史記．扁鵲倉公列傳》，收入瀧川龜太郎著，《史記會注考證》，臺北：文史哲出版社，1993。

危亦林編著，《世醫得效方》，上海：上海科學技術出版社，1964。

朱震亨，浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》，北京：人民衛生出版社，1999，2 版。

朱震亨撰,《丹溪心法》,收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校,《丹溪醫集》,北京：人民衛生出版社，1999，2 版。

朱震亨撰,《丹溪手鏡》,收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校,《丹溪醫集》,北京：人民衛生出版社，1999，2 版。

朱震亨撰,《丹溪治法心要》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校,《丹溪醫集》，北京：人民衛生出版社，1999，2 版。

朱震亨撰,《金匱鉤玄》,收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校,《丹溪醫集》,北京：人民衛生出版社，1999，2 版。

朱震亨撰,《脈因證治》,收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校,《丹溪醫集》,北京：人民衛生出版社，1999，2 版。

朱橚、滕碩、劉醇等編,《普濟方》，臺北：恆生圖書公司，1986。

竹林寺僧人撰，由昆等點校,《竹林女科二種》，北京：中醫古籍出版社，1993。

何夢瑤撰，鄧鐵濤、劉紀莎點校,《醫碻》，北京：人民衛生出版社，1993。

吳正倫,《脈症治方》,收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審,《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

吳崑編著，洪青山校注,《醫方考》，北京：中國中醫藥出版社，1998。

吳瑭,《溫病條辨》,收入何清湖等編,《中華醫書集成》,北京：中醫古籍出版社，1999，第 3 冊。

吳儀洛輯,《成方切用》，北京：科學技術文獻出版社，1996。

吳謙,《訂正仲景全書金匱要略注》,收入吳謙等編,《御纂醫宗金鑑》，臺北：宏業書局，1993。

吳謙,《訂正仲景全書傷寒論注》,收入吳謙等編,《御纂醫宗金鑑》，臺北：宏業書局，1993。

吳謙,《雜病心法要訣》,收入吳謙等編,《御纂醫宗金鑑》,臺北：宏業書局，1993。

吳邁,《方症會要》，北京：中醫古籍出版社，2005。

李用粹編著,《證治匯補》，臺北：旋風出版社，1976。

李東垣撰，文魁等整理,《脾胃論》，北京：人民衛生出版社，2005。

李東垣撰，文魁等整理,《蘭室秘藏》，北京：人民衛生出版社，2005。

李時珍撰,《本草綱目》，臺南：西北出版社，2003。

李駉撰，王立點校,《黃帝內經八十一難經纂圖句解》，北京：人民衛生出版社，

1997。

汪昂，《增批本草備要》，臺中：瑞成書局，1980。

汪訒庵著，《湯頭歌訣》，臺北：文光圖書公司，1987。

汪訒庵著，《醫方集解》，臺北：文光圖書公司，1990。

汪蘊谷，《雜症會心錄》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

周學霆著，《三指禪》，臺北：文光圖書公司，1972。

岡西為人重輯，《重輯新修本草》，臺北：國立中國醫藥研究所，1964。

武進縣醫學會編，《丁甘仁醫案》，江蘇科學技術出版社，1988。

河北醫學院校釋，《靈樞經校釋》，臺北：文光圖書公司，1999。

俞震等輯，喻嶸、吳勇軍整理，《古今醫案按》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》，北京：中醫古籍出版社，1999。

姚僧垣，《集驗方》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

施發，《察病指南》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

紀昀、陸錫熊、孫士毅等原著，四庫全書研究所整理，《欽定四庫全書總目（整理本）》，北京：中華書局，1997。

胡文煥，《養生導引法》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

胡榮，《衛生易簡方》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

孫玉霞、屈榆生等解析，《醫學心悟通解》，西安：三秦出版社，2004。

孫思邈真人著，《千金翼方》，收入蕭天石總主編，《道藏精華》，臺北：自由出版社，1959，第十三集之七。

孫思邈著，《華佗神醫秘傳》，臺北：文史哲出版社，1979。

孫思邈編著，《備急千金要方》，臺北：宏業書局，1995。

徐大椿，《醫學源流論》，收入江忍庵增批的《徐靈胎醫書全集》，臺北：五洲出版社，1998。

徐用誠撰，《玉機微義》，臺北：新文豐出版公司，明黃焯刊本影印，1981。

徐春甫編集，崔仲平、王耀廷主校，《古今醫統大全》，北京：人民衛生出版社，1991。

徐蔚生，《推拿抉微》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

馬端臨撰，《文獻通考—經籍考》，臺北：新文豐出版公司，1986。

馬繼興主編，《神農本草經輯注》，北京：人民衛生出版社，1995。

高賓，《丹溪治法心要》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

高學山，《高注金匱要略》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

張介賓著，《類經；類經圖翼》，臺北：新文豐出版公司，1977。

張元素撰，何清湖整理，《潔古家珍》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》，北京：中醫古籍出版社，1999，第 22 冊。

張世英編注，《藥王山醫碑錄釋——海上方》，西安：三秦出版社，1992。

張聿青著，《張聿青醫案》，臺北：旋風出版社，1978。

張杲撰，俞弁續撰，《醫說》，上海：上海科學技術出版社，癸酉夏五陶風樓本影印，1984。

張拯滋，《通俗內科學》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

張時徹，《急救良方》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

張浩，《仁術便覽》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

張從正著，《儒門事親》，收入張從正撰，鄧鐵濤主編，《子和醫集》，北京：人民衛生出版社，1994。

張從正撰，鄧鐵濤主編，《子和醫集》，北京：人民衛生出版社，1994。

張銳編撰，《雞峰普濟方》，收入上海中醫文獻研究所古籍研究室選，《中國醫學珍本叢書》，上海：上海科學技術出版社，1987。

張機、趙良仁、周揚俊，《金匱玉函經二注》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出

版發行，2004。

張機著，曠惠桃整理，《金匱要略方論》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》，北京：中醫古籍出版社，1999，第 2 冊。

張錫純著，周華、張穎清整理，《醫學衷中參西錄》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》，北京：中醫古籍出版社，1999，第 33 冊。

張燦玾、徐國仟主編，《鍼灸甲乙經校注》，北京：人民衛生出版社，1996。

張隱菴撰，《侶山堂類辯》，臺北：新文豐出版公司，1977。

許叔微撰，《普濟本事方》，臺北：新文豐出版公司，日本享保刊本影印，1987。

郭靄春主編，《黃帝素問內經校注》，北京：人民衛生出版社，1992。

陳士鐸著，《辨證錄》，北京：人民衛生出版社，1989。

陳守真，《兒科萃精》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

陳延之著，祝新年輯校，《小品方新輯》，上海：上海中醫藥大學出版，1993。

陳延之著，高文鑄輯校，《小品方輯校》，天津：天津科學技術出版社，1983。

陳念祖，《金匱要略淺注》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》，福州：福建科學技術出版社，2004，第二輯。

陳念祖，《時方妙用》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》，福州：福建科學技術出版社，2004。

陳念祖，《傷寒論淺注》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》，福州：福建科學技術出版社，2004，第二輯。

陳念祖，《醫學三字經》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》，福州：福建科學技術出版社，2004。

陳念祖，《醫學從眾錄》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》，福州：福建科學技術出版社，2004。

陳念祖，《醫學實在易》，收入陳念祖撰著，王履康、陳竹友、俞慎初等校注，《新校注陳修園醫書》，福州：福建科學技術出版社，2004。

陳修園著，曠惠桃整理，《金匱方歌括》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》，北京：中醫古籍出版社，1999，第 2 冊。

陳復正，《幼幼集成》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

陳無擇著，《陳無擇三因方》，臺北：旋風出版社，1973。

陳壽，《三國志》，臺北：明倫出版社，1972。

陳夢雷勒纂，《古今圖書集成醫部全錄》，臺北：新文豐出版公司，1979，第 10 冊，卷 280-282。

陶弘景，《養生導引秘籍》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

陶弘景編，尚志鈞、尚元勝輯校，《本草經集注（輯校本）》，北京：人民衛生出版社，1994。

陶承熹輯，伊廣謙、張慧芳點校，《惠直堂經驗方》，北京：中醫古籍出版社，1994。

喜多邨直寬編著，邊玉麟校注，《金匱玉函要略疏義》，北京：中醫古籍出版社，2002。

喻昌，《喻選古方試驗》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

喻昌著，趙俊峰點校，《醫門法律》，北京：中醫古籍出版社，2002。

焦樹德，《方劑心得十講》，臺北：知音出版社，2000。

程玠，《松崖醫徑》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

華佗、歷代聖真，《華佗玄門內照圖養生導引法合刊》，臺北：自由出版社，影印本，1994。

費伯雄撰，《醫方論》，臺中：文興出版，2005。

費伯雄編著，《醫醇賸義》，臺北：旋風出版社，1974。

馮兆張著，《馮氏錦囊秘錄》，臺南：大冠出版社，1984。

黃元御，《四聖心源》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

黃宮繡著，王叔民校注，《本草求真》，北京：中國中醫藥出版社，1997。

黃庭鏡，《目經大成》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

楊上善撰注，《黃帝內經太素》，臺北：文光圖書公司，1981。

楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》，臺北：新文豐出版公司，1982。

楊倓，《楊氏家藏方》，臺北：新文豐出版公司，1987。

葉天士原著，華岫云編，《種福堂公選良方》，北京：人民衛生出版社，1960。
葉桂，《葉選醫衡》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。
董宿輯錄，方賢續補，可嘉編，《奇效良方》，北京：中國中醫藥出版社，1995。
廖平，《巢氏病源補養宣導法》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。
廖潤鴻，《針灸集成》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。
臧達德，《履霜集》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。
趙以德撰，《金匱方論衍義》，北京：中國中醫藥出版社，1993。
趙佶編，《聖濟總錄》，北京：人民衛生出版社，1962。
趙學敏撰，李經緯、孫學成主編，《串雅內外編》，北京：中國書店，1987。
趙獻可著，郭君雙整理，《醫貫》，北京：人民衛生出版社，2005。
劉守真撰，《三消論》，收入劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》，北京：人民衛生出版社，1997。
劉守真撰，《素問病機氣宜保命集》，收入劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》，北京：人民衛生出版社，1997。
劉守真撰，《黃帝素問宣明論方》，收入劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》，北京：人民衛生出版社，1997。
劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》，北京：人民衛生出版社，1997。
劉純撰，史常永等點校，《雜病治例》，北京：人民衛生出版社，1986。
潘杏初，《標準藥性大字典》，基隆：國學出版社，1973。
鄭玉壇，《大方脈》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。
鮑相璈編著，《驗方新編》，臺北：大中國圖書公司，1984。
戴原禮撰，汪機校錄，《推求師意，外四種)》，上海：上海古籍出版社，1991。
謝星煥，《得心集醫案》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。
羅天益著，《衛生寶鑑》，北京：人民衛生出版社，1963。

嚴用和，《嚴氏濟生方》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

嚴用和撰，李佑生、李和生整理，《濟生方》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》，北京：中醫古籍出版社，1999，第 8 冊。

竇材，《扁鵲心書》，收入竇材重集、洪金鼎著，《扁鵲心書、醫方一盤珠合訂本》，臺北：新文豐出版公司，1976。

蘇敬、李勣(徐世勣)、孔志約等，《新修本草》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

龔廷賢，《(增補）萬病回春》，臺北：大中國圖書公司，1990。

龔廷賢撰，魯兆麟主校，《壽世保元》，北京：人民衛生出版社，2001。

龔廷賢編，張慧芳、伊廣謙點校，《魯府禁方》，北京：中國中醫藥出版社，1992。

龔信纂輯，龔廷賢續編，王立等校注，《古今醫鑑》，江西科學技術出版社，1988。

（二）近人論著

1. 中文論著

丁福保、周雲素，《四部總錄—醫藥編》，臺北：新文豐出版公司，1985。

丁學屏，〈歷代消渴名方治療糖尿病的評估〉，《江蘇中醫》17(10)，1996，頁 56-59。

方永來著，《金元四大家之醫學和流派》，臺北：育生中醫診所，1982，頁 7。

王宏才、程莘農，〈消渴病病名源流〉，《中國中醫基礎醫學雜誌》5(5)，1999，頁 51-52。

王致譜，〈消渴（糖尿病）史述要〉，《中華醫史雜誌》10(2)，北京：1980，頁 79-82。

王恒照、郝晉東、王艷，〈傷寒雜病論消渴證辨治特色研討〉，《甘肅中醫學院學報》15(2)，1998，頁 1-4。

王琳，〈消渴病發展史略〉，《甘肅中醫》(5)，1995，頁 43-46。

仝占偉，〈論李東垣治消渴病用藥特點〉，《河南中醫學院學報》19〔110〕，2004，頁 16-17。

何志華，〈中國古籍研究中心簡介〉，http://www.chant.org/info/intro.asp.

2007-09-01。

何時希，《中國歷代醫家傳錄》，北京:人民衛生出版社, 1991。

余嚴，《古代疾病名候疏義》，臺北：自由出版社，1972。

呂明進，《溫病學》，臺北：正中書局，1986。

呂景山主編，《糖尿病證治挈要》，北京：人民軍醫出版社，2003。

宋耀輝，〈祖國醫學對消渴病的認識〉，《河北中醫》18(2)，1996，頁 1-2。

李致重，《中醫復興論》，北京：中國醫藥科技出版社，2004。

李聰甫、劉炳凡，《金元四大醫家學術思想之研究》，北京:人民衛生出版社, 1983。

易京紅、龐博，〈李東垣治療消渴用藥淺析〉，《北京中醫》25〔11〕，2006，頁 663-665。

姚名達著，《目錄學》，臺北：臺灣商務印書館，1988。

范行准，《中國病史新義》，北京：中醫古籍出版社，1989。

香港中醫學會編著，《中醫臨證要覽》，臺北：文光圖書有限公司，1977。

夏城東，〈內經消渴論述的探討〉，《四川中醫》19(8)，2001，頁 15-16。

馬建中編著，《中醫診斷學》，臺北：正中書局，1971。

高彥彬、盧芳主編，《中國糖尿病文獻索引》，哈爾濱：黑龍江科學技術出版社，1991。

高彥彬主編，《中國糖尿病防治特色》，哈爾濱：黑龍江科學技術出版社，1995。

張志斌編著，《古代中醫婦產科疾病史》，北京：中醫古籍出版社，2000。

張賢哲，《消渴典籍彙編》，臺灣行政院衛生署中醫藥委員會 91 年度委託專業服務計畫：CCMP91-IP-1。

張蕙芬等主編，《實用糖尿病學》，北京：人民衛生出版社，2002。

梁啟超著，《中國歷史研究法》，臺北：里仁書局，1994。

梁廣和，〈消渴病發病學說史略〉，《陝西中醫》24(6)，2003，頁 532-533。

梁曉平，〈糖尿病的中醫診治思路〉，《安徽中醫臨床雜誌》14(5)，2002，頁 341-343。

莊奕周，〈古籍醫書有關消渴記述擷要〉，《福建中醫藥》19(3)，1988，頁 22-24。

郭曉東、劉漪，〈金匱要略消渴篇篇名析疑〉，《國醫論談》14(3)，1999，頁 5。

陳妙惠撰，蕭頻盛譯，〈紐約公共圖書館書目控制自動化歷程〉，《書苑季刊》，40，臺中：1999，頁 72-75。

陳陽，〈中文古籍數字化的成果與存在問題〉，《出版科學》，(4)，北京：2003，

頁 47。

章紅英，〈消渴古籍數字化研究勢在必行〉，《時珍國醫國藥》16(9)，2005，頁 831-832。

喻嶸、吳勇軍、陳大舜，〈隋唐醫家對消渴病的論治探析〉，《遼寧中醫雜誌》24(10)，1997，頁 443-444。

程漢橋，〈內經中有關消渴病的認識探析〉，《山東中醫雜誌》(3)，2000，頁 134-135。

程漢橋、魏子孝，〈消渴病歷代中醫文獻理論研究〉，《山東中醫雜誌》，20(12)，2001，頁 707-708。

童曉青，〈隋唐醫家論消渴病述略〉，《中醫函授通訊》19(6)，2000，頁 17-18。

楊金萍、王振國、何永、金秀梅、楊俊杰、劉耀，〈《聖濟總錄》歷代著錄情況考〉，《中國中醫藥信息雜誌》14〔3〕，2007，頁 102-104。

楊海燕，《消渴病（糖尿病）證治的中醫文獻研究》，山東中醫大學 2004 屆碩士論文。

董明強，《中醫辨證新方法論》，北京：學苑出版社，2001。

裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟，長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004。

裘沛然主編，《中國醫籍大辭典》，上海：上海科學技術出版社，2002。

靳麗珍，〈探討古醫籍對消渴病的認識〉，《黑龍江中醫藥》(5)，1997，頁 5-7。

趙兵，〈消渴述源〉，《吉林中醫藥》22(2)，2002，頁 1-2。

趙棣華，《中西醫結合探臟腑》，成都：四川科學技術出版社，1984。

趙棻、林書年，〈消渴〉，收入張伯臾、董建華、周仲瑛主編，《中醫內科學》，臺北：知音出版社，1992，頁 564-591。

趙嫻，〈淺談歷代醫家對消渴病機的認識〉，《陝西中醫學院學報》23(3)，2000，頁 44-45。

劉力紅著，《思考中醫》，桂林：廣西師範大學出版社，2003。

蔣國彥，〈中國糖尿病史略〉，收入張蕙芬等主編，《實用糖尿病學》，北京：人民衛生出版社，2002，第 1 章，頁 1-22。

鄭良樹著，《古籍辨偽學》，臺北：臺灣學生書局，1986。

謝清俊、林晰，〈中央研究院古籍全文資料庫的發展概要〉，http://www.sinica.edu.tw/~tdbproj/handy/thesis.html.1997-03-11。

謝觀編，賴鴻銘等點校，《中國醫學大辭典》，天津：天津科學技術出版社，1998。

魏迺杰，《英漢・漢英中醫詞典》，長沙：湖南科學技術出版社，1995。

嚴季瀾，〈中醫古籍辨偽方法芻議〉，《北京中醫藥大學學報》21(4)，1998，頁14-16。

2. 外文論著

Cao, C., Wang, H. and Sui, Y. Knowledge modeling and acquisition of traditional Chinese herbal drugs and formulae from text, *Artificial Intelligence in Med. 32* (2004) 3-13.

Chen, H., Wu, Z., Huang, C. and Xu, J. Towards a grid-based architecture for traditional Chinese medicine, in: *Proceedings of the International Workshop on Challenges of Large Applications in Distributed Environments, IEEE,* 2003.

Davidson, M. B. *Diabetes mellitus: diagnosis and treatment* (Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1998), pp.vii-ix.

Hair, J. F, et al. *Multivariate data analysis: with readings* (Englewood Cliffs: Prentice-Hall,1995), pp. 366-367.

Yi, Y. D. and Chang, I. M. An overview of traditional Chinese Herbal formulae and a proposal of a new code system for expressing the formula titles, *eCAM. 1(2)* (2004) 125-132.

Zhou, X., Wu, Z., Yin, A., Wu, L., Fan, W. and Zhang, R. Ontology development for unified traditional Chinese medical language system, *Artificial Intelligence in Med.* 32 (2004) 15-27.

Zhou, Z. H. Artificial intelligence in medicine in China, *Artificial Intelligence in Med.* 32 (2004) 1-2.

附錄一

淳于意診籍中的「肺消癉」病例，收錄於司馬遷的

《史記．扁鵲倉公列傳》

——— 摘自日．瀧川龜太郎著，《史記會注考證》（臺北：文史哲出版社，1993），頁 1119-1120。

齊章武里曹山跗病，臣意診其脈曰：肺消癉也，加以寒熱。即告其人曰：死，不治，適其共養，此不當醫治。法曰：後三日而當狂，妄起行欲走，後五日死。即如期死。山跗病，得之盛怒而以接內，所以知山跗之病者，臣意切其脈，肺氣熱也。脈法曰：不平不鼓，形弊。此五藏高之遠數，以經病也。故切之時，不平而代。不平者，血不居其處；代者，時參擊並至，乍躁乍大也。此兩絡脈絕，故死不治。所以加寒熱者，言其人尸奪。尸奪者，形弊。形弊者，不當關灸瑊鑱石及飲毒藥也。臣意未往診時，齊太醫先診山跗病，灸其足少陽脈口，而飲之半夏丸。病者即泄注，腹中虛。又灸其少陰脈，是壞肝剛絕深。如是重損病者氣，以故加寒熱。所以後三日而當狂者，肝一絡連屬，結絕乳下陽明。故絡絕，開陽明脈，陽明脈傷，即當狂走。後五日死者，肝與心相去五分。故曰：五日盡。盡即死矣。

附錄二

劉完素《三消論》

——— 摘自金·劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 633-648。

《易》言：天地自太虛至黃泉有六位。《內經》言：人之身，自頭至足亦有六位。今余又言：人胸腹之間，自肺至腎又有六位，人與天地造化五行同一爐備，知彼則知此矣。故立天之氣，曰金與火，立地之氣，曰土與水，立人之氣，曰風與火，故金與火合則熱而清，水土合則濕而寒，風火合則溫而炎。人胸腹之間亦猶是也，肺最在上，爲燥金，主清，心次，爲君火，主熱，肝又次之，爲風木，主溫，膽又次之，爲相火，主極熱，脾又次之，爲濕土，主涼，腎又次之，黃泉，爲寒水，主寒。故心肺象天，脾腎象地，肝膽象人，不知此者，不可與論人之病矣。

夫土爲萬物之本，水爲萬物之元，水土合德，以陰居陰，同處乎下，以立地氣。萬物根於地，是故水土濕寒，若燥熱陽實，則地之氣不立，萬物之根索澤而枝葉枯矣。《五常政大論》曰：根於中者，命曰神機，是爲動物，根本在於中也。根本者，脾、胃、腎也。

食入胃，則脾爲布化氣味，榮養五藏百骸，故酸入肝而養筋膜，苦入心而養血脈，甘入脾而養肌肉，辛入肺而養皮毛，鹹入腎而養骨髓。五氣亦然，故清養肺，熱養心，溫養肝，濕養脾，寒養腎也。凡此五味五氣，太過則病，不及亦病，惟平則安矣。故《六節藏象論》曰：五味入口，藏於腸胃，味有所藏，以養五氣，氣和而生，津液相成，神乃自生，是其理也。又《太陰陽明論》云：脾病而四肢不用者，何也？岐伯曰：四肢稟氣於胃，而不得至經，必因於脾，乃稟也。今脾病不能爲胃行其津液，四肢不得稟水穀氣，氣日以衰，脈道不利，筋骨肌肉皆無氣以生，故不用焉。帝曰：脾不主時，何也？岐伯曰：脾者，土也，治中央，常以四時長四臟，各十八日寄治，不得獨主於時也。脾臟者，常著胃土之精也，土者，生萬物而法天地，故上下至頭足，不得獨主於時也。帝曰：脾與胃以膜相連爾，而能行其津液，何也？岐伯曰：足太陰者，三陰也，其脈貫胃屬脾絡嗌，故太陰爲之行氣於三陰。足陽明者，表也，五臟六腑之海也，亦爲之行氣於三陽。臟腑各因其經而受氣以益陽明，故爲胃行其津液，四肢不得稟水穀，氣日以衰，

脈道不利，筋骨肌肉皆無氣以生，故不用焉。不用者，謂不能爲之運用也，由是觀之，則五臟六腑、四肢百骸皆稟受於脾胃，行其津液，相與濡潤滋養矣。後之醫者，欲以燥熱之劑，以養脾胃，滋土之氣，不亦舛乎？況消渴之病者，本濕寒之陰氣極衰，燥熱之陽氣太甚，更服燥熱之藥，則脾胃之氣竭矣。

叔世不分五運六氣之虛實，而一概言熱爲實而虛爲寒，彼但知心火陽熱一氣之虛實，而非臟腑六氣之虛實也。蓋肺本清，虛則溫，心本熱，虛則寒，肝本溫，虛則清，脾本濕，虛則燥，腎本寒，虛則熱。假若胃冷爲虛者，乃胃中陰水寒氣實甚而陽火熱氣衰虛也，非胃土濕氣之本衰，故當溫補胃中陽火之衰，退其陰水寒氣之甚。又如胃熱爲實者，乃胃中陽火實而陰水虛也，故當以寒藥瀉胃中之實火而養其水虛，然此皆補瀉胃中虛熱水火所乘之邪，非胃爲濕者之本。其餘例同法，夫補瀉脾胃濕土之水氣者，潤其濕者是補濕，燥其濕者是瀉濕，土本濕故也。

凡臟腑諸氣，不必腎水獨當寒，心火獨當熱，要知每臟每腑，諸氣和同，宣而平之可也。故余嘗謂：五行之道，陰中有陽，陽中有陰，孤陰不長，獨陽不成，但有一物皆備，五行遞相濟養，是謂和平。交互克伐，是謂衰興變亂失常，患害由行。故水少火多爲陽實陰虛而病熱也，水多火少爲陰實陽虛而病寒也。其爲治者，瀉實補虛，以平爲期而已矣。故治消渴者，補腎水陰寒之虛而瀉心火陽熱之實，除腸胃燥熱之甚，濟身津液之衰，使道路散而不結，津液生而不枯，氣血利而不澀，則病日已矣。況消渴者，本因飲食服餌失宜，腸胃乾涸而氣液不得宣平，或耗亂精神過違其度，或因大病陰氣損而血液衰虛，陽氣悍而燥熱鬱甚之所成也。故《濟眾》云：三消渴者，皆由久嗜鹹物，恣食炙膊，飲酒過度，亦有年少服金石丸散，積久石熱結於胸中，下焦虛熱，血氣不能制石，熱燥甚於胃，故渴而引飲。若飲水多而小便多者，名曰消渴；若飲食多而不甚饑，小便數而漸瘦者，名曰消中；若渴而飲水不絕，腿消瘦而小便有脂液者，名曰腎消。如此三消者，其燥熱一也，但有微甚耳。

余聞世之方，多一方而通治三消渴者，以其善消水穀而喜渴也。然叔世論消渴者，多不知本，其言消渴者，上實熱而下虛冷，上熱故煩渴多飲，下寒故小便多出，本因下部腎水虛而不能制其上焦心火，故上實熱而下虛冷，又曰：水數一，萬物之本，五行之先，故腎水者，人之本，命之元，不可使之衰弱，根本不堅則枝葉不茂，元氣不固則形體不榮，消渴病者，下部腎水極冷，若更服寒藥，則元氣轉虛而下部腎水轉衰，則上焦心火亢甚而難治也，但以暖藥補養元氣，若下部

腎水得實而勝退上焦心火，則自然渴止，小便如常而病愈也。若此之言，正與仲景相反，所以巧言似是，於理實違者也，非徒今日之誤，誤已久哉。又如蔣氏《藥證病原》中，論消渴、消中、消腎病曰：三焦五臟俱虛熱，惟有膀胱冷似冰。又曰：腰腎虛冷日增重。又曰：膀胱腎臟冷如泉。始言三焦五臟俱虛熱，惟有膀胱冷似冰，復言五臟亦冷，且腎臟冰冷言爲虛，其餘熱者，又皆言其虛，夫陰陽興衰，安有此理！且其言自不相副，其失猶小，至於寒熱差殊，用藥相反，過莫大焉。或又謂：腎與膀胱屬水，虛則不能制火，虛既不能制火，故小便多者，愈失其遠矣。彼謂水氣實者必能制火，虛則不能制火，故陽實陰虛而熱燥其液，小便淋而常少，陰實陽虛不能制水，小便利而常多，豈知消渴小便多者，非此謂也。何哉？蓋燥熱太甚而三焦腸胃之腠理佛鬱結滯，緻密壅塞而水液不能滲泄浸潤於外，榮養百骸，故腸胃之外，燥熱太甚，雖復多飲於中，終不能浸潤於外，故渴不止。小便多出者，爲其多飲，不能滲泄於腸胃之外，故數溲也。

故余著有《原病式》曰：皮膚之汗孔者，謂泄汗之孔竅也。一名氣門者，謂泄氣之門戶也；一名腠理者，謂氣液之隧道紋理也；一名鬼門者，謂幽冥之門也；一名玄府者，謂玄微之府也。然玄府者，無物不有，人之臟腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙，至於萬物，悉皆有之，乃出入升降道路門戶也。故經曰：出入廢則神機化滅，升降息則氣立孤危，故非出入則無以生長壯老已，非升降則無以生長化收藏，是知出入升降，無器不有。故知人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神、識能爲用者，皆由升降出入之通利也，有所閉塞則不能用也。若目無所見，耳無所聞，鼻不聞香，舌不知味，筋痿骨痹，爪退齒腐，毛髮墮落，皮膚不仁，腸胃不能滲泄者，悉由熱氣佛鬱，玄府閉塞，而致津液、血脈、榮衛、清氣不能升降出入故也。各隨鬱結微甚而有病之大小焉，病在表則佛鬱，腠理閉密，陽氣不能散越，故燥而無汗而氣液不能出矣。叔世不知其然，故見消渴數溲，妄言爲下部寒爾，豈知腸胃燥熱佛鬱使之然也，予之所以舉此。

世謂消渴之證，乃腸胃之外燥熱，痞閉其滲泄之道路，水雖入腸胃之內，不能滲泄於外，故小便數出而復渴，此數句足以盡其理也，試取《內經》凡言渴者，盡明之矣。有言心肺氣厥而渴者，有言肝痹而渴者，有言脾熱而渴者，有言腎熱而渴者，有言胃與大腸熱結而渴者，有言腸痹而渴者，有言小腸癉熱而渴者，有因病瘧而渴者，有因肥甘石藥而渴者，有因醉飽入房而渴者，有因遠行勞倦遇大熱而渴者，有因傷寒胃乾而渴者，有因病熱而渴者，有因病風而渴者，雖五臟之

部分不同而病之所遇各異，其歸燥熱一也。

所謂心肺氣厥而渴者，《厥論》曰：心移熱於肺，傳爲膈消，注曰：心熱入肺，久而傳化，內爲膈熱，消渴多飲也。所謂肝痹而渴者，《痹論》曰：肝痹者，夜臥則驚，多飲，數小便。所謂脾熱而渴者，《痿論》曰：脾氣熱則胃乾而渴，肌肉不仁，發爲肉痿。所謂腎熱而渴者，《刺熱》論曰：腎熱病者，先腰痛胻酸，苦渴數飲，身熱，《熱論》曰：少陰脈貫腎絡於肺，繫舌本，故口燥舌乾而渴。叔世惟言腎虛不能制心火，爲上實熱而下虛冷，以熱藥溫補腎水，欲令勝退心火者，未明陰陽虛實之道也。夫腎水屬陰而本寒，虛則爲熱，心火屬陽而本熱，虛則爲寒，若腎水陰虛則心火陽實，是謂陽實陰虛而上下俱熱，明矣。故《氣厥論》曰：腎氣衰，陽氣獨勝。《宣明五氣論》曰：腎惡燥，由燥，腎枯水涸。《藏氣發時論》曰：腎苦燥，急食辛以潤之，夫寒物屬陰，能養水而瀉火，熱物屬陽，能養火而耗水，今腎水既不勝心火，則上下俱熱，奈何以熱藥養腎水，欲令勝心火？豈不繆哉！又如胃與大腸熱結而渴者，《陰陽別論》曰：二陽結，謂之消。注曰：陽結胃及大腸俱熱結也，腸胃菀熱，善消水穀。又《氣厥論》曰：大腸移熱於胃，善食而瘦。《脈要精微論》曰：癉成爲消中，善食而瘦。如腸痹而渴者，數飲而不得中，氣喘而爭，時發飧泄，夫數飲而不得中，其大便必不停留，然則消渴數飲而小便多者，止是三焦燥熱怫鬱而氣衰也，明矣，豈可以燥熱毒藥，助其強陽以伐衰陰乎？此真實實虛虛之罪也。夫消渴者，多變聾盲、瘡癬、痤痈之類，皆腸胃燥熱怫鬱，水液不能浸潤於周身故也，或熱甚而膀胱怫鬱不能滲泄，水液妄行而面上腫也。如小腸癉熱而渴者，《舉痛論》曰：熱氣留於小腸，腸中痛，癉熱焦渴則便堅不得出矣。注曰：熱滲津液而大便堅矣。如言病瘧而渴者，《瘧論》曰：陽實則外熱，陰虛則內熱，內外皆熱則喘而渴，故欲飲冷也。然陽實陰虛而爲病熱，法當用寒藥養陰瀉熱，是謂瀉實補衰之道也。如因肥甘石藥而渴者，《奇病論》曰：有口甘者，病名爲何？岐伯曰：此五氣之所溢也，病名脾癉。癉爲熱也，脾熱則四藏不稟，故五氣上溢也，先因脾熱，故曰脾癉，又經曰：五味入口，藏於胃，脾爲之行其精氣，津液在脾，故令人口甘也，此肥美之所發也，此人必數食甘美而多肥也。肥者，令人內熱，甘者，令人中滿，故其氣上溢轉而爲消渴。《通評虛實論》曰：消癉、仆擊、偏枯、痿厥，氣滿發逆，肥貴之人，膏粱之疾也。或言：人惟胃氣爲本，脾胃合爲表裏，脾胃中州當受溫補以調飲食，今消渴者，脾胃極虛，益宜溫補，若服寒藥耗損脾胃，本氣虛乏而難治也。此言乃不明

陰陽、寒熱、虛實、補瀉之道，故妄言而無畏也。豈知《腹中論》云：帝曰夫子數言熱中消中不可服芳草石藥，石藥發癲，芳草發狂。注言：多飲數溲謂之熱中，多食數溲謂之消中，多喜曰癲，多怒曰狂，芳，美味也，石謂英、乳，乃發熱之藥也。經又曰：熱中、消中皆富貴人也，今禁膏粱，是不合其心，禁芳草石藥，是病不愈，願聞其說。岐伯曰：芳草之味美，石藥之味悍，二者之氣，急疾堅勁，故非緩心和人，不可服此二者。帝曰：何以然？岐伯曰：夫熱氣慓悍，藥氣亦然，所謂飲一溲二者，當肺氣從水而出也，其水穀之海竭矣。凡見消渴，便用熱藥，誤入多矣，故《內經》應言渴者，皆如是，豈不昭晰歟？然而猶有惑者，諸氣過極，反勝也者，是以人多誤也，如陽極反似陰者是也。若不明標本，認似爲是，始終乖矣。故凡見下部覺冷，兩膝如冰，此皆心火不降，狀類寒水，宜加寒藥下之三五次，則火降水升，寒化自退。然而舉世皆同執迷，至如《易》、《素》二書，棄如朽壞，良可悲夫！故處其方，必明病之標本，達藥之所能，通氣之所宜，而無加害者，可以制其方也已。

所謂標本者，先病而爲本，後病而爲標，此爲病之本末也。標本相傳，先當救其急也。又云：六氣爲本，三陰三陽爲標，蓋爲病，臟病最急也。又云：六氣爲胃之本，假若胃熱者，胃爲標，熱爲本也，處其方者，當除胃中之熱，是治其本也。故六氣乃以甚者爲邪，衰者爲正，法當瀉甚補衰，以平爲期。養正除邪，乃天之道也，爲政之理，補殘之義也。大凡治病，明知標本，按法治之，何必謀於眾。《陰陽別論》曰：謹熟陰陽，無與眾謀。《標本病傳論》：知標知本，萬舉萬當，不知標本，是謂妄行。《至真要大論》曰：知標知本，用之不殆，明知逆順，正行無間，不知是者，不足以言診，適足以亂經。故《大要》曰：麤工嘻嘻以爲可知，言熱未已，寒病復起，同氣異形，迷診亂經，此之謂也。夫標本之道，淺而博，小而大，可以言一而知百。言標與本異，易而弗損，察本與標，氣可令調，明知勝復，爲萬民式，天之道畢矣。《天元紀大論》曰：至數極而道不惑，可謂明矣。

所謂藥之功能者，溫涼不同，寒熱相反，燥濕本異，前已言之矣。斯言氣也，至於味之功能，如酸能收，甘能緩，辛能散，苦能堅，鹹能軟。酸屬木也，金燥主於散落而木反之，土濕主於緩而水勝之，故能收也，苦能燥濕而堅，火者苦也。《易》曰：燥萬物者莫熯乎火，凡物燥則堅也，甘能緩急而散結，甘者土也，燥能急結，故緩則急散也。辛能散抑散結潤燥，辛者金也，金主散落，金生水故也，

況抑結散則氣液宣行而津液生也。《藏氣發時論》曰：腎苦燥，急食辛以潤之，開腠理，致津液，通氣也。鹹能軟堅，鹹者水也，水潤而柔，故勝火之堅矣。此五臟之味也，其爲五味之本也，淡也。淡，胃土之味也，胃土者，地也，地爲萬物之本，胃爲一身之本。《天元紀大論》曰：在地爲化，化生五味。故五味之本，淡也，以配胃土，淡能滲泄利竅。夫燥能急結，而淡能緩之，淡爲剛土，極能潤燥，緩其急結，令氣通行而致津液滲泄也。故消渴之人，其藥與食皆宜淡劑，《至真要大論》曰：辛甘發散爲陽，酸苦涌泄爲陰，鹹味涌泄爲陰，淡味滲泄爲陽。六者或散、或收、或緩、或急、或燥、或潤、或堅、或軟，隨所利而行之，調其氣也。

《本草》云：藥有三品，上品爲君，主養命，小毒，以應天；中品爲臣，主養性，常毒，以應人；下品爲佐使，主治病，大毒，以應地。不在三品者，氣毒之物也。凡此君臣佐使者，所以明藥之善惡也。處方之道，主治病者爲君，佐君者爲臣，應臣之用者爲佐使。適其病之所根，有君臣佐使、奇偶小大之制，明其歲政、君臣、脈位，而有逆順、反正主療之方，隨病所宜以施用，其治法多端，能備所用者，良工也。寒者熱之，熱者寒之，溫者清之，清者溫之，結者散之，散者收之，微者逆而制之，甚者從而去之，燥者潤之，濕者燥之，堅者軟之，軟者堅之，急者緩之，客者除之，留者攻之，勞者溫之，逸者行之，驚者平之，衰者補之，甚者瀉之，吐之，下之，摩之，浴之，薄之，劫之，開之，發之，灸之，刺之，適足爲用，各安其氣，必清必淨，而病氣衰去，臟腑和平，歸其所宗，此治之大體也。《陰陽應象論》曰：治不法天之紀，不明地之理，則災害至矣。又《六節藏象論》曰：不知年之所加，氣之盛衰，不可以爲工也。

今集諸經驗方，附於篇末。

神白散：治真陰素被損虛，多服金石等藥，或嗜炙膊鹹物，遂成消渴。

桂府滑石（六兩），甘草（一兩生用）。

右爲細末，每服三錢。或大渴欲飲冷者，新汲水尤妙。

豬肚丸：治消、渴消中。

豬肚（一枚），黃連（五兩），栝樓（四兩），麥門冬（四兩去心），知母（四兩，如無，以茯苓代之）。

右四味爲末，內豬肚中，線縫安甑中，蒸極爛熟，就熱於木臼中搗可，丸如

硬，少加蜜。丸如桐子大，每服三十丸，漸加至四十丸，渴則服之。如無木臼，以沙盆中，用木杵研亦可，以爛爲妙矣。

葛根丸：治消渴、消腎。

葛根（二兩），栝樓（三兩），鉛丹（二兩），附子（一兩重者，炮，去皮臍用）。

右四味，擣羅爲細末，煉蜜爲丸如梧桐子大，每服十丸，日進三服。治日飲石水者，春夏去附子。

胡粉散：治大渴，百方療不瘥者，亦治消腎。

鉛丹，胡粉（各半兩），栝樓（一兩半），甘草（二兩半），澤瀉，石膏，赤石脂，白石脂（各半兩）。

右八味爲細末，水服方寸匕，日二服，壯者一匕半。一年病一日愈，二年病二日愈。渴甚者二服，腹痛者減之。如丸服亦妙，每服十丸，多則腹痛也。

三黃丸：主治男子婦人，五勞七傷，消渴不生肌肉，并婦人帶下，手足發寒熱者。

春三月，黃芩（四兩），大黃（二兩），黃連（四兩）；夏三月，黃芩（六兩），大黃（一兩），黃連（一兩）；秋三月，黃芩（六兩），大黃（二兩），黃連（二兩）；冬三月，黃芩（三兩），大黃（五兩），黃連（二兩）。

右三味，隨時加減，擣爲細末，煉蜜爲丸如大豆大，每服五丸，日三服。不去者加七丸，服一月病愈，嘗試有驗矣。

人參白朮散：治胃膈癉熱，煩滿不欲食，或癉成爲消中，善食而瘦，或燥鬱甚而消渴，多飲而數小便，或熱病或恣酒色，誤服熱藥者，致脾胃真陰血液損虛，肝心相搏，風熱燥甚，三焦胃腸燥熱佛鬱，而水液不能宣行，則周身不得潤濕，故瘦瘁黃黑，而燥熱消渴。雖多飲，而水液終不能浸潤於腸胃之外，渴不止而便注，爲小便多也。叔世俗流不明乎此，妄爲下焦虛冷，誤死多矣。又如周身風熱燥鬱，或爲目瘴、癰疽、瘡瘍，上爲喘嗽，下爲痿痹，或停積而濕熱內甚，不能傳化者，變水腫腹脹也。凡多飲數溲爲消渴，多食數溲爲消中，肌肉消瘦小便有脂液者爲消腎，此世之所傳三消病也。雖古所不載，以《內經》考之，但燥熱之微甚者也。此藥兼療一切陽實陰虛，風熱燥鬱，頭目昏眩，中風偏枯，酒過積毒，一切腸胃澀滯壅塞，瘡癬痿痹，并傷寒雜病煩渴，氣液不得宣通，并宜服之。

人參，白朮，當歸，芍藥，大黃，山梔子，澤瀉（各半兩），連翹，瓜樓根，

乾葛，茯苓（各一兩），官桂，木香，藿香（各一分），寒水石（二兩），甘草（二兩），石膏（四兩），滑石，盆硝（各半兩）。

右爲粗末，每服五錢，水一盞，生薑三片，同煎至半盞，絞汁，入蜜少許，溫服。漸加至十餘錢，無時，日三服。或得臟腑疏利，亦不妨，取效更妙。後卻常服之，或兼服消痞丸。似覺腸胃結滯，或濕熱內甚自利者，去大黃、芒硝。

人參散：治身熱頭痛，或積熱黃瘦，或發熱惡寒，畜熱寒戰，或膈痰嘔吐，煩熱勞嗽，一切邪熱變化，真陰損虛，并宜服之。

石膏（一兩），寒水石（二兩），滑石（四兩），甘草（二兩），人參（半兩）。

右爲細末，每服二錢，溫水調下，或冷水亦得。

跋

《三消》之論，劉河間之所作也。因麻徵君寓汴梁，暇日訪先生後裔，或舉教醫學者，即其人矣，徵君親詣其家，求先生平昔所著遺書，乃出《三消論》、《氣宜》、《病機》三書未傳於世者，文多不全，止取《三消論》，於卷首增寫六位、藏象二圖，其餘未遑潤色，即付友人穆子昭，子昭乃河間門人穆大黃之後也，時覓官於京師，方且告困。徵君欲因是而惠之，由是余從子昭授得一本，後值兵火，遂失其傳。偶於鄉人霍司承君祥處，復見其文，然傳寫甚誤，但依倣而錄之，以付後之學者，詳爲刊正云。

時申辰年冬至日，錦溪野老書

續方柏亭東久亭寺僧悟大師傳經驗方：治飲水百盃，尚猶未足，小便如油，或如杏色。服此藥三五日，小便大出，毒歸於下，十日永除根本。此方令子和辨過，云是重劑，可用。悟公師親驗過矣。

水銀（四錢），錫（二錢用水銀研成砂子），牡蠣（一兩），密陀僧（一兩），知母（一兩），紫花苦參（一兩），貝母（一兩），黃丹（半兩），栝樓根（半兩）。

右爲細末，男子用不生兒豬肚一個，內藥，婦人用豶豬肚一個，麻線縫之，新瓦一合，繩繫一兩遭，米一升，更用括樓根末半斤，卻於新汲水煮熟，取出放冷，用砂盆內，研爛，就和爲丸，如豬肚丸法用之。

附錄三

《素問病機氣宜保命集・消渴論第二十三》

——— 摘自金・劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 479-481。

論曰：消渴之疾，三焦受病也，有上消、中消、腎消。上消者，上焦受病，又謂之膈消，肺也，多飲水而少食，大便如常，或小便清利，知其燥在上焦也，治宜流氣潤燥。中消者，胃也，渴而飲食多，小便黃。經曰：熱能消穀，知熱在中。法云：宜下之，至不欲飲食則愈。腎消者，病在下焦，初發爲膏淋，下如膏油之狀，至病成而面色黧黑，形瘦而耳焦，小便濁而有脂，治法宜養血以肅清，分其清濁而自愈也。

法曰：上燥而渴，辛甘而祛，用潤肺，故可用蜜煎生薑湯，大器頓之，時時呷之。法云：心肺之病，莫厭頻而少飲。《內經》云：補上治上宜以緩。又曰：辛以潤之，開腠理，致津液，津液通則肺氣下流，故氣下火降而燥衰矣，其竭乃止。又，經曰：二陽結爲消。王注曰：二陽結於胃及大腸，俱熱也。腸胃藏熱，則善消水穀。用甘辛降火之劑：黃連末一斤，生地黃自然汁、白蓮花藕自然汁、牛乳各一斤，敖成膏子，黃連末爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，少呷溫水送下，日進十服，渴病立止。

治上焦膈消而不欲多食，小便清利，宜小柴胡湯，或加白虎湯，或錢氏方中地骨皮散內加芍藥、黃耆、石膏、黃芩、桔梗之類是也。

人參石膏湯　　治膈消，上焦煩渴，不欲多食。

人參半兩，石膏一兩，知母七錢，甘草四錢

右爲麤末，每服五錢至七錢，水煎，食後溫服。

順氣散　　治消中，熱在胃而能食，小便赤黃。

厚朴薑製一兩，大黃四兩，枳實二錢炒

右剉，每服五錢，水煎，食遠服。

微利之爲效，不可多利，服此藥漸漸利之，不欲多食則愈。

茴香散　　治腎消病，下焦初證小便如膏油。

茴香（炒），苦楝（炒）

右爲細末，每服二錢，食前服。

八味丸　　治腎消大病。

加減法：本方內倍加山藥外，桂、附從四時加減，假令方內桂、附一兩，春各用三錢，夏用一錢，秋用五錢，冬全用一兩。

珍珠粉丸　　治白淫、夢泄、遺精及滑出而不收。

黃柏一斤（於新瓦上燒，令通赤爲度），真蛤粉一斤

右爲細末，滴水丸如桐子大，每服一百丸，空心酒下。法曰：陽盛乘陰，故精泄也，黃柏降火，蛤粉鹹而補腎陰也。又治思想無窮，所願不得之證。

竹籠散　　治消渴。

五靈脂，黑豆（去皮臍）

右等分，爲細末，每服三錢，冬瓜湯調下，無冬瓜，苗葉皆可，日二服。小渴，二三服效。渴定，不可服熱藥，唯服八味丸，去附子，加五味子。

附錄四

劉完素（河間）著《黃帝素問宣明論方》的消渴文獻節錄

《黃帝素問宣明論方・諸證門・膈消證》

——— 摘自金・劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 210。

麥門冬飲子

主之，治膈消，胸滿煩心，津液燥少，短氣，久爲消渴。

麥門冬（二兩去心），栝樓實，知母，甘草（炙），生地黃，人參，葛根，茯神（各一兩）

右爲末，每服五錢，水二盞，竹葉數片，同煎至一盞，去滓溫服，食後。

《黃帝素問宣明論方・諸證門・漏風證》

——— 摘自金・劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 218。

漏風證，主酒風。

飲酒中風，或汗多不可單衣，食則汗出，多如液漏，久不治，爲消渴疾。

白朮散主之。

治漏不久，虛風多汗，食之汗出如洗，少者痿劣。

牡蠣（二錢焙赤），白朮（一兩一分），防風（二兩半）

右爲末，每服一錢，溫水調下，不計時，如惡風，倍防風，白朮。如汗多面腫，倍牡蠣。

《黃帝素問宣明論方・熱門・熱論》

——— 摘自金・劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 241，244。

夫腎水真陰本虛，心火狂陽積熱以甚，以致風熱壅滯，頭面昏眩，肢體麻

痹，皮膚瘙癢，筋脈拘捲，胸膈痞滿，時或痛悶，或鼻窒鼽衄，口舌生瘡，咽喉不利，牙齒疳蝕，或遍身生瘡癬疥，或睡語咬牙，驚惕虛汗，或健忘心忪，煩躁多睡，或大小便澀滯，或煩熱腹滿，或酒過積毒，勞役過度，中外一切勞損，神狂氣逆，心志不寧，口苦咽乾，飲食減少，變生風熱諸病，虛羸困倦，或酒病瘦悴，及老弱虛人，或脾腎經虛，風熱燥鬱，色黑齒宣，身瘦焦痿，或熱中煩滿，饑不飲食，或癉或消中，善食而瘦，或消渴多虛，頭面腫，小便數，或服甘辛熱藥過度，變成三消，上則消渴，中則消中，下則消腎。小便白膏也。

消痞丸

治積濕熱毒甚者，身體面目黃，心　腹滿，嘔吐不能飲食，痿弱難以運動，咽嗌不利，肢體焦尪，眩悸膈熱，坐臥不寧，心火有餘而妄行，上爲咳血　血，下爲大小便血，腸風痔　，三焦壅滯，悶癉，熱中消渴，傳化失常，小兒疳積熱。

黃連，乾葛（各一兩），黃芩，大黃，黃柏，梔子，薄荷，藿香，厚朴，茴香（炒各半兩），木香，辣桂（各一分），青黛（一兩研），牽牛（二兩）

右為細末，滴水丸，如小豆大，每服十丸，新水下，溫水亦得，小兒丸如麻子大，病本濕熱內甚，本自利者，去大黃，牽牛，忌發熱諸物。

《黃帝素問宣明論方・積聚門》

——— 摘自金・劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 270。

信香十方青金膏

授治周身中外陰陽不調，氣血壅滯，變生百病，乃至虛羸困倦，偏攻酒食，內傷心腹，滿塞急痛，或酒積食積，癥瘕積聚，　癖堅積，中滿，服氣臭酸醋，嘔吐翻胃，或膈癉，消中善食而瘦，或消渴多飲而數（色角切頻也），小便或腸風下血，痔　痒痛或胃癰疹，或　身癰疽惡瘡，或瘡毒已入於裏，腹滿嘔吐，或成瀉痢，或出惡瘡瘜肉，或下痢腹痛，或一切風氣，散體疼痛，及中風偏枯，或痰逆生風，痰涎嗽，兼產後服痛，及小兒疳疾，諸風潮搐，但平人常服補養，宣行榮衛，調飲食。

信砒，乳香，輕粉，粉霜，巴豆（各一兩同研），龍腦（半字），麝香（半字），青黛（二錢同研），黃蠟（三錢）。

右研細末，鎔蠟，入蜜半錢，就搓勻旋丸，菉豆至小豆大，先服小丸，病在上，食後；在下，食前；在中，不計時候。

《黃帝素問宣明論方・勞門》

——— 摘自金・劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 287。

新添三黃丸

治五勞七傷，流濕潤燥，消渴煩熱甚者。

大黃，黃芩，黃連（各等分）

右爲末，煉蜜爲丸如桐子大，每服二三十丸，加至五十丸，生薑湯下，不計時候，日三服妙。

《黃帝素問宣明論方・燥門・消渴總論》

——— 摘自金・劉守真撰，孫洽熙編校，《河間醫集》（北京：人民衛生出版社，1997），頁 288-290。

燥乾者，今肺之本燥，金受熱化，以成燥澀也。兼火熱，致金衰耗液而損血。鬱而成燥者，由風能勝濕，熱能耗液。故經云：風熱火同，陽也；寒濕燥同，陰也。又燥濕，小異也。金燥雖屬秋陰，而其性異於寒濕，而反同於風熱火也。又加大便乾澀，乃大腸受熱化成燥澀，經云：諸澀枯涸。又如癱瘓中風，皆因火熱耗損血液，玄府閉塞不能浸潤，金受火鬱不能發聲，經云：肺主聲。肢痛軟戾者，風熱濕相致，而遂以偏枯，語音澀，手足不遂也。然中寒吐瀉，亡液而成燥，亦以鮮矣。亦有寒濕相鬱，榮衛不能開發貫注，多成偏枯。經曰：諸澀枯涸，乾勁皴揭，皆屬於燥也。

又如胃膈癉熱煩滿，饑不欲食。或癉成消中，善食而瘦。或燥熱鬱甚，而成消渴，多飲而數小便。或因熱病，或恣酒慾，誤服熱藥，以致脾胃真陰陽損虛，肝心衰弱也。狂陽心火，燥其三焦，腸胃燥澀佛鬱，而水液不能宣行也，則周身

不得潤澤，故瘦悴黃黑也。而燥熱消渴，然雖多飲，亦其水液不能浸潤於腸胃之外，渴不能止而便注，爲小便多出。俗未明，妄爲下焦虛冷，誤人多矣。又如周身熱燥佛鬱，故變爲雀目或內障，癰疽瘡瘍，上爲咳嗽喘，下爲痔痢。或停積而濕熱內甚，不能傳化者，變爲水腫濕成也。世傳消渴病及消瘦弱，或小便有脂液者，爲腎消也。此爲三消病也，消渴，消中，消腎，經意但皆熱之所致也。

人參白朮湯

治胃膈癉熱煩滿，饑不欲食，癉成爲消中，善食而瘦，燥熱鬱甚，而偏枯，酒痼積毒，一切腸胃燥澀，倦悶壅塞，瘡疥痿痹，并傷寒雜病，產後煩渴，氣液不得宣通。

人參，白朮，當歸，芍藥，大黃，山梔子，荆芥穗，薄荷，桔梗，知母，澤瀉（各半兩），茯苓（去皮），連翹，栝樓根，乾葛（各一兩），甘草（三兩），藿香葉，青木香，官桂（各一兩），石膏（四兩），寒水石（二兩），滑石（半斤）

右爲細末，每服抄五錢，水一茶盞，入盆硝半兩、生薑三片，煎至半盞，絞汁，入蜜少許，溫服。漸加至十餘錢，得臟腑流利，取效。如常服，以意加減。兼服消痞丸散，以散腸胃結滯。濕熱內甚，自利者，去了大黃、芒硝。

絳雪散

治消渴，飲水無度，小便數者，大有神效。

黃芩，黃丹，漢防己，括樓實（各等分）

右爲細末，每服二錢，湯漿水調下，臨臥時，併進三二服，即止。

人參散

治腎消，善飲而食後數小便溺者。

人參（三錢），白朮，澤瀉，栝樓，桔梗，梔子，連翹（各半兩），葛根，黃芩，大黃，薄荷，白茯苓（各一兩），甘草（一兩半），石膏（二兩），滑石，寒水石（各三兩）

右爲末，入縮砂仁三錢，每服五錢，水一盞，煎至七分，入蜜少許，再煎三二沸，去滓，食前。食後服消痞丸。

大黃甘草飲子

治男子婦人一切消渴不能止者。

大豆（五升，先煮三沸，出淘苦水，再煮。），大黃（一兩半），甘草（大粗者，四兩，長四指，打碎。）

右三味，用井水一桶，將前藥同煮三五時，如稠糨水少，更添，豆軟盛於盆中，故冷，令病人食豆，渴食湯枝，無時候。食盡，如止渴燥，罷。不止，再煮前藥。不三次，病悉愈。

附錄五

《諸病源候論・消渴病諸候》

———摘自丁光迪主編，《諸病源候論校注》（北京：人民衛生出版社，1991），頁 155-165。

消渴候

夫消渴者，渴不止，小便多是也。由少服五石諸丸散，積經年歲，石勢結於腎中，使人下焦虛熱。及至年衰，血氣減少，不復能制於石。石勢獨盛，則腎爲之燥，故引水而不小便也。其病變多發癰疽，此坐熱氣，留於經絡不引，血氣壅澀，故成癰膿。

診其脈，數大者生，細小浮者死。又沉小者生，實牢大者死。

有病口甘者，名爲何，何以得之。此五氣之溢也，名曰脾癉。夫五味入於口，藏於胃，脾爲之行其精氣。溢在脾，令人口甘，此肥美之所發。此人必數食甘美而多肥，肥者令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢，轉爲消渴。

厥陰之病，消渴重，心中疼，饑而不欲食，甚則欲吐蛔。其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。

《養生法》云：人睡臥，勿張口，久成消渴及失血色。

《養生方．導引法》赤松子云：臥，閉目不息十二通，治飲食不消。

法云：解衣倓臥，伸腰瞋少腹，五息止。引腎氣，去消渴，利陰陽。解衣者，無使罣礙。但倓臥者，無外想，使氣易行。伸腰者，使腎無逼蹙。　者，大努使氣滿小腹者，即攝腹牽氣使上，息即爲之。引腎者，引水來咽喉，潤上部，去消渴枯槁病。利陰陽者，饒氣力也。此中數虛，要與時節而爲避，初食後，大饑時，此二時不得導引，傷人。亦避惡日，時節不和時亦避。導已，先行一百二十步，多者千步，然後食之。法不使大冷大熱，五味調和。陳穢宿食，虫蠍餘殘，不得食。少眇著口中，數嚼少湍咽。食已，亦勿眠。此名穀藥，并與氣和，即真良藥。

渴病候

五臟六腑，皆有津液。若臟腑因虛實而生熱者，熱氣在內，則津液竭少，故渴也。夫渴數飲，其人必眩，背寒而嘔者，因利虛故也。

診其脈，心脈滑甚爲善渴。其久病變，或發癰疽，或成水疾。

大渴後虛乏候

夫人渴病者，皆由臟腑不和，經絡虛竭所爲。故病雖瘥，血氣未復，仍虛乏也。

渴利候

渴利者，隨飲小便故也。由少時服乳石，石熱盛時，房室過度，致令腎氣虛耗，下焦生熱，熱則腎燥，燥則渴，然腎虛又不得傳制水液，故隨飲小便。以其病變，多發癰疽。以其內熱，小便利故也，小便利則津液竭，津液竭則經絡澀，經絡澀則榮衛不行，榮衛不行，則熱氣留滯，故成癰疽膿。

渴利後損候

夫渴利病後，榮衛虛損，臟腑之氣未和，故須各宣暢也。

渴利後發瘡候

渴利之病，隨飲小便也。此謂服石藥之人，房室過度，腎氣虛耗故也。下焦生熱，熱則腎燥，腎燥則渴。然腎虛又不能制水，故小便利。其渴利雖瘥，熱猶未盡，發於皮膚，皮膚先有風濕，濕熱相搏，所以生瘡。

內消候

內消病者，不渴而小便多是也。由少服五石，石熱結於腎，內熱之所作也。所以服石之人，小便利者，石性歸腎，腎得石則實，實則消水漿，故利。利多不得潤養五臟，臟衰則生諸病。由腎盛之時，不惜其氣，恣意快情，致使虛耗，石熱孤盛，則作消利，故不渴而小便多也。

強中候

強中病者，莖長興盛不痿，精液自出是也。由少服五石，五石熱住於腎中，下焦虛熱，少壯之時，血氣尚豐，能制於五石，及至年衰，血氣減少，腎虛不復能制精液。若精液竭，則諸病生矣。

附錄六

《備急千金要方》的消渴資料

———摘自唐·孫思邈著，《備急千金要方》（臺北：宏業書局，1995），頁 373-378，530。

卷第二十一　消渴、淋閉、尿血、水腫

消渴第一（論六首　方五十三首　灸法七首）

論曰：凡積久飲酒，未有不成消渴，然則大寒凝海而酒不凍，明其酒性酷熱物無以加。脯炙鹽鹹，酒客耽嗜，不離其口，三觴之後，制不由己，飲啖無度，咀嚼鮓醬不擇酸鹹，積年長夜，酣興不解，遂使三焦猛熱，五臟乾燥，木石猶且焦枯，在人何能不渴。治之愈否，屬在病者。若能如方節慎，旬月可瘳。不自愛惜，死不旋踵。方書醫藥實多有效，其如不慎者何？其所慎有三：一飲酒，二房室，三鹹食及麵。能慎此者，雖不服藥而自可無他；不知此者，縱有金丹亦不可救，深思慎之。又曰：消渴之人，愈與未愈，常須思慮有大癰，何者？消渴之人，必於大骨節間發癰疽而卒，所以戒之在大癰也，當預備癰藥以防之。有人病渴利，始發於春，經一夏，服栝樓、豉汁，得其力，渴漸差。然小便猶數甚，晝夜二十餘行，常至三四升，極差不減二升也，轉久便止，漸食肥膩，日就羸瘦，喉咽唇口焦燥，吸吸少氣，不得多語，心煩熱，兩腳酸，食乃兼倍於常，故不爲氣力者。然此病皆由虛熱所爲耳，治法栝樓汁可常將服以除熱，牛乳、杏酪善於補，此法最有益。

治消渴除腸胃熱實方　麥門冬　茯苓　黃連　石膏　萎蕤（各八分）　人參　龍膽　黃芩（各六分）　升麻（四分）　枳實（五分）　枸杞子（《外臺》用地骨皮）　栝樓根　生薑（屑）（各十分）

右十三味末之，蜜丸如梧子大，以茅根一升，粟米三合煮汁，服十丸，日二。若渴則與此飲至足大麻亦得。

飲方如下：茅根（切一升）　粟米（三合）

右二味以水六升煮取米熟，用下前藥。

又方　栝樓根　生薑（各五兩）　生麥門冬（用汁）　蘆根（切，各二升）　茅根（切，三升）　右五味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分爲三服。

茯神湯　治胃腑實熱，引飲常渴，泄熱止渴方。

茯神（二兩，《外臺》作茯苓）　栝樓根　生麥門冬（各五兩）　生地黃（六兩）　萎蕤（四兩）　小麥（二升）　淡竹葉（三升，切）　大棗（二十枚）　知母（四兩）

右九味㕮咀，以水三斗，煮小麥、竹葉取九升，去滓下藥，煮取四升，分四服。不問早晚，若渴即進。非但正治胃渴，通治渴患熱，即主之。

豬肚丸　治消渴方。

豬肚（一枚，治如食法）　黃連　粱米（各五兩）　栝樓根　茯神（各四兩）知母（三兩）　麥門冬（二兩）

右七味末之，內豬肚中縫塞，安甑中蒸極爛，接熱及藥，木臼中搗可丸，若強與蜜和之，丸如梧子，飲服三十丸，日二。加至五十丸，隨渴即服之。

又方　栝樓根　麥門冬　鉛丹（各八分）　茯神（一作茯苓）　甘草（各六分）右五味治下篩，以漿水服方寸匕，日三服（《外臺》無茯神）

又方　黃耆　茯神　栝樓根　甘草　麥門冬（各三兩）　乾地黃（五兩）　右六味㕮咀，以水八升，煮取二升半，去滓，分三服。日進一劑，服十劑佳。

浮萍丸　治消渴方。

乾浮萍　栝樓根（等分）。

右二味末之，以人乳汁和丸如梧子，空腹飲服二十丸，日三。三年病者，三日愈。治虛熱大佳。

治消渴日飲水一石者方：　栝樓根（三兩）　鉛丹（二兩）　葛根（三兩）　附子（一兩）

右四味末之，蜜丸如梧子，飲服十丸，日三。渴則服之，春夏減附子。

黃連丸　治渴方。

黃連（一斤）　生地黃（一斤，張文仲云十斤）

右二味絞地黃取汁，浸黃連出曝之，燥復內汁，令汁盡乾之，搗末，蜜丸如梧子，服二十丸，日三。食前後無拘。亦可爲散，以酒服方寸匕。

栝樓粉治大渴秘方。　深掘一大栝樓根，厚削皮至白處止，以寸切之，水浸一日一夜，易水經五日，取出爛搗碎研之，以絹袋濾之，如出粉法乾之，水服方寸匕，日三四。亦可作粉粥乳酪中食之，不限多少取，差止。

治渴方　栝樓粉和雞子曝乾，更杵末之，水服方寸七，日三。丸服亦得。

又方　水和栝樓散服方寸匕。亦可蜜丸，服三十丸，如梧子大。

又方　取柒家井索近桶口結，燒作灰，并花水服之，不過三服，必差。

又方　取豉漬汁，任性多少，飲之。

又方　濃煮竹根汁飲之，以差止。

又方　以青粱米煮取汁，飲之，以差止。

論曰：尋夫內消之爲病，當由熱中所作也，小便多於所飲，令人虛極短氣。夫內消者，食物消作小便也，而又不渴。貞觀十年梓州刺史李文博，先服白石英久，忽房道強盛，經月餘，漸患渴，經數日，小便大利，日夜百行以來，百方治之，漸以增劇，四體羸惙，不能起止，精神恍惚，口舌焦乾而卒。此病雖稀，甚可畏也。利時脈沉細微弱，服枸杞湯即效，但不能長愈。服鉛丹散亦即減，其間將服除熱宣補丸。

枸杞湯　治渴而利者方。

枸杞枝葉（一斤）　栝樓根　石膏　黃連　甘草（各三兩）

右五味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分五服，日三夜二。劇者多合，渴即飲之。

鉛丹散　治消渴，止小便數兼消中方。

鉛丹　胡粉（各二分）　栝樓根　甘草（各十分）　澤瀉　石膏　赤石脂　白石脂（各五分，《肘後》作貝母）

右八味治下篩，水服方寸匕，日三。壯人一匕半。一年病者，一日愈。二年病者，二日愈。渴甚者，夜二服。腹痛者減之。丸服亦佳，一服十丸。傷多令人腹痛。（張文仲云：腹中痛者，宜漿水汁下之。《備急方》云：不宜酒下，宜麥汁下之。《古今錄驗方》云：服此藥了經三兩日，宜爛煮羊肝肚，空腹服之。或作羹亦得。宜湯淡食之，候小便得鹹，更即宜服蓯蓉丸，兼煮散將息方。見《外臺》第十一卷中）。

茯神丸方　（《集驗》名除熱宣補丸，治腎消渴，小便數者）。

茯神　黃耆　栝樓根　麥門冬　人參　甘草　黃連　知母（各三兩）　乾地黃　石膏（各六兩）菟絲子（三合）　蓯蓉（四兩）

右十二味末之，以牛膽三合，和蜜爲丸如梧子，以茅根湯服三十丸，日二服。漸加至五十丸。

酸棗丸　治口乾燥內消方。

酸棗（一升五合）　酢安石榴子（五合乾子）葛根　覆盆子（各三兩）　烏梅（五十枚）　麥門冬（四兩）　茯苓　栝樓根（各三兩半）　桂心（一兩六銖）石蜜（四兩半）

右十味末之，蜜丸，含如酸棗許，不限晝夜，以口中有津液爲度，盡復更合，無忌。

消中日夜尿七八升方：　鹿角炙令焦末之，以酒服五分匕，日二。漸加至方寸匕。

又方　漚麻汁服一升，佳。

又方　葵根如五升盆大，兩束（《外臺》，云五大斤），以水五斗，煮取三斗，宿不食，平旦一服三升。

論曰：強中之病者，莖長興盛，不交精液自出也，消渴之後，即作癰疽，皆由石熱。凡如此等，宜服豬腎薺苨湯，制腎中石熱也。又宜服白鴨通湯（方見後二十六卷解石毒篇中）。

豬腎薺苨湯方　豬腎（一具）　大豆（一升）　薺苨　人參　石膏（各三兩）　茯神（一作茯苓）　磁石（綿裹）　知母　葛根　栝樓根　黃芩　甘草（各二兩）

右十二味㕮咀，以水一斗五升，先煮豬腎、大豆，取一斗，去滓下藥，煮取三升，分三服。渴即飲之。下焦熱者，夜輒合一劑，病勢漸歇即止。

增損腎瀝湯　治腎氣不足，消渴小便多，腰痛方。

羊腎（一具）　遠志　人參　澤瀉　桂心　當歸　茯苓　龍骨　乾地黃　黃芩　甘草　川芎（各二兩）　麥門冬（一升）　五味子（半升）　生薑（六兩）　大棗（二十枚）

右十六味以水一斗五升，先煮羊腎，取一斗二升，次下諸藥，取三升，分三服。

治下焦虛熱，上注脾胃，從脾胃上注於肺，好渴利方

小麥　地骨白皮（各一升）　竹葉（切三升）　麥門冬　茯苓（各四兩）　甘草（三兩）　生薑　栝樓根（各五兩）　大棗（三十枚）

右九味㕮咀，先以水三斗，煮小麥取一斗，去滓澄清取八升，去上末取七升，煮藥取三升，分三服。

治渴利虛熱，引飲不止，消熱止渴方　竹葉（切二升）　地骨皮　生地黃（各切一升）　石膏（八兩）　茯神（一作茯苓）　萎蕤　知母　生薑（各四兩）　生麥門冬（一升半）　栝樓根（八兩）

右十味㕮咀，以水一斗二升下大棗三十枚，并藥煮取四升，分四服。

地黃丸　治面黃，手足黃，咽中乾燥，短氣，脈如連珠，除熱止渴利，補養方。

生地黃汁　生栝樓根汁（各二升）　牛羊脂（三升）　白蜜（四升）　黃連（一斤末之）

右五味合煎，令可丸如梧子大五丸，日二。加至二十丸。若苦冷而渴，渴差，即別服溫藥也。

治渴小便數方：　貝母（六分，一作知母）　栝樓根　茯苓（各四分）　鉛丹（一分）　雞膍胵中黃皮（十四枚）

右五味治下篩，飲服方寸匕，日三，差後常服甚佳。去鉛丹，以蜜丸之，長服勿絕，用麥飲服。

治渴利方：　生栝樓根三十斤切，以水一石，煮取一斗半，去滓，以牛脂五合，煎取水盡，以溫酒先食服如雞子大，日三服。

治渴小便利，復非淋者方：　榆白皮二斤切，以水一斗，煮取五升，一服三合，日三。

又方　小豆藿一把搗汁，頓服三升。

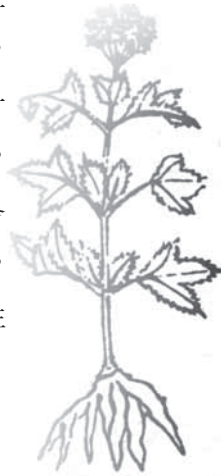
又方　薔薇根，水煎服之，佳。（《肘後》治睡中遺尿）。

又方　三年重鵲巢燒末，以飲服之。（《肘後》治睡中遺尿）。

又方　桃膠如彈丸大，含之咽津。

又方　蠟如雞子大，以醋一升煮之二沸，適寒溫頓服之。

論曰：凡人生放恣者眾，盛壯之時，不自慎惜，快情縱欲，極意房中，漸至年長，腎氣虛竭，百病滋生。又年少懼不能房，多服石散，真氣既盡。石氣孤立，惟有虛耗，唇口乾焦，精液自泄，或小便赤黃，大便乾實，或渴而且利，日夜一石，或渴而不利，或不渴而利，所食之物，悉化小便，此皆由房室不節之所致也，凡平人夏月喜渴者，由心王也。心王便汗，汗則腎中虛燥，故渴而小便少也。冬月不汗，故小便多而數也，此爲平人之證也。名爲消渴。但小便利而不飲水者，腎實也。經云，腎實則消，消者不渴而利是也。所以服石之人於小便利者，石性



歸腎，腎得石則實，實則能消水漿故利，利多則不能潤養五臟，臟衰則生諸病。張仲景云：熱結中焦則爲堅熱，結下焦則爲溺血，亦令人淋閉不通，明知不必悉患小便利，信矣。內有熱者則喜渴，除熱則止。渴兼虛者，須除熱補虛則差矣。

治不渴而小便大利，遂至於死者方：　用牡蠣五兩，以患人尿三升，煎取二升，分再服，神驗。

治小便不禁，多日便一二斗，或如血色方：　麥門冬　乾地黃（各八兩）　乾薑（四兩）　蒺藜子　續斷　桂心（各二兩）　甘草（一兩）

右七味㕮咀，以水一斗，煮取二升五合，分三服。(《古今錄驗》云：治消腎，腳瘦細，數小便)。

九房散　主小便多或不禁方。

菟絲子　黃連　蒲黃（各三兩）　硝石（一兩）　肉蓯蓉（二兩）

右五味治下篩，并雞膍胵中黃皮三兩同爲散，飲服方寸匕，日三。如人行十里，更服之，日三。(《千金翼》有五味子三兩，每服腹空進之)。

又方　鹿茸（二寸）　躑躅　韭子（各一升）　桂心（一尺）　附子（大者三枚）　澤瀉（三兩）

右六味治下篩，漿服五分匕，日三，加至一匕。

黃耆湯　治消中虛勞少氣，小便數方。

黃耆　芍藥　生薑　桂心　當歸　甘草（各二兩）　麥門冬　乾地黃　黃芩（各一兩）　大棗（三十枚）

右十味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三。

棘刺丸　治男子百病，小便過多失精方。

棘刺　石龍芮　巴戟天（各二兩）　麥門冬　厚朴　菟絲子　萆薢（《外臺》作草鞋）　柏子仁　萎蕤　小草　細辛　杜仲　牛膝　蓯蓉　石斛　桂心　防葵　乾地黃（各一兩）　烏頭（三兩）

右十九味末之，蜜和更搗五六千杵，丸如梧子十丸，日三。加至三十丸以知爲度。

治尿數而多方　羊肺一具作羹，內少羊肉和鹽、豉，如食法，任性食，不過三具。

治消渴，陰脈絕，胃反而吐食方　茯苓（八兩）　澤瀉（四兩）　白朮　生薑　桂心（各三兩）　甘草（一兩）

右六味㕮咀，以水一斗，煮小麥三升，取三升，去麥下藥，煮取二升半，服八合，日再服。

又方　取屋上瓦三十年者，碎如雀腦三升，東流水二石，煮取二斗，內藥如下：生白朮　乾地黃　生薑　橘皮　人參　甘草　黃耆　遠志（各三兩）　桂心　當歸　芍藥（各二兩）　大棗（三十枚）

右十二味㕮咀，內瓦汁中，煮取三升，分四服。單飲瓦汁亦佳。

治熱病後虛熱、渴、四肢煩疼方

葛根（一斤）　人參　甘草（各一兩）　竹葉（一把）

右四味㕮咀，以水一斗五升，煮取五升，渴即飲之，日三夜二。

骨塡煎　治虛勞渴無不效方。

茯苓　菟絲子　山茱萸　當歸　牛膝　附子　五味子　巴戟天　麥門冬　石膏（各三兩）　石葦　人參　桂心　蓯蓉（《外臺》作遠志）（各四兩）　大豆卷（一升）　天門冬（五兩）

右十六味末之，次取生地黃、栝樓根各十斤搗絞取汁，於微火上煎之減半，便作數分，內藥，并下白蜜三斤，牛髓半斤，微火煎之，令如糜食，如雞子黃大，日三服，亦可飲服之。

茯神煮散　治虛熱，四肢羸乏，渴熱不止，消渴補虛方。

茯神　蓯蓉　萎蕤（各四兩）　生石斛　黃連（各八兩）　栝樓根　丹參（各五兩）　甘草　五味子　知母　人參　當歸（各三兩）　麥糵（三升，《外臺》作小麥）

右十三味治下篩，以三方寸匕水三升，煮取一升，以絹袋盛煮之，日二服，一煮爲一服。

枸杞湯　治虛勞，口中苦渴，骨節煩熱或寒者方。

枸杞根白皮（切，五升）　麥門冬（三升）　小麥（二升）

右三味以水二斗，煮麥熟，藥成去滓，每服一升，日再。

巴郡太守奏三黃丸　治男子五勞七傷，消渴，不生肌肉，婦人帶下，手足寒熱者方。

春三月黃芩（四兩）　大黃（三兩）　黃連（四兩）

夏三月黃芩（六兩）　大黃（一兩）　黃連（七兩）

秋三月黃芩（六兩）　大黃（二兩）　黃連（三兩）

冬三月黃芩（三兩）　大黃（五兩）　黃連（二兩）

右三味隨時和搗，以蜜爲丸如大豆，飲服五丸，日三。不知稍加至七丸，取下而已，一月病愈。久服走逐奔馬，常試有驗。（一本云：夏三月不服）。

治熱渴頭痛壯熱，及婦人血氣上衝，悶不堪方

茅根（切二升），三搗取汁令盡，渴即飲之。

治嶺南山瘴風熱毒氣，入腎中變寒熱，腳弱虛滿而渴方

黃連（不限多少）　生栝樓根（搗汁）　生地黃（汁）　羊乳（汁）　右四味，以三汁和黃連末爲丸，空腹飲服三十丸，如梧子大，漸加至四十丸，日三。重病五日差。小病三日差。無羊乳，牛乳、人乳亦得。若藥苦難服，即煮小麥粥飲服之亦得，主虛熱大佳。（張文仲云：名黃連丸，一名羊乳丸）。

阿膠湯　治虛熱，小便利而多服石散，人虛熱，當風取冷患腳氣，喜發動兼渴消腎，脈細弱，服此湯立減方。

阿膠（二挺）　乾薑（二兩）　麻子（一升）　遠志（四兩）　附子（一枚）

右五味㕮咀，以水七升，煮取二升半，去滓，內膠令烊，分三服。說云：小便利多白，日夜數十行至一石，五日頻服良。

論曰：凡消渴病經百日以上，不得灸刺，灸刺則於瘡上漏膿水不歇，遂至癰疽羸瘦而死。亦忌有所誤傷，但作針許大瘡，所飲之水，皆於瘡中變成膿水而出。若水出不止必死，慎之慎之。初得患者，可如方灸刺之佳。

消渴咽喉乾，灸胃脘下輸三穴各百壯，穴在背第八椎下橫三寸間寸，灸之。

消渴，口乾不可忍者，灸小腸俞百壯，橫三間寸灸之。

消渴咳逆，灸手厥陰，隨年壯。

消渴咽喉乾，灸胸堂五十壯。又灸足太陽五十壯。

消渴口乾煩悶，灸足厥陰百壯。又灸陽池五十壯。

消渴小便數，灸兩手小指頭及兩足小趾頭，并灸項椎佳。又灸當脊梁中央解間一處，與腰目上灸兩處，凡三處。又灸背上脾俞下四寸，當俠脊梁灸之兩處。凡諸灸，皆當隨年壯。又灸腎俞二處。又灸腰目，在腎俞下三寸，亦俠脊骨兩旁各一寸半左右。以指按取關元一處，又兩旁各二寸二處。又陰市二處，在膝上，當伏兔上行三寸，臨膝取之，或三二列灸，相去一寸，名曰腎系者（《黃帝經》云：伏兔下一寸）。曲泉、陰谷、陰陵泉、復溜，此諸穴斷小便最佳，不損陽氣。

亦云：止遺溺也。太溪、中封、然谷、太白、大都、趺陽、行間、大敦、隱白、涌泉，凡此諸穴各一百壯，腹背兩腳凡四十七處。其腎俞、腰目、關元、水道，此可灸三十壯，五日一報之，各得一百五十壯，佳。涌泉一處，可灸十壯，大敦、隱白、行間三處，可灸三壯，餘悉七壯，皆五日一報之，滿三灸可止也。若發，如此灸諸陰而不愈，宜灸諸陽，諸陽在腳表。并灸肺俞募，按流注孔穴，壯數如灸陰家法。

小便數而少且難，用力輒失精者，令其人舒兩手合掌，并兩大指令齊急逼之，令兩爪甲相近，以一炷灸兩爪甲本肉際。肉際方後自然有角，令炷當角中，小侵入爪上，此兩指共用一炷也。亦灸腳大趾，與手同法，各三炷而已。經三日又灸之。

卷第三十　針灸下

心腹第二

消渴

承漿、意舍、關衝、然谷，主消渴嗜飲。

勞宮，主苦渴，食不下。

意舍，主消渴，身熱，面目黃。

曲池，主寒熱渴。

隱白，主飲渴。

行間、太沖，主嗌乾喜渴。

商丘，主煩中渴。

附錄七

《千金翼方》的消渴資料

———摘自孫思邈真人著，《千金翼方》，收入蕭天石總主編，《道藏精華》（臺北：自由出版社，1959），第十三集之七，頁 214-216。

卷第十九　雜病中

消渴第一（方二十二首）

葵根湯　主一年渴飲一石以上，小便利，若飲酒渴、傷寒渴，皆悉主之方。

霜下葵根皮（一握，長四寸）

右一味，以水一斗，煮取三升，分三服，取瘥止。

又方　栝樓根　甘草（炙，各二兩）　黃連（一升）

右三味，㕮咀。以水五升，煮取二升五合，分三服。

茯苓湯　主胃反吐而渴方。

茯苓（八兩）　澤瀉（四兩）　生薑（切）　桂心　白朮（各三兩）　甘草（一兩，炙）

右六味，㕮咀，以水一斗，煮小麥三升，減三升，去麥，內諸藥，煮取二升五合，每服八合，日再。

消渴，師所不能治之方

生栝樓（九斤，去皮，細切，搗絞汁令盡）　上好黃連（九兩，搗，絹羅爲末）

右二味，以上件汁溲黃連如硬麵細擘，日曝令乾，搗之絹篩，更溲如前，日曝搗，一依前法，往反汁盡，曝乾搗篩，鍊蜜和飲，服如梧子十丸，日三，加至三十丸，病愈止，百日慎生冷、醋滑、酒、五辛、肉、麵、油膩，永瘥。無生者，乾者九斤，切，以水二斗煎取一斗和之，如生者法。

桑根湯　主日飲一石水方。

桑根白皮（切，五升，入地三尺者良，炙令黃黑）

右一味，以水與根亦不限多少，煮以味濃爲度，適寒溫飲之，任性多少，切，慎鹽。

豬肚丸　治消渴方。

豬肚（一枚，治如食法）　黃連（五兩）　栝樓（四兩）　麥門冬（四兩，去心）

知母（四兩，無，以茯神代）

右五味爲散，內豬肚中線縫，安置甑中蒸之極爛熟，接熱木臼中搗可丸。若硬，加少蜜和丸如梧子，飲服三十丸，日再，漸加至四十、五十丸，渴即服之。

葛根丸　主消渴方。

葛根　栝樓（各三兩）　鉛丹（二兩）　附子（一兩，去皮）

右四味，搗篩爲末，鍊蜜和丸，如梧子。飲服十丸，日三服，治日飲一石水者。春夏，減附子。

大黃丸　主消渴，小便多，大便秘方。

大黃（一斤）　栝樓　土瓜根（各八兩）　杏仁（五合，去皮尖、雙仁，熬）

右四味，破大黃如碁子，冷水漬一宿，蒸曝乾，搗篩爲末，鍊蜜和丸，如梧子大。以飲服五丸，日三，以知爲度。

酥蜜煎　主消渴方。

酥（一升）　白蜜（三升）　芒硝（二兩）

右三味合煎，欲渴即啜之，日六七，益氣力，神效。

羊髓煎　主消渴，口乾濡咽方。

羊髓（二合無，即以酥代之）　白蜜（二合）　甘草（一兩，炙，切）

右三味，以水三升，煮甘草取一升，去滓內蜜、髓，煎令如飴，含之盡，復含。

酥蜜煎　主諸渴方。

酥（一升）　蜜（一升）

右二味合煎，令調和，一服二升，當令下利藥出，明日更服一升，後日更服一升，即瘥。慎酒及諸鹹等。

茯苓煎　主諸消渴方。

茯苓（二斤）　白蜜（四升）

右二味，於銅器中，重釜煎以兩莖薤白爲候，黃即煎熟。先食服如雞子大，日三。

防己散　主消渴，肌膚羸瘦，或乃轉筋不能自止，小便不禁，悉主之方。　木防己（一兩）　栝樓　鉛丹　黃連（各二兩）

右四味，搗篩爲散。先食，以苦酒一升、以水二升合爲漿，服方寸匕，日三服訖，當強飲，極令盈溢，一日再服則憎水，當不欲飲也。

大渴，百方療之不瘥方

鉛丹　胡粉（各半兩）　栝樓　甘草（炙，各二兩半）　澤瀉　石膏　赤石脂　白

石脂（各五分）

右八味，搗篩爲散。水服方寸匕，日三，壯人一匕半，一年病一日愈，二年病二日愈。渴甚者，夜兩服；腹痛者減之。丸服亦佳，一服十丸，傷多則腹痛也。

治口乾燥方

酸棗（一升半，去核）　酸石榴子（五合，末）　烏梅（五十枚，去核）　麥門冬（四兩，去心）　茯苓（三兩半）　覆盆子　葛根（各三兩）　石蜜（四兩）　桂心（一兩六銖）　栝樓（三兩）

右一十味，搗篩爲末，鍊蜜和丸，如酸棗大。含之不限時節，以口有津液爲度。忌如藥治。

三黃丸　主男子五勞七傷，消渴，不生肌肉，婦人帶下，手足寒熱方（巴郡太守奏）。

春三月：黃芩（四兩）　大黃（三兩）　黃連（四兩）

夏三月：黃芩（六兩）　大黃（一兩）　黃連（七兩）

秋三月：黃芩（六兩）　大黃（二兩）　黃連（三兩）

冬三月：黃芩（三兩）　大黃（五兩）　黃連（二兩）

右三味，隨時合搗爲末，鍊蜜和如大豆。飲服五丸，日三，不知稍增至七丸，服一月病愈。久服，行及奔馬，嘗試有驗。

鉛丹散　主消渴方。

鉛丹（二兩）　栝樓（八兩）　茯苓　甘草（炙，各一兩半）　麥門冬（八兩，去心）

右五味，搗篩爲散。旦以漿服方寸匕，日二。

膀胱冷，小便數多，每至夜偏甚方

雞腸（五具，治如食法）　羊腎（一具，去脂，並乾爲末）　赤石脂（六兩）　龍骨（三兩）　蓯蓉（四兩）　黃連（五兩）　桂心（二兩）

右七味，搗篩爲散。酒服方寸匕，半日再服，五日中可作羊湯炙一劑，十日外可作羊肉臛，香味如常，食飽與之。

尿煮牡蠣　主內消，小便數方。

牡蠣（五兩，熬）

右一味，以患人尿三升，煮取二升，分再服。

治渴利方

豆（一升醋拌蒸，曝乾，三拌、三曝、三蒸，熬）　黃連（一斤，如金色者）

右二味，搗篩爲末，鍊蜜和丸，如梧子。飲服三十丸，日二，稍加至四十丸，神驗。

大病後虛羸不足成渴方　取七歲以上、五歲以下黃牛新生犢者乳一升，以水四升，煎取一升，適寒溫，稍稍飲之，不得過多，十日服之不住，佳。一云渴即飲，不限多少。

又方　取自死雞大者一枚，以三升半白湯捉腳倒，細細淋之三七遍，拔毛置於湯中，毛盡，去毛，取汁澄清湯，即任性飲之，飲盡即愈。其雞故殺作藥，不過七日其病倍發，以後百藥不可瘥。慎之慎之！

栝樓散　主消渴，延年益壽方。

栝樓　枸杞根　赤石脂　茯苓（各一兩半）　天門冬（二兩半，去心）　牛膝　乾地黃（各三兩）　桂心　菊花　麥門冬（去心）　菖蒲　雲母粉　澤瀉　卷柏　山茱萸　遠志（去心）　五加皮　杜仲（炙）　瞿麥　續斷　石斛　黃連　柏仁　石葦（去毛）　忍冬（各一兩）　菟絲　車前子　蛇床子　巴戟天　鍾乳（研）　薯蕷　甘草（炙，各五分）

右三十二味，搗篩爲散。酒服方寸匕，日三四。亦可丸，服十丸，日三。

附錄八

《外臺秘要》的消渴資料

———摘自王濤撰，《外臺秘要》（北京：人民衛生出版社，1955），頁 302-319。

卷十一 消渴消中十八門

消渴方一十七首

《病源》：夫消渴者，渴而不小便是也。由少服五石諸丸散積久經年，石勢結於腎中，使人下焦虛熱，及至年衰血氣減少，不能制於石，石勢獨盛，則腎爲之燥，故引水而不小便也。其病變者，多發癰疽，此坐熱氣留於經絡，經絡不利，血氣壅澀，故成癰膿也。診其脈數大者生，細小浮者死，又沉小者生，實牢大者死。有病口甘者名爲何，何以得之？此五氣之溢也，名曰脾癉。夫五味入於口，藏於胃，脾爲之行其精氣，溢在於脾，令人口甘，此肥美之所發也，此人必數食甘美而多肥，肥令人內熱，甘者令人中滿，故其氣上溢爲消渴也。厥陰之爲病消渴，氣上沖，心中疼熱，飢不欲食，甚者則欲吐下之不肯止。《養生法》云：人睡臥勿張口，久成消渴及失血也。赤松子云：臥閉目不息十二通，治飲食不消，其湯熨針石，別有正方，補養宣導，今附於後。法云：解衣倓臥，伸腰瞋少腹，五息止，引腎，去消渴，利陰陽。解衣者使無罣礙，倓臥者無外想，使氣易行。伸腰者使腎無逼蹙，瞋者大努，使氣滿少腹者，攝腹牽氣，使五息即止之，引腎者引水來咽喉，潤上部，去消渴枯槁病。利陰陽者，饒氣力也。（出第五卷，通按後條：古人喜石宜消渴，今服石者少，何有此症？緣酒多令中、　三焦熱，臟腑燥，亦致消渴，不必皆由服石也，但治法頗同。）《千金》論曰：夫消渴者，凡積久飲酒，無有不成消渴病者。然則大寒凝海而酒不凍，明其酒性酷熱，物無以加。脯炙鹽鹹，此味酒客多嗜，不離其口。三觴之後，制不由己，飲噉無度，咀嚼鮓醬，不擇酸鹹。積年長夜，酣典不懈，遂使三焦猛熱，五臟乾燥，木石猶且焦枯，在人何能不渴。療之愈否，屬在病者，若能如方節慎，旬月而瘳，不自愛惜，死不旋踵。方書醫藥，實多有效，其如不慎者何？其所慎者有三：一飲酒，二房室，三鹹食及麵。能慎此者，雖不服藥，而自可無他。不知此者，縱有金丹，亦不可救。深思慎之，深思慎之。凡消渴之人，愈與未愈，常須慮患大癰，何者？消渴之人，必於大骨節間，忽發癰疽而卒，所以戒在大癰也，當預備癰藥以防之。宜

服麥門冬丸，除腸胃熱，實兼消渴方。

麥門冬（八分去心）　茯苓（八分堅白者）　黃連（八分）　石膏（八分碎）　葳蕤（八分）　人參（六分）　龍膽（六分）　黃芩（六分）　升麻（四分）　栝樓（十分）　枳實（五分炙）　生薑屑（十分）　地骨皮（六分）　茅根（切一升）　粟米（三合）

右十五味以水六升，煮茅根及粟米令爛，餘十三味搗末，蜜和丸如梧子，以前茅根粟米汁作飲，服十丸，日二。若渴則與此飲至足，大麻亦得。忌豬肉、酢物。

又栝樓湯方

栝樓（五兩切）　麥門冬（汁三升）　生薑（五兩切）　茅根（切三升）　蘆根（切二升）

右五味，以水一斗，煮取三升，分爲三服。忌如藥法。

又胃腑實熱，引飲常渴，茯苓湯，泄熱止渴方。

茯苓（五兩一作茯神）　栝樓（五兩）　知母（四兩）　小麥（二升）　麥門冬（五兩去心）　大棗（二十枚去核）　生地黃（六兩）　葳蕤（四兩）　淡竹葉（三升）

右九味切，以水三斗，先煮小麥竹葉，取九升，去滓，內諸藥，煮取四升，分四服，不問早晚，隨渴即進。非但正治胃渴，通治渴病，熱即服之，忌蕪荑、酢物。

又豬肚丸，療消渴方。

豬肚（一枚治如食法）　黃連（五兩去毛）　栝樓（四兩）　麥門冬（四兩去心）　知母（四兩）　茯神（四兩）　粱米（五兩）　右七味搗爲散，內肚中，線縫，安置甑中蒸之極爛熟，接熱及藥，木臼中搗，可堪丸，若硬加少蜜和丸如梧子，飲汁下三十丸，日再服。漸加至四五十丸，渴即服之。（《翼》同）

又栝樓散方。

栝樓（八分）　麥門冬（六分去心）　甘草（六分炙）　鉛丹（八分）　右四味搗爲散，以漿水服方寸匕，日三服。忌海藻、菘菜。（一方有茯苓六分）

又黃耆湯方。

黃耆（三兩）　茯神（三兩）　栝樓（三兩）　甘草（三兩炙）　麥門冬（三兩去心）　乾地黃（五兩）

右六味切，以水八升，煮取二升半，分三服。忌蕪荑、酢物、海藻、菘菜。日進一劑，服十劑訖。服丸藥，後腎消門中宣補丸是。

又方

取七家井索近桶口結處燒作灰。

右一味，以井華水服之，不過三服。

又方

飲豉汁任性多少，差止。

又方

濃煮竹根汁飲之，取差止。(《肘後》同)

又方

煮青粱米汁飲之，差止。(《肘後》同)

又消渴陰脈絕，胃反吐食方

茯苓(八兩)　澤瀉(四兩)　白朮(三兩)　生薑(三兩)　桂心(三兩)　甘草(一兩炙)　　右六味切，以水一斗煮小麥三升，取五升，去滓，內茯苓等煮取二升半，一服八合，日再。(《翼》同)

又方

取屋上瓦三十年者，破如雀頭三大升，以東流水兩石，煮取二斗。

乾地黃(八兩)　生薑(八兩)　橘皮(三兩)　甘草(三兩炙)　人參(三兩)　黃耆(三兩)　桂心(二兩)　遠志(三兩去心)　當歸(二兩)　芍藥(二兩)　大棗(二十枚擘)　白朮(八兩)

右十二味切，內瓦汁中，煮取三升，分溫四服。單瓦汁亦佳。(一方無甘草)

又療熱病後虛熱渴，四肢煩疼方

葛根(一斤)　人參(一兩)　甘草(一兩炙)　竹葉(一把)

右四味切，以水一斗五升，煮取五升，渴則飲一升，日三夜二。忌海藻、菘菜。又虛熱渴無不效，塡骨煎方。

茯苓(三兩)　菟絲子(三兩)　山茱萸(三兩)　當歸(三兩)　大豆黃卷(一升)　石葦(二兩去毛)　牛膝(三兩)　巴戟天(三兩)　麥門冬(三兩去心)　天門冬(五兩去心)　五味子(三兩)　人參(二兩)　遠志(三兩去心)　桂心(二兩)　附子(二兩炮)　石斛(三兩)

右十六味先擣篩，別取生地黃十斤，生栝樓十斤，舂絞取汁，於火上煎之減半，便作數分內藥，並下白蜜二升，牛髓一升，微火煎之，令如糜，食如雞子黃大，日三，亦可飲服之佳。忌酢物、鯉魚、生蔥、豬肉、冷水。(一方有肉蓯蓉四兩)

又方

桃膠如彈丸，含之咽津，甚佳。（本方療渴小便利復非淋）

又方

蠟如雞子大，酢一升煮兩沸，適寒溫，頓服之。（本方療渴小便利復非淋，通按：小便利而且長，不比淋症之滴瀝也，故曰復非淋。）

又方

水和栝樓散服方寸匕，亦可蜜丸如梧子，服三十丸，日再服，無所忌。（並出第二十一卷中）

《近效極要》消渴方二首

《近效極要》論：消渴舊來以為難療，古方有黃連湯、牛膽丸為勝，亦不能好差。自作此方以來，服者皆差，服多者即吐水，豈有更渴之理。

又療消渴麥門冬丸方

麥門冬（五兩去心）　乾地黃（三兩）　蜀升麻（五兩）　黃芩（五兩）　栝樓（七兩）　苦參（八兩）　人參（三兩）　黃連（五兩）　黃柏（五兩）

右九味末之，以牛乳和眾手捻作丸子，曝乾，以飲服二十丸，日二，加至五六十丸。忌蕪荑、豬肉、冷水。

又方

黃連（五兩）　苦參（一斤）　知母（五兩）　栝樓（二兩）　麥門冬（五兩去心）　牡蠣粉（五兩熬）　人參（五兩）　黃耆（五兩）　乾地黃（五兩）

右九味末之，以牛乳丸，清漿服二十丸，日二服，加至五十丸。忌豬肉、冷水、蕪荑。

《近效極要》熱中小便多漸瘦方四首

《近效極要》論熱中雖能食多，小便多，漸消瘦方

地骨皮（切一升）　麥門冬（三兩去心）　黃連（二兩）　小麥（八合）　人參（一兩）

右五味切，以水九升，煮取三升八合，去滓，分為三服。間食服之，如不能多服，分作四五服亦得。忌豬肉。

又方

人參（五兩）　麥門冬（八分去心）　牡蠣粉（八分）　乾地黃（十分）　知母（八分）　苦參（二十分）　黃連（八分）　栝樓（八分）

右八味末之，以生牛乳爲丸如梧子，清漿服十五丸，日再，加至四十丸。食後服，忌蕪荑、豬肉、冷水。

又療小便多或不禁方

菟絲子（二兩）　蒲黃（三兩）　黃連（三兩）　硝石（三兩）　肉蓯蓉（二兩）

右五味，兼雞腦胵中黃皮三兩爲散服，服方寸匕，日三服。如行五里久，又一服未有不差者。忌豬肉。（《千金》名九房散）

又療小便數多不足日便一二斗，或如血色方

麥門冬（八兩去心）　蒺藜子（三兩）　甘草（一兩炙）　乾薑（四兩炮）　桂心（二兩）　乾地黃（八兩）　續斷（二兩）

右七味切，以水一斗，煮取二升五合，分爲三服。忌海藻、菘菜、生蔥、蕪荑。（《古今錄驗》療腎消腳瘦細，小便數赤，色似血虛冷者）

渴利虛經脈澀成癰膿方一十一首

《病源》：夫渴利者，隨飲小便是也。由少服乳石，石熱盛時，房室過度，致令腎氣虛耗，下焦生熱，熱則腎燥，腎燥則渴。然腎虛又不能傳制水液，故隨飲小便也。其病變多發癰疽，以其內熱而小便利故也，小便利則津液竭，津液竭則經絡澀，經絡澀則營衛不行，營衛不行則熱氣留滯，故成癰膿也。（出第五卷中）

《千金》療下焦虛熱注脾胃，從脾注肺，好渴利方

小麥（一升）　竹葉（三升）　麥門冬（四兩去心）　茯苓（四兩）　甘草（三兩炙）　大棗（三十枚去核）　生薑（五兩）　栝樓（五兩）　地骨皮（一升）

右九味切，先以水三斗，煮小麥取一斗，去滓澄清，取八升，去上沫，取七升，煮藥取三升，分三服。忌海藻、菘菜、酢物。

又療渴利虛熱，引飲不止，消熱止渴，茯神湯方

茯神（四兩）　石膏（八兩碎）　地骨皮（一升）　竹葉（三升）　栝樓（五兩）　葳蕤（四兩）　麥門冬（二升去心）　知母（四兩）　生地黃（一升）　宿薑（四兩）

右十味切，以水一斗二升，下大棗三十枚擘，並藥煮取四升，分爲四服。忌蕪荑。

又消渴利方

生栝樓根（三十斤）

右一味切，以水一石，煮取一斗半去滓，以牛脂五合，煎取水盡，以暖酒先食後服如雞子大，日三服。

又方

葵根五升盤大兩束切

右一味，以水五升，煮取三升，宿不食，平旦一服三升。

又療渴小便利復非淋方

榆白皮二斤（去黑皮切）

右一味，以水一斗，煮取五升，一服三合，日三服。

又方

小豆藿一把，搗取汁，頓服，日三。（《肘後》、《文仲》同）

又渴利方

栝樓粉和雞子，日曝乾更搗，水服方寸匕，日三丸服亦得。

又療虛熱，四體羸瘦，渴熱不止，茯神消渴補虛煮散方

茯神（四兩）　石斛（八兩）　栝樓（五兩）　甘草（三兩炙）　五味子（三兩）　蓯蓉（四兩）　知母（三兩）　黃連（八兩）　丹參（五兩）　人參（三兩）　當歸（三兩）　小麥（三升）　葳蕤（四兩）

右十三味搗篩爲散，取三寸匕，以水三升，煮取一升，絹袋貯煮之，日再，一煮爲一服。忌豬肉、醋物、海藻、菘菜。（出第二十二卷中）

《崔氏》療消渴瘦中焦熱渴方

苦參（一大斤）　黃連（六分）　栝樓（五兩）　知母（五兩）　牡蠣粉（五兩）　麥門冬（五兩去心）

右六味各搗篩爲散，以牛乳和，並手捻爲丸，如梧子大，曝乾，日再服。飽食訖，以漿水下之，服二十丸。如微利減十丸，如食熱麵酒等，即加服五丸。忌豬肉。（出第三卷中）

《廣濟》療脾胃中虛熱消渴，小便數，骨肉日漸消瘦方

麥門冬（十二分去心）　苦參（八分）　栝樓（八分）　知母（八分）　茯神（八分）　土瓜根（八分）　甘草（六分炙）　人參（六分）

右八味搗篩蜜和丸，每食少時，煮蘆根大麥飲服，如梧子二十丸，日再。漸加至三十丸。忌海藻、菘菜、豬肉、大酢。（一方有黃連十二分出第一卷中）

《肘後》療消渴，肌膚羸瘦，或虛熱轉筋，不能自止小便數方

栝樓（六分）　黃連（六分）　漢防己（六分）　鉛丹（六分研）

右四味搗篩爲散，每食後取酢一合，水二合，和服方寸匕，日三服。當強飲水，須臾惡水，不復飲矣。(《陶氏》、《廣濟》、《文仲》同，《千金翼》同，分兩小別，出第十卷中)

消渴口乾燥方三首

《廣濟》療口乾數飲水，腰腳弱，膝冷，小便數，用心力即煩悶健忘方

麥門冬（十二分去心）　牛膝（六分）　龍骨（八分）　土瓜根（八分）　狗脊（六分）　茯神（六分）　人參（六分）　黃連（十分）　牡蠣（六分熬碎）　山茱萸（八分）　菟絲子（十二分酒漬一宿）　鹿茸（八分炙）

右十二味搗篩爲末，蜜和丸，每服食後煮麥飲，服如梧子二十丸，日二服，漸加至三十丸。忌生菜、熱麵、豬牛肉、蒜、粘食、陳臭、酢物等。

又療消渴口苦舌乾方

麥門冬（五兩去心）　茅根（一升）　栝樓（三兩切）　烏梅（十顆去核）　小麥（三合）　竹茹（一升）

右六味，以水九升，煮取三升，去滓，細細含咽，分爲四五服。忌熱麵、炙肉。（並出第一卷中）

《千金》口含酸棗丸，療口乾方

酸棗（一升五合去核）　石榴子（五合乾之）　葛根（三兩）　烏梅（五十顆去核）　麥門冬（四兩去心）　茯苓（三兩半）　覆盆子（三兩）　桂心（三兩六銖）　石蜜（四兩半）　栝樓（三兩半）

右十味搗篩，蜜和爲丸，含如酸棗許大，不限晝夜。常令口中有津液出爲佳。忌大酢、生蔥。(《翼》同，出第二十一卷中)

消中消渴腎消方八首

《病源》：內消病者，不渴而小便多是也。由少服五石，熱結於腎，內熱之所作也。所以服石之人，小便利者，石性歸腎，腎得石則實，實則消水漿故利，利多則不得潤養五臟，臟衰則生諸病焉。由腎盛之時，不惜真氣，恣意快情，數使虛耗，石熱孤盛，則作消中，故不渴而小便多也。(出第五卷中)

《千金》論曰：夫內消之爲病，當由熱中所作也。小便多於所飲，令人虛極短氣。又內消者食物皆消，作小便而又不渴。正觀十年梓州刺史李文博，先服白石英久，忽然房道強盛，經月餘漸患渴，經數日小便大利，日夜百行以來，百方療之漸以增劇，四體羸惙，不能起止，精神恍惚，口舌焦乾而卒。此病雖稀，甚可畏也。利時脈沉細微弱，服枸杞湯即效。若恐不能長愈，服鉛丹散立效，其間將服除熱宣補丸。

枸杞湯方

枸杞枝葉（一斤）　栝樓根（三兩）　石膏（三兩）　黃連（三兩）　甘草（二兩炙）

右五味切，以水一斗，煮取三升，去滓，分溫五服，日三夜二服。困重者多合，渴即飲之。忌海藻、菘菜、豬肉。

又鉛丹散，主消渴止小便數，兼消中，悉主之方

鉛丹（二分熬別研入）　栝樓根（十分）　甘草（十分炙）　澤瀉（五分）　胡粉（二分熬研入）　石膏（五分研）　白石脂（五分研入）　赤石脂（五分）

右八味搗研爲散，水服方寸匕，日三服，少壯人一匕半，患一年者服之一日差，二年者二日差，渴甚者夜二服。若腹中痛者減之，丸服亦佳。一服十丸，以差爲度，不要傷多，令人腹痛。此方用之如神，已用經今三十餘載矣。忌海藻、菘菜。《文仲》云：腹中痛者，宜漿水飲汁下之亦得。又《備急》云：不宜酒下，用麥汁下之亦得，丸服者服十丸，日再服，合一劑，救數人得愈。《古今錄驗》云：服此藥了，經三兩日，宜爛煮羊肝肚空腹吃之，或作羹亦得，宜湯淡食之。候小便得鹹苦，即宜服後花蓯蓉丸，兼煮散將息。

又療腎消渴，小便數，宜補丸方

黃耆（三兩）　栝樓（三兩）　麥門冬（三兩去心）　茯神（三兩）　人參（三兩）　甘草（三兩炙）　黃連（三兩）　知母（三兩）　乾地黃（六兩）　石膏（六兩研）　菟絲（三兩）　肉蓯蓉（四兩）

右十二味末之，以牛膽汁三合，共蜜和丸梧子大，以茅根汁服三十丸，日漸加至五十丸。一名茯神丸。（《集驗》同）

又療腎氣不足，虛損消渴，小便數，腰痛，宜服腎瀝湯方

羊腎一具（去脂膜切）　遠志（二兩去心）　人參（二兩）　澤瀉（二兩）　乾地黃（二兩）　桂心（二兩）　當歸（二兩）　龍骨（二兩）　甘草（二兩炙）

麥門冬（一升去心）　五味子（五合）　茯苓（一兩）　芎藭（二兩）　黃芩（一兩）　生薑（六兩）　大棗（二十枚）

右十六味切，以水一斗五升，煮羊腎取一斗二升，內藥取三升，分三服。忌海藻、菘菜、生蔥、酢物、蕪荑。（《集驗》同）

又阿膠湯，療久虛熱，小便利而多，或服石散人虛熱，多由汗出當風取冷，患腳氣，喜發動，兼消渴腎消，脈細弱，服此即立減方。

阿膠（三兩）　乾薑（二兩）　麻子（一升）　遠志（四兩去心）　附子（一兩炮）　人參（一兩）　甘草（三兩炙）

右七味切，以水七升，煮取二升半，去滓，內膠令烊，分三服。說云：小便利多白，日夜數十行至一石，令五日服之甚良。忌海藻、菘菜、豬肉、冷水。

又腎消夜尿七八升方

鹿角（一具炙令焦）

右一味搗篩，酒服方寸匕，漸漸加至一匕半。

又黃耆湯，主消中虛勞少氣，小便數方

黃耆（二兩）　芎藭（二兩）　生薑（二兩）　當歸（二兩）　桂心（二兩）　甘草（二兩）　大棗（三十枚）　麥門冬（一兩去心）　乾地黃（一兩）　黃芩（一兩）

右十味切，以水一斗，煮取三升，去滓，空腹溫分三服。忌海藻、菘菜、生蔥、蕪荑。

《古今錄驗》論：消渴病有三：一渴而飲水多，小便數，無脂似麩片甜者，皆是消渴病也；二吃食多，不甚渴，小便少，似有油而數者，此是消中病也；三渴飲水不能多，但腿腫腳先瘦小，陰痿弱，數小便者，此是腎消病也，特忌房勞。若消渴者倍黃連，消中者倍栝樓，腎消者加芒硝六分。服前件鉛丹丸，得小便鹹苦如常。後恐虛憊者，並宜服此花蕊蓉丸方。

花蕊蓉（八分）　澤瀉（四分）　五味子（四分）　紫巴戟天（四分去心）　地骨皮（四分）　磁石（六分研水淘去赤汁乾之研入）　人參（六分）　赤石脂（六分研入）　韭子（五分熬）　龍骨（五分研入）　甘草（五分炙）　牡丹皮（五分）　乾地黃（十分）　禹餘糧（三分研入）　桑螵蛸（三十枚炙）　栝樓（四分）

右十六味搗篩，蜜和丸如梧子，以牛乳空腹下二十丸，日再服。忌海藻、菘菜、

胡荽、蕪荑等物。

又服前丸渴多者，不問食前後，服煮散方

桑根白皮（六分）　薏苡仁（六分）　通草（四分）　紫蘇莖葉（四分）　五味子（六分）　覆盆子（八分）　枸杞子（八分）　乾地黃（九分）　茯苓（十二分）　菝葜（十二分）　黃耆（二分）

右十一味擣，以馬尾羅篩之，分爲五帖，每帖用水一升八合，煎取七合，去滓。溫服。忌酢物、蕪荑。（出第二十六卷中）

睡中尿床不自覺方六首

《病源》：夫人有於眠睡中不覺尿出者，是其稟質陰氣偏盛，陽氣偏虛，則膀胱腎氣俱冷，不能溫制於水，則小便多，或不禁而遺尿。膀胱足太陽也，爲腎之腑。腎者足少陰也，爲臟，與膀胱合，俱主水。凡人之陰陽，日入陽氣盡則陰受氣，至夜半陰陽大會，氣交則臥睡。小便者，水液之餘也，從膀胱入於胞爲小便。夜臥則陽氣衰伏，不能制於陰，所以陰氣獨發，水下不禁，故於睡眠而不覺尿床也。（出第十四卷中）

《肘後》療少小睡中遺尿不自覺方

取鵲巢中蓐燒水，服一錢匕，即差。（《文仲方》、《千金》同）

又方

雄雞肝　桂心

右二味等分擣丸，服如小豆一枚，日三服。

又方

雄雞屎白（熬）　桂心

右二味等分末，酒服方寸匕，日二。亦可除桂心。

又方

礬石（燒令汁盡）　牡蠣（熬）

右二味等分末之，以粟米粥飲服方寸匕，日三。

又方

雄雞喉嚨，及屎白膍胵裏黃皮燒末，麥粥清盡服之，亦可以赤雞翅燒末，酒服三指撮，日三。

又方

薔薇根隨多少銼搗，以酒飲之。（並出第二卷中）

渴後小便多恐生諸瘡方二首

《病源》：渴利之病，隨飲小便也。此謂服石之人，房室過度，腎氣虛耗故也，下焦生熱，熱則腎燥，腎燥則渴，然腎虛又不能制水，故小便利也。其渴利雖差，熱猶未盡，發於皮膚，皮膚先有風濕，濕熱相搏，所以生瘡也。（出第五卷中）

《近效》恐腎虛熱渴小便多，除風濕，理石毒，止小便，去皮膚瘡，調中方

升麻（四分）　玄參（五分）　甘草（四分炙）　知母（五分）　茯苓（三分）　牡蠣（六分）　漏蘆（五分）　枳實（六分炙）　菝葜（四分）　黃連（六分）

右十味搗篩飲汁，服方寸匕，日再服，以差爲度。忌豬肉、海藻、菘菜、酢物。

又方

栝樓（八分）　茯苓（八分）　玄參（四分）　枳實（六分炙）　苦參（三分）　甘草（三分炙）　橘皮（三分）

右七味搗篩，每空腹以漿水服方寸匕，日再服。忌海藻、大酢、菘菜。

渴後恐成水病方三首

《病源》：五臟六腑皆有津液，若腑臟因虛實而生熱者，熱氣在內，則津液竭少，故渴也。夫渴數飲，其人必眩，背寒而嘔者，因利虛故也。診其脈，心脈滑甚爲善渴。其久病變，或發癰疽，或爲水病。（出第五卷中）

《近效》渴後數飲，嘔逆虛羸，恐成癰疽水病方

茯苓（五分）　栝樓（六分）　升麻（四分）　麥門冬（六分去心）　桑根白皮（八分）　橘皮（三分）

右六味搗爲散，清水服一方寸匕，日再服。忌酢物。

又方

人參（三分）　豬苓（三分）　通草（五分）　黃連（六分）　麥門冬（八分去心）　栝樓（八分）

右六味搗爲散，漿水送方寸匕，日再服，以差爲度。忌豬肉、冷水、生冷等物。

又若已覺津液竭，身浮，氣如水病者方

漢防己（六分）　豬苓（六分）　栝樓（八分）　茯苓（四分）　桑根白皮（十二分）　白朮（三分）　杏仁（六分去皮尖熬）　郁李仁（六分）　葶藶子（十

二分熬紫色）

右九味搗篩，蜜和丸如梧子，空腹漿水服三十丸，日一服，腫消小便快下爲度。忌酢物、桃、李、雀肉等。

又葶藶丸，療消渴，成水病浮腫方

甜葶藶（隔紙炒）　栝樓仁　杏仁（去皮尖雙仁麩炒黃）　漢防己（各一兩）

右四味爲末蜜丸，搗二三百杵，如梧子大，服三十丸。食前，茯苓煎湯送下，日三四服。

又瞿麥湯，療消渴，欲成水氣，面目並足脛浮腫，小便不利方

瞿麥穗　澤瀉　滑石（各兩半）　防己（三分）　黃芩　大黃（各一分）　桑螵蛸（炒十四枚）

右七味切，每服三錢匕，水三升，煮一升，去滓，空心溫服，良久再服。

虛勞小便白濁如脂方四首

《病源》：此由勞傷於腎，腎氣虛冷故也。腎主水而關竅在陰，陰爲尿便之道，脬冷腎損，故小便白而如脂，或如麩片也。（出第四卷中）

《崔氏》飲水不知休，小便中如脂，舌乾渴方

黃連（五兩）　栝樓（五兩）

右二味搗末，以生地黃汁和丸，並手丸，每食後牛乳下五十丸，日再服之。忌豬肉。

《近效》消渴肝肺熱，焦枯消瘦，或寒熱口乾，日夜飲水，小便如脂，不止欲死方

水飛鐵粉（三兩絕燥者別研入）　雞腦胵（五枚陰乾末入）　牡蠣（二兩熬別研如粉入）　黃連（三兩）

右四味搗篩三五度，煉蜜和丸，飲汁下如梧子大五十丸。重者不過食時，輕者手下差。勿傳。忌豬肉。

又主消渴口乾方

黃連　豉（曝令乾）

右二味一處搗，令成丸，食後飲服四十丸，日再。丸稍大如常藥丸，常服有效。忌豬肉。

又消渴能飲水，小便甜，有如脂麩片，日夜六七十起方

冬瓜（一枚）　黃連（十兩）

右截瓜頭去穰，入黃連末，火中煨之，候黃連熟，布絞取汁，一服一大盞，日再服。但服兩三枚瓜，以差爲度。一方云：以瓜汁和黃連末，和如梧子大，以瓜汁空肚下三十丸，日再服。不差，增丸數。忌豬肉、冷水。

《經驗》用大牡蠣不計多少，以臘日端午日將黃泥裹鍛通赤，放冷取出爲末，用活鯽魚煎湯調下一錢。

強中生諸病方六首

《病源》：夫強中病者，莖長興盛不痿，精液自出是也。由少服五石，石熱住於腎中，下焦虛熱。少壯之時，血氣尚豐，能制於石，及至年衰血氣減少，腎虛不能制精液也，若精液竭則諸病生矣。（出第五卷中）

《千金》論曰：夫人生放恣者眾。盛壯之時，不自慎惜，快情縱欲，極意房中。稍至年長，腎氣虛竭，百病滋生。又年少慮不能房，多服石散，真氣既盡，石氣孤立，唯有虛耗。唇口乾焦，精液自泄，或小便赤黃，大便乾實，或渴而且利，日夜一石以來，或渴而不利，或不渴而利。所食之物，皆作小便，此皆由房室不節之所致也。又強中之病者，莖長興盛不痿精液自出也。消渴之後，即作癰疽，皆由石熱。凡如此等，宜服豬腎薺苨湯，制腎中石熱。又將服白鴨通丸，便差。

豬腎薺苨湯方

豬腎一具（去脂膜）　大豆（一升）　薺苨（三兩）　人參（二兩）　茯神（二兩）　磁石（二兩碎）　知母（二兩）　葛根（二兩）　黃芩（二兩）　栝樓（二兩）　甘草（二兩炙）　石膏（三兩）

右十二味切，以水一斗五升，先煮豬腎大豆取一斗以下，去滓，內諸藥煎，取三升，去滓，分溫三服，渴乃飲之。下焦熱者，輒合一劑，病勢漸歇即停。忌海藻、菘菜、酢物。

又平人夏月喜渴者，由心旺也，心旺便汗出，汗出則腎中虛燥，故令渴而小便少也，冬月不汗出，故小便多而數也，此皆是平人之候，名曰腎渴。但小便利而不飲水者，名腎實也。經曰：腎實則消，消者不渴而利是也。所以服石之人，其於小便利者，石性歸腎，腎得石則實，實則能消水漿故利，利多則不得潤養五臟，臟衰則生諸病也。張仲景曰：若熱結中焦則爲堅熱也，熱結下焦則爲溺血，亦令人淋閉不通。明知不必悉患小便利，信矣。內有熱氣者則喜渴也，除其熱則止。

渴兼虛者，須除熱而兼宜補虛，則病愈。

又療嶺南山瘴氣，兼風熱毒氣入腎中，變成寒熱，腳弱虛滿而渴方

黃連（不限多少）　生栝樓（汁）　生地黃（汁）　羊乳（無即用牛乳及人乳亦得）

右四味，取三般汁乳和黃連末，任多少，眾手捻爲丸，如梧子大，麥飲服三十丸，漸加至四十丸，五十丸，日三服。輕者三日愈，重者五日愈。若藥苦難服，即煮麥飲汁下亦得。《文仲》云：黃連丸一名羊乳丸，《肘後》同。忌豬肉、蕪荑。

又療消渴，浮萍丸方

浮萍　栝樓根（等分）

右二味搗篩，以人乳汁和爲丸如梧子，麥飲服二十丸，日三服。三年病，三日差。（《肘後》、《文仲》同，主虛熱甚佳）

又療面黃，咽中乾燥，手足俱黃，短氣，脈如連珠，除熱止渴利，補養地黃丸方

生地黃汁（二升）　生栝樓汁（二升）　生羊脂（三升牛脂亦得）　好蜜（四升）　黃連（末一斤）

右五味搗合，銀鍋中熬，成煎，可丸如梧子，飲汁送五丸，日三服，加至十丸。若苦冷而渴差，即令別服溫藥。忌豬肉、蕪荑。（《肘後》同）

又療渴小便數散方

知母（六分）　栝樓（一斤）　茯苓（四分）　鉛丹（一分）　雞腲胵中黃皮（十四枚）

右五味爲散，飲服方寸匕，日三禁酒生菜肉，差後去鉛丹，以蜜和之，以麥飲，長服勿絕，良。忌酢物。（《肘後》同）

消渴不宜針灸方一十首

《千金》論曰：凡消渴病經百日以上者，不得灸刺，灸刺則於瘡上漏膿水不歇，遂成癰疽，羸瘦而死。亦忌有所誤傷皮肉，若作針孔許大瘡者，所飲之水，皆於瘡中變成膿水而出，若水出不止者必死，慎之慎之。初得消渴者，可依後方灸刺之爲佳。孫氏云：消渴病百日外既不許針刺，所飲之水，皆化爲膿水不止者皆死，特須慎之。又云：仍不得誤傷皮肉，若有小瘡，亦云致死。既今亦得消渴，且未免飲水，水入瘡即損人，今初得日，豈得令其灸刺，致此誤傷之禍。輒將未順其理，且取百日以上爲能，未悟初灸之說，故不錄灸刺。凡灸刺則外脫其氣，消渴

皆是宣疾，灸刺特不相宜。唯腳氣宜即灸之，是以不取灸穴者耳。又有人患消渴小便多而數，發在於春，經一夏專服栝樓及豉汁，得其力，渴漸差。然小便猶數甚，晝夜二十餘行，常至三四升，極差不減二升也，轉久便止。漸食肥膩，日就羸瘦，唇口乾燥，吸吸少氣，不得多語，心煩熱，兩腳酸，食乃兼倍於常，而不爲氣力者。然此病皆由虛熱所爲耳，療法：栝樓汁可長服以除熱，牛乳杏酪善於補，此法最有益。（出第二十一卷中）

《文仲》療消渴熱中，加減六物丸方

栝樓根（八分）　麥門冬（六分去心）　知母（五分）　人參（四分）　苦參（四分）　土瓜根（四分）

右藥擣篩，以牛膽和爲丸，如小豆，服二十丸，日三服，麥粥汁下，未知，稍加至三十丸。咽乾者加麥門冬，舌乾加知母，脅下滿加人參，小便難加苦參，小便數加土瓜根，隨患加之一分。（《肘後》同）

又黃連丸，主消渴方

黃連（一斤去毛）　生地黃（十斤）

右二味擣，絞地黃取汁漬黃連，出曝之燥，復內之，令汁盡，乾擣之下篩，蜜和丸如梧子，服二十丸，日三服。亦可散，以酒服方寸匕，日三服。盡更令作，即差止。忌豬肉、蕪荑。（《肘後》、《集驗》、《千金》、《廣濟》同，並出第八卷中）

《千金》栝樓粉散，療消渴秘方

深掘大栝樓根厚削皮至白處

右一味寸切，以水浸，一日一易，經五日出取爛擣破之，以絹袋盛擺之，一如出粉法，水服方寸匕，日三四。亦可作粉粥乳酪中食之，不限多少，取差止。（出第二十一卷中）

《肘後》主消渴方

秋麻子一升，以水三升，煮三四沸，取汁飲之，無限。不過五升差。（《文仲》同出第二卷中）

《廣濟》療消渴兼氣散方

栝樓（三兩）　石膏（三兩研）　甘草（三兩）　甘皮（二兩）

右四味擣篩爲散，食後煮大麥飲服方寸匕，日二夜一，服漸加至二匕。忌熱麵、海藻、菘菜。

又療消渴，麥門冬湯方

蘆根（切二升）　苧根（切二升）　石膏（六分碎）　生薑（五兩）　栝樓（五兩）　小麥（二升）　生麥門冬（二升去心）

右七味切，以水二斗煮，取六升，去滓，一服一升，渴即任意飲。未差，更作。（並出第一卷中）

《崔氏》療患熱消渴，常服有驗方

豉心（三兩以酸醋拌蒸乾如此者三熬令微黃）　黃連（三兩）

右二味搗篩訖，以蜜和爲丸，日再，空腹服二十五丸。食後又服二十丸，又取烏梅十顆，以水二小升煎之數沸，取湯下。前件丸藥如無烏梅，以小麥子二升煮取汁亦得。

又方

黃連（一升去毛）　麥門冬（五兩去心）

右二味搗篩，以生地黃汁、栝樓根汁、牛乳，各三合和，頓爲丸如梧子，一服二十五丸，飲下，日再服，漸漸加至三十丸。若不頓爲丸，經宿即不相著也。消渴及小便多，並是虛熱，但冷將息即差，前件三方。（《崔氏》本方中此處更有一方用栝樓黃連者故云前件三方）並是冷補，空腹服，恐少腹下冷，常吃少許食服之大好。忌豬肉、蕪荑。

又療消渴無比方

土瓜根（八兩）　苦參粉（三兩）　黃連（五兩去毛）　鹿茸（三兩炙）　栝樓（三兩）　雄雞腸（三具）　牡蠣（五兩熬）　白石脂（三兩研）　甘草（三兩炙）　黃耆（三兩）　桑螵蛸（三七枚炙）　白龍骨（五兩研）　雞腦胵黃皮（三十具熬）

右一十三味，搗篩爲散，一服六方寸匕，日再服，夜一服，以後藥下之。

竹根（十兩）　麥門冬（四兩去心）　石膏（四兩）　甘李根白皮（三兩）

右四味，以水一斗二升煮，取三升五合。以下前件散藥如難服，可取此藥汁和丸，一服六十丸，仍還用此藥汁下之。忌豬肉、海藻、菘菜。（並出第四卷中）

《千金》加減巴郡太守奏三黃丸，療男子五勞七傷，酒渴，不生肌肉，婦人帶下，手足寒熱者方

春三月黃芩（四兩）　大黃（三兩炒）　黃連（四兩）

夏三月黃芩（六兩）　大黃（一兩炒）　黃連（七兩炒）

秋三月黃芩（六兩）　大黃（二兩）　黃連（三兩）

冬三月黃芩（三兩）　大黃（五兩）　黃連（二兩炒）

右三味隨時合搗下篩，以蜜和爲丸如大豆，服五丸，日三，不知，稍增七丸，服一月病愈。久服走及奔馬，近常試驗。忌豬肉。（出第二十一卷中）

卒消渴小便多太數方八首

《肘後》卒消渴小便多方

多作竹瀝，飲之恣口，數日差，忌麵、炙肉。（通按：恣口者，謂多飲竹瀝，非恣食也）

又方

酒煎黃柏汁，取性飲之。（通按：性飲者，若人性畏冷，即少飲也）

又方

熬胡麻令變色，研淘取汁，飲半合，日可三四服，不過五升即差。

又療日飲水一斛者方

桑根白皮新掘入地三尺者佳，炙令黃黑色切，以水煮之，無多少，但令濃隨意飲之，無多少亦可，內少粟米，勿與鹽。（《集驗》云：宜熱飲之）

又小便卒太數，復非淋，一日數十過，令人瘦方

未中水豬脂如雞子一枚炙，承取肥汁盡服之，不過三劑差。

又方

羊肺一具作羹，內少肉和鹽豉，如食法，任意進之，不過三具差。（《千金》同）

又方

豉一升，內於鹽中綿裹之，以白礬好者半斤，置綿上令蒸之三斗米許時，即下白礬，得消入豉中，出曝乾，搗末，服方寸匕。

又小便數，豬肚黃連丸方

豬肚（一枚洗去脂膜）　黃連末（三斤）　內豬肚中蒸之一石米熟，即出之，曝乾，搗丸如梧子，服三十丸，日再服，漸漸加之，以差爲度。忌豬肉。（出第二卷中）

《近效祠部李郎中》消渴方一首

論曰：消渴者，原其發動，此則腎虛所致，每發即小便至甜，醫者多不知其疾，所以古方論亦闕而不言。今略陳其要，按《洪範》稼穡作甘，以物理推之，淋餳

醋酒作脯法，須臾即皆能甜也。足明人食之後，滋味皆甜，流在膀胱。若腰腎氣盛，則上蒸精氣，氣則下入骨髓，其次以爲脂膏，其次爲血肉也，其餘別爲小便，故小便色黃，血之餘也，騷氣者，五臟之氣，鹹潤者則下味也。腰腎既虛冷，則不能蒸於上，穀氣則盡下爲小便者也，故甘味不變，其色清冷，則肌膚枯槁也。猶如乳母，穀氣上泄，皆爲乳汁。消渴疾者，下泄爲小便，此皆精氣不實於內，則便羸瘦也。又肺爲五臟之華蓋，若下有暖氣，蒸即肺潤。若下冷極，即陽氣不能升，故肺乾則熱。故周易有否卦，乾上坤下，陽阻陰而不降，陰無陽而不升，上下不交，故成否也。譬如釜中有水，以火暖之，其釜若以板蓋之，則暖氣上騰，故板能潤也。若無火力，水氣則不上，此板終不可得潤也。火力者，則爲腰腎強盛也，常須暖將息。其水氣即爲食氣，食氣若得暖氣，即潤上而易消下，亦免乾渴也。是故張仲景云：宜服此八味腎氣丸，並不食冷物及飲冷水。今亦不復渴，比頻得效，故錄正方於後耳。凡此疾與腳氣，雖同爲腎虛所致，其腳氣始發於二三月，盛於五六月，衰於七八月；凡消渴始發於七八月，盛於十一月十二月，衰於二月三月。其故何也？夫腳氣者，擁疾也；消渴者，宣疾也。春夏陽氣上，故擁疾發，即宣疾愈也；秋冬陽氣下，故宣疾發，即擁疾愈也。審此二者，疾可理也。又宜食者，每間五六日空腹一食餅，以精羊肉及黃雌雞爲臛，此可溫也。若取下氣不食肉，菜食者宜煮牛膝韭蔓菁，又宜食雞子馬肉，此物微擁，亦可療宣疾也。擁之過度，便發腳氣，猶如善爲政者，寬以濟猛，猛以濟寬，隨事制度，使寬猛得所，定之於心，口不能言也。又庸醫或令吃栝樓粉，往往經服之都無一效，又每至椹熟之時，取爛美者水淘去浮者餐之，下候心胸間氣爲度，此亦甚佳。生牛乳暖如人體，渴即細細呷之亦佳。張仲景云：足太陽者，是膀胱之經也，膀胱者，是腎之腑也。而小便數，此爲氣盛，氣盛則消穀大便硬，衰則爲消渴也。男子消渴，飲一斗水，小便亦得一斗，宜八味腎氣丸主之，

神方，消渴人宜常服之

乾地黃（八兩）　薯蕷（四兩）　茯苓（三兩）　山茱萸（五兩）　澤瀉（四兩）　牡丹皮（三兩）　附子（三兩炮）　桂心（三兩）

右藥擣篩，蜜和丸如梧子大，酒下十丸，少少加，以知爲度。忌豬肉、冷水、蕪荑、胡荽、酢物、生蔥。（《范汪》、《小品》、《深師》、《古今錄驗》、《必效》、《文仲方》等並同）

先服八味腎氣丸訖，後服此藥壓之方

黃連（二十分）　苦參粉（十分）　乾地黃（十分）　知母（七分）　牡蠣（八分）　麥門冬（十二分去心）　栝樓（七分一方無餘並同）

右七味搗篩，牛乳和爲丸，如梧子大，並手作丸，曝乾，油袋盛用，漿水或牛乳下，日再服二十丸。一方服十五丸，患重者渴差後，更服一年以來。此病特慎獐鹿肉，須慎酒、炙肉、鹹物。吃索餅五日一頓，細切精羊肉勿著脂，飽食吃羊肉，須著桑根白皮食。一方云：差後須服此丸，一載以上，即永絕根源。此病特忌房室、熱麵，並乾脯、一切熱肉、粳米、飯、李子等。若覺熱渴，加至二十五丸亦得，定後還依前減。其方神效無比，餘並准前方。忌豬肉、蕪荑。

將息禁忌論一首

夫人雖嘗服餌，而不知養性之術，亦難以長生。養性之道不欲飽食便臥，亦不宜終日久坐，皆損壽也。人欲小勞，但莫久勞疲極也，亦不可強所不能堪耳。人不得每夜食，食畢即須行步，令稍暢而坐臥。若食氣未消，而傷風或醉臥，當成積聚百疾，或多霍亂，令人暴吐。又食欲得少而數，不欲頓而多，多即難消也。能善養性者，皆先候腹空積飢乃食。先渴後飢，不欲觸熱而飲，飲酒傷多，即速吐之爲佳。亦不可當風臥，及得扇之，皆令人病也。才不逮而思之，傷也。悲哀憔悴，傷也。力所不勝而舉之，傷也。凡人冬不欲極溫，夏不欲窮涼，亦不欲霧露星月下臥，大寒大熱大風。皆不用觸胃之，五味入口，不欲偏多，偏多則損人腑臟。故曰：酸多即傷脾，苦多即傷肺，辛多即傷肝，鹹多即傷心，甘多即傷腎，此是五行自然之理。又傷初即不覺，久乃損壽耳。夫吃生肉鱠，必須日午前即良，二味之中其鱠尤腥而冷也。午後陰陽交錯，人腹中亦順天時，不成癥積，亦能霍亂矣。夫人至酉戌時後，不要吃飯。若冬月夜長，性熱者須少食，仍須溫軟。吃訖須搖動，令食消散，即不能成腳氣凡沖熱有汗，不用洗手面及漱口，令人五臟乾枯少津液。又冬夏月不用枕冷物，石鐵尤損人，木枕亦損人。縱不損人，及少年之時，即眼暗也。（通按：此條雖附消渴後，不單言消渴也。凡病與不病人，俱宜遵之。後魚肉菜米豆等倣此）

敘魚肉等一十五件

羊肉甚補虛，患風及腳氣不用吃，偶食即生薑和煮。又豬肉、兔肉、鶉肉、牛肉、驢馬肉、大鯉、沾魚、河肫等並禁，不可食之。鹿肉微冷少吃，獐肉溫不可炙吃，

令人消渴。久吃炙肉，令人血不行。野雞春月以後不堪吃。鯽魚長六七寸以上並益人，仍不要生吃，生乾脯不可吃，不消化爲虫。

敘菜等二十二件

凡冬瓜食之下氣，唯腳氣相宜，令人寒中，不可多吃，能下積年藥力，甚損人，久服令人虛壞筋骨。萵苣令人寒中，久食節骨頭生冷水，令人發鬢白。蘭香、胡荽、芸苔三物，不益人也。甘菊、枸杞、菜發、丹石，少吃即溫，多即冷。紫蘇、薄荷、荏葉、水蘇溫中益人。苜蓿、白蒿、牛蒡、地黃苗甚益人。長吃苜蓿雖微冷、益人堪久服。凡菜皆取熟吃，不可生吃損人。薤雖葷，不同五辛，溫中補筋骨可食。蔥調諸候，但少吃無妨，多食令人虛冷。韭從二月以後青稍長，煮吃甚補，至四月上旬止不可食，從七月二十日後，即漸堪吃，至九月後冷，兼有土氣。蘿蔔消食下痰澼甚宜人，生熟吃俱善。斜蒿不甚益人亦無損。蔓菁作齏令黃堪吃。芥發熱動風傷筋骨。蒜傷血損藥不可食。葵性滑，夏不堪食，冬曝乾，熟時煮用。蘿蔔作齏下之，利大小腸。醋、鹹並傷筋骨，尤須節之，不可縱性。

敘米豆等九件（茶酒附之）（通按：少吃任意，猶云小任意吃也。）

白米甚益人。小豆、綠豆、白豆並動氣，仍下津液，少吃任意。大豆甚下氣益人，久服令人身重。蕎麥不可食。小麥麵吃之令人動熱，不可頻餐之。大麥麵甚益人，性小冷，發癖氣。粳米性寒。南中（溫濕）茶不可多吃，熱溫煮桑代之。酒有熱毒，漬地黃、丹參、大豆即得飲之。（以上遂是《祠部》方法，亦一家秘寶也。）

附錄九

《太平聖惠方》的消渴資料

———摘自王懷隱等編著，《太平聖惠方》（臺北：新文豐出版公司，烏絲蘭鈔本影印，1980），頁 5055-5156。

〈三消論〉

論曰：三消者，本起腎虛，或食肥美之所發也。腎爲少陰，膀胱爲太陽。膀胱者，津液之府，宣行陽氣，上蒸入肺，流化水液，液連五臟，調養骨髓，其次爲脂膚，爲血肉。上餘爲涕淚，經循五臟百脈。下餘爲小便，黃者血之餘也。臊者五臟之氣，鹹者潤下之味也。腰腎冷者，陽氣已衰，不能蒸上穀氣，盡下而爲小便。陰陽阻隔，氣不相榮，故陽阻陰而不降，陰無陽而不升，上下不交，故成病矣。夫三消者，一名消渴，二名消中，三名消腎。此蓋由少年服乳石熱藥，耽嗜酒肉葷辛，熱面炙爆，荒淫色欲，不能將理，致使津液耗竭，元氣衰虛，熱毒積聚於心肺，腥羶併傷於胃府，脾中受熱，水藏乾枯，四體尪羸，精神恍惚，口苦舌乾，日加燥渴。一則飲水多而小便少者，消渴也；二則吃食多而飲水少，小便少而赤黃者，消中也；三則飲水隨飲便下，小便味甘而白濁，腰腿消瘦者，消腎也。斯皆五臟精液枯竭，經絡血澀，榮衛不行，熱氣留滯，遂成斯疾也。

〈治消渴諸方〉

夫消渴者，爲雖渴而不小便是也。由少年服五石諸丸，積經年歲，石勢結於腎中，使人下焦虛熱，及至年衰，血氣減少，不復能制於石，石勢獨盛，則腎爲之燥，故引水而小便少也。其病變者多發癰疽，此由滯於血氣，留於經絡，不能通行，血氣壅澀，故成癰膿也。診其脈，數大者生，細小浮者死，又沉小者生，實大者死。病有口甘者，名之爲何？何以得之？此五氣之溢也，名曰脾癉。夫五味入於口，藏於胃，脾之所爲行，其氣液在於脾，令人口甘。此肥美之所發，此人必數食甘美，上溢爲消渴也。

治消渴，體熱煩悶，頭痛，不能食，麥門冬散方。

麥門冬（二兩去心）　茅根（二兩銼）　栝樓根（二兩）　蘆根（一兩銼）　石膏（二兩）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入小麥一百粒，煎至六分，去滓，

不計時候溫服。

治痟渴不止，心神煩亂，宜服此方。

鐵粉（一兩細研）　麥門冬（二兩去心焙）　牡蠣（一兩燒爲粉）　知母（一兩）　黃連（二兩去鬚）　苦參〔一（二）兩銼〕　栝樓根（二兩）　金箔（一百片細研）　銀箔〔五十（二百）片細研〕

上件藥，擣細羅爲散，入鐵粉等，同研令勻，每服不計時候，以清粥飲調下一錢。

治痟渴，心神煩悶，頭痛，黃丹散方。

黃丹（三分炒令紫色）　栝樓根（一兩）　前胡〔（胡粉）一兩〕　甘草（一兩炙微赤銼）　澤瀉（半兩）　石膏（一兩細研）　赤石脂（半兩細研）　貝母（半兩煨令微黃）

上件藥，擣細羅爲散，入研了藥令勻，不計時候，以清粥飲調服一錢。

治痟渴不止，宜服此方。

黃丹（一兩炒令紫色）　栝樓根（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　甘草（二兩炙微赤銼）　赤茯苓（一兩）

上件藥，擣細羅爲散，入黃丹研令勻，每服不計時候，以溫水調下一錢。

又方

鉛霜（半兩細研）　黃連（半兩去鬚）　栝樓根（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　黃丹（半兩炒令紫色）

上件藥，擣細羅爲散，入研了藥令勻，不計時候，以溫水調下半錢。

治痟渴，心煩躁方。

栝樓根（一兩）　石膏（二兩）　甘草（一兩炙微赤銼）　柑子皮（一兩湯浸去白瓤）

上件藥，擣細羅爲散，每服不計時候，煮大麥飲調下一錢。

治痟渴，心神煩亂，唇口焦乾，咽喉不利，赤茯苓煎方。

赤茯苓（五兩爲末）　白蜜（半斤）　淡竹瀝（一小盞）　生地黃汁（一中盞）

上件藥，調攪令勻，以慢火煎成膏，每服不計時候，以清粥飲調下一茶匙。

治痟渴，吃水漸多，小便澀少，皮膚乾燥，心神煩熱，宜服此方。

密陀僧（半兩細研）　黃連（半兩去鬚）　滑石（半兩細研）　栝樓根（半兩）

上件藥，擣細羅爲散，入研了藥令勻，不計時候，用清粥飲調下一錢。

治痟渴，潤肺心，黃連散方。

黃連（二兩去鬚搗羅爲末）　生地黃汁（三合）　生栝樓汁（三合）　牛乳（三合）

上用三味汁相和，每服三合，不計時候，調下黃連末一錢。

又方

白羊肺（一具切片）　牡蠣（二兩燒爲粉）　胡燕窠中草（燒灰一兩）

上件藥，搗細羅爲散，每於食後，以新汲水調下二錢。

治痟渴久不瘥，體瘦心煩，黃連丸方。

黃連（半兩去鬚）　黃耆（半兩銼）　梔子仁（一分）　苦參（半兩銼）　人參〔一兩（分）去蘆頭〕　葳蕤（一分）　知母（一分）　麥門冬（一兩去心焙）　栝樓根（半兩）　甘草（一分炙微赤銼）　地骨皮（一分）　赤茯苓（一分）　生乾地黃（一分）　鐵粉（半分研）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以粥飲下三十丸。

治痟渴，不問年月深淺，困篤者，宜服此鐵粉丸方。

鐵粉（二兩細研）　雞腦胵（一兩微炙）　栝樓根（三分）　土瓜根（一兩）　苦參（三分銼）　黃連（三分去鬚）　麥門冬（一兩去心焙）　牡蠣（三分燒爲粉）　桑螵蛸（三分微炒）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥，更研令勻，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大。每服，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治痟渴，心神虛煩燥悶，栝樓根丸方。

栝樓根（一兩）　麥門冬（一兩去心焙）　甘草（三分炙微赤銼）　黃連（三分去鬚）　赤石脂（半兩）　澤瀉（半兩）　石膏（一兩）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治痟渴久不止，心神煩壅，眠臥不安，宜服此方。

黃連（一兩去鬚）　皂莢樹鵝（一兩微炙）　苦參（二兩銼）　栝樓根（二兩）　赤茯苓（二兩）　知母（二兩）　白石英（一兩細研）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）

上件藥，搗羅爲末，入石英金銀箔相和，研令勻，以煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每服不計時候，煮小麥湯下三十丸，竹葉湯下亦得。

治痟渴，四肢煩熱，口乾心燥，宜服此方。

栝樓根（二兩）　麥門冬（二兩去心焙）　苦參（三分銼）　人參（三分去蘆頭）　知母（三分）

上件藥，擣羅爲末，用牛膽汁和丸，如小豆大，不計時候，以清粥飲下二十丸。

又方

水蛇（一條活者剝皮炙黃擣末）　蝸牛（不限多少水浸五日取涎入膩粉一分煎令稠）　麝香（一分細研）

上件藥，用粟米飯和丸，如綠豆大，每服，不計時候，以生薑湯下十丸。

治痟渴煩熱悶亂，宜服此方。

苦參（三兩銼）　黃連（一兩去鬚）　麝香（一錢細研）

上件藥，擣羅爲末，入麝香，研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服不計時候，以清粥飲下二十丸。

治痟渴久不瘥，吃食少，心神煩亂，宜服此方。

黃連〔一兩（斤）去須〕　生地黃（五斤爛研布絞取汁）

上擣黃連碎，入地黃汁內，浸一宿，曝乾，又浸，又曝，令地黃汁盡爲度，曝乾擣羅爲末，煉蜜和擣三五百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下二十丸。

治痟渴，飲水絕多，身體黃瘦方。

栝樓根　黃連（去須）　鐵粉（細研以上各等分）

上件藥，擣羅爲末，入鐵粉研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，不計時候，煎茅根湯下二十丸。

又方

黃連（半兩去須）　黃丹（半兩炒令紫色）　豆豉（半兩炒乾）

上件藥，擣羅爲末，入黃丹研令勻，用軟飯和丸，如梧桐子大，每於食後，以溫水下十五丸。

又方

密陀僧（三分細研）　黃連（三分去須）

上件藥，擣細羅爲散，都研令細，每遇渴時，抄一字於舌上，以水下之。

又方

瓦窯突上黑煤，結乾似鐵屎者，半斤，擣取末，更以生薑四兩同擣，絹袋盛，以水五升浸，取汁，不計時候，冷飲半合。

治痟渴，小便不利方。

宜多燒竹瀝，食後時飲一合。

又方

黃柏半斤，細銼，以水一斗，煮三二十沸，去滓，恣意飲之，便愈。

又方

故屋上古瓦兩口，淨洗捶碎，以水煮取濃汁，食後，溫頻服一小盞。

又方

黃連（三兩去須）

上搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每於食後，以溫水下二十丸。

又方

桑根白皮（三兩銼）

上以水三大盞，煎至二盞，去滓，溫溫頻服一小盞。

治痟渴熱，或心神煩亂，宜服此方。

冬瓜一枚，近一頭切斷，去子，以黃連二兩，去須，杵爲末，納瓜中，合定，用繩縛，蒸半日取出，候冷熱得所，取瓜中水，不計時候，飲一小盞，其冬瓜皮肉，晒乾，兼理骨蒸勞，及酒黃多年者，爲散，每於食後，以溫水調下二錢其效。

又方

生栝樓根五兩，爛研，用水三大盞，浸一宿，絞取汁。每於食後，服一小盞。

又方

秋麻子半升，以水三大盞，煎至二盞，去滓，時服一小盞。

又方

罌粟一合，細研，以溫水一大盞，調令勻，分三服，食前服之。

又方

活蝸牛四十九枚，以水一大盞，於瓷器中浸一宿，以器蓋之，其蝸牛自緣其器上，取水頓服之，重者不過三服。

又方

桑椹熟之時，盡意多食之，唯多益佳，渴即便瘥。

又方

地骨皮（一兩末）

上以半天河水一中盞，井華水一大盞，同煎至一大盞，去滓，食後分溫二服。

又方

冬瓜瓤一兩，曝乾搗碎，以水一中盞，煎至六分，去滓溫服。

又方

黍米泔一大盞，溫服之。

又方

田中活螺（三升洗去土）

上以糯米二升，煮爲稀粥，可及二斗，已來，候冷，即將田螺置於冷粥盆內，以物蓋養之，待螺食盡粥，卻吐出沫，收之，任性飲之。

又方

黃肥栝樓一顆，以酒一中盞，洗取瓤，去皮子，煎成膏，入白礬末一兩，和丸，如梧桐子大，每服不計時候，以粥飲下十丸。

又方

黑鉛銼爲末，用水銀同結如泥，取大豆許大，常含咽津。

又方

黃丹（不限多少）

上每服，以新汲水調下一錢，兼每日作蕎麥仁粥，空腹食一大盞。

又方

蠶蛹（一兩）

上以無灰酒一中盞，水一大盞，同煮取一中盞，澄清，去蠶蛹服之。

又方

頓服烏麻油一二合，神驗。

又方

黃瓜根（三兩）　黃連（三兩去鬚）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每於食後，以溫水下二十丸。

又方

兔骨（一具炙微黃搗碎）　大麥苗（二斤切）

上以水一斗，煮取汁五升，每服一小盞，日三四服。

治痟渴發動，飲水無限，口乾渴方。

生蘿蔔，爛搗絞汁二升，任性渴即飲之。

又方

豆豉三合，以水二大盞，煎取濃汁，頓服。

〈治痟中諸方〉

夫痟中病者，由渴少而飲食多是也。此由脾藏積熱，故使消穀也。亦有服五石之藥，熱結於腎內，石性歸腎，腎得石則實，實則生熱，熱則消水，故小便少也。又有藏府虛冷，小便利多，津液枯竭，則得潤養五藏，而生諸疾。皆由勞傷過度，愛欲恣情，致使脾腎氣虛，石勢孤盛，則作痟中。故渴少食多，而小便赤黃也。

治痟中煩熱，吃食旋消，四肢羸弱，薺苨散方。

薺苨（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　茯神（一兩）　葛根（一兩銼）　石膏（二兩）　黃芩（一兩）　栝樓根（一兩）　知母（一兩錢 ）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，搗粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入大豆一百粒，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟中，虛羸，煩熱口乾，眠臥不安，地骨皮散方。

地骨皮（二兩）　栝樓根（一兩）　石膏（一兩）　黃連（一兩去須）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，搗粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟中煩悶，熱渴不止，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　麥門冬（一兩去心）　蘆根（一兩銼）　栝樓根（一兩）　紫蘇莖葉（一兩）　生乾地黃（半兩銼）　桑根白皮（半兩銼）　澤瀉（半兩）　甘草（一分炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟中，心神煩熱，肌肉乾瘦，小便赤黃，腳膝無力，吃食不成肌膚，牡蠣散方。

牡蠣（三分燒爲粉）　朱砂（半兩細研）　龍齒（三分）　蘆薈（三分）　黃連（一兩去須）　鐵粉（一兩細研）　澤瀉（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　黃丹（一分）　栝樓根（一兩）　雞腦胵（三分炙令黃色）　桑螵蛸（半兩微炒）　胡粉（一分）　赤石脂（二兩）

上件藥，搗細羅爲散，入研了藥令勻，每服不計時候，煎大麥仁湯調下一錢。

治痟中久不瘥，令人乾瘦少力，心神煩亂，眠臥不安，鉛霜散方。

鉛霜（三分細研）　金箔（一百片細研）　銀箔〔二（一）百片細研〕　麥門冬（一兩半去心焙）　黃連（半兩去須）　子芩（半兩）　犀角屑（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　雞腦胵（一兩半微炙）　知母（半兩）　土瓜根（半兩）　苦參（半兩銼）

上件藥，搗細羅爲散，入前三味，同研令勻，每服不計時候，以清粥飲調下一錢。

治痟中渴不止，小便赤黃，腳膝少力，縱食不生肌膚，黃耆丸方。

黃耆（一兩銼）　牡蠣（二兩燒爲粉）　栝樓根（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　麥門冬（一兩半去心焙）　地骨皮（半兩）　白石脂（半兩）　澤瀉（半兩）　知母（半兩）　黃連（半兩去須）　薯蕷（半兩）　熟地黃（半兩）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每服不計時候，以清粥飲下三（二）十丸。

治痟中渴，飲水不多，心中煩亂，四肢燥熱，臥不安席，宜服鉛霜丸方。

鉛霜（三分細研）　栝樓根（一兩半）　甘草（半兩炙微赤銼）　石膏（三分細研）　知母（三分）　子芩（三分）　鐵粉（半兩細研）　黃連（半兩去須）　朱砂（半兩細研）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食後，以清粥飲下二十丸。

治痟中煩熱，小便數，茯神丸方。

茯神（一兩）　地骨皮（半兩）　黃耆（半兩銼）　知母（半兩）　牡蠣（一兩燒爲粉）　栝樓根（三分）　黃連（三分去須）　麥門冬（二兩去心焙）　熟乾地黃（一兩）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治痟中渴不止，小便數，煩熱，四肢無力，澤瀉丸方。

澤瀉（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　車前子（半兩）　黃連（三分去須）　牡蠣（一兩燒爲粉）　桑螵蛸（半兩微炒）　雞腦胵（一兩微炒）　金箔（五十片研入）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以蠶蛹湯下三十丸。

治痟中，渴不止，心神煩熱，皮膚乾燥，宜服此神效方。

浮萍草（三兩乾者）　土瓜根（一兩半）

上件藥，搗細羅爲散，每服不計時候，以牛乳汁調下二錢。

〈治痟腎諸方〉

夫痟腎者，是腎藏虛憊，膀胱冷損，脾胃氣衰，客邪熱毒轉熾，縱然食物，不作肌膚，腿脛消細，骨節酸疼，小便滑數，故曰痟腎也。凡人處生，放恣者眾，盛壯之時，不自慎惜，極意房中，稍至年長，腎氣虛弱，百病既生，又年少懼不能房，多服石散，而取極情，遂致過度，真氣既盡，石氣孤立，唯有虛耗。唇口乾焦，精液自泄，或小便白濁，大便乾實，或渴而且利，或渴而不利，或不渴而利，所食之物，皆作小便，腎氣消損，故名痟腎也。

治痟腎，小便滑數，口乾心煩，皮膚乾燥，腿膝消細，漸至無力，熟乾地黃散方。

熟乾地黃（一兩）　雞腦脛（一兩微炒）　黃耆（一兩銼）　白茯苓（一兩）　麥門冬（三分去心）　龍骨（一兩半）　桑螵蛸（三分微炒）　牡蠣粉（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　牛膝（一兩去苗）　枸杞子（三分）　上件藥，搗篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟腎，腎氣虛損，發渴，小便數，腰膝痛，腎瀝丸方。

雞腦脛（一兩微炒）　遠志（一兩去心）　人參（一兩去蘆頭）　黃耆（一兩銼）　桑螵蛸（一兩微炒）　澤瀉（一兩）　熟乾地黃（一兩）　桂心（一兩）　當歸（一兩）　龍骨（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　麥門冬（二兩去心）　五味子（半兩）　磁石（三兩搗碎水淘去赤汁）　白茯苓（一兩）　芎藭（二兩）　玄參（半兩）

上件藥，搗篩爲散，每服，用羊腎一對，切去脂膜，先以水一大盞（半），煮羊腎至一盞，去水上浮脂及腎，次入藥五錢，生薑半分，煎至五分，去滓，空心溫服，晚食前再服。

治痟腎，因痟中之後，胃熱入腎，消爍腎脂，令腎枯燥，遂致此疾，即兩腿漸細，腰腳無力，白茯苓丸方。

白茯苓（一兩）　覆盆子（一兩）　黃連（一兩去須）　人參（一兩去蘆頭）　栝樓根（一兩）　熟乾地黃（一兩）　雞腦脛（五十枚微炒）　萆薢（一兩銼）　玄參（一兩）　石斛（三分去根銼）　蛇床子（三兩）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，煎磁石湯下三十丸。

治痟腎，小便滑數，四肢羸瘦，腳膝乏力，肉蓯蓉丸方。

肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　熟乾地黃（一兩半）　麥門冬（二兩去心焙）　澤瀉（半兩）　五味子（半兩）　桂心（半兩）　巴戟（半兩）　地骨皮（三分）　當歸（半兩）　磁石（一兩燒醋淬七遍搗碎研如粉）　黃耆（一兩銼）　人參（一兩去蘆頭）　雞腦胵（一兩微炒）　赤石脂（半兩）　韭子（半兩）　白龍骨（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　禹餘糧（三分燒醋淬三遍研如粉）　牡丹（半兩）　桑螵蛸（一兩半微炒）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，心神虛煩，小便無度，四肢羸瘦，不思飲食，唇口乾燥，腳膝乏力，黃耆丸。

黃耆（三分銼）　熟乾地黃（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　雞腦胵（一兩微炙）　山茱萸（三分）　人參（三分去蘆頭）　五味子（三分）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　地骨皮（半兩）　白茯苓（半兩）　玄參（半兩）　牛膝（一兩去苗）　補骨脂（一兩微炒）　鹿茸（一兩去毛涂酥炙令黃）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以粥飲下三十丸。

治痟腎煩渴，小便數多，味如餳糖，腳弱陰萎，唇乾眼澀，身體乏力，乾地黃丸方。

熟乾地黃（二兩）　五味子（半兩）　黃耆（三分銼）　枸杞子（三分）　肉蓯蓉（三分酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　麥門冬（一兩半去心焙）　薯蕷（三分）　澤瀉（半兩）　遠志（半兩去心）　菟絲子（一兩酒浸三日曝乾別搗爲末）　牛膝（半兩去苗）　玄參（半兩）　車前子（半兩）　桑螵蛸（半兩微炒）　白石英（一兩細研水飛過）　山茱萸（半兩）　桂心（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　附子（半兩炮裂去皮臍）　牡丹〔三分（兩）〕　甘草（三分炙微赤銼）　白茯苓（三分）

上件藥，搗羅爲末，入石英，研令勻，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以溫酒下三十丸，粥飲下亦得。

治痟腎，氣虛羸瘦，四肢無力，小便色白，滑數不禁，不思飲食，心神虛煩，鹿茸丸方。

鹿茸（二兩去毛涂酥炙微黃） 人參（三分去蘆頭） 澤瀉〔五（三）分〕 赤石脂（三分） 石斛（三分去根銼） 熟乾地黃（二兩） 麥門冬（一兩半去心焙） 白茯苓〔二（三）分〕 萆薢（三分銼） 白芍藥（三分） 甘草（一分炙微赤銼） 黃耆（三分銼） 桑螵蛸（半兩微炒） 子芩（半兩） 龍骨（三分） 桂心（半兩） 牡蠣（一兩燒爲粉）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每日空心及晚食前，以清粥飲下二十丸。

治痟腎，腎虛，小便滑數，腿膝消細，無力漸瘦，宜服此方。

黃耆（三分銼） 五味子（半兩） 澤瀉（三分） 生乾地黃（一兩） 菟絲子（一兩酒浸三日曝乾別搗爲末） 龍骨（三分） 肉蓯蓉（三分酒浸一宿刮去皺皮炙令乾） 牡丹（半兩） 桑螵蛸（半兩微炒） 枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以溫酒下三十丸。

治痟腎，小便數，栝樓根丸方。

栝樓根（一兩） 甘草（半兩炙微赤銼） 黃連（一兩去須） 澤瀉（一兩） 赤石脂（半兩） 熟乾地黃（一兩） 石膏（半兩細研） 黃耆（三分銼） 黃丹（三分） 桑螵蛸（二七枚微炒） 子芩（一兩） 龍骨（三分） 牡蠣（一兩燒爲粉） 菟絲子（一兩酒浸三日曝乾別搗爲末）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥令勻，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每服，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，小便滑數，虛極羸瘦，牡蠣丸方。

牡蠣（一兩燒爲粉） 鹿茸（二兩去毛涂酥炙令微黃） 黃耆（一兩半銼） 土瓜根（一兩） 人參（一兩去蘆頭） 桂心（半兩） 白茯苓（一兩半） 熟乾地黃（一兩） 龍骨（一兩） 甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每日空心及晚食前，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，久渴不瘥，困乏，小便滑數，心神虛煩，枸杞子丸方。

枸杞子（一兩） 白茯苓（一兩） 黃耆（一兩銼） 雞腦胵（一兩半微炙） 栝

樓根（三分）　澤瀉（半兩）　牡丹（半兩）　山茱萸（半兩）　麥門冬（一兩半去心焙）　牡蠣（一兩燒爲粉）　桑螵蛸（三分微炒）　車前子（三分）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以粥飲下三十丸。

治痟腎，小便滑數，四肢少力，羸瘦困乏，全不思食，薯蕷丸方。

薯蕷（一兩）　雞腦胵（一兩微炙）　牡丹（半兩）　黃耆（半兩銼）　栝樓根（半兩）　白龍骨（半兩）　白茯苓（半兩）　山茱萸（半兩）　麥門冬〔一（二）兩去心焙〕　熟乾地黃（一兩）　桂心（半兩）　澤瀉（半兩）　附子（半兩炮裂去皮臍）　枸杞子（半兩）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，下元虛損，發渴不止方。

牛膝（一斤去皮）　生地黃汁（五升）

上件藥，將牛膝夜間入地黃汁中，浸至曉，即將出曝乾，逐日如此，候汁盡爲度。如天陰，即焙乾，搗羅爲末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每日空心，以粥飲下三十丸，晚食前再服。

〈治痟腎小便白濁諸方〉

夫痟腎，小便白濁如脂者。此由勞傷於腎，腎氣虛冷故也。腎主水，而開竅在陰，陰爲小便之道，脬冷腎損，故小便白而如脂，或如麩片也。

治痟腎，心神煩悶，小便白濁，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　麥門冬（一兩去心）　茯神（一兩）　龍骨（一兩）　栝樓根（一兩）　熟乾地黃（一兩）　澤瀉（一兩）　白石脂（一兩）　桑螵蛸（一兩微炒）　甘草（三分炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治痟腎，小便多，白濁，或不禁，菟絲子散方。

菟絲子（一兩酒浸三日曝乾別搗爲末）　蒲黃（一兩半微炒）　磁石（半兩燒醋淬七遍細研水飛過）　黃連（一兩去須）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　五味子（一兩）　雞腦胵中黃皮（一兩半微炙）

上件藥，搗細羅爲散，入研了藥令勻，每於食前，以清粥飲調下二錢。

治痟腎，心肺熱極，羸瘦乏力，口乾心煩，小便如脂，鐵粉丸方。

鐵粉（一兩細研）　生乾地黃（三兩）　雞腦胵〔二（一）兩微炙〕　牡蠣（二兩燒爲粉）　黃連（一兩去須）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以粥飲下三十丸。

治痟腎，小便滑數白濁，將欲沉困，宜服鹿茸丸方。

鹿茸（一兩半去毛涂酥炙微黃）　黃芩（三分）　人參（三分去蘆頭）　土瓜根（三分）　肉蓯蓉（一兩半酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　雞腦胵（十枚微炙）　菟絲子（三兩酒浸三日曝乾別搗爲末）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，小便白濁，久不瘥，桑螵蛸丸方。

桑螵蛸（一兩微炒）　菟絲子（半兩湯浸三日曝乾別搗爲末）　熟乾地黃（二兩）　山茱萸（三分）　黃連（一兩去鬚）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，煎大麥飲下三十丸。

治痟腎，小便白濁，四肢羸瘦，漸至困乏，宜服黃耆丸方。

黃耆（一兩銼）　白茯苓（三分）　黃連（一兩去須）　土瓜根（三分）　熟乾地黃（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　玄參（三兩）　地骨皮（三分）　牡蠣（一兩燒爲粉）　龍骨（三分）　栝樓（半兩銼）　人參（三分去蘆頭）　桑螵蛸（三分微炒）　五味子（三分）　鹿茸（一兩去毛涂酥炙微黃）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治痟腎，小便滑數，白濁，心神煩躁，黃連丸方。

黃連（一兩去須）　栝樓根（一兩）　白龍骨（一兩）　苦參（一兩銼）　牡蠣（一兩燒爲粉）　山茱萸（一兩）　葳蕤（一兩）　土瓜根（一兩）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每服不計時候，煎大麥湯下三十丸。

又方

天雄（半兩炮裂去皮臍）　白石脂（三分）　露蜂窠（半兩微炒）

上件藥，粗搗，都以水二大盞半，入棗五枚，煎至一盞半，去滓，食前分溫三服。

治痟腎，小便滑數白濁，令人羸瘦，宜服此方。

黃耆（半兩銼）　雞腦胵（一兩微炙）　五味子（半兩）

上件藥，粗搗，都以水三大盞，煎至一盞半，去滓，食前分溫三服。

治痟腎，小便滑數，白濁不止方。

鹿角屑（二兩炒令黃）

上件藥，搗細羅爲散，每於食前，以粥飲調下二錢。

〈治痟渴煩躁諸方〉

夫痟渴煩躁者，由腎氣虛弱，心藏極熱所致也。腎主於水，心主於火，腎水枯竭，則不能制於火，火炎上行，而乾於心，心氣壅滯，則生於熱也。此皆由下焦久虛，因虛生熱，積熱不散，伏留於上焦之間，故令渴而煩躁也。

治痟渴發熱，心神煩躁，飲水不足，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　人參（半兩去蘆頭）　麥門冬（一兩去心）　桑根白皮（一兩銼）　知母（三分）　栝樓根（三分）　黃連（一兩去須）　石膏（二兩）　葛根（半兩銼）　赤茯苓（半兩）　地骨皮（半兩）　川升麻（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴煩躁，體熱不能食，蘆根散方。

蘆根（一兩銼）　赤茯苓（一兩）　麥門冬（一兩去心）　人參（半兩去蘆頭）　黃芩（三分）　桑根白皮（三分銼）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，體熱煩躁，宜服此方。

地骨皮（一兩）　栝樓根（一兩）　蘆根（一兩銼）　人參（半兩去蘆頭）　麥門冬（一兩半去心）　赤茯苓（三分）　生乾地黃（一兩）　黃芩（三分）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，小麥一百粒，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴煩躁，飲水不止，黃連散方。

黃連（一兩去須）　栝樓根（一兩半）　麥門冬（一兩去心）　知母（三分）　人參（半兩去蘆頭）　地骨皮（三分）　黃芩（三分）　川升麻（三分）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴煩躁，飲水不止，或成骨蒸之狀，宜服此方。

大冬瓜（一枚割開頭去子）　黃連（一斤去須）　甘草〔一（三）兩炙微赤銼〕　童子小便（一斤）　地黃汁（五合）　蜜（五合）

上件藥，搗甘草黃連，羅爲末，都入冬瓜內，即以頭卻蓋之，又以黃土泥封裹，可厚一寸，候乾，即以糠火燒之一日，待冷，去泥，置於露下一宿，取瓜爛研，生布絞取汁，每於食後，以清粥飲調下一合。

治痟渴，心燥煩熱，不得睡臥，麥門冬散方。

麥門冬（二兩去心）　川升麻（一兩）　黃連（一兩去須）　柴胡（一兩去苗）　赤茯苓（二兩）黃芩（一兩）　生乾地黃（一兩）　人參（半兩去蘆頭）　栝樓根（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉六七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴煩躁，不得眠臥方。

麥門冬（半兩去心）　土瓜根（一兩）　小麥（一合）　黃芩（半兩）

上件藥，都細銼和勻，每服半兩，以水一大盞，入竹葉二七片，生薑半分，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，除煩躁方。

秦艽（二兩去苗）　甘草（三分炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，心熱煩躁，口乾頰赤，知母散方。

知母（一兩）　麥門冬（一兩去心）　黃芩（三分）　川升麻（三分）　犀角屑（三分）　葛根（三分銼）　甘草（三分炙微赤銼）　馬牙硝（一兩半）

上件藥，搗粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，煩躁，羸瘦乏力，不思飲食，宜服此方。

麥門冬（一兩半去心焙）　栝樓根（一兩）　黃芩（三分）　牡蠣（一兩燒爲粉）　黃連（一兩去須）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）

上件藥，擣細羅爲散，入研了藥令勻，每服，不計時候，煎淡竹葉湯調下一錢。

痟渴煩躁，小便不利，栝樓丸方。

栝樓根（二兩）　麥門冬（二兩去心焙）　知母（一兩）　人參（三分去蘆頭）　黃芩（半兩）　苦參（半兩銼）　土瓜根（半兩）　赤茯苓（一兩）

上件藥，擣羅爲末，煉蜜和擣三二百杵，丸如梧桐子大，每服，不計時候，以溫粥飲下三十丸。

治痟渴煩躁，狂亂，皮膚乾燥，宜服此方。

生葛根切去皮，木臼內，擣取汁一大盞，入蜜二大匙，攪令勻，不計時候，分爲三服。

治痟渴煩躁，飲水無度方。

上用七家井索，近灌口結處，燒爲灰，細研，不計時候，以新汲水調服二錢，不過三五服效。

治痟渴，心神煩躁，小便不利方。

葵大束，令淨洗，炸過，煮米飲，澆作齏候葵黃色，取汁，渴即飲之，以瘥爲度。

〈治痟渴口舌乾燥諸方〉

夫痟渴之病，常飲水而小便少也，若因虛而生熱者，則津液少，故渴也。是以心氣通於舌，脾氣通於口，怒氣在內，乘於心脾，津液枯竭，故令口舌乾燥也。

治痟渴，口舌焦乾，心神煩熱，麥門冬散方。

麥門冬（一兩去心）　地骨皮（三分）　栝樓根（三分）　人參（半兩去蘆頭）　蘆根（一兩銼）　黃耆（三分銼）　甘草（半兩炙微赤銼）　黃芩（三分）　茅根（一兩銼）　石膏（三兩）

上件藥，擣篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，竹茹半分，小麥半合，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，口舌乾燥，煩熱，人參散方。

人參（三分去蘆頭）地骨皮（一兩）　赤茯苓（三分）　麥門冬（二兩去心）　甘草（三分炙微赤銼）　蘆根（二兩銼）　葛根（三分銼）　黃耆（三分銼）　川

升麻（一兩）　黃芩（半兩）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二十片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，口舌乾燥，精神恍惚，煩躁不安，地骨皮散方。

地骨皮（一兩）　茯神（三分）　栝樓根（一兩）　黃連（一兩去須）　石膏（二兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　麥門冬（一兩去心）　黃芩（一兩）　遠志（三分去心）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食後溫服。

治痟渴，止虛煩，除口舌乾燥，宜服此方。

麥門冬（一兩去心）　人參（半兩去蘆頭）　黃耆（三分銼）　赤茯苓（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）　葛根（半兩銼）　枇杷葉（三分拭去毛炙微黃）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，口舌乾燥，煩熱，不能飲食，宜服黃連散方。

黃連（二兩去須）　葛根（二兩銼）　麥門冬（一兩去心）　枇杷葉（一兩拭去毛炙微黃）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，口舌乾燥，煩熱狂亂，麥門冬丸方。

麥門冬（三兩去心焙）　栝樓根（三分）　知母（三分）　黃芩（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）　黃連（一兩去須）　鐵粉（一兩半細研）

上件藥，搗羅爲末，入鐵粉，研令勻，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食後，以清粥飲下二十丸。

治痟渴，口舌乾燥，煩熱，心神如狂，犀角丸方。

犀角屑（三分）　鉛霜（半兩細研）　麥門冬（二兩去心焙）　鐵粉（一兩細研）　甘草（半兩炙微赤銼）　郁金（半兩）　地骨皮（半兩）　栝樓根（三分）　子芩（半兩）　茯神（半兩）　玄參（半兩）　胡黃連（三分）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食後，煎竹葉湯下二十丸。

治痟渴，口舌乾燥，骨節煩熱方。

地骨皮（一兩）　小麥（半兩）　生麥門冬（一兩去心）

上件藥，細銼和勻，每服半兩，以水一大盞，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

治痟渴，心神煩躁，口乾舌澀，天竹黃散方。

天竹黃（一兩細研）　黃連（半兩去須）　梔子仁（半兩）　川大黃（半兩銼碎微炒）　馬牙硝（半兩細研）　甘草〔一兩（分）炙微赤銼〕

上件藥，擣細羅爲散，入研了藥令勻，每於食後，煎竹葉水調下二錢。

治痟渴，口舌乾燥，煩熱，宜服此方。

羊髓（二合）　甘草（一兩炙微赤銼）　白蜜（二合）

上件藥，先以水一大盞，煮甘草至七分，去滓，後下髓蜜，更煎五七沸，每於食後，溫服一合。

治痟渴，口舌乾燥，骨節煩熱方。

生芭蕉根，擣絞取汁，時飲一二合。

〈治痟渴飲水過度諸方〉

夫痟渴飲水過度者，由腎虛心熱，三焦不和，上熱下冷故也。凡人好食熱酒炙肉，或服乳石壅滯之藥，熱毒在內，不得宣通，關腠閉塞，血脈不行，熱氣蒸於藏府，津液枯竭，則令心肺煩熱，咽喉乾燥，故令渴不止，而飲水過度也。

治痟渴飲水，過多不止，心神恍惚，臥不安穩，羚羊角散方。

羚羊角屑（三分）　知母（三分）　黃耆（三分銼）　栝樓根（三分）　麥門冬（三分去心）　茯神（三分）　地骨皮（三分）　人參（三分去蘆頭）　防風（三分去蘆頭）　甘草（半兩炙微赤銼）　石膏（一兩半）　酸棗仁（三分微炒）　黃芩（半兩）

上件藥，擣篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，小麥半合，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

治痟渴，飲水過多，煩熱不解，黃丹散方。

黃丹（一兩）　胡粉（一兩）　栝樓根（一兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　澤瀉（三分）　石膏（一兩半）　麥門冬（半兩去心焙）　白石脂（三分）

上件藥，擣細羅爲散，每服不計時候，以清粥飲調下一錢。

治痟渴，飲水過多，煩渴不止，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　栝樓根（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　赤茯苓（半兩）　甘

草（半兩炙微赤銼）

上件藥，擣細羅爲散，每於食後，煎竹葉水調下二錢。

治痟渴，飲水過多，不知足限，栝樓根丸方。

栝樓根（三分）　黃丹（半兩）　葛根（半兩）　黃連（一兩去須）

上件藥，擣羅爲末，入黃丹，研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服，以溫水下十丸，遇渴吃水，即便服之。

又方

黃丹（一分）栝樓根（半兩）　檳榔（一分末）　綠豆粉（一兩）

上件藥，都研令勻，用白面三兩相和，作餺飥，用生薑、蔥、薤白、豉汁煮熟，和汁溫食之。

又方

密陀僧（半兩細研）　蠟面茶（半兩）　黃連（半兩去須）　滑石（半兩）　栝樓根（半兩）

上件藥，擣細羅爲散，每服，不計時候，以清粥飲調下一錢。

又方

鉛（一斤）　水銀（二兩先熔鉛旋投入水銀候鉛面上有花暈上便以鐵匙掠取於乳鉢內研之）　皂莢（一挺不　者涂酥炙令黃去皮子入麝香一錢同碾爲末）

上件藥，每服，炒皂莢散一錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，令溫，每於食後，調下鉛黃散半錢。

又方

黃連（半兩去須）　栝樓根（半兩）　密陀僧（半兩細研）　人參（半兩去蘆頭）

上件藥，擣細羅爲散，入密陀僧，研令勻，每於食後，以溫漿水調下一錢。

又方

栝樓（一兩）　黃連（二兩去須）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食後溫服。

又方

地骨皮（一兩）　甘草（三分炙微赤銼）　桑根白皮（三兩銼）

上件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，每於食後溫服。

又方

栝樓根（半兩）　漢防己（半兩）　黃連（半兩去須）　黃丹（半兩）

上件藥，搗細羅爲散，入黃丹，研令勻，每於食後，以溫水調下一錢。

治痟渴，日夜飲水，過多不足，口乾燥，小便數，麥門冬散方。

麥門冬（一兩去心）　栝樓根（一兩）　知母（一兩）　黃耆（一兩銼）　甘草（半兩炙微赤銼）　牡蠣（一兩半燒爲粉）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，飲水過度，煩熱不解，心神恍惚，眠臥不安，土瓜根丸方。

土瓜根（三分）　栝樓根（一兩）　麥門冬（一兩去心）　知母（三分）　苦參（一兩銼）　石膏（一兩細研）　雞腲胵（七枚微炒）　子芩（三分）　鐵粉（一兩細研）　川大黃（一兩銼碎微炒）　龍齒（三分）　大麻仁（一兩研如膏）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）　澤瀉〔三（二）分〕

上件藥，搗羅爲末，入研了藥令勻，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每於食後，煎竹葉小麥湯下三十丸。

治痟渴飲水過度，渴尚不止，口舌乾燥，心神煩亂，坐臥不安，鎮心止渴鐵粉丸方。

鐵粉（一兩細研）　黃連（二兩去須）　苦參（一兩銼）　麥門冬（二兩去心焙）　土瓜根（一兩）　牡蠣粉（一兩）　金箔（五十片細研）　銀箔（五十片細研）　栝樓根（二兩）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥，都研令勻，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治痟渴飲水過多，小便不利方。

葵根莖葉五兩切

上件藥，以水三大盞，入生薑一分，豉一合，煮取二盞，去滓，食後分溫三服。

治痟渴，飲水過多不瘥方。

凌霄花一兩，搗碎，以水一大盞半，煎至一盞，去滓，分溫三服。

又方

人參（一兩去蘆頭搗細羅爲散）

上用雞子清調下一錢，日四五服。

治痟渴，飲水過甚，并小兒渴疾方。

黃狗膽（一枚）　豬膽（一枚）

上件狗膽，并入豬膽內，陰乾，候堪丸，即丸如梧桐子大，每服，以麝香湯下二丸，小兒半丸。

〈治痟渴飲水腹脹諸方〉

夫痟渴飲水腹脹者，由水氣流行在於脾胃，脾得濕氣，不能消穀，復遇經絡否澀，氣血不行，則水不得宣通，停聚流溢於膀胱之間，故令脹滿也。

治痟渴，飲水過多，心腹脹滿，不能下食，人參散方。

人參（一兩去蘆頭）　桑根白皮（半兩銼）　陳橘皮（一兩湯浸去白瓤焙）　半夏（半兩湯浸七遍去滑）　黃耆（三分銼）　木香（半兩）　赤芍藥（半兩）　草豆蔻（半兩去皮）　桂心（半兩）　檳榔（半兩）　枇杷葉（半兩拭去毛炙微黃）

上件藥，擣篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，飲水過多，心腹脹滿，或脅肋間痛，腰腿沉重，陳橘皮散方。

陳橘皮（一兩湯浸去白瓤焙）　訶黎勒皮（半兩）　赤茯苓（半兩）　桂心（半兩）　大腹皮（半兩銼）　芎藭（半兩）　枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）　赤芍藥（半兩）　甘草（一分炙微赤銼）

上件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治痟渴，飲水，傷冷太過，致脾氣虛，腹脅脹滿，不思飲食，桂心散方。

桂心（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　白茯苓（半兩）　訶黎勒皮（半兩）　大腹皮（半兩銼）　甘草（半兩炙微赤銼）　枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）　厚朴（一兩去粗皮涂生薑汁炙令香熟）　白朮（半兩）　前胡（半兩去蘆頭）

上件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三（二）枚，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治痟渴，飲水太過，胃氣不和，腹脹，不思飲食，宜服此方。

赤茯苓（半兩）　人參（半兩去蘆頭）　赤芍藥（半兩）　白朮（三分）　前胡（三分去蘆頭）　枳殼（半兩麩炒微黃去瓤）　檳榔（三分）　厚朴（三分去粗皮涂生薑汁炙令香熟）　桂心（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，

去滓，每於食前溫服。

治痟渴，飲水腹脹，煩熱嘔吐，不思食，半夏散方。

半夏（半兩湯洗七遍去滑）　赤茯苓（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　白朮（三分）　木香（半兩）　甘草（半兩炙微赤銼）　陳橘皮（一兩湯浸去白瓤焙）

上件藥，搗粗羅爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，竹茹一分，棗二枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴，飲水不止，小便復澀，心腹連膀胱脹悶，胸膈煩熱，檳榔散方。

檳榔（一兩）　桑根白皮（一兩銼）　赤茯苓（一兩）　紫蘇莖葉（一兩）　木通（一兩銼）　麥門冬（一兩去心）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，蔥白七寸，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴腹脹，利大小腸，大黃丸方。

川大黃（三兩銼碎微炒）　栝樓根（一兩）　芎藭（三分）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　檳榔（一兩）　桂心（三分）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，不計時候，以溫水下三十丸。

〈治熱渴諸方〉

夫五藏六府，皆有津液也。若五藏因虛而生熱者，熱氣在內，則津液竭少，故爲渴也。夫渴者數飲水，其人必頭目眩，背寒而嘔，皆因利虛故也。診其心脈滑甚，不爲喜渴也。

治脾胃中熱，引飲水漿，渴即不止，赤茯苓散方。

赤茯苓（一兩）　栝樓根（一兩）　黃芩（一兩）　麥門冬（一兩去心）　生乾地黃（一兩）　知母（一兩）

上件藥，搗篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，小麥半合，淡竹葉二七片，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治熱渴，天竹黃散方。

天竹黃（一兩細研）　黃連（一兩去須）　茯神（一兩）　甘草（一兩炙微赤銼）　川芒硝（一兩）　犀角屑（一兩）　栝樓根（一兩）　川升麻（一兩）

上件藥，搗細羅爲散，入研了藥令勻，每於食後，煎淡竹葉湯調下一錢。

治脾胃中熱，煩渴不止，黃耆散方。

黃耆（一兩銼） 茯神（一兩） 地骨皮（一兩） 栝樓根（一兩） 麥門冬（一兩去心） 黃芩（一兩） 生乾地黃（一兩） 甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治心脾熱，渴不止，小便難，宜服此方。

赤茯苓（一兩） 蘆根（一兩銼） 黃芩（一兩） 知母（一兩） 栝樓根（一兩） 蘧麥穗（一兩） 麥門冬（一兩去心） 甘草（一兩炙微赤銼） 木通（一兩銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治心脾實熱，煩渴不止，知母散方。

知母（一兩） 蘆根（一兩半銼） 栝樓根（一兩） 麥門冬（一兩去心） 黃芩〔三（五）分〕 川大黃（一兩銼碎微炒） 甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治脾胃中熱，煩渴，身漸消瘦，宜服此方。

黃連（一兩去須） 川升麻（一兩） 麥門冬（一兩去心） 黃芩（一兩） 栝樓根（一兩） 知母（一兩） 茯神（半兩） 梔子仁（一兩） 甘草（一兩炙微赤銼） 石膏（二兩）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治脾胃熱，渴不止，羸瘦困乏，豬肚黃連丸方。

豬肚（一枚洗令淨） 黃連（三兩去須別搗爲末） 栝樓根（一兩） 白粱米（一合淘淨） 柴胡（一兩去苗） 茯神（一兩） 知母（一兩） 麥門冬（二兩去心焙）

上件藥，搗羅爲末，先將黃連末及米，入肚內，縫合，蒸令爛熟，砂盆內研如膏，入藥末，和令熟，丸如梧桐子大，不計時候，以清粥飲下三十丸。

治心脾壅熱，煩渴口乾，宜服此方。

知母（一兩） 栝樓根（一兩） 麥門冬（一兩去心焙） 黃連（一兩去須） 茯神（一兩）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，不計時候，以粥飲下三十丸。

又方

豉（一合）　黃連（一兩去須）

上件藥，搗羅爲散，每服半兩，以水一大盞，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

又方

黃連（半兩去須）　麥門冬（一兩去心）

上件藥，搗羅爲散，每服半兩，以水一大盞，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

治心肺熱渴，面赤口乾，宜服此方。

馬牙硝（半斤）　川芒硝（四兩）　寒水石（四兩）　石膏（三兩）

上件藥，以水五升，浸三日，用銀器中煎至水盡，後入寒水石，及石膏，候凝硬，陰乾，別入龍腦半兩，朱砂一兩，同研爲末，不計時候，以蜜水調下一錢，兼治喉痺腫痛，甚妙。

治熱極，渴不止方。

麥門冬（一兩去心）　石膏（二兩）　蘆根（一兩銼）

上件藥，搗篩爲散，每服半兩，以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治熱渴不止，心神煩躁，宜服此方。

黃連（五兩去須搗爲末）　地黃汁（二升）　蜜（五合）

上件藥，於銀器內，以慢火煎成膏，收於瓷盒中，每於食後，煎竹葉麥門冬湯，調彈子大服之。

又方

黃連去須　栝樓根各等分

上件藥，搗羅爲末，以麥門冬去心，煮熟爛研，和丸如梧桐子大，每於食後，煎小麥湯下三十丸。

又方

上取水中萍，洗曝乾爲末，以牛乳汁和丸，如梧桐子大，每服不計時候，以粥飲下三十丸。

〈治暴渴諸方〉

夫暴渴者，由心熱也。心主於便汗，便汗出多，則腎中虛燥，故冷渴也。凡夏月渴而汗出多，則小便少；冬月不汗，故小便多，此皆是平人之候。名曰暴渴也。

治暴渴，煩熱不退，少得睡眠，麥門冬散方。

麥門冬（一兩去心）　白茅根（二兩銼）　栝樓根（一兩）　黃芩（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）　蘆根（一兩半銼）　人參（二分去蘆頭）　地骨皮（一兩）　石膏（二兩）

上件藥，搗篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，小麥半合，淡竹葉二七片，煎至五分，去滓，每於食後溫服。

治暴渴飲水多，或乾嘔，蘆根散方。

蘆根（一兩半銼）　人參（半兩去蘆頭）　百合（三分）　麥門冬（一兩去心）　桑根白皮（三分銼）　黃耆（三分銼）　赤茯苓〔二（三）分〕　黃芩（三分）　葛根（三分銼）　甘草（三分炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，淡竹葉二七片，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治暴渴，心神煩悶，體熱食少，栝樓根散方。

栝樓根（一兩）　蘆根（一兩銼）　麥門冬（一兩去心）　知母（一兩）　人參（一兩去蘆頭）　地骨皮（一兩）　黃芩（一兩）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服五錢，以水一大盞，入生薑半分，小麥半合，竹葉二十片，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治暴渴，心神煩悶，口舌乾焦，柴胡散方。

柴胡（二兩去苗）　烏梅肉（二兩微炒）　甘草（一兩炙微赤銼）　麥門冬（一兩半去心）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至七分，去滓，不計時候溫服。

又方

烏梅肉（七枚微炒）　生薑（一分捶碎）　白砂糖（三分）

上件藥，以水二大盞，煎至一盞一（二）分，去滓，分溫二服，食後服之。

又方

枇杷葉（一兩拭去毛炙微黃）　蘆根（二兩銼）　甘草（三分炙微赤搗）　黃連（一兩去鬚）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食後溫服。

治暴渴，除煩熱，酥蜜煎方。

酥（五合）　白蜜（五兩）　川芒硝（二兩）

上件藥，於銀器中，以慢火熬成膏，收瓷器中，不計時候，服半匙咽津，

治胸膈氣壅滯，暴渴不止，赤茯苓散方。

赤茯苓（一兩）　訶黎勒皮（三分）　龍腦（一錢細研）　人參（三分去蘆頭）

上件藥，搗細羅爲散，入龍腦，研令勻，不計時候，以粥飲調下一錢。

又方

上取蘿蔔二枚大者，搗爛取汁，入蜜二合，生薑半兩，取汁，酥一兩，調令勻，渴即旋少飲之。

〈治渴利成癰疽諸方〉

夫渴利者，爲隨飲即小便也。由少時服乳石，乳石熱盛，房令過度，致令腎氣虛耗，下焦生熱，熱則腎躁則渴也。今腎氣已虛，又不得制於水液，故隨飲即小便也。以其病變，但發癰疽。以其內熱，故小便利，小便利則津液竭，津液竭則經絡澀，經絡澀則榮衛不行，榮衛不行則熱氣留滯，故成癰疽也。

治渴利煩熱，發癰疽，發背，　腫疼痛，玄參散方。

玄參（一兩）　犀角屑（一兩）　川芒硝（一兩）　川大黃（二兩銼碎微炒）　黃耆（一兩銼）　沉香（一兩）　木香（一兩）　羚羊角屑（二兩）　甘草（三分生銼）

上件藥，搗細羅爲散，每服不計時候，以溫水調下二錢。

治渴利，口乾煩熱，背生癰疽，赤　疼痛，藍葉散方。

藍葉（一兩）　川升麻（一兩）　麥門冬（一兩去心）　赤芍藥（一兩）　玄參（一兩）　黃耆（一兩銼）　甘草（一兩生銼）　川大黃（二兩銼碎微炒）　犀角屑（一兩）　沉香（一分）　葛根（一兩銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治渴利熱盛，背生癰疽，煩熱，肢節疼痛，射干散方。

射干（一兩）　川升麻（一兩）　犀角屑（一兩）　藍葉（一兩）　黃芩（一兩）　栝樓根（三兩）　沉香（一兩）　地榆（一兩銼）　川大黃（二兩銼碎微炒）　川朴硝（二兩）

上件藥，搗粗羅爲散，每服五錢，以水一大盞，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治因服硫黃及諸丹石，熱發，關節毒氣，不得宣通，心肺躁熱，渴利不止，及發癰疽發背，白茅根飲子方。

白茅根（一握銼）　桑根白皮（二兩銼）　麥門冬（二兩去心）　赤茯苓（一兩）　露蜂房（一兩炙黃）　紅雪（二兩）

上件藥，細銼，每服半兩，以水一大盞，入淡竹葉三七片，煎至五分，去滓，不計時候溫服。

治渴利煩熱，皆生癰疽，赤　疼痛，心煩不得眠臥，宜服此方。

水銀（一兩入黃丹點少水研令星盡）栝樓根（一兩）　黃芩（一兩半銼）　知母（一兩半）　密陀僧（一兩細研）　牡蠣（一兩燒爲粉）　黃丹（半兩）　黃連（一兩去須）

上件藥，搗細羅爲散，入研了藥令勻，每服，溫水調下一錢。

又方

鉛霜（一分）　膩粉（一分）　柳絮礬（一分）　川朴硝（一分）

上件藥，細研爲散，每服，以冷水調下半錢，日夜可四五服。

〈治渴利後發瘡諸方〉

夫渴利之病，隨飲即小便也。謂服石藥之人，房室過度，腎氣虛耗故也。下焦既虛，虛則生熱，熱則腎躁，腎躁則渴，渴則飲水。腎氣既虛，又不能制水，故小便利也。其渴利雖瘥，熱猶未盡，發於皮膚，皮膚先有風濕，濕熱相搏，所以生瘡也。

治渴利後，皮膚生瘡，肢節疼痛，升麻散方。

川升麻（一兩）　玄參（一兩）　知母（一兩）　赤茯苓（一兩）　赤芍藥（三分）　漏蘆（一兩）　栝樓（一兩）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　黃連（一兩半去須）　甘草（一兩炙微赤銼）

上件藥，搗細羅爲散，不計時候，以溫漿水調下二錢，以瘥爲度。

治渴利後，心煩體熱，皮膚生瘡，瘙痒，栝樓根散方。

栝樓根（二兩）　赤茯苓（二兩）　玄參（一兩）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　苦參（三分銼）　甘草（三分炙微赤銼）

上件藥，搗細羅爲散，不計時候，以溫漿水調下一錢。

治渴利後，頭面身上，遍生熱毒瘡，玄參散方。

玄參（一兩）　梔子仁（三分）　黃芩（一兩）　白斂（半兩）　川升麻（一兩）　連翹（一兩）　犀角屑（半兩）　葳蕤（一兩）　木香（半兩）

上件藥，擣粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，溫服，日三四服。

治渴利後，皮膚生熱毒瘡疼痛，寒熱，口乾心煩，黃耆散方。

黃耆（一兩銼）　甘草（一兩炙微赤銼）　川升麻（一兩）　黃芩（一兩）　前胡（一兩去蘆頭）　栝樓根（一兩）　知母（一兩）　麥門冬（一兩去心）　赤芍藥（一兩）　生乾地黃（二兩）

上件藥，擣篩爲散，每服四錢，以水一中盞，入竹葉二七片，小麥一百粒，煎至六分，去滓，溫服，日三四服。

治渴利後，肺藏風毒，外攻皮膚，生瘡瘙痒，心煩，秦艽丸方。

秦艽（一兩去苗）　烏蛇（三兩酒浸去皮骨炙微黃）　牛蒡子（三分微炒）　防風（半兩去蘆頭）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　梔子仁（三分）　犀角屑（三分）　赤茯苓（一兩）　苦參（一兩銼）

上件藥，擣羅爲末，煉蜜和擣三二百杵，丸如梧桐子大，每於食後，煎竹葉湯下三（二）十丸。

治渴利後，熱毒未解，心神煩熱，皮膚瘙痒成瘡，皂莢煎丸方。

皂莢（十挺不蟲者捶碎用水三升浸一宿採令濃慮去滓以慢火熬成膏）　天門冬（一兩半去心焙）　枳殼（一兩麩炒微黃去瓤）　烏蛇（三兩酒浸去皮骨炙令微黃）　白蒺藜（一兩微炒去　瓤）　防風（一兩去蘆頭）　杏仁（一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃）　川大黃（一兩銼碎微炒）　苦參（一兩銼）　川升麻（一兩）

上件藥，擣羅爲末，入皂莢膏，和擣三二百杵，丸如梧桐子大，每於食後，入溫漿水下三十丸。

〈治痟渴後成水病諸方〉

夫五藏六府皆有津液，若府藏因虛，而生熱氣，則津液竭，故渴也。夫渴數飲水，其人必眩，背寒而嘔者，因利虛故也，診其脈滑甚，爲喜渴，其病變成癰疽，或爲水病也。

治痟渴後，遍身浮腫，心膈不利，紫蘇散方。

紫蘇莖葉（一兩）　桑根白皮（一兩銼）　赤茯苓（一兩）　羚羊角屑（三分）　檳榔（三分）　木香（半兩）　桂心（半兩）　獨活（半兩）　枳殼（半兩麩炒

微黃去瓤）　郁李仁（二兩湯浸去皮微炒）

上件藥，搗粗羅爲散，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴後，頭面腳膝浮腫，胃虛不能下食，心胸不利，或時吐逆，赤茯苓散方。

赤茯苓（一兩）　紫蘇子（一兩）　白朮（一兩）　前胡（一兩去蘆頭）　人參（一兩去蘆頭）　陳橘皮（三分湯浸去白瓤焙）　桂心（三分）　木香（三分）　檳榔（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）

上件藥，搗篩爲散，每服三錢，以水一中盞，入生薑半分，棗三枚，煎至六分，去滓，不計時候溫服。

治痟渴後成水病，面目身體浮腫，升麻散方。

川升麻（一兩）　栝樓根（一兩半）　赤茯苓（一兩）　麥門冬（二兩去心焙）　桑根白皮（二兩銼）　青橘皮（三分湯浸去白瓤焙）

上件藥，搗細羅爲散，每服，以溫水調下一錢，日三四服。

治痟渴後，四肢虛腫，小便不利，人參散方。

人參（三分去蘆頭）　豬苓（三分去黑皮）　木通（一兩銼）　黃連（一兩去須）　麥門冬〔一（二）兩去心焙〕　栝樓根（二兩）

上件藥，搗細羅爲散，每服，以溫水調下一錢，日三四服。

治痟渴，已覺津液耗竭，身體，浮氣如水病者，漢防己丸方。

漢防己（三分）　豬苓（三分去黑皮）　栝樓根（一兩）　赤茯苓（一兩）　桑根白皮（一兩半銼）　白朮（半兩）　杏仁（一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃）　郁李仁（一兩半湯浸去皮微炒）　甜葶藶（一兩隔紙炒令紫色）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以溫水下三十丸。

治痟渴後，成水病浮腫方。

甜葶藶（一兩隔紙炒令紫色）　杏仁（一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃）　栝樓根（一兩）　漢防己（一兩）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗三二百杵，丸如梧桐子大，每服，煎赤茯苓湯下三十丸，日三四服。

治痟渴後，變成水氣，令作小便出方。

蘿蔔子（三兩炒令黃）　紫蘇子（二兩微炒）

上件藥，搗細羅爲散，每服，煎桑根白皮湯，調下二錢，日三四服。

〈治大渴後虛乏諸方〉

夫渴病者，皆由府藏不和，經絡虛竭所爲故也。病雖新瘥，血氣未復，仍虛乏也。

治大渴後，下元虛乏，日漸羸瘦，四肢無力，不思飲食，肉蓯蓉散方。

肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙令乾）　熟乾地黃（一兩）　白茯苓（三分）　白芍藥（半兩）　桂心（半兩）　牛膝（三分去苗）　麥門冬（一兩去心）　白石英（一兩細研）　附子（三分炮裂去皮臍）　黃耆（一兩銼）　牡蠣（一兩燒爲粉）　磁石（一兩搗碎水淘去赤汁）　五味子（三　分）　人參（三分去蘆頭）　續斷（三分）　萆薢（半兩銼）　地骨皮（半兩）

上件藥，搗粗羅爲散，每服，用　豬腎一對，切去脂膜，先以水一大盞半，煎至一盞，去滓，入藥五錢，生薑一分，薤白三莖，煎至五分，去滓，每於食前溫服。

治大渴後，虛乏腳弱，小便數，石斛散方。

石斛（一兩去根銼）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾）　麥門冬（二兩去心焙）　白蒺藜（半兩微炒）　甘草（半兩炙微赤銼）　乾薑（三分炮裂銼）　桂心（半兩）　熟乾地黃（二兩）　續斷（一兩）　黃耆（三分銼）

上件藥，搗篩爲散，每服四錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，每於食前溫服。

治大渴後，上焦煩熱不退，下元虛乏，羸瘦無力，小便白濁，飲食漸少，黃耆丸方。

黃耆（一兩銼）　肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙令乾）　鹿茸（一兩去毛涂酥炙微黃）　熟乾地黃（三兩）　人參（三分去蘆頭）　枸杞子（三分）　白茯苓（三分）　甘草（半兩炙微赤銼）　地骨皮（半兩）　澤瀉（三分）　附子（三分炮裂去皮臍）　巴戟（三分）　禹餘糧（三分燒赤醋淬三遍細研）　桂心（三分）　牡丹（三分）　五味子（三分）　龍骨（三分）　磁石（一兩半燒赤醋淬七遍搗碎細研）　赤石脂（三分）　麥門冬（二兩去心焙）　牡蠣（三分燒爲粉）

上件藥，搗羅爲末，入研了藥令勻，煉蜜和搗五七百杵，丸如梧桐子大，每於食前，以清粥飲下三十丸。

治大渴後，虛乏羸瘦，小便白濁，口舌乾燥，不思飲食，磁石散方。

磁石（二兩半搗碎水淘去赤汁）　熟乾地黃〔三（二）兩〕　麥門冬（一兩去心）

桑螵蛸（三分微炒） 黃耆（三分銼） 人參（三分去蘆頭） 桂心（三分） 白茯苓（三分） 五味子（三分） 甘草（一分炙微赤銼） 龍骨（三分） 萆薢（半兩銼）

上件藥，搗粗羅爲散，每服，用豶豬腎一對，切去脂膜，以水二大盞，煎至一盞，去滓，入藥五錢，生薑半分，煎至五分，去滓，空心溫服，晚食前再服。

治大渴後虛乏，小便滑數，腿脛無力，日漸羸瘦，鹿茸丸方。

鹿茸（二兩去毛涂醋炙令黃） 肉蓯蓉（一兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾） 附子（一兩爆裂去皮臍） 黃耆（一兩半銼） 石斛（一兩半去根銼） 五味子（一兩） 菟絲子（一兩半酒浸三日曝乾別搗爲末） 白龍骨（一兩） 桑螵蛸（一兩微炒） 白蒺藜（一兩微炒去刺）

上件藥，搗羅爲末，煉蜜和搗二三百杵，丸如梧桐子大，每日空心，及晚食前，以清粥飲下三十丸。

附錄十

《聖濟總錄》的消渴資料

———摘自宋·趙佶編，《聖濟總錄》（北京：人民衛生出版社，2002），頁 728-740，2154-2155，2233-2234。

卷第五十八　消渴門

〈消渴統論〉

論曰：消癉者膏粱之疾也，肥美之過積爲脾癉，癉病既成，乃爲消中，皆單陽無陰，邪熱偏勝故也，養生之士，全真煉氣，濟其水火，底於適平，若乃以欲竭其精，以耗散其真，所受乎天一者，既已微矣，復飫肥甘，或醉醇醴，貪餌金石以補益，引溫熱以自救，使熱氣熏蒸，虛陽暴悍，腎水燥涸，無以上潤於心肺，故內外消鑠，飲食不能滋榮，原其本則一。推其標有三，一曰消渴，以渴而不利，引飲過甚言之，二曰消中，以不渴而利，熱氣內消言之。三曰腎消，以渴而復利，腎燥不能制約言之。此久不愈，能爲水腫癰疽之病，慎此者、服藥之外，當以絕嗜欲薄滋味爲本。

〈消渴〉

論曰：消渴者，渴而引飲，乃復溲少是也，得之五石之氣，內燥津液，腎氣不化，故渴甚而溲少也，久不治，則經絡壅澀，留於肌肉，變爲癰疽。

治三消渴疾。硝石散方

硝石　茜根　鉛霜（各一兩）

上三味，擣羅爲散，每服一錢匕，冷水調下。

治三消渴疾。桃紅散方

赤石脂　石膏（各研）　栝樓根（銼）　白石脂　鉛丹（各一兩）　甘草（炙半兩）

上六味，擣羅爲散，冷水調下二錢匕。

治三消渴疾。鉛黃丸方

鉛丹　黃連（去鬚各半兩）　乾葛粉　栝樓根（各三分）

上四味，擣羅爲末，煉蜜丸梧桐子大，冷水下二十丸。

治消渴。香墨散方

墨（一兩）　栝樓根（三兩）　鉛丹（半兩）

上三味，搗羅爲散、拌勻，第一日服藥末二錢匕，新水一盞調下，次日一服水調藥末一錢匕，不計時候，服藥時不得忌水，任意飲三兩盞後，自然怕水，服三五日見效。

治消渴，飲水無度。沃焦散方

泥鰍魚（一十頭陰乾去頭尾燒灰碾細爲末）　乾荷葉（碾細爲末）

上二味，末等分，每服各二錢匕，新汲水調下，遇渴時服、日三，候不思水即止。

治消渴，日飲水數斗不止。葛根丸方

葛根（銼）　栝樓根（銼）　附子（炮裂去皮臍）　鉛丹（炒令紫研各一兩）

上四味，先將三味搗羅爲散。入鉛丹同研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，煎茅根湯下、日三。

治消渴飲水無休。菝葜飲方

菝葜（銼炒）　湯瓶內鹼（各一兩）　烏梅（二兩并核椎碎焙乾）

上三味，粗搗篩，每服二錢匕，水一盞，於石器中煎至七分，去滓稍熱細呷。

治消渴，飲水不休。神應散方

滑石（研）　寒水石（研各半兩）

上二味，碎研爲散，用生雞子一枚，鑿破去黃留清，調和藥末，令如稠膏，卻納在雞殼內，以紙封口，用鹽泥固濟，曝乾炭火內燒，令通赤，放冷去土并殼，取藥研令絕細爲度，每服大人二錢匕，小兒半錢匕，米飲調下。

治消渴。銀寶丸方

水銀（一兩用鉛結爲沙子）　栝樓根（一兩半）　苦參　牡蠣（　爲粉）　知母（焙）　密陀僧（各一兩）　鉛丹（半兩）

上七味，搗羅爲末，若陽人患，用未曾生長雌豬肚一枚，若陰人患，用雄豬肚一枚，貯藥在內，以線縫合，用索子十字，系在一新磚上，不令走轉，又別用栝樓根，半斤細切，入在水中，一處同煮，自平旦煮至午時，取出候冷，細切肚子，及藥同搗爲膏。丸如梧桐子大，陰乾，每服五丸，溫水下。

治消渴。殊勝散方

烏賊魚骨（去甲）　海浮石　桔梗（銼炒）　葛根（銼）　丹砂（研水飛）　虎杖（燒過各一分）

上六味，搗羅爲散，渴時煎麥門冬湯。調下二錢匕，空心日午夜臥、各一服。

治消渴，飲水不止。栝樓根丸方

栝樓根（銼）　黃連（去鬚）　知母（焙）　麥門冬（去心各五兩）

上四味，搗羅爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，米飲下。

治消渴，飲水日夜不止。生津丸方

青蛤粉　白滑石（各一兩）

上二味，研爲細末，用黃顙魚涎，和爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，煎陳粟米飲下，不拘時候。

治消渴累年不愈者。莎草根散方

莎草根（去毛一兩）　白茯苓（去黑皮半兩）

上二味，搗羅爲散，每服三錢匕，陳粟米飲調下，不計時候。

治消渴減食，飲水不休。楮葉丸方

乾楮葉（炒）　桑根白皮（銼炒）　人參　白茯苓（去黑皮）　定粉（各一兩）

上五味，爲細末，取楮汁和丸，如梧桐子大，每服二十丸，煎人參湯下，不計時候。

治消渴疾久不愈，楮葉散方

蝸牛（焙乾半兩）　蛤粉　龍膽（去土）　桑根白皮（　炒各一分）

上四味，搗羅爲散，每服一錢匕，煎楮葉湯調下，不拘時候。

治渴疾。澄水飲方

銀湯瓶內鹼　水萍（焙乾）　葛根（銼）

上三味，各等分，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，同煎至一盞，去滓溫服。

治消渴。亥骨飲方

豬脊骨（五寸）　棗（二十枚劈碎）　甘草（微炙銼）　乾薑（炮各半分）

上四味，㕮咀，以水三升，同煎至二升，發時量意加熟水服。

治消渴。竹籠散方

五靈脂　黑豆（生去皮各半兩）

上二味，搗羅爲散，每服二錢匕，煎冬瓜湯調下，無冬瓜即用冬瓜苗葉子煎湯俱可，一日二服，小可渴只一服瘥，渴定後不可服熱藥，唯宜服八味丸，仍更宜用五味子代附子。

治消渴後。八味丸方

熟乾地黃（焙四兩）　桂（去粗皮）　牡丹皮　山芋　白茯苓（去黑皮）　山茱萸（各一兩）　澤瀉　五味子（各一兩）

上八味，搗羅爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服三十丸，薄鹽湯下。

治消渴。金英丸方

鉛丹　麥門冬（去心焙）　牡蠣（煆研如粉）　知母（焙各一兩）　黃連（去鬚）　栝樓根　苦參（各二兩）　金薄（一百片）　銀薄（一百片）　生栝樓根（二兩研如膏）

上一十味，搗羅爲末，用生栝樓根和爲丸，如梧桐子大，每服四十丸，食後米飲下，日再夜一，當日渴止，十日已來，漸覺減，即一日兩服，服三十五丸，一月外，每日一服，服三十丸，夏月即用蜜爲丸，服藥之次，腹中忽冷痛，即取厚朴二兩，去粗皮薑汁炙，陳橘皮三分，去白焙，生薑二兩切，以水二升，煎取半升，去滓分溫二服，服訖良久以飯壓之，如腹中不痛、即止。

治消渴及諸渴不止。冬瓜飲方

大冬瓜（一枚）　黃連（去鬚半斤）

上二味，先搗黃連爲末，將冬瓜三停中，截去一停，取二停淨去瓤子，內黃連末於冬瓜中，卻取截下一頭蓋卻，搜白麵厚裹冬瓜令遍，即更以黃土硬泥、裹一重，候微乾。坐瓜在灰火中，四面簇炭火，燒令泥赤即止，候冷打去泥土，并剝去面，揭開瓜頭裏面，有黃連汁。不限多少濾過，每服一盞，渴即飲之、立瘥，未瘥更作一服。

治因好食熱麵炙肉，及服補治壅熱藥，并乳石，三焦氣隔，心肺乾熱，口乾舌焦，飲水無度，小便日夜不知斗數，心欲狂亂，服此救急止渴。栝樓飲方

栝樓（一枚黃熟者去皮用瓤并子）　冬瓜（一枚中樣者割破頭邊內栝樓瓤子在冬瓜心內）

上二味，用黃土泥裹冬瓜令勻，可半指厚候乾，簇炭火燒，令泥通赤，即止，去泥取瓜，就熱碎切爛研，布絞取汁　約七八合，更入白蜜兩匙頭，攪令調勻，候稍冷，即分三度服，臟腑熱歇，即不思水，自無小便，如不是栝樓熟時節，即獨燒冬瓜服之。

治消渴疾。人參煎方

人參（一兩）　葛根（銼二兩）

上二味，搗羅爲末，每發時，須得　豬湯一升已來，入藥末三錢匕，又入蜜二兩，

都一處於鐺子內，慢火熬之，至三合已來，似稠黑餳，便取出，貯於新瓷器內，每夜飯後，取一匙頭，含化咽津，重者不過三服。

治消渴，口乾煩躁，飲水無度。鉛霜丸方

鉛霜（半兩）　青黛　栝樓根末（各一兩）　龍腦（少許）

上四味，細研令勻，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，微嚼、煎竹葉湯下。新汲水下亦得，食後日三。

治積年消渴，好食冷物。竹葉湯方

青竹葉（銼碎）　白茯苓（去黑皮）　地骨皮（銼）　栝樓根（各一兩）　桂（去粗皮）　甘草（炙銼各半兩）　麥門冬（去心焙二兩）

上七味，粗擣篩，每服五錢匕，水一盞半，入小麥一撮，煎至八分去滓，食後溫服、日二。

治消渴，膈熱煩躁，生津液。梅蘇丸方

白梅肉　紫蘇葉　烏梅肉（各半兩）　人參（一分）　麥門冬（去心三分）　百藥煎（三兩）　甘草（炙銼一兩半）　訶黎勒（炮去核一分）

上八味，擣羅爲末，煉黃蠟汁拌和爲丸，如雞頭實大，每服一丸，含化咽津，不計時候，路行解渴。

治消渴不止，下元虛損。牛膝丸方

牛膝（酒浸切焙五兩）　生地黃汁（五升）

上二味，先細擣羅牛膝爲末，入地黃汁浸，夜浸晝曝，復浸汁盡爲度，煉蜜丸如梧桐子大，空心溫酒下三十丸，久服壯筋骨，駐顏黑發。

治消渴不止。鉛黃散方

鉛（一斤）　水銀（二兩先熔鉛旋投入水銀候鉛面上有花暈上便以鐵匙掠取於乳鉢內研細）　皂莢（一挺不　者涂酥炙令黃去皮子入麝香一錢同研爲末）

上三味爲散，每抄皂莢末一錢匕，以水一中盞，煎至六分，去滓放溫，食後、調下鉛黃散半錢匕，服之。

治消渴方

冬瓜（一枚削去皮）

上一味，埋在濕地中，一月將出，破開取清汁飲之，　二三料遂愈。

治渴疾，飲水不止。甘露散方

乾豬胞十枚

上剪破出卻氣去，卻系著處，用乾盆子一只，燒胞煙盡，取出研令極細，每服一錢匕，溫酒調下，不拘時候。

治消渴，飲水不止。薑魚丸方

乾生薑末（一兩）

上一味，用鯽魚膽汁和丸，如梧桐子大，每服七丸，米飲下，不拘時候。

治消渴，飲水不止，水骨丸方

湯瓶內水鹼（一兩）

上一味，研爲細末，燒粟米飯和丸，如梧桐子大，每服十五丸，人參湯下，不拘時候。

治消渴發作有時，心脾有熱，飲水無度。人參湯方

人參　桑根白皮（銼炒各二兩）　麥門冬（去心焙）　知母　枇杷葉（拭去毛炙）　黃連（去鬚微炒）　葛根（銼）　白茯苓（去黑皮）　地骨皮　淡竹根（各一兩）

上一十味，細銼如麻豆，每服五錢匕，用水一盞半，煎取八分，去滓溫服。

治消渴、飲水過多。心腹脹滿。桑白皮湯方

桑根白皮（銼炒）　人參　黃耆（銼炒）　草豆蔻（去皮各一兩）　枳殼（去瓤麩炒）　青木香　芍藥　半夏（湯洗去滑）　檳榔（銼各半兩）　桂（去粗皮三分）　枇杷葉（拭去毛蜜涂炙半兩）

上一十一味，粗擣篩，每服五錢匕，用水一盞半，入生薑五片，煎取八分，去滓溫服。

治久渴、旬日見效。腦胵散方

雞腦胵黃皮　雞腸（各五具炙乾）　鹿角膠（炙燥）　白龍骨　白石脂　漏蘆（去蘆頭炙各一兩）　土瓜根（三兩）　黃連（去鬚）　苦參　牡蠣粉（各二兩半）　桑螵蛸（三七個炙）

上一十一味，爲散，每服一錢匕，至二錢匕，米飲調下，日三夜一。

治消渴，飲水過多。麥門冬丸方

麥門冬（去心焙）　栝樓根　大麻仁（研）　大黃（蒸二度切炒）　苦參粉　鐵粉（各三兩）　雞腦胵黃皮（炙七枚）　黃芩（去黑心）　澤瀉（各一兩半）　龍齒（研）　土瓜根　知母（焙）　石膏（研各二兩）　銀薄（二百片和龍齒石膏研入）

上一十四味，擣研爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每食後煎生地黃湯，下二十五丸，

日二服。

治消渴，黃連牛乳丸方

黃連（去鬚一斤爲末）　麥門冬（去心二兩爛研）　牛乳　地黃汁　葛汁（并一合）

上五味，合研，眾手丸如梧桐子大，每服二十丸，空心粥飲下，日再，漸加至四十丸。

治消渴，小便數少，虛極羸瘦。黃耆丸方

黃耆（銼）　鹿茸（去毛酥炙各二兩）　牡蠣（　一復時）　土瓜根　黃連（去鬚）　白茯苓（去黑皮各一兩）　人參（一兩半）

上七味，搗羅爲末，研令細，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服三十丸，用何首烏湯下。

治消渴，飲水不止。麥門冬丸方

麥門冬（去心焙）　升麻　黃連（去鬚）　黃柏（去粗皮）　黃芩（去黑心各五兩）　生乾地黃（焙）　人參（各三兩）　栝樓根（七兩）　苦參（八兩）

上九味，搗羅爲末，以牛乳和，眾手丸如梧桐子大，每服三十丸，食前米飲下。

治消渴飲水不輟，多至數斗。竹葉湯方

甘竹葉（切）　大麻仁（炒）　赤秫米（各一升淘淨）　鹿腳（四只湯浸去皮毛骨細研肉）　白茯苓（去黑皮一兩）　薤白（二兩切）

上六味，銼如麻豆，分作八服，每服先以水三盞，煎麻仁竹葉取二盞，去滓澄清。入諸藥鹿腳，又煎去滓取一盞，微微飲之，渴止爲度。

治消渴，小便數少。菝葜飲方

菝葜　土瓜根（各二兩半）　黃耆（銼焙）　地骨皮　五味子（各二兩）　人參　牡蠣（熬粉各一兩半）　石膏（碎四兩）

上八味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至八分，去滓空腹溫服。

治消渴，及小便無度。鉛丹散方

鉛丹　白石脂（研）　赤石脂（研）　胡粉（各半兩）　石膏（碎）　甘草（如手指大者生）　澤瀉（各一兩一分）　栝樓根（二兩半）

上八味，搗研爲散，每服三錢匕，新汲水調下，日三，更量虛實加減，若渴甚夜二服，勿用酒，合劑，一方可救數人，鉛丹久服腸痛，宜減之，小兒每服一二錢匕，亦療酒渴。

治消渴，初因酒得。人參湯方

人參　甘草（半生半炙各一兩）

上二味，粗擣篩，以　豬水，去滓澄清，取五升，同煎至二升半，去滓渴即飲之。永瘥。

治消渴。黃連丸方

黃連（去鬚一兩）　苦參（一斤）　麝香（一錢）

上三味，擣羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服六十丸，空腹茶下、日再，任意吃茶。不限多少。

止渴。備急方

大豆芽

上以嫩者三五莖。涂酥炙令黃熟，擣羅爲散，每服二錢匕，煎人參湯調下。

〈消渴煩躁〉

論曰：消渴煩躁者，陽氣不藏，津液內燥，故令煩渴而引飲且躁也，《內經》謂諸躁狂越，皆屬於火，蓋以心腎氣衰，水火不相濟故也。

治消渴熱盛，煩躁恍惚，麥門冬飲方

生麥門冬（去心三兩）　甘竹瀝（三合）　小麥（二合）　知母（一兩半）　蘆根（二兩）　生地黃（三兩）

上六味，銼如麻豆，每用半兩，水三盞，煎至二盞，去滓入竹瀝少許，分二服，食後。

治消渴心脾中熱。煩躁不止，下焦虛冷，小便多、羸瘦。蘆根湯方

蘆根一斤　黃耆（銼）　栝樓根　牡蠣（各二兩）　知母（三兩）　生麥門冬（去心六兩）

上六味，㕮咀，每服三錢匕，水一盞，煎取七分，去滓食後乘渴細服。

治煩渴不止，咽乾躁熱昏悶。翠碧丸方

青黛（研）　麥門冬（去心焙）　葛根（銼各一兩）　半夏（湯洗去滑七遍切焙二兩）　人參　知母（焙各半兩）　栝樓根（三分）　天南星（牛膽匱者半兩）　寒水石（火煆三兩）

上九味，擣研爲末，麵糊和丸，如梧桐子大，金薄爲衣，每服十五丸，人參竹葉湯下，食後臨臥服。

治消渴心脾實，躁熱多渴，化爲小便。知母飲方

知母（切焙）　生蘆根（各三兩）　土瓜根（二兩）　黃芩（去黑心）　甘草（炙各一兩半）　龍齒（三兩）　大黃（二兩半）

上七味，㕮咀，每服五錢匕，水三盞，煎取二盞，去滓下生麥門冬汁二合，食後分溫三服。

治消渴及心藏躁熱，飲水無度。桑白皮湯方

桑根白皮（銼）　人參　知母（切焙）　麥門冬（去心焙）　枇杷葉（刷去毛微炙）　黃連（去鬚銼炒）　葛根（銼）　地骨皮（去土）　淡竹根（洗去土曝乾銼各半兩）

上九味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓食前服，日再。

治消渴，心中煩躁。黃耆湯方

黃耆（銼）　白茅根（銼）　麥門冬（去心微炒）　白茯苓（去黑皮各三兩）　石膏（八兩）車前子（去土五兩生）　甘草（二兩半炙銼）

上七味，粗擣篩，每服五錢匕，水二盞，煎至一盞，去滓空腹溫服。

治消渴煩躁，心藏熱引飲。茯苓湯方

白茯苓（去黑皮）　麥門冬（去心炒各四兩）　石膏（五兩）　茅根（銼一升）

上四味，粗擣篩，每服五錢匕，水二盞，入冬瓜一片，同煎至一盞，去滓溫服。不拘時候，日四五服。

治消渴發熱，心神煩躁引飲。麥門冬湯方

麥門冬（去心焙）　黃耆（銼）　黃連（去鬚）　桑根白皮（銼各一兩）　石膏（二兩）　知母（焙）　栝樓根（各三分）　人參　甘草（炙銼）　葛根（銼）　赤茯苓（去黑皮）　地骨皮　升麻（各半兩）

上一十三味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞，入生薑半分切，淡竹葉二七片，煎至七分，去滓不計時候溫服。

治消渴，上焦虛熱，心中煩躁。柴胡飲方

柴胡（去苗）　葛根（銼）　蘆根（銼）　地骨皮　百合（乾者）　桑根白皮（銼）　知母（切焙）　葳蕤（各三分）　貝母（去心炒）　茅根（銼）　犀角（鎊）　甘草（炙銼）　木通（銼各半兩）

上一十三味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞，入生地黃半分，同煎至七分，去滓食後溫服、日三。

治消渴煩躁，驚悸不安。天門冬煎方

生天門冬（去心半斤）　白蜜（煉五合）

上二味，先以水五盞，煎天門冬至三盞，新汲水淘四五過，漉出，別以熟水一盞，下蜜攪勻，瓷瓶貯，浸天門冬五日、密封，每食後食一兩。

治丹石發，關節毒氣不宣，心肺躁熱，煩渴不止，飲水旋作小便，久即爲癰疽發背。茅根飲方

白茅根（銼一兩半）　桑根白皮（銼二兩）　麥門冬（去心焙一兩半）　白茯苓（去黑皮三兩）　露蜂房（炙黑色一兩）

上五味，擣篩如黍米粒大，每服四錢匕，水一盞半，入竹葉十餘片細銼，棗二枚劈，同煎至八分，去滓食後服。

治消渴胸膈煩悶，燥渴飲水無度。人參飲方

人參（一兩）　白茯苓（去黑皮）　甘草（炙各半兩）　麥門冬（去心一分）

上四味，㕮咀如麻豆大，以水五盞，煎取二盞，去滓溫頓服之。

治消渴口乾煩躁，飲水無度。鉛白霜丸方

鉛白霜（半兩）　青黛（一兩）　栝樓根末（一兩）　龍腦（一錢）

上四味，細研勻，煉蜜和丸，梧桐子大，每服二十丸，煎竹葉湯嚼下，食後日三。

治消渴煩熱。白礬丸方

白礬（燒令汁盡）　鉛白霜（各一分）

上二味，細研令勻，煉蜜和丸，如雞頭大，綿裹含化咽津。

治消渴煩熱，心中狂亂。葛根汁方

生葛根（去皮五斤細切木杵臼中爛擣研如泥淨布捩取汁一瓷碗）　白蜜（兩匙）

上二味，同攪勻，不限早晚，渴即飲一盞，量力飲之，頻服亦不損人。

治消渴，心胸煩躁。黃連丸方

黃連（去鬚）　栝樓根　甘草（炙銼）　梔子仁（微炒各一兩半）　香豉（炒黃二兩半）

上五味，擣羅爲末，煉蜜和劑，更於鐵臼內，涂酥杵勻熟。丸如梧桐子大，午食後、溫漿水下三十丸。

〈消渴口舌乾燥〉

論曰：脾主口，心主舌，消渴口舌乾燥者，邪熱積於心脾，津液枯耗，不能

上湊故也，其證飲食無味，善渴而口苦，治法當滌去心脾積熱，使藏真濡於脾則愈。

治消渴、口乾唇焦，心脾藏熱，唯欲飲水。茯苓湯方

白茯苓（去黑皮）　麥門冬（去心焙各四兩）　石膏（五兩）　茅根（銼一升）

上四味，粗擣篩，每服四錢匕，水一盞半，入冬瓜一片，同煎至七分，去滓溫服。不拘時。

治消渴，口舌乾燥，四肢酸疼，日晡頰赤煩悶。升麻丸方

升麻　黃連（去鬚）　龍膽　黃芩（去黑心銼）　犀角（鎊）　葳蕤　知母（焙各一分）　前胡（去蘆頭）　鱉甲（醋炙去裙　各半兩）　朴硝（研一分）

上十味，擣研爲末，煉蜜和丸，如梧桐子大，每服二十丸，不拘時，溫漿水下。

治消渴，唇乾舌燥。枸杞湯方

枸杞根（銼二兩）　石膏（碎一兩）　小麥（一兩半）

上三味，粗擣篩，每服三錢匕，水一盞，煎至七分，去滓溫服，不拘時候。

治消渴，口舌乾燥。麥門冬丸方

麥門冬（去心焙）　生乾地黃（焙）　升麻　黃芩（去黑心）　黃連（去鬚）　黃柏（去粗皮）　人參　栝樓實　苦參（各二兩）

上九味，擣羅爲末，以牛乳和，眾手丸如梧桐子大，每服二十丸，至三十丸，米飲下。

治消渴，口乾舌燥。酸棗仁丸方

酸棗仁（一升）　醋石榴子（曝乾五合）　葛根（銼三兩）　烏梅（五十枚去核炒）　麥門冬（去心焙）　白茯苓（去黑皮各三兩）　覆盆子（去莖二兩）　桂（去粗皮一兩）　栝樓根（三兩）　石蜜（別研四兩）

上一十味，九味擣羅爲末，與石蜜和令勻，更入煉蜜和丸，如酸棗大，每服一丸，不拘時、含化咽津。

治消渴，口乾舌燥。地黃煎方

生地黃（細切三斤）　生薑（細切半斤）　生麥門冬（去心二斤）

上三味，一處於石臼內，擣爛，生布絞取自然汁，用銀石器盛，慢火熬，稀稠得所。以瓷合貯，每服一匙，用溫湯化下、不拘時。

治消渴，口乾喜飲水，小便數。心煩悶、健忘怔忪。麥門冬丸方

麥門冬（去心焙）　土瓜根（銼）　山茱萸　鹿茸（酒浸炙去毛）　牛膝（去苗

銼）　狗脊（碎銼去毛）　茯神（去木）　人參（各一兩）　黃連（去鬚）　菟絲子（酒浸一宿曝乾別搗爲末各一兩半）　龍骨（燒）　牡蠣（　各三分）

上一十二味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，不拘時、煮小麥飲下。加至三十丸。

治消渴口乾。日夜飲水無度。渾身壯熱。冬瓜飲方

冬瓜（一枚重三斤去皮瓤分作十二片）　麥門冬（去心二兩）　黃連（去鬚一兩半）

上三味，以二味粗搗篩，作十二服，每服水三盞，入冬瓜一片劈碎，同煎至一盞。去滓溫服，日三夜二。

治消渴，飲水不止，小便中如脂，舌乾燥渴喜飲。栝樓丸方

栝樓根（五兩）　黃連（去鬚一兩）　浮萍草（二兩）

上三味，搗羅爲末，用生地黃汁半盞，於石臼內，木杵搗令勻，再入麵糊。丸如梧桐子大，每服三十丸，食後臨臥、牛乳湯下。日三，煎菖蒲湯下、亦得。

治消渴，膈熱咽乾，止煩渴，生津液。烏梅湯方

烏梅肉（炒二兩）　茜根（銼一兩）　黃芩（去黑心一分）　葛根（銼）　人參　白茯苓（去黑皮）　甘草（炙各半兩）

上七味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，煎至八分，去滓不拘時溫服。

治消渴，口舌乾燥。地黃煎丸方

生地黃（取汁二升半）　生栝樓根（取汁二升半）　羊脂（碎切半升）　白蜜（一斤）　黃連（去鬚一斤別搗爲末）

上五味，先取地黃汁等四味，入銀石器內，慢火煎令脂消。熟傾出。將黃連末同搗。令得所，眾手丸如梧桐子大，每服二十丸，粟米飲下，日三五服。

治消渴，日夜飲水不止，小便利。地骨皮飲方

地骨皮（銼）　土瓜根（銼）　栝樓根（銼）　蘆根（銼各一兩半）　麥門冬（去心焙二兩）　棗（七枚去核）

上六味，銼如麻豆，每服四錢匕，水一盞，煎取八分，去滓溫服，不拘時。

治消渴，口舌焦乾，精神恍惚。栝樓根湯方

栝樓根（切）　黃連（去鬚）　石膏（碎各三兩）　枸杞葉（切半斤）　甘草（炙二兩）

上五味，粗搗篩，每服四錢匕，水一盞，煎至七分，去滓，不拘時溫服。

治消渴，口乾小便數。茅根湯方

茅根（銼）　蘆根（銼）　菝葜（細銼各二兩）　石膏（碎一兩半）　烏梅（去核炒半兩）　淡竹根（銼一兩）

上六味，粗搗篩，每服四錢匕，水一盞半，煎取一盞，去滓溫服，不拘時。

治消渴，腎藏虛損，腰腳無力，口舌乾燥。磁石湯方

磁石（一兩半搗如麻粒大先以水淘去赤汁候乾分爲五帖每帖用綿裹入藥內煎）

黃耆（銼）　地骨皮（銼）　生乾地黃（焙）　五味子　桂（去粗皮）　枳殼（去瓤麩炒）　檳榔（銼各半兩）

上八味，七味粗搗篩，分爲五帖，每帖先用水三盞，與磁石一帖，同煎至一盞半，去滓分二服。

治消渴，舌乾引飲。麥門冬湯方

生麥門冬（去心一兩半）　栝樓根（三兩）　茅根　竹茹（各五兩）　小麥（三合）　烏梅（去核七枚）

上六味，粗搗篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓溫服，不拘時。

治消渴，舌乾體瘦。方

枸杞根白皮　小麥　生麥門冬去心各一升

上三味，以水一斗，煮取五升，去滓，渴即飲之。

治口中乾燥，無津液而渴。豬膽煎方

雄豬膽（五枚）　定粉（一兩）

上二味，以酒煮膽，候皮爛，即入粉研細，同煎成煎，丸如雞頭大，每服二丸，含化咽津。

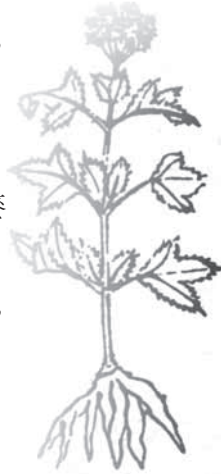
〈消渴腹脹〉

論曰：脾土制水，通調水道，下輸於膀胱，消渴飲水過度，內潰脾土，土不制水，故胃脹則爲腹滿之疾也，內經謂水爲陰，腹者至陰之所居，是以水飲之証，先見於腹滿。

治消渴飲水不止，小便復澀，心腹連膀胱脹悶，胸膈煩熱。檳榔湯方

檳榔（銼）　桑根白皮（銼）　赤茯苓（去黑皮）　紫蘇莖葉　木通（銼）　麥門冬（去心焙各一兩）

上六味，粗搗篩，每服四錢匕，水一盞，入生薑半分切，蔥白七寸，煎至六分，



去滓不計時候溫服。

治久患消渴，小便數，服止小便藥多，渴猶不止，小便復澀，兩肋連膀胱脹滿悶急，心胸煩熱。赤茯苓丸方

赤茯苓（去黑皮）　桑根白皮（銼）　防己　麥門冬（去心焙各一兩半）　木香　郁李仁（湯浸去皮焙乾各一兩研）

上六味，先搗前五味，細羅爲末，與郁李仁研令勻，煉蜜和爲劑，更於鐵臼內。酥杵令勻熟，丸如梧桐子大，每日空腹、煎木通棗湯，下三十丸，至晚再服，漸加至五十丸。

治消渴飲水過多，心腹脹滿，不能食。人參湯方

人參（一兩）　桑根白皮（銼半兩）　陳橘皮（一兩湯浸去白焙）　半夏（湯洗七遍去滑半兩）　黃耆（銼三分）　木香　赤芍藥　草豆蔻（去皮）　桂（去粗皮）　檳榔（銼）　枇杷葉（去毛炙各半兩）

上一十一味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑半分，煎至六分去滓。不計時候溫服。

治消渴，腹脅虛脹，心下滿悶。旋覆花湯方

旋覆花（淨擇去莖葉微炒）　桑根白皮（銼各一兩半）　紫蘇（并嫩莖乾者）　犀角（鎊各半兩）　赤茯苓（去黑皮三兩）　陳橘皮（湯浸去白微炒一兩半）

上六味，粗搗篩，每服七錢匕，水三盞，入棗二枚劈，生薑半分拍破，鹽豉半匙，同煎至一盞半，去滓分溫三服，每食後一服，如人行十五里已來，更一服。

治消渴，飲水過多，心腹脹滿，或脅肋間痛，腰腿沉重。人參湯方

人參　芍藥（各一兩）　大腹子（兩枚慢灰火內煨銼）　葛根（銼）　赤茯苓（去黑皮）　黃芩（去黑心）　桑根白皮（銼）　知母（焙各一兩半）　蕨蕤（一兩一分）　枳殼（去瓤麩炒三分）

上一十味，粗搗篩，每服三錢匕，水一盞，入生薑如棗大拍破，煎至七分，去滓空心溫服，食後夜臥再服。

治消渴，飲水過多，心腹脹滿。木香湯方

木香　枳殼（去瓤麩炒令黃色）　半夏（湯洗七遍去滑焙乾）　芍藥　檳榔（灰火內煨過銼各半兩）　人參　桑根白皮（銼）　黃耆（銼）　草豆蔻（去皮各一兩）　桂（去粗皮三分）　枇杷葉（去毛涂蜜慢火炙一兩）

上一十一味，粗搗篩，每服四錢匕，水一盞半，入生薑如棗大拍破，同煎至八分。

去滓食前服日三。

治消渴，喉乾不可忍。飲水不止，腹滿急脹。麥門冬湯方

麥門冬（去心焙），烏梅（去核取肉炒各二兩）

上二味，粗擣篩，每服三錢匕，水一盞，煎至半盞，去滓食後溫服。日三。

〈消渴後虛乏〉

論曰：久病消渴之人，營衛不足，筋骨羸劣，肌膚瘦瘁，故病雖瘥而氣血未復，乃爲虛乏，又有緣少服乳石而消渴者，病後津液虛竭，經絡痞澀。亦令虛乏，須防癰疽之變。救治之法。所不可忽。

治消渴後，四肢羸弱，氣虛乏。地黃生薑煎丸方

生薑汁（一升）　生地黃汁（五升）　蜜（二斤綿濾過）　生麥門冬汁（三升）　牛脛骨內髓（一升）　茯神（去木）　甘草（炙）　石斛（去根）　黃連（去鬚各四兩）　栝樓根（五兩）　五味子（微炒）　知母（焙）　人參　當歸（切焙）　丹參（各二兩）　肉蓯蓉（酒浸切焙三兩除前五味外茯神等一十一味擣羅爲末）　地骨皮（銼二升）　胡麻仁（二升）　葳蕤（銼五兩）　生竹根（銼三升）

上二十味，先以水一斗五升，煮地骨皮等四味，至水四升，絞去滓，下麥門冬地黃汁，再煎五六沸，卻下蜜髓薑汁，再煎至七升爲膏，稀稠得所，入前件藥末，和爲丸，如梧桐子大，不拘時候，竹葉湯下三十丸。

治虛熱小便利而多，服石散人虛熱，當風取冷，患腳氣發動，兼消渴後虛乏，腎脈細弱。阿膠湯方

阿膠（二挺）　乾薑（二兩）　麻子（一升）　遠志（四兩）　附子（一枚）

上五味，除阿膠擣篩粗散。以水七升，煮取二升半，去滓內膠令烊。分三服，一說云小便利多白，日夜數拾行，頻服良。

治虛熱四肢羸乏，渴熱不止，止渴補虛。茯神煮散方

茯神　肉蓯蓉（去鱗切細酒浸三日取出焙乾秤）　葳蕤（各四兩）　生石斛（去苗）　黃連（去鬚）　栝樓根　丹參（各一兩）　甘草（炙）　五味子　知母　人參　當歸（切焙各三分）　大麥（炒七合半）

上一十三味，粗擣篩，每服五錢匕，水一盞半，煎至一盞，去滓食前溫服。

治消渴後氣乏體羸，腿脛細瘦。蓯蓉丸方

肉蓯蓉（酒浸切焙）　黃耆（銼）　牛膝（去苗酒浸切焙）　車前子　萆薢　白

茯苓（去黑皮） 地骨皮 黃連（去鬚） 檳榔（煨各一兩半） 山芋 菟絲子（酒浸別搗） 蒺藜子（炒去角） 人參 白芍藥（各一兩一分） 澤瀉 桑螵蛸（炒各一兩） 枳殼（去瓤麩炒三分） 生乾地黃（焙二兩）

上一十八味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服空心粟米飲下三十丸。

治消渴後虛乏。鐘乳丸方

煉成鐘乳粉 續斷 熟乾地黃（焙） 石韋（去毛各一兩） 杜仲（去粗皮銼炒三兩三分） 天雄（炮裂去皮臍半兩） 山茱萸 蛇床子（各一兩） 遠志（去心） 肉蓯蓉（酒浸切焙一兩三分） 防風（去叉） 山芋 石斛（去根） 赤石脂（各一兩三分） 甘草（炙銼） 牛膝（酒浸切焙各一兩）

上一十六味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服三十丸，溫酒下。

治消渴後虛乏。塡骨煎方

白茯苓（去黑皮） 菟絲子（酒浸焙別搗） 山茱萸 當歸（切焙各二兩半） 肉蓯蓉（三兩酒浸切焙） 大豆（炒去皮三合） 石韋（去毛一兩三分） 牛膝（酒浸切焙） 巴戟天（去心） 麥門冬（去心各二兩半） 天門冬（去心三兩三分） 五味子 人參 遠志（去心各二兩半） 桂（去粗皮一兩三分） 附子（炮裂去皮臍） 石斛（去根各二兩半）

上一十七味，搗羅爲末，用生地黃生栝樓根各三斤。搗絞取汁，以銀石器，慢水煎減半，然後內藥，并下白蜜十兩，牛髓五兩，再煎令如糜食，如雞子黃大，米飲下，日三。藥末不必盡入，惟看稀稠得所佳。

治消渴羸瘦，小便不禁。鉛丹散方

鉛丹（研一兩） 栝樓根（三兩） 黃連（去鬚） 白石脂（各一兩半）

上四味，搗羅爲散，每服二錢匕，食後以漿水調下。

治消渴，肌膚羸瘦，或轉筋，小便利甚。栝樓根散方

栝樓根 黃連（去鬚） 防己 鉛丹（研各一兩半）

上四味，搗羅前三味，入研鉛丹和勻，每食後良久，煎醋一合水二合，調三錢匕。日二服。

〈消渴小便白濁〉

論曰：消渴飲水過多，久則滲漏脂膏，脫耗精液，下流胞中，與水液渾濁，隨小便利下膏凝，故謂之消渴小便白濁也。

治消渴，小便白濁如脂。腎瀝湯方

白羊腎（一具去脂膜切）　黃耆（銼）　杜仲（銼炒）　五味子　生薑（切各一兩半）　生乾地黃（焙一兩）　人參（半兩）　棗（五枚去核）　磁石（三兩椎碎綿裹）

上九味，除羊腎磁石外，銼碎分爲二劑，先以水四升，煎腎與磁石及二升，去腎然後下諸藥，再煎取八合，去滓分二服食前。

治消渴，腑臟枯燥，口乾引飲。小便如脂。鐵粉丸方

鐵粉（研水飛過乾秤三兩再研）　雞腦胵（陰乾五枚炙熟）　黃連（去鬚三兩）　牡蠣（炒研如麵二兩）

上四味，先搗二味，細羅爲末，再與鐵粉牡蠣研勻，煉蜜和劑，以酥涂杵熟搗，丸如梧桐子大，每服三十丸，食前煎粟米飲下，漸加至四十丸。

治消渴，小便濃濁如麵汁，此爲腎冷。金牙石湯方

金牙石（搗碎研）　厚朴（去粗皮涂生薑汁炙熟）　石菖蒲（各一兩半）　貝母（煨去心一兩）　烏梅（去核微炒）　葶藶子（炒別搗如膏各三分）　桂（去粗皮）　高良薑　菟絲子（酒浸兩宿曝乾微炒別搗各半兩）

上九味，先搗八味爲粗末，次入金牙石再研勻，每服三錢匕，水一盞，入棗二枚去核，煎七分去滓，早晚食前溫服。

治消渴，能食而飲水多，小便如脂麩片，日夜無度。冬瓜飲方

冬瓜（一枚）　黃連（去鬚十兩別搗爲細末）

上二味，先取冬瓜剖開去瓤，淨，滲黃連末在瓜內，卻用瓜頂蓋，於熱灰中煨熟。去皮細切爛研，布絞取汁，每服一盞至二盞，食前服，日三夜二。

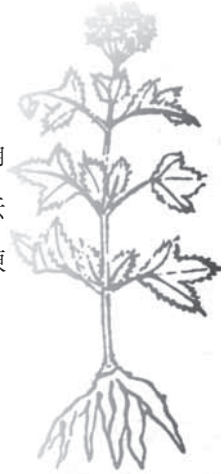
治消渴，飲水不知休，小便中如脂，舌乾口渴。黃連丸方

黃連（去鬚）　栝樓根（各五兩）

上二味，搗羅爲末，生地黃汁和劑，石臼內用木杵涂酥搗勻熟，丸如梧桐子大。每服三十丸，食後牛乳下、日二。

治消渴下冷，小便濃白如泔，嘔逆不下食。葶藶丸方

葶藶子（慢火炒別搗如膏一兩半）　枳殼（去瓤麩炒）　桂（去粗皮）　羚羊角（鎊）　白茯苓（去黑皮）　柴胡（去苗）　鱉甲（去裙　醋浸炙）　防風（去叉）　菟絲子（酒浸兩宿焙乾炒別搗）　牛膝（去苗）　安息香（各三分）　陳橘皮（湯浸去白焙一兩）



上一十二味，搗羅爲末，煉蜜和劑，酥涂杵搗勻熟。丸如梧桐子大，每服三十丸。空腹酒下。

治消渴，飲水極多，肢體羸弱。小便如米泔，腰膝冷痛。諸方不能治者。山茱萸丸方

山茱萸　栝樓根（銼）　土瓜根（銼）　苦參　龍骨（細研各一兩半）　黃連（去鬚三兩半）

上六味，先搗羅五味，次入龍骨，再研勻，用生栝樓汁和劑，酥涂杵搗勻熟。丸如梧桐子大，每服三十丸，食後煎白茅根飲下，日三。

治消渴尿脂小便如泔。肉蓯蓉丸方

肉蓯蓉（去皴皮酒浸切焙）　澤瀉　五味子　巴戟天（去心）　當歸（切焙）　地骨皮（各一兩）　磁石（煨醋淬七遍）　人參　赤石脂（各一兩半）　韭子（炒）　白龍骨　甘草（炙銼）　牡丹皮（各一兩）　熟乾地黃（焙一兩）　禹餘糧（　三分）　桑蛸螵（炙四十枚）

上一十六味，搗羅爲末，煉蜜丸如梧桐子大，每服二十丸，以牛乳下，日三。

卷第一百八十八　食治門

〈食治消渴〉

治消渴。羊骨湯方

羊脊骨（一具連喉者）　豉　白粟米（各一升）　薤白（切一把）

上四味。各分作兩度煮，每度用水六升，煮至三升，去滓，渴即溫汁量意飲之，以瘥爲度。

治消渴，小便如常。綠豆汁方

綠豆（二升）

上一味淨淘，用水一斗，煮爛研細，澄濾取汁，早晚食前各服一小盞，如覺小便濃即瘥。

治消渴。胡豆汁方

胡豆（二合）

上一味。煮取汁，勿用鹽，隨意飲之。

治消渴。粱米粥方

青粱米，（半升淨淘）

上一味。以水三升，煮稀粥飲之，以瘥爲度，一方用米半升，水三升，爛研取泔飲之。

治消渴心悶。葵齏汁方

葵菜（一束洗）

上一味。於湯內略煮過，別煮粟米汁，置葵於汁中，如淹齏法，候熟，渴即飲汁，以瘥爲度。

治消渴。地黃花粥方

上取地黃花陰乾，擣羅爲末，每用粟米兩合，淨淘煮粥，候熟入末三錢匕攪勻，更煮令沸，任意食之。

治消渴。麥豆飲方

大麥仁　綠豆（水浸退去皮各半升）

上二味淨淘。於星月下各貯一鐺中，用水二升，慢火煮熟，次取綠豆過麥仁鐺內，同煮令爛，并汁收在瓷瓶內，渴即飲，食後仍吃三兩匙麥仁綠豆尤妙。

治猝患消渴，小便利數。田螺飲方

田螺（活者一升）

上一味。以水一斗，煮至二升，不問食前後，稍稍飲汁，一方用螺五升，水一斗半，浸之經宿，渴即飲浸螺汁，每日一度易水并螺。

治消渴口乾，胸中伏熱，心煩躁悶。葛粉飯方

葛粉（四兩）　粟米飯（半升）

上二味。先以水浸飯，濾出於葛粉中拌勻，再蒸一炊飯久，取出任意食之。

治消渴口乾，心中煩熱。藕蜜漿方

生藕（去皮節切）　煉蜜（各半斤）

上二味。新汲水一升半，化蜜令散，納藕於蜜水中，浸半日許，渴即量意食藕并飲汁。

治消渴口乾。菇蔣根羹方

菇蔣根（生嫩者洗細切）　冬瓜（去瓤細切各半斤）

上二味。以水六升，入鹽豉半升，煎至五升，去豉下前二味，入醋作羹，分三度食之。

治消渴。鹽豉飲方

上濃煎鹽豉汁，停冷，渴即飲之。

又方

上取粟米炊飯（一本作飲），頻食之佳。

又方

上取大麥仁炊飯（一本作炊汁飲），或煮粥食之佳，小麥亦得。

又方

上取青小豆淨淘，煮粥食之，和飲食亦得。

又方

上取牛乳飲一小盞，馬乳亦得。

治消渴口乾方

鹿頭（一具治如食法）

上一味蒸熟，以醬醋食之。

治消渴煩躁狂言目眩方

藕實（去皮半斤）　薄荷（一握）　純菜（半斤）

上三味。於豉汁中作羹，入五味食之。

卷第一百九十二

〈治消渴灸法〉

渴飲病，兼身體疼痛，灸隱白二穴，在足大趾內側，去爪甲角如韭葉各三壯，《甲乙經》云：足太陰脈之所出也。

消渴咽喉乾，灸胃腕下腧三穴，各百壯，穴在背第八椎下，橫三寸間中灸之。消渴口乾不可忍者，灸小腸俞百壯，橫三寸間灸之。

消渴咳逆，灸手厥陰，隨年壯。

消渴咽喉乾，灸胸堂五十壯，又灸足太陽五十壯。

消渴口乾煩悶，灸足厥陰百壯，又灸陽池十壯，消渴小便數，灸兩手小指頭，及兩足小趾頭，并灸項椎佳，又灸當脊梁中央解間一處，與腰目上兩處，凡三處，又灸背上脾俞下四寸，當挾脊梁灸之，兩處皆隨年壯，又灸腎俞三處，又灸腰目在腎俞下三寸，亦挾脊骨兩旁，各一寸半左右，以指按取關元一處，又兩旁各二

寸二處，陰市二處，在膝上當伏兔上行三寸，臨膝取之，或三二列灸，相去一寸，名曰腎系者。（《黃帝經》云：伏兔下一寸）曲泉、陰谷、陰陵泉、復溜，此諸穴斷小便更佳，不損陽氣，亦云止遺溺也，太溪、中封、然谷、太白、大都、趺陽、行間、大敦、陽白、涌泉，凡此諸穴，各一百壯，腹背兩腳，凡四十七處，其腎俞、腰目、關元、水道，此可灸三十壯，五日一報之，各得一百五十壯佳，涌泉一處，可灸十壯，大敦、隱白、行間，此處可灸三壯，餘者悉七壯，皆五日一報之，滿三灸止，灸諸陰而不愈，宜灸諸陽，諸陽在腳表，并灸肺俞募，按流注孔穴，壯數如灸陰家法。

附錄十一

《普濟本事方》的消渴資料

———摘自宋．許叔微撰，《普濟本事方》（臺北：新文豐出版公司，日本享保刊本影印，1987），頁 233-239。

第六卷　諸嗽虛汗消渴

治消渴方

浮石　舶上青黛（各等分）　麝（少許）

上細末，每服一錢，溫湯調下。

神效散　　治渴疾飲水不止。

白浮石　蛤粉　蟬殼（去頭、足，各等分）

上細末，用鯽魚膽七個，調三錢服，不拘時候，神效。

《古方驗錄》論消渴有三種：一者渴而飲水多，小便數，脂似麩片，甜者消渴病也；二者吃食多，不甚渴，小便少，似有油而數者，消中病也；三者渴飲水不能多，但腿腫，腳先瘦小，陰痿弱，小便數，此腎消病也。特忌房勞。

腎氣丸。《千金》云：消渴病所忌者有三：一飲酒，二房室，三鹹食及麵。能忌此，雖不服藥，亦自可。消渴之人，愈與未愈，常須慮患大癰。必於骨節間忽發癰疽而卒。予親見友人邵任道，患渴數年，果以癰疽而死。唐祠部李郎中論：消渴者，腎虛所致，每發則小便甜，醫者多不知其疾。故古今亦闕而不言。《洪範》言：稼穡作甘。以物理推之，淋餳醋酒作脯法，須臾即皆能甜也，足明。人食之後，滋味皆甜，流在膀胱，若腰腎氣盛，是爲真火，上蒸脾胃，變化飲食，分流水穀，從二陰出，精氣入骨髓，合榮衛行血脈，營養一身。其次以爲脂膏，其次以爲血肉也，其餘則爲小便。故小便色黃，血之餘也。臊氣者，五臟之氣。鹹潤者，則下味也。腰腎既虛冷，而不能蒸於穀氣，則盡下爲小便，故味甘不變其色，清冷則肌膚枯槁也，猶如乳母穀氣上泄，皆爲乳汁。消渴病者，下泄爲小便，皆精氣不實於內，則小便數。瘦弱也。又肺爲五臟華蓋，若下有暖氣蒸，則肺潤。若下冷極，則陽氣不能升，故肺乾則渴。易於否卦，乾上坤下，陽無陰而不降，陰無陽而不升，上下不交，故成否也。譬如釜中有水，以火暖之，其釜若

以板覆之，則暖氣上騰，故板能潤也。若無火力，水氣則不能上，此板則終不得潤也。火力者，則是腰腎強盛也。常須暖補腎氣，飲食得火力，則潤上而易消，亦免乾渴也。故張仲景云：宜服腎氣八味丸。此疾與腳氣。雖同爲腎虛所致，其腳氣始發於二三月，盛於五六月，衰於七八月，凡消渴始發於七八月，盛於十一月十二月，衰於二三月，其何故也？夫腳氣壅疾也，消渴宣疾也，春夏陽氣上，故壅疾發，則宣疾愈。秋冬陽氣下，故宣疾發，則壅疾愈也。審此二者，疾可理也，猶如善爲政者。寬以濟猛，猛以濟寬，隨事制度爾。仲景云：足太陽者，是膀胱之經也。膀胱者，腎之腑。小便數，此爲氣盛。氣盛則消穀，大便硬。衰則爲消渴也。男子消渴，飲一斗，小便亦得一斗，宜八味腎氣丸。

乾地黃（酒洒九蒸九曝，焙，秤半斤）　山藥（四兩）　茯苓（去皮）　牡丹皮　附子（炮去皮臍）　桂心（不見火各三兩）　澤瀉（四兩）　山茱萸（連核，五兩）

上細末，煉蜜丸如梧子大，酒下二三十丸。忌豬肉冷水蕪荑胡荽。《千金》生地黃煎亦佳，在中部心熱中。

治脈熱極則血氣脫，色白乾燥不澤，食飲不爲肌膚，生地黃煎。消熱極強胃氣方。（此方制度分兩尚須臨時斟酌）

生地黃煎　　生地黃汁　赤蜜（各一斤）　人參（去蘆）　茯苓（去皮）　芍藥　白朮（各三兩）　甘草（二兩）　生麥門冬（一斤）　石膏（六兩）　生葳蕤（四兩）　乾地黃（三兩）　遠志（二兩）　豉心（一斤）

上十三味，㕮咀，水一斗二升，煮十一味，取二升七合，去滓，下地黃蜜更煎，取三升五合，分四服。

治消渴三瘠丸

好黃連去鬚細末，不計多少，銼冬瓜肉研裂自然汁，和成餅子，陰乾再爲末，再用汁浸和，如是七次，即用冬瓜汁爲丸，梧子大。每服三四十丸，以冬瓜汁煎大麥仁湯送下。尋常渴，只一服。

附錄十二

《雞峰普濟方》的消渴資料

———摘自宋·張鋭編撰，《雞峰普濟方》，收入上海中醫文獻研究所古籍研究室選，《中國醫學珍本叢書》（上海：上海科學技術出版社，1987），頁 263-268。

第十九卷　〈消渴、水〉

熟乾地黃丸　治痟腎，煩渴，小便數多，腳弱陰萎，唇乾眼澀，身體乏力。

熟乾地黃（二兩）　五味子　澤瀉　遠志　牛膝　玄參　車前子　桑螵蛸　山茱萸　桂心　人參　附子（各半兩）　黃耆　枸杞子　肉蓯蓉　薯蕷　牡丹　白茯苓　甘草（各三分）　麥門冬（一兩半）　菟絲子　白石英（各一兩）

上爲細末，入石英研，令勻，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每於食前，以溫酒下三十丸。

黃耆丸　治大渴後上焦煩熱不退，下元虛乏，羸瘦無力，小便白濁，飲食微少。

黃耆　肉蓯蓉　鹿茸（各一兩）　人參（三分）　枸杞子（二分）　熟乾地黃（二兩）　白茯苓（三分）　甘草（各半兩）　地骨皮（半兩）　澤瀉　附子　巴戟　禹餘糧　桂　牡丹皮　五味子　龍骨（各三分）　磁石（一兩）　赤石脂（三分）　麥門冬（半兩）　牡蠣（三分）

上爲細末，入研了藥令勻，煉蜜和，杵五七百下，丸梧桐子大，每服食前，米飲下三十丸。

蓯蓉丸　治痟腎，小便滑數，四肢羸瘦，腳膝乏力。

肉蓯蓉（一兩）　熟乾地黃（一兩半）　麥門冬（二兩）　澤瀉　五味子（各半兩）　磁石　黃耆　人參（各一兩）　桂（半兩）　巴戟（半兩）　地骨皮（三分）　當歸（半兩）　雞腦胵（一兩）　赤石脂（半兩）　韭子（半兩）　白龍骨（半兩）　甘草（半兩）　禹餘糧（三分）　牡丹皮（半兩）　桑螵蛸（一兩半）

上爲細末，入研了藥令勻，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每服食前，清粥飲下三十丸。

山茱萸丸　治三消，飲食倍多，肌體羸瘦，小便頻數，口乾喜飲。

山茱萸　鹿茸　附子（炮）　五味子　蓯蓉　巴戟　澤瀉　禹餘糧　牡丹皮（各

一兩半）　磁石　麥門冬　赤石脂　白龍骨（各三兩）　栝樓　熟乾地黃　韭子（各二兩半）　桂心（一兩一分）

上爲細末，煉蜜和，丸梧桐子大，每服二十丸，空心酒下，日再服。

腎瀝湯　　治痟腎，氣虛損，發渴，小便數，腰膝痛。

雞腲胵　遠志　人參　黃耆　澤瀉　桑螵蛸　熟乾地黃　桂　當歸　龍骨（各一兩）　甘草（半兩）　麥門冬（二兩）　五味子（半兩）　磁石（三兩）　白茯苓（一兩）　芎藭（二兩）　玄參（半兩）

上爲末，每服用羊腎一對，切去脂膜，先以水一大盞，半煮腎至一盞，去水上浮膜及腎，次入藥三錢、生薑半分，煎至五分，去滓，空心溫服，晚食前再服。

花蓯蓉丸　　《古今錄驗》論消渴病有三：一渴而飲水多，小便數，其脂似麩片甜者，此是消渴病；二吃食多，不甚渴，小便少，似有油而數者，此是消中病也；三渴，水不多，但腿腫腳先瘦小，陰萎弱，數小便者，此是腎消病也，特忌房勞。若消渴者，倍黃連；消中者，倍栝樓；腎消者，加芒硝六分。服前件鉛丹丸，得小便鹹苦如常，後恐虛憊者，并宜服此。

花蓯蓉（八分）　澤瀉　五味子　紫巴戟天　地骨白皮　栝樓（各四分）　磁石　人參　赤石脂（各六分）　乾薑（十分）　禹餘糧（三分）　桑螵蛸（三十個）

上爲細末，煉蜜和，丸梧桐子大，以牛乳空腹下二十丸，日再服，忌海藻、菘菜、胡荽、蕪荑等。

黃連黃耆丸　　治痟腎，小便白濁，四肢羸瘦，漸至困乏。

黃耆　黃連　熟乾地黃　牡蠣　鹿茸（各一兩）　白茯苓　土瓜根　玄參　地骨皮　龍骨　人參　桑螵蛸　五味子（各三分）　麥門冬（二兩）　菝葜（半兩）

上爲細末，煉蜜和，杵五七百下，丸梧桐子大，每服三十丸，食前米飲下。

雞內金散　　治消渴。

朱砂　黃連　鐵粉　栝樓（各三兩）　赤石脂　蘆薈　龍骨（各二兩）　鉛丹　胡粉（各一兩）　甘草　澤瀉（各一兩半）　牡蠣（三分）　螵蛸（三十個）　雞胚胵（七個）

上爲細末，空心大麥湯調下三錢匕，小便減渴止，食後服。

薯蕷丸　　治痟腎，小便滑數，四肢少力，羸瘦困乏，全不思食。

薯蕷　雞胚胵　熟地黃　牡丹皮　黃耆　栝樓根　白龍骨　白茯苓　山茱萸　桂　澤瀉　附子　枸杞子（各半兩）　麥門冬（二兩）

上爲末，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每服食前以清粥飲下三十丸。

茱萸黃耆丸　治痟腎，心神虛煩，小便無度，四肢羸瘦，不思飲食，唇舌乾燥，腳膝乏力。

黃耆　山茱萸　人參　五味子（各三分）　熟乾地黃　雞胚胵　肉蓯蓉　牛膝　補骨脂　鹿茸（各一兩）　麥門冬（二兩）　地骨皮　白茯苓　玄參（各半兩）

上爲細末，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每於食前以粥飲下三十丸。

人參腎瀝湯　治大虛不足，小便數，噓吸焦渴，引飲膀胱滿。

人參　石斛　麥門冬　澤瀉　熟地黃　栝樓根　地骨（各兩）　遠志　甘草　當歸　五味子　桑白皮　桂心　茯苓（各半兩）

上爲粗末，以水一盞半，煮羊腎一個至一盞，入藥二錢，仍先去腎，煎至六分，去滓溫服，不以時。

增損腎瀝湯　治腎氣不足，消渴，小便數，腰痛乏力，消瘦。

遠志　人參　澤瀉　熟地黃　當歸（各三分）　桂　茯苓　黃芩　甘草　芎藭　龍骨（各一分）　五味子（二分）　麥門冬（二分）

上爲粗末，以水一盞半，煮羊腎一個至一盞，去腎入藥二錢，煎至六分，去滓溫服，日三，兼服後方。

熟地黃散　治痟腎，小便滑數，口乾，心煩，皮膚乾燥，腿膝消細，漸至無力。

熟乾地黃　雞胚胵　黃耆　白茯苓　牡蠣粉　人參　牛膝（各一兩）　麥門冬　桑螵蛸　枸杞子（各三分）　龍骨（一兩半）

上爲細末，每服三錢，以水一中盞，煎至六分，去滓，非時溫服。

白茯苓丸　治痟腎，因痟中之後，胃熱入腎，消爍腎脂，令腎枯燥，遂致此病，即兩腿漸細，腰腳無力。

白茯苓　覆盆子　黃連　人參　栝樓根　熟乾地黃　萆薢　玄參（各一兩）　雞胚胵（三個）　石斛　蛇床子（各三分）

上爲細末，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每於食前，煎磁石湯下三十丸。

千金古瓦湯　治消渴，虛乏，食少無力，小便頻數。

白朮（四分）　熟乾地黃（八分）　陳皮　人參　甘草　黃芩　遠志（各三分）　當歸　桂　白芍藥（各三分）

上爲粗末，每服四錢，先以水三大碗，煮屋上瓦二兩（二十年以上者打碎如皂子大），煮至一碗半，去瓦塊，入藥末，并生薑十片、棗一個，再煎至二大盞，去

滓，放溫服，渴時飲之，多吃不妨。

黃耆散　　治痟腎，心神煩悶，小便白濁。

黃耆　麥門冬　茯神　龍骨　栝樓根　熟乾地黃　桑螵蛸　白石脂　澤瀉（各一兩）　甘草（三分）

上爲細末，每服四錢，以水一中盞，入生薑半分、棗三個，煎至六分，去滓，空心溫服。

鐵粉湯　　治消渴不止，心神煩亂，宜服此湯。

鐵粉（一兩）　麥門冬（二兩）　牡蠣　知母（各一兩）　黃連　苦參　栝樓根（各二兩）　金箔（一百片）　銀箔（二百片）

上爲細末，鐵粉同研，令勻，不以時候，清粥飲調下一錢。

金箔鉛丹丸　　治消渴不止。

金箔（一百片）　銀箔（二百片）　鉛丹　麥門冬　牡蠣　知母（各一兩）　黃連　栝樓根　苦參（各二兩）

上爲末，用栝樓汁和，惟夏季即用煉蜜和，丸梧桐子大，每服四十丸，食後以米飲下，日進二服，當日必見效，可服及十日，每三五十丸，後每日只進一服，服藥次，忽覺腹痛，以厚朴六錢、陳皮一分、生薑六錢，都銼碎，用水二升煎至半升，溫服訖良久，用水飯壓之。腹不冷痛，不用此法。

腎氣丸　　治腎不足，羸瘦日劇，吸吸少氣，體重耳聾，小便頻濁，渴欲飲水，腰腳無力，行履艱難。

熟地黃（八兩）　山藥　山茱萸（各四兩）　牡丹　澤瀉　茯苓（各三兩）　附子　桂心（各二兩）

上爲細末，煉蜜和，丸梧桐子大，每服三十丸，空心酒下。

鉛丹散　　止消渴，主小便數，兼治消中。

鉛丹　胡粉（各三分）　栝樓根　甘草（各八分）　澤瀉　石膏　白石脂　赤石脂（各三分）

上八味，治下篩，水服方寸匕，日三服。一年病者一日愈，二年病者二日愈。渴甚者，夜二服。腹痛者，或作丸服亦佳，一服十丸，傷多令人腹痛。

菟絲子散　　治痟腎，小便白濁，或不禁。

菟絲子　黃連　肉蓯蓉　五味子（各一兩）　蒲黃　雞胚胵中黃皮（各一兩半）　磁石（半兩）

上爲細末，入研藥，令勻，每服二錢，食前粥飲調下。

人參鹿茸丸　治痟腎，小便滑數白濁，將欲沉困。

鹿茸　肉蓯蓉（各一兩半）　黃芩　人參　土瓜根（各三分）　雞胚胵（十個）　菟絲子（三兩）

上爲細末，煉蜜和，杵三五百下，丸梧桐子大，每服三十丸，食前米飲下。

黃耆湯　止渴退熱，男子消渴，小便極多，水飲一斗，小便一斗，腎氣丹主之。既服前腎氣丹補其虛損，食後宜此藥。

黃耆　茯神　栝樓根　人參　甘草（各一兩半）　麥門冬　熟地黃（各二兩半）

上水煎服之，此病切忌慎者三：一飲酒、二行房、三鹹食及麵食。

菝葜湯　治腎虛，小便數而渴，并歌清瘦形容，又體虛相逢，惟是舌乾枯，上焦客熱，下元冷涼，藥如何解？去除請公採取菝葜，服溫脾補腎藥，中殊一一，志心依此服，上下和平，渴自無。

菝葜（一兩銼如豆大）

上用水二盞半，煎至八分，去滓溫服，旦中、暮各一服，覺減則日二服，後以藥調補此方，在腎瀝湯方前。

斷渴湯　治消渴不止。

烏梅肉（二兩）　麥門冬　人參　甘草　茯苓　乾葛（各一兩）

上爲細末，每服三錢，以水一盞半，煎至六分，去滓溫服。

加減六物丸　治熱中、消渴。

栝樓根（二兩）　麥門冬（一兩半）　知母（一兩一分）　人參　苦參粉　土瓜根（各一兩）

上爲細末，以牛膽汁和，丸梧桐子大，每服二十丸，日三服，大麥粥汁下，未知漸加至三十丸。咽乾者加麥門冬，舌乾加知母，脅下滿加人參，小便難加苦參，小便數加土瓜根。

阿膠湯　治虛熱小便利，而多服石散人。小腸虛熱，當風取冷，患腳氣喜發動，兼渴、消腎、脈細弱，微宜此湯。

阿膠（半兩）　乾薑（十分）　麻子仁　遠志（各一兩半）　附子（一個）

上爲粗末，每服二錢，以水一盞，煎至六分，去滓溫服，不以時。

茯苓黃連丸　渴人引飲既久，夏秋之交，濕氣過多，脾胃又弱，時或泄瀉。

黃連末（八分）　茯苓（六分）　木香（二分）　訶子皮（一分）

上爲細末，水煮麵糊，爲丸梧桐子大，每服三十丸，空心瀉止勿服。

葛根飲子　　止渴。

葛根　麥門冬　竹茹　菝葜（各半兩）

上爲粗末，水煎，或熬粥食之亦佳。

乾葛散　　治消渴。

仙人骨（去花結子了蘿蔔乾者是）　仙人蓑衣（出了蓮子乾蓮蓬）　乾葛　銀湯瓶內鹼

上四味，等分爲細末，每服二錢，紫蘇熟水下。

枸杞湯　　治虛勞，口中苦渴，骨節煩熱或寒。

枸杞根（五升）　麥門冬（三升）　小麥（二升）

上三味，以水二斗，煮麥熟藥成，去滓，每服一升，日再服。

消餘丸　　治消渴，小便不禁。

退鉗鍋（一個）　牡蠣（不以多少末）

上以牡蠣，實納在鉗鍋內，大火鍛通赤，放冷，各搗研爲細末，每秤一兩，更入乾葛一兩，研勻，以雞子清和，丸梧桐子大，每服二十丸，豬肉湯下。

罌粟湯　　治消渴，引飲不止。

罌粟（不以多少）

上研煮稀粥，日飲一盞。

菟絲子丸　　治渴。

菟絲子（揀擇水，淘浸三日，控令乾，乘濕杵篩，粗末再焙）

上爲細末，煉蜜合麵糊，爲丸梧桐子大，每服米飲下三十丸。

黃連丸　　治渴。

黃連（不以多少）

上納豬肚中，飯上蒸爛同杵，丸梧桐子大，每服米飲下三十丸。

治渴不止方　　上冷水浸桑栖食之，甚奇。

神效黑神丸　　治三焦渴疾。

好虢丹（一兩用絹裹，扎定甑中，以盞樓之，蒸升炊了，取出於地下用碗覆蓋少時，盡熱毒氣爲度）

上用好京墨，研濃如稀糊，搜和爲丸，如梧桐子大，如少壯人，每服五七丸，年耄三兩丸，漸加丸數，服之不渴，更不得再服，然後服補藥，大忌房色及炙爆之

物。

黃連煎　治酒毒，水毒，渴不止。

黃連末（以新栝樓根汁和作餅子焙乾）

上爲細末，煉蜜和，丸梧桐子大，每服三四十丸，熟水下，不以時。

熟乾地黃丸　療五勞、七傷、六極、八風、十二痺、消渴、心下積聚，常服身體潤澤，補養精血。

熟乾地黃（十二分）　天門冬（十分）　乾薑（六分）　菟絲子（十分）　石斛（八分）　當歸　白朮　白芍藥　牛膝　紫菀　防風　地骨皮（各六分）　甘草（八分）　肉蓯蓉　麥門冬　玄參（各七分）　人參　茯苓　杏仁　麻子仁（各八分）　椒目（三分）

上爲細末，煉蜜和，丸梧桐子大，空心酒下二十丸，再服漸加至三十丸，忌鯉魚、海藻、菘菜、桃李、雀肉、魚鮓、蕪荑。

濡咽煎　治渴，口舌燥澀。

甘草（三兩）　酥　蜜（各一升）

上納蜜中，煎如薄膏，含嚥之。

生地黃丸　治消渴，面黃，咽燥，短氣，除虛熱補養。

地黃汁　栝樓汁（各三升半）　牛脂（三升）　白蜜（半升）　黃連末（一斤）

上同煎，可丸即丸梧桐子大，每服五丸，不以時，米飲下。

菜萸丸　若其人素渴引飲，一旦不渴，小便日夜數十行，氣乏內消，謂之消中。

蓯蓉　五味子　山茱萸　乾山藥

上等分爲細末，酒煮麵糊，爲丸梧桐子大，米飲下三十丸，空心。

附錄十三

《扁鵲心書》的消渴資料

———摘自竇材，《扁鵲心書》，收入竇材重集、洪金鼎著，《扁鵲心書、醫方一盤珠合訂本》（臺北：新文豐出版公司，1976），頁 305-308，383-388，390-391。

卷中

〈消渴〉

此病由心肺氣虛，多食生冷，冰脫肺氣，或色慾過度，重傷於腎，致津不得上榮而成消渴。蓋腎脈貫咽喉，係舌本，若腎水枯涸，不能上榮於口，令人多飲而小便反少，方書作熱治之，損其腎元，誤人甚多。正書，春灸氣海三百壯，秋灸關元二百壯，日服延壽丹十丸，二月之後，腎氣復生。若服降火藥，暫時有效，日久肺氣漸損，腎氣漸衰，變成虛勞而死矣。此證大忌酒色、生冷、硬物。若脾氣有餘，腎氣不足，則成消中病，脾實有火，故善食而消，腎氣不足，故下部少力，或小便如疳。孫思邈作三焦積熱而用涼藥，損人不少。蓋脾雖有熱，而涼藥瀉之，熱未去而脾先傷敗。正法先灸關元二百壯，服金液丹一斤而愈。（清朝胡玨參論：消渴雖有上中下之分，總由於損耗津液所致，蓋腎爲津液之原，脾爲津液之本，本原虧而消渴之證從此致矣。上消者，《素問》謂之鬲消，渴而多飲，小便頻數。中消者《素問》謂之消中，消穀善飢，身體消瘦。下消者，《素問》謂之肺消，渴而便數有膏，飲一溲二；後人又謂之腎消，腎消之證則已重矣。若脈微而澀或細小，身體瘦瘁，溺出味甘者，皆不治之證也，大法以救津液，壯水火爲生。）

治驗　　一人頻飲水而渴不止，余曰：君病是消渴也，乃脾肺氣虛，非內熱也。其人曰，前服涼藥六劑，熱雖退而渴不止，覺胸脅氣痞而喘。余曰：前證止，傷脾肺，因涼藥復損元氣，故不能健運而水停心下也。急灸關元、氣海各三百壯，服四神丹，六十日津液復生。方書皆作三焦猛熱，下以涼藥，殺人甚於刀劍，慎之。（津液受傷，不惟消渴，亦兼雜病，而誤用寒涼者不少，時醫以此殺人而人不悟，奈何？）

神方

金液丹 （一名保元丹，一名壯陽丹。）

余幼得王氏《博濟方》云：此丹治百種欲死大病，竊嘗笑之，恐無是理。比得扁鵲方，以此冠首，乃敢遵用，試之於人，屢有奇效，始信聖人立法非不神也，乃不信者自誤耳。此方古今盛行，莫有疑議，及孫真人著《千金方》，乃言硫黃許多利害，後人畏之，遂不敢用。亦是後人該墮夭折，故棄大藥而求諸草木，何能起大病哉。余觀今人之病皆以溫平藥，養死而不知悔，余以此丹起數十年大病於頃刻，何有發疽之說，孫真人之過也。凡我同志請試驗之，自見奇效。

此丹治二十種陰疽，三十種風疾，一切虛勞，水腫，脾泄，注下，休息痢，消渴，肺脹，大小便閉，吐衄，尿血，霍亂，吐瀉，目中內障，尸厥，氣厥，骨蒸潮熱，陰證，陰毒，心腹疼痛，心下作痞，小腹兩脅急痛，胃寒，水穀不化，日久膀胱疝氣膨膈，女人子宮虛寒，久無子息，赤白帶下，臍腹作痛，小兒急慢驚風，一切疑難大病，治之無不效驗。

舶上硫黃十斤，用銅鍋熬化，麻布濾淨，傾入水中，再熬再傾，如此七次，研細，入陽城罐內，蓋頂鐵絲扎定，外以鹽泥封固八分厚陰乾。先慢火煆紅，次加烈火，一炷香，寒爐取出，埋地中三日，去火毒，再研如粉，煮蒸餅爲丸，梧子大。每服五十丸或三十丸，小兒十五丸。氣虛人宜常服之，益壽延年功力最大。一切牛馬六畜吐食者，灌硫末立愈，一切雞鵝鴨瘦而欲死者，飼以硫末。可以立愈且易肥。

作蒸餅法　清明前一日，將乾麵打成薄餅，內放乾麵，包裹陰乾。

保命延壽丹　此丹治癰疽，虛勞，中風，水腫，臌脹，脾泄，久痢，久瘧，尸厥，兩脅連心痛，夢泄，遺精，女人血崩、白帶，童子骨蒸勞熱，一切虛羸，黃黑疸，急慢驚風百餘種欲死大病，皆能治之。一粒勝金液丹十粒，久服延年益壽。

硫黃　明雄黃　辰砂　赤石脂　紫石英　陽起石（火煆醋淬三次）

每味各二兩，研作粗末，同入陽城罐，蓋頂，鐵絲扎定，鹽泥封固厚一寸，陰乾。掘地作坑，下埋一半，上露一半，烈火煆一日夜，寒爐取出。研細，醋丸梧子大。每服十粒，空心送下，童男女五粒，小兒二三粒，俱見成效。

三黃丹　此丹治中滿，胸膈痞悶，中風，痰喘氣急，大便虛秘，功與中丹同，但略峻耳。

雄黃　雌黃　硫黃

各五兩爲粗末，制法如大丹。研極細，醋糊丸芡實大。每服十丸，空心米飲下。

四神丹　　此丹治病，功力與延壽丹同，治虛證更多，能止怔忡、驚悸諸般大病。

同前三黃丹，外加辰砂五錢。

制法、合法、丸法俱如前。每服四十丸，空心白湯下。

附錄十四

《三因極一脈證方論》的消渴資料

———摘自陳無擇著，《陳無擇三因方》（臺北：旋風出版社，1973），卷十，頁11-17。

卷之十

〈消渴敘論〉

夫消渴，皆由精血走耗，津液枯乏，引飲既多，小便必利，寢衰微，肌肉脫剝，指脈不榮，精髓內竭，推其所因，涉內外與不內外。古方不原病本，但出禁忌，似屬不內外因：藥中乃用麻黃、遠志，得非內外兼并？況心虛煩悶，最能發渴，風寒暑濕，病冷作熱，入於腎經，引水自救，皆明文也。不知其因，施治錯謬，醫之大患，不可不知。

〈三消脈證〉

渴病有三，曰消渴、消中、消腎。消渴屬心，故煩心，致心火散蔓，渴而引飲。《經》云：脈軟散者，當病消渴。諸脈軟散，皆氣實血虛也。消中屬脾，瘴熱成，則爲消中。消中復有三，有寒中、熱中、強中。寒中，陰勝陽郁，久必爲熱中。《經》云：脈洪大，陰不足，陽有餘，則爲熱中；多食數溲，爲消中；陰狂興盛，不交精泄，則爲強中。三消病至強中，不亦危矣。消腎屬腎，盛壯之時，不自謹惜，快情縱慾，極意房中，年長腎衰，多服丹石，真氣既喪，石氣孤立，唇口乾焦，精溢自泄，不飲而利。《經》云：腎實則消。不渴而小便自利，名曰消腎，亦曰內消。

〈三消治法〉

真珠丸　治心虛煩悶，或外傷暑熱，內積愁煩，酣飲過多，皆致煩渴，口乾舌燥，引飲無度，小便或利或不利。

知母（一法，一兩一分）　川連（去毛，一法，一兩）　苦參（一法，一兩）　玄參（一法無）　鐵胤粉（各一分，研）　牡蠣（煆，一兩一分）　朱砂（別研，二兩）　麥門冬（去心）　天花粉（各半兩）　金箔　銀箔（二百片，一法白扁

豆煮去皮一兩）。

上爲末，煉蜜入生栝樓根汁少許丸，如梧桐子大，用金銀箔爲衣。每服二十丸至三十丸，先用栝樓根汁下一服，次用麥門冬熟水下，病退，日二服。忌炙爆酒色，次投蓯蓉丸補。

蓯蓉丸

蓯蓉（酒浸）　磁石（碾碎）　熟地黃　山茱萸　桂心　山藥（炒）　牛膝（酒浸）　茯苓　黃耆（鹽湯浸）　澤瀉　鹿茸（去毛切，醋炙）　遠志（去心炒）　石斛　覆盆子　五味子　萆薢　破故紙（炒）　巴戟（酒浸）　龍骨　菟絲子（酒浸）　杜仲（去皮銼，薑汁制，炒絲斷，各半兩）　附子（炮去臍，一個重六錢）

上爲末，蜜丸，如梧子大。每服五十丸，空腹米飲下。

薑粉散　　治消中。多因外傷瘴熱，內積憂思，喜啖鹹食及麵，致脾胃乾燥，飲食倍常，不爲肌膚，大便反堅，小便無度。

生薑（研汁控粉）　輕粉

上搜勻。每服二錢匕，長流水調下，齒浮是效，次投豬肚丸補。

附子豬肚丸

附子（炮去皮臍）　檳榔（不焙，各一兩）　鱉甲（醋煮，各兩半）　當歸　知母　木香（炮）　川楝（銼炒）　秦艽（去苗土）　大黃（酒蒸）　龍膽草　白芍藥　破故紙（酒浸炒）　枳殼（麩炒去瓤，各半兩）

上爲末，分作三分，將二分入豬肚內，縫定，令蜜酒三升、童子小便五升同入砂缽內，熬乾爛，研細，入一分末，同搜搗爲丸，如梧子大。每服五十丸，溫酒、米湯下。

烏金散　　治熱中。多因外傷燥熱，內用意傷脾，飲啖肥膩，熱積胸中，致多食數溲，小便過於所飲；亦有不渴而飲食自消爲小便者。

黃丹（炒）　細墨（燒，各一兩）

上研勻。每服三錢，食後先用水一兩碗嗽口，待心中熱，索水，便以冷水調下。

爛金丸　　治熱中消渴止後，將補精血，益諸虛，解勞倦，去骨節間熱，寧心強志，安神定魄，固臟腑，進飲食，免生瘡瘍。

大豬肚（一個）　黃連（三兩）　蜜　生薑（各二兩，研）

先將豬肚淨洗，復以蔥、麵、醋、椒等，洗控乾，用藥同水酒入銀石器內煮半日，漉出黃連，洗去蜜酒令盡，銼研爲細末，再用酒調成膏，入先洗豬肚內縫定，入

銀石器內水熬爛，研爲膏，搜下項藥：

人參（二兩）　黃耆（四兩）　五味子　山藥　山茱萸　杜仲（去皮銼，薑汁淹，炒絲斷）　石斛　車前子　鱉甲（醋炙）　熟地黃　新蓮肉（去皮）　當歸（各二兩）　槐角子（炒）　白茯苓　磁石（　碎，各一兩）　川芎（一兩）　沉香（半兩，不焙）　麝香（一錢，別研入）　菟絲子（酒浸濕，研，五兩）

上爲末，用豬肚膏搜和得所，膏少則添熟蜜，杵數千下，丸如梧子大。食前溫酒、糯米湯任下五十丸。一法，有白朮二兩、陽起石一兩。

石子薺苨湯　治強中。多因耽嗜色慾，及快意飲食，或服丹，真氣既脫，藥氣陰發，致煩渴引水，飲食倍常，陰器常興，不交精出，故中焦虛熱，注於下焦。三焦之中，最爲難治。

薺苨　石膏（各三兩）　人參　茯神　栝樓根　磁石（煆碎）　知母　乾葛　黃芩　甘草（各二兩）

上爲銼散。每用水三盞，腰子一個，去脂膜，黑豆一合煮至盞半，去腰子、大豆，入藥四錢，煎至七分，去滓，食後服；下焦熱，則夜間服。渴止勿服，次投補藥。

黃連豬肚丸　治強中消渴。服石子薺苨湯差退，可服此補養。

黃連（去鬚）　粱米　栝樓根　茯神（各四兩）　知母　麥門冬（去心，各二兩）

上爲末，用大豬肚洗極淨，入藥末縫定，甑中炊極爛，取出藥，別研豬肚爲膏，搜前藥得所，乾即添少蜜，杵數千下，丸如梧子大。飲服五十丸，食前服。

胡桃丸　治消腎，亦去內消。多因快情縱慾，極意房中，年少懼不能房，多服丹石；及失志傷腎，遂致唇口乾焦，精溢自出，或小便赤黃，五色浮濁，大便燥實，小便大利而不甚渴。

白茯苓　胡桃肉（湯去薄皮，別研）　附子（大者，一枚，去皮臍，切作片，生薑汁一盞蛤粉一分同煮乾，焙）

上等分爲末，蜜丸，如梧子大。米飲下三五十丸；或爲散，以米飲調下，食前服。

古瓦湯　治消腎消中，飲水無度，小便頻數。

乾葛　天花粉　人參　雞腦胵（淨洗焙乾，各等分）

上爲末。每服二大錢，用多年古瓦碓碎，煎湯調下，不以時候服。

鹿茸丸　治失志傷腎，腎虛消渴，小便無度。

鹿茸（去毛切，炙，三分）　麥門冬（去心，二兩）　熟地黃　黃耆　雞腦胵（麩炒）　蓯蓉（酒浸）　山茱萸　破故紙（炒）　牛膝（酒浸）　五味子（各三分）

茯苓　玄參　地骨皮（各半兩）　人參（三分）

上爲末，蜜丸，如梧子大。每服三十丸至五十丸，米湯下。

遠志丸　治心腎虛，煩渴引飲，胸間短氣，小便自利，白濁泄遺。

人參　白茯苓　川薑（炮，各半兩）　牡蠣（　取粉）　遠志（去心，薑汁制炒，各一兩）

上爲末，用蓯蓉一兩，酒熬成膏，丸如梧子大。每服五十丸，糯米湯下。

六神湯　治三消渴疾。

蓮房　乾葛　枇杷葉（去毛）　甘草（炙）　栝樓根　黃耆（各等分）

上爲銼散。每服四錢，水一盞，煎七分，去滓溫服。小便不利，加茯苓。

子童桑白皮湯　治三消渴病，或飲多利少，或不飲自利，肌膚瘦削，四肢倦怠。常服補虛止渴利。

童根桑白皮（即未多成者，去粗皮日乾，不焙）　茯苓　人參　麥門冬（去心）　乾葛　乾山藥　桂心（各一兩）　甘草（半兩，生用）

玄菟丹　治三消渴利神藥，常服禁精，止白濁，延年。

菟絲子（酒浸通軟，乘濕研焙乾，別取末，十兩）　白茯苓　乾蓮肉（各三兩）　五味子（酒浸，別爲末秤，七兩）

上爲末，別碾乾山藥末六兩，將所浸酒餘者，添酒煮糊，搜和得所，搗數千杵，丸如梧子大。每服五十丸，米湯下，空心食前服。

梅花湯　治三消渴利，如神。

糯穀（旋炒作爆蓬）　桑根白皮（厚者切細，等分）

上每用秤一兩許，水一大碗，煮取半碗，渴則飲，不拘時。

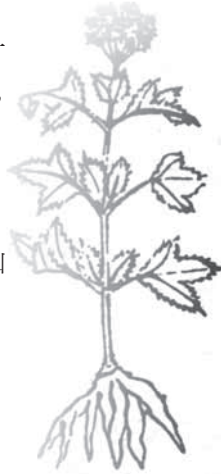
豬脊湯　治三消渴疾。

大棗（四十九枚，去皮核）　新蓮肉（四十九粒，去心）　西木香（一錢半）　甘草（二兩，炙）

上用雄豬脊骨一尺二寸同煎藥，用水五碗，於銀石器煮，去肉骨，濾滓，取汁一碗，空服任意呷服。忌生冷鹽藏等物。以滓減去甘草一半，焙乾爲末，米湯調服，不以時。

八味丸　治消渴小便多，以飲水一斗，利小便反倍之。

澤瀉　茯苓　牡丹皮（各三兩）　桂心　附子（炮去皮臍，各一兩）　山茱萸　山藥（各四兩）　熟地黃（八兩）



上爲末，蜜丸，梧子大。每服五十丸，米湯下，食前服。

文蛤散　治渴欲飲水不止。

文蛤（即五倍子，最能回津，《本草》在海蛤文甚失其性，識者當自知之）

上一味爲末。以水飲任調方寸匕，不以時。

烏梅木瓜湯　治酒食過度，中焦蘊熱，煩渴枯燥，小便并多，遂成消中。兼治瘴渴。所謂瘴渴者，北人往南方瘴地，多有此疾。

木瓜乾　烏梅（打破不去仁）　麥糵（炒）　甘草　草果（去皮，各半兩）

上銼散。每服四大錢，水盞半，薑五片，煎七分，去滓，不以時候。

羊乳丸　治嶺南山瘴風熱毒氣入腎中，變寒熱腳弱，虛滿而渴。

黃連（不拘多少，爲末）　生栝樓根（汁）　生地黃（取汁）　羊乳（五羊乳、牛乳、人乳亦得）

上以三汁搜和爲丸，如梧子大。每服米飲下三五十丸。一法，濃煮小麥粥飲下。渴疾：有人依山谷方，單用菟絲子酒浸透，直爾抄服甚效。亦有將黃耆六兩、甘草一兩，作六一湯服之尤效。又渴人病愈，須預防發癰疽，宜服忍冬丸。

忍冬丸

忍冬草（不以多少，根莖花朵皆可用，一名老翁鬚，一名蜜啜花，一名金銀花，以洗淨用之）

上以米曲酒於瓶內浸，以糠火煨一宿，取出晒乾，入甘草少許爲末，即以所浸酒爲糊丸，如梧子大。每服五十丸至百丸，酒飲任下，不以時。此藥不特治癰，亦能止渴，并五痔諸漏。

麥門冬煎　治諸渴。

麥門冬（去心）　人參　黃耆（各二兩）　白茯苓　山茱萸　山藥　桂心（各一兩半）　黑豆（三合，煮去皮別研）

上爲末，地黃自然汁二碗、牛乳二盞熬爲膏，丸如梧子。大麥煮飲下五十丸。

竹龍散　治消渴。

五靈脂（半兩）　黑豆（半兩，生去皮）

上爲末。煎冬瓜子湯，調下二錢。

澄源丹　治三消渴疾神妙。

牡蠣粉　苦參　蜜陀僧　知母　水銀（以白蠟半分結砂，五味各一兩）　栝樓根（一兩半）　黃丹（一兩，與水銀砂同研）

上爲末，男子用雌豬肚一個，女人用雄豬肚一個，入藥在內，以線縫定，用繩縛在新磚上；別用生栝樓根半斤，切碎同煮，早辰至午時，取藥出，不用栝樓根，只爛研豬肚和藥爲丸，如梧子大。每服三十粒，食前米湯下，日三服，十日可去病根。

〈料簡〉

或云：渴無外所因，且傷寒脈浮而渴屬太陽，有汗而渴屬陽明，自利而渴屬少陰；及陽毒傷寒，倍重燥盛而渴甚者，有中暑伏熱累取不瘥而渴者，有瘴毒氣染寒熱而渴者，得非外因?治法如《傷寒論》中，不復繁引。酒煮黃連丸治中暑熱渴最妙。又有婦人產蓐去血過多而渴者，名曰血渴，非三消類，不可不審。

附錄十五

《楊氏家藏方》的消渴資料

———摘自楊倓，《楊氏家藏方》（臺北：新文豐出版公司，1987），頁 413-417。

第十卷

〈消渴方六道〉

鉛丹散　治消渴，止小便。

栝樓根　甘草（二味各一兩）　澤瀉　石膏　赤石脂　白石脂（四味各五錢）　鉛丹（火飛）　糊粉（炒，二味各二錢）

上件爲細末。每服三錢，冷水調下，日三服。渴甚者夜二服，腹痛者減之。多服令人腹痛，忌鹽及酒色百日。不拘時候。

栝樓根散　治消渴飲水不止。

熟乾地黃　生乾地黃　葛根　栝樓根

上件各等分，焙乾爲細末。每服二錢，溫米飲調下，不拘時候。

豬肚丸　治消渴。

栝樓根（一兩半，生用）　牡蠣粉　黃丹（別研，各半兩）　水銀　黑鉛（二味各八錢，結砂子）　苦參　密陀僧　知母（三味各一兩）

上件爲細末。男子患用米生養草豬肚一枚，婦人患用豶豬肚一枚。貯藥在內，以綿縫合，用繩子十字繫，在一口新磚上煮，不令得轉。更別取栝樓根半斤，細切，在水中一處同煮，自卯至午取出。細切肚子，研令如泥者硬軟，同諸藥末杵爲丸如梧桐子大。每服三十丸，米飲下，空心，日午臨臥。其藥陰乾，不得日晒。忌熱麵、豬肉、蔥白、炙爆物及酒色一百日，永不發動。

縮水丸　治消渴。

甘遂（半兩，用麩炒透，裹黃褐色）　黃連（去鬚，一兩）

上件爲細末，水浸蒸餅爲丸如綠豆大。每服二丸，薄荷湯下，不拘時候，忌甘草三日。

神授丸　止消渴。

密陀僧（二兩，研）　黃連（去鬚，一兩）

上件爲細末，湯浸蒸餅爲丸如梧桐子大。每服五丸，日加五丸至三十丸止，用出了蠶者空繭子，并茄子根煎湯下，臨臥服，渴止住藥。

獨連丸　　治消渴。

雞爪黃連（去鬚，四兩，米醋一升於研鉢內熬盡，取出晒乾）

上爲細末，米醋煮麵糊爲丸如梧桐子大。每服三十丸，溫熟水送下，不拘時候。

附錄十六

《潔古家珍》的消渴資料

———摘自張元素撰，何清湖整理，《潔古家珍》，收入何清湖等編，《中華醫書集成》（北京：中醫古籍出版社，1999），第 22 冊，頁 7。

〈消渴論〉

論曰：消渴疾，三焦受病，有上消、中消、腎消。上消者，上焦受病，又謂之膈消，肺也，多飲水而少食，大便如常，或小便清利，知其燥在上焦也，治宜流濕以潤燥。中消者，胃也，渴而飲食多，小便赤黃。經曰：「熱能消穀。」知其熱在中也。治法下至不欲食而愈。腎消者，病在下焦，初發爲膏淋，謂淋下如膏油之狀，至病成而面色黧黑，形瘦而耳焦，小便濁而有脂液，治法宜養血以肅清，分其濁而愈也。治上焦膈消而不欲多食，小便清利，宜小柴胡湯，或小柴胡加白虎湯，或錢氏地骨皮散加芍藥、黃耆、石膏、黃芩、桔梗之類是也。

人參石膏湯　治高消，上焦煩渴，不欲多食。

人參半兩　石膏一兩二錢　知母七錢　甘草四錢

右爲粗末，水煎，食後。東垣加黃芩、杏仁。

順氣散　消中者，熱在胃而能飲食，小便赤黃，以此下之，不可多利，微微利至不欲食而愈。

厚朴（製）一兩　大黃四兩　枳實二錢（炒）

右剉，水煎，食遠服。

茴香散　治腎消，病在下焦，初證小便如膏油之狀。

茴香（炒）　苦楝（炒）各等分

右爲細末，每服三錢，溫酒一盞調服，食前。

化水丹　治手足少陰，渴飲不止，或心痛者。

川烏頭（大者）四個（炮，去皮臍）　炙甘草二兩　牡蠣二兩（生用）　蛤粉六兩（用厚者炮）

右爲細末，醋浸蒸餅，少糊爲丸，桐子大。每服十丸十五丸，新水下。心痛者，醋湯下，其疾立愈。

附錄十七

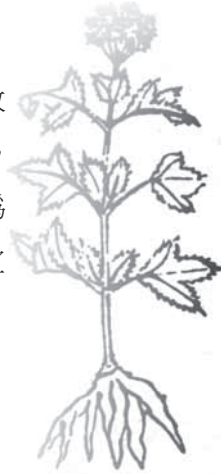
《醫說》的消渴資料

———摘自張杲撰，俞弁續撰，《醫說》（上海：上海科學技術出版社，癸酉夏五陶風樓本影印，1984），頁 18-22。

卷五〈消渴〉

渴服八味丸

《千金》云：消渴病所忌者三：一飲酒、二房室、三鹹食及麵，能忌此，雖不服藥亦自可。消渴之人，愈與未愈，常須慮患大癰，必於骨節間忽發癰疽而卒。予親見友人邵任道患渴數年，果以癰疽而死。唐祠部李郎中論：消渴者，腎虛所致，每發則小便甜，醫者多不知其疾，故古今亦闕而不言。《洪範》言：稼穡作甘，以物理推之，淋餳醋酒作脯法須臾，即皆能甜也，足明人食之後，滋味皆甜流在膀胱，若腰腎氣盛，是爲真火上蒸脾胃，變化飲食，分流水穀從二陰出，精氣入骨髓，合榮衛行血脈，榮養一身。其次以爲脂膏，其次以爲血肉也，其餘則爲小便，故小便色黃，血之餘也。臊氣者，五臟之氣，鹹潤者，則下味也。腰腎既虛冷，則不能蒸於穀氣，則盡下爲小便，故味甘不變，其色清冷，則肌膚枯槁也。由如乳母，穀氣上泄皆爲乳汁，消渴病者，下泄爲小便，皆精氣不實於內，則小便數溲溺也。又肺爲五臟華蓋，若下有暖氣蒸，則肺潤，若下冷極，則陽氣不能升，故肺乾即渴。《易》於否卦，乾上坤下，陽無陰而不降，陰無陽而不升，上下不交，故成否也。譬如釜中有水，以火暖之，其釜若以板覆，則暖氣上騰，故板能潤也；若無火力，水氣則不能上，此板則終不能潤也。火力者，則是腰腎強盛也，常須暖補腎氣，飲食得火力則潤上而易消，亦免乾渴也。故張仲景云：宜服腎氣八味丸。此病與腳氣雖同爲腎虛所致，其腳氣始發於二三月，盛於五六月，衰於七八月；凡消渴始發於七八月，盛於十一月十二月，衰於二三月。其故何也？夫腳氣壅疾也，消渴宣疾也。春夏陽氣上，故壅疾發則宣疾愈；秋冬陽氣下，故宣疾發則壅疾愈也。審此二者疾，可理也，猶如善爲政者，寬以濟猛，猛以濟寬，隨事制度爾。仲景云：足太陽者，膀胱之經也，膀胱者，腎之府。小便數，此爲氣盛，氣盛則消穀大便硬，衰則爲消渴也。男子消渴，飲一斗小便亦得一斗，宜八味腎氣丸。（《本事方》）



又

眉山有揭穎臣者，長七尺，健飲啖，倜儻人也。忽得消渴疾，日飲水數斗，食常倍而數溺消渴，藥服之逾年，疾日甚，自度必死，治棺衾，屬其子於人。蜀有良醫張肱隱之子，不記其名，爲診脈，笑曰：「君幾誤死矣。」取麝香當門子，以酒濡之，作十許丸，取枳枸子爲湯，飲之遂愈。問其故，張生曰：「消渴、消中皆脾衰而腎敗，土不能勝水，腎液不上溯，乃成此疾。今診穎臣，脾脈極巨脈熱，而腎不衰，當由果實與酒過度，虛熱在脾，故飲食兼人而多飲，飲水既多，不得不多溺也，非消渴也。麝香能敗酒、瓜果，近輒不結，而枳枸亦能勝酒。屋外有此木，屋中釀酒不熟，以其木爲屋，其下亦不可釀酒，故以二物爲藥，以去酒果之毒。」宋玉云：「枳枸來巢，以其實如鳥乳，故能來巢。今俗訛謂之雞矩子，亦謂之癩漢指頭，蓋取其似也，嚼之如牛乳，小兒喜食之。」(《大全集》)

又

昔有仕宦患消渴，醫者謂其不過三十日死，棄官而歸，半途遇一醫人，令急遣人致北，梨二擔食盡則瘥，仕宦如其言得之，才渴即食，未及五六十枚而病止。

仲景治渴

提點鑄錢朝奉郎黃沔，久病渴極疲瘁，予每見必勸服八味丸。初不甚信，後累醫不痊，謾服數兩遂安。或問渴而以八味丸治之，何也？對曰：「漢武帝渴，張仲景爲處此方，蓋渴多是腎之真水不足致然，若其勢未至於消，但進此劑殊佳，且藥性溫平無害也。」(《泊宅編》)

浮石止渴

《交州記》曰：「浮石體虛而輕，煮飲止渴。」

苦酒消渴

卞蘭苦酒消渴，時魏明帝信巫女，用水方，使人持水賜蘭，蘭不肯飲，詔問其意，蘭言：「治病自當以方藥，何信於此？」帝爲變色，而蘭終不服。(《三國志》)

熱中消中富貴人

多飲數溲，曰熱中；多食數溲，曰消中；多喜曰癲；多怒曰狂。熱中、消中，皆富貴人也。(《內經》)

附錄十八

《是齋百一選方》的消渴資料

———摘自王璆撰，《是齋百一選方》（臺北：新文豐出版公司，影印元刊本，1987），頁 351-354。

卷十二

第十九門　〈消渴、酒疸〉

治消渴方

眉山揭穎臣長七尺，健飲啖，倜儻人也。忽得消渴疾，日飲水數斗，食倍常而數溺，消渴藥服之逾年，疾日甚，自度必死，治棺衾，囑其子於人。蜀有良醫張肱隱之子，不記其名，爲診脈，笑曰：「君幾誤死。」取麝香（當門子），以酒濡之，作十許丸，用枳枸子作湯，吞之遂愈。問其所以，張生云：「消渴、消中皆脾弱腎敗，上不能節湯水，腎液不上溯，乃成此疾。今診穎臣脾脈極熱，而腎不衰，當由果實與酒過度，熱在脾，所以飲食過人，而多飲水，飲水既多，不得不多溺，非消渴也。麝香能敗瓜果，花近輒不結，枳枸亦勝酒，屋外有此木，屋內釀酒不熟，以木爲屋，屋下亦不可釀，故以此二物爲藥，以去生果酒之毒也。」（枳音旬里切，枸音矩）以其實如鳥乳所能來巢，今俗訛謂之雞矩子，亦謂之癩漢指頭蓋，取其似也，食之如牛乳，小兒喜食之，《本草》木部作枳椇（音止矩）。

治消渴伏深鈴轄方，沈德和尚書傳

密陀僧（二兩，別研極細）　川黃連（一兩，爲細末）

上二味用蒸餅爲丸，如梧桐子大，每服五丸，煎繭空、茄根湯下，臨臥服，次日加至十丸，以後每日加五丸，至三十丸止。服藥之後，以見水惡心爲度，即不須服，不過五、六服必效。若覺惡心，但每日食乾物以壓之，旬日後自定。奇甚奇甚。繭空是出蠶蛾了繭殼。

治消渴錢有文知府方

牛鼻木（二個，洗淨，細剉，男患用雌，女患用雄）　甘草　人參（各半兩）　白梅（十個大者）

上用水四碗煎至二碗，濾去滓，熱服爲妙。

治消渴郭都巡方

以湯瓶內鹼不拘多少，研如粉，每服二錢，沸湯或井花水調下，不拘時候。

又方

栝蔞根　黃連

上等分爲細末，研麥門冬取自然汁和藥丸如綠豆大，每服十五丸至二十丸，熟水下。

附錄十九

《針灸資生經》的消渴資料

———摘自王執中，《針灸資生經》，收入《四庫全書針灸古書》（臺北：南天書局，1976），第 3 冊，頁 271-274。

第三

〈消渴〉（消腎、消中）

商丘，主煩中渴。（《千》）意舍，主消渴身熱面目黃。（《明》同）承漿、（《明》下云飲水不休）意舍、關沖、然谷，主消渴嗜飲。隱白，主飲渴。勞宮，主苦渴食不下。曲池，主寒熱渴。行間、太沖，主嗌乾善渴。（并《千》）意舍、（見〈腹脹〉）中脘俞，治腎虛消渴汗不出，（《明》作汗出）腰脊不得俯仰，腹脹脅痛。（《銅》）兌端，治小便黃，舌乾消渴。然谷，治舌縱煩滿消渴。水溝，治消渴飲水無度。（《明》同）陽綱，療消渴。（《明》下見腸鳴）

古方載渴病有三：曰消渴，曰消中，曰消腎。消腎，最忌房事。李祠部必云：腎虛則消渴、消中亦當忌也。張仲景云：宜服八味元。或服之不效者，不去附子也。有同舍患此，人教服去附子加五味子八味元，即效。有同官患此，予教服千金枸杞湯，效。坡文載：眉山張醫治楊穎臣渴病（見坡），麝香當門子，酒漬作十元，取枳枸（俗謂雞距子，亦曰癩漢指頭）作湯，飲之愈。張云：「消渴、消中皆脾衰而腎敗，土不能勝水，腎液不上溯，乃成此疾。今診楊脾極巨，脈熱而腎衰，當由果實過度，虛熱在脾，故飲食兼人。而多飲水，水多故溺多，非消渴也。麝香能敗酒，瓜果近輒不植。屋外有枳枸木，屋中釀酒不熟。故以二物去酒果毒。」其論渴有理。故載於此。

凡消渴經百日以上，不得灸刺。灸刺則於瘡上漏膿水不歇，遂致癰疽羸瘦而死。亦忌有所誤傷。初得患者，可如方刺灸。若灸諸陰而不愈，宜灸諸陽。（詳見《千金》，有數十穴）

附錄二十

《儒門事親》的消渴資料

———摘自張從正著，《儒門事親》，收入張從正撰，鄧鐵濤主編，《子和醫集》（北京：人民衛生出版社，1994），頁 112-116，138-139。

卷三〈三消之說當從火斷二十七〉

八卦之中，離能烜物；五行之中，惟火能焚物；六氣之中，惟火能消物。故火之爲用，燔木則消而爲炭，焚土則消而爲伏龍肝，煉金則消而爲汁，煆石則消而爲灰，煮水則消而爲湯，煎海則消而爲鹽，乾汞則消而爲粉，熬錫則消而爲丹。故澤中之潦，涸於炎暉；鼎中之水，乾於壯火。

蓋五臟，心爲君火正化，腎爲君火對化；三焦爲相火正化；膽爲相火對化。得其平，則烹煉飲食，糟粕去焉；不得其平，則燔灼臟腑，而津液竭焉。故入水之物，無物不長；入火之物，無物不消。

夫一身之心火，甚於上，爲膈膜之消；甚於中，則爲腸胃之消；甚於下，爲膏液之消；甚於外，爲肌肉之消。上甚不已，則消及於肺；中甚不已，則消及於脾；下甚而不已，則消及於肝、腎；外甚而不已，則消及於筋、骨。四臟皆消盡，則心始自焚而死矣。

故《素問》有消癉、消中、消渴、風消、膈消、肺消之說。消之證不同，歸之火則一也。故消癉者，眾消之總名；消中者，善饑之通稱；消渴者，善飲之同謂。惟風消、膈消、肺消，此三說，不可不分。

風消者，二陽之病。二陽者，陽明也。陽明者，胃與大腸也。心受之，則血不流，故女子不月；脾受之，則味不化，故男子少精，皆不能成隱曲之事。火伏於內，久而不已，爲風所鼓，消渴腸胃，其狀口乾，雖飲水而不嚥，此風熱格拒於賁門也。口者，病之上源，故病如是。又《經》曰：「二陽結，謂之消。」此消乃腸胃之消也。其善食而瘦者，名曰食佴，此消乃肌肉之消也。

膈消者，心移熱於肺，傳爲膈消。王太僕云：心肺兩間，中有斜膈膜，下際內連橫膈膜。故心移熱於肺，久久傳化，內爲膈熱。消渴而多飲者，此雖肺金受心火之邪，然止是膈消，未及於肺也，故飲水至斗，亦不能止。其渴也，其狀多飲而數溲，或不數溲變爲水腫者，皆是也。此消乃膈膜之消也。

肺消者，心移寒於肺。肺主氣，《經》曰：「飲食入胃，游溢精氣，上輸於脾，脾之精氣，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經併行，以爲常也。」《靈樞》亦曰：「上焦如霧，中焦如漚，下焦如瀆。」今心爲陽火，先受陽邪，陽火內鬱，火鬱內傳，肺金受制，火與寒邪皆來乘肺，肺外爲寒所薄，氣不得施；內爲火所燥，亢極水復，故皮膚索澤而辟著，溲溺積濕而頻併，上飲半升，下行十合。故曰：飲一溲二者，死。

膈消不爲寒所薄，陽氣得宣散於外，故可治；肺消爲寒所薄，陽氣自潰於中，故不可治，此消乃消及於肺臟者也。又若脾風傳之腎，名曰疝瘕；少腹冤熱而痛，出白液，名曰蠱。王太僕云：消爍脂肉，如蟲之蝕，日漸損削，此消乃膏液之消也。故後人論三焦，指以爲腎消，此猶可治。久則變瘈，不救必死。此消乃消及於腎臟者也。

夫消者必渴。渴亦有三：有甘之渴，有石之渴，有火燥之渴。

肥者令人內熱，甘者令人中滿，其氣上溢，轉爲消渴。《經》又曰：味厚者發熱。《靈樞》亦曰：鹹走血，多食之人渴。鹹入於胃中，其氣上走中焦，注於肺，則血氣走之。血與鹹相得，則凝乾而善渴。血脈者，中焦之道也。此皆肥甘之渴。

夫石藥之氣悍，適足滋熱，與熱氣相遇，必內傷脾，此藥石之渴也。

陽明司天，四之氣，嗌乾引飲，此心火爲寒水所鬱故然焉；少陽司天，三之氣，炎暑至，民病渴；太陽司天，甚則渴而欲飲，水行凌火，火氣鬱故然。少陰之復，渴而欲飲；少陽之復，嗌絡經槁，渴飲水漿，色變黃赤。又傷寒五日，少陰受之，故口燥舌乾而渴。腎熱病者，苦渴數飲。此皆燥熱之渴也。

故膏粱之人，多肥甘之渴、石藥之渴；藜藿奔走之人，多燥熱之渴。二者雖殊，其實一也。故火在上者，善渴；火在中者，消穀善饑；火在上中者，善渴多飲而數溲；火在中下者，不渴而溲白濁；火偏上中下者，飲多而數溲，此其別也。

後人斷消渴爲腎虛，水不勝火則是也。其藥則非也，何哉？以八味丸治渴，水未能生而火反助也。此等本不知書，妄用王太僕之注：「益火之源，以消陰翳；壯水之主，以制陽光。」但益心之陽，寒熱通行；強腎之陰，熱之猶可？豈知王太僕之意，以寒熱而行之也。腎本惡燥，又益之以火，可乎？

今代劉河間自製神芎丸，以黃芩味苦入心，牽牛、大黃驅火氣而下，以滑石引入腎經。此方以牽牛、滑石爲君，以大黃、黃芩爲臣，以芎、連、薄荷爲使，

將離入坎，真得《黃庭》之秘旨也。而又以人參白朮湯、消痞丸、大人參散、碧玉雞蘇散，數法以調之，故治消渴最爲得體。

昔有消渴者，日飲數升，先生以生薑自然汁一盆，置於密室中，具罌杓於其間，使其人入室，從而鎖其門，病人渴甚，不得已而飲汁盡，渴減。《內經》「辛以潤之」之旨。《內經》治渴，以蘭除其陳氣，亦辛平之劑也。先生之湯劑，雖用此一味，亦必有傍藥助之。初虞世曰：「凡渴疾，未發瘡瘍，便用大黃寒藥利其勢，使大困大虛自勝；如發瘡瘍，膿血流漓而飧此。」真俗言也。故巴郡太守奏三黃丸能治消渴。余嘗以膈數年不愈者，減去朴硝，加黃連一斤，大作劑，以長流千里水煎五、七沸，放冷，日呷之數百次，以桂苓甘露散、白虎湯、生藕節汁、淡竹瀝、生地黃汁，相間服之，大作劑料，以代飲水，不日而痊。

故消渴一證，調之而不下，則小潤小濡，固不能殺炎上之勢；下之而不調，亦旋飲旋消，終不能沃膈膜之乾：下之調之，而不減滋味，不戒嗜慾，不節喜怒，病已而復作。能從此三者，消渴亦不足憂矣。

況《靈樞》又說：「心脈滑爲善渴。」《經》又曰：「滑者陽氣勝。」又言：「五臟脈，心脈微小爲消癉。」又言：「五臟脆，爲消癉。」又言：「消癉之人，薄皮膚，而目堅固以深，長衝直揚，其心剛，剛者多怒，怒則氣逆上，胸中蓄積，血氣逆留，臆皮充肌，血脈不行，轉而爲熱，熱則消肌膚，故爲消癉。」又言：「五臟皆柔弱者，善病消癉。」夫柔弱者，必有剛強，剛強者多怒，柔弱者易傷也。

余以是遂悟，氣逆之人，非徒病消渴。若寒薄其外，亦爲癰腫、少氣、狂、膈中、肺消、涌水者；熱客其臟，則亦爲驚、衄、膈消、柔痓、虛腸澼；若客其腑，則爲癃、溺血、口糜、伏痕爲沉、食佝、辛頞、鼻淵、衄、衊、瞑目。蓋此二十一證，皆在〈氣厥論〉中。《經》曰：「諸逆沖上，皆屬於火。」一言可了，善讀書者，以是求之。

卷四〈消渴三十五〉

夫三消渴，《內經》曰：三消渴者，肺消、膈消、風消也。上以繅絲煮繭湯，澄清，頓服之則愈；或取生藕汁，頓服之亦愈矣。

附錄二十一

《察病指南》的消渴資料

———摘自施發，《察病指南》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟（長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004）。

卷下〈審諸病生死脈法〉

消渴類

消渴脈數大者生，細小浮短者死。（一云虛小者死）

消渴脈實大，病久可治；脈小緊急，不可治。（人病口甘而渴，此因數食甘美而多肥，五氣之溢也，謂之脾瘴。或病口苦而渴，此因數謀慮不決，膽氣上溢也，謂之膽瘴。凡消瘴之脈，實大，病久可治；懸小堅，病久不可治。）

附錄二十二

《嚴氏濟生方》的消渴資料

———摘自嚴用和，《嚴氏濟生方》，收入裘沛然、鄧鐵濤、王永炎等主審，《中華醫典》光碟（長沙：宏宇科技開發公司策劃製作，湖南電子音像出版發行，2004）。

消渴門

〈消渴論治〉

消渴之疾，皆起於腎，盛壯之時，不自保養，快情縱慾，飲酒無度，喜食脯炙醯醢，或服丹石，遂使腎水枯竭，心火燔熾，三焦猛烈，五臟乾燥，由是消渴生焉。醫經所載，有消渴、內消、強中三證。消渴者，多渴而利；內消者，由熱中所作，小便多，於所飲食物皆消作小便，而反不渴，令人虛極短氣；強中者，莖長興盛，不交精液自出，皆當審處，施以治法。大抵消渴之人，愈與未愈，常防患癰疾，其所慎者有三：一飲酒，二房勞，三鹽食及麵，能慎此者，雖不服藥而自可愈。不如此者，縱有金丹，亦不可救，深思慎之。

加減腎氣丸　治勞傷腎經，腎水不足，心火自用，口舌焦乾，多渴而利，精神恍惚，面赤心煩，腰痛腳弱，肢體羸瘦，不能起止。

山茱萸（取肉）　白茯苓（去皮）　牡丹皮（去木）　熟地黃（酒蒸）　五味子　澤瀉　鹿角（鎊）　山藥（銼炒，各一兩）　沉香（不見火）　官桂（不見火，各半兩）

上爲細末，煉蜜爲丸，如梧桐子大，每服七十丸，用鹽湯米飲任下。弱甚者，加附子一兩，兼進黃耆湯。

薺苨丸　治強中爲病，莖長興盛，不交精液自出，消渴之后，多作癰疽，多由過服丹石所致。

薺苨　大豆（去皮）　茯神（去木）　磁石（煆，研極細）　玄參　栝樓根　石斛（去根）地骨皮（去木）　熟地黃（酒浸）　鹿角（各一兩）　沉香（不見火）　人參（各半兩）

上爲細末，用豬腎一具，煮如食法，令爛，杵和爲丸，如梧桐子大，每服七十丸，空心，用鹽湯送下。如不可丸，入少酒糊亦可。

豬肚丸　　治消渴。

豬肚（一枚，治如食法）　黃連（去蘆）　小麥（炒，各五兩）　天花粉　茯苓（去木，各四兩）　麥門冬（去心，二兩）

上五味爲末，內豬肚中縫，塞安甑中，蒸之極爛，木臼中杵和丸，如桐子大，每服七十丸，米飲下，隨意服之。如不能丸，入少煉蜜。

附錄二十三

《仁齋直指方論》的消渴資料

———摘自楊士瀛編纂，《新刊仁齋直指附遺方論》（臺北：新文豐出版公司，1982），頁 645-658。

卷第十七　消渴、脹滿、虛腫

〈消渴方論〉

水包天地，前輩嘗有是說矣。然則中天地而爲人，水亦可以包潤五臟乎？曰天一生水，腎實主之，膀胱爲津液之府，所以宣行腎水，上潤與肺，故識者以肺爲津液之臟，自上而下，三焦臟腑皆囿乎天一真水之中，《素問》以水之本在腎，末在肺者此也。真水不竭，安有所謂渴哉！人惟淫慾恣情，酒麵無節，酷嗜炙爆糟藏、鹹酸酢醢、甘肥腥膻之屬，復以丹砂五石濟其私，於是炎火上熏，臟腑生熱，燥氣熾盛，津液乾焦，渴引水漿而不能自禁矣！渴之爲病有三：曰消渴，曰消中，曰消腎，分上中下三焦而應焉。熱氣上騰，心虛受之，心火散漫，不能收斂，胸中煩躁，舌赤唇紅，此渴引飲常多，小便數而少，病屬上焦，謂之消渴。熱蓄於中，脾虛受之，伏陽蒸胃，消穀善飢，飲食倍常，不生肌肉，此渴亦不甚煩，但欲飲冷，小便數而甜，病屬中焦，謂之消中。熱伏於下，腎虛受之，腿膝枯細，骨節酸痛，精走髓虛，引水自救，此渴水飲不多，隨即溺下，小便多而濁，病屬下焦，謂之消腎。自消腎而析之，又有五石過度之人，真氣既盡，石氣獨留，而腎爲之石，陽道興強，不交精泄，謂之強中。消渴輕也，消中甚焉，消腎又甚焉，若強中則其斃可立待也。雖然，真水不充，日從事於杯勺之水，其間小便或油膩，或赤黃，或泔白，或渴而且利，或渴而不利，或不渴而利，但所食之物，皆從小便出焉。甚而水氣浸漬，溢於肌膚，則脹爲腫滿，猛火自炎，留於肌肉，則發爲癰疽，此又病之深而證之變者也。總前數者，其何以爲執劑乎？吁！此虛陽炎上之熱也。叔和有言：虛熱不可大攻，熱去則寒起，請援此以爲治法。又曰：消渴證候，人皆知其心火上炎，腎水下泄，小便愈多，津液愈涸，飲食滋味，皆從小便消焉。是水火不交濟然爾，孰知脾土不能制腎水，而心腎二者皆取氣於胃乎？治法總要當服真料參苓白朮散，可以養脾，自生津液，兼用好粳米煮粥，以膏肉碎細，入鹽醋油酒，蔥椒茴香調和，少頃粥熟而後入，以此養腎，則水有所司，又用淨黃連濕銼，入雄豬肚中密扎，於斗米上蒸爛，添些蒸飯，臼中杵粘，

丸如桐子。每服百粒，食後米飲下，可以清心止渴。

〈消渴證治〉

茯菟丹　三消渴通用，亦治白濁。

菟絲子（酒浸三宿，水淘，砂盆研細，捏餅，焙乾，一十兩，）　北五味子（七兩）　白茯苓（五兩）　石蓮肉（三兩）

上末，山藥六兩，末，爲糊，攪和搗三百杵，丸桐子大。每五十丸，食前米湯下，神妙。

降心湯　治心火上炎，腎水不濟，煩渴引飲，氣血日消。

人參　遠志（薑腌，取肉，焙）　當歸　川芎　熟地黃　白茯苓　黃耆（蜜炙）　北五味子　甘草（微炙。各半兩）　天花粉（一兩）

上銼細。每三錢，棗煎，食前服。

生地黃膏　渴證通用。

生地黃（束如常碗大，二把）　冬蜜（一碗）　人參（半兩）　白茯苓（一兩）

上將地黃洗切，研細，以新水一碗調開，同蜜煎至半，次入參、苓末拌和，磁器密收，匙挑服。

黃耆湯　治諸渴疾。

黃耆　茯神　栝樓根　麥門冬（去心。各一兩）　北五味子　甘草（炙。各半兩）　生乾地黃（一兩半）　上銼細。每四錢，新水煎服。

豬肚丸　治諸渴疾。

川黃連（五兩）　淨白乾葛　知母　茯神　麥門冬（去心）　大熟地黃（洗，焙。各二兩）　栝樓根　粟米（各三兩）　人參（一兩）

上木臼中同搗爲散，入淨豬肚內縫密，置甑內蒸極爛，乘熱再杵細，若硬加蜜，丸桐子大。蒸汁下五十丸，或粥飲下。

又方　一味黃連末，入豬肚內縫密，滿甑粳米上蒸熟，晒過，杵丸如前法。

川黃連丸　治諸渴。

川黃連（淨，五兩）　白天花粉　麥門冬（去心。各二錢半）

上末，以生地黃汁并牛乳汁夾和搗，丸桐子大。每三十丸，粳米飲下。

玉泉丸　治煩渴口乾。

麥門冬（去心，晒）　人參　茯苓　黃耆（半生半蜜炙）　烏梅肉（焙）　甘草（各一兩）　栝樓根　乾葛（各一兩半）

上末，煉蜜丸，彈子大。每一丸，溫湯嚼下。

止渴銼散

枇杷葉（新布拭去毛，炙）　白乾葛　生薑（切片，焙。各一兩）　大烏梅（七個）　大草果（二個，去皮）　淡竹葉　甘草（生。各半兩）

上銼。每四錢，新水煎服。

衛生天花丸　治渴通用。

黃連（淨三兩，童尿浸三宿，焙）　白扁豆（薑制，去皮炒，二兩）　辰砂　白茯苓　牡蠣粉　知母　苦參　天花粉　鐵粉（各半兩）　蘆薈（一分）　金銀箔（各二十片）

上末，取栝樓根生汁和生蜜，丸桐子大。每三十丸，麥門冬湯下。

桑椹方　治渴疾。桑椹熟時，盡意食之爲妙。

又方　生牛乳細呷。

又方　生蘿蔔搗取汁，時飲少許。

蠟苓丸　補虛，治濁，止渴。

黃蠟　雪白茯苓（各四兩）

上茯苓爲末，熔蠟和丸，彈子大。每一丸，不飢飽細嚼下。

繭絲湯　治渴神效。煮繭搔絲，湯任意飲之，頓效。如非時，以絲或綿煎湯服。

辰砂妙香散　治渴證，小便澀數而瀝，兼有油濁。（方見五疸證治，治飲酒行事，酒熱淤于心經，致成黃疸。　茯苓　茯神（去木）　山藥（炒）　遠志（水浸，去心，酒炒）　黃耆（炙。各一兩）　人參　甘草（炙）　北梗（各半兩）　木香　辰砂（別研，各三錢）　麝香（一錢重）　上細末。每服二錢，加辰砂少許，用茵陳煎湯調下，日三服。）

用燈心草、茯苓煎湯下。

天花粉丸　治消渴，飲水多，身體瘦。

天花粉　黃連（去鬚。各一兩）　茯苓　當歸（各半兩）

上末，煉蜜丸桐子大。每三十丸，茅根煎湯下。

瓜連丸　治消渴骨蒸。

黃連（淨銼，用冬瓜汁浸一宿，晒乾，凡七次）

上末，冬瓜汁丸桐子大。每三四十丸，半飢飽熟水下，或五十丸米飲下。

玉壺丸　治消渴引飲無度。

人參　栝樓根（等分）

上末，煉蜜丸桐子大。每三十丸，麥門冬煎湯下。

天花散　治消渴。

天花粉　生乾地黃（洗。各一兩）　乾葛　麥門冬（去心）　北五味子（各半兩）　甘草（一分）

上粗末。每服三錢，粳米百粒，同煎服。

錢氏白朮散　治消中，消穀善飢。

人參　白朮　白茯苓　甘草（炙）　藿香葉（一兩）　白乾葛（二兩）　木香（半兩）　加北五味子　柴胡　枳殼（制。各半兩）

上粗末。每三錢，新水煎服。

茯神丸　治消中，煩渴消穀，小便數。

人參　茯神　生乾地黃　黃連（淨）　麥門冬（去心，焙）　枳殼（制）　牡蠣粉（各一兩）　石蓮肉　黃耆（炙）　知母（各半兩）　栝樓根（三分）

上末，煉蜜同搗三百杵，丸桐子大。每五十丸，清粥飲下。

小菟絲子丸　治消腎，以天花粉、北五味子煎湯下。（方見疸門，治色疸。　菟絲子（五兩，洗，酒浸三宿，研，捏餅，焙）　石蓮肉（二兩）　白茯苓（一兩）　山藥（一兩，留一半打糊）　上爲末，山藥糊丸桐子大。每五十丸用芎藭湯多加茯苓，煎湯下。）

枸杞子丸　治消腎，久渴困乏，小便滑數。

枸杞　菟絲子（酒浸，研，焙）　白茯苓　黃耆（炙）　牡蠣粉　牛膝　熟地黃（洗）　麥門冬（去心。各一兩）　雞內金（微炙，一兩半）　桑螵蛸　栝樓根（各三分）　山茱萸　牡丹皮（各半兩）

上末，煉蜜和搗三百杵，丸桐子大。每五十丸，食前粥飲下。

八味丸　治消腎，補虛止渴。（方見痼冷門。）本方去附子，以北五味子代之，納澤瀉截塊再蒸，熟地黃再蒸。

平補丸　治消腎不渴，肌肉瘦削，小便澀數而瀝，如慾滲之狀。

菟絲子（酒浸，研，焙）　山茱萸（酒浸，焙）　當歸　益智仁（各半兩）　川楝肉　牛膝　葫蘆巴（炒）　厚杜仲（薑制，炒）　巴戟（去心）　蓯蓉（酒浸，焙。各三錢半）　乳香（二錢）

上末，糯米糊丸桐子大。每五十丸，棗湯或鹽湯食前服。

雙補丸　治腎虛水涸，燥渴勞倦。

鹿角膠（二兩）　沉香（半兩）　澤瀉（截塊再蒸，半兩）　覆盆子　白茯苓　人參　宣木瓜　薏苡仁　黃耆（炙）　熟地黃（洗，再蒸）　蓯蓉（酒浸，焙）　菟絲子（酒浸，蒸，碾焙）　北五味子　石斛（炒）　當歸（酒浸，焙。各一兩）麝香（一錢）

上末，煉蜜丸桐子大，朱砂衣。每五十丸，空心棗湯下。

煞蟲方　治消渴有蟲。（出《夷堅志》）

苦楝根取新白皮一握，切焙，入麝少許，水二碗，煎至一碗，空心飲之。雖困頓不妨，自後下蟲三四條，狀如蛔蟲，其色真紅，而渴頓止，乃知消渴一證，有蟲耗其津液。

〈附諸方〉

麥門冬飲子　治膈消，胸脹滿，心煩，津液乾燥，短氣消渴。

人參　茯神　麥門冬　知母　五味子　生地黃　甘草（炒）　栝樓根　葛根（各等分）

每服水二鐘，竹葉十四片，煎，去滓溫服。

生津甘露飲子（東垣方）　治膈消，大渴飲水無度，舌上赤澀，上下齒皆麻，舌根強硬腫痛，食不下，腹時脹痛，渾身色黃白，白睛黃，甚則四肢痿弱無爲，面塵脫色，脊下急痛，善嚏善怒，臀腰背寒，兩丸冷甚。

石膏（一錢二分）　人參　炙甘草（各二錢）　生甘草　山梔子　蓽澄茄　白豆蔻　香白芷　連翹（各一錢）　杏仁（去皮尖）　黃柏（酒拌。各一錢半）　白葵　麥門冬（各半錢）　黃連　木香（各三分）　桔梗（三錢）　升麻　知母（酒制。各二錢）　薑黃（一錢）　當歸身（半錢）　全蠍（二個）　藿香（二分）柴胡（三分）　蘭香（半錢）

上件爲細末，如法湯浸蒸餅，和勻成劑，捻作餅子，晒半乾，杵碎篩，如黃米大。食後每服二錢，抄於掌中，以舌舐之，隨津唾下，或送以白湯少許亦可。此制之緩也，不惟不成中滿，亦不傳下消矣。戊申正月七日葉律千戶服此大效。

枇杷葉散　治消渴，胸滿心煩，津液大消。

枇杷葉（去毛，水洗二張）　麥門冬（去心，一錢）　五味子（去梗，五分）　栝樓實　生地黃　人參（去苗蘆。各七分）　茯神（去木）　粉葛（家種者佳，一

錢）　知母（去毛）　甘草（炙。以上各七分）

上作一服，水二鐘，竹葉十四片，入烏梅一個，去內仁，煎七分，去滓，食遠溫服，不拘時。

人參石膏湯（即白虎加人參湯）　治膈消，上焦燥渴，不欲飲食。

人參（半兩）　石膏（一兩二錢）　甘草（四錢）　知母（七錢）　東垣加黃芩、杏仁

上㕮咀。每服一兩，水二盞，粳米一撮，煎至一盞，去滓，通口服。

朱砂黃連丸（秘方）　治心虛蘊熱，或因飲酒過多，發爲消渴。

朱砂（二兩，另研）　黃連（三兩）　生地黃（二兩）

上爲末，煉蜜丸如桐子大。每服五十丸，燈心棗子湯送下。

人參白朮湯（《宣明方》）　治胃膈癉熱煩滿，飢不欲食，癉成爲消中，善食而瘦，燥熱郁甚，而成消渴，多飲而數小便。兼療一切陽實陰虛，風熱燥郁，頭目昏眩，中風偏枯，酒過積毒，一切腸胃燥澀，倦悶壅塞，瘡疥痿痺，并傷寒雜病，產後煩渴，氣液不得宣通。

人參　白朮　當歸　芍藥　大黃　山梔子　荊芥穗　薄荷　桔梗　知母　澤瀉（各半兩）　茯苓（去皮）　連翹　栝樓根　乾葛（各一兩）　甘草（三兩）　藿香葉　青木香　官桂（各一分，即二錢半是也）　石膏（四兩）　寒水石（二兩）　滑石（半斤）

上爲細末。每服抄五錢，水一茶盞，入盆硝半兩，生薑三片，煎至半盞，絞汁，入蜜少許，溫服。漸加至十餘錢，得臟腑流利取效。如常服，以意加減，兼服消痞丸散，以散腸胃結，治濕熱內甚自利者，去了大黃、芒硝。

調胃承氣湯　治消中，暑熱在胃而能飲食，小便黃赤。（方見傷寒門。）

三黃丸（方見火門）

加減八味丸　治腎水枯竭，心火炙炎，煩燥渴，小便頻數，白濁陰痿，飲食不多，肌膚日削，本方減附子加五味子。

六味地黃丸（方并見虛勞門）

針灸法

脾俞二穴（在十一椎下，各開寸半），中脘一穴（在臍上四寸），治飲不止渴。

三里二穴（在膝下三寸，大脛骨外廉兩筋間，舉足取之），治食不充飢。

太溪二穴（在足內踝後跟骨上動脈陷中），治房勞腎消。

附錄二十四

《蘭室秘藏》的消渴資料

———摘自李東垣撰，文魁等整理，《蘭室秘藏》（北京：人民衛生出版社，2005），頁 30-33。

卷上 消渴門

〈消渴論〉

《陰陽別論》云；二陽結，謂之消。《脈要精微論》云：癉成爲消中。夫二陽者，陽明也。手陽明大腸主津，病消則目黃口乾，是津不足也。足陽明胃主血，熱則消穀善飢，血中伏火，乃血不足也。結者，津液不足，結而不潤，皆燥熱爲病也。此因數食甘美而多肥，故其氣上溢，轉爲消渴，治之以蘭，除陳氣也。不可服膏粱、芳草、石藥，其氣剽悍，能助燥熱也。越人云：邪在六腑，則陽脈不和；陽脈不和，則氣留之；氣留之，則陽脈盛矣；陽脈大盛，則陰氣不得榮也，故皮膚肌肉消削是也。經云：凡治消癉仆擊，偏枯痿厥，氣滿發逆，肥貴人則膏粱之疾也。岐伯曰：脈實大，病久可治；脈弦小堅，病久不可治。

後分爲三消。高消者，舌上赤裂，大渴引飲。《氣厥論》云：心移熱於肺，傳於膈消者是也。以白虎加人參湯治之。中消者，善食而瘦，自汗，大便硬，小便數。叔和云：口乾饒飲水，多食亦肌虛，癉成消中者是也。以調胃承氣、三黃丸治之。下消者，煩躁引飲，耳輪焦乾，小便如膏。叔和云：焦煩水易虧，此腎消也。以六味地黃丸治之。

《總錄》所謂未傳能食者，必發腦疽背瘡；不能食者，必傳中滿鼓脹，皆謂不治之證。潔古老人分而治之，能食而渴者，白虎加人參湯；不能食而渴者，錢氏方白朮散倍加葛根治之。上中既平，不復傳下消矣。前人用藥，厥有旨哉。

或曰：末傳瘡疽者何也？此火邪勝也。其瘡痛甚而不潰，或赤水者是也。經云：有形而不痛，陽之類也，急攻其陽，無攻其陰，治在下焦，元氣得強者生，失強者死。末傳中滿者何也？以寒治熱，雖方士不能廢其繩墨而更其道也。然臟腑有遠近，心肺位近，宜制小其服；腎肝位遠，宜制大其服，皆適其至所爲故。知過與不及，皆誅罰無過之地也。如高消、中消，制之太急，速過病所，久而成中滿之病，正謂上熱未除，中寒復生者也。非藥之罪，失其緩急之制也，處方之制，宜加意焉。

和血益氣湯　治口乾舌乾，小便數，舌上赤脈。此藥生津液，除乾燥，生肌肉。

柴胡　炙甘草　生甘草（此味治口乾舌乾也）　麻黃根（各三分）　酒當歸梢（四分）　酒知母　酒漢防己　羌活（各五分）　酒生地黃（七分）　升麻（一錢）　杏仁　桃仁（各六個）　紅花（少許）　酒黃連（八分治舌上赤脈也）　石膏（六分治小便赤色）　酒黃柏（一錢）

上㕮咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，去柤，溫服。忌熱濕麵、酒、醋等物。

當歸潤燥湯　治消渴大便閉澀，乾燥結硬，兼喜溫飲，陰頭退縮，舌燥口乾，眼澀難開，及於黑處見浮云。

細辛（一分）　生甘草　炙甘草（各三分）　柴胡（七分）　熟地黃（三分）　黃柏　知母　石膏　桃仁（泥子）　當歸身　麻子仁　防風　荊芥穗（各一錢）　升麻（一錢五分）　紅花（少許）　杏仁（六個）　小椒（三個）

上㕮咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，去柤，熱服，食遠。忌辛熱物。

生津甘露湯（一名清涼飲子）　治消中能食而瘦，口舌乾，自汗，大便結燥，小便頻數。

升麻（四分）　防風　生甘草　漢防己　生地黃（各五分）　當歸身（六分）　柴胡　羌活　炙甘草　酒黃芩　酒知母　黃芩（各一錢）　石膏　酒龍膽草　黃柏（各一錢五分）　紅花（少許）　桃仁（五個）　杏仁（十個）

上㕮咀，都作一服，水二盞，酒一匙，煎至一盞，稍熱服，食遠。

辛潤緩肌湯（一名清神補氣湯）　前消渴證才愈，止有口乾，腹不能努，此藥主之。

生地黃　細辛（各一分）　熟地黃（三分）　石膏（四分）　黃柏（酒制）　黃連（酒制）　生甘草　知母（各五分）　柴胡（七分）　當歸身　荊芥穗　桃仁　防風（各一錢）　升麻（一錢五分）　紅花（少許）　杏仁（六個）　小椒（二個）

上㕮咀，都作一服，水二大盞，煎至一盞，食遠，稍熱服之。

甘草石膏湯　渴病久愈，又添舌白滑微腫，咽喉咽津覺痛，嗌腫，時時有渴，喜冷飲，口中白沫如膠。

生地黃　細辛（各一分）　熟地黃　黃連（各三分）　甘草（五分）　石膏（六分）　柴胡（七分）　黃柏　知母　當歸身　桃仁（炒去皮尖）　荊芥穗　防風（各一錢）　升麻（一錢五分）　紅花（少許）　杏仁（六個）小椒（二個）

上如麻豆大，都作一服，水二盞，煎至一盞，食後溫服。

甘露膏（一名蘭香飲子）　治消渴飲水極甚，善食而瘦，自汗，大便結燥，小便頻數。

半夏（二分湯洗）　熟甘草　白豆蔻仁　人參　蘭香　升麻　連翹　桔梗（各五分）　生甘草　防風（各一錢）　酒知母（一錢五分）　石膏（三錢）

上爲極細末，湯浸炡餅和勻成劑，捻作薄片子，日中晒半乾，擦碎如米大，每服二錢，淡生薑湯送下，食後。

生津甘露飲子　治消渴，上下齒皆麻，舌根強硬腫痛，食不能下，時有腹脹，或瀉黃如糜，名曰飧泄。渾身色黃，目睛黃甚，四肢痿弱，前陰如水，尻臀腰背寒，面生黧色，脅下急痛，善嚏，喜怒健忘。

藿香（二分）　柴胡　黃連　木香（各三分）　白葵花　麥門冬　當歸身　蘭香（各五分）　蓽澄茄　生甘草　山梔子　白豆蔻仁　白芷　連翹　薑黃(各一錢)　石膏（一錢二分）　全蠍（二個去毒）　炙甘草　酒知母　升麻　人參（各二錢）　桔梗（三錢）　杏仁（去皮）　酒黃柏（各一錢五分）

上爲細末，湯浸炡餅和勻成劑，捻作片子，日中晒半乾，擦碎如黃米大，每服二錢，津唾下，或白湯送下，食遠服。

附錄二十五

《衛生寶鑑》的消渴資料

———摘自羅天益著，《衛生寶鑑》（北京：人民衛生出版社，1963），頁 162-164。

卷十二　咳嗽門

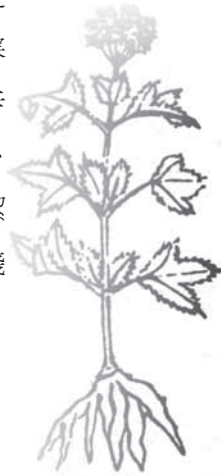
消渴治法并方

生津甘露飲子　治膈消大渴，飲水無度，舌上赤澀，上下齒皆麻，舌根強硬腫痛，食不下，腹時脹滿疼痛，渾身色黃，目白睛黃。甚則四肢瘦弱無力，面塵脫色，脅下急痛，善嚏善怒，健忘，臀肉腰背疼寒，兩足冷甚。順德安撫張耘夫，年四十五歲，病消渴，舌上赤裂，飲水無度，小便數多。先師以此藥治之，旬日良愈。古人云：消渴多傳瘡瘍，以成不救之疾。既效亦不傳瘡瘍，享年七十五歲，終。名之曰生津甘露飲。

人參　山梔子　甘草（炙）　知母（酒洗）　薑黃　升麻（各二錢）　白芷　白豆蔻　華澄茄　甘草（各一錢）　白葵　蘭香　當歸　麥門冬（各半錢）　黃柏（酒拌）　石膏（各二錢半。一方石膏用一兩一錢）　連翹（一錢）　杏仁（一錢半）　木香　黃連　柴胡（各三分）　桔梗（三錢）　全蠍（一個）　藿香（二分）

上爲末，湯浸蒸餅和成劑，捻作餅子，晒半乾，杵篩如米大。食後每服二錢抄在掌內，以舌舐之，隨津咽下，或白湯少許送亦可。此治制之緩也，不惟不成中滿，亦不傳瘡瘍下消矣。

論曰：消之爲病，燥熱之氣盛也。《內經》云：熱淫所勝，佐以甘苦，以甘瀉之。熱則傷氣，氣傷則無潤，折熱補氣，非甘寒之劑不能。故以石膏、甘草之甘寒爲君。啓玄子云：滋水之源以鎮陽光。故以黃連、黃柏、梔子、知母之苦寒瀉熱補水爲臣。以當歸、麥門冬、杏仁、全蠍、連翹、白芷、白葵、蘭香。甘辛寒和血燥潤爲佐。以升麻、柴胡苦平，行陽明、少陽二經，白豆蔻、木香、藿香、華澄茄，反佐以取之。因用桔梗爲舟楫，使浮而不下也。東垣先生嘗謂予曰：潔古老人有云，能食而渴者，白虎倍加人參，大作湯劑多服之；不能食而渴者，錢氏白朮散倍加葛根，大作湯劑廣服之。



酒蒸黃連丸　治消渴。

用黃連半斤，酒一升，湯內重蒸，伏時取出，晒乾爲末，滴水爲丸如梧子大。每服五十丸，溫水下。

參苓飲子　治口乾燥，生津液，思飲食。

麥門冬　五味子　白芍藥　熟地黃　黃耆（各三兩）　白茯苓（二錢半）　天門冬　人參　甘草（各五錢）

上爲粗末，每服三錢，水一盞半，生薑三片，棗子二個，烏梅一個，煎至一盞，去渣。溫服，食後。

麥門冬飲子　治膈消胸滿煩心，津液燥少短氣，多爲消渴。

人參　茯神　麥門冬　知母　五味子　生地黃　甘草（炒）　栝樓根　葛根（各等分）

上㕮咀，每服五錢，水二盞，竹葉十四片，煎至七分，去渣。溫服，無時。

麥門冬湯　治消渴日夜飲水不止，飲下小便即利。此方并冬瓜飲子，得之張文叔。

麥門冬　黃連　冬瓜乾（各二兩）

上爲粗末，每服五錢，水一盞，煎至七分，去渣，溫服。如無乾者，用新冬瓜一枚，重三斤，去皮穰子，分作十二片，爲十二服。又方，冬瓜一片擘破，水三盞，煎七分，去渣。溫服，日三。

冬瓜飲子　治消渴能食而飲水多，小便如脂麩片，日夜無度。

冬瓜（一個）　黃連（十兩爲末）

上先取冬瓜割開，去穰淨，糝黃連在冬瓜內。再將頂蓋熱灰，火中煨熟。去皮細切爛，研，用布取汁，每服一盞至二盞。食前，日三服，夜二服。

附錄二十五

《世醫得效方》的消渴資料

———摘自危亦林編著，《世醫得效方》（上海：上海科學技術出版社，1964），頁 303-318。

卷第七　大方脈雜醫科　〈痟渴〉

肺痟

澄源丹　治氣實血虛，熱在上焦。心煩燥渴，引飲無度，小便數，晝夜一二十行，有麩片甜者。此疾多得之飲啖炙爆，日就羸瘦，咽喉唇口焦燥，吸吸少氣，不能多語，兩腳酸。食倍於常，不爲氣力。

牡蠣粉　苦參　密陀僧　知母　水銀（以白蠟半錢結）　栝樓根（一兩）　黃丹（一兩，與水銀砂同研）

上爲末。男子用雌豬肚一個，女人用雄豬肚一個，入藥在內，以線縫定，用繩縛在新磚上，別用生栝樓根半斤，切碎，同煮，早晨至午時，取藥出，不用栝樓根，只爛研豬肚和藥爲丸如梧桐子大。每服三十粒，食前，米湯下，日三服。十日可去病根。

真珠丸　治心虛煩悶，或外傷暑熱，內積愁煩，酣飲過多，皆致煩渴，口乾舌燥，引飲無度，小便或利或不利。

知母（一兩一分）　川連（一兩，去毛）　苦參　玄參（各一兩）　鐵胤粉（一兩一分，研）　牡蠣（煆，一兩一分）　朱砂（另研，二兩）　麥門冬（去心）　天花粉（各半兩）　金箔　銀箔（各二百片）　白扁豆（煮去皮，一兩）

上爲末，煉蜜入生栝樓根汁少許，丸如梧子大，用金、銀箔爲衣。每服二十丸至三十丸，先用栝樓根汁下一服，次用麥門冬熟水下。病退日二服。忌炙爆酒色。次投蓯蓉丸補。

蓯蓉丸　蓯蓉（酒浸）　磁石（煆碎）　熟地黃（洗）　山茱萸（去核）　黃耆（去蘆，鹽湯浸）　澤瀉　鹿茸（去毛，切，醋炙）　遠志（去心，薑汁炒）　石斛　覆盆子　五味子（去梗）　萆薢　破故紙（炒）　巴戟（酒浸）　菟絲子（酒浸）　龍骨　杜仲（去皮，銼，薑汁拌，炒斷絲。各半兩）　附子（炮，去

皮臍，一個，重八錢）

上爲末，煉蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，空腹米飲下。

生地黃膏　治渴證，通用。

生地黃（束如常碗大，一把）　冬蜜（一碗）　人參（半兩）　白茯苓（去皮，一兩）

上將地黃洗切研細，以新水一碗調開，同蜜煎至半，次入參、苓末拌和，瓷器密收，匙挑服。

脾瘖

飲食入腹，如湯澆雪，隨小便而出，落於溷僻溝渠中，皆旋結如白脂。肌膚日益消瘦，用熱藥則熱愈甚，用涼藥則愈見虛羸，不能起止。精神恍惚，口舌焦乾，或陽強與盛，不交而泄，其斃不久，無治法。姑錄一二方，聊爲備用。

薑粉散　治消中。多因外傷瘴熱，內積憂思，喜啖鹹食及麵，致脾胃乾燥，飲食倍常。不爲肌膚，大便反堅，小便無度。

生薑（研汁）　輕粉

上搜勻。每服二錢匕，長流水調下，齒浮是效，次投附子豬肚丸補。

附子豬肚丸　附子（炮，去皮臍）　檳榔（焙。各一兩）　鱉甲（醋煮，七錢半）　當歸　知母　木香　川楝（去核，銼）　秦艽（去苗土）　大黃（酒蒸）　龍膽草　白芍藥　破故紙（酒浸，炒）　枳殼（麩炒，去穰。各半兩）

上爲末，分作三分，將二分入豬肚內，縫定，用蜜、酒三升，童子小便五升，同入砂鉢內熬乾爛，研細。入一分末，同搜搗爲丸，梧桐子大。每服五十丸，溫酒、米湯任下。

白朮散　治消中，消穀善飢。

人參（去蘆）　白朮（去蘆）　白茯苓　甘草（炙）　藿香藥（去土。各一兩）　白乾葛（二兩）　木香（半兩）　加北五味（去梗）　柴胡（去毛）　枳殼（去穰。各半兩）

上銼散。每服三錢，新水煎，去滓，不拘時候。

茯神丸　治消中，煩熱，消穀，小便數。

人參（去蘆）　茯神（去木）　生乾地黃（去土）　黃連（淨）　麥門冬（去心）

枳殼（去穰）　牡蠣粉（各一兩）　蓮肉（去心）　黃耆（去蘆，炙）　知母（去毛。各半兩）　瓜根（七錢半）

上爲末，煉蜜和搗三百杵，丸如梧桐子大。每服五十丸，清粥飲下。

腎痟

加減八味丸　治腎水枯竭，不能上潤，心火上炎，不能既濟，煎熬而生。心煩燥渴，小便頻數，白濁，陰痿弱，飲食不多，肌膚漸漸如削，或腿腫腳先瘦小。宜降心火，生腎水，其煩渴頓止。

熟地黃（大者，洗，焙乾，切，酒洒蒸七次，焙乾，稱二兩）　真山藥（微炒）　山茱萸（去核取肉，焙乾，稱一兩）　肉桂（去粗皮，不見火，取末，半兩）　澤瀉（水洗，切，酒潤蒸一次）　牡丹皮（去骨）　白茯苓（去皮，爲末，飛取沉者。各八錢）　真北五味（略炒，別爲末，兩半）

上爲末，煉蜜丸，梧桐子大。五更初未言語時，溫酒、鹽湯下三五十丸，午前及晚間空腹再服。此方用真北五味子最爲得力，服此不惟止渴，亦免生癰疽。久服永除渴疾，氣血加壯。

天王補心丹　寧心保神，益血固精，壯力強志，令人不忘。清三焦，化痰涎，祛煩熱，除驚悸，療咽乾口燥，育養心氣。

熟地黃（洗）　人參（去蘆）　白茯苓（去皮）　遠志（去心）　石菖蒲（去毛）　黑參　柏子仁　桔梗（去蘆）　天門冬（去心）　丹參（洗）　酸棗仁（去骨，炒）　甘草（炙）　麥門冬（去心）　百部（洗）　杜仲（薑汁炒斷絲）　茯神（去木）　當歸（去尾）　五味子（去枝梗。各等分）

上爲末，煉蜜丸，每一兩作十丸，金箔爲衣，每服一丸。燈心、棗湯化下，食後臨臥服。作梧子大丸吞服亦可。

鹿茸丸　治失志傷腎，腎虛消渴，小便無度。

鹿茸（去毛，切，酒浸炙，七錢）　麥門冬（去心，二兩）　熟地黃（洗淨）　黃耆（去蘆）　雞腦胵（麩炒）　蓯蓉（酒浸）　山茱萸（去核取肉）　破故紙（炒）　川牛膝（去蘆，酒浸）　五味子（各三分）　白茯苓（去皮）　地骨皮（去骨。各半兩）　人參（去蘆，三分）

上爲末，蜜丸如梧子大。每服三十丸至五十丸，米湯下。

雙補丸　治腎虛水涸，燥渴勞倦。

鹿角膠（二兩）　沉香（半兩，不見火）　澤瀉（載塊再蒸，半兩）　覆盆子　白茯苓（去皮）　人參（去蘆）　宣木瓜　薏苡仁（炒）　黃耆（炙）　熟地黃（洗，再蒸）　蓯蓉（酒浸，焙）　菟絲子（酒浸，蒸焙）　五味子　石斛（炒）　當歸（去尾，酒浸焙，各一兩）　生麝（一錢，別研）

上爲末，煉蜜丸，梧桐子大，朱砂爲衣。每服五十丸，空心，棗湯送下。

丹石毒

栝樓散　治盛壯之時，不自謹惜，恣情縱慾。年長腎氣虛弱，惟不能房，多服丹石，真氣既盡，石氣孤立，唇口乾焦，精液自泄，小便赤黃，大便乾實，小便晝夜百十行。須當除熱補虛。

白茯苓（去皮）　天花粉　宣連　白扁豆　人參（去蘆）　石膏　甘草節　寒水石　白朮（去蘆）　豬苓（各等分）

上爲末。每服二錢，熱湯調服。立效。

石子薺苨湯　治強中。多因耽嗜色慾，及快意飲食，或服丹石，真氣既脫，藥氣陰發，致煩渴引水，飲食倍常，陰氣常興，不交精出，故中焦虛熱，注於下焦。三消之中，最爲難治。

薺苨　石膏（各三兩）　人參（去蘆）　茯神（去木）　栝樓根　磁石（　碎）　知母（去毛）　乾葛　黃芩（去心）　甘草（各二兩）

上銼散。每服用水三盞，腰子一個去脂膜，黑豆一合，煮至一盞半，去腰子、黑豆，入藥四錢，煎至七分，去滓，食後服。下焦熱則夜間服，渴止勿服，次投補藥。

黃連豬肚丸　治強中，消渴。服栝樓散、薺苨湯後，便可服此。亦能補養。

豬肚（一枚，治如食法）　黃連（去鬚）　小麥（炒。各五兩）　天花粉　茯神（去木。各四兩）　麥門冬（去心，二兩）

上五味爲末，內豬肚中縫塞，安甑中蒸之極爛，木臼小杵，可丸如梧桐子大。每服七十丸，米飲送下，隨意服之。如不能丸，入少煉蜜。

罌粟湯　治腎渴，解五石毒。

罌粟子

上煮稀粥，入蜜飲之。

加減三黃丸　　治丹石毒及熱渴。以意測度，須大實者方用。

春　　黃芩（四兩）　大黃（三兩）　黃連（四兩）

夏　　黃芩（六兩）　大黃（一兩）　黃連（七兩）

秋　　黃芩（六兩）　大黃（二兩）　黃連（三兩）

冬　　黃芩（三兩）　大黃（四兩）　黃連（二兩）

上爲末，煉蜜丸，梧桐子大。每服十丸，服一月病愈。

酣飲

烏梅木瓜湯　　治飲酒多，發積爲酷熱，熏蒸五臟，津液枯燥，血泣，小便并多，肌肉消鑠，專嗜冷物寒漿。

木瓜乾　爲梅（打破，不去仁）　麥糵（炒）　甘草　草果（去皮。各半兩）

上銼散。每服四錢，水盞半，生薑五片，煎七分，不拘時候。

枳椇子丸　　治同上。

枳椇子　　麝香（一錢）

上爲末，麵糊丸，梧桐子大。每服三十丸，空心，鹽湯吞下。

三神湯　　治同上。

烏梅肉　遠志（去心，甘草水煮過，卻以薑汁拌炒。各一兩）　枳實（去穰，一兩）

夏加黃連五錢，春秋冬不用。

上銼散。每服四錢，水兩盞，糯米根一握，煎七分，去滓，不拘時服。若無糯米根，白茅根亦可。如無白茅根，禾稈繩代之亦可。

龍鳳丸　　治同上。

鹿茸（火燎去毛，一兩，酒浸，炙）　山藥　菟絲子（酒浸炒。各二兩）

上爲末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，食前，米飲下。濃煎人參湯亦可。

樓連丸　　治消渴，小便滑如油，頻數者。

黃連（去鬚）　栝樓（連穰。各等分）

上爲末，生地黃自然汁丸如梧子大。每服五十丸，食後，牛乳汁下、酪湯下，一日二服，忌冷水、豬肉。或研麥門冬自然汁爲丸，熱水吞下。

朱砂黃連丸　治心虛蘊熱，或因飲酒過多，發爲消渴。

朱砂（一兩，別研）　宣連（三兩）　生地黃（二兩）

上爲末，煉蜜丸如梧子大。每服五十丸，燈心、棗湯吞下。

酒蒸黃連丸　治隔熱，解酒毒，止渴，厚腸胃。（方見下痢類。）

通治

玄兔丹　治三消渴利，神藥。常服，禁精，止白濁，延年。

菟絲子（酒浸通軟，乘濕研，焙乾取末，十兩）　白茯苓（去皮）　乾連肉（各三兩）　五味子（去梗，酒浸，稱七兩）

上爲末，別研山藥末六兩，將反浸酒餘者，添酒煮糊爲丸如梧子大。每服五十丸，天花粉、北五味子煎湯下，溫酒、鹽湯亦可。腳膝無力，木瓜湯下。

清心蓮子飲　治心中蓄熱，時常煩躁，因而思慮勞心，憂愁抑郁，是致小便白濁，或有沙膜，夜夢走泄，遺瀝澀痛，便赤如血。或因酒色過度，上盛下虛，心火炎上，肺金受克，口舌乾燥，漸成消渴，睡臥不安，四肢倦怠。男子五淋，婦人帶下赤白。及病後氣不收斂，陽浮於外，五心煩熱。藥性溫平，不冷不熱。常服清心養神，秘精補虛，滋潤腸胃，調順血氣。

黃芩（去心，半兩）　黃耆（去蘆，蜜炙）　石蓮肉（去心）　白茯苓（去皮）　人參（去蘆。各七錢）　麥門冬（去心）　甘草　地骨皮（去骨）　車前子（去沙土，半兩）

上銼散。每服三錢，麥門冬十粒去心，水一盞半，煎取八分，去滓，水中沉冷，空腹服，發熱，加柴胡、薄荷煎。

六神湯　治三消渴疾。

蓮房　乾葛　枇杷葉（去毛）　甘草（炙）　栝樓根　綿黃耆（去蘆　蜜炙。各等分）

上銼散。每服四錢，水一盞，煎七分，去滓，溫服。小便不利，加赤茯苓。

子童桑白皮湯　治三消渴病。或飲多利少，或不飲自利，肌膚瘦削，四肢倦怠。常服，補虛，止渴利。

童根桑白皮（即未多時栽者，去粗皮，晒乾，不焙）　白茯苓（去皮）　人參（去蘆）　麥門冬（去心）　乾葛　乾山藥　桂心（去粗皮。各一兩）　甘草（半兩，

生用）

上銼散，水一盞半，煎至七分，去滓，溫服。

梅花湯　　治三消渴利。神效。

糯穀（旋炒作爆）　桑根白皮（厚者，切細。等分）

上每用稱一兩許，水一大碗，煮取半碗，渴則飲，不拘時。

文蛤散　　治渴欲飲水不止。

文蛤（即五倍子，最能回津）

上爲末。以水飲任調方寸匕，不拘時服。

羊乳丸　　治嶺南山瘴風熱毒氣入腎中，變寒熱，腳弱，虛滿而渴者。

宣連（去鬚，不拘多少，爲末）　生栝樓根汁　生地黃取汁　羊乳（無羊乳，牛乳、人乳亦得）

上以三汁搜和爲丸如梧子大。每服三五十丸，米飲下。一法，濃煮小麥飲下。

益元散、白虎湯、去桂五苓散合和，大治消渴。（方見中暑、傷寒、傷暑類。）

生地黃飲子　　治消渴，咽乾面赤，煩躁。

人參（去蘆）　生乾地黃（洗）　熟乾地黃（洗）　黃耆（蜜炙）　天門冬（去心）　麥門冬（去心）　枳殼（去穰，麩炒）　石斛（去根，炒）　枇杷葉（去毛，炒）　澤瀉　甘草（炙，各等分）

上銼散。每服三錢，水一盞，煎至六分，去滓，食後臨臥溫服。此方乃全用二黃丸、甘露飲料，生精補血，潤燥止渴，佐以澤瀉、枳殼，疏導二腑，使心火下行，則小腑清利，肺經潤澤，則大腑流暢，宿熱既消，其渴自止。造化精深，妙無逾此。

栝樓粉　　治大渴。

上深掘大栝樓根，削去粗皮，寸切，以水浸，一日夜一易，浸五日，取出，爛研細，絹絞汁，如作粉法，乾之。水服方寸匕，日三四服。入牛乳一合服，尤好。

降心湯　　治心火上炎，腎水下濟，煩渴引飲，氣血日消。

人參（去蘆）　遠志（去骨，以甘草水煮過，去甘草，薑汁拌，炒乾）　當歸（去尾）　熟地黃（洗去土，蒸）　白茯苓（去皮）　黃耆（去蘆，蜜炙）　北五味子（去梗）　甘草（微炙，各半兩）　天花粉（一兩）

上銼散。每服三錢，水一盞半，棗一枚煎，食前服。

蠟苓丸　　補虛治濁，止渴潤腸。婦人血海冷，白帶、白淫、白濁。

黃蠟　雪白茯苓（去皮。各四兩）

上茯苓爲末，溶蠟和丸，彈子大。每服一丸，不飢飽細嚼下，棗湯亦可。

辰砂妙香散　治渴證，小便澀數而瀝，兼有油濁。用燈心、茯苓煎湯下。（方見心恙類。）

神效散　治渴疾，飲水不止。

白浮石　蛤粉　蟬殼

上爲末，用鯽魚膽七個，調七錢服，不拘時候。神效。

三痟丸　治消渴，骨蒸。宣連去鬚爲末，不以多少，銼冬瓜肉研，　自然汁，和成餅子，陰乾，再爲末，再用汁浸和，如是七次，即用冬瓜汁爲丸如梧桐子大。每服三四十丸，以冬瓜汁煎大麥仁湯送下。尋常渴，止一服。

浮萍丸　治消渴，虛熱者大佳。

乾浮萍　栝樓根（等分）。

上爲末，以人乳汁和丸。每服二十丸，空腹，米飲下，日三服，三年病者三日可。又，白芷末水調服，止。

又方　鉛丹（二兩）　附子（一兩）　乾葛　栝樓根（各三兩）

上爲末，煉蜜丸。每服十丸，米飲下，日三服。渴則服之，治日飲水至一石者。春夏去附子。

白朮散　治胃虛發渴。

白朮（一兩）　人參（去蘆）　白茯苓　甘草（各半兩）

上爲末。每服七錢，水一盞半，煎至七分服。凡渴之後，多有腫疾，仍預服復元丹數服。

參耆湯　治消渴。

人參（去蘆）　桔梗（去蘆）　天花粉　甘草（各一兩）　綿黃耆（鹽湯浸，炙）白芍藥（各二兩）　白茯苓（去皮）　北五味（各一兩半）

上銼散。每服四大錢，水盞半，煎八分，日進四服，合滓煎。

雞蘇丸　治病後虛羸發渴。

上雞蘇丸以北五味煎湯吞下，仍服安腎丸。（方見失血、虛損類。）

麵餅丸　治消渴。

密陀僧（二兩，別研極細）　川黃連（一兩，爲細末）

上用蒸餅丸如梧子大。每服五丸，煎繭空、茄根湯下，臨臥服。次日加至十丸，

以後每日加五丸，至三十丸止。服藥後以見水惡心爲度，即住服。不過五六服必效。若覺惡心，但每日食乾物壓之，旬日後自定。奇甚奇甚。繭空，是出蠶蛾了空繭殼。

忍冬丸　治渴疾愈。須預防發癰疽。

忍冬草（不以多少，根莖花朵皆可用。一名老翁鬚，一名蜜啜花，一名金銀花，以洗淨用之）

上以米曲酒於瓶內浸，以糠火煨一宿，取出晒乾，入甘草少許爲末，即以所浸酒爲糊，丸如梧子大。每服五十丸至百丸，酒、飲任下，不拘時候。此藥不特治癰，亦能止渴，并五痔諸漏。

牡蠣散　治不渴而小便大利。以牡蠣末取患人小便煎服。

單方　治渴。糯稻稈灰，取中一尺燒，淋汁飲。或不燒，便煎服亦妙。生牛乳細呷，或生蘿蔔搗取汁，時飲少許。

繭絲湯　治渴，神效。煮繭繰絲湯，任意飲之，頓效。如非時，以絲或綿煎湯服。

煞蟲方　治消渴有虫。苦楝根取新白皮一握切、焙，入麝少許，水二碗，煎至一碗，空心飲之。雖困頓不妨。自後下虫三四條，狀如蛔虫，其色真紅，而渴頓止。乃知消渴一證，有虫耗其津液。

凡消渴大忌飲酒、房事，食油麵煎炙糟藏鹹物，及一切熱物。百日以上不可針灸，則瘡中生膿水，或成癰疽。膿水不止則死。

附錄二十六

《金匱鉤玄》（又名《平治會萃》）的消渴資料

———摘自朱震亨撰，《金匱鉤玄》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 99。

卷第一〈消渴泄瀉〉

先用白朮、白芍藥炒爲末，調服；後卻服消渴藥。

養肺、降火、生血爲主，分上中下治。

黃連末　天花粉末　人乳　生地黃汁　生藕汁

上二物汁爲膏，入上藥攪和，佐以薑汁和蜜湯爲膏，徐徐留於舌上，以白湯少許送下。

能食加軟石膏。瓜蔞根治消渴神藥。

附錄二十七

《丹溪心法》的消渴資料

———摘自朱震亨撰，《丹溪心法》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 99。

卷三〈消渴四十六〉

消渴，養肺、降火、生血爲主，分上中下治。三消皆禁用半夏；血虛亦忌用；口乾咽痛，腸燥大便難者，亦不宜用；汗多者不可用。不已，必用薑監制。消渴，若泄瀉，先用白朮、白芍藥炒爲末，調服後，卻服前藥（即諸汁膏）。內傷病退後，燥渴不解，此有餘熱在肺經，可用參、芩、甘草少許，生薑汁調，冷服。或以茶匙挑薑汁與之。虛者可用人參湯。天花粉，消渴神藥也。上消者，肺也，多飲水而少食，大小便如常；中消者，胃也，多飲水而小便赤黃；下消者，腎也，小便濁淋如膏之狀，面黑而瘦。

入方

黃連末　天花粉末　人乳汁（又云牛乳）　藕汁　生地黃汁　　上後二味汁爲膏，入前三味搜和，佐以薑汁和蜜爲膏。徐徐留舌上，以白湯少許送下。能食者，加軟石膏、栝樓根。

〔附錄〕水包天地，前輩嘗有是說矣。然則中天地而爲人，水亦可以包潤五臟乎？曰：天一生水，腎實主之，膀胱爲津液之府，所以宣行腎水，上潤於肺，故識者肺爲津液之臟。自上而下，三焦臟腑，皆囿乎天一真水之中。《素問》以水之本在腎、末在肺者，此也。真水不竭，安有所謂渴哉！人惟淫慾恣情，酒麵無節，酷嗜炙爆糟藏鹹酸酢醢甘肥腥膻之屬，復以丹砂玉石濟其私，於是炎火上熏，臟腑生熱，燥熾盛津液乾，焦渴飲水漿而不能自禁。其熱氣上騰，心虛受之，心火散漫，不能收斂，胸中煩躁，舌赤唇紅，此渴引飲常多，小便數而少，病屬上焦，謂之“消渴”；熱蓄於中，脾虛受之，伏陽蒸胃，消穀善飢，飲食倍常，不生肌肉，此渴亦不甚煩，但欲飲冷，小便數而甜，病屬中焦，謂之“消中”；熱伏於下，腎虛受之，腿膝枯細，骨節酸疼，精走髓空，引水自救，此渴水飲不多，隨即溺下，小便多而濁，病屬下焦，謂之“消腎”。又若強中消渴，其斃可立待也。治法總要，當以白朮散養脾，自生津液，兼用好粳米煮粥，以膏肉碎細煮服以養

腎，則水有所司。又用淨黃連濕銼，入雄豬肚中，密扎於斗米上蒸爛，添些蒸飲，臼中杵，粘丸如桐子。服一百丸，食後米飲下，可以清心止渴。東垣曰：膈消者，以白虎加人參湯治之；中消者，以調胃承氣湯、三黃丸治之；下消者，以六味地黃丸治之。

〔附方〕

茯菟丸　治三消渴通用，亦治白濁。

菟絲子（酒浸，十兩）　北五味子（七兩）　白茯苓（五兩）　石蓮肉（三兩）

上爲末，用山藥六兩爲末，作糊和丸梧子大。每服五十丸，米湯下。

麥門冬飲子　治膈消胸滿煩心，津液乾少，短氣而渴。

知母　甘草（炙）　栝樓　五味子　人參　葛根　生地黃　茯神　麥門冬（去心，各等分）

上㕮咀。水煎，入竹葉十四片。

加味錢氏白朮散　治消渴不能食。

人參　白朮　白茯苓　甘草（炙）　枳殼（炒，各半錢）　藿香（一錢）　乾葛（二錢）　木香　五味　柴胡（三分）

上作一服，水煎服。

地黃飲子　治消渴咽乾，面赤煩躁。

甘草（炙）　人參　生地黃　熟地黃　黃耆　天門冬　麥門冬（去心）　澤瀉　石斛　枇杷葉（炒）

上每服五錢，水煎服。

加減八味丸　治腎虛消渴引飲。

本方內減附子，加五味子。《要略》治男子消渴，小便反多者，仍用本方。方見補損。

清心蓮子飲　治渴而小便濁或澀。

黃芩　麥門冬　地骨皮　車前子　甘草（各三錢）　蓮子　茯苓　黃　柴胡　人參（各三錢半）

上㕮咀。水煎服。

川黃連丸　治渴。

川黃連（五兩）　天花粉　麥門冬（去心，各二錢半）

上爲末，生地黃汁并牛乳夾和，搗丸梧子大。服三十丸，粳米湯送下。

玉泉丸　治煩渴口乾。

麥門冬（去心）　人參　茯苓　黃耆（半生半蜜炙）　烏梅（焙）　甘草（各一兩）　栝樓根　乾葛（各一兩半）

上爲末，蜜丸彈子大。每服一丸，溫湯嚼下。

白虎加人參湯　見中暑。

調胃承氣湯　見痢類。

三黃丸

黃連（去鬚）　黃芩　大黃（煨，各等分）

上爲末，煉蜜丸梧子大。每服四十丸，熟水下。

六味地黃丸　見補損。

附錄二十八

《脈因證治》的消渴資料

———摘自朱震亨撰，《脈因證治》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 528-530。

卷下〈三十一、消渴〉

【脈】　心脈滑爲渴，滑者陽氣勝。心脈微小爲消癉。脈軟散者，氣血虛。脈洪大者，陽餘陰虧。寸口脈浮而遲，浮爲虛，衛氣虧；遲爲勞，營氣竭。趺陽脈浮而數，浮爲風，數消穀。消癉，脈實大，病久可治；懸小堅急，病久不可治。脈數大者生，實堅大者死。細浮短者死。

【因證】　膏粱甘肥之變，則陽脈盛矣。陽脈太甚，則陰氣不得營也。津液不足，結而不潤，皆燥熱爲病也。

經云：二陽結謂之消。二陽者，陽明也。手陽明主津，病消則目黃口乾，是津不足也。足陽明主血。熱則消穀善飢，血中伏火，乃血不足也。此皆津血不足而熱也。

夫因則火一也，病則有上、中、下三也。蓋心火盛於上，爲膈膜之消。病則舌上赤裂，大渴引飲。論云：心移熱於肺，傳爲膈消是也，以白虎加參湯主之。

火盛於中，爲腸胃之消。病則善食身瘦，自汗，大便硬，小便數。論云：癉成爲消中者是也。以調胃承氣、三黃等治之。

火盛於下，爲腎消。病則煩躁，小便濁，淋如膏油之狀。論云：焦煩水易虧者是也。六味地黃丸主之。

【治法】　熱淫所勝，治以甘苦，甘以瀉之。熱則傷氣，氣傷無潤，則折熱補氣，非甘寒不治。

李以補肺、降火、生血爲主。

秘丹　生血爲主，總治三消。

黃連　花粉　人乳　地黃汁　藕汁

上蜜爲膏，徐徐留舌上，以白湯下。

參膏湯　治膈消，上焦渴，不欲多飲。

人參（五錢）　石膏（一兩）　知母（六錢）　甘草（三錢五分）

水煎。或方加寒水石妙。

順氣散　治消中，能食，小便赤。

川朴（一兩）　大黃（四兩）　枳殼（二兩）　赤芍藥（一錢）

茴香散　治腎消，小便如油。

茴香　苦楝（炒）　五味

上爲末，酒下二錢，食前服。

珍珠丸　治白淫滑泄，思想無窮，所願不得之證。

黃柏（一斤，燒）　真蛤粉（一斤）

水丸，空心酒下。柏降火，蛤鹹補腎。

又方　蘆根　栝樓根　麥門冬　知母　竹葉　牛乳

生津甘露飲　已下出李。

石膏　甘草（滋水之源）　黃連　山梔　黃柏　知母（瀉熱補水）　杏仁　麥冬　全蠍　連翹　白葵　白芷　歸身　蘭香（和血潤燥）　升麻　柴胡（經行）　木香　藿香（反佐取之）　桔梗（爲末，舐之）

酒煮黃連丸　治中暑熱渴。

太陽渴，脈浮無汗，五苓、滑石類；陽明渴，脈長有汗，白虎、涼膈等；少陽渴，脈弦而嘔，小柴胡加栝樓；太陰渴，脈細不欲飲，不思水；少陰渴，脈沉而自利者，豬苓、三黃湯；厥陰渴，脈微引水，少與之。

神芎丸　已下出張。

黃連（入心）　牽牛（逐火）　滑石（入腎）　大黃（逐火）　黃芩（入肺）　薄荷（散熱）

三黃　治消渴。大黃，春秋二兩，夏一兩，冬五兩；黃芩，春四兩，秋夏六兩，冬三兩；黃連，春四兩，秋夏七兩，冬三兩。桂苓甘露飲調之。白虎湯調之。生藕節汁、淡竹瀝汁、生地黃汁，相兼服之、潤之。寒水石、甘草、蛤粉等分，濃煎麥門冬苗，下二錢。

神白散　治真陰虛損。

豬肚丸　治消中。

豬肚（一個）　黃連（五錢）　麥冬（去心）　知母　栝樓

上四件末，入肚縫之，蒸爛熟，於砂盆內杵而丸之，如堅少加蜜，丸梧子大，每服五十丸。

葛根丸　治腎消。

葛根　栝樓（各二兩）　鉛丹（二兩）　附子（一兩，炮）

蜜丸，如梧子大，一日三服，春夏去附。

胡粉散　治大渴，又治腎消。

栝樓根（二兩五錢）　胡粉（五錢）　鉛丹（五錢）　澤瀉　石膏　白石脂　赤石脂（各五錢）　甘草（炙，三兩五錢）

上杵爲末，任意服，痛者減服。

人參白朮湯　人參　白朮　當歸　白芍　山梔　澤瀉　大黃（各五錢）　連翹　栝樓根　茯苓（各一兩）　肉桂　藿香　木香（各一錢）　寒水石（二兩）　滑石　朴硝（各半斤）　甘草（三兩）　石膏（四兩）

薑煎，入蜜少許。

口燥、口乾、口渴、咽乾，須詳之。

附錄二十九

《丹溪治法心要》的消渴資料

———摘自朱震亨撰，《丹溪治法心要》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 611-612。

卷三〈消渴第三十〉

消渴之證，乃三焦受病也，東垣有法，分上、中、下治。上消者，肺也，多飲水而少食，大小便如常，或云小便清利，其燥在上焦也，治宜流濕潤燥；中消者，胃也，渴多飲水，而小便赤黃，宜下至不飲而愈；下消者，腎也，小便濁淋如膏之狀，宜養血而肅清，分其清濁而自愈。

大法養肺降火生血爲主。消渴泄瀉，先用白朮、白芍藥炒爲末，調服後，隙服白蓮藕汁膏。內傷病，退後燥渴不解，此有餘熱在肺家，以人參、黃芩、甘草少許同煎，加薑汁冷服。或以茶匙挑藥，漸漸服之。虛者，亦可服獨參湯。消渴而小便頻數，宜生津甘露飲，瓊玉膏亦妙。口乾舌乾，小便赤數，舌上赤裂，地黃飲子。

一孕婦當盛夏渴思水，與四物湯加黃芩、陳皮、生甘草、木通數帖愈。

白藕汁膏

黃連末　生地汁　牛乳汁　白蓮藕汁（各一斤）

上將諸汁，慢火熬膏，入連末和丸，每服二三十丸，溫水下，日服數次。

縷絲湯、天花粉、蘆根汁、淡竹茹、麥門冬、知母、牛乳，皆消渴之要藥也。

附錄三十

《丹溪手鏡》的消渴資料

———摘自朱震亨撰，《丹溪手鏡》，收入浙江省中醫藥研究院文獻研究室編校，《丹溪醫集》（北京：人民衛生出版社，1999，2 版），頁 439-441。

卷之下〈消渴七〉

心脈滑爲渴，陽氣勝也。趺陽浮而數，浮爲氣，數爲消穀。心脈微小爲消癉。寸脈浮而遲。（浮爲虛，遲爲勞，衛氣虧，榮氣渴）

脈輕散者，氣實血虛。脈洪大者，陽餘陰虧。脈數大者，沉小者生；實堅大者死，細浮短者死，數甚者死。因津血不足而然也。蓋火甚於上爲膈膜之消，病則舌上赤裂，大渴引飲，以白虎加參主之。火甚於中，爲腸胃之消，病善飲者，自瘦自汗，大便硬，小便數，以調胃承氣、三黃湯等治之。火甚於下，爲腎消，病則煩躁，小便淋濁如膏油之狀，以六味地黃丸治之。

方　黃連（末）　天花粉　人乳　地黃汁　藕汁　薑汁　蜜

爲膏留舌上，以白湯送下。

參膏湯　治鬲消，上焦渴，不欲多食。

人參（五錢）　石膏（一兩）　知母（六錢）　甘草（三錢五分）

上水煎，調服寒水石、活石末炒。

順氣散　治消中能食，小便赤黃。

川椒（一兩）　大黃（四兩）　枳殼（二錢）　赤芍藥

茴香散　治腎消小便如油。

茴香　苦楝（炒）　五味子

上爲末，酒下二錢。

珍珠丸　治白淫滑泄，思想無窮，所愿不得。

黃柏（降火）　真蛤粉（鹹補腎）

上各等分，水丸，空心酒下。

生津甘露飲　石膏　甘草（滋水）　黃連　黃柏　梔子　杏仁　知母（瀉熱補水）　麥門冬　全蠍連翹　白蒺　白芷　歸　蘭香(和血潤燥）　升麻　木香　柴胡（行經）　藿香（反佐取之）　桔梗

上爲末，舐之。

張法神芎丸　黃連（入心）　牽牛（逐火）　活石（入腎）　大黃（逐火）　黃芩（入肺）　薄荷（散熱）

三黃丸　大黃（春秋二兩，夏一兩，冬五兩。）　黃芩（夏秋六兩，春四兩，冬三兩。）　黃連（春四兩，夏一兩，秋冬三兩。）

神白散　治真陰虛損。

豬肚丸　治消中。

豬肚（一個）　連（五兩）　麥門冬（去心四兩）　知母（四兩）　栝樓根（四兩）

上四味入肚中縫之，蒸爛，乘熱於砂盆內杵，丸如堅加蜜，丸桐子大，服四五十丸。

葛粉丸　治腎消。

葛根　栝樓（各三兩）　鉛丹（二兩）　附子（炮削一兩）

上蜜丸，桐子大，服十丸，春夏去附。

胡粉散　治大渴，不治腎消。

鉛丹（五錢）　胡粉　赤白石脂（各五錢）　澤瀉（五錢）　石膏（五錢）　栝樓根（三兩半）　甘草（炙三兩）

上或丸，或末，任意；腹痛減服。

人參白朮湯　人參　白朮　川歸　芍藥　大黃　梔子　瀉澤（各五錢）　連翹　栝樓根　茯苓（各一兩）　桂（一兩）　藿香　木香（各一兩）　寒水石（一兩）　活石　消石（半斤）　甘草（三兩）　石膏（四兩）

上薑煎，入蜜少許。

酒煮黃連丸　治中暑熱渴。

On the Disease History and Herbal Medicine of Xīao Kě (Diabetes) in the Pre-Qín to Jīn Yuán Period

Su-Tso Yang
Major Professor: Hsien-Cheh Chang
Graduate Institute of Chinese Medical Science
China Medical University

While modern nations step in to the 21st century with food abundance, diabetes mellitus, a disease closely related to *xiao ke* in traditional Chinese medicine (TCM), remains as an important issue in the health care system. How to organize the *xiao ke* texts in accordance with the research method of disease history is worthy of providing new direction for future diagnosis and therapy. This thesis reviews the *xiao ke* studies and categorizes them into the six facets of comprehensive disease history, historical division, analysis of canons, disease nomenclature, etiology and pathogenesis, and pattern identification with treatment determination.

TCM offers resourceful diabetic literature, but the vastness of its textual distribution remains inaccessible to most modern scientists. Instead of direct knowledge acquisition from text, the next purpose of this thesis is to obtain a referential overview of textual distribution through bibliographic analysis of *xiao ke* chapters in an electronic TCM encyclopedia, a timesaving method for the structural understanding of literature distribution. The key word search of *xiao ke* chapters in the Encyclopedia of Traditional Chinese Medicine gathered 184 chapters, which belong to 117 books and 8 historical periods. Analysis of *xiao ke* textual publications with regard to their historical periods helps to narrow the scope of interests into smaller, more specific time frames. By

applying the variable of "average publishing interval", the divisional basis of the disease history of *xiao ke* into 3 periods is clarified. Listing the top 10 productive authors orients researchers toward the expert opinions of *xiao ke* in TCM. Focusing on the specific field of *xiao ke*, the book type classification depicts the concentration of textual material needed. Analyzing the affiliated chapter names superior to the *xiao ke* chapter in the bookmarks, the characteristics and nature of the disease is quickly constructed. Analyzing the adjacent chapter names in the bookmarks, diseases closely related to diabetes in TCM can be listed.

After familiarizing with the distribution of *xiao ke* texts, in depth reading can be started with the most representative classic. *Liu Wan-su*'s *San Xiao Lun* (Treatise on Three Diabetic syndromes) is the earliest existing book solely dealing with the subject of *xiao ke*. Its main contribution to the diagnosis and treatment of *xiao ke* is the thorough presentation of pathogenesis. It points out the cause of *xiao ke* is the vacuity of kidney, spleen and stomach while the clinical manifestation shows repletion heat of heart. Its main emphasis is on the common pathogenesis of the three diabetic syndromes rather than their pattern differentiation. Thus, the treatment principle is enriching the yin of kidney and spleen and draining the heart fire with cold and damp drugs. The maneuver in the book is flexible and plays a pivotal role in the theoretical development of diabetes in TCM.

The community of TCM uses the term of *xiao ke* for a long time without probing deeply into its meaning and definition. Whether it is a pattern or a disease remains unanswered. In *Liu Wan Su*'s medical texts, resourceful diabetic information is present. Other than *San Xiao Lun*, his *Su Wen Bing Ji Qi Yi Bao Ming Ji* (Life Saving Collection of *Su Wen*) also provides a section of

xiao ke. Interestingly, the approaches in both books are quite different. In *San Xiao Lun*, the commonness of the three diabetic patterns is emphasized. They share the same body constitution and pathogenesis of yin vacuity and dryness-heat of gastrointestinal tract with resultant yang repletion. The differential description of diabetic symptoms and signs is cursory. The depicted pattern name of s*an xiao* overlaps with the disease name. The treatment formulas can treat at least two diabetic patterns. Disease identification is the core of diagnosis, while pattern identification is only used as an adjunct in clinical diagnosis. In contrast, *Su Wen Bing Ji Qi Yi Bao Ming Ji* focuses on the differences of the three diabetic patterns. It lacks descriptions on etiology and body constitution, but its assortment of diabetic symptoms and signs into three categories according to the triple burner classification is detailed. The depicted pattern names do not overlap with the disease name. Most of the herbal formulas are limited to the treatment of only one diabetic pattern. Pattern identification with interest in disease localization occupies most of the discussion, while disease identification is only briefly mentioned.

Then again, Liu Wan-su's *xiao ke* texts are used as an example of textual research. Both *San Xiao Lun* and *Su Wen Bing Ji Qi Yi Bao Ming Ji* focus on *xiao ke*, but the diabetic descriptions in both books are quite different and do not seem to be written by the same author. By adding the diabetic text from *Huang Di Su Wen Xuan Ming Lun Fang*, an authentic book of Liu, the diabetic descriptions of the previous three books were compared for their contents. Consistency is found in the diabetic texts of *San Xiao Lun* and *Huang Di Su Wen Xuan Ming Lun Fang*, and *Su Wen Bing Ji Qi Yi Bao Ming Ji* seems to be a breed apart.

Probing into the *xiao ke* texts of the classical period (Pre-*Qin* Dynasty to *Jin* Dynasty), the related terms of *xiao ke* were not well defined. *Xiao ke* and *xiao dan* appeared to be synonyms, and along with the rest of related terms, all represent disease names. The materia medica in the period had accumulated 11 drugs for *xiao ke* treatment in the book of *Shen Nong Ben Cao Jing*. *Xiao ke* texts related to s*hang han* (the cold damage) were noted in the book of *Shang Han Lun*, and those related to *za bing* (the miscellaneous disease) in the book of *Jin Kuei Yao Lue*. Acupuncture treatment for *xiao ke* was noted in *Zhen Jou Ja Yi Jing* with 12 acupuncture points reported. The description of *xiao ke* in this period started with scattered paragraphs and ended in chapter names sharing with other related diseases.

In the period from *Nan Bei* Dynasty to *Tang* Dynasty, the foundation of pattern identification, herbal formulas, etiology and pathogenesis was constructed. Startging with the book of *Xiao Pin Fang*, two major causes of the disease were identified, which are mineral formulas and heat in the physical center (*re zhong*). The material medica in this period had surmounted up to 63 drugs for *xiao ke*. Twenty of which were listed in a disease oriented chapter for quick reference. In the *Suei* Dynasty, the first pathology book of TCM appeared. It set up a special chapter for *xiao ke* and subdivided the disease into eight patterns. In the *Tang* Dynasty, *Sun Se-miao* contributed two books with *xiao ke* chapters. Other than mineral formulas, he identified the excessive intake of alcohol and roasted food as the main cause of the disease and reminded that the restriction of desires is of prime importance. Abundant herbal formulas for *xiao ke* were also provided, and he suggested that acupuncture is not suitable for the chronic stage, more than 100 days after the onset of disease. The main contribution of materia medica in this period was on the recording of growing

districts, applicable medicinal parts, production methods, natures, indications and outer contours of drugs. Then, th book of *Wai Tai Mi Yao* summed up the *xiao ke* texts in this period.

Marching into the period of *Song*, *Jin* and *Yuan* Dynasties, the pattern identification system of *san xiao* matured, and the pathogenic theories of *xiao ke* consolidated. Judging from the standpoint of diagnosis and treatment, two pathways of knowledge descent among the *xiao ke* texts in this period can be identified. One follows the main axis of *san xiao* pattern identificaton, starting with the book of *Tai Ping Sheng Huei Fang* and ending with *Zhu Dan-xi*'s books of *Jin Kuei Go Xuan*, *Dan Xi Xin Fa* and *Dan Xi Zhe Fa Xin Yao*. The other pathway focused on the disease identification, starting with the book of *Sheng Ji Zong Lu*, linking *San Xiao Lun* and *Ru Men She Qin*, and ending with *Zhu Dan-xi*'s books of *Mai Yin Zheng Zhe* and *Dan Xi Shou Jing*. *Zhu Dan-xi* is the conjoint scholar that held both pathways in his writings.

Hopefully, this thesis on *xiao ke* can induce scholars' interests on the disease history in TCM for fruitful future researches.

Key words: Traditional Chinese medicine, Xiao ke, Diabetes mellitus, Disease history, Bibliographic analysis, Liu Wan-su, pattern identification, Textual research.

謝　辭

我學中醫的路程是辛苦又孤獨的。

會辛苦，是因現代中醫的基礎不明，名詞定義不嚴謹，邏輯無法貫串。以本文的「消渴」一詞爲例，它既可是病名，又可用來當上消的證名，而中醫界卻習以爲常，未感到任何明顯不適，對不鼓勵一詞多義的現代知識體系而言，是一門難以瞭解透徹的學門。中醫的臨床五彩繽紛，醫案方藥眾多，但由基礎理論堆砌到臨床的理路卻不紮實，其起因在立論的名詞定義不明，各醫家容易各說各話；反觀西醫則是基礎清晰，但臨床繁雜。

會孤獨，是因爲雖有良師，但益友難尋。由衷感謝各位老師的輔助：端賴李經緯教授的指引，才能進入醫史文獻的殿堂；幸有張賢哲教授提供消渴文獻和目錄學方法，才能闢出此別有蹊徑的疾病史研究；感謝陳銘堂老師讓我重新認識到中醫學的古典名詞定義是嚴謹的，是有邏輯可貫通全部學理的；若無張恒鴻教授多年前對「消渴」是證或病的質疑，我也不會興起念頭來了解消渴診治中辨證與辨病的雙重思路；有賴陳光偉教授的寬容和鼓勵，方便我醫史研究之途；幸逢陳瑞照教授的指點，開啓我對文獻中所隱含數據的興趣；幸有李建民教授的安排，得以在中央研究院的研討會中主講。這些都是真正熱愛和守護中醫的人。

還有，我親愛的高堂和妻兒，他們雖不懂中醫，不過包容和支持我對中醫學理的探索。

此路不好走，卻也別有一番風景。

待我靜靜賞玩，總會找到好遊伴。

楊 仕 哲

2008/6/13 臺中

國家圖書館出版品預行編目資料

消渴疾病史與用藥思路探析：先秦至金元時期
= On the disease history and herbal
medicine of Xiao Ke (diabetes) in the
Pre-Qin to Jin Yuan period / 楊仕哲, 張
賢哲著. -- 第一版. -- 臺北市：中醫研所,
民97.12
面； 公分

ISBN：978-986-01-6410-7(平裝)

1. 糖尿病 2. 中醫診斷學 3. 中醫史

413.354 97023080

書名：消渴疾病史與用藥思路探析——先秦至金元時期 On the Disease History and Herbal Medicine of Xīao Kě (Diabetes) in the Pre-Qín to Jīn Yuán Period
著者：楊仕哲、張賢哲
出版機關：國立中國醫藥研究所（地址：11221 台北市北投區立農街 2 段 155 之 1 號，網址：http://www.nricm.edu.tw，編印單位電話：02-28201999 分機 4034）
出版年月：中華民國九十七年十二月
版(刷)次：第一版第一刷
定價：新台幣 1500 元
展售處：國家書店（松江門市：104台北市中山區松江路209號一樓，門市/網路服務專線：886-2-25180207，http://www.govbooks.com.tw）、五南文化廣場（台中市中區綠川東街32號3樓，04-22210237，http://www.wunanbooks.com.tw）
GPN：1009703453 ISBN：978-986-01-6410-7

著作權利管理資訊：著作財產權人保留對本書依法所享有之所有著作權利。欲重製、改作、編輯或公開口述本書全部或部分內容者，須先徵得著作財產權管理機關之同意或授權。（請洽承辦人陳行慧，電話：02-28201999分機4034）