中國古典醫籍新解叢書

針灸大成新解

下冊

林昭庚編著

NRICM

國立中國醫藥研究所

中國古典醫籍新解叢書

針灸大成新解

下册

林昭庚編著

NRICM

國立中國醫藥研究所

中國古典醫籍新解叢書

許[illegible]人

下册 目 錄

卷六

五臟六腑 …… 577
十四經脈長短尺寸 …… 579
臟腑十二經穴起止歌 …… 579
手太陰經穴主治 …… 580
手太陰肺經穴歌 …… 581
考正穴法 …… 584
手陽明經穴主治 …… 590
手陽明大腸經穴歌 …… 591
考正穴法 …… 592
足陽明經穴主治 …… 603
足陽明胃經穴歌 …… 604
考正穴法 …… 608
足太陰經穴主治 …… 633
足太陰脾經穴歌 …… 635
考正穴法 …… 638
手少陰經穴主治 …… 649
手少陰心經穴歌 …… 650
考正穴法 …… 654
手太陽經穴主治 …… 659
手太陽小腸經穴歌 …… 660
考正穴法 …… 663
足太陽經穴主治 …… 671
足太陽膀胱經穴歌 …… 672
考正穴法 …… 674
足少陰經穴主治 …… 704
足少陰腎經穴歌 …… 705
考正穴法 …… 711

卷七

手厥陰經穴主治 …… 721
手厥陰心包絡經穴歌 …… 722
考正穴法 …… 722
手少陽經穴主治 …… 728
手少陽三焦經穴歌 …… 729
考正穴法 …… 730
足少陽經穴主治 …… 741
足少陽膽經穴歌 …… 742
考正穴法 …… 744
足厥陰經穴主治 …… 766
足厥陰肝經穴歌 …… 767
考正穴法 …… 769
任脈經穴主治 …… 777
任脈經穴歌 …… 777
考正穴法 …… 782
督脈經穴主治 …… 793
督脈經穴歌 …… 793
考正穴法 …… 797
督任要穴 …… 807
奇經八脈歌 …… 809
奇經八脈 …… 810
十五絡脈歌 …… 814
十五絡脈穴辯 …… 814
十五絡脈 …… 815
十二經筋 …… 817
五臟募穴 …… 823
八會 …… 823
看部取穴 …… 824
治病要穴 …… 824
頭部 …… 825
腹部 …… 825
背部 …… 826
手部 …… 828

足部 …… 828
經外奇穴 …… 829
穴同名異類 …… 837

卷八

穴法 …… 841
寅、手太陰肺經 …… 848
卯、手陽明大腸經 …… 850
辰、足陽明胃經 …… 852
巳、足太陰脾經 …… 853
午、手少陰心經 …… 854
未、手太陽小腸經 …… 855
申、足太陽膀胱經 …… 856
酉、足少陰腎經 …… 858
戌、手厥陰心包絡經 …… 859
亥、手少陽三焦經 …… 860
子、足少陽膽經 …… 861
丑、足厥陰肝經 …… 862
諸風門 …… 863
傷寒門 …… 865
痰喘咳嗽門 …… 866
諸般積聚門 …… 868
腹痛脹滿門 …… 869
心脾胃門 …… 871
心邪癲狂門 …… 873
霍亂門 …… 875
瘧疾門 …… 876
腫脹門（附：紅疸、黃疸） …… 877
汗門 …… 878
痹厥門 …… 879
腸痔大便門 …… 880
陰疝小便門 …… 881
頭面門 …… 883
咽喉門 …… 885
耳目門 …… 885
鼻口門 …… 886
胸背脇門 …… 887
手足腰腋門 …… 889
婦人門 …… 892
小兒門 …… 894
瘡毒門 …… 897
續增治法 …… 899
中風論 …… 899
初中風急救針法 …… 901
中風癱瘓針灸秘訣 …… 901
傷寒 …… 903
雜病 …… 909

卷九

治症總要 …… 915
東垣針法 …… 948
名醫治法 …… 954
瘡毒 …… 954
喉痹 …… 958
淋閉 …… 960
眼目 …… 961
損傷 …… 966
針邪秘要 …… 966
孫眞人針十三鬼穴歌 …… 967
捷要灸法 …… 969
崔氏取四花穴法 …… 972
取膏肓穴法 …… 973
騎竹馬灸穴法 …… 974
灸勞穴法 …… 975
取腎俞法 …… 976
取灸心氣法 …… 976

取灸痔漏法 …… 977
灸小腸疝氣穴法 …… 977
灸腸風下血法 …… 978
灸結胸傷寒法 …… 978
灸陰毒結胸 …… 979
雷火針法 …… 980
蒸臍治病法 …… 980
相天時 …… 981
『千金』灸法 …… 982
『寶鑑』發灸法 …… 982
艾葉 …… 983
艾灸補瀉 …… 983
艾炷大小 …… 983
點艾火 …… 984
壯數多少 …… 985
灸法 …… 986
炷火先後 …… 986
灸寒熱 …… 987
灸瘡要法 …… 988
貼灸瘡 …… 989
灸瘡膏法 …… 989
洗灸瘡 …… 990
灸後調攝法 …… 991
醫案 …… 992

卷十

保嬰神術 …… 1012
手法歌 …… 1015
觀形察色法 …… 1019
論色歌 …… 1021
認筋法歌 …… 1022
面部五位歌 …… 1024
命門部位歌 …… 1024
陽掌圖各穴手法仙訣 …… 1026
陰掌圖各穴手法仙訣 …… 1034
小兒 …… 1036
戒逆針灸 …… 1038
初生調護 …… 1038
面色圖歌 …… 1044
察色驗病生死訣 …… 1047
內八段錦 …… 1048
外八段錦 …… 1049
入門歌 …… 1050
三關 …… 1050
要訣 …… 1061
手訣 …… 1061
六筋 …… 1066
手面圖 …… 1068
掐足訣 …… 1069
治小兒諸驚推揉等法 …… 1071
補遺 …… 1082
諸穴治法 …… 1084
病症死生歌 …… 1085
辨三關 …… 1085
嬰童雜症 …… 1088
診脈歌 …… 1090
識病歌 …… 1091
諸症治法 …… 1093
陳氏經脈辨色歌 …… 1096
論虛實二症歌 …… 1098
五言歌 …… 1099
附辯 …… 1100
請益 …… 1102
索引 …… 1105
參考書籍文獻 …… 1111

編纂緣起

中醫典籍，浩如瀚海，昔時太醫院爲培育醫學學生，考試醫官，每指定若干書籍，作爲必修範本，諸如內經、難經、傷寒論、金匱要略、本草經、甲乙經、脈經等書，莫不視同經典，奉爲圭臬，歷代相襲，無不皆然。即今考選部規定中醫師考試必試書目，仍舊大都採用，海內外中醫學府，亦列爲必修課程。

究竟上述諸書何以被人如此重視，誠以內經爲我國醫學之祖，分爲靈樞與素問兩部，其內容包括臟象生理、脈學診法、病機治則、藥理方劑、針灸導引，以及運氣攝生，可謂包羅萬象。難經闡解內經，創論命門、原氣、三焦功能，實補內經之未備，發內經之所未發，尤強調獨取寸口爲切脈之標準部位，爲後世所宗，是以內難二經，同爲中國醫學理論之基礎。張仲景著傷寒論與金匱要略二書，前者總論外感，後者概論雜病，詳分六經辨證，善用八法治則，爲後世辨證論治之法奠定基礎。神農本草經爲最早之藥學專書，以四氣五味概括藥性及功能，以有毒、無毒分別藥物爲上中下三品，倡七情合和，君臣佐使之說，爲後世藥物學及方劑學發展之基礎。皇甫謐甲乙經乃撰用靈樞、素問及明堂孔穴針灸治要，將三書所之經絡腧穴，針灸治療，分門別類，整編成書，是爲針灸之專著。王叔和脈經乃歸納內經、難經、傷寒、金匱諸書中平脈辨脈之法，定出二十四種脈象，是爲脈學之專書。以上八書，業經歷代醫家公認，爲傳統之中醫典籍，不論家傳師授，咸賴薪火遞傳，可見其對後世醫學之影響，既深且鉅。

唯上列諸書，均係出自晉朝以前，上古文字，詞意深奧，言簡意賅，故向稱難讀、難解、難用，雖歷代醫家已有不少註解或整編，以利後學，然掛漏闕疑，爭議仍多。況時代進步，日新月異，必須隨時增刪補正，始克趨於完備，是以整理中醫典籍之工作，實屬刻不容緩之事。

中國醫藥學院董事長陳資政立夫先生，一向熱心提倡中醫學術，不遺餘力，於民國七十八年，乃商請中國醫藥學院院長陳梅生博士，及國立中國醫藥研究所所長陳介甫教授，擬訂工作計劃，成立編纂委員會總理其事，敦聘對中醫典籍研究有素之專家學者二十人爲編纂委員，濟濟一堂，共襄盛舉，復以中醫典籍除上述八種巨著外，唐宋以後又有不少名著，詳分內、外、婦、幼、針灸各科，同爲習醫者不可不讀，遂選選其精要者，連前共計十五種，列爲首期整編對象，並定書名及主編人如下：

一、內經素問新解　　（陳太羲主編）

二、難經新解　（黃維三主編）
三、金匱要略新解　（何東燦主編）
四、甲乙經新解　（梅　翔主編）
五、脈經新解　（陳欽銘主編）
六、巢氏病源新解　（曾德祥主編）
七、金元四大家著述新解　（陳紬藝主編）
八、針灸大成新解　（林昭庚主編）
九、溫熱病論述新解　（馬光亞主編）
十、外科正宗新解　（朱士宗主編）
十一、濟陰綱目新解　（陳榮洲主編）
十二、小兒藥證直訣新解　（魏開瑜主編）

進行整編中醫典籍工作之步驟與方法，採分工合作制，每書聘請主編一人，助理編纂一至二人，分別擬訂工作進度，定期完成初稿後，再邀請有關專家共同審查定稿，爲求體例格式劃一，並商訂編輯凡例，以資遵循，其內容分爲提要、原文、考正、注釋、語譯、深究、按語、討論等項，附錄作者傳略，有關本書著作，以及本書名詞索引等項。

整編工作自民國七十八年九月開始，預期於民國八十一年八月編纂完竣，書成後堪供中醫學院及自修中醫之學生，充作各科教材，可供考選部列爲中醫師考試之必讀書籍，亦可作爲開業中醫師於臨症診療時之重要參考書，或爲有志深造者，當作攻讀研究之階梯，承先啓後，溫故知新，實踐發揚傳統中醫學術者，其在斯乎。是役也參與工作之編纂委員，多係開業醫師，每日門診忙碌，僅能於診餘執筆，焚膏繼晷，備嘗辛勞，尤感參考資料，難以搜集齊全，復以稿成之後，校對時間匆促，以致舛誤疏漏之處，在所難免，尚乞方家不吝指正，以匡不逮，是所企禱

整理中醫典籍編纂委員會
民國八十一年五月廿四日

自 序

中醫典籍，浩如瀚海，對後世醫學之影響，既深且鉅，唯典籍之文字詞義深奧，言簡意賅，故向有難讀、難解、難用之苦，歷代醫家雖早已有人從事註解或整編，以便利後學，然掛漏闕疑，在所難免，況時代進步、日新月異，必須隨時增刪修正，始克趨於完備，我國向以保存傳統固有文化自居，是以整理中醫典籍工作，實屬刻不容緩之事，但整理中醫典籍工作，茲事體大，爲期順利完成，特成立編纂委員會董其事，於民國七十八年公推中國醫藥學院董事長陳立夫先生爲主任委員，中國醫藥學院院長陳梅生先生及國立中國醫藥研究所所長陳介甫先生爲副主任委員，並敦聘對中醫典籍素有研究之專家學者爲編纂委員，余很榮幸受聘爲針灸大成新解之編纂委員，從民國七十八年至民國八十年，整整花二年時間，從事針灸大成新解之編纂，在此之前，於民國七十七年我曾出版「新針灸大成」，新針灸大成前後費時六年（一九八二～一九八八），是以中西醫學理論重新註解針灸大成典籍，並且新增二卷，卷十一及卷十二，卷十一是把針灸大成不合現代醫理及有待深入研究之原文加以說明，並指出其錯誤，卷十二是增補針灸大成所欠缺之資料，及近人對針灸機轉之研究概況。

本針灸大成新解，是在此基礎上，重新註解，依照原書章節，以「提要、原文、考正、注釋、語譯、深究、按語、討論」等加以重新編輯與整理。

余任職中國醫藥學院針灸研究中心以來，均秉持董事長陳資政立夫先生，中西醫學一元化之指標，努力研究、教學、出版，在研究著作方面，先後編著有：中西針灸科學（與張成國等聯合編著），（71年出版）、針灸研究論文專輯（74年出版）、針灸醫學文摘（76年出版）、新針灸大成（77年出版）、中醫文摘（80年出版）、針灸學新論（81年出版）、及本書「針灸大成新解」；中西針灸科學爲白話文之針灸教科書，新針灸大成是典籍之重新註解，爲一本中西醫學一元化之典籍教材資料；針灸研究論文專輯、針灸醫學文摘、中醫文摘、三本書是中醫針灸研究方面的專書，針灸學新論是余個人近二十年來，針灸臨床與研究心得的總結，本書「針灸大成新解」是中醫典籍編纂之一部份，尚有其他專家學者負責編纂不同典籍，此種編纂之工作，是極有意義，盼能持之有恆，使中國傳統文化——中國醫學得以發揚光大，本書得以順利完成，感謝典籍編纂主任委員陳立公及副主任委員陳梅公、陳介公之鼎力支持，編寫過程中，承蒙恩師黃維三教授提供明朝楊繼洲所著「針灸大成」藍本影印本爲（公元一六〇一年版本）爲原文題材及蔡春美、吳瑞玲、尹

秀英三位小姐之協助幫忙，僅以此書的出版向他們致最誠摯之謝意。

民國八十年六月　林昭庚

序於中醫典籍編纂委員會

凡 例

1.本書之編纂：整理中醫典籍之工作，茲事體大，爲期順利完成，特成立編纂委員會，公推中國醫藥學院董事長陳立夫先生爲主任委員、中國醫藥學院院長陳梅生及國立中國醫藥研究所所長陳介甫先生爲副主任委員，本人負責「針灸大成新解」之編纂。

2.本書之內容與特點：本書取材自明萬曆二十九年（公元一六〇一年），明朝楊繼洲所著藍本影印本爲「原文」題材，每卷之內容有(1)提要（原文之前）(2)原文(3)考正(4)注釋(5)語譯(6)深究(7)按語(8)討論，全書共分十卷。

本書之最大特點，是應用中西醫學理論，加以注釋與討論，是針灸大成唯一加入現代醫學理論的版本。

3.提要：依照針灸大成原書之章節，劃分單元，於每一單元之前，用簡明文字作一提要，以說明本單元主旨。

4.原文：對原文某些字句雖略有修正，但盡量保持其原文，所有原文均不加以刪除，如咒語條文、卷九針邪秘要篇及不合現代醫理的原文如卷二流注指微賦篇所言「留口溫針」，均不刪除，因任何一種治療方法，均有其時空環境背景，以現代醫理加以注釋及按語，讓讀者能詳閱原文旨意，瞭解全文涵義，及有關原文之中西醫學理論新解，以利讀者閱讀，加深理解。

5.考正：原文中如有錯訛、脫漏、衍文、倒置或歷代諸家勘註，均於考正時加以說明，以利讀者閱讀，在原文內所須考正之詞句以星號「*」爲代表，並採先後順序排列(一)(二)(三)……，但原文內未註明(一)(二)(三)……以免與注釋混淆。

6.注釋：本書對原文內容，難以理解的字、詞、多義詞及醫理難明的句、段，依中西醫理加以注釋，對其中難懂、查無出處，無法加以解釋之詞句，未作強調。本書之注釋；採用注前不注後的原則，除非較深奧之詞句，採前後均注的原則，以利讀者閱讀，加深理解。

7.語譯：對原文內容難以理解之文字，以較淺顯的方式來表達，並擇段選譯。

8.深究：對古代典籍或現代文獻資料，提出不同見解，以資參閱，從而有益於對本原文加深理解。

9.按語：將有關的原文，通篇大意、內容概要，加以詳細說明，並相對比較中西醫學理論的觀點，使中醫之辨證論治及針灸學，融入現代醫學觀念，並對有些不合現代醫理之原文加以解說。

10.討論：對諸家見解不一的問題，以現代醫學知識，加以討論說明。

11.加入圖片說明：因針灸大成原文中所有經穴圖的圖片，不甚清楚，爲了使讀者更進一步，瞭解圖片之涵義，所以除原圖之外，並附有新增訂之循行圖與經穴圖片，說明如下：

經絡循行圖：卷三之經絡循行，原無圖片，作者認爲有其必要，故增補，自卷三手太陰肺經至足厥陰肝經共增補十二個圖，以供讀者參閱，所有圖片取材自「醫宗金鑑」刺灸心法要訣篇。

經穴循行圖：卷六、卷七，原有，但解剖位置不甚清楚，爲使讀者更易了解，故新增經穴循行圖，從手太陰肺經到督脈經穴圖共十四張圖片，所有圖片取材自張成國、姜潤次、林昭庚……等合著之「中西針灸科學」。

12.本書作者才疏學淺，爲了繼承和發揚我國的針灸學術，不揣淺陋，以中西醫學理論新解針灸大成，因水平所限，書中有很多是作者之創見，或許有錯誤之處，尚乞海內外專家學者不吝賜教，彌闕補漏，俾於再版時補充修正，期能臻盡善之境。

作者傳略

楊繼洲（名濟時），浙江衢縣南鄉六都楊村人，約生於1522年（明嘉靖元年），卒於1620年（明萬曆四十八年），享年九十八歲。自嘉靖三十年（1551年）後，歷經隆慶（1567～1572年），萬曆（1573～1619）三朝，四十年間名滿朝野，歷任楚王府良醫和太醫院御醫等職。凡遇有稀奇古怪的雜症，均與同僚徐東皋、何鶴松相互研討病機與辯證。

楊繼洲幼年學習儒書，後來棄儒而習醫，醫學是他家世代祖傳的行業，他祖父曾任太醫院御醫，曾纂修集驗醫方進呈，皇上命刊行天下，家藏醫學秘籍頗多，楊繼洲研讀多年，寒暑不輟，很有心得，尤其精於針灸，因此楊氏業醫是有其家學淵源的。《針灸大成》就是在其家傳《衛生針灸玄機秘要》的基礎上，又匯集了諸家的針灸資料而編成。楊氏早年就曾刊刻過《衛生針灸玄機秘要》，但未能刻成問世。至晚年他去山西爲巡按御史趙文炳治療痿痹，楊繼洲爲他刺三針而痊癒，趙文炳爲了答謝楊繼洲，才爲他刊刻了這本《針灸大成》，並委派晉陽靳賢爲選集校正人。

楊繼洲想匯集一部針灸專著的願望是由來已久的。從王國光的《玄機秘要》序言中“復慮諸家書弗匯於一，乃參合指歸，匯同考異，手自編摩……”的一段記載

看，楊氏早在《玄機秘要》中，就已經進行了這方面的工作，只是因爲“猶以諸家未備”，這才在《針灸大成》中廣求群書，除《玄機秘要》外，又選集了《神應經》、《古今醫統》、《乾坤生意》、《醫學入門》、《醫經小學》、《針灸經》、《針灸聚英》、《針灸捷要》、《小幾按摩》等，凡有關於針灸者《針灸大成》都直接或間接、一部分或大部分予以引用，因而《針灸大成》是對我國明以前針灸學術發展的總結。內容極其豐富，它對繼承和發展我國針灸學術，推廣針灸的應用和開展針灸教育都起了重要作用，至今它仍然是廣大針灸工作者不可缺少的一部重要針灸書籍。

楊繼洲的針灸大成刊於一六〇一年，至今已有三百八十年，翻刻不下數十次，如此經久不衰，這在我國古代針灸著作中是獨一無二的，且流傳之廣，影響之深，聲譽之高，意義之大，在針灸專著中亦是無與倫比的。可說是我國針灸文獻寶庫中的珍品。

《針灸大成》首刊於山西平陽府，五十六年之後，即清·順治丁酉（1657年），李桂月據祖本再刊於平陽，又經過二十三年之後，即康熙庚申（1681年），李月桂復據順治丁酉本又刊於江西。乾隆丁巳（1737年），章廷珪捐俸刻書，與鄭維綱、歸天鎔等人共相校閱，這是一個較好的版本。《針灸大成》在明代刊印一次，清代刊印28次，民國以來亦有近二十次刊印。

楊繼洲臨床治療更講求脈理，辨證論治，他治療不囿於一法，在針灸之外，並兼通內外婦幼各科，《針灸大成》書中，附有醫案31例，由此可見他高超的針術和在針灸上的精深造詣。今選擇數案，以見一斑。

嘉靖三十四年乙卯（1555年），楊繼洲到福建建寧府，適逢滕柯山母患病，手不能舉，背部惡寒，身體倦困，即使盛暑也穿棉襖，諸醫生都作虛冷治療，屢治不效。楊診她脈沉滑，認爲是痰留經絡，就針刺肺兪、曲池、手三里穴。當日就覺身輕手舉，亦不畏寒，不再穿棉襖，後來投以除濕化痰之劑，此後，她身體健康，諸疾不發。

隆慶三年己巳（1569年），蔡都尉的長子蔡碧川公患痰火，服藥不瘥，其僚友錢誠齋，推薦楊繼洲治療，楊替他針刺肺兪等穴而痊瘥，後來其女患風癇甚危，其乃郎蔡秀山，乃婿張少泉又邀請楊繼洲治療，楊爲她針刺內關而復甦，張家贈以厚禮，楊繼洲堅持不接受，於是以女兒許配楊繼洲之兒子楊承禎。

隆慶六年壬申（1572年）夏，左部尚書王疏翁患痰火熾盛，手臂難伸，而他形體強壯，是濕熱流注經絡之中，楊繼洲爲他針刺肩髃，疏通手太陰經，與手陽明經之濕痰，再灸肺兪穴以理其本，則痰氣清而手臂能舉，後來任吏部尚書，身體更加

壯。

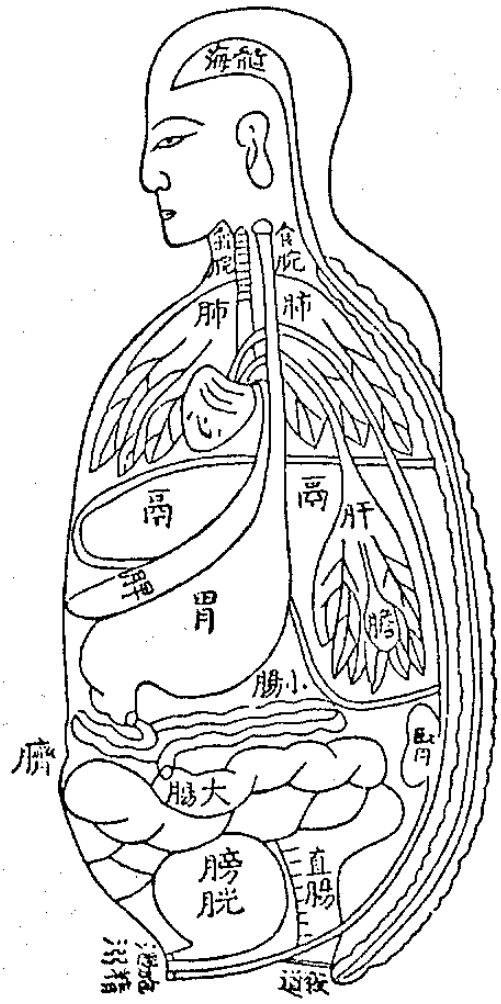
丁丑年夏（1577年），錦衣張少泉公夫人患癎症二十餘年，曾經數十位醫生診治都無效，求楊繼洲治療，楊診其脈，知病人經絡，因此手足牽引、眼目黑瞀，入心則抽搐驚叫，須依理取穴，方保得痊，楊爲她針刺鳩尾、中脘、快其脾胃，又針刺取肩髃、曲池等穴，理其經絡，疏其痰氣，使氣血流通，而癎自定矣，次日即平安，然後以法製化痰健脾之藥，每日與服。

萬曆元年癸酉秋（1573年），大理李義河患兩腿腫痛十餘年，服藥不能奏效，相公推薦楊繼洲治療，楊診其脈滑浮，是風濕入於筋骨，豈藥力能癒，須針可痊，即針刺風市、陰市等穴，後來官至工部尚書，病不再發。

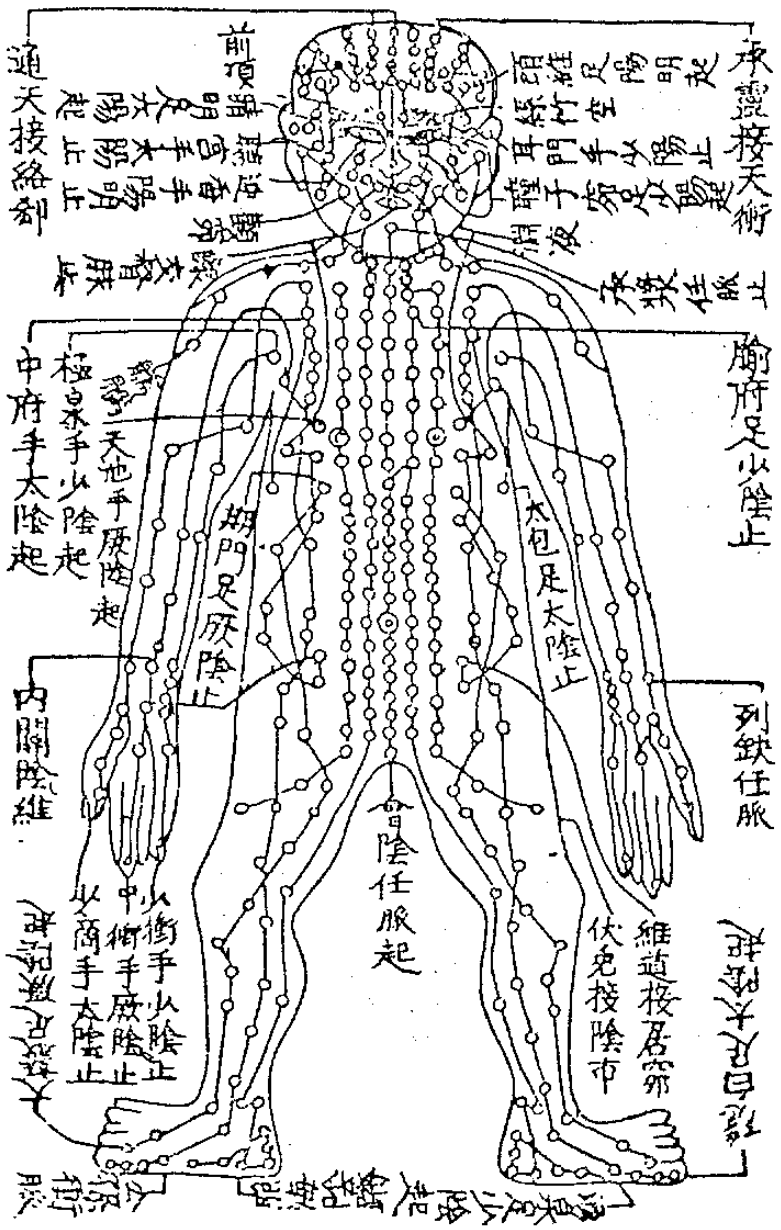
由以上數例，足見楊繼洲他對我國針灸醫學上有不小貢獻。

余奉中國醫藥研究所中醫典籍編纂委員會之命，編寫「針灸大成新解」，特對「針灸大成」原著作者楊繼洲先生做個簡介，以便讀讀者更加瞭解作者之生平事蹟。

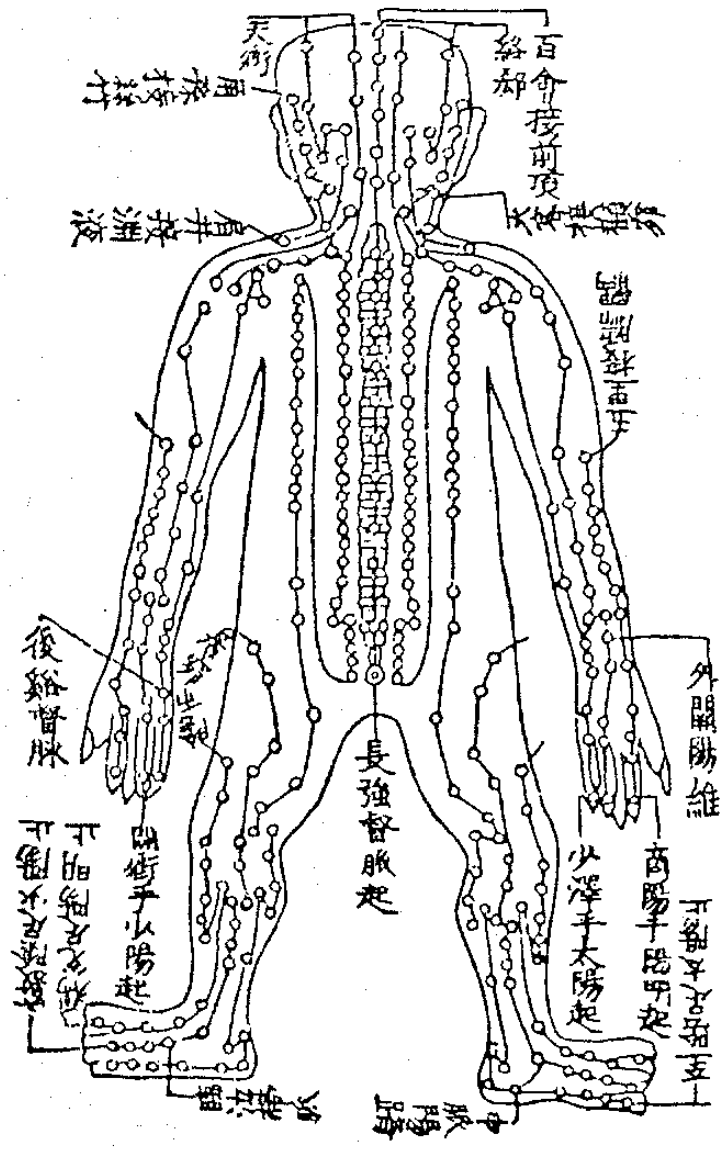
卷　六



臟腑之圖


承靈接天衝
通天接絡劍
前頂
腧府足少陰止
極泉手少陰起
中府手太陰起
天池手厥陰起
期門足厥陰止
太包足太陰止
列缺任脈
內關陰維
會陰任脈起
少衝手少陰止
中衝手厥陰止
少商手太陰止
伏兔接陰市
維道接居髎

仰人經圖


百會
絡却
接前頂
天衝
外關陽維
五里陰陽
商陽手陽明起
少澤手太陽起
五陽陽
長強督脈起
後溪督脈
陽谷手小陽起
終之足陽明止
終陰尺少陽止

伏人經圖

五臟六腑

【提要】

此段原文是將五臟六腑之型態、功能、位置做一闡釋，相當於人體解剖學，簡明扼要。

【原文】

五臟：臟者，藏也。心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意與智，腎藏精與志，故爲五臟。

六腑：腑者，府也。膽、胃、大腸、小腸、三焦、膀胱，受五臟濁氣，名傳化之府，故爲六腑。

五臟藏精而不瀉，故滿而不實；六腑輸瀉而不藏，故實而不滿。*如水穀入口*，則胃實而腸虛，食下，則腸實而胃虛，故曰：實而不滿。

肺重三斤三兩，六葉兩耳，四垂如蓋，附脊第三椎，中有二十四孔，行列，分布諸臟清濁之氣，爲五臟華蓋云。

心重十二兩，七孔三毛形如未敷蓮花，居肺下鬲上，附脊第五椎。

心包絡，在心下橫膜之上，堅膜之下，與橫膜相黏而黃脂幔裹者，心也。外有細筋膜如絲，與心肺相連者，包絡也。

三焦者，水穀之道路，氣之所終始也。上焦在心下、胃上，其治在膻中，直兩乳間陷中者；中焦在胃中脘，當臍上四寸，其治在臍旁；下焦當膀胱上際，其治在臍下一寸。

肝重二斤四兩，左三葉，右四葉，其治在左，其臟在右脇，右腎之前，並胃，附脊第九椎。

膽在肝之短葉間，重三兩三銖，包精汁三合。

膈膜前齊鳩尾，後齊十一椎，周圍著脊，以遮隔濁氣，不使上薰心肺也。

脾重二斤三兩，廣三寸，長五寸，掩乎太倉，附脊十一椎。

胃重二斤一兩，大一尺五寸，徑五寸，紆曲屈伸，長二尺六寸。

小腸重二斤十四兩，長三丈二尺，左回疊積十六曲。小腸上口，即胃之下口，在臍上二寸；腹下一寸水分穴，爲小腸下口，至是而泌別清濁，水液入膀胱，滓穢入大腸。

大腸重二斤十二兩，長二丈一尺，廣四寸，右回疊十六曲，當臍中

心。大腸上口，即小腸下口也。

腎有兩枚，重一斤一兩，狀如石卵，色黃紫，當胃下兩旁，入脊膂，附脊十四椎，前與臍平。

膀胱重九兩二銖，廣九寸，居腎下之前。大腸之側，膀胱上際，即小腸下口，水液由是滲入焉。

脊骨二十一節，取穴之法，以平肩爲大椎，即百勞穴也。

【考正】

㈠如水谷入口：入，原作「人」，據「素問」五臟別論篇改。

㈡肝重二斤四兩：二，「難經集注」爲「四」。

【按語】

以上概將五臟、六腑之定義與形態學逐一闡述。致于斤兩尺寸之數，則古衡、度制與今制頗異，換算標準亦未詳，則讀者當少予斟酌，不宜過分拘泥。且今之解剖學甚爲發達，故此篇之記載於今觀之，實已無存在必要。

【討論】

1.肺：現代解剖爲左分爲上下二葉，右分爲上、中、下三葉，後有胸椎十二節。肺由許多之肺泡構成，是行氣體交換之場所。

2.心：位於縱膈腔內，外披心包膜，分爲左右二心房，二心室。

3.心包膜分爲外心包膜及內心包膜。

4.肝是人體最大的腺體，右大左小，右葉又分爲方葉及尾葉二葉，位於右側脇肋部。膽囊附著肝右葉下方，可貯藏膽汁 50 ml，幫助脂肪之消化。

5.橫膈膜周圍前爲劍突，肋緣以及後爲第十二胸椎。可幫助呼吸運動的進行，介於胸腹腔之間。

6.脾是一淋巴組織，位於腹腔左上方，第十左肋軟骨下方。

7.胃位於腹腔上方，分爲底部（fundus）、體部、賁門、幽門。幽門下接小腸。

8.小腸是消化道最長的一部分，分爲十二指腸、空腸及迴腸。十二指腸長約二十五公分，空腸迴腸共六公尺。

9.大腸分爲盲腸、升結腸、橫結腸、降結腸、乙狀結腸，直腸以及肛門。負責吸收水分電解質，排泄不消化之食物殘滓。

10.腎爲一紅棕色器官，位於後腹壁，左高右低，位於第十一、十二肋之前。

11.膀胱由輸尿管接受來自腎之尿液，位於下腹腔。

12.人的脊椎骨頸椎八節、胸椎十二節，腰椎五節薦椎五節，大椎爲C_7。

《靈樞·本藏篇》："五臟者，所以藏精神血氣魂魄者也。"精氣神是五藏中存在的最寶貴的物質，故雖滿而不厭其實。神、魂魄是五藏的功能活動。《素問·五藏別論》云："六腑者，傳化物而不藏，故實而不能滿也。"除膽爲奇恒之府外，凡飲食入胃，經消化後，輾轉由小腸而大腸而三焦而膀胱，或吸收，或運化，或分泌，是其所謂"實"。

十四經脈長短尺寸

【提要】

此段原文所述爲經絡之長度。

【原文】

手之六陽經脈，從手至頭長五尺，共計五六合三丈。

手之六陰經脈，從胸走手長三尺五寸，共計三六一丈八尺，五六合三尺，合二丈一尺。

足之六陽經脈，從頭走至足長八尺，共計六八四丈八尺。

足之六陰經脈，從足走入腹中長六尺五寸，共計六六三十六，五六當三尺，合三丈九尺。

督脈、任脈，各長四尺五寸，共合九尺。

兩蹻脈，從足至目，各長七尺五寸，共合一丈五尺。

十四脈部，合一十六丈二尺，此氣之大經隧也。

【按語】

此云經絡之長短，亦限於古今異度，換算不詳且古人之身高、體重與現代人可能也有差異。故臨床上以實際度量身長爲宜。

臟腑十二經穴起止歌

【提要】

此段原文所述爲十二經起止的穴名，其內容安排亦按照循經之次序。

【原文】

手肺少商中府起，大腸商陽迎香二，足胃頭維厲兌三，脾部隱白大包四，手心極泉少衝來，小腸少澤聽宮去，膀胱睛明至陰間，腎經湧泉兪府位，心包天池中衝隨，三焦關衝耳門繼，膽家瞳子瞭竅陰，厥肝大敦期門

至。十二經穴始終歌，學者銘於肺腑記。

【按語】

此云十二經起止之穴名，初學者務必熟悉。內亦包含經循之次序：肺、大腸、胃、脾、心、小腸、膀胱、腎、心包、三焦、膽、肝。亦須諳熟。附表以資參酌：

十二經脈流注起止穴名表

起穴	中府	商陽	頭維	隱白	極泉	少澤	睛明	湧泉	天池	關衝	瞳子髎	大敦	會陰	長強
經名	手太陰	手陽明	足陽明	足太陰	手少陰	手太陽	足太陽	足少陰	手厥陰	手少陽	足少陽	足厥陰	任脈	督脈
止穴	少商	迎香	厲兌	大包	少衝	聽宮	至陰	俞府	中衝	絲竹空	竅陰	期門	承漿	龈交

＊手太陰經穴主治。

【提要】

本段原文是以整體觀來闡述以五行中的「金」聯繫到自然現象以及人體的生理，病理及治則等內容。

【原文】

「內經」曰：肺者，相傅①之官，治節②出焉。

肺者，氣之本，魄之處也。其華在毛，其充在皮，＊爲陽中之太陰＊，通於秋氣。

西方白色，入通於肺，開竅於鼻，藏精與肺，故病在背，其味辛，其類金，其畜馬，其穀稻，其應四時，上爲太白星，是以知病之在皮毛也。其蓄商，其數九，其臭腥③，其液涕④。

西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生腎。肺主鼻，其在天爲燥，在地爲金，在體爲皮毛，在臟爲肺，在聲爲哭，＊在變

動爲咳，，在志爲憂，憂傷肺，喜勝憂，熱傷皮毛，寒勝熱，辛傷皮毛，苦勝辛。

【考正】

㈠手太陰經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

㈡爲陽中之太陰：原作「爲陰中之少陰」，據「素問」六節臟象論改。

㈢在變動爲咳：在，原作「爲」，據「素問」陰陽應象大論改。

【注釋】

註①相傅：輔佐之意，在此指肺在人體的地位和作用。

註②治節：有治理調節之意。

註③腥：中醫術語的"五臭"之一。所謂"五臭"，亦稱"五氣"，即臊，焦，香，腥，腐，分別與肝，心，脾，肺，腎五臟相對應。

註④涕：即鼻涕，爲"五液"之一。"五液"即泪，汗，涎，涕，唾，分別爲肝，心，脾，肺，腎五臟所化生。

【按語】

此段原文是敍述關於五行中的"金"對各種事物屬性歸類的具體內容與人體關係。

肺者，爲人體的呼吸器官，故曰「氣之本」。其他五行事物的歸類，依現代觀點，亦不免失於牽強附會之譏，但卻是研究中國古代醫學的基礎學問之一。

肺部病變多會有咳嗽的症狀出現。皮毛的疾病，例如各種疔瘡腫毒都可考慮用苦寒的藥清熱解毒，故曰「熱傷皮毛，寒勝熱，辛傷皮毛，苦勝辛」。

手太陰肺經穴歌

「醫學入門」

【提要】

本篇文字可分爲二方面來看：

一、介紹手太陰肺經之穴名、循行部位，氣血多少、流注時間、及五輸穴。

二、提出了三十餘種與肺經有關的病證及其藥物證治。並提出導引問題，潤肺清肺等養生長壽之道。

【原文】

手太陰肺十一穴，中府雲門天府訣，俠白尺澤孔最存，列缺經渠太淵涉，魚際少商如韭葉（左右二十二穴）。

此一經起於中府，終於少商，取少商，魚際，太淵，經渠，尺澤與井

發兪經合也。

脈起中焦，下絡大腸，還循胃口，上膈屬肺。從肺系橫出腋下，循臑內行少陰心主之前，下肘中，循臂內上骨[1]下廉，入寸口，上魚[2]，循魚際出大指端。其支者，*從腕後列缺穴*，直出次指內廉出其端。交手陽明也。多氣少血，寅時注此。

辛金之臟，脈居右寸，實則脈實，上熱氣粗兼鼻塞，瀉必辛涼。虛則脈虛，少氣不足息低微，補須酸熱。橘甘下痰氣之神方，薑陳去氣嗽之聖藥。七情鬱結因而喘，沈香烏藥參檳；胸痞喘急徹而痛，半夏瓜蔞桔梗。鼻塞不通，丸荊穗澄茄薄荷；鼻淵不止，末龍腦蒼芷辛夷。百花卻去紅痰，二母偏除熱嗽。黃連赤茯阿膠，抑心火而清肺臟；訶子杏仁通草，利久嗽以出喉音。流注疼痛因痰飲，半夏倍於朴硝，癰疹瘡痛爲風熱，苦參少於皂莢，哮喘齁齁[3]，兜鈴蟬蛻杏（除尖）砒霜（少入），熱壅咽喉，雞蘇荊芥桔防風。參牛甘草消酒疸，輕粉硫黃去鼻痔，白礬甘遂白砒霜性情實重，入豆豉偏治喉吼喘；百草霜氣味雖輕，和海鹽卻消舌腫。甜葶藶良治肺癰，苦雄膽寒塗腸痔。瓊玉膏[4]理嗽調元，流金丹清痰降火。人參非大劑不補，少則凝滯，大則流通；黃芩非枯薄不瀉，細則涼腸，枯則清金。升麻白芷，東垣曾云報使[5]；葱白麻黃，仲景常用引經。紫苑五味能補斂，桑白防風實開通。寒熱溫涼，名方選辨，輕重緩急，指下詳明。更參一字之秘，價值千金之重，會得其中旨，草木總皆空。

『導引本經』：肺爲五臟之華蓋，聲音之所從出，皮膚賴之而潤澤也。人惟內傷七情，外感六淫，而呼吸出入不定，肺金於是乎不清矣。然欲清金，必先調息；息調則動患不生，而心火自靜，一者下著安心，二者寬中體，三者想氣遍毛孔出入，通用無障，而細其心，令息微微，此爲眞息[6]也。蓋息從心起，心靜氣調，息息歸根，金丹[7]之母。『心印經』曰：回風混合，百日通靈。『內經』曰：秋三月，此謂容平，天氣以急，地氣以明，*早臥早起*與雞俱興，使志安寧，以緩秋刑，收斂神氣，使秋氣平。無外其志，使肺氣清。逆之則傷肺，若過食瓜果，宜微利一行，靜息二日，以薏白粥加羊腎空心補之；如無羊腎，以豬腰代之，勝服補劑。秋當溫足涼頭，其時清肅之氣，與體收斂也。自夏至以來，陰氣漸旺，當薄衽席[8]，以培壽基[9]，其或夏傷於暑，至秋發爲痎瘧，陽上陰下，交爭爲寒，陽下陰上，交爭爲熱，寒熱交爭，皆肺之受病。如二少陽脈微弦，即是夏食生冷，積滯留中，至秋變爲痢疾。如足陽明。太陰微弦

濡而緊，乃反時之脈，病恐危急。然秋脈當如毫毛，治法詳後與前也。『素問』云：秋傷於濕，冬生咳嗽，純陽歸空。『秘法』云：行住坐臥常噤口，呼吸調息定音聲，甘津玉液頻頻咽，無非潤肺，使邪火下降，而清肺金也。

【考正】

㈠從腕後列缺穴：「靈樞」經脈篇無「列缺穴」三字。

㈡早臥早起：早，原作「夜」，據「素問」四氣調神大論改。

【注釋】

註①上骨：相當於手橈骨莖突。

註②魚：此即大指後隆起之肌肉，即魚際。

註③哮喘齁齁：哮，即哮喘。齁齁是形容喉中發出的哮鳴聲。喘而喉中有哮鳴聲，故稱。

註④瓊玉膏：系由人參，茯苓，生地黃與白蜜熬沸成膏。主治虛勞乾咳，咽燥咯血。

註⑤報使：使，是君，臣，佐，使的"使"。使藥也叫報使藥。

註⑥眞息：此指呼吸非常微弱而均勻。

註⑦金丹："內丹"而言。

註⑧薄衽席：衽席，即席子，引申爲居住之處，"謂寢處之所也"。薄衽席，意即居住條件不可過於奢華。

註⑨培壽基：有栽培長壽的根基之意。意即人們應注意養生，適應自然，才是長壽的基礎。

【按語】

一、開始轉錄手太陰肺經穴歌以後，就闡明了五腧穴的主治和刺灸治，並引用〈靈樞〉經脈篇內容，說明手太陰肺經的循行部位。井，滎，兪，經，合，總稱爲"五輸穴"，"五輸穴"均在膝肘以下，臨床應用方便，均爲常用穴。〈靈樞〉九針十二原篇："所出爲井，所溜爲滎，所注爲兪，所行爲經，所入爲合，二十七氣所行，皆在五輸也"。此以自然界的水流來比喻經脈中氣血由原而出，從小到大，由淺入深的狀態。十二經脈各有自己的五輸穴；唯六條陽經又各自外加一"原穴"，故爲井，滎，兪，原，經，合，六十六穴。

二、接著提出了三十餘種與肺經有關的病證及其藥物證治與導引問題，由導引而引入所謂潤肺，清金的問題及方法。

肺爲五臟之華蓋，內傷七情或外感六淫，均可使肺金不清。清肺金的方法是先

調息，息調則心火自靜。本段強調"息從心起，心靜息調；息息歸根金丹之母"的練功原則。並認爲"薄衽席"則可"培壽基"。七情不擾，生活崇儉才是養肺之本，長壽之道。

三、導引本經：肺爲五臟之華蓋，聲音之所從出，皮膚賴之而潤澤。

考正穴法

【提要】

本篇文字乃將手太陰肺經的十一個穴的位置做分析，並提出主治之病症，針灸此穴位適宜的時間長短及針灸劑量等，做一詳細介紹。

【原文】

"中府（一名膚俞"）："雲門下一寸六分"乳上三肋間，動脈①應手陷中，去胸中行各六寸②。肺之募③（募猶結募也，言經氣聚此），手足太陰二脈之會④。針三分，留五呼⑤，灸五壯。

主腹脹⑥，四肢腫，食不下，喘氣胸滿，肩背痛，嘔吐，咳逆上氣⑦，肺系急⑧，肺寒熱⑨，胸悚悚⑩，膽熱嘔逆，咳唾濁涕，風汗出，皮痛面腫，少氣不得臥，傷寒⑪胸中熱，飛屍遁注⑫，瘰瘤。

雲門：巨骨下⑬，俠⑭氣戶旁二寸陷中，動脈應手，舉臂取之，去胸中行各六寸。『素注』針七分，『銅人』針三分，灸五壯。

主傷寒四肢熱不已，咳逆，喘不得息，胸脇短氣，氣上衝心，胸中煩滿，脇徹背痛⑮，喉痹，肩痛臂不舉，瘰氣。

天府：腋下三寸，肘腕上五寸，動脈中，用鼻尖點墨，到處是穴。禁灸，針四分，留七呼。

主暴痹⑯，口鼻衄血，中風邪，泣出⑰，喜忘，"飛屍惡疰"，鬼語⑱，喘息，寒熱瘧，目眩，遠視瞤瞤，瘰氣。

俠白：天府下，去肘五寸動脈中⑲，針三分，灸五壯。

主心痛⑳，短氣，乾嘔逆，煩滿。

尺澤：肘中約紋上，動脈中，屈肘橫紋，筋骨間㉑陷中。手太陰肺脈所入爲合水，肺實瀉之，針三分，留三呼，灸五壯。

主肩臂痛，汗出中風，小便數，善嚏，悲哭，寒熱風痹，臑肘攣，手臂不舉，喉痹，上氣嘔吐，口乾，咳嗽唾濁，痎瘧，"四肢暴腫"，心疼臂寒，短氣，肺膨脹，心煩悶，少氣，勞熱，喘滿，腰脊強痛，小兒慢驚

風。

孔最：去腕上七寸，側取之，灸五壯，針三分。

主熱病汗不出，咳逆，肘臂厥[22]痛屈伸難，手不及頭，指不握，吐血，失音，咽腫頭痛。

列缺：手太陰絡，別走陽明。去腕側上一寸五分，以兩手交叉，食指盡處，兩筋骨罅中。針二分，留五呼，瀉五吸[23]，灸七壯。

主偏風口面喎斜，〝手腕無力〟，半身不遂，掌中熱，口噤不開，寒熱瘧，嘔沫，咳嗽，善笑，縱唇口，健忘，溺血精出，陰莖痛，小便熱，痫驚妄見，面目四肢壅腫，肩痹，胸背寒慄，少氣不足以息，屍厥寒熱，交兩手而瞥[24]，實則胸背熱，汗出，四肢暴腫。虛則胸背寒慄，少氣不足以息。

『素問』曰：實則手銳掌熱[25]，瀉之。虛則欠欬[26]，則便遺數，補之。直行者謂之經，旁出者謂之絡，手太陰之支，從腕後直出次指內廉出其端，是列缺爲太陰別走陽明之絡。人或有寸，關，尺三部脈不見，自列缺至陽溪脈見者，俗謂之反關脈。此經脈虛而絡脈滿，『千金翼』謂陽脈逆；反大於寸口三倍，惜叔和尙未之及，而況高陽生哉[27]。

經渠：寸口動脈陷中。肺脈所行爲經金[28]。針入二分，留三呼，禁灸，灸傷神明[29]。

主瘧寒熱，胸背拘急，胸滿膨，喉痹，掌中熱，咳逆上氣，傷寒，熱病汗不出，暴痹喘促，心痛嘔吐。

太淵（一名太泉，避唐祖諱[30]）：掌後內側橫紋頭，動脈中。肺脈所注爲兪土[31]，肺虛補之。『難經』曰：脈會太淵。疏曰[32]：脈病治此。平旦寅時[33]，氣血從此始，故曰寸口者，脈之大要會[34]，手太陰之動脈也。灸三壯，針二分，留三呼。

主胸痹逆氣，善嚏，〝嘔飲食〟，咳嗽，煩悶不得眠，肺脹膨，臂內廉痛，目生白翳，眼痛赤，乍寒乍熱，缺盆中引痛，掌中熱，數欠，肩背痛寒，喘不得息，噫氣上逆，心痛，脈濇，咳血嘔血，振寒，咽乾，狂言口噤，溺色變，卒遺矢無度[35]。

魚際：大指本節後，內側白肉際陷中。又云：散脈中。肺脈所溜爲榮火。針二分，留二呼，禁灸。

主酒病，惡風寒[36]，虛熱[37]，舌上黃，身熱頭痛，咳嗽嚏，傷寒汗不出，痹走胸背痛不得息，目眩，心煩少氣，腹痛不下食，肘臂肢滿[38]，喉

中乾燥，寒慄鼓頷[23]，咳引尻痛，溺血嘔血[7]，心痟[8]悲恐，乳癰。東垣曰：胃氣下溜，五臟氣皆亂在於肺者，取之手太陰魚際，足少陰兪。

少商，大指內側，去爪甲角如韭葉。肺脈所出爲井木。宜以三稜針刺之，微出血，泄諸臟熱，湊不宜灸。

主頷腫喉閉，煩心善嚏，心下滿，汗出而寒，咳逆，痎瘧振寒，腹滿，唾沫，唇乾引飲，食不下，膨脹，手攣指痛，掌熱，寒慄鼓頷，喉中鳴，小兒乳鵝。

唐刺史成君綽，忽頷腫，大如升，喉中閉塞，水粒不下三日，甄權以三稜針刺之，微出血，立愈。瀉臟熱也。『素注』留一呼，『明堂』灸三壯，『甲乙』灸一壯。

【考正】

(一)中府（一名膺俞）：膺俞，「甲乙經」作「膺中俞」。

(二)雲門下一寸六分：「甲乙經」和「針灸聚英」均作「一寸」。

(三)飛屍惡疰：屍，原作「戶」，據「針灸聚英」改。

(四)四肢暴腫：暴，原作「腹」，據「銅人」改。

(五)手腕無力：腕，「針灸聚英」爲「肘」。

(六)嘔飲食：原作「嘔飲水」，據「針灸聚英」改。

(七)溺血嘔血：溺血，原作「溺出」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①動脈：此指肩峰動脈和胸外側動脈而言。

註②去胸中行各六寸：即前正中線旁開六寸。

註③募：募集。此爲募穴的簡稱。五臟六腑各有一募穴，均位於胸腹部，是臟腑之氣聚集之處。

註④會：在此作手太陰肺經與足太陰脾經的交會解。

註⑤留五呼：即留針候氣時間，此指五次呼氣時間的總和。

註⑥主：作主治解。在此爲治療範圍之意。

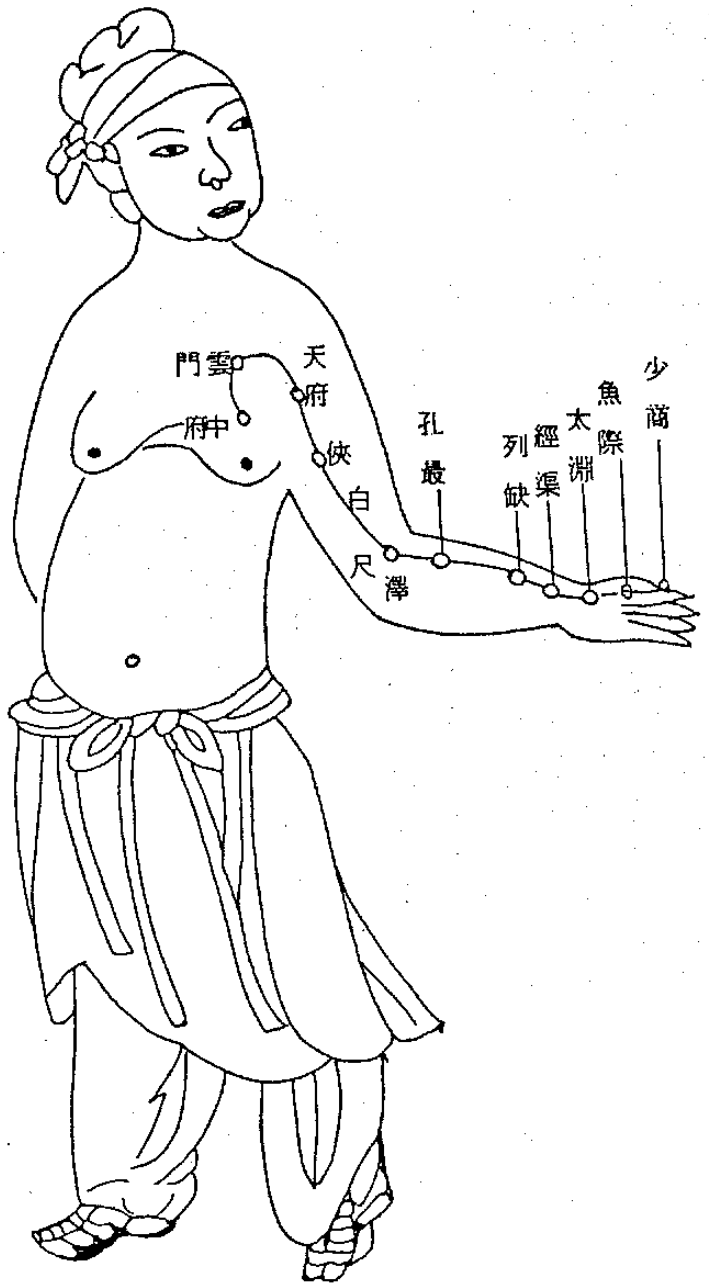
註⑦咳逆上氣：即氣逆喘急，呼吸困難的一種表現。

註⑧肺系急：爲肺與氣道之病。現頻咳，胸痛等症象。

註⑨肺寒熱，即外感寒邪而致之肺熱，現咳嗽氣短，惡寒發熱等症。

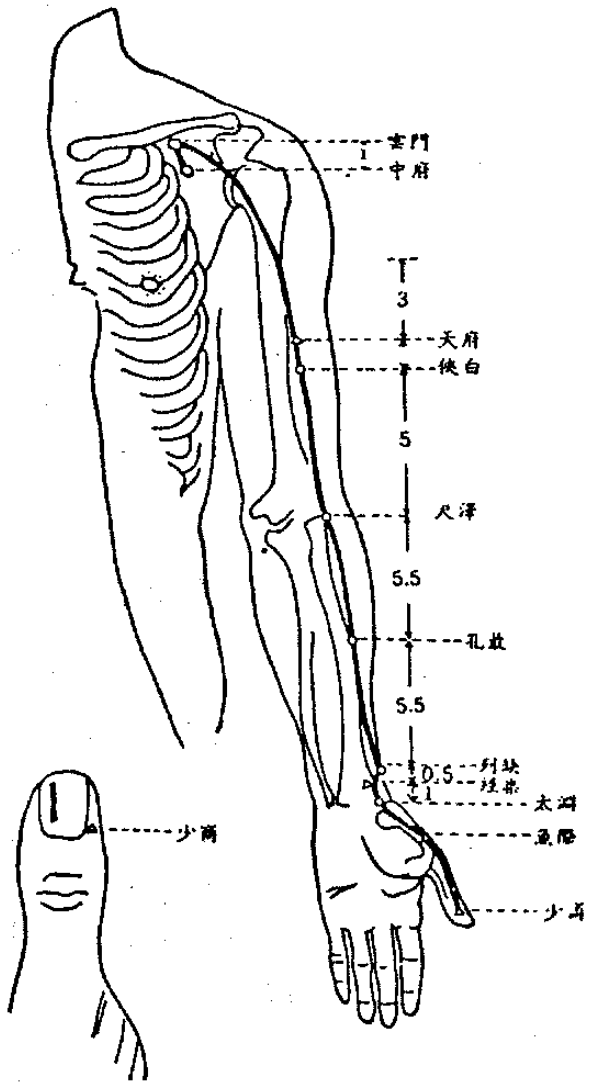
註⑩胸悚悚：是形容胸痛影響呼吸的樣子。

註⑪傷寒：有廣義和狹義兩種解。廣義者，爲多種外感熱性病。狹義者，是外感寒邪，感而即發之病，如太陰傷寒。這裏的“傷寒”，主要是指後者而言。



原針灸大成手太陰肺經經穴圖

肺臟圖



新增訂之手太陰肺經經穴圖

註⑫飛屍遁注：即指痨瘵病而言。〈諸病源候論〉卷二十三飛屍候云："飛屍者，發無所漸，忽然而至，若飛走急疾，故謂之飛屍。……"；卷二十四遁注候又云："注者，住也，言其病症停住，死又注易旁人也……"。

註⑬巨骨：此即鎖骨。

註⑭俠：與夾，挾通，有"旁"的意思。

註⑮徹：有連通的意思。

註⑯暴痹：即風，寒，濕三氣感人，使之突然發作的痹症。多見肢節腫痛，麻木屈伸不利等症象。

註⑰泣出：是哭笑失常的一類精神症狀。

註⑱鬼語：指精神錯亂時亂說的話。

註⑲動脈：此即橈側副動脈。

註⑳心痛：即胃脘痛或心前區疼痛。

註㉑罅：音ㄒㄧㄚˋ，間隙而言。

註㉒厥：此即較重的肘臂寒冷症。

註㉓瀉五吸：爲呼吸補瀉法。是結合病人的呼吸而進行針刺的方法。瀉法是吸氣時進針，呼氣時退針，每呼吸一次即進行一次瀉法。把行一次瀉法稱"瀉一吸"。"瀉五吸"即行五次瀉法。亦可作爲瀉法的時間，相當於五次吸氣時間的總和解。

註㉔交兩手而瞀：是"臂厥"的一種症候，見〈靈樞〉經脈篇。

註㉕手銳掌：即手的銳骨部和手掌部。

註㉖欠欬：即張口呵欠。

註㉗高陽生：六朝時人，傳說他因剽竊王叔和的〈脈經〉作歌訣而壞名。

註㉘肺脈所行爲經金：經金，爲輸穴之一，在五行中屬金穴。經渠穴爲肺脈之經，故稱"經金"。

註㉙神明：指人的思維功能和精神活動。關於腦司神明，早在〈內經〉本神論等篇已論及；後世在"類經"裏注釋爲"人之腦爲髓海"，"太乙常所居"，"總衆神者也"。

註㉚避唐祖諱：唐祖即唐高祖，名李淵。封建時代對於君主或尊長的名字避免直接稱呼或寫出，叫作避諱。將"太淵"作"太泉"即是。

註㉛肺脈所注爲兪土：兪爲五輸穴之一，在五行中屬土，太淵穴爲肺脈之兪穴，故稱爲"兪土"。

註㉜疏：此爲難經注疏。

註㉝平旦寅時：即早晨三至五時。

註㉞大要會：即大會，總會合的意思。

註㉟卒遺矢無度：即突然大便次數驟增並失禁。

註㊱酒病惡風寒：指喝酒後，受風寒之邪，所引起怕風怕寒之症。

註㊲虛熱：氣血不足引起的發熱。

註㊳肘攣肢滿：即肘臂拘攣，肢體脹滿之症。

註㊴寒慄鼓頷：寒慄鼓頷爲惡寒戰栗，上下牙齒發生叩擊之狀。

註㊵心痹：五臟痹證之一，系由"脈痹"日久不愈，復感外邪，疾病深入所致。其主要表現爲心悸，氣喘，煩躁，胸悶及心痛。

【按語】

本段詳細論述了手太陰肺經的中府等十一穴的位置，刺灸法，主治病證及其禁忌。

【討論】

大致說來，肺經穴位主治，除循經取穴的上臂厥，肘臂厥，手銳掌熱外，還可治上呼吸道感染，如咳逆上氣，胸中熱，傷寒，喉痹。並對呼吸動量的改變，氧氣的攝取，組織的充分氧化有所影響，如四肢腫，未必是腎功能不良，可能是心肺功能不好，不能提供充足的氧氣，以行氧化所致。另外泣出，目視眩眩，煩滿，鬼語，卒遺矢無度，都可見缺氧之症狀。

列缺通任脈，所以可治與生殖系統或骨盆腔有關的若干疾病，如溺血精出，可能是骨盆腔或尿道粘膜因過度充血而出血，而非所謂感染所致，陰莖痛，小便熱，都可見骨盆腔充血之症。

少商穴對鎮靜是常用穴，中醫所謂血熱或肺熱，甚至肝陽上亢的頭暈目眩，也可透過對少商穴的放血以達到鎮靜的速效。

其中引東垣之言：胃氣下溜，五臟氣皆亂。

手陽明經穴主治

【提要】

本段論述大腸經之消化轉運的功能。

【原文】

〔內經〕曰：大腸者，傳道①之官，變化出焉。又云：大腸爲白腸②。

【考正】

(一)手陽明經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

【注釋】

註①傳道：接受由小腸消化吸收後運送下來的化物，吸收其中剩餘的水分和糞分，使之形成糞便，通過肛門排出體外。

註②白腸：即大腸。

手陽明大腸經穴歌

【提要】

本段主要說明手陽明經穴的順序及手陽明經的循行路線，以及大腸經及大腸腑發生病變的證狀分類及治療方法。

【原文】

「手陽明穴起商陽，二間、三間合谷藏，陽谿、偏歷溫溜長，下廉、上廉手三里，曲池、肘髎、五里近、臂臑、肩顒巨骨當，天鼎、扶突、禾髎接，鼻旁五分號迎香。（左右四十穴）」

「此一經起於商陽，終於迎香，取商陽、二間、三間、合谷、陽谿、曲池、與井滎兪原經合也。」

「其脈起於大指次指之端，循指上廉① 出合谷兩骨之間，上入兩筋② 之中，循臂上廉，入肘外廉，上循臑外前廉，上肩，出髃骨③ 之前廉，上出柱骨④ 之會上，下入缺盆，絡肺，下膈，屬大腸；其支者，從缺盆上頸貫頰，入下齒中，還出挾口；交人中——左之右，右之左——上挾鼻孔，循禾髎、迎香而終，以交於足陽明也。是經氣血俱多，卯時氣血注此，受手太陰之交。」

「庚金之腑⑤，脈詳右寸。實則脈實，傷熱而腸滿不通，辛溫可瀉。虛則脈虛，傷寒而腸鳴泄痛，補必酸涼。蒸黃連而解酒毒，妙厚朴而止便紅，腸風妙川烏荊芥，臟毒⑥ 寄卷柏黃芪。痢中六神丸⑦ 宜調則調；帶下百中散，可止則止，。潤腸通秘，麻仁丸⑧ 果有神效；行滯推堅，六磨湯⑨ 豈無奇功。痔瘡熱痛，腦麝研入蝸牛，膽冰磨敷井水；痢疾腹痛，薑茶煎治出坡仙，梅蜜飲方書登父。腸內生癰，返魂湯而加減隨宜，十宣散⑩ 去增適可。嘗聞食石飲水，可作充腸之饌；餌松食柏，亦成清腑之方。是以療饑者不在珍饈⑪，調腸者何煩異術，能窮針裏陰陽，自獲殊常效

驗。」

【注釋】

註①上廉：上邊。

註②兩筋：指伸拇短肌腱與伸拇長肌腱。

註③髃骨：肩胛骨肩峰。

註④柱骨：〈靈樞集註〉註云：肩胛上之頸骨爲柱骨，即指第七頸椎棘突。

註⑤庚金之腑：指大腸。

註⑥臟毒：肛門生癰，其中繞肛成膿者最重，稱之。

註⑦六神丸：由神曲、炒麥芽、茯苓、枳殼、木香、黃連各等份配成。有理氣消導之功用。

註⑧麻仁丸：即麻子仁丸，由厚朴、枳實、麻子仁、大黃、杏仁、芍藥所組成，爲治脾胃之良藥。

註⑨六磨湯：由烏藥、木香、檳榔、枳實、沉香和人參（一作大黃），六味藥所組成，有行氣、消積、通便之功能。

註⑩十宣散：亦名參芪內托散。爲朱丹溪之方。係由人參、雙花、炙甘草、遠志、丹皮、黃芪、川芎、陳皮、當歸、大棗等十味藥所組成。

註⑪珍饈（T一又休）：亦作“珍羞”。爲貴重珍奇的食品。

【按語】

本段論述大腸經的藥物證治，並指出治病不在藥物的貴重，而是在辨證選藥的適宜。

考正穴法

【提要】

本段說明手陽明大腸經穴位之取穴主治及針灸劑量。

【原文】

「商陽（一名絕陽）：手大指次指內側，去爪甲角如韭葉。手陽明大腸脈所出爲井金。『銅人』灸三壯，針一分，留一呼。」

「主胸中氣滿，喘咳支膇①，熱病汗不出，耳鳴聾，寒熱痎瘧，口乾頤頷腫，齒痛，惡寒，肩背急相引缺盆中痛，目青盲。灸三壯，左取右，右取左，如食頃立已。」

【注釋】

註①喘咳支腫：即久嗽而致之咳逆上氣，咳吐痰涎，胸悶脹而皮腫之症。

【按語】

商陽穴位於食指內側，去爪甲角如韮葉。主治：熱病、中風昏迷、咽喉腫。

【原文】

「二間（一名間谷）：食指本節前內側陷中，手陽明大腸脈所溜爲滎水，大腸實瀉之。『銅人』針三分，留六呼，灸三壯。」

「主喉痹，頷腫，肩背痛，振寒，鼻鼽衄血，多驚、齒痛，目黃，口乾，口喝，急食不通，傷寒水結①。」

【注釋】

註①傷寒水結：屬於傷寒論中結胸證之一，其症狀爲胸脇有觸痛，頸項強硬，微汗或但頭汗出。爲熱與水相結。多因水飲結於胸肋所致。

【按語】

二間位於食指本節前，內側近關節處陷中，是大腸經的滎穴，主治：熱病，牙痛，流鼻血。

【原文】

「三間（一名少谷）：食指本節後內側陷中。手陽明大腸脈所注爲兪木。『銅人』針三分，留三呼，灸三壯。」

「主喉痹，咽中如梗，下齒齲痛①，嗜臥，胸腹滿，腸鳴洞泄，寒熱瘧，唇焦口乾，氣喘，目眥急痛，吐舌，戾頸②喜驚多唾，急食不通，傷寒氣熱，身寒結水」

〔東垣曰：*氣在於臂足取之*，先去血脈③，後深取手陽明之滎兪二間、三間〕

【考正】

㈠氣在於臂足取之：足，原無，據「針灸聚英」補。

【注釋】

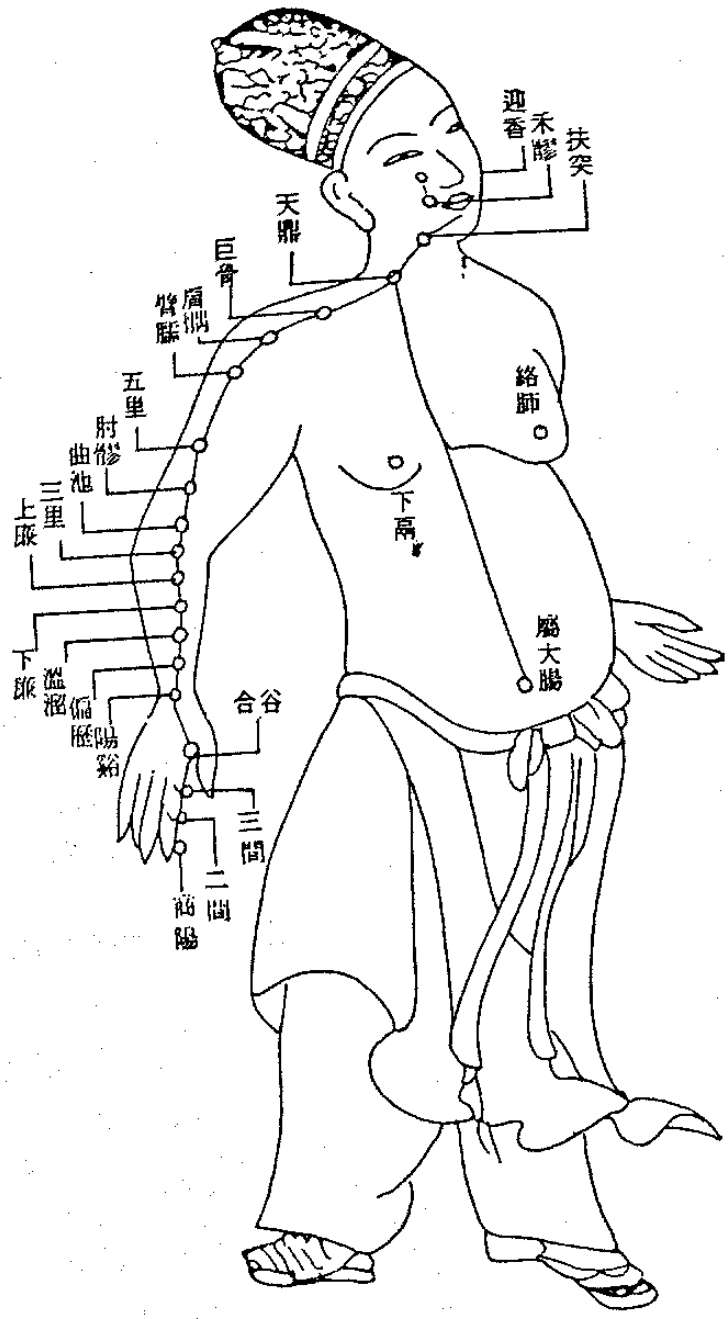
註①齲（ㄑㄩˇ曲）痛："齲"即蛀，因牙齒蛀空而疼痛。

註②戾（ㄌㄧˋ力）頸：頸部突然疼痛，活動不能自如。

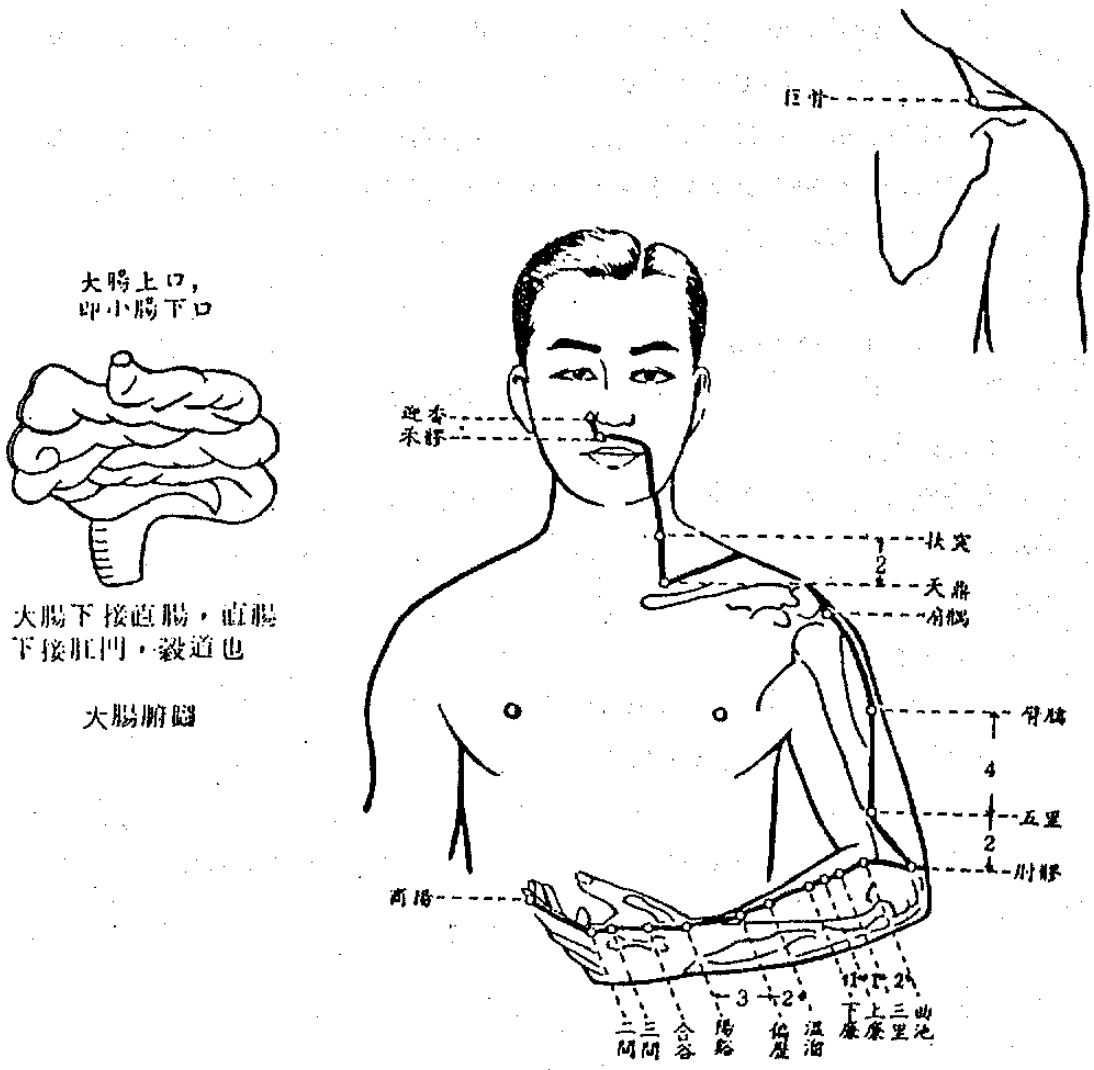
註③去血脈：即疏通血脈。

【按語】

三間在食指本節後內側凹陷中，去二間約一寸，是大腸經的兪穴，主治：牙痛、手指、手背紅腫。



原針灸大成手陽明大腸經經穴圖



新增訂之手陽明大腸經經穴圖

【原文】

「合谷（一名虎口）：手大指次指歧骨間陷中，手陽明大腸脈所過爲原，虛實皆拔之。『銅人』針三分，留六呼，灸三壯。」

「主傷寒大渴，脈浮在表，發熱惡寒，頭痛脊強，無汗，寒熱瘧，鼻衄不止，熱病汗不出，目視不明，生白翳，下齒齵，耳聾，喉痹，面腫，唇吻不收，瘖不能言，口噤不開，偏風，風疹①，痂疥②，偏正頭痛，腰脊內引痛，小兒單乳蛾。」按：合谷，婦人妊娠可瀉不可補，補即墮胎，詳見足太陰脾經三陰交下。

【注釋】

註①風疹：即癮疹之別稱。

註②痂（ㄐㄧㄚ加）疥：瘡口結成乾燥的硬皮。

【按語】

合谷位於第一掌骨與第二掌骨接合部之前凹陷中。是手陽明經的原穴，是止痛要穴，並有退熱、消炎的作用。主治面口各種疾患；牙痛，面癰，眼病，耳病，頭額痛，鼻病，咽喉痛，以及偏癱，感冒，咳嗽，癲病等。

【原文】

「陽谿（一名中魁）：腕中上側兩筋間陷中，手陽明大腸脈所行爲經火。『銅人』針三分，留七呼，灸三壯。」

「主狂言喜笑見鬼①，熱病煩心，目風②赤爛有翳，厥逆③頭痛，胸滿不得息，寒熱瘧疾，寒嗽④嘔沫，喉痹，耳鳴，耳聾，驚掣⑤肘臂不舉，痂疥。」

【注釋】

註①見鬼：此指眼見虛幻奇異的怪狀而言。

註②目風：視物不清。

註③厥逆：逆氣自下而上，通常是從腹部上至心脇部，多屬寒邪爲病。

註④寒嗽：咳嗽的一種。其特點是痰色白而帶泡沫，面白，脈緊或弦細。

註⑤驚掣（ㄔㄜˋ撤）：即因驚嚇而引起的抽搐。

【按語】

陽谿位於伸拇短肌腱及伸拇長肌腱，與腕骨、橈骨莖突所構成的凹窩中，是大腸經的經穴，主治頭痛、手腕痛。

【原文】

「偏歷：腕中後三寸。手陽明絡脈，別走太陰①。『銅人』，針三

分，留七呼，灸三壯。『明下』灸五壯。」

「主肩膊肘腕痠疼，瞇目瞤瞤，齒痛，鼻衄，寒熱瘧，癲疾[2]多言，咽喉乾，喉痹，耳鳴，風汗不出[3]，利小便。實則齵聾[4]，瀉之；虛則齒寒痹膈[5]，補之。」

【注釋】

註①手陽明絡脈，別走太陰：偏歷是大腸經之絡穴，在此有一別絡和其相表裏經（即手太陰肺經），相連屬。

註②癲疾：病名，症見精神抑鬱，或喃喃獨語，哭笑無常，不思飲食等。

註③風汗不出：即感受風邪，發熱但不出汗。

註④齵聾：蛀牙和耳聾。

註⑤痹膈：指膈間閉塞不通之症。

【按語】

偏歷位於橈側腕關節橫紋之上三寸，是大腸經的絡穴，主治手腕酸痛，流鼻血。

【原文】

「溫溜（一名逆注，一名池頭）：腕後大士[1]五寸，小士[2]六寸，『明堂』在腕後五寸，六寸間。『銅人』針三分，灸三壯。」

「主腸鳴腹痛，傷寒噦[3]逆噫，膈中氣閉[4]，寒熱頭痛，喜笑狂言見鬼，吐涎沫，風逆[5]四肢腫，吐舌口舌痛，喉痹。」

【注釋】

註①大士：身體較高的人。

註②小士：短小的人。

註③噦：因胃氣上逆而發出的呃聲。多因膈神經痙攣緊張所致。

註④氣閉：出現暈厥，神志昏迷等危急之症，在頭部內傷，腦髓震盪後，可發生。

註⑤風逆：外感風邪，而氣內逆。

【按語】

溫溜位於腕後約五寸，是手陽明之郄穴。主治口內炎、腸鳴、腹痛、面腫、舌炎、口腔炎、癰疔、齒痛。

【原文】

「下廉：輔骨[1]下，去上廉一寸，輔脫肉分外。『銅人』斜針五分，留五呼，灸三壯。」

「主殞泄②，瘍瘵，小腹滿，小便黃，便血，狂言，偏風熱風③，冷痺不遂，風濕痹④，小腸氣不足⑤，面無顏色，痃癖⑥，腹痛若刀刺不可忍，腹脇痛滿，狂走，俠臍痛，食不化，喘息不能行，唇乾涎出，乳癰。」

【注釋】

註①輔骨：即橈骨。

註②殞泄：本病是肝鬱脾虛，清氣不升所致。臨床表現有大便泄瀉清稀，並有不消化的食物殘渣，腸鳴腹痛，脈弦緩等。

註③熱風：因嗜食肥甘厚味，痰熱內壅而化風，是屬中風的一種。

註④風濕痹：屬於中醫痹症類型之一。臨床表現爲肢體酸痛，痛而游走無定處，肌膚麻木，關節重著，或腫痛處固定不移。現代醫學的風濕熱，風濕性關節炎，類風濕性關節炎均屬於本病之範疇。

註⑤小腸氣不足：小腸功能低下。

註⑥痃癖：古病名。"痃"與"癖"是兩種證候，但習慣上通稱爲"痃癖"。"痃"是形容臍的兩旁有條狀筋塊扛起，狀如弓弦，大小不一，或痛或不痛。"癖"是指潛匿于兩脇之間的積塊，平時尋摸不見，痛時摸之才覺有物。其病因多由於飲食失節、脾胃受傷、寒痰結聚，氣血搏結而成。

【按語】

下廉位於曲池下方四寸，橈骨之下，去下廉一寸。主治支氣管炎、胸膜炎、肺結核、喘息、乳腺炎、下腹部的痙攣、尿血、膀胱麻痺。

【原文】

「上廉：三里下一寸，其分獨抵陽明之會外。『銅人』斜針五分，灸五壯」。

「主小便難黃赤，腸鳴，胸痛，偏風半身不遂，骨髓冷，手足不仁，喘息，大腸氣①，腦風②頭痛。」

【注釋】

註①大腸氣：指大腸氣滯。

註②腦風：屬頭風（指頭痛日久不癒而時發時止，甚至一觸即發的病症）一類疾患，主要症狀：項背惡寒，腦戶穴（風府穴之上，爲督脈、足太陽之會）局部冷感，惡風，頭部劇痛，痛連齒頰。多因風邪入腦所引起的。

【按語】

上廉位於曲池下三寸，手三里下一寸。

主治咽痛、淋病、頭痛、手足麻痹、膀胱麻痹、半身不遂、喘息、橈神經痛。

【原文】

「三里（一名手三里）：曲池下二寸，按之肉起，銳肉①之端。『銅人』灸三壯，針二分。」

「主霍亂遺矢，*失音氣，齒痛，頰頷腫，瘰癧，手臂不仁，肘攣不伸，中風口㖞②，手足不隨。」

【考正】

(一)失音氣，齒痛：「氣」，「針灸聚英」卷一上無「氣」字。

【注釋】

註①銳肉：指長橈腕伸肌與短橈腕伸肌之間。

註②口㖞：指口角歪斜。

【按語】

手三里位於曲池穴下二寸，長橈腕伸肌與短橈腕伸肌之間。

主治：腦充血、齒痛、耳下腺炎、淋巴腺結核、肘臂神經麻痹、半身不遂、顏面神經麻痹。

【原文】

「曲池：肘外輔骨，屈肘橫紋頭陷中，以手拱胸取之。手陽明大腸脈所入爲合土。『素注』針五分，留七呼。『銅人』針七分，得氣先瀉後補，灸三壯。『明堂』日灸七壯，至二百壯，且停十餘日，更灸止二百壯。

主繞踝風①，手臂紅腫，肘中痛，偏風半身不遂，惡風邪氣，泣出喜忘，風癩疹②，喉痺不能言，胸中煩滿，臂膊疼痛，筋緩捉物不得，挽弓不開，屈伸難，風痹，肘細無力，傷寒餘熱不盡，皮膚乾燥，瘈瘲癲疾，舉體痛癢如蟲嚙，皮脫作瘡，皮膚痂疥，婦人經脈不通。」

【注釋】

註①繞踝風：係踝關節周圍腫脹，時發時止的一種病症。

註②風癩疹：即隱疹。其表現爲皮膚上形成大小不等的扁平丘疹塊，奇癢。時隱時現。

【按語】

曲池位於屈肘橫紋頭處。主治肱神經痛、臂肘神經痛、半身不遂、腦充血、扁桃腺炎、偏癱、皮膚病全身癬疥癢瘡、風濕諸痹、腳氣、腰痛、婦女崩帶、經閉。

【原文】

「肘髎：〝肘大骨①外廉陷中〟。『銅人』灸三壯，針三分。」

「主風勞②嗜臥，肘節風痹，臂痛不舉，屈伸攣急，〝麻木不仁〟。」

【考正】

㈠肘大骨外廉陷中：肘，原無，據「針灸聚英」補。

㈡麻木不仁：「針灸聚英」改爲「肘臂麻木不仁」。

【注釋】

註①肘大骨：指肱骨。

註②風勞：風寒之邪入於經絡，致痹痛不仁，失治則漸入腑，繼入臟。久之，耗傷氣血，虛損成勞。另指肝風所致之勞。

【按語】

肘髎位於曲池上稍外斜一寸，在肱骨外上踝上緣肱橈肌起始部。

主治肘節風痹，臂痛不舉，麻木不仁，嗜臥。

【原文】

「五里：肘上三寸，行向裏大脈中央。『銅人』灸十壯。『素問』大禁針。」

「主風勞驚恐，吐血咳嗽，肘臂痛，嗜臥，四肢不得動，心下脹滿，上氣①，身黃，時有微熱，瘰癧，目視眈眈，痎瘧。」

【注釋】

註①上氣：此即肺氣上逆，呼多吸少，氣息急促之症。

【按語】

五里位於肘上三寸，行向裏大脈中央。主治肺炎、咳嗽、風濕病、腺病、四肢運動麻痹、恐怖症。

【原文】

「臂臑：肘上七寸，〝臑①肉端〟，肩髃下一夫②，兩筋兩骨罅陷宛宛中，舉臂取之。手陽明絡，手足太陽、陽維之會。『銅人』灸三壯，針三分。『明堂』宜灸不宜針，日灸七壯，至二百壯。若針，不得過三、五分。」

「主寒熱臂痛，不得舉，瘰癧，頸項拘急。」

【考正】

㈠臑肉端：臑，原作「腫」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①膈：本指肌肉之突出部分，此指上臂的三角肌。

註②一夫：約三寸。

【按語】

臂臑位於臂外側，三角肌停止部。

主治肱神經痛，瘰癧，顱頂部諸肌之痙攣，言語不能。

【原文】

「肩髃（一名中肩井，一名偏肩）：膊骨頭肩端上，兩骨罅間陷者宛宛①中，舉臂取之有空。*手陽明、陽蹻之會。。『銅人』灸七壯，至二七壯，以瘥②爲度。若灸偏風，灸七七壯，不宜多，恐手臂細。若風病，筋骨無力，久不瘥，灸不畏細。刺即泄肩臂熱氣。『明堂』針八分，留三呼，瀉五吸，灸不及針。以平手取其穴，灸七壯，增至二七壯。『素注』針一寸，灸五壯。又云：針六分，留六呼。」

「主中風手足不隨，偏風，風瘓③，風痿④，風病⑤，半身不遂，熱風肩中熱，頭不可回顧，肩臂疼痛臂無力，手不能向頭，攣急，風熱⑥癮疹，顏色枯焦，勞氣⑦泄精，傷寒熱不已，四肢熱，諸瘻氣。」

「唐魯洲刺史庫狄嶔風痹，不能挽弓，甄權針肩髃，針進即可射。」

【考正】

㈠手陽明、陽蹻之會：「針灸聚英」卷一上作「足少陽，陽蹻之會」。「類經圖翼」卷六作「手太陽、陽明、陽蹻之會」。

【注釋】

註①宛（ㄨㄢˇ晚）：即凹陷處。四周高而中間下陷叫宛。

註②瘥：病癒。

註③風瘓：因中風而癱瘓。

註④風痿：因中風而肢體萎弱廢用，肌肉軟弱麻木不仁，皮膚乾枯失澤。

註⑤風病：此指病變中出現動搖眩暈的一類病症，多屬病理變化過程中出現的中樞神經系統症狀，如眩暈、昏厥、抽搐、震顫、麻木、口眼喎斜等。

註⑥風熱：指風邪挾熱。臨床表現爲發熱重、惡寒輕、口渴、舌邊尖紅苔微黃、脈浮數、甚則見口燥、舌乾、目赤、咽痛、衄血等。

註⑦勞氣：指疲勞過度、氣喘、出汗過多，會使氣耗散而倦怠無力。

【按語】

肩髃位於肱骨上端，與鎖骨外端之關節間，舉臂有孔陷中。主治半身不遂，頭部及肩胛部諸肌之痙攣，肱神經痛，肩關節炎，蕁麻疹，風濕性關節炎。

【原文】

「巨骨：肩尖端上行，兩叉骨① 鎖間陷中，手陽明、陽蹻之會。『銅人』灸五壯，針一寸半。『明堂』灸三壯至七壯。『素注』禁針。針則倒懸②，一食頃，乃得下針，針四分，瀉之勿補，針出始得正臥。※『明下』※灸三壯。

「主驚癎③，破心吐血④ 臂膊痛，胸中有瘀血，肩臂不得屈伸。」

【考正】

㈠「明下」：原作「明堂」，據「針灸聚英」卷一上改。

【注釋】

註①兩叉骨：指鎖骨與肩胛棘。

註②倒（ㄉㄠˋ到）懸：比喻處境的痛苦和危急，像人被倒掛著一樣。

註③驚癎：指因受驚而得到的癎病。是一種發作性神志異常的疾病，其特徵爲發作時突然昏倒，口吐涎沫，兩目上視，四肢抽搐，醒後除感覺疲乏外，一如常人，往往不定時地發作。

註④破心吐血：即大量出血。"破心"是形容出血之多，儼如心破。

【按語】

巨骨位於肩端前面，鎖骨與肩胛棘之接合點陷凹中，主治小兒搐搦，肱部麻痹或肘不能屈伸，吐血。

【原文】

「天鼎：頸缺盆上，直扶突後一寸。『素注』針四分。『銅人』灸三壯，針三分。『明堂』灸七壯」「主暴瘖氣哽，喉痹嗌腫，不得息，飲食不下，喉中鳴。」

【按語】

天鼎位於側頸部，扶突下一寸，缺盆之直上，主治扁桃腺炎，咽喉炎，嚥下困難，舌骨肌麻痹，膊神經痛。

【原文】

「扶突（一名水穴）：氣舍上一寸五分，在頸當曲頰① 下一寸，人迎後一寸五分，仰而取之。『銅人』灸三壯，針三分。『素注』針四分。」

※「主咳嗽多唾※②，上氣，咽引喘息，喉中如水雞聲，暴瘖氣哽。」

【考正】

㈠主咳嗽多唾：主，原無，據「針灸聚英」卷一上補。

【注釋】

註①曲頰：即下頷骨角。

註②唾：即唾液，爲五液（汗、涕、泪、涎、唾）之一。

【按語】

扶突位於側頸部，人迎後一寸五分，外喉結節之外方三寸。主治咳嗽、喘息、唾液分泌過多，胸鎖乳突肌麻痹，急性舌骨肌麻痹，斜頸。

【原文】

「禾髎（一名長顙①）：鼻孔下，挾水溝旁五分。手陽明脈氣所發。『銅人』針三分，禁灸。」

「主屍厥及口不可開，鼻瘜息肉，鼻塞不聞香臭，鼽衄不止」。

【注釋】

註①顙（ㄏㄨㄟˋ會）：即頰或頤下的毛。

【按語】

禾髎位於鼻孔之直下，水溝穴旁五分。

主治：鼻塞，急性鼻炎，嗅覺機能減退，衄血，鼻息肉，咬肌痙攣，耳下腺炎。

【原文】

「迎香：禾髎上一寸，鼻下孔旁五分。手足陽明之會。針三分，留三呼，禁灸。」

「主鼻塞不聞香臭，偏風口喎，面瘻浮腫，*風動葉落*，狀如蟲行①，唇腫痛，喘息不利，鼻喎多涕，鼽衄骨瘜，鼻有息肉。」

【考正】

㈠風動葉落：葉落，「類經圖翼」爲「面瘻」。

【注釋】

註①面瘻浮腫，風動葉落，狀如蟲行：類似今之顏面組織炎。

【按語】

迎香位於鼻孔旁五分，當鼻唇溝上。

主治鼻塞，急性鼻炎，嗅覺機能減退，衄血，鼻息肉，顏面神經麻痹，顏面組織炎，喘息，唇腫痛。

足陽明經穴主治

【提要】

本段說明脾胃之功能，以維持人類的全身活動。

【原文】

「內經」曰：胃者，倉稟之官①，五味②出焉。又曰：胃爲黃腸③。五味入口藏於胃，以養五臟氣。胃者，水穀之海，*六腑之大原也*。是以五臟六腑之氣味，皆出於胃。

【考正】

㈠足陽明經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

㈡六腑之大原也：原，「素問」五臟別論篇爲「源」。

【注釋】

註①倉稟之官：指脾胃的功能。因脾是運化食物的器官，胃是容納水穀的器官，它兩個的職位好像倉庫管理人一樣。

註②五味：即辛、甘、酸、苦、鹹五種味道。

註③黃腸：脾爲黃色，故其腑之胃謂之黃腸。

【按語】

胃是內臟內一極大之消化器官，食物之攝入，皆要在胃內進行一定的消化作用，故言胃好像人體內之一座倉庫；五味即是代表一切食物皆需經過胃的消化以維持人類全身的活動。故言五味入胃，以養五臟之功能，使五臟皆能發揮其正常之運化，維持人體於恆定狀態，可見胃腑之重要性。

足陽明胃經穴歌

【提要】

本段爲足陽明胃經四十五穴之歌訣。

【原文】

四十五穴足陽明，頭維、下關、頰車停、承泣、四白、巨髎經、地倉、大迎對人迎、水突、氣舍、連缺盆、氣戶、庫房、屋翳屯、膺窗、乳中延乳根、不容、承滿、梁門起、關門、太乙、滑肉門、天樞、外陵、大巨存、水道、歸來、氣衝次、髀關、伏兔走陰市、梁丘、犢鼻、足三里、上巨虛連條口位、下巨虛跳上豐隆、解谿、衝陽陷谷中、內庭、厲兌經穴終（左右九十穴）。*此一經起於頭維*，終於厲兌，取厲兌、內庭、陷谷、衝陽、解谿、三里、與井榮兪原經合也。

【考正】

㈠此一經起於頭維：「針灸聚英」認爲足陽明胃經起始於承泣穴。「甲乙經」認爲應起於迎香穴。

【按語】

足陽明胃經，左右各有四十五穴，起頭維，終厲兌。左右共九十穴。其五兪穴，即井、滎、兪、原、經、合穴，分別爲：厲兌、內庭、陷谷、衝陽、解谿，足三里。

【原文】

脈起於鼻交頞① 中，* 旁約② 太陽之脈 * ，下循鼻外，上入齒中，還出挾口，環唇，下交承漿，卻循頤③ 後下廉，出大迎，循頰車，上耳前，過客主人④ ，循髮際至額顱⑤ ；* 其支別者 * ，從大迎前下人迎，循喉嚨入缺盆，下膈，屬胃，絡脾⑥ ，* 其直行者 * ，從缺盆下乳內廉，挾臍入氣衝中⑦ ；其支者，* 起胃下口 * ，循腹裏，下至氣衝而合，以下髀關⑧ ，抵伏兔，* 下入膝臏中 * ，* 下循胻外廉 * ，下足跗，* 入中指外間 * ⑨ ；其支者，* 下膝三寸而別 * ，以下入中指外間；其支者，別跗上，入大指間，出其端，以交於太陰也⑩ 。多血多氣，* 辰時氣血注此 * 。

【考正】

㈠旁約太陽之脈：「太」原作大，據「靈樞」經脈篇改。

㈡其支別者：「靈樞」經脈篇作「其支者」。

㈢其直行者：行，「靈樞」經脈篇無此字。

㈣起胃下口：「靈樞」經脈篇作「起於胃口下」。

㈤下入膝臏中：入，「靈樞」經脈篇無此字。

㈥下循胻外廉：胻，「靈樞」經脈篇作「脛」。

㈦入中指外間：外，「靈樞」經脈篇改爲「內」。

㈧下膝三寸而別：膝，「靈樞」經脈篇作「廉」。

㈨辰時氣血注此：辰，原作「巳」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①頞：（ㄜˋ）又稱“山根”、“王宮”、“下極”。位於左、右側目內眥的中間。古人認爲望診此處以診察心病的參考。俗稱鼻樑部位。

註②約：在此有約束、纏束的意思。

註③頤：位於頦部（下巴）的外上方，口角的外下方，腮部下方的部位。

註④客主人：屬足少陽膽經，在顴骨弓中央直上部爲顳顬骨、顴骨、蝴蝶骨之三骨關節部。

註⑤足陽明胃經之脈，起於鼻者，是謂由迎香穴上交頞中兩旁，約過足太陽脈之睛明穴，分下循鼻外，始交於足陽明之承泣、四白、巨髎穴也；從巨髎入上齒中，還出挾口之地倉穴；環繞唇下，交會任脈之承漿穴，卻循頤後下廉，復交本經之大迎穴，由大迎出循頰車穴，上行耳前，過客主人穴，合少陽經，循髮際至額顱兩旁之懸顱穴、頷厭穴，復交足陽明之頭維穴、下關穴。髮際：即頭皮上生長頭髮的邊緣部。額顱（額）：指顏面上部，頭髮邊緣以下，兩眉以上的部份。即頭顱的前額部。

註⑥其支者，行大迎穴，從大迎前循人迎、水突、氣舍穴；循喉嚨入缺盆穴，下膈屬胃絡脾，散佈臟腑。

註⑦其直者，從缺盆穴直行氣戶、庫房、屋翳、膺窗、乳中、乳根等穴下乳內廉不容穴也；從不容循承滿、梁門、關門、太乙、滑肉門等穴下挾臍天樞穴也；從天樞、外陵、大巨、水道、歸來等穴，入氣街中，氣衝穴也。

氣街：(1)又名“氣衝”，即小腹部下方、股部上方交界處的鼠蹊部（腹股溝部）。(2)人體內氣的運行徑路。

註⑧其支者，起於胃口，是謂前之屬胃絡脾之支，下循腹裏，下至氣街中而合氣衝穴，會衝脈上行者也；其下行本經者髀關穴也。

註⑨抵伏兔至伏兔穴下，從伏兔行陰市穴、梁丘穴，下膝臏中犢鼻穴，循足三里、上巨虛、條口、下巨虛等穴，下循脛外廉，豐隆穴也；從豐隆循解谿穴，下足跗，衝陽穴也；從衝陽行陷谷穴內庭穴，入次趾外間也。

註⑩其本支別支，一自下巨虛穴下入次趾外間；一別循跗上入大趾次趾間厲兌穴，出其端，交於足太陰脾經也。

【按語】

胃足陽明經，交叉在鼻梁上出發，從鼻外走入齒根部。回出挾口腔，在承漿交叉，走頤後大迎頰車裏面。再從耳前髮邊，走到頭角，支脈是從人迎進缺盆，穿過橫膈膜，進入胃部，聯絡脾臟。它直行的正經，是從缺盆向下到乳房裡面。又有一支從幽門沿腹中，下行到氣街，與上一支併合。遂從髀關，一直到膝蓋骨下面。順著腓骨，到足背次趾外側；另一支，從足背面的衝陽穴，斜出足厥陰的外側，進入足大趾，直出大趾尖端，與足太陰脾經相銜接。

【原文】

戊土之腑①，脈右關部②。胃氣平調，五臟安堵。實則脈實，唇口乾而腋下腫疼，宜瀉胃土；虛則脈虛，腹痛鳴而面目虛浮，藥行溫補。驗實熱兮，必口內壅乾，瀉黃散③而得效；審虛寒兮，須骨節皆痛，人參散④

而最奇。橘皮竹茹湯⑤，治熱渴而頻頻嘔噦；烏藥沉香散，療寒痛而日日攢眉。人參治翻胃之良，豆蔻消積氣之冷。粥藥不停，藿葉人參橘皮；心脾刺痛，砂仁香附烏沉。胃冷生痰，半夏薑煎生附子；中寒⑥停水，麴丸蒼朮久陳皮。芫花消癥癖，丸共朱砂；黃芪治消渴，煎同甘草。硫汞結成砂子，吐逆立痊；參茱煎用棗薑，酸咽即可，霍亂轉筋肢逆冷，木瓜鹽炒吳茱萸；食瘕酒癖⑦脇胸疼，蓬朮芫稜同醋煮，胃虛⑧咳逆，人參甘草倍陳皮；胃實痰喘，藿葉丁皮增半夏。補虛降火，竹茹甘草橘皮紅，或加枳朮；扶弱驅寒，橘皮良薑丁半夏，參草薑苓。抑聞上部有脈，下部無脈者爲食寒，點鹽湯探吐⑨寬舒；倘或三部⑩俱急，人迎⑪帶數者號內壅，服靈丸瀉利便宜。調脾助胃之藥最難，熱則消於肌肉，須用中和飲子；變通加減之法不易，寒則減於飲食，要施仁義丹頭。如心不在焉，食而不知其味，正心爲劑；口不謹兮，飲而不中其節，緘口良方。須知病後能服藥，孰若病前能自防。

【注釋】

註①戊土之腑：足陽明胃經在十天干中以戊字代之，五行中屬陽土；胃爲六腑之一。

註②脈右關部：相火爲君火所生，火生土，土又主中宮，故右關爲足太陰（脾）陽明（胃）所主。

註③瀉黃散：由藿香、梔子、石膏、甘草、防風等五味藥物組成。

註④人參散：《證類普及本事方》方。由人參、白朮、茯苓、赤芍、神曲、柴胡、甘草、當歸、干葛、黃芩等十味藥物組成。

註⑤橘皮竹茹湯：由橘皮、竹茹、大棗、生薑、甘草、人參七味藥物組成。

註⑥中寒：(1)寒邪所中。平素陽氣不足，突然遭到寒邪侵襲，出現四肢厥冷，六脈沉細或遲緊等症狀。(2)中焦虛寒，由于陽氣不足，脾胃機能衰退，出現腹痛喜按，畏寒肢冷，口淡泛惡，食少便溏等症狀。

註⑦酒癖：

(1)病因。指嗜酒成性。

(2)病症。又稱“酒癥”。癖指硬結的癥塊。指因嗜酒而腹部發生癥塊的慢性病，臨床表現爲消瘦，腹水、腹中有硬塊等。類於酒精中毒的肝硬化。

註⑧胃虛：泛指胃氣虛弱或胃陰不足而言。

註⑨探吐：即用人工方法，通過工具的作用引起嘔吐。目的在于吐出毒物、食

滯等。常用的方法是以開水泡洗過的鵝毛或鴨毛輕掃咽部，引起嘔吐。

註⑩三部：

(1)是古代最早的一種全身遍診法，它把人體頭部、上肢、下肢分成三部，每部各有上、中、下三處的動脈。

(2)寸口脈分寸、關、尺三部。

(3)張仲景《傷寒論》原序中所說的"三部"脈是指"人迎"（結喉旁頸總動脈）"寸口"（腕部橈動脈）和"趺陽脈"（足背部脛前動脈）。

註⑪人迎：即結喉旁頸總動脈，以候胃氣。

【按語】

足陽明胃經屬於戊土之腑，診右關脈。胃氣平調，則肝、心、脾、肺、腎五臟安堵。若是實症，宜瀉胃土；若是虛症，宜溫補。若是實熱，則以瀉黃散清實熱；若屬虛寒，則以人參散主之；若見熱渴而嘔噦，則以橘皮竹茹湯；若寒痛而日日攢眉，治以烏藥沉香散；若心脾刺痛，佐以砂仁香附烏沉；若胃冷生痰，主以半夏薑煎生附子；中寒停水，用麴丸蒼朮久陳皮。芫花可消腹內積塊；黃芪可療渴飲多尿之症、補虛。硫汞痊吐逆；木瓜鹽炒吳茱萸，治上吐下瀉、失水過多。藿葉丁皮半夏治胃實痰喘。竹茹甘草橘皮枳朮，具補虛降火之功能。橘皮良薑丁半夏，參草薑苓則具扶弱驅寒之藥效。食寒以點鹽湯探吐；內壅則服靈丸瀉利。由此可知：調脾助胃最難，必須根據八綱。加以變通施用之。但重要的，莫過於防患於未然。因爲古有明訓：預防重於治療。

考正穴法

【提要】

本段說明胃經四十五個穴位之取穴主治及針灸劑量。

【原文】

頭維①，"額角②入髮際"③，本神旁一寸五分，神庭旁四寸五分。足陽明、少陽二脈之會。「銅人」針三分。「素注」針五分，禁灸。

主：頭痛如破④，目痛如脫，目瞤⑤，目風⑥淚出⑦，偏風，視物不明。

【考正】

(一)額角入髮際：「甲乙經」作「在額角髮際」。

【注釋】

註①頭維：維者隅角也。此穴在前頭髮際兩隅，故名。一名顙大。“顙”：又叫額顱（額），指顏面上部，頭髮邊緣以下，兩眉以上的部份。

註②額角：即頭角：即前髮際在左、右兩端攣曲下垂所呈的角度。

註③髮際：即頭皮上生長頭髮的邊緣部。其中在額部上方的頭髮邊緣叫“前髮際”，在項（後頸）部上方的頭髮邊緣叫“後髮際”。

註④頭痛如破：相當於腦充血與前額神經痛。前額痛屬陽明經頭痛。

註⑤瞤：指眼皮掣動，也作肌肉跳動的形容詞。

註⑥目風：風邪侵頭，傳入目系所引起的一種病。

註⑦目風淚出：膿漏性結膜炎。

【按語】

頭維乃足陽明胃經與少陽膽經二脈之會，故能治前額頭痛以及眼睛疾病。（因目爲肝竅，而肝與膽相表裏。）如：膿漏性結膜炎、視物不明等。而偏頭痛屬少陽經頭痛，亦可治之。

【原文】

下關① ：客主人② 下，耳前動脈下廉，合口有空，開口則閉，側臥閉口取之。足陽明、少陽之會。「素注」針三分，留七呼，灸三壯。「銅人」針四分，得氣即瀉，禁灸。

主：聤耳③ 有濃汁出，偏風口目喎，牙車脫臼④ ，牙齦腫處，張口以三稜針出膿血，多含鹽湯，即不畏風。

【注釋】

註①下關：關者門門之橫木也。顴骨弓狀如門門，其穴在下，故名下關。若其穴在上者名上關（客主人）。

註②客主人：足少陽膽經穴。在顴骨弓中央直上部爲顳顬骨、顴骨、蝴蝶骨之三骨關節部。

註③聤耳：凡耳內紅腫焮熱、鼓膜潰破、耳道出膿的稱爲膿耳，膿水呈黃色者叫“聤耳”。多因肝經火熱引起。患者有耳竅突發疼痛，聽力減退，併伴有周身寒熱，脈象弦滑而數等症狀。本病多發生於小兒。類似急性中耳炎。

註④牙車脫臼：下顎脫臼。牙車：即牙床。

【按語】

下關位在顴骨弓之下緣、下顎骨髁狀突起之前弓，且爲足陽明胃經與足少陽膽經之會穴，故能治療耳疾患，並對於面部及面部與偏頭交會部份之病痛，如：下顎脫臼、口眼喎斜、牙齦腫等皆有療效。

【原文】

頰車①（一名機關，一名曲牙）：耳下八分，曲頰②端近前陷中，側臥開口有空取之。「銅人」針四分，得氣即瀉，日灸七壯，止七七壯，炷如麥大。「明堂」灸三壯。「素注」針三分。

主：中風牙關不開，口噤不語，失音，牙車疼痛，頷頰腫，牙不開嚼物，頸強不得回顧③，口眼喎④。

【注釋】

註①頰車：

(1)又名"下牙床"，"牙床"，即解剖學上的下頷骨。

(2)穴位名。位於下頷骨角的前上方，屬足陽明胃經。

(3)位於顏頰之牙車之邊際，故名。牙車指下顎關節部。總載諸齒，能咀食物。

註②曲頰：頰之骨也。曲如環形，受頰車骨尾之鈎者也。

註③頸強不得回顧：頸部諸肌神經痛及肌痙攣。

註⑥口眼喎：顏面神經痛及麻痹。

【按語】

「醫宗金鑑」：頰車落頰風自痊。故可治中風。由於頰車位于下顎隅之端，具有局部治療的效果，故可治牙關不開、口噤、失聲、牙車疼痛、頷頰炎、牙不開嚼物等等。

【原文】

承泣①：目下七分，直瞳子陷中。足陽明、陽蹻脈、任脈之會。「銅人」灸三壯，禁針，針之令人目烏色②。「明堂」針四分半，不宜灸，灸後令人目下大如拳③，息肉日加如桃，至三十日定不見物。「資生」云：當不灸不針④。

東垣曰：魏邦彥夫人目翳⑤綠色，從下侵上者，自陽明來也。

主：目冷淚出，上觀，瞳子⑥瘙，遠視晾晾⑦，昏夜無見⑧，口瞤動與項口相引，口眼喎斜，口不能言⑨，面葉葉牽動⑩，眼赤痛，耳鳴耳聾。

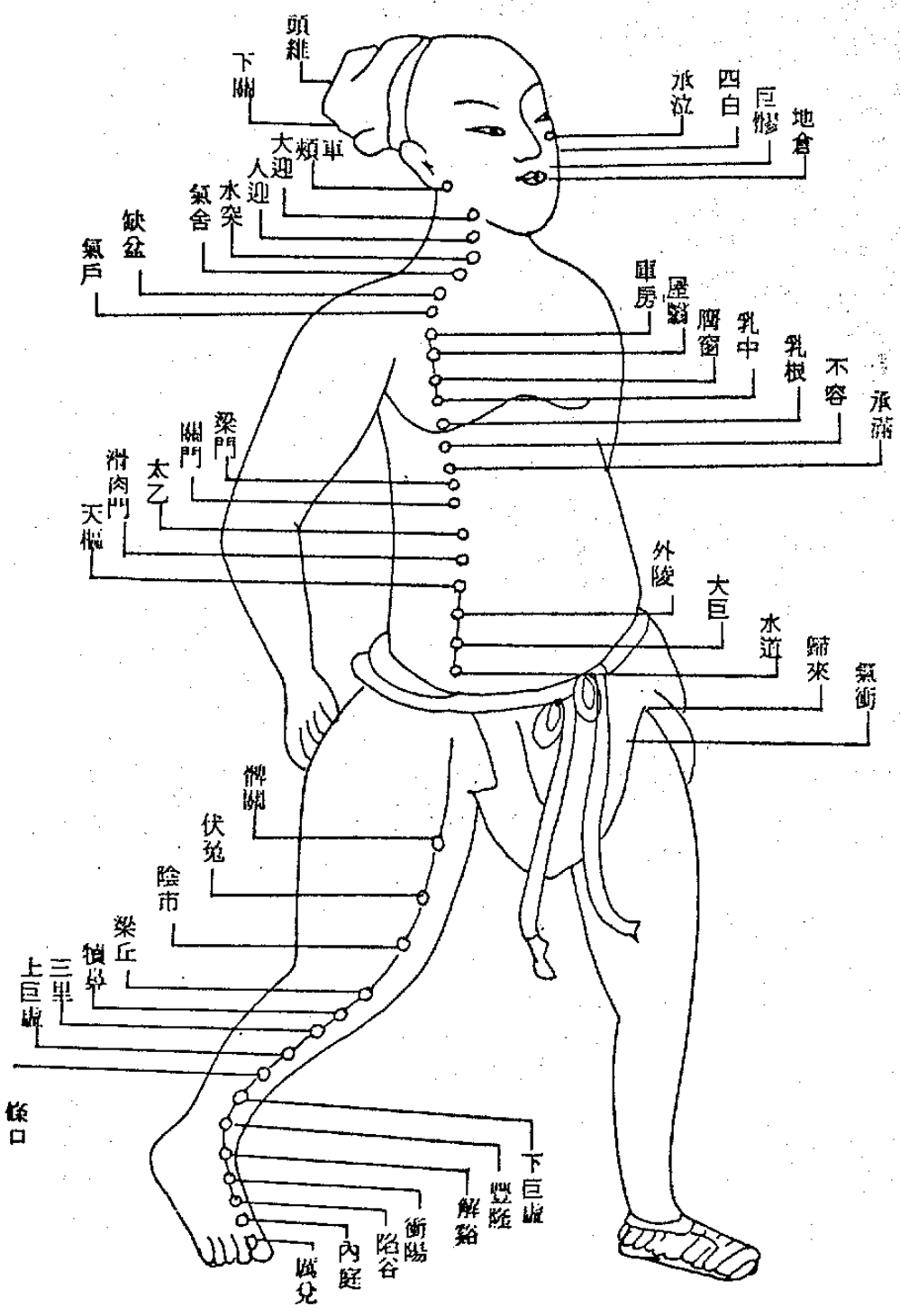
【注釋】

註①承泣：依其位置而言，本穴承受哭泣之淚水。

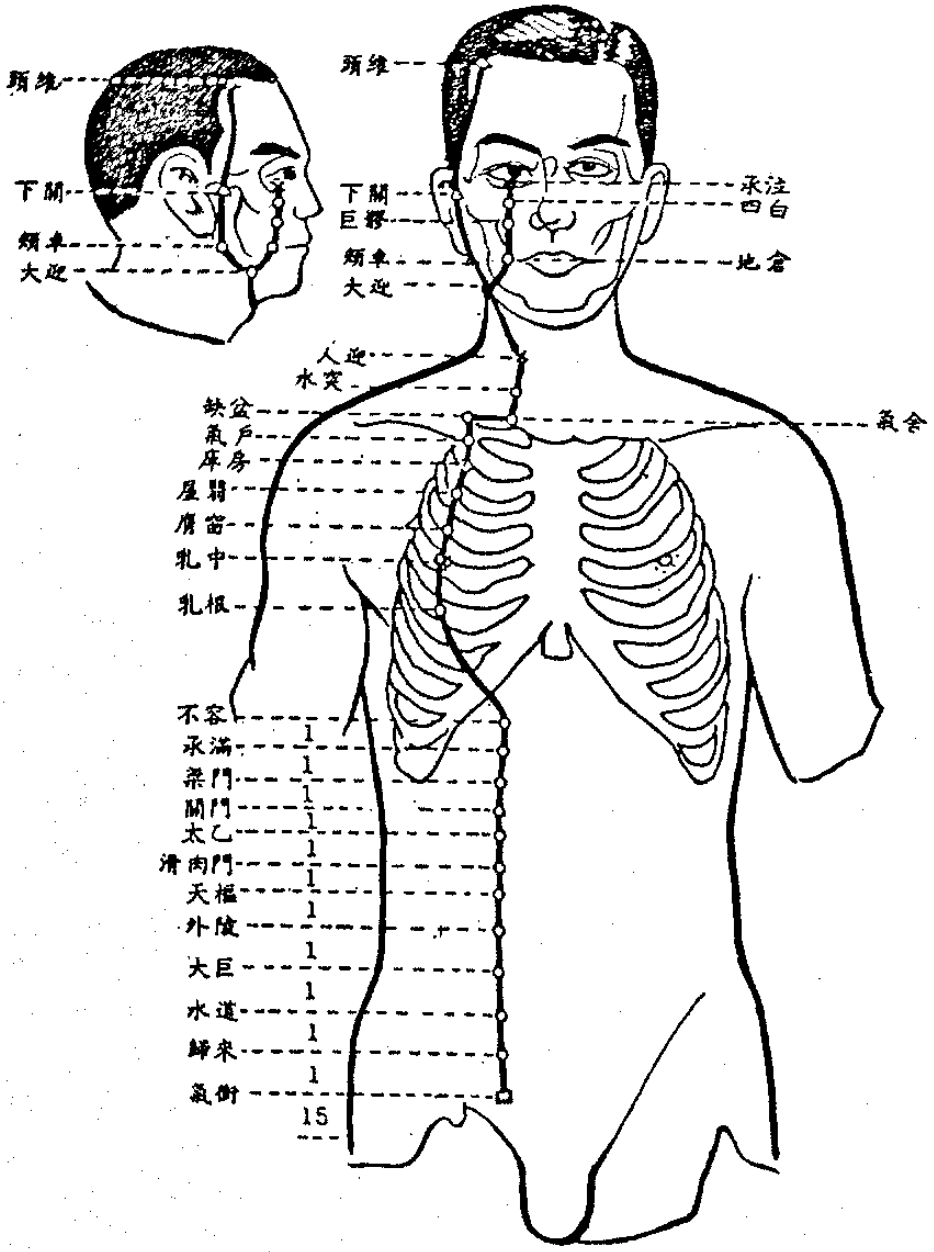
依其主治而言，本穴能醫迎風流淚或淚液過多，故名承泣。

註②目烏色：此爲針刺引起眼部的皮下或結膜下出血之症。

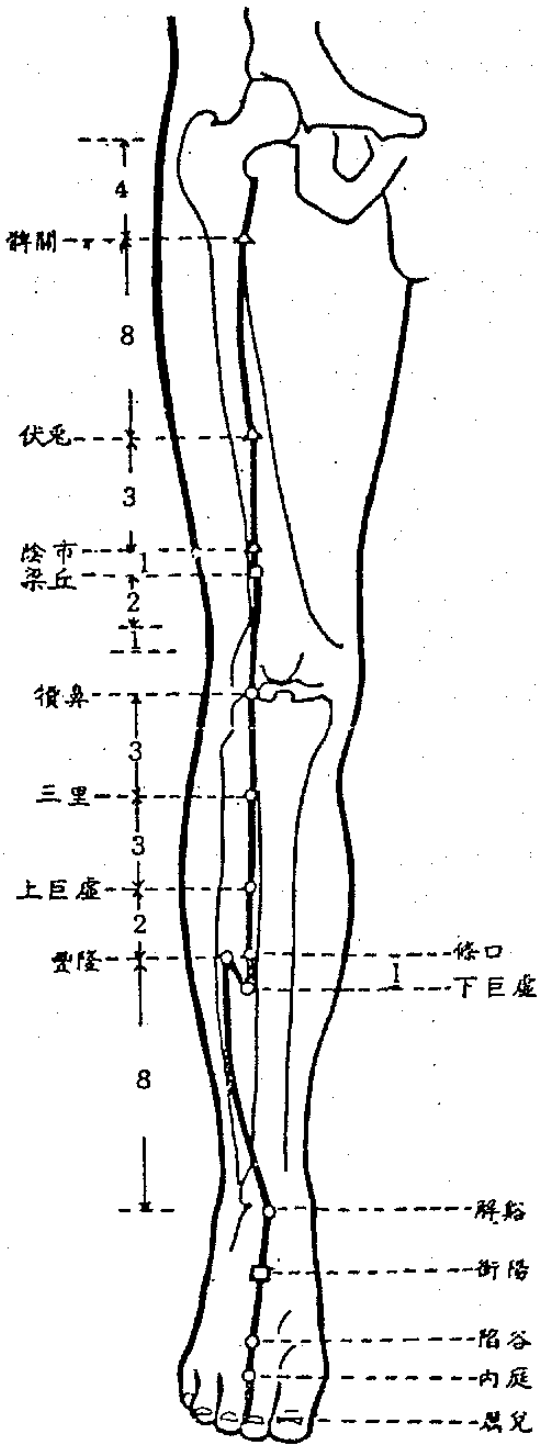
註③目下大如拳：此指在承泣施灸後，引起的局部感染所致之腫脹，或造成血

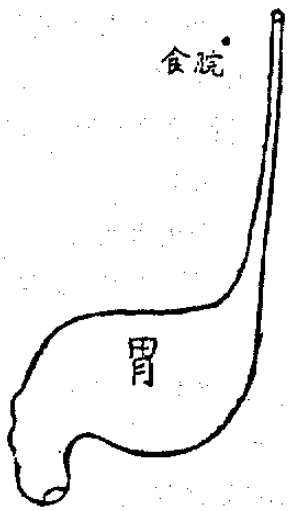


原針灸大成足陽明胃經經穴圖



新增訂之足陽明胃經經穴圖(一)





胃腑圖

新增訂之足陽明胃經經穴圖(二)

腫。

註④本穴爲危險穴道，古書均言禁針（銅人：灸三壯，禁針）或禁灸（明堂：針四分半，不宜灸），亦有認爲針灸兩皆不宜者（資生經：當不灸不針。十四經發揮：禁針、禁灸。）

註⑤翳：黑睛部份由于疾病而失去其透明光亮的特性，代之以疤痕組織，以致輕重不等地障蔽視力，這種病症就叫“翳”。

註⑥瞳子（瞳神、瞳仁、水輪）：相當於解剖學上的瞳孔部位，包括房水、晶狀體、玻璃體等組織的合稱。

註⑦遠視眼眼：（假）近視。

註⑧昏夜無見：夜盲。

註⑨目瞤動與項口相引，口眼喎斜，口不能言：眼瞼及眼角諸肌痙攣。

註⑩面葉葉牽動：指瞼上抽搐顫動。

【按語】

承泣乃足陽明胃經、陽蹻脈、任脈之會，因其位於眼睛周圍，直對瞳子凹陷中，所以對瞳子癢、近視、夜盲、眼肌痙攣、眼赤痛具有局部療效。穴性：祛風散火，疏邪明目。

【原文】

四白①：目下一寸，直瞳子，令病人正視取之②。「素注」針四分。「甲乙」、「銅人」針三分，灸七壯。凡用針穩當，方可下針，刺太深，令人目烏色③。

主：頭痛、目眩、目赤痛、僻淚不明、目瘙目膚翳，口眼喎㖞不能言。

【注釋】

註①四白：烏睛上、下、左、右曰四白。此穴能治各種眼疾，以及眼眶四周之疾患，故名四白。

註②取穴：正視，從瞳孔直下一寸，當眼眶下孔凹陷處取之。

註③本穴在用針上必須穩當，方可下針，若非技術老練，不可冒險下針，如針太深，則眼球成青黃色。

【按語】

四白位於瞳孔直下一寸，掌管烏睛上、下、左、右，故能治各種眼疾，如：目赤痛、眼球神經痛、角膜炎、眼瘙等，以及眼眶四周之疾患，如顏面神經痙攣及麻痹。

【原文】

＊巨髎① ：俠鼻孔旁八分，直瞳子② ，平水溝。手足陽明、陽蹻脈之會。「銅人」針三分，得氣即瀉，灸七壯。「明堂」灸七七壯。＊

主：瘂瘂，唇頰腫痛，口喎㖞，目障③ 無見，遠視眩眩，淫膚白膜，翳覆瞳子④ ，面風⑤ 鼻頞⑥ 腫擁痛，招搖視瞻⑦ ，腳氣膝腫。

【考正】

㈠巨髎：俠鼻孔旁八分……「明堂」灸七七壯：「明堂」，「針灸聚英」作「明下」。

【注釋】

註①巨髎：巨者大也，髎者骨空也。位於鼻孔外開一橫指虛，恰當第一小臼齒齒齦部大骨空處，故名。

註②取穴：正視時，在瞳孔直下方，與鼻翼之下（體表定位）緣平齊。

註③目障：角膜炎。

註④淫膚白膜，翳覆瞳子：白膜翳。

註⑤面風：三叉神經痛。

註⑥頞：指眼眶下緣的骨：相當於解剖學上的上頜骨和顴骨構成眼眶的部份。

「醫宗金鑑」：頞：目下之眶骨，顴骨內下連上牙床者也。

註⑦視瞻：青盲的早期階段，患者自覺視物昏糊渺茫，稱之爲“視瞻昏渺”，如果兼見眼前有一片陰影，甚至呈現青綠碧藍或赤黃之色，稱之爲“視瞻有色”，隨著視力進一步減退以至失明，但雙目外觀並無異常，則稱之爲“青盲”。

【按語】

巨髎爲手足陽明、陽蹻脈之會。主治口眼喎斜、頸腫擁痛、青盲、目翳、近視眼、顏面神經麻痹、頷腫、唇頰腫、面目惡風寒等。

【原文】

地倉① ：俠口吻② 旁四分外如近③ ，下有脈微動④ 。手足陽明、陽蹻脈之會。「銅人」針三分。「明堂」針三分半，留五呼，得氣即瀉。日可灸二七壯。重者七七壯，炷如粗釵股腳大⑤ ，艾炷若大，口轉喎，卻灸承漿七七壯，即愈。

主：偏風口喎，目不得閉⑥ ，腳腫；失音不語⑦ ，飲水（食）不收，水漿漏落，眼瞤動不止，瞳子癢，遠視眩眩，昏夜無見。病左治右，病右治左，宜頻針灸，以取盡風氣。口眼喎斜者，以正爲度。

【按語】

註①地倉：

(1)一名會維、胃維、鬼床（十三鬼穴之一）

(2)五穀五味皆稟地氣而生，飲食從口入胃，精華轉成穀氣以養五藏。脾胃爲倉稟之官，而口爲大倉，爲接受地氣之所。本穴位於口角之外方口輪匝肌中，故名地倉。

註②吻：口之四周也。相當於口輪匝肌處。指上唇與下唇在左、右側口角會合的部位。

註③四分外如近：即四分外而稍向下。

註④下有脈微動：當指面動、靜脈。

註⑤炷如粗釵（ㄔㄚ折）股脚大：釵，婦女的首飾。以此形容艾炷細如釵中最粗的一端。

註⑥目不得閉：眼肌痙攣。

註⑦失音不語：不能言語。失音：說話時發不出聲音的症狀。又稱“喑”（yin音）或“瘖”，瘖爲喑的異體字。

【按語】

地倉位于口角水平外側延線與鼻唇溝延線的交界點，爲手足陽明、任脈、陽蹻脈之會。具有祛風邪、通氣滯、利機關、疏風活絡，扶正鎮痛的作用，主治：口眼喎斜，言語不能、音啞、流涎、手足痿躄不能行、飲食不收、水漿漏落、眼瞤動不止、目不得閉。

【原文】

大迎①：曲頷前一寸二分②，骨陷中動脈。又以口下當兩肩是穴③。「素注」針三分，留七呼，灸三壯。

主：風痙④、口噤不開，唇吻瞤動，頰腫⑤牙疼⑥，寒熱頸痛瘰癧，口喎齒齵痛，數欠氣惡寒，舌強不能言，風壅面浮腫，目痛不得閉。

【注釋】

註①大迎：陽明經多氣多血，故曰大。本穴屬足陽明，爲手足陽明之會。即足陽明胃迎手陽明大腸於此之謂也。一名髓孔。

註②曲頷前一寸二分：當咬肌前緣附著於下頷緣處。曲頷：即曲頰，相當於下頷骨角。

註③以口下當兩肩是穴：此言取大迎穴方法。將頭側扭，使下頷與肩接觸，觸及處即相當於大迎穴部位。

註④痙：熱性病過程中出現的背強反張，口噤不開的病症。本病由六淫侵襲，

化燥，化風所致。主要表現：身熱是寒，頸項強急，背反張，卒口噤，獨頭動搖、脈沉細或勁急等。

註⑤頰腫：耳下腺炎。

註⑥牙疼：下齒神經痛。

【按語】

大迎位於咬肌前緣附著於下頷緣處，爲手足陽明之會。主治頰腫、口噤、口喎、舌強不能言、瘰癧、牙痛、目不得閉、牙關脫臼、顏面神經痙攣、耳下腺炎等。

【原文】

人迎①（一名五會）：頸大動脈應手，俠結喉②兩旁一寸五分，迎而取之，以候③五臟氣。足陽明、少陽之會。滑氏曰：古以俠喉兩旁爲氣口④、人迎，至晉王叔和直以左右手寸口⑤爲人迎、氣口。「銅人」禁針。「明堂」針四分。「素注」刺過深殺人⑥。

主：吐逆霍亂，胸中滿，喘呼不得息⑦，咽喉臃腫⑧瘰癧。

【注釋】

註①人迎：

(1)陽明胃氣爲後天之本，故脈貴有胃氣古人診脈，人迎必參，以候胃氣之有無來預測疾病之吉兇。迎者逆數也，史記「迎日推策」，誰推測其未來之期望也。

(2)結喉旁兩側頸總動脈搏動處。又稱“人迎脈”。

(3)診脈部位，即左手寸口脈的別稱。

(4)足陽明胃經穴位名，位于結喉旁頸總動脈之後，胸鎖乳突肌前緣處。

註②結喉：又稱喉結。在頸正前方之突起處。亦稱喉頭。

註③候：在此作診查解。

註④氣口，人迎：此指診脈的部位。屬左右頸動脈的一段，左爲人迎，右爲氣口。

註⑤寸口：又稱“脈口”，即兩手腕橈動脈的診脈部位（古稱左爲人迎，右爲氣口）。

註⑥刺過深殺人：不宜過深，針時宜用左手拇指或食指將頸總動脈壓向胸鎖乳突肌側，以免刺傷動脈。造成出血而死。

註⑦胸中滿，喘呼不得息：扁桃腺炎，腺病，肺充血。

註⑧咽喉臃腫：咽喉炎。

【按語】

人迎位于頸內側三角靠胸鎖乳突肌前方，平齊甲狀軟骨處，在頸總動脈內側。乃足陽明、少陽之會。具有通經絡，調氣血，清熱平喘作用。主治咽喉炎、咳嗽、喘息、胸悶、霍亂、扁桃腺炎等。

【原文】

水突①（一名水門）：頸大筋②前，直人迎下，氣舍上。「銅人」針三分。灸三壯。

主：咳逆上氣③，咽喉擁腫④，呼吸短氣，喘息不得臥。

【注釋】

註①水突：爲足陽明脈氣所發，頸動脈之搏動應手，其狀如水躍突出，故名。

註②頸大筋：當指胸鎖乳突肌而言。

註③咳逆上氣：支氣管炎。

註④咽喉擁腫：咽喉炎。

【按語】

水突位於甲狀軟骨下緣外側，當胸鎖乳突肌之內緣。主治支氣管炎、咽喉炎、扁桃腺炎。喘息、胸鎖乳突肌痙攣。

【原文】

氣舍①：頸直人迎下，俠天突陷中。「銅人」灸三壯，針三分。

主：咳逆②上氣，頸項強不得回顧，喉痹哽噎③，咽腫不消，瘰瘤。

【注釋】

註①氣舍：氣之舍也。呼吸出入之處必經此舍。肺主氣屬金，胃屬土，土能生金之意。

註②咳逆：咳嗽。

註③喉痹哽噎：扁桃腺炎、喉頭炎。

【按語】

氣舍在鎖骨上窩，亦即在胸鎖乳突肌之胸骨頭與鎖骨頭之間的陷窩內。具有疏氣降逆作用。主治：咳逆上氣，頸項強不得回顧，喉頭炎，甲狀腺腫大，硬咽食不下，咽腫等。

【原文】

缺盆①（一名天蓋）：肩下橫骨②陷中。「銅人」灸三壯，針三分。*「素注」針二分*，留七呼，不宜太深，深則使人逆息③。*「素

問」刺缺盆中內陷※，氣泄④令人喘咳。

主：息奔⑤，胸滿⑥，喘急，水腫，瘰癧，喉痹，汗出寒熱，缺盆中腫⑦，※外瘍則生※，胸中熱滿，傷寒胸熱不已。

【考正】

㈠「素注」針二分：「二」，原作「三」，據「針灸聚英」改。

㈡「素問」刺缺盆中內陷：盆，原無，據「素問」刺禁論補。

㈢外瘍則生：瘍，「針灸聚英」爲「潰」

【注釋】

註①缺盆：位於鎖骨上窩之中央，其狀如盆之缺。

註②肩下橫骨：鎖骨上緣。

註③因爲針太深，易刺入胸腔，造成氣胸，而喘咳逆息。

註④內陷氣泄：指針刺過深傷肺後，肺氣受損。

註⑤息奔：古病名，見《靈樞·經筋篇》；《難經·五十六難》等。五積病之下，屬肺之積。症見右脇下有包塊，形狀如覆著的杯子，呈急迫感，有見胸背痛，吐血、伴有寒熱、咳嗽、嘔逆，呼吸迫促等症狀，這是肺氣鬱結，痰熱壅遏所致。

註⑥胸滿：胸膜炎。

註⑦缺盆中腫：頸肩部諸肌炎症。

【按語】

缺盆位於鎖骨上緣中點凹陷處，從正中外旁開四寸，與乳中線相直。主治：胸滿喘咳、項強、胸膜炎、肩痛引項、水腫、扁桃腺炎、汗出寒熱、缺盆中痛等。

【原文】

氣戶①：巨骨②下，兪府③兩旁各二寸陷中，去中行各四寸，仰而取之。「銅人」針三分，灸五壯。

主：咳逆上氣④，胸背痛，咳不得息，不知味，胸脇支滿⑤，喘急⑥。

【注釋】

註①氣戶：位於肺之上部，肺主氣，故視爲天氣交通之戶牖。氣戶爲足陽明脈氣所發，亦有土能生金，母子相生之意。

註②巨骨：（柱骨、鎖子骨、缺盆骨）位於前胸部的上方。現代稱爲鎖骨。

註③兪府：屬足少陰腎脈之所發，位于鎖骨與第一肋之間下緣，距胸骨中線二寸。

註④咳逆上氣：慢性支氣管炎。

註⑤胸脇支滿：胸膜炎。指胸脇部脹悶，如有物支撐者叫胸脇支滿。

註⑥喘急：意指呼吸急促。

【按語】

氣戶位於肺之上部，肺主氣。具有清熱寬胸之作用。主治：呼吸道疾病，如：哮喘、咳嗽、咳不得息、喘急等，以及胸膜炎、慢性支氣管炎、胸背痛等。

【原文】

庫房①：氣戶下一寸六分陷中，*去中行各四寸*。「銅人」灸五壯，針三分。

主：胸脇滿，咳逆上氣，呼吸不至息，唾膿血濁沫。

【考正】

(一)去中行各四寸：行，原無，據「針灸聚英」補。

【注釋】

註①庫房：位於心肺之部。肺主氣，心主血，故爲呼吸之倉庫，血液循環之房室。

【按語】

庫房位于鎖骨中線第一肋間隙處。具有理氣寬胸作用。爲呼吸之倉庫，血液循環之房室。主治支氣管炎、咳喘、吐膿血、胸痛、呼吸多唾濁沫膿血等呼吸方面的疾病。

【原文】

屋翳①：庫房下一寸六分陷中，去中行各四寸，仰而取之②。「素注」針四分。「銅人」灸五壯，針三分。

主：咳逆上氣③，唾血多濁沫膿血，痰飲④，身體腫，皮膚痛不可近衣⑤，淫㴱⑥，瘈瘲不仁。

【注釋】

註①屋翳：辭源曰：「翳爲華蓋。」肺爲華蓋之藏，其狀如蓮蓬，蓋於他藏之上故也。心爲君主之官，以官殿爲屋室，故名。

註②即乳中腺上第二肋間隙處，呈仰臥姿取穴。

註③咳逆上氣：支氣管炎。

註④痰飲：廣義的痰飲是指多種水飲病的總稱。泛指體內水液轉輸不利，停積於體腔，四肢等處的一類疾病。類似於水腫。中醫認其是脾陽失於健運，三焦氣化障礙留積而成。狹義的痰飲，是水飲病的一種，分虛症和實症，虛症類似幽門阻塞所致的胃潴留；實症類似痢疾引起的症狀。

註⑤皮膚痛不可近衣：肋間神經痛與胸肌風濕病。

註⑥淫濼（ㄅㄛˋ泊）：肢體痠痛無力之貌。

【按語】

屋翳位於鎖骨中線第二肋間隙，具有疏風止痛的作用。主治：支氣管炎、胸膜炎、咳嗽、肋間神經痛，遍身風癢疼痛，乳中疼痛，哮喘等胸腔疾痛。

【原文】

膺窗①：屋翳下一寸六分陷中，去中行各四寸。『銅人』針四分，灸五壯。

主：胸滿短氣臥不安，唇腫②，腸鳴注泄③，乳癰寒熱。

【注釋】

註①膺窗：膺者胸也。肺膺者肺之謂也，醫經曰：「肺之下面，其狀如蓮蓬，有孔如窗（指肺泡而言），故曰。窗者室中藉以通氣也。」

註②唇腫：口唇腫脹。多見于脾胃積熱或食物中毒等。

註③腸鳴注泄：腸炎。

【按語】

膺窗在鎖骨中線第三肋間隙。具有清熱解鬱、止痛消腫作用，爲治療乳部病變要穴，如二乳腺炎。也可治唇腫、腸炎、肋痛、臥不得安、胸腹炎、寒熱、喘哮咳逆等

【原文】

乳中①：當乳中是。『銅人』微刺三分，禁灸，灸則生蝕瘡②，瘡中有膿血清汁可治；瘡中有息肉若蝕瘡者死。『素問』云：刺乳上③，中乳房爲腫根蝕④。

丹溪曰：乳房陽明胃所經，乳頭厥陰肝所屬。乳（去聲）子之母，不知調養，忿怒所逆，鬱悶所遏，厚味所釀，以致厥陰之氣不行，竅不得通，汁不得出，陽明之血沸騰，熱甚化膿。亦有所乳之子，膈有滯痰，口氣煽⑤熱，含乳而睡，熱氣所吹，遂生結核。初起時，便須忍痛，揉令稍軟，吮令汁透，自可消散。失此不治，必成癰瘡⑥，若加以艾火兩三壯，其效尤捷。粗工便用針刀，卒惹拙病⑦，若不得夫與舅姑⑧憂怒鬱悶，"脾氣消沮"，肝氣橫逆，遂成結核如碁子⑨，不痛不癢，十數年後爲瘡陷，名曰奶岩⑩。以瘡形如嵌⑪凹，似岩穴也。不可治矣。若於始生之際，能消息病根，使心清神安，然後醫治，庶有可安之理。

【考正】

(一)脾氣消沮：沮，「丹溪心法」爲「阻」。

【注釋】

註①乳中：位於乳頭中央，故名。在鎖骨中線第四肋間處。

註②蝕瘡：即浸淫瘡。一處生瘡，其膿水沾染之處亦隨之而生瘡。各種腐蝕潰瘍的惡瘡，亦稱爲蝕瘡。

註③刺乳上：即刺乳中穴。

註④根蝕：腫瘍症從內部潰膿腐蝕叫"根蝕"。

註⑤焮（ㄒㄧㄣˋ欣）熱：形容體溫之高，如同火烤樣。

註⑥癰癤："癰"：凡腫瘍表現爲紅腫高起，焮熱疼痛，周圍界限清楚，在未成膿之前無瘡頭而易消散，已成膿易潰破，潰後膿液稠黏，瘡口易斂的，都稱爲"癰"。"癤"：指皮膚上紅、腫、熱、痛、根淺的小結節，是由于內蘊熱毒，或外觸暑熱之邪而發。多發生于夏秋季節。結節初起較硬，圓形，腫勢局限，易消、易潰，數天後化膿，排出膿頭而癒。癤是急性化膿性毛囊和毛囊周圍炎症。

註⑦卒惹拙病：人體接受較強的刺激後，未能起到治療疾病的作用。

註⑧舅姑：在此作公婆解。

註⑨碁子：碁（ㄑㄧˊ）同棋。

註⑩奶岩：（乳岩）多生於婦女。因鬱怒傷肝，思慮傷脾，以致氣滯痰凝而成，或沖任二經失調，氣滯血凝而生。初起乳中結成小核如豆大，漸漸大如棋子，不疼不癢，不紅不熱，經年累月，漸漸長大，始感疼痛，痛即不休。後期潰爛無膿而出血，瘡口中央凹陷，邊緣堅硬。類于乳腺癌等病症。

註⑪嵌（ㄑㄧㄢˋ欠）凹：陷入凹中。

【按語】

(1)乳中一般禁針禁灸。若因忿怒、鬱悶、飲食不節以致生熱，造成結核、癰癤。假如，失治，經年累月，將成乳岩，終至於死。故應於病之始生之際，加以根除病根，則常保健康。

(2)本段詳細論述了乳岩的成因、病證及防治方法。還強調了未病先防和已病早治。

【原文】

乳根①，乳中下一寸六分陷中，去中行各四寸，仰而取之。『銅人』灸五壯，針三分。『素注』針四分，灸三壯。

主：胸下滿悶，胸痛②膈氣，不下食，嗜病，臂痛腫，乳痛，乳癰，"悽慘寒痛"，"不可按抑"，咳逆，霍亂轉筋，四厥。

【考正】

㈠悽慘寒痛：「寒痛」，「針灸聚英」作「寒熱」。

㈡不可按抑：「針灸聚英」作「痛不可按」。

【注釋】

註①乳根，乳下稱乳根，其穴位乳頭直下。

註②胸痛：胸膜炎、肋間神經痛及麻痹。

【按語】

乳根在乳頭直下，當乳房下溝陷處。具有宣通乳絡，活血化鬱的作用。主治乳腺炎、乳腫痛、胸下悶痛、咳逆氣促、噎膈食不下、腹痛脹急、霍亂、乳汁分泌減少等。

【原文】

不容：幽門旁相去各一寸五分，去中行各三寸。「銅人」灸五壯。「明堂」灸三壯，針五分。「素注」針八分。

【考正】

㈠去中行各三寸：考各書，自不容至滑肉門均爲二寸，云三寸者似非，「類經圖翼」第六卷。改「二寸」。

【原文】

主腹滿痃癖吐血，肩脇痛，口乾，心痛，胸背相引痛，喘咳，不嗜食，腹虛鳴，嘔吐，痰癖，疝瘕。

【原文】

承滿：不容下一寸，去中行各三寸。「銅人」針三分，灸五壯。「明堂」灸三壯。主腸鳴腹脹，上氣喘逆，食飲不下，肩息①唾血。

【考正】

㈠「明堂」灸三壯：原作「明堂」三壯，編者認爲應「明堂」灸三壯才適宜，故補「灸」字。

【注釋】

註①肩息：呼吸困難，抬肩以助呼吸的狀態，尤其是哮喘及有氣管方面病變的病人。

【原文】

梁門：承滿下一寸，去中行各三寸。「銅人」針三分，灸五壯，主脇下積氣①，食飲不思，大腸滑泄②，完穀不化。

【注釋】

註①脇下積氣：屬肝氣鬱滯。

註②大腸滑泄：多因瀉久氣脫所致。

【按語】

此乃表（胃）方面之功能不佳，不能消化吸收。

【原文】

關門：梁門下一寸，去中行各三寸，「銅人」針八分，灸五壯。主善滿積氣、腸鳴卒痛① 泄利，不欲食，腹中氣走，俠臍急痛，身腫，痰瘧振寒，遺溺。

【注釋】

註①卒：同猝，突然之意。

【原文】

太乙：關門下一寸去中行各三寸，「銅人」灸五壯，針八分，主癲疾狂走，心煩吐舌① 。

【注釋】

註①吐舌：舌吐出口外，長而弛緩，一般見於中樞神經有病變之人。

【按語】

此穴用於治療心志方面之疾病，有鎮靜之作用。

【原文】

滑肉門：太乙下一寸，去中行各三寸，「銅人」灸五壯，針八分。主癲狂、嘔逆、吐舌、舌強。

【原文】

天樞：（一名長谿，一名谷門）㈠去肓兪一寸，，俠臍中兩旁各二寸陷中，乃大腸之募，「銅人」灸百壯，針五分，留七呼。「千金」云：魂魄之舍不可針，「素注」針五分，留一呼。主奔豚、泄瀉、脹疝① 赤白痢水痢不止，食不下，水腫腹脹腸鳴，上氣衝胸，不能久立，久積冷氣，繞臍切痛，時上衝心，煩滿嘔吐，霍亂，冬月感寒泄利瘧寒熱狂言，傷寒飲水過多，腹脹氣喘，婦人女子癥瘕血結成塊，漏下赤白，月事不時。

【考正】

㈠去肓兪一寸：一寸，「類經圖翼」改爲「一寸五分」，

【注釋】

註①脹疝：腸道脫位腫痛。

【原文】

外陵：天樞下一寸，去中行各二寸。「銅人」灸五壯，針三分。主腹痛，心下如懸[1]下引臍痛。

大巨：外陵下一寸，去中行各二寸。銅人針五分，灸五壯。「素注」針八分。

主小腹脹滿、煩渴、小便難、癀疝[2]偏枯四肢不收[3]驚悸不眠。

【注釋】

註①心下如懸：指胃脘部的空虛感。

註②癀疝：陰囊腫大，疼痛或硬結麻木。又指男女外生殖器潰腫流膿的病症。

註③四肢不收：爲手足軟弱無力。

【原文】

水道：大巨下三寸，去中行各二寸。「銅人」灸五壯，針三分半。「素注」針二分半。

主腰骨強急，膀胱有寒，三焦結熱，婦人小腹脹痛，痛引陰中，胞中瘕，子門[1]寒，大小便不通。

【注釋】

註①子門：即子宮外口。

【按語】

由其所述之主治中，可見其乃屬於西醫上之泌尿生殖道方面之疾病。

【原文】

歸來：水道下二寸，去中行各二寸。「銅人」灸五壯，針五分「素注」針八分。主小腹奔豚卵上入腹，引莖中痛，七疝婦人血臟[1]積冷。

【注釋】

註①血臟：指婦女之子宮而言。

【按語】

指屬於腸胃及泌尿生殖道方面之疾病，可用此穴來治療。

【原文】

氣衝（一名氣街）：歸來下一寸，去中行各二寸，動脈應手宛宛中，衝脈所起。「銅人」灸七壯，炷如大麥，禁針。「素問」刺中脈，血不出，爲腫鼠僕[1]「明堂」針三分，留七呼，氣至即瀉，灸三壯。

主腹滿不得正臥，癀疝大腸中熱，身熱腹痛，大氣石水[2]陰痿莖痛，兩丸[3]熏痛，小腹奔豚，腹有逆氣上攻心，腹脹滿，上搶心，痛不得息，腰痛不得俯仰淫濼傷寒胃中熱，婦人無子，"小腸痛"，月水[4]不利，妊

嬈子上衝心，生難胞衣不出。

【考正】

㈠小腸痛：「類經圖翼」爲「小腹痛」。

【注釋】

註①腫鼠僕：鼠蹊部血腫，因傷脈絡而血未流出，使皮肉腫。

註②石水：即現代醫學中之水腫。

註③兩丸：指男性之睪丸。

註④月水：指婦女之月經而言。

【按語】

治療水腫，腸胃道之疾病，婦科疾病以及生殖系統方面之病變。

【原文】

東垣曰：脾胃虛弱，感濕成痿，汗大泄，妨食，三里，氣街以三稜針出血。又曰：吐血多不愈，以三稜針於氣街出血立愈。

【按語】

李東垣認爲脾胃虛弱者易成濕成痿，此乃因爲脾主中州，主運化，而胃主收納，對於營養之攝取及體力之保持相當重要，而三里及氣街均可以治此方面之疾病，因此用三稜針刺出血，降低其張力，於是痊癒。

【原文】

髀關：伏兔後交叉中。「銅人」針六分，灸三壯。

主腰痛，足麻木，膝寒不仁，痿痹① 股內筋絡急② ，不屈伸，小腹引喉痛。

【注釋】

註①痿痹：痿—肢體萎弱廢用的病症。痹—即邪氣閉阻軀體或內臟的經絡而引起的病症。

註②股內筋絡急：即大腿內側筋脈拘攣。

【按語】

治療肌神經系統方面之疾病。

【原文】

伏兔：膝上六寸起肉，正跪坐而取之。「銅人」針五分，禁灸以左右各三指按摩，上有肉起如兔之狀，因以此名。「此事難知」：定癡疽死地分有九① ，伏兔居一。劉宗厚曰：脈絡所會也。主膝冷不得溫，風勞痹逆，狂邪，手攣縮，身癢瘙，腹脹少氣，頭重脚氣，婦人八部諸疾② 。

【注釋】

註①定癰疽死地分有九：即九部發生癰疽時難癒。

註②婦人八部諸疾：指外陰病、乳疾、妊娠期有關疾病的胎病、產後疾病、崩漏、帶下、月經病、癥瘕等八種疾病。

【按語】

治療現代醫學中肌神經麻痹，皮膚病及婦人之疾病。

【原文】

陰市（一名陰鼎）

膝上三寸，伏兔下陷中，拜而取之①。「銅人」針三分，禁灸。

主腰腳如冷水、膝寒、痿痹不仁*不屈伸*、卒寒疝②力痿少氣、小腹痛、脹滿、腳氣、腳以下伏兔上寒，消渴。

【考正】

㈠不屈伸：「類經圖翼」補爲「不得屈伸」。

【注釋】

註①拜而取之：這裏是指跪拜屈膝的體位。

註②寒疝：一種急性腹痛的病症。

【按語】

促進末梢血液之循環，降低水腫程度，使其肌肉神經活性增加，減少腸胃道之痙攣。

【原文】

梁丘：

膝上二寸兩筋間。「銅人」灸三壯，針三分。「明堂」針五分。主膝腳腰痛，冷痹不仁，*跪難屈伸*，足寒，大驚，乳腫痛。

【考正】

㈠跪難屈伸：「針灸聚英」改爲「不可屈伸難跪」。

【按語】

可以治療下肢關節或肌肉酸痛。

【原文】

犢鼻：

膝膕下，胻骨①上俠解大筋陷中，形如牛鼻，故名。「素注」針六分。「銅人」針三分，灸三壯。「素問」：刺犢鼻出液爲跛②。

【注釋】

註①胻骨：爲小腿脛骨與腓骨之統稱。

註②出液爲跛，犢鼻穴下是關節囊腔，內有滑液，其所謂出液爲跛，乃指因滑囊受感染而影響到膝關節之功能，所以成跛狀。

【原文】

主膝中痛不仁，難跪起，腳氣，膝臏潰者不可治，不潰者可治。若犢鼻堅硬，勿硬攻，先洗熨，微刺之愈。

【按語】

關節囊受感染造成水腫，因此膝關節功能受損。

【原文】

三里：

膝下三寸，胻骨外廉大筋內宛宛中，兩筋肉分間，舉足取之，極重按之，則跗上動脈止矣。足陽明胃脈所入爲合土。「素注」刺一寸，灸三壯。「銅人」灸三壯，針五分。「明堂」針八分，留十呼，瀉七吸，日灸七壯，止百壯。「千金」灸五百壯，少亦一，二百壯。

主胃中寒，心腹脹滿，腸鳴，臟氣虛憊，眞氣不足，腹痛食不下，大便不通，心悶不已，卒心痛，腹有逆氣上攻，腰痛不得俯仰，小腸氣，水氣蠱毒①鬼擊②痃癖，四肢滿，膝胻酸痛，目不明，產婦血暈。

秦承祖云：諸病皆治。華陀云：主五勞羸瘦，七傷虛乏胸中瘀血，乳癰。「千金翼」云：主腹中寒脹滿，腸中雷鳴，氣上衝胸，喘不能久立，腹痛，胸腹中瘀血，〝小腸脹皮腫〟，陰氣不足，小腹堅，傷寒熱不已，熱病汗不出，喜嘔口苦，壯熱，身反折③口噤鼓頷，腫痛不可回顧，口噤，乳腫，喉痹不能言，胃氣不足，久泄利，食不化，脇下支滿，不能久立，膝痿寒熱，中消穀苦饑，腹熱身煩狂言，乳癰，喜噫惡聞食臭，狂歌妄笑，恐怒大罵，霍亂，〝遺尿失氣〟，陽厥，懊憹惡寒，〝頭痃〟，小便不利，喜嗽，腳氣。「外台秘要」云：人年三十已上，若不灸三里，令人氣上衝目。東垣曰：飲食失節及勞役形質，陰火乘於坤土之中，致穀氣，榮氣，清氣，胃氣，元氣不得上升，滋於六腑之陽氣，是五陽之氣，先絕於外。外者天也，〝下流入於坤土陰火之中〟，皆由喜怒悲憂恐爲五賊④所傷，而後胃氣不行，勞役飲食不節，繼之則元氣乃傷，〝當於三里穴中〟，推而揚之，以伸元氣。又曰：氣在於腸胃者，取之足太陰，陽明，不下者取之三里。又曰：〝氣逆霍亂者取三里〟，氣下乃至，不下復治，又曰：胃脘當心而痛，上支兩脇，膈嗌不通，飲食不下，取三里以補

之。又曰：六淫客邪及上熱下寒，筋骨皮肉血脈之病，錯取於胃之合（三里穴）大危。又曰：有人年少氣弱，常於三里，氣海灸之，節次約五七十壯，至年老熱厥頭痛，雖大寒憂喜風寒，痛愈惡暖處及煙火，皆灸之過也。

【考正】

㈠小腸脹皮腫：腸，「針灸聚英」爲「腹」。

㈡遺尿失氣：遺尿，「針灸聚英」爲「遺矢」。

㈢頭痃：痃，「針灸聚英」爲「眩」。

㈣下流入於坤土陰火之中：入，「脾胃論」改爲「伏」。「土」，原作「上」據「脾胃論」改。

㈤當於三里穴中：「脾胃論」補改爲「當從胃合三里穴中」。

㈥氣逆霍亂者取三里：「脾胃論」卷中補爲「氣逆上霍亂者取三里」。

【注釋】

註①蟲毒：人體腹內的寄生蟲，感染後能使人發生蟲脹病。類似於血吸蟲的尾蚴。

註②鬼擊：神志不清，胡言亂語，有如被鬼所擊。

註③身反折：即所謂角弓反張。

註④五賊：即指五邪，虛邪，實邪，賊邪，微邪，正邪。

【按語】

(1)闡述了足三里穴的主治，禁針及誤灸之變證，東垣強調指出霍亂、胃脘痛等症可取足三里；而“上熱下寒”之證則不可以針足三里；青年人常灸足三里和氣海兩穴，有可能導致年老時患“熱厥頭痛”之證。

(2)足三里乃是身體上之一個要穴，可用以治療全身性的疾病。

【原文】

上廉（一名上巨虛）：三里下三寸，兩筋骨間中，舉足取之。「銅人」灸三壯，針三分，甄權隨年爲壯。「明堂」針八分得氣即瀉、灸日七壯。

主臟氣不足偏風腳氣，腰腿手足不仁，腳脛痠痛屈伸難，〝不久立〟，風水腫，骨髓冷疼，大腸冷，食不化殮泄，勞瘵夾臍腹兩脇痛，腸中切① 痛雷鳴，氣上衝胸，喘息不能行，不能久立，傷寒胃中熱。

東垣曰：脾胃虛弱，濕痿，汗泄，妨食，三里，氣衝出血，不愈，於上廉出血。

【考正】

㈠不久立：「針灸聚英」改爲「不能久立」。

【注釋】

註①切：此作急解。切痛，即急劇的疼痛。

【按語】

本穴位對於腰腿酸軟腫脹以及腸胃功能低下之症狀，均可有治療之效果。

【原文】

條口：下廉上一寸，舉足取之。「銅人」針五分。「明堂」針八分，灸三壯。

主足麻木，風氣①，足下熱，不能久立，足寒膝痛，脛寒濕痹，腳痛胻腫，轉筋，足緩不收。

【注釋】

註①風氣：對風邪致病的統稱。

【按語】

治療腳肌肉，關節之疾病，也可以用於痙攣。

【原文】

下廉（一名下巨虛）：

上廉下三寸，兩筋骨罅中，蹲地舉足取之。「銅人」針八分，灸三壯，「素注」針三分。「明堂」針六分，得氣即瀉。「甲乙」灸日七七壯。

主小腸氣不足，面無顏色，偏風腿痿，足不履地，熱風冷痹不遂，風濕痹，喉痹，腳氣不足，沈重，唇乾，涎出不覺，不得汗出，毛髮焦，"肉脫"，傷寒胃中熱，不嗜食，泄膿血，胸脇小腹控睪而痛，時窒之後，當耳前熱。若寒甚，若獨肩上熱甚及小指次指間熱痛，暴驚狂，言語非常，女子乳癰，足跗不收，跟痛。

【考正】

㈠肉脫：肉，原作「內」，據「針灸聚英」改。

【按語】

此穴可治腳方面之毛病，對於神經，腺體之分泌亦有調節之作用，因而營養筋肉毛髮，使其潤滑光澤，也可改善男性生殖器和女性之乳腺發炎腫脹。

【原文】

豐隆：外踝上八寸，下胻外廉陷中，足陽明絡別走太陰。「銅人」針三分，灸三壯。「明堂」灸七壯。

主厥逆，大小便難，怠惰，腿膝痠，屈伸難，胸痛如刺，腹若刀切痛，風痰頭痛，*風逆四肢腫*，足胥身寒濕，喉痹不能言，登高而歌，棄衣而走，見鬼好笑。氣逆則喉痹卒瘖實則癲狂，瀉之。虛則足不收，脛枯，補之。

【考正】

㈠風逆四肢腫：四肢，原作「四指」，據「千金方」、「針灸聚英」改。

【按語】

豐隆穴在現代醫學上來看，對於喉嚨發炎，失聲，腸胃道引起之痰核，均有治療之作用。

【原文】

解谿：衝陽後一寸五分，腕① 上陷中，足大指次指直上跗上陷者宛宛中。足陽明胃脈所行爲經火胃虛補之。銅人灸三壯，針五分，留三呼。

主風面浮腫，顏黑厥氣，上衝，腹脹，大便下重，瘈驚② 膝股胻腫，轉筋目眩，頭痛，癲疾，煩心悲泣，霍亂，頭風面赤，目赤，眉攢③ 疼不可忍。

【注釋】

註①腕：此處係指足腕。

註②瘈驚：指小兒驚風的一個症狀。瘈是筋急攣縮。

註③眉攢：攢ㄘㄨㄢˊ，聚集也。眉攢即是攢眉，形容緊皺雙眉，痛不忍。

【按語】

對於神志方面之疾痛，腸胃道方面不適之症狀，均可有調節作用。對於神經系統亦有鎮靜作用。

【原文】

衝陽：足跗上五寸，*去陷谷二寸*，骨間動脈① 。足陽明胃脈所過爲原② ，胃虛實皆拔之。「素注」針三分，留十呼。「素問」刺足跗上動脈，血出不止死。「銅人」針五分，灸三壯。主偏風口眼喎，跗腫，齒齲，發寒熱，腹堅大，不嗜食，傷寒病振寒而欠，久狂，登高而歌，棄衣而走，足緩履不收，身前痛。

【考正】

㈠去陷谷二寸：二寸，「甲乙經」卷三第三十三作「三寸」，「西方子灸經」作「一寸」，「針灸聚英」卷一上作「三寸」。

【注釋】

註①骨間動脈：此即足背動脈。

註②足陽明胃脈所過爲原：原，即原穴，爲臟腑元氣所經過留止的穴位。

【按語】

對於頭面口部之毛病可以改善病情，而且因爲消化道有問題而引起之情志問題也能有所調整。

【原文】

陷谷：足大指次指外間，本節後陷中，去內庭二寸。足陽明胃脈所注爲兪木。「銅人」針三分，「素注」針五分，留七呼灸三壯。

主面目浮腫及水病善噫，腸鳴腹痛，熱病無度，汗不出，振寒瘧疾。

東垣曰：氣在於臂，足取之，先去血脈，後深取足陽明之滎兪：內庭，陷谷。

【按語】

對於消化不良，氣體積滯體內，發腫脹嗳氣可有改善之作用，亦可散熱汗出。李東垣則認爲，氣在於手臂上，而要治療可在腿上找穴位治療，適當位置乃是內庭及陷谷。

【原文】

內庭：足大指次指外間陷中。足陽明胃脈所溜爲滎水。銅人灸三壯，針三分，留十呼。

主四肢厥逆，腹脹滿，數欠，惡聞人聲；振寒，咽中引痛，口喎，上齒齵，瘧不嗜食，腦皮膚痛，鼻衄不止，傷寒手足逆冷，汗不出，赤白痢。

【按語】

內庭在治療牙痛上效果很好，對於手腳冰冷，流鼻血易受驚嚇等亦均有療效，其主要是因促進末稍之血行，使末稍的能量供應足夠另外有鎮靜止痛作用。

【原文】

厲兌：足大指次指之端，去爪甲角如韭葉。足陽明胃脈所出爲井金，胃實泄之。銅人針一分，灸一壯。

主屍厥，口噤氣絕，狀如中惡，心腹脹滿，水腫，熱病汗不出，寒瘧不嗜食，面腫，足胻寒，喉痹，上齒齵，惡寒鼻不利，多驚好臥，狂欲登高而歌，棄衣而走，黃疸，鼽衄，口喎唇胗①，頸腫，膝膕腫痛，循胸，乳，〝氣膺〟，伏兔，胻外廉，足跗上皆痛，消穀善饑，溺黃。

【考正】

㈠氣膺：「針灸聚英」卷一上改爲「氣街」。

【注釋】

註①唇胗：胗同疹，指口唇部發生的乾性瘡疹。

【按語】

對於昏倒病人有急救之效，而且內熱而汗不出，浮腫者用此穴均可有調整之作用。對於神經性之疾病，亦有鎮靜改善之效。

足陽明胃經乃是後天收納之器官，吸收養分送到身體各部，所以全身性方面的病變，大概找此經絡上之穴位，大都可以有所幫助，尤其是足三里穴，更是平常身體保健的好穴，可用灸法。

足太陰經穴主治

【提要】

本段論述脾之功能與胃共同執行消化吸收佈輸之功能。

【原文】

『內經』曰：脾者，諫議①之官，智周出焉。

脾者，倉廩②之本，榮之居也。其華在唇四白③，其充在肌，至陰之類④，通於土氣，孤藏⑤以灌四旁，脾主四肢⑥，爲胃行津液⑦。

【考正】

㈠足太陰經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

【注釋】

註①諫（ㄐㄧㄢˋ見）議：諫，有對上規勸的意思。"諫議"是從西漢以後設置的官名，稱"諫大夫"，掌管議論。

註②倉廩：是貯藏穀物的倉庫。

註③其華在唇四白：即口唇四周白肉處；其色澤可反映脾氣之盛衰。

註④至，即到。至陰即到達陰的意思，太陰爲三陰之始，故太陰又可稱爲至陰，素問金匱眞言論："腹爲陰，陰中之至陰，脾也"。

註⑤孤藏，指脾臟。素問・玉機眞臟論："脾脈者，土也，孤藏以灌四旁者也"。意爲脾土居中央，寄旺於四季。

註⑥脾主肌肉，故主四肢，四肢之所以能活動，靠來自飲食所化的陽氣，這種陽氣雖爲胃中飲食但必須經脾的轉輸才能使陽氣達於四肢，脾氣健運的情況下，全身得到充分的營養供應，四肢活動就有力，而四肢無力，往往是脾氣虛弱的表現。

註⑦素問・厥論："脾主爲胃行其津液者也"。胃在受納飲食之後，還需通過

脾的作用，把富有營養的津液輸送到其他臟腑和人體各個部位，這說明胃只是一個給養倉庫，而眞正要“行其津液”主要靠“脾主運化”的功能。

【按語】

此段足太陰脾經之主治，主以闡明脾的功能，而作爲治療之依據脾的功能，一爲主管運輸和消化也就是消化飲食和輸布精微（營養成分）一爲統攝血液，使之正常運行於經脈中之功能，脾者，倉廩之本，榮之居也，脾能統血，且脾臟營，亦即營之居也，榮華外露於口唇周圍白肉，脾藏營，能將“營氣”輸布於全身，脾氣健運，口唇紅潤有光澤，脾氣充盈則四肢健，脾，腹中至陰，與土相類，脾土居中央，將精微輸布四旁全身，脾主肌肉，四肢，與胃共同執行消化吸收輸佈功能，故脾與胃合稱倉廩之官。

【原文】

中央黃色①，入通於脾，開竅於口，藏精於脾②，故病在舌本③，其味甘，其類土，其畜牛，其穀稷④，其應四時，上爲鎭星，是以知病之在肉也。其音宮，其數五，其臭香，其液涎。

【注釋】

註①靈樞，順氣一日分爲四時篇。

脾爲牝藏，其色黃，其時長夏，其音宮，其味甘，其日戊己。

註②素問·金匱眞言論：“開竅於口，藏精於脾”。靈樞·脈度篇：“脾氣通於口，脾和則能知五穀矣”。

註③舌本，即舌根，有足太陰脾經連於舌本，散於舌下。

註④靈樞·五味篇：脾之五味爲甘。五穀之味，稱米即稷。五畜之味，牛。五行，土也。

【按語】

以五行四時之說來說明脾土之屬性，此可作爲診斷時的參考，如喜食甘，爲脾病，液多涎則也可考慮脾的毛病。

【原文】

中央生濕，濕生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺，“肺主口”。其在天爲濕，在地爲土，在體爲肉，在臟爲脾，在聲爲歌，在變動爲噦①，在志爲思。思傷脾，怒勝思，濕傷肉，風勝濕②，甘傷肉，酸勝甘。

【考正】

㈠肺主口：「素問」陰陽應象大論改爲「脾主口」。

【注釋】

註①噦，氣忤也，即呃逆也。

註②風勝濕：如物之濕，風吹即乾，亦木剋土之義。

【按語】

說明脾土主肉，及其五聲，五情，五味之表現及與肺、肝之生剋關係。並以五行中的“土”爲中心，論述自然界氣候的變化，與人體的關係以及與脾土有關的幾個方面的功能，并闡述了治則等內容，對中醫臨證診治有重要指導意義。

足太陰脾經穴歌

【提要】

本段說明足太陰脾經二十一穴之歌訣。

【原文】

二十一穴脾中州①，隱白在足大指頭，大都，太白，公孫盛，商丘、三陰交可求，漏谷、地機、陰陵穴、血海、箕門、衝門關、府舍、腹結、大橫排、腹哀、食竇連天谿、胸鄉、周榮、大包隨（左右四十二穴）。

【注釋】

註①脾中州，古人將東、西、南、北、中央，分別和五臟相配合，將脾列爲“中央”同時又根據五行學說，把脾歸屬“土”臟，故有“脾主中土”或“脾主中州”之稱。

【按語】

足太陰脾經有二十一穴，左右共四十二穴，循行路線是：在體內，屬脾絡胃，並與心及舌根相連。在體表，由足大趾沿下肢內側、腹部、胸部，止于側胸部。乃介紹其穴名。

【原文】

此一經起於隱白，終於大包，取隱白，大都，太白，商丘，陰陵泉，與井滎兪經合也。

【按語】

取隱白爲井，大都爲滎，太白爲兪，商丘爲經，陰陵泉爲合。起於隱白，終於大包。

【原文】

脈起大指之端，循指內側白肉際①，“過核骨後”，上內踝前廉，上

腨內，*循胻骨後。，交出厥陰之前，*上循膝股內前廉。，入腹，屬脾絡胃，上膈，俠咽，連舌本，散舌下，其支別者，復從胃別上膈，注心中。少血多氣，巳時氣血注此。

【考正】

㈠過核骨後：核骨，原作「竅骨」，據「靈樞」經脈篇改。

㈡循胻骨後：胻骨，「靈樞」經脈篇作「脛骨」。

㈢上循膝股內前廉：循，「靈樞」經脈篇爲無此字。

【注釋】

註①白肉際：指手足伸側面與屈側面交界處。

【按語】

將脾經之大致體表、體內走向敍述，並說明此經少血多氣，巳時氣血注此。

【原文】

己土之臟①，脈在右關，實則飲食消而肌膚滑澤，虛則身體瘦而四肢不舉，臍凸肢浮生之難，口青唇黑死之易。去病安生，理宜調攝，戒滿意之食，省爽口之味，因飲食勞倦之災，修溫多辛少之劑，飲食審寒熱之傷，湯藥兼補瀉之置。氣別寒熱溫涼，用適其宜；味辨甘補苦瀉，行當熟記。如白朮健脾消食，必宜皮枳實；人參緩土和氣，須半夏橘紅。柴胡除不足之熱，佐之甘草升麻；黃芪去有汗之火，輔之芍藥川芎。氣虛嘔人參茱萸，脾寒吐而丁香半夏。泄瀉手足冷而不渴兮；附子乾薑；霍亂吐瀉兼而不藥兮，胡椒綠豆。脾冷而食不磨兮，平胃宜加砂蔻；胃寒而飲不消兮，本方更入參苓。香附微寒，與宿砂消食化氣，更妙安胎；沈香少溫，共藿香助土調中，奇消水腫。破血消癥兮，三稜蓬朮；去瘀除疼兮，蒲黃五靈。茴香治霍亂轉筋，共濟木瓜烏藥；辣桂主中焦氣滯，相扶枳殼生薑。心腹疼痛兮，延胡索入胡椒，胸滿咳逆兮，良薑炒同香附。肚實脹兮，大黃滑石朴牽牛，木香苓瀉；腹虛脹兮，參苓朴木橘辰砂，麴蘖附子。大抵物滯氣傷，補益兼行乎消導橘皮枳朮丸，加減隨宜，食多胃壅，推陳並貴乎和中，巴豆備急丸，蕩滌何傷。四君子②平善，與人處也，使人道德進而功名輕，忽不知其入於聖賢之域，二陳湯純和，能消痰也，致令脾胃健而中氣順，自不覺其進於仁壽③之鄉。抑又聞東垣憫生民夭枉，凡治疾必先扶植脾胃，誠不刊之妙典，王安道發前賢未發，辨內傷不足中有有餘，實得傳之秘旨。萬物從土而歸出，補腎又不若補脾。

【注釋】

註①己土之臟：己土爲陰土，臟屬陰，脾屬土，故稱脾爲己土之臟。

註②四君子：即四君子湯，由人參、炙甘草、茯苓、白朮各等分組成。

註③仁壽：謂有仁德之人多長壽。

【按語】

此段說明脾經與人體消化系統有密切關係，故其病也表現在消化機能，脾實則飲食消，肌滑澤，脾氣虛則身瘦，四肢不舉，並且說明調攝之道，戒滿意之食，省爽口之味，湯藥方面多用白朮、青皮、枳實、人參、半夏、橘紅、柴胡、甘草、升麻、黃芪、芍藥、川芎、茱萸、丁香、附子、乾薑……等，依症來用藥，並列舉了數方如橘皮枳朮丸，巴豆備急丸四君子，二陳湯在臨床上都有很大功效。

【原文】

「導引本經」：脾居五臟之中，寄旺四時之內，五味藏之而滋長，五神因之而彰著，四肢百骸，賴之而運動也。人惟飲食不節，勞倦過甚，則脾氣受傷矣。脾胃一傷，則飲食不化，口不知味，四肢困倦，心腹痞滿，爲吐泄，爲腸澼①，此其見之「內經」諸書，蓋班班具載，可考而知者，然不饑強食則脾勞，不渴強飲則胃脹，食若過飽則氣脈不通，令心塞閉；食若過少，則身羸心懸，意慮不固。食穢濁之物，則心識昏迷，坐念不安；食不宜之物，則四大違反而動宿疾，皆非衛生之道也。舉要言之，食必以時，飲必以節，不飽不饑是也。人能飲食如是，不惟脾胃清純，而五臟六腑亦調和矣。蓋人之飲食入口，由胃脘入於胃中，其滋味滲入五臟，其質入於小腸乃化之。至小腸下口，始分清濁，濁者爲渣滓，入於大腸，清者爲津液，入於膀胱，乃津液之府也。至膀胱又分清濁，濁者入於溺中，清者入於膽，膽引入於脾，散於五臟，爲涎，爲唾，爲涕，爲淚，爲汗，其滋味滲入五臟，乃成五汗，同歸於脾，脾和乃化血，復歸於臟腑也。經曰：脾土旺能生萬物，衰生百病。昔東坡調脾土，飲食不過一爵一肉。有召飲者，預以此告：一曰安分以養福二曰寬胃以養氣三曰省費以養財。善衛生者養內，不善衛生者養外；養內者安恬②臟腑，調順血脈，養外者極滋味之美，窮飲食之樂，雖肌體充腴③，而酷烈之氣內蝕臟腑矣。

【注釋】

註①腸澼：古名滯下，即痢疾，腸內有積滯排便時澼澼有聲。

註②恬（ㄊㄧㄢˊ）：安靜。

註③腴（ㄩˊ）：腹下的肥肉。

【按語】

本段闡述衛生之道，食必以時，飲必以節，不飽不饑爲妥。並以中醫無稱人體消化系統機能，合現代醫學之腸胃消化系統，腸胃吸收營養，而後營養全身器官，當然包括五臟。經小腸，而後大腸，吸收水分（津液）在大腸。謂之分別清濁，與泌尿系統相關，又和排泄系統（排汗）有關，脾經之功能即消化系統功能，故脾主後天，後天營養不缺，自然肌肉強健，肌膚潤澤，故脾經之重要性由此可見，統籌全身之營養狀況，故扶植脾土也應列爲治疾之先。

考正穴法

【提要】

本段說明脾經二十一穴取穴主治及針灸劑量。

【原文】

隱白：足大指端內側，去爪甲角如韭葉。脾脈所出爲井木。「素注」針一分，留三呼。「銅人」針三分，灸三壯。

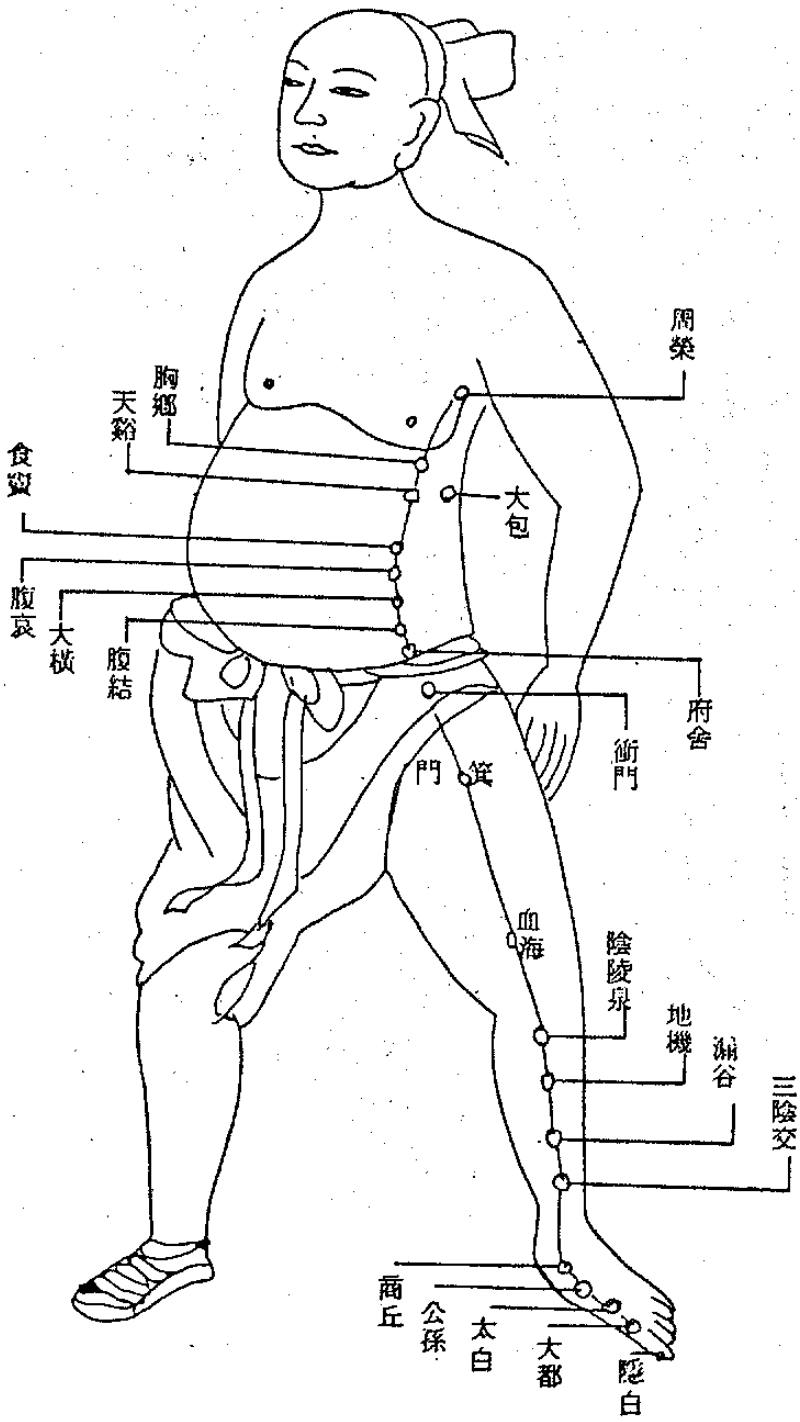
主腹脹，喘滿不得安臥，嘔吐食不下，胸中熱，暴泄，衄血，屍厥不識人，足寒不能溫，婦人月事過時不止，小兒客忤①，慢驚風。

【注釋】

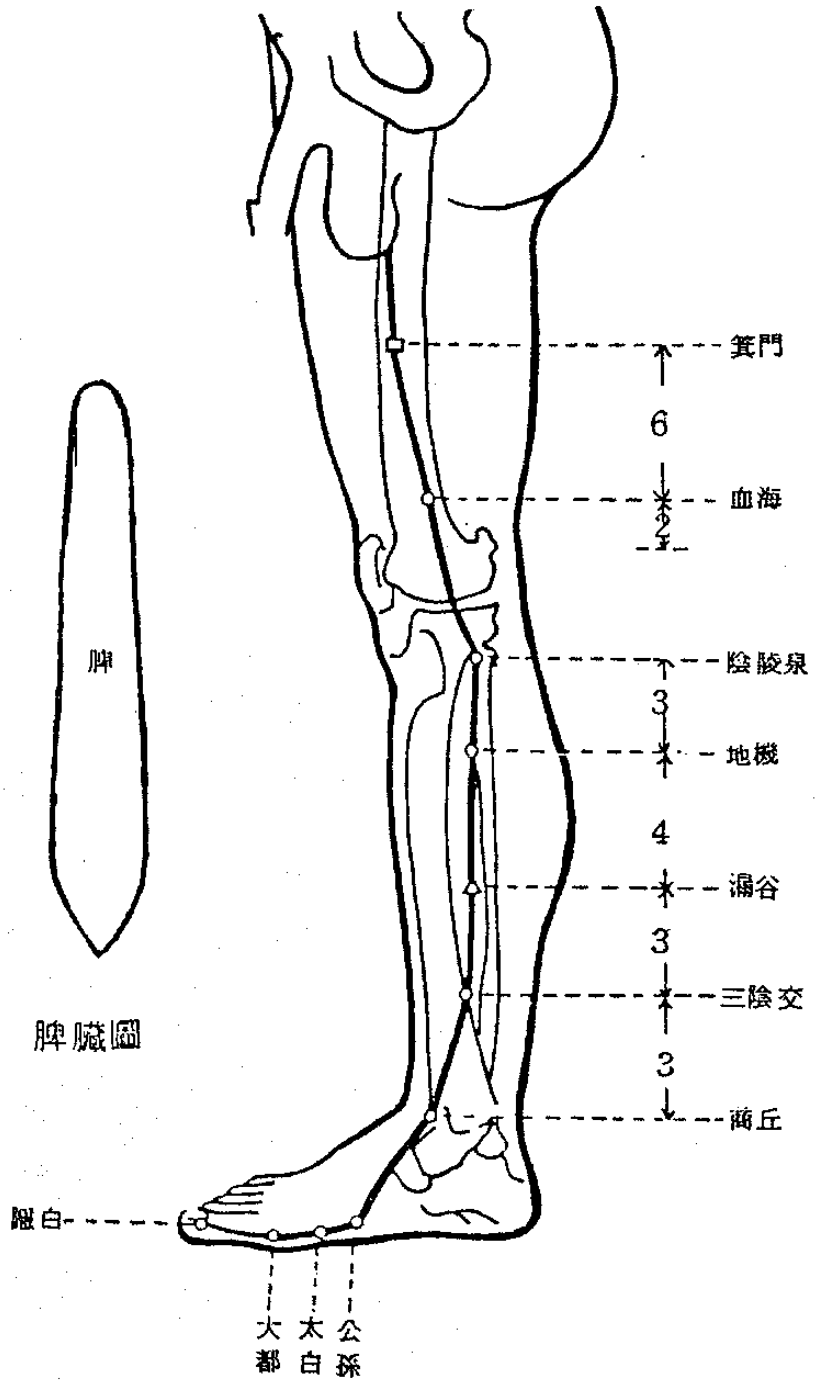
註①客忤：小兒突然受外界異物，巨響，或陌生人的驚嚇，而發生面色發青，口吐涎沫，喘息腹痛，肢體抽筋狀如驚癇的稱爲客忤。

【按語】

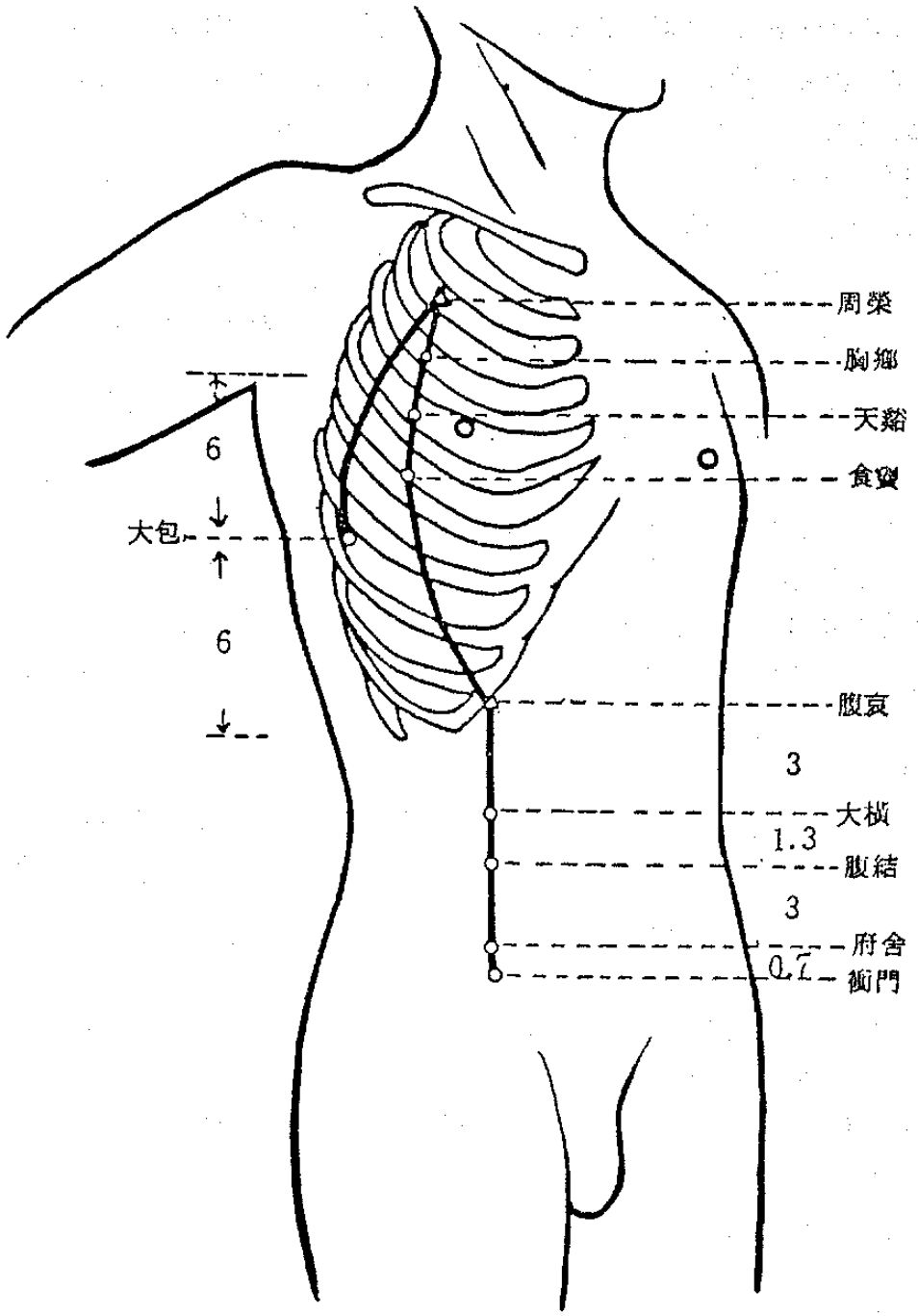
隱白穴爲脾經第一個穴，如源流之出故爲井，主治腹脹，喘滿，嘔吐食不下，此可能過飽，胃腸積滯充血，心臟輸出量增加，故胸中會有熱感，乃心作功增加，暴泄，衄血，胃腸系統之問題，屍厥足寒，乃血液循環主要在中央周圍循環不良，這是代償之結果，胃腸積滯，胃腸道會充血，想排移這積滯，血液一集中在此，表面血液供應量不足故會有足寒現象若甚者 brain 缺血，也會有屍厥不識人情形出現，不過這大概積滯程度很嚴重才會造成，婦人月事過時不止，脾統血故與月事之過時不止有關，小兒客忤，慢驚風，均受驚嚇，與胃腸系統離子吸收不平衡有關，才會造成抽筋現象。



原針灸大成足太陰脾經經穴圖



新增訂之足太陰脾經經穴圖(一)



新增訂之足太陰脾經經穴圖(二)

【原文】

大都：足大指本節後，內側陷中①，骨縫赤白肉際。脾脈所注爲榮火，脾虛補之「銅人」針三分，灸三壯。

主熱病汗不出，不得臥，身重骨疼，傷寒手足逆冷，腹滿善嘔，煩熱悶亂，吐逆目眩，腰痛不可俯仰，繞踝風，骨心痛，腹脹胸滿，心蚘痛，小兒客忤。

【注釋】

註①足大指本節後，內側陷中：即足踇趾內側，第一跖趾關節前緣。

【按語】

大都在外轉踇肌停止部，有前脛骨動脈，分布腓骨神經。亦主腹滿善嘔，煩熱悶亂，等胃腸毛病，繞踝風，謂常發生在踝骨周圍的疼痛，且左、右會變，心蚘痛謂胃腸症狀，導致心臟如有蟲蠕動謂之心蚘痛。另主吐逆目眩，腰痛不可俯仰。

【原文】

太白：足大指內側，內踝前核骨下陷中。脾脈所注爲兪土。「銅人」針三分，灸三壯。

主身熱煩滿，腹脹食不化，嘔吐，泄瀉膿血，腰痛大便難，氣逆，霍亂腹中切痛，腸鳴，膝股胻痠轉筋，身重骨痛，胃心痛，腹脹胸滿，心痛脈緩。

【按語】

亦主腹部腸胃不適，食不化，嘔吐，脾經少血多氣，過飽則脾傷氣損故有氣逆，腸鳴，另外膝股胻痠轉筋，是胃腸離子不平衡吸收，故有轉筋，抽筋現象，腹脹胸滿，心痛脈緩。

【原文】

公孫：足大指本節後一寸，內踝前。足太陰絡脈，別走陽明胃經。「銅人」針四分，灸三壯。

主寒瘧，不嗜食，病氣，好太息，多寒熱汗出，病至則喜嘔，嘔已乃衰，頭面腫起，煩心狂言，多飲，膽虛，厥氣上逆則霍亂，實則腸中切痛瀉之，虛則鼓脹補之。

【按語】

此處有外轉踇肌，足背動脈，分布淺腓骨神經，也主腸胃不適，機能不佳，不嗜食，腸內細菌異常發酵，多氣體產生，會好太息。喜嘔，嘔已乃衰，實則腸中切痛瀉之則已，虛則鼓脹，補之爲宜。

【原文】

商丘：足內踝骨下微前陷中，前有中封，後有照海，其穴居中，脾脈所行爲經金，脾實瀉之。「銅人」灸三壯，針三分，主腹脹，腸中鳴，不便，脾虛令人不樂，身寒善太息，心悲，骨痹①，氣逆，痔疾，骨疽②蝕，魘夢，癇瘈，寒熱好嘔，陰股內痛，氣壅，狐疝走上下，引小腹痛，不可俯仰，脾積痞氣，黃疸，舌本強痛，腹脹，寒瘧，溏瘕泄水，面黃善思善味，食不消，體重節痛，怠惰嗜臥，婦人絕子，小兒慢風。

【注釋】

註①骨痹：病名。見於《素問》痹論·長刺節論等篇，爲以骨或關節爲主的痹證。主要表現爲"骨重不可舉"，"骨髓痠痛"等。

註②骨疽：即附骨疽。出自《肘後方》。又稱"多骨疽"或"朽骨疽"等。其表現爲初起寒熱往來，病處漫腫，皮色不變；繼則筋骨痛，屈伸困難，久則鬱而化熱成膿，潰後稀膿不斂，并形成竇道或有死骨脫出，相當於現代醫學中之慢性骨髓炎合併皮膚瘻管形成。

【按語】

前脛骨肌腱跗趾側，有前脛骨動脈，分布脛骨神經，治胃脘痛，脾虛，身寒，善太息，癇瘈，並腸道之脫墜，hernia，會有黃疸，膽道阻塞，胃腸功能衰弱，自然精神怠惰，無充沛體力，腹脹，面黃，不樂。

【原文】

三陰交：內踝上三寸，骨下陷中。足太陰，少陰，厥陰之會。「銅人」針三分，灸三壯。

主脾胃虛弱，心腹脹滿，不思飲食，脾痛身重，四肢不舉，腹脹腸鳴，溏泄食不化，痃癖，腹寒，膝內廉痛，小便不利，陰莖痛，足痿不能行，疝氣，小便遺，膽虛，食後吐水，夢遺失精，霍亂，手足逆冷，呵欠，頰車蹉開，張口不合，男子陰莖痛，元臟發痛，臍下痛不可忍，小兒客忤，婦人臨經行房，羸瘦，癥瘕，漏血不止，月水不止，妊娠胎動橫生，產後惡露不行，去血過多，血崩暈，不省人事，如經脈塞閉不通，瀉之立通，經脈虛耗不行者，補之，經脈益盛則通。

按宋太子出苑①，逢妊婦，診曰：女，徐文伯曰：一男一女。太子性急欲覩，文伯瀉三陰交，補合谷，胎應針而下，果如文伯之診。後世遂以三陰交，合谷爲妊婦禁針。然文伯瀉三陰交，補合谷而墜胎，今獨不可補三陰交，瀉合谷，而安胎乎？蓋三陰交，腎，肝，脾三脈之交會，主陰

血，血當補不當瀉，合谷爲大腸之原，大腸爲肺之腑，主氣，當瀉不當補。文伯瀉三陰交以補合谷，是血衰氣旺也。今補三陰交，瀉合谷，是血旺氣衰矣。故劉元賓亦曰：血衰氣旺定無妊，血旺氣衰應有體②。

【注釋】

註①苑（ㄩㄢˋ院）：帝王及貴族遊玩和打獵的風景園林叫"苑"。皇室在所占大片土地上設立的莊園也叫"苑"。

註②體：此指胎體而言。

【按語】

爲長屈趾肌之下部，有後脛骨動脈，分布脛骨神經，三陰交，足太陰少陰厥陰之會，即脾，腎，肝三脈之交會，其穴之重要性可知，除了腸胃疾患外，因與腎肝經交通且脾經統血，也主男子陰莖痛，女子臨經行房，月水不止，妊娠胎動橫生等疾，爲妊婦禁針，古時傳說一則，說明三陰交，因屬脾經少血多氣，多補不當瀉，合谷則多氣少血故爲瀉不當補。不可不注意之。

【原文】

漏谷（一名太陰絡）：內踝上六寸，胻骨下陷中，「銅人」針三分，"禁灸"。主腸鳴，強欠，心悲逆氣，腹脹滿急，痃癖冷氣①，食飲不爲肌膚②，膝痹足不能行。

【考正】

㈠禁灸：「針灸聚英」及「甲乙經」均作「灸三壯」。

【注釋】

註①痃癖冷氣：即寒冷之氣積聚冷痛之症。

註②食飲不爲肌膚：是指食慾正常，但一直消瘦。

【按語】

位腓腸肌內緣，有比目魚肌，後脛骨動脈，分布脛骨神經、腸鳴、強欠、呵欠、逆氣、腹脹滿急、痃癖均爲腸胃疾病、膝痹、脚冷不仁，足不能行，乃因其靠近脛骨，且主後脛骨動脈營養比目魚肌，刺激此可增加血液循行，自然步履強健。禁灸，血液多處，禁灸。

【原文】

地機（一名脾舍）：膝下五寸，膝內側輔骨下陷中①伸足取之，足太陰郄②，別走上一寸有空③，「銅人」灸三壯，針三分。

主腰痛不可俯仰，溏泄，腹脇脹，水腫腹堅，不嗜食，小便不利，精不足，女子癥瘕，按之如湯沃股內至膝。

【注釋】

註①輔骨下陷中：此指脛骨內髁，“輔骨下陷中”，即脛骨後緣陷中。

註②郄：指肢體肌肉之間相互接觸的縫隙或凹陷部位。

註③別走上一寸有空：《甲乙經》作“別走上一寸，空……”，《甲乙經校釋》解釋爲：脾肝兩經交於內踝上八寸，再“別走上一寸”，即地機穴。空，指空穴。

【按語】

腰痛不可俯仰，胃腸有積滯引起，水腫，腹堅，不嗜食，均因此，另主精不足，女癥瘕，概血液集中腸胃道，相對地子宮卵巢，男子內生殖器官，血供應不足，自然疾生。

【原文】

陰陵泉：膝下內側輔骨下陷中，伸足取之，或屈膝取之，在膝橫紋頭下，與陽陵泉穴相對，稍高一寸。足太陰脾脈所入爲合水①，「銅人」針五分。

主腹中寒不嗜食，脇下滿，水脹腹堅，喘逆不得臥，腰痛不可俯仰，霍亂，疝瘕，遺精，尿失禁不自知，小便不利，氣淋寒熱不節陰痛，胸中熱，暴泄殪泄。

【注釋】

註①足太陰脾脈所入爲合水：合爲五輸穴之一，在五行中屬水，陰陵泉穴爲足太陰脾脈之合穴，故稱“合水”。

【按語】

位半膜樣肌附著部，有縫匠肌、脛骨動脈，分在脛骨神經。也主腹部胃腸道疾病，脇下滿，喘逆，腰痛不可俯仰，霍亂，疝瘕，也主泌尿系統不調節，尿失禁，小便不利，氣淋等。

【原文】

血海：膝臏上內廉，*白肉際二寸半*。「銅人」針五分，灸三壯。主氣逆腹脹，女子漏下惡血①，月事不調。

東垣曰：女子漏下惡血，月事不調，暴崩②不止，多下水漿之物，皆由飲食不節，或勞傷形體，或素有氣不足，灸太陰脾經七壯。

【考正】

㈠白肉際二寸半：「二寸半」，「甲乙經」作「二寸」。

【注釋】

註①惡（ㄜˋ餓）血：在此指從陰道裏流出的瘀血，其色暗，有腥臭味。

註②暴崩：婦女未到月經周期，陰道內突然大量出血，稱爲暴崩。

【按語】

(1)位縫匠肌下部，直股肌下緣，有上膝關節動脈，分布內股皮下神經。血海，顧名思義，統血之要穴，故主婦女漏下惡血，月事不調，並氣逆腹脹。

(2)李東垣認爲婦女崩漏下血，月事不調，多由飲食不節或勞傷氣虛所致，灸足太陰脾經穴有良效。

【原文】

箕門：魚腹① 上越筋② 間，陰股內動脈應手。一云股上起筋間，「銅人」灸三壯。

主淋，小便不通，遺溺，鼠蹊腫痛。

【注釋】

註①魚腹：在此指膝上股內隆起的肌肉部位。

註②筋：此指縫匠肌與股內側肌。

【按語】

在半膜樣肌之隆起部，有縫匠肌，內大股肌，薄股肌，股動脈，膝關節動脈，分布股神經，內股皮下神經，閉鎖神經。主治五淋，小便不通，腹股溝處腫痛。

【原文】

衝門：（一名上慈宮）：府舍下一寸，〝橫骨兩端約中動脈〟去腹中行各四寸半，「銅人」針七分，灸五壯。

主腹寒氣滿，腹中積聚疼，癃，淫㵎，陰疝，婦人難乳，妊娠子衝心，不得息。

【考正】

(一)橫骨兩端約中動脈：「針灸聚英」補爲「橫骨兩端約紋中動脈」。

【按語】

在內外斜腹肌之下部，有下腹壁動脈，腸骨迴旋動脈，分布腸骨鼠蹊神經，腹寒氣滿，腹中積聚，小便不利，癃閉，乳癰，陰疝等。

【原文】

府舍：〝腹結下三寸〟去腹中行各四寸半，足太陰，厥陰，陰維之會，〝三脈上下一一入腹〟，絡脾肝，結心肺，從腋上至肩，此太陰郄，三陰陽明之別。「銅人」灸五壯，針七分。主疝瘕、痹中急疼，循脇上下搶心，腹滿積聚，厥氣霍亂。

【考正】

㈠腹結下三寸：「三寸」，原作「二寸」，據「針灸聚英」改。

㈡三脈上下一一入腹：「一一入腹」，「資生經」作「三入腹」，「甲乙經」作「入腹」。

【按語】

在內斜腹肌下部，有淺腹壁動脈，腸骨迴旋動脈，分布腸胃下腹神經，腸骨鼠蹊神經。主治疝瘕，腹脇滿痛因與心肺結故治上下搶心，積聚痹痛，厥氣霍亂。

【原文】

腹結：（一名腸窟），大橫下一寸三分，去腹中行各四寸半，「銅人」針七分，灸五壯。

主咳逆，繞臍痛，腹寒瀉利，上搶心，咳逆。

【按語】

在內斜腹肌，外斜腹肌，橫腹肌部有下腹壁動脈，淺腹壁動脈；分布腸骨下腹神經，肋間神經分枝。腹結，主治胃腸系統，咳逆，有異常發酵之氣體或胃腸過敏刺激引致咳逆反射，上搶心。

【原文】

大橫：*腹哀下三寸五分*，去腹中行各四寸半，足太陰，陰維之會，「銅人」針七分，灸五壯。

主大風逆氣[1]，多寒善悲，四肢不可舉動，多汗洞痢。

【考正】

㈠腹哀下三寸五分：「三寸五分」，「甲乙經」作「三寸」，「千金方」作「二寸」。

【注釋】

註①大風逆氣：因感受較重的風邪，而導致氣逆不順。

【按語】

在內外斜腹肌部，有橫腹肌，下腹壁動脈，淺腹壁動脈，分布腸骨鼠蹊神經，腸骨腹神經、肋間神經分枝。主治多汗、洞泄、四肢不舉、脾虛現象。

【原文】

腹哀：日月下一寸五分，去腹中行各四寸半，足太陰，陰維之會「銅人」針三分。主寒中食不化，大便膿血，腹中痛。

【按語】

胃腸積滯，且感染細菌痢疾，大便膿血，腹中痛，乃胃腸（痙攣）引起。

【原文】

食竇：天谿下一寸六分，去胸中行各六寸，舉臂取之，「銅人」針四分，灸五壯。主胸脇支滿，膈間雷鳴，常有水聲，膈痛。

【按語】

當胃之上，有大胸肌，內外肋間肌，前大鋸肌，長胸動脈，分布肋間神經側穿行枝，側胸廓神經。胸脇支滿，胸膈毛病。

【原文】

天谿：胸鄉下一寸六分陷中，去胸中行各六寸，仰而取之「銅人」針四分，灸五壯。主胸中滿痛，實膺①，咳逆上氣，喉中作聲，婦人乳腫癭②癰。

【注釋】

註①實膺：喘急痞悶的症狀。

註②癭（ㄊㄨㄥˋ類）：爲病癭之簡稱，又叫陰癭。爲雙側睪丸腫大。

【按語】

有大胸肌，內肋間肌，長胸動脈，分布肋間神經側穿行枝，側胸廓神經。主治胸滿痛，咳逆喘急痞悶，婦人乳腫癭癰。

【原文】

胸鄉：周榮下一寸六分，去胸中行各六寸，仰而取之。「銅人」針四分，灸五壯。主胸脇支滿，引胸背痛不得臥，轉側難。

【按語】

位于胸側，有大胸肌，內肋間肌，外肋間肌，長胸動脈，分布肋間神經側穿行枝，側胸廓神經，側胸胸脇支滿，胸背痛，肋間神經痛。以致不能轉側。

【原文】

周榮：中府下一寸六分，去胸中行各六寸，仰而取之「銅人」針四分。主胸脇滿不得俯仰，食不下，喜欬唾穢膿，咳逆多淫。

【按語】

有大胸肌，小胸肌，長胸動脈，分布側胸廓神經，肋間神經側穿行枝。

食不下等症狀，咳逆等，在胸側似同胸鄉作用。

【原文】

大包：淵液下三寸，〝布胸脇中出九肋間〟，脾之大絡總統陰陽諸絡，由脾灌溉五臟，「銅人」灸三壯，針三分。

主胸脇中痛，喘氣①，實則身盡痛，瀉之，虛則百節盡皆縱②，補

之。

【考正】

㈠布胸脇中出九肋間：「甲乙經」在「九肋間」後有「及季脇端，別絡諸陰者」九個字。

【注釋】

註①喘氣：此爲“喘證”，通稱“氣喘”。即呼吸急促一類病證。

註②縱：緩也、亂也。有放縱和縱緩的意思。

【按語】

在大胸肌、內肋間肌，外肋間肌，肋間動脈，長胸動脈，分布肋間神經側穿行枝。爲脾經最後一穴，補瀉，則可治療喘咳，胸脇痛。

手少陰經穴主治

【提要】

本段引用「素問」金匱眞言論，宣明五氣陰陽應象大論等篇部分內容，論述心的生理功能和病理變化。

【原文】

「『內經』曰：心者，君主之官，神明出焉。

心者，生之本，神之變也。其華在面，其充在血脈爲陽中之太陽，通於夏氣。

南方赤色，入通於心，開竅於舌，藏精於心，故病在五臟，其味苦，其類火，其畜羊，其穀黍，其應四時，上爲熒惑星，是以知病之在脈也。其音徵，其數七，其臭焦，其液汗。

南方生熱，熱生火，火生苦，苦生心，心生血，血生脾，心主舌。其在天爲熱，在地爲火，在體爲脈，在臟爲心，在聲爲笑，在變動爲憂，在志爲喜。喜傷心，恐勝喜，熱傷氣，寒勝熱，苦傷氣，鹹勝苦」。

【考正】

㈠手少陰經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

【按語】

心是臟腑中重要器官之一，有主宰全身的作用，它的主要生理功能爲「主血脈」和「藏神」即主持血脈並和血脈共同構成人體的血液循環，輸送養料以維持各個組織器官的機能活動；同時心也與精神、思維活動、意識、思想等有關。故由各

種原因引起心的陰陽氣血失調，如：外感時邪，心脈閉阻；藥物中毒，損害心質；情志失調，損害心氣；肺氣損傷，由肺及心；鍛鍊缺乏，氣血滯留；久病體虛，心脈不用等，出現血脈運行失常及精神情志改變的病理表現，純屬於心系的病症。

【討論】

心系應包含現代醫學的心臟血管循環系統和腦神經系統的生理功能。

手少陰心經穴歌

【提要】

本段以歌訣方式說明手少陰心經九穴之循行。

【原文】

「九穴午時，手少陰，極泉，青靈，少海深，靈道，通里，陰郄遠，神門，少府，少衝尋（左右一十八穴）」「此一經起於極泉，終於少衝。取少衝，少府，神門，靈道，少海與井榮兪經合也」

「脈起心中，〝出屬心系〟①，下膈絡小腸；其支者，從心系，上俠咽②，繫目；其直者復從心系卻上肺，〝出腋下〟，下循臑內後廉，行太陰心主之後，〝下肘內廉〟，循臂內後廉，抵掌後銳骨之端，〝入掌內後廉〟，循小指之內，出其端。多氣少血，午時氣血注此。」

【考正】

㈠出屬心系：系，原無，據「靈樞」經脈篇補。

㈡出腋下：「靈樞」經脈篇作「下出腋下」。

㈢下肘內廉：廉，「靈樞」經脈篇無此字。

㈣入掌內後廉：後，原無，據「靈樞」經脈篇補。

【注釋】

註①心系：此指心與其它臟器相聯繫的部分。

註②俠咽：俠通“挾”、“夾”，即挾咽喉、食道。

【按語】

心脈的循行路線是：起於心中，出屬心與血脈相繫的部位，通過橫膈，連繫小腸；向上則狹食道上行與目相連；直者，上行於肺部，向下出腋窩，沿上臂內側後緣，行於手太陰和手厥陰的後面到肘窩，沿前臂內側後緣至掌後豆骨部進入掌內，沿小指內側到末端，與手太陽小腸經相連。

【原文】

「丁火之臟①，脈在左寸。實則熱而虛則寒，靜則安而動則燥。虛寒者怯怕多驚，健忘恍惚，清便自可，診必濡細遲虛；實熱者，癲狂譫語②，腮赤舌乾，二腑澀黃，脈須數洪沉實。心盛則熱見乎標，心虛則熱收於內。虛則補其母，實則瀉其子，虛實既知，補瀉必當。味甘瀉而補之以鹹，氣熱補而瀉之以冷。」

【注釋】

註①丁火之臟：丁火爲陰火。臟屬陰，心屬火，故稱心爲丁火之臟。

註②癲狂譫語：癲狂都是精神錯亂的疾病，《難經·十二難》說："重陽者狂，重陰者癲"癲，表現爲抑鬱狀態，情感淡漠，沉默痴呆，約爲現代精神醫學之"憂鬱症"，狂，表現爲興奮狀態，喧擾不寧，哭笑不休，約爲現代精神醫學之"狂躁症"。

【討論】

1.心實則熱而虛則寒，乃因血液循環旺盛則中樞周邊血循佳，如運動過後自感身熱。而如血循不夠或不佳，血液爲了顧及生命器官（vital organ）如大腦，而向之集中，引起周邊血循少，故覺寒。

2.「靜則安而動則燥」可能爲心理或生理因素造成。因心主神明。

【原文】

「心陽不足①，桂心代赭紫石英，補須參附；離火有餘②，竹葉大黃山梔子，瀉用芩蓮。涼心者朱砂，壯心者琥珀。舌長過寸，研冰片敷之即收；血衄③如泉，炒槐花摻之即止。除瘋琥珀膏，犀角與辰砂；定志寧神丸，朱砂共蓮草。蔓荊子涼諸經之血，草連翹瀉六經之火。驚悸不安，須龍腦沙參小草；健忘失記必茯神遠志當歸。多睡飲盧同之苦茶，不眠服雷公之酸棗」

【注釋】

註①心陽不足：心陽有鼓舞氣血運行，維持生命活動的作用。心陽不足臨床表現爲心慌不安、頭昏頭暈，面色紫黑，面目虛浮呼吸氣短，大汗出，四肢厥冷多見于心力衰竭或休克等病症。

註②離火有餘：離火指心火，主要症狀面赤，心中煩熱，睡眠不寧，小便赤等。

註③血衄：指出血。

【原文】

「涼血補陰生地黃，行津止渴天花粉，文蛤末敷愈口瘡，鐵銹粉噙消

舌腫。中風不語燒竹瀝涼之更良；感熱多言，飛朱砂鎮之又善。胸間痞痛①開之枳實瓜蔞；心內懊憹，治之梔子豆豉。熱心痛，炒菖蒲川楝，梔子宜焦；冷心痛，須木香肉桂，玄胡可炒。心驚盜汗，飛辰砂與六黃；鼻衄流血，煮黃芩炒芍藥。驚熱獨妙珍珠、癲狂獨加鐵粉。安鎮靈台，琥珀丹砂和玉屑；開清神府②，茯神遠志共菖蒲。大哉離兮，應物無迹，倘眞血之有虧，覓眞鉛而補實③。至靈心也，操存有要，或元氣之有損，求眞汞而塡完。用藥固可言傳，上達必由心悟。」

【注釋】

註①痞痛：是胸腹間氣機阻塞不舒的一種自覺症狀。有因邪熱壅聚或因氣虛氣滯的。可能是因橫膈膜痙攣收縮或病變而引起的。

註②靈台、神府：神是神態、知覺、運動等生命活動現象的主宰，可能指中樞神經系統。

註③本草備要"鉛、甘寒、厲腎、稟壬癸之氣、水中之金、金丹之母、八石之祖、安神解毒、墜痰殺蟲、烏鬚、明目"。

【按語】

此段乃描述臨床須明辨寒熱虛實表裏陰陽，再施以不同的藥物治療，必收功效。

【原文】

「『導引本經』：夫心乃一身之主宰，生死之路頭也。是故心生則種種欲生，而神不入氣；心靜則種種欲靜，而神氣相抱也①。『內經』曰：夏月人身，陽氣發外，伏陰在內，是脫精神之時，忌疏通以泄精氣。夏三月，此謂蕃秀，天地氣交，萬物華實，夜臥早起，無厭於日，使志無怒，"英華成秀"，此夏氣之應，養成之道也。逆之則傷心，秋爲痎瘧。故人常宜燕居②靜坐，調心息氣，食熱戒冷，常要兩目垂簾③返光內照，降心火於丹田④，使神氣相抱。故太玄養初曰：藏心於淵，美厥靈根，神不外也。心牽於事，則火動於中矣。心火夏令正旺，脈本洪大，若緩是傷暑，至晚少飧飲食，睡勿揮扇，風邪易入。」

【考正】

㈠英華成秀：「素問」四氣調神大論補爲「使英華成秀」。編者認爲不須加「使」字。較爲恰當。

【注釋】

註①神氣相抱："神"是生命活動現象的總稱，內臟功能的反映，"氣"指體

內流動著的富有營養的精微物質，又指臟腑組織的活動能力，神氣相抱，指兩者相輔相成，使機體達於完善平衡。

註②燕居：即“宴居”。閑暇無事之時，或公餘退居。

註③兩目垂簾：即兩瞼下垂，雙瞼微合。

註④丹田：

(1)道家稱人身臍下三寸爲丹田，認爲這部位是男子精室，女子胞宮所在處。

(2)氣功意守部位名詞，有三：臍下的叫“下丹田”，心窩部的名“中丹田”，兩眉之間的稱“上丹田”。

【按語】

乃在闡明養心安神之道，其中又強調「心靜則種欲靜，而神氣相抱也」。

【原文】

「昔鄭子元有心疾，或曰：有僧不用符藥，能治心疾。元叩其僧，曰：貴恙起於煩惱，煩惱生於妄想，夫妄想之來，其機有三：或追憶數十年前榮辱恩仇，悲歡離合，及種種閑情，此是過去妄想也。或事到眼前：可以順應，卻又畏首畏尾，三番四復，猶豫不決，此是現在妄想也。或期望日後富貴皆如願，或期望成名功遂，告老歸田；或期望子孫登庸，以繼書香，與夫一切不可必成，不可必得之事，此是未來妄想也。三者妄想，忽然而生，忽然而滅，禪家謂之幻心。能照見其妄，而斬斷念頭，禪家謂之覺心。故曰：不患念起，惟患覺遲，此心若同太虛，煩惱何處安腳？又曰：貴恙亦原於水火不交，凡溺愛冶容①，而作色荒，禪家謂之外感之欲。夜深枕上，思得冶容，或成宵寐之變，禪家謂之內生之欲。二者之欲，綢繆染著，消耗元精②，若能離之，則腎水自然滋生，可以上交於心。至若思索文字，忘其寢食，禪家謂之理障。經綸職業，不顧劬勞，禪家謂之事障。二者雖非人欲，亦損性靈，若能遣之，則火不至上災，可下交於腎。故曰：塵不相緣，根無所偶，返流全一，六用不行。又曰：苦海無邊，回頭是岸。子元如其言，乃獨處一室，掃空萬緣，坐靜月餘，心疾如失。」

【注釋】

註①冶容：在此喻女色。

註②綢繆染者，消耗元精：即房事過度，耗損元精。

【按語】

借鄭子元之有心疾，而述一切心疾皆由妄想，欲望（內生之欲、外生之欲）與勞心（理障、事障）而來，倘能"覺心"，"離欲"，"遣障"則能解心疾。

考正穴法

【提要】

本段說明手少陰心經之取穴、主治及針灸劑量。

【原文】

「極泉：臂內腋下筋間①，動脈②入胸。『銅人』針三分，灸七壯。

主臂肘厥寒，四肢不收，心痛乾嘔，煩渴，目黃，脇滿痛，悲愁不樂」。

【注釋】

註①腋下筋間：此指腋窩前後壁之間。

註②動脈：此處之動脈當指腋動脈。

【按語】

(1)即主治脇肋疼痛、心痛、肋臂冷痛。

(2)取極泉穴位，有人主張躲開腋毛和腋部動脈，故在腋前紋頭部位取穴。

【原文】

「青靈：肘上三寸，伸肘舉臂取之。『銅人』灸七壯『明堂』灸三壯。

主目黃頭痛，振寒脇痛，肩臂不舉，不能帶衣」

【按語】

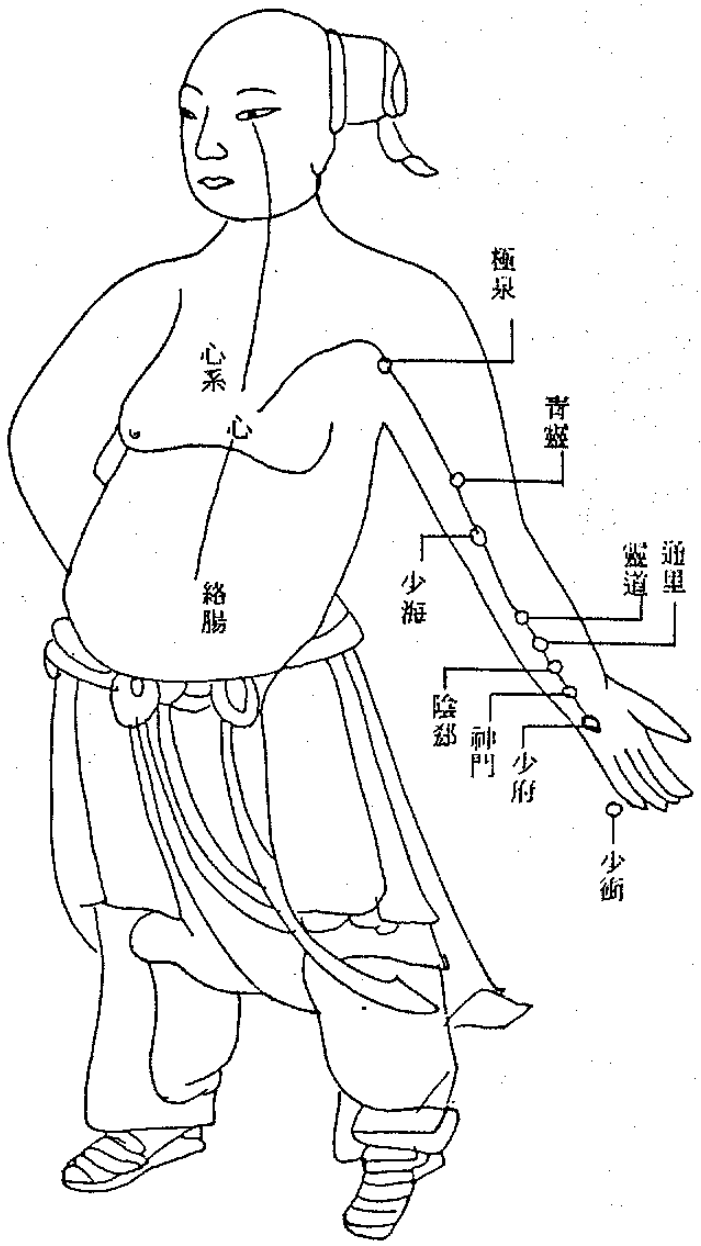
(1)即主治脇痛、肩臂痛。

(2)青靈穴在少海與極泉連線上取之，位於肱二頭肌內側緣，其深部有肱動脈通過，因此，多主張禁刺。

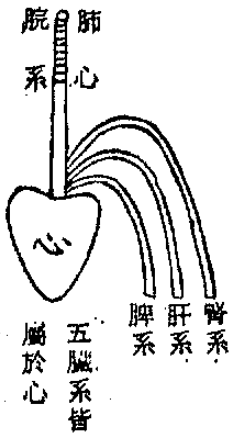
【原文】

「少海：（一名曲節）肘內廉節後①，大骨外，去肘端五分，屈肘向頭得之。手少陰心脈所入爲合水。『銅人』針三分，灸三壯。甄權云：不宜灸，針五分。『甲乙經』針二分，留三呼，瀉五呼，不宜灸。『素注』灸五壯。『資生』云：數說不同，要之非大急不灸。

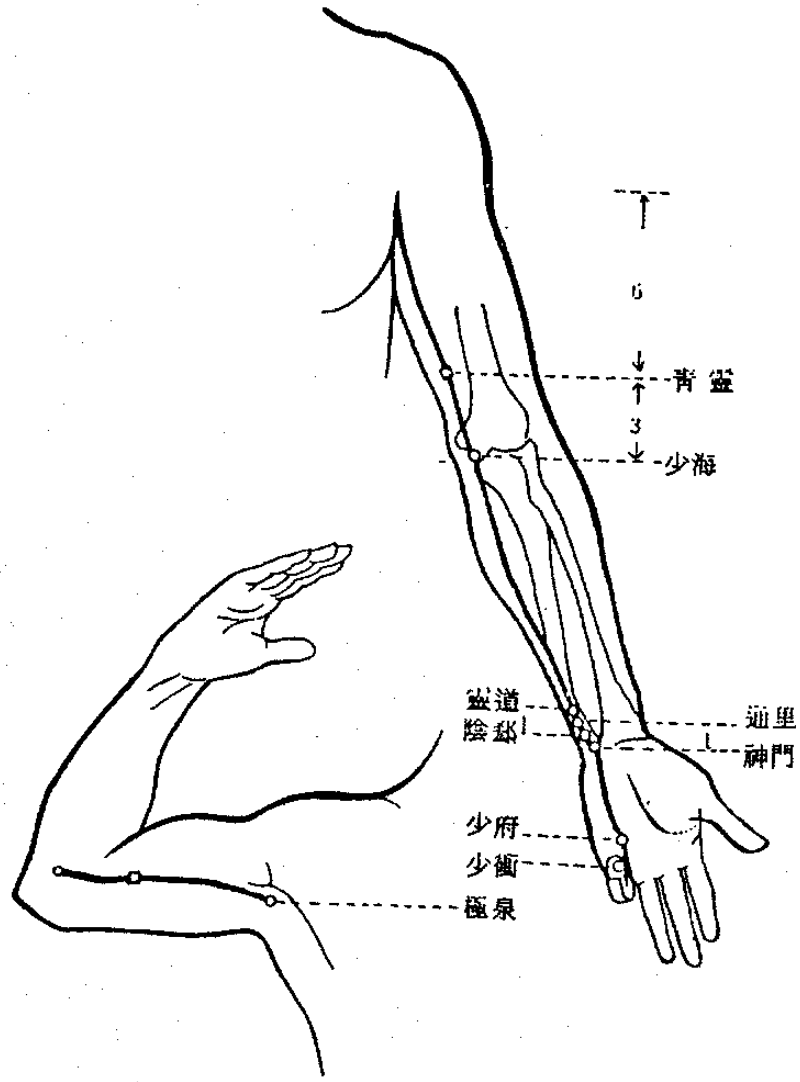
主寒熱齒齲痛，目眩發狂，嘔吐涎沫，項不得回顧，肘攣腋腫下痛，



原針灸大成手少陰心經經穴圖



心臟圖



新增訂之手少陰心經經穴圖

四肢不得舉，齒痛，腦風頭痛，氣逆噫噦，瘰癧，心疼，手顫健忘。」

【注釋】

註①肘內廉節：即肘關節。

【按語】

主治神經衰弱，精神分裂症，肋間神經痛，尺神經痛，淋巴結炎，前臂麻木。

【原文】

「靈道：掌後一寸五分，手少陰心脈所行爲經金①。『銅人』針三分，灸三壯。

主心痛、乾嘔、悲恐、相引瘈瘲，肘攣、暴瘖不能言。」

【注釋】

註①經金：五兪穴的一種，均位于腕關節及踝關節附近。《靈樞·九針十二原篇》"所行爲經"也就是指經脈流注方面好像較大的河水迅速流行一樣。

【按語】

主治心痛、尺神經痛、關節痛、噫病。

【原文】

「通里：掌後一寸陷中，手少陰心脈之絡，別走太陽小腸經。『銅人』針三分，灸三壯。『明堂』灸七壯。

主目眩頭痛，熱病先不樂數日懊憹，數欠頻呻悲，面熱無汗，頭風，暴瘖不言，目痛心悸，肘臂臑痛，苦嘔喉痹，少氣遺溺，婦人經血過多崩中，實則支滿膈腫，瀉之。虛則不能言，補之。」

【按語】

即主治癔病性失語、心悸、心痛、神經衰弱、精神分裂症、咳嗽、哮喘、腕臂痛。

【原文】

「陰郄：掌後脈中，去腕五分。『銅人』針三分，灸七壯。

主鼻衄吐血，洒淅畏寒，厥逆①氣驚，心痛霍亂，胸中滿。」

【注釋】

註①厥逆：

(1)逆氣自下而上，通常指從腹部上至心脇部，多屬寒邪爲病。

(2)忽然暈昏不知人事，可由多種原因引起。

(3)指肢體或手足逆冷，亦可同時兼見昏厥的情況。

(4)因氣鬱或氣下所引起的厥證。此多見於各種虛證。氣鬱由暴怒引起。由

於驚恐所致之厥則氣下。

【按語】

主治神經衰弱、心痛、心悸、盜汗、肺結核。

【原文】

「神門：（一名銳中，一名中都）掌後銳骨端陷中。手少陰心脈所注爲兪土①。心實瀉之。『銅人』針三分，留七呼，灸七壯。

主瘧心煩，甚欲得冷飲，惡寒則欲處溫中。咽乾不嗜食，心痛數噫，恐悸，少氣不足，手臂寒，面赤喜笑，掌中熱而嗔，目黃脇痛，喘逆身熱，狂悲狂笑，嘔血吐血，振寒上氣，遺溺失音，心性痴呆，健忘，心積伏梁②，大小人五癃。」

【注釋】

註①兪土：五兪穴的一種，均位于手或足部《靈樞·九針十二原篇》"所注爲兪"。也就是在經脈流注方面好像所流逐漸匯集輸注到更大的水渠一樣。

註②伏梁：指心下至臍部周圍有包塊（或氣塊）形成的病證，大多由于氣血結滯所致。

【原文】

東垣曰：胃氣下溜五臟氣皆亂，其爲病互相出見。氣在於心者，取之手少陰之兪神門，同精導氣①以復其本位。『靈樞經』曰：少陰無兪，心不病乎，其外經病而臟不病，故獨取其經於掌後銳骨之端。心者五臟六腑之大主，精神之所舍，其臟堅固，邪不能容，容邪則身死，故諸邪皆在心之包絡。包絡者，心主之脈也。

【注釋】

註①同精導氣：即導引營、衛之氣往來貫注之意。

【按語】

神門穴即主治神經衰弱、多夢、失眠、健忘、心悸、心臟病、精神病等。

【原文】

「少府：手小指本節後，骨縫陷中，直勞宮。手少陰心脈所溜爲榮火①。『銅人』針二分，灸七壯。『明堂』灸三壯。

主煩滿少氣，悲恐畏人，掌中熱，臂痠，肘腋攣急，胸中痛，手踡不伸；瘖瘂②久不愈，振寒，陰挺出③，陰癢陰痛，遺尿偏墜，小便不利，太息。」

【注釋】

註①滎火：五兪穴之一，均位于手、足部的遠端。《靈樞·九針十二原篇》："所溜（一作"流"）爲滎"。也就是指在經脈流注方面好像剛流出泉源時的細小水流一樣。

註②瘖瘖（ㄧㄧㄝ皆）是瘖疾的總稱。

註③陰挺：指婦女陰部有物下墜，或挺出陰道口外的病症，統稱爲"子宮脫垂"。

【按語】

少府主治心悸、胸痛、陰癢、小便不利、遺尿、掌中熱、癥病等。

【原文】

「少衝（一名經始）手小指內側，去爪甲角如韭葉。手少陰心脈所出爲井木。心虛補之。『銅人』針一分，灸三壯。『明堂』灸一壯。

主熱病煩滿，上氣嗌乾渴，目黃，臑臂內後廉痛，胸心痛，痰氣，悲驚寒熱，肘痛不伸。

張潔古治前陰臊臭，瀉肝行間，後於此穴，以治其標。」

【按語】

少衝主治熱病、心悸、胸痛、中風昏迷。

手太陽經穴主治

【提要】

本段論述小腸之功能主化物而分清濁。

【原文】

『內經』曰：小腸者受盛之官，化物出焉①。又云：小腸爲赤腸②。胃之下口，小腸之上口也③，在臍上二寸，*水穀於是分焉*④。大腸上口，小腸之下口也⑤。至是而泌別清濁⑥水液滲入膀胱，滓穢流入大腸。

【考正】

㈠手太陽經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

㈡水穀於是分焉：分，「針灸聚英」爲「入」。

【注釋】

註①小腸者，受盛（ㄔㄥˊ承）之官，化物出焉：受，承受。盛，容納。官，此指器官的功能。化物，即消化食物，泌別清濁。此句經文是說小腸有容納食物的功能。又有消化食物，吸取營養物質的作用。

註②赤腸——心與小腸相表裏，心主火，五色爲赤，故小腸亦名赤腸。

註③胃下口，小腸上口——即幽門處。

註④水穀分焉——據 Guyton 生理學，小腸爲人體之最大吸收器官，大部份營養素由小腸吸收後，轉供身體代謝之需。水穀可轉換成精氣，二者之理應相似。

註⑤大腸上口，小腸下口——即迴盲區。

註⑥泌別清濁——大腸的主要功能即吸收水分，使水分再到膀胱去代謝，而糞便留下。

【按語】

小腸爲六腑之一，上接幽門與胃相通，下連大腸，包括廻腸、空腸、十二指腸。主要功能是主化物而分化清濁。它承接胃腐熟的飲食再行消化，故有“受盛之腑”、“受盛之官”之稱。食糜在小腸再經過消化並分別清濁，精華部份營養全身，糟粕歸大腸，水液歸於膀胱。故《素問·靈蘭秘典論》曰：小腸者，受盛之官，化物出焉。

手太陽小腸經穴歌

【提要】

本段爲手太陽小腸經十九穴循行之歌訣

【原文】

手太陽穴一十九，少澤，前谷，後谿藪①，腕骨，陽谷養老繩②，支正，小海外輔肘，肩貞，臑俞接天宗，髃外秉風曲垣首，肩外俞連肩中俞，天窗乃與天容偶，銳骨之端上顴髎，聽宮耳前珠③上走（左右三十八穴）。

【注釋】

註①藪：人物聚集的地方。

註②繩：貫連之意。

註③耳前珠：即耳屏。

【按語】

小腸經穴單側一十九，雙側共三十八穴，此段用穴位名配以韻母，便於記憶，詳細內容見後。

【原文】

此一經起於少澤，終於聽宮。取少澤、前谷、後谿、腕骨、陽谷、少

海，與井榮兪原經合也。

【按語】

此段說明小腸經之井榮兪原經合穴分別爲少澤、前谷、後谿、腕骨、陽谷和少海。

原穴乃指臟腑原氣所經過留止的穴位，十二經各有一原穴。其中手足三陰經的原穴均以本經的輸穴所取代，用以治療與本臟腑有關之病症。

【原文】

脈起小指之端，〝循手外側上腕〟，出踝中直上，循臂骨①下廉，〝出肘內側兩骨②之間〟，上循臑外後廉，出肩解③，繞肩胛，交肩上，入缺盆，絡心，循咽下膈抵胃，屬小腸；其支者，〝從缺盆貫頸上頰〟，至目銳眥，卻④入耳中；其支別者，別循頰上頗（頗音拙）抵鼻，〝至目內眥也〟，多血少氣⑤，未時氣血注此。

【考正】

㈠循手外側上腕：外，原作「大」，據「靈樞」經脈篇改。

㈡出肘內側兩骨之間：骨，「靈樞」經脈篇作「筋」。

㈢從缺盆貫頸上頰：貫，「靈樞」經脈篇作「循」。

㈣至目內眥也：也，「靈樞」經脈篇無此字。此後有「斜絡於顴」四個字。

【注釋】

註①臂骨：即前臂的尺、橈骨的統稱。

註②兩骨：指尺骨鷹嘴和肱骨內上髁之間。

註③肩解：即肩關節。

註④卻：退回、回轉之意。

註⑤多血少氣：十二經氣血有多有少，小腸經、肝經、心包經、膀胱經皆是多血少氣。

【按語】

手太陽小腸經，起於小指外側的少澤穴，沿手外側，經過外側尺骨莖突，出肘彎內側。向上沿上臂外後側，一直經過肩關節後，到肩胛骨部份。交叉於大椎穴，回向缺盆，走入內臟。先和心臟聯絡，向下穿過橫膈膜，附近胃部，直接其本部小腸。一支脈是從缺盆貫通頸頰部，一直到眼梢，回進耳道內。再出耳前，上行至面頰，到鼻旁，升至眼梢，又斜下至顴骨，分別聯絡。此經的氣血在下午一點到三點流過此經脈。

【原文】

丙火之腑①，脈詳左寸②，是經之爲病也。面白耳前熱，苦寒，肩臂廉內外腫痛。沉診爲心，實則脈實，煩滿而口舌生瘡；浮取小躁，虛則脈虛，懊憹③而唇青下白。頷腫不可轉，清痰降火；腰折難動履；滲濕利熱，倘小便數頻，烏藥益智丸④，用酒煮山藥。若精氣不固，白茯豬苓和，須蠟化津液⑤。小腸疝氣，茴香薑浸入青鹽；腎宮精冷，川楝炒成加木破⑥。滑石寒而能治諸淋，沉香溫而能行諸氣。尿血煮苦莧菜根，血淋煎車前子葉。清泉旋汲飲髮灰，薄荷時煎調琥珀。熱入小腸爲赤帶，茴香苦楝當歸；邪歸大腑變膏淋，滑石金砂甘草。嘗考牡礪石斛補，續隨金砂瀉。巴戟烏藥茴香溫，黃芩通草花粉涼。羌活藁本引於上，黃柏二苓⑦行於下。細閱本草之旨，略爲理治之階，毋執己見，妙在言傳。

【注釋】

註①丙火之腑：小腸爲六腑之一，十二經納入天干，則小腸屬丙，又天干中丙屬火故曰丙火之腑。

註②脈詳左寸：難經十八難曰："脈有三部，部有四經"即指寸部左、右各有二經，左寸候心與小腸。

註③懊憹：語出《傷寒論》。這是胸膈間自覺有一種燒灼嘈雜感的症狀。因病位在胸膈心窩部位，故又稱"心中懊憹。"

註④烏藥益智丸：可能是縮泉丸，有止小便頻數、遺尿之效。

註⑤津液：

(1)飲食精微通過胃脾肺、三焦等臟腑的作用而化生的營養物質。在脈內的，爲組成血液的成份；在脈外的，遍布於組織間隙之中。

(2)泛指一切體液及代謝產物。《素問》靈蘭秘典論：「膀胱者，州都之官，津液藏焉」。又《靈樞》決氣曰：「腠理發泄，汗出溱溱，是謂津」。

肝之說。其臨床表現如下：

(1)泛指體腔內容物向外突出，多伴有氣痛。如腸突出於腹壁、腹股溝或生殖器。

(2)指生殖器之病症，如睪丸或陰囊之腫大疼痛、潰腫流膿。

(3)指腹部的劇烈疼痛，兼有二便不通的病症。如〈素問·長刺節論〉"病在少腹，腹痛不得大小便，病名曰疝"。

註⑥木破：指木香和破故紙二藥。

註⑦二苓：指茯苓和豬苓。

【按語】

(1)靈樞經脈篇提出了小腸經的是動病和所生病如下：小腸，手太陽之脈……，是動則病咽腫，頷腫，不可以顧，肩似拔，臑似折；是主液所生病者，耳聾，目黃頰腫，頸頷，肩，臑，肘，臂外後廉痛。

(2)由全文看來，小腸之疾病和腎病有相當密切之關係，主要因爲小腸和膀胱都有通調水道的作用，而在經絡連繫上膀胱與腎相表裏。故諸病源候論有言"膀胱與腎相表裏，俱主水。水入小腸，下於膀，行於陰，爲溲便也"。這說明了小腸是水道的上源以及小腸病與腎病相接近的病理機轉。

考正穴法

【提要】

本段說明手太陽小腸經十九穴之取穴主治及針灸劑量。

【原文】

少澤（一名小吉）：手小指端外側，去爪甲角下一分陷中。手太陽小腸脈所出爲井金①「素注」灸三壯。「銅人」灸一壯，針一分，留二呼。主瘧寒熱，汗不出，喉痹舌強，口乾心煩，臂痛瘈瘲，咳嗽，口中涎唾，頸項急不得回顧，目生膚翳覆瞳子，頭痛。

【注釋】

註①井金：井、滎、兪、原、經合與金、木、水、火、土五行的配合，是用相互聯繫相互促進（相生）爲原則。他的定例是陽經所開放的井穴，一定是金，金生水，滎爲水穴。水生木，兪爲木穴。木生火，經爲火穴。火生土，合爲土穴。陰經所開放的井穴一定是木，木生火爲滎火，火生土爲兪土，土生金爲經金，金生水爲合水。都是循環相生，周而復始的。附一簡表如下：

陰　經	木火土　金水
穴　名	井滎兪原經合
陽　經	金水木　火土

【按語】

此穴主治因傳染病而引起之感冒和神經症狀。

【原文】

前谷：手小指外側本節前陷中。手太陽小腸脈所溜爲滎水「銅人」針一分，留三呼，灸一壯。「明堂」① 灸三壯。主熱病汗不出，痎瘧寒疾，耳鳴，頸項腫，喉痹，頰腫引耳後，鼻塞不利，咳嗽吐衄，臂痛不得舉，婦人產後無乳。

【注釋】

註①明堂：針灸模型表面腧穴的痣點。故人體經脈孔穴圖，舊稱"明堂圖"或"明堂孔穴圖"。

【按語】

此穴主治瘧疾、發燒、喉頭炎、鼻塞及婦女產後內分泌不協調以致無乳汁。扁桃腺炎等病。

【原文】

後谿：手小指外側本節後陷中，握拳取之。手太陽小腸脈所注爲俞木小腸虛補之。「銅人」針一分，留二呼，灸一壯。主瘧寒熱，目赤生翳，鼻衄耳聾胸滿，頸項強，不得回顧，癲疾，臂肘攣急，痂疥① 。

【注釋】

註①疥：病名，出〈劉涓子鬼遺方〉因風濕熱邪鬱於皮膚。隋巢元方已分辨出癢蟲爲其病源體。本病以手指縫最多，呈針頭大小的丘疹和水泡，癢甚，故體表常見抓痕和結痂。

【按語】

此穴可治頸項痙攣、皮膚病、癲癇精神病、耳鼻喉疾患等。

【原文】

腕骨：手外側腕前起骨下陷中。手太陽小腸脈所過爲原① ，小腸虛實皆拔之。「銅人」針二分留三呼，灸三壯。主熱病汗不出，脇下痛不得息，頸頷腫，寒熱，耳鳴，目冷淚② 生翳，"狂惕"，偏枯，肘不得屈伸，痎瘧頭痛，煩悶，驚風瘛瘲，五指掣，頭痛。

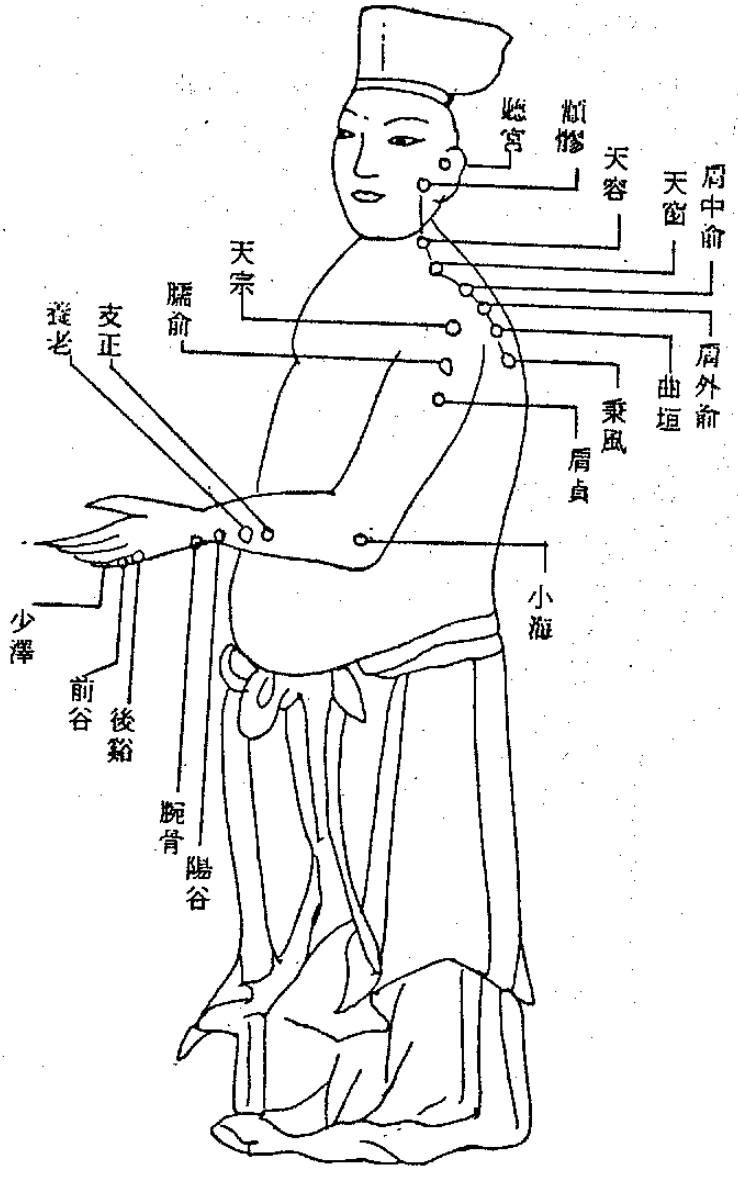
【考正】

㈠狂惕：「甲乙經」與「外台」卷三十九改爲「狂易」。

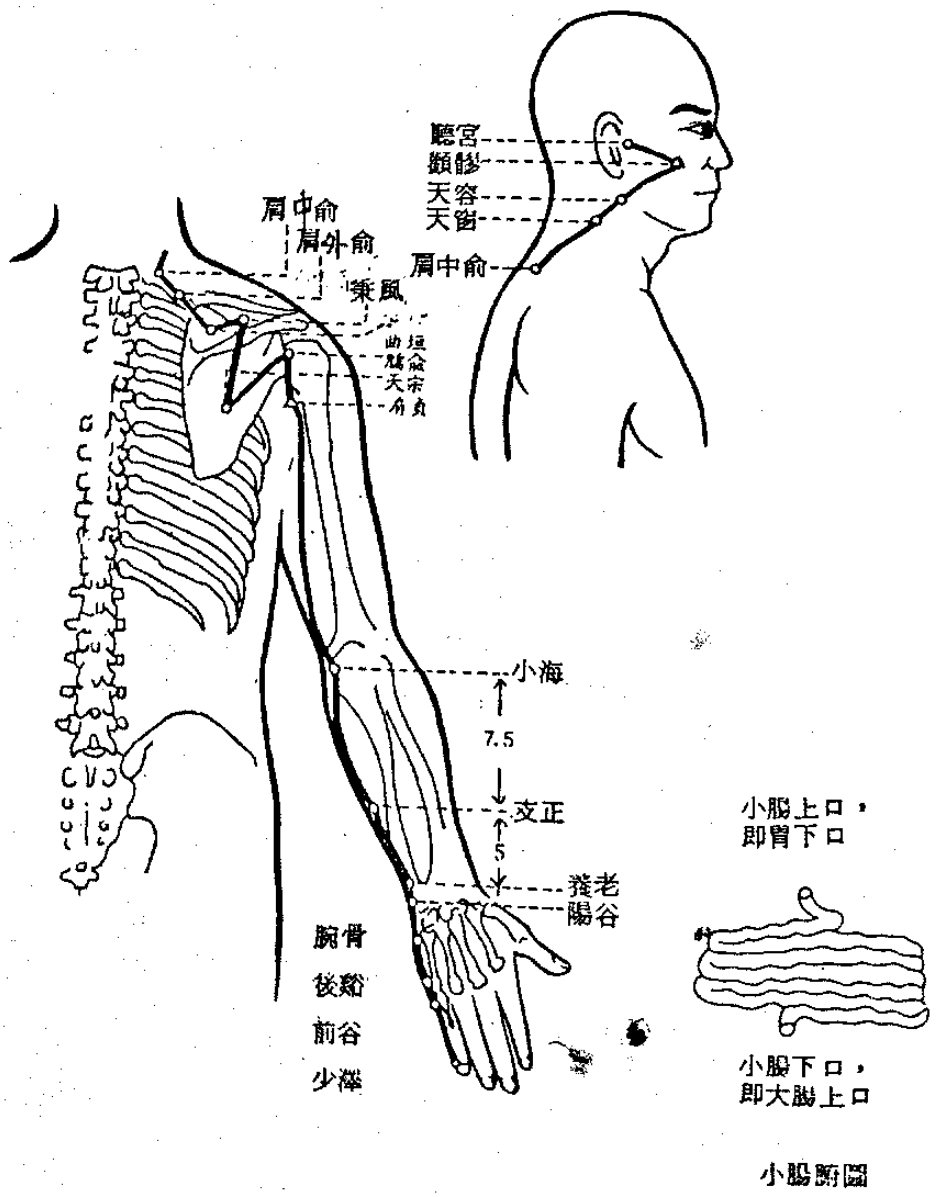
【注釋】

註①手太陽小腸脈所過爲原：原即原穴，指臟腑之氣所經過留止的穴位，腕骨穴爲手太陽小腸經之原穴。

註②冷淚：因肝腎兩虛、精血虧耗，招引外風而至。其證眼不紅痛，無時淚下，迎風更甚，淚液清稀無熱感。



原針灸大成手太陽小腸經經穴圖



新增訂之手太陽小腸經經穴圖

【按語】

此穴主治發熱、頰頷炎、精神病、精神功能異常及中風後遺症等症。

【原文】

陽谷：手外側腕中，鋭骨下陷中。手太陽小腸脈所行爲經火①。「素注」灸三壯，針二分，留三呼。「甲乙」②留二呼，主癲疾狂走，熱病汗不出，脇痛，頸頷腫，寒熱，耳聾耳鳴，齒齲痛，臂外側痛不舉，吐舌，戾頸③，妄言，左右顧，目眩，小兒瘈瘲，舌強不嘲乳④。

【注釋】

註①手太陽小腸脈所行爲經火：經，爲五輸穴之一，在五行中屬火，陽谷穴爲手太陽小腸經之經穴，故稱“經火”。

註②甲乙：指針灸甲乙經晉·皇甫謐撰，共十二卷，是現存最早的一部針灸專書。

註③戾頸：頸項強直之意。

註④嘲乳：吸乳。

【按語】

(1)此穴主治小兒搐搦、小兒口腔炎、精神病、肋間神經痛、小兒腮腺炎、齒龈炎等病。

(2)少澤、前谷、後谿和陽谷穴，均屬於“五輸穴”，分別爲手太陽小腸經之井、滎、兪、經穴，全屬於腕至手指間的穴位。在主治方面，都有治療瘧疾寒熱、發汗和頭面部疾患的共同特點。

【原文】

養老：手踝骨前上，一云腕骨後一寸陷中。手太陽郄。「銅人」針三分，灸三壯。主肩臂痠痛，肩欲折，臂如拔，手不能自上下，目視不明。

【按語】

本穴主治視神經萎縮，眼球充血，肩臂運動神經痙攣及麻痺，老人針此有保健作用，故名之。

【原文】

支正：腕後五寸，手太陽絡脈，別走少陰。「銅人」針三分，灸三壯，「明堂」灸五壯。主風虛①，驚恐悲愁，癲狂，五勞，四肢虛弱，肘臂攣難屈伸，手不握，十指盡痛，熱痛先腰頸痠，喜渴，項強，疣目②。實則節弛肘廢，瀉之；虛則生疣如指，痂疥，補之。

【注釋】

註①風虛：依據現代醫學理論及古籍上之記載，對於該辭句找不到這當之解釋。

註②疣：出〈外科啓玄〉。又名瘊子。由於風邪搏於肌膚而生，或肝虛、血燥而致。初起如粟，漸大如黃豆，突出皮面，色灰白或污黃，蓬鬆枯槁，狀如花蕊，數目不一。

【按語】

此穴主治神經衰弱，肱神經痛，手指疼痛痙攣，腰背酸痛，皮膚眼睛生疣。

【原文】

小海：〝肘外大骨①外〟，去肘端五分陷中，屈手向頭取之。手太陽小腸脈所入爲合土②。小腸實瀉之。「素注」針二分，留七呼，灸三壯。主頸頷、肩臑、肘臂外後廉痛、寒熱齒齦腫、風眩③、頸項痛、癰腫振寒④、肘腋痛腫、小腹痛、痫發羊鳴、戾頸、瘈瘲狂走、頷腫不可回顧、肩似拔、臑似折、耳聾、目黃、頰腫。

【考正】

㈠肘外大骨外：「肘外」，「針灸聚英」、「甲乙經」、「千金方」均改爲「肘內」。

【注釋】

註①大骨：指肱骨。

註②手太陽小腸脈所入爲合土：合爲五輸穴之一，在五行中屬土。小海穴爲手太陽小腸經之合穴，故稱爲“合土”。

註③風眩：由於體虛，風邪入腦所致。症見頭暈、眼花、嘔吐、發作無常，可能是美尼爾氏病。

註④振寒：即戰慄。

【按語】

此穴可治尺骨神經痛，肩、手臂肌肉痙攣，精神分裂症，舞蹈症，齒齦炎，聽覺障礙，美尼爾氏症。

【原文】

肩貞：曲胛下兩骨解間①，肩頸後陷中，「銅人」針五分。「素注」針八分，灸三壯。主傷寒寒熱，耳鳴耳聾，缺盆肩中熱痛，風痹，手足麻木不舉。

【注釋】

註①兩骨解間：指肩胛骨和肱骨之間隙。

【按語】

該穴主治上肢關節炎、神經痛、鎖骨下神經痛、及腋部周圍軟組織疼痛、手足神經麻木。

【原文】

臑俞：〝俠肩髃（手陽明穴）後大骨下〟，胛上廉陷中，舉臂取之。手太陽、陽維、陽蹻三脈之會。「銅人」針八分，灸三壯。主臂痠無力，肩痛引胛，〝寒熱氣腫① 脛痛〟。

【考正】

㈠俠肩髃（手陽明穴）後大骨下：「甲乙經」、「外台」、「素問」、「針灸聚英」均改爲「俠肩髎（手少陽穴）後大骨下」。

㈡寒熱氣腫脛痛：脛，「針灸聚英」改爲「頸」。

【注釋】

註①氣腫：指水腫而見氣鬱爲主者。臨床可見四肢消瘦而腹脇膨脹，痛連胸部，其腫按之覺皮厚，隨按隨起。

【按語】

此穴可治肩關節炎及麻痹，冰凍肩，脛骨前痛。

【原文】

天宗：秉風後大骨① 下陷中，「銅人」灸三壯，針五分，留六呼。主肩臂痠疼，肘外後廉痛，頰頷腫。

【注釋】

註①大骨：此指肩胛崗。

【按語】

此穴主治肩胛神經痙攣及麻痹，肱神經痛，腮腺炎。

【原文】

秉風：天髎外肩上小顬後，舉臂有空。手太陽、陽明、手足少陽四脈之會。「銅人」灸五壯，針五分。主肩痛不能舉。

【按語】

本穴可治肩胛部及肱部神經痛，五十肩等病。

【原文】

曲垣：肩中央，曲胛陷中，按之應手痛。「銅人」灸三壯，針五分。「明堂」針五分。主肩痹熱痛，氣注肩胛，拘急痛悶① 。

【注釋】

註①肩痹熱痛，氣注肩胛，拘急痛悶：痹，即風、寒、濕邪侵襲經絡而導致的肢體疼痛，麻木，屈伸不利的病證。症見於肩，則爲肩痹。痹證日久，寒邪化熱，故“熱痛”，肩胛有拘急感，有既痛又悶的感覺。

【按語】

此穴可治肩關節周圍軟組織發炎疼痛及肩關節炎症。

【原文】

肩外俞：肩胛上廉，去脊①三寸陷中。「銅人」針六分，灸三壯。「明堂」灸一壯。主肩胛痛，周痹②寒至肘。

【注釋】

註①去脊：距離脊柱之意。

註②周痹：因氣虛風寒濕邪侵入血脈和肌肉所致。臨床可見全身疼痛，沉重麻木，頸部拘急。

【按語】

此穴主治肩胛神經痛，風濕痛。

【原文】

肩中俞：肩胛內廉，去脊二寸陷中。「素注」針六分，灸三壯。「銅人」針三分，留七呼，灸十壯。主咳嗽，上氣唾血寒熱，目視不明。

【按語】

本穴主治支氣管炎、哮喘、咳嗽、視神經損害、肺結核、發熱等病。

【原文】

天窗（一名窗籠）：頸大筋①間前曲頰下，扶突後動脈②應手陷中。銅人灸三壯，針三分。「素注」針六分。主痔瘻③，頸痛，肩痛引項不得回顧，耳聾頰腫，喉中痛，暴瘖不能言。齒噤④中風。

【注釋】

註①大筋：此指胸鎖乳突肌。

註②動脈：此指頸外動脈。

註③痔瘻：即痔瘡和瘻管的合稱。

註④齒噤：指牙關緊閉不開。

【按語】

本穴可治咽喉腫痛，甲狀腺腫，中風失音，急性喉炎頸項強直，面頰腫痛。

【原文】

天容：耳下曲頰後。針一寸，灸三壯。主喉痹寒熱，〝咽中如梗〟，

瘿頸項癰，不可回顧，不能言，胸痛，胸滿不得息，嘔逆吐沫，齒噤，耳鳴耳聾。

【考正】

(一)咽中如梗：梗，「銅人」改爲「鯁」。

【按語】

此穴可治甲狀腺腫大，梅核氣，肋間神經痛，癲癇。

【原文】

顴髎：面頄骨① 下廉銳骨端陷中。手少陽、太陽之會。「素注」針三分。「銅人」針二分。主口喎，面赤目黃，眼瞤動② 不止，頤腫齒痛。

【注釋】

註①頄骨：即頰骨，指顴骨弓。

註②瞤動：跳動。

【按語】

本穴可治面神經麻痹而致之口眼喎斜及三叉神經痛。

【原文】

聽宮：（一名多所聞），耳中珠子大如赤小豆，手足少陽手太陽三脈之會。「銅人」針三分，灸三壯。「明堂」針一分。「甲乙」針三分。主失音、癲疾、心腹滿、聤① 耳，耳聾如物塡塞無聞，耳中嘈嘈懺懺② 蟬鳴。

【注釋】

註①聤：ㄊㄧㄥˊ，耳道發炎的病。

註②懺懺：輕聲說話的樣子。

【按語】

此穴主治中耳炎，耳鳴，耳聾，癲狂等病。

足太陽經穴主治

【提要】

本段論述膀胱之貯尿、排尿等氣化之功能。

【原文】

『內經』曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉。氣化① 則能出矣。又曰：膀胱爲黑腸。

諸書辨膀胱不一，有云：有上口，無下口；有云：上下皆有口；或云：有小竅注泄，皆非也。惟有下竅以出溺，上皆由泌別滲入膀胱，其所以入也，出也，由于氣之施也。在上之氣不施，則注入大腸而爲泄；在下之氣不施，則急脹濇澀，苦不出而爲淋。

【考正】

(一)足太陽經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

【注釋】

註①氣化：通常表示氣機的運行變化。其泛指陰陽之氣而化生萬物，如臟腑的功能，氣血的輸布，經絡的流注等，均屬此範圍。

【按語】

此段出于內經《素問·靈蘭秘典論篇》。膀胱是接受腎臟左右輸尿管輸送下來的尿液而暫時瀦留，由于它具有貯尿排尿功能，所以說是「州都之官，津液藏焉」。接下來談到「氣化則能出矣」，是指膀胱的排尿功能，其受神經的控制，當尿液瀦滿時，膀胱內壓增高，引起一種排尿感覺，膀胱逼尿肌收縮括約肌開放，尿液便從尿道中排放出來，中醫叫氣化作用，至于其有無上下口之爭，乃因古人解剖位置不清所致。

足太陽膀胱經穴歌

【提要】

本段是膀胱經六十七穴循行之歌訣。

【原文】

足太陽經六十七，睛明目內紅肉藏，攢竹，眉衝與曲差，五處上寸半承光，通天，絡卻，玉枕昂，天柱後際大筋外，大杼背部第二行，風門，肺俞，厥陰四，心俞，督俞，膈俞強，肝膽脾胃俱挨次，三焦，腎，氣海，大腸，關元，小腸到膀胱，中膂白環仔細量，自從大杼至白環，各各節外寸半長。上髎，次髎中復下，一空二空腰髁當，會陽陰尾骨外取，附分俠脊第三行，魄戶，膏肓與神堂，譩譆，膈關，魂門九，陽綱，意舍仍胃倉，肓門，志室，胞肓續，二十椎下秩邊場。承扶臀橫紋中央，殷門，浮郄到委陽，委中，合陽，承筋是，承山，飛揚踝附陽，崑崙，僕參連申脉，金門，京骨，束骨忙，通谷，至陰小指旁（一百三十四穴）。

【按語】

括述足太陽膀胱經之一百三十四穴。

【原文】

此一經起於睛明，終于至陰，取至陰、通谷、束骨、京骨、崑崙、委中，與井榮兪原經合也。

【按語】

足太陽膀胱經的井穴－至陰，榮穴－通谷。兪穴－束骨，原穴－京骨，經穴－崑崙，合穴－委中。

【原文】

脈起目內眥，〝上額交巔上〟；其支者，從巔至耳上角；其直行者，從巔入絡腦，還出別下項，循肩膊內俠脊抵腰中，入循膂，絡腎屬膀胱；其支別者，〝從腰中下貫臀〟，入膕中；其支別者，從膊內左右別，下貫胛，俠脊內，過髀樞，〝循髀外後廉〟，下合膕中，以下貫腨內，出外踝之後，〝循京骨至小指外側端〟。多血少氣，申時氣血注此。

【考正】

㈠上額交巔上：「靈樞」經脈篇作「上額交巔」。但「千金方」、「銅人」、「十四經發揮」均作「上額交巔上」。

㈡從腰中下貫臀：下，此字後，「靈樞」經脈篇有「挾脊」二字。

㈢循髀外後廉：外，此後「靈樞」經脈篇有「從」字。

㈣循京骨至小指外側端：端，「靈樞」經脈篇無此字。

【按語】

說明足太陽膀胱經在體表分佈區域。

【原文】

壬水之腑①，脉居左寸是。膀胱實則脉實，病胞轉②不得小便。苦煩滿難于俯仰，藥用寒涼通利竅，石膏梔子蜜同煎，虛則脉虛，腸痛引腰難屈伸，腳筋緊急耳重聽，補磁石五味黃芪，配芩朮石英杜仲。大腑熱蒸腸內澀，木通生地黃芩；小便不利莖中痛，葶藶茯苓通草。腎大如斗，膏支荔核小茴香；胞轉如塞，葵子滑石寒水石。冷熱熨可利便難，屈伸導能和腰痛。風熱相乘，囊腫服三白③而立消；蟲蟻吹著，陽腎敷蟬蛻而即散。羌活藁本行于上，黃柏法制走于下，補用橘核益智仁，瀉須滑石車前子。加茴香烏藥能溫，添黃柏生地清涼也。

【注釋】

註①壬水之腑：壬水爲陽水，腑屬陽，膀胱與腎相表裏，腎屬水，故稱膀胱爲

壬水之腑。

註②胞轉：又名轉脬、胞轉。指以臍下急痛爲主症的小便不通，多由強忍小便，或寒熱所迫，或驚憂暴怒，水氣上逆，使膀胱屈戾不舒所致。

註③三白：即三白草，有清熱利水，消腫解毒效用。可治膀胱濕熱，尿路澀痛，結石等症。

【按語】

說明膀胱的病症及其治法、用藥。

考正穴法

【提要】

本段說明膀胱經六十七穴之取穴、主治與針灸劑量。

【原文】

睛明（一名淚孔）：目內眥。『明堂』云：內眥頭外一分，宛宛中。手足太陽，足陽明、陰蹻、陽蹻五脉之會。針一分半，留三呼。雀目者①，可久留針，然後速出針。禁灸。

主目遠視不明，惡風淚出，憎寒頭痛，目眩內眥赤痛，眼眼無見，眥瘻，淫②膚白翳，大眥攀睛努肉，侵睛雀目，"瞳子生瘴"，小兒疳眼③，大人氣眼冷淚。

膀胱有下口，無上口。

上系小腸，津溺由小腸下焦滲入。

膀胱腑圖

【考正】

㈠瞳子生瘴：瘴，「針灸聚英」爲「障」。

【注釋】

註①雀目—病證名，出《諸病源候論》

又名雀目內障，雞盲，俗稱雞蒙眼，即夜盲症，有先後天兩種，先天者稱高風雀目，多因腎陽不足，脾失健運所致。後天者多屬肝虛雀目，由脾失健運引起，常出現于疳疾上目的早期。

註②淫—淫者不正當、不正常也。

註③小兒疳眼—又名疳毒眼，疳疾上耳，繼發于小兒疳積，主因脾胃虧損，精血不足，目失濡養，肝熱上攻所致，眼部乾澀羞明，黑睛生翳，潰穿可成蟹睛，旋螺突起，甚至眼球枯萎失明，相當于角膜軟化症。氣眼冷淚—因情緒不穩，憂怒等所引起的流淚。

【按語】

睛明可用于治療角膜炎，視網膜炎，夜盲、視神經萎縮、近視眼等。

【原文】

按東垣曰：刺太陽，陽明出血，則目愈明。蓋此經多血少氣，故目翳與赤痛從內眥起者，刺睛明，攢竹，以宣泄太陽之熱。然睛明刺一分半，攢竹刺一分三分，爲適淺深之宜。今醫家刺攢竹，臥針直抵睛明，不補不瀉，而又久留針，非古人意也。

【按語】

本穴爲眼科要穴，具有疏風泄熱，通絡明目作用，對一切目疾皆有療效。

【原文】

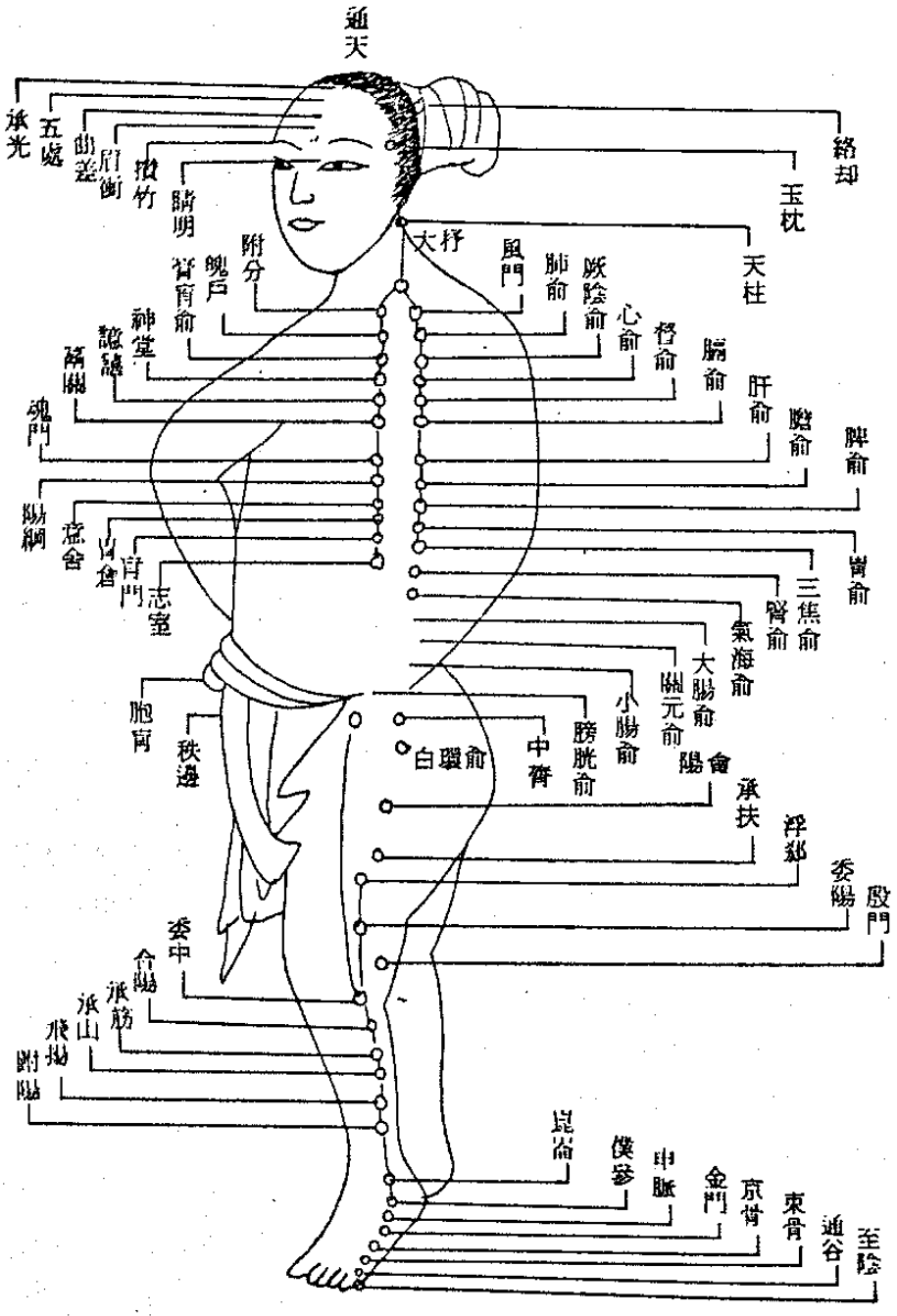
攢竹：（一名始光，一名員柱，一名光明）兩眉頭陷中。『素注』針二分，留六呼、灸三壯。『銅人』禁灸，針一分，留三呼，瀉三吸，徐徐出針。宜以細三稜針刺之。宜泄熱氣，三度刺，目大明。『明堂』宜細三稜針三分、出血、灸一壯。

主目眩眩，視物不明，淚出目眩、瞳子癢，目瞢[1]眼中赤痛及瞼瞤動不得臥，頰痛、面痛、屍厥癲邪，神狂鬼魅[2]風眩，嚏。

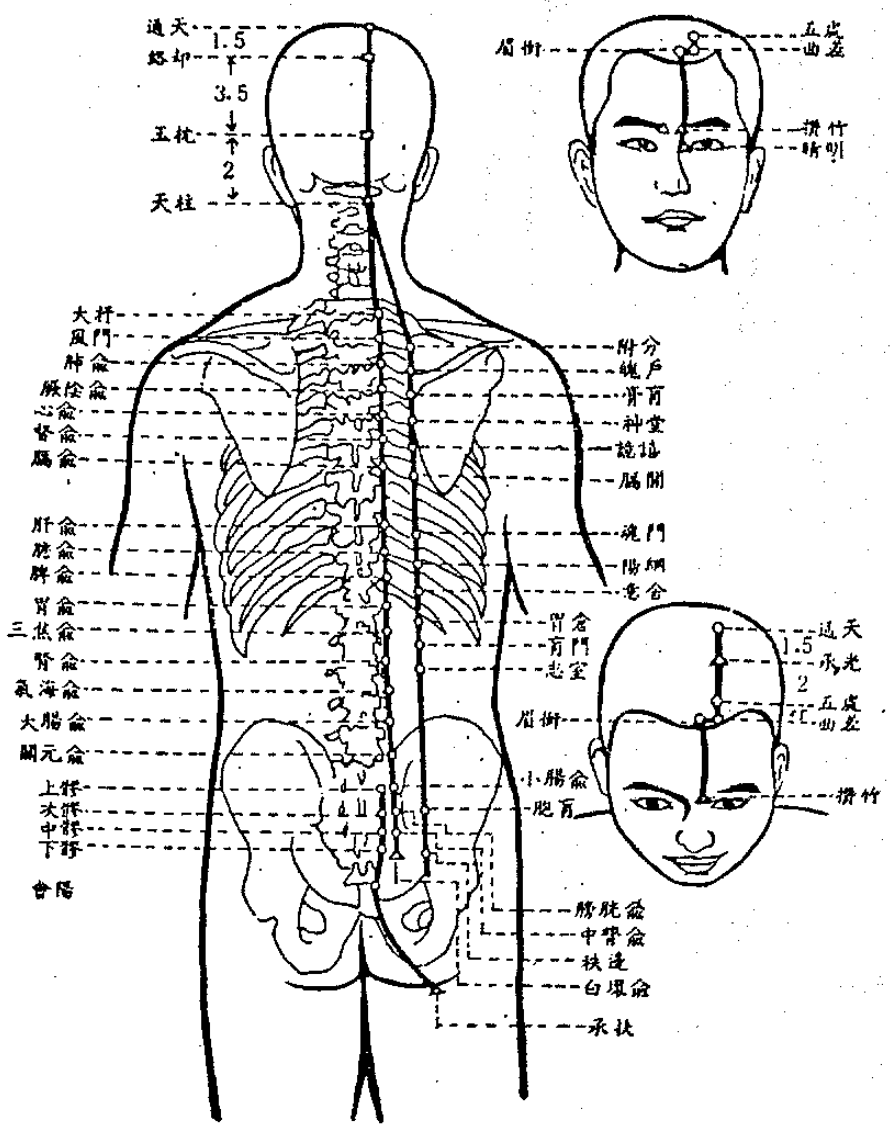
【注釋】

註①目瞢—眼花。

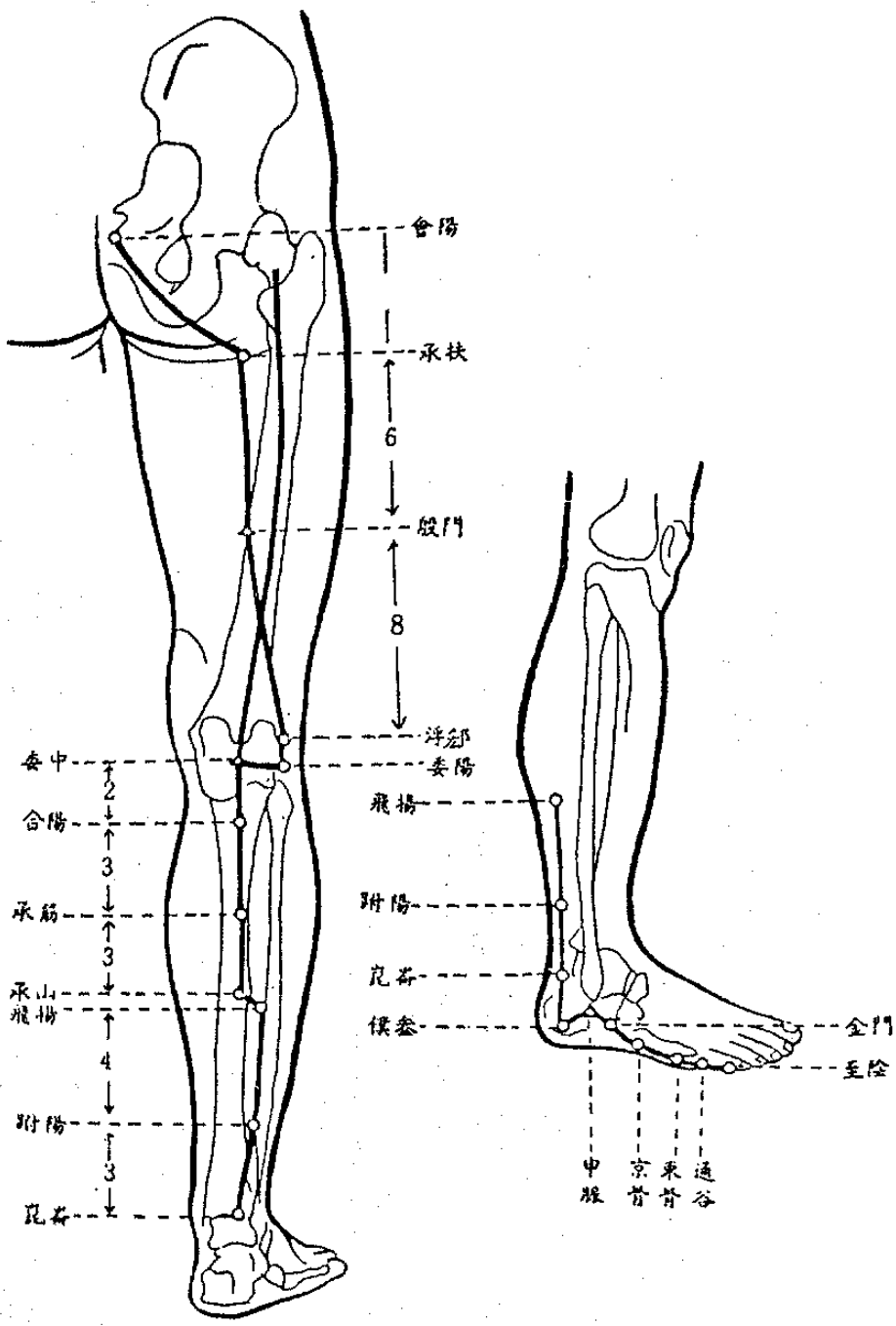
註②神狂鬼魅（ㄇㄟˋ昧）：即精神狂躁，或沉默，或妄言譫語，手足冷，氣短不能食等症象多變之病。



原針灸大成足太陽膀胱經經穴圖



新增訂之足太陽膀胱經經穴圖(一)



新增訂之足太陽膀胱經經穴圖(二)

【按語】

臨床常用于額神經痛。本穴有宣泄太陽熱氣，活絡明目作用，亦爲一切目疾要穴。亦能治風熱痰濕上壅所致的眉痛，頭痛（前頭痛爲主），點刺出血效果更佳。

【原文】

眉衝：直眉頭上神庭，曲差之間，針三分，禁灸。主五痫、頭痛、鼻塞。

【原文】

曲差：神庭旁一寸五分，入髮際。『銅人』針二分，灸三壯。主目不明、鼽衄、鼻塞、鼻瘡、心煩滿、汗不出、頭頂痛、*項腫*、身體煩熱。

【考正】

㈠項腫：原作「頂腫」，據「針灸聚英」改。

【按語】

有泄熱開竅，清頭明目作用。

【原文】

五處：俠上星旁一寸五分。『銅人』針三分，留七呼，灸三壯，『明堂』灸五壯。

主脊強反折，瘈瘲癲疾，頭風熱，目眩、目不明，目上戴不識人。

【原文】

承光：五處後一寸五分，『銅人』針三分，禁灸。

主風眩頭痛、嘔吐心須，鼻塞不聞香臭、口喎，鼻多清涕、目生白翳。

通天：承光後一寸五分。『銅人』針三分、留七呼、灸三壯。

主頸項轉側難，癭氣、鼻衄、鼻瘡、鼻窒、鼻多清涕、頭旋、屍厥、口喎、喘息、頭重，暫起僵仆，癭瘤。

【原文】

絡卻：（一名強陽，一名腦蓋）通天後一寸五分。『素注』刺三分，留五呼，『銅人』灸三壯。主頭旋耳鳴，狂走瘈瘲，恍惚不休，腹脹，青盲①內障②，目無所見。

【注釋】

註①青盲—病證名，多因肝腎虧衰，精血虛損，目竅萎閉所致。指眼外觀無異常而逐漸失明者。相當于視神經萎縮。

註②內障—指主要發生于瞳神及眼內疾病。一般以虛者居多，尤以肝腎不足，氣血兩虧爲常見。常見覺眼前如蚊蠅飛舞，黑花飄蘯，視燈火如彩虹，視物昏蒙，夜盲，甚至暴盲等。一般患眼外視無特殊病症，但亦有見瞳神大小、形狀、顏色改變者。

【原文】

玉枕：絡卻後一寸五分，俠腦戶旁一寸三分，起肉枕骨上，入髮際二寸，『銅人』灸三壯、針三分，留三呼。

主目痛如脫，不能遠視，內連系急，頭風痛不可忍，鼻窒不聞。

【按語】

臨床常用：枕肌及肩胛肌萎縮。

【原文】

天柱：俠項後髮際，大筋外廉陷中，『銅人』針五分，得氣即瀉，『明堂』針二分，留三呼，瀉五吸。灸不及針。日七壯至百壯。『下經』灸三壯。『素注』針二分、留六呼。

主足不任① 身體，肩背痛欲折，目瞑視，頭旋腦痛，頭風，鼻不知香臭，腦重如脫，頂如拔，項強不可回顧

【注釋】

註①任：擔任。此有支撐之意。

【按語】

常用於枕肌及肩胛肌萎縮。本穴爲治療血壓亢進（血壓亢進本處帶有壓痛）、頭眩、頸項強痛之要穴。

【原文】

大杼：項後第一椎下，兩旁相去脊各一寸五分陷中，正坐取之。督脉別絡、手足太陽、少陽之會①。『難經』曰：骨會大杼。疏曰：骨病治此。袁氏曰：肩能負重，以骨會大杼也。『銅人』針五分，灸七壯。『明堂』禁灸。『下經』『素注』針三分，留七呼，灸七壯。『資生』云：非大急不灸。②

主膝痛不可屈伸，傷寒汗不出，腰脊痛，胸中鬱鬱，熱甚不已，頭風振寒，項強不可俯仰，瘧瘧頭旋，勞氣咳嗽，身熱目眩，腹痛，僵仆不能久立，煩滿裡急，身不安，筋攣癲疾，身踡急大 。

東垣曰：五臟氣亂，在于頭，取之天柱，大杼，不補不瀉，以導氣而已。

【考正】

㈠身踡急大：「靈樞」、「甲乙經」、「千金方」均改爲「身踡攣急脈大」。

【注釋】

註①手足太陽、少陽之會：即八會穴中的骨會大杼。

註②非大急不灸：出《資生經》。意指本穴除非大急之症均不可用灸。

【按語】

本穴穴性：祛風邪、解表熱、舒筋脉、調骨節。

臨床常用于支氣管炎，流行性感冒、胸膜炎、癲癇、腰背肌痙攣。

本穴爲八會中之骨病，凡是骨病皆可取治本穴，有解表退熱作用。

【原文】

風門（一名熱府）：二椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。『銅人』針五分、『素注』針三分、留七呼。『明堂』灸五壯，若頻刺、泄諸陽熱氣，背永不發癰疽，灸五壯。

主發背癰疽，身熱，上氣喘氣，咳逆胸背痛，風勞嘔吐，多嚏，鼻齆出清涕，傷寒頭項強，目瞑①胸中熱，臥不安。

【注釋】

註①目瞑：即閉目不欲睜。

【按語】

臨床常用于流行性感冒，肺炎，支氣管炎，胸膜炎，百日咳。本穴有疏散風寒，宣泄諸熱，調理肺氣之作用，最常用治腠理不密外感風寒之症，對于咳嗽，噴嚏，鼻流清涕均有卓效，治咳嗽配肺兪大有特效。

【原文】

肺兪：第三椎下兩旁相去脊各一寸五分。『千金』對乳引繩度之。甄權以搭手，左取右，右取左，當中指末是，正坐取之。『甲乙』針三分、留七呼，得氣即瀉。甄權灸百壯。『明下』灸三壯。『素問』刺中肺三日死，其動爲咳。

主瘿氣，黃疸、勞瘵、口舌乾、勞熱上氣，腰脊強痛、寒熱喘滿、虛煩、傳屍骨蒸①、肺萎②咳嗽，肉痛皮瘦、嘔吐，支滿不嗜食，狂走欲自殺，背僂，肺中風，偃臥，胸滿短氣，瞀悶③汗出，百毒病，食後吐水、小兒龜背。

【注釋】

註①骨蒸：蒸病的一種，骨蒸乃形容其發熱自骨髓透發而出，故名。屬勞瘵之

類，多因陰濕內熱所致，症見潮熱，盜汗、喘息無力，心煩少寐，手心常熱，小便黃赤。

註②肺痿：病名，多由燥熱重灼，久咳傷肺，或其他疾病誤治之後，重傷津液，因而肺失濡潤，漸致枯萎不榮。臨床表現有咳嗽，吐稠粘涎沫，咳聲不揚，動即氣喘，口乾咽燥，形體消瘦，或見潮熱，甚則皮毛乾枯、舌乾、紅，脉虛數等症。

註③昏悶：看東西模糊，心中覺得有悶熱感。

【按語】

臨床常用于肺結核，肺炎，支氣管炎，胸內外膜炎。

本穴爲肺臟背兪穴，有宣熱疏風調理肺氣的作用，是主治一切肺臟疾病的要穴，對于咳嗽，氣喘均有特效，對于肺結核亦有療效。

據實驗一針刺肺兪，有促進呼吸功能，使通氣量，肺活量，耗氣量增加。

【原文】

仲景曰：太陽與少陽並病，頭項強痛或眩冒，時如結胸① 心下痞硬者，當刺太陽肺兪、肝兪。

【原文】

厥陰兪（一名厥兪）四椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。『銅人』針三分、灸七壯。

主咳逆牙痛、心痛、胸滿嘔吐，留結煩悶。

或曰：臟腑皆有兪在背，獨心包絡無兪、何也？曰：厥陰兪即心包絡兪也。

【按語】

有通經活絡、舒肝理氣作用，與他穴配、可治神經性心悸亢進（配膈兪、陰郄）。配心兪、內關治冠心病、心絞痛。配溫溜、內庭治齒痛、配俠白、京骨治心臟瓣膜病。

【原文】

心兪：五椎下兩旁相去脊各一寸五分、正坐取之。『銅人』針三分、留七呼，得氣即瀉，不可灸。『明堂』灸三壯。『資生』云：刺中心一日死，其動爲噫，豈可妄針。『千金』言：中風心急，灸心兪百壯，當權其緩急可也。主偏風半身不遂，心氣亂恍惚，心中風，僵臥① 不得傾側，汗出唇赤，狂走發癇，語悲泣，心胸悶亂，咳吐血、黃疸、鼻衄、目瞤目昏、嘔吐不下食，健忘，小兒心氣不足，數歲不語。

【注釋】

註①偃臥：即仰臥。

【按語】

臨床常用于心臟諸疾患，胃出血，神經衰弱，癲癇精神分裂症。本穴爲心臟背兪穴，有疏通心絡，調理氣血，寧心安神作用，爲治夢遺特效要穴。據實驗：針刺心兪、厥陰兪、內關、足三里等穴治療冠心病，心絞痛可緩解，心悸消失。

【原文】

督兪：六椎下兩旁相去脊各一寸五分、正坐取之，灸三壯。

主寒熱心痛、腹痛、雷鳴氣逆。

【按語】

臨床常用于心內外膜炎。

【原文】

鬲兪：七椎下兩旁相去脊各一寸五分、正坐取之。『難經』曰：血會鬲兪、疏曰：血病治此。蓋上側心兪、心生血、下則肝兪、肝臟血，故鬲兪爲血會。又足太陽多血，血乃水之象也，『銅人』針三分、留七呼，灸三壯。『素問』刺中鬲，皆爲傷中，其病難兪、不過一歲必死①。

主心痛、周痹、吐食翻胃、骨蒸、四肢怠惰、嗜臥、痃癖、咳逆、嘔吐、鬲胃寒痰、食飲不下，熱病汗不出，身重常溫，不能食，食則心痛、身痛腫脹、脇腹滿、自汗盜汗。

【注釋】

註①《素問》刺中鬲，皆爲傷中，其病難瘥，不過一歲必死。：《素問》診要經終論作，中鬲者皆爲傷中，其病雖瘥，不過一歲必死。

【按語】

臨床常用于肺、胃、腸出血、胃炎、胃癌、食道狹窄。膈兪爲八法交會穴之血會，對于一切血病皆有療效，尤其是貧血灸治本穴爲必要，也是翻胃及呃逆的特效穴。本穴配膈關，厲兌治食道麻痹，配脾兪，膏肓治翻胃及痰飲。

【原文】

肝兪：九椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。

經曰：〝東風傷於春〟，病在肝。『銅人』針三分、留六呼、灸三壯。『明堂』灸七壯。『素問』刺中肝五日死，〝其動爲欠〟。

主多怒、黃疸、鼻痔、熱病後目暗淚出，目眩、氣短咳血、目上視，

咳逆、口乾、寒疝、筋寒、〝熱痙〟〝筋急相引〟、轉筋入腹將死。

『千金』云：咳引兩脇急痛不得息，轉側難，擫肋① 下與脊相引而反折，目戴上、目眩循眉頭，驚狂，鼽衄，起則目瞤瞤、生白翳，咳引胸中痛、寒疝小腹痛，唾血短氣，熱病差後，食五辛目暗，肝中風，踞坐不得低頸，繞兩目連額上色微青，積聚痞痛。

【考正】

㈠東風傷於春：傷，「素問」金匱眞言論篇改爲「生」。

㈡其動爲欠：欠，「素問」刺禁論篇，王冰注作「語」，新正云：按全元起本，幷「甲乙經」將語字作「欠」。元起云：皆傷則欠，子母相感也。王冰氏改「欠」爲「語」，肝在氣爲語。

㈢熱痙：痙，原作「脛」，據「針灸聚英」改。

㈣筋急相引：「甲乙經」、「外台」均作「筋痛急相引」。

【注釋】

註①擫肋：擫，有折、翹之意，擫肋，第十二肋既短而游離似折，當腰脊前屈時，似有肋緣翹起之像，因此稱之爲擫肋。

【按語】

臨床常用于急慢性肝炎，臟燥、夜盲，肋間神經痛、慢性胃炎、胃擴張。

本穴爲肝臟背兪穴，對于肝臟之一切病變皆有療效，對于膽囊及膽道疾病亦有療效。

肝開竅于目，本穴亦爲眼病要穴，配命門可使目明，配少商可治翳肉攀睛，配膽兪，治飛蚊症，配足三里，治一切眼疾。

本穴與奇穴「騎竹馬」近符，灸之可治療一切疔癤瘡疽。基于「騎竹馬」之灸，又由于頸項爲「肝之病所」、因此肝兪亦爲灸治瘰癧之特效穴。

由于「肝主風」、又「主筋」、所以肝兪對于小兒麻痹，半身不遂，口歪眼斜，亦有卓效。

「肝臟血，主魂」對于不正常之出血及夜眠多夢、失眠等亦有效。

【原文】

膽兪：十椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。『銅人』針五分，留七呼，灸三壯。『明堂』針三分。『下經』灸五壯。『素問』刺中膽一日半死，其動爲嘔。

主頭痛，振寒汗不出。〝腋下腫脹〟口苦舌乾，咽痛乾嘔吐，骨蒸勞熱食不下，目黃。

按『資生經』所載，崔知悌平取四花穴，上二穴是鬲兪，下二穴是膽兪，四穴主血，故取此以治勞瘵。後世誤以四花爲斜取，非也。

【考正】

㈠腋下腫脹：腫，此字之後「針灸聚英」有「心腹」二字。

【按語】

臨床常用于膽囊炎，急慢性肝炎，胃炎、腋窩淋巴腺炎。

本穴爲膽腑背兪穴，有清泄肝膽邪熱，理氣寬膈作用，對于肝膽疾病亦有療效。本穴配陽綱可治目黃。配膈兪，治噎膈，亦可治氣血雙虛、貧血、肺結核。

【原文】

脾兪：十一椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。『銅人』針三分，留七呼，灸三壯。『明堂』灸五壯。『素問』刺中脾十日死，其動①爲呑②。

主腹脹，引胸背痛，多食身瘦，痃癖積聚③，脇下滿，泄利，痰瘧寒熱，水腫氣脹引脊痛，黃疸、善欠、不嗜食。

【注釋】

註①動：病，病名。

註②呑：嚥也，因脾氣受病，不能灌漑四臟，而津液反溢於脾竅之口，故呑。

註③積聚：『難經五十五難』：積者陰氣也，聚者陽氣也。『金匱五藏風寒積聚病脈證篇』：積者，藏病也，終不移。聚者，府病也，發作有時，展轉痛移爲可治。『婦科心法』：蓋以「積」爲血病，而「聚」爲氣病也。積爲牢固不移，有定處者，可能指惡性腫瘤；聚爲推移轉動，忽聚忽散者，可能指良性腫瘤。

【按語】

脾兪主治消化系統毛病，黃疸，腹部水分瀦留，及腹腔的良性及惡性腫瘤。

【原文】

胃兪：十二椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。『銅人』針三分，留七呼，灸隨年爲壯。『明堂』灸三壯。『下經』灸七壯。

主霍亂，胃寒，腹脹而鳴，翻胃嘔吐、不嗜食、多食羸瘦，目不明，腹痛，胸脇支滿，脊痛筋攣、小兒羸瘦，不生肌膚。

東垣曰：中濕者，治在胃兪。

【按語】

胃兪主治急、慢性腸胃炎，及水分喪失過多，造成之電解質不平衡，以及腹脹腹痛牽引起背脊的疼痛。還有小孩消化吸收不好之羸瘦，及中焦有濕氣者皆可。

【原文】

三焦兪：十三椎下兩旁相去脊各一寸五分，正坐取之。『銅人』針五分，留七呼，灸三壯。明堂針三分，灸五壯。主臟腑積聚，脹滿羸瘦，不能飲食，傷寒頭痛，飲食吐逆，肩背急，腰脊強①不得俯仰，水穀不化，泄注下利，腹脹腸鳴②目眩頭痛。

【注釋】

註①強：僵直，即腰背肌僵硬甚至痙攣。

註②腹脹腸鳴：腸道中細菌異常發酵，產生許多氣體所致。

【按語】

三焦兪所主治之病，從外感頭痛，肌肉乳酸堆積所造成的痠痛，以及消化系統衰弱所導致的下痢、脹滿、羸瘦皆包括在內。

【原文】

腎兪：十四椎下兩旁相去脊各一寸五分，前與臍平，正坐取之。『銅人』針三分，留七呼，灸以年爲壯。『明堂』灸三壯。『素問』刺中腎六日死，其動爲嚏。

主虛勞羸瘦，耳聾腎虛，水臟久冷，"心腹膿滿脹急"，兩脇滿引小腹急痛，脹熱，小便淋①，目視眩眩，少氣，溺血，小便濁②，出精夢泄，腎中風③踞坐而腰痛，消渴，五勞七傷，虛憊，腳膝拘急，腰寒如冰，頭重身熱，振慄，食多羸瘦，面黃黑，腸鳴，"膝中四肢淫濼"，洞泄食不化，身體如水，女人積冷氣成勞，乘經交接④羸瘦，寒熱往來。

【考正】

㈠心腹膿滿脹急：膿，原作「塡」，據「針灸聚英」改。

㈡膝中四肢淫濼：膝，「千金方」、「銅人」均改「腰」。

【注釋】

註①小便淋：『金匱消渴小便不利淋病脈證篇』：『淋之爲病，小便如粟，小腹弦急，痛引臍中。』淋，即小便滴瀝而澁痛也，可爲尿道炎，膀胱炎或性病引起。

註②小便濁：小便有許多鈣化物的沉澱。

註③腎中風：『素問風論』以冬壬癸中於邪者，爲腎風。腎風之狀，多汗惡風，面浮腫，脊痛不能正立，其色始，隱曲不利，診在肌上，其色黑。

註④乘經交接：在月經期間行房之謂也。

【按語】

①腎兪主治腰背肌肉、腎臟等泌尿系統、消化系統、生殖系統及虛弱諸症。

②以上幾節中："刺中心，一日死，其動爲噫"；"刺中肝，五日死，其動爲欠；"刺中腎，六日死，其動爲嚏"；"刺中肺，三日死，其動爲咳"；"刺中脾，十日死，其動爲吞"；"刺中膽，一日半死，其動爲嘔"等內容出自《素問》刺禁論。

【討論】

針刺穴位安全深度，古人因解剖學不發達故並未釐定現代（1980～1990年）林昭庚等學者利用解剖屍體及電腦斷層掃描以探討人體胸背部各重要穴位安全深度。

【原文】

氣海①兪：十五椎下兩旁相去脊各一寸五分。針三分，灸五壯。

主腰痛痔漏。

【注釋】

註①氣海：宗氣所聚處。

【按語】

宗氣足，則血行良好，因此可治療因局部血行不良的腰痛或痔漏。

【原文】

大腸兪：十六椎下兩旁相去脊各一寸五分。伏而取之。『銅人』針三分，留六呼，灸三壯。

主脊強不得俯仰，腰痛，腹中氣脹，繞臍切痛，多食身瘦，腸鳴，大小便不利，洞泄食不化，小腹絞痛。

東垣云：中燥治在大腸兪。

【按語】

大腸兪主治腰背疼痛及消化不良之腸胃道疾病。

【原文】

關元兪：十七椎下兩旁相去脊各一寸五分，伏而取之。

主風勞腰痛，泄痢，虛脹，小便難①，婦人瘕聚②諸疾。

【注釋】

註①小便難：可能因爲泄痢，水分由大腸排出，故小便少。也可能因爲腎臟的疾病等，造成少尿的現象。

註②瘕聚：爲腹內痞塊，散聚無常，推之游移不定，痛無定處等症象。婦女多患此病。

【按語】

關元兪主治腰肌使用過度之疼痛，腸道疾病及婦人骨盆腔疾患。

【原文】

小腸兪：十八椎下兩旁相去脊各一寸五分，伏而取之。『銅人』針三分，留六呼，灸三壯。

主膀胱、三焦津液少，大、小腸寒熱，小便赤不利、淋瀝遺尿，小腹脹滿，疠痛①，泄利膿血，五色赤痢下重，腫痛，腳腫五痔，頭痛，虛乏消渴，口乾不可忍，〝婦人帶下〟。

【考正】

㈠婦人帶下：下，此字後，「聚英」、「脾胃論」有「東垣曰：中暑治在小腸兪」一句。

【注釋】

註①疠ㄊㄧㄥˋ痛：疠—病也，疠痛：劇痛也。

【按語】

小腸兪主治大小腸疾病及骨盆腔疾病。

【原文】

膀胱兪：十九椎下兩旁相去脊各一寸五分，伏而取之。『銅人』針三分，留六呼，灸三壯。『明堂』灸七壯。

主風勞脊急強，小便赤黃，遺溺，陰生瘡，少氣，脛寒拘急，不得屈伸，腹滿，大便難。泄利腹痛，腳膝無力，女子瘕聚。

【按語】

膀胱兪主腰腳部肌肉，大腸蠕動重吸收，泌尿器、骨盆腔等疾患。

【原文】

中膂兪（一名脊內兪）：二十椎下兩旁相去脊各一寸五分，俠脊伸起肉，伏而取之。『銅人』針三分，留十呼。灸三壯。『明堂』云：腰痛俠脊裏痛，上下按之應者，從項至此穴痛，皆宜灸。

主腎虛消渴，腰脊強不得俯仰，腸冷赤白痢、疝痛，汗不出，腹脹脇痛。

【按語】

凡腰背肌因使用過度，乳酸堆積者，皆可使用灸法，促進血液循環，消除代謝廢物，以除去痠痛。

中膂兪主治腰脊肌肉強硬，大腸病變，及疝氣痛。

【原文】

白環兪：二十一椎下兩旁相去脊各一寸五分，伏而取之。一云：挺伏地，端身，兩手相重支額，縱息[1]令皮膚俱緩[2]，乃取其穴。『素注』針五分，得氣則先瀉，瀉訖[3]多補之，不宜灸。『明堂』云灸三壯。主手足不仁，腰脊痛、疝痛，大小便不利[4]，腰髖疼，腳膝不遂[5]，溫瘧，腰脊冷痛，不得久臥，勞損虛風，腰背不便，〝筋攣臂縮〟，虛熱閉塞。

【考正】

㈠筋攣臂縮：臂，「針灸聚英」、「類經圖翼」均作「痹」。

【注釋】

註①縱息：即深呼吸。

註②緩：鬆弛之意。

註③瀉訖（ㄑㄧˋ器）：訖，有完畢之意。瀉訖，是說使用瀉法已經結束。

註④大小便不利：大腸及膀胱收縮無力所致。

註⑤腰髖疼，腳膝不遂：可能由於脊椎病變或退行性變化，壓迫脊神經，產生坐骨神經痛，以致腳膝不遂。

【按語】

白環兪可強化骨盆腔內平滑肌的蠕動，改善脊柱的血液循環，使腰背痛及坐骨神經痛，得以緩解。

【原文】

上髎：第一空腰髁[1]下一寸，俠脊陷中。足太陽、少陽之絡。『銅人』針三分，灸七壯。

主大小便不利，嘔逆，膝冷痛，鼻衄，寒熱瘧，陰挺出[2]，婦人白瀝[3]，絕嗣[4]。

大理趙卿患偏風，不能起跪，甄權針上髎、環跳、陽陵泉、巨虛下廉，即能起跪。

八髎總治腰痛。

【注釋】

註①腰髁：即腰髁骨。《素問》長刺節論篇，王冰注：腰髁骨者，腰房俠脊平立陷者中，按之有骨處也〟。

註②陰挺出：婦人陰戶中有物挺出，如陰莖狀也。此證由脾經虛弱，或產後過怒受風，或胞絡損傷，或子臟（子宮）虛冷，或房事違理，或意淫不遂，均能致之。陰挺出即子宮脫出。

註③白瀝：婦女陰道之白色分泌物或小便白濁，滴瀝不收。

註④絕嗣：此指婦人不妊之症。

【按語】

上髎與次髎、中髎、下髎合稱「八髎」，是治腰痛及骨盆腔器官疾病的要穴之一。例如，配腎兪、中極、關元、三陰交治療經痛，月經不調、遺精、陽萎等。配腎兪、環跳、陽陵泉、下巨虛治下肢癱瘓，腰痛等。

【原文】

次髎：第二空俠脊陷中。『銅人』針三分，灸七壯。

主小便赤淋，腰痛不得轉搖，急引陰器痛不可忍，腰以下至足不仁，背膂寒①，小便赤，心下堅脹②，疝氣下墜，足清③氣痛，腸鳴注瀉，偏風，婦人赤白帶下。

【注釋】

註①背膂寒：膂，乃膂理也，即膚表之汗孔。『素問生氣通天論』：膂理以密。『金匱藏府經絡先後病脈證篇』：膂者，是三焦通會元眞之處；理者，是皮膚藏府之文理也。

註②心下：即胃也。心下堅脹，指上腹部因腸胃道有氣體充塞而膨脹。可因腸胃道蠕動過緩，食物排空時間延長，以致食物腐敗，細菌異常增生繁殖，產生過多的二氧化碳等氣體，故覺腹脹。

註③足清：猶足冷也。

【按語】

本穴位於第二骶骨孔，爲坐骨神經痛反應最強點。臨床常用於治療坐骨神經痛、子宮內膜炎、卵巢炎、睪丸炎、淋病、尿閉、便秘及子宮炎等。

【原文】

中髎：三空俠脊陷中。足厥陰、少陽所結之會。『銅人』針二分，留十呼，灸三壯。

主大小便不利，腹脹下利，五勞七傷六極①，大便難，小便淋瀝，殮泄，婦人絕子帶下，月事不調。

【注釋】

註①六極：筋極、骨極、血極、肉極、精極、氣極也。極者，猶言病至極點，

虛勞病之最重者。

【按語】

中髎，一名中空，主治消化系統虛弱及婦女骨盆腔疾病，以及各種虛勞症。

【原文】

下髎：四空俠脊陷中。『銅人』針二分、留十呼，灸三壯。

主大小便不利，腸鳴注瀉，寒濕內傷，大便下血，腰不得轉①，痛引卵②，女子下蒼汁③不禁，中痛引小腹急痛④。

【注釋】

註①腰不得轉：急性腰扭傷、閃腰也。

註②痛引卵：卵指陰卵，即睪丸也。睪丸作痛，指疝氣，小腸墜入睪丸，引起睪丸疼痛。

註③蒼汁：綠色分泌物，指由陰道毛滴蟲感染所引起，症狀有白帶多，色黃綠色有味，或奇癢，腰痛不寐，食慾不振，精神倦怠等。

註④女子下蒼汁不禁，中痛引小腹急痛：不禁，有不止之意。中痛，即陰中痛。此指女子青帶下不止，陰中痛而牽引小腹作痛之症。

【按語】

下髎常用來治療骶骨部痛、子宮內膜炎、卵巢炎、白帶過多，痛經、肛門病症、便秘、尿閉等。

上、次、中、下髎穴左右共八個腧穴，故總稱爲八髎穴。多用以治療腰骶部及小腹部疾患，特別是用以治療婦科諸疾，多可收到滿意的療效。

【原文】

會陽（一名利機）：陰尾尻骨兩旁。『銅人』針八分，灸五壯。

主腹寒，熱氣冷氣，泄瀉，腸癖①下血，*陽氣虛乏*，陰汗濕②，久痔。

【考正】

㈠陽氣虛乏：乏，原作「之」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①腸癖：此指便血之症。

註②陰汗濕：指冷汗濕透。

【按語】

會陽主治痔瘡，陰部汗濕搔癢及痢疾便血。

【原文】

附分：二椎下，附項內廉①，兩旁相去脊各三寸，正坐取之。手足太陽之會。『銅人』針三分，『素注』刺八分，灸五壯。

主肘不仁②肩背拘急，風冷客於腠理，頸痛不得回顧③。

【注釋】

註①內廉，內部。

註②不仁：麻木無知覺。

註③頸痛不得回顧：即落枕也，乃斜方肌等項肌扭傷。

【按語】

本穴有疏風散寒，舒筋活絡的作用。故治肩頸、手臂的毛病。

【原文】

魄戶：直附分下，三椎下兩旁相去脊各三寸，正坐取之。『銅人』針五分，得氣即瀉，又宜久留針，日灸七壯至百壯。『素注』五壯。

主背膊痛，虛勞肺痿，三屍走疰①，項強急不得回顧，喘息咳逆，嘔吐煩滿。

【注釋】

註①三屍走疰：一人病死，另一人復得此病氣之灌注，傳染無窮，爲致命重症，即鬼邪之氣，注人身體，令人寒熱淋漓，精神錯雜，無處不惡，而沉默不知所苦，積年累月，漸至痿頓而死，既死復傳於人，甚至滅門。

【按語】

本穴有宣通肺氣，平喘止咳的作用，故常治咳嗽哮喘。本穴與肺兪平行，也是治虛勞（肺結核）的要穴，常配膏肓並用。

【原文】

膏肓兪：四椎下一分，五椎上二分，兩旁相去脊各三寸，四肋三間，正坐屈背，伸兩手，以臂著膝前令端直，手大指與膝頭齊，以物支肘，毋令搖動取之。『銅人』灸百壯，多至五百壯。當覺氣下轟轟①然似水流之狀，亦當有所下，若無停痰宿飲，則無所下也。如病人已困②不能正坐，當令側臥，挽上臂，令取穴灸之，又當灸臍下氣海、丹田、關元、中極、四穴中取一穴。又灸足三里，以引火氣實下。

主無所不療。羸瘦、虛損、傳屍骨蒸，夢中失精，上氣咳逆，發狂，健忘，痰病。

『左傳』：成公十年，晉侯③疾病，求醫於秦，秦使醫緩（秦醫名緩）爲之，未至。公夢疾爲二豎子④曰：彼良醫也，懼傷我，焉逃之？其

一曰：居肓之上，膏之下，若我何⑤？醫至曰：疾不可爲也，在肓之上，膏之下，攻之不可，達之不及，藥不至焉，不可爲也。公曰：良醫也。厚爲之禮而歸之。

孫思邈曰：*時人拙*，不能得此穴，所以宿痾難遣⑥，若能用心方便，求得灸之，疾無不瘥矣。

按此二穴，世皆以爲起死回生之妙穴，殊不知病有淺深，而醫有難易，淺者針灸，可保十全，深者亦未易爲力。扁鵲云：病有六不治。經云：色脈不順而莫針也。肓⑦，鬲也，心下爲膏⑧。又曰：凝者爲脂，釋⑨者爲膏。又曰：膏，連心脂膏也。人年二旬後，方可灸此二穴，仍灸三里二穴，引火氣下行，以固其本。若未出幼而灸之，恐火氣盛，上焦作熱。每見醫家不分老少，又多不針瀉三里，以致虛火上炎，是不經口授而妄作也。豈能療其疾哉！患者灸此，必針三里或氣海，更清心絕欲，參閱前後各經調攝，何患乎疾之不療也！

【考正】

㈠時人拙：時，原作「特」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①礱礱：磨穀或磨刀也。

註②困：指身體疲憊不堪，難以支撐之狀。

註③晉侯：即晉景公。

註④豎子：小童，童仆。爲一種鄙賤的稱謂。

註⑤若我何：能拿我怎麼辦呢？

註⑥遣：發散。

註⑦肓：心下鬲上也。

註⑧膏：人體內部之一物也。『左傳』居肓之上，膏之下。

註⑨釋：溶解也。

【按語】

本穴有宣通理肺，益氣補虛的作用，爲肺結核的特效穴，多用於治療慢性疾病，常灸此穴有強壯身體的作用，唯灸後宜再灸足三里，以引火氣下行。又年滿二十歲以上灸之方宜。

【原文】

神堂：五椎下兩旁相去脊各三寸陷中，正坐取之。『銅人』針三分，灸五壯。『明堂』灸三壯。『素注』，針五分。

主腰背脊強急不可俯仰，洒淅①寒熱，胸滿氣逆上攻，時噎。

【注釋】

註①洒淅：惡寒貌。

【按語】

本穴可治肩背強急，胸腹滿、咳嗽，也可治冠心病，配合心兪，內關。

【原文】

譩譆：肩膊內廉，俠六椎下兩旁相去脊各三寸，正坐取之。以手重按，病人言：『譩譆』，譩譆應手①。『素注』針七分，『銅人』針六分，留三呼，瀉五吸。灸二七壯，止百壯。『明堂』灸五壯。

主大風汗不出，勞損不得臥②，溫瘧寒瘧，背悶氣滿，腹脹氣眩，胸中痛引腰背③，腋拘脇痛④，目眩，目痛，鼻衄，喘逆，臂膊內廉痛⑤，不得俯仰，小兒食時頭痛，五心熱。

【注釋】

註①病人言："譩譆"，譩譆應手：前一個譩譆，爲病人的呼叫聲；後一個譩譆爲穴名。此句之義是令病人呼叫譩譆之聲，則譩譆穴處應手而動。

註②大風汗不出，勞損不得臥：指風濕或虛勞或結核病，致使自律神經系統失調，以致汗不出，夜不得臥。

註③胸中痛引腰背：以爲內臟之牽引痛（Referred Pain）

註④腋拘脇痛：指肋間神經痛。根據神經系統的皮節分佈圖 Dermatome Patterns，脊神經T_2～T_{8-9}分布於腋下，上臂內側面及胸肋脇部。

註⑤臂膊內廉痛：即肱二頭肌酸痛，由T_2及T_3脊神經支配。

【按語】

本穴主治胸背部疼痛，此外尚有調整自律神經的作用。

【原文】

鬲關：七椎下兩旁相去脊各三寸陷中，正坐開臂取之。『銅人』針五分，灸三壯。

主背痛惡寒，脊強俯仰難，食飲不下，嘔噦多涎唾①，胸中噎悶，大便不節②，小便黃。

【注釋】

註①多涎唾：腸胃虛寒者，常容易有較多的口水分泌。

註②大便不節：一天大便多次，便軟或溏，大腸對水分之回收不佳，故大便軟而不成條狀。

【按語】

本穴治肩背痛，食道狹窄，腸胃痙攣，胃酸過多等症。

【原文】

魂門：九椎下兩旁相去脊各三寸陷中，正坐取之。『銅人』針五分，灸三壯。

主屍厥走疰，胸背連心痛，食飲不下，腹中雷鳴，大便不節，小便赤黃。

【按語】

本穴治胃寒（胃虛弱，血行及蠕動不足）之食穀不化，筋攣背痛，及胸背連心之牽引痛。

【原文】

陽綱：十椎下兩旁相去脊各三寸，*正坐闊肩取之*。『銅人』針五分，灸三壯。

主腸鳴腹痛，飲食不下，小便赤澀，腹脹身熱，大便不節，泄痢赤黃，不嗜食，怠惰。

【考正】

㈠正坐闊肩取之：闊，「針灸聚英」改爲「開」。

【按語】

本穴有清膽胃，化肝膽濕熱之作用，對消化道有調整的作用。

【原文】

意舍，十一椎下兩旁相去脊各三寸，正坐取之。『銅人』針五分，灸五十壯至百壯。『明堂』灸五十壯。『下經』灸七壯。『素注』灸二壯。『甲乙』灸三壯，針五分。

主腹滿虛脹，大便滑泄，小便赤黃，背痛，惡風寒，食飲不下，嘔吐消渴，身熱目黃①。

【注釋】

註①身熱目黃：可能爲黃疸所引起。

【按語】

本穴有疏泄濕熱，健運脾陽的作用，與脾兪同高，關係密切。灸左意舍，可治脾腫大（古稱痞根）。此外尚可治糖尿病。

【原文】

胃倉：十二椎下兩旁相去脊各三寸，正坐取之。『銅人』針五分，灸

五十壯。『甲乙』灸三壯。

主腹滿虛脹，水腫，食飲不下，惡寒，背脊痛不得俯仰。

【按語】

本穴有和胃化濕，理氣暢中的作用。與胃兪平行，有理氣和胃之功能，爲治各種腸胃病的要穴，可配內關、足三里、三陰交、脾兪、胃兪。亦可治膽石症。

【原文】

胞門：十三椎下兩旁相去脊各三寸陷中，正坐取之。『銅人』灸三十壯，針五分。

主心下痛，大便堅，婦人乳疾。

【按語】

本穴治胃脘痛，便秘、婦人乳房的病變。

【原文】

志室：十四椎下兩旁相去脊各三寸陷中，正坐取之。〈『銅人』針九分〉，灸三壯。『明堂』灸七壯。

主陰腫，陰痛，背痛，腰脊強直，俯仰不得，飲食不消，腹強直①，夢遺失精，淋瀝，吐逆，兩脇急痛②，霍亂。

【考正】

㈠「銅人」針九分：「甲乙經」、「針灸聚英」改「針五分」。

【注釋】

註①腹強直：腹直肌痙攣。

註②兩脇急痛：可能與腎炎、腎絞痛有關。

【按語】

本穴與腎兪平行，腎主志，取名志室，與腎的作用有關，有滋補腎陰，清利下焦溫熱的作用，故能治陰部腫痛、濕疹；又治腎炎，性機能衰退。

【原文】

胞肓：十九椎下兩旁相去脊各三寸陷中，伏而取之。『銅人』針五分，灸五七壯。『明堂』〈灸三七壯〉。『甲乙』灸三壯。

主腰脊急痛，食不消，腹堅急，腸鳴，淋瀝，不得大小便，癃閉下腫。

【考正】

㈠灸三七壯：「針灸聚英」改「灸五十壯」。編者認爲「銅人」灸「五七壯」、「明堂」應爲「灸三七壯」，較爲適宜。

【按語】

本穴主治尿瀦留或尿失禁，可配關元、腎兪、次髎、三陰交。

【原文】

秩邊：二十椎下兩旁相去脊各三寸陷中，伏取之。『銅人』針五分。『明堂』灸三壯，針三分。

主五痔發腫，小便赤，腰痛。

【按語】

本穴主治坐骨神經痛及痔疾。有疏通經絡，強健腰膝的作用。

【原文】

承扶（一名肉郄，一名陰關，一名皮部）：〝尻臀下陰股上紋中〟。又曰：尻臀下陷紋中。『銅人』針七分，灸三壯。

主腰脊相引如解，久痔尻臀腫，大便難，陰胞[1]有寒，小便不利。

【考正】

㈠尻臀下陰股上紋中：陰股，「甲乙經」、「千金方」、「外台」均作「股陰」。

【注釋】

註①陰胞：生殖器官。

【按語】

本穴有疏經活絡的作用，可治痔疾，坐骨神經痛，下肢癱瘓，小兒麻痹後遺症。

【原文】

殷門：肉郄下六寸。『銅人』針七分。

主腰脊不可俯仰，舉重，惡血，泄注[1]，外股腫。

【注釋】

註①惡血泄注：便中帶血。

【按語】

本穴位於坐骨神經的路徑上，故主治坐骨神經痛之不可俯仰。

【原文】

浮郄：委陽上一寸，展膝得之。『銅人』針五分，灸三壯。

主霍亂轉筋，小腸熱[1]，大腸結，脛外筋急，髀樞不仁，小便熱[2]，大便堅。

【注釋】

註①小腸熱：左手寸口人迎以前，陽脈實者，小腸經實熱也，其病寒熱往來，汗不出，心中煩滿，身重，口中生瘡。此處之小腸熱亦近似小腸炎症。

註②小便熱：尿道發炎或膀胱發炎所致。

【按語】

本穴主治小腿三頭肌（腓腸肌與比目魚肌）痙攣。

【原文】

委陽：承扶下一尺六寸，穴在足太陽之前，少陽之後，出於膕中外廉兩筋間，三焦下輔俞，足太陽之別絡。『素注』針七分，留五呼，灸三壯。

主腋下腫痛，胸滿膨膨，筋急身熱，飛屍遁疰，痎瘧不仁，小便淋瀝。

【按語】

本穴爲三焦經之下合穴，故對腋下腫痛有特效（百證賦），此外尙治腎臟炎、膀胱炎、乳糜尿、腓腸肌痙攣。配合委中穴點刺，可疏利三焦，加強委中穴的療效。

【原文】

委中（一名血郄）①；膕中央約紋動脈陷中。令人面挺伏地，臥取之。足太陽膀胱脈所入爲合土②。『素注』針五分，留七呼。〝『銅人』針八分，留三呼，瀉七吸〟。『甲乙』針五分，〝禁灸〟『素問』刺委中大脈，令人仆脫色。

〝主膝痛及拇指〟，腰俠脊沉沉然，遺溺，腰重不能舉體，小腹堅滿，風癉，髀樞痛，可出血③，癰疹④皆愈。傷寒四肢熱，熱病汗不出，取其經血立愈。

委中者，血郄也，大風⑤鬢眉墮落，刺之出血。

【考正】

㈠「銅人」，針八分，留三呼，瀉七吸：「銅人」，「資生經」改「明堂」。瀉七吸，「聖惠方」及「資生經」均改「瀉五吸」。

㈡禁灸：「甲乙經」改爲「灸三壯」。

㈢主膝痛及拇指：「素問」骨空論改爲「主膝痛，痛及拇指」。

【注釋】

註①血郄：委中爲血的郄穴。

註②合土：委中爲足太陽膀胱經的合土穴。

註③可出血：可以點刺放血之意。

註④痼（ㄍㄨˋ固）疹：經久難治之病爲痼。痼疹，指久治不癒之痼疾而言。

註⑤大風：即麻風，因感觸風毒，久而發作，初起時，患處麻木不仁，次成紅斑。繼則腫潰無膿，久則蔓延全身肌膚。出現眉落，目損，鼻崩唇裂，足底穿等重症。

【按語】

委中爲膀胱經合穴，四總穴之一，常用於治療腰背疼痛，腰腳痛，腿股痛，以點刺放血的效果爲佳。對於急性的上部充血，內臟及腰背腹腔等的鬱血皆有效。對於霍亂急救，民間常以委中配尺澤點刺放血，有特效。

【原文】

合陽：〝膝約紋下三寸〟。『銅人』針六分，灸五壯。

主腰脊強引腹痛，陰股①熱，胻痠腫，步履難，寒疝陰偏痛，女子崩中帶下。

【考正】

㈠膝約紋下三寸：膝，原無，據「銅人」、「針灸聚英」補。

【注釋】

註①陰股：股的內側近於陰部者。

【按語】

本穴治腰脊及腳的痠痛，同時亦治生殖器及其附近之病變。

【原文】

承筋（一名腨腸，一名直腸）：腨腸中央陷中，脛後從腳跟上七寸。『銅人』灸三壯，禁針。

主腰背拘急，大便秘，腋腫，痔瘡，脛痹不仁，腨痠，腳急跟痛，腰痛，鼻鼽衄，霍亂轉筋。

【按語】

本穴主治腰背痙攣，痔瘡，腓腸肌痠痛或麻痹，霍亂抽筋，或鼻中出血或水。

【原文】

承山（一名魚腹，一名肉柱，一名腸山）：銳腨腸下分肉間陷中，一云腿肚下分肉間。『針經』云：取穴須用兩手高托，按壁上，兩足指離地，用足大指尖豎起，上看足銳腨腸下分肉間。『銅人』灸五壯，針七分。『明堂』針八分，得氣即瀉，速出針，灸不及針，〝止六七壯〟。『下經』灸五壯。

主大便不通，轉筋，痔腫，戰慄不能立，腳氣膝腫，腰痠腳踝痛，筋急痛，霍亂，急食不通，傷寒水結。

【考正】

止六七壯：「資生經」、「普濟方」及「針灸聚英」改「止七七壯」。

【按語】

本穴爲治療痔疾、腓腸肌抽筋及跌打損傷的特效穴，此外對於腰連背痛及坐骨神經痛亦有著效。

【原文】

飛揚（一名厥陽）：外踝骨上七寸，足太陽絡脈①，別走少陰。『銅人』針三分，灸三壯。『明堂』灸五壯。

主痔腫痛，體重起坐不能，步履不收②，腳腨痠腫，戰慄不能久立坐，足指不能屈伸，〝目眩痛〟，歷節風③，逆氣，癲疾，寒瘧。實則鼽衄，頭背痛，瀉之；虛則鼽衄，補之。

【考正】

㈠目眩痛：「針灸聚英」補爲「目眩目痛」。

【注釋】

註①足太陽絡脈：飛揚穴爲足太陽絡脈所由出之穴。

註②步履不收：兩足痿軟，行走時下肢的動作不隨意。

註③歷節風：痛歷遍身百節，乃痛痹之甚者。

【按語】

本穴治風濕性關節炎，腳氣病，痔疾、癲癇。

【原文】

附陽：外踝上三寸，太陽前、少陽後，筋骨之間。陽蹻脈郄①。『銅人』針五分，灸三壯，留七呼。『素注』針六分，留七呼，灸三壯。『明堂』灸五壯。

主霍亂轉筋，腰痛不能久立，坐不能起，脾樞股胻痛，痿厥②，風痹不仁，頭重頤痛③，時有寒熱；四肢不舉。

【注釋】

註①陽蹻脈郄：附陽穴爲陽蹻脈之郄穴。

註②痿厥：症見手足痿弱無力而不溫。

註③頤痛：ㄓㄨㄛˋ，目眶下之稱。頤痛：目眶下骨疼痛。

【按語】

本穴能祛太陽經之邪氣，散經絡的風濕，故本穴可治坐骨神經痛，腰腿痛，腳氣病，風濕性關節炎。

【原文】

崑崙：足外踝後五分，跟骨上陷中，細脈動應手①，足太陽膀胱脈所行爲經火②。『素注』針五分，留十呼。『銅人』針三分，灸三壯，妊婦刺之落胎。

主腰尻腳氣，足腨腫不得履地，鼽衄，腘如結，踝如裂，頭痛，肩背拘急，咳喘滿，腰脊內引痛，傴僂，陰腫痛，目眩痛如脫③，瘧多汗，心痛與背相接，婦人孕難，胞衣不出，小兒發癇瘈瘲。

【注釋】

註①細脈動應手：有一條細小動脈，摸之可得。

註②足太陽膀胱脈所行爲經火：經爲五輸穴之一，在五行中屬火崑崙穴爲足太陽膀胱經之穴故稱“經火”。

註③如脫：將欲虛脫。

【按語】

本穴爲膀胱經之經穴，有疏通經絡，消腫止痛，強健腰腿的作用。治腰背神經痛，足跟痛，坐骨神經痛，腳氣病，神經性頭痛及小兒驚風抽筋。

【原文】

僕參（一名安邪）：足跟骨下陷中，拱足取之。陽蹻之本。『銅人』針三分，灸七壯。『明堂』灸三壯。

主足痿，失履不收，足跟痛不得履地，霍亂轉筋，吐逆，屍厥癲癇，狂言見鬼，腳氣膝腫。

【按語】

本穴有通經活絡，消腫止痛的作用。可治足跟痛，抽筋癲癇發狂，腳氣病。

【原文】

申脈（即陽蹻）：外踝下五分陷中，容爪甲白肉際，前後有筋，上有踝骨，下有軟骨，其穴居中。陽蹻脈所出。『銅人』針三分，留七呼，灸三壯。

主風眩，腰腳痛，脛痠不能久立，如在舟中，勞極①，冷氣逆氣，腰髖冷痹，腳膝屈伸難，婦人血氣痛。

潔古曰：癇病晝發，灸陽蹻②。

【注釋】

註①勞極：即痨瘵。

註②灸陽蹻：即灸申脈，因陽蹻脈的始點，即爲申脈。

【按語】

本穴爲陽蹻脈所生之處，爲八脈交會穴之一，通於督脈。爲治癲癇、頭風、頭痛之要穴。亦治精神分裂症、腦脊髓膜炎。

【原文】

金門（一名梁關）：外踝下少後，丘墟後，申脈前，足太陽郄①，陽維別屬②。『銅人』針一分，灸三壯，炷如小麥大。

主霍亂轉筋，屍厥癲癇，暴疝③，膝胻痠，身戰不能久立，小兒張口搖頭，身反折。

【注釋】

註①足太陽郄：本穴爲足太陽膀胱經的郄穴。

註②陽維別屬：本穴爲陽維脈之所別屬。

註③暴疝：突然發生疝氣。

【按語】

本穴爲膀胱經的郄穴，陽維脈之別屬，故對於膀胱經的急性病變，如抽筋、癲癇、小兒腦性麻痹皆有效。

【原文】

京骨：足外側大骨下，赤白肉際陷中，按而得之，小指本節後大骨名京骨，其穴在骨下。足太陽脈所過爲原，膀胱虛實皆拔之①。『銅人』針三分，留七呼，灸七壯。『明堂』五壯。『素注』三壯。

主頭痛如破，腰痛不可屈伸，〝身後側痛〟，目內眥赤爛，〝白翳俠內眥起②，目反白〟，目眩，發瘧寒熱，喜驚③，〝不飲食〟，筋攣，足胻，髀樞痛，頸項強，腰背不可俯仰，僵樓，鼻衄不止，心痛，目眩。

【考正】

㈠身後側痛：「針灸聚英」改爲「身後痛身側痛」。

㈡白翳俠內眥起，目反白：原作「白翳俠內眥反白」，據「針灸聚英」改。

㈢不飲食：「銅人」及「針灸聚英」改「不欲食」。

【注釋】

註①拔之：可攻而舉之之意。

註②白翳俠內眥起：爲翼狀胬肉，是一種翼狀纖維血管的結締組織過度生長，從介於眼瞼間裂間的結膜向角膜侵入。通常侵犯鼻側角膜，少數侵犯顳側角膜，原

因不明。

註③喜驚：易受驚嚇。

【按語】

本穴爲膀胱經原穴，有通經活絡，寧心安神的作用，對本經虛實症候皆可取用。即治腰神經痛，頭痛，目生白翳等可用之。

【原文】

束骨：足小指外側本節後，赤白肉際陷中，足太陽脈所注爲兪木。膀胱實瀉之①。『銅人』灸三壯，針三分，留五呼。

主腰脊痛如折，髀不可曲，腘如結②，腨如裂，耳聾，惡風寒，頭顛項痛，目眩身痛，目黃淚出，肌肉動，項強不可回顧，目內眥赤爛，腸澼，泄，痔、瘧，癲狂，發背，癰疽，背生疔瘡。

【注釋】

註①膀胱實瀉之：膀胱經的實證皆可瀉之。

註②腘如結：膝腘如打結一般，不可彎曲。

【按語】

本穴爲膀胱經兪穴，善於調整疼痛，故對後頭痛，癰疽疔瘡、項強皆有良效。

【原文】

通谷：足小指外側本節前陷中，足太陽脈所溜爲滎水①。『銅人』針二分，*留三呼*，灸三壯。

主頭重目眩，善驚，引鼽衄，項痛，目眩眩，留飲②胸滿，食不化，*失欠*。

東垣曰：胃氣下溜，五臟氣亂，在於頭，取天柱，大杼；不足，深取通谷、束骨。

【考正】

㈠留三呼：「甲乙經」、「素問」氣穴論王注及「針灸聚英」改「留五呼」。

㈡失欠：欠，原作「矢」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①足太陽脈所溜爲滎水：滎爲五腧穴之一，在五行中屬水。通谷穴爲足太陽膀胱經之滎穴，故稱"滎水"。

註②留飲：指長期滯留不去的水飲，乃因中焦脾胃陽虛，失於運化，津液凝滯所致。

【按語】

本穴爲膀胱經之滎水穴，有疏導經氣的作用。可治精神官能症，消化不良，頸項疼痛等疾病。

【原文】

至陰：足小指外側，去爪甲角如韭葉。足太陽脈所出爲井金。膀胱虛補之。『銅人』針二分，灸三壯。『素注』針一分，留五呼。

主目生翳，鼻塞頭重，風寒從足小指起，脈痹①上下帶胸脇痛無常處，轉筋，寒瘧，汗不出，煩心，足下熱，小便不利，失精，目痛，大眥痛。

【注釋】

註①脈痹：痹之在脈者。『素問·痹論』風寒濕三氣雜至，以夏遇此者爲脈痹。又此證由臟腑移熱，復遇外邪，客搏經絡，留而不行。其證肌肉熱極，皮膚如鼠走，唇口反裂，皮膚色變。

【按語】

本穴爲膀胱經井穴，有疏通經絡，調整陰陽，清頭明目的作用，故對神經性頭痛、腦溢血、外感風寒及自律神經失調有治療的效果。

【原文】

根結篇云：太陽根於至陰，結於命門，命門者，目也。

【按語】

足太陽膀胱經，起自睛明穴，終於至陰穴，共六十七穴。主治泌尿生殖系統，神經精神方面病症，呼吸、消化、循環系統等病變，以及本經循行路線上所過部位的疾病。五臟六腑在膀胱經皆有相應的穴道，將內臟及皮表連成一個機體，所以由膀胱經的兪穴，可以治療許多內臟的疾病，調整內臟的機能，故本經絡於針灸治療上，佔有舉足輕重的地位。

足少陰經穴主治

【提要】

本段主要論述了腎主水、藏經、主骨、生髓、司二便等生理功能。還從整體的觀念出發，以五行中的"水"爲中心，論述了腎與自然的關係，提出了治則。

【原文】

「內經」曰：腎者，作強之官①，伎巧出焉②。

腎者：主蟄[3]封藏之本，精之處也。其華在髮，其充在骨，爲陰中之太陰，通於冬氣。

北方黑色，入通於腎，"開竅於耳"，藏精於腎。故病在谿，其味鹹，其類水，甚畜彘[4]，其穀豆，其應四時，上爲辰星[5]，是以知病之在骨也。其音羽，其數六，其臭腐，其液唾。

北方生寒，寒生水，水生鹹，鹹生腎，腎生骨髓。髓生肝[6]，腎主耳，其在天爲寒，在地爲水，在體爲骨，在臟爲腎。在聲爲呻，在變動爲慄，在志爲恐，恐傷腎。思勝恐，寒傷血，燥勝寒，鹹傷血，甘勝鹹。

【考正】

㈠足少陰經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

㈡開竅於耳：「素問」金匱眞言論篇改「開竅於二陰」。編者認爲「開竅於耳」較爲合理，不宜更改。

【注釋】

註①作強之官：這裏是指腎的功能。腎是人的先天之本，腎氣充盛則身體強健，故比作作強之官。

註②伎（ㄐㄧˋ記）巧出焉："伎"同"技"，指技巧從此而出。

註③蟄（ㄓㄜˊ折）：蟲類伏藏在土中叫蟄。此指腎主閉藏而言。

註④彘（ㄓˋ智）：即豬。

註⑤辰星：是二十八宿的"心宿"，即現代天文學的水星。

註⑥髓生肝：髓，即骨髓，主五行之水，肝屬五行中之木。髓生肝，即水生木之意。

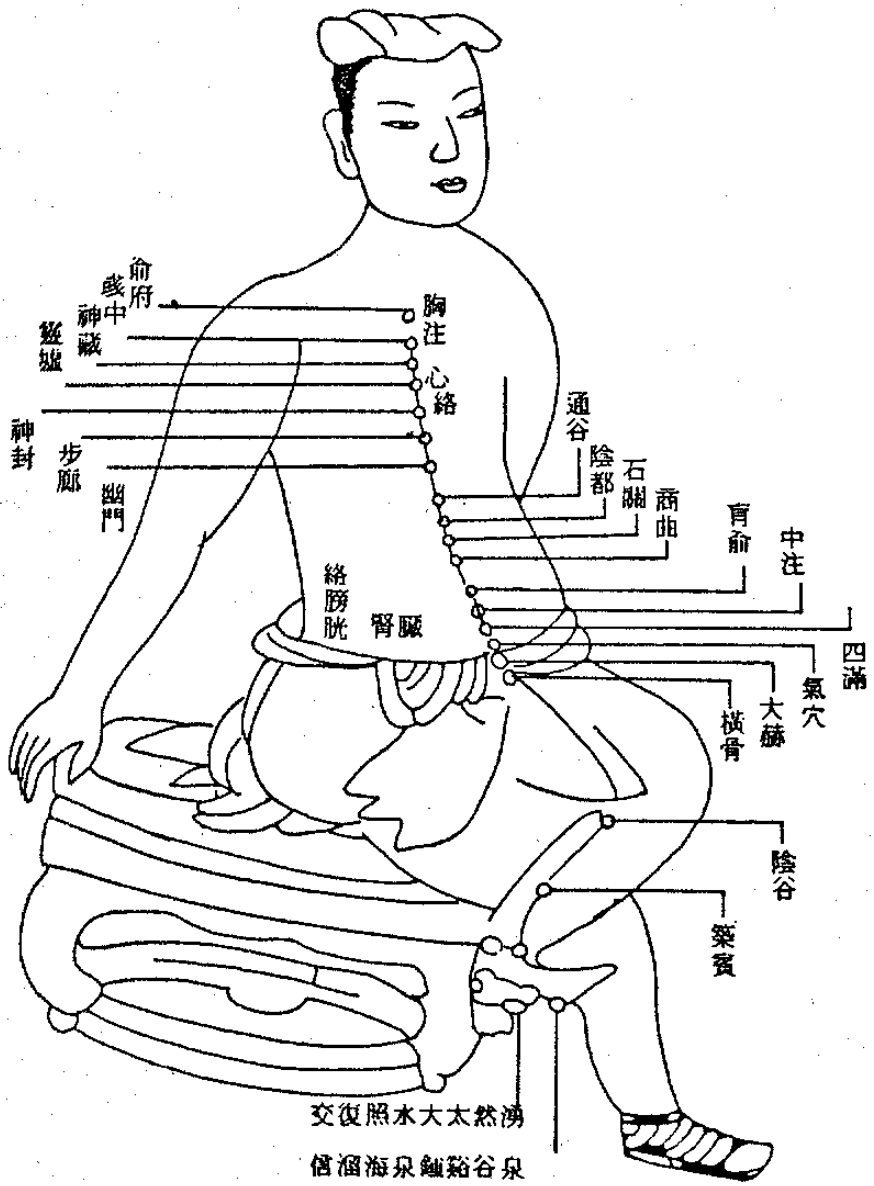
【按語】

由內經中各段對"腎"的描述，表達"腎"的基本功能與其在外的體徵。其應天地，以表現天地人三者一體的宇宙觀。四時歲氣都與"腎"有關，由外在的天文現象來反映出"腎"在人體的功能，顯示了"天人合一"的文化思想。

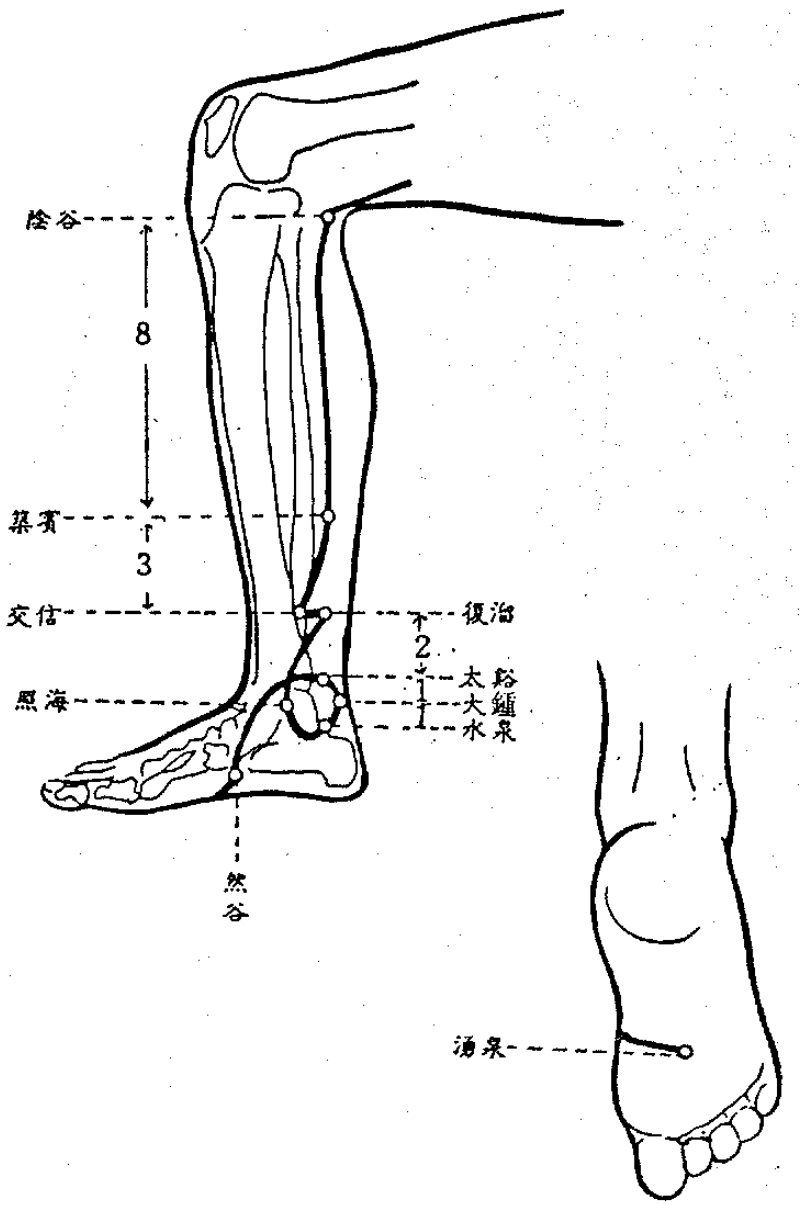
足少陰腎經穴歌

【提要】

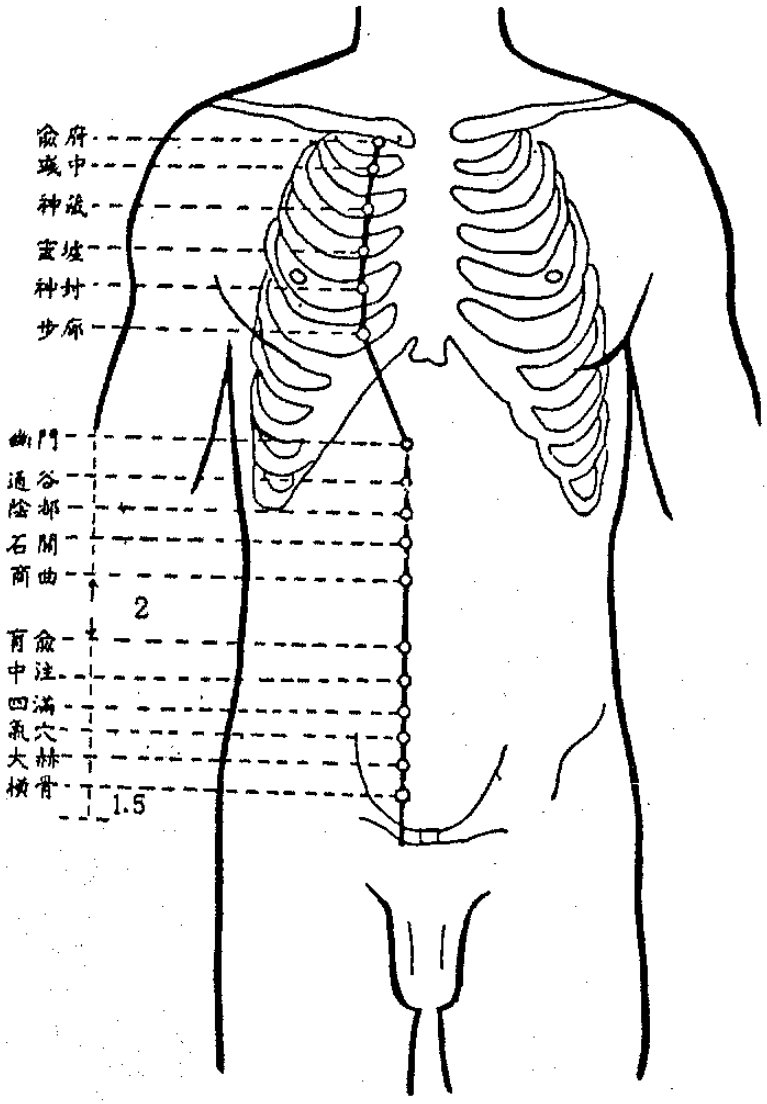
本段論述足少陰腎經二十七穴循行歌訣。



原針灸大成足少陰腎經經穴圖



新增訂之足少陰腎經經穴圖(一)



新增訂之足少陰腎經經穴圖(二)

【原文】

足少陰穴二十七，湧泉然谷太谿溢，大鍾水泉通照海復溜交信築賓實，陰谷膝內跗骨後，以上從足走至膝橫骨大赫聯氣穴，四滿中注肓俞腧，商曲石關陰都密通谷幽門寸半辟，折量腹上分十一，步廊神封膺靈墟神藏彧中俞府畢。（左右五十四穴）

此一經起於湧泉，終於俞府。取湧泉、然谷、太谿、復溜、陰谷，與井滎俞經合也。

脈起小指之下，〝斜趨足心〟，出然谷之下，循內踝之後，別入跟中，〝上腨內〟，出膕內廉，上股內後廉，貫脊、屬腎，絡膀胱；其直行者，從腎上貫肝膈，入肺中，循喉嚨挾舌本；其支者，從肺出絡心，注胸中。多氣少血，酉時氣血注此。

【考正】

㈠斜趨足心：趨，「靈樞」經脈篇作「走」。

㈡上腨內：「靈樞」經脈篇作「以上腨內」。編者認爲「上腨內」較爲適宜。

【按語】

足少陰腎經由足走胸，循行依上文所言，其表現於體位之穴位共二十七個，依序爲湧泉、然谷、太谿、大鍾、水泉、照海、復溜、交信、築賓、陰谷、橫骨、大赫、氣穴、四滿、中注、肓俞、商曲、石關、陰都、通谷、幽門、步廊、神封、靈墟、神藏、彧中、俞府，左右共五十四穴。以湧泉爲井，然谷爲滎，太谿爲俞、復溜爲經、陰谷爲合，作爲臟腑有病的取穴依據。

【原文】

癸水之臟①，脈居左尺②，一臟而二形，左名腎，男子以藏精，右名命門，女子以繫胞，元氣之根，精神之舍③。受病同歸於膀胱④，診候兩分於水火⑤。實則脈實，小腹脹滿而腰背急強⑥。便黃舌燥者，瀉腎湯可以廣推；虛則脈虛，氣寒陽痿而言音混濁，脛弱脈代者蓯蓉散宜加尋討。腎氣不和腰膂痛，散號異香；陽經鬱滯背肩疼，湯名通氣。腰痛散八角茴香，精泄末一升韭子。氣滯腰間堪順氣，血凝臂痛可舒經。五味能交心腎，須茯神遠志川歸，山藥蓯蓉枸杞；龍骨安養精神，與益智茴香故紙，鹿茸牛膝黃芪。地黃補腎益陰，加當歸而補髓；附子驅寒去濕，倍人參而壯陽。龍骨治骨虛痠痛，豬腎濟腎弱腰虧。大抵鹹能走腎，秋石須明配合；寒能敗命，春茗要別陳新。滲淡瀉水之劑宜慎，燒煉助火之丹勿飧。東垣曾謂肉桂獨活報使，錢氏獨用地黃枸杞引經。抑又聞竹破須將竹補，

胞雖還要卵爲。誰知人人本有長生藥，自是迷徒枉擺拋；甘露降時天地合，黃芽生處坎離交。井蛙應謂無龍窟，籬鷃安知有鳳巢。丹熟自然金滿屋，何須尋草學燒茅。

【注釋】

註①癸水之臟：癸水爲陰水，臟屬陰，腎屬水，故稱腎爲癸水之臟。

註②脈居左尺：尺主下焦，左腎右命乃用以說明腎的多方面的功能及其在人體的重要性，一般以兩尺候兩腎或左候腎，右候命門，實則一也。

註③一臟而二形……精神之舍：難經三十六難曰：藏各有一耳，腎獨有兩者何也？然腎兩者，非皆腎也，其左者爲腎，右者爲命門。命門者，諸神精之所舍，原氣之所繫也，男子以藏精，女子以繫胞，故知腎有一也。

註④受病同歸於膀胱：腎與膀胱相表裡。

註⑤診候兩分於水火：水指腎陰，火即命門之火，指腎陽，像註③所言左腎右命門學說的實質，就是提示學者要注意腎有："腎陰"與"腎陽"兩方面的功能。

註⑥腰背急強：腰爲腎府，陰虛爲腰痠，陽虛會有腰背冷的感覺。

【按語】

腎臟在解剖上，中醫將之分爲"左腎右命門"，實質上只是對其功能上做一分類，並非眞的將左腎與右腎分稱。上文從脈診起講，談到其解剖上的推測、疾病的臨床表現，實症與虛症的症狀表現及治方，治腎的一些方劑及藥物跟平日當注意飲食療法，最重要的是"腎主蟄、封藏之本"故當抱元守一，所謂"冬不藏精，春必病溫"即告誡人們，當愼守眞元，不可縱情放慾，這樣自然能長生百歲，何必去煉丹求不老藥呢？下文即是「導引本經」對這方面的記載。

【原文】

「導引本經」：人稟天地之氣以有生，而太極之精寓焉，此吾之所固有，而充塞乎兩間者也。人惟志以情誘，念以物牽，以有限之天眞，縱無窮之逸欲，消耗日甚，中無所主，則群邪乘之，而百病作。是洞開四門以納盜，幾何不至於敗哉！然自古聖人率多令考，豈其渾蒙沕穆，得於天者獨厚，噓吸偃仰，成於人者有異術耶。亦以志寧道一，神爽不濁，俾吾固有之眞，常爲一身之主，則榮衛周流，邪無自入。彼風寒暑濕，譬之堅城，外盜雖躍至壘窺，其何以得其隙而肆之虐哉？鳴醫者家，辨症循方，按脈施劑，倏忽收功，固所不廢。然盜至而遏之，孰若無盜之可遏也；病至而療之，孰若無病之可療也。與其求金石之餌，而常患其不足，孰若求吾身之精，而恒自有餘也。故黃帝、岐伯問答曰，百體從令，惟於保太和

而泰天君得之。蓋此意也。先賢云：天地之大寶珠玉，人身之大寶精神。「內經」曰：男女人之大欲存焉。誠能以理制欲，以義馭情，雖美色在前，不過悅目暢志而已，奚可恣情喪精，所謂油盡燈滅，髓竭人亡；添油燈壯，補髓人強也。又曰：冬月天地閉，血氣藏，伏陽在內，心膈多熱，切忌發汗，以泄陽氣，此謂之閉藏。"水冰地圻"，無擾乎陽，早臥晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就溫，勿泄皮膚，使氣亟奪，此冬氣之應，養藏之道也。逆之則傷腎，春爲痿厥。人宜服固本益腎酒，以迎陽氣耳。不可過暖致傷目，而亦不可太醉冒寒。如冬傷於寒，春必病溫，故先王於是月閉關，俾寒熱適中可也。嘗聞之曰：湛然誠一守精玄，得象忘言辨道看，好把牝門憑理顧，子前午後用神占。是則以元精煉交感之精，三物混合，與道合眞，自然元精固，而交感之精不漏，衛生之法，先此而已。前賢所謂精全不思欲，氣全不思食，神全不思睡，斯言盡矣。

【考正】

㈠水冰地圻：作者認爲「圻」疑爲「坼」之誤。坼者裂開也。

【按語】

本段強調「節慾養生，固已有之元眞」之重要性，認爲必須"以理制慾，以義馭情"，如果恣情縱慾，就將像油盡燈滅一樣，髓竭人亡；而補腎固元則可收到"添油燈壯，補髓人強"之功。

考正穴法

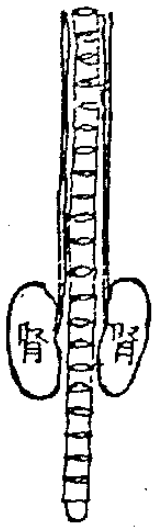
【提要】

本段論述足少陰腎經各穴之取穴、主治及針灸劑量。

【原文】

湧泉（一名地衝）：足心陷中，屈足捲指宛宛中，白肉際，跪取之。足少陰腎脈所出爲井木。實則瀉之「銅人」針五分，無令出血，灸三壯。「明堂」灸不及針。「素注」針三分，留三呼。

主屍厥，面黑如炭色，咳吐有血，渴而喘，坐欲起，目眩眩無所見，善恐，惕惕如人將捕之①，舌乾咽腫，上氣嗌乾，煩心，心痛，黃疸，腸澼，股內後廉痛，痿厥，嗜臥，善悲欠，小腹急痛，泄而下重，足脛寒而逆，腰痛，大便難，心中結熱，風疹，風痫，心病飢不嗜食，咳嗽身熱，



腎臟圖

喉閉舌急失音，卒心痛，喉痹，胸脇滿悶，*頭痛目眩*，五指端盡痛，足不踐地，足下熱，男子如蠱②，*女子如娠*，婦人無子，轉胞不得尿。

「千金翼」云：主喜喘，腎脇相引，忽忽喜忘，陰痹③，腹脹，腰痛，不欲食，喘逆，足下冷至膝，咽中痛不可納食，瘖不能言，小便不利，小腹痛，風入腸中，癲病④，俠臍痛，鼻衄不止，五疝，熱病先腰痠、喜渴數引飲、身項痛而寒且痠，足熱不欲言，頭痛癲癲然，少氣，寒厥，霍亂轉筋，腎積實豚。

漢，濟北王阿母，病患熱厥，足熱，淳于意刺足心，立愈。

【考正】

㈠頭痛目眩：頭痛，原作「頸痛」，據「針灸聚英」改。

㈡女子如娠：娠，「甲乙經」、「千金方」及「外台」均作「阻」。

【注釋】

註①善恐，惕惕如人將捕之：由於交感神經興奮，而引起心跳加速。

註②蠱：由寄生蟲如血吸蟲等引起臌脹。臨床表現；初起時腹部脹滿，脇下有痞塊，以後腹水逐漸增加時，面色蒼白或萎黃或晦黑，肌肉消瘦，食量減少，倦怠無力。

註③陰痹：(1)陰邪所致的痹證，如寒、濕屬陰邪，故痛痹、著痹爲陰痹。相當於今日老人性關節炎。(2)指痹證發于陰分。

註④癲病：癲表現爲抑鬱狀態，情感淡漠，沉默痴呆，語言錯亂，不知飽飢，甚則僵仆直視，屬虛證，病由痰氣鬱結，或心脾兩虛所致。在現代而言，爲一種精神分裂症。

【按語】

足少陰腎經是動則病飢不欲食，面如漆柴，咳唾則有血，喝喝而喘，坐而欲起，目眩眩如無所見，心如懸若飢狀。氣不足則善恐，心惕惕如人將捕之，是爲骨厥。是主腎所生病者，口熱，舌乾，咽腫，上氣，溢乾及痛，煩心心痛，黃疸，腸澼，脊股內後廉痛，痿厥，嗜臥，足下熱而痛。以上是內經靈樞篇對於腎經關於經絡循行所應有病變症候做一描述。湧泉爲足少陰腎經的第一穴，即井穴，所出爲井，意指經氣由此循行，所以腎經的病變都可爲其治療的指標。又其爲井木，難經六十八難指井主心下滿（即肝系病），所以湧泉穴治療上當以神經方面，尤其是在神經內分泌系統扮演著一個重要的角色，而由治療的症狀也可看出控制內分泌系統的腎上腺，可以引起交感神經興奮或中樞神經的異常有所改善。湧泉穴本身針感極強，可以施於急救，亦爲回陽九針之一，可見其功能之廣，值得進一步研究。

【原文】

然谷（一名龍淵）：足內踝前起大骨下陷中。一云內踝前直下一寸。別於足太陰之郄，足少陰腎脈所溜爲滎水。「銅人」灸三壯，針三分，*留五呼*，不宜見血，令人立飢欲食。刺足下布絡，中脈，血不出爲腫。主咽內腫，不能內唾，時不能出唾，心恐懼如人將捕，涎出喘呼少氣，足胕腫不得履地，寒疝①，小腹脹，上搶胸脇，咳唾血，喉痹，淋瀝白濁，胻痠不能久立，足一寒一熱，舌縱②，煩滿，消渴，自汗，盜汗出，痿厥，洞泄，心痛如錐刺，墜墮惡血留內腹中，男子精泄，婦人無子，陰挺出，月事不調，陰癢，初生小兒臍風口噤。

【考正】

(一)留五呼：「甲乙經」、「針灸聚英」均作「留三呼」。

【注釋】

註①寒疝：(1)一種急性腹痛的病症。由脾胃虛寒或產後血虛，復感風寒外邪，結聚於腹中所致。症見臍周絞痛、冷汗、四肢厥逆、脈沉緊、甚則全身發冷，四肢麻木；見於血虛者，腹痛連及兩腿，小腹攣急。(2)指寒邪侵於厥陰經之痛證。症見陰囊冷痛堅硬、痛引睾丸、陰莖不舉、喜暖畏寒、形寒肢冷等。

註②舌縱：舌頭緊張而強硬。

【按語】

然谷爲足少陰腎經的滎穴，所謂滎者，即經氣開始形成小流，除了主腎經本病，亦可主心系病，配合五行穴來治療疾病。其部位在足弓上，血管分布相當多，所以必須小心，針三分，不宜見血，若中脉，而血不出來，積留於內發爲腫，這是必須謹愼處理的。其他在治療上，然谷是主腎之所生病，所治的方面也跟腎的功能有關，如男子精泄，婦人無子，陰挺出，月事不調，陰癢等。也可處理心系病，所以心痛如錐刺，墜墮惡血留內腹中，也可針刺然谷來治療。局部治療上，因位於足部，所以可以治療足腑腫不得履地。

【原文】

太谿（一名呂細）：足內踝後五分，跟骨上動脈陷中。男子、婦人病，有此脈則生，無則死。足少陰腎脈所注爲兪土。「素注」針三分，留七呼，灸三壯。主久瘧咳逆，心痛如錐刺，心脈沉，手足寒至節，㈠喘息，嘔吐，痰實，口中如膠，善噫，寒疝，熱病汗不出，默默嗜臥，溺黃，消癉①，大便難，咽腫唾血，痃癖寒熱，咳嗽不嗜食，腹脇痛，瘦胥②，傷寒手足厥冷。

東垣曰：成痿者，以導濕熱，引胃氣出行陽道③，不令濕土克腎水，其穴在太谿。「流注賦」云：牙齒痛堪治。

【考正】

㈠喘息：原作「喘息者死」，據「針灸聚英」刪去「者死」二字。

【注釋】

註①消癉：又名“熱癉”，即“消渴病”。消指消耗津液消瘦，癉指內熱，消癉就是邪熱內熾，消灼津液，而見多飲食而消瘦的證候。一般多見於慢性病之末期，而見陰虛內熱的現象。

註②瘦胥：即瘠瘦，形容人非常消瘦。

註③陽道：作上焦心肺部位解。

【按語】

太谿穴在內踝尖與跟踵的中點，其間有脛後動脈通過，內經云三部九候中所說，下部地，乃內踝後跟骨旁，太谿之動脈，足少陰脈氣所行，以候腎者也。不管男子或婦人病，有此脈即生，無即死，說明太谿穴可以做爲判斷心臟功能的一個指標，若是心力有衰竭現象，太谿穴離心臟雖遠，但因重力關係，心力衰竭不致表現在此，若是太谿都無法得脈，即證明了心力衰竭已到了相當嚴重的地步，即使是神

仙，也難以挽救其生命。

太谿穴爲足少陰腎經之兪土穴，所注爲兪，謂原氣由三焦輸注於此，又由此輸轉於經脈之中，如水流之轉注處。又陰經無原穴，則以兪爲原，乃一穴兼領兪穴與原穴兩種功能，所以治療上都是久病而致腎虛的病，針太谿有強壯的功能。

再者，太谿可治脾系病，因其爲土，配合五行開穴，所以東垣才說不令濕土克腎水，其穴在太谿，遇有脾濕而有腎經之症狀，嗜臥，寒疝等，皆可取用太谿。「流注賦」以太谿治牙齒痛，因牙齒痛多半爲胃熱有火上炎所致，腎主水，所以針刺太谿可以治牙痛，在藥物就以滋腎水爲主，六味地黃丸就是選擇的主藥，但若是由於蛀齒作痛，還是請牙醫師拔掉，以絕後患，來得穩當。

【原文】

大鍾：足跟後踵中，大骨上兩筋間。足少陰絡，別走太陽。「銅人」灸三壯，針二分，留七呼，「素注」留三呼。

主嘔吐，胸脹喘息，腹滿便難，腰脊痛，少氣，淋瀝洒淅①，腹脊強，嗜臥，口中熱，多寒，欲閉戶而處，少氣不足，舌乾，咽中食嚨不得下，善驚恐不樂，喉中鳴，咳唾氣逆②，煩悶。實則閉癃瀉之，虛則腰痛補之。

【注釋】

註①淋瀝洒淅：即小便澀痛，并伴有發熱陣陣惡寒之症。

註②氣逆：指氣上逆而不順的病理。

【按語】

大鍾穴與太谿穴、照海穴、水泉穴在內踝處形成一個圓圈，在主治上，相差不多，除了本經自病，在手法上的使用，跟一般穴位相當，只是用於實證之癃閉及虛證腰痛而各瀉補之。

【原文】

水泉：太谿下一寸，內踝下。少陰郄①。「銅人」灸五壯，針四分。

主目眩眩不能遠視，女子月事不來，來即心下多悶痛，陰挺出，小便淋瀝，腹中痛。

【注釋】

註①郄：郄者隙也。各經之郄穴，均在骨肉之交，氣血深集之處，凡遇氣血不易宣通時用之，故在臨症時，多用以治療各經急性之疾患。

【按語】

水泉爲十六郄穴中足少陰腎經之郄穴，使用上即針對腎經的急性症狀，尤其是

婦人癸水不足或腎元虛弱，故其治療上，以腎水不足而不能濡養眼球，致目瞤瞤不能遠視，女子月事不來，或來即心下多悶痛，亦爲腎水不足之徵候，故皆以水泉爲主。

【原文】

照海：足內踝下四分，前後有筋，上有踝骨，下有軟骨，其穴居中。陰蹻脈所生。「素注」針四分，留六呼，灸三壯。「銅人」針三分，灸七壯。「明堂」灸三壯。

主咽乾，心悲不樂，四肢懈惰，久瘧，卒疝，嘔吐嗜臥，大風默默不知所痛，視如見星，小腹痛，婦女經逆，四肢淫濼，陰暴跳起① 或癢，漉清汁，小腹偏痛，淋，陰挺出，月水不調。

潔古曰：痼病夜發灸陰蹻，照海穴也。

【注釋】

註①陰暴跳起：陰莖突然勃起，即性慾強烈衝動。

【按語】

照海穴爲陰蹻脈之穴，所以陰蹻脈之病亦可治，難經奇經八脈的症狀描述，陰蹻之爲病，陽緩而陰急，若是疾病在其經絡上，則夜間甚而白日寧。陰蹻脈，起於跟中，循內踝上行至咽喉，交貫衝脈，起於足內踝，本屬足少陰之別脈，主一身左右之陰經，所以照海穴與列缺穴配合可治療肺系、咽喉、胸膈的疾病，單獨使用上，對於夜間癲癇，五更泄瀉等作用有良好的療效。

【原文】

復溜（一名昌陽，一名伏白）：足內踝上二寸，筋骨陷中，前傍骨是復溜，後傍筋是交信，二穴止隔一條筋。足少陰腎脈所行爲經金。腎虛補之。「素注」針三分，留七呼，灸五壯。「明堂」灸七壯。

主腸澼，腰脊內引痛，不得俯仰起坐，目視眩眩，善怒多言，舌乾，胃熱，蟲動涎出① ，足痿不收履，胻寒不自溫，腹中雷鳴，腹脹如鼓，四肢腫，五腫水病（青、赤、黃、白、黑，青取井，赤取滎，黃取兪，白取經，黑取合），血痔，泄後重，五淋，血淋，小便如散火，骨寒熱，盜汗，汗注不止，齒齵，脈微細不見，或時無脈。

【注釋】

註①蟲動涎出：蛔蟲在胃腸內蠕動，可引起口內唾液增加，以致口水外流。

【按語】

腎爲男人先天之本，肝爲女人先天之本，所以補腎第一穴當考慮使用復溜，女

人則以三陰交爲主，凡因腎陽不足或腎陰不足，考慮使用復溜，再配合其他穴，往往事半功倍。

【原文】

交信：足內踝骨上二寸，少陰前，太陰後廉筋骨間。陰蹻脈之郄。「銅人」針四分，留十呼，灸三壯。「素注」留五呼。

主氣淋，瘡疝，陰急，陰汗①，瀉痢赤白，氣熱癃，股樞內痛，大小便難，淋，女子漏血不止，陰挺出，月水不來，小腹偏痛，四肢淫濼，盜汗出。

【注釋】

註①陰汗：指外生殖器、陰囊及其周圍（包括大腿內側近股陰處）一片經常出汗較多的症狀，汗味腥臭，多由下焦濕熱引起。

【按語】

交信爲陰蹻脈之郄穴，又爲足少陰腎經，所以治療上使用於腎陰不足的時機，凡腎虛、陰虛都可刺交信。

【原文】

築賓：內踝上五寸，腨分中。陰維之郄。『銅人』針三分，留五呼，灸五壯。『素注』針三分，灸五壯。主癲疝①，小兒胎疝②，痛不得乳，癲疾狂易，妄言怒罵，吐舌，嘔吐涎沫，足腨痛。

陰谷：*膝下內輔骨後*，大筋下，小筋上，按之應手，屈膝乃得之。足少陰腎脈所入爲合水③。『銅人』針四分，留七呼，灸三壯。主膝痛如錐，不得屈伸，舌縱涎下，煩逆，溺難，小便急引陰痛，陰痿，股內廉痛，婦人漏下不止，腹脹滿不得息，小便黃，男子如蠱，女子如娠。

橫骨：大赫下一寸，陰上橫骨中，宛曲如仰月中央，去腹中行各一寸。足少陰、衝脈之會。『銅人』灸三壯，禁針。主五淋，小便不通，陰器下縱引痛，小腹痛，目赤痛從內眥始，五臟虛竭，失精（自肓俞至橫骨六穴，『銅人』去腹中行各一十五分，錄之以備參考）。

大赫（一名陰維，一名陰關）：氣穴下一寸，去腹中行各一寸。足少陰、衝脈之會。『銅人』灸五壯，針三分。『素注』針一寸，灸三壯。主虛勞失精，男子陰器結縮④，莖中痛，目赤痛從內眥始，婦人赤帶。

氣穴（一名胞門，一名子戶）：四滿下一寸，去腹中行各一寸。足少陰、衝脈之會。『銅人』灸五壯，針三分。『素注』針一寸，灸五壯。主賁豚，氣上下引脇背痛，泄利不止，目赤痛內眥始，婦人月事不調。

四滿（一名髓府）：中注下一寸，去腹中行各一寸。足少陰、衝脈之會。『銅人』針三分，灸三壯。主積聚疝瘕，腸澼，大腸有水，臍下切痛，振寒，目內眥赤痛，婦人月水不調，惡血疞痛⑤，奔豚上下，無子。

中注：肓俞下一寸，去腹中行各一寸。足少陰、衝脈之會。『銅人』針一寸，灸五壯。主小腹有熱，大便堅燥不利，泄氣，上下引腰脊痛，目內眥赤痛，女子月事不調。

肓俞：商曲下一寸，去腹中行各一寸，足少陰、衝脈之會。『銅人』針一寸，灸五壯。主腹切痛，寒疝，大便燥，〝腹滿響響然⑥不便，心下有寒〟，目赤痛從內眥始。按諸家俱以疝主於腎，故足少陰經卯穴多兼治疝。丹溪以疝本肝經，與腎絕無相干，足以正千古之訛。

商曲：石關下一寸，去腹中行各一寸五分。足少陰、衝脈之會。『銅人』針一寸，灸五壯。主腹痛，腹中積聚，時切痛，腸中痛不嗜食，目赤痛從內眥始，（自幽門至商曲，『銅人』去腹中行五分，『素注』一寸。）

石關：陰都下一寸，去腹中行各一寸五分。足少陰、衝脈之會。『銅人』針一寸，灸三壯。主嗽噫嘔逆，腹痛氣淋，小便黃，大便不通，心下堅滿，胥強不利，多唾，目赤痛從內眥始，〝婦人無子，臟有惡血〟，血上衝腹，痛不可忍。

陰都（一名食宮）：通谷下一寸，去腹中行各一寸五分。足少陰、衝脈之會。『銅人』針三分，灸三壯。主身寒熱瘧病，心下煩滿，逆氣，腸鳴，肺脹氣搶，脇下熱痛，目赤痛從內眥始。

通谷：幽門下一寸，去腹中行各一寸五分。足少陰、衝脈之會。『銅人』針五分，灸五壯。『明堂』灸三壯。主失欠口噤，食飲善嘔，暴瘖不能言，結積留飲，痃癖胸滿，食不化，心恍惚，喜嘔，目赤痛從內眥始。

幽門：俠巨闕兩旁各一寸五分陷中。足少陰、衝脈之會。『銅人』針五分，灸五壯。主小腹脹痛，嘔吐涎沫，喜唾，心下煩悶，胸中引痛，滿不嗜食，裏急⑦數咳，健忘，泄利膿血，目赤痛從內眥始，女子心痛，逆氣，善吐食不下。

步廊：神封下一寸六分陷中，去胸中行各二寸，仰而取之。『素注』針四分。『銅人』針三分，灸五壯。主胸脇支滿，痛引胸，鼻塞不通，呼吸少氣，咳逆嘔吐，不嗜食，喘息不得舉臂。

神封：靈墟下一寸六分陷中，去胸中行各二寸，仰而取之。『素注』

針四分。『銅人』針三分，灸五壯。主胸滿不得息，咳逆，乳癰，嘔吐，洒淅惡寒，不嗜食。

靈墟：神藏下一寸六分陷中，去胸中行各二寸，仰而取之。『素注』針四分。『銅人』針三分，灸五壯。主胸脇支滿，痛引胸不得息，咳逆嘔吐，不嗜食。

神藏：彧中下一寸六分陷中，去胸中行各二寸，仰而取之。『銅人』灸五壯，針三分。『素注』針四分。主嘔吐，咳逆喘不得息，胸滿不嗜食。

彧中：兪府下一寸六分，去胸中行各二寸，仰而取之。『銅人』針四分，灸五壯。『明堂』灸三壯。主咳逆喘不能食，胸脇支滿，涎出多唾。

兪府：氣舍下，璇璣旁，各二寸陷中，仰而取之。『素注』針四分。灸三壯。『銅人』針三分，灸五壯。主咳逆上氣，嘔吐，喘嗽，腹脹不下食歆，胸中痛久喘，灸七壯效。

【考正】

㈠膝下內輔骨後：下，原無，據「針灸聚英」補。

㈡腹滿�(† 轉轉然不便，心下有寒：按「甲乙經」、「千金方」及「外台」諸書記載，在「寒」字後尙有「痛」字，皆是「商丘」主治，而非「肓兪」主治。

㈢婦人無子，臟有惡血：「甲乙經」、「千金方」及「針灸聚英」均作「婦人子臟有惡血」。編者認爲婦人無子，臟有惡血：「乃爲婦人不孕，內臟藏有惡血」。故不應刪掉「無」字，較爲合理。

【注釋】

註①癩疝：古病名，有二，(1)爲陰囊重墜腫脹，其病因可爲垂脫（疝氣）、睪丸炎、陰囊水腫……等。(2)指婦女少腹腫，可以爲子宮肌瘤、卵巢或輸卵管囊腫……等。

註②胎疝：見於胎，故名，常見臍脫出，古名臍疝。

註③合水：所入爲合，謂經氣由此內行於脈中，歸合於臟腑，如水流之匯合以至海也。（附表一）

註④陰器結縮：即簡稱陰縮。以男子之陽具倒縮，故又稱陽縮，古人以腎陽虧虛所致，有類陽痿。

註⑤惡血疠（ㄊㄧㄥˋ）痛：身體內積存壞血而致痛。

註⑥腹滿轔轔然：指腹部脹滿，而有腸鳴。

註⑦裏急：指未大便前腹痛，欲大便時迫不及待。

表一：

十二經井榮兪原經合穴名及配合五行表

陰經名	五行	井木	滎火	兪土		經金	合水
手太陰肺經	金	少商	魚際	太淵		經渠	尺澤
手少陰心經	火	少衝	少府	神門		靈道	少海
手厥陰心包絡經	火	中衝	勞宮	大陵		間使	曲澤
足太陰脾經	土	隱白	大都	太白		商丘	陰陵泉
足少陰腎經	水	湧泉	然谷	太谿		復溜	陰谷
足厥陰肝經	木	大敦	行間	太衝		中封	曲泉

陽經名	五行	井金	滎水	兪木	原	經火	合土
手陽明大腸經	金	商陽	二間	三間	合谷	陽谿	曲池
手太陽小腸經	火	少澤	前谷	後谿	腕骨	陽谷	小海
手少陽三焦經	火	關衝	液門	中渚	陽池	支溝	天井
足陽明胃經	土	厲兌	內庭	陷谷	衝陽	解谿	足三里
足太陽膀胱經	水	至陰	通谷	束骨	京骨	崑崙	委中
足少陽膽經	木	竅陰	俠谿	臨泣	丘墟	陽輔	陽陵泉

卷　七

手厥陰經穴主治

【提要】

本段說明手厥陰心包絡經之相火、君火相互配合，以溫養臟腑。

【原文】

滑氏曰：手厥陰心主，又曰心包絡，何也？曰：君火①以名，相火②以位，手厥陰代君火行事，以用而言，故曰手心主；以經而言，曰心包絡，一經而二名，實相火也。

【考正】

(一)手厥陰經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

【注釋】

註①君火：指心火，因心是所謂的「君主之官」，故名。

註②相火：與"君火"相對而言，二火相互配合，以溫養臟腑，推動功能活動。一般認爲命門、肝、膽、三焦內均有相火，而相火的根源主要來自命門。

【按語】

手厥陰心包經起於胸中，屬心包絡，向下通過橫膈，經歷上、中、下三部，同三焦聯絡，它的分支，沿著胸部分布於脇肋，到腋下三寸，又向上到腋窩下，沿著上臂內側，分布於手太陰和手少陰經中間，進入肘彎中央，向下到前臂，走在兩筋間，進入手掌沿中指內側延展到中指末端。另一分支從掌中分出，沿無名指靠小指的一側分布於手指末端。

手厥陰心包經主治胸部、胃、心臟和精神方面疾患。

【討論】

心包爲相火，在心之外圍<君火>，「相」是助、輔導之意，故在有關心的藏相方面功能可用心包經來調節。

心包絡經有連絡心腎兩經，<爲心之相，足少陰之交>腎爲先天之精，心爲君主之官，因此心包絡的運用是否恰當關係人的安危。

手厥陰心包絡經穴歌

【提要】

本段以歌訣方式說明心包絡經十八穴之循行。

【原文】

九穴心包手厥陰，天池，天泉，曲澤深，郄門，間使內關對，大陵、勞宮、中衝侵（左右一十八穴）。

此一經起於天池，終於中衝，取中衝、勞宮、大陵、間使、曲澤，與井滎兪經合也。

脉起胸中，出屬心包、下膈、歷絡三焦；其支者，循胸出脇、下腋三寸，上抵腋下，〝下循臑內〟，行太陰、少陰之間，入肘中、〝下臂〟，行兩筋之間，入掌中，循中指出其端；其支別者，〝從掌中循小指次指出其端〟，多血少氣，戌時氣血注此。

受足少陰之交，其系與三焦之系連屬，故指相火之臟，實乃裹心之膜，此實安身立命之地尤宜詳察，默會其眞。其調劑也，莫執一方；其針灸也，必循其道。達者愼焉，幾於神矣。

【考正】

㈠下循臑內：下，「靈樞」經脈篇無此字。但「太素」、「素問」臟氣法時論王注、「銅人」及「十四經發揮」均有「下」字。

㈡下臂：「甲乙經」及「素問」臟氣法時論王注補爲「下循臂」。

㈢從掌中循小指次指出其端：從，「靈樞」經脈篇改爲「別」。

【按語】

本段出於《十四經發揮》。滑氏認爲心包絡乃〝裹心之膜〟。認爲其在人體中占有重要地位。要求醫生在診斷和治療中愼重從事。

考正穴法

【提要】

本段說明手厥陰心包絡經之取穴、主治及針灸劑量。

【原文】

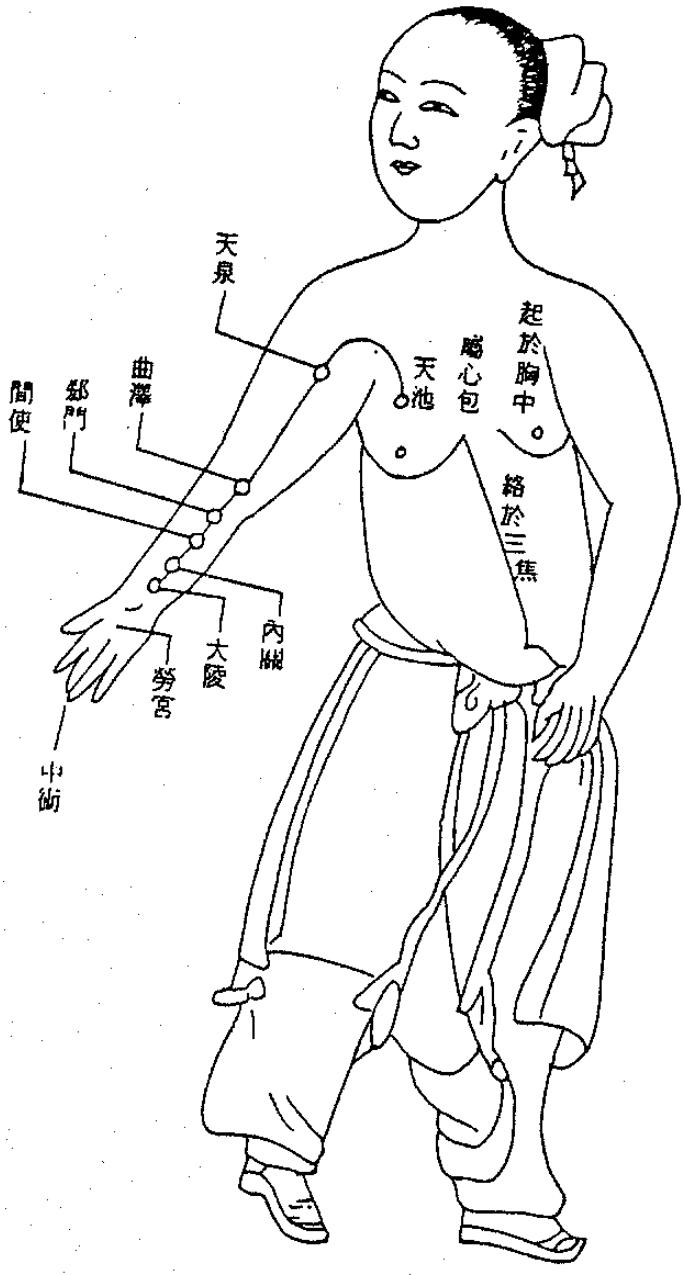
天池（一名天會）：腋下三寸，乳後一寸，着脇直腋撅肋間。手足厥

陰、少陽之會。“銅人”灸三壯，針三分。“甲乙”針七分。

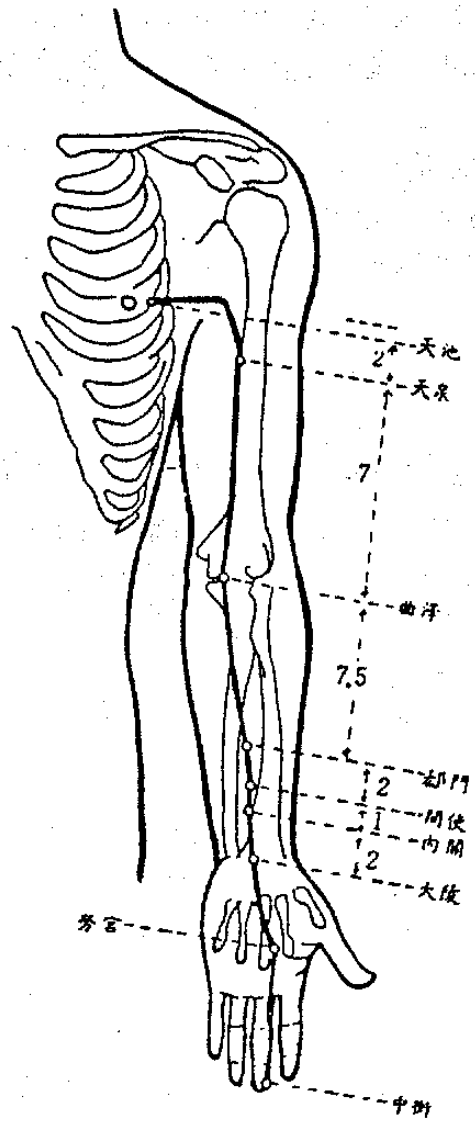
主胸中有聲，胸膈煩滿，熱病汗不出，頭痛，四肢不舉，腋下腫，上氣，寒熱痃瘧，臂痛，目眩眩不明。

天泉(一名天濕)：曲腋下二寸，舉臂取之。“銅人”針六分，灸三壯。

主目眩眩不明，惡風寒，心病，胸脇支滿，咳逆，膺①背胛間，臂內廉痛。



原針灸大成手厥陰心包絡經經穴圖



新增訂之手厥陰心包絡經經穴圖

【注釋】

註①膺：前胸兩側的肌肉隆起處，相當於胸大肌的部位。

【原文】

曲澤：肘內廉陷中，大筋內側橫紋中動脉是。心包絡脉所入爲合水。"銅人"灸三壯，針三分，留七呼。

主心痛，善驚，身熱，煩渴口乾，逆氣嘔涎血，心下澹澹①，身熱，風疹，臂肘手腕不時動搖，頭清汗出不過肩，傷寒，逆氣嘔吐。

【注釋】

註①心下澹（ㄉㄢˋ蛋）澹：胃脘部有翻動不舒服的感覺。

【按語】

主治急性胃腸炎，風濕性心臟病，心肌炎，支氣管炎，中暑，肘臂痛。

【原文】

郄門：掌後去腕五寸，手厥陰心包絡脉郄。"銅人"針三分，灸五壯。

主嘔血，衄血，心痛嘔衄，驚恐畏人，神氣不足。

【按語】

郄門是手厥陰心包絡脉的郄穴，主治心悸、吐血、神經官能症。

【原文】

間使：掌後三寸，兩筋間陷中。心包絡脉所行爲經金①。"素注"針六分，留七呼。"銅人"針三分，灸五壯。"明堂"灸七壯。"甲乙"灸三壯。

主傷寒結胸，心懸如飢，卒狂，胸中澹澹，惡風寒，嘔沫，怵惕②，寒中少氣③，掌中熱，腋腫肘攣，卒心痛，多驚，中風氣塞④，涎上昏危⑤，瘖不得語，咽中如梗，鬼邪，霍亂乾嘔，婦人月水不調，血結成塊，小兒客忤。

【注釋】

註①心包絡脉所行爲經金：經爲五輸之一，在五行中屬金，間使穴爲手厥陰心包絡經之經穴，故稱"經金"。

註②怵惕：爲驚恐不安的樣子。

註③寒中（ㄓㄨㄥˋ衆）少氣：因感寒邪而氣短。

註④中風氣塞：爲中風後引起的氣機梗塞，而致使呼吸不通暢。

註⑤涎上昏危：爲口吐白沫，昏迷危險之症。

【按語】

主治風濕性心臟病、胃痛、瘧疾、癲癇、癔病、精神分裂症。

【原文】

內關：掌後去腕二寸兩筋間，與外關相抵① 。手心主之絡，別走少陰。“銅人”針五分。灸三壯。

主手中風熱，失志，心痛，目赤，支滿肘攣。實則心暴痛瀉之。虛則頭強補之② 。

【注釋】

註①與外關相抵：與外關穴相對應。

註②實則心暴痛瀉之，虛則頭強補之：指本經實證，表現爲心暴痛，應在內關穴施以瀉法；本經虛證則表現爲頭項強痛，應在內關穴施以補法。

【按語】

主治風濕性心臟病，休克，心絞痛，心悸，嘔吐，胸痛，胃痛，腹痛，腳肌痙攣，偏頭痛，甲狀腺機能亢進，癲癇，癔病，哮喘，咽喉腫痛及各種手術疼痛。

【原文】

大陵：掌後骨下，兩筋間陷中。手厥陰心包絡脉所注爲兪土① 。心包絡實瀉之。“銅人”針五分。“素注”針六分，留七呼，灸三壯。

主熱病汗不出，手心熱，肘臂攣痛，腋腫，善笑不休，煩心，心懸若飢，心痛掌熱，喜悲泣驚恐，目赤目黃，小便如血，嘔碗② 無度，狂言不樂，喉痹，口乾，身熱頭痛，短氣，胸脇痛，瘍瘡③ 疥癬。

【注釋】

註①手厥陰心包絡所注爲兪土：兪爲五輸穴之一，在五行中屬土，大陵穴爲手厥陰心包絡經之兪穴，故稱“兪土”。

註②嘔碗（ㄨㄚ挖）：即嘔穢。

註③瘍（ㄍㄨㄚ瓜）瘡：症爲手掌及足背的皮膚發黃，白色膿泡，癢痛無時，搔破則流黃水，左右常對稱，時癒時發，病期多綿長，就其症象和病程又分濕、乾瘍瘡和久瘍瘡數種。

【按語】

大陵爲手厥陰心包絡脉的兪穴。主治：心肌炎，心悸，胃炎，扁桃體炎，失眠，肋間神經痛，精神病，腕關節及周圍軟組織疾患等。

【原文】

勞宮（一名五里，一名掌中），掌中央動脉。“銅人”屈無名指取

之。"資生"屈中指取之。滑氏云：以今觀之，屈中指、無名指兩者之間取之爲允。心包絡脈所溜爲滎火①。"素注"針三分，留六呼。"銅人"灸三壯。"明堂"針二分，得氣即瀉，只一度②；針過兩度，令人虛。禁灸，灸令人息肉日加。

主中風，善怒，悲笑不休，手痹，熱病數日汗不出，悚惕，脇痛不可轉側，大小便血，衄血不止，氣逆嘔噦，煩渴食飲不下，大小人口中腥臭，口瘡，胸脇支滿，黃疸目黃，小兒齦爛。

【注釋】

註①心包絡脈所溜爲滎火：滎爲五輸穴之一，在五行中屬火，勞宮穴爲手厥陰心包絡經之滎穴，故稱"滎火"。

註②一度：在此即一次之意。

【按語】

主治中風昏迷，中暑、心絞痛，口腔炎，小兒驚厥，痢病，精神病，手掌多汗，手指麻木等。

【原文】

中衝：手中指端，去爪甲角如韭葉陷中。心包絡脉所出爲井木①。心包絡虛補之。"銅人"針一分，留三呼。"明堂"灸一壯。

主熱病煩悶，汗不出，掌中熱身如火，心痛煩滿，舌強。

【注釋】

註①心包絡脈所出爲井木：井爲五輸穴之一，在五行中屬木，中衝穴爲手厥陰心包絡經之井穴，故稱"井木"。

【按語】

中衝爲心包絡脉的井穴。主治：中風昏迷，中暑，熱病。

手少陽經穴主治

【提要】

本段說明三焦之生理功能。

【原文】

"內經"曰：三焦者，決瀆①之官，水道出焉。又云：上焦如霧，中焦如漚②，下焦如瀆。人心湛寂③，欲想不興，則精氣散在三焦，榮華百

脉。及其想念一起，欲火熾然，翕撮④三焦，精氣流溢，並與命門輸瀉而出，故號此府爲三焦。

【考正】

㈠手少陽經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

【注釋】

註①決瀆（ㄉㄨˋ毒）：疏通水道。

註②漚（ㄡˋ、慪）：將物體久浸於水中，使之發生部分質變。

註③湛寂：清靜的意思。

註④翕（ㄒㄧˋ係）撮：在此作聚集解。

【按語】

三焦即指上、中、下三焦。從部位而言，上焦是指胸膈以上部位，包括心、肺在內；中焦指膈下，臍部以上部位，包括脾胃等臟腑；下焦指臍以下部位，包括腎、膀胱、小腸、大腸。從功能而言。上焦如霧，指心肺的輸佈作用；中焦如漚，指脾胃的消化轉輸作用；下焦如瀆，指腎與膀胱的排尿作用，並包括腸道的排便作用。這些功能實際就是體內臟腑氣化功能的綜合，故三焦的功能，概括而言，是受納水谷，消化飲食，化生氣血精微物質，輸送營養，排泄廢料。三焦的“焦”字，有“熱”的含義，這種熱來源於命門之火，是通過氣化的作用來體現的。

手少陽三焦經病候：(1)外經病候：咽喉腫痛，腮頰部疼痛，目赤痛或耳聾，或見耳後，肩臂外側部疼痛。(2)內臟病候：腹部脹滿，少腹硬滿，小便不通，尿頻尿急，皮膚虛浮，水腫或遺尿。

手少陽三焦經穴歌

【提要】

本段以歌訣方式說明三焦經二十三穴之循行部位。

【原文】

二十三穴手少陽，關衝，液門，中渚旁，陽池，外關，支溝正，會宗，三陽，四瀆長，天井，清冷淵，消濼，臑會，肩髎，天髎堂，天牖，翳風，瘈脉青，顱息，角孫，絲竹張，和髎耳門聽有常（左右四十六穴）。

此一經起於關衝，終於耳門，取關衝，液門，中渚，陽池，支溝，天井，與井榮俞原經合也。

脉起手小指次指之端，〝上出次指之間〟，循手表腕，出臂外兩骨①之間，上貫肘，循臑外，〝上肩〟，〝交出足少陽之後〟，入缺盆，〝布膻中〟，散絡心包，下膈，〝遍屬三焦〟；其支者，從膻中上出缺盆，上項，〝俠耳後直上〟，出耳上角，以屈下頰至䪼；其支者，從耳後入耳中，至目銳眥。多氣少血，亥時氣血注此。

受手厥陰之交，中清之府，引道陰陽，開通閉塞，用藥動似盤珠，毋使刻舟求劍，聊著述於前篇，俟同志之再辨。

【考正】

㈠上出次指之間：次，「靈樞」經脈篇改爲「兩」。

㈡上肩：「靈樞」經脈篇補爲「上肩而」。

㈢交出足少陽之後：後，原作「穴」，據「靈樞」經脈篇改。

㈣布膻中：布，原作「交」，據「靈樞」經脈篇改。

㈤遍屬三焦：遍，「靈樞」經脈篇、「針灸聚英」均作「循」。

㈥俠耳後直上：俠，「靈樞」經脈篇及「太素」卷八改爲「係」。「甲乙經」、「脈經」及「千金方」均作「俠」。

【注釋】

註①兩骨：在此指尺骨與橈骨。

考正穴法

【提要】

本段說明三焦經之各穴取穴、主治及針灸劑量。

【原文】

關衝：手小指次指外側，去爪甲角如韮葉。手少陽三焦脉所出爲井金①。"銅人"針一分，留三呼，灸一壯，"素注"灸三壯。

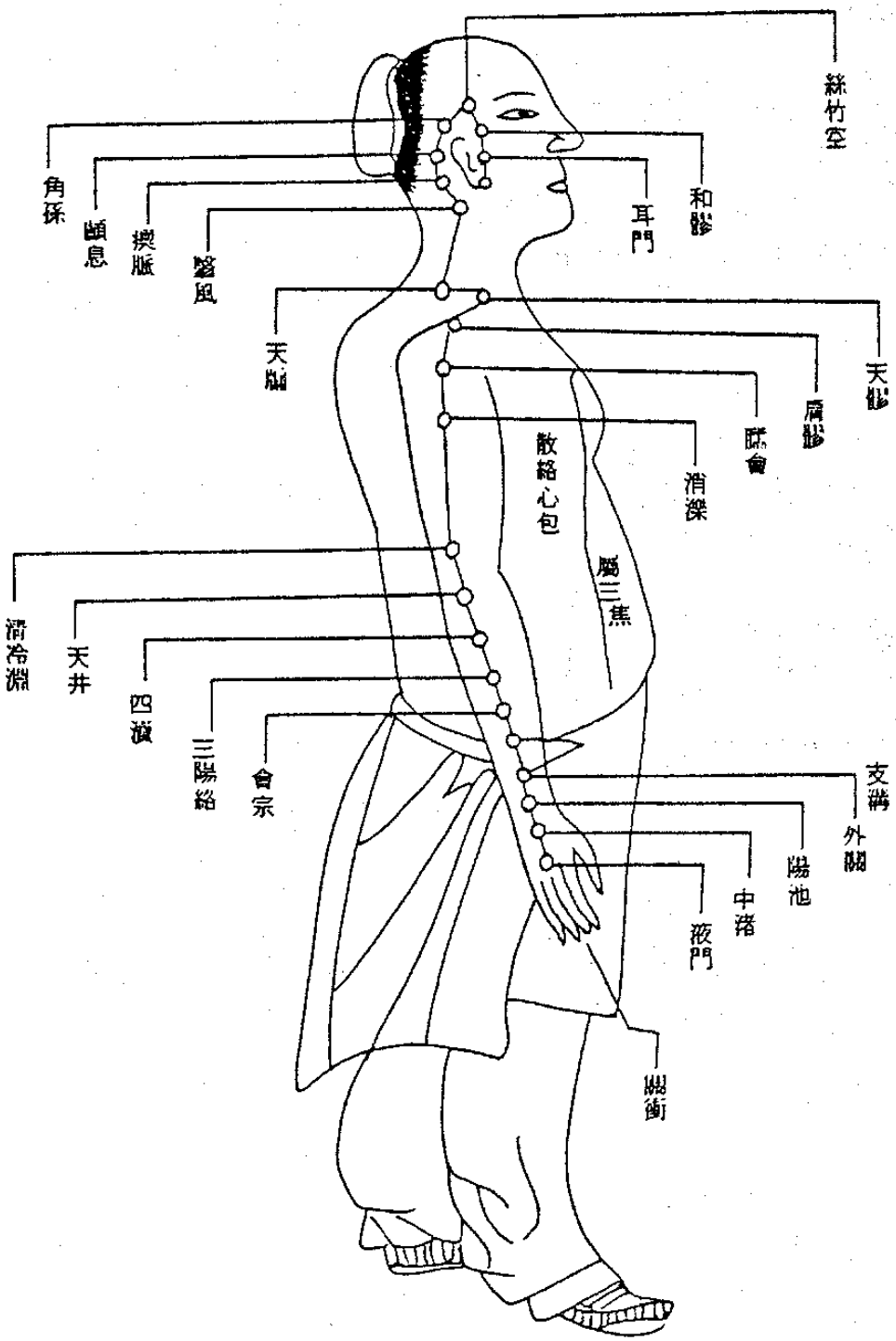
主喉痹喉閉，呑捲口乾，頭痛，霍亂，胸中氣噎，不嗜食，臂肘痛不可舉，目生翳膜，視物不明。

【注釋】

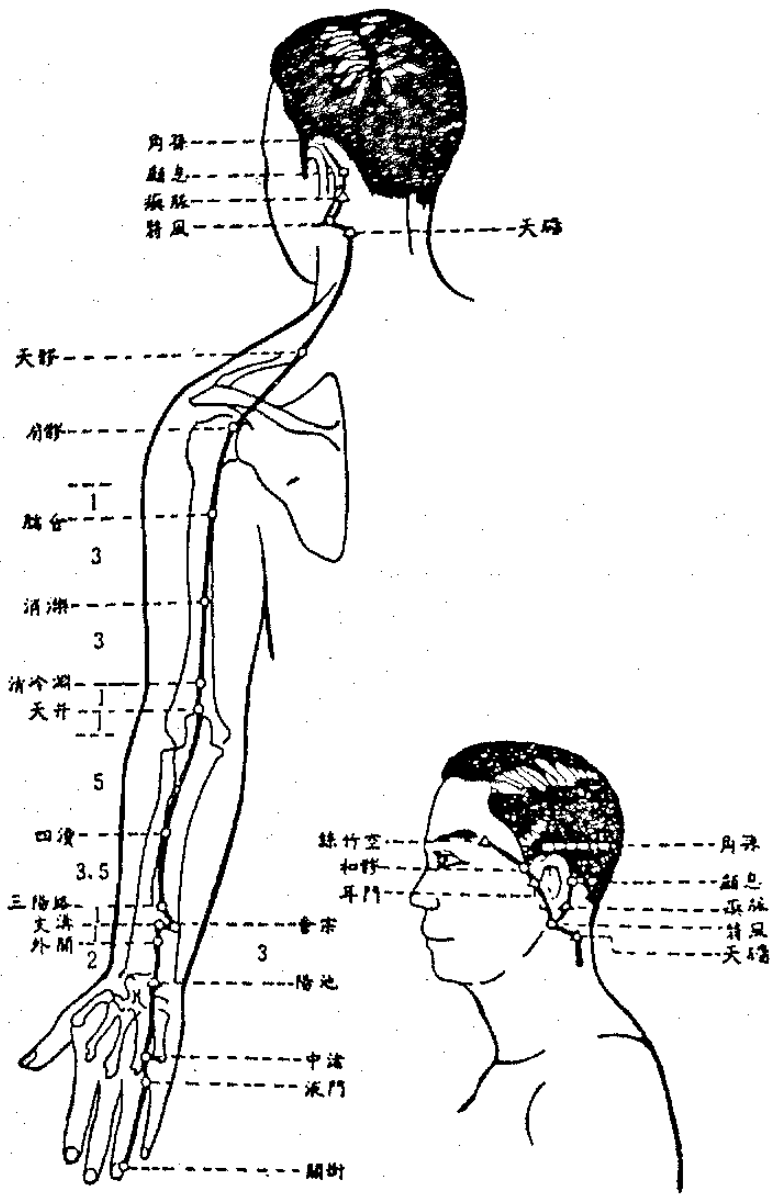
註①手少陽三焦脉所出爲井金：井爲五輸穴之一，在五行中屬金，關衝穴爲手少陽三焦經之井穴，故稱"井金"。

【按語】

關衝爲三焦經井穴。主治頭痛、咽喉痛、熱病。



原針灸大成手少陽三焦經經穴圖



新增訂之手少陽三焦經經穴圖

【原文】

液門：* 手小次指歧骨間陷中，握拳取之。手少陽三焦脉所溜爲滎水①。“素注”銅人針二分，留二呼，灸三壯。

主驚悸妄言，咽外腫，寒厥，手臂痛不能自上下，瘧瘧寒熱，目赤澀，頭痛，暴得耳聾，齒龈痛。

【考正】

㈠手小次指歧骨間陷中：「針灸聚英」改爲「手小指次指歧骨間陷中」。

【注釋】

註①手少陽三焦脈所溜爲滎水：滎爲五輸穴之一，在五行中屬水，液門穴爲手少陽三焦經之滎穴，故稱“滎水”。

【原文】

中渚：手小指次指本節①後陷中。在液門下一寸，手少陽三焦脉所注爲兪木②。三焦虛補之。“素注”針二分，留三呼。“銅人”灸三壯，針三分。“明堂”灸二壯。

主熱病汗不出，目眩頭痛，耳聾，目生翳膜，久瘧，咽腫，肘臂痛，手五指不得屈伸。

【注釋】

註①本節：此即手第四指最上一節，即掌指關節處。

註②手少陽三焦脈所注爲兪木：兪爲五輸穴之一，在五行中屬木，中渚穴爲手少陽經之兪穴，故稱“兪木”。

【按語】

中渚爲三焦經兪穴。主治聾啞，耳鳴，耳聾，頭痛，肩背痛，肋間神經痛。

【原文】

陽池（一名別陽）：手表腕上陷中，從指本節直摸，下至腕中心。手少陽三焦脈所過爲原①。三焦虛實皆拔之。“素注”針二分，留六呼，灸三壯。“銅人”禁灸。“指微賦”云：針透抵大陵穴，不可破皮，不可搖手，恐傷針轉曲。

主消渴，口乾煩悶，寒熱瘧，或因折傷手腕，捉物不得，肩臂痛不得舉。

【注釋】

註①手少陽三焦脈所過爲原：原爲五輸穴之一，陽池穴爲手少陽三焦經之原穴。

【按語】

陽池爲三焦經原穴。主治腕關節及周圍軟組織疾患，感冒，扁桃腺炎，瘧疾等。

【原文】

外關：腕後二寸兩骨間，與內關相對。手少陽絡，別走手心主。"銅人"針三分，留七呼，灸二壯。"明堂"灸三壯。

主耳聾，渾渾焞焞① 無聞，五指盡痛，不能握物。實則肘攣，瀉之；虛則不收，補之。又治手臂不得屈伸。

【注釋】

註①渾渾焞焞（ㄊㄨㄣ）：在此是形容耳聾，聽覺不靈敏。

【按語】

外關主治感冒，高熱，肺炎，腮腺炎，耳聾，耳鳴，偏頭痛，遺尿，落枕，偏癱，上肢關節痛，麻痺。

【原文】

支溝（一名飛虎）：腕後臂外三寸，兩骨間陷中。手少陽脉所行爲經火① "銅人"針二分，灸二七壯。"明堂"灸五壯。"素注"針二分，留七呼，灸三壯。

主熱病汗不出，肩臂酸重，脇腋痛，四肢不舉，霍亂嘔吐，口噤不開，暴瘖不能言，心悶不已，卒心痛，鬼擊，傷寒結胸，癎瘡疥癬，婦人妊脈② 不通，產後血暈，不省人事。

【注釋】

註①手少陽脈所行爲經火：經爲五輸穴之一，在五行中屬火，支溝穴爲手少陽三焦經之經穴，故稱"經火"。

註②妊脈：即任脈。"妊"與"任"通。

【按語】

支溝爲三焦經經穴。主治肩臂痛，心絞痛，肋間神經痛，胸膜炎，乳汁分泌不足，習慣性便秘等。

【原文】

會宗：腕後三寸，空中一寸。「銅人」灸七壯。「明堂」灸五壯，禁針。

主五癃，肌膚痛① ，耳聾。

【注釋】

註①能正肌膚痛大概是指手臂外側的皮膚而言，就現代醫學觀點可以 Pain－Gating 的理論來解釋。

【按語】

主治中所謂治五癇，現在中醫只把癇症分爲陽癇及陰癇，按病因分又有“驚癇”，“風癇”，“食癇”，“肺癇”等。發作時突然昏倒，口吐涎沫，兩眼上視，四肢抽搐，或發出怪叫聲，醒後一如常人，但治癲癇此穴少用。

【原文】

三陽絡（一名過門）：臂上大交脈①，支溝上一寸。「銅人」灸七壯。「明堂」灸五壯，禁針。主暴瘖瘂，耳聾②，嗜臥，四肢不欲動搖。

【注釋】

註①大交脈：在此即臂上大脈交會之處。

註②耳聾：手少陽三焦經的「經脈病狀」中：是動則病耳聾。是因本經循經過耳朵，故本經各穴能治耳聾。

【按語】

取文中所言：“臂上大交脈”依三陽絡位於橈，尺兩骨之間，故該是言其穴位。治療功用與本經有關。

【原文】

四瀆：在肘前五寸，外廉①陷中。「銅人」灸三壯，針六分，留七呼②。

主暴氣耳聾，下齒齵痛③。

【考正】

㈠主暴氣耳聾：主，原作「至」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①外廉乃是指臂外廉，臂即是尺骨及橈骨，外廉則是下臂的背部部份而言。

註②呼爲古代留針時間的名詞，現以用分鐘代替了且留針時間須因人而異。

註③暴氣耳聾也是本經病狀，而四瀆又可以治下齒痛。可能是經循至下牙床之後面所致。

【按語】

四瀆另外可治前臂痛、頭痛、上肢癱瘓、腎炎等，與經過之神經可能有關。

【原文】

天井：肘外大骨後①，肘上一寸，輔骨②上兩筋叉骨③罅中，屈肘拱胸取之。甄權云：曲肘後一寸，叉手按膝頭取之。手少陽三焦脈所入爲合

土④。三焦實瀉之。「素注」針一寸，留七呼。「銅人」灸三壯。「明堂」灸五壯，針二分。

主心胸痛，咳嗽上氣，短氣不得語，唾膿，不嗜食，寒熱淒淒⑤不得臥，驚悸，瘈瘲，癲疾，五痫，風痹，耳聾喉腫⑥，喉痹汗出，目銳眥痛，頰腫痛，耳後臑臂肘痛，捉物不得，嗜臥，摸傷腰體疼，振寒⑦頸項痛，大風默默不知所痛⑧悲傷不樂，脚氣上攻⑨。

【注釋】

註①肘後大骨可能指的是尺骨鷹嘴。

註②輔骨爲橈骨之古名。

註③叉骨：指肱骨外上髁與內上髁之間的鷹嘴窩。

註④天井爲手三焦經之合穴。

註⑤寒熱淒淒：是形容惡寒的狀態。

註⑥嗌腫應該是爲扁桃腺炎。

註⑦振寒：即惡寒戰慄。

註⑧大風默默不知所痛：此爲麻風之症狀。

註⑨脚氣上攻大概是爲麻風足底穿孔，漫延全身所致吧！

【按語】

本文爲一般常用之重要穴位。主治包括有呼吸道感染，TB症狀－唾膿，不嗜食，咳嗽上氣，寒熱淒淒不得臥，以及扁桃腺炎及麻風等。

天井又能治肘關節及周圍軟組織患疾及後世引申其義所成之：灸治淋巴結結核等治法。

【原文】

清冷淵：肘上二寸，伸肘舉臂取之。〈「銅人」針二分〉，灸三壯。

主肩痹痛①，臂臑不能舉②，不能帶衣。

【考正】

㈠銅人針二分：二分，「資生經」及「針灸聚英」改爲「三分」。

【注釋】

註①肩痹痛是指清冷淵所在之位置之局部止痛效果而言。

註②臂臑不能上舉是指手肌肉痿縮，是故刺激所屬之橈骨神經，使肌肉恢復功能。

【按語】

清冷淵爲一不常用之穴位。其功用主治著重在局部止痛及肌肉強化作用。

【原文】

消濼：肩下臂①外間，腋斜肘分下②。*「銅人」針一分，灸三壯。「明堂」針六分。「素注」針五分。

主風痹，頸項急，腫痛寒熱③，頭痛，癲疾。

【考正】

(一)銅人針一分：「銅人」卷五改爲「針六分」。

【注釋】

註①肩下臂是指肱骨而言，本穴在肱骨外側。

註②腋斜肘分下：腋縫斜向肘尖連線之中點稍下方的凹陷中。

註③頸項急，腫痛寒熱，頭痛等症狀，看起來好像是風熱。

【按語】

消濼爲一不常用穴位，依其位置而言，大概是局部止痛功能而已。並不常用的一個穴位。

【原文】

* 臑會：（一名臑交）。肩前廉①，去肩頭三寸宛宛中。手少陽，陽維之會。「素注」針五分，灸五壯。「銅人」針七分，留十呼，得氣即瀉，灸七壯。

主臂痛痠無力②，痛不能舉，寒熱，肩腫引胛中痛，項癭氣瘤。

【考正】

(一)臑會（一名臑交）：交，「甲乙經」、「銅人」及「資生經」改爲「髎」。

【注釋】

註①肩前廉爲肱骨之背面。即外側而言。

註②主臂痛痠無力是由於在於三角肌後緣，有橈骨神經及後膊皮下神經，故可以加以刺激止痛或肌肉加強作用。

【按語】

臑會一方面可以治局部痛症，一方面也可以治療由於甲狀腺腫大所造成的症狀。故可以適用於治療甲狀腺亢進症。

【原文】

肩髎：肩端臑上陷中，斜舉臂取之。「銅人」針七分，灸三壯。「明堂」灸五壯。主臂痛，肩重不能舉①。

【注釋】

註①"臂痛"，"肩重不能舉"大概指現代的肩關節痛，肩關節周圍炎，骨性

關節炎（OA）等。

【按語】

肩髎爲一重要穴位，局部治療肩的痛症，骨性關節炎（OA）及一些發炎性疾病，也可以治療半身不遂，蕁麻疹等爲肩部必用穴位。

【原文】

天髎：肩缺盆中①，上毖骨②際陷中央，須缺盆陷處，上有空：起肉上是穴③，手足少陽、陽維之會。「銅人」針八分，灸三壯。當缺盆陷上突起肉上針之，若誤針陷處，傷人五臟氣，令人卒死④。

主胸中煩悶，肩臂痠疼，缺盆中痛⑤，汗不出，胸中煩滿⑥，頸項急，寒熱。

【注釋】

註①缺盆中有許多血管，神經通過，尤其是肺尖更是突出於此，很有可能造成「氣胸」。

註②毖骨：解爲肩井後的突骨，相當於肩胛骨的肩胛崗。

註③須按之起肉之處，起肉上取之。

註④若針刺破胸內的肺膜則可能造成肺的氣胸或血胸，會使人突然死亡。

註⑤缺盆中痛用天髎屬局部療法。

註⑥胸中煩悶可能是氣機不舒所造成的。

【原文】

天牖：頸大筋①外缺盆上，天容後，天柱前②，完骨下③，髮際上。「銅人」針一寸，留七呼，不宜補，不宜灸。灸則令人面腫眼合④，先取廉泉，後取天容，天池，即瘥；若不針廉泉，即難療。「明堂」針五分，得氣即瀉，瀉盡更留三呼，瀉三吸，不宜補。「素注」、「下經」灸三壯。「資生」云：*宜灸一壯、三壯*。

主暴聾氣，目不明，耳不聰，夜夢顛倒，面青黃無顏色，頭風面腫⑤，項強不得回顧⑥，目中痛。

【考正】

㈠宜灸一壯、三壯：「資生經」補爲「宜灸一壯至三壯」。

【注釋】

註①頸大筋該是指胸鎖乳突肌。

註②天柱即解剖學上之頸椎第七節。

註③完骨即解剖學上之乳突部份。

註④面腫眼合可能是因爲灸使得頸部的淋巴腺及淋巴結發生變化，使得淋巴回流不順暢所致。

註⑤頭風面腫方面，最近天牖常用於治療頸淋巴結結核。

註⑥頸項強不得回顧可能是由於肌肉扭傷所致之不能回顧。

【原文】

鬱風：耳後尖角陷中①，按之引耳中痛。「針經」先以銅錢二十文，令患人咬之，尋取穴中，手足少陽之會。「素注」針三分。「銅人」針七分，灸七壯。「明堂」灸三壯。針灸俱令人咬錢，令口開。

主耳鳴，耳聾，口眼喎斜，脫頷頰腫口噤不開，不能言，口吃，牙車急，小兒喜欠。

【注釋】

註①位於耳垂後，乳突及下頷骨之間的凹陷處。

【原文】

瘈脈（一名資脈）：耳本①後雞足青絡脈②。「銅人」刺出血如豆汁，不宜多出。針一分，灸三壯。

主頭風耳鳴，小兒驚癇瘈瘲，嘔吐，泄利無時，驚恐眵瞢目睛不明。

【注釋】

註①耳本，即耳根。

註②雞足青絡脈：指耳後之青色絡脈，其形狀如雞爪。

【按語】

瘈脈大概主治的就是小兒驚風之類的病，此穴位並不常用。及局部耳疾。

【原文】

顫息：耳後間青絡脈中。「銅人」灸七壯，禁針。「明堂」灸三壯，針一分，不得多出血，多出血殺人。

主耳鳴痛，喘息，小兒嘔吐涎沫，瘈瘲發癇，胸脇相引①，身熱頭痛，不得臥，耳腫及膿汁。

【注釋】

註①相引："引"，牽引的意思。此即一處病痛而影響另一處。

【按語】

顫息跟瘈脈差不多也都可治小兒驚風，但也都可治耳鳴痛，類似外耳炎，而顫息好像也可治呼吸系統的病。

【原文】

角孫：耳廓中間，開口有空① 。手太陽，手足少陽之會。「銅人」灸三壯。「明堂」針八分。

主目生翳膚② ，齒龈腫，唇吻強，齒牙不能嚼物③ ，齲齒，頭項強。

【注釋】

註①當耳廓上尖之上，髮際之下。

註②目生翳膚：是翳肉生在結膜上。

註③齒牙不能嚼物：大概是咬肌機能不佳，無法咬東西。

【按語】

角孫不太常用，作用大概在於刺激表面神經，再傳入三叉神經，交叉刺激使咬肌功能健全。

【原文】

絲竹空（一名目髎）：眉後陷中，手足少陽脈氣所發。「素注」針三分，留六呼。「銅人」禁灸，灸之不幸，使人目小及盲① 。針三分，留三呼，宜瀉不易補。

主目眩頭痛，視物瞇瞇不明，惡風寒，風瘮，目戴上② 不識人，眼睫毛倒③ ，發狂吐涎沫，發即無時，偏正頭痛④ 。

【注釋】

註①使人目小及盲可能因爲熱傷害到了眼皮而使之癒合而使眼裂減小。

註②目戴上：即戴眼。指病人目上視，不能轉動。

註③眼睫毛倒挿入，刺激角膜或結膜，最好是開刀手術。

註④絲竹空常配風池治偏頭痛。

【按語】

絲竹空主要治療在於偏正頭痛（配風池），眼病，面神經麻痺，原因在於其循經治療這些症狀。

【原文】

和髎：耳前銳髮① 下橫動脈中是穴② 。手足少陽、手太陽三脈之會。「銅人」針七分，灸三壯。

主頭重痛，牙車引急頸頷腫，耳中嘈嘈③ ，鼻涕，面風寒，鼻準④ 上腫，癰痛，招搖視瞻，瘈瘲，口噤。

【注釋】

註①銳髮：指耳前下緣的鬢角。

註②大約是淺顳動脈，有動脈應手處。

註③嘈嘈：指耳鳴的嘈雜音。

註④鼻準：即鼻尖部。

【按語】

和髎並不是常用穴，可用在頭痛，口角歪斜及咬肌痙攣部份。

【原文】

耳門：耳前起肉①，當耳缺②者陷中。「銅人」針三分，留三呼，灸三壯。「下經」禁灸，病宜灸者，不過三壯。

主耳鳴如蟬聲③，聹耳膿汁出④耳生瘡⑤重聽⑥無所聞，齒齲，唇吻強。

【注釋】

註①耳前起肉：即耳珠（相當於今之耳屏）。

註②耳缺：耳屏上切迹。

註③耳鳴如蟬聲：指有耳鳴的症狀。

註④聹耳膿汁出：則可能爲中耳炎或外耳炎。

註⑤耳生瘡：則是已有毛囊炎的現象。

註⑥重（ㄓㄨㄥˋ仲）聽：聽覺不靈敏。

【按語】

耳門是治療耳疾很重要的穴位，不管是急性發炎、慢性過程，以及退化性疾病，都會配上耳門。

足少陽經穴主治

【提要】

本段引用「素問」靈蘭秘典論、六節臟象論、「難經」三十五難部分內容，說明膽的生理功能。

【原文】

「內經」曰：膽者，中正之官①，決斷出焉②。凡十一臟，皆取決膽也。膽爲青腸。又曰：膽爲清淨之府。

諸腑皆傳穢濁，獨膽無所傳道，故曰清淨，虛則目昏，若吐傷膽倒，則視物倒植。

【考正】

㈠足少陽經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

【注釋】

註①中正：意含不偏不倚。

註②決斷出焉：對於精神刺激能使之相互協調。

【按語】

這裡主要說明膽的作用之一與中樞神經的某些功能有關。

足少陽膽經穴歌

【提要】

本段以歌訣方式說明膽經四十四穴之循行部位。

【原文】

少陽足經瞳子髎，四十四穴行迢迢，聽會，上關，頷厭集，懸顱，懸厘，曲鬢樞，率谷，天衝，浮白次，竅陰，完骨，本神邀，陽白，臨泣，目窗關，正營，承靈，腦空搖，風池，肩井，淵液部，輒筋，日月，京門標，帶脈，五樞，維道續，居髎，環跳，風市招，中瀆，陽關，陽陵穴，陽交，外丘，光明宵，陽輔，懸鍾，丘墟外，足臨泣，地五，俠谿，第四指端竅陰畢（左右共八十八穴）

【按語】

以上爲足少陽膽經之全部穴位，以下再各論。

【原文】

此一經起於瞳子髎，終於竅陰，取竅陰，俠谿，臨泣，丘墟，陽輔，陽陵泉，與井榮俞原經合也。

【按語】

井穴—竅陰。

榮穴—俠谿。

輸穴—臨泣。

經穴—陽輔。

合穴—陽陵泉。

原穴—丘墟。

【原文】

脈起目銳眥①，*上抵頭角*，下耳後，循頸，行手少陽之前，至肩上，卻交出手少陽之後，入缺盆；其支者，從耳後入耳中，*走耳前*，

至目銳眥後；其支者，別目銳眥下大迎，合手少陽，〝抵䪼下〟，加頰車，下頸，合缺盆，下胸中，貫膈，〝絡肝屬膽〟，循脇裡，出氣衝，繞毛際，橫入髀厭②中；其直者，從缺盆下腋，循胸，過季脇③下合髀厭中，以下循髀陽④，出膝外廉，下外輔骨⑤之前，直下抵絕骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之間；其支者，別跗上，〝入大指〟，〝循岐骨內出其端〟，還貫入爪甲，出三毛。多氣少血，子時氣血注此。

【考正】

㈠上抵頭角：頭，原無，據「靈樞」經脈篇補。

㈡走耳前：「靈樞」經脈篇補爲「出走耳前」。

㈢抵䪼下：抵，「脈經」、「千金方」均改爲「於」。

㈣絡肝屬膽：肝，原作「脾」，據「靈樞」經脈篇、「針灸聚英」改。

㈤入大指：「靈樞」經脈篇，此後有「之間」二字。

㈥循岐骨內出其端：循，「靈樞」經脈篇，此循後有「大指」二字。

【注釋】

註①目銳眥：又稱“目外眥”，即外眼角。

註②髀厭：即環跳部位。

註③季脇：相當於側胸第十一、十二肋軟骨部位。

註④髀陽：即大腿外側部位。

註⑤外輔骨：此指腓骨而言。

【按語】

以上爲足少陽膽經循行的路徑故其能治療頭顧，鼻，目部，腰背，脇胸和熱性病方面之疾患。

【原文】

甲木之腑①，在關脈侯②，是膽病則眉顰口苦，而嘔宿汁，善太息恐如人捕③。實則脈實，而精神不守，半夏湯④瀉之最良；虛則脈虛，而煩擾不眠，溫膽湯⑤補之卻善。火不下降心膽跳。茯神沉香蜜和丸，送入人參湯；中風癲狂心恐悸，鉛汞珠乳共結成，吞下井花水。咽痛膈壅，硝蠻黛勃蒲腦子，加麝以收功；膽虛臥驚，參柏枸神枳熟地，用酒而有力。清熱寬咽，薄荷宿砂芎片腦；驚心怖膽，人參酸棗乳辰砂。驚神昏亂，記學士之良方；風引痼生，修眞入之秘散。膽虛寒而不眠，炒酸棗調煎竹葉；膽實熱而多睡，生棗仁末和薑茶。補用薏苡炒棗仁，瀉須青連柴前胡。溫則薑夏橘紅，涼加竹茹甘菊。柴胡川芎，報使上行而不悸；青皮車前，引

經下走以無疑。藥有生熟，貴按脈而取用，劑宜多寡，當隨症以權衡，或厥疾之未瘳⑥，仗針灸以收功。

【注釋】

註①甲木之腑指的就是膽。

註②在關脈候是指，診病時切脈須切在左手關上，以診斷疾病。

註③膽病則眉顰口苦，而嘔宿汁，善太息恐如人捕，本段概言少陽經病，屬傷寒學派。眉顰：即皺眉。

註④半夏湯：由半夏、桂心、乾薑、甘草、人參、細辛、附子所組成，治肺氣衝心……精神恍惚。

註⑤溫膽湯：由半夏、竹茹、枳實、橘皮、生薑、甘草所組成，可治虛煩不眠。

註⑥厥疾之未瘳：是指病之未癒。

【按語】

本段論述膽經的藥物治療，明確地指出柴胡、川芎爲上行之報使藥，而青皮、車前則爲下走的引經藥，並提示人們如果「厥疾」未癒，則可選用針灸治療。

考正穴法

【提要】

本段說明膽經各穴之取穴、主治及針灸劑量。

【原文】

瞳子髎（一名太陽①，一名前關）：目外去眥五分，手太陽、手足少陽三脈之會。「素注」灸三壯，針三分。

主目瘻②，翳膜白③，青盲無見④，遠視眩眩，赤痛淚出多眵瞢⑤，內眥瘻，頭痛，喉閉。

【注釋】

註①太陽該是另一穴位。在於眉梢與外眼角之間，向後約一寸凹陷處。此兩穴應爲不同的兩穴。

註②目瘻概爲結膜炎之類。

註③翳膜白：像是白內障之類。

註④青盲無見：該是青光眼所致的視力消失了。

註⑤赤痛淚出多眵瞢：大概是結膜炎或角膜炎。

【按語】

瞳子髎爲一重要之眼疾穴位，但下針時須小心，因爲很接近眼球，針也須消毒完全，不然易併發腦內之炎症。

【原文】

聽會：耳微前陷中，上關下一寸，動脈宛宛中，張口得之。「銅人」針三分，留三呼，得氣即瀉，不須補。日灸五壯，止三七壯，十日後依前報灸。「明堂」針三分，灸三壯。

主耳鳴耳聾，牙車臼脫，相離一、二寸①，牙車急不得嚼物②，齒痛惡寒物，狂走瘈瘲，恍惚不樂③，中風口喎斜，手足不隨。

【考正】

(一)相離一、二寸：原作「三寸」，據「銅人」及「針灸聚英」改。

【注釋】

註①牙車臼脫，若是急性則最好用手法推回，若是習慣性脫臼的話，則可用針灸試試看。

註②牙車急不得嚼物可能是咬肌痙攣。

註③這些症狀好像是精神症狀，聽會或可試用。

【按語】

聽會爲臨床之常用之耳疾穴位，可用於耳鳴、耳聾、中耳炎、面神經癱瘓，均爲穴位附近之療效。

【原文】

客主人（一名上關）①：耳前骨上②，開口有空，張口取之。手足少陽，陽明之會。「銅人」灸七壯，禁針。「明堂」針一分，得氣即瀉，日灸七壯，至二百壯。「下經」灸十壯。「素注」針三分，留七呼，灸三壯。「素問」禁深刺，深則交脈破③，爲內漏耳聾④，欠而不得欬⑤。

主唇吻強，口眼偏斜，青盲⑥，瞇目眩眩，惡風寒，牙齒齵，口噤嚼物鳴痛⑦，耳鳴耳聾，瘈瘲沫出⑧，寒熱，痙引骨痛⑨。

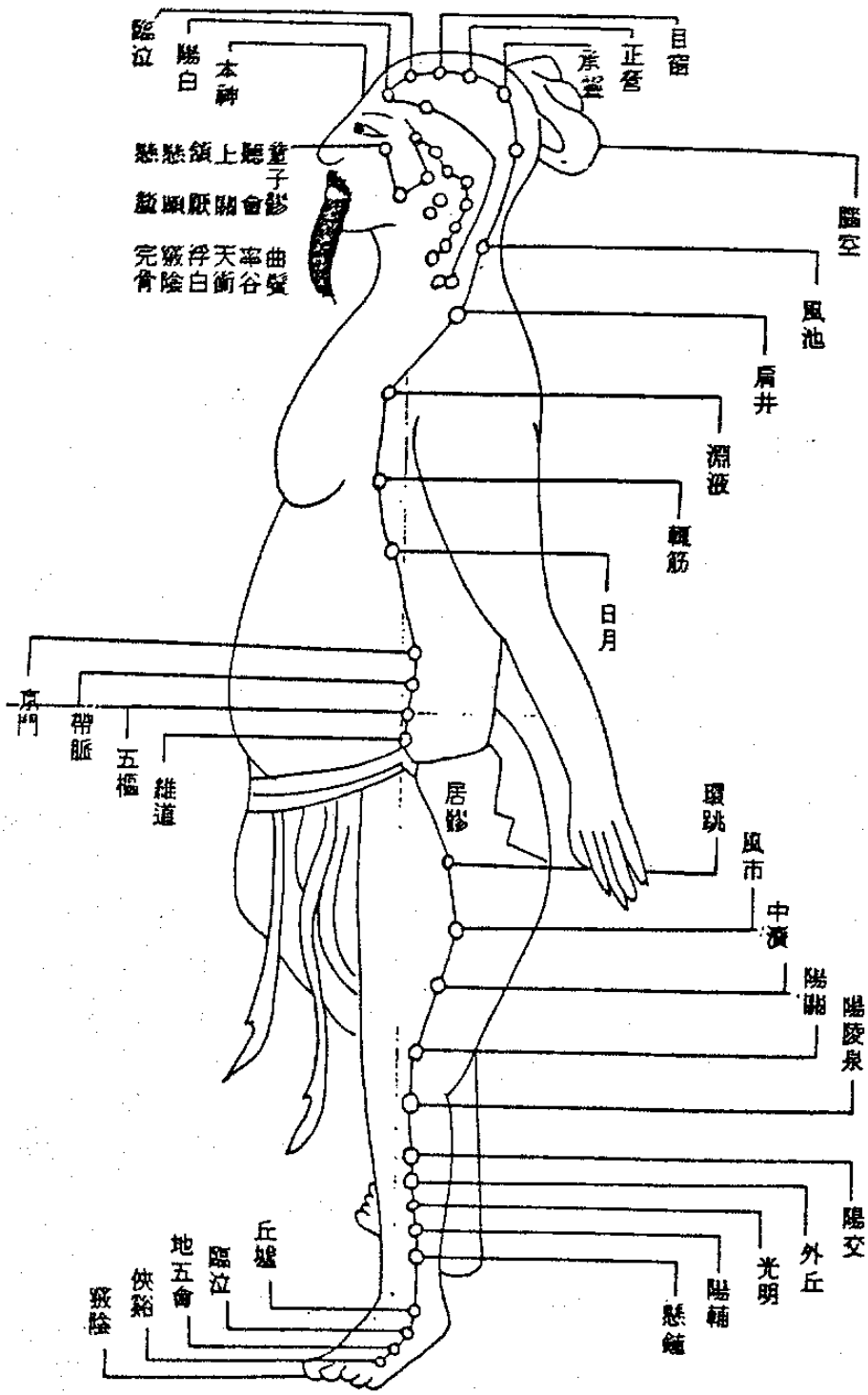
【注釋】

註①客主人一名上關，與下關相對。

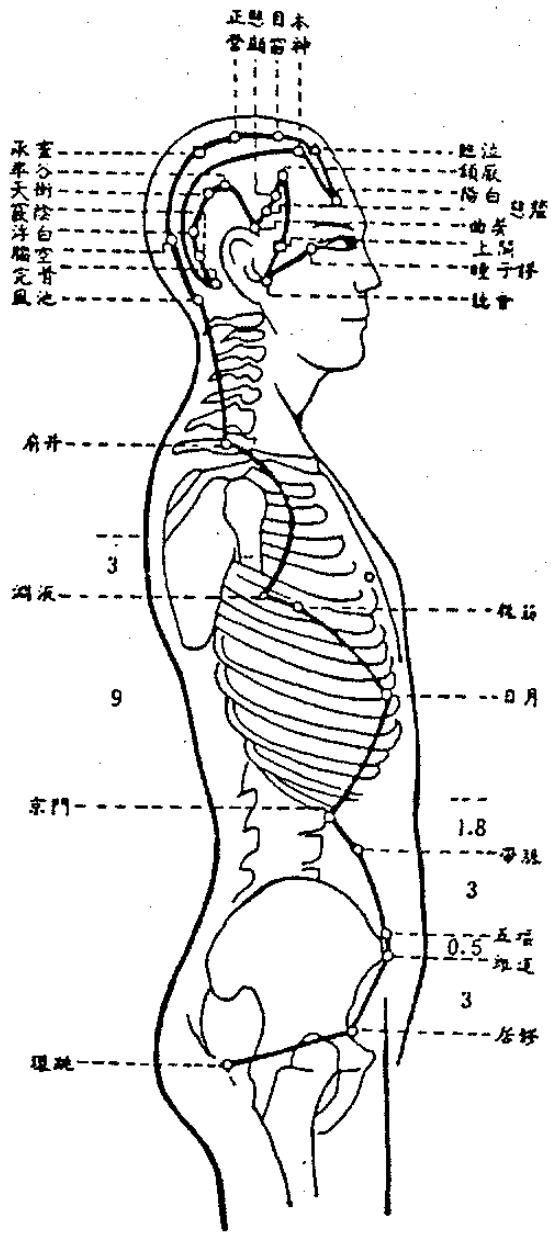
註②耳前骨上：相當於顴骨弓上緣。

註③交脈：在此指深層的交互之脈。

註④內漏耳聾，該是爲併發中耳炎，產生發炎感染所造成的。

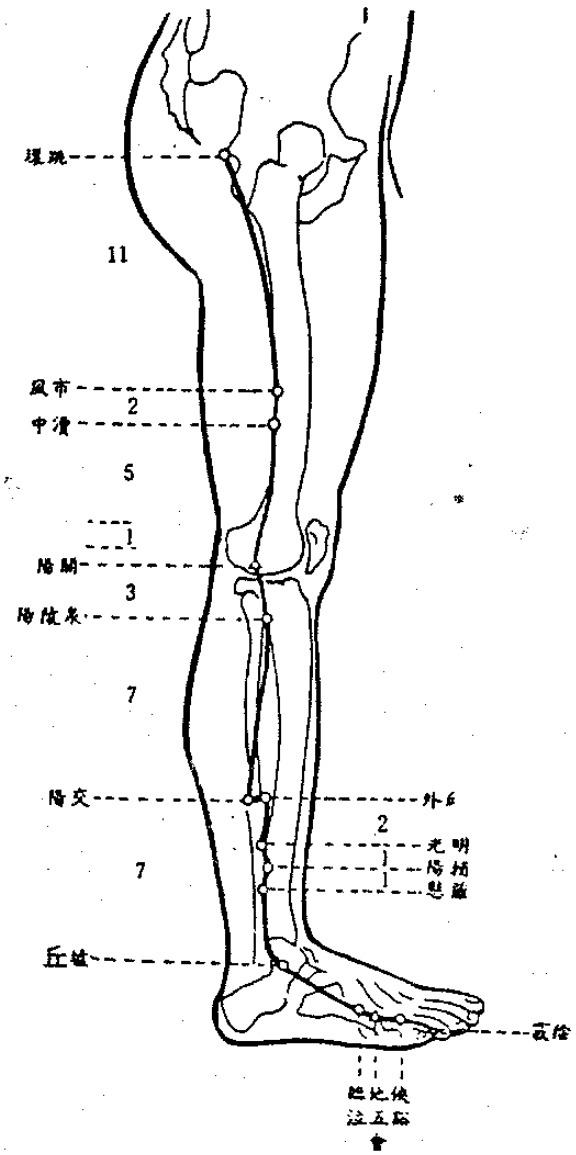


原針灸大成足少陽膽經經穴圖



新增訂之足少陽膽經經穴圖（一）

膽腑圖



新增訂之足少陽膽經經穴圖（二）

註⑤ 欬（ㄑㄩˋ去）：又作“呿”，張口的意思。

註⑥青盲該爲青光眼。

註⑦口噤嚼物鳴痛則是（顳、頷關節）發炎所致之疼痛，有許多爲骨性關節炎所造成。

註⑧瘈瘲沫出大概是癲癇所造成。

註⑨痙引骨痛，也可能是癲癇所造成。

【按語】

客主人爲不常使用之穴位，針時須小心，以免併發中耳炎及顳頷關節炎，但其一大特色則是可治癲癇所造成之症狀，如口沫出，痙引骨痛等。

【原文】

頷厭：曲周下①，顳顬②上廉。手足少陽、陽明之會③。「銅人」灸三壯，針七分，留七呼，深刺令人耳聾④。

主偏頭痛，頭風目眩，驚痫，手捲⑤手腕痛，耳鳴，目無見，目外眥急，好嚏，頸痛，歷節風汗出。

【注釋】

註①曲周：又稱“曲隅”在此指額角外下方，耳前上方彎屈的髮際部位。

註②顳顬（ㄋㄧㄝˋ ㄖㄨㄟˊ聶如）：在此指眼眶的外後方。

註③依經絡走向，非眞爲手足少陽、陽明之會，概因這些經絡均經過頭部，取其氣血能相通之意耳！

註④依照解剖位置，該處有三叉神經和顏面神經分布，而這二者與聽覺有相當關係，故深刺令人耳聾。

註⑤手捲：手屈曲不伸。

【按語】

主治列出的適應症，以偏頭痛及耳鳴等較常使用，其他的適應症大抵是以經絡走向，或其互相聯絡的經絡所經的部分而採用的適應症，現今大部分的針灸書籍較少提到。

【原文】

懸顱：曲周上，顳顬中廉①。手足少陽、陽明之會。「銅人」灸三壯，針三分，留三呼。「明堂」針二分。「素注」針七分，留七呼，刺深令人耳無所聞。

主頭痛，牙齒痛②，面膚赤腫，熱病煩滿，汗不出，頭偏痛引目外眥赤，身熱，鼻洞濁下不止，傳爲齄③，目昏書瞑目。

【考正】

㈠曲周上：原作「曲周下」，據「銅人」、「針灸聚英」改。

【注釋】

註①廉：邊緣。

註②因該部位有三叉神經通過，而三叉神經之第二枝上頷神經及第三枝下頷神經均與牙痛有關，故因此可治牙齒痛。

註③䶮：意指鼻流清涕，鼻塞。但原文「鼻洞濁下不止，傳爲䶮。」此處可能意指因鼻的分泌物多，久而有細菌感染，而最後轉爲鼻竇炎。

【按語】

此穴位在臨床上並非常用，其解剖位置與頷厭相差無幾。故適應症也差不多。至於其能治熱病煩滿，汗不出，身熱等證，可能是能調整自律神經失調的症候群。

【原文】

懸厘：曲周上，顳顬下廉。手足少陽，陽明之會。「銅人」針三分，灸三壯。「素注」針三分，留七呼。

主面皮赤腫，偏頭痛，煩心不欲食，中焦① 客熱，熱病汗不出，目銳眥赤痛。

【注釋】

註①中焦一般指膈下，臍以上之部位，包括脾、胃等臟腑。《靈樞．營衛生會篇》「中焦如漚」，指的就是脾胃消化轉輸的作用。事實上，上中下三焦的實體是一個爭論未決的問題。《難經》認爲三焦是“有名而無形”，張介賓《類經附翼》記載：“……及至徐遁、陳無擇始創言三焦之形，云“有脂膜如掌大，正與膀胱相對，有二白脈自中出，夾脊而上，貫於腦，……”。按照現代醫學，三焦指的似是整個消化系統。

【按語】

主治方面與前二個穴位差不多。但似乎更能治消化機能障礙。

【原文】

曲鬢（一名曲髮）：在耳上髮際曲隅① 陷中，鼓頷有空② 。足少陽、太陽之會。「銅人」針三分，灸七壯。「明下」灸三壯。

主頷頰腫，引牙車不得開，急痛，口噤不能言，頸項不得回顧，腦兩角痛爲巔風③ 引目眇④ 。

【注釋】

註①髮際曲隅：此指耳前上方彎曲的髮際部位。

註②因其位在耳翼根之前，取穴時開口有孔取之，或把嘴脹滿空氣，則出現凹陷，故曰"鼓頷有空"。

註③該穴位有三叉神經及淺顳神經，故可治急性的頭頂痛，或是頭兩角痛（頂骨）。

註④目眇（ㄇㄧㄠˇ秒）：即目失明。

【按語】

因有三叉神經通過，故有其第二分支上頷神經及第三枝下頷神經交通，可治牙車不開，口噤不言。

【原文】

率谷：耳上入髮際寸半陷者宛宛中，嚼而取之①。足少陽、太陽之會。「銅人」針三分，灸三壯。

主痰氣膈痛②，腦兩角強痛，頭重，醉後酒風③，皮膚腫，胃寒，飲食煩滿，嘔吐不止。

【注釋】

註①如齒嚼物，此處自能鼓動處是穴。

註②痰氣膈痛：因痰涎結聚胸膈，氣機升降失常，導致氣逆痰壅，呼吸氣短，胸脇悶痛之症。

註③醉後酒風，指因喝酒後，遇風邪而致疾的症候群。例如：發熱、頭暈、頭痛、風寒、嘔吐……等。

【按語】

本穴雖位於頂骨與顳骨的縫隙，但局部一般無明顯凹陷可見。咀嚼時由於局部軟組織的移動，可能給人以空隙感，但用來作爲取穴標誌，往往會遇到困難，故現在多在耳直上入髮際一寸五分處取之。

【原文】

天衝：耳後髮際二寸，耳上如前三分。足少陽、太陽之會。「銅人」灸七壯。「素注」針三分，灸三壯。

主癲疾風痙①，牙齦腫，善驚恐，頭痛。

【注釋】

註①風痙，痙病的一種。由於感風寒溼邪所致。症見突然跌倒，身背強直，口噤不開，如癇狀，反覆發作。

【按語】

本穴位對於痙發性，急發性的痙攣，或是癲癇症的發作，可使用之，以求緩

解。

【原文】

浮白：耳後入髮際一寸。足少陽、太陽之會。「銅人」針三分，灸七壯。「明堂」灸三壯。

主足不能行，耳聾耳鳴，齒痛，胸滿不得息，胸痛，頸項痓，癰腫不能言，肩臂不舉，發寒熱，喉痹，咳逆痰沫，耳鳴嘈嘈無所聞。

【按語】

原文中未能明確地指出本穴的具體位置。然而，多認爲本穴位於天衝下一寸，相當於天衝和頭竅陰連線之中點。

【原文】

竅陰（一名枕骨）：完骨①上，枕骨下，動搖有空②。足太陽、手足少陽之會。「銅人」針三分，灸七壯。「甲乙」針四分，灸五壯。「素注」針三分，灸三壯。

主四肢轉筋，目痛，頭項頷痛引耳嘈嘈，耳鳴無所聞，舌本出血③，骨勞，癰疽發厲④，手足煩熱，汗不出，舌強脇痛，咳逆喉痹，〝口中惡苦之〟。

【考正】

㈠口中惡苦之：之「針灸聚英」無「之」字。

【注釋】

註①完骨：指耳廓後隆起的骨，即顳骨的乳突部。

註②該處剛好有空隙，故曰“動搖有空”。

註③舌本出血：即舌根出血。

註④癰疽發厲：腫瘍表現爲紅腫熱痛，界限清楚，易散易膿易潰易歛者稱爲“癰”；表現爲漫腫平塌，不紅不熱不痛，難消難潰難歛者稱爲“疽”。病情嚴重的體表癰疽叫“發”，生於足背面的叫“厲”。

【按語】

本穴屬陽經，爲何名爲“竅陰”？因爲其爲足太陽、手足少陽之會，足少陰腎與足太陽膀胱互爲表裡，腎開竅於耳，屬足少陰，故此穴雖屬足少陽，但與足太陽膀胱交會於此，而腎又與之相表裡，故名竅陰。

其主治中最重要的是治耳的疾患，如耳鳴。亦可治少陽經的少陽證，如脇痛、口苦、煩熱，汗不出等。亦有人作爲調整自律神經的配穴。

【原文】

完骨：耳後入髮際四分。足少陽、太陽之會。「銅人」針三分，灸七壯。「素注」留七呼，灸三壯。「明堂」針二分，灸以年①爲壯。

主足痿②失履不收，牙車急，頰腫，頭面腫，頸項痛，頭風耳後痛，煩心，小便赤黃，喉痹齒齵，口眼喎斜，癲疾。

【注釋】

註①年：此指病人年齡而言。

註②足痿：不能步行叫足痿。

【按語】

與竅陰穴差不多，但原文上提到能治足痿失履不收；另外能治耳後痛，這是局部的治療，功似阿是穴。

【原文】

本神：曲差①旁一寸五分，直耳上入髮際四分。足少陽、陽維之會②。「銅人」針三分，灸七壯。

主驚癎吐涎沫，頸項強急痛，目眩，〝胸相引不得轉側〟，癲疾嘔吐涎沫，偏風。

【考正】

㈠胸相引不得轉側：「甲乙經」及「外台」補爲「胸脇相引不得轉側」。

【注釋】

註①足太陽膀胱經之穴位，在神庭穴旁開一寸半。

註②本神屬足少陽膽經，陽維脈經督脈之瘂門、風府及經膽經之風池、腦空、承靈等會於本神穴。

【按語】

顧名思義，此穴主中風，癲癎，偏風等神志疾患。

【原文】

陽白：眉上一寸，直瞳子，手足陽明、少陽、陽維五脈之會。「素注」針三分。「銅人」針二分，灸三壯。

主瞳子癢痛，目上視，遠視眩眩，昏夜無見，目痛目眵①，背膜寒慄，重衣②不得溫。

【注釋】

註①眵：目汁凝也！

註②重（ㄔㄨㄥˊ）衣：此指穿很多衣服。

【按語】

此穴位在眼睛附近，適用於眼疾。

【原文】

臨泣：目上，直入髮際五分陷中，令患人正睛取穴。足少陽、太陽、陽維之會。「銅人」針三分，留七呼。

主目眩，目生白翳，目淚，枕骨合顱痛，惡寒鼻塞驚癇反視① 大風，目外眥痛，卒中風不識人。

【注釋】

註①反視：乃眼外肌痙攣，所造成眼球運動不能隨意調節，故曰反視。

【按語】

本穴亦是以治療眼疾爲主，尤其本穴能止目多淚，故命曰“臨泣”，是其中一個原因。

【原文】

目窗：臨泣後半寸。足少陽、陽維之會。「銅人」針三分，灸五壯，三度刺，令人目大明。

主目赤痛，忽頭旋，目眩眩遠視不明，頭面浮腫，寒熱汗不出，惡寒。

【按語】

此穴亦以治目疾爲主。

【原文】

正營：〝目窗後寸半〟，足少陽、陽維之會。「銅人」針三分，灸五壯。

主目眩瞑，頭項偏痛，牙齒痛，唇吻急強① ，齒齵痛。

【考正】

㈠目窗後寸半：寸半，「甲乙經」、「針灸聚英」均作「一寸」。

【注釋】

註①口唇旁的口輪匝肌麻痺，痙攣，以致口唇部不能隨意運動。

【按語】

本穴在顱頂，當帽狀腱膜上，分布有眶上神經的分支，故能治頭痛，目眩。

【原文】

承靈：正營後一寸五分。灸三壯，〝禁針〟。足少陽、陽維之會。

主腦風頭痛，惡風寒，鼽衄鼻室，喘息不利。

【考正】

㈠根據《針灸科學・黃維三》，此處可針三分。

【按語】

此穴臨床上罕用，而原文禁針的可能原因，是因爲古人云此穴能承攬神志，精神方面的疾患，故名曰“承靈”，恐怕下針後，會有不良影響。

【原文】

腦空（一名顳顬）：承靈後一寸五分，俠① 玉枕骨② 下陷中。足少陽、陽維之會。「素注」針四分。「銅人」針五分，得氣即瀉，灸三壯。

主勞疾羸瘦，體熱，頸項強不可回顧，頭重痛不可忍，目瞑心悸，發即爲癲風③，引目眇鼻痛。魏武帝患頭風發即心亂目眩，華陀針腦空立瘥。

【注釋】

註①俠，又作挾。

註②玉枕骨：即枕骨。

註③癲風：即癲症。乃由痰氣鬱結所致。症爲精神抑鬱，哭笑無常是一種發作性神志異常的疾病。

【按語】

腦空以能緩解頭痛爲最主要的適應症。

【原文】

風池：耳後顳顬後，腦空下，髮際陷中，按之引於耳中。手足少陽、陽維之會。「素注」針四分。「明堂」針三分。「銅人」針七分，留七呼，灸七壯。「甲乙」針一寸二分。患大風者，先補後瀉。少可① 患者，以經取之，留五呼，瀉七呼。灸不及針，日七壯至百壯。

主洒淅寒熱，傷寒溫病汗不出，目眩苦，偏正頭痛，瘖瘂，頸項如拔，痛不得回顧，目淚出，欠氣多②，鼻鼽衄，目內眥赤痛，氣發耳塞，目不明，腰背俱疼，腰偃僂引頸筋無力不收，大風中風③，氣塞涎上不語，昏危，瘈氣。

【注釋】

註①少可：此作“病情減輕”解。

註②欠氣多：即常打哈欠。

註③大風中風：指因天氣變化而致的腦血管中風。

【按語】

本穴乃極常用之穴位。凡因風而致病者，如風邪內客，以致頭痛、癲疾，或傷

寒等均常使用之。

對俗稱肝風的內風，亦極有療效，即神經性之疾患，如中風、偏枯、偏正頭風等，亦極有神效。此乃因風池雖屬膽經，肝膽相表裡，且近腦部故也。

【原文】

肩井（一名膊井①）：肩上陷中，缺盆上，大骨②前一寸半，以三指按取，當中指下陷中。手足少陽、足陽明、陽維之會，連入五臟。針五分，灸五壯，先補後瀉。

主中風，氣塞涎上不語，氣逆，婦人難產，墮胎後手足厥逆，針肩井立愈。頸項痛，五勞七傷，臂痛，兩手不得向頭③。若針深悶倒，急補足三里。

【注釋】

註①膊（ㄅㄛˊ駁）：指肩膀。

註②大骨：此指肩胛骨的肩胛崗而言。

註③兩手不得向頭可能是現今所言之“五十肩”。

【按語】

本穴亦屬常用穴，對中風，頸項痛，肩臂痛，肩關節痛有其效。但因位近肺尖，若深刺常易造成氣胸，也是重針。

【原文】

淵液（一名泉液）：腋下三寸宛宛中①，舉臂得之。「銅人」禁灸。「明堂」針三分。不宜灸，灸之令人生腫蝕馬瘡，內潰者死，寒熱者生。

主寒熱，馬刀瘡，胸滿無力，臂不舉。

【注釋】

註①宛宛：屈曲貌。

【按語】

淵者淵源者，液者肩下脇上也，（液又作腋），此穴之脈氣來自腋下也，故名淵液。按照穴名，其主治亦以治馬刀瘻爲最著。現在亦有人用以治急慢性肝炎、膽囊炎。

【原文】

輒筋（一名神光，一名膽募）：腋下三寸，復前一寸三肋端，橫直蔽骨旁七寸五分，平直兩乳，側臥屈上足取之。膽之募，足太陽、少陽之會。「銅人」灸三壯，針六分。「素注」針七分。

主胸中暴滿不得臥，太息①善悲，小腹熱，欲走，多唾，言語不正，四肢不收，嘔吐宿汁，吞酸②。

【注釋】

註①太息：即嘆氣。

註②吞酸：即胃中泛酸，多因肝氣犯胃所致。

【按語】

既爲膽經募穴，故可治本經之疾。但臨床上使用不多，原文所提主治可供參考。

【原文】

日月：期門①下五分，足太陰、少陽、陽維之會，針七分。灸五壯。

主太息善悲，小腹熱欲走，多唾，言語不正，四肢不收。

【注釋】

註①期門，肝經穴名，在乳下第二肋端，不容穴旁一寸五分。

【按語】

「甲乙經」：爲陰陽經交會之處。故名日月。根據《難經》，《甲乙經》，《銅人》，《標幽賦》，《針灸大全》，《類經圖翼》等，皆以本穴爲膽經募穴。惟獨《針灸大成》考正穴法以輒筋爲膽經募穴。

【原文】

京門（一名氣俞，一名氣府）：*監骨下*，腰中季肋本俠脊。腎之募①。「銅人」灸三壯，針三分，留七呼。

主腸鳴，小腸痛，肩背寒，痙，肩胛內廉痛，*腰痛不得俯仰久立*，寒熱腹脹引背不得息，水道不利，溺黃，小腹急腫，腸鳴洞泄，髀樞引痛。

【考正】

㈠監骨下：監骨，「素問」骨空論王注作「髂骨」。下，「針灸經穴圖考」引「兪穴析衷」作「上」。

㈡腰痛不得俯仰久立：原作「俛」。「俛」與「俯」同。

【注釋】

註①腎之募：本穴爲腎之募穴。故名京門。因爲其爲腎氣結聚之處。腎間動氣者生命之根源，乃先天原氣結聚之所。而京與原通，此京門由來。

【按語】

本穴雖屬膽經，其主治亦以足少陰腎氣虛所致者爲主，如水道不利，腸鳴洞泄，小腹急腫，髀樞引痛等屬之。

【原文】

帶脈：季肋下一寸八分陷中，臍上二分，兩旁各七寸半。足少陽、帶脈二脈之會。「銅人」針六分，灸五壯。「明堂」灸七壯。

主腰腹縱，溶溶① 如囊水之狀，婦人小腹痛，裡急後重，瘈瘲，月事不調，赤白帶下。

【注釋】

註①溶溶，水盛貌。《杜牧阿房宮賦》"二川溶溶"。意即好像是坐在水中一樣。

【按語】

《難經·二十九難》帶之爲病，腹滿，腰溶溶若坐水中。依此，已把其適應症講的很明白了！夫帶脈者，起小腹季脇之下，環身一周，絡腰而過，管束諸經之脈，如束帶然。主婦人月病，赤白帶下，故名。

【原文】

五樞：帶脈下三寸，〝水道① 旁五寸五分〟。足少陽，帶脈之會。「銅人」針一寸，灸五壯。「明堂」三壯。

主痃癖〝大腸膀胱腎餘② 〟，男子寒疝，陰卵上入小腹痛③，婦人赤白帶下，裡急瘈瘲。

【考正】

㈠水道旁五寸五分：「甲乙經」作「水道旁一寸五分」。

㈡大腸膀胱腎餘：「資生經」卷三膀胱氣段乃「普濟方」卷四一五引「明堂經」改爲「膀胱氣攻兩脇」。

【注釋】

註①水道：穴名，屬足陽明胃經。

註②"餘"字在此，可能解釋爲"以外"。

註③陰卵上入小腹痛：類似今天的睾丸症，但亦有可能是疝氣hernia，而睾丸卻反而進入腹腔中。陰卵：即男子外腎，亦即睾丸。

【按語】

本穴功能類似帶脈，但似乎更能對男子寒疝，及陰卵上入小腹痛奏效。

【原文】

維道：章門下五寸三分、足少陽、帶脈之會。「銅人」針八分，留六呼，灸三壯。〝主嘔吐不止〟，水腫，三焦不調，不嗜食。

【考正】

㈠主嘔吐不止：止，原作「正」，據「針灸聚英」改。

【按語】

本穴的適應症多爲消化系統之疾病爲主。

【原文】

居髎：章門下八寸三分，〝監骨上陷中〟。「素注」章門下四寸三分。足少陽、陽蹻之會。「銅人」針八分，留六呼，灸三壯。

主腰引小腹痛，肩引胸臂攣急，手臂不得舉以至肩。

【考正】

㈠監骨上陷中：「甲乙經」作「監骨上，陷者中」。

【按語】

本穴對治療五十肩，及因肩關節而引起之胸部、臂部肌肉痙攣有其療效。

【原文】

環跳：髀樞中，側臥伸下足，屈上足①，以右手摸穴，左搖撼取之。足少陽、太陽之會。「銅人」灸五十壯。「素注」針一寸，留二呼，灸三壯。「指微」云：已刺不可搖，恐傷針。

主冷風濕痹不仁，風疹遍身，半身不遂，腰胯痛蹇，膝不得轉側伸縮。

仁壽宮患腳氣偏風，甄權奉勅②針環跳、陽陵泉、陽輔、巨虛下廉而能起行。

環跳穴痛，恐生附骨疽③。

【注釋】

註①屈上足：在此作屈大腿解。

註②勅（ㄔㄟˋ）：指皇帝的詔書。

註③附骨疽：《中國醫學大辭典・商務》此證由體虛之人，露臥風冷。浴後乘涼，寒濕侵襲，或房慾之後，蓋覆單薄，寒邪乘虛入裏所致。生於大腿外側。初覺寒熱往來，隨後則筋骨疼痛，不熱不紅。甚則痛如錐刺，筋骨不能屈伸轉動。

【按語】

本穴在臨床上常常使用。因其有上臀神經，下臀神經及薦骨神經通過，若予強刺激，下肢會有強烈反應，甚至病人會跳起來，故稱環跳。

此穴對坐骨神經痛，中風後半身不遂，以及下肢麻木不仁，有一定效果。

【原文】

風市：膝上外廉兩筋中，以手著腿，中指盡處是①，針五分，灸五壯。

主中風腿膝無力，脚氣，渾身搔癢②，麻痺，厲風症。

【注釋】

註①以手著腿，中指盡處是：指正立取穴，兩腿並攏，兩手貼於大腿外側，中指端處即是。

註②渾身搔癢：古人謂渾身癢，是肝風引起的。

【按語】

本穴名風市，能主治內外風症。如中風癱瘓，頑麻冷痹。

【原文】

中瀆：髀外膝上五寸分肉陷中。足少陽絡，別走厥陰。「銅人」灸五壯，針五分，留七呼。

主寒氣客①於分肉②間，攻痛上下③，筋痹不仁。

【注釋】

註①客：侵犯。

註②分肉：肌肉赤白相分，即肌肉界限分明，故名。

註③攻痛上下：指疼痛部位附近。

【按語】

本穴主要的適應症是治療外來寒邪，客於筋絡，而致麻木不仁。

【原文】

陽關：陽陵泉上三寸，犢鼻外陷中。「銅人」針五分，禁灸。

主風痺不仁，膝痛不可屈伸。

【按語】

本穴主治膝關節疼痛，或膝關節僵硬。

【原文】

陽陵泉：膝下一寸，胻外廉陷中，蹲坐取之。足少陽所入爲合土。「難經」曰：筋會①陽陵泉。疏曰：筋病治此。「銅人」針六分，留十呼，得氣即瀉。又宜灸留針，日灸七壯，至七七壯。「素注」灸三壯。「明下」灸一壯。

主膝伸不得屈，髀樞膝骨冷痹，脚氣，膝股內外廉不仁，偏風半身不

遂，腳冷無血色，苦嗌中介然②，頭面腫，足筋攣。

【注釋】

註①筋會：即陽陵泉穴。

註②嗌中介然：謂如喉中有物，梗在中間的感覺。

【按語】

本穴爲八會穴之一，臨床上極常用，大凡一切與筋有關的疾患，不論上下肢，或其他部位，皆可使用。對治療下肢扭傷，中風半身不遂，或足筋痙攣，有一定療效。

【原文】

陽交（一名別陽，一名足竅）：足外踝上七寸，斜屬三陽分肉之間，陽維之郄。「銅人」針六分，留七呼，灸三壯①，主胸滿腫，膝痛足不收，寒厥②驚狂③，喉痹，面腫，寒痹④，膝脛行不收。

【注釋】

註①灸三壯：取穴法，正坐垂膝，從足外踝循腓骨前廉上量七寸，以手切之，當腓骨之後緣，崑崙之直上。前與本經之外丘，後與膀胱經之飛揚，三穴橫平一直。

註②寒厥：爲陽氣虛微而引起的厥證。若寒凝血脈則四肢厥冷，關節疼痛，脈微細等。

註③驚狂：即因驚嚇引起的發狂。

註④寒痹：臨床表現爲肢體酸痛，且疼痛較爲劇烈，遇寒痛增，得熱痛減。病因爲風寒濕中以寒邪偏勝，使氣血凝滯不通所致。

【按語】

陽交穴其主治在於其所屬經絡循行上相關的骨頭、關節及其附著的肌肉所生的病變。血管血液供應不良所造成的肢體肌肉、關節的疼痛；及病變本身所引起疼痛的過敏性反應，如寒痹、喉痹、胸滿腫痛、膝痛足不收（膝脛不收）、寒厥、面腫等。求諸現代理論，則是經由神經體液的刺激反射，再透過中樞神經系統的平衡作用，以改善病變部位肌肉、肌腱、骨骼的血液循環及神經反應。

【原文】

外丘：外踝上七寸。少陽所生。「銅人」針三分，灸三壯①

主胸脹滿，膚痛痿痹，頸項痛，惡風寒。獨犬②傷毒不出，發寒熱，〝速以三壯艾〟，可灸所嚙③處及足少陽絡④。癲疾，小兒龜胸⑤。

【考正】

㈠速以三壯艾：三壯艾，原作「三姓人」，據「資生經」、「銅人」改。

【注釋】

註①取穴法：正坐垂足，從外踝循腓骨後廉上量七寸，以手切之，在腓骨之前與陽交穴平衡相並，只隔腓骨一條。

註②猘犬：指瘋狗。

註③嚙（ㄋㄧㄝˋ聶）：作咬解，此指狂犬所咬的地方。

註④足少陽之絡指光明穴。

註⑤龜胸：即雞胸，表現爲胸廓前凸，形如龜胸，故名。多由於先天稟賦不足、後天調養失宜，脾腎虧損，胸骨柔弱而成。

【按語】

(1)少陽症狀爲寒熱互現（往來寒熱）、口苦脇下痛。

(2)胸脹滿，痿痹爲足少陽膽經之所生病。

(3)膚痛，體無膏澤爲是動病。

(4)感冒時出現頸項痛，惡風寒及瘋狗咬傷，毒不出而形成寒熱互現的症狀，皆可刺足少陽膽經，加刺絡穴（懸鐘）則可經由足陽明胃經加強身體抵禦能力。

【原文】

光明：外踝上五寸。足少陽之絡，別走厥陰。「銅人」針六分，留七呼，灸五壯。「明下」灸七壯①，主淫濼，脛痠胻疼，不能久立，熱病汗不出，卒狂。與陽輔療法同，虛則痿躄②，坐不能起，補之；實則足胻熱膝痛，身體不仁，善嚙頰，瀉之③。

【注釋】

註①取穴法：正坐垂足，從外踝上量五寸（除踝計），當腓骨前緣，外丘下二寸，解剖有總趾長肌，長腓骨肌，比目魚肌，前脛骨動脈分枝，後返迴脛骨動脈；分布淺腓骨神經。

註②痿躄（ㄅㄧˋ必）：即痿證。躄，爲兩腿痛。肢體萎弱癱用，故又稱“痿躄”。

註③虛則補之，實則瀉之。症狀有其虛實，治法針灸亦有其補瀉，因手法不同，結果亦不盡相同。主治是足少陽膽經循行部位的筋骨病變。

【按語】

熱病汗不出，卒狂：是一個急症，乃熱量無法由汗腺排泄，造成體溫的急速上升，進而影響並破壞體溫調節中樞，造成腦部壞死，西醫的緊急處理是將病人身體浸入冰水中。至於針灸光明穴是否能救急呢？或許可經由肝膽兩經的協合作用，救

急難於顛危。

【原文】

陽輔（一名分肉），足外踝上四寸，輔骨[1]前，絕骨端三分，去丘墟七寸。足少陽所行爲經火，膽實瀉之。「素注」針三分。又曰：針七分，"留十呼"。「銅人」灸三壯，針五分，留七呼[2]。

主腰溶溶如坐水中，膝下浮腫，筋攣。百節痠痛，實無所知。諸節盡痛，痛無常處。腋下腫痿，喉痹，馬刀挾癭，膝髀行痠，風痹不仁，厥逆，口苦太息，心脇痛，面塵，頭角頷痛，目銳眥痛，缺盆中腫痛，汗出振寒，瘧，胸中、脇、肋、髀、膝外至絕骨外踝前痛，善潔面嚏。

【考正】

㈠留十呼：原作「留千呼」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①輔骨：此指腓骨。

註②取穴法：從足外踝上緣上量四寸，微前一、二分，當腓骨之前緣，即絕骨上一寸，及光明下一寸。

【按語】

若熟悉足少陽膽經的循行路線及其是動病和所生病，這是病症最佳的代表穴。凡經絡所行處之病變皆爲主治症狀。

【原文】

懸鍾（一名絕骨）：足外踝上三寸動脈中尋摸尖骨者是[1]。足三陽之大絡。按之陽明脈絕[2]，乃取之。「難經」曰：髓會絕骨。疏曰：髓病治此。袁氏曰：足能健步，以髓會[3]絕骨也。「銅人」針六分，留七呼，灸五壯。「指微」云：斜入針二寸許，灸七壯，或五壯。

主心腹脹滿，胃中熱，不嗜食，腳氣，膝髀行痛，筋骨攣痛足不收，逆氣，虛勞寒損[4]，憂恚[5]，心中咳逆，泄注[6]，喉痺，頸項強，腸痔[7]瘀血，陰急，鼻衄，腦疽[8]，大小便澀，鼻中乾，煩滿狂易，中風手足不隨。

【注釋】

註①取穴法：正坐垂足，從足外踝直上量三寸，摸到尖骨端，穴在其前凹陷中，即腓骨之前緣。針中穴位可麻至足背。

註②按之陽明脈絕：意即用手重按此穴位時，則足陽明胃經趺陽脈的跳動就要消失，古人有以此爲取穴標誌者。

註③髓會：難經曰：髓會絕骨。爲八會穴之一。是古人概括了八個和全身某些生理機能有關的重要穴位。故曰：髓病治此。足能健步，以髓會絕骨也。

註④寒損：久虛不復爲損，亦稱虛損。因寒邪導致的虛損，稱爲寒損。

註⑤憂恚（ㄏㄨㄟˋ匯）：即憂愁忿恨。

註⑥泄注：即注泄，又稱水瀉，其症大便稀薄，如水傾注。

註⑦腸痔：古爲痔的一種。

註⑧腦疽：即疽生於腦後項背正中。

【按語】

此穴爲足三陽之大絡。胃經主消化系統疾病。透過三陽經的連屬，擴大了治療的範疇，若一症與三陽經相關，是穴爲選擇的對象。

【原文】

丘墟：足外踝下從前陷中骨縫中，去臨泣三寸。又俠谿穴中量上外踝骨前五寸①，足少陽所過爲原。膽虛實皆拔之。「銅人」灸三壯。「素注」針五分，留七呼。

主胸脇滿痛不得息，久瘧振寒，腋下腫，痿厥坐不能起，髀樞中痛，目生翳膜，腿胻痠，轉筋，卒疝，小腹堅，寒熱頸腫，腰胯痛，太息。

【注釋】

註①取穴法：沿第四趾直上，外踝骨前橫紋陷中，將足抬起則橫紋出現，穴在橫紋上。腓骨動脈穿行枝，外跗骨動脈；分佈淺腓骨神經。

【按語】

疝之形成，在於筋肉氣弱，不容易有完整之遮蔽作用。針刺丘墟以增強筋肉強度。抽筋（轉筋）亦有用之，另外一些膽經症候亦是必然的。

【原文】

臨泣：足小指次指本節後陷中，去俠谿一寸五分①。足少陽所注爲兪木。「甲乙」針二分，留五呼，灸三壯。

主胸中滿，缺盆中及腋下馬刀瘰瘻，善嚏頰，天牖中腫。淫泺、胻痠、目眩、枕骨合顱痛，洒淅振寒，心痛，周痹，痛無常處，厥逆氣喘不能行，"瘧瘧日發"，婦人月事不利，季脇支滿，乳癰。

【考正】

㈠瘧瘧日發：日，原作「目」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①取穴法：臥坐或正坐垂足，在第四、第五蹠骨接合部之前陷中。丘墟下三

寸，地五會後五分，俠谿上一寸五分，切之極痠脹。解剖：有長短總趾伸肌腱，腓骨骨間動脈，背骨動脈；分布脛骨神經穿行枝。

【按語】

是穴主治不離膽經之範疇。至於婦人月事不利及乳癰，則可能是透過表裡經一厥陰肝經之作用。肝經絡陰器有治婦科病之作用。

【原文】

地五會：足小指次指本節後陷中，去俠谿一寸。「銅人」針一分，禁灸[1]。主腋痛，內損唾血，足外無膏澤，乳癰。

【注釋】

註①取穴法：正坐垂足或臥姿，在第四、五蹠骨之間，第四趾外側，本節後陷中，俠谿上一寸，臨泣下五分，按之極痠脹。

【按語】

上病下取。如腋痛、唾血、乳癰等，加上足外側的病變，是地五會之主治。

【原文】

俠谿：足小指次指歧骨間，本節前陷中[1]。足少陽所溜爲滎水[2]。膽實則瀉之。「素注」針三針，留三呼，灸三壯。

主胸脇支滿，寒熱傷寒，熱病汗不出，目外眥赤，目眩，頰頷腫，耳聾，胸中痛不可轉側，痛無常處。

【注釋】

註①取穴法：臥或正坐垂足，當第四、五趾縫間。本節前，距趾縫約五分許，地五會下一寸。

解剖：有長短總趾伸肌腱，腓骨骨間動脈；分布脛骨神經穿行枝。

註②足少陽所溜爲滎水：滎爲五輸穴之一。在五行中屬水，俠谿穴爲足少陽膽經之滎穴，故稱“滎水”。

【按語】

這些症狀皆可用膽經的是動病及所生病解釋之。其中治耳聾，是本穴之特性。

【原文】

竅陰：足小指次指外側，去爪甲角如韭葉[1]。足少陽所出爲井金。「素注」針一分，留一呼。「甲乙」留三呼，灸三壯。

主臨痛，咳逆不得息，手足煩熱，汗不出，轉筋，瘧疸，頭痛心煩，喉痹，舌強口乾，肘不可舉，卒聾，魘夢，目痛，小眥[2]痛。

【注釋】

註①取穴法：第四趾外側，爪甲根部，去爪甲角約一分許。

註②小眥：即外眼角。

【按語】

病不離其經。至於其治肘不可舉，或許作用於頸神經叢，或借其手少陽三焦經之作用。

〝足厥陰經穴主治〟

【提要】

本段引用「素問」靈蘭秘典論，六節藏象論，陰陽應象大論，金匱眞言論等篇內容，說明肝的生理功能。

【原文】

「內經」曰：肝者，將軍之官，謀慮出焉。肝者，罷極①之本，魂之居②也。其華在爪，其充在筋，以生血氣，〝爲陰中之少陽〟，通於春氣。東方青色，入通於肝，開竅於目，藏精於肝，故病發驚駭。其味酸，其類草木，其畜雞，其穀麥，其應四時，上爲歲星③，是以知病之在筋也。其音角，其數八④，其臭臊⑤，其液泣⑥。東方生風，風生木，木生酸，酸生肝。肝主筋，筋生心，肝主目。其在天爲玄，在人爲道，在地爲化，化生五味。道生知，玄生神，在天爲風，在地爲木，在體爲筋，在臟爲肝。〝在色爲蒼〟，在聲爲呼，〝在變動爲握〟，在志爲怒，怒傷肝，悲勝怒，風傷筋，燥勝風，酸傷筋，卒勝酸。

【考正】

㈠足厥陰經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

㈡爲陰中之少陽：原作「爲陽中之少陽」，編者認爲肝乃位於腹內，屬陰；且肝氣主氣，性疏泄，屬陽。故應改爲陰中之少陽，才適宜。

㈢在色爲蒼：「素問」陰陽應象大論篇補爲「在色爲蒼，在音爲角」。

㈣在變動爲握：「素問」陰陽應象大論篇補爲「在變動爲握，在竅爲目，在味爲酸」。

【注釋】

註①罷極：作倦怠解。

註②魂之居：此即肝臟的位置。

註②歲星：我國古代對〝木星〟的別稱。

註④其數八：我國象數理論，以一、二、三、四、五代水火木金土之數，認爲這些是不起變化的，自五加一，方起化生作用。

註⑤臊："五臭"之一，所謂"五臭"亦稱"五氣"，即臊、焦、香、腥、腐，分別與肝、心、脾、肺、腎五臟相應。

註⑥泣（ㄑㄧˋ氣）：眼淚，爲"五液"之一。

【按語】

1.肝之系統包括：(1)肝者，將軍之官，謀慮出焉。(2)足厥陰肝經與肝相連屬。(3)膽與肝相表裡，膽者中正之官，決斷出焉。(4)在地爲木。(5)在天爲風。(6)在體爲筋。(7)在色爲蒼。(8)在音爲角。(9)在聲爲呼。(10)在變動爲握。(11)在竅爲目。(12)在味爲酸。(13)在志爲悲。(14)其液爲淚。(15)其華爲爪。(16)其臭爲臊。(17)所藏爲魂。(18)其脈爲弦。(19)於四時爲春。(20)其病爲語。(21)其病衆多不可盡言也。

2.凡屬上列部位，或與其有關之聲、色、臭、味、液，以及神志、功能等，所發生之病變，均可稱爲肝系之病候。

【討論】

①以上出於素問，論述肝的生理功能病理變化及自然界關係。

②肝乃指精神活動及神經系統，含大腦活動的心理現象。

③又人體神經活動力乃原始的活力所以生命所宗，代謝所必須。眼睛爲獲得之大本營，故神志、心神活動之總匯。

足厥陰肝經穴歌

【提要】

1.述肝經循行路徑及其上諸穴名。

2.實症與虛症之表現及臨症藥物加減。

【原文】

一十三穴足厥陰，大敦、行間、太衝侵，中封、蠡溝、中都近，膝關、曲泉、陰包臨，五里、陰廉、羊矢穴，章門常對期門深。（二十六穴）。

此一經起於大敦，終於期門。取大敦、行間、太衝、中封，曲泉與井榮俞經合也。

* 脈起大指聚毛① 之際。，上循足跗上廉，去內踝一寸，上踝八寸，

交出太陰之後，上膈內廉，〞循股入陰中，環陰器。抵小腹，挾胃，屬肝、絡膽，上貫膈，布脇肋，循喉嚨之後，上入頏顙②連目系，上出額，與督脈會於巔③其支者，從目系，下頰裡，環唇內，其支者，復從肝，別貫膈上注肺，多血少氣，丑時氣血注此。

乙木之臟④，脈在左關，是肝實則脈實，兩脇痛而目眥腫疼，虛則脈虛，七葉薄而汪汪昏淚，資心火以補肝虛，抑陽光而瀉本實。故味辛補而酸瀉，氣涼瀉而溫補，薑橘細辛補之宜，芎芍大黃瀉之可，目勝離婁，君神曲而佐磁石，手開瞽⑤盲，搗羊肝以丸連末。氣疼兩脇，君枳實芍藥參芎，痰攻雙臂，施木草橘半附苓。右脇脹痛，桂心枳殼草薑黃，左脇刺痛，粉草川芎和枳實。悲怒傷肝雙脇痛，芎辛枳梗，防風乾葛草薑煎；風寒撼木囊莖痛，茴香烏藥，青橘良薑調酒飲。疝本肝經，何藥可療？附子山梔力最高，全蝎玄胡功不小。上燥下寒，梅膏搗丸歸鹿；頭痛氣厥，烏藥末細川芎。寒濕腳痹踏椒囊，風熱膝痛煎柏朮。欲上行引經柴胡川芎；下行須要去穰青皮也。溫則木香肉桂，涼則菊花車前。補用阿膠酸棗仁，瀉用柴前犀牛角。勿膠柱而鼓瑟，當加減以隨宜。

【考正】

㈠脈起大指聚毛之際：聚毛，「靈樞」經脈篇作「叢毛」。

㈡循股，入陰中，環陰器：「靈樞」經脈篇作「循股陰，入毛中，過陰器」。

【注釋】

註①聚毛：足大趾趾骨第一節後方的皮膚橫紋部。

註②頏顙（ㄏㄤˊㄙㄤˋ航嗓）：爲咽之上，上腭與鼻相通的部位。

註③巔（ㄉㄧㄢ顚）：即頭頂的最高部。

註④乙木之臟：乙木爲陰木，臟屬陰，肝屬木，故稱肝爲乙木之臟。

註⑤瞽（ㄍㄨˇ鼓）：即眼睛失明。

【按語】

1.(1)足厥陰肝經，是十二經行走的最後一經。(2)它的出發點是在大趾背上叢毛中，沿足背上的太衝，直走踝前一寸八分處的中封穴。(3)跑上踝內節，至三陰交與脾經交叉。(4)沿膝彎內側，從大腿一直向上，穿過腹股溝。(5)環繞陰器，到少腹部，挾著胃，歸到肝本部，再與膽發生關係。(6)接著穿過橫膈膜，散佈脇肋地帶，沿喉嚨，從鼻腔，到淚管附近。(7)在額角上浮出，上頭巔，到督脈中的百會穴。(8)另有一支，是從目內，下行到頰裡，環繞口腔裡面。(9)一支是在肝地區分出，穿通橫膈膜，散佈肺領域，交與肺接著行走。(10)肝經的終點，就是肺經的出發點。

2.是動病：腰痛，不能俯仰，男疝氣，女腹腫，面似塵蒙之垢污脫色及咽乾。

所生病：胸滿，嘔吐，泄瀉，小便閉，遺尿，狐疝疝痛。

3.肝經之虛實主要病候　　肝之主要病候

虛實	證狀	脈象	舌苔
虛證	目弦耳鳴，羞明，雀目，面青，爪枯，頭重欲厥，嘔吐清涎，筋急拘攣，陰囊引痛，疝瘕，少腹脹痛，肢體麻木。	沉弦細弱而遲	舌質光滑少苔
實證	頭痛耳聾，目赤腫痛多淚，口苦咽乾，心中煩熱，夜不安眠，易怒，胸脇脹滿而痛，少腹急，陰內急，淋濁尿血，氣塞喘嗽，嘔吐酸水，手足抽搐，角弓反張。	弦强而數	舌質紫苔黃而膩

【原文】

導引本經：肝以眼爲穴，人眠則血歸肝，眼受之而能視也。夫眠乃無名惑復之火，不可縱之使眠，亦不可不眠。若膽虛寒不眠，則精神困倦，志慮不安，肝實熱眠過多，則慧鏡生塵，善根埋滅① 皆非調肝膽，伏睡魔之道也。舉其要而言，勿嗔怒，勿晝寢，睡其形而不睡其神是也。蓋睡之精，乃身之靈，人能少睡，則主翁惺惺，智識明淨，不惟神氣清爽，夢寐亦安也，若貪眠則心中血潮，元神離舍，不惟雲掩性天，神亦隨境昏迷。三丰② 有云：捉取夢中之夢，搜求玄上之玄，自從識得娘生面，笑指蓬萊在目前。此之謂也。《內經》曰：春三月，此謂發陳，天地俱生，萬物以榮，夜臥早起，廣步於庭，披髮緩形，以使志生，此春氣之應，養生之道也。逆之則傷肝，此又不可不知。

【注釋】

註①慧鏡生塵，善根埋滅：這是用道家術語，比喻多睡者的精神狀態，認爲睡久了使人的腦部渾渾噩噩而失去了聰明智慧，以致毀滅了善良的心田。

註②三豐：人名，即張三豐，爲明代道士。

【按語】

「導引本經」其言調肝膽，伏睡魔之法爲勿嗔怒，勿晝寢（睡其形而不睡其神），勿貪睡（元神離舍），須得睡之精，乃身之靈，且肝以眼爲穴，人眠則血歸肝，眼受之而能視，若膽虛寒引致不眠或肝實熱誘導眠過多，皆可發生視物不清的結果。

考正穴法

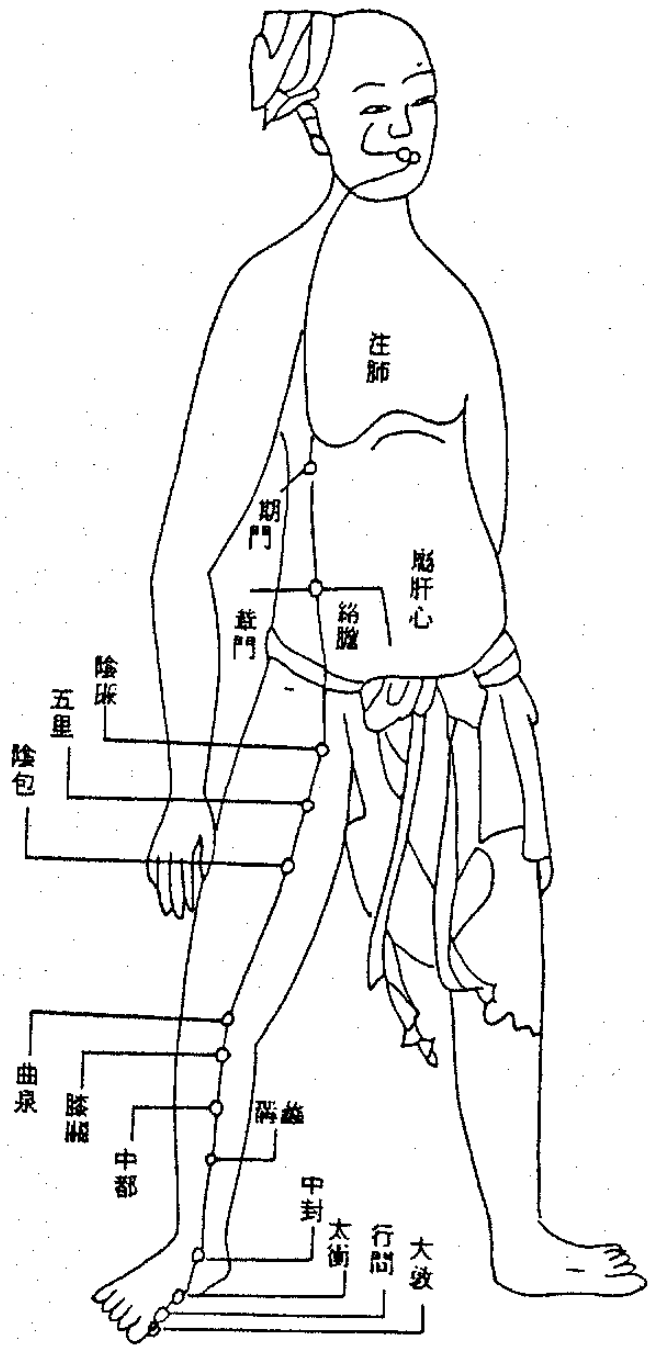
【提要】

本段說明足厥陰肝經之取穴，主治及針灸劑量。

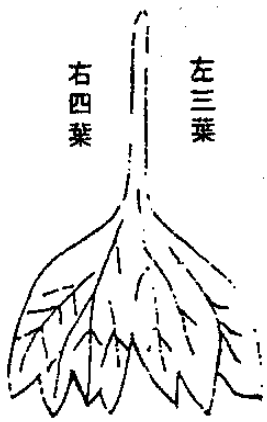
【原文】

大敦：足大指端，去爪甲如韮葉，及三毛中。足厥陰肝脈所出爲井木。「銅人」針三分，留十呼，灸三壯①。

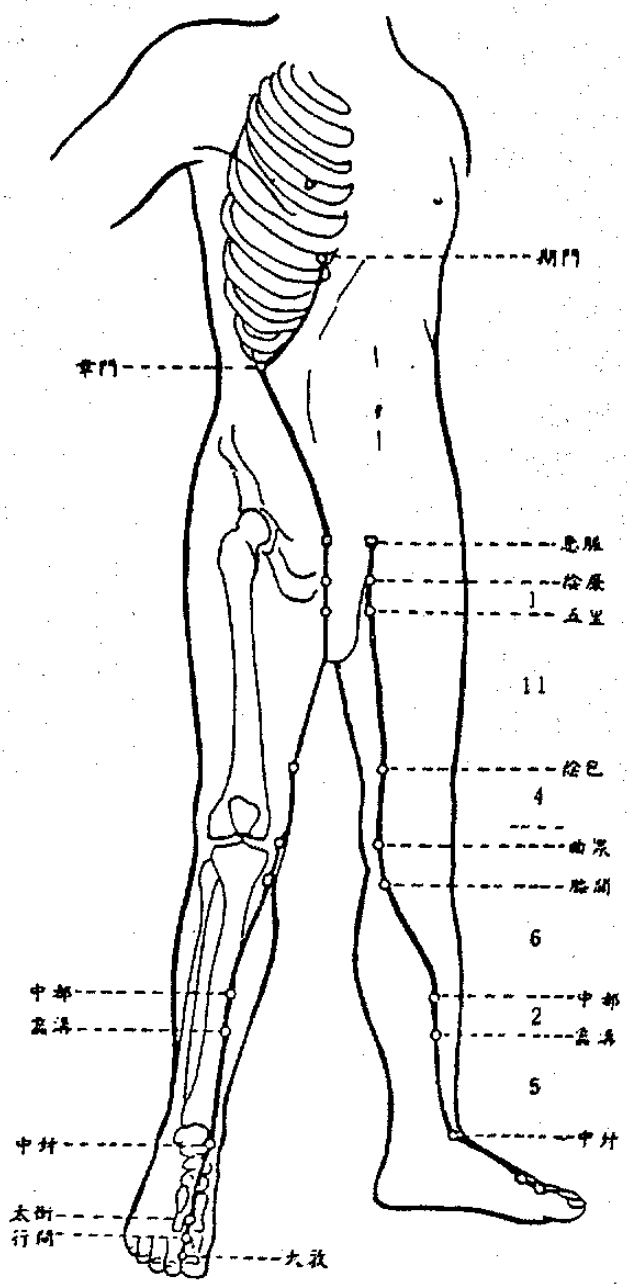
主五淋，卒疝七疝，小便數遺不禁，陰頭②中痛，汗出，陰③上入小



原針灸大成足厥陰肝經經穴圖



肝臟圖



新增訂之足厥陰肝經經穴圖

腹，陰偏大，腹膨中痛，悒悒④不樂，病左取右，病右取左。腹脹腫病，小腹痛，中熱喜寒，尸厥狀如死人，婦人血崩不止，陰挺出，陰中痛。

【注釋】

註①取穴法：㈠足大趾外側，爪甲根部，去爪甲角分許，再上分許，即足大趾第一、二關節之前，再偏向外側取之。㈡肝經之五兪穴：井穴→大敦。滎穴→行間。兪穴→太衝。經穴→中封。合穴→曲泉。

註②陰頭：即龜頭。

註③陰：此指睪丸而言。

註④悒悒（一ˋ益）：憂愁不安的樣子。

【按語】

肝經之大敦穴主治泌尿系統疾病及婦科疾病（含內分泌問題），且主腹臍小便痛。惟取穴法爲病左取右，病右取左。

【原文】

行間：足大指縫間，動脈① 應手陷中。足厥陰肝脈所溜爲滎火② 。肝實則瀉之。「素注」針三分③ 。「銅人」灸三壯，針六分，留十呼。

主嘔逆，洞泄，遺溺癃閉，消渴嗜飲，善怒，四肢滿，轉筋，胸脇痛，小腹腫，咳逆嘔血，莖中痛，腰疼不可俯仰，腹中脹，小腸氣，肝心痛，色蒼蒼如死狀，〝終日不得息〟，口喎，癲疾，短氣，四肢逆冷，嗌乾煩渴，瞑不欲視，目中淚出，太息，便溺難，七疝寒疝，中風，肝積肥氣④ ，發痎瘧婦人小腹腫，面塵脫色，經血過多不止，崩中，小兒急驚風。

【考正】

㈠終日不得息：「靈樞」厥病篇、「甲乙經」、「千金方」補爲「終日不得太息。」

【注釋】

註①動脈：此即趾背動脈。

註②足厥陰肝脈所溜爲滎火：滎爲五輸穴之一，在五行中屬火，行間穴爲足厥陰肝經之滎穴，故稱“滎火”。

註③取穴法：正坐或臥，足大趾次趾歧縫間，離趾縫約五分，按之有陷。本穴應在本節前。

註④肝積肥氣：《難經》解釋爲“肝之積”，名曰肥氣，在左脇下如覆杯，有頭足，久不瘥，令人發咳逆，瘧瘧，連歲不已”。

【按語】

行間充分表現肝經的是動病及所生病。如果再配合循行，便可把其症狀分析清

楚。

【原文】

太衝：足大指本節後二寸。或云一寸半內間動脈① 應手陷中。足厥陰肝脈所注爲兪土。「素問」女子二七，太衝脈盛，月事以時下，故能有子。又診病人太衝脈有無可以決死生。「銅人」針三分，留十呼，灸三壯②。

主心痛脈弦，馬黃，瘧疫，〝肩腫吻傷③〟，虛勞浮腫，腰引小腹痛，兩丸騫縮，溏瀉，遺溺，陰痛，面目蒼色，胸脇支滿，足寒，肝心痛，蒼然如死狀，〝終日不得息〟，大便難，便血，小便淋，小腸疝氣痛，癃疝，小便不利，嘔血，嘔逆，發寒，嗌乾善渴，肘腫，內踝前痛，淫泺，脛痠，腋下馬刀瘻瘻，唇腫，女子漏下不止，小兒卒疝。

【考正】

㈠肩腫吻傷：「外台」、「銅人」改爲「唇腫吻傷」。

㈡終日不得息：得，原作「休」字，據「靈樞」厥病篇、「甲乙經」改。

【注釋】

註①動脈：此動脈，即第一足背動脈。

註②取穴法：正坐或臥，足大趾外側，指縫上二寸間，歧骨罅間，動脈應手陷中。

註③吻傷：即口角裂傷。

【按語】

太衝脈用以診察月事，理多可採。太衝穴除本經症狀外，其可主消化系統及生殖泌尿系統的病變。

【原文】

中封（一名懸泉），足內踝骨前一寸，筋① 裡宛宛中。「素注」一寸半，仰足取陷中，伸足乃得之。足厥陰肝脈所行爲經金。「銅人」針四分，留七呼，灸三壯②。

主瘧瘧，色蒼蒼，發振寒，小腹腫痛，食快快③ 繞臍痛，五淋不得小便，足厥冷，身黃有微熱，不嗜食，身體不仁，寒疝，腰中痛，或身微熱，痿厥失精，筋攣，陰縮入腹相引痛。

【注釋】

註①筋：此指脛骨前凱韃。

註②㈠取穴法：正坐，仰足取之，內踝前陷中，當解谿內間四、五分相平，本

處爲兩筋所封故名。解剖：在前脛骨肌外側，有前脛骨動脈，內踝骨動脈，前內踝動脈；分布深腓骨神經。

㈡肝主筋，故治痿厥筋攣。

註③食快快：形容食後腹部不舒服。

【按語】

中封除了前述肝經功能外，另表現出筋決於肝之特性。

【原文】

蠡溝（一名交儀）：內踝上五寸。足厥陰絡，別走少陽。「銅人」針二分，留三呼，灸三壯。「下經」灸七壯。

主：疝痛小腹脹滿，暴痛如瘧閉數噫，恐悸少氣不足，悒悒不樂，咽中悶如有息肉背拘急不可俯仰，小便不利，膽下積氣如石，足脛寒酸，屈伸難，女子赤白帶下，月水不調，氣逆則睪丸卒痛，實則挺長，瀉之，虛則暴癢，補之。

【按語】

蠡溝穴，可治泌尿道方面及精神官能症的疾病。亦可用以治療婦科經帶問題。

【原文】

中都（一名中郄），內踝上七寸，胻骨中，與少陰相直。「銅人」針三分，灸五壯。主腸澼，癪疝，小腹痛不能行立，脛寒，婦人崩中，產後惡露不絕。

【按語】

此穴可治療疝痛及婦人經帶、崩漏、惡露等疾病。

【原文】

膝關：犢鼻下二寸旁陷中。「銅人」針四分，灸五壯。

主：風痹①，膝內廉痛引膹②，不可屈伸，咽喉中痛。

【注釋】

註①風痹：風邪侵犯肌表，經絡，骨節，而發生關節，肌肉疼痛，腫大的病症，其證臨床表現爲肢體酸痛，痛而游走無定處。又稱"行痹"。

註②膹（ㄅㄧㄣˋ殯）：俗稱膝蓋骨。

【按語】

此穴可治療膝關節疼痛。

【原文】

曲泉：膝股上內側，輔骨①下，大筋上，小筋下陷中，屈膝橫紋頭取

之。足厥陰肝脈所入爲合水。肝虛則補之。「銅人」針六分，留十呼，灸三壯。

主：癃疝，陰股痛，小便難，腹脇支滿，癃閉，少氣，泄利，四肢不舉，實則身目眩痛，汗不出，目眩眩，膝關痛，筋攣不可屈伸，發狂，劒血下血，喘呼，小腹痛引咽喉，房勞失精，身體極痛，泄水下痢膿血，陰腫，陰莖痛，胻行腫，膝脛冷痠，女子血瘕按之如湯燙股內，小腹腫，陰挺出，陰瘙。

【注釋】

註①輔骨：此指股骨內髁。

【按語】

此穴可治療下焦疾患，及咽喉痛，流鼻血，婦科囊腫，及男性泌尿器官疾患。（器質性）。

【原文】

陰包：膝上四寸，股內廉兩筋① 間，踡足② 取之，看膝內側，必有槽中③，「銅人」針六分，灸三壯，「下經」針七分。

主：腰尻引小腹痛，小便難，遺溺，婦人月水不調。

【注釋】

註①兩筋：此指半膜肌與內收大肌。

註②踡足：即彎屈下肢。

註③槽中：此指膝內側凹陷處而言。

【按語】

此穴可治療腰痛，小便困難，失禁等自律神經疾病及婦人月經問題。

【原文】

五里：氣衝下三寸，陰股中動脈應手。「銅人」針六分，灸五壯。

主：腹中滿，熱閉① 不得溺，風勞嗜臥。

【注釋】

註①熱閉：此爲熱邪注於膀胱而引起的癃閉證。

【按語】

可治療泌尿道感染。

【原文】

陰廉：羊矢下，去氣衝二寸動脈中。「銅人」針八分，留七呼，灸三壯。

主：婦人絕產①，若未經生產者，灸三壯，即有子。

【注釋】

註①絕產：此即婦人不能懷孕。

【按語】

可治婦人不孕症。

【原文】

章門：（一名長平，一名脇髎）大橫外，直季脇肋端，*當臍上二寸*，兩旁六寸，側臥，屈上足，伸下足，舉臂取之。又云：肘尖盡處是穴。脾之募。足少陽厥陰之會。「難經」曰：臟會章門。疏曰：臟病治此。「銅人」針六分，灸百壯。「明堂」曰七壯，止五百壯。「素注」針八分，留六呼，灸三壯。

主：腸鳴盈盈然①，食不化，脇痛不得臥，煩熱口乾，不嗜食，胸脇痛支滿，喘息，心痛而嘔，吐逆，飲食卻出，腰痛不得轉側，腰脊冷疼，溺多白濁，傷飽②身黃瘦，賁豚③積聚，腹腫如鼓，脊強，四肢懈惰，善恐，少氣厥逆，肩臂不舉。

東垣曰：氣在於腸胃者，*取之太陰、陽明*，不下，取三里、章門、中脘。

魏士珪妻徐病疝，自臍下上至於心皆脹滿，嘔吐煩悶，不進飲食，滑伯仁曰：此寒在下廉，爲灸章門，氣海。

【考正】

㈠當臍上二寸：當，原作「臍」，據「針灸聚英」改。

㈡取之太陰、陽明：「脾胃論」補爲「取之足太陰、陽明」。

【注釋】

註①腸鳴盈盈然：形容腸鳴腹脹。

註②傷飽：因飲食太飽而損傷脾胃。

註③賁豚：「難經·五十六難」：腎之積，名曰賁豚。發於少腹上至心下若豚狀，或上或下無時，久不已，令人喘逆，骨痿少氣。

【按語】

章門爲治療胃腸病及肝病重要穴位。

【原文】

期門：直乳二肋端，不容旁一寸五分。又曰：乳旁一寸半，直下又一寸半。肝之募。足厥陰、太陰、陰維之會。「銅人」針四分，灸五壯。

主：胸中煩熱，賁豚上下，目青而嘔，霍亂泄利。腹堅硬，大喘不得安臥，脇下積氣，傷寒心切痛，喜嘔酸，食飲不下，食後吐水，胸脇痛支滿，男子婦人血結胸滿，面赤火燥，口乾消渴，胸中痛不可忍。傷寒過經不解，熱入血室，男子則由陽明而傷。下血譫語，婦人月水適來，邪乘虛而入，及產後餘疾。一婦人患熱入血室①，許學士云：小柴胡已遲，當刺期門。針之，如言而愈。

太陽與少陽并病②頭項強痛，或*眩冒，時如結胸*，心下痞硬者，留刺大椎第二行肺俞、肝俞，慎不可發汗，發汗則譫語，五六日譫語不止，當刺期門。

【考正】

㈠眩冒，時如結胸：「冒、時」，原無，據「針灸聚英」補。

【注釋】

註①婦人熱入血室：觀「傷寒論少陽篇」條文：

239條文：婦人中風，發熱惡寒，經水適來，得之七、八日，熱除而脈遲身涼，胸脇下滿，如結胸狀，譫語者，此爲熱入血室也。當刺期門，隨其實而瀉之。

240條文：婦人中風七、八日，續得寒熱，發作有時，經水適斷者，此爲熱入血室，其血必結，故使如瘧狀，發作有時，小柴胡湯主之。

程知曰：「前證經水來而胸脇滿結譫語，是邪實於藏也，故用刺以瀉之。此證因血結而寒熱如瘧，是邪發於經也，故用小柴胡湯和之。」

註②太陽少陽并病：見傷寒論，所謂「并病」指二經、三經同病，其後歸併一經自病則名之「并病」。

253條文：太陽與少陽併病，頭項強痛或眩冒，時如結胸，心下痞鞕者當刺大椎第一間肺俞、肝俞，慎不可發汗，發汗則譫語。脈弦五六日。譫語不止，當刺期門。

【按語】

期門穴可治療婦人行經期間感染風寒之邪所致的「惡寒發熱」。

期門穴爲肝經要穴，現代醫學上，亦以肝臟藏血最多，故刺期門穴，以瀉肝之熱，則病可解。

·任脈經穴主治·

任脈經穴歌

【提要】

本經穴主治之主要內容：

(1)首列經穴歌及循行部位。

(2)尉論道家之吐納、六害、十少。

(3)論述二十四穴之位置，主治及針灸劑量。

【原文】

任脈三八起陰會，曲骨中極關元銳，石門氣海陰交仍，神闕水分下脘配，建里中上脘相連，巨闕鳩尾蔽骨下，中庭膻中慕玉堂，紫宮華蓋璇璣夜。天突結喉是廉泉，唇下宛宛承漿舍。（二十四穴）。

此經不取井滎兪合也。脈起中極之下，以上毛際，循腹里上關元、至喉嚨，屬陰脈之海，以人之脈絡，周流於諸陰之分，譬猶水也，而任脈則爲之總會，故名曰陰脈之海焉。用藥當分男女，月事多主衝任，是任之爲胥妊也。乃夫人生養之本，調攝之源，督則由會陰而行背，任則由會陰而行腹，人身之有任督，猶天地之有子午也。人身之任督，以腹背言，天地之子午，以南北言，可以分，可以合者也。分之以見陰陽之不雜，合之以見渾淪之無間，一而二，二而一也。但在僧道，不明此脈，各執所尙，禁食，禁足，禁語，斷臂。燃指，燒身，枯坐而亡，良可悲夫！間有存中黃一事，而待神氣凝聚者；有運三華五氣之精，而洗骨伐毛者；有搬運周天火候者；有日運臍、夜運泥丸煉體者；有呼九靈、注三精[1]而歸靈府者；有倒斗柄而運化機者；有默朝上帝者；有服氣吞霞者[2]；有閉息存神者；有採煉日精月華者；有吐納[3]導引者；有單運氣行火候者；有投胎奪舍者；有旁門九品漸法三乘者，種種不同，豈離任督。蓋明任督以保其身，亦猶明君能愛民以安其國也。民斃國亡，任衰身謝，是以上人哲士，先依前注，導引各經，調養純熟，即仙家之能築基是也。然後掃除妄念，以靜定爲基本，而收視返聽。舍光默默，調息綿綿，握固內守，注意"玄關"，頃刻水中火發，雪裡花開，兩腎如湯煎，膀胱似火熱，任督猶車輪，四肢若山石，一飲之間，天機自動，於是輕輕然運，默默然舉，微以意定，則金水自然混融，水火自然升降，如桔槔[4]之呼水，稻花之凝露，忽然一粒大如黍米，落於黃庭之中。此採鉛投汞之眞秘，予不揣鄙陋，掃卻旁蹊曲徑，指出一條大路，使人人可行也。到此之時，意不可散，意散則丹不成矣。紫陽眞人曰：眞汞生於離，其用卻在坎，姹女過南園，手持玉橄欖。正此謂也。日日行之無間斷，無毫髮之差，如是煉之一刻，則一刻之周天；煉之一時則一時之周天，煉之一日，則一日之周天。煉之百日，

則百日之周天，謂之立基。煉之十月，謂之胎仙。功夫至此，身心混沌，與虛空等，不知身之爲我，我之爲身，亦不知神之爲氣，氣之爲神，不規中而自規中，不胎息而自胎息，水不求而自生，火不求而自出，虛室生白，黑地引針，不知其所以然而然，亦不知任之爲督，督之爲任也。至於六害不除，十少不存，五要不調，雖爲小節之常，終爲大道之累。何名六害？一曰薄名利，二曰禁聲色，三曰廉貨財，四曰損滋味，五曰屏虛妄，六曰除嫉妒，六者有一，衛生之道遠，而未見其有得也。雖心希妙理，口念眞經，咀嚼英華，呼吸景象，不能補其失也。何名十少？一曰少思，二曰少念，三曰少笑，四曰少言，五曰少飲，六曰少怒，七曰少樂，八曰少愁，九曰少好，十曰少機。夫多思則神散，多念則心勞，多笑則肺腑翻，多言則氣血虛耗，多飲則傷神損壽，多怒則腠理奔浮，多樂則心神邪蕩，多愁則頭面焦枯，多好則志氣潰散，多機則志慮沉迷。玆乃伐人之生，甚於斤斧，蝕人之性，猛於豺狼也。衛生者，戒之哉！

【考正】

㈠任脈經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

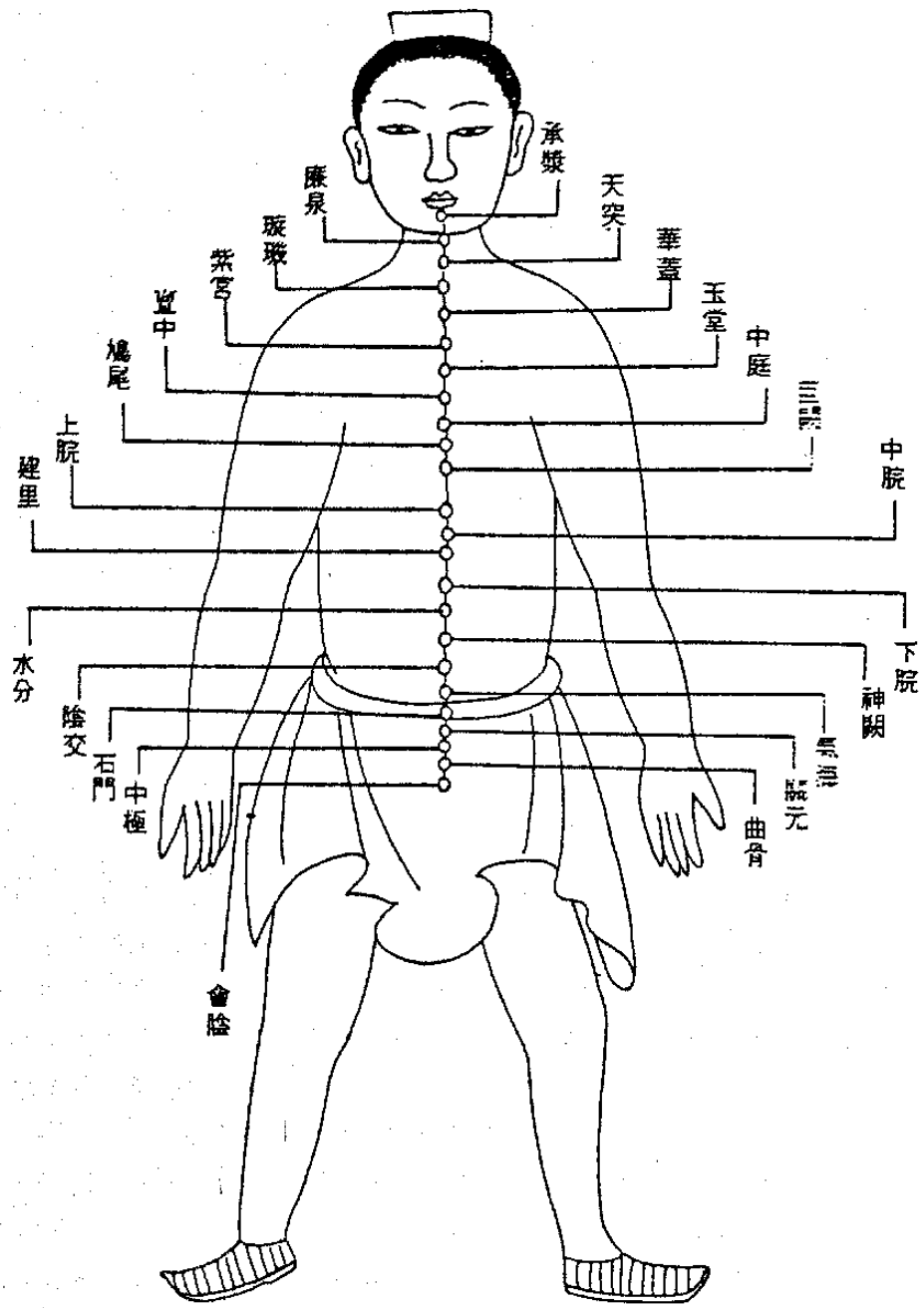
【注釋】

註①三精：一指日、月、星。另指精、氣、神。

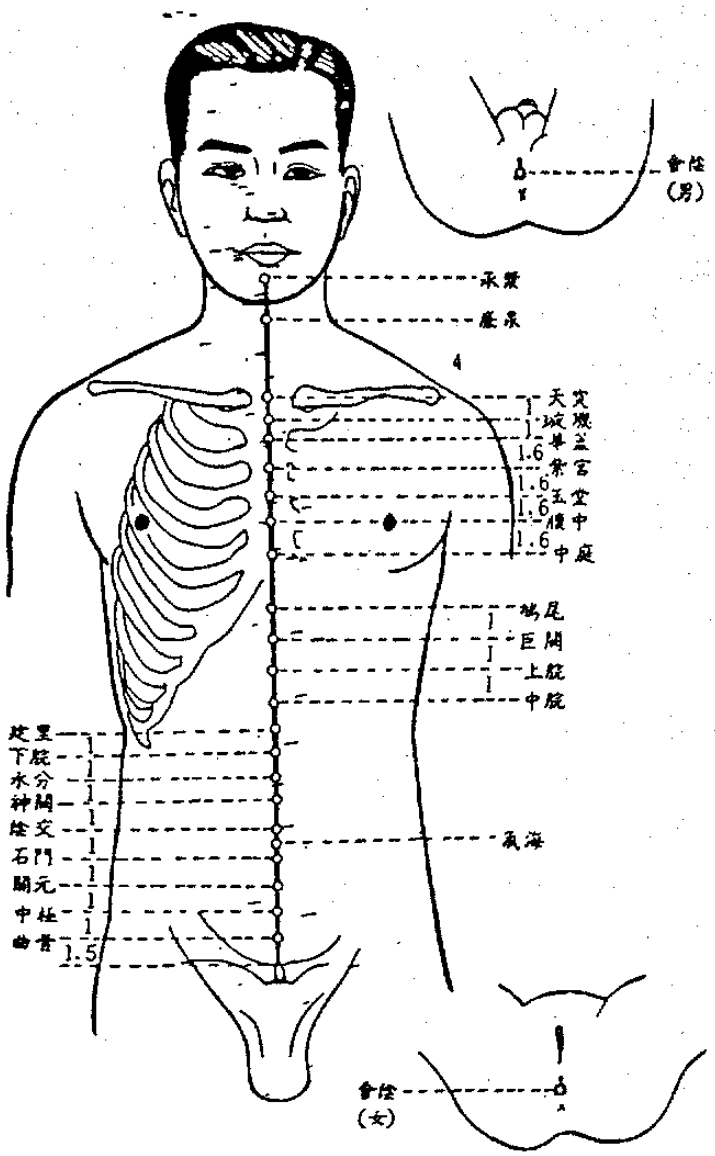
註②服氣吞霞：我國古代道家道教修養方法。

註③吐納：把肺中濁氣盡量從口中呼出，再從鼻孔緩慢的吸進清新的空氣，使充滿肺部，古人稱之“吐故納新”。

註④桔槔（ㄍㄠˋ）：井上汲水之器具。以繩懸在橫木上，一端繫水桶，一端繫重物，以節省力量。



原針灸大成任脈經穴圖


會陰
(男)
承漿
廉泉
4
天突
璇璣
華蓋
紫宮
玉堂
膻中
中庭
鳩尾
巨闕
上脘
中脘
建里
下脘
水分
神闕
陰交
石門
關元
中極
曲骨
1.5
氣海
會陰
(女)

新增訂之任脈經穴圖

考正穴法

【提要】

本段論述任脈二十四穴之取穴，主治及針灸劑量。

【原文】

會陰（一名屏翳），兩陰①間，任督衝三脈所起。督由會陰而行背，任由會陰而行腹衝由會陰而行足少陰。「銅人」灸三壯。「指微」禁針。

主：陰汗②陰頭痛，陰中諸病，前後相引痛，不得大小便，男子陰端③寒衝心，竅④中熱，〝皮疼痛，穀道搔癢〟，久痔相通，女子經水不通，陰門腫痛。卒死者，針一寸補之。溺死者，令人倒拖出水，針補，尿屎出則活，餘不可針。

【考正】

㈠皮疼痛，穀道搔癢：「甲乙經」補改爲「實則腹皮疼痛，虛則癢搔」。

【注釋】

註①兩陰：即前後陰。

註②陰汗：主要指前陰部多汗，甚則延及兩股，多爲濕熱下注所致。指陽衰陰盛所致的汗證。

註③陰端：此即龜頭。

註④竅：此指男子尿道。

【按語】

會陰穴可治療肛門、前陰部位寄生蟲感染，並可爲急救溺死之治。

【原文】

曲骨：橫骨上①，中極下一寸，毛際陷中，動脈②應手。足厥陰、任脈之會。「銅人」灸七壯，至七七壯③。針二寸。「素注」針六分，留七呼。又云：針一寸。

主失精，五臟虛弱，虛乏冷極，小腹脹滿，小便淋瀝不通，癃疝，小腹痛，婦人赤白帶下。

【注釋】

註①橫骨：在此指恥骨。

註②動脈：此指腹壁下動脈。

註③七七壯：指四十九壯。

【按語】

曲骨穴可治療陰部疾患及婦科帶下問題，對於陰道細菌感染亦有效。

【原文】

中極（一名玉泉，一名氣原）：關元下一寸，臍下四寸。膀胱之募。足三陰、任脈之會。「銅人」針八分，留十呼，得氣即瀉，灸百壯，至三百壯止。「明堂」灸不及針，曰三七壯。「下經」灸五壯。

主冷氣積聚，時上衝心，腹中熱，臍下結塊，賁豚搶心，陰汗水腫，陽氣虛憊，小便頻數，失精絕子，疝瘕，婦人產後惡露不行，胎衣不下，月事不調，血結成塊，子門腫痛不端①，小腹苦寒②，陰瘙而熱，陰痛，恍惚屍厥，飢不能食，臨經行房羸瘦，寒熱，轉脬③不得尿，婦人斷緒，四度針即有子。

【注釋】

註①子門腫痛不端：子門。相當於子宮口。此即子宮口部位由於腫痛而失去了原有的形狀。

註②小腹苦寒：此指小腹因寒而致病。

註③轉脬：指妊娠小便不通。即孕婦因胎壓膀胱，出現下腹脹而微痛，小便不通的一種病症。多與中氣不足有關。

【按語】

此穴普遍應用在婦人雜病方面。

【原文】

關元：臍下三寸，小腸之募①，足三陰、任脈之會。下紀者關元也。「素注」針一寸二分。留七呼②，灸七壯。又云：針二寸。「銅人」針八分，留三呼，瀉五吸，灸百壯，止三百壯。「明堂」娠婦禁針，若針而落胎，胎多不出③，針外崑崙立出④。

主積冷虛乏⑤，臍下絞痛，*漸入陰中*，發作無時，冷氣結塊痛，寒氣入腹痛，失精白濁，溺血七疝，風眩頭痛，轉脬閉塞，小便不通黃赤，勞熱，石淋，五淋，泄利，奔豚搶心，臍下結血，狀如覆杯，婦人帶下，月經不通，絕嗣不生，胞門閉塞，*胎漏下血*，產後惡露不止。

【考正】

㈠漸入陰中：漸，原作「流」，據「針灸聚英」改。

㈡胎漏下血：漏，原作「腫」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①募穴：募穴乃臟腑氣聚于胸腹部的一些特定穴位，與背兪相對，當臟腑有邪，多反應于相對應的背兪與腹募穴。

關元乃小腸之募穴。

註②留七呼：通常于針刺得針感後，常將針留于穴位謂之留，七呼則是留針的時間。

註③「明堂」認爲關元穴針之會使胎死腹中成爲"過期性流產"故孕婦禁針。

註④針外崑崙穴有促子宮收縮，迫死胎外出之效。

註⑤虛乏：指生病所引起的虛弱。

【按語】

關元穴是任脉重要穴位之一，與氣海同爲強壯要穴，又與中醫所說的"腎"密不可分，所以對於各種泌尿生殖系統之疾患，乃至於荷爾蒙的調節均有關係。

【原文】

石門，（一名利機，一名精露，一名丹田，一名命門）：臍下二寸。三焦募也。「銅人」灸二七壯，止一百壯。「甲乙」針八分，留三呼，得氣即瀉，「千金」針五分。「下經」灸七分。「素注」針六分，留七呼，婦人禁針，禁灸犯之絕子。

【按語】

石門一穴，古有針與不針之慮，可見其有潛在性的危險，但穴之效用在于善加調整體內環境，故可利用現在方法如CT知其安全深度，則較不會有誤。

【原文】

主傷寒，小便不利，泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。賁豚搶心，腹痛堅硬，卒疝繞臍①。氣淋，血淋小便黃。嘔吐血不食穀，穀不化。水腫，水氣行皮膚，，小腹皮敦敦然②。氣滿，婦人因產惡露不止，結成塊，崩中漏下。

【注釋】

註①卒疝繞臍謂之臍疝氣。

註②敦敦然謂腹水之症候。

【按語】

石門穴可調理腸胃機能，並與泌尿生殖系統也有關，尤其與女子之生育能力攸關。

【原文】

氣海：（一名脖腴，一名下盲）：臍下一寸半宛宛中，男子生氣之海。「銅人」針八分，得氣即瀉，瀉後宜補之。可灸百壯。「明下」灸七壯。

【按語】

氣海當臍與關元之間，亦爲重要之強壯穴。

【原文】

主傷寒，飲水過多，腹腫脹，氣喘心下痛，冷病面赤，臟虛氣憊，眞氣不足，一切氣疾久不瘥。肌體羸瘦，四肢力弱，賁豚七疝，小腸膀胱腎餘，癥瘕結塊狀如覆杯，腹暴脹，按之不下，臍下冷氣痛，中惡[1]脫陽[2]欲死，陰症卵縮，四肢厥冷，大便不通，小便赤，卒心痛，婦人臨經行房羸瘦，崩中，赤白帶下，月事不調，產後惡露不止，繞臍疞痛，閃著[3]腰痛，小兒遺尿。

【注釋】

註①中惡：因觸冒不正之氣或卒見怪異而驚恐，以致突然出現手足逆冷。面色發青，精神恍惚，頭目昏暈，或錯言妄語，甚則口噤，昏厥之證。

註②脫陽：陽氣耗損，有虛脫的現象。

註③閃著：意謂扭傷。

【按語】

中醫謂男主氣，女主血，故氣海主一切氣病，對於全身性衰弱引起的一些併發症，有顯著療效，對於婦產科問題也有幫助。

【原文】

浦江鄭義宗患滯下[1]昏仆，目上視，溲注汗瀉，脈大此陰虛陽暴絕，得之病後酒色，丹溪爲灸氣海漸甦，服人參膏數斤愈。

【注釋】

註①滯下：爲痢疾的古稱。

【按語】

此病例就中醫而言乃眞氣暴脫，有點類似輕微中風的調養。

【原文】

陰交：（一名橫戶）：臍下一寸，當膀胱上際，三焦之募。任脉、少陰、衝脈之會，「銅人」針八分，得氣即瀉，瀉後宜補，灸百壯。「明堂」灸不及針，日三七壯，止百壯。主氣痛如刀攪，腹脹堅痛，下引陰中，不得小便，兩丸騫[1]，疝痛，陰汗濕癢，腰膝拘攣，臍下熱，鬼擊，

鼻出血，婦人血崩，月事不絕，帶下，產後惡露不止，繞臍冷痛，絕子，陰癢，貫豚上腹，小兒陷顖。

【注釋】

註①騫：拉引之意此謂兩睪丸向上縮引。

【按語】

陰交穴主治陰部疾病如陰汗陰癢，疝氣等，凡可能引起下生殖道變化的問題及婦人病均可治。

【原文】

神闕：（一名氣舍）當臍中，「素注」禁針，針之使人臍中惡瘍潰尿出者死。灸三壯。「銅人」灸百壯。

主中風不省人事，腹中虛冷〝傷敗臟腑〟，泄利不止，水腫鼓脹，腸鳴狀如流水聲，腹痛繞臍，小兒奶利不絕①，脫肛，風痫，角弓反張。

【考正】

㈠傷敗臟腑：傷敗，原無，據「針灸聚英」補。

【注釋】

註①小兒奶利：謂吃奶而瀉下不絕，大多是缺乏乳糖酶之故。

【按語】

神闕爲急救穴之一，唯祇宜灸，禁針，多屬虛寒之症者。

【原文】

〝徐平仲中風不甦〟，桃源簿爲灸臍中百壯始甦，不起，再灸百壯。

【原文】

水分：（一名分水）下脘下一寸，臍上一寸，穴當小腸下口，至是而泌別清濁①，水液入膀胱，渣滓入大腸，故曰水分，「素注」針一寸。「銅人」針八分，留三呼，瀉五吸。水病灸大良②。又云：禁針。針之水盡即死。「明堂」水病灸七七壯，止四百壯，針五分，留三呼。「資生」云：不針爲是。

主水病，腹堅腫如鼓，轉筋，不嗜食，腸胃虛脹，繞臍痛衝心，腰脊急強，腸鳴壯如雷聲，上衝心，鬼擊鼻出血，小兒陷顖。

【考正】

㈠徐平仲中風不甦：仲，「針灸聚英」無此字。

【注釋】

註①泌別清濁，此意謂腸之吸收功能，使某些物質經再吸收而入血液，有些渣

滓則不經吸收而入大腸，而血液中之廢物再經腎之過濾而入膀胱，此謂其兩種不同之排泄廢物方法。

註②大良：最好的意思。

【按語】

水分主治水分在人體上的平衡，故與腎炎，腹瀉嘔吐，腹水有關。

【原文】

下脘：建里下一寸，臍上二寸，穴當胃下口，小腸上口，水穀於是入焉，足太陰、任脉之會。「銅人」針八分，留三呼，瀉五吸，灸二七壯，止二百壯。

主臍下厥氣動，腹堅硬，胃脹，羸瘦，腹痛，六腑氣塞，穀不轉化，不嗜食，小便赤，痞塊連臍上厥氣動，日漸瘦，脉厥動，翻胃。

【考正】

㈠主臍下厥氣動：下，「銅人」、「資生經」改爲「上」。

【按語】

下脘治消化不利，胃下垂，食慾不振等病。

【原文】

建里：中脘下一寸，臍上三寸。「銅人」針五分，留十呼，灸五壯。「明堂」針一寸二分。

主腹脹，身腫，心痛①，上氣，腸中疼，嘔逆，不嗜食。

【注釋】

註①心痛：屬眞心疼，即今之心絞痛。

【按語】

建里主治急慢性胃腸病，心絞痛等。

【原文】

中脘：（一名太倉）上脘下一寸，臍上四寸也，居心蔽骨①與臍之中，手太陽、少陽、足陽明、任脉之會。上紀②者中脘也。胃之募也，難經曰「腑會中脘」。疏曰：腑病治此。「銅人」針八分，留七呼，瀉五吸，疾出針，灸二七壯，止二百壯。「明堂」日灸二七壯，止四百壯。「素注」針一寸二分，灸七壯。

主五膈③，喘息不止，腹暴脹，中惡，脾疼，飲食不進翻胃，赤白痢，寒癖④，氣心疼⑤，伏梁⑥，心下如覆杯心膨脹，面色痿黃，天行⑦傷寒熱不已，溫瘧⑧先腹痛先瀉，霍亂，瀉出不知，食飲不化，心痛，身

寒不可俯仰，氣發嚏。

東垣曰：氣在于腸胃者，取之足太陰、陽明不下取三里、章門、中脘。又曰：胃虛而致太陰無所稟者，於足陽明募穴中引導之。

【注釋】

註①心蔽骨：即胸骨劍突。

註②上紀：爲中脘穴的別稱。

註③膈者：指横膈膜言，五膈之膈同隔，意謂飲食不下大便不通。

註④寒癖：（ㄆㄧˇ癖）：其症候表現爲脇肋間有繩索狀隆起，遇冷則痛。

註⑤氣心疼：即心窩部因七情所傷而引起的疼痛。

註⑥伏梁：五積之一屬心之積，指心下至臍部周圍有包塊或氣塊形成，多由於氣血鬱結。

註⑦天行：凡時病帶有傳染性的均稱之爲“時行”；如引起大流行者，則稱爲“天行”。

註⑧溫瘧：金匱：溫瘧者，其脉如平，身無寒但熱……素問瘧論篇先熱後寒者爲溫瘧。乃瘧疾的一種形態。

【按語】

中脘是陽明胃經的募穴，常配合章門（脾之募）以治療屬於消化系統的疾病如胃潰瘍，胃炎，胃下垂，急慢性胃腸炎……。

【原文】

上脘：（一名胃脘）巨闕下一寸臍上五寸，上脘、中脘屬胃，絡脾。足陽明、手太陽、任脈之會。「素注」鋼人針八分，先補後瀉，風痫熱病，先瀉後補，立愈，日灸二七壯，至百壯，未愈者，倍之。「明下」灸三壯。

主腹中雷鳴相逐① 食不化，腹痞刺痛，霍亂吐利，腹痛身熱，汗不出，翻胃嘔吐食不下，腹脹氣滿，心忪② 驚悸時嘔血，痰多吐涎，奔豚，伏梁，〝二虫③〟，卒心痛，風癇，熱病，馬黃黃疸④，積聚堅大如盤，虛勞吐血，五毒⑤ 疰⑥ 不能食。

【考正】

㈠二蟲：「針灸聚英」改爲「三蟲」。

【注釋】

註①腹中雷鳴相逐：此指腹中腸鳴相繼而作，其聲似雷。

註②心忪（ㄓㄨㄥ鐘）：指劇烈的心悸而言。

註③二虫：此二虫語不可解，或可與後面之心痛連在一起，蓋九種心痛中有謂蟲心痛者。

註④意謂黃疸其色如馬黃，馬黃者，馬之肝膽結石也。

註⑤五毒：即蝸、蛇、蜈蚣、壁虎和蟾蜍。

註⑥疰：有注入與久住之意。

【按語】

上脘主治急慢性消化系統疾患，包括肝膽，胰臟等。

【原文】

巨闕：鳩尾下一寸，心之募。「銅人」針六分，留七呼，得氣即瀉。灸七壯，止七七壯。

主上氣逆咳，胸滿短氣，背痛，胸痛痞塞① 數種心痛。冷痛② 蛔蟲痛，蠱毒貓鬼③，胸中痰飲，先心痛，先吐，霍亂不識人，驚悸，腹脹暴痛，恍惚不止，吐逆不食，傷寒煩心，喜嘔發狂，少氣腹痛，黃疸，急疸④，急疫⑤ 咳嗽，狐疝，* 小腹脹噫 ×，煩熱，膈中不利。五臟氣相干⑥，卒心痛屍厥。妊娠子上衝，心昏悶，刺巨闕下針令人立甦不悶，次補合谷，瀉三陰交，胎應針而落，如子手掬⑦ 心，生下手有針痕，頂母心向前人中有針痕，向後枕骨有針痕是驗。

按「十四經發揮」云：凡人心下有膈膜，前齊鳩尾，後齊十一椎，周圍著脊，所以遮隔濁氣，不使上薰心肺是心在膈上也，難產之婦，若子上衝心，至膈則止況兒腹中又有衣胞裹之，豈能破膈掬心哉？心爲一身之主，神明出焉。不容小有所犯，豈有被衝掬而不死哉？蓋以其上衝近心，故云爾。如胃脘痛，曰心痛之類是也。學者不可以辭害意。

【考正】

(一)小腹脹噫：「針灸聚英」改爲「小腹脹滿」。

【注釋】

註①痞塞：是胸腹間氣機阻塞不舒的一種自覺症狀。

註②冷痛：是指寒氣衝心引起的心痛。

註③蠱毒貓鬼：指能使人失去知覺之毒物。

註④急疸：指急性期的疸病。

註⑤急疫：急性傳染性的疾病。

註⑥五臟氣相干：即五臟氣機失調，五臟間出現的相剋現象。

註⑦掬：捧的意思。

【按語】

巨闕穴對精神病及造成胸部脹痛的疾患部有效。另外對膈肌痙攣，胃腸機能的調節，膽道蛔蟲症都可針刺之。尤其是妊娠時造成的心胸部，劇烈疼痛，有快速的效果。

【原文】

鳩尾：（一名尾翳，一名闕骨①）在兩岐骨②下一寸，曰鳩尾者，言其骨垂下如鳩尾形。〝任脈之別〟。「銅人」禁灸，灸之令人少心力。大妙手③方針。不然針取氣多，令人夭。針三分，留三呼，瀉五吸，肥人倍之。明堂灸三壯。「素注」不可刺灸。

主息賁，熱病，偏頭痛引目外眥，噫喘，喉鳴，胸滿咳嘔，喉痹咽腫，水漿不下，癲病狂走，不擇言語，心中氣悶，不喜聞人語，咳唾血，心驚悸，精神耗散，少年房勞，短氣少氣。又「靈樞經」云：膏之原，出于鳩尾。

【考正】

㈠任脈之別：任，原無，據「針灸聚英」補。

【注釋】

註①闕骨（ㄏㄜˋㄍㄨˇ合於）：即蔽心骨。此指鳩尾穴的別名。

註②兩岐骨：謂劍突分岐之處。

註③大妙手：鳩尾穴近心臟，若誤刺心臟，會發生嚴重後果，故須醫術精湛之妙手方能下針。

【按語】

鳩尾穴主治心肺及腦有關之疾病，如癲癇，哮喘，心絞痛，呃逆等。

【原文】

中庭：膻中下一寸六分陷中。「銅人」灸五壯，針三分，明堂灸三壯。

主胸脇支滿，噎塞食飲不下，嘔吐食出，小兒嘔奶。

【按語】

此穴主哮喘，噎塞：嘔吐等食道，氣管性疾病。

【原文】

〝膻中：（一名元見）〟玉堂下一寸六分，橫量兩乳間陷中，仰而取之，足太陰、少陰、手太陽、少陽、任脉之會。「難經」曰：氣會膻中，疏曰：氣病治此。灸五壯。「明堂」灸七壯。〝止二七壯〟，禁針。

主上氣咳逆，短氣①，噎氣②，鬲氣③，喉鳴喘嗽，不下食，胸中如塞，心胸痛，風痛④咳嗽，肺癰⑤唾膿，嘔吐涎沫，婦人乳汁少。

【考正】

㈠膻中（一名元見）：「元見」，「針灸聚英」爲元兒。

㈡止二七壯：「資生經」、「針灸聚英」改爲「止七七壯」。

【注釋】

註①短氣：呼吸短促。

註②噎氣：謂空氣進入食道及胃。

註③鬲氣：乃由於膈神經痙攣致胃中空氣上衝。

註④風痛：因傷於風而引起的疼痛叫“風痛”。

註⑤肺癰：即肺部發生癰瘍。

【按語】

膻中治一切氣病，尤其是與呼吸系統之毛病。另可治局部胸痛，乳汁不通等。

【原文】

玉堂：（一名玉英）紫宮下一寸六分陷中。「銅人」灸五壯，針三分。主胸膺疼痛，心煩咳逆，上氣，胸滿不得息，喘息嘔吐寒痰。

【按語】

玉堂穴主支氣管炎，哮喘，肋間神經痛。

【原文】

紫宮：華蓋下一寸六分陷中，仰而取之。「銅人」灸五壯，針三分。「明下」灸七壯。主胸脇支滿，胸膺骨痛，飲食不下，嘔逆上氣，煩心咳逆吐血，唾如白膠。

【按語】

亦主支氣管，肺系方面疾病。

【原文】

華蓋：璇璣下一寸六分陷中，仰面取之。「銅人」針三分，灸五壯。「明下」灸三壯。主喘急上氣，咳逆哮嗽①，喉痹咽腫，水漿不下，胸脇支滿痛。

璇璣：天突下一寸六分陷中，仰頭取之，「銅人」灸五壯，針三分，主胸脇支滿痛，咳逆上氣，喉鳴喘不能言，喉痹咽癰、水漿不下，胃中有積。

【注釋】

註①哮（ㄒㄧㄠˋ肖）嗽：哮嗽，即哮喘又多痰之症。

【按語】

此穴除支氣管方面另可治療咽喉部疾病。如咽喉炎等。

【原文】

天突：（一名天瞿）：在頸結喉下四寸宛宛中，陰維、任脉之會。「銅人」針五分，留三呼，得氣即瀉，灸亦得，不及針，若下針當直下，不得低手即① 五臟之氣，傷人短壽。「明堂」灸五壯，針一分。「素注」針一寸，留七呼，灸三壯。

主面皮熱，上氣咳逆，氣暴喘，咽腫咽冷，聲破，喉中生瘡，喉徬徬② 喀膿血，瘖不能言。身寒熱，頸腫哮喘，喉中翕翕如水雞聲，胸中氣梗梗，俠舌縫青脉③，舌下急，心與背相控而痛，五噎黃疸，醋心④〝多唾〟，嘔吐，瘻瘤。

許氏曰：此穴一針四效，凡下針後良久，先脾磨食，覺針動爲一效；次針破病根，腹中作聲爲二效；次覺流入膀胱爲三效；然後覺氣流行，入腰背腎堂間爲四效矣！

【考正】

㈠多唾：唾，原作「睡」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①即：臨近之意。

註②徬徬：聲音粗而發音不爽。

註③俠舌縫青脈：《甲乙經》作“及舌下挾縫青脈”，意即由於哮喘而致之極度呼吸困難，舌下絡脈呈現紫紺狀態。

註④醋心：類食道返流症。

【按語】

①天突穴主治食道，支氣管之疾病外，對咽喉、聲帶之病，尤有顯效。

②關於天突穴的位置，歷代各書記載不一。《銅人》作“頸結喉下一寸”；《甲乙經》作頸結喉下“二寸”；《外台》作“頸結喉下五寸”。今多在胸骨柄頸切迹處取穴。

【原文】

〝廉泉：（一名舌本）〟頸下結喉上中央，仰而取之，陰維、任脉之會。「素注」低針取之，〝針一寸，留七呼〟。「銅人」灸三壯，針三分，得氣即瀉。「明堂」針二分。

主咳嗽上氣，喘息，嘔沫，舌下腫難言，舌根縮急不食，舌縱涎出，口瘡。

【考正】

(一)廉泉（一名舌本）：本，原作「木」，據「針灸聚英」改。

(二)針一寸，留七呼：「素問」氣府論改爲「針三分，留三呼」。

【按語】

此穴與支氣管，咽喉，扁桃，舌肌等有密切關連可治失音，咳嗽，咽痛，舌肌麻痺等。

【原文】

承漿：（一名懸漿）唇稜下陷中，開口取之，大腸脈、胃脈、督脈、任脉之會。「素注」針二分，留五呼，灸三壯。「銅人」灸七壯，止七七壯。「明堂」針三分，得氣即瀉，留三呼，徐徐引氣而出，日灸七壯，過七七停四五日後，灸七七壯，*若一向不灸*，恐足陽明脈斷，甚病不愈，停息復灸，令血脈通宣，其病立愈。

主偏風，半身不遂，口眼喎斜，面腫消渴，口齒疳蝕生瘡，暴瘖不能言。

【考正】

(一)若一向不灸：「針灸聚英」改爲「若一向灸」。

【按語】

承漿主治口腔部疾患，如中風後遺症致口眼喎邪或因糖尿病引起之口瘡等。

督脈經穴主治

督脈經穴歌

【提要】

本經穴主治內容包括：

(1)督脈經穴歌及循行部位。

(2)練氣功時小周天的一個全程。

(3)詳述督脈二十七穴的位置，取穴、主治及針灸劑量。

【原文】

督脈中行二十七，長強、腰兪、陽關密，命門、懸樞接脊中，筋縮、至陽、靈台逸，神道、身柱、陶道長，大椎平肩二十一，瘂門、風府、腦戶深，強間、後頂、百會率，前頂、顖會、上星圓，神庭、素髎、水溝窟，兌端開口唇中央，龈交唇內任督畢（二十七穴）。

【考正】

㈠督脈經穴主治：原無，據「針灸大成」目錄補。

【按語】

督脈總計有二十七個穴道，由近會陰部的長強到唇上中正的兌端。

【原文】

此經不取井滎兪合也。

【按語】

井滎兪原經合穴共計六十六穴分布於十二正經。

【原文】

脈起下極①之腧，並於脊裡②，上至風府③，入腦上巔，循額至鼻柱，屬陽脈之海。以人之脈絡，周流於諸陽之分，譬猶水也，而督脈則爲之都綱，故名曰海焉。用藥難拘定法，針灸貴察病源。

【注釋】

註①下極：指肛門，在消化道的最下端。亦可指會陰在此應是指會陰部。

註②指循著脊柱向上分布。

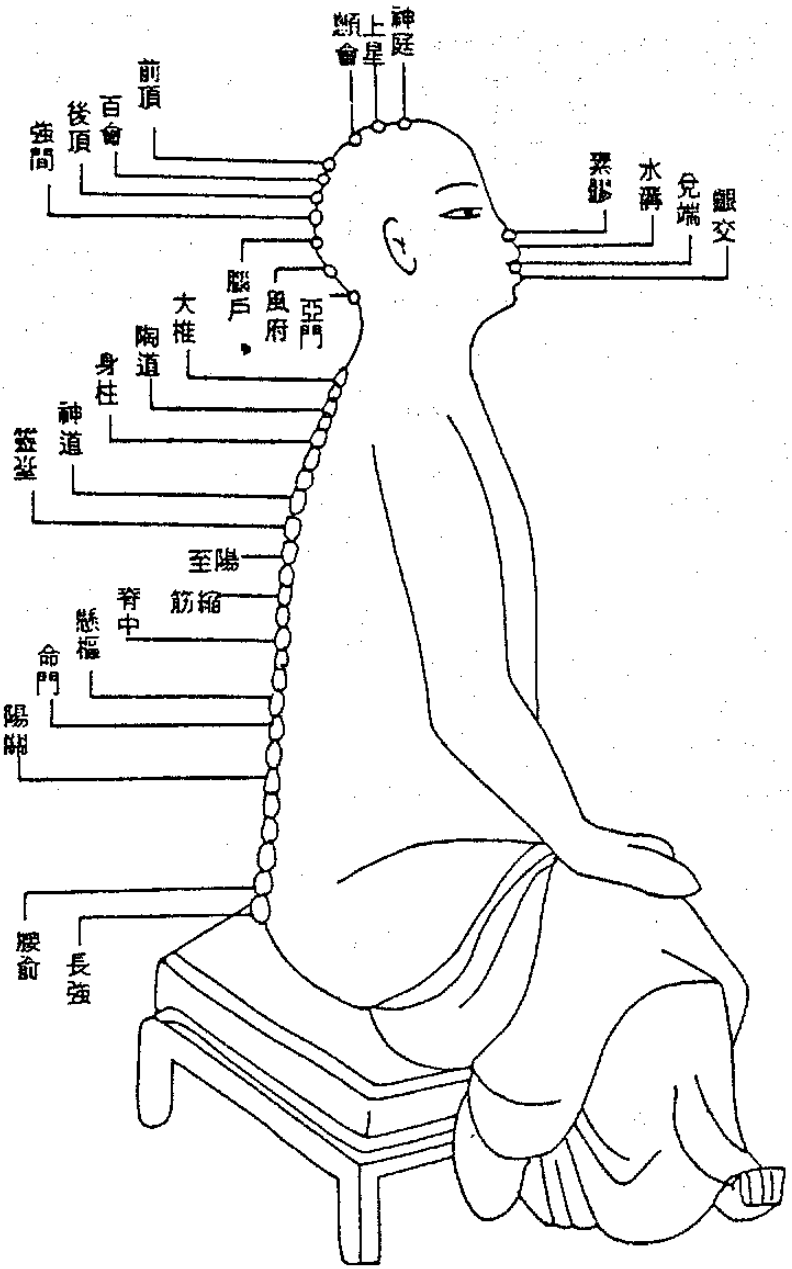
註③至項後風府穴位處。

【按語】

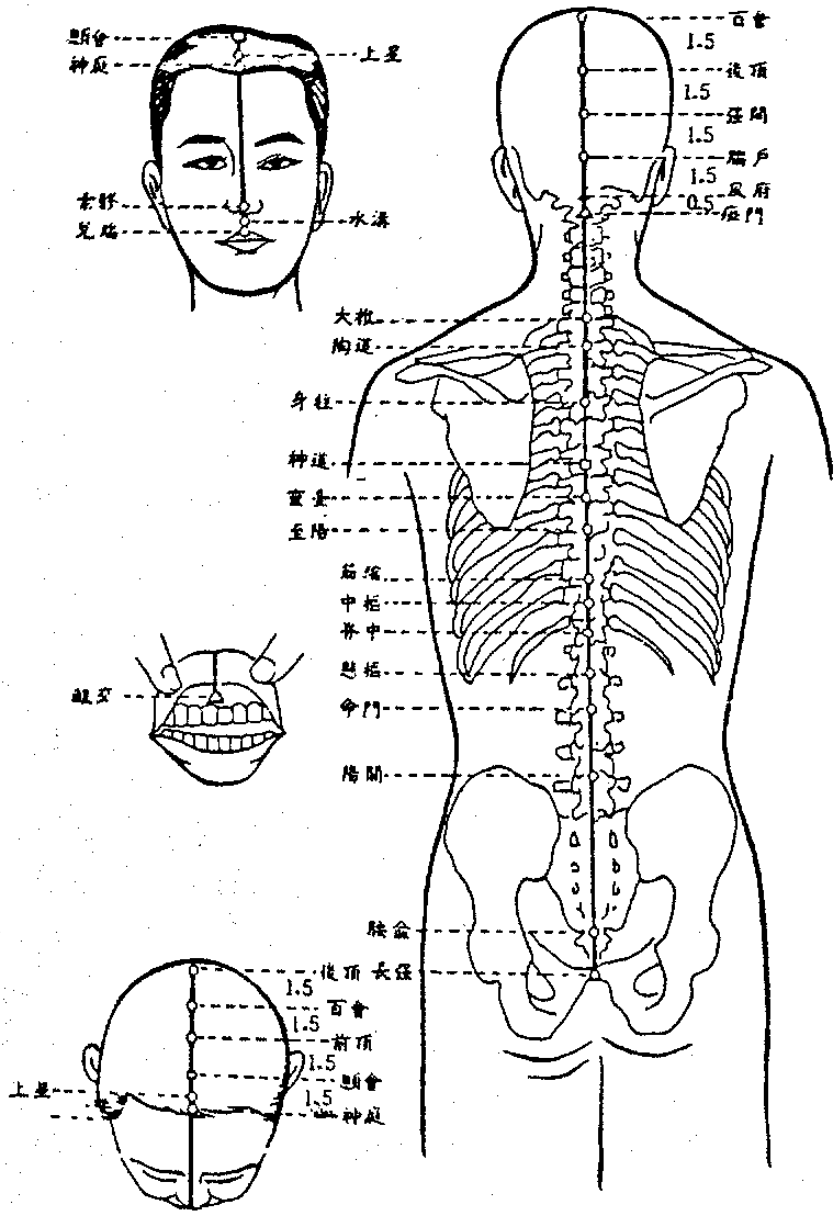
督脈起自會陰，循背部脊柱正中線向上，經過後頸部，越過頭頂部，止于顏面部的上齒龈的正中（以上均沿正中綫分布）。在循行過程中與脊髓，胸和諸陽經相連繫。是陽經經脈的總綱。本經有病時，主要有神志不清，癲狂，癇病，項背強直，角弓反張，咽候乾燥，癃，痔，遺尿，脫肛，疝氣，不孕症，體力衰退等症狀和病症。

【原文】

要知任督二脈一功，先將四門外閉，兩目內觀。默想黍米之珠。權作黃庭①之主。卻乃徐徐咽氣一口，緩緩納入丹田。衝起命門，引督脈過尾閭，而上升泥丸；追動性元，引任脈降重樓，而下返氣海。二脈上下，旋轉如圓；前降後升，絡繹不絕，心如止水，身似空壺，即將穀道②輕提，


顖會
上星
神庭
前頂
百會
後頂
強間
素髎
水溝
兌端
龈交
腦戶
風府
瘂門
大椎
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
脊中
懸樞
命門
陽關
腰俞
長強

原針灸大成督脈經穴圖


顯會
神庭
上星
素髎
兌端
水溝
百會
1.5
後頂
1.5
強間
1.5
腦戶
1.5
風府
0.5
啞門
大椎
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
中樞
脊中
懸樞
命門
腰陽關
腰俞
龈交
後頂
長強
1.5
百會
1.5
前頂
1.5
顯會
1.5
神庭
上星

新增訂之督脈經穴圖

鼻息漸閉。倘或氣急，徐徐咽之；若仍神昏，勤加注想。意倦放參，久而行之，關竅自開，脈絡流通，百病不作。廣成子曰：丹竈河車休矻矻。此之謂也。督任原是通眞路，丹經設作許多言，予今指出玄機理，但願人人壽萬年！

【注釋】

註①黃庭：即指脾。

註②穀道：即肛門。

【討論】

此段是屬於道家養生學說，其原理以近代醫學解釋：主要是以意念的訓練，增強人體循環與內分泌的旺盛，以達到祛百病延年益壽的目的。

考正穴法

【提要】

本段論述督脈二十七穴之取穴、主治及針灸劑量。

【原文】

長強（一名氣之陰邪，一名橛骨）：* 脊骶骨端計三分。，伏地取之。足少陰，少陽之會。督脈絡，別走任脈。「銅人」針三分，轉針以大痛爲度。灸不及針，日灸三十壯，止二百壯，此痔根本。「甲乙」針二分，留七呼。「明堂」灸五壯。

【考正】

㈠脊骶骨端計三分：計，「針灸聚英」改爲「下」。

【按語】

長強在尾骨端與肛門之間，有肛門動、靜脈分支，有棘間靜脈叢之延續部。有尾骨神經及肛門神經分布。

【原文】

主腸風下血，久痔瘻，腰脊痛，狂病，大小便難，頭重，洞泄，五淋，痖蝕下部①，小兒癇陷，驚痫瘈瘲，嘔血，驚恐失精，瞻視②不正。愼冷食，房勞。

【注釋】

註①疳蝕下部：疳亦稱爲疳積。好發於幼弱小兒。以面黃肌瘦，肚腹膨脹，營養障礙，伴有慢性消化不良爲特徵。一般的臨床表現爲毛髮焦稀，易發脾氣，吮食手指，嗜異食，大便泄瀉，酸臭異常等。致病原因，多與斷乳過早，飲食失節，病後失調以及蟲積等因素有關，導致脾胃受傷，營養吸收障礙而得病，久而傷及其他臟腑。

註②瞻視：仰視叫瞻視，在此爲雙目上視。

【按語】

主治腸胃系統屬於直腸部份。

【原文】

腰腧（一名背解，一名髓孔，一名腰柱，一名腰戶）：二十一椎下宛宛中，以挺身伏地舒身，兩手相重支額，縱四體後①，乃取其穴。「銅人」針八分，留三呼，瀉五吸。灸七壯，至七七壯。慎房勞，舉重強力。「明堂」灸三壯。

【注釋】

註①縱四體：四肢自然伸展，肌肉放鬆。

【按語】

腰腧在第二十一椎下，即第四薦骨下裂孔陷中。有臀肌、腰背肌膜、下臀動脈，坐骨動脈分枝；分布下臀神經，薦骨神經後枝。

【原文】

主腰髖腰脊痛，不得俯仰，溫瘧汗不出，足痹不仁，傷寒四肢熱不已，婦人月水閉，溺赤。

【按語】

爲求嗣要穴。亦可用於截癱引起的大小便失禁。

【原文】

陽關：十六椎下，坐而取之。「銅人」針五分，灸三壯。

主膝外不可屈伸，風痹不仁，筋攣不行。

【按語】

陽關對於腰骶部疼痛，下肢癱瘓，月經不調，遺精，陽萎，慢性腸炎等有效。

【原文】

命門（一名屬累）：十四椎下，伏而取之。「銅人」針五分，灸三壯。

主頭痛如破，身熱如火，汗不出，寒熱痎瘧，腰脊相引痛，骨蒸五臟

熱，小兒發癇，張口搖頭，身反折角弓。

【按語】

本穴局部解剖位置有腰背筋膜，棘上韌帶及棘間韌帶。有腰動脈後支及棘突間皮下靜脈叢。布有腰神經後支內側支。可用於現代之腰痛、腰扭傷，遺尿，遺精，陽萎，白帶，子宮內膜炎，盆腔炎，脊柱炎，坐骨神經痛，腎炎，小兒麻痺後遺症等。

【原文】

懸樞：十三椎下，伏而取之。「銅人」針三分，灸三壯。

主腰脊強不得屈伸，積氣上下行，水穀不化，下利，〝腹中留積〟。

【考正】

㈠腹中留積：積，原作「疾」，據「針灸聚英」改。

【按語】

本穴局部解剖有棘間肌，腰背肌膜，薦骨脊柱肌，後肋間動脈，腰動脈背枝，分布胸椎神經後枝，腰椎神經後枝。可用於促進腸胃道功能。

【原文】

脊中（一名神宗，一名脊兪）：十一椎下，俯而取之。「銅人」針五分，得氣即瀉。禁灸，灸之令人腰傴僂。

主風癇① 癲邪，黃疸，腹滿，不嗜食，五痔便血，溫病②，積聚，下利，小兒脫肛。

【注釋】

註①癇證發作時頸強直視，不省人事，甚至牙關緊閉。多由肝經積熱所致。

註②溫病：多種外感急性熱病的總稱。其特點起病較急，熱象較盛，傳變較快，易化燥傷陰。症隨季節和徵象變化而有多名，如春溫，暑溫，冬溫，風溫等。

【按語】

本穴局部解剖有薦骨脊柱肌，闊背肌，僧帽肌，棘間肌，肋間動脈背枝；分布胸椎神經後枝。

【原文】

筋縮：九椎下，俯而取之。「銅人」針五分，灸三壯。「明下」灸七壯。

主癲疾狂走，脊急強，目轉反戴，上視，目瞪，癇病多言，心痛。

【按語】

本穴可用於神經系統紊亂疾病。

【原文】

至陽：七椎下，俯而取之。「銅人」針五分，灸三壯。「明下」灸七壯。

主腰脊痛，胃中寒氣，不能食，胸脇支滿，身羸瘦，背中氣上下行，腹中鳴，寒熱解㑊①，淫濼脛痠②四肢重痛，少氣難言，卒疰忤③，攻心胸。

【注釋】

註①解㑊（一ㄟ亦）：此即感受寒熱之邪而引起的四肢無力，周身不爽之症。

註②淫濼脛痠：由於淫亂過度，使得兩膝酸軟。

註③卒疰忤：此指多種慢性病纏身，突然變爲垂危之象而言。

【按語】

本穴有增強人體免疫，促進神經反射調節的功能。

【原文】

靈台：六椎下，俯而取之。「銅人」缺治病。見「素問」。今俗灸之，以治氣喘不能臥，火到便愈，禁針。

【按語】

本穴在棘上韌帶及棘間韌帶中。爲第六肋間動脈後支及棘突間皮下靜脈叢分布有第六胸神經後支之內側支。對於哮喘，支氣管炎有效。

【原文】

神道：五椎下，俯而取之。「銅人」灸七七壯，止百壯，禁針。「明下」灸三壯，針五分。「千金」灸五壯。

主傷寒發熱，頭痛，進退往來，痎瘧，恍惚，悲愁，健忘，驚悸，失欠①，牙車蹉②，張口不合，〝小兒風癇〟，瘈瘲，可灸七壯。

【考正】

㈠小兒風癇：癇，「銅人」、「針灸聚英」改爲「癎」。

【注釋】

註①失欠。意即爲寒邪侵犯的病人常打呵欠。又稱“欠欬”即張口運氣貌。

註②蹉：傾跌。

【按語】

本穴有鎮定神經的功用，可用於神經官能症等。

【原文】

身柱：三椎下，俯而取之。「銅人」針五分，灸七七壯，止百

壯。「明堂」灸五壯。「下經」灸三壯。

主腰脊痛，癲病狂走，瘈瘲，怒欲殺人，身熱，妄言見鬼，小兒驚癇。*「難經」云。：治洪長伏三脈，風癇發狂，惡人與火①，灸三椎，九椎。

【考正】

㈠「難經」云：「針灸聚英」改爲「難知云：」。

【注釋】

註①惡人與火：討厭與人或火接近，表示易受刺激。

【按語】

本穴有鎮靜作用，對於精神病可能有效。

【原文】

陶道：一椎下，俯而取之。足太陽，督脈之會。「銅人」灸五壯，針五分。主痎瘧寒熱，洒淅①脊強，煩滿，汗不出，頭重，目瞑，瘈瘲，恍惚不樂。

【注釋】

註①洒：驚異的樣子。淅：小雨聲。

【按語】

陶道對於肺結核，精神分裂症，癲癇等有效。

【原文】

大椎：一椎上，陷者宛宛中。手足三陽，督脈之會。「銅人」針五分，留三呼，瀉五吸，灸以年爲壯。主肺脹腦滿，嘔吐上氣，五勞七傷，乏力，溫瘧痎瘧，氣注背膊拘急，頸項強不得回顧，風勞食氣，骨熱，前板齒燥。

仲景曰：太陽與少陽並病，頸項強痛或眩冒，時如結胸，心下痞硬者，當刺大椎第一間①。

【注釋】

註①大椎第一間：即第七頸椎與第一胸椎之間，相當於大椎穴部位。

【按語】

對於哮喘，肺氣腫，發熱，中暑等有效。

【原文】

瘂門（一名舌厭，一名*舌橫。，一名瘖門）：項後入髮際五分，項中央宛宛中，仰頭取之。督脈，陽維之會。入繫舌本。「素注」針四分。「銅人」針二分，可繞針八分，留三呼，瀉五吸，瀉盡更留針取之。

禁灸，灸之令人瘂。

主舌急不語，重舌，諸陽熱氣盛，衄血不止，寒熱風痓，脊強反折，瘈瘲癲疾，頭重風汗不出。

【考正】

㈠舌橫：原作「舌黃」，據「銅人」、「資生經」改。

【按語】

對於聾啞，癲癇，中風後遺症等有效。本穴深刺時必須注意針刺方向，掌握適當深度，不宜向內上方深刺，恐傷及延腦。

【原文】

風府（一名舌本）：項後入髮際一寸，大筋內宛宛中，疾言其肉立起，言休立下①。足太陽，督脈，陽維之會。「銅人」針三分，禁灸，灸之使人失音。「明堂」針四分，留三呼。「素注」針四分。

主中風，舌緩不語，振寒汗出，身重惡寒，頭痛，項急不得回顧，偏風半身不遂，鼻衄，咽喉腫痛，傷寒狂走欲自殺，目妄視，頭中百病，馬黃黃疸。

【注釋】

註①疾言其肉立起，言休立下：當人言急激動時，風府穴局部的肌肉就呈現緊張狀態，而言畢則立刻恢復如前。

【按語】

對於中風後遺症，頭痛，頸項強痛等疾病有效。

【原文】

瘧論曰：邪客於風府，循膂而下，衛氣一日夜大會於風府，明日日下一節，故其作晏，每至於風府，則腠理開；腠理開，則邪氣入；邪氣入，則病作，以此日作稍益晏①也。其出於風府，日下一節，二十五日下至尾骶，二十六日入於脊內，〝故日作益晏也〟。

昔魏武帝患傷風項急，華陀治此穴得效。

【考正】

㈠故日作益晏也：「素問」瘧論篇改爲「故作日益早也」。

【注釋】

註①日作稍益晏：發作稍微晚了些。

【按語】

風府對於頸項強直，痠痛很有效，亦是治療腦部疾病的重要穴位之一。

【原文】

腦戶（一名合顱）：枕骨上，強間後一寸半。足太陽、督脈之

會。「銅人」禁灸，灸之令人瘂。「明堂」針三分。「素注」針四分。「素問」刺腦戶，入腦立死。

主面赤目黃，面痛，頭重腫痛，瘰癧。此穴針灸俱不宜。

【按語】

腦戶不可直刺過深，對於頭痛可用。

【原文】

強間（一名大羽）：後頂後一寸半。「銅人」針二分，灸七壯。「明堂」灸五壯。主頭痛目眩，腦旋煩心，嘔吐涎沫①，項強左右不得回顧，狂走不臥。

【注釋】

註①腦旋煩心，嘔吐涎沫：頭暈同時伴有心煩，噁心，嘔吐諸證。

【按語】

於高血壓或腦中風病人可以出現前述症狀。

【原文】

後頂（一名交衝）：百會後一寸半，枕骨上。「銅人」灸五壯，針二分。「明堂」針四分。「素注」針三分。

主頭項強急，惡風寒，風眩，目眩眩，額顱上痛，歷節汗出，狂走癲疾不臥，痫發瘈瘲，頭偏痛。

【原文】

百會（一名三陽，一名五會，一名巔上，一名天滿）：前頂後一寸五分，頂中央旋毛中，可容豆，直兩耳尖。性理北溪陳氏曰：略遇些子，猶天之極星居北。手足三陽，督脈之會。「素注」針二分。「銅人」灸七壯，止七七壯。凡灸頭頂，不得過七壯，緣頭頂皮薄，灸不宜多。針二分，得氣即瀉，又「素注」針四分。

【按語】

百會穴位於頭頂，其下有靜脈吻合網，深層有導血管，分布有大枕神經及額神經，刺激此穴對於許多神經性紊亂有作用。

【原文】

主頭風中風，言語蹇澀，口噤不開，偏風半身不遂，心煩悶，驚悸健忘，忘前失後，心神恍惚，無心力，痎瘧，脫肛，風癇，青風①，心風②

角弓反張，羊鳴多哭，語言不擇，發時即死，吐沫，汗出而暈，飲酒面赤，鼻塞，頭痛目眩，食無味，百病皆治。

虢太子屍厥，扁鵲取三陽五會③，有間太子甦，唐高宗頭痛，秦鳴鶴曰：宜刺百會出血。武后曰：豈有至尊頭上出血之理。已而刺之，微出血，立愈。

【注釋】

註①青風：即青風內障，症見瞳人色淡青。微散大或不大，抱輪（瞳人周圍）微紅，頭眼脹痛不甚，畏光流泪不明顯，視力漸降，失治可變爲綠風。

註②心風：此症狀爲多汗惡風，善怒，赤色，焦慮等現象。

註③三陽五會：即百會穴之別稱。

【按語】

百會對於癲癇，神經官能症，中風性昏迷，有鎮靜之效。至於唐高宗可能因日理萬機而致緊張性頭痛之故。

【原文】

前頂：顖會後一寸半，骨間陷中。「銅人」針一分，灸三壯，止七七壯。「素注」針四分。

主頭風目眩，面赤腫，水腫，小兒驚癇，癭癰，發即無時，鼻多清涕，頂腫痛。

【按語】

對於神經系統的穩定有作用。

【原文】

顖會：上星後一寸陷中。「銅人」灸二七壯，至七七壯，初灸不痛，病去即痛，痛止灸。若是鼻塞，灸至四日漸退，七日頓癒。針二分，留三呼，得氣即瀉。八歲以下不可針，緣顖門未合，刺之恐傷其骨，令人夭。「素注」針四分。

主腦虛冷，或飲酒過多，腦疼如破，衄血，面赤暴腫，頭皮腫，生白屑風①，頭眩，顏青目眩，鼻塞不聞香臭，驚悸目戴上不識人。

【注釋】

註①白屑風：病多發於頭部，因有白屑脫落，故名。由于肌熱當風，風邪侵入毛孔，鬱久血燥，肌表失養所致。常見於青春期以後，男多于女，好發於全頭部，也可波及顏面，鼻翼，耳項等處。頭皮有較多的粉狀乾燥白屑，梳頭或搔癢時容易脫落，落而又生。亦可有或多或少帶黃色的油膩性鱗屑痂皮，或伴有小丘疹，自覺甚癢，搔破流粘液或血水，毛髮亦脫，尤以頂顳部爲甚，類皮脂溢出性皮炎。

【按語】

本穴對於頭痛，頭暈等腦疾有調理作用。

【原文】

上星（一名神堂）：神庭後，入髮際一寸陷中，容豆。「素注」針三分，留六呼，灸五壯。「銅人」灸七壯。以細三稜針，宣池諸陽熱氣，無令上衝頭目。

主面赤腫，頭風，頭皮腫，面虛，鼻中息肉，鼻塞頭痛，痎瘧振寒，熱病汗不出，目眩，目睛痛，不能遠視，口鼻出血不正。不宜多灸，恐拔氣上，令人目不明。

【按語】

以現代醫學觀點而言，上星是治療頭痛，頭暈，鼻炎，鼻出血，鼻息肉，角膜炎，眼痛。

【原文】

神庭：直鼻上入髮際五分。足太陽，督脈之會。「素注」灸三壯。「銅人」灸二七壯，止七七壯。禁針，針則發狂，〝目失睛〟。

主登高而歌，棄衣而走，角弓反張，吐舌，癲疾，風癇目上視不識人，頭風目眩，鼻出清涕不止，目淚出，驚悸不得安寢，嘔吐煩滿，寒熱頭痛，喘渴。

岐伯曰：凡欲療風，勿令灸多，緣風性輕，多即傷，惟宜灸七壯，至三七壯止。張子和曰：目腫，目翳，針神庭，上星，顖會，前頂，翳者可使立退，腫者可使立消。

【考正】

㈠目失睛：「針灸聚英」改爲「目失精」。

【按語】

神庭的主治以現代醫學而言，主要是治療神經系統方面疾病，頭痛，鼻病，眼病。

【原文】

素髎（一名面正）：鼻柱上端準頭。此穴諸方闕治。「外台」不宜灸，針一分。「素注」針三分。

主鼻中息肉不消，多涕，生瘡鼻窒，喘息不利，鼻嚊嚏，鼽衄。

【按語】

以現代醫學觀點而言，主要是治休克，低血壓，心動過緩，酒齄鼻，鼻出血，

鼻炎等。

【原文】

水溝：（一名人中）：鼻柱下，溝中央，近鼻孔陷中。督脈，手足陽明之會。「素注」針三分，留六呼，灸三壯。「銅人」針四分，留五呼，得氣即瀉，灸不及針，日灸三壯。「明堂」日灸三壯，至二百壯。「下經」灸五壯。

主消渴，飲水無度，水氣偏身腫，失笑無時，癲病語不識尊卑，乍哭乍喜，中風口噤①，牙關不開，面腫唇動，狀如蟲行，卒中惡②鬼擊，喘渴，目不可視，黃疸③馬黃，瘟疫④通身黃，口喎㖞，灸不及針，艾炷小雀糞大。水面腫，針此一穴，出水盡即瘥。

【注釋】

註①口噤：牙關緊閉，口不能張的症狀。

註②中惡：㈠因觸冒不正之氣或卒見怪異而大驚恐，忽然呈現手足逆冷，面色發青，精神恍惚，頭目昏暈，或錯言妄語，甚則口噤，昏厥等症。㈡小兒病症。指小兒真氣衰弱，爲“惡氣”所中，如《醫學綱目·小兒部》：其狀卒然心腹刺痛，悶亂欲死。

註③黃疸：以身黃，目黃，小便黃爲主證。病因是由於脾胃濕邪內蘊，腸胃失調，膽液外溢而引起。臨床上分爲陽黃和陰黃。

註④瘟疫：感受疫癘之邪而發生的多種急性傳染病的統稱。其特點爲發病急劇，病情險惡，有強烈的傳染性，易引起大流行。常見的有兩類：一是溼熱穢濁之疫，以惡寒壯熱，頭痛身痛，苔白如積粉，脉數等爲主症。一是暑熱火毒之疫，以高熱，煩燥，頭痛如劈，腹痛吐瀉，或神昏發斑，身發臭氣爲主症。

【按語】

現在醫學觀點而言，主要是治療休克，昏迷，中暑，癲癇，癔病，精神分裂症，暈車，暈船，急性腰扭傷，面部浮腫，鼻病，口臭，口眼部肌肉痙攣。

【原文】

兌端：唇上端。「銅人」針二分，灸三壯。

主癲疾吐沫，小便黃，舌乾消渴，衄血不止，唇吻強①，齒龈痛，鼻塞，痰涎②，口噤鼓頷③，炷如大麥。

【注釋】

註①唇吻強：口唇腫硬。

註②痰涎：某些疾病的病理產物或致病因素。不論因病生痰，或因痰致病，均

與肺，脾二臟有關。

註③頷：相當於頸的前上方，相當於頰的下方，結核的上方。

【按語】

以現代醫學而言，主要是治療精神科疾病，口渴，鼻衄，鼻塞，齒齦痛。

【原文】

龈交：唇內齒上齦縫中。任、督、足陽明之會。「銅人」針三分，灸三壯。

主鼻中息肉，蝕瘡①，鼻塞不利，額頰②中痛，頸項強，目淚眵汁，牙疳③腫痛，內眥赤瘜痛，生白翳，面赤心煩，馬黃④黃疸，寒暑瘟疫。小兒面瘡癬，久不除，點烙⑤亦佳。

【注釋】

註①蝕瘡：各種惡瘡，亦稱爲蝕瘡。

註②額頰：額：又叫"顙"，指顏面上部，頭髮邊緣以下，兩眉以上的部份。頰：位於左、右側目內眥的中間。古人認爲望診此處以診察心病的參考。

註③牙疳：此症初起齒齦紅腫疼痛，繼而腐爛，流腐臭血水。有風熱牙疳，胃腿牙疳和走馬牙疳等之分。

註④馬黃：依據現代醫學理論及古籍所載，查無適當資料。但據筆者看法，應是與黃疸意義相近。

註⑤點烙：爲一種治病的方法。

【按語】

依現代醫學而言，是主治鼻中息肉，鼻塞，頸項僵硬，黃疸。

督任要穴

【提要】

本段說明督任二脈重要病候及針灸法則。

【原文】

督脈：人病脊膂強痛，癲癇，背心熱，狂走，鬼邪，目痛，大椎骨痠疼，斯乃督脈起於下極，並脊上行風府，起於尾閭①，而生是病。可刺督脈人中穴。鼻柱下近孔陷中，針四分，灸亦可，不及針，昏暈及癲狂者甚效。

【注釋】

註①閭：又位尾骶，骶、骶端，橛骨，窮骨，位於脊椎骨的最下段，上連骶骨，下端游離，在肛門的後方。

【按語】

本段主要在說明如果在臨床上見到病人沿著督脈部份僵硬疼痛，並有類似精神方面疾病，這是督脉整條經絡的疾病，則我們可以針刺督脈人中穴。人中穴在鼻柱下孔陷中，針刺入四分，亦可用灸的。對於昏倒，暈眩和癲癇，精神分裂方面最有效。

【原文】

任脈：人病七疝八瘕，寒溫不調，口舌生瘡，頭項強痛，斯乃任脈起於中極下，上毛，循腹，到關元，直至咽喉天突，過承漿而生是病。可刺任脈承漿穴，在髭間陷中，刺入同身寸三分，灸七壯，止七七壯。

【按語】

本段主要說明任脈方面的病，如男人易患疝病，即現今的生殖器病變，女人易患瘕病，即現今婦科腫瘤，則可針刺任脈承漿穴。

督脈

任脈

奇經八脈歌　「醫經小學」

【提要】

本段主要說明督脈，任脈，衝脈，陽蹻，陰蹻，陰維，陽維，帶脈的循行。

【原文】

督脈起自下極腧，并於脊①裏上風府，過腦額鼻入齦交，爲陽脈海都②綱要。任脈起於中極底，上腹循喉承漿裡，陰脈之海妊③所謂。衝脈出胞循脊中，從腹會咽絡口唇，女人成經爲血室④，脈並少陰之腎經，與任督本於陰會，三脈並起而異行。陽蹻起自足跟裡，循外踝上入風池，陰蹻內踝循喉嗌，本足陰陽脈別支。諸陰交起陰維脈，發足少陰築賓穴。諸陽會起陽維脈，太陽之郄金門穴。帶脈周回季脇間，會於維道足少陽。所謂奇經之八脈，維繫諸經乃順常。

【注釋】

註①脊：背部中央。

註②都：通督。有總督，監督之意思，能領導全身陽經。

註③妊：通任，含有妊娠之意，或是爲擔任一身的陰經。

註④血室：前人對血室有三種解釋：㈠指衝脈。（婦科經論）："王太仆曰：衝爲血海，諸經皆會，男子則運而行之。女子則停而止之，謂之血室"。㈡指肝。（傷寒來蘇集）："血室者，肝也：肝爲藏血之臟，故稱血室"。㈢指子宮。（類經附翼）："故子宮者，醫家以衝任之脈盛於此，則月經以時下，故名曰

"血室"。

奇經八脈 「節要」

【提要】

本段說明奇經八脈之循行部位，生理功能及病理變化。

【原文】

督脈者，起於少腹以下骨中央，女子入繫廷孔①，其孔溺孔②之端也。其絡循陰器，合纑③間，繞纑後，別繞臀，至少陰，與巨陽④中絡者合少陰，上股內後廉，貫脊屬腎，與太陽起於目內眥，上額，交巔上，入絡腦，還出別下項，循肩膊內，俠脊抵腰中，入循膂絡腎，其男子循莖下至纑，與女子等；其少腹直上者，貫臍中央，上貫心，入喉，上頤環唇，上繫兩目之下中央。

督脈起於下極之腧，並於脊裏，上至風府，入腦上巔，循額至鼻柱，屬陽脈之海。其爲病也，脊強而厥，凡二十七穴，穴見前。

【注釋】

註①廷孔：指女子尿道口，有督脈聯繫於此。

註②溺孔：前陰之尿孔也。

註③纑：下橫骨至下極間。兩股所圍之處爲前陰之所。

註④巨陽：猶太陽，足巨陽之脈，膀胱也。手巨陽之脈，小腸也，此指足太陽經而言。

【按語】

本段是將前面各部份作一簡潔的節要。督脈的起點在長強穴後的會陰部，上循背中央至腦後凹陷的風府穴，進入腦內，再上頭頂，沿額，下至鼻柱。病候有脊柱強直，角弓反張。

【原文】

任脈與衝脈，皆起於胞中，循脊裡，爲經絡之海。其浮而外者，循腹上行，會於咽喉，別而絡唇口。血氣盛，則肌肉熱。血獨盛，則滲灌皮膚生毫毛，婦人有餘於氣，不足於血，以其月事數下，任衝並傷故也。任衝之交脈，不營於唇口，故髭鬚不生。

【按語】

本段主要說明，任脈，衝脈皆起於少腹內，兩者交會於咽喉，而衝脈別於繞於

唇，因爲女子有月經之關係，所以血不足，任、衝二脈受到傷損，所以不上達到唇，因此鬚鬚就不會生長。

【原文】

任脈起於中極之下，以上毛際，循腹裡，上關元，至喉咽，屬陰脈之海。其爲病也，苦內結，男子爲七疝，女子爲瘕聚，凡二十四穴，穴見前。

【按語】

本段說明任脈起於中極之下的會陰部，上出毛際的深部，沿腹內，上過關元穴，直上至咽喉，爲擔任全身之陰脈，男子易患各種疝病，女子易患帶下及少腹有結塊。

【原文】

衝脈者，與任脈皆起於胞中，上循脊裡，爲經絡之海。其浮於外者，循腹上行，會於咽喉，別而絡唇口。故曰，衝脈者，起於氣衝，並足少陰之經，俠臍上行，至胸中而散。其爲病也，令人逆氣而裏急。「難經」則曰：並足陽明之經，以穴考之，足陽明俠臍左右各二寸而上行。足少陰俠臍左右各一寸而上行。「針經」所載，衝任與督脈，同起於會陰，"其在腹也"，行乎幽門，通谷，陰都，石關，商曲，肓俞，中注，四滿，氣穴，大赫，橫骨，凡二十二穴，皆足少陰之分也。然則衝脈，並足少陰之經明矣。

幽門巨闕旁　通谷上脘旁　陰都通谷下　石關陰都下　商曲石關下　肓俞商曲下　中注肓俞下　四滿中注下　氣穴四滿下，大赫氣穴下　橫骨大赫下

【考正】

㈠其在腹也：在，原作「右」，據「針灸聚英」改。

【按語】

起於少腹或女子胞中，上循脊背中，全身經絡之會，它浮行於淺表部份的經脈，沿腹上行，會於咽喉，再行別繞絡於唇口。產生的病症有腹中脹急疼痛。

【原文】

帶脈者，起於季脇，回身一周。其爲病也，腹滿，腰溶溶如坐水中。其脈氣所發，"正名帶脈"，以其回身一周如帶也。又與足少陽會於帶脈，五樞，維道，此帶脈所發。凡六穴。"帶脈季脇下一寸八分"，五樞帶脈下三寸　維道章門下五寸三分。

【考正】

㈠正名帶脈：「針灸節要」及「針灸聚英」在此句前有補「在季脇下一寸八分」八個字。

㈡帶脈季脇下一寸八分：脇，原作「腸」，據「針灸聚英」改。

【按語】

本段說明帶脈起於脅下，回繞身軀（腰腹部）一周。而其病候爲腹部脹滿，腰部寬慢不收，畏寒冷，好像坐在水中一樣。

【原文】

陽蹻脈者，起於跟中，循外踝上行，入風池。其爲病也，令人陰緩而陽急①。兩足蹻脈，〝本少陰之別〟，合於太陽，其氣上行，氣並相還，則爲濡目②，氣不營則目不合；男子數其陽，女子數其陰，當數者爲經，不當數者爲絡也。〝蹻脈長八尺〟。所發之穴，生於申脈，本於僕參，郄於附陽，與足少陽會於居髎，又與手陽明會於肩髃與巨骨，又與手太陽，陽維會於臑俞，又與手足陽明會與地倉及巨髎，又與任脉，足陽明會於承泣。凡二十穴。

申脈外踝下　僕參跟骨下　附陽外跟上　居髎章門下　肩髃肩端　巨骨肩端　臑俞肩髃後　甲骨上廉　地倉口吻旁　巨髎鼻兩旁　承泣目下七分。

【考正】

㈠本少陰之別：原作「本太陽之別」，據「靈樞」脈度、「甲乙經」改，編者認爲應「本少陰之別」，才適宜。

㈡蹻脈長八尺：「靈樞」脈度篇、「甲乙經」作「七尺五寸」。

【注釋】

註①陰緩而陽急：指下肢內側肌肉弛緩而外側肌肉拘急，爲本經發病的特點。

註②濡目：指濡潤眼目而言。

【按語】

陽蹻起於足跟，沿足外踝上行，至項後的風池穴處。其病陽氣偏盛，不眠。張潔古曰：「陽蹻在肌肉之上，陽脈所行通貫六府，主持諸表，故名爲陽蹻之絡。陽蹻爲病，陽急則狂走目不昧，表病裡和。」

【原文】

陰蹻脈者，亦起於跟中，循內踝上行，至咽喉，交貫衝脈。其爲病也，令人陽緩而陰急①。故曰：蹻脈者，少陰之別，起於然谷之後，上內

踝之上，直上陰，循陰股入陰，上循胸裡，入缺盆，上出人迎之前，入鼻，屬目內眥，合於太陽。女子以之爲經，男子以之爲絡。兩足蹻脈長八尺，而陰蹻之郄在交信，陰蹻病者取此，凡四穴。

照海足內踝下　交信內踝上

【注釋】

註①陽緩而陰急：下肢外側肌肉弛緩而內側肌肉拘急。

【按語】

陰蹻脈起於足內踝前大骨陷中，經內踝骨上部，直上沿大腿內側入前陰，上沿胸腹內部，入缺盆，再上出人迎動脈之前，入骫骨（骨樑骨之外側），至眼內角與足太陽經相合，其病候爲陽氣不足，陰氣偏盛，常常多眠。張潔古曰：「陰蹻在肌肉之下，通貫五臟，主持諸裏，故名爲陰蹻之絡，陰蹻爲病，陰急則陰厥脛直，表和裡病。」

【原文】

陽維脈者，維於陽，其脈起於諸陽之會，與陰維皆維絡於身。若陽不能維於陽，則溶溶① 不能自收持。其脈氣所發，別於金門，郄於陽交，與手太陽及陽蹻脈會於臑俞，又與手少陽會於臑會，又與手足少陽會於天髎，又與手足少陽，足陽明會於肩井。其在頭也，與足少陽會於陽白，上於本神及臨泣，目窗，上至正營，承靈，循於腦空，下至風池，日月；其與督脈會，則在風府及瘂門，其爲病也，苦寒熱。凡三十二穴。金門足外踝下　陽交外踝上　臑俞肩後胛上　臑會肩前廉　天髎缺盆上　肩井肩頭上　陽白眉上　本神曲差旁　臨泣目上　目窗臨泣後　正營目窗後　承靈正營後　腦空承靈後　風池腦空下　日月期門下　風府　瘂門。

【注釋】

註①溶溶：緩慢無力。

溶溶不能自收持：緩慢無力而不能自收持。

【按語】

本段說明陽維脈起於諸陽經的交會部，上至頭額。其病候爲寒熱。

【原文】

陰維脈者，維於陰，其脈起於諸陰之交，若陰不能維於陰，則悵然失志。其脈氣所發，陰維之郄，名曰築賓，與足太陰會於腹哀，大橫，又與足太陰，厥陰會於府舍，期門，與任脈會於天突，廉泉，其爲病也，苦心痛。凡一十二穴。築賓內踝上　腹哀日月下　大橫腹哀下　府舍腹結下　期門乳下　天突結喉下　廉泉結喉上

【按語】

本段說明陰維脈起於諸陰經交會部，上行至頸，其病候多見心痛。

【討論】

對針灸來說，奇經八脈中任督二脈的腧穴所主治的範圍，是屬於任督二脈所統屬的那些經絡的合併症，適應症十分廣。而其他六條脈，則可以選擇其同各條經脈的交會穴來治療。古代醫家根據這一原理結合臨床經驗，在四肢定出"八脈交會穴"如陽維脈病取外關穴，陰維脈病取內關穴，陽蹻脈病取申脈穴，陰蹻脈病取照海穴，帶脈病取足臨泣穴，衝脈病取公孫穴，任脈病取列缺穴，督脈病取後谿穴。但是，我們根據奇經作用的特點，對於治療奇經的病症，更應適當的同時考慮各條奇脈的交會穴的選擇應用，這樣，就擴大了奇經病的治療取穴範圍。

十五絡脈歌 「醫經小學」

【提要】

十五絡脈歌、十五絡脈穴辯及十五絡脈，主要是論述十五絡脈循行部位，主證及治法。

【原文】

人身絡脈一十五，我今逐一從頭舉：手太陰絡爲列缺，手少陰絡即通里，手厥陰絡爲內關，手太陽絡支正是，手陽明絡偏歷當，手少陽絡外關位，足太陽絡號飛揚，足陽明絡豐隆記，足少陽絡爲光明，足太陰絡公孫寄，足少陰絡名大鍾，足厥陰絡蠡溝配，陽督之絡號長強，陰任之絡爲屏翳，脾之大絡爲大包，十五絡名君須記。

十五絡脈穴辯 「醫統」

【原文】

「十五絡脈者，十二經之別絡而相通焉者，其餘三絡，爲任督二脈之絡，脾之大絡，總統陰陽諸絡，灌溉於臟腑者也。「難經」謂三絡爲陽蹻，陰蹻二絡，"常考之無穴可指"。且二蹻亦非十四經之正也。「針灸節要」以爲任絡曰屏翳，督絡曰長強，誠得「十四經發揮」之正理，加以脾之大絡曰大包，此合十五絡也」。

【考正】

㈠常考之無穴可指：常，「古今醫統大全」改爲「嘗」。

【按語】

絡脈是經脈中分出之支絡，它像網羅般地彌漫散布，周遍於全身，主要有十五別絡，而其他絡脈和孫脈都是十五絡脈的支脈，絡脈分布軀體主要在於體表。「靈樞經脈篇」說：「諸脈之浮而常見者皆絡脈也」又「經脈爲裏支而橫者爲絡，絡之別者爲孫絡」，所以說絡脈是散於淺表部位，是支而橫出的，是淺而常見的；其功能主要是溝通十二經脈在體表部分的表裏關係，也是進一步加強了陰經與陽經之聯繫（任督二脈及脾之大絡例外）；在生理方面的功能是將經脈中的氣血滲灌灌注到全身各部去，由於彌散周身，故能滋養全身組織以司營養筋骨，皮，肉，五官，七竅等作用，如「靈樞」說「節之交三百六十五會者，絡脈之滲灌諸節者也，所以絡脈所起之脈，大都是從穴位別出」如手太陰之絡自列缺別行。

十五絡脈　「節要」

【原文】

「手太陰之別絡，名曰列缺。起於腕上分間，並太陰之經，直入掌中，散入魚際，其病實則手銳掌熱，瀉之；虛則欠去欠小便遺數，補之。去腕寸半，別走陽明也① 」。

【注釋】

註①所以說絡脈可加強陰經與陽經的聯繫。

【原文】

「手少陰之別絡名曰通里，去腕一寸，別走太陽循經入於心中，繫舌本屬目系① 。實則支膈② 瀉之，虛則不能言，補之」。

【注釋】

註①目系：指眼內連於腦的脈絡。

註②支膈爲自覺胸膈下有一股氣阻塞似的不適感。

【原文】

「手厥陰之別絡名曰內關，＊去掌二寸兩筋間＊，別走少陽循經上繫於心包絡心系，實則心痛，瀉之，＊虛則頭強＊補之」。

【原文】

「手太陽之別絡，名曰支正，上腕五寸，＊別走少陰＊，其別者，上走肘，絡肩髃，實則節弛肘廢，瀉之，虛則生疣，小者如指痂疥，補之。」

【考正】

㈠去掌二寸兩筋間：「靈樞」經脈篇改爲「去腕二寸，出於兩筋間」。

㈡虛則頭強：頭強，「甲乙經」、「千金方」作「煩」。

㈢別走少陰：「靈樞」經脈篇改爲「內注少陰」。

【原文】

「手陽明之別絡，名曰偏歷，去腕三寸，別走太陰；其別者，上循臂，乘肩髃，上曲頰偏齒，其別者，入耳，合於宗脈①，實則齲聾，瀉之，虛則齒寒痹隔，補之」。

【注釋】

註①宗脈：許多經脈的集合處。

【原文】

「手少陽之別絡，名曰外關，去腕二寸，外繞臂，注胸中，別走手厥陰，實則肘攣，瀉之，虛則不收，補之」。

【原文】

「足太陽之別絡，名曰飛揚，去踝七寸，別走少陰，實則鼽窒頭背痛，瀉之；虛則鼽衄，補之」。

【原文】

「足少陽之別絡，名曰光明，去踝五寸，別走厥陰，下絡足跗，實則厥，瀉之，虛則痿躄坐不能起，補之」。

【原文】

「足陽明之別絡，名曰豐隆，去踝八寸，別走太陰，其別者，循脛骨外廉，上絡頭項，合諸經之氣，下絡喉嗌其病氣逆則喉痹，卒瘖，實則狂癲，瀉之，虛則足不收，脛枯，補之」。

【原文】

「足太陰之別絡，名曰公孫，去本節之後一寸，別走陽明；其別者，入絡腸胃，厥氣上逆則霍亂，實則腸中切痛，瀉之；虛則鼓脹補之」。

【原文】

「足少陰之別絡，名曰大鐘，〝當踝後繞跟〟，別走太陽，其別者，並經上走於心包下，外貫腰脊，其病氣逆煩悶，實則閉癃，瀉之，虛則腰痛，補之。」

【考正】

㈠當踝後繞跟：跟，原作「跡」，編者認爲「跟」字較符合文中之意，故改之。

【原文】

「足厥陰之別絡，名曰蠡溝，去內踝五寸，別走少陽，其別者，經脛上睪，結於莖，其病氣逆則睪腫，卒疝，實則挺長，瀉之，虛則暴癢，補之」。

「任脈之別絡，名曰屏翳，〝下鳩尾〟。散於腹，實則腹皮痛，瀉之，虛則癢搔，補之」。

【原文】

「督脈之別絡，名曰長強，俠膂上項，散頭上，下當肩胛左右，〝別走太陽〟入貫膂。實則脊強，瀉之，虛則頭重高搖，補之」。

【考正】

㈠下鳩尾：下，原作「上」，據「靈樞」經脈篇改。

㈡別走太陽：太陽，原作「任脈」，據「靈樞」經脈篇改。

【原文】

「脾之大絡，〝名曰大包〟，出淵液下三寸，布胸脇，實則身盡痛，瀉之，虛則百節盡皆縱①，補之。」

【考正】

㈠名曰大包：曰，原作「四」，據「靈樞」經脈篇改。

【注釋】

註①百節盡皆縱：各關節皆弛緩無力。

【原文】

「凡此十五絡者，實則必見，虛則必下，視之不見，求之上下，人經不同，絡脈異所別也」。

【按語】

本段是論述十五絡的辨症虛實，並指出人體肥瘦不同，經脈長短不一，故絡脈所居的部位亦不同，因此在臨床上必須靈活運用。

十二經筋　「節要」

【提要】

本段論述十二經筋循行及分支，起始與終結部位，同時論述與五官、臟腑的聯

繫。

【原文】

「足太陽之筋，起於足小指，上結於踝，斜上結於膝，其下循足外側，結於踵，上循跟，結於膕，其別者結於腨外，上膕中內廉，與膕中並上結於臀，上俠脊上項，其支者，別入結於舌本，其直者結於枕骨，上頭，〝下顏〞，結於鼻，其支者，〝爲目上網〞下結於頄，其支者，從腋後外廉結於肩髃，其支者入腋下，上出缺盆，上結於完骨，其支者，出缺盆，斜上出於頄，其病小指支跟腫痛，膕攣，脊反折，項筋急，肩不舉，腋支缺盆中紐痛，不可左右搖，治在燔針任刼刺，以知爲數，以痛爲輸①名曰仲春痺也」。

【考正】

㈠下顏：原作「下額」。據「靈樞」經脈篇、「甲乙經」改。

㈡爲目上網：網，原作「綱」，據「靈樞」，經筋篇改。

【注釋】

註①燔者灸，燒也，輸者致送也，本句言行針之法，數者技術，整句意謂先燒針（消毒）後行刺，刺時須運用技術，手隨心轉，然後以患者酸痛感爲得氣。

【原文】

「足少陽之筋，起於小指次指，上結外踝，上循脛外廉，結於膝外廉，其支者，別起外輔骨，上走髀，前者結於伏兔之上，後者結於尻，其直者，上乘胁季脇，上走腋前廉，繫於膺乳，結於缺盆，直者，上出腋，貫缺盆，出太陽之前，循耳後，上額角，交巔上，下走頷上結於頄，支者，結於目眥爲外維，其病小指次指支轉筋，引膝外轉筋，膝不可屈伸，膕筋急，前引髀，後引尻，即上乘胁季脇痛，上引缺盆，膺乳，頸維筋急，從左之右，右目不開，上過右角，並蹻脈而行，左絡於右，故傷左角，右足不用，命曰維筋相交，治在燔針刼刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰孟春庫也①」。

【注釋】

註①孟春爲春季第一個月，仲春爲春季第二個月，下段之季春爲春季最後一個月。

【原文】

「足陽明之筋，起於中三指，結於跗上，斜外上加於輔骨，上結於膝外廉，直上結於髀樞，上循脇屬脊，其直者，上循骭，〝結於膝〞，其支

者，結於外輔骨，合少陽，其直者，上循伏兔，上結於髀，聚於陰器，上腹而布，至缺盆而結，上頸，上俠口，合於頄，下結於鼻，上合於太陽，太陽爲目上網，陽明爲目下網，其支者，從頰結於耳前。其病足中指支脛轉筋，腳踝堅，伏兔轉筋，髀前腫，㿉疝，腹筋急，引缺盆及頰，卒口僻，急者目不合，熱則筋縱，目不開頰筋有寒則急，引頰移口，有熱則筋弛縱，緩不勝收故僻，治之以馬膏①，膏其急者，以白酒和桂，以塗其緩者，以桑鈎鈎之，即以生桑灰置之坎中，高下以坐等，以膏熨爲頰，且飲美酒，噉美炙肉，不飲酒者，自強也，爲之三拊而已②治在燔針刼刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰季春痹也。

【考正】

㈠結於膝：膝，原作「髀」，據「靈樞」經筋篇改。

【注釋】

註①馬膏：不詳，可能是膏藥之一種，或如同牛皮膏，是塗在馬皮上之藥所作成。

註②強者僵也，拊者撫摩也。

【原文】

「足太陰之筋，起於大指之端內側，上結於內踝，其直者，絡於膝內輔骨，上循陰股①，結於髀②，聚於陰器，上腹結於臍，循腹裏，結於肋，散於胸中，其內者，著於脊。其病足大指支內踝痛轉筋痛，膝內輔骨痛，陰股引髀而痛，陰器紐痛，〝下引臍兩脇痛〟，引膺中脊內痛，治在燔針刼刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰孟秋痹也③。

【考正】

㈠下引臍兩脇痛：下，「靈樞」經脈篇及「甲乙經」均改「上」。

【注釋】

註①陰股：即大腿內側靠近陰部位置。

註②髀：即股部，亦即大腿上半部。

註③孟秋痹：孟秋是七月，孟秋痹是夏曆七月多發的足太陰痹證。

【原文】

「足少陰之筋，起於小指支下，並足太陰之筋，斜走內踝之下，結於踵，與太陽之筋合，而上結於內輔之下，並太陰之筋而上，循陰股，結於陰器，循脊內，俠脊，上至項，〝結於枕骨〟，與足太陽之筋合。其病足下轉筋，及所過而結者，皆痛及轉筋。病在此者，主痿痿及痼，在外者不

能俯，在內者不能仰，故陽病者腰反折不能俯，陰病者不能仰。治在燔針刼刺，以知爲數，以痛爲輸，在內者，熨引飲藥，此筋折紐，紐發數甚者死不治，名曰仲秋痹也① 」。

【考正】

㈠結於枕骨：枕，原作「椀」，據「靈樞」經筋篇改。

【注釋】

註①仲秋痹：仲秋，是八月。仲秋痹是夏曆八月多發的足少陰痹症。

【原文】

「足厥陰之筋，起於大指之上，上結於內踝之前，上循脛，上結內輔之下，上循陰股，結於陰器，絡諸筋，其病足大指支內踝之前痛，內輔痛，陰股痛轉筋，陰器不用，傷於內則不起，傷於寒則陰縮入，傷於熱則縱挺不收，治在行水清陰氣，其病轉筋者，治在燔針刼刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰季秋痹也① 」。

【注釋】

註①季秋痹：季秋是九月，季秋痹，是夏曆九月多發的足厥陰痹症。

【原文】

「手太陽之筋，起於小指之上，結於腕，上循臂內廉結於肘內銳骨之後，彈之應小指之上，入結於腋下，其支者，後走腋後廉，上遶肩胛，循頸，〝出走太陽之前〟，結於耳後完骨，其支者，入耳中；直者，出耳上下結於頷，上屬目外眥。其病小指支肘內銳骨後廉痛，循臂陰，入腋下，腋下痛，腋後廉痛，遶肩胛引頸而痛，應耳中鳴痛引頷，目瞑良久乃得視，頸筋急則爲筋瘻頸腫① 寒熱在頸者，治在燔針刼刺之，以知爲數，以痛爲輸。其爲腫者，復而銳之。本支者，上曲牙② 〝循耳前屬目外眥〟，〝上頷〟，結於角，其病當所過者支轉筋，治在燔針刼刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰仲夏痹也③ 」。

【考正】

㈠出走太陽之前：「甲乙經」及「千金方」補爲「出足太陽之筋前」。

㈡循耳前屬目外眥：目，原作「月」，據「靈樞」經脈篇改。

㈢上頷：頷，「類經」卷七第四注：謂當作「額」。

【注釋】

註①筋瘻頸腫：即瘰癧。

註②曲牙：爲頰車穴的別名。

註③仲夏痹：仲夏，是五月。仲夏痹，是夏曆五月多發的手太陽痹症。

【原文】

「手少陽之筋，起於小指次指之端，結於腕，〝中循臂〟，結於肘，上邊臑外廉，上肩，走頸，合手太陽，其支者，當曲頰入繫舌本，其支者，上曲牙，循耳前，屬目外眥，上乘頷，結於角，其病當所過者，即支轉筋，舌捲，治在燔針刼刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰季夏痹也① 」。

【考正】

㈠中循臂：「針灸節要」及「甲乙經」均作「上循臂」。

【注釋】

註①季夏痹：季夏，是六月。季夏痹就是夏曆六月多發的手少陽之痹症。

【原文】

「手陽明之筋起於大指次指之端，結於腕，上循臂，上結於肘外，上臑，結於髃，其支者，邊肩胛，挾脊，直者從肩髃上頸，其支者，上頰，結於頄，直者，上出手太陽之前，上左角，絡頭，下右頷。其病當所過者，支痛及轉筋，肩不舉，頸不可左右視。治在燔針刼刺。以知爲數，以痛爲輸，名曰孟夏痹也① 」。

【注釋】

註①孟夏痹：孟夏，是四月。孟夏痹，是夏曆四月多發的手陽明痹症。

【原文】

「手太陰之筋，起於大指之上，循指上行，結於魚後，行寸口外側，上循臂，結肘中，上臑內廉，入腋下，出缺盆，結肩前髃，上結缺盆，下結胸裏，散貫賁，〝合賁下抵季脇〟，其病當所過者，支轉筋，痛甚成息賁① 脇急吐血。治在燔針刼刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰仲冬痹也②」

【考正】

㈠合賁下抵季脇：賁，「甲乙經」作脇。季脇，「甲乙經」、「太素」均作「季肋」。

【注釋】

註①息賁：五積病之一，屬肺之積，症見右脇下有包塊形狀如覆著之杯子，呈急迫感，有見胸背痛，吐血，伴有寒熱，咳嗽，嘔逆，呼吸迫促等症。

註②仲冬痹：仲冬，是十一月。仲冬痹是夏曆十一月多發的手太陰痹症。

【原文】

「手厥陰之筋，起於中指，與太陰之筋並行，結於肘內廉，上臂陰，

結腋下，下散前後俠脇，其支者，入腋，散胸中，〝結於臂〟，其病當所過者，支轉筋前及胸痛息賁，治在燔針刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰孟冬痹也① 」。

【考正】

㈠結於臂：臂，「甲乙經」、「太素」均作「賁」。

【注釋】

註①孟冬痹：孟冬，是十月。孟冬痹是夏曆十月多發的手厥陰痹。

【原文】

「手少陰之筋，起於小指之內側，結於銳骨，上結肘內廉，上入腋，交太陰，俠乳裏，結於胸中，循臂下繫於臍，其病內急心承① 伏梁，下爲肘網② ，其病當所過者，支轉筋，筋痛，治在燔針刺，以知爲數，以痛爲輸，其承伏梁唾血膿者，死不治，經筋之病，寒則反折筋急，熱則筋弛縱不收，陰痿不用，陽急則反折，陰急則俯不伸，焠刺者，刺寒急也，熱則筋縱不收，無用燔針，名曰季冬痹也③ 」。

「足之陽明，手之太陽，筋急則口目爲噼，眥急不能卒視，〝治皆如上方也」〟。

【考正】

㈠治皆如上方也：上，原作右，因直排改橫排，故改。

【注釋】

註①心承：承，是由下承上之意。心承，是深部的筋拘急堅伏，承於心下。

註②下爲肘網：下是指胸至肘的部位。此指上肢的經筋有病，肘就像繩索一樣的牽扯拘急。

註③季冬痹：季冬，是十二月。季冬痹是夏曆十二月多發的手少陰痹症。

【按語】

十二經筋是指十二經脈所屬的筋肉體系，其分布基本上和十二經的循行一致，其走向都是從四肢末稍行向軀體，終於頭身，同時經筋的分布也和絡脈一樣沿於體表，不入內臟。十二經筋有結聚的特點，一般多諦結於四肢關節和骨骼的附近，如手三陽之筋結於頭角，手三陰之筋結於賁（膈）部，足三陰之筋結於陰部，足三陽之筋結於鳩部。經筋作用的主導力量，在於足厥陰肝經，因〝筋合於肝〟在生理作用方面爲聯綴肢骸的動作和約束肌肉，濡潤組織之作用，所以經筋不和時，有轉筋，關節部疼痛，動作障礙，四肢伸縮不遂等症。

五臟募穴　「聚英」

【提要】

本段記述五臟募穴的名稱及臨床主治。

【原文】

中府肺募　巨闕心募　期門肝募　章門脾募　京門腎募　按「難經」云：陽病行陰，故令募在陰（腹曰陰，募皆在腹）。東垣曰：凡治腹之募，皆爲原氣不足，從陰引陽，勿誤也。又曰：六淫客邪，及上熱下寒，筋骨皮肉血脈之病，錯取於胃之合及諸腹之募者，必危。五臟兪穴①（兪，猶委輸之輸，言經氣由此而輸於彼也。）肺兪三椎下各開寸半　心兪五椎下各開寸半　肝兪九椎下各開寸半×　脾兪十三椎下各開寸半×，腎兪十四椎下各開寸半。

按「難經」云：陰病行陽，故令兪在陽（背曰陽，兪皆在背）。東垣曰：天外②風寒之邪，乘中而入③在人之背上，腑兪臟兪，是人之受天外風邪，亦有二說，中於陽則流於經，此病始於外寒，終歸外熱，收治風寒之邪，治其各臟之兪。

【考正】

㈠脾兪十三椎下各開寸半：十三椎，「針灸聚英」改爲「十一椎」。

【注釋】

註①五臟兪穴：五臟經氣輸注於背部的腧穴，指足太陽膀胱經各穴位。

註②天外：此指自然界而言。指天地間自然界而言。

註③乘中而入：邪氣乘虛而入。

【按語】

募作募結解釋，募穴是臟腑之氣所聚結之處，而兪同輸，兪穴是臟腑之氣所輸注的孔穴，即臟腑之氣由內臟腑轉輸至皮部之處。因此兪穴與募穴在治療臟腑病症是相當重要《難經六十一難》曰：「募皆在陰，兪皆在陽」故兪偏於動的一面，募偏於靜的一面，募穴最宜治病久痼疾病，兪穴募穴是位於胸腹部的一些特定穴位與臟腑之部位相近。取募穴可以興奮臟腑的功能。

八會

【提要】

本段引「難經」四十五難臟、腑、氣、血、筋、脈、骨、髓之會穴。

【原文】

腑會中脘，臟會章門，筋會陽陵泉，髓會絕骨，血會膈俞，骨會大杼，脈會太淵，氣會膻中。

「難經」云：熱病在內者，取會之氣穴也。

【按語】

八會以治熱證爲主，會穴乃經氣聚會之穴也。《難經》有：「熱病在內，取其會之氣穴」的記載。雖然臨床上八會以治熱證爲主，但凡臟腑氣血筋脈骨髓的病變，均可取其經氣聚會的會穴。

看部取穴

【提要】

本段引「靈樞」雜症篇，說明上部病、中部病、下部病、後背病之取穴法則。

【原文】

※「靈樞」雜症論※，人身上部病取手陽明經，中部病取足太陰經，下部病取足厥陰經，前膺病取足陽明經，後背病取足太陽經，取經者，取經中之穴也，一病可用一、二穴。

【考正】

㈠「靈樞」雜症論：症，「靈樞」雜病篇改爲「病」。

治病要穴 「醫學入門」

【提要】

本段說明頭部九穴、腹部十五穴、背部十九穴、手部二十一穴、足部二十六穴、楊氏提出的經外三十四個奇穴，列出部位、刺灸法及主治。

【原文】

針灸穴治大同，但頭面諸陽之會① 胸膈二火之地，不宜多灸，背腹陰虛有火者，亦不宜灸，惟四肢穴最妙，凡上體及當骨處針入淺而灸宜少；凡下體及內厚處，針可入深灸多無害，前經絡注「素問」未載針灸分寸者以此推之。

【注釋】

註①諸陽之會：此指六陽經在頭部交會。

【按語】

身體上半部及肉少，骨處，針入淺而少灸，身體下半部及肉多處，針可入深灸多無害。

頭部

【原文】

百會，主諸中風等症，及頭風癲狂，鼻病，脫肛，久病大腸氣泄，小兒急慢驚風，癇症，夜啼，百病。上星，主鼻淵，鼻塞，息肉及頭風目疾。

神庭，主風癇羊癲①。通天，主鼻痔②。左臭右灸，右臭左灸；左右臭，左右灸，鼻中去一塊如朽骨，臭氣自愈。

腦空，主頭風，目眩。

翳風，主耳聾及瘰癧。

率谷，主傷酒嘔吐，痰眩③。

風池，主肺中風，偏正頭風。

頰車，主落架風④。

【注釋】

註①羊癲：即羊癇風。

註②鼻痔：凡鼻腔內生贅肉腫塊，統稱鼻痔。

註③痰眩：因痰多氣促，致使頭部暈眩。

註④落架風：應指口眼喎斜或顳顬關節脫臼。

【按語】

頭部的穴位大部分是治療局部病變，如上呼吸道病變，神經系統的問題及精神錯亂方面的疾病。

腹部

【原文】

膻中，主琴喘肺癰，咳嗽，憂氣。巨闕，主九種心病，痰飲吐水，腹

痛息賁。上脘，主心痛伏梁，奔豚。〝中脘，主傷者〞，及內傷脾胃，心脾痛，癖疾，痰暈，痞滿，翻胃，能引胃中生氣上行。水分，主鼓脹遶臍，堅滿不食分利水道，止泄。神闕，主百病及老人、虛人泄瀉如神。又治水腫鼓脹腸鳴卒死，產後腹脹，小便不通，小兒脫肛。氣海，多灸能令人生子。主一切氣疾，陰症痼冷，及風寒暑溼，水腫，心腹鼓脹，脾痛，諸虛癥瘕，小兒顖不合。丹溪治痢，昏仆上視，溲注汗泄，脈大，得之酒色，灸此後，服人參膏而愈。關元，主諸虛腎積及虛，老人泄瀉，遺精白濁，令人生子。中極，主婦人下元虛冷，虛損，月事不調，赤白帶下，灸三壯，令生子。天樞，主內傷脾胃，赤白痢疾，脾泄及臍腹鼓脹，癥瘕。章門，主痞塊，多灸左邊，腎積，灸兩邊。乳根，主膺腫，乳癰，小兒龜胸。日月，主嘔宿汁，吞酸。大赫，主遺精。帶脈，主疝氣偏墜，水腎，婦人帶下。

【考正】

㈠中脘，主傷者：脘，原作「胱」，據「醫學入門」改。者，「醫學入門」改爲「暑」。

【按語】

腹部的穴位可治療呼吸系統疾病，胃病，腸病，泌尿生殖系統疾病，側腰部疾病。

背部

【原文】

大杼，主偏身發熱，癉瘧①咳嗽。神道，主背上怯怯乏氣。至陽，主五疸痞滿。命門，主老人腎虛腰疼，及諸痔脫肛，腸風下血。風門，主易感風寒，咳嗽痰血，鼻衄，一切鼻病。肺俞，主內傷外感，咳嗽吐血，肺癰，肺痿，小兒龜背。膈俞，主胸脇心痛，痰瘧②痃癖，一切血疾。肝俞，主吐血、目暗，寒疝③。長強，主痔漏。膽俞，主脇滿，乾嘔，驚怕，睡臥不安，酒疸④目黃，面發赤斑。脾俞，主內傷脾胃，吐泄，瘧，痢，喘急，黃疸，食癥，吐血，小兒慢脾風。三焦俞，主脹滿積塊，痢疾。胃俞，主黃疸，食畢頭眩，瘧疾，善飢不能食。腎俞，主諸虛，令人有子，及耳聾，吐血，腰痛，女勞疸⑤，婦人赤白帶下。小腸俞，主便血下痢，〝便黃赤〟。大腸俞，主腰脊痛，大小便難，或泄痢。膀胱俞，主

腰脊強，便難腹痛。凡五臟瘧灸五臟俞。諦譫，主諸瘧，久瘧眼暗。意舍，主脳滿嘔吐。

【考正】

㈠便黃赤：「醫學入門」改爲「小便黃赤」。

【注釋】

註①瘅瘧：不明原因的間歇熱。

註②痰瘧：較重型瘧疾。臨床表現爲發作時寒熱交作，熱多寒少，頭痛眩暈，痰多嘔逆，脈弦滑嚴重者可出現昏迷抽搐，類於腦型瘧疾。

註③寒疝：(1)一種急性腹痛的病症。由脾胃虛寒，或產後血虛，復感風寒外邪，結聚於腹中而致，症見臍周絞痛，冷汗，四肢厥逆，脈沉緊，甚則全身發冷，四肢麻木；見於血虛者，腹痛連及兩脇，小腹攣急。(2)指寒邪侵於厥陰經的痛證。症見陰囊冷痺硬腫，痛引睪丸，陰莖不舉，喜暖畏寒，形寒肢冷等。

註④酒疸：心中懊憹而熱，不能食，食欲吐，名曰酒疸。

註⑤女勞疸：額上黑，微汗出，手足中熱，薄暮即發，膀胱急，小便利，名曰女勞疸（金匱）。

【按語】

1.背治心，心胞，肺病，脊椎疾病，發熱瘧疾，精神病，局部軟組織病。

2.上腰，治肝，膽，脾，胃病，局部軟組織病。

3.下腰，治腎，大腸，小腸，泌尿，生殖器病，脊椎疾病，局部軟組織病。

手部

【原文】

曲池，主中風，手攣筋急，痹風，瘧疾，先寒後熱。肩井，主肘臂不舉，擬傷。肩髃，主癱瘓，肩腫，手攣。三里，主偏風下牙疼。合谷，主中風，破傷風，痹風，筋急疼痛，諸般頭病水腫，難產，小兒急驚風。三間，主下牙疼。二間，主牙疾，眼疾。支正，主七情氣鬱，肘臂十指皆攣及消渴。陽谷，主頭面手腕諸疾，及痔痛，陰痿。腕骨，主頭面，臂腕，五指諸疾。後谿，主瘧疾，癲癇，少澤，主鼻衄不止，婦人乳腫。間使，主脾寒症，九種心痛，脾痛，瘧疾，口渴，如瘰癧久不愈，患左灸右，患右灸左。大陵，主嘔血，瘧。內關，主氣塊，及脇痛，勞熱，瘧疾，心胸痛。勞宮，主痰火胸痛，小兒口瘡，及鵝掌風① 。中渚，主手足麻木，戰戰踡攣，肩臂連背疼痛，手臂癱瘓。神門，主驚悸怔忡，呆痴，卒中鬼邪，恍惚振禁，小兒驚癇。少衝，主心虛膽寒，怔忡癲狂。少商，主雙蛾風，喉痹。列缺，主咳嗽風痰，偏正頭風，單蛾風，下牙疼。

【注釋】

註①鵝掌風：及手癬。一種發于手的掌面的皮膚病。因風毒或濕邪侵于皮膚所致，初起皮下小水泡，搔癢，以後疊起白皮而脫屑，日久則皮膚粗糙變厚，入冬則破裂。疼痛，若皮膚局限于掌心，稱掌心風，若漫延至指甲，使甲板失去光澤，變形增厚，稱爲鵝爪風。

【按語】

①肩的穴位治肩關節及周圍軟組織疾病。

②上臂治上臂癱瘓，心悸。

③肘臂：外側治頭部病，發熱，咽喉病。

內側治胸部病如肺，上呼吸道疾病。

足部

【原文】

環跳，主中風溼，股膝攣痛，腰痛。風市，主中風，腿膝無力，腳氣，渾身搔癢，麻痺。陽陵泉，主冷痹偏風，霍亂轉筋。懸鐘，主胃熱腹

脹，脇疼，腳氣，腳脛濕痹，渾身搔癢，趾疼。足三里，主中風中溼，諸虛耳聾，上牙疼，痹風，水腫，心腹鼓脹嘻膈哮喘，寒溼腳氣，上，中，下部疾，無所不治。豐隆，主痰暈，嘔吐哮喘。內庭，主瘧滿，患右灸左，患左灸右，覺腹響是效。及婦人食蠱，行經頭暈，小腹痛。委中，治同環跳症。〝承山，主痔漏轉筋〟。飛揚，主行步如飛。金門。主癲癇。崑崙，主足腿紅腫，齒痛。申脈，主晝發瘧，足腫牙痛。血海，主一切血疾及諸瘡。陰陵泉，主脇腹脹滿，中下部疾皆治。三陰交，主瘧滿痼冷，疝氣，腳氣，遺精，婦人月水不調，久不成孕，難產，赤白帶下淋漓。公孫，主痰壅胸膈，腸風下血，積塊，婦人氣蠱。太衝，主腫滿，行步艱難，霍亂，手足轉筋。行間，主渾身蠱脹，單腹蠱脹，婦人血蠱。大敦，主諸疝，陰囊腫，腦衄，破傷風，小兒急慢驚風等症。隱白，主心脾痛。築賓，主氣疝。照海，主夜發瘧，大便閉，消渴。太谿，主消渴，房勞，不稱心意，婦人水蠱。然谷，主喉痹，〝唾血〟，遺精，溫瘧，疝氣，足心熱，小兒臍風。湧泉，主足心熱，疝氣，奔豚，血淋，氣痛。

【考正】

㈠承山，主痔漏轉筋：「醫學入門」無「轉筋」二字。

㈡唾血：「醫學入門」補爲「咳唾血」。

【按語】

①髖部的穴位治髖關節疾病，坐骨神經痛，下肢癱瘓。

②大腿的穴位治腹部病，下肢癱瘓，坐骨神經痛，股後側軟組織病，股外側軟組織病。股前側軟組織病。

③下肢的穴位治頭部病，發熱病，下肢癱瘓及局部病前側（足陽明胃經）治面部，眼鼻口齒病，胃腸病，外側（足少陽膽經）治顳部，眼耳胸脇，膽道疾病，後側（足太陽膀胱經）治項部，眼鼻病，腰部痛，坐骨神經痛。

④膝部的穴位治膝關節及周圍軟組織疾病。

⑤腿部治腹部病，泌尿生殖系統病，下肢癱瘓及局部病。

前緣（足太陰脾經）腸，胃，小腹部病。

中間（足厥陰肝經），外生殖器病，肝病。

後緣（足少陰腎經），腎臟病。

經外奇穴　「楊氏」

【提要】

本段論述楊氏常用經外奇穴之主治及針灸手法。

【原文】

內迎香：二穴。在鼻孔中，治目熱暴痛，用蘆管子搐出血最效。

【按語】

主治結膜炎，喉炎，中暑等。通常以點刺出血。

【原文】

鼻準：二穴，在鼻柱尖上，專治鼻上生酒醉風，宜用三稜針出血。

【原文】

耳尖：二穴，在耳尖上，捲耳取尖上是穴。治眼生翳膜，用小艾炷五壯。

【按語】

此穴主治結膜炎，角膜翳，高熱等。通常以直刺0.1～0.2寸或點刺出血。

【原文】

聚泉：一穴，在舌上，當舌中，吐出舌，中直有縫陷中是穴。。哮喘咳嗽，及久嗽不瘥。若灸，則不過七壯。灸法用生薑切片如錢厚，搭於舌上穴中，然後灸之。如熱嗽①，用雄黃末少許，和於艾炷中灸之；如冷嗽②，用款冬花爲末，和於艾炷中灸之。灸畢，以茶清連生薑細嚼咽下，又治舌胎③舌強，亦可治，用小針出血。

【考正】

㈠中直有縫陷中是穴：中，原作「出」，依文中之意，編者認爲應改爲「中」才恰當。

【注釋】

註①熱嗽：咳嗽的一種。見《外台秘要》卷九。因傷於熱鬱，積熱傷肺所致，症見咽喉乾痛，鼻出熱氣，咳嗽痰不多，色黃稠粘，屢咳難出，或帶血絲，或有發熱，治宜清熱潤肺，或見咳嗽痰多，色黃腥臭，胸脘滿悶，煩熱面赤，脉數。治宜清熱豁痰。

註②冷嗽：此證因外感寒邪傷肺，或食生冷傷脾所致，肺胃俱寒，痰氣不宣而作嗽，症見咳嗽，痰白帶泡沫，面白，脉緊或弦細；冬月受寒，可有惡寒發熱，無汗鼻塞，宜散寒以治其標，溫裡以治其本，用紫菀飲。兼腹痛脉弦者，宜小建中湯加桔梗，以提肺氣，寒熱自汗者，前湯加黃耆，因水氣射肺而咳者，宜小青龍湯或眞武湯。

註③舌胎：即舌苔，舌上所生之垢膩也，外感病在表時，往往無胎，迨漸入於裡，與津液相搏，則舌上之垢膩漸多。

【按語】

本穴主治一般之傷風咳嗽，哮喘，消渴，舌肌麻痺等，通常以直刺0.3寸，亦可隔薑灸。

【原文】

左金津，右玉液：二穴。在舌下兩旁。紫脉① 上是穴，捲舌取之。治重舌② 腫痛，喉閉③ 用白湯煮三稜針，出血。

【注釋】

註①紫脉，指表淺的靜脉。

註②重舌，病名。出《靈樞·始終》。又名子舌，重舌風，蓮花舌。由心脾濕熱，復感風邪，邪氣相搏，循經上結於舌而成。症見舌下血脉脹起，形如小舌，或紅或紫，或連貫而生，狀如蓮花，身發潮熱，頭痛項強，飲食難下，言語不清，口流清涎，日久潰腐。初起宜急泄心脾之熱，用黃連解毒湯加大黃，犀角。不能發音者，宜先通關開竅，用安宮牛黃丸。潰爛者吹錫類散。出血者用炒蒲黃末吹之。外治用三稜針刺金津，玉液兩穴出血，用淡鹽湯嗽口，吹冰硼散。

註③喉閉，即喉痹。出《內經》陰陽別論等篇。廣義爲咽喉腫痛病症的統稱。《雜病源流犀燭》卷二十四："喉痹，痹者，閉也，必腫甚，咽喉閉塞……。但通常所說的喉痹，多指發病及病程演變不危急，咽喉紅腫疼痛較輕，并有輕度吞咽不順或聲音低啞，寒熱等證。外感，內傷均可引起，外感以風熱居多，內傷以陰虛爲常見。"

【按語】

本穴主治口腔潰瘍，舌炎，扁桃體炎，急性胃腸炎，消渴等。通常以點刺出血。

【原文】

海泉：一穴。在舌下中央脉上是穴。治消渴，用三稜針出血。

【按語】

本穴主治消渴，膈肌痙攣，舌炎等，通常以點刺出血。

【原文】

魚腰：二穴。在眉中間是穴。治眼生垂簾翳膜① ，針入一分，沿皮向兩旁是也。

【注釋】

註①垂簾翳膜：症見黑睛上緣有細小血絲，似垂簾狀漸次向下延伸，掩蓋瞳神，甚至蓋滿黑睛，羞明流淚，沙澀疼痛，視力障碍。類似砂眼角膜血管翳。

【按語】

本穴主治急性結膜炎，近視，眼肌麻痺，面神經麻痺，眶上神經痛等。通常以橫刺，沿皮向兩旁刺入，透向攢竹或絲竹空，進針0.5至1寸。

【原文】

太陽：二穴。在眉後陷中，太陽紫脉上是穴。治眼紅腫及頭，用三稜針出血。其出血之法，用帛一條，緊纏其項頸，紫脉即見，刺出血立瘥。又法：以手緊扭其領，令紫脉見，卻於紫脉上刺出血，極效。

【按語】

本穴主治頭痛，偏頭痛，感冒，面神經麻痺，三叉神經痛，目赤腫痛，麥粒腫，目翳等。通常可直刺0.5至1寸。橫刺，治療偏頭痛時。可向後，沿皮透率谷，進針1至2寸。橫刺，治療面神經麻痺時，可向下，沿皮透頰車，進針3寸。治療急性結膜炎或頭痛時，可點刺出血。

【原文】

大骨空：二穴。在手大指中節上，屈指當骨尖陷中是穴。治目久痛，及生翳膜內障，可灸七壯。

【按語】

本穴主治眼病，吐瀉等。通常用灸法。

【原文】

中魁：二穴。在中指第二節骨尖，屈指得之。治五噎，反胃吐食，可灸七壯，宜瀉之。又陽溪二穴，亦名中魁。

【按語】

本穴主治嘔吐，呃逆，食道痙攣，鼻血等，通常用灸法。

【原文】

八邪：八穴。在手五指歧骨間，左右手各四穴。其一：大都二穴，在手大指次指虎口，赤白肉際，握拳取之。可灸七壯，針一分。治頭風，牙痛。其二：上都二穴，在手食指中指本節歧骨間，握拳取之，治手臂紅腫，針入一分，可灸五壯。其三：中都二穴，在手中指無名指本節歧骨，又名液門也。治手臂紅腫，針入一分，可灸五壯。其四：下都二穴，在手無名指小指本節後歧骨間，一名中渚也。中渚之穴，在液門下五分。治手臂紅腫，針一分，灸五壯。兩手共八穴，故名八邪。

【按語】

本穴主治手指關節疾患，手指發麻，頭痛，項痛，牙痛，咽痛，蛇咬傷等。通常令患者微握拳，直刺，沿掌骨方向，深約一寸。八邪穴如果單獨使用，在大指食指間的名大都；食指中指間名上都；中指無名指間名中都；無名指小指間名下都。

【原文】

八風：八穴。在足五指歧骨間，兩足共八穴，故名八風。治腳背紅腫，針一分，灸五壯。

【按語】

本穴主治足背，足趾紅腫，末梢神經炎，頭痛，牙痛，胃痛，月經不調等。通常以斜刺0.5至1.5寸。

【原文】

十宣：十穴。在手十指頭上，在爪甲一分，每指各一穴，兩手指共十穴，故名十宣。治乳蛾，用三稜針出血，大效。或用軟絲縛定本節前次節後，內側中指，如眼狀，加灸一火，兩邊都著艾，灸五壯，針尤妙。

【按語】

本穴主治扁桃腺炎，指端麻木，癔病，癲癇，小兒驚厥，休克，昏迷，高熱，中暑等。通常以淺刺或點刺出血。

【原文】

五虎：四穴。在手食指及無名指第二節骨尖，握拳得之。治五指拘攣，灸五壯，兩手共四穴。

【按語】

本穴主治五指屈伸困難，坐骨神經痛，頸項痛。通常以針刺0.2至0.3寸或灸。

【原文】

肘尖：二穴。在手肘骨尖上，屈肘得之。治瘰癧，可灸七七壯。

【按語】

本穴主治淋巴結核，癰疔。通常用灸法。

【原文】

肩柱骨：二穴。在肩端起骨尖上是穴。治瘰癧，亦治手不能舉動，灸七壯。

【按語】

本穴主治肩關節痛，肩關節周圍炎，肩部風濕，及淋巴結結核。常用灸法。

【原文】

二白：四穴。即鬼門也。在掌後橫紋中，直上四寸，一手有二穴，一穴在筋內兩筋間，即間使後一寸。一穴在筋外，與筋內之穴相並。治痔，脫肛。

【按語】

本穴主治痔瘡，脫肛，前臂神經痛。通常以直刺0.5至1寸。

【原文】

獨陰：二穴。在足第二指下，橫紋中是穴。治小腸疝氣，又治死胎，胎衣不下，灸五壯。又治女人乾嘔，嘔吐紅，經血不調。

【按語】

本穴主治小腸疝氣，胸痛，吐酸，月經不調，及增加子宮肌肉收縮。通常用灸法。

【原文】

內踝尖：二穴。在足內踝骨尖是穴。灸七壯。治下片牙疼及腳內廉轉筋。

【按語】

本穴主治牙痛，扁桃體炎，小腿內側肌痙攣等。通常用灸法。

【原文】

外踝尖：二穴。在足外踝骨尖上是穴。可灸七壯。治腳外廉轉筋，及治寒熱腳氣，宜三稜針出血。

【按語】

本穴主治腳踝扭傷，抽筋，腳氣，痛風，牙痛，偏癱等。通常以針刺出血。

【原文】

囊底：一穴。在陰囊十字紋中。治腎臟風瘡①，及治小腸疝氣，腎家一切症候，悉皆治之。灸七壯。艾炷如鼠糞。

【注釋】

註①風瘡，即疥瘡，此證由各經蘊毒釀成濕熱，日久生虫，蔓延於皮膚中。先從手指丫中起，漸及周身，搔癢無度，雖屬有餘之證，而體虛之人亦生。

【按語】

本穴主治小腸疝氣，遺精，早泄，陽萎，陰囊濕疹，疥瘡，崩漏，遺尿，不孕症等。一般用灸法，艾草用量極少。

【原文】

鬼眼：四穴。在手大拇指，去爪甲角如韮葉，兩指並起，用帛縛之，

當兩指歧縫中是穴。又二穴在足大指，取穴亦如在手者同。治五癃等症，正發疾時，灸之效甚。

【按語】

本穴又名鬼哭，主治癲癇，《狐惑》，口噤，遺精，小兒五癃症發病時灸之甚效。

狐惑，古病名，見《金匱要略·百合狐惑陰陽毒病證治》。主要症狀有咽喉部及前後陰潰瘍，因患者有神情惑亂不定，臥起不安，故名。病因傷寒失於發汗，濕毒無以排泄所致。

【原文】

髖骨：四穴。在梁丘兩旁，各開一寸五分，兩足共四穴。治腿痛，灸七壯。

【按語】

本穴主治腿痛，脚膝紅腫，《鶴膝風》等。通常針三分，灸七壯。

鶴膝風，病證名。見《證治準繩》，又名膝游風，游膝風，鶴節，膝眼風，膝瘍，鼓槌風等。因病後膝關節腫大疼痛，而股脛的肌肉消瘦爲特徵，形如鶴膝，故名。類似于風濕性關節炎，類風濕性關節炎。

【原文】

中泉：二穴。在手背腕中，在陽谿，陽池中間陷中是穴。灸二七壯。治心痛及腹中諸氣，疼不可忍。

【按語】

本穴主治支氣管炎，哮喘，胃痛，腕關節及軟組織疾病等。通常直刺0.3至0.5寸或用灸法。

【原文】

四關：四穴。即兩合谷，兩太衝穴是也。

【按語】

合谷，太衝四穴，皆居歧骨之間，故名四關。二穴均爲原穴。合谷爲手陽明大腸經原穴，主陽氣；太衝爲足厥陰肝經原穴，主陰血。故能通利關節，行氣活血。主治風濕膝痛，筋攣急，關節屈伸不利，肌肉無力等症。

【原文】

小骨空：二穴。在手小拇指第二節尖是穴。灸七壯。治手節疼，目痛。

【按語】

本病主治眼病，喉痛，指節痛。一般用灸法。

【原文】

印堂：一穴。在兩眉中陷中是穴。針一分，灸五壯。治小兒驚風。

【按語】

本穴主治小兒急慢驚風，頭痛，眩暈，鼻炎，感冒，高血壓，失眠等。通常以橫刺，從上向下，夾持刺入，或向左、右攢竹，睛明等穴處透刺，進針0.5至1寸。或用灸法。

【原文】

子宮：二穴。在中極兩旁各開3寸，針二寸，灸二七壯。治婦人久無子嗣。

【按語】

本穴主治子宮脫垂，月經不調，痛經，骨盆腔炎，婦女不孕，腎盂腎炎，膀胱炎，睪丸炎，闌尾炎等。通常以直刺或向恥骨聯合處橫刺，進針1．5至2．5寸。或用灸法。

【原文】

龍玄：二穴。在兩手側腕叉紫脉上。灸七壯，禁針。治手疼。

四縫：四穴。在手四指內中節是穴。三稜針出血。治小兒猢猻勞等症。

【按語】

本穴主治百日咳，小兒消化不良，疳積，手指關節炎，腸蛔虫症等。通常以三稜針點刺，擠出少量黃色粘液。

【原文】

高骨：二穴。在掌後寸部前五分。針一寸半，灸七壯。治手病。

闌門：二穴。在曲泉兩旁各三寸脉中。治膀胱七疝，奔豚。

【按語】

本穴主治小腸疝氣，腹痛，胃腸神經官能症，膝關節痛等。通常以直刺1至1.5寸。

【原文】

百虫窠：二穴。即血海也。在膝內廉上三寸，灸二七壯，針五分。治下部生瘡。

【按語】

本穴主治濕疹，蕁麻疹。

本穴一說即血海；另一說爲血海上一寸。

【原文】

睛中：二穴。在眼黑珠正中。取穴之法：先用布搭目外，以冷水淋一刻，方將三稜針於目外角，離黑珠一分許，刺入半分之微，然後入金針，約數分深，旁入自上層轉撥向瞳人輕輕而下，斜插定目角，即能見物，一飯頃出針，輕扶偃臥，仍用青布搭目外，再以冷水淋三日夜止。初針盤膝正坐，將筋一把，兩手握於胸前，寧心正視，其穴易得。治一切內障，年久不能視物，頃刻光明，神秘穴也。

凡學針人眼者，先試針內障羊眼，能針羊眼復明，方針人眼，不可遽次。

【按語】

本穴雖曰神秘穴，但效果令人十分懷疑，不可輕易嘗試，以免造成醫療糾紛。

穴同名異類

【提要】

穴同名異共計126穴，一穴二名者88穴，一穴三名者26穴，一穴四名者8穴，一穴五名者二個，一穴六名者二個。

【原文】

《一穴二名》：

後頂：一名交衝。
竅陰：一名枕骨。
曲鬢：一名曲髮。
顱顖：一名顱息。
瘈脉：一名資脉。
水溝：一名人中。
廉泉：一名舌本。
上星：一名神堂。
睛明：一名淚孔。
肩井：一名膊井。
臑會：一名臑髎。
命門：一名屬累。
強間：一名大羽。
腦戶：一名合顱。
腦空：一名顳顬。
聽宮：一名多所聞。
素髎：一名面正。
承漿：一名懸漿。
風府：一名舌本。
絲竹空：一名目髎。
巨髎：一名巨鬙。
漏液：一名泉液。
大椎：一名百勞。
風門：一名熱府。

巨闕：一名心募。　　期門：一名肝募。

督兪：一名高蠱。　　〔中膂兪〕：一名膂內兪。

天窗：一名窗籠。　　天鼎：一名天頂。

天突：一名天璽。　　扶突：一名水穴。

天池：一名天會。　　人迎：一名五會。

缺盆：一名天蠱。　　腧府：一名輸府。

玉堂：一名玉英。　　神闕：一名氣舍。

四滿：一名髓府。　　腹結：一名腸窟。

衝門：一名上慈宮。　　氣衝：一名氣街。

【考正】

(一)中膂兪：原作「中膂內兪」，因訛，故改。

【原文】

橫骨：一名曲骨端。　　輒筋：一名神光。

陽輔：一名分肉。　　陰部：一名食宮。

水突：一名水門。　　水分：一名分水。

會陰：一名屏翳。　　會陽：一名利機。

太淵：一名太泉。　　商陽：一名絕陽。

二間：一名間谷。　　三間：一名少谷。

合谷：一名虎口。　　陽谿：一名中魁。

三里：一名手三里。　　少衝：一名經始。

少海：一名曲節。　　陽池：一名別陽。

天泉：一名天濕。　　蠱溝：一名交儀。

支溝：一名飛虎。　　中都：一名中郄。

中封：一名懸泉。　　陰包：一名陰胞。

三陽絡：一名通門。　　委中：一名血郄。

陽交：一名橫戶。　　漏谷：一名太陰絡。

懸鐘：一名絕骨。　　血海：一名百虫窠。

地機：一名脾舍。　　下廉：一名下巨虛。

上廉：一名上巨虛。　　少澤：一名小吉。

陰市：一名陰門。　　伏兔：一名外勾。

太谿：一名呂細。　　照海：一名陰蹻。

金門：一名梁關。　　崑崙：一名下崑崙。

飛揚：一名厥陽。　　附陽：一名付陽。

僕參：一名安邪。　　環跳：一名髕骨。

申脉：一名陽蹻。　　湧泉：一名地衝。

【原文】

《一穴三名》：

絡卻：一名強陽，一名腦蓋。　　禾髎：一名長巔，一名禾窌。

客主人：一名上關，一名客主。　　瞳子髎：一名前關，一名太陽。

頰車：一名機關，一名曲牙。　　聽會：一名聽河，一名後關。

肩髃：一名中肩，一名偏肩。　　背中：一名神宗，一名背俞。

膺中：一名重中，一名元見。　　鳩尾：一名尾翳，一名鬲骨。

上脘：一名上管，一名胃脘。　　中脘：一名太倉，一名胃募。

氣海：一名脖胦，一名下肓。　　氣穴：一名胞門，一名子戶。

中府：一名府中俞，一名肺募。　　勞宮：一名五里，一名掌中。

大赫：一名陰維，一名陰關。　　長強：一名氣郄，一名橛骨。

日月：一名神光，一名膽募。　　承筋：一名腨腸，一名直腸。

溫溜：一名池頭，一名逆注。　　復溜：一名昌陽，一名伏白。

陽關：一名陽陵，一名關陵。　　陽交：一名別陽，一名足窌。

神門：一名銳中，一名中都。　　然谷：一名然骨，一名龍淵。

《一穴四名》：

瘂門：一名瘖門，一名舌橫，一名舌厭。

攢竹：一名始光，一名光明，一名圓柱。

關元：一名丹田，一名大中極，一名小腸募。

中極：一名玉泉，一名氣原，一名膀胱募。

天樞：一名長谿，一名谷門，一名大腸募。

京門：一名氣俞，一名氣府，一名腎募。。

承山：一名魚腹，一名內柱，一名腸山。

承扶：一名肉郄，一名陰關，一名皮部。

《一穴五名》：

百會：一名三陽，一名五會，一名巔上，一名天滿。

章門：一名長平，一名季脇，一名脇髎，一名脾募。

《一穴六名》：

腰俞：一名背解，一名腰戶，一名髓孔，一名腰柱，一名髓府。

石門：一名利機，一名丹田，一名精露，一名命門，一名三焦募。

名同穴異類

【提要】

名同穴異共計十二穴，必須貫其部位名稱以便區別。

【原文】

頭臨泣，足臨泣　　頭竅陰，足竅陰

腹通谷，足通谷　　背陽關，足陽關

手三里，足三里　　手五里，足五里

卷　八

穴　法　『神應經』

【提要】

本段論述六十五穴之部位、針灸劑量及禁針、禁灸穴。

【原文】

「神庭在直鼻上，入髮際五分。灸七壯，止七七壯。禁針。」

【按語】

神庭爲督脈穴，又名髮際，爲足太陽和督脈及胃經之會。古云禁針，即宜淺刺並沿皮向上刺入爲宜。現今因解剖學和針具的進步及改良，許多禁針穴都可用針刺操作。

【原文】

「上星在直鼻上，入髮際一寸。針三分，以細三稜針，泄諸陽熱氣①。*灸三壯*，不宜多，多則拔氣上，目不明。」

【考正】

㈠灸三壯：原作「七壯」，據「神應經」改。

【注釋】

註①諸陽熱氣：陽氣泛指事物的兩個對立面之一，與陰氣相對。凡是向上的，亢盛的，增強的，輕清的爲是。

【按語】

上星，一名神堂、明堂、鬼堂、十三鬼穴之一。督脈氣之所發。對外感熱病之鼻塞、頭風眼痛，結膜炎，眼球充血，顏面充血，用點刺放血皆有療效。

【原文】

「顖會在上星後一寸，有陷可容豆許。灸二七壯。」

【按語】

一名顖門、頂門，前頭百會。爲小孩前顖囟，冠狀縫和矢狀縫交接處。故小孩子前囟未閉者禁針。

【原文】

「前頂在顖會後一寸五分，骨間陷中①針一分，灸三壯」。

【注釋】

註①骨間陷中：指矢狀縫是也。

【原文】

「百會在頂中陷中，容豆許，去前髮際五寸，後髮際七寸。針二分，灸七壯，至七七壯。」

【按語】

爲手足三陽和督脈及肝經之會。穴位在兩耳尖聯線與矢狀縫交叉點上。

【原文】

「後頂在百會後一寸五分，枕骨上。針二分，灸五壯。」

【原文】

「風府在項後髮際上一寸，大筋內宛宛中，疾言其肉立起① 針四分，禁灸，灸之，〝令人失音〟。」

【考正】

㈠令人失音：「音」字後，「神應經」有「或七壯」三字。

【注釋】

註①疾言其肉立起：在大聲或急快說話發聲時，在此穴會相應振動也。

【按語】

本穴針刺不宜深刺，以免深入而傷及延髓。

【原文】

「瘂門在項後入髮際五分，宛宛中，仰頭取之。針三分，禁灸，灸之，令人啞。」

【按語】

本穴亦不宜刺深，更不可斜向上方刺，以免刺傷延髓發生事故。不可行提插捻轉手法。

【原文】

「睛明在目內眥頭外一分許。〝針一分半〟，雀目者，久留針，後速出。禁灸。」

【考正】

㈠針一分半：「針灸大成」卷六膀胱經考正穴法相同，「神應經」作「寸半」。

【按語】

本穴爲足太陽膀胱經第一穴。因其穴在眼窩中，附血管，針刺時一指剝開眼球（向外）進針，出針時要指壓少時，以防出血。

【原文】

「攢竹在兩眉頭小陷宛宛中。針三分，三度刺，目大明，宜用鋒針出血。禁灸。」

【按語】

穴位在眶上切迹處。按之酸痛是穴。用點刺放血效果很好，鋒針即今之三稜針。

【原文】

*「絲竹*在眉後陷中。針三分，宜瀉不宜補。禁灸，灸之，令人目小無所見。」

【考正】

㈠絲竹：「神應經」補爲「絲竹空」。

【按語】

本穴不宜灸，灸之恐令人盲。本穴以三稜針點刺放血對於一切頭風，目疾效果更甚於毫針（神應經）。

【原文】

「角孫在耳廓中間，開口有空。針八分，灸三壯。」

【按語】

以耳廓當耳根向前偃時，正當耳廓尖之髮際內。

【原文】

「絡卻在腦後，髮際上兩旁起肉上各一寸三分，腦後枕骨俠腦戶，自髮際上四寸半。針三分，灸三壯。」

【原文】

「翳風在耳後尖角陷中，按之耳中痛。針三分，灸七壯。」

「臨泣在目上，直入髮際五分陷中。針三分，*不宜灸*。」

「目窗*在臨泣後寸半*。灸五壯，針三分，三度刺，目大明。」

「頭維在額角入髮際，本神旁一寸五分。針三分，禁灸。」

「聽會在耳微前陷中，上關下一寸，動脉宛宛中，開口取之。針三分，不補。日灸五壯，止三七壯。」

【原文】

「聽宮在耳中珠子，大如赤小豆。針三分，灸三壯。」

【考正】

㈠不宜灸：「神應經」作「灸五壯」。

㈡在臨泣後寸半：寸半，「神應經」作「一寸」。

【按語】

本穴在耳屏前方，當耳屏與下頜關節之間，微張口在微凹陷中取之。

【原文】

「腦空在承靈後一寸五分，*俠王枕骨下陷中*。針五分，灸三壯。」

「風池在腦空下髮際陷中。針一寸二分，灸不及針，日七壯，至百壯。炷不用大。」

「耳門在耳前起肉當耳缺陷中。針三分，禁灸。病宜灸者，不過三壯。」

「頰車在耳下八分，近前曲頰端上陷中，側臥開口有空。針四分，灸日七壯，至七七壯，炷如大麥。」

「迎香在鼻孔旁五分。針三分，禁灸。」

「地倉在俠口吻旁四分，外近下有脈微微動是。針三分半，可灸日七壯，二七壯，重者七七壯。」

【原文】

「水溝在鼻柱下溝中央。針四分，灸不及針，水腫惟針此穴。灸日三壯，止二百壯。」

【考正】

㈠俠王枕骨下陷中：王，「針灸大成」卷七膽經考正穴法腦空條改「玉」。

【按語】

景岳全書：水溝主一切水腫。此即人中穴也。

【原文】

「承漿在頤前唇稜下宛宛中，開口取之。針三分，灸日七壯，止七七壯，炷如小筋頭大。」

「以上頭面部」

【原文】

「肩井在缺盆上，大骨前半寸，以三指按，當中指下陷中是。止可針五分，若深，令人悶倒，速補足三里。

【按語】

本穴在第七頸椎棘突和肩峰連線中點。

本穴針刺過深恐傷胸壁入肺臟，故不宜深刺。

孕婦禁針。針過肩井，需再針足三里調氣。

【原文】

「肩髃在肩端兩骨間，有陷宛宛中，舉臂取之。針八分，灸五壯，或日七壯，至二七壯。」

【原文】

「大椎在脊骨第一椎上，陷者宛宛中。針五分，灸隨年壯。」

【按語】

大椎穴在第七頸椎與第一胸椎棘突之間。

【原文】

「陶道在一椎下，俯而取之。針五分，灸五壯。」

【按語】

陶道穴在第一、二胸椎之間是穴。

【原文】

「身柱在三椎下，俯而取之。灸二七壯。」

「風門在二椎下，兩旁各二寸。針五分，灸五壯。」

「肺兪在三椎下，兩旁各二寸。〝灸百壯〟。」

「膏肓在四椎下一分，五椎上二分，此語(1)椎上及椎下即督脉之椎與椎之間空隙故按督脉算起，原作二寸並無不對，須還原作者爲原意（文）。(2)又穴位取法骨度之原理突出之脊棘，取穴明確由椎與椎孔隙平移取膀胱經穴明確容易，俠脊取穴反較不便僅是理論書寫取法，不切實際故依原意。兩旁各〝三寸〟，四助三間，去胛骨容側指許。灸百壯，止千壯。」

「心兪在五椎下，兩旁各一寸五分。灸七壯。」

「膈兪在七椎下，兩旁各一寸五分。灸三壯，止百壯。」

【考正】

(一)灸百壯：此句後「神應經」有「針中之，二日卒」。

(二)三寸：原作『三寸半』，按前第六卷足太陽經考正穴法爲『一寸五分』，茲據改。『按』考正穴法爲一寸五分，應爲三寸。

按脊骨內闊一寸，故凡言俠脊均言膀胱經俠脊一寸五分或三寸。

凡言二寸、三寸均指正中督脉，而言均在二寸及三寸五分。（依醫宗金鑑刺灸心法背部骨度尺寸）

【原文】

「肝兪在九椎下，兩旁各二寸。*灸七壯。*。」

「膽兪在十椎下，兩旁各二寸。灸二七壯。」

「脾兪在十一椎下，兩旁各二寸。灸三壯，針三分。」

「胃兪在十二椎下，兩旁各二寸。針三分，灸以年爲壯。」

「三焦兪在十三椎下，兩旁各二寸。針五分，灸五壯。」

「腎兪在十四椎下，兩旁各二寸。前與臍平。*灸隨年壯。*。」

「大腸兪在十六椎下，兩旁各二寸。針三分，灸三壯。」

「小腸兪在十八椎下，兩旁各二寸。針三分，灸三壯。」

「膀胱兪在十九椎下，兩旁各二寸。針三分，灸七壯。」

「白環兪在二十一椎下，兩旁各二寸。針五分，灸三壯。」

「腰兪①在二十一椎下宛宛中，自大椎至此，折三尺，舒身以腹挺地，兩手相重支額，縱四體，後乃取之。針八分，灸七壯，至二十一壯。」

【考正】

㈠灸七壯：此句後「神應經」有「針中之，五日卒」。

㈡灸隨年壯：此句後「神應經」有「針中之，六日卒」。

【注釋】

註①腰兪：穴位在第四骶骨下骶骨管裂孔中，即二十一椎下陷中。

【原文】

「長強在骶骨端下三分。針三分，灸三十壯。」

「以上屬背部」。

【按語】

以上屬背部各穴位中，指兩旁各一寸五分，原作「二寸」，按前第六卷足太陽經考正穴法爲「一寸五分」，茲據改。

【原文】

「乳根在乳下一寸六分陷中，仰取。針三分，灸三壯。」

【按語】

乳中直下，第五肋間隙是穴。

【原文】

「期門在乳旁一寸半，直入又一寸半，第二肋端縫中。其寸用胸前寸折量。針四分，灸五壯。」

「章門在臍上二寸，兩旁各六寸。其寸用胸前兩乳間，橫折八寸，內

之六寸，側臥，屈上足，伸下足，取動脈是。灸日七壯，至二七壯。」

「帶脈在季肋下一寸八分陷中，臍上二分兩旁各七寸半。針六分，灸七壯。」

【原文】

「膻中在兩乳間，折中取之，有陷是穴，仰而取之。禁針。灸七壯，止七七壯。」

【按語】

膻中穴在婦女，穴位平齊第五胸肋關節之前，前正中線上。

本穴針刺時，宜採皮下針向下橫刺，一般多以灸代針。古時禁針，今可針刺。

【原文】

「中庭在膻中一寸六分陷中。針三分，灸三壯。」

【按語】

穴在膻中下一寸六分處。

【原文】

「鳩尾在兩歧骨下一寸。針三分。禁灸。」

「巨闕在鳩尾下一寸。針六分，灸七壯，止七七壯。」

「上脘在巨闕下一寸，臍上五寸。針八分，灸二七壯。」

「中脘去蔽骨尖四寸，下至臍四寸。針八分，灸二七壯，至百壯，止四百壯。」

「下脘在中脘下二寸，臍上二寸。針八分，灸二七壯。」

【原文】

「水分在臍上一寸。水病① 灸之大良。禁針，針之水盡即死。其別病針八分，灸七壯，止四百壯。」

【注釋】

註①水病：即腎臟炎或肝病引起的腹水或水腫。

【原文】

「神闕當臍中。禁針，針令人臍中瘍潰，屎出者死。灸百壯。」

【按語】

本穴只宜灸不宜針。恐引起腹膜發炎。

【原文】

「氣海在臍下一寸半宛宛中。針八分，灸七壯，止百壯。」

「石門在臍下二寸。針六分，灸二七壯，止百壯。」

「關元〞在臍下三寸〟。針八分，灸百壯，至三百壯。灸不及針，孕婦禁針。」

【考正】

(一)在臍下三寸：此句後「神應經」有「自臍心至橫骨通折五寸」。

【按語】

腹部諸穴，於孕婦皆應小心，針刺恐傷及胎兒。

【原文】

「中極在關元下一寸，臍下四寸。針八分，得氣即瀉。灸止百壯，或日三七壯。」

【原文】

「會陰在兩陰間，灸三壯。」

「以上膺腹部」

【原文】

頭面背腹一圖，內多係任、督二脈之穴，後手足十二圖，乃十二經之要穴，治症詳見後。

寅、手太陰肺經

【提要】

本段論述手太陰肺經重要兪穴之部位及針灸劑量。

【原文】

〞尺澤〟在肘中約紋上，兩筋間動脈①。針三分，不宜深，灸五壯。

列缺在手側腕上寸半，〞以兩手交叉，食指盡處〟，兩筋骨罅②中。針二分，灸七壯，至七七壯。

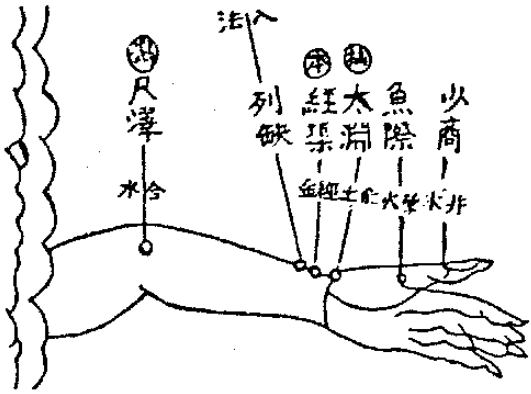
經渠在寸口陷中，動脈應手，針二分，禁灸。

太淵在掌後內側，橫紋頭動脈中。〞針二分〟，灸三壯。

魚際在大指本節後白肉際。針二分，禁灸。

少商在大指內側，去爪甲如韮葉③許。針一分，宜用鋒針出血，禁灸。

穴法圖



【考正】

㈠尺澤：原作「天澤」，據「神應經」改。

㈡以兩手交叉，食指盡處：「神應經」作「以手交中指頭末」。

㈢針二分：「神應經」作「針三分」。

【注釋】

註①兩筋間：旋後肌與肱二頭肌腱。

註②骨罅：骨縫。

註③韭葉：約一分許。

【按語】

循行：從中焦（胃）起，下行與大腸相聯絡，再回繞胃的上口（賁門），向上貫穿膈膜，入屬於肺，再從喉管向旁橫行出至腋下，沿着上臂內側，行走手少陰和手厥陰兩經的前方，下入肘中，沿着上臂的內側，經過掌後的高骨（骨突起如核者）下緣，入寸口，上魚際（手拇指本節後掌側厚肉），沿着魚際的邊緣，出拇指尖端的內側。它的支脈，從腕後直出食指拇側尖端，交於手陽明經。

主治：頭痛，頸項強痛，顏面神經麻痺，上臂內側痛，肘臂腫痛，手腕痛，鼻衄，支氣管炎，肺炎，哮喘，肺結核，咳嗽，胸痛，氣促，喀血，咽喉腫痛，扁桃腺炎，發熱，中風。主治呼吸系統方面的疾病。

卯、手陽明大腸經

【提要】

本段論述手陽明大腸經重要腧穴之部位及針灸劑量。

【原文】

商陽〞在食指內側去爪角韭葉〟。針一分，灸三壯。

二間在食指本節前內側陷中。針三分，灸三壯。

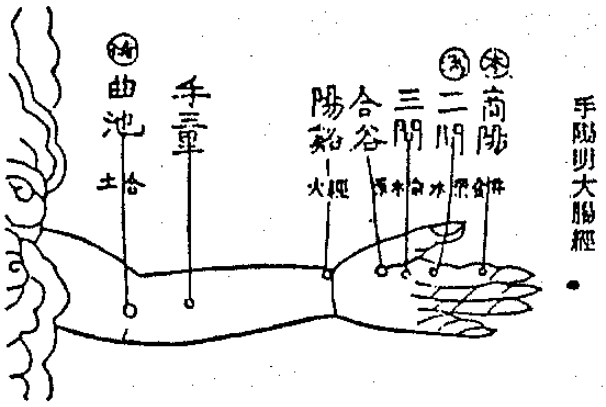
三間在食指本節後內側陷中。針三分，灸三壯。

合谷在大指次指歧骨間陷中。針三分，灸三壯。孕婦不宜針。

陽谿在手腕中上側兩筋間① 陷中。針三分，灸三壯。

三里在曲池下二寸，按之肉起銳肉② 端。針二分，灸三壯。

曲池在肘外輔骨屈肘橫紋頭陷中，以手拱胸取之。針七分，灸七壯。日可七壯至二百壯。



【考正】

㈠在食指內側去爪角韮葉：「神應經」補爲「在食指內側去爪角如韮葉」。

【注釋】

註①兩筋間：伸拇短肌腱和伸拇長肌腱間。

註②銳肉：稍爲高起的部份。

【按語】

①循行：起自食指尖端，沿食指拇側上緣，出第一、二掌骨之間的合谷穴處，上入腕上拇指後兩筋之間，沿前臂前上方，入肘關節外側，再沿上臂外側前緣，上肩，走肩峰前緣，到達鎖骨（柱骨）與肩胛骨交會處的上面之凹下處（即巨骨穴），再走至肩前下入缺盆，入絡於肺，下膈膜，入屬大腸本腑，它的支脈，從缺盆上走頸部，通過頰部入下齒龈，回出來繞到上唇，交於人中，左脈向右，右脈向左，向上行，夾於鼻孔兩側，交接於足陽明經。

②主治：鼻衄，牙痛，咽喉腫痛，肩背痛，熱病，面神經麻痺，眼痛，手指，手背紅腫，頭痛，鼻炎、聾啞，上肢關節痛，偏癱，神經衰弱，小兒消化不良，上肢麻痺，腹痛，腹瀉，甲狀腺腫大，蕁麻疹。

主治消化和芒刺有關與肺經相表裡，也可治呼吸系統疾病。

辰、足陽明胃經

【提要】

本段論述足陽明胃經重要腧穴之部位及針灸劑量。

【原文】

伏兔在陰市上三寸，*起肉上，正跪坐取之。針五分*，禁灸。

陰市在膝蓋上三寸，拜而取之。針三分，禁灸。

三里在膝蓋下三寸，胻骨大筋內，坐取之。針八分，灸止百壯。

上廉在三里下三寸，兩筋骨間宛宛中，蹲坐取之。

下廉在上廉下三寸，取法與上廉同。各針三分，灸七壯。

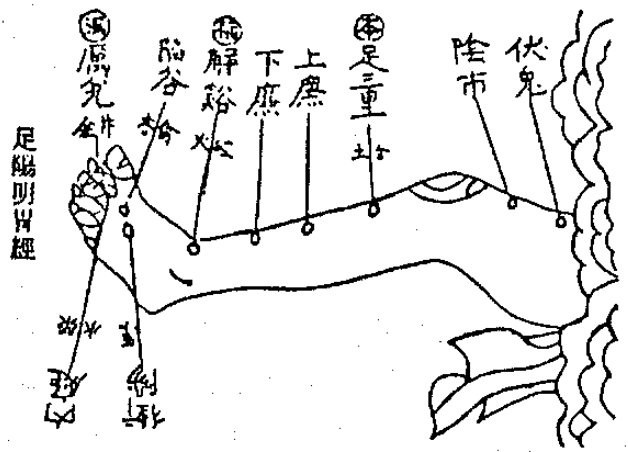
解谿在衝陽後寸半，腕上繫鞋處①取之。針五分，灸三壯。

衝陽在足跗上去陷谷二寸，骨間動脈。針五分，灸三壯。

陷谷在足大指次指外間，本節後陷中，去內庭二寸。針五分，灸三壯。

內庭在足大指次指外間陷中。針三分，灸三壯。

厲兌在足大指次指端，*去爪甲韭葉*。針一分，灸一壯。



【考正】

㈠起肉上，正跪坐取之，針五分：「神應經」作「循起肉，坐而取之，針三分」。

㈡去爪甲韭葉：去，原作「法」，據「神應經」改。

【注釋】

註①腕上繫鞋處：踝關節。（在伸蹠長肌腱和伸趾長肌腱之間）。

【按語】

①循行：起於鼻樑的凹陷部，旁納足太陽經脈，下沿鼻外入上齒龈內，復出環繞口唇，下交於唇下溝的承漿穴處，再沿腮下後方出大迎穴，經過頰車穴，上行耳前，過客主人穴處，沿髮際至額顱；它有一支支脈，又從大迎穴前下至人迎部，沿喉嚨，入缺盆，下膈膜，入屬胃本腑，入絡於脾，又直行的脈，從缺盆下行於乳的內部，再向下挾臍而行，直至少腹下兩側的氣街穴處；又一支脈，從胃的下口，行腹裡。下至氣街穴處與前脈會合，再由此下行至髀關直抵伏兔部，下至膝蓋，沿脛骨前外側至足背，入足中趾內間，又一支脈，從膝下三寸別走，入中趾外側，又一支脈，從足背走入足大趾而出於尖端，交接於足太陰經。

②主治：下肢癱瘓，麻痺，膝關節炎，蕁麻疹，腿膝麻痺，酸痛，胃炎，潰瘍病，腹瀉，腹脹，便秘，消化不良，高血壓，癲癇，神經衰弱，急、慢性腸炎，肋間神經痛，踝關節痛，足下垂，足背痛，水腫，腸鳴，痢疾。

主治消化系統，通常配合足太陰脾經。

巳、足太陰脾經

【提要】

本段論述足太陰脾經重要腧穴之部位及針灸劑量。

【原文】

隱白*在足大指內側*，去爪角韭葉。月事不止，刺之立愈。針二分，灸三壯。

大都在足大指本節後，內側肉際陷中。針三分，灸三壯。

太白在足大指內側，*內踝前，核骨下陷中*。針三分，灸三壯。

公孫在足大指本節後一寸，內踝前。針四分，灸三壯。

商丘在內踝下，微前陷中，前有中封，後有照海，其穴居中。針三分，灸三壯。

三陰交在內踝上，除踝三寸，骨下陷中。針三分，灸三壯。

*陰陵*在膝內側輔骨下陷中，屈膝取之，膝橫紋頭下是穴，與陽陵泉相對，稍高一寸。*針五分，灸七壯*。

【考正】

㈠在足大指內側：「神應經」補「在足大指端內側」。

㈡內踝前，核骨下陷中：「神應經」作「大都後一寸，下一寸」。

㈢陰陵：「神應經」補「陰陵泉」。

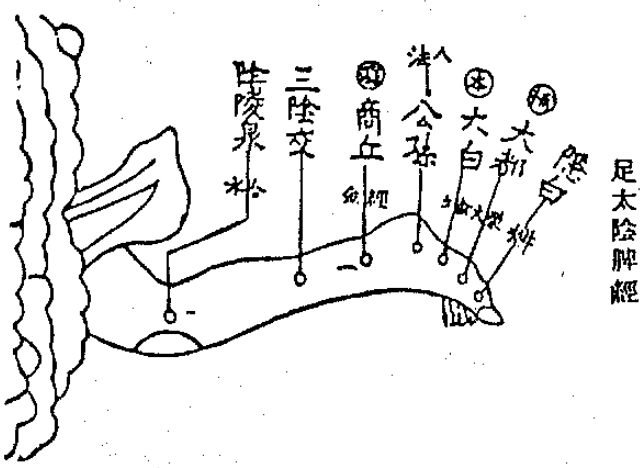
㈣針五分，灸七壯：「神應經」作「針三分，灸三壯」。

【按語】

①循行：起於足大趾尖端，沿大趾內側赤白肉際，經過大趾本節後的核骨，上行足內踝前方，再上腿肚，沿脛骨內側後方，穿過足厥陰經的前面，上行股內側的前緣，直達腹內，入屬脾臟，入絡於胃，上過膈膜，挾咽喉部，內連於舌根，散布於舌下；有一支脈，從胃腑別行，上過膈膜，注入心中，與手少陰經相接合。

②主治：腹脹，崩漏，驚風，高熱，無汗，痢疾，便秘，吐瀉，消化不良。

中醫說，脾統血，脾爲後天之本，胃經和脾經都是人體消化吸收的大本營；所以凡身體虛弱之疾病或女子月事不調，或血虛引起的各種疾病，都可取脾經。



午、手少陰心經

【提要】

本段論述手少陰心經重要兪穴之部位及針灸劑量。

【原文】

少海在肘內廉節後，大骨①外，去肘端五分，屈肘向頭取之。針三分，灸三壯。

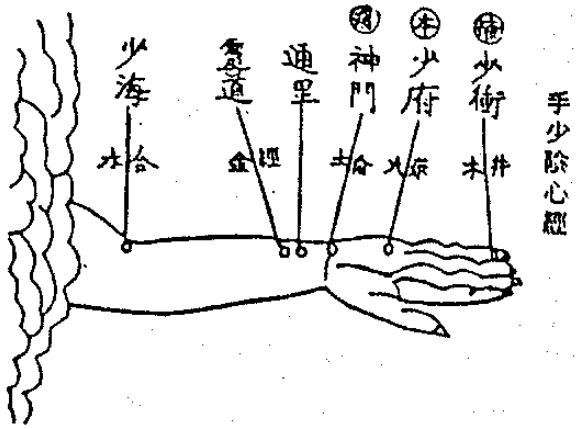
靈道在掌後寸半。針三分，灸三壯。

通里在掌後一寸陷中。針三分，灸七壯。

神門在掌後銳骨端陷中。針三分，灸七壯。炷如小麥。

少府在小指本節後，骨縫陷中，直勞宮。針二分，灸七壯。

少衝在小指內側，去爪角韭葉。針一分，灸一壯。



【注釋】

註①大骨：肱骨。

【按語】

①循行：起於心中，出屬心所系附之脈（心系），下過膈膜，入絡於小腸，分出的支脈，從心系上挾咽喉，連繫於眼珠後連於腦的脈絡（目系）；直行的脈，從心系上行至肺，橫行腋窩下，沿上臂內側後緣，經手太陰和厥陰經的後方下行，沿小指內側出至尖端，交接於手太陽經。

②主治：肋間神經痛，尺神經痛，多夢，失眠，心悸，胸痛，中風昏迷。

是爲主治精神方面鎮定的一條經絡。

未、手太陽小腸經

【提要】

本段論述手太陽小腸經重要兪穴之部位及針灸劑量。

【原文】

少澤在小指外側，去爪角一分陷中。針一分，灸一壯。

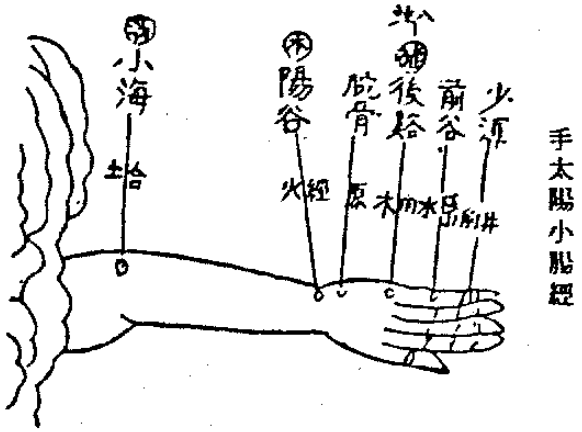
前谷在小指外側，本節前陷中。針一分，灸三壯。

後谿在小指外側，本節後陷中。針一分，灸一壯。

腕骨在手外側腕前起骨① 下陷中，有起骨罅縫。針二分，灸三壯。

陽谷在手外側腕中，銳骨② 下陷中。針二分，灸三壯。

小海〝在肘外大骨③ 外〟，去肘端五分陷中，屈肘向頭取之。〝針一分，灸二壯〟。



【考正】

㈠在肘外大骨外：肘外，「神應經」改爲「肘內」。小腸經分布在上肢外側後路，故應爲「肘外」。

㈡針一分，灸二壯：「神應經」作「針三分，灸三壯」。

【注釋】

註①起骨：第五掌骨與鉤骨、豌豆骨之間。

註②銳骨：三角骨。

註③大骨：兩臂之骨（指橈骨）。

【按語】

①循行：起於小指外側尖端，沿手外側至腕，過銳骨直上，沿前臂下緣，出肘後內側兩筋之間，再沿上臂外側後緣，出肩後骨縫，繞行肩胛相交於肩上，入缺盆，入絡於心臟，沿食道下膈膜至胃，下行入屬小腸本腑，有一支脈，從缺盆沿頸上頰，至眼外角轉入耳內，又一支脈，從頰部別走眼眶下部至鼻，行眼內角，斜行而絡於顴，交接於足太陽經。

②主治：頭痛，眼疾，乳腺炎，乳汁不足，手指麻木，耳鳴，腰痛，腕、肘及指關節炎，頸項，肩背痛。

可通督脈，可治手臂部及腰腿部疼痛並與心胃都有聯絡關係。

申、足太陽膀胱經

【提要】

本段論述足太陽膀胱經重要腧穴之部位及針灸劑量。

【原文】

委中在腘中央兩筋① 間約紋內，動脈應手。針八分，禁灸。

承山在腿肚尖下，分肉間陷中。針八分，〝灸止七七壯〟。

崑崙在足外踝後五分，跟骨上陷中。針三分，灸三壯。

申脈在外踝下五分陷中，容爪甲白肉際，前後有筋，上有踝骨，下有軟骨，其穴居中。針三分。

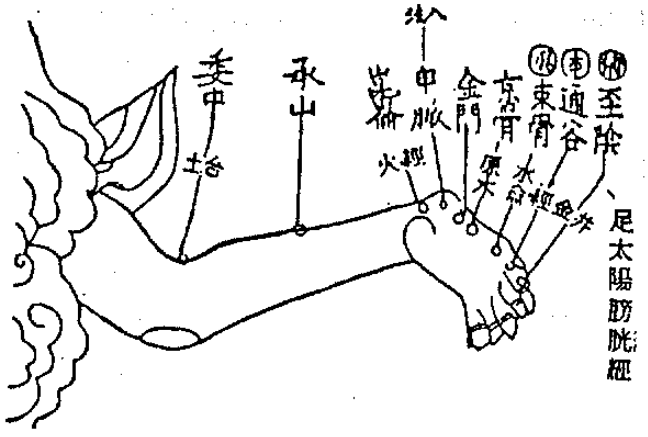
金門在外踝下少後，丘墟後，申脈前。針一分，〝灸三壯〟。

京骨在足外側大骨② 下，赤白肉際陷中。針三分，灸七壯。

束骨在足小指外側本節後肉際陷中。針三分，灸三壯。

通谷在足小指外側本節前陷中。針二分，灸三壯。

至陰在足小指外側，去爪角韭葉。針二分，灸三壯。



【考正】

㈠灸止七七壯：「灸」字後面，「神應經」有補「不及針」三字。

㈡灸三壯：此句後「神應經」有「炷如小麥」四個字。

【注釋】

註①兩筋：股二頭肌肌腱和半腱肌肌腱間。

註②大骨：指第五跖骨。

【按語】

①循行：起於眼內角，上過額部，交會於頭頂；由此分出一支脈從頭頂至耳上角；直行的脈，從頭頂入絡於腦，回出下行項後，沿肩膊內側，夾行於脊柱兩旁，直達腰中，並沿脊旁入裡聯絡腎臟，入屬膀胱本腑；又從腰中分出一支脈，挾脊柱，穿過臀部，下入膝腘窩中；又一支脈，從左右肩膊骨，通過肩胛，夾脊柱，由內部下行至髀樞，沿股外側後緣，向下匯合前一支脈於膝彎內，由此向下穿過腿肚，出外踝之後方，沿小趾本節後圓骨（京骨），至小趾外側尖端，與足少陰經相

結合。

②主治：可治頭項，腰腿部及背部的疼痛與心腎都有關係。

酉、足少陰腎經

【提要】

本段論述足少陰腎經重要腧穴之部位及針灸劑量。

【原文】

湧泉在足心，屈足蹠指取之宛宛中白肉際。針五分，不宜出血，灸三壯。

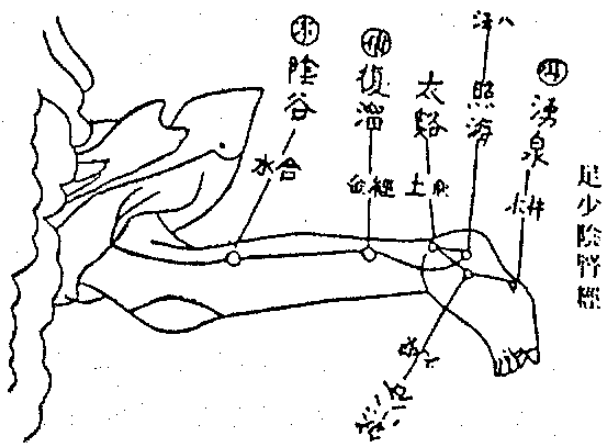
然谷在內踝前，大骨下陷中。針三分，不宜見血，灸三壯。

太谿在內踝後五分，跟骨下，有動脈。針三分，灸三壯。

照海在內踝下四分，前後有筋，上有踝骨，下有軟骨，其穴居中。針三分，灸七壯。

復溜在內踝上，除踝一寸，踝後五分，與太谿相直。針三分，灸五壯。

陰谷在膝內輔骨後，大筋下，按之應手，屈膝乃得之。針四分，灸三壯。



【按語】

①循行：起於足小指下，斜走足心，出內踝前大骨下陷中，沿內踝骨後，轉走足跟，上腿肚內側，出膝彎內緣，上行大腿內側後緣，通過脊柱，歸屬於腎臟，入絡於膀胱；直行的脈，從腎上行至肝，通過膈膜入肺，沿喉嚨，挾舌根；有一支脈，從肺出來聯絡心臟，再灌注於胸中，與手厥陰經相銜接。

②主治：可治腰腿部疼痛並與泌尿生殖器官有密切關係。

戌、手厥陰心包絡經

【提要】

本段論述手厥陰心包絡經重要兪穴之部位及針灸劑量。

【原文】

曲澤〞在肘內廉，大筋內〟，橫紋中動脈。針三分，灸三壯。

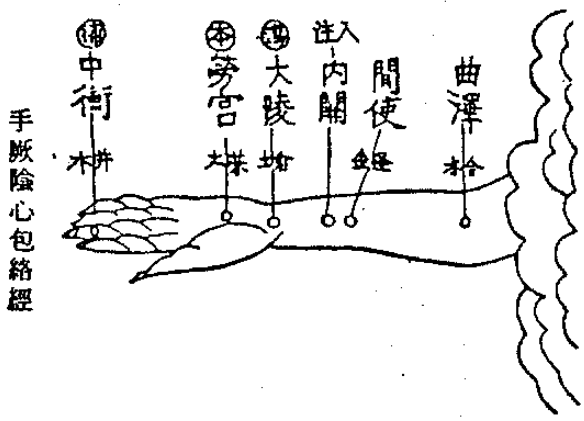
間使在掌後橫紋上三寸，兩筋① 間陷中。針三分，灸五壯。

內關在掌後橫紋上二寸，兩筋間。針五分，灸三壯。

大陵在掌後橫紋中，兩筋間陷中。針五分，〞灸三壯〟。

勞宮在掌心，屈無名指尖攤處是。針三分，灸三壯。

中衝在中指端，去爪甲韮葉。針一分，灸一壯。



【考正】

㈠在肘內廉，大筋內：「神應經」、「銅人」補爲「在肘內廉陷中，屈肘取之，大筋內側」。

㈡灸三壯：「神應經」作「灸五壯」。

【注釋】

註①兩筋：掌長肌和屈指淺肌肌腱。

【按語】

①循行：起於胸中，屬於心包絡，下過膈膜，從胸至腹，入絡於三焦，脉絡歷遍上、中、下三焦；有一支脈，從胸走脅，當腋縫下三寸處，上行抵腋窩，沿上臂內側，行於手太陰，手少陰兩經之間，入肘中，下行前臂掌側兩筋之間，入掌中，

沿中指直達指尖；又一支脈從掌內沿無名指直達指尖，交接於手少陽經。

②主治：主要與心肺功能有關，有精神鎮定方面，可作爲心經輔助經絡。

亥、手少陽三焦經

【提要】

本段論述手少陽三焦經重要腧穴之部位及針灸劑量。

【原文】

關衝在無名指外側去爪角韭葉① 。針一分，灸一壯。

液門* 在小次指歧骨間。② ，握拳取之。針三分，灸三壯。

中渚在無名指本節後陷中，液門下一寸。針三分，灸三壯。

陽池在手表腕上陷中，針二分，* 禁灸。 。

外關在腕後二寸，兩骨間陷中③ 。針三分，灸五壯。

支溝在腕後三寸，兩骨間陷中。針二分，灸二七壯。

天井在肘後大骨後，肘上一寸，兩筋間陷中④ ，* 叉手按膝頭取之。 ；屈肘拱胸取之。針一寸，灸三壯。

【考正】

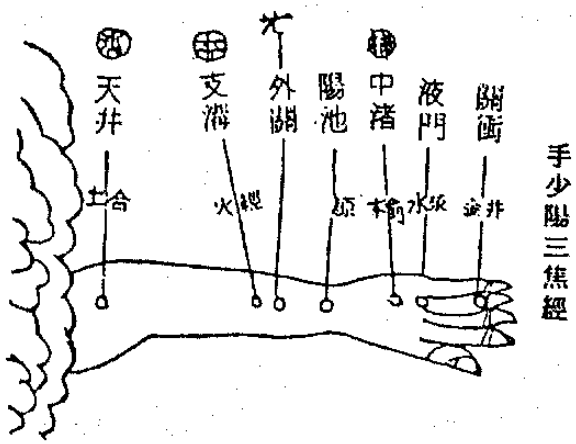
㈠在小次指歧骨間：「神應經」補爲「在小指次指歧骨間」。

㈡禁灸：「銅人」卷五作「禁灸」。但「神應經」言「不宜多灸，可三壯」。

㈢叉手按膝頭取之：此文見於「銅人」、「資生經」、「普濟方」及「針灸聚英」、均云引自甄權。

【注釋】

註①外側去爪角韭葉：指在無名指尺側距指甲角一分許的地方。



註②小次指歧骨間：指在手背部，第四、五指縫間的后方，掌指關節的前方。

註③兩骨間陷中：指尺骨與橈骨之間。

註④兩筋間陷中：指肱三頭肌長頭和內側頭之間。

子、足少陽膽經

【提要】

本段論述足少陽膽經重要兪穴之部位及針灸劑量。

【原文】

環跳在髀樞中，即硯子骨下宛宛中，側臥伸下足，屈上足取之。針二分。

風市在膝上外側兩筋間①，舒手膏腿，中指盡處陷中。針五分，灸五壯。

陽陵在膝下一寸，外廉陷中，外尖骨前。針六分，灸七壯。

陽輔在外踝上，除踝四寸，*輔骨前絕骨端如前*，三分，去丘墟七寸。針五分，灸三壯。

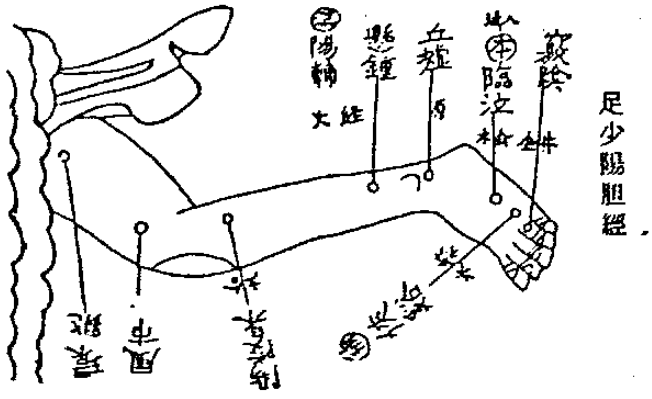
懸鍾（一名絕骨）*在外踝上三寸，絕脉處是*。針六分，灸五壯。

丘墟在外踝下，如前陷中，去臨泣三寸。針五分，灸三壯。

臨泣在足小指次指本節後陷中，去俠谿寸半。針三分，灸三壯。

俠谿在小指次指歧骨間，本節前陷中。針二分，灸三壯。

竅陰在小指次指外側，去爪角韭葉。針一分，灸三壯。



【考正】

(一)輔骨前絕骨端如前：如前，原無，據「神應經」補。

㈡在外踝上三寸，絕脈處是：「神應經」作「雖曰外踝上除踝三寸，必以絕脈處爲穴」。

【注釋】

註①兩筋間：指肌膜張肌與二頭肌之短頭之間。

丑、足厥陰肝經

【提要】

本段論述足厥陰肝經重要兪穴之部位及針灸劑量。

【原文】

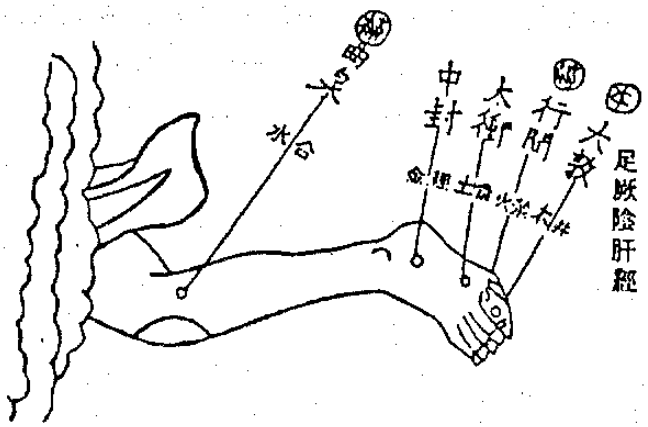
大敦在大指端，去爪甲韭葉。針二分，灸三壯。

行間在大指本節前，上下有筋，前後有小骨尖，其穴正居陷中，有動脈應手。針六分，灸三壯。

太衝在足大指本節後二寸，有絡橫連至地五會二寸骨縫罅間，動脉應手陷中。針三分，〝灸三壯〟。

中封在內踝前一寸，〝貼大筋後宛宛中〟，針四分，灸三壯。

曲泉在膝內側輔骨下，大筋上，小筋下① 陷中，屈膝取之，〝當膝膕腨橫紋頭〟，內外兩筋宛宛中。針六分，灸三壯。



【考正】

㈠灸三壯：「神應經」作「灸五壯」。

㈡貼大筋後宛宛中：「神應經」作「仰足伸足取而得之」。靈樞本輸篇云：「使逆則菀，使和則通，搖足乃得之」。

㈢當膝膕腨橫紋頭：膕，原作「股」，據「神應經」改。

【注釋】

註①大筋上，小筋下：此大小二筋應指半膜肌肌腱與半腱肌肌腱。

諸風門

【提要】

本門介紹由風邪引起疾病之治療穴位及部分灸之劑量。

【原文】

左癱右瘓①：曲池，陽谿，合谷，中渚，三里，陽輔，崑崙。

肘不能屈：腕骨。

足無膏澤②：上廉。

＊偏風＊：列缺，衝陽。

身體反折③：肝俞。

中風肘攣④：內關。

目戴上⑤：絲竹空。

＊吐涎＊⑥：絲竹空，百會。

不識人：水溝，臨泣，合谷。

背反折⑦：瘂門，風府。

風痹：天井，尺澤，少海，委中，陽輔。

驚癇：尺澤（一壯），少衝，前頂，束骨。

風癇⑧：神庭，百會，前頂，湧泉，絲竹空，神闕（一壯），鳩尾（三壯）。

風勞：曲泉，膀胱俞（七壯）。

風狂⑨：百會（二壯），肝俞（三壯），脾俞（三壯），腎俞（年爲壯），膀胱俞。

風眩⑩：臨泣，陽谷，腕骨，申脉。

＊中風痛＊：臨泣，百會，肩井，肩髃，曲池，天井，間使，內關，合谷，風市，三里，解谿，崑崙，照海。

瘖瘂：支溝，復溜，間使，合谷，魚際，靈道，陰谷，然谷，通谷。

口噤不開：頰車，承漿，合谷。

凡患風癇疾，發則躺仆在地：灸風池，百會。

黃帝灸法：療中風眼戴上及不能語者。灸第三椎並五椎上，各七壯，

同灸炷如半棗核大。

【考正】

㈠偏風：風，「神應經」作「腫」。

㈡吐涎：涎，原作「處」，據「神應經」改。

㈢中風痛：神應經無「痛」字。

【注釋】

註①左癱右瘓：即半身不遂，多屬中風後遺症。

註②足無膏澤：指足部皮膚乾燥，枯萎，缺乏色澤。

註③身體反折：猶角弓反張，病人的頭項強直，腰背反折，向後彎曲如角弓狀。

註④中風肘攣：指中風而引起的肘關節部拘緊。

註⑤目戴上：指病人眼睛上視，不能轉動，爲太陽經絕證。

註⑥吐涎：流口水。

註⑦脊反折：即脊椎骨反折。「相當於現代醫學的 Tonic neck Reflex－Symmetrical。即當病人頸反射時，手 flexion，腳伸直 neck extension。手 extension，腳 flexion。」

註⑧風癎：它也是小兒癎症的一種類型；由外感風邪所發生的癎病。

註⑨風疰：“疰”有注入和久住之意。多指具有傳染性和病程長的慢性病，主要指勞瘵。風疰即因風邪所致的慢性病。

註⑩風眩：爲眩暈的一種，又稱風頭眩，由於體虛，風邪入腦所致，症見頭暈眼花，嘔逆，甚則厥逆，發作無常，伴有肢體疼痛，治宜扶正祛風，用川芎散。

【按語】

諸風門主要是有關中風方面疾病的治療取穴。如左癱右瘓取曲池，陽谿。合谷，中渚，三里，陽輔，崑崙等穴位扎之。身體反折則取肝俞。偏風即是半身不遂，取列缺，衝陽。……又如中風痛則取臨泣，百會，肩井，肩髃，曲池，天井，間使，內關，合谷，風市，三里，解谿，崑崙，照海等穴。凡患風癎疾，發則躺仆在地者灸風池，百會。

傷寒門

【提要】

本段論述傷寒病中十六種症候之治療穴位及部份灸之劑量。

【原文】

身熱頭痛：攢竹，大陵，神門，合谷，魚際，中渚，液門，少澤，委中，太白。

洒淅惡寒，寒慄鼓頷①：魚際。

身熱：陷谷，呂細（足寒至膝，乃出針）三里，復溜，俠谿，公孫，太白，委中，湧泉。

寒熱：風池，少海，魚際，少衝，合谷，復溜，臨泣，太白。

傷寒汗不出：風池，魚際，經渠（各瀉）二間。

過經不解：期門。

餘熱不盡：曲池，三里，合谷。

腹脹：三里，內庭。

陰症傷寒：灸神闕（二三百壯）。

大熱：曲池，三里，復溜。

嘔噦：百會，曲澤，間使，勞宮，商丘。

腹寒熱氣：少衝，商丘，太衝，行間，三陰交，隱白，陰陵泉（三壯）。

發狂②：百勞，間使，合谷，復溜（俱灸）。

不省人事：中渚，三里，大敦。

秘塞③：照海，章門。

小便不通：陰谷，陰陵泉。

【注釋】

註①洒淅惡寒，寒慄鼓頷：受風寒所感，以致全身怕冷的樣子。

註②發狂：指精神病。

註③秘塞：即指大便不通。

【按語】

"傷寒"①病名或症候名。廣義的傷寒是外感發熱病的總稱；狹義的傷寒是屬於太陽表證的一個證型，主要症狀有發熱，惡寒，無汗，頭項強痛，脉浮緊等。與現代醫學所稱的"傷寒"不同。

②病因。指傷於寒邪者。

而傷寒門中所談到的主要有身熱頭痛，取攢竹，大陵，神門，合谷，魚際，中渚，液門，少澤，委中，太白等穴扎之。洒淅惡寒，寒慄鼓頷則取魚際扎之。……寒熱則扎風池，少海，魚際，少衝，合谷，復溜，臨泣，太白等穴。又傷寒汗不出則扎風池，魚際，經渠，二間等穴。

痰喘咳嗽門

【提要】

本段論述痰喘咳嗽之有關病候之治療穴位及部份灸之劑量。

【原文】

咳嗽：列缺，經渠，尺澤，魚際，少澤，前谷，三里，解谿，崑崙，肺俞（百壯），膻中（七壯）。

咳嗽飲水：太淵。

引兩脇痛：肝俞。

引尻痛①：魚際。咳血：列缺、三里、肺俞、百勞、乳根、風門、肝俞。

唾血內損②：魚際（瀉），尺澤（補），間使，神門，太淵，勞宮，曲泉，太谿，然谷，太衝，肺俞（百壯），肝俞（三壯），脾俞（三壯）。

唾血振寒③：太谿，三里，列缺，太淵。

嘔血：曲澤，神門，魚際。

嘔膿：膻中。

唾濁④：尺澤，間使，列缺，少商。

嘔食不化：太白。

嘔吐：曲澤，通里，勞宮，陽陵，太谿，照海，太衝，大都，隱白，通谷，胃俞，肺俞。

嘔逆：大陵。

嘔噦：太淵。

喘嘔欠伸：經渠。

上喘：曲澤，大陵，神門，魚際，三間，商陽，解谿，崑崙，膻中，肺俞。

數欠而喘⑤：太淵。

咳喘隔食：膈俞。

喘滿：三間，商陽。

肺脹膨膨氣搶脇下熱痛滿：陰都（灸），太淵，肺俞。

喘息不能行：中脘，期門，上廉。

諸虛百損⑥：五勞七傷⑦，*失精勞症*⑧，肩井，大椎，膏肓，脾俞，胃俞，肺俞，下脘，三里。

傳屍骨蒸，肺痿：膏肓，肺俞，四花穴。

乾嘔：間使（三十壯），膽俞，通谷，隱白，灸乳下一寸半。

噫氣：神門，太淵，少商，勞宮，太谿，陷谷，太白，大敦。

痰涎：陰谷，然谷，復溜。

結積留飲：膈俞（五壯），通谷（灸）。

【考正】

㈠失精勞症：精，原作「情」，據「神應經」改。

㈡結積留飲：飲，原無，據「神應經」補。

【注釋】

註①引尻痛："尻"乃自骶骨以下至尾骶骨部分的通稱。此指骶骨部作痛之意。

註②唾血內損：泛指內傷虛損而吐血。

註③唾血振寒：唾血並畏寒。

註④唾濁：乃唾液混濁不清者。

註⑤數欠而喘：指喘病患者喘的很厲害而顯得身體疲乏。

註⑥諸虛百損：指一切虛損的病症。

註⑦五勞七傷："五勞"《證治要訣》："五勞"者，五臟之勞也。即心勞，肝勞，脾勞，肺勞，腎勞等五臟勞損的疾病。

"七傷"七種勞傷的病因。《諸病源候論·虛勞候》：「一曰大飽傷脾，……。二曰大怒氣逆傷肝。……三曰強力舉重，久坐濕地傷腎。四曰形寒，寒飲傷肺。……五曰憂愁思慮傷心。……六曰風雨寒暑傷形。……七曰大恐懼不節傷志。」

註⑧失精勞症：即以失精爲主症的虛勞症。

【按語】

痰喘咳嗽門主要是談到有關呼吸道方面一些疾病之取穴治療。如咳嗽則選取列

缺，經渠，尺澤，魚際，少澤，前谷，三里，解谿，崑崙，肺兪（百壯），膻中（七壯）。咳血則取列缺，三里，肺兪，百勞，乳根，風門，肝兪。唾血內損即咳血而有內傷者取魚際瀉之，取尺澤補之，其它尚有間使，神門，太淵，勞宮，曲泉，太谿，然谷，太衝，肺兪（百壯），肝兪（三壯），脾兪（三壯）。……又如肺痿即陰虛肺傷的慢性衰弱疾患取膏肓，肺兪，四花穴等。

諸般積聚門

【提要】

本段論述積聚病候之治療穴位及針灸劑量並附有灸治哮喘之法。

【原文】

氣塊冷氣①，一切氣疾：氣海。

心氣痛連脇：百會，上脘，支溝，大陵，三里。

結氣②上喘及伏梁氣③：中脘。

心下如杯④：中脘，百會。

脇下積氣：期門。

賁豚氣⑤：章門，期門，中脘，巨闕，氣海（百壯）。

氣逆：尺澤，商丘，太白，三陰交。

喘逆：神門，陰陵，崑崙，足臨泣。

噫氣上逆：太淵，神門。

咳逆：支溝，前谷，大陵，曲泉，三里，陷谷，然谷，行間，臨泣，肺兪。

咳逆無所出者：先取三里，後取太白，肝兪，太淵，魚際，太谿，竅陰。

咳逆振寒：少商，天突（灸三壯）。

久病咳：少商，天柱（灸三壯）。

厥氣⑥衝腹：解谿，天突。

短氣⑦：大陵，尺澤。

少氣⑧：間使，神門，大陵，少衝，三里，下廉，行間，然谷，至陰，肺兪，氣海。

欠氣⑨：通里，內庭。

諸積：三里，陰谷，解谿，通谷，上脘，肺兪，膈兪，脾兪，三焦

兪。

腹中氣塊：塊頭上一穴，針二寸半，灸二七壯，塊中穴，針三寸，灸三七壯，塊尾一穴，針三寸半，灸七壯。

胸腹膨脹氣喘：合谷，三里，期門，乳根。

灸哮法：天突，尾閭⑩骨尖。

又背上一穴，其法：以線一條套頸上，垂下至鳩尾尖⑪上截斷，牽往後背骨上，線頭盡處是穴，灸七壯，"其效不可言"。

【考正】

㈠其效不可言：「神應經」無此句。

【注釋】

註①氣塊冷氣：寒冷之氣居於胸腹。

註②結氣：指結聚之邪氣。

註③伏梁氣：指脘腹部痞滿腫塊一類疾病。

註④心下如杯：心下痞滿如杯狀。

註⑤賁豚氣：相當於現代醫學的神經性腸蠕動過劇。

註⑥厥氣：指的就是血隨氣逆，脉道壅盛而致突然昏仆的病理。

註⑦短氣：即呼吸短促而不相接續之意。

註⑧少氣，即氣虛不足。

註⑨欠氣：即心氣不足。

註⑩尾閭：又名尻骨，木厥骨。是尾骶骨尾骨的別稱。

註⑪鳩尾尖：即胸骨劍突部分。

【按語】

本門主要談到因氣所引致病的一些取穴治療法。如氣塊冷氣，一切氣疾扎氣海。心氣痛連脇取百會，上脘，支溝，大陵，三里等。結氣上喘及伏梁氣取中脘扎之。……其次就是談到有關腫瘤方面的治療，如諸積即是指腫瘤而言。可選三里，陰谷，解谿，通谷，上脘，肺兪，膈兪，脾兪，三焦兪等。

腹痛脹滿門

【提要】

本段論述腹痛脹滿之治療穴位。

【原文】

腹痛：內關，三里，陰谷，陰陵，復溜，太谿，崑崙，陷谷，行間，太白，中脘，氣海，膈俞，脾俞，腎俞。

食不下：內關，魚際，三里。

小腹急痛不可忍及小腸氣，外腎吊①，疝氣，諸氣痛，心痛：灸足大指次指下中節橫紋當中，灸五壯，男左女右，極妙。二足皆灸亦可。

小腹脹滿：氣海。

繞臍痛：水分，神闕，氣海。

小腹痛：陰市，承山，下廉，復溜，中封，大敦，小海，關元，腎俞（隨年壯）。

俠臍痛：上廉。臍痛：曲泉，中封，水分。

引腰痛：太衝，太白。

腹滿：少商，陰市，三里，曲泉，崑崙，商丘，通谷，太白，大都，隱白，陷谷，行間。

腹脇滿：陽陵，三里，上廉。

心腹脹滿：絕骨，內庭。

小腹脹滿痛：中封，然谷，內庭，大敦。

腹脹：尺澤，陰市，三里，曲泉，陰谷，陰陵，商丘，公孫，內庭，太谿，太白，厲兌，隱白，膈俞，腎俞，中脘，大腸俞。

脹而胃痛：膈俞。

腹堅大：三里，陰陵，丘墟，解谿，衝陽，期門，水分，神闕，膀胱俞。

寒熱堅大②：衝陽。

鼓脹：復溜，中封，公孫，太白，水分，三陰交。

腹寒不食：*陰陵泉（灸）*。

痰癖③腹寒：三陰交。

腹鳴寒熱：復溜。

胸腹膨脹氣鳴：合谷，三里，期門。

【考正】

(一)陰陵泉（灸）：「神應經」無此「灸」字。

【注釋】

註①外腎吊：即陰囊墜痛，爲部分疝病的常見症狀。

註②寒熱堅大：發寒熱，腹大而堅滿。

註③痰癖：是指寒痰結聚之意。

【按語】

本門主要談到有腹部方面的一些疾病的取穴治療。如腹部疼痛可選內關，三里，陰谷，陰陵，復溜，太谿，崑崙，陷谷，行間，太白，中脘，氣海，膈兪，脾兪，腎兪等。又食不下即食慾不振者取內關，魚際，三里扎之。……其它如腹滿者取少商，陰市，三里，曲泉，崑崙，商丘，通谷，太白，大都，隱白，陷谷，行間等穴。……其次還談到有關小腸氣，疝氣（即體腔內容物向外突出且伴有氣痛者），外腎吊（即陰囊墜痛），諸氣痛，心痛等則用灸法，灸足大指次指下中節橫紋當中，灸五壯，且男女有別，即男灸左，女灸右，效果不錯，但是二腳一起灸亦可以。還有就是如俠臍痛即挾臍部痛可針上廉。臍痛則選取曲泉，中封，水分扎之。引腰部痛則扎太衝，太白。

【討論】

在現代醫學中兼有腹痛症狀的疾病較多，凡腹腔臟器、婦女盆腔生殖器官等病變，腸道寄生虫，以及神經精神因素等都可以引起腹痛，其中尤以急性闌尾炎、腸梗阻、急性腹膜炎、潰瘍病穿孔等急腹症，都有不同程度的腹痛，在針灸治療時，須嚴密觀察，遇有急重腹痛，應採取其他治療措施。

心脾胃門

【提要】

本段論述心脾胃之症候及治療穴位、部份灸劑量。

【原文】

心痛：曲澤，間使，內關，大陵，神門，太淵，太谿，通谷，心兪（百壯），巨闕（七壯）。

心痛食不化：中脘。

胃脘痛：太淵，魚際，三里，兩乳下（各一寸，各三十壯），膈兪，胃兪，腎兪（隨年壯）。

心煩：神門，陽谿，魚際，腕骨，少商，解谿，公孫，太白，至陰。

煩渴心熱：曲澤。

心煩怪忡：魚際。

卒心痛①不可忍吐冷酸水：灸足大指次指內紋中各一壯，炷如小麥大，立愈。

思慮過多，無心力，忘前失後：灸百會。

心風②：心兪（灸），中脘。

煩悶：腕骨。

虛煩口乾：肺兪。

煩悶不臥：太淵，公孫，隱白，肺兪，陰陵泉，三陰交。

煩心喜噫：少商，太谿，陷谷。

心痺悲恐：神門，大陵，魚際。

懈惰：照海。

心驚恐：曲澤，天井，靈道，神門，大陵，魚際，二間，液門，少衝，百會，厲兌，通谷，巨闕，章門。

嗜臥：百會，天井，三間，二間，太谿，照海，厲兌，肝兪。

嗜臥不言：膈兪。

不得臥：太淵，公孫，隱白，肺兪，陰陵，三陰交。

支滿不食：肺兪。

振寒不食：衝陽。

胃熱不食：下廉。

胃脹不食：水分。

心恍惚：③天井，*巨闕*，心兪。

心喜笑：陽谿，陽谷，神門，大陵，列缺，魚際，勞宮，復溜，肺兪。

胃痛：太淵，魚際，三里，腎兪，肺兪，胃兪，兩乳下（灸一寸，各二十一壯）。

翻胃：先取下脘，後取三里（瀉），胃兪，膈兪（百壯），中脘，脾兪。

噎食不下：勞宮，少商，太白，公孫，三里，中魁（在中指第二節尖），膈兪，心兪，胃兪，三焦兪，中脘，大腸兪。

不能食：少商，三里，然谷，膈兪，胃兪，大腸兪。

不嗜食：中封，然谷，內庭，厲兌，隱白，陰陵泉，肺兪，脾兪，胃兪，小腸兪。

食氣，飲食聞食臭：百會，少商，三里，灸膻中。

食多身瘦④：脾兪，胃兪。

脾寒⑤：三間，中渚，液門，合谷，商丘，三陰交，中封，照海，陷

谷，太谿，至陰，腰兪。

胃熱⑥：懸鍾。

胃寒⑦有痰：膈兪。

脾虛腹脹穀不消：三里。

脾病溏泄：三陰交。

脾虛不便：商丘，三陰交（三十壯）。

膽虛嘔逆：熱，上氣：氣海。

【考正】

㈠巨闕：原作「巨間」，據「神應經」改。

【注釋】

註①卒心痛：亦稱眞心痛，心絞痛即所謂的Angina Pectoris。

註②心風：是指心機能低下，如心臟的搏動、頻率，節律及傳導功能不整等現象。

註③恍惚：心神不定，精神不集中。

註④食多身瘦：此症狀除了考慮到代謝功能亢進外，須檢查在腸胃系統方面是否有寄生蟲病，如蛔蟲、蟯蟲、鈎蟲等。

註⑤脾寒：即脾陽虛。多見於十二指腸潰瘍，慢性胃腸炎，症狀有腹脹滿，呃逆，冷痛，食少便溏，消瘦，舌淡苔白，脈虛緩等。

註⑥胃熱：指胃受邪熱，出現口臭，口渴，口腔糜爛，牙周腫痛，及胃機能亢進等。

註⑦胃寒：以現代醫學解釋應可屬慢性胃炎，其症狀大多是胃部脹滿，噯氣，噁心，嘔吐，舌淡白潤或褐色。

【按語】

此一門應分病理性及心因性，如心門中的“心痛”，“心煩”，“思慮過多，無心力，忘前失後”是屬心因性。胃門中的“翻胃”，“胃寒”是屬病理性，而“不嗜食”，“食氣，飲食聞食臭”是屬心身性等，而針療對心身性是有相當作用，但對病理性的疾病嚴格說應算姑息療法，如心臟的中膈缺損，胃癌及脾臟破裂出血等，仍應配合現代醫學治療處理。

心邪癲狂門

【提要】

本段論述心邪癲狂之症候及治療穴位、針灸劑量。

【原文】

心邪癲狂：攢竹，尺澤，間使，陽谿。

癲狂① ：曲池（七壯），小海，少海，間使，陽谿，陽谷，大陵，合谷，魚際，腕骨，神門，液門，衝陽，行間，京骨（以上俱灸），肺俞（百壯）。

癲癇② ：攢竹，天井，小海，神門，金門，商丘，行間，通谷，心俞（百壯），後谿，鬼眼穴。

鬼擊：間使，支溝。

癲疾：上星，百會，風池，曲池，尺澤，陽谿，腕骨，解谿，後谿，申脈，崑崙，商丘，然谷，通谷，承山（針三分，速出，灸百壯）。

狂言：太淵，陽谿，下廉，崑崙。

狂言不樂：大陵。

多言：百會。

癲狂，言語不擇尊卑：灸唇裡中央肉弦上一壯，炷如小麥大；又用鋼刀割斷更佳。

狂言數回顧：陽谷，液門。

喜笑：水溝，列缺，陽谿，大陵。

喜哭：百會，水溝。

目妄視③ ：風府。

鬼邪：間使（仍針後十三穴，穴詳見第九卷）。

見鬼：陽谿。

魘夢④ ：商丘。

中惡不省：水溝，中脘，氣海。

不省人事：三里，大敦。

發狂：少海，間使，神門，合谷，後谿，復溜，絲竹空。

狂走：風府，陽谷。

狐魅神邪迷附癲狂：以兩手、兩足大拇指，用繩縛定，艾炷著四處盡灸，一處灸不到，其疾不癒，灸三壯（即鬼眼穴）。

小兒胎癇，奶癇，驚癇：亦依此法（上條文）灸二壯，炷如小麥大。

卒狂：間使，後谿，合谷。

瘈瘲指掣：痞門，陽谷，腕骨，帶脈，*勞宮*。

呆痴：神門，少商，湧泉，心俞。

〝發狂〟登高而歌，棄衣而走：神門，後谿，衝陽。

痰驚：百會，解谿。

暴驚：下廉。

癲疾：前谷，後谿，水溝，解谿，金門，申脈。

【考正】

㈠勞宮：「神應經」無此二字。

㈡發狂：「神應經」爲「久狂」。

【注釋】

註①癲狂：此指有 Mental Disturbance 之 Mania 現象。所表現症狀是神智不清，興奮不安。

註②癲癇：即有Epilepsy 現象，手足抽搐，知覺全無，肌肉痙攣等症狀。

註③目妄視：不定點的亂看。

註④魘夢：在夢中驚叫或覺得有什麼東西壓住而不能動。

【按語】

心邪癲狂門，以現代醫學理論應是精神障礙（Mental Disturbance）及 Epilepsy 方面來解釋，因所表現之症狀不外乎——精神亢進或（呆滯），神智不清，興奮不安。

【討論】

癲和狂都是精神錯亂的疾病。"癲"表現爲抑郁狀態，沈默痴呆，語無倫次，靜而多喜，屬虛証，針灸用補法。"狂"表現爲興奮狀態，宣擾不寧，躁妄打罵，動而多怒，屬實証，針灸宜用瀉法。

難經：１２難：重陽者狂，重陰者癲。

霍亂門

【提要】

本段論述霍亂病症及治療穴位。

【原文】

霍亂：陰陵，承山，解谿，太白。

霍亂吐瀉：關衝，支溝，尺澤，三里，太白，先取太谿，後取太倉。

〝霍亂嘔吐轉筋〟支溝。

〝逆數①〟：關衝，陰陵，承山，陽輔，太白，大都，中封，解谿，丘墟，公孫。

【考正】

㈠霍亂嘔吐轉筋：「神應經」爲「霍亂嘔吐」。

㈡逆數：「神應經」爲「霍亂轉筋」。

【注釋】

註①逆數：指病情不按一般規律發展，突然驟變嚴重惡化之趨勢。

【按語】

本文所謂之霍亂泛指急性腸胃炎，至於西醫，所謂之霍亂（Cholera）現今如單以針灸療法是不夠，古代對此症狀未檢查過是因霍亂弧菌引起之病因，故僅能緩解症狀如對神經緊張有相當作用，而今應將病人嚴密隔離外，須在流行區域實施霍亂疫苗接種公衛措施。病人處理須補充大量水分，及注射鏈黴素，磺胺類藥物等。

瘧疾門

【提要】

本段論述瘧疾病症及治療穴位。

【原文】

瘧疾①：百會，經渠，前谷。

溫瘧②：中脘，大椎。

痎瘧③：腰兪。

瘧疾發寒熱④：合谷，液門，商陽。

痰瘧寒熱⑤：後谿，合谷。

瘧疾振寒：上星，丘墟，陷谷。

頭痛：腕骨，寒瘧⑥，三間。

心煩：神門。

久瘧不食：公孫，內庭，厲兌。

久瘧⑦：中渚，商陽，丘墟。

熱多寒少：間使，三里。

脾寒發瘧：大椎，間使，乳根。

【注釋】

註①瘧疾：以寒戰、壯熱、出汗，定期發作爲特徵。多因感受瘧邪，復感風、寒、暑濕之邪所致。

註②溫瘧：《素問》瘧論："此先傷於風，而後傷於寒；先熱而後寒也，亦以時作，名曰"溫瘧"。

註③痎瘧：是古代瘧疾的統稱，也作瘧瘧。

註④瘧疾發寒熱：《諸病源候論》寒熱瘧候"夫瘧者，風寒之氣也，邪并於陰則寒，并於陽則熱，故發作皆寒熱也"。

註⑤痰瘧寒熱：表現爲寒熱交作，熱多寒少，頭痛眩暈，痰多嘔逆，脈弦滑等。

註⑥寒瘧：因寒氣內伏，秋涼再感瘧邪者，症見先寒後熱，寒多熱少，或但寒不熱，無汗，脈弦緊。

註⑦久瘧：即經久不癒之慢性瘧疾。

【按語】

中醫謂瘧疾之病理變化爲邪伏半表半裡，邪正相爭而故寒熱休作有時。西醫將瘧疾稱爲Malaria，今可確定是瘧原虫，爲感染源，經由瘧蚊爲中間媒介傳染。又將瘧分爲三種：①間日瘧（Tertian）：瘧原虫爲Plasmodium Vivax。②三日瘧（Quartan）：瘧原虫爲Plasmodium Malaria。③惡性瘧（Falciparun）：瘧原虫爲Plasmodium Falciparun 。其症狀是①間日瘧（Tertian）每隔一日發作一次。②三日瘧（Quartan）每三日發作一次。③惡性瘧（Falciparun）爲持續性之高熱，屬危證。

腫脹門　（附：紅疸　黃疸）

【提要】

本門論述腫脹病症、治療穴位及部份灸之劑量。

【原文】

渾身浮腫：曲池，合谷，三里，內庭，行間，三陰交。

水腫：列缺，腕骨，合谷，間使，陽陵，陰谷，三里，曲泉，解谿，陷谷，復溜，公孫，厲兌，衝陽，陰陵，胃俞，水分，神闕。

四肢浮腫[1]：曲池，通里，合谷，中渚，液門，三里，三陰交。

風浮身腫：解谿。

腫水氣脹滿：復溜，神闕。腹脹脇滿：陰陵泉。

遍身腫滿，食不化：腎俞（百壯）。

鼓脹：復溜，公孫，中封，太白，水分。

〝消瘅〟：太谿。

傷飽身黃：章門。

〝紅疸〟：百會，曲池，合谷，三里，委中。

黃疸：百勞，腕骨，三里，湧泉，中脘，膏肓，大陵，勞宮，太谿，中封，然谷，太衝，復溜，脾俞。

【考正】

㈠消瘅：原作「消痺」，疑訛。考「千金」：太谿主腹中脹腫、主黃疸。故改。

㈡紅疸：「神應經」作「紅瘅」。

【注釋】

註①四肢浮腫：水濕停留體內而致手腳水腫。

【按語】

腫脹門之症狀以西醫來解釋爲「水腫」，而不分“陰水”“陽水”，卻以發生之部位而稱，如在全身水腫即稱（全身性水腫）。而引起腫脹的原因，中醫以五臟的互相關係理論來解釋，如凡因脾腎虛弱，不能化水制水而成的水腫，稱爲“陰水”。西醫是以那一器官發生病變而引起水腫來解釋，如會引起水腫之疾病有急性出血性腎炎，腎炎，心臟衰竭，血管性神經病，腳氣病等會引起全身性水腫。

汗　門

【提要】

本門論述汗病症候及治療穴位，並有補瀉手法。

【原文】

多汗①：先瀉合谷，次補復溜。

少汗：先補合谷，次瀉復溜。

自汗：曲池，列缺，少商，崑崙，衝陽，然谷，大敦，湧泉。

無汗：上星，瘂門，風府，風池，支溝，經渠，大陵，陽谷，腕骨，然骨，中渚，液門，魚際，合谷，中衝，少商，商陽，大都，委中，陷

谷，屬兌，俠谿。

汗不出：曲澤，魚際，少澤，上星，曲泉，復溜，崑崙，俠谿，廢陰。

【注釋】

註①多汗：指出汗過多的現象。可因熱盛迫汗，發表太過，病後氣虛，元氣欲脫等原因。

【按語】

中醫論汗，醒時有汗謂"陽虛自汗"睡中出汗謂「陰虛盜汗」，「微汗」表證欲解，「大汗」陽明經熱，「冷汗」陽氣虛，「熱汗」陽氣盛，「戰汗」後，若神清順，若神昏逆，「汗出如油如珠」亡陽虛脫，「黃汗」歷節風，「頭部出汗」表虛胃熱，陽氣上越，「半身有汗」中風偏枯，「手足出汗」陽明裡實，濕熱鬱蒸，氣虛。中醫論汗之 Syndrome 西醫並未如此詳細；但西醫對「汗」之病所考慮的思維方向與中醫是不同的，如急性熱病中之肺炎，回歸熱，間歇熱，急性風濕痛，滲出性肋膜炎，破傷風等病會引起全身性多汗，與中醫所謂的「大汗傷津，亡陽」之症狀相同。又「多汗」常見於肺癆及虛脫時，「盜汗」見於前者於臥後，「冷汗」後者（虛脫）冷而始覺等，皆互相符合。

痹厥門

【提要】

本門論述痹厥症候及治療穴位。

【原文】

風痹：尺澤，陽輔。

積痹痰痹：膈俞。

寒厥：太淵液門。

痿厥：丘墟。

屍厥如死及不知人事：灸屬兌（三壯）。

身寒痹：曲池，列缺，環跳，風市，委中，商丘，中封，臨泣。

逆厥：陽輔，臨泣，章門，如脈絕，灸間使，或針復溜。

屍厥：列缺，中衝，金門，大都，內庭，屬兌，隱白，大敦。

四肢厥：尺澤，小海，支溝，前谷，三里，三陰交，曲泉，照海，太谿，內庭，行間，大都。

【按語】

本段告訴我們痹症的針灸治療與取穴。痛偏於上肢者，多與手之陽經相關；痛偏於下肢者，多與足之陰經相關。

【討論】

①痹症是泛指邪氣阻閉軀體或內臟的經絡所引起的疾病。其多因風、寒、濕三邪襲人肌表、經絡和骨節，而發生肌肉或骨節疼痛、酸、麻、重著、屈伸不利甚至腫大等症狀。但臨床上其是以四肢疼痛爲主要症狀。

②內經痺論：「風寒濕三氣雜至，合而爲痺也。其風氣勝者爲行痺，寒氣勝者爲痛痺，濕氣勝者爲著痺也。」

③厥証乃指猝然昏倒，不省人事，四肢逆冷，但醒後並無後遺症的一種暴發性疾病。

④痺症：可見於風濕熱、風濕性關節炎、類風濕性關節炎、痛風等。

腸痔大便門

【提要】

本門論述腸、痔類病候、治療穴位及部份灸法。

【原文】

腸鳴①：三里，陷谷，公孫，太白，章門，三陰交，水分，神闕，胃俞，三焦俞。

腸鳴而瀉：神闕，水分，三間。

食泄②：上廉，下廉。

暴泄③：隱白。

洞泄：腎俞。

溏泄：太衝，神闕，三陰交。

泄不止：神闕。

出泄不覺：中脘。

痢疾：曲泉，太谿，太衝，丹田，脾俞，小腸俞。

便血：承山，復溜，太衝，太白。

大便不禁：丹田，大腸俞。

大便不通：承山，太谿，照海，太衝，小腸俞，太白，章門，膀胱俞。

大便下重：承山，解谿，太白，帶脈。

閉塞：照海，太白，章門。

泄瀉④：曲泉，陰陵，然谷，束骨，隱白，三焦俞，中脘，天樞，脾俞，腎俞，大腸俞。

五痔：委中，承山，飛揚，陽輔，復溜，太衝，俠谿，氣海，會陰，長強。

腸風：尾閭骨盡處，灸百壯即瘥。

大小便不通：胃脘（灸三百壯）。

腸癰⑤痛：太白，陷谷，大腸俞。

脫肛：百會，尾閭（七壯），臍中（隨年壯）。

血痔泄⑥，腹痛：承山，復溜。

痔疾，骨疽蝕⑦：承山，商丘。

久痔：二白（在掌後四寸），承山，長強。

【注釋】

註①腸鳴：指腸異常蠕動之聲。

註②食泄：因傷食而致瀉。

註③暴泄：突然劇烈腹瀉，如水傾注泄，故名。

註④泄瀉：大便稀薄，時作時止，叫"泄"。大便直下，如水傾注叫"瀉"。一般分爲"寒瀉"，"濕瀉"，"熱瀉"，"食瀉"，"虛瀉"等。

註⑤腸癰：前人將"大腸癰"和"小腸癰"統稱爲"腸癰"。"大腸癰"相當於現今的急性闌尾炎。"小腸癰"常見少腹攣急，臍下關元穴附近脹痛拒按等症。

註⑥血痔泄：指痔病下血，泄利後重。

註⑦骨疽蝕：即骨質損壞。

【按語】

急性腸炎與慢性腸炎所表現之症狀與上述幾種"泄"相似。又如腎瀉，五更瀉、腸瀉、腸鳴下痢等，相當於腸結核，也可能是大腸癌。

陰疝小便門

【提要】

本門論述疝、淋之病候、治療穴位及部分灸之劑量。

【原文】

寒疝腹痛①：陰市，太谿，肝俞。

疝瘕②：陰蹻（此二穴，〝在足內踝陷中〟。主卒疝，小腹疼痛。左取右，右取左，灸三壯。女人月水不調，亦灸。）

卒疝③：丘墟，大敦，陰市，照海。

〝癥疝〟：曲泉，中封，太衝，商丘。

痃癖（小腹下痛）：太谿，三里，陰陵，曲泉，脾俞，三陰交。

疝瘕：陰陵，太谿，丘墟，照海。

腸癖，癪疝，小腸痛：通谷（灸百壯）束骨，大腸俞。

偏墜木腎④：鄰來，大敦，三陰交。

陰疝⑤：太衝，大敦。

痃瘕膀胱小腸：燔針刺五樞，氣海，三里，三陰交，氣門（百壯）。

陰腎偏，大小便數，或陰入腹：大敦。

陰腫：曲泉，太谿，大敦，腎俞，三陰交。

陰莖痛：陰陵，曲泉，行間，太衝，陰谷，三陰交，大敦，太谿，腎俞，中極。

陰莖痛，陰汗濕⑥：太谿，魚際，中極，三陰交。

轉胞不溺淋瀝：關元。

腎臟虛冷，日漸羸瘦，勞傷，陰疼凜凜，少氣遺精：腎俞。

遺精白濁：腎俞，關元，三陰交。

夢遺失精：曲泉（百壯），中封，太衝，至陰，膈俞，脾俞，三陰交，腎俞，關元，三焦俞。

寒熱氣淋：陰陵泉。

淋癃⑦：曲泉，然谷，陰陵，行間，大敦，小腸俞，湧泉，氣門（百壯）。

小便黃赤：陰谷，太谿，腎俞，氣海，膀胱俞，關元。

小便五色：委中，前谷。

小便不禁：承漿，陰陵，委中，太衝，膀胱俞，大敦。

小便赤如血：大陵，關元。

婦人胞轉，不利小便：灸關元（二七壯）。

遺溺：神門，魚際，太衝，大敦，關元。

陰痿丸薬⑧：陰谷，陰交，然谷，中封，〝大敦〟。

陰挺出：太衝，少府，照海，曲泉。

疝氣偏墜：以小繩量患人口兩角，爲一分，作三折，成三角，如△

樣，以一角安臍心，兩角在臍下兩旁，盡處是穴。患左灸右，患右灸左，二七壯立愈。二穴俱灸亦可。

膀胱氣攻兩脇臍下，陰腎入腹：灸臍下六寸兩旁各一寸，炷如小麥大。患左灸右，患右灸左。

【考正】

㈠在足內踝陷中：內，原依「神應經」作「外」，據「針灸大成」卷七陰蹻脈條改。

㈡癩疝：原作「癲疝」，據「神應經」改。

㈢大敦：「神應經」作「太衝」。

【注釋】

註①寒疝腹痛：(1)一種急性腹痛的病症。(2)指邪寒侵於厥陰經的痛證。

註②疝瘕：是指小腹熱痛，溺竅流出白色粘液的病症。

註③卒疝：即突然發生疝證。

註④偏墜木腎：指一側睪丸腫大下墜而不痛。

註⑤陰疝：指陰囊受寒而致陰睪腫痛之症。

註⑥陰汗濕：指陰囊周圍多濕汗之症。多因濕熱蘊於肝經所致。

註⑦淋癃：相當於現今之膀胱炎，大多被細菌，如鏈球菌，葡萄球菌，淋菌，傷寒桿菌，大腸桿菌，結核菌等感染。

註⑧陰痿丸騫：指陰疝陰痿，睪丸上縮疼痛。

【按語】

疝氣的種類繁多，但發病多與肝經有關，所謂“諸疝皆屬於肝”也。

頭面門

【提要】

本門論述頭、面疾病之治療穴位及部份灸之劑量。

【原文】

頭痛：百會，上星，風府，風池，攢竹，絲竹空，小海，陽谿，大陵，後谿，合谷，腕骨，中衝，中渚，崑崙，陽陵。頭強痛①：頰車，風池，肩井，少海，後谿，前谷。

頭偏痛：頭維。腦瀉②：顖會，通谷。頭風：上星，前頂，百會，陽谷，合谷，關衝，崑崙，俠谿。腦痛：上星，風池，腦空，天柱，少海。

頭風，面目赤：通里，解谿。頭風牽引腦頂痛：上星，百會，合谷。偏正頭風：百會，前頂，神庭，上星，絲竹空，風池，合谷，攢竹，頭維。醉後頭風：印堂，攢竹，三里。

頭風眩暈：合谷，豐隆，解谿，風池，垂手著兩腿，灸虎口內。

面腫：水溝，上星，攢竹，支溝，間使，中渚，液門，解谿，行間，厲兌，聽會，天牖，風池。面瘻腫：迎香，合谷。頭項俱痛：百會，後頂，合谷。頭風冷淚出：攢竹，合谷。頭痛項強，重不能舉，脊反折不能回顧：承漿（先瀉，後補）風府。腦昏目赤：攢竹。頭旋：目窗，百會，申脈，至陰，絡卻。面腫項強，鼻生息肉：承漿（三分，推上復下）。頭腫：上星，前頂，大陵（出血），公孫。頰腫：頰車。頤頷腫：陽谷，腕骨，前谷，商陽，丘墟，俠谿，手三里。風動如蟲行：迎香。頸項強急：風府。頭目浮腫：目窗，陷谷。眼瞼瞤動③：頭維，攢竹。腦風而疼：少海。頭重身熱：腎俞。眉稜痛④：肝俞。毛髮焦脫⑤：下廉。面浮腫：厲兌。面腫：灸水分。頭目眩疼：皮腫生白屑：灸顖會。

【注釋】

註①頭強痛：即頭項強痛。

註②腦瀉：即腦漏，學名鼻淵，相當於鼻竇炎。患者鼻頰部有辛酸感，并可出現頭暈，目眩等症。

註③眼瞼瞤動：即眼瞼有抽搐跳動之感。

註④眉稜痛：痛時目不能睜，常出現在陽明經頭痛時，多因風熱外襲所致。

註⑤毛髮焦脫：指眉毛頭髮焦枯脫落。

【按語】

介紹頭部及面部各種病症之治療穴位及特殊之施行手法。

【討論】

①頭爲諸陽之會，五臟六腑之氣血皆上會於此，外感時邪，臟腑內傷都可產生頭痛，"古今醫統"「頭痛自內而致者，氣血痰飲五臟氣郁之病，東垣論氣虛，血虛，痰飲頭痛之類是也。自外而致者，風寒暑濕之病，仲景傷寒，東垣六經之類是也。」

②根據頭痛部位，辨別病患所在經絡。如頭痛主要在後頭部及頸部的，與太陽經有關。主要在前額、眉稜骨部的，與陽明經有關。在兩額角或偏一側的，與少陽經有關。在巔頂部，與厥陰經有關。

③頭痛可見於現代醫學內、外、神經、精神、五官等各科疾病中。但針灸臨床

療效較好的，有偏頭痛、血管性頭痛及神經官能症所致的頭痛等。

咽喉門

【提要】

本門論述咽喉病候及治療穴位。

【原文】

喉痹：頰車，合谷，少商，尺澤，經渠，陽谿，大陵，二間，前谷。鼓頷：少商。咽中如梗：間使，三間。咽腫：中渚，太谿。咽外腫：液門。咽食不下：灸膻中。咽中閉：曲池，合谷。

咽喉腫痛，閉塞，水粒不下：合谷，少商，兼以三稜針刺手大指背頭節上甲根下，排刺三針①。

雙蛾②：玉液，金津，少商。單蛾：少商，合谷，廉泉。

咽喉腫閉甚者：以細三稜針藏於筆尖中，戲言以沒藥調點腫痹處，乃刺之。否則病人恐懼，不能愈疾。

咽痛：風府。

【注釋】

註①即甲角下一分之兩點（少商及老商）加連線中點（中商）。

註②雙蛾：雙側的扁桃腺炎。

【按語】

咽喉各症狀的主治穴位及手法，其中包括咽喉中各腺體發炎腫脹之治療穴位。

耳目門

【提要】

本門論述耳、目疾病之治療穴法及補瀉法則。

【原文】

耳鳴：百會，聽宮，聽會，耳門，絡卻，陽谿，陽谷，前谷，後谿，腕骨，中渚，液門，商陽，腎俞。聤生瘡，〝有膿汁〟：耳門，翳風，合谷。重聽無所聞：耳門，風池，俠谿，翳風，聽會，聽宮。目赤：目窗，大陵，合谷，液門，上星，攢竹，絲竹空。目風赤爛①：陽谷，赤翳：攢竹，後谿，液門。目赤膚翳：太淵，俠谿，攢竹，風池。目翳膜：合谷，

臨泣，角孫，液門，後谿，中渚，睛明。白翳：臨泣，肝俞。睛痛：內庭，上星。冷淚②：睛明，臨泣，風池，腕骨。迎風有淚：頭維，睛明，臨泣，風池。目淚出：臨泣，百會，液門，後谿，前谷，肝俞。

"風火卒生翳膜"，兩目疼痛不可忍者：睛明，手中指本節間尖上三壯。

眼睫毛倒：絲竹空。青盲無所見：肝俞，商陽（左取右，右取左）。目眥急痛③：三間。目昏：頭維，攢竹，睛明，目窗，百會，風府，風池，合谷，肝俞，腎俞，絲竹空。目眩：臨泣，風府，風池，陽谷，中渚，液門，魚際，絲竹空。目痛：陽谿，二間，大陵，三間，前谷，上星，風目眶爛④，風淚出：頭維，顴髎。眼瘡眼痛：光明（瀉），五會。目生翳：肝俞，命門，瞳子髎（在目外眥五分，得氣乃瀉），合谷，商陽。

小兒雀目，夜不見物：灸手大指甲後一寸，內廉橫紋頭，白肉際，各一壯。

【考正】

㈠有膿汁：膿，「神應經」作「濃」。汁，原作「汗」，據「神應經」改。

㈡風火卒生翳膜：火，原作「生」，疑訛，故改。

【注釋】

註①目風赤爛：指目沖犯風熱之氣，而致眼角、眼瞼發赤潰爛。

註②冷淚：即迎風流淚。多因肝腎虛，風邪入絡所致。

註③目眦急痛：目眦即眼角，指眼角急劇疼痛之症。

註④風目眶爛：瞼緣赤爛，瘡中挾痛，可致睫毛脫損或瞼緣變形。

【按語】

敘述耳及目各種疾患的治療穴位及使用的治療手法。

鼻口門

【提要】

本門論述鼻，口疾病之治療穴位及部份灸法劑量。

【原文】

鼻有瘜肉：迎香。衄血：風府，風池，合谷，三間，二間，後谿，前谷，委中，申脈，崑崙，厲兌，上星，隱白。齉 衄：風府，二間，迎香。

鼻塞：上星，臨泣，百會，前谷，厲兌，合谷，迎香。鼻流清涕：人中，上星，風府。腦漏，鼻中臭涕出：曲差，上星。

鼻齆：上星（灸二七壯），絕骨，顱會，又一法：灸項後髮際兩筋間宛宛中。

久病流涕不禁：百會（灸）。口乾：尺澤，曲澤，大陵，二間，少商，商陽。咽乾：太淵，魚際。消渴：水溝，承漿，金津，玉液，曲池，勞宮，太衝，行間，商丘，然谷，隱白（百日以上者，切不可灸）。唇乾有涎：下廉。舌乾涎出：復溜，唇乾飲不下：三間、少商。唇動如蟲行：水溝。唇腫①：迎香。口喎眼喎：頰車，水溝，列缺，太淵，合谷，二間，地倉，絲竹空。口噤：頰車，支溝，外關，列缺，內庭，厲兌。失音不語：間使，支溝，靈道，魚際，合谷，陰谷，復溜，然谷。舌緩：太淵，合谷，衝陽，內庭，崑崙，三陰交，風府。舌強：瘂門，少商，魚際，二間，中衝，陰谷，然谷。舌黃：魚際。齒寒：少海。齒痛：商陽。齒齵②惡風：合谷，厲兌。齒齵：少海，小海，陽谷，液門，二間，內庭，厲兌。齦痛：角孫，小海。舌齒腐：承漿，勞宮（各一壯）。

牙疼：曲池，少海。陽谷，陽谿，二間，液門，頰車，內庭，呂細（在內踝骨尖上，灸二七壯）。

上牙疼：人中，太淵，呂細，灸臂上起肉中，五壯。下牙疼：龍玄（在側腕交叉脈）承漿，合谷，腕上五寸，兩筋中間、灸五壯。不能嚼物：角孫。牙疳蝕爛③生瘡：承漿（壯如小筋頭大，灸七壯）。

【注釋】

註①唇腫：口唇腫脹。

註②齒齵：即牙齒蛀空朽痛者。

註③牙疳蝕爛：牙齒紅腫疼痛，繼之腐爛，流腐臭血水。

【討論】

牙疼：包括急、慢性牙髓炎，齵齒、牙周膿腫、冠周炎等疾病。

胸背脅門

【提要】

本門論述胸背脅疾病及治療穴位。

【原文】

胸滿：經渠，陽谿，後谿，三間，間使，陽陵，三里，曲泉，足臨泣。胸痹：太淵。胸膊悶：肩井。胸脇痛：天井，支溝，間使，大陵，三里，太白，丘墟，陽輔。胸中澹①：間使。胸滿支膈：內關，膈兪。胸脇滿引腹：下廉，丘墟，俠谿，腎兪。胸煩：期門。胸中寒：膻中。肩背痠疼：風門，肩井，中渚，支溝，後谿，腕骨，委中。心胸痛：曲澤，內關，大陵。胸滿血膨②有積塊，霍亂腸鳴，善噫：三里，期門（向外刺二寸，不補不瀉）。脇滿：章門。脇痛：陽谷，腕骨，支溝，膈兪，申脉。缺盆膈：太淵，商陽，足臨泣。脇與脊引：肝兪。背膊項急：大椎。腰背強直，〝不能動側〟：腰兪，肺兪。腰脊痛楚：委中，復溜。腰背傴僂：風池，肺兪。背拘急：經渠。肩背相引：二間，商陽，委中，崑崙。偏脇背痛痹：魚際，委中。背痛：經渠，丘墟，魚際，崑崙，京骨。脊膂強痛：委中。腰背牽疼難轉：天牖，風池，合谷，崑崙。脊內牽疼不能伸屈：合谷，復溜，崑崙。脊強渾身痛：不能轉側：瘂門。胸連脇痛：期門（先針），章門，丘墟，行間，湧泉。肩痹痛：肩髃，天井，曲池，陽谷，關衝。

【考正】

㈠不能動側：「神應經」爲「不能轉側」。

【注釋】

註①胸中澹：指胸部空虛悸動。

註②胸滿血膨：指血結胸證。症見胸腹脹滿硬痛。

【按語】

胸部與背脇等各種自覺症狀的治療穴位及手法。

【討論】

①脇痛又名肋間神經痛，多由肋骨外傷（骨折）、脊椎骨病（骨痨、屈腫、放線狀菌病等）、脊髓病（脊髓痨、梅毒、腫瘍等）及主動脈瘤等疾患所致，此外，感冒、貧血，爲其誘因。

症狀：多於肋間神經中央部（第五至第九），出現神經痛症（左胸較多見），其痛甚劇，且每日因深吸氣、咳嗽、高聲、談話等而增強，并伴有疼痛盡屬之水疱疹。

診斷：肋間神經痛有三壓痛點，即：

(1)脊柱部壓痛點。

(2)側部壓痛點。

(3)胸骨部壓痛點。

並應與肌肉風濕病（無壓痛點），初期胸膜炎（發炎及摩擦音等）、心絞痛（痛至失神）、妊娠或產婦之乳房痛（局部知覺過敏，甚強時而隨帶嘔吐）等鑑別。

辨証，痛有定所者，爲血痛；痛無定處者，爲氣痛。

②肩痛：即肩胛神經痛（肩凝及肩胛、肩背等疼痛），狹義言之，實乃斜方肌之緊張感、疲勞感乃至疼痛感等。廣義言之，實包括肩胛部與脊柱部（肩背）肌肉之緊張感，及該部之關節、骨骼、軟性組織等病症所引起之肩胛部疼痛徵候，因而障碍運動，所謂肩凝是也。

③脇痛是指一側或兩側脇肋疼痛而言。主要與肝膽的疾病有關。「靈樞·五邪篇」“邪在肝則兩脇痛”，「素問·臟器法時論」“肝病者，兩脇下痛引少腹，令人善怒”。

④總之，脇痛可見於肝膽疾病、脇部閃挫傷、肋間神經痛、肋軟骨炎等病症。

手足腰腋門

【提要】

本門論述手、足、腰、腋疾病治療穴位及部份灸法劑量。

【原文】

手臂痛不能舉：曲池，尺澤，肩髃，三里，少海，太淵，陽池，陽谿，陽谷，前谷，合谷，液門，外關，腕骨。臂寒：尺澤，神門。臂內廉痛：太淵。臂腕側痛：陽谷。手腕動搖：曲澤。腋痛：少海，間使，少府，陽輔，丘墟，足臨泣，申脉。肘勞①：天井，曲池，間使，陽谿，中渚，陽谷，太淵，腕骨，列缺，液門。手腕無力：列缺。肘臂痛：肩髃，曲池。通里，手三里。肘攣②：尺澤，肩髃，小海，間使，大陵，後谿，魚際。肩臂痠重：支溝。肘臂，手指不能屈：曲池，三里，外關，中渚。手臂麻木不仁：天井，曲池，外關，經渠，支溝，陽谿，腕骨，上廉，合谷。手臂冷痛：肩井，曲池，下廉。手指拘攣筋緊：曲池，陽谷，合谷。手熱：勞宮，曲池，曲澤，內關，列缺，經渠，太淵，中衝，少衝。手臂紅腫：曲池，通里，合谷，中渚，手三里，液門。風痹肘攣不舉：尺澤，曲池、合谷。兩手拘攣，偏風癱瘓，喉痹，胸脇滿③，筋緩手臂無力，皮膚枯燥：曲池（先瀉後補），肩髃，手三里。肩臂煩疼④：肩髃，肩

井，曲池。五指皆疼：外關。手攣指痛：少商。掌中熱：列缺，經渠，太淵。臂肘腫：尺澤，小海，間使，大陵。腋下腫：陽輔，丘墟，足臨泣。腰痛：肩井，環跳，陰市，三里，委中，承山，陽輔，崑崙，〝腰兪，腎兪〟。兩腿如冰：陰市。挫內腰疼，脇肋痛：尺澤，曲池，合谷，手三里，陰陵，陰交，行間，足三里。腰疼難動：風市，委中，行間。腰脊強痛：腰兪，委中，湧泉，小腸兪，膀胱兪。腰腳痛：環跳，風市，陰市，委中，承山，崑崙，申脉。股膝內痛：委中，三里，三陰交。腿膝痠疼：環跳，陽陵，丘墟。腳膝痛：委中，三里，曲泉，陽陵，風市，崑崙，解谿。膝胻股腫⑤：委中，三里，陽輔，解谿，承山。腰如坐水：陽輔。足痿不收：復溜。風痺，腳胻麻木：環跳，風市。足麻痺：環跳，陰陵，陽輔，太谿，至陰。腳氣：肩井，膝眼，風市，三里，承山，太衝，丘墟，行間。髀樞痛：環跳，陽陵，丘墟。足寒熱：三里，委中，陽陵，復溜，然谷，行間，中封，大都，隱白。腳腫：承山，崑崙，然谷，委中，下廉，髖骨，風市。足寒如冰：腎兪。渾身戰掉⑥，胻痠：承山，金門。足胻寒：復溜，申脉，厲兌。足攣：腎兪，陽陵，陽輔，絕骨。諸節皆痛：陽輔。腨腫：承山，崑崙。足緩：陽陵，衝陽，太衝，丘墟。腳弱：委中，三里，承山。兩膝紅腫疼痛：膝關，委中，三里，陰市。穿跟草鞋風：崑崙，丘墟，商丘，照海。足不能行：三里，曲泉，委中，陽輔，三陰交，復溜，衝陽，然谷，申脉，行間，髀兪。腳腕痠：委中，崑崙。足心疼：崑崙。腳筋短急，足沉重，鶴膝歷節風腫，惡風，發不能起床：風市。腰痛不能久立，腳膝脛痠重，及四肢不舉：附陽。腰重痛不可忍，及轉側起臥不便，冷痺，腳筋攣急，不得屈伸：灸兩腳曲腓⑦兩紋頭四處各三壯，一同灸，用兩人兩邊同吹，至火滅。若午時灸了，至晚或臟腑鳴，或行一二次，其疾立癒。

腰痛不能舉：僕參（二穴，在跟骨下陷中，拱足取之，灸二壯）。膝以上病：灸環跳，風市。膝以下病：灸犢鼻，膝關，三里，陽陵。足踝以上病：灸三陰交絕骨，崑崙。足踝以下病：灸照海，申脉。腿痛：髖骨。

腳氣：一風市（百壯或五十壯），二伏兔（針三分，禁灸），三犢鼻（五十壯），四膝眼，五三里（百壯），六上廉，七下廉（百壯），八絕骨。

腳轉筋，發肘不可忍者：腳踝上（一壯）內筋急灸內，外筋急灸外。

腳轉筋多年不癒，諸藥不效者：灸承山（二七壯）。

【考正】

㈠腰兪、腎兪：「神應經」無此二穴。

【注釋】

註①肘勞：手肘過度疲勞。

註②肘攣：肘部拘緊不舒。

註③胸脇膨滿：胸脇部脹悶不舒服。

註④煩疼：指久病令人心煩。

註⑤膝胻股腫：指腿部腫脹。

註⑥渾身戰掉：即渾身戰慄。全身寒慄。

註⑦曲揪：指腿窩部而言。

【按語】

敘述手足及腰腋等各症或各病之針灸治療穴位及手法。

【討論】

①腰痛是指腰部一側或兩側疼痛而言。「証治準繩」指出腰痛有九、有風、有濕、有寒、有熱、有挫閃、有瘀血、有滯氣、有痰積、皆標也；腎虛，其本也。

②腰神經痛（腰痛）可分爲：

(1)腰腹神經痛。

(2)感覺異常性腰肢部痛。

其症狀：(1)腰腹神經痛——出現於腰、臀部，且放散於腹部之神經痛、盆腔中之滲出物、腫瘤、子宮之位置異常等爲其原因，壓痛點在髂骨嵴之中央。

(2)感覺異常性腰肢部痛——在股外側皮神經之分部領域出現疼痛，異常感覺，因長途步行，局部壓迫、過勞等爲其原因。

③腰痛診斷：臨床上以腰痛爲主訴者，其大部分屬外科之範圍，必要時須行X光之檢查，始可確實診斷之，但其中不少爲腹部內臟疾患所致者，是以腰痛除屬外科者外，實與腹痛相關。

1.內科疾患所致之腰痛——腳氣、高血壓爲腰痛常見之原因病，腎炎、腎石、腎盂炎、輸尿管石、腎周圍膿腫、肺結核、胸膜炎、肺炎、帶狀疱疹、胃癌、胃潰瘍、胃下垂、肝硬化、膽石、膽囊疾患、腹腺病（胰癌）、腹部大動脈瘤、後腹膜腫瘍、主動脈炎、慢性便祕、糖尿病、草酸鹽或燐酸性尿等。

2.外科疾患所致之腰痛——炎性腰痛（脊椎炎性疾患及脊髓炎、腰肌炎等）、非炎性（即外傷症性）、腰痛（腰部外傷、打撲傷、挫挫骨折、外傷性脊椎炎及非外傷性脊椎畸形病等）。

3.腰痛之原因病——荐髂關節或髖關節疾患（佔最多數）腰部肌肉病、肥厚性關節炎、帶狀疱疹、傳染性脊柱炎、腎石、脊椎骨傷、腎膿腫、腎周圍膿腫、腎壅瘍、脊椎癌之轉移腹膜後壁之腫瘍、坐骨神經痛、婦科疾患等。

辨証：痛而兼重者爲水濕，勞動加劇者爲腎虛，煩熱引飲、二便漕滯者爲濕熱。

通治法有：甲法：（針）委中、腎兪。

乙法：（針）崑崙、環跳、命門。

丙法：（針）八髎、腰兪、水溝。

可與大成內容比較取捨應用之。

婦人門

【提要】

本門論述婦人疾病及治療穴位，部份灸法劑量。

【原文】

月脈不調：氣海，中極，帶脈（一壯），腎兪，三陰交。月事不利：足臨泣，三陰交，中極。過時不止：隱白。下經若冷，來無定時：關元。女人漏下不止：太衝，三陰交。血崩：氣海，大敦，陰谷，太衝，然谷，三陰交，中極。瘕聚①：關元。赤白帶下：帶脈，關元，氣海，三陰交，白環兪，間使（三十壯）。小腹堅：帶脈。絕子：商丘，中極。因產惡露不止：氣海，關元。產後諸病：期門。乳癰：下廉，三里，俠谿，魚際，委中，足臨泣，少澤。乳腫痛：足臨泣。難產：合谷補，三陰交瀉，太衝。橫生死胎：太衝，合谷，三陰交。橫生手先出：右足小指尖（灸三壯立產炷如小麥大）。子上逼心，氣悶欲絕：巨闕，合谷（補），三陰交（瀉）。如子手掬母心，生下男左女右手心，有針痕可驗，不然，在人中或腦後有針痕。產後血暈②不認人：支溝，三里，三陰交。墮胎後，手足如冰，厥逆：膈井（五分，若覺悶亂，急補三里）。胎衣不下：中極，膈井。陰挺出：曲泉，照海，大敦。無乳：膻中（灸），少澤（補），此二穴神效。血塊：曲泉，復溜，三里，氣海，丹田，三陰交。婦人經事正行，與男子交，日漸羸瘦，寒熱往來，精血③相競：百勞，腎兪，風門，中極，氣海，三陰交。若以前症，作虛勞治者，非也。女子月事不來，面黃乾嘔，妊娠不成：曲池，支溝，三里，三陰交。經脈過多：通里，行

間，三陰交。欲斷產：灸右足內踝上一寸，合谷。又一法：灸臍下二寸三分，三壯，肩井。一切冷憊④：灸關元。不時漏下⑤：三陰交。月水不調，因結成塊：針間使。

【注釋】

註①癥聚：婦女任脉受病的證候。癥爲血病，假物成形也。聚爲氣病也。主要症狀爲腹部臍下有硬塊，推可移，痛無定處。

註②產後血暈：產後急症之一。主要症狀爲分娩後忽然頭暈，目眩眼花，不能坐起，或心中滿悶，噁心嘔吐，或痰湧氣急，甚則口噤神昏，不省人事。有閉症及脫症之分。閉症，惡露不下或量少，小腹硬痛，多因血瘀上攻所致。脫症，面色蒼白，惡露很多，可致休克症候。

註③精血：血的生成，本源于先天之精，精的生成，同樣是靠後天飲食的化生，所以有精血同源之說，精血的盈虧是象徵人體健康的重要標誌之一，而腎主藏精，肝之藏血。

註④冷憊：身寒疲乏。

註⑤不時漏下：指月經沒有規律，且不時地滲漏而下。

【按語】

婦女一切月經週期的病皆以氣海，中極，腎兪，三陰交，帶脈（一壯）爲主。

月經不順則針足臨泣，三陰交，中極。

月經來潮後，經七日後仍繼續來而不乾淨者用隱白。

月經不按正常週期來潮，或提早或延遲，經期不定，而當來潮時有若冷寒之感則用關元穴。

婦女不在行經期間，但陰道內持續不斷地出少量的血時用太衝與三陰交。但若陰道內大量出血且來勢急劇者用氣海，大敦，陰谷，太衝，然谷，三陰交及中極。

婦女腹部臍下有硬塊或腫瘤，推之可移動，且痛無一定部位時用關元穴。

從陰道流出紅白色的粘液性分泌物，可能爲子宮頸糜爛或子宮癌肉則用帶脈，關元，氣海，三陰交，白環兪及間使（三十壯）

小腹堅硬用帶脈。

不孕症用商丘與中極。

婦女產後陰道排出含有血，粘液和壞死的子宮內膜組織的瘀濁敗血之物，且持續不斷時用氣海，關元。

產後一切疾病用期門。

急性乳腺炎用下廉，三里，俠谿，魚際，委中，足臨泣及少澤。

乳房腫脹而痛用足臨泣。

難產用合谷（補），三陰交（瀉），太衝。

胎兒到達骨盆口爲橫式胎位而致胎兒死亡者用太衝，合谷，三陰交。

胎兒到骨盆下口後，因橫式胎位而手先生出者則用如小麥大之艾炷灸產婦右足小指尖三壯，則胎兒可立刻產出。

胎兒往上壓迫產婦橫膈膜以致呼吸困難，心肺循環不良欲窒息時用巨闕，合谷（補），三陰交（瀉），如其胎位狀如胎兒之手抓向產母之心時，則其產下之男嬰左手心或女嬰右手心有當初扎針時的針痕可驗，或者在嬰兒之人中或腦後亦可找到針痕。

婦女產後忽然發生頭暈，兩眼暈花，不能起坐，噁心嘔吐，嚴重者休克不省人事則用支溝，三里及三陰交。

產下胎兒後，產婦四肢冰冷則針肩井五分，若覺得心胸悶亂，則急以三里穴補之。

當胎兒娩出後，經過一段長時間胎盤仍沒有自動娩出時用中極與肩井。

婦女陰部有下墜或挺墜出陰道口外用曲泉，照海，大敦。

產母無乳可餵嬰兒則灸膻中，補少澤，此二穴有很好的療效。

婦女陰道流出血塊時用曲泉，復溜，三里，氣海，丹田及三陰交。

婦女月經正來潮時，與男子交合，以致日漸瘦弱，惡寒與發熱交替出現，先天之精與後天化生之血相互競爭而有損健康用百勞，腎兪，風門，中極，氣海，三陰交。若前述之症狀，把它當作虛損勞累來治療，便是錯誤的。

女子月經週期未來，出現面黃肌瘦，乾嘔等症，而仍未成孕者用曲池，支溝，三里，三陰交。

經脈過多則用通里，行間，三陰交。

欲避孕則灸右足內踝上一寸處，合谷。另一法爲灸臍下二寸三分處三壯，肩井。一切冷感則灸關元。

女子不在行經期，陰道內偶爾流出少量的血則用三陰交。

女子月經來潮時，流量不調，因而結成塊狀則針間使。

小兒門

【提要】

本門論述小兒疾病之治療穴位及部份灸之劑量。

【原文】

大小五痫：水溝，百會，神門，金門，崑崙，巨闕。驚風①：腕骨。瘈瘲，五指掣：陽谷，腕骨，崑崙。搖頭張口，反折：金門。風痫②，目戴上：百會，崑崙，絲竹空。脫肛：百會，長強。卒痛③，太衝。角弓反張：百會。瀉痢：神闕。赤游風④：百會，委中。秋深冷痢⑤：灸臍下二寸及三寸動脈中。吐乳：灸中庭（在膻中下一寸六分）。羊痫及豬痫：巨闕（灸三壯）。口有瘡蝕齦，臭穢氣衝人：灸勞宮二穴各一壯。卒患腹痛，肚皮青黑：灸臍四邊各半寸，三壯，鳩尾骨下一寸，三壯。驚痫⑥：頂上旋毛中（灸三壯），耳後青絡（灸三壯，炷如小麥大）。風痫，手指屈如數物者：鼻上髮際宛宛中，灸三壯。二三歲兩目眥赤：大指次指間後一寸五分，灸三壯。顖門不合：臍上、臍下各五分，二穴各三壯，灸瘡未發，〝顖門先合。〟。夜啼：灸百會三壯。腎脹偏墜：關元（灸三壯）大敦（七壯）豬痫如屍厥，吐沫：巨闕（三壯）。食痫⑦先寒熱，酒淅乃發：鳩尾上五分，三壯。

羊痫：九椎下節間（灸三壯），又法：〝大椎三壯〟。牛痫：鳩尾（三壯），又法：鳩尾，大椎各三壯。馬痫：僕參（二穴各三壯），又法：風府，臍中各三壯。犬痫：兩手心，足太陽，肋戶（各三壯）。鳩痫：足諸陽（各三壯）。牙疳蝕爛：承漿（針灸皆可）。遍身生瘡：曲池，合谷，三里，絕骨，膝眼，腋腫，馬刀瘍：陽輔，太衝。熱風癰疹：肩髃，曲池，曲澤，環跳，合谷，湧泉，瘍腫振寒：少海。疥癬瘡：曲池，支溝，陽谿，陽谷，大陵，合谷，後谿，委中，三里，陽輔，崑崙，行間，三陰交，百虫窠。

【考正】

㈠顖門先合：顖，原無，據「神應經」補。

㈡大椎三壯：「神應經」補爲「大椎上三壯」。

【注釋】

註①驚風：是兒科常見病症之一。驚是驚厥，風是抽風。在兒童疾患中，凡因風而出現驚厥抽搐症狀的，統稱爲驚風。

註②風痫：(1)痫證發作時頸項強直，不省人事，甚至牙關緊閉，多因肝經積熱所致。(2)由外感風邪而發生的痫病，實即小兒急驚風。

註③卒痛：多因寒凝肝脈，氣血凝滯而發，症見睪丸驟然腫大，疼痛。

註④赤游風：是一種急性的以皮膚表現爲主的風證。多見于小兒，常急驟發

作，消退亦快，游走無定，患處皮膚起紅暈，並浮腫形如雲片，灼熱搔癢，狀若風疹塊，但更爲腫大。

註⑤冷痢：因炎熱貪涼，過食生冷不潔之物，寒氣凝滯脾陽受傷所致。有痢下白色，或赤白相兼，質稀氣腥，苔白，脉遲等症。

註⑥驚癇：(1)指因受驚而得的癇病。(2)唐宋醫書所載的驚癇，即指小兒驚風。

註⑦食癇：癇證的一種。見于小兒由乳食所傷而誘發。

【按語】

一切大小各種癇症皆以水溝，百會，神門，金門，崑崙，巨闕治療。

凡因風而出現驚厥抽搐的症狀時用腕骨。

手足時伸時縮抽動不止，五指強掣不能靈活運用時用陽谷，腕骨，崑崙。

頭不時搖動，口張開，肢體反折時用金門。

小兒急驚風，高熱眼紅，昏迷抽搐，兩眼上視用百會，崑崙，絲竹空。

肛門脫出用百會，長強。

睾丸炎突然腫大，疼痛用太衝。

病人頭項強直，腰背反折，向後彎曲用百會。

瀉下痢疾用神闕。

皮膚起紅暈，浮腫形如雲片，灼熱搔癢用百會，委中，深秋時，貪食生冷或不衛生之食物而痢下白色或赤白相兼，質稀氣腥之物則灸臍下二寸處及臍下三寸的動脈處。

小兒吐出乳汁則灸中庭（位於膻中穴下一寸六分處）。

發病時神志異常，其體態及叫聲似羊及豬者則灸巨闕三壯。

口內有瘡瘍腐蝕齒龈，發出惡臭之氣則灸勞宮二穴，各灸一壯。

突然腹部疼痛，肚皮發青黑色則灸臍上下左右各半寸處三壯，胸骨劍突下一寸處三壯。

小兒因風而出現驚厥抽搐，神志異常則灸頭頂上毛髮旋渦中三壯，耳後表淺靜脉處三壯，其艾炷使如小麥大。

病人頸項強直，不省人事，手指彎屈如在數物則灸鼻上髮際屈曲處三壯。

小兒兩三歲時兩眼角赤紅則灸大拇指與食指關節後一寸五分處三壯。

小兒顖門尚未閉合則灸臍上及臍下各五分處三壯，當灸時因灸起的瘡尚未發時，顖門已先閉合。

夜晚哭啼則灸百會三壯。

腎腫脹而移位偏墜則灸關元三壯，大敦七壯。

發病時神志異常如屍厥，其體態及叫聲似豬，口吐涎沫則灸巨闕三壯。

小兒因乳食而誘發病變，則先發生惡寒發熱，如被冷水所潑似的忽然發生則灸鳩尾上五分處三壯。

發病時其體態及叫聲似羊的癇症則在第二胸椎下關節間灸三壯。另一法爲灸大椎三壯。

發病時其體態及叫聲似牛的癇症則灸鳩尾三壯，另一法爲灸鳩尾，大椎各三壯。

發病時其體態及叫聲似馬者則灸僕參二穴各三壯，另一法爲灸風府，膊中各三壯。

發病時其體態及叫聲似犬者則在兩手心處，足太陽經處及肋戶各灸三壯。

發病時其體態及叫聲似鳩用足諸陽經各灸三壯。

齒齦紅腫疼痛，繼之腐爛，流腐臭血水則可針或灸承漿穴。

遍體生瘡則用曲池，合谷，三里，絕骨，膝眼。

腋部淋巴結結核則用陽輔，太衝。

因風熱而致癮疹則用肩髃，曲池，曲澤，環跳，合谷，湧泉。

因腫瘍而寒戰則用少海。

疹癬瘡用曲池，支溝，陽谿，陽谷，大陵，合谷，後谿，委中，三里，陽輔，崑崙，行間，三陰交，百虫窠。

瘡毒門

【提要】

本段論述瘡毒及雜症之病症、治療穴位與部份灸法劑量。

【原文】

疔瘡[1]生面上與口角：灸合谷。疔瘡生手上：曲池（灸）。疔瘡生背上：肩井，三里，委中，臨泣，行間，通里，〝少海〞，太衝。瘰癧：少海（先針皮上，候三十六息，推針入內須定淺深，追核大小，勿出核，三上三下，乃出針），天池，章門，臨泣，支溝，陽輔（灸百壯），肩井（隨年壯），手三里。癤[2]疽發背：肩井，委中，又以蒜片貼瘡上灸之，如不疼，灸至疼；如疼，灸至不疼，愈多愈好。溺水死者，經宿可救：即解死人衣帶，灸臍中。狂犬咬傷人：即灸咬處瘡上。蛇咬傷人：灸傷處三壯，仍以蒜片貼咬處，灸蒜上，人脈微細不見，或有或無：宜於少

陰經復溜穴上，用圓利針，針至骨處，順針不刺，候回陽脈，陽脈生時，方可出針。癰疽瘡毒：同楊氏騎竹馬灸法。

【考正】

(一)少海：「神應經」改「小海」，編者認爲少海穴的主治功用，用於疔瘡生背，亦可。

(二)候回陽脈，陽脈生時：「神應經」改「候回陽脈生」。

【注釋】

註①疔瘡：外科常見病之一，因其堅硬而根深，形如釘狀，故名。多因火熱之毒蓄結所致，臨床表現；初起形如粟粒，上有白色膿頭，形雖小而根深，腫硬如釘著骨，疼痛劇烈來勢甚兇，易擴散入于血分，出現神識不清等症。

註②癰：凡腫瘍表現爲紅腫高起，焮熱疼痛，周圍界限清楚，在未成膿之前無瘡頭而易消散，已成膿易潰破，潰後膿液稠黏，瘡口易斂。癰即氣血受毒邪所困而壅塞不通之意，屬陽證。

【按語】

疔瘡腫起如粟粒，上有白色膿頭，形雖小而根深，腫硬如釘著骨，如生長在面上與口角的地方則灸合谷。如生長在手上則灸曲池。如生長在背部則用肩井，三里，委中，臨泣，行間，通里，少海，太衝。

頸部淋巴結結核用少海，行針時先針皮上，等候三十六個呼吸次，把針推進，定出一個深度，隨著該核的大小，勿出其範圍，進針三上三下，而後始出針。另針天池，章門，足臨泣，支溝，陽輔（灸百壯），肩井（視年齡而施壯），手三里。

腫瘍或瘡瘍無論是紅腫高起，焮熱疼痛或漫腫平塌，皮色不發，發生在背部時用肩井，委中，同時又以蒜片貼在瘡瘍上灸。如果該瘡腫爲不疼則灸至疼；如該瘡腫爲疼痛則灸至不疼，灸愈多愈好。

溺水者經救上岸仍可救者即解其身上之衣帶來灸臍中。

被狂犬咬傷者則灸被咬傷的傷口處。

被蛇咬傷則灸傷處三壯，再以蒜皮貼在傷口上灸之。

若其人有微細脈，有時可觸，有時觸不到甚至沒有，則在足少陰腎經之復溜穴用圓利針刺到腓骨處，直到陽脈出現時方可出針。

癰疽瘡瘍腫毒則用楊氏騎竹馬灸法。

續增治法

中風論

徐氏書

【提要】

本段論述中風的病因、臨床表現、診斷及治則。

【原文】

且夫中風者，有五不治也。開口，閉眼，撒尿，遺尿，喉中雷鳴，皆惡候也。且中風者，爲百病之長，至其變化各不同焉。或中於臟，或中於腑，或痰[1]或氣，或怒或喜，逐其隙而害成也。中於臟者，則令人不省人事，〝痰涎壅〟，喉中雷鳴，四肢癱瘓，不知疼痛，語言蹇澀[2]，故難治也。中於腑者，則令人半身不遂，口眼喎斜，知痛癢，能言語形色不變，故易治也。治之先審其症，而後刺之。其中五臟六腑形症各有名，先須察其源，而名其症，依標本[3]刺之無不效也。

一、肝中之狀，無汗惡寒，其色青，名曰怒中。

二、心中之狀，多汗怕驚，其色赤，名曰思慮中。

三、脾中之狀，多汗身熱，其色黃，名曰喜中。

四、肺中之狀，多汗惡風，其色白，名曰氣中。

五、腎中之狀，多汗身冷，其色黑，名曰氣勞中。

六、胃中之狀，飲食不下，痰涎上壅，其色淡黃，名曰食後中。

七、膽中之狀，目眼牽連，酣睡不醒，其色綠，名曰驚中。

【考正】

㈠痰涎壅：「針灸大全」補爲「痰涎壅塞」。

【注釋】

註①痰：指呼吸道分泌的病理性產物，并包括某些病變器官組織內積存的粘液物質，由津液變化而成，不論因病生痰，或因痰生病，均與肺，脾的病理有關。六淫病邪犯肺多生痰。脾陽虛弱，水濕停聚也會生痰，故有脾爲生痰之源，肺爲貯痰之器之說。

註②語言蹇澀：此處指中風後舌強，語言不利。

註③標本：依據疾病的輕重，作爲治療的原則。

【按語】

當發生中風即腦血管意外等疾患時，有五種不治之症即開口，閉眼，撒尿，遺尿，喉中有雷鳴聲，這些都是不良徵候，預後很差，且中風病者，爲百病之所長，有各種不同的變化。它可發於肝，心，脾，肺，腎五臟，或發于膽，小腸，胃，大腸，膀胱，三焦等六腑，或發于器官組織內積存的粘液物質，或發于體內流動著的富有營養的精微物質，或發于因怒而起，或因喜而起，它都乘虛而入，發于五臟者，則令人休克不省人事，痰涎閉阻，喉中有雷鳴聲，四肢癱瘓，神經被阻致不知疼痛，語言不利等，故知其很難治療，預後差。若發于六腑者，則令人半身不遂，因顏面神經麻痺致口眼喎斜，但可觸知癢痛，語言順暢，神態不變，故知爲容易治療，預後好。所以在治療時須先辨證，而後針刺之，其中發于五臟六腑的形症有很多，須先知其來源及症狀，而後依標本而針刺之，這樣就可達到其中的療效了。

一、中風若發于肝，其症狀爲無汗惡寒，因青屬肝，故其面部色澤反映出青色，青色主風病，寒病，痛證，驚風等，而名其爲怒，因大怒氣逆則傷肝。

二、中風若發于心，其症狀爲多汗怕驚，因赤屬心，故其面部色澤反映出赤色，赤色主熱病，而名其爲思慮，因憂愁思慮傷心。

三、中風若發于脾，其症狀爲多汗，身熱，因黃屬脾，故其面部色澤反映出黃色，黃色主濕熱，寒濕或血虛，故名其爲喜，因過喜時反使人精神渙散，心氣弛緩。

四、中風若發于肺，其症狀爲多汗，惡風，因白主肺，故其面部色澤反映出白色，白色主虛證，寒證，而名其爲氣。《素問·通評虛實論》；“氣虛者，肺虛也”。

五、中風若發于腎，其症狀爲多汗，身冷，因黑主腎，故其面部色澤反映出黑色，黑色主寒證，痛證，勞傷，血瘀等，而名其爲氣勞，因強力舉重，久坐濕地傷腎。

六、中風若發于胃，其症狀爲消化道之疾患，致飲食不下，痰涎上逆而閉阻，使消化機能更爲衰退，其主色爲淡黃，且脾胃互爲表裡關係，而名其爲食後，因胃主受納，消化，傳送至小腸，胃氣以通降爲順，如因飲食所傷，則胃氣上逆，出現不思飲食，胃部脹滿，嗳氣，呃逆，胃脘疼痛及嘔吐等。

七、中風若發于膽，其症狀爲兩眼互相牽連而動，可能爲動眼神經病變，且深睡不易醒，其主色爲綠，且肝膽互爲表裡關係，而名其爲驚。大驚則氣機紊亂，氣血失其調和。

初中風急救針法　「乾坤生意」

【提要】

本段論述三稜針急救初中風之法。

【原文】

凡初中風跌倒，卒暴昏沉，痰涎壅滯，不省人事，牙關緊閉，藥水不下，急以三稜針，刺手十指十二井穴，當去惡血，又治一切暴死惡候，不省人事，及絞腸痧乃起死回生妙訣。少商二穴，商陽二穴，中衝二穴，關衝二穴，少衝二穴，少澤二穴。

【按語】

凡一切初中風致跌倒，突然昏迷休克，痰涎阻閉，不省人事，牙關緊閉，與藥水不能食下，則急以三稜針針刺手十指十二井穴，即少商，商陽，中衝，關衝，少衝，少澤左右十二穴。

以出其惡敗之血。上述之穴又可治一切欲突然死亡的徵候，不省人事及腹脹絞痛，想吐吐不出，欲瀉又瀉不下的乾霍亂。此法乃是起死回生的妙訣。

中風癱瘓針灸秘訣　「乾坤生意」

【提要】

本段論述中風後遺症之治則。

【原文】

中風口眼喎斜：聽會，頰車，地倉。凡喎向左者，宜灸右；向右者，宜灸左，各喎陷中二七壯，艾炷如麥粒大頻頻灸之，取盡風氣，口眼正爲度①。一法：以五寸長筆管插入耳內，外以面塞四圍竹管上頭，以艾灸二七壯，右喎灸左，左喎灸右。中風風邪入腑，以致手足不遂：百會，耳前髮際，肩髃，曲池，風市，足三里，絕骨。凡覺手足麻痺，或疼痛良久，此風邪入腑之後，宜灸此七穴，病在左灸右，在右灸左，候風氣輕減爲度。中風風邪入臟，以致氣塞涎壅，不語昏危：百會，大椎，風池，肩井，曲池，足三里，間使。凡覺心中憤亂，神思不怡，或手足頭麻，此風邪入臟之候，速灸此七穴，各五七壯。如風勢略可，凡遇春秋二時，"常灸此七穴"，以泄風氣；若素有風人，尤當留意。中風鼻塞不聞，時流清涕，偏正頭風，及生白屑鼻痛，目上視不識人：顖會（灸）。中風頭皮

腫，目眩虛，振寒熱，目疼不能遠視：上星（針灸）。中風風癇，瘈瘲等症：印堂（針灸）。中風頸項急，不能回顧；風府（針）。中風手不能舉：陽池（針灸）。中風腕痠，不能屈伸，指痛不能掌物：外關（針灸）。中風手弱不仁，拘攣不伸：手三里（針灸）。中風痰咳，肘攣，寒熱驚癇：列缺（針灸）。中風驚怖，聲音不出，肘腕痠疼：通里（針灸）。中風腰胯疼痛，不得轉側，腰脇相引：環跳（針灸）。中風轉筋拘急②行步無力疼痛：崑崙（針灸）。中風腳腿麻木，冷痹冷痛：陽陵（針灸）。中風腰背拘急：委中（針）。中風腳膝疼痛，轉筋拘急：承山（針灸）。治虛損五勞七傷緊要灸穴：陶道一穴，灸二七壯。身柱一穴，灸二七壯。肺俞二穴，灸七七壯至百壯。膏肓二穴，灸三七壯至七七壯。

【考正】

㈠常灸此七穴：常，順治丁酉李本「針灸大成」改「當」。

【注釋】

註①取盡風氣，口眼正爲度：此爲把病治療到恢復正常的標準。

註②拘急：指肢體牽引不適或自覺緊縮感，以至影響活動，多見於四肢，兩脇及少腹。

【按語】

中風顏面神經麻痺而致口眼喎斜者用聽會，頰車，地倉。凡喎向左者則灸右邊；喎向右者則灸左邊，各灸二七壯，艾炷使如麥粒大，頻頻灸之，使該中風之風邪之氣去除，口眼歸回正常位置爲宜。另一方法爲以五寸長的一支筆管插入耳內，外面以墊物圍著竹管四周，以艾草灸二七壯，如其喎向右者則灸左邊；喎向左者則灸右邊。

中風風邪之氣入于六腑，以致四肢轉動不靈活則針刺百會，耳前髮際邊緣處，肩髃，曲池，風市，足三里，絕骨。若覺得四肢麻木，氣不得流通，疼痛已久，則爲風邪已入六腑之徵候，宜灸上述七穴位。病證在左則灸右邊，在右則灸左邊，待風邪減退，症狀緩解爲度。

中風風邪之氣入于五臟，以致正氣不得流暢，循環不良，昏迷，不能言語，患者休克則用百會，大椎，風池，肩井，曲池，足三里，間使。但若循環不良，覺得心胸悶亂，缺氧，神智不能靈活運用，或四肢頑強麻木，此乃風邪入于五臟之徵候，宜速灸上述七穴，各灸五七壯。若風邪已緩解，症狀已減輕，但在春、秋二季時仍宜常灸此七穴，以瀉尚存的風邪。因此二季節時風邪之氣旺盛，所以須預防不測。若平素就易患此風邪之人，更應注意預防。

中風以致鼻塞不聞香臭，時常流清涕，風邪入頭而致頭痛劇烈甚至連眉梢，眼睛皆痛，頭不能抬舉，及生白屑或神志異常，甚者休克，兩目上視如不識人則宜灸顖會。

中風頭皮腫痛，兩目眩虛，散亂無光，惡寒發熱，兩眼疼痛不能遠視則可針可灸上星穴。

中風頸項強直，不省人事，手足時伸時縮地抽動不止時可針可灸印堂穴。

中風頭項強急，不能轉動時則針風府穴。

中風手不能抬舉時可針可灸陽池穴。

中風手腕痠痛，不能屈伸，且手指不能握物時可針可灸外關穴。

中風手臂軟弱無力，筋肉收縮不能伸展自如時可針可灸手三里。

中風咳嗽有痰，肘不能伸展自如，四肢抽搐，口吐涎沫並伴有惡寒發熱可針可灸列缺穴。

中風驚悸恐怖，聲音不能發出，肘腕皆痠痛可針可灸通里穴。

中風腰胯疼痛，不能轉動自如，腰與脇肋互相牽動時可針可灸環跳穴。

中風小腿腓腸肌抽筋且肢體牽引不適或自覺緊縮感，步行時無力且疼痛可針可灸崑崙穴。

中風腳腿麻木，肌肉關節冷痛時可針可灸陽陵泉穴。

中風腰背牽引不適並自覺緊縮感可針委中穴。

中風腳膝疼痛，小腿腓腸肌抽筋且肢體牽引不適或自覺緊縮感可針可灸承山穴。

治療因七情，勞倦，飲食，酒色所傷，或五臟勞損的疾病，或七種勞傷的病因的重要灸穴位爲陶道一穴灸二七壯，身柱一穴灸二七壯，肺俞二穴灸七七壯至百壯。膏肓二穴灸三七壯至七七壯。

傷　寒　「聚英」

【提要】

本段論述傷寒之病因、病機及針灸法則。

【原文】

「發熱：風寒客於皮膚，陽氣拂鬱[1]所致，此表熱[2]也。陽氣下陷入陰分蒸蒸，此裏熱[3]也。」

【注釋】

註①拂鬱：是說衛陽被風寒所束，衛氣鬱閉，不能暢達於外。

註②表熱：表證的一種類型。感受風寒後，出現發熱，惡風，頭痛或有汗，無汗，口渴，舌苔薄白或微黃，脈浮數等症狀。

註③裡熱：一般是指胃腸實熱，肺胃實熱或肝膽鬱熱而言。主要症狀是高熱，不惡寒反惡熱，口渴引飲，煩躁，或心煩口苦，小便短赤，舌質紅苔黃，脈洪數或弦數有力等。

【按語】

發熱，爲臨床最常見症狀之一，發熱的類型和兼症比較複雜，概括分爲外感，內傷兩大類。㈠外感發熱：即表熱，多屬實證。㈡內傷發熱，即裡熱，多屬虛證，主要由於臟腑陰陽失調所致。

【原文】

「汗不出，凄凄惡寒：玉枕，大杼，肝俞，膈俞，陶道」。

【按語】

無汗，惡寒是傷寒論中，太陽病裡的傷寒也。因受風寒之後，毛孔汗腺閉鎖，故汗不出。惡寒則爲毛細血管收縮，末梢之貧血現象也。可針刺玉枕，大杼，肝俞，膈俞，陶道。

【原文】

「身熱惡寒：後谿」。

「身熱汗出，足厥冷：大都」。

「身熱頭痛，食不下：三焦俞」。

「汗不出：合谷，後谿，陽池，厲兌，解谿，風池」。

「身熱而喘：三間」。

「餘熱不盡：曲池」。

「煩滿汗不出：風池，命門」。

「汗出寒熱：五處，攢竹，上脘」。

「煩心好嘔：巨闕，商丘」。

「身熱頭痛，汗不出：曲泉，神道，關元，懸顱」。

以上見「針經」。

【按語】

當發燒但怕冷時可取後谿穴。身熱流汗，但腳冰冷時，可取大都穴。如果兼有頭痛，食慾不好，可取三焦俞穴。如果沒有出汗，可取合谷，後谿，陽池，厲兌，解谿，風池穴。如有氣喘，可扎三間穴。如餘熱不盡，可取曲池穴。如煩躁且不出

汗，可取風池，命門二穴。如出汗後，兼時冷時熱，可扎五處，攢竹，上脘等穴。如心裡覺煩躁欲嘔，可取巨闕，商丘二穴。如果不出汗，頭痛，發燒，可取曲泉，神道，關元，懸顱等穴。此是感冒後的一些兼症，根據有汗，無汗等症狀來施予不同的穴位來治療。

【原文】

「六脈①沉細，一息②二三至；氣海（灸），關元（灸）」。

「少陰發熱：太谿（灸）」。

「惡寒：有熱惡寒者發於陽③，無熱惡寒者發於陰④」。

「背惡寒口中和：關元（灸）」。

【考正】

㈠少陰發熱：陰，原作「陽」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①六脈：㈠手足三陰之脈。（素問陰陽類論）此穴脈者，乍陰乍陽，交屬相並。㈡脈象之六種也（難經四難）非有六脈俱動也，謂浮沉長短滑濇也。㈢寸關尺三部。兩手合之爲六脈。

註②一息：一呼一吸謂之。

註③發於陽：泛指體表陽經所發生的病症，反映病變部位在表。

註④發於陰：泛指內臟或陰經所發生的病症，反映病變部位在裡。

【原文】

「惡風：有汗爲中風，傷衛①，無汗惡風爲寒，傷榮②。先刺風府，風池，後飲桂枝葛根湯。」

【注釋】

註①傷衛：衛有衛外的意思。一身的表層叫“衛分”。內與肺氣相合（肺主皮毛），有溫養肌膚，調節體溫，防禦外邪的功能。傷衛，即邪氣侵入體表，使衛氣失去正常功能。

註②傷榮：榮氣之簡稱謂榮。榮者，水穀之精氣也，和調於五臟，灑陳於六腑，乃能入於脈也故循脈上下，貫五臟六腑也，與營字通用。

【按語】

「傷寒論」太陽病，發熱，汗出惡風，脈緩者，名爲中風。太陽病，或已發熱，或未發熱，必惡寒，體痛，嘔逆，脈陰陽俱緊者，名爲傷寒。

【原文】

胸脇滿兼證語：邪氣自表傷裡，先胸脇，次入心，期門。「結胸：臟氣閉而不流布也。按之痛，爲小結，不按自痛，爲大結。期門（針），肺兪（針）」。

【按語】

語出「傷寒論」，指邪氣結於胸中的病症。主要原因是由於太陽病攻下太早，以致表熱內陷，與胸中原有水飲結聚；或不因誤下，由太陽內傳陽明，陽明實熱與腹中原有水飲互結而成。分爲小結胸，大結胸。按之痛，爲小結胸，不按自痛爲大結胸。可取期門，肺兪兩穴。

【原文】

「婦人因血結胸，熱入血室①：期門（針）又以黃連，巴豆七粒作餅之，置臍中，以火灸之，得利爲度。」

【注釋】

註①熱入血室：一般指婦女在經期或產後感受外邪，熱邪乘虛侵入胞宮並與血相搏所引起的病症，部分與現代之子宮內膜炎有關。

【原文】

「咳逆：胸中氣不交也，水火相搏而有聲也。期門（針）。」

【原文】

「小腹滿：上爲氣，下爲溺，當出不出積而爲滿。或腹中急痛，刺委中或奪命穴①等處。」

【考正】

㈠小腹滿…奪命穴等處：「針灸聚英」作「小腹滿：物聚而滿，上爲氣，下爲溺與血，小腹硬，小便自利，其人如狂，血證也，當出不出，積而爲滿，中痧腹虛脹或腹中急痛，刺括委中或奪命穴等處。」

【注釋】

註①奪命穴：經外穴名，當肩髃穴與尺澤穴連線之中點處，主治暈厥，上臂痛等。

【原文】

「煩躁：邪氣在裡，煩爲內不安，躁爲外不安。傷寒六七日，脈微，手足厥冷，煩躁。灸厥陰兪。」

【原文】

「蓄血①：熱毒流於下而瘀血。少陰症下利，便膿血。陽明症，下血

譫語，必熱入血室，頭汗出。刺期門。」

【注釋】

註①蓄血：血液瘀結不行也。

【按語】

蓄血症是指血液瘀結不行也。少陰症下利時，大便會有膿血，陽明症時，會有下血譫語，熱入血室，頭汗出等症狀，可刺期門穴。

【原文】

「嘔吐①：表邪傳裡，〝裡氣上逆也〟。口中和，脈微澀弱。灸厥陰。」

【考正】

㈠裡氣上逆也：此句後，「針灸聚英」有補「則爲嘔吐」四個字。

【注釋】

註①嘔吐：有聲無物爲嘔，無聲有物爲吐。

【按語】

由於邪氣在胃，胃失和降，氣反上逆所出現的症狀，臨床常見有胃寒，胃熱，傷食，痰濁等四種。

【原文】

「戰慄：戰者，正氣勝；慄者，邪氣勝，邪與正爭，心戰而外慄，爲病欲解也。〝邪氣內盛〟，正氣太虛，心慄而鼓頷，身不戰者，已而遂成寒逆者。灸魚際。」

【原文】

「四逆：四肢逆冷，積冷成寒，六腑氣絕於外。足脛寒逆少陰也。身寒者，厥陰也。灸氣海，腎兪，肝兪。」

【考正】

㈠邪氣內盛：「針灸聚英」作「心氣內盛」，編者認爲「邪氣內盛」較爲適宜。

【原文】

「厥：手足逆冷，陽氣伏陷，熱氣逆伏，而手足冷也，刺之。〝脈促而厥者〟，灸之〝內庭、大都〟。」

【考正】

㈠脈促而厥者：「針灸聚英」在此句前有「龐氏曰」三個字。

㈡內庭、大都：原無，據「針灸聚英」補。

【原文】

「鬱冒① ：鬱爲氣不舒，冒爲神不清，即昏迷也。多虛極乘寒所致，或吐下使然。〝刺太陽，少陽井〟。」

【考正】

㈠刺太陽、少陽井：「針灸聚英」改「刺太陽少陽井病」。

【注釋】

註①鬱冒：即鬱悶昏冒。

【原文】

「病頭痛，或冒悶如結胸狀，〝刺大椎〟，肺俞，肝俞，慎不可汗。」

「自利：不經攻下自溏泄。脈微濇，嘔而汗出，必更衣① 。〝反小者〟，當溫上，灸之以消陰。〝小便自利〟，手中不冷，反發熱，脈不至，灸太谿。」

「少陰下利，便膿血，〝刺之通用」〟。

【考正】

㈠刺大椎；此句後，「針灸聚英」有「第一間」三字。

㈡反小者：「傷寒論」少陰篇改「反少者」。

㈢小便自利：自，原作「吐」，據「針灸聚英」改。

㈣刺之通用：「針灸聚英」改「可刺之，宜通用之」。

【注釋】

註①更衣：指解大便。

【原文】

「霍亂，上吐下利，揮霍撩亂，邪在中焦，胃氣不治，陰陽乖隔① ，遂上吐下泄，躁擾煩亂也。或腹中痛絞刺。刺委中。」

【注釋】

註①陰陽乖隔：即陰陽失調或不和也。

【原文】

「腹痛：有實有虛，寒熱燥，屎舊積，按之不痛爲虛，痛爲實，合灸。不灸，令病人冷結，久而彌困，〝刺委中〟。」

【原文】

「陰毒① 陰症：陰病盛則微陽消於上，故沉重，四肢逆冷，臍腹築痛，厥逆或冷，六脈沉細。灸關元，氣海。」

【考正】

㈠刺委中：「針灸聚英」補爲「氣冲心而死刺委中」。

【注釋】

註①陰毒：即現代醫學之鼠疫敗血型也。

【按語】

有所謂陰陽毒，即古鼠疫之名也。陽毒相當於腺型；陰毒相當於敗血型。

【原文】

「太陽，少陽並病①，刺肺兪，肝兪。如頭痛，刺大椎。」

「小便不利：邪蓄於內，津液不行。陰寒甚，下閉者，灸之。」

「陰症：小便不利陰囊縮，腹痛欲死者。灸石門。」

「不仁：不柔和，〝癢痛寒〟，正氣爲邪氣閉伏，鬱而不散，血氣虛少故也。若越人診虢太子屍厥，以鬱冒不仁爲可治，刺之而瘥者，神醫之診也。設脈浮洪，汗如油，喘不休，體不仁，越人豈能治哉？」〝以上見劉氏傷寒治例〟。

【考正】

㈠癢痛寒：「針灸聚英」補爲「癢痛寒熱皆不知」。

㈡以上見劉氏傷寒治例：例，原無，據「針灸聚英」補。

【注釋】

註①太陽，少陽並病：指太陽病未癒，又出現少陽病。

雜　病

【提要】

本段論述雜病之病因、病機及針灸手法。

【原文】

風：大率主血虛氣虛，火與濕多痰。

中風：神闕，風池，百會，曲池，翳風，風市，環跳，肩髃，〝皆可灸之以疎風〟，針之以導氣。

【考正】

㈠皆可灸之以疏風：「以」字後，「針灸聚英」有「鑿竅」二字。

【按語】

中風在中醫上分爲內風與外風。內風指腦血管的病變，又稱卒中。外風即外感風邪的病症。上文的穴位是指治療內風的。

【原文】

寒：見傷寒。

陰寒及陷下脈絕者，宜灸之。

【原文】

「發熱，有寒潮熱，煩熱，往來熱。」

【按語】

西醫上的熱型分爲「稽留性熱型」，「弛張性熱型」，「間歇性熱型。」

【原文】

「熱病汗不出：商陽，合谷，陽谷，俠谿，膚兌，勞宮，腕骨以導氣。」

「熱無度汗不止：陷谷，以泄熱。」

【原文】

「腹痛：有虛實，寒氣滯，死血，積熱，風濕，〝宿食〟，瘧，痧，疝。」

「實痛宜瀉：太衝，太白，太淵，大陵，三陰交，邪客經絡，藥不能及，宜灸：氣海，關元，中脘。」

【考正】

㈠宿食：「針灸聚英」改「痰食」。

【按語】

腹痛的原因有：蠕動無力，瘀血，宿食，發炎，痧，疝氣等。

【原文】

「頭痛：〝有風熱〟，痰，濕，寒，眞頭痛；手足青至節，死不治。灸，疏散寒。脈浮刺：腕骨，京骨。脈長刺：合谷，衝陽。脈弦刺：陽池，風府，風池。」

【考正】

㈠有風熱：風，原無，據「針灸聚英」補。

【按語】

中醫論頭痛：前額痛，刺合谷，內庭，上星，攢竹，治陽明頭痛。

偏頭痛：刺陽陵泉，足臨泣，太陽，外關，治少陽頭痛。

全頭痛，刺風池，風府，委中，崑崙，治太陽頭痛。

頭頂痛，刺太衝，湧泉，百會，風池，治厥陰頭痛。

【原文】

「腰痛：有氣虛，血虛，腎病，風濕，濕熱，瘀，寒滯。」

「血滯於下：刺委中（出血），灸腎俞，崑崙。」「又用附子尖，烏頭尖，南星，麝香，雄黃，樟腦，丁香，煉蜜丸，薑汁化成膏，放手內烘熱摩之①。」

【注釋】

註①放手內烘熱摩之：即將膏藥放置手內烘熱後，搓揉其穴。

【原文】

「脇痛：肝火盛，木氣實，有死血痰注，肝急。針丘墟，中瀆。」

「心痛：有風寒，氣血虛，食積熱。針太谿，然谷，尺澤，行間，建里，大都，太白，中脘，神門，湧泉。」

「牙痛：主血熱，胃口有熱，風寒濕熱，蟲蛀。針合谷，內庭，浮白，陽白，三間。」

「眼目：主肝氣實，風熱，痰熱，血瘀熱，血實氣壅。針上星，百會，神庭，前頂，攢竹，絲竹空。痛者：針風池，合谷。」

「大寒犯腦，連及目痛，或風濕相搏，有翳：灸二間，合谷。」

【原文】

小兒疳①眼：灸合谷（二穴）各一壯。

【注釋】

註①疳：此證因小兒血氣虛憊，腸胃受傷所致。

【原文】

「瀉痢：氣虛兼寒熱食積，風邪，驚邪，熱濕，陽氣下陷，痰積，當分治，瀉輕痢重。」

【原文】

「陷下①：灸脾俞，關元，腎俞，復溜，腹哀，長強，太谿，三里，氣舍，中脘，大腸俞。」

【注釋】

註①陷下：脈狀，爲正氣虛之徵。

【原文】

「白痢：灸大腸俞。」

「赤痢：灸小腸俞。」

【原文】

「瘧：有風暑，山嵐瘴氣①，食老瘧②，寒濕瘧，五臟瘧，五腑瘧。

針合谷，曲池，公孫，先針後灸大椎第一節，三七壯。」

【注釋】

註①山嵐瘴氣：原指山林間濕熱所產生的一種病邪，通常指的多爲瘧疾。

註②食老瘧：多因飲食內停，復感外邪所致。

【原文】

「咳嗽：有風、寒、火、勞、痰、肺脹，濕。灸天突，肺俞，肩井，少商，然谷，肝俞，期門，行間，廉泉，扶突，針曲澤（出血立已），前谷。」

「面赤熱咳：針支溝。」

「多唾①」：針三里」

【考正】

㈠多唾：唾，原作「睡」，據「針灸聚英」改。

【原文】

「吐衄血：身熱是血虛，血溫身熱者，死不治。」針隱白，脾俞，肝俞，上脘。」

「下血：主腸風，多在胃與大腸。針隱白，灸三里。」

【原文】

「諸氣：怒則氣上，驚則氣亂，恐則氣下，勞則氣散，悲則氣消，喜則氣緩，思則氣結。針以導氣。」

【原文】

「淋：屬熱，熱結，痰氣不利，胞痹爲寒，老人氣虛。灸三陰交。」

【原文】

「小水不禁：灸陽陵泉，陰陵泉。」

【原文】

「喉痹：針合谷，湧泉，天突，豐隆，初起旁灸之，使外泄氣。」

【原文】

「頭腫：針曲池。」

諸瘡

「瘰癧：灸肩井，曲池，大迎。」

【原文】

「緣唇瘡①：刺唇去惡血。」

【注釋】

註①緣唇瘡：生於口唇之瘡。多因脾胃之熱外越，復感風濕，濕熱相搏而成。

【原文】

「疝：有因寒，因氣，因濕熱，痰積流下。針太衝，大敦，絕骨，灸大敦，三陰交，小腹下橫紋斜尖，灸一壯。」

【原文】

「脚氣：有濕熱，食積，流注①，風濕，寒濕。針公孫，衝陽，灸足三里。」

【注釋】

註①流注：乃指積濕化熱，注流於脚。

【原文】

「痿①：有濕熱，有痰，有無血而虛，有氣弱，有瘀血。針中瀆，環跳（*停針待氣二時方可。）灸三里，肺俞。」

【考正】

㈠停針待氣二時方可：「針灸聚英」補爲「停針待氣一、二時方可」。

【注釋】

註①痿：多指肢體萎弱廢用的一類病症。按其病因和症狀還有“筋痿”，“脉痿”，“肉痿”等。

【原文】

「喘：有痰喘，氣虛，陰虛。灸中府，璽門，天府，華蓋，肺俞。」

「惡心：因痰，熱，虛。灸胃俞，幽門，商丘，中府，石門，膈俞，陽關。」

「膈噎：因血虛，氣虛，熱，痰水，血積，癖積。針天突，石關，三里，胃俞，胃脘，膈俞，水分，氣海，胃倉。」

「水腫：皮水①，正水②，石水③，風水④，因氣濕食。針胃倉，合谷，石門，水溝，三里，復溜，曲泉，四滿。」

【注釋】

註①皮水：爲腎臟炎症性水腫，爲急性炎症之延續症。

註②正水：可能是心臟性水腫，心代償不全，引起肺循環鬱滯，故而兼喘。

註③石水：可能爲肝硬化，門靜脈鬱血性之腹水腫。

註④風水：腎臟炎症性水腫，爲急性炎症之初期症。

【原文】

「脹：氣脹，寒脹，脾虛中滿。針上脘，三里，章門，陰谷，關

元，期門，行間，脾俞，懸鍾，承滿。」

「頭眩：痰挾氣，虛火動其痰。針上星，風池，天柱。」

【原文】

「痛風①：風熱，風濕，血虛有痰。針百會，環跳。」

【注釋】

註①痛風：因尿酸堆積於各關節而引起之痛症。

【原文】

「肩臂痛：痰濕爲主。灸肩髃，曲池。」

「夢遺：專主濕熱相火。灸中極，曲骨，膏肓，腎俞。」

【原文】

「痢：俱是痰水，不必分馬牛六畜。灸百會，鳩尾，上脘，神門，陽蹻（晝發），陰蹻（夜發）。」

【原文】

「癩①：㈠感天地間殺厲之氣㈡，聲啞者難治。針委中出血二三合。黑紫疙瘩上，亦去惡血。」以上見劉氏雜病治例。

【考正】

㈠感天地間殺厲之氣：殺，原作「穀」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①癩：此證初起水疱，作癢成瘡。破流膿水，奇癢徹骨，或出血如疥，或乾或溼，似虫非虫，久則成片。延及遍身，好浴熱湯。形如風癩，乃氣血虛弱，不能滋潤皮膚所致。即麻風病。

【原文】

瘡瘍。河間曰：凡瘡瘍須分經絡部份，血氣多少，俞穴遠近。從背出者，當從太陽五穴選用：至陰，通谷，束骨，崑崙，委中。從鬢出者，當從少陽五穴選用：竅陰，俠谿，臨泣，陽輔，陽陵。從髭出者，當從陽明五穴選用：厲兌，內庭，陷谷，衝陽，解谿。從胸出者：絕骨一穴。

《腸癰纂要》云：千金灸法，屈兩肘，正肘頭銳骨，灸百壯，下膿血而安。按河間瘡瘍，止論足三陽，而手足三陰，三陽未備，學者當引伸觸類。又查《醫學入門》雜病歌：癰疽初起審其穴，只刺陽經不刺陰。錄之以備通考。

【按語】

瘡瘍是外科臨床常見的多發病。外科疾患一般可分爲瘡瘍與雜病兩大類，瘡瘍包括所有的腫瘍和潰瘍，如癰疽，疔瘡，癤腫，流痰，流注，瘰癧等。

卷　九

治症總要

『楊氏』

【提要】

本卷治症總要概論中風、中暑、頭風、目、耳、口、鼻、舌、頰、手足、肩臂、脇腹等生瘡腫痛及蠱脹、二便、瘧病、咳吐、消渴、肺疾、婦科疾病、傷寒、諸癎、霍亂、吐瀉、諸雜病之針灸治法。並以問答方式解釋病因、病理、治法及氣候對療效的影響，也有部份提及配穴法則。

【原文】

一論中風① 但未中風時，一兩月前，或三四個月前，不時足脛上發瘙重麻，良久方解，此將中風之候也。便宜急灸、三里、絕骨四處、各三壯，後用生蔥、薄荷、桃柳葉、四味煎湯淋洗，灸令祛逐風氣自瘡口出。如春交夏時，夏交秋時，俱宜灸，常令二足有灸瘡② 爲妙。但人不信此法，飲食不節，色酒過度，卒忽中風，可於七處一齊俱灸各三壯，偏左灸右，偏右灸左，百會，耳前穴也③ 。

【注釋】

註①論中風：非傷寒論「太陽病發熱、汗出惡風，脈緩者，名爲中風」外感之中風；實爲內傷之中風。內經靈樞言「身半以上者，邪中之也，身半以下者，溼中之也。」及金匱中風歷節病脈證篇中所謂的「寸口脈遲而緩，遲則爲寒，緩則爲虛，營緩則爲亡血，衛緩則爲中風」，此之謂也。

註②灸瘡：灸傷皮膚經絡而成瘡，或流膿不止，或疼痛不已者。

註③耳前穴：耳朵前面的穴位即耳門、聽宮、聽會三穴。

【按語】

中風就是腦血管意外所發生的疾病，內經說：「氣之與血，併是於上，則爲大厥，厥則暴死。氣復反則生，不反則死」，這就是中風病機和證狀的證明，本病包括腦出血、腦血栓形成和腦栓塞等病症，以昏厥，半身不遂，失音語蹇，口眼歪斜爲主證。

常灸足三里、絕骨，乃因足三里爲胃經會穴，有疏通經絡，調和氣血，理脾健胃之功。爲全身強壯要穴之一。天星十二訣言本穴主「傷寒羸瘦損」，華佗經則主「五勞羸瘦、七傷虛乏」要言之，爲強壯、鎮靜、長壽之穴。常灸有調經絡氣血，扶正培元，祛邪防病之功。

絕骨即懸鍾，爲髓之會、足三陽之大絡，有驅經絡風濕之功，髓病治此。
百會爲手足三陽督脈之會，有熄肝風、潛肝陽之功。配頂門穴可治卒暴中風。
本段所言，合乎臨床事實，唯「常令二足有灸瘡」大可不必如此。
必須多做輕身運動，控制血壓及注意有否糖尿病或心臟疾病。

【原文】

（第一）陽症、中風不語、手足癱瘓者：合谷、肩髃、手三里、百會、肩井、風市、環跳、足三里、委中、陽陵泉（先針無病手足，後針有病手足）。

【按語】

一般對中風臨證取穴，主要根據下列原則：

㈠閉證：取十宣穴，宣竅開閉。

百會爲諸陽之會，瀉百會以清泄諸陽氣火的上亢。

取水溝通泄督脈。

合谷、頰車是疏調陽明經氣。

勞宮泄熱清心。

豐隆降濁化痰。

湧泉爲地才穴，引上亢的氣火下行，乃「上盛下虛，引而下之」之法。

㈡脫證：取氣海、關元、神闕三穴以培人身元氣的根本，大補元氣，回陽固脫。

取湧泉、三陰交兼顧眞陰。

用中脘、足三里，所以調扶中氣。

㈢半身癱瘓：根據經脈循行原理，採用循經近刺與循經遠刺相結合的方法。臨床時，還須根據疾患部位經脈循行分野的不同情況，隨宜加減。

㈣口眼歪斜：取迎香、風池，都是從經脈分佈情況採用近刺取穴法。取合谷、太衝是循經遠刺，合谷善治口眼、面頰部疾患，太衝有平肝熄風的功能。

㈤舌強語蹇：取瘂門、廉泉，乃因二穴都聯繫舌本，故用以調和該部經脈的經氣。

取通里清泄手少陰心經之火，乃因心開竅於舌。

取關衝以泄三焦的壅熱，是根據內經「邪客少陽之絡，……令人舌卷。」的原理而採用。

(六)加減法：火盛——大陵、行間、太衝，以清泄肝、心兩經之火。

痰盛——加天突、中脘，以理氣化痰，取內關清心、寬胸、舒膈。

氣虛——氣海、足三里有補氣作用。

風盛——太陽、風池可清泄風陽。

陽衰——腎俞、關元、命門，用以補腎培元，灸治可溫補元陽。

外風中襲——取風府、風門、外關以疏風解表，取曲池退熱。

(七)預防法：凡年高、氣虛、痰盛的人，或平素肝陽素旺的人，如有指端不時麻木、眩暈、或偶見舌強等現象，這是將中風的預兆（現代醫學稱之爲TIA——Transient Ischemic Attack暫時性缺血性發作，爲中風之前奏。）可取百會、風池、曲池等穴。又常灸足三里對中風有預防作用。

【原文】

（第二）陰症，中風、半身不遂、拘急，手足拘攣，此是陰症也。亦依治之，但先補後瀉。

【原文】

（第三）中暑①不省人事：人中、合谷、內庭、百會、中極、氣海。

問曰：中暑當六、七月間有此症，八、九月、十月亦有此症，從何而得？

答曰：此症非一，醫者不省，當以六、七月有之，如何八、九、十月亦有之？皆因先感暑氣，流入脾胃之中，串入經絡，灌溉相並，或因怒氣觸動，或因過飲、恣欲傷體，或外感風，至八、九月方發，乃難治也。六、七月受病淺，風疾未盛，氣血未竭，體氣未衰，此爲易治。復刺後穴：中衝、行間、曲池、少澤。

【注釋】

註①中暑：夏季氣溫炎熱，中於暑邪而發生的急症。其症常常表現爲突然昏倒、身熱、噁心嘔吐，氣粗、煩躁、大汗，脈細數，或昏迷不醒，四肢抽搐，牙關緊急，甚者可因之致死。

【按語】

中暑輕症俗稱"發痧"是在烈日之下或高熱和熱輻射的環境中，長時間停留或工作所致。常在體弱或體力過於疲勞的情況下發生。中醫理論認爲本病是感受暑熱或暑溫穢濁之氣，致邪熱霾蒸，正氣耗傷，甚則清竅被蒙，經絡之氣，厥逆不通，而出現神昏痙厥，如果津氣耗散過甚，往往易致虛脫。

針刺施治原則以清泄暑氣爲主，輕症佐以和胃，重症輔以開竅固脫。

【原文】

（第四）中風不省人事：人中、中衝、合谷。

問曰：此病如何而來？已上① 穴法，針之不效，奈何？

答曰：針力不到，補瀉不明，氣血錯亂，或去針速②，故不效也，前穴未效，復刺後穴：啞門、大敦。

【注釋】

註①已上：即"以上"。

註②去針速：此指留針時間很短。

【按語】

取啞門爲回陽九針之一，有通經絡，開神竅之功。大敦爲肝經井穴，有急救之功。故前穴未效，可取此二穴。

【原文】

（第五）中風口禁不開：頰車、人中、百會、承漿、合谷（俱宜瀉）。

問曰：此症前穴不效，何也？

答曰：此皆風痰① 灌注，氣血錯亂，陰陽不升降，致有此病，復刺後穴：廉泉、人中。

【注釋】

註①風痰：因於風寒或風熱拂鬱而致之痰疾。

【按語】

口禁是指牙關緊閉，口合不開的症狀，因其以牙關咬定難開爲主要表現，故又稱牙關緊急。是症病在陽明胃經，故本法取陽明經之穴爲多。

風痰灌注，陰陽不升降，針廉泉、人中。因廉泉利機關，除痰氣，清火逆，故取之。配人中效強。

【原文】

（第六）半身不遂、中風：絕骨、崑崙、合谷、肩髃、曲池、手三里、足三里。

問曰：此症針後再發，何也？

答曰：針不知分寸，補瀉不明，不分虛實，其症再發。再針前穴，復刺後穴：肩井、上廉、委中。

【按語】

半身不遂或稱"偏癱"，係指左側或右側上下肢癱瘓，不能隨意運動的症狀而

言。常伴有癱瘓側面部口眼喎斜，久則有患肢枯瘦、麻木不仁的表現，多爲中風後遺症。"半身不遂"症首見於〔內經〕，稱爲"偏枯"，〔金匱要略、中風歷節病脈證幷治〕記載："夫風之爲病，當半身不遂。"〔諸病源候論〕中所記述的"風半身不隨候"、"風偏枯候"、"偏風候"均有半身不遂之症狀。

治法中取上廉清瀉陽明邪熱。委中爲膀胱經合穴清血泄熱。肩井爲手少陽、足少陽、足陽明、陽維諸經之會，有通經活絡、豁痰開竅之功，臨床常用於中風後遺症，唯孕婦禁針，以免墮胎。

【原文】

（第七）口眼喎斜，中風：地倉、頰車、人中、合谷。

問曰：此症用前穴針效，一月或半月復發，何也？

答曰：必是不禁房勞①，不節飲食，復刺後穴，無不效也，聽會、承漿、翳風。

【注釋】

註①房勞：虛勞之由於色慾者。

【按語】

口眼喎斜，又稱"面癱"、"吊線風"、"歪咀風"，其症狀爲口目歪斜而不能閉合。本症在〔靈樞〕中稱"口喎"、"僻"、"卒口僻"。〔金匱要略〕稱"喎僻"。〔諸病源候論〕則有"風口喎候"條；到了宋代，始有"口眼喎斜"之稱（見於〔三因極一病證方論〕）；明〔醫學綱目〕則將本症稱"戾"，此後各家著作多稱爲"口眼喎斜"。內經以其爲足陽明經之病，故取穴以足陽明經爲主。

承漿調陰陽氣機乖逆，疏口齒面目風邪，爲任、督，手足陽明之會穴。故前穴未效時可取之。

翳風爲手足少陽之會，有疏風通絡，開竅益聰之功，聽會祛風邪，疏通氣機閉塞，可加用之。

【原文】

（第八）中風，左癱右瘓：三里、陽谿、合谷、中渚、陽輔、崑崙、行間。

問曰：數穴針之不效，何也？

答曰：風痰灌注經絡，血氣相搏，再受風寒濕氣入內，凝滯不散，故刺不效，復刺後穴。先針無病手足，後針有病手足。風市、丘墟、陽陵泉。

【按語】

癱瘓或稱“攤緩”是指肢體軟弱無力，肌肉弛縱不收，難於活動或完全不能活動而言。〔聖濟總錄〕言「攤則懈惰而不能收攝，緩則弛縱而不能制物，故其言四肢不舉，筋脈關節無力，不可枝梧者；謂之攤。其四肢雖能舉動，而肢節緩弱，憑物方能運用者，謂之緩。或以左爲攤，右爲緩。」古代醫籍所稱之“四肢不用”，“四肢不舉”、“足不收”、“痿躄”均屬本症範圍。

風市、丘墟、陽陵泉均爲足少陽膽經穴，主治下肢癱瘓，半身不遂。

【原文】

（第九）正頭大痛① 及腦頂痛：百會、合谷、上星。

問曰：此症針後，一日、二日再發，甚於前，何也？

答曰：諸陽聚會頭上，合用先補後瀉，宜補多瀉少，其病再發，愈重如前，法宜瀉之，無不效也。復針後穴，眞頭痛，旦發夕死，夕發旦死，醫者當用心救治，如不然，則難治。神庭、太陽。

【注釋】

註①正頭大痛：指整個頭都痛。

【按語】

頭痛在古代醫書中有“眞頭痛”、“腦痛”之稱。如〔靈樞·厥病篇〕曰：「眞頭痛，頭痛甚、腦盡痛，手足寒已節，死不治。」〔中藏經〕云：「病腦痛，其脈緩而大者，死。」可見所謂“眞頭痛”、“腦痛”是指頭痛之重危症。

另有“首風”、“腦風”、“頭風”等名稱，均含頭痛的症狀。如〔素問·風論〕言：「首風之狀，頭面多汗，惡風，當先風一日則病甚，頭痛不可以出內。」後世多將“頭風”、“腦風”，視爲頭痛之一種。

此處謂正頭大痛及腦頂痛概爲足厥陰及足陽明經之頭痛，故取百會、上星、合谷。

【原文】

（第十）偏正頭風：風池、合谷、絲竹空。

問曰：以上穴法，刺如不效，何也？

答曰：亦有痰飲① 停滯胸膈，賊風串入腦戶，偏正頭風，發來連臂內痛，或手足沉冷，久而不治，變爲癱瘓，亦分陰陽針之。或針力不到，未效。可刺中脘，以疏其下疾，次針三里，瀉去其風，後針前穴。中脘、三里、解谿。

【注釋】

註①痰飲：是多種水飲病的總稱，泛指體內水液轉輸不利停積於體所致的疾病。

【按語】

偏頭風意指偏頭痛之一種。〔濟生方〕中有偏頭風一詞，其症往往比較頑固，不易速癒，爲少陽經之頭痛。

偏正頭風涵蓋少陽、陽明、太陽三經，故取風池、合谷、絲竹空。

【原文】

（第十一）頭風目眩：解谿、豐隆。

問曰：此症刺效復發，何也？

答曰：此乃房事① 過多，醉飽不避風寒而臥，賊風串入經絡，冷症再發，復針後穴：風池、上星、三里。

【注釋】

註①房事：男女交媾也，因素問，上古天眞論有醉以入房句，故俗稱爲房事。

【按語】

解谿、豐隆治足陽明經之頭風。

【原文】

（第十二）頭風頂痛：百會、後頂、合谷。

問曰：頭頂痛針入不效者，再有何穴可治？

答曰：頭頂痛，乃陰陽不分，風邪串入腦戶，刺故不效也。先取其痰，次取其風，自然有效。中脘、三里、風池、合谷。

【原文】

（第十三）醉頭風：攢竹、印堂、三里。

問曰：此症前穴針之不效，何也？

答曰：此症有痰飲停於胃脘，口吐清涎、眩暈，或三日、五日，不省人事，不進飲食，名曰醉頭風。先去取氣，化痰調胃進食，然後去其風痛也。中脘、腫中、三里、風門。

【原文】

（第十四）目生醫膜① ：睛明、合谷、四白。

問曰：以上穴法，刺之不效，何也？

答曰：此症受病既深，未可一時便癒，須是二、三次針之，方可有效。復刺後穴：太陽、光明、大骨空、小骨空。

【注釋】

註①翳膜：眼睛上生障蔽視線之膜。

【按語】

目生翳膜一般又分爲目生星翳及目生雲翳，前者爲黑睛出現細小星點，漸成翳障的症狀。後者是指患黑睛星翳後，遺留大小不等，形狀不一的瘢痕而言。中國古代早在神農本草經已有用桑皮等藥治目翳的記載。

凡目疾一般均在眼睛周圍局部取穴。

【原文】

（第十五）迎風冷淚：攢竹、大骨空、小骨空。

問曰：此症緣何而得？

答曰：醉酒當風，或暴赤、或痛，不忌房事，恣意好飡、燒煎肉物；婦人多因產後不識迴避，當風坐視，賊風串入眼目中，或經事交感，穢氣衝上頭目，亦成此症。復刺後穴：小骨空（治男婦醉後當風）三陰交（治婦人交感症）淚孔上（米大艾七壯效）中指半指尖（米大艾三壯）。

【按語】

迎風冷淚爲因風寒之邪客擾，激動泪液，形成泪液無制，溢出眼外。〔素問·解精微論〕有“風見則泣下”的記述。〔神農本草經〕稱“泪出”、“泣下”。〔證治準繩·七竅門〕所謂的“迎風冷泪”，即“迎風冷淚”。

【原文】

（第十六）目生內障：瞳子髎、合谷、臨泣、睛明。

問曰：此症從何而得？此數穴針之不效，何也？

答曰：怒氣傷肝，血不就舍，腎水枯竭，氣血耗散，臨患之時，不能節約，恣意房事，用心過多，故得此症，亦難治療。復針後穴：光明、天府、風池。

【按語】

內障是指瞳神內黃精混濁，逐漸發展成翳障，影響視力，甚至失明的症狀。因其從內而蔽故名。〔目經大成〕說：「此症蓋目無病失明，金井之中，有翳障於種水之上，曰“內障”；多見於老年人，亦有因胎患或外傷震擊所致者。」

內障之名，見於〔祕傳眼科龍木論〕。分內障與外障二大類，屬內障者，二十三症。包括瞳神以內的疾患。明〔醫學綱目〕始明確將“內障”與瞳神以內的其它病變區分。並說：〔內障先患一目，次第相引，兩目俱損者，皆有翳在黑睛內，遮蓋瞳子而然。」

【原文】

（第十七）目患外障：小骨空、太陽、睛明、合谷。

問曰：此症緣何而得？

答曰：頭風灌注瞳人，氣血湧溢，上盛下虛，故有此病。刺前不效，復刺後穴二三次方癒。臨泣、攢竹、三里、內眥尖（灸五壯，即眼頭尖上）。

【原文】

（第十八）風沿眼紅澀爛：睛明、四白、合谷、臨泣、二間。

問曰：針之不效，何也？

答曰：醉飽行房，血氣凝滯，瘀而不散，用手揩模，賊風乘時串入，故得此症。刺前不效，復刺後穴：三里、光明。

【按語】

風沿眼紅澀爛，是指眼瞼皮膚，或眼瞼邊緣，或兩眦部瞼弦及皮膚紅赤糜爛而言。光是眼瞼皮膚紅赤稱"風赤瘡痍"。眼瞼邊緣紅腫糜爛稱"瞼弦赤爛"或"眼弦赤爛"。兩眦部瞼弦及皮膚赤爛名爲"眦惟赤爛"。萌發於初生嬰兒，則又名"胎風赤爛"。

本症始見於〔諸病源候論〕稱爲"目赤爛眦候"。〔世醫得效方〕分別稱爲"胎風赤爛"和"風赤瘡疾"。〔證治準繩〕分證詳細，名之爲"風治爛眼"。

【原文】

（第十九）眼赤暴痛：合谷、三里、太陽、睛明。

問曰：此症從何而得？

答曰：時氣① 所作，血氣壅滯，當風睡臥，飢飽勞役，故得此症。復刺後穴：太陽、攢竹、絲竹空。

【注釋】

註①時氣：指有強烈傳染性的病邪而言。又稱「時行戾氣」，即今日的流行病病原。

【按語】

眼赤，俗稱火眼、紅眼，是指雙眼或一眼白睛紅赤而言，本病類似今日結膜炎或眼內出血。

【原文】

（第二十）眼紅腫痛：睛明、合谷、四白、臨泣。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因腎水受虧、心火上炎，肝不能制，心肝二血不能歸元，血

氣上壅，灌注瞳人，赤脈貫睛，故不散。復刺後穴：太谿、腎俞、行間、勞宮。

【按語】

太谿爲腎經原穴。腎俞爲腎經俞穴。針之以滋腎水，行間泄肝火，勞宮泄心火，使心肝二血歸元，故取諸穴以爲治。

【原文】

（第二十一）胬肉侵睛①，風池、睛明、合谷、太陽。

問曰：此症從何而得？

答曰：或因傷寒未解，卻有房事之事，上盛下虛，氣血上壅，或頭風不早治，血貫瞳人②，或暴下赤痛，或因氣傷肝，心火炎上，故不散也。及婦人產後，怒氣所傷，產後未滿，房事觸動心肝二經，飲食不節，飢飽醉勞，皆有此症，非一時便可治療，漸而爲之，無不效也，復針後穴：風池、期門、行間、太陽。

【注釋】

註①胬肉侵睛：即翼狀胬肉。多因心肺二經風熱壅盛，氣滯血瘀所致，亦可由陰虛火旺引起，症見赤胬肉由眦角發出，似昆蟲翼狀，橫貫白睛，漸侵黑睛，甚至掩及瞳神，自覺澀澀不適，影響視力。治宜疏風清熱，滋陰降火，通絡散瘀。

註②瞳人：即瞳神，亦即瞳孔，是視覺和光感的重要部位。瞳神內應於腎，其疾患多與腎有關，因肝腎同源，故瞳神疾患又常與肝腎兩臟相聯繫。

【討論】

依現代西醫理論，翼狀胬肉是一種翼狀纖維的結締組織過度生長，從介於眼瞼間裂向角膜侵入，原因不明，通常不須治療，但是對於任何種手術，結果都不錯。如有影響視力則必須手術去除。

【原文】

（第二十二）怕日羞明：小骨空、合谷、攢竹、二間。

問曰：此症緣何而得？

答曰：皆因暴痛未癒，在路迎風，串入眼中，血不就舍，肝不藏血，風毒貫入，睹燈光冷淚自出，見日影乾澀疼痛。復針後穴：睛明、行間、光明。

【討論】

依現代西醫理論，怕光指光刺激視網膜引起瞳孔縮小及疼痛的反應，這個名詞已被廣泛用於亮光下產生的不舒服感，一般眼睛發炎或視神經的錐狀細胞退化的病

人皆會有怕光的現象。

【原文】

（第二十三）鼻窒，不聞香臭：迎香，上星、五處、禾髎。

問曰：此症緣何而得？針數穴皆不效。

答曰：皆因傷寒不解，毒氣衝腦，或生鼻痔，腦中大熱，故得此症，復刺後穴、水溝、風府、百勞、太淵。

【討論】

依現代西醫理論，此乃上呼吸道感染，引起副鼻竇發炎，古稱鼻淵，又叫腦漏，主症爲鼻流濁涕不止，鼻塞，鼻甲肥厚等症狀。

【原文】

（第二十四）鼻流清涕：上星，人中，風府。

問曰：此症緣何而得？

答曰：此因傷風不解，食肉飲酒太早，表裡不解，咳嗽痰涎，及腦寒疼痛，故得此症。復針後穴：百會，風池，風門、百勞。

【討論】

依現代西醫理論，此乃屬於過敏性鼻炎，在臨床上，抗原清楚的稱之爲過敏性鼻炎，抗原不清楚的就稱之爲血管運動性鼻炎，兩者總稱爲鼻過敏症，症狀有打噴嚏，鼻塞，嗜酸性球增加，粘膜蒼白，下鼻甲腫脹。

【原文】

（第二十五）腦寒① 瀉臭：上星、曲差、合谷。

問曰：此症緣何而得？

答曰：皆因鼻衄不止，用藥吹入腦戶，毒氣攻上腦頂，故流鼻臭也。復刺後穴：水溝、迎香。

【注釋】

註①腦寒：即重症的鼻淵，鼻流黃濁涕不止，色黃臭腥。

【按語】

鼻中血水淋漓，腥臭難聞，頭目昏暈，形體消瘦，有癌變的可疑，必須詳細檢查。

【原文】

（第二十六）鼻渴鼻痔：上星，風府。

問曰：針此穴未效，復刺何穴？

答曰：更刺後穴：禾髎、風池、人中、百會、百勞、風門。

【討論】

鼻淵鼻痔即鼻竇炎，鼻瘜肉，依現代西醫理論，輕微者可用內科治療，嚴重者必須用外科手術治療。

【原文】

（第二十七）鼻衄不止：合谷、上星、百勞、風府。

問曰：此症緣何而得？出血不止。

答曰：血氣上壅，陰陽不能升降，血不宿肝①，肝主藏血，血熱妄行，故血氣不順也。針前不效，復刺後穴：迎香、人中、印堂、京骨。

【注釋】

註①血不宿肝：作肝不藏血。

【討論】

衄者，陽熱怫鬱，干於足陽明而上熱甚，則血妄行爲鼻衄也。因肝火偏旺者，症見頭痛眩暈，目赤善怒，治宜清肝瀉火。

依現代醫學理論，此乃屬高血壓性鼻出血。

【原文】

（第二十八）口內生瘡：海泉，人中，承漿，合谷。

問曰：此症緣何而得？

答曰：上盛於虛，心火上炎，脾胃俱敗，故成此症。

復刺後穴：金津，玉液，長強。

【按語】

口瘡上焦實熱，中焦虛寒，下焦陰火，各經傳變所致。症見口腔黏膜有小潰瘍面。若因實火者，心火上炎，薰蒸於口，則口舌生瘡，治宜瀉火，清心，方用導赤散加減，若因脾熱生痰，痰火互結，上炎於口，亦生口瘡，宜清熱祛痰，方用二陳湯加減，若因脾腎兩虛，兼有虛熱者，治宜補脾益腎，選用四君子湯，六味地黃湯加減。

【原文】

（第二十九）口眼喎斜：頰車、合谷、地倉、人中。

問曰：此症從何而得？

答曰：醉後臥睡當風，賊風串入經絡，痰飲流注，或因怒氣傷肝，房事不節，故得此症。復刺後穴：承漿、百會、地倉、瞳子髎。

【討論】

口眼喎斜依現代西醫理論解釋爲顏面神經麻痺，原因有中樞神經性，腫瘤性，

壓迫性，病毒性，周邊神經傷害性，及不明原因，在治療上必須做鑑別診斷。

【原文】

（第三十）兩頰紅腫生瘡（一名枯曹風，豬腮風）：合谷，列缺、地倉、頰車。

問曰：此症從何而得？

答曰：熱氣上壅，痰滯三焦，腫而不散，兩腮紅腫生瘡，名曰枯曹風。復刺後穴：承漿、三里、金津、玉液。

【討論】

依現代西醫理論，枯曹風相當於腮腺炎，可分爲化膿性與非化膿性，前者爲細菌性感染引起，後者最典型的例子爲流行性腮腺炎，爲病毒性，好發於小孩，症狀爲局部腫脹，疼痛，發燒、體倦，這種病毒可能造成腦炎，第七、八對腦神經，睪丸，卵巢的傷害，必須加以預防。

【原文】

（第三十一）舌腫難語：廉泉、金津、玉液。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因酒痰滯於舌根，宿熱相搏，不能言語，故令舌腫難言。復刺後穴：天突、少商。

【討論】

依現代西醫理論，引起舌腫的原因有，腫瘤、淋巴管瘤、類澱粉沉積症、淋巴管阻塞造成水腫，過敏反應，血腫，膿瘍等，將造成語言困難，甚至影響飲食、呼吸。

【原文】

（第三十二）牙齒腫痛：呂細、頰車、龍玄、合谷。

【討論】

依現代西醫理論，牙齒腫痛的原因有口腔衛生不良，蛀牙、牙結石、不當的假牙、維他命缺乏等，針灸治療取手陽明大腸經與足陽明胃經爲主。

【原文】

（第三十三）上片① 牙疼：呂細、太淵、人中。

【注釋】

註①上片：即上齒。

【按語】

依經絡循行的路線取穴治療。

【原文】

（第三十四）下片① 牙疼：合谷、龍玄、承漿、頰車。

問曰：牙疼之症，緣何而得？

答曰：皆因腎經虛敗，上盛下虛，陰陽不升降，故得此症。復刺後穴：腎兪、三間、二間。

【考正】

㈠故得此症：此，原作「兪」，「故得兪症」，於義未通，應以「故得此症」爲是。

【注釋】

註①下片：即下腭。

【討論】

①牙痛多因胃中蘊積濕熱，上浮於牙齦，遇風寒或冷飲所逼，則濕熱抑鬱而作痛，其病情有標本之分，用藥有溫涼之異。

②依現代西醫理論，牙痛著重在口腔衛生不良，蛀牙、牙結石，不當假牙等。

③痛在下四門牙屬腎，上四門牙屬心，上二側牙屬胃，下二側牙屬脾，上左盡牙屬膽，下左盡牙屬肝，上右盡牙屬大腸，下右盡牙屬肺。

【原文】

（第三十五）耳內虛鳴：腎兪、三里、合谷。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因房事不節，腎經虛敗、氣血耗散，故得此症。復刺後穴：太谿、聽會、三里。

【討論】

（靈樞總論）腎竅乃宗脈之所聚，精氣調和，腎氣充足，則耳目聰明，若勞傷血氣，精脫腎憊，則每多耳鳴。

依現代西醫理論，造成耳鳴的原因有：噪音、腫瘤、藥物、血管病變、發炎、聽小骨硬化症、美尼爾症候群、梅毒、貧血等，治療時必須做鑑別診斷，找出正確的原因，加以治療。

【原文】

（第三十六）耳紅腫痛：聽會、合谷、頰車。

問曰：此症腫痛，何也？

答曰：皆因熱氣上壅，或因繳耳① 觸傷，熱氣不散，傷寒不解，故有此症，不可一例針灸，須辨問端的，針之，無不效也。復刺後穴：三里、

合谷、翳風。

【注釋】

註①繳（ㄐㄧㄠˇ角）：在此可引伸爲搔耳。

【按語】

外耳主要由軟骨和皮膚所構成，造成耳紅腫痛的情形有耳廓血腫、耳廓軟骨膜炎，前者主要是因跌打損傷而軟骨膜上或膜下出血造成的。後者可因手術、外傷、凍傷引起。此外，耳性帶狀疱疹，耳廓濕疹亦會引起耳紅腫痛，治療前須做鑑別診斷。

【原文】

（第三十七）聤耳生瘡，出膿水：翳風，合谷，耳門。

問曰：聤耳生瘡，出膿水，嘗聞小兒有此症。

答曰：洗浴水歸耳內，故有。大小或因刷耳觸動，耳黃有水，誤入耳內，故如此。復刺後穴、聽會、三里。

【按語】

依現代西醫理論，中耳炎是指歐氏管、鼓室、乳突腔與顳骨含氣蜂窩的炎症，化膿性中耳炎主要由細菌感染所造成。多因感冒，上呼吸道感染而生，亦可由慢性副鼻竇炎，腺樣體增殖症而誘生，症狀有發燒，耳痛、重聽、耳鳴、耳漏、鼓膜症狀，治療時愼選抗生素，必要時做鼓膜切開，以促進排膿。

【原文】

（第三十八）耳聾氣閉：聽宮、聽會、翳風。

問曰：此症從何而得？

答曰：傷寒大熱，汗閉，氣不舒，故有此症。前針不效，復刺後穴：三里，合谷。

【討論】

耳聾，出〔內經〕繆刺論等篇。又名耳閉，聾聵。係主觀感覺或客觀檢查均示聽力有不同程度障礙者。可由先天或外感內傷所致。

依現代西醫理論，聽覺障礙可分(1)傳導性重聽，屬中耳，外耳疾病(2)感音性重聽，屬內耳，神經中樞疾病。造成原因有遺傳性，先天性，外傷性，藥物毒性等。

【原文】

（第三十九）手臂麻木不仁：肩髃，曲池、合谷。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因寒濕相搏，氣血凝滯，故麻木不仁也。復刺後穴：肩井、

列缺。

【按語】

手臂麻木不仁即痺症，乃風寒濕邪侵襲肢體經絡而導致肢節疼痛、麻木、屈伸不利的病症。

【原文】

（第四十）手臂冷風痠痛：肩井，曲池、手三里，下廉。

問曰：此症從何而得？

答曰：寒邪之氣，流入經絡，夜臥涼枕，竹簟①，漆櫈冷處睡著，不知風濕，流入經絡，故得此症。後刺後穴：手五里、經渠、上廉。

【注釋】

註①竹簟（ㄉㄧㄢˋ電）：竹席。

【按語】

手臂冷風痠痛造成的原因乃睡臥冷處，造成局部血液循環不良，而導致手臂痠痛，用溫熱法改善局部血液循環，即可改善症狀。

【原文】

（第四十一）手臂紅腫疼痛：五里、曲池、通里、中渚。

問曰：此症緣何而得？

答曰：氣血壅滯，流而不散，閉塞經脈不通，故得此症。復刺後穴：合谷、尺澤。

【按語】

造成手臂紅腫疼痛的原因有跌打損傷、表皮感染、骨折、瘡瘍等，必須做鑑別診斷。

【原文】

（第四十二）手臂紅腫及疽：中渚、液門、曲池、合谷。

問曰：此症從何而得？

答曰：血氣壅滯，皮膚瘙癢，用熱湯泡洗，而傷紅腫，故得此症；久而不治，變成手背疽①。復刺後穴：上都②、陽池。

【注釋】

註①手背疽：部位：生於手背，屬手三陽經。

起因：由風火與濕熱凝結而成。

註②上都：爲八邪穴之一，位于手背部，五個手指間的歧骨部中央，由拇指到

小指依次叫做“大都穴”“上都穴”“中都穴”和“下都穴”。

【原文】

（第四十三）手臂拘攣，兩手筋緊不開：陽池、合谷、尺澤、曲池、中渚。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因濕氣處臥，暑月夜行，風濕相搏，或酒醉行房之後，露天而眠，故得此症。復針後穴：肩顒、中渚、少商、手三里。

【原文】

（第四十四）肩背紅腫疼痛：肩顒、風門、中渚、大杼。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因腠理不密，風邪串入皮膚，寒熱相搏，血氣凝滯。復刺後穴：膏肓、肺俞、肩顒。

【原文】

（第四十五）心胸疼痛。大陵、內關、曲澤。

問曰：心胸痛從何而得？

答曰：皆因停積，或因食冷，胃脘冷積作楚①，心痛有九種，有蟲，食痛者，有心痹冷痛者，有陰陽不升降者，有怒氣衝心者，此症非一，推詳其症治之。中脘，上脘，三里。

【注釋】

註①楚：痛苦。

【原文】

（第四十六）脇肋疼痛：支溝、章門、外關。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因怒氣傷肝，血不歸元，觸動肝經，肝藏血怒氣甚，肝血不歸元，故得是症。亦有傷寒後脇痛者，有挫閃而痛者，不可一例治也，宜推詳治之。復刺後穴：行間（瀉肝經，治怒氣），中封，期門（治傷寒後脇痛）陽陵泉（治挫閃）。

【原文】

（第四十七）腹內疼痛：內關、三里、中脘。

問曰：腹內疼痛，如何治療？

答曰：失飢傷飽①，血氣相爭，榮衛不調，五臟不安，寒濕中得此。或冒風被雨，飽醉行房，飲食不化，亦有此症，必急治療，爲腎虛敗，毒

氣衝歸臍腹，故得此症。如不瘥，復刺後穴：關元，水分，天樞（寒濕肌飽）。

【注釋】

註①失飢傷飽：指由於過飢過飽而致之病。

【原文】

（第四十八）小腹脹滿：內庭、三里、三陰交。

問曰：此症針入穴法不效，何也？

答曰：皆因停飲不化，腹脹。此症非一，有膀胱疝氣冷築疼痛；小便不利，脹滿疼痛，大便虛結，脹滿疼痛，推詳治之。再刺後穴：照海、大敦、中脘（先補後瀉）、氣海（專治婦人血塊攻築疼痛，小便不利，婦人諸般氣痛）。

【原文】

（第四十九）兩足麻木：陽輔、陽交、絕骨、行間。

問曰：此症因何而得？

答曰：皆因濕氣相搏，流入經絡不散，或因酒後房事過多，寒暑失蓋①，致有此症。復針後穴：崑崙、絕骨、丘墟。

【注釋】

註①寒暑失蓋：指寒暑不協調。

【原文】

（第五十）兩膝紅腫疼痛：膝關、委中。

問曰：此症從何而來？

答曰：皆因脾家受濕，痰飲流注，此疾非一，或因痢後寒邪入於經絡。復刺後穴：陽陵泉、中脘、豐隆。

【原文】

（第五十一）足不能行：丘墟、行間、崑崙、太衝。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因醉後行房，腎經受虧，乃致足弱無力，遂致不能行步。前治不效，復刺後穴：三里、陽輔、三陰交、復溜。

【原文】

（第五十二）腳弱無力：公孫、三里、絕骨、申脈。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因濕氣流入經絡，血氣相搏，或因行房過損精力，或因行路

有損筋骨，致成此疾。復針後穴：崑崙、陽輔。

【原文】

（第五十三）紅腫脚氣生瘡：照海、崑崙、京骨、委中。

問曰：此症前穴不瘥，何也？

答曰：氣血凝而不散，寒熱久而不治，變成其疾。再針後穴：三里、三陰交。

【原文】

（第五十四）脚背紅腫痛：太衝、臨泣、行間、內庭。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因勞役過多，熱湯泡洗，血氣不散，乃致紅腫疼痛，宜針不宜灸。丘墟、崑崙。

【原文】

（第五十五）穿跟草鞋風：照海、丘墟、商丘、崑崙。

問曰：此症緣何而起？

答曰：皆因勞役過度，濕氣流滯而冷，或因大熱行路，冷水浸洗，而成此症。復刺後穴：太衝、解谿。

【原文】

（第五十六）風痛不能轉側，舉步艱難：環跳、風市、崑崙、居髎、三里、陽陵泉。

問曰：此症緣何而得？

答曰：皆因房事過多，寒濕地上睡臥，流注經絡，挫閃後腰疼痛，動止艱難，前穴不效，復刺後穴：五樞、陽輔、支溝。

【原文】

（第五十七）腰脚疼痛① 委中、人中。

【注釋】

註①腰脚疼痛：指下半身疼痛。

【原文】

（第五十八）腎虛腰痛：腎兪、委中、太谿、白環兪。

【原文】

（第五十九）腰脊強痛：人中、委中。

【原文】

（第六十）挫閃腰脇痛：尺澤、委中、人中。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因房事過多，勞損腎經，精血枯竭、腎虛腰痛，負重遠行、血氣錯亂、胃熱血不歸元，則腰痛。或因他事所關，氣攻兩脇疼痛，故有此症。復刺後穴：崑崙、束骨、支溝、陽陵泉。

【原文】

（第六十一）渾身浮腫生瘡：曲池、合谷、三里、三陰交、行間、內庭。

問曰：此症從何而感？

答曰：傷飢失飽，房事過度，或食生冷。

【原文】

（第六十二）四肢浮腫：中都、合谷、曲池、中渚、液門。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因飢寒、邪入經絡、飲水過多、流入四肢。或飲酒過多，不避風寒，致有此症。復針後穴：行間、內庭、三陰交、陰陵泉。

【原文】

（第六十三）單蠱脹：氣海、行間、三里、內庭、水分、食關。

【原文】

（第六十四）雙蠱脹①：支溝、合谷、曲池、水分。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因酒色過多，內傷臟腑，血氣不通，遂成蠱脹。飲食不化，痰積停滯，渾身浮腫生水，小便不利，血氣不行，則四肢浮腫，胃氣不足，酒色不節，則單蠱脹也。腎水俱敗，水火不相濟，故令雙蠱。此症本難療治，醫者當詳細推之。三里、三陰交、行間、內庭。

【注釋】

註①雙蠱脹：頭面四肢及腹部皆脹大。

【原文】

（第六十五）小便不通：陰陵泉、氣海、三陰交。

問曰：此症緣何得之？

答曰：皆因膀胱邪氣，熱氣不散。或勞役過度，怒氣傷胞，則氣閉入竅中，或婦人轉胞皆有此症。復刺後穴：陰谷、大陵。

【原文】

（第六十六）小便滑數：中極、腎俞、陰陵泉。

問曰：此症爲何？

答曰：此膀胱受寒，腎經滑數，小便冷痛，頻頻淋瀝。復針後穴：三陰交、氣海。

【原文】

（第六十七）大便秘結，不通：章門、太白、照海。

問曰：此症從何而得？

答曰：此症非一，有熱結，有冷結，宜先補後瀉。

【原文】

（第六十八）大便泄瀉不止：中脘、天樞、中極。

【原文】

（第六十九）赤白痢疾，如赤：內庭、天樞、隱白、氣海、照海、內關。如白，裏急後重，大痛者：外關、中脘、隱白、天樞、申脈。

【原文】

（第七十）臟毒下血①：承山、脾俞、精宮、長強。

【注釋】

註①臟毒下血：乃由於腸胃積熱所引起的痢疾或便血。

【按語】

長強屬督脈。精宮爲志室別名〔醫學入門〕精宮，專治夢遺，十四椎下各開三寸。詳志室條。命門穴別名。

【原文】

（第七十一）脫肛久痔：二白、百會、精宮、長強。

【按語】

二白：〔出針灸集成〕爲經外奇穴。

㈠部位：掌後大陵穴，直上四寸，一穴在兩筋間，一穴在大筋外，左右兩手共計四穴。

㈡主治：痔疾，脫肛。

㈢針法：直刺 0.5－1 寸。

【原文】

（第七十二）脾寒發瘧：後谿、間使、大椎、身柱、三里、絕骨、合谷、膏肓。

【原文】

（第七十三）瘧，先寒後熱：絕骨、百會、膏肓、合谷。

【原文】

（第七十四）瘧，先熱後寒：曲池（先補後瀉）絕骨（先瀉後補）、膏肓、百勞①。

【注釋】

註①百勞：經外穴名見〔針灸集成〕位於大椎穴直上二寸旁開一寸處。主治瘰癧，灸 5－7 壯或 10－15 分鐘。

【原文】

（第七十五）熱多寒少：間使，百勞，後谿，曲池。

【原文】

（第七十六）寒多熱少：後谿、百勞、曲池。

問曰：此症從何感來？

答曰：皆因脾胃虛弱，夏傷於暑，秋必成瘧，有熱多寒少，單寒單熱，氣盛則熱多，痰盛則寒多，是皆痰飲停滯，氣血耗散，脾胃虛敗，房事不節所致。有一日一發，間日一發，或三日一發者，久而不治，變成大患。瘧後有浮腫，有虛勞，有大便利，有腹腫鼓脹者，或飲水多，腹內有瘧母者，須用調脾進食化痰飲。穴法依前治之。

【原文】

（第七十七）翻胃吐食：中脘、脾俞、中魁、三里。

【原文】

（第七十八）飲水不能進，爲之五噎：勞宮、中魁、中脘、三里、大陵、支溝、上脘。

問曰：翻胃之症，從何而得？針法所能療否？

答曰：此症有可治，有不可治者。病初來時，皆因酒色過度、房事不節、胃家受寒、嘔吐酸水。或食物即時吐出，或飲食後一日方吐者，二、三日方吐者。隨時吐者可療，三兩日吐者，乃脾絕胃枯、不能克化水穀。故有五噎者：氣噎、水噎、食噎、勞噎、思噎，宜推詳治之。復刺後穴：脾俞、胃俞（以上補多瀉少）膻中、太白、下脘、食關。

【按語】

食物即時吐者，即爲噎膈，爲局部性的器質性阻礙，二、三日吐者，則係腸胃的消化功能低下所導致。

【原文】

（第七十九）哮吼①嗽②喘，兪府、天突、膻中、肺俞、三里、中

脘。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因好飲熱酸魚腥之物，及有風邪痰飲之類，串入肺中，怒氣傷肝，乘此怒氣，食物不化，醉酒行房，不能節約。此亦非一也，有水哮、飲水則發；有氣哮，怒氣所感，寒邪相搏，痰飲壅滿則發；鹹哮，則食鹹物發；或食炙煿之物則發，醫當用意推詳。小兒此症尤多。復刺後穴：膏肓、氣海、關元、乳根。

【注釋】

註①哮吼：哮吼即哮症，爲各種發作性痰鳴氣喘病證的通稱。常與喘互見。哮以聲響言，喘以氣息言。

註②嗽：有痰無聲曰嗽（非無聲，只是聲音很小而不響罷了。）

【按語】

此治呼吸系咳嗽哮喘之症。

【原文】

（第八十）咳嗽紅痰：百勞、肺俞、中脘、三里。

問曰：此症緣何而得？

答曰：皆因色欲過多，脾腎俱敗，怒氣傷肝，血不歸元，作成痰飲，串入肺經，久而不治，變成癆瘵。復刺後穴：膏肓、腎俞、肺俞、乳根。

【按語】

此爲咳嗽痰中帶血作病。

【原文】

（第八十一）吐血等症：膻中、中脘、氣海、三里、乳根、支溝。

問曰：此症緣何而得？何法可治？

答曰：皆因憂愁思慮、七情所感，內動於心，即傷於神，外勞於形，即傷於精。古人言：心生血，肝納血。心肝二經受克，心火上炎，氣血上壅，腎水枯竭不交濟，故有此症。須分虛實，不可槩治①。肺俞、腎俞、肝俞、膏肓、關元。

【注釋】

註①不可槩治：這裏是說醫生在臨症施治時，必須細心，不可粗心大意。

【討論】

吐血一般係因上消化道出血（upper G.I. bleeding）所致，可分食道出血（食道靜脈瘤出血或 Mallory－Weiss 症侯群），胃出血，十二指腸出血等。

【原文】

（第八十二）肺壅① 咳嗽：肺俞、膻中、支溝、大陵。

問曰：此症從何而得？

答曰：因而傷風，表裏未解，咳嗽不止，吐膿血，是肺癰也。復刺後穴：風門、三里、支溝。

【注釋】

註①肺壅（癰）：爲肺部發生癰瘍，咳唾膿血的病症。

【按語】

此爲肺壅吐膿血而咳嗽不止之症治。

【原文】

（第八十三）久嗽不癒：肺俞、三里、膻中、乳根、風門、缺盆。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因食鹹物傷肺，酒色不節，或傷風不解，痰流經絡，咳嗽不已，可刺前穴。

【按語】

此可由急性轉慢性之氣管炎導致咳嗽經久不癒。

【原文】

（第八十四）傳屍瘵瘵：鳩尾、肺俞、中極、四花（先灸）。

問曰：此症從何而來？

答曰：皆因飽後行房、氣血耗散，瘵瘵傳屍，以致滅門絕戶者有之。復刺後穴：膻中、湧泉、百會、膏肓、三里、中脘。

【按語】

此言肺結核之治法。

【原文】

（第八十五）消渴：金津、玉液、承漿。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆爲腎水枯竭、水火不濟、脾胃俱敗，久而不治，變爲背疽，難治矣。復刺後穴：海泉、人中、廉泉、氣海、腎俞。

【按語】

糖尿病患者因末稍血循不良，傷口之癒合不良，故常見全身傷口瘡瘍，並不限於脊背。

【原文】

（第八十六）遺精白濁：心兪、腎兪、關元、三陰交。

問曰：此症從何而得？

答曰：因房事失宜，驚動於心，內不納精，外傷於腎，憂愁思慮，七情所感，心腎不濟，人漸尪羸，血氣耗散，故得此症。復刺後穴：命門、白環兪。

【按語】

一般的年青男性，一月數次或數月一次遺精，爲正常的生理現象，並不須治療。

【原文】

（第八十七）陰莖虛痛：中極、太谿、復溜、三陰交。

問曰：此症因何而得？

答曰：皆因少年之時，妄用金石他藥，有傷莖孔，使令陰陽交感，不能發泄，故生此症。復刺後穴：血郄、中極、海底、內關、陰陵泉。

【原文】

（第八十八）陰汗① 偏墜② ：闌門、三陰交。

【注釋】

註①陰汗：指外生殖器及其附近局部多汗。

註②偏墜：單側睪丸腫大，疼痛下墜。

【原文】

（第八十九）木腎① 不痛，腫如升：歸來、大敦、三陰交。

【注釋】

註①木腎：睪丸腫而不痛。指麻木不仁而言。

【原文】

（第九十）奔豚乳弦：關元、關門、水道、三陰交。

問曰：此三症因何而得？

答曰：皆爲酒色過度，腎水枯竭，房事不節，精氣無力，陽事不舉，強而爲之，精氣不能泄外，流入胞中。此症非一，或腫如升，或偏墜疼痛，如雞子① 之狀，按上腹中則作聲，此爲乳弦疝氣也。宜針後穴：海底、歸來、關元、三陰交。

【注釋】

註①雞子：雞蛋。

【原文】

（第九十一）婦女赤白帶下：氣海、中極、白環兪、腎兪。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因不惜身體，恣意房事，傷精血。或經行與男子交感，內不納精，遺下白水，變成赤白帶下。宜刺後穴：氣海、三陰交、陽交（補多瀉少）。

【原文】

（第九十二）婦女無子：子宮、中極。

【原文】

（第九十三）婦女多子：石門、三陰交。

【原文】

（第九十四）經事不調①：中極、腎兪、氣海、三陰交。

【注釋】

註①經事不調：是月經病的統稱，包括臨床上常見的經行先期，經行後期，經行先後無定期，以及月經過多，月經過少，痛經，閉經等。

【原文】

（第九十五）婦女難產：獨陰①、合谷、三陰交。

【注釋】

註①獨陰：爲經外奇穴，在第二趾之裏，第二節橫紋中央。

【原文】

（第九十六）血崩①漏下②中極、子宮。

【注釋】

註①血崩：不在行經期間的陰道大量出血，而且來勢急劇。

註②漏下：不在行經期間，出血量較少，但持續不斷者。

【原文】

（第九十七）產後血塊痛：氣海、三陰交。

【原文】

（第九十八）胎衣不下：中極、三陰交。

【原文】

（第九十九）心煩熱，頭目昏沉：合谷、百勞、中泉、心兪、勞宮、湧泉。

問曰：此症因何而得？

答曰：皆因產後勞役、邪風串入經絡。或因辛勤太過而得。

問曰：亦有室女① 得此症，何也？

答曰：或陰陽不和，氣血壅滿而得之者，或憂愁思慮而得之者。復刺後穴：少商、曲池、肩井、心俞。

【注釋】

註①室女：未婚的女子稱室女。

【原文】

（第一百）陰門① 忽然紅腫疼：會陰、中極、三陰交。

【注釋】

註①陰門：即陰戶，爲婦女的陰道外口。包括大陰唇、小陰唇及附近的陰核、陰毛等構造。

【原文】

（第一百零一）婦女血崩不止：丹田① 中極、腎俞、子宮。

問曰：此症由何而得？

答曰：乃經行與男子交感② 而得，人漸羸瘦，外感寒邪，內傷於精，寒熱往來，精血相搏，內不納精，外不受血，毒氣衝動子宮，風邪串入肺中，咳嗽痰涎，故得此症。如不明脈之虛實，作虛勞治之，非也。或有兩情交感，百脈錯亂，血不歸元，以致如斯者。再刺後穴：百勞、風池、膏肓、曲池、絕骨、三陰交。

【注釋】

註①丹田：指氣功意守之部位。其部位有三：兩眉間，稱爲“上丹田”；心窩部，稱爲“中丹田”；臍以下，稱爲“下丹田”。道家又稱人臍下三寸爲“丹田”。亦有人認爲是關元、石門、氣海、陰交各穴之異名。本條指“下丹田”。

註②交感：即交媾，男女的性行爲。

【原文】

（第一百零二）婦人無乳：少澤、合谷、膻中。

【原文】

（第一百零三）乳癰① 針乳疼處：膻中、大陵、委中、少澤、俞府。

【注釋】

註①乳癰：發於乳部的癰，統稱乳癰，即急性乳腺炎。多發於乳房外上方，其症初起硬結脹痛，焮熱，伴有惡寒壯熱，一週成形，十日左右成膿，若不切開能向外自潰，膿盡收口。

【原文】

（第一百零四）月水斷絕①：中極、腎俞、合谷、三陰交。

問曰：婦人之症，如何不具後穴？

答曰：婦人之症，難以再具，止用此穴，法無不效。更宜辨脈虛實，調之可也。

【注釋】

註①月水斷絕：指婦女在卵子用盡後，沒有再排卵，不再有週期性月經的生理現象，伴隨此而來的爲更年期的各種不適。

【原文】

（第一百零五）渾身生瘡①：曲池、合谷、三里、行間。

【注釋】

註①瘡：此指皮膚病，凡發於皮膚淺表有形焮痒，破後糜爛的病，統稱爲瘡。

【原文】

（第一百零六）發背癰疽：肩井、委中、天應、騎竹馬。

或問：陰症疽，滿背無頭，何法治之？

答曰：可用濕泥塗之，先乾處，用蒜錢① 貼之，如法灸，可服五香連翹散數貼發出。

【注釋】

註①蒜錢：將獨頭蒜切成片狀，因其形狀如古代方孔銅錢，故稱"蒜錢"。

【原文】

（第一百零七）腎臟風瘡①：血郄、三陰交。

【注釋】

註①腎臟風瘡：此指男性陰囊部位的癢瘡。其病因癢，搔破而成瘡。

【原文】

（第一百零八）疔瘡①（以針挑，有血可治，無血不可治）：合谷、曲池、三里、委中。

【注釋】

註①疔瘡：爲外科常見病之一，因其堅硬而根深，形如釘狀，故名。

【原文】

（第一百零九）夾黃（腦退毒也）：支溝、委中、肩井、陽陵泉。

【原文】

（第一百一十）傷寒頭痛：合谷、攢竹、太陽（眉後紫脈上）。

【原文】

（第一百一十一）傷寒脇痛：支溝、章門、陽陵泉、委中（出血）。

【原文】

（第一百一十二）傷寒胸脇痛：大陵、期門、膻中、勞宮。

【原文】

（第一百一十三）傷寒大熱不退：曲池、絕骨、三里、大椎、湧泉、合谷（俱宜瀉）。

【原文】

（第一百一十四）傷寒熱退後餘熱：風門、合谷、行間、絕骨。

【原文】

（第一百一十五）發狂，不識尊卑：曲池、絕骨、百勞、湧泉。

【原文】

（第一百一十六）傷寒發痙① 不省人事：曲池、合谷、人中、復溜。

【注釋】

註①發痙：口噤而角弓反張稱爲痙。

【原文】

（第一百一十七）傷寒無汗：內庭（瀉）、合谷（補）、復溜（瀉）、百勞。

【原文】

（第一百一十八）傷寒汗多：內庭、合谷（瀉）、復溜（補）、百勞。

【原文】

（第一百一十九）大便不通：章門、照海、支溝、太白。

【原文】

（第一百二十）小便不通：陰谷、陰陵泉。

【原文】

（第一百二十一）六脈俱無：合谷、復溜、中極（陰症多有此）。

【原文】

（第一百二十二）傷寒發狂：期門、氣海、曲池。

【原文】

（第一百二十三）傷寒發黃① ：腕骨、申脈、外關、湧泉。

【注釋】

註①發黃：指由各種不同原因引起遍身皮膚或眼睛膜黃疸的症狀。黃疸即是以

身黃、目黃、小便黃爲主證。

【原文】

（第一百二十四）咽喉腫痛：少商、天突、合谷。

【原文】

（第一百二十五）雙乳蛾症：少商、金津、玉液。

【原文】

（第一百二十六）單乳蛾症：少商、合谷、海泉。

【原文】

（第一百二十七）小兒赤游風①：百會、委中。

【注釋】

註①赤游風：又名赤游丹。是一種急性的以皮膚表現爲主的風證。急驟發作，消退亦快，游走無定。多發於口唇，眼瞼，耳垂，或胸腹，背部，手背等處。

【原文】

（第一百二十八）渾身發紅丹①：百會、曲池、三里、委中。

【注釋】

註①紅丹：即赤游丹，以其色赤如丹，游走無定，故名。

【原文】

（第一百二十九）黃膽發虛浮：腕骨、百勞、三里、湧泉（治渾身黃）、中脘、膏肓、丹田（治色黃）、陰陵泉（治酒黃）。

【原文】

（第一百三十）肚中氣塊、痞塊①、積塊：三里、塊中、塊尾。

【注釋】

註①痞塊：指腹腔內積塊。

【原文】

（第一百三十一）五癇等症：上星、鬼祿①鳩尾、湧泉、心俞、百會。

【注釋】

註①鬼祿：又名"懸命"，經外奇穴。在上唇裏之系帶上。

【原文】

（第一百三十二）馬癇①：照海、鳩尾、心俞。

【注釋】

註①馬癇：即心癇，此證面赤目瞪，吐舌嚙舌，心煩氣短，聲如馬鳴。

【原文】

（第一百三十三）風癇① ：神庭、素髎、湧泉。

【注釋】

註①風癇：癇證，發作時頸項直視，不省人事，甚至牙關緊閉。或由外感風邪而發生的癇病。

【原文】

（第一百三十四）食癇① ：鳩尾、中　、少商。

【注釋】

註① 食癇：見于小兒由乳食所傷而誘發，初則面黃腹滿，吐痢酸臭，後變則時時發搐。

【原文】

（第一百三十五）豬癇① ：湧泉、心俞、三里、鳩尾、中脘、少商、巨闕。

【注釋】

註①豬癇：即腎癇，此證面黑目瞤，口吐涎沫，形體如屍，聲如豬叫。

【原文】

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因寒痰結胃中，失志不定，遂成數症，醫者推詳治之，無不效也。

【原文】

（第一百三十六）失志痴呆：神門、鬼眼、百會、鳩尾。

【原文】

（第一百三十七）口臭難近：龈交、承漿。

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因用心過度，勞役不已，或不漱牙，藏宿物，以致穢臭。復刺：金津、玉液。

【原文】

（第一百三十八）小兒脫肛① ：百會、長強、大腸俞。

【注釋】

註①小兒脫肛：多因（肺氣虛）寒，或下利（裏急後重），努力肛開，爲外風所吹或伏暑作瀉，腸滑不禁，或稟氣怯弱感冷均能致之。

肺氣虛：指肺氣虛弱，主要症狀有面色淡白，短氣，聲音低弱，畏風、自汗

等。

裏急後重：痢疾主要症狀之一，未大便前腹痛，欲大便時迫不及待，叫“裏急”。大便時窘迫，但排出不暢，肛門有重墜的感覺，叫“後重”。

【原文】

（第一百三十九）霍亂轉筋：承山、中封。

【原文】

（第一百四十）霍亂吐瀉：中脘、天樞。

【原文】

（第一百四十一）咳逆發噫：膻中、中脘、大陵。

【原文】

問曰：此症從何而得？

答曰：皆因怒氣傷肝，胃氣①不足。亦有胃受風邪，痰飲停滯得者；亦有氣逆②不順者，故不一也。刺前未效，復刺後穴：三里、肺俞、行間（瀉肝經怒氣）。

【注釋】

註①胃氣：泛指胃腸爲主的消化功能，或指脈的胃氣，脈以胃氣爲本，正常人脈象不浮不沉，不急不徐，從容和緩，節律一致，稱之爲有“胃氣”。

註②氣逆：指氣上逆而不順的病理。

【原文】

（第一百四十二）健忘失記：列缺、心俞、神門、少海。

問曰：此症緣何而得？

“答曰”憂愁思慮，內動於心，外感於情，或有痰涎濁心竅，七情所感，故有此症。復刺後穴：中脘、三里。

【考正】

㈠答曰：原脱，茲據文義補。

【原文】

（第一百四十三）小便淋瀝①：陰谷、關元、氣海、三陰交、陰陵泉。

【注釋】

註①小便淋瀝：即排尿次數多而短瀝，滴瀝不盡。

【原文】

問曰：此症因何而得？

答曰：皆爲酒色嗜欲不節，勉強爲之，少年之過。或用金石熱劑，或

小便急行房，或交感之際，被人衝破，不能完事，精不得施泄，陰陽不能舒通。緣此症非一，有砂淋①，有血淋②，有熱淋③，有冷淋④，有氣淋，請審詳治之。

【注釋】

註①砂淋：亦稱石淋，主要症狀有臍腹拘急，腰部一側疼痛，或有陣發性絞痛，痛連小腹及陰部，排尿不暢，或中斷，或頻急澀痛難出，有時尿中雜有砂石，尿色黃濁，或呈血尿。屬於泌尿系結石。

註②血淋：指血尿而伴有尿道熱澀刺痛，下腹部疼痛脹急的病症。

註③熱淋：臨床表現有小腹拘急疼痛，小便赤澀如血，尿時灼痛，或伴有寒熱，身酸等症狀。類似急性泌尿系感染。

註④冷淋：此症由於（下虛）寒襲，（氣化）不行，致尿水充積膀胱，不能排泄，先發寒慄而後淋漓溺數，尿色清白，尿道腫痛。

下虛：指下焦如膀胱、腎等泌尿系統正氣不足。

氣化：廣義是指人體內氣機的運行變化，如臟腑的功能作用，臟腑之氣的升降，開闔等，都有氣化的含義。狹義是指三焦之氣的流行宣化，如三焦輸佈水液的功能，即爲氣化的作用。

【原文】

（第一百四十四）重舌，腰痛：合谷、承漿、金津、玉液、海泉、人中。

【原文】

（第一百四十五）便毒①瘡疽：崑崙、承漿、三陰交。

【注釋】

註①便毒：此證或由強力入房，忍精不洩或慾念不遂，以致精搏血留，壅遏於中途，或由於暴怒傷肝，氣滯血凝於經絡，皆生於少腹之下、腿根之上摺紋縫中，屬肝腎經。初如杏核，漸如鵝卵，堅硬木痛，微熱不紅，令人（寒熱往來），膿少血多，潰後即成魚口。

寒熱往來：指惡寒時不發熱，發熱時不惡寒，惡寒與發熱交替出現，定時或不定時發作的情況。

【原文】

（第一百四十六）瘰癧結核：肩井、曲池、天井、三陽絡、陰陵泉。

【原文】

（第一百四十七）發痧等症：分水、百勞、大陵、委中。

【原文】

（第一百四十八）牙關脫臼：頰車、百會、承漿、合谷。

【原文】

（第一百四十九）舌強難言：金津、玉液、廉泉、風府。

【原文】

（第一百五十）口吐清涎：大陵、膻中、中脘、勞宮。

【原文】

（第一百五十一）四肢麻木：肩髃、曲池、合谷、腕骨、風市、崑崙、行間、三里、絕骨、委中、通里、陽陵泉（此症宜補多瀉少①。如手足紅腫，宜瀉多補少）。

【注釋】

註①補瀉：補和瀉是針灸治療上的兩個重要原則。補，主要用於治療（虛證）。瀉，主要用於治療（實證）。

虛證：指人體正氣不足，機體抗邪能力減低，生理機能減退的證候。其表現爲：面色蒼白，精神不足，身疲乏力，心悸氣短，舌嫩無苔，脈虛無力等。

實證：指病邪亢盛，正氣與邪氣對抗的反應激烈；或人體內部機能障礙引起的水飲、停痰食積等。其見證爲急性熱病高熱、口渴、煩躁、譫語、腹滿痛而拒按、便秘、小便短赤、舌質蒼老、苔黃乾燥、脈實有力等。

【按語】

"治證總要"是本卷的重要部分。首先強調了中風證，繼而分述了臨床各科（內、外、婦、兒、五官等）疾病的病機、治則和治法。總結并介紹了臨床常見病症的針灸配方，至今，這些對針灸醫師，仍有重要價值。文中還討論了"邪之所湊，其氣必虛"的機理，并著重指出"寡欲"在健身方面的意義。

東垣針法 『聚英』

【提要】

本段論述脾胃症之治法，繼而闡明氣盛於心、肺、腸胃、頭、臂足發生疾病的病因、病機及治則，並論述三焦氣衰的各種症候。

【原文】

東垣曰：「黃帝針經」：胃病者，胃脘① 當心而痛，上肢兩脇，膈咽不通，飯食不下，取三里以補之。

【注釋】

註①胃脘痛：胃脘指胃之內腔。胃脘痛，又稱胃痛，因胃脘部近心窩處發生疼痛，所以又叫"心下痛"。

【按語】

敘述胃病的症狀及治療方法。

【原文】

脾胃虛弱，感濕成痿，汗大泄，妨食。三里、氣衝，以三稜針出血，若汗不減、不止者，於三里穴下三寸上廉穴出血。禁酒，忌濕面。

【按語】

敘述脾胃虛弱的治療與禁忌。

【原文】

東垣曰：「黃帝針經」云：從下上者，引①而去之。上氣不足，推而揚之。蓋上氣者，"心肺上焦之氣"，陽病在陰：從陰引陽，去其邪氣於腠理皮毛也。又云：視前痛者，"當先取之"。是先以繆刺，瀉其經絡之壅者，爲血凝而不流，故先去之，"而治他病"。

【考正】

㈠心肺上焦之氣：心肺，原作「心臍」，據「針灸聚英」改。

㈡當先取之：當，「靈樞」官能篇與「脾胃論」均改「常」。

㈢而治他病：「脾胃論」補爲「而後治他病」。

【注釋】

註①引：引出。如"引針"，即針刺完畢，引針而出。

【按語】

敘述治病的原則。

【原文】

東垣曰：胃氣下溜，五臟氣皆亂，其爲病互相出見①。黃帝曰：五亂刺之有道乎？岐伯曰：有道以來，有道以去，審知其道，是謂身寶。帝曰：願聞其道！岐伯曰：氣在於心者，取之手少陰、心主之兪：神門、大陵，同精導氣②，以復其本位。

【注釋】

註①胃氣下溜，五臟氣皆亂，其爲病互相出見。是說胃氣不固而下溜時，則五臟之氣均現紊亂，以致各種病症相互出現。

註②同精導氣：本句是說導引營衛之氣，使之與血相和。

【原文】

〝氣在於肺者〟，〝取之手太陰榮、兪〟：魚際、〝太淵〟。成痿者以導濕熱，引胃氣出陽道，不令濕土克腎，其穴在太谿。

【考正】

㈠氣在於肺者：肺，原作「肝」，據「針灸聚英」改。

㈡取之手太陰榮、兪：「針灸聚英」補爲「取之手太陰榮、足少陰兪」。

㈢太淵：「針灸聚英」作「太谿」。

【原文】

氣在於腸胃者，取之足太陰、陽明。不下者，〝取之三里〟、章門、中脘。因足太陰虛者，於募穴① 中導引之，於穴中有一說，腑兪去腑病也。胃虛而致太陰無所稟者，於足陽明之募穴中引導之，如氣逆爲霍亂者，取三里，氣下乃止，不下復治。

【考正】

㈠取之三里：三里，原無，據「脾胃論」補。

【注釋】

註①足太陰募穴：章門穴。

足陽明募穴：中脘穴。

【原文】

氣在於頭，取之天柱、大杼。〝不足〟，取之足太陽榮、兪：通谷、束骨。先取天柱、大杼，不補不瀉，以導氣而已。取足太陽膀胱經中，不補不瀉，深取通谷、束骨，丁心火，己脾土穴，以引導去之。

氣① 在於臂，足取之，先去血脈，後取其手足陽明之榮、兪：二間、三間，深取之；內庭、陷谷，深取之。視其足臂之血絡盡取之，後治其痿厥，皆不補不瀉，從陰深取，引而上之。上者出也，去也。皆陰火有餘，陽氣不足，伏匿於地中者，榮血也。當從陰引陽，先於地中升舉陽氣，次瀉陰火，乃導氣同精之法。

【考正】

㈠不足：「靈樞」五亂篇及「脾胃論」爲「不知」。

【注釋】

註①氣：指臟腑機能失調引起的病狀。

【按語】

以上各段爲五臟氣亂的治療方法，及其兼症的治法。

【原文】

帝曰：補瀉奈何？曰：徐入徐出，謂之導氣。補瀉無形，謂之同精。是非有餘不足也，亂氣之相逆也。帝曰：尤乎哉道，〝明乎哉問〟，請著之玉版，命曰治亂也。

【考正】

㈠明乎哉問：「針灸聚英」、「針灸大成」均作「明乎哉問」，「靈樞」五亂篇及「脾胃論」均作「明乎哉論」。

【按語】

岐伯回答黃帝補瀉的意義：將亂氣導正。

【原文】

東垣曰：陰病治陽，陽病治陰。陰陽應象論云：審其陰陽，以別柔剛，陰病治陽，陽病治陰，〝定其血脈，各守其鄉〟，血實宜決之，氣虛宜導引之。夫陰病在陽者①，是天外風寒之邪，乘中而外入，在人之背上腑俞、臟俞。是人之受天外客邪，亦有二說。中於陽則流於經，此病始於外寒，終歸外熱，故以治風寒之邪，治其各臟之俞，非止風寒而已。六淫濕暑燥火，皆五臟所受，乃筋骨血脈受邪，各有背上五臟俞以除之。傷寒一說從仲景，中八風者有風論。中暑者治在背上小腸俞，中濕者治在胃俞，中燥者治在大腸俞，此皆六淫客邪有餘之病，皆瀉其背之腑俞；若病久傳變，有虛有實，各隨病之傳變，補瀉不定，治只在背腑俞。

【考正】

㈠定其血脈，各守其鄉：「素問」陰陽應象大論及「脾胃論」均作「定其血氣，各守其鄉」。

【注釋】

註①陰病在陽：指風寒之邪侵襲肌表，傳裏傷陰或傳經入裏致成陰經之病。

【按語】

全段在討論陰病治陽，陽病治陰的原因，緣由。

【原文】

另有上熱下寒①。經曰：陰病在陽者，當從陽引陰，必須先去絡脈經隧之血。若陰中火旺，上騰於天，致六陽②反不衰而上充者，先去五臟之血絡，引而下行，天氣降下，則下寒之病自去矣。愼勿獨瀉其六陽，此病陽亢，乃陰火之邪滋之，只去陰火，只損脈絡經隧③之邪，勿悞也。陽病在陰者，當從陰引陽，是水穀之寒熱，感則害人六腑。又曰：飲食失節，

又勞役形質，陰火乘於坤土④之中，致穀氣⑤、榮氣⑥、清氣⑦、胃氣⑧、元氣⑨不得上升，滋於六腑之陽氣，是五陽之氣先絕於外。外者天也，下流伏於坤土陰火之中，皆先由喜怒悲憂恐爲五賊所傷，而後胃氣不行，勞役飲食不節繼之，則元氣乃傷，當從胃合三里穴中，推而揚之，以伸元氣，故曰從陰引陽。若元氣愈不足，治在腹上諸腑之募穴⑩，若傳在五臟，爲九竅⑪不通，隨各竅之病，治其各臟之募穴於腹，故曰五臟不平，乃六腑元氣閉塞之所生也。又曰：五臟不和，九竅不通，皆陽氣不足，陰氣有餘，故曰陽不勝其陰。凡治腹之募，皆爲元氣不足，從陰引陽，勿悞也。若錯補四末之兪，錯瀉四末之滎，錯瀉者，差尤甚矣。按岐伯所說，只取穴於天上。天上者，人之背上五臟六腑之兪，不當瀉而瀉，豈有生者乎？興言及此，寒心切骨，若六淫客邪，及上熱下寒，筋骨皮肉血脈之病，錯取穴於胃之合⑫，及諸腹之募者，必危。亦岐伯之言，下工⑬豈可不慎哉！

【注釋】

註①上熱下寒：指患者在同一時期內，上部表現爲熱性，下部表現爲寒性的證候。是由病因上的寒熱錯雜、病理上的陰陽之氣不能協調，使陽盛于上，陰盛于下而致。

註②六陽：指手足三陽經。

註③經隧：指經氣的通道。

註④坤土：是指脾胃而言。

註⑤穀氣：又叫水穀之氣。指飲食的精氣，因爲人的飲食以五穀爲主，故稱。

註⑥榮氣：乃運行于脈管中的（精氣），生于水谷，源于脾胃，出于中焦，其性柔順，有化生血液，營養周身的作用。

精氣：通常是指後天之精（即水穀之精）而言，亦即充養臟腑的精華，是維持生命活動不可缺少的物質。

註⑦清氣：指水穀精微之氣，亦即從胃傳注于肺，然後再散佈到臟腑組織的榮氣。或指秋天清肅之氣，或吸入于肺的大氣。

註⑧胃氣：指胃腸爲主的消化功能。或指脈的胃氣，脈以胃氣爲本，正常人脈象不浮不沉，不急不徐，從容和緩，節律一致，稱之爲有“胃氣”。

註⑨元氣：又叫“原氣”，包括元陰之氣和元陽之氣。乃先天之精所化生，賴後天攝入之營養不斷滋生。“原氣”發源于腎，藏于臍下“丹田”藉“三焦”的通路敷布全身，推動臟腑等一切組織器官的活動，可以體會爲人體生化動力的源泉。

註⑩募穴：肺募—中府穴，心募—巨闕穴，肝募—期門穴

脾募—章門穴，腎募—京門穴，小腸募—關元穴

膽募—日月穴，胃募—中脘穴，膀胱募—中極穴

三焦募—石門穴，大腸募—天樞穴

註⑪九竅：眼二、耳二、鼻孔二、口、前陰尿道和後陰肛門、或眼二、耳二、鼻孔二、口、舌、喉。

註⑫胃之合：足三里。

註⑬下工：古代對醫療技術不高明的醫生的稱謂。

【按語】

全段討論黃帝針經所說的：「陰病在陽者，當從陽引陰；陽病在陰者，當從陰引陽。」的原因，及其應注意事項。

【原文】

東垣曰：〝三焦元氣衰王〟。「黃帝針經」云：上氣不足，腦爲之不滿，耳爲之苦鳴，頭爲之傾，目爲之瞑。中氣①不足，溲便爲之變，〝腸爲之苦結〟。下氣不足，則爲痿厥心悶，補足外踝，留之。

【考正】

㈠三焦元氣衰王：王，「脾胃論」改「旺」。

㈡腸爲之苦結：結，「脾胃論」改「鳴」。

【注釋】

註①中氣：通常是指中焦脾胃之氣和脾胃等臟腑對飲食的消化運輸，升清降濁等生理功能而言，但有時單指脾氣。

【按語】

敍述三焦元氣衰旺時的症狀。

【原文】

東垣曰：一富者前陰臊臭，又因連日飲酒，腹中不和，求先師治之，曰：夫前陰足厥陰之脈絡，循陰器出其挺。凡臭者，心之所主，散入五方爲五臭①，入肝爲臊，此其一也。當於肝經中瀉行間，是治其本；後於心經中瀉少衝，乃治其標。

【注釋】

註①五臭：肝臭爲臊，心臭爲焦，肺臭爲腥，腎臭爲腐，脾臭爲香。

【按語】

「靈樞・經脈」原文：肝足厥陰之脈：「起於大指叢毛之際，上循足跗上廉，

去內踝一寸，上踝八寸，交出太陰之後。」上腨內廉，循股陰，入毛中，環陰器，抵小腹，挾胃，屬肝，絡膽，上貫膈，布脇肋，循喉嚨之後，上入顴頰，連目系，上出額，與督脈會於巔。其支者，從目系下頰里，環唇內。其支者，復從肝別貫膈，上注肺。

因前陰爲肝經所經之處，心主五臭，故治用行間（瀉），少衝（瀉）。

名醫治法 『聚英』

【提要】

見於「針灸聚英」，原爲三十三項，入針灸大成的有瘡毒、喉痹、淋閉、眼病、損傷等五種疾病，並論述各病的病因、病機、症候及刺法。

瘡 毒

【提要】

本文出自「針灸聚英」，前段論及癰疽初期的治法宜用灸，並以發背爲例說明；後段則闡述諸瘡潰久不癒而呈陰寒之病候時，宜以托毒拔膿爲原則，外治法與內治法並用。

【原文】

〝「原病式」〟曰：凡人初覺發背①，背欲結未結，赤熱腫痛，先用濕紙覆其上，立候之，其紙先乾處，即是結，癰頭也。取大蒜切成片，如三銅錢厚，安於頭上，用大艾炷灸三壯，即換一蒜片，痛者灸至不痛，不痛灸至痛時，方住。最要早覺早灸，若一日二日，〝十灸七活〟，三日四日六七活；五日六日，三四活②。過七日，則不可灸。若有十數頭作一處生者，即用大蒜研成膏，作薄餅鋪其上，聚艾於蒜餅上燒之，亦能活也。若背上初發赤腫一片，中間有一片黃米頭子，便用獨蒜切去兩頭③，取中間半寸厚，安於瘡上，用艾灸十四壯，多至四十九壯。又曰：痛者灸至不痛而止，謂先及其未瘡，所以痛，次及將瘡，所以不痛也。不痛灸至痛而止，謂先及其瘡，所以不痛，次及良肉，所以痛也。此癰疽初發之治也。

【考正】

㈠「原病式」：「針灸聚英」改「元戌」。

㈡十灸七活：「玉機微義」作「十灸十活」。

【注釋】

註①發背：

㈠癰疽之生於背部位的，統稱“發背”，屬督脈及足太陽膀胱經，系火毒內蘊所致。分陰證和陽證兩類，陽證又叫“發背癰”或叫“背癰”。陰證又叫“發背疽”。

陽證多因感受六淫所發，起初一、二個瘡頭，數天後迅速高腫，大如手掌，甚如碗口，紅腫劇痛，伴有高熱，煩渴，脈洪數等。

陰證多因七情內傷，膏粱厚味，醇酒炙煿，火毒鬱積而成。初起瘡頭如粟，根盤散漫，不甚高腫，色不紅活，疼痛稍輕伴有煩悶，口渴，便秘、尿赤，脈細無力等。數天後瘡頭甚多，上有膿點，形如蓮蓬，故又稱“蓮蓬發”或稱“蜂窩疽”一即爲蜂窩組織炎，因範圍廣泛，膿頭多，又稱“百鳥朝鳳”。瘡潰後，膿腐漸出，很久才能收口。

㈡本病由於所發部位不同，而有多種名稱，如發於上部的名“上發背”又叫“脾肚發”；發於中部的名“中發背”又叫“對心發”，位於背中心；發於下部的名“下發背”，位於兩腰中間，又名“對臍發”。此即如〔金鑑·外科心法要訣〕所述：上發背火毒傷肺，生天柱骨下，一名脾肚發，其形橫廣如肚；中發背火毒傷肝，生於背心，一名對心發，其形中闊。兩頭有尖如瓜；下發背火毒傷腎，生於腰中，一名對臍發，其形平漫如龜。

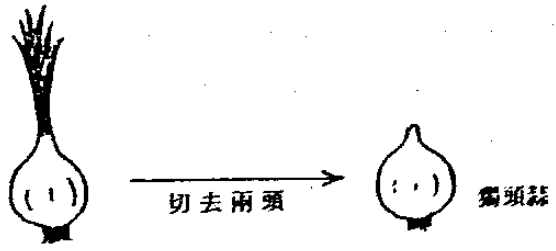
註②最要早覺早灸，若一日二日，十灸七活；三日四日，六七活；五日六日，三四活。

此段意思爲：灸法貴在早施，若在證起一、二日灸，十證可全七，在三、四日即灸，十證可全六七，在五六日灸，十證可全三四，愈早灸愈好。

註③獨蒜切去兩頭

意即將蒜切去根部和鱗莖以上的部份，而留下鱗莖部。

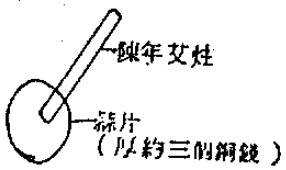
如圖：



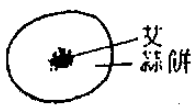
【按語】

此段論及癰疽初期的治法—灸及辨癰頭及灸的時機。在〔醫宗金鑑·外科心法要訣·癰疽灸法〕中提到：凡癰疽初起，七日以前，開結拔毒，非灸不可。灸的時機是在於初期，未化膿前，赤熱腫痛時，愈早灸療效愈高，超過七天，膿已形成，局部化，紅、腫、熱、痛則不宜再灸了。

灸的方法是隔蒜灸，其方式則視癰疽的頭數及實際情況而定。若是用濕紙覆蓋在瘡上，紙先乾的地方，是癰頭，則取大蒜切成片，厚約三個銅錢，置於癰頭上，再用大艾炷灸三壯，每灸一壯，換一片蒜片，痛的灸到不痛，不痛的灸到痛爲止。若範圍大則壯數增加。如圖：



若有十多個頭（如百鳥朝鳳）聚生於一處，就用大蒜磨成膏，做成蒜餅，鋪在瘡上面，再把艾絨置於蒜餅上燒。如圖：



此隔蒜灸〔醫宗金鑑·外科心法〕及〔千金方〕分別用以治瘡毒及瘰癧，目前臨床多用以治療肺癆，療效顯著。

【原文】

若諸瘡患久成漏者，常有膿水不絕，其膿不臭，內無歹肉，尤宜用附子浸透，切作大片，厚二三分，於瘡上著艾灸之，〝仍服內托之藥〟。隔二三日再灸之；不五七次，自然肌肉長滿矣。至有膿水惡物，漸潰根深者，郭氏治用白面①、硫黃、大蒜三物一處搗爛，看瘡大小，捻作餅子，厚約三分，於瘡上用艾灸二十一壯，一灸一易餅子，後四五日，方用翠霞錠子②，並信效錠子③，互相用之，紝④入瘡內，歹肉盡去，好肉長平，然後外貼收斂之藥，內服應病之劑，調理即瘥矣。

【考正】

(一)仍服內托之藥：托，原作「脫」，據「針灸聚英」改。

【注釋】

註①白面：即白麵粉。

註②翠霞錠子：證治準繩方。〔功用〕治年深痔漏，及日久惡瘡有壞肉者。〔藥品〕銅綠、寒水石（煅）、滑石各二錢。明礬、膩粉、砒霜、雲母石（研如粉）各一錢二分五釐。〔製法〕藥品共研細末，加入適當粘著劑，糊爲錠子，如麻黃大，不拘粗細、長短。〔用法〕每次用一錠，量瘡口深淺納入瘡口。

註③信效錠子：

爲證治準繩方，用於外用。〔功用〕：療一切惡瘡。〔藥品〕紅娘子、黃丹、砒霜、鷹屎土硝、白芨、銅綠各一錢五分，腦子、麝香各少許。〔製法〕將藥研爲粉末，加入適當的粘合劑，人乳汁和爲錠子。〔用法〕磨塗患處。〔加註〕紅娘子：樗雞之頭翅皆作赤色者。

註④紝：是古時織布的機頭，在此作“納入”解。

【按語】

若瘡潰久而不癒，時常有膿水等分泌物滲出，且膿不臭，顏色淸稀，此屬“陰寒”爲病，宜用辛溫大熱的附子灸，以溫補元陽。並內服托毒的藥，以防火氣入內，隔二三日灸一次，不超過五、七次則肌肉長滿。〔醫宗金鑑·卷七十五·外科心法〕云：附子餅灸法……治潰瘍氣血俱虛，不能收斂，或風寒襲之，以致血氣不能運行者，實有奇驗。天云：癰疽陰瘡等證，艾數必多，宜先服護心散，以防火氣入內。

若有膿黏稠、有惡肉，瘡潰愈來愈深時，就需用托毒拔膿的方式，郭氏用麵粉、硫黃、大蒜合在一起搗爛，作成餅狀，厚約三分，置於瘡上，再用艾灸，灸二十一壯，灸一壯換一塊餅子，四五天後，再用翠霞錠子和信效錠子交互使用納入潰處，以蝕去腐肉，使好肉長平，然後外貼收斂的藥，內服應病的藥，則痊癒。此應病藥如〔金鑑、卷七十八·外科心法〕云：如有表證，發熱惡寒無汗者，宜荆防敗毒散汗之；如有裏證、發熱、惡寒、大便燥者，宜內疏黃蓮湯下之；表裏兼有者，宜神授衛生湯雙解之，以減瘡勢。

目前外科仍遵循此法則，但方藥則有所變通，如去腐生新的翠霞錠子，信效錠子用紅靈丹或雄霜散代替，此二方除能消腫散結外，亦能去腐惡生新肉。收口藥，若傷口深可用生肌散，傷口大可用八寶丹或十寶丹，傷口小者用青珠膏敷之，療效顯著。

【討論】

艾有溫經扶陽之功，火有溫熱逐寒之力，故灸法適用於陰證，如慢性久病及陽

氣不足之症。癰疽初起尚未化膿時，即可用艾灸之法，如到化膿，紅腫熱痛時期則不宜再用灸法，否則使得發炎更厲害，甚至讓菌毒隨血行而成菌血症，則不可收拾，在此期應詳辨其寒熱虛實，以托毒排膿爲原則，以適當之外敷藥與內服藥。

另外要注意的是癰疽日久呈陰寒之症時，應防其惡化爲蜂窩疽，即百鳥朝鳳，也就是現代醫學所指的"蜂窩狀組織炎（cellulitis）"，這是一種鏈球菌（streptococcus）感染，產生擴散性化膿性之變化，特徵是在發炎區域產結實的水腫及火焰般紅的充血；若癰疽成爲蜂窩狀組織炎時，可結合中西醫治療，以期達到更好的療效。

喉　　痹

【提要】

本文亦是出於"針灸聚英"，文中詳述喉痹之病因爲熱客上焦而咽嗌腫脹；分類可分爲八類：單乳蛾、雙乳蛾、單閉喉、雙閉喉、子舌脹、木舌脹、纏喉風、走馬喉閉；治法原則輕者可以鹹軟之，重者則以辛散之；用藥處方喉痹應急用吹藥，針刺少商、合谷、豐隆、湧泉、關衝等穴位。

【原文】

「原病式」曰：痹①，不仁也。俗作閉；〝閉，壅也〟。火主腫脹，故熱客上焦而咽嗌腫脹也。〝張戴仁曰〟少手陰、少陽二脈並於喉，氣熱則內結腫脹，痹而不通則死。後人強立八名曰：單乳蛾、雙乳蛾、單閉喉、雙閉喉、子舌脹②、木舌脹③、纏喉風④、走馬喉閉⑤。熱氣上行，〝故傳於喉之兩旁〟。近外腫作，以其形似，是謂乳蛾；一爲單，二爲雙也。其比乳蛾差小者，名閉喉。熱結舌下，復生一小舌，名子舌脹。熱結於舌中爲之腫，名木舌脹。木者，強而不柔和也。熱結於咽喉，腫纏繞於外，且麻且癢，腫而大者，名曰纏喉風。暴發暴死者，名走馬喉閉。八名雖詳，皆歸之火。微者鹹軟之，〝大者辛散之〟⑥。至於走馬喉閉，生死人在反掌間，砭刺出血則病已。嘗治一婦人木舌脹，其舌滿口，令以鍼鈹針⑦銳而小者砭之，五七度，三日方平。計所出血幾盈斗⑧。

喉痹急用吹藥，刺宜少商、合谷、豐隆、湧泉、關衝。

【考正】

㈠閉，壅也：「原病式」作「猶閉塞也」。

㈡張戴仁曰：仁，「針灸聚英」改「人」。

㈢故傳於喉之兩旁：故傳，「儒門事親」作「結薄」。

㈣大者辛散之：原作「大者下散之」，據「玉機微義」及明刻本「針灸聚英」改。編者認爲「大者辛散之」，才合於本文之義，故改之。

【注釋】

註①痹：痹是肌肉、血管、末梢神經、關節等三風濕性炎症或脊椎之曲突、擠迫，而壓到神經、發爲酸痛，或麻木、不仁，素問痹論所謂之風、寒、濕三氣雜至，合而爲痹。

註②子舌脹：熱結舌下，復生一小舌，名子舌脹。依西醫學觀點可能相當於"蝦蟆腫"（Ranula），即"舌下囊腫"。乃因舌下腺（Sublingual gland）之管道（duct）受阻塞或源于先天性之囊腫。名爲蛤蟆乃因舌下出現緊而凸的囊腫類似蛙腹，又像多長一個小舌，故又稱子舌脹。

註③木舌脹：又名"木舌風"、"死舌"。多見於小兒。症見舌腫脹，木硬滿口，不能轉動，無疼痛。多因心火過旺，或心脾積熱，火熱上衝所致。

註④纏喉風：〔金鑑〕卷八十，外科心法：此證由膏粱厚味太過，致肺胃積熱，復受邪風，風熱相搏，上壅咽喉腫痛，聲音難出，湯水不下，痰涎壅塞之聲，頗似拽鋸。又云：若兼項外繞腫，即名纏喉風。

註⑤走馬喉閉：暴發暴死，生死人在反掌間均用以形容走馬喉閉證病情危重，或生或死，決定於一瞬間。此病可能相當於西醫的急性會咽炎（acute epiglotitis）。

註⑥微者鹹軟之，大者辛散之：輕微者，用鹹味藥，使之軟化；腫大的，應當用辛味藥使之消散。

註⑦鍼鈹針：又名"鈹針"、"鈹刀"、"劍針"。古代九針的一種。針的下端如寶劍形，兩面有刃。多用於外科，以刺破癰疽、排出膿血。

註⑧幾盈斗：斗爲古代的量器。幾盈斗：有幾乎滿斗的意思。

【按語】

喉痹是指咽喉炎，乳蛾指急性扁桃體炎。劉元素〔六書〕謂：「喉痹、痹不仁也；俗作閉，猶閉塞也。火主腫脹，故熱客上焦而咽嗌腫脹也。」秦景明〔幼科金鍼〕謂：「小兒患此，非蛾即痹。二症成因風熱實邪不散，熱則生痰，痰火並舉而得也。……乳蛾生於關外，或左或右，或左右皆有，突如蛾腹，故得其名。」按此二症，與近代所謂「急性咽喉炎」相近。凡咽喉的急性感染，包括扁桃體炎及咽扁桃發炎，均可包括於此範圍。

其病因有：(1)細菌感染：尤其是上呼吸道感染時併見，其他傳染病如猩紅熱、

麻疹、腸傷寒、丹毒等也可引起本病。(2)鄰近之炎症侵犯，如口炎、鼻炎、喉炎等。(3)物理化學之刺激。(4)感冒、淋巴性體質。

其症狀：初起發熱惡寒（可至攝氏三九至四〇度），繼則軟腭及懸壅垂（吊鐘）紅腫，咽粘膜廣泛發紅，或附有膿液潰瘍，古稱喉痹。扁桃體如有發炎紅腫，甚至化膿，古稱乳蛾，發炎甚者，每致吞嚥困難、言語障碍。

治法：表邪偏重證：宜內服加減銀翹散，或牛蒡甘桔湯。若無表證而裏熱偏重者，用加減養陰清肺湯或普濟消毒飲，外用牛黃珍珠散或喉之鑰或冰硼散或吹喉散吹喉。針刺則刺：少商、合谷、豐隆、湧泉、關衝、以三稜針放血。

【討論】

乳蛾即現代醫學所謂之急性扁桃體炎（acute tonsillitis），當全身性抗病力減退時，隱窩內之細菌活動起來而引發，發炎菌多爲 Streptococcus hemolyticus, Streptococcus vididans, Staphylococcus aureus, Pneumococcus，臨床症狀爲發高熱 39～40℃，伴隨惡寒，戰慄；全身倦怠，頭痛，四肢關節疼痛。局部有咽自發痛，吞嚥痛相當顯著，腭扁桃，發紅腫脹，大多在隱窩處可見膿栓，病程約一個星期而解熱、輕快，西醫治療主張安靜、漱口、抗生素療法，非類固醇消炎酵素劑也可使用，對扁桃體可塗敷 10～30％硝酸銀水，除去膿栓。中醫療法則在初期用疏解散邪；如荆防敗毒散，或本事利膈湯加減，外用冰硼散吹之。如三、四日後，腫甚痰鳴、湯水難下者，急刺少商穴出血，以泄其毒，另用皂角燒灰、膽矾、牛黃、冰片各壹分，麝香三厘爲末，吹入喉間以探吐痰涎，待喉關得鬆，再服黃蓮解毒湯或鮮生地、犀角、知母、元參、丹皮、連翹、蘆根等以清火解毒，如若便閉脈實者，可酌服涼膈散，以通腑泄熱。若由內因而成者，來勢緩慢，無身熱頭痛等表證，脈象細數，日輕而夜重，口不甚渴，舌滑不燥，宜用“桂附八味丸”，以引火歸原。

淋　閉

【提要】

本段論述淋症之病候及治則。

【原文】

「原病式」曰：淋，小便澀痛也。熱客膀胱，鬱結不能滲泄① 故也。

嚴氏曰：氣淋者，小便澀，常有餘瀝②。石淋者，莖中痛，尿不得卒出。膏淋者，尿似膏出。勞淋者，勞倦即發痛引氣衝。血淋者，熱即發，甚則

溺血。以上五淋，皆用鹽炒熱，塡滿病人臍中，卻用筋頭大艾，灸七壯，或灸三陰交即瘥。

【注釋】

註①滲泄：水不流也。微出爲滲。滴瀝爲泄。〔素問·五常政大論〕：涸流之紀。其用滲泄利小便之法。使水液自腎臟入膀胱中，化爲溺而泄也。〔素問·至眞大要論〕：淡味滲瀉爲陽。

註②餘瀝：尿意不絕。

【按語】

以上各種淋多見，所以常稱爲"五淋"。氣淋和勞淋，是從"中氣不足"或"勞倦即發"等病因方面定名，而其他諸淋則以尿的外觀變化而取名。

【討論】

1.排尿困難的原因可分爲：尿道狹窄、前列腺肥大、異物阻塞、精神因素。

2.膏淋則相當於現代醫學的乳糜尿（Chyluria），多由於血絲蟲感染，造成淋巴系統的發炎、梗阻、而使得腸道吸收的乳糜不能經正常的淋巴循環運行，而由腎盂排出，使尿像牛乳一般，往往在運動後，或暴飲暴食後，乳糜尿加劇。

3.血淋即包括血尿，引起血尿的原因相當多，例如腫瘤、結石、感染、炎症、結核、乳糜血尿、腎下垂、腎絲球腎炎，Bleeding tendency disease引起的血尿及外傷性引起的血尿。

4.石淋就是現代所謂的泌尿道結石，尿中PH值，內分泌，維他命A，偏食等因素都與結石的發生有關，若是有泌尿道結石的病人，應考慮是否爲下列疾病：長期臥床的病人，副甲狀腺的亢進，感染、梗阻、異物、長期尿液濃縮。

眼　　目

【提要】

本篇引張子和對眼疾的論述，原見於〔儒門事親〕。第一段論及目的形成機轉、五輪所屬部位－五輪屬五臟，主五臟病及其治法與注意要點，以及眼睛的經絡分布，及針刺要訣。第二段則說明內障及外障的成因，及其發由何處先形成；其歸經亦異，用藥處方也隨之不同。第三段是描敍倒睫拳毛。第四段論及赤瞎及偷針眼。

【原文】

東垣曰："五臟上注於目。"，而爲之精①，精之窠爲眼。"骨之精爲

黑眼。，血之精爲絡其窠，氣之精爲白眼，肌肉之精爲約束，裹擷[2]筋骨血氣之精，而與脈並爲系[3]。目者，五臟六腑之精，榮衛魂魄之所常營也，"神[4]之所主也。子和曰：目之五輪[5]，乃五臟六腑之精華，宗脈[6]之所聚。"其白屬肺金，肉屬脾土。，赤屬心火，黑水神光屬腎水，兼屬肝木，目不因火則不病，白輪變赤，火乘肺也；肉輪赤腫，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝與腎也；赤脈貫目，火自甚也。凡目暴赤腫起，羞明隱澀，淚出不止，暴寒目眶眶[7]，大熱之所爲[8]也。宜針神庭、上星、顖會、前頂、百會，翳者可使立退，腫者可使立消[9]。惟小兒不可刺顖會[10]，肉分淺薄，恐傷其骨。目之內眥，"太陽膀胱之所過。，血多氣少，目之銳眥，少陽膽經，血少氣多。目之上網，太陽小腸經也。亦血多氣少。目之下網[11] 陽明胃經也，血氣俱多。然陽明經起於目兩旁，交頞中，與太陽、少陽交會於目，惟足厥陰肝經，連於目系而已。故血太多者，太陽、陽明之實也；血不及者，厥陰之虛者。故出血者，宜太陽、陽明，蓋此二經，血多故也。少陽一經，不宜出血，血少故也。刺太陽、陽明出血，則目愈明；刺少陽出血，則目愈昏。要知無使太過不及，以血養目而已。雀目不能夜視，乃因暴怒大憂所致，皆肝血少，禁出血，止宜補肝養胃。

【考正】

㈠五臟上注於目：「蘭室秘藏」及「玉機微義」補爲「五臟六腑之精氣，皆上注於目」。

㈡骨之精爲黑眼：「蘭室秘藏」及「玉機微義」均補爲「骨之精爲瞳子，筋之精爲黑眼」。

㈢神之所主也：主，「太素」、「甲乙經」均作「生」。「蘭室秘藏」及「玉機微義」此句則補爲「神氣之所主也」。

㈣其白屬肺金，肉屬脾土：「儒門事親」、「玉機微義」改爲「其氣輪屬肺金，肉輪屬脾土」。

㈤太陽膀胱之所過：過，「玉機微義」作「起」。

【注釋】

註①精之窠爲眼。

〔靈樞・大惑論〕：精窠：精氣所藏處。

註②約束，裹擷：

〔太素〕卷二十七楊注作：束約裹擷，其文爲："脾經主肉，肉氣之精以爲眼

之束約裹擷”。在此“約束裹擷”有調節控制之意。指眼肌有調節控制兩眼活動的功能。

註③筋骨血氣之精，而與脈並爲系：〔太素〕楊注：“四氣之精并脈合目系”。

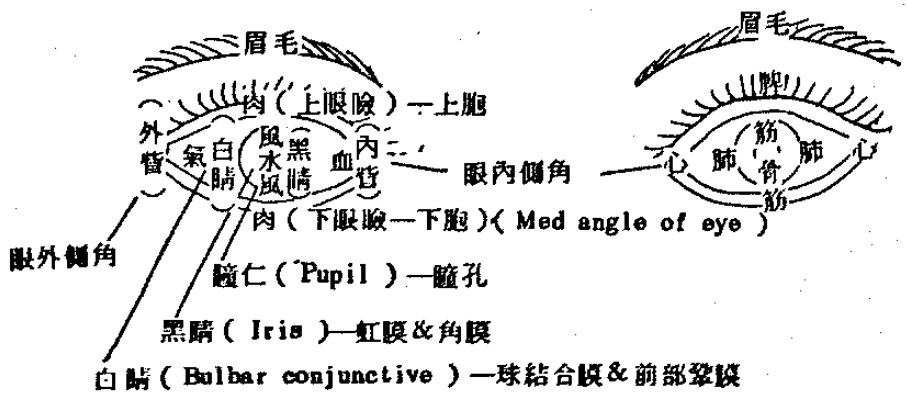
〔金鑑〕六十九卷眼科心法：“目系：目睛八腦之系”。

註④神：作神氣。

註⑤目之五輪：爲中醫眼科學說之一。從眼外到眼內可分爲：肉輪（上下眼胞）、血輪（兩眦）、氣輪（白睛）、風輪（黑眼）、水輪（瞳人），如〔金鑑〕卷六十九、眼科心法云：五輪者，肉輪、血輪、氣輪、風輪、水輪也。又云，謂之輪者，目睛運動之意也。又云：上下兩胞爲肉輪，內外兩眥爲血輪，白睛爲氣輪，黑睛爲風輪，瞳人爲水輪，此明五輪之部位，分屬五臟也。〔圖一〕五輪主五臟病、肉輪，主脾病，血輪爲內外眥主心病，氣輪主肺病，風輪主肝病，瞳人（水輪）主腎病。

目五輪由外而內　肉輪（上、下眼瞼）—屬脾—主肉—色黃
血輪（眼內、外眥）—屬心—主血—色赤
氣輪（白睛，爲球結合膜）—屬肺—主氣—色白
風輪（黑睛，虹膜）—屬肝—主筋—色青
水輪（瞳仁，瞳孔）—屬腎—主骨—色黑

〔圖一〕：



註⑥宗脈：宗，有匯合之意，這裏泛指經脈匯集之處。〔靈樞〕口問篇“目者，宗脈之所聚也”。

註⑦曇寥目眶眶：目眶眶應改爲目睛。〔針灸聚英〕作“匡”均屬上。今

據〔玉機微義〕卷二十九改爲下，與〔儒門事親〕卷一第八合。

註⑧大熱所爲：前加"皆"，即爲"皆大熱所爲。"

註⑨翳者可使立退，腫者可使立消：〔玉機微義〕卷廿九補與〔儒門事親〕卷一第八多加"痛者可使立已，昧者可使立明"二句。即"翳者可使立退，痛者可使立已，昧者可使立明，腫者可使立消"。

註⑩小兒不可刺額會：因八歲以下小兒額門未閉，針恐感染其骨，造成腦膜炎、腦炎、骨膜炎等不良後遺症。故不可刺。

註⑪目網：目網即上、下目胞之兩瞼邊，又名目睫，司目之開闔。在上稱目上網，在下稱爲目下網。〔靈樞·經脈筋篇〕云：太陽爲目之上網。

【按語】

本篇引張子和對眼疾的論述，原見於〔儒門事親〕。引入的文字略有部份增刪。在此主要論及目的形成機轉、五輪所屬部位一五輪屬五臟，主五臟病及其治法與注意要點。以及眼睛的經絡分布，及針刺要訣。

【原文】

劉氏曰：內障有因於痰熱、氣鬱、血熱、陽陷、"陰脫者所致"。種種病因，古人皆不識，況外障①之翳，有起於內眥、外眥、睛上、睛下、睛中，當視其翳色從何經而來。如東垣治魏邦彥夫人目翳，綠色從下而上，病自陽明來也。綠非五②之正，殆③肺、腎合而成病也，乃就畫工家以墨調膩粉④合成色，與翳同矣。如識治之，疾遂不作。

【考正】

(一)陰脫者所致：「針灸聚英」改「陰脫脫營所致」。

【注釋】

註①外障：指發生在胞瞼（包括眼皮膚、肌肉、瞼板和瞼結膜等）、兩眥（包括淚器）、白睛（包括球結膜和前部鞏膜等部份）、黑睛（包括角膜和虹膜等部份）的眼病。局部症狀如眼部紅赤腫脹，眼多出現膠粘現象，或出現星點雲翳，赤膜、胬肉等；統稱外障。元、危亦林〔世醫得效方〕共列外障五十種之多。〔金鑑〕列四十八種。

註②五：在此指五色，黃、赤、青、白、黑。

註③殆：大概。

註④膩粉：(1)汞的別名。(2)鉛的別名。

【按語】

此段論及內障及外障的成因，及其翳由何處先形成，其歸經亦異，用藥處方也

關之不同。一般而言內障是指眼球內部的疾患，包括瞳孔、玻璃體以及眼底，其症因有痰熱、氣鬱、血熱、陽陷、營脫等。外障是指發生的胞瞼（包括眼皮眼肌、瞼板和瞼結膜等），白睛（包括球結膜和前部鞏膜）黑睛（角膜和虹膜）的疾患。翳自上而下屬太陽經，自下而上屬陽明經（此與經絡循行恰相反）。若翳爲綠色，非五色之正色，而爲青色和黑色混成，屬肝和腎合病。

【原文】

眼生倒睫拳毛者，兩目緊急，皮縮之所致也。蓋內傷熱，陰氣外行，當去其內熱並邪火。眼皮緩則毛出，翳膜亦退，用手法攀出內瞼向外，速以三稜針出血，以左手爪甲迎其針鋒立瘥。

【按語】

倒睫拳毛：即爲“拳毛倒睫”，又名“睫毛倒入”。是一種因眼弦赤爛（眼瞼炎）或“椒瘡”（砂眼）治療失當，經久不癒引起的睫毛拳曲的病症。由於睫毛倒刺眼珠，患者有澀痛流淚、怕光等症狀。甚至可發生淺層角膜潰瘍，最後形成雲翳。〔金鑑〕云：倒睫拳毛之證，由皮鬆弦緊，故拳毛倒入，內刺睛珠，碜澀難聞，眼胞赤爛，癢而兼疼。又云：此乃脾熱肝風，合邪上壅所致，宜用細辛溫，內清邪熱，外散風邪。此屬熱症，急性期亦可用三稜針刺出血以治之。

【原文】

目眶久赤爛，俗呼爲赤瞎，當以三稜針刺目眶外，以瀉濕熱而癒。

偷針眼①，視其背上有細紅點如瘡，以針刺破即瘥，實解太陽之鬱熱也。

【注釋】

註①偷針眼：

(1)即鍼眼。

(2)土疳的別稱。

(3)相當於麥粒腫。

是眼瞼緣發生的小癤。

【按語】

針眼又名土瘡、土疳，指生長在胞瞼邊緣的小癤。多由風熱或脾胃熱毒所致。初起形如麥粒，微癢微腫，繼則赤痛拒按。相當於麥粒腫，治法是以針刺破紅點。

【討論】

由於現代醫學的解剖學、組織學等非常進步，對於眼目這個精細構造也了解的非常透徹，治療方法亦是非常科學而有效，因此筆者認爲對於眼目的一般病症如感

染，白內障、青光眼等應以現代醫學治療方法爲主；若是有全身性疾病，慢性疾病，如糖尿病等而引起的眼疾，則適宜以中藥或針灸來調理。當然，中醫幾千年來對眼目變化的觀察，分屬各臟腑，亦有其一定的價值，利用此來預測臟腑的變病，與疾病的預後，是有其意義的。

損　　傷

【提要】

〔靈樞〕邪氣臟腑病形篇記有："人有墜墮，惡血留內"，本段引自〔素問〕繆刺論。指出外傷腹內出血的治療原則。

【原文】

「內經」云："人有所墜，惡血留於腹中，腹滿不得前後，先飲利藥。若上傷厥陰之脈，下傷少陰之絡，當刺足內踝下然谷之前出血，刺足跗上動脈；不已，刺三毛，各一痏，見血立已。左刺右，右刺左。其脈堅強者生，小弱者死。

【考正】

㈠人有所墜：「玉機微義」及「針灸聚英」作「人有所墮墜」。

【按語】

㈠對腹痛脹滿，影響身體活動者，主張先用瀉藥，清除宿便，排出脹氣，使之通利。若傷足厥陰肝脈和足少陰腎經之絡，可分別刺然谷和足背動脈以瀉血。若前法未效，即可刺三毛處，左病刺右，右病刺左（繆刺法）。

㈡認爲傷者出血少，脈較充實有力時，預後佳；若失血多，脈微弱者則預後不良。脈充實有力者傷勢輕，容易治療；脈微弱者，不但失血過多，而其內臟損傷過重，針藥均無療效。

針邪秘要

【提要】

以現代醫學觀念來看本文，不免認爲其荒謬怪誕，但其可能是對一些精神疾病的病人所做的一種心理療法。

【原文】

凡男婦或歌或笑或哭或吟、或多言、或久默或朝夕嗔怒，或晝夜妄

行、或口眼俱邪，或披頭跣足或裸形露體，或言見鬼神，如此之類，乃飛蟲精靈、妖孽狂鬼、百邪侵害也，欲治之時先要：

愉悅：謂病家敬信醫人、醫人誠心療治，兩相喜悅。邪鬼方除。若主惡砭石。不可以言治，醫貪貨財，不可以言德。

畫符：先用硃砂畫太乙靈符二道，一道燒灰酒調，病人服，一道貼於病人房內，畫符時念小天罡咒。

念咒：先取氣一口，次念天罡大神、日月常輪、上朝金闕、下覆崑崙、貪狼巨門，祿存文曲，廉貞武曲，破軍輔弼，大周天界，細入微塵，玄黃正氣，速赴我身，所有凶神惡煞，速赴我魁之下，毋動毋作，急急如律令。

定神：謂醫與病人，各正自己之神，神不定勿刺，神已定可施。

正色：謂持針之際，目無邪視，心無外想，手如握虎，勢若擒龍。

禱神：謂臨針之時，閉目存想，一會針法，心思神農黃帝孫韋眞人儼然在前，密言從吾針後，病不許復，乃掐穴咒曰，大哉乾元，威統神天，金針到處，萬病如拈，吾奉　太上老君急急如律令。

咒針：謂下手入針時，呵氣一口於穴上，默存心火燒過，用力徐徐插入，乃咒曰：布氣玄眞，萬病不侵，經絡接續龍降虎升，陰陽妙道，插入神針，針天須要開，針地定教裂，針山須即崩，針海還應竭，針入疾便安，針鬼悉滅。吾奉　太上老君急急如律令攝。又咒曰：手提金鞭倒騎牛，喝得黃河水倒流，一口吸盡千江水，運動人身血脈流，南斗六星、北斗七星。太上老君急急如律令。

【按語】

根據現代醫學理論，這些病人可能是精神科的疾病，如：精神分裂症、憂鬱病、躁病、心身症……等，無論古今中外，均無很好的療效和控制。

古人迷信鬼神咒語，文中所言“念咒”“貼咒符”於病人書房內，服食“大乙靈符咒”僅僅是一種心理治療的方法，幫助病人克服心理的障礙。至於其眞正療效如何？尚有待考證。但文中提到之“定神”與“正色”，筆者認爲其乃針灸醫師與病患均應抱持的態度，神不定勿刺，神已定方可刺，醫者持針時，應目無邪視，心無外想，兢兢業業，這是醫者所應有的最基本的素養。

孫真人針十三鬼穴歌

【提要】

本文論敍百邪顚狂之疾，當時認爲由神鬼作祟而得，故用十三鬼穴來治療。並描敍十三鬼穴之穴位，針刺深度及手法。

【原文】

百邪顚狂所爲病，針有十三穴須認，凡針之體先鬼宮，次針鬼信無不應，一一從頭逐一求，男從左起女從右。一針人中鬼宮停，左邊下針右出針；第二手大指甲下，名鬼信刺三分深；三針足大指甲下，名曰鬼壘入二分；〝四針掌上大陵穴〟，入針五分爲鬼心；五針申脈爲鬼路，〝火針三分七鋥鋥〟①；第六卻尋大椎上，入髮一寸名鬼枕；〝七刺耳垂下八分〟，名曰鬼床針要溫；八針承漿名鬼市，從左出右君須記；〝九針勞宮爲鬼窟〟；十針上星名鬼堂；十一陰下縫三壯，女玉門頭爲鬼藏；〝十二曲池名鬼腿〟，火針仍要七鋥鋥；十三舌頭當舌中，此穴須名是鬼封。手足兩邊相對刺，若逢孤穴只單通，此是先師眞妙訣，狂猖惡鬼走無踪。

一針鬼宮，即人中，入三分。

二針鬼信，即少商，入三分。

三針鬼壘，即隱白，入二分。

四針鬼心，即大陵，入五分。

五針鬼路，即申脈（〝大針〟），三分。

六針鬼枕，即風府，入二分。

七針鬼床，即頰車，入五分。

八針鬼市，即承漿，入三分。

九針鬼窟，即勞宮，入二分。

十針鬼堂，即上星，入二分。

十一針鬼藏，男即會陰，女即玉門頭，入三分。

十二針鬼腿，即曲池（火針），入五分。

十三針鬼封，在舌下中縫，刺出血，〝仍橫安針一枚〟，就兩口吻，令舌不動，此法甚效。更加間使、後谿二穴尤妙。

男子先針左起，女人先針右起。單日爲陽，雙日爲陰。陽日、陽時針右轉，陰日、陰時針左轉。

【考正】

㈠四針掌上大陵穴：上，「千金方」、「千金翼」、「針灸大全」、「針灸聚英」均作「後」。

㈡火針三分七鋥鋥：分，「千金方」、「千金翼」、「針灸大全」、「針灸聚英」均作「下」。

㈢七刺耳垂下八分：「千金方」、「千金翼」、「針灸聚英」作「七針耳垂下五分」。

㈣九針勞宮爲鬼窟：勞宮，「千金翼」、「針灸大全」、「針灸聚英」均改「間使」。

㈤十二曲池名鬼腿：鬼腿，「千金方」、「千金翼」改「鬼臣」。

㈥大針：「千金方」、「千金翼」及「針灸聚英」均作「火針」。

㈦仍橫安針一枚：針，「千金方」、「千金翼」作「板」。

【注釋】

註①鋥鋥：是形容器物經擦拭而產生那種閃光耀眼的狀態。在這裏是指針體的光澤。

【按語】

在〔針邪秘要〕項，於孫眞人針十三鬼穴歌之前有一段符咒，本書予以保留，並未刪除針邪秘要篇。所謂"百邪癲狂"病，是指人神志失常而言。是基於當時的歷史條件，認爲本病皆由神鬼作祟而得，故將治此病的經驗穴位稱爲"鬼穴"。

此十三穴有起死回生之功，多在人身知覺敏感處。如用針輕微刺激，極易興奮神經中樞，如用強烈刺激，有鎮靜神經之效，故用於治暴死、卒中、虛脫及癲狂等神志方面病證，有奇效。以現代醫學理論精神官能症（psychoneurosis）也可以用十三鬼穴治之。

捷要灸法　『醫學入門』

【提要】

本文取自〔醫學入門〕，文中提到幾種病症之簡便灸法治療及其穴位，取其方法簡捷而定名。

【原文】

鬼哭穴，治鬼魅狐惑，恍惚振噤。以患人兩手大指，相並縛定，用艾炷於兩甲角及甲後肉四處騎縫，著火灸之，則患者哀告：我自去。爲效。

【按語】

此指灸兩手大拇指周圍指縫，可以治鬼魅狐惑，即可能爲現代之精神官能症或性病。

【原文】

灸卒死：一切急厥暴絕①，灸足兩大指內，去甲一韭葉。

【注釋】

註①暴絕：指突然昏厥之症。

【按語】

凡病勢之撩亂暴促者，俱宜調動本身清肅之氣（即金氣）以鎮定之，此所灸之處，相當於足太陰脾經之隱白穴處。

【原文】

灸精宮：專主夢遺。十四椎下各開三寸，灸七壯效。。

【按語】

穴位相當於足太陽膀胱經之志室穴，主治遺精、腰痛、水腫。

【原文】

鬼眼穴：專祛痨蟲①。令病人舉手向上，略轉後些，則腰上有兩陷可見，即腰眼也。以墨點記，於六月癸亥夜亥時灸，勿令人知，四花②、膏肓、肺俞，亦能祛蟲。

【注釋】

註①痨蟲：指結核桿菌。所致之病稱爲"肺痨"，爲一種具有傳染性的慢性消耗性疾病。又稱"傳尸痨"相當於今日所稱之肺結核。

註②四花：由膈俞穴與膽俞穴左右四穴所組成，可治支氣管炎，哮喘、肺氣腫、肺結核等。

【按語】

此乃以灸法治肺結核。

【原文】

痞根穴：專治痞塊。十三椎下各開三寸半，多灸左邊。如左右俱有，左右俱灸。

【按語】

此所灸穴位相當於足太陽膀胱經肓門穴外開半寸，以治腹腔內的積塊。

【原文】

又法：用稈心量患人足大指寸，量至足後根中截斷，將此稈從尾骨尖量至稈盡處，兩旁各開二韭葉許，在左灸右，在右灸左，針三分，灸七壯，神效。又法：於足第二指歧骨處灸五七壯，左患灸右，右患灸左，灸後一晚夕，覺腹中響動，是驗。

【按語】

上二法皆治腹腔中積塊，然病因病理不明。

【原文】

肘尖穴① ：治瘰癧，左患灸右，右患灸左，如初生時，男左女右，灸風池。又法：用穉心比患人口兩角爲側，折作兩段，於手腕窩中量之，上下左右四處盡頭是穴，灸之亦效。

【注釋】

註①肘尖穴：屈肘時，鷹嘴突起之尖端即是，主治頸淋巴結核、癰疔。

【按語】

此段在述灸肘尖穴及手腕窩中四周可治頸項淋巴結結核。

【原文】

灸疰忤：屍疰客忤中惡等症。乳後三寸，男左女右灸之。或兩大拇指頭。

【原文】

灸疝痛偏墜：用穉心一條，量患人口兩角爲則，折爲三段，如△字樣，以一角安臍中心，兩角安臍下兩旁，尖盡處是穴。左患灸右，右患灸左，左右俱患，左右俱灸，炷艾如栗米大，灸四十壯神效。又法，取足大指次指下，中節橫紋當中，男左女右灸之。兼治諸氣，心腹痛，外腎吊腫① 小腹急痛。

【注釋】

註①外腎吊腫：睪丸因嚴重腫脹而形成的垂懸之狀。

【按語】

敘述疝痛偏墜，小腹急痛之方法。

【原文】

灸翻胃：兩乳下一寸，或內踝下三指，稍斜向前。

【原文】

灸腸風諸痔：十四椎下各開一寸，年深者最效。

【原文】

灸腫滿：兩大手指縫，或足二指上一寸半。

灸癲風：左右手指節宛宛中。凡贅疵諸痣① 灸之無不立效。

【注釋】

註①贅疵諸痣：泛指一切凸出於皮膚的皮膚疾患。

【按語】

以上爲翻胃、腸風諸痔、腫滿、癜風等病症其所灸之部位。

崔氏取四花穴法

【提要】

本文論述的穴位即膈兪穴與膽兪穴左右共四穴，即所謂之“四花穴”。

【原文】

治男婦五勞七傷，氣虛血弱，骨蒸潮熱①，咳嗽痰喘，尫羸痼疾②，用蠟繩量患人口長，照繩裁紙四方，中剪小孔，別用長蠟繩踏腳下，前齊大趾，後上曲脉橫紋截斷。如婦人纏足，比量不便，取右膊肩髃穴貼肉，量至中指頭截斷，卻絡在結喉下，雙垂向背後，繩頭盡處，用筆點記，即以前紙小孔安點中，分四方，灸紙角上各七壯。

【注釋】

註①潮熱：發熱如潮水一樣有定時，每天到了一定時候體溫就升高，（一般多在下午出現）。

註②痼疾：指久治不癒的比較難治的慢性疾病。

【按語】

依上文方法所取之穴位即膈兪穴與膽兪穴左右共四穴，即所謂之“四花穴”。其中膈兪可治寒熱，骨蒸盜汗，咳逆吐血，腹中積癖，怠惰嗜臥，諸血症等。而膽兪可治頭痛振寒、口苦、乾嘔、咽中痛，胸腹脹滿，脇痛、目黃、黃疸,骨蒸勞熱，虛勞尿精，腋下腫等。

【原文】

按：四花穴，古人恐人不知點穴，故立此捷法，當必有合於五臟兪也。今依此法點穴，果合足太陽膀胱經行背二行：膈兪、膽兪四穴。「難經」曰：血會膈兪。疏曰：血病治此。蓋骨蒸勞熱，血虛火旺，故取此以補之。膽者，肝之腑，肝能藏血，故亦取是兪也。崔氏止言四花，而不言膈兪、膽兪四穴者，爲粗工告也。但人口有大小，闊狹不同，故此量四花亦不準，莫若只揣摸背骨膈兪、膽兪爲正，再取膏肓二穴灸之，無不應矣。

膈兪：在七椎下兩旁，去脊各一寸五分。

膽兪：在十椎下兩旁，去脊各一寸五分。

膏肓兪：在四椎下一分，五椎上二分兩旁，去脊各三寸，四肋三間。

【按語】

膈兪、膽兪爲足太陽膀胱經之穴位，故可治其對應臟腑之病。另"難經"曰：血會膈兪，故本穴可理血化瘀，寬胸膈，補虛損。配大椎、胃兪、血海，足三里可治貧血及慢性出血性疾病。而膽與肝相表裏，肝能藏血，故治血亦可取膽兪。另膽兪能清泄肝膽邪熱，和胃理氣寬膈，臨床上可治肝炎、膽囊炎、胃炎，膽道蛔蟲症。淋巴結結核，腹脹，胸脇痛，坐骨神經痛等。

取膏肓穴法　「醫學入門」

【提要】

膏肓穴主治陽氣虧弱，文中說明取穴的方法，並指出灸膏肓穴後須再灸氣海及足三里，引瀉火實下。

【原文】

主治陽氣虧弱，諸風痼冷①，夢遺上氣嘔逆膈噎，"狂惑妄誤百症"。取穴須令患人就床平坐，曲膝齊胸，以兩手圍其足膝，使胛骨開離，勿令動搖，以指按四椎微下一分，五椎微上二分，點墨記之，即以墨平畫相去六寸許，四肋三間，胛骨之裏，肋間空處，容側指許，靡膏肉之裏，筋骨空處，按之患者覺牽引胸肋中手指痛，即眞穴也。灸至百壯、千壯，灸後覺氣壅盛，可灸氣海及足三里，瀉火實下。灸後令人陽盛，當稍息以自保養，不可縱慾。

【考正】

㈠狂惑妄誤百症：惑，「醫學入門」作「忘」。

【注釋】

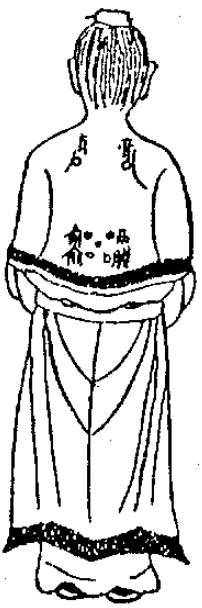
註①痼冷：指寒氣久伏于身體某一經絡，臟腑，形成局部的寒症，經久不癒，如臍腹冷痛，嘔吐清涎，骨節拘急而痛，四肢不溫等。多見于脾胃虛弱，內有寒飲或寒濕久痹的患者。

【按語】

膏肓穴的解剖位置爲在肩胛岡內端邊緣，有斜方肌、菱形肌，深層爲髂肋肌。在第四肋間的動脈後支及頸橫動脈降枝，另有第二胸神經內側支，深層爲第三胸神經後枝外側枝，此外，並有肩胛外神經分布，最深層爲第四肋間神經幹。此穴有補腎氣，理虛損的效能，主治支氣管炎、哮喘，胸膜炎，肺結核，神經衰弱，久病體

弱等。

取穴方法是：令病人坐位，屈膝，兩手抱膝，使兩肩胛骨離開，在脊正中四五椎作點，過點左右旁開六寸處是穴。



膏肓膈兪膽兪圖

騎竹馬灸穴法

【提要】

本文論述肝兪及膈兪治癰疽惡瘡，發背癤毒，瘰癧諸風一切病症，並說明其治療的方法。

【原文】

此二穴，專治癰疽惡瘡，發背癤毒，瘰癧諸風，一切病症。先從男左女右臂腕中橫紋起，用薄篾一條，量至中指齊肉盡處，不量爪甲、截斷，次用篾取前同身寸一寸；卻令病人脫去衣服，以大竹扛一條跨定，兩人隨徐扛起，足離地三寸，兩旁兩人扶定，將前量長篾，貼定竹扛豎起，從尾

骶骨貼脊量至箴盡處，以筆點記，後取身寸箴，各開一寸是穴。"灸七壯"。此楊氏灸法。按「神應經」：兩人抬扛不穩，當用兩木橈，攔竹扛頭，令患人足微點地，用兩人兩旁扶之，尤妙。又按「聚英」言，各開一寸，疑爲一寸五分，當合膈兪，肝兪穴道。

【考正】

㈠灸七壯：「針灸大全」作「可灸二七壯」，「針灸聚英」作「可灸三壯」。

【按語】

膈兪的解剖位置爲第七胸椎棘突旁開一點五寸，有理血化瘀，寬胸膈、補虛損的效能。肝兪則位於第九胸椎棘突旁開一點五寸，有利肝膽，清濕熱，調氣滯，明眼目的效能。

關於騎竹馬灸穴法，有人認爲應騎在杠上施灸，有助於通經活絡；有人認爲只是一種聚灸穴法，下杠施灸。

騎竹馬灸穴圖

灸勞穴法　「聚英」

【提要】

本段論述久勞可灸勞穴，即心兪，並說明其取穴的方法。

【原文】

「資生經」云：久勞，其狀手腳心熱，盜汗，精神困頓，骨節疼痠，

初發咳嗽，漸吐膿血，肌瘦面黃，減食少力。令身正直，用草於男左女右自腳中指尖量過腳心下，向上至曲脉大紋處截斷，卻將此草，自鼻尖量從頭正中，分開髮，量至脊，以草盡處，用墨點記；別用草一條，令病人自然合口量闊狹截斷；卻將此草墨點上平折兩頭，盡處量穴。灸時隨年紀多灸一壯。如人三十歲，灸三十一壯，累效。按此穴，合五椎兩旁，各一寸五分，心兪二穴也。心主血，故灸之。

【按語】

第五胸椎棘突旁開一點五寸即指心兪穴。其效能爲寧心安神，理血調氣。主治神經衰弱，肋間神經病，風濕性心臟病，心房顫動，心動過速，精神分裂症，癲癇，癔病，遺精、盜汗、健忘，咳嗽、咯血等症。

取腎俞法

【提要】

本段論述腎兪的位置取法。

【原文】

在平處立，以杖子約量至臍，又以此杖，當背脊骨上量之，知是與臍平處也。然後左右各寸半，取其穴，則腎兪也。

【按語】

今日取穴法：正坐或伏臥，在第十四椎下，去脊旁一寸五分，即命門旁一寸五分，與腹部肚臍相平。

取灸心氣法

【提要】

本段論述灸心氣法。

【原文】

先將長草一條，比男左女右手掌內大拇指根橫紋量起，至甲內止，以墨點記，次比頸指，中指，四指，小指五指皆比如前法；再加周身寸一寸點定，別用稈草一條，與前所量草般齊，至再加一寸墨上，共結一磊；卻令病人正坐，脫去衣，以草分開，加於頸上，以指按定，磊於天突骨上，兩邊垂向背後，以兩條草取般齊，垂下脊中盡處是穴，灸七壯效。

【討論】

心氣：主要是指心血管系統的一些功能表現，這些功能和"心陽"有不可分割的聯繫，其中包括心臟搏動的強弱、頻率、節律和心臟傳導、氣血循環情況等。同時，心的神志活動和心氣也有一定關聯。

取灸痔漏法

【提要】

本段是取自「資生經」卷三「痔」項中。「資生經」原文內容較多，此段僅取其中部分內容。

【原文】

痔疾未深，止灸長強甚效。如年深者，可用槐枝、馬藍菜根一擡，煎湯取水三碗，用一碗半，乘熱以小口瓶熏洗，令腫退，於原生鼠奶根上灸之，尖頭灸不效。或用藥水盆洗腫微退，然後灸，覺一團火氣通入腸至胸，乃效。灸至二十餘壯。更忌毒物，永癒。隨以竹片護火氣，勿傷兩邊好肉。

【按語】

痔亦稱痔瘡，是肛管直腸部的痔靜脈叢發生曲張形成的靜脈團，多發生於成人。習慣性便秘，長時間坐著工作，或生殖器病及妊娠，局部的壓迫致肛內及直腸靜脈的環流所阻礙，使痔靜脈血管膨脹。

凡孔竅內生成管道，出水不止者，稱漏：破潰而出膿血、黃水、浸淫淋漓久不止者爲漏：漏症全身都有，生於肛門部者，稱爲肛瘻（漏）。

灸小腸疝氣穴法

【提要】

本段論述小腸疝氣之針灸治則。

【原文】

若卒患小腸疝氣，一切冷氣，連臍腹結痛，小便遺溺。大敦二穴，在足大指之端，去爪甲韭葉許，及三毛叢中是穴。灸三壯。

若小腸卒疝①，臍腹疼痛，四肢不舉，小便澀滯，身重足痿。三陰交二穴，在足內踝骨上三寸是穴，宜針三分，灸三壯，極妙。

【注釋】

註①小腸卒疝：是指突然發生的較重的小腸疝氣。

【按語】

疝：泛指體腔內容物向外突出的病症。多伴有氣痛的症狀，故稱爲"疝氣"、"小腸氣"、"小腸氣痛"或"盤腸氣"。如突出於腹壁、腹股溝部位，或從腹腔下入陰囊的腸疝等。

灸腸風下血法

【提要】

本段論述腸風下血之灸法。

【原文】

取男左女右手中指爲準，於尾閭骨尖頭，從中倒比①上至腰脊骨一指盡處，是第一穴也。又以第二指於中穴取中②一字分開指頭各一穴，灸七壯。以上加至壯數多爲效。患深，次年更灸，但以中指一指爲準，臨時更揣摸之。

【注釋】

註①從中倒比：是指從脊正中線向上測量。

註②於中穴取中：中穴，指中指盡頭的第一穴。又取第二指長度之中點。

【按語】

腸風下血乃因風熱客于腸胃或濕熱蘊積腸胃，久而損傷陰絡，致大便時出血，故名。臨床表現：大便前出血如注，血色鮮紅，肛門無腫痛，舌紅、脈數等。

灸結胸傷寒法

【提要】

本段論述結胸傷寒之灸法。

【原文】

宣黃連七寸① 擣末，巴豆七個，去殼不去油，一處研細成膏，如乾，滴水兩點，納於臍中，用艾灸腹中通快痛爲度。

【注釋】

註①宣黃連七寸：即採用安徽宣城縣地產黃連七寸長，入藥。

【按語】

結胸語出〔傷寒論〕。指邪氣結於胸中的病症。主要症狀有兩類，一類爲胸脇部有觸痛，頸項強硬，發熱有汗，脈寸浮關沉等；一類爲從心窩到少腹硬滿而痛，拒按，大便秘結，口舌乾燥而渴，午後稍有潮熱，脈沉結等。發病原因，是由於太陽病攻下太早，以致表熱內陷，與胸中原有水飲結聚；或不因誤下，由太陽內傳陽明，陽明實熱與腹中原有水飲互結而成。胸脇有觸痛，頸項強硬，微汗或但頭汗出的，爲熱與水相結，稱爲"水結胸"。又稱"水氣結胸"，或"水熱結胸"。心窩部至少腹硬痛拒按、便秘，午後微有潮熱的，稱爲"實熱結胸"。此外，還有"小結胸"，"大結胸"、"血結胸"、"寒實結胸"等名稱。

灸陰毒結胸

【提要】

本段論述陰毒結胸之灸法與治則。

【原文】

巴豆十粒研爛，入面一錢，擣作餅子，實㨰臍中心，上用艾炷如豆許，灸七壯，覺腹中鳴吼，良久自通利；次用葱白一束緊紮，切作餅餤①，灸令熱，與熨臍下；更用灰火熨斗烙其餅餤，令生眞氣，漸覺體溫熱，即用五積散二錢，入附子末一錢，水盞半，薑棗加鹽一捻，同煎至七分，溫服，日並三兩服，即汗自行而安。

【考正】

㈠陰毒結胸：「資生經」卷七及「普濟方」改「陰毒傷寒」。

【注釋】

註①餤（ㄉㄢˋ淡）：餅類食物。

【按語】

〔醫宗金鑑〕正氣者，即四時令平之氣也，中人爲病，徐而淺邪氣者，即四時

不和之氣也，中人爲病，速而危異氣者，非常災癘之氣也，中人爲病，暴而死。此氣適中人之陽，則爲陽毒，適中人之陰，則爲陰毒，此二證即今世俗所稱痧證是也。陽毒終屬陽邪，故見面赤斑斑如錦文，唾膿血之熱證。陰毒終屬陰邪，故見面目青，身痛如被杖之寒證。

雷火針①法

【提要】

本段是論述雷火針法的適應症、製備方法及使用方法。

【原文】

治閃挫諸骨間痛，及寒濕氣而畏刺者，用沉香、木香、乳香、茵陳、羌活、乾薑、川山甲各三錢，麝少許，蘄艾二兩，以綿紙半尺，先舖艾茵於上，次將藥末摻捲極緊，收用。按定痛穴，筆點記，外用紙六七層隔穴，將捲艾藥，名雷火針也，取太陽眞火，用圓珠火鏡皆可，燃紅按穴上，良久取起，剪去灰，再燒再按，九次即癒。灸一次，念咒一遍，先燃火在手念咒曰，雷霆官將，火德星君，藥奏奇功，方德三界六府之神，針藏烈焰，煉成於仙都九轉之門，蠲除痛患，掃蕩妖氛，吾奉南斗六星，太上老君急急如律令，咒畢。即以雷火針按穴灸之，迺孫眞人所製，今用亦驗，務要誠敬，毋令婦人雞犬見，此方全眞多自秘，緣人不古，若心不合道，治不易療也，玆故表而出之。

【注釋】

註①雷火針：又名雷火神針，是一種艾絨合群藥製成的藥捲。適用於灸風寒濕痹，寒性腹痛等症。

【按語】

編者認爲道位針灸醫師爲宗教堅強的信仰者，故利用宗教與針灸相配合之療法，以增強病人對針灸的信心，增加針灸之療效。

蒸臍治病法

【提要】

本段論述蒸臍治疾之法則。

【原文】

五靈脂八錢，生用斗子膏鹽五錢，生用乳香一錢、沒藥一錢，天鼠糞即夜明沙二錢，微炒，地鼠糞三錢，微炒，葱頭乾者，二錢，木通三錢，麝香少許。右爲細末，水和莜麵① 作圓圈，置臍上，將前藥末以二錢放於臍內，用槐皮剪錢，放於藥上，以艾灸之，每歲一壯，藥與錢不時添換。依後開日，取天地陰陽正氣，納入五臟，諸邪不侵，百病不入，長生耐老，脾胃強壯。

立春巳時，春分未時，立夏辰時，夏至酉時，立秋戌時，秋分午時，立冬亥時，冬至寅時。此乃合四時之正氣，全天地之造化，灸無不驗。

【注釋】

註①莜（ㄑㄧㄠˇ橋）麵：指莜麥磨成之麵粉，是一種優良的田間農作物。

【按語】

可使諸邪不侵，百病不入，長生耐老，脾胃強壯。

相天時

【提要】

本段論述時間不同和氣候的變動對灸法效果的影響，「相天時」原出「千金方」。

【原文】

「千金」云：正午以後乃可灸，謂陰氣未至，灸無不著，午前平旦穀氣虛，令人癲痃，不可針灸。卒急者，不用此例。

「下經」云：灸時若遇陰霧、大風雪、猛雨、炎暑、雷電虹霓停，候晴明再灸。急難亦不拘此。

按日正午，氣注心經，未時注小腸經，止可灸極泉、少海、靈道、通里、神門、少府、少衝、少澤、前谷、後谿、腕骨等穴，其餘經絡，各有氣至之時。故「寶鑑」云：氣不至，灸之不發，「千金」所云：午後灸之言，恐非孫眞人口訣也。

【按語】

(1)冬春之季，氣候寒冷，必注意室內溫度之調劑，否則解衣不愼，易感冒風寒，則一病未去，一病復生，是不可不愼加注意。

(2)凡大饑、大渴、飯後、困倦等時，皆不宜施灸，行路來診者，亦宜休息片刻，俟心平氣和，方可施灸。

(3)其脈現洪數者，不可施灸，又病人身熱，體溫在攝氏三十七度以上者，不可多灸，以多灸恐使熱度上升故也。

『千金』灸法

【提要】

本文論述長期施灸，可防病保健。

【原文】

「千金方」云：宦遊吳蜀，體上常須三兩處灸之，〝勿令瘡暫瘥〟，則瘴癘瘡毒不能著人，故吳蜀多行灸法。故云：若要按，三里常不乾① 。有風者，尤宜留意。

【考正】

(一)勿令瘡暫瘥：勿，原作「切」，據「千金方」及「針灸聚英」改。編者認爲「勿令瘡暫瘥」，較符合文中之意，故改之。

【注釋】

註①三里常不乾：指常灸足三里。

【按語】

長期施灸，可防病保健。

人於無病時，常灸關元、氣海、命門、中脘，雖未得長生，亦可保百餘年壽矣。

『寶鑑』發灸法

【提要】

本文論述灸時要知經絡氣血多少，及氣應至之候。

【原文】

「寶鑑」云：〝氣不至而不效〟，灸亦不發。蓋十二經應十二時，其氣各以時而至，故不知經絡氣血多少，應至之候，而灸之者，則瘡不發，世醫莫之知也。

【考正】

(一)氣不至而不效：此句上有「凡用針者」四個字，「衛生寶鑑」補。

艾葉　『醫統』

【提要】

本文論述艾葉之特性及產地不同，優劣有別。

【原文】

「本草」云：艾味苦，氣微溫，陰中之陽，無毒，主灸百病。三月三日，五月五日，採曝乾，陳久者良，避惡殺鬼。又採艾之法，五月五日，灼艾有效。製艾先要如法；令乾燥，入臼擣之，以細篩去麤屑，每入石臼，擣取潔白爲上，須令焙大燥，則灸有力，火易燃，如濕無功。

「證類本草」云：出明州。「圖經」云：舊不著所出，但云生田野，今在處有之。惟蘄州葉厚而乾高，果氣味之大，用之甚效。

孟子曰：七年之病，求三年之艾。丹溪曰：艾性至熱，入火灸則上行，入藥服則下行。

【按語】

艾草，以蘄州所產最佳，稱爲蘄艾。

艾灸補瀉

【提要】

本文論述艾灸同於針法作用亦分補瀉。

【原文】

氣盛則瀉之，虛則補之。

針所不爲，灸之所宜。陰陽皆虛，火自當之。經陷下者，火則當之。經絡堅緊，火所治之。陷下則灸之。絡滿經虛，灸陰刺陽。經滿絡虛，刺陰灸陽。

以火補者，毋吹其火，須待自滅，即按其穴。以火瀉者，速吹其火，開其穴也。

【按語】

灸法同於針法，作用亦分補瀉，惟偏重於補虛，可補針法之不逮，故凡氣虛陷下，經絡痼痹者，均宜灸之。

艾炷大小

【提要】

本節其中心內容是論述艾炷的大小。文中提出艾炷基底不能小於三分，否則就

達不到治療的目的。

【原文】

黃帝曰：灸不三分，是謂徒冤，炷務大也。小弱乃小作之。又曰：小兒七日以上，周年以還，炷如雀糞。

「明堂下經」云：凡灸欲炷下廣三分，若不三分，則火氣不達，病未能瘥，則是灸炷欲其大，惟頭與四肢欲小耳。「明堂上經」乃曰：*艾炷依小筋頭作*，其病脈粗細，狀如細線，但令當脈灸之。雀糞大炷，亦能瘥疾。又有一途，*如腹脹*、疝瘕、痃癖、伏梁氣等，須大艾炷。故「小品」曰：腹背爛燒，四肢但去風邪而已，不宜大炷。如巨闕、鳩尾，灸之不過四五壯，*炷依竹筋頭大*，但令正當脈上灸之，艾炷若大，復灸多，其人永無心力。如頭上灸多，令人失精神，背腳灸多，令人血脈枯竭，四肢細而無力，既失精神，又加細節，令人短壽。王節齋云：面上灸炷須小，手足上猶可粗。

【考正】

㈠艾炷依小筋頭作：「資生經」、「普濟方」作「艾炷依小竹箸頭作」。

㈡如腹脹：脹，「資生經」、「普濟方」作「內」。

㈢炷依竹筋頭大：炷，「資生經」、「普濟方」作「只」。

【按語】

古人施灸，主張大炷多灸，謂炷小則火氣不達，病不能瘥，亦有主張小弱者，必須權變。艾炷之大小，分爲如棗核、如筋頭，如綠豆，如鼠糞，如麥粒，如雀糞等，各從施灸之部位，並視病者之年齡、體質、性別病症而定,大抵頭面四肢，皮肉淺薄處宜小，背腹以下肌肉深厚處宜大；幼弱者宜小，大壯者宜大；風濕、虛勞、上實下虛之病，艾炷宜小，水腫、臟脹、頑麻痼冷諸病，艾炷宜大。大如綠豆、鼠糞、小如麥粒足矣。

點艾火

【提要】

本文論述古時的取火方式，現已無實用意義。

【原文】

「明堂下經」曰：古來灸病，忌松、柏、枳、橘、榆、棗、桑、竹八木火，切宜避之。有火珠耀日①，以艾承之，得火爲上。次有火鏡耀日，

亦以艾引得火，此火皆良。〝諸番部②用鑌鐵③擊堦石得火〟，以艾引之。凡倉卒難備，則不如無木火④清麻油點燈上燒艾莖，點灸，兼滋潤灸瘡至癒不疼，用蠟燭更佳。

【考正】

㈠諸番部用鑌鐵擊堦石得火：堦，「外台」、「資生經」作「磳」。此句「資生經」、「普濟方」及「針灸聚英」則補爲「諸番部落用鑌鐵擊磳石得火」。

【注釋】

註①火珠耀日：用玻璃聚太陽光取火。

註②諸番部：指各少數民族的部落。

註③鑌（ㄅㄧㄣ 彬）鐵：精鐵。

註④不如無木火：即不必用木頭火。

【按語】

古人燃艾之火，係取火鏡照太陽光引燃，或用燈芯蘸麻油點火引燃，近時則多用線香，既經濟，且簡便，燃時先自艾炷尖端開始，迨一炷燃畢，不必去掉艾灰，即以另一艾炷接上，繼續燃燒，直至應灸之壯數爲止。

上述是古時的取火方式，現在已無實用意義，但從中可以看出，古人在使用艾灸時，在一些細節上都做了對比觀察，并從中得出相應的優劣結論。

壯數多少

【提要】

本段論述在施灸時要掌握壯數之多少。

【原文】

「千金」云：凡言壯數者，若丁壯①病根深篤，可倍於方數，老少羸弱可減半。扁鵲灸法，有至三五百壯、千壯，此亦太過。曹氏灸法，有百壯，有五十壯。「小品」諸方亦然。惟「明堂本經」云：針入六分，灸三壯，〝更無餘論〟。故後人不準，惟以病之輕重而增損之。凡灸頭項，止於七壯，積至七七壯止。

「銅人」治風，灸上星、前頂、百會，至二百壯，腹背灸五百壯。若鳩尾、巨闕，亦不宜多灸，灸多則四肢細而無力。「千金方」於足三里穴，乃云多至三百壯。心愈禁灸。若中風則急灸至百壯。皆視其病之輕重而用之，不可泥於一說，而不通其變也。

【考正】

㈠更無餘論：論，原作「治」，據「千金方」改。

【注釋】

註①丁壯：指成年人，而體質較強壯者。

【按語】

燃燒艾炷一枚，謂之一壯，凡灸少則三五壯，多至數百壯，須視病者之體質，病情而異，大抵小兒、女人、虛弱之體，血壓高，發熱、脈數者，壯數均不宜多，男人、壯年、新病體實，及臟腹、水腫、麻痹、癱瘓等病，壯數宜多。凡灸頭項，止於七壯，若腹背足三里等穴，則可多灸，由數十壯可至數百壯，至脈微欲絕，元陽將脫之候，可不計壯數，直灸至陽回脈起爲度。又第一次灸治，壯數不可太多，艾炷亦不宜大；迨第二次來治，倘病人不感口渴咽乾發熱，方可改用大炷，增添壯數。

本文指出在施灸時要掌握壯數之多少，并提示人們要靈活掌握，不可“不通其變”。

灸　法

【提要】

本段論述施灸時點穴與體位之相關性。

【原文】

「千金方」云：凡灸法，坐點穴，則坐灸；臥點穴，則臥灸；立點穴，則立灸。須四體平直，毋令傾側。若傾側穴不正，徒破如肉耳。

「明堂」云：須得身體平直，毋令踡縮，坐點毋令俯仰，立點毋令傾側。

【按語】

取穴後，先以墨筆點記，即按取穴姿勢灸治，病者如因灼痛或疲倦等，往往改變姿勢，則醫者立予糾正，因必照取穴姿勢，方能對正穴位，發生效果，其理與針刺一般，否則定無功效。其意在談施灸時，點穴與體穴的關係。

炷火先後

【提要】

本段論述醫者灸法技術及應注意事項。

【原文】

「資生」云：凡灸當先陽後陰，宜從頭向左而漸下次從頭向右而漸下，先上後下。「明堂」云：先灸上，後灸下，先灸少，後灸多，皆宜審之。王節齋曰：灸火須自上而下，不可先灸下後灸上。

【按語】

其所以先上後下者，蓋欲防止氣血被灸火引導上行，而致發生眩暈，頭昏，口乾等之不良反應，先少後多者，欲使艾火由弱逐漸增強，以便病者易於耐受，不致望而生畏。

灸寒熱

【提要】

本段論述灸之先後次序及壯數與年齡之相關性。

【原文】

灸寒熱之法：〝先灸大椎〟，以年爲壯數，〝次灸撅骨〟①，以年爲壯數。視背兪②陷者灸之，〝臂肩上陷者灸之〟，兩季脇之間灸之，外踝上絕骨之端灸之，足小指次指間灸之，臑下陷脈灸之，外踝後灸之，〝缺盆骨上切之堅動如筋者灸之〟，膺中陷骨間灸之，〝臍下關元三寸灸之〟，毛際動脈③灸之，膝下三寸分間灸之，足陽明跗上動脈灸之，巔上一穴灸之。

【考正】

㈠先灸大椎：「素問」骨空論、「甲乙經」作「先灸項大椎」。

㈡次灸撅骨：撅，「素問」骨空論作「橛」。

㈢臂肩上陷者灸之：「素問」骨空論在此句前有補「舉」字。

㈣缺盆骨上切之堅動如筋者灸之：動，「甲乙經」作「動」同。而「素問」骨空論及「太素」均作「痛」。

㈤臑下關元三寸灸之：「素問」骨空論及「甲乙經」在此句前有補「掌束骨下灸之」六個字。

【注釋】

註①撅骨：長強穴別名。

註②背兪：又稱背腧或背輸穴。指臟腑之氣輸注於背部的一些特定穴位。五

臟、心包絡及六腑各有背俞穴一個，即肺俞、厥陰俞、心俞、肝俞、膽俞、脾俞、胃俞、三焦俞、腎俞、大腸俞、小腸俞、膀胱俞，多用以治療本臟腑有關的病症。

註③動脈：全身經脈搏動應手之處。

【按語】

灸寒熱之法，是先灸大椎，次灸長強，以其年齡而定壯數。而後視患者背兪穴陷者、臂肩上陷者、兩個章門穴間、絕骨穴之端、足小指次指間、腓腸肌下面脈搏陷處，外踝後，鎖骨上切之筋者，胸大肌處凹骨間、關元穴，陰毛之毛際處經脈搏動部位，足三里處，足背部經脈搏動處，及百會穴灸之。

灸瘡要法

【提要】

本段論述艾灸之局部使其發泡流水，才可使邪氣外瀉。

【原文】

「資生」①云：凡著艾得瘡發，所患即瘥，若不發，其病不愈。「甲乙經」云：灸瘡不發者，〝用故履底灸令熱〟，熨之，三日即發。今人用赤皮葱三五莖去青，於煻火中煨熟，拍破，熱熨瘡上十餘遍，其瘡三日遂發，又以生麻油潰之而發，亦有用皂角煎湯，〝候冷頻點之而發〟，亦有恐血氣衰不發，服四物湯，滋養血氣，不可一概論也。有復灸一二壯遂發，有食熱灸之物，如燒魚、煎豆腐、羊肉之類而發，在人以意取助，不可順其自然，終不發矣。

【考正】

㈠用故履底灸令熱：用，原無，據「資生經」補。

㈡候冷頻點之而發：發，原無，據「資生經」補。

【注釋】

註①資生：即〔針灸資生經〕，（公元1220年），宋·王執中（叔權）著。七卷。有兪穴部位與主治、針灸法及對各種病症的取穴施治等，是在廣泛引用前代針灸書的基礎上結合作者的臨床經驗寫成的。

【按語】

〔針灸資生經〕云：凡是著艾要發瘡，才使病癒。如果不發瘡，其不癒也。〔針灸甲乙經〕曰：灸瘡不發時，可用鞋底灸熱熨三日，則必瘡發也。而今人用赤皮葱之莖去青，在熱火煨熟後拍破，熱熨在瘡上十餘次，其瘡三日內就發，又

可用生麻油漬而發瘡，也可用皂角煎湯，也有唯恐血氣不暢，而服用四物湯，促進其血氣順暢，不可一概論之。有再灸一二壯而發者，有以食熱灸之物而發者，如燒魚、煎豆腐、羊肉之類。以其患者之需要而可選擇取助瘡發方法，不可順其自然，因不會自然發瘡矣。

文中強調使著艾的局部發泡流水的灸法。認爲只有如此才便於邪氣外瀉。

此法不合現代醫理宜小心，以免傷害病人。

貼灸瘡

【提要】

本文強調在已灸的局部保持灸瘡，貼灸瘡之目的，是爲了保護瘡面，使邪氣而瘡而散。

【原文】

古人貼灸瘡，不用膏藥，要得膿出多而疾除。〔資生〕云："春用柳絮"，夏用竹膜，秋用新綿，冬用兔腹下白細毛，或貓腹毛。令人多以膏藥貼之，日兩三易。而欲其速癒，此非治疾之本意也。但今世貼膏藥，亦取其便，不可易速，若膏藥不壞，惟久久貼之可也。若速易即速愈，恐病根未盡除也。

【考正】

㈠春用柳絮：「資生經」作「凡貼灸瘡，春用柳絮」。

【按語】

古人貼灸瘡，不用膏藥，而使膿流出其疾病好之。〔針灸資生經〕曰：春天用柳絮，夏天用竹膜，秋天用新綿，冬天用兔腹下的白細毛，或者用貓腹毛。使人多用膏藥，一般兩三日會癒之。而欲想速癒，此非治疾病之道理也。但如今貼膏藥，爲了其便，想速癒，不過這根本不盡除其病，而會復發也。

灸瘡膏法

【提要】

本段論述灸瘡膏之法則。

【原文】

用白正、金星草、淡竹葉、芩、連、乳香、當歸、川芎、薄荷、葱白

等，炒鉛粉、香油煎膏貼。如用別膏不對症。倘瘡口易收，而病氣不得出也。如用別物，乾燥作疼，亦且不便。

【按語】

灸瘡時用以白芷、金星草、淡竹葉、黃芩、黃連、乳香、當歸、川芎、薄荷、葱白等，炒鉛粉、香油煎的膏藥。如果用其他膏，則使瘡口易收，而膿瘍未出也。如果用別物，也使瘡口乾燥而痛疼，故不適合之。

洗灸瘡

【提要】

本段論述洗灸瘡之法則。

【原文】

古人灸艾炷大①，便用洗法。其法以赤皮葱、薄荷煎湯，溫洗瘡周圍，"約一時久"，令驅逐風邪於瘡口出，更令經脈往來不澀，自然疾癒。"若灸火退痂後"，用東南桃枝青嫩皮煎湯溫洗，能護瘡中諸風；若瘡黑爛，加胡荽煎洗；若疼不可忍，加黃連煎神效。

【考正】

㈠約一時久：「針灸聚英」作「約一二尺」。

㈡若灸火退痂後：火，「古今醫統」作「瘡」。

【注釋】

註①艾炷：是用艾絨製成供灸法應用的一種材料。形狀多爲圓錐形，又有大、小之分，小艾炷如大米粒大，多以細艾絨用手指捏成，均用於直接法（直接放在皮膚上點燃）；大艾炷以粗艾絨用手或以金屬製的艾炷模加壓製成，可用於直接灸或間接灸法。

【按語】

古人的灸艾炷較大，故常用洗法。用赤皮葱、薄荷煎湯，溫洗瘡口周圍，可使膿（或細菌）排出於瘡口，而更能促進代謝作用，因此疾病癒好之。若瘡口已有痂後，用東南桃枝青嫩皮煎湯溫洗，能消炎排膿；若其瘡黑爛時，可加芫荽煎洗，因芫荽有促進肉芽形成作用；若疼不可忍，可加黃連煎，效果更佳。因黃連煎液、水浸液對皮膚眞菌有廣泛的抗菌作用。

【討論】

灸瘡要法，貼灸瘡、灸瘡膏法、洗灸瘡，編著認爲不宜使用，以免對病人造成

傷害及醫療糾紛。

灸後調攝法

【提要】

本段論述灸後調攝之道，宜心平氣和、清淡飲食。

【原文】

灸後不可就飲茶，恐解火氣①；及食，恐滯經氣②，須少停一二時，即宜入室靜臥，遠人事，遠色欲，平心定氣，凡百③俱要寬解。尤忌大怒、大勞、大肌、大飽、受熱、冒寒。至於生冷瓜果，亦宜忌之。惟食茹淡④養胃之物，使氣血通流，艾火逐出病氣。若過厚毒味，酗醉，致生痰⑤涎，阻滯病氣矣。鮮魚雞羊，雖能發火⑥，止可施於初灸，十數日之內，不可加於半月之後。今人多不知恬養⑦，雖灸何益？故因灸而反致害者，此也，徒責灸艾不效，何耶！

【注釋】

註①火氣：灸後所產生的熱性氣體（生理性的火）。

註②經氣：運行於經脈中之氣，亦稱脈氣。是先後天精氣的結合物而運行，輸布全身，不但指經脈的運動功能和經脈中的營養物質，而且是整體生命功能的表現。

註③凡百：凡事，一切事物。

註④茹淡：指清淡不油膩的食物。

註⑤痰：某些疾病的病理產物或致病因素。不論因病生痰，或因痰致病，均與肺、脾二臟有關，有“脾爲生痰之源，肺爲貯痰之器”的說法。

註⑥火：五行之一。指一類陽性、熱性的事物或亢進的狀態。生理性的火，爲陽氣所化，生命的動力。

註⑦恬（ㄊㄧㄢˊ田）養：安靜調養。

【按語】

凡灸後不可馬上飲茶或食物，必須一兩小時，不然會效力減輕，故宜心平氣和的多多休息。禁忌大怒、大勞、大饑、大飽、受熱、冒寒，及吃生的或冷瓜果。惟食清淡不刺激胃之食物，助代謝流通，而療效快速。若吃很多不衛生食物或酗酒者引致痰多，而產生疾病。在初灸時或灸後十日之內可用食鮮魚、雞肉、羊肉而助亢進作用，但灸後超過半個月就無效了。今人雖然灸了，但不知灸後調攝，又有什麼

用呢？所以我們不能只注重治理，也應並重護理之道也。

醫　　案　楊氏

【提要】

本段論述不同醫案之治則。

【原文】

乙卯歲，至建寧滕柯山，母患手臂不舉，背惡寒而體倦困，雖盛暑喜穿棉襖，諸醫俱作虛冷治之。於診其脈沉滑，此痰在經絡也。於針肺俞、曲池、三里穴，是日即覺身輕手舉，寒亦不畏，棉襖不復著矣，後投除濕化痰之劑，至今康健，諸疾不發。若作虛寒，愈補而痰愈結，可不慎歟！

【按語】

病人有手臂不能舉，背部怕冷而身體倦困，然而在夏天也要穿厚的衣服的症狀，的通道中。於是針了肺俞穴、曲池穴、三里穴，即日就身輕手舉，不怕冷，後來又服用除濕化痰之劑，至今患者身體健康，疾病不發。若以作正氣虛兼內寒的證候而故一些醫者以身體機能差兼有體內寒證治之。診其脈爲沉滑，而痰在人體氣血運行治，用補法，令氣壅，則其病更加深，故要慎治之。

肺俞可治呼吸系統的疾病，如咳嗽、氣喘。足三里爲強壯要穴。主治消化系統的疾病。曲池治皮膚方面及肘關節痛與偏癱等。（偏癱：半身不遂）

【原文】

戊午春，鴻臚呂小山，患結核在臂，大如柿，不紅不痛。醫云是腫毒。予曰：此是痰核結於皮裡膜外，非藥可癒。後針手曲池，行六陰數，更灸二七壯，以通其經氣，不數日即平妥① 矣。若作腫毒，用以托裡之劑，豈不傷脾胃清純之氣耶！

【注釋】

註①平妥：此指癰疽消退，漸趨治癒。

【按語】

病人患有淋巴結結核於臂，大的像柿子，不紅不痛。一般醫者認爲是腫毒。診斷爲痰核（病名）結在皮裡膜外，非藥可癒也。後針手部之曲池穴，以行六陰數法，其灸二七壯，便可通其脈氣，可在數日內治痊。但若以腫毒治療，而用排膿之劑，豈不傷脾胃的正常功能也。

曲池主治皮膚疾病及偏癱、高熱、高血壓等。

【原文】

己巳歲夏，文選李漸菴公祖夫人，患產後血厥①，兩足忽腫大如股，甚危急。徐、何二堂尊召於視之，診其脈芤而歇止，此必得之產後惡露未盡，兼風邪所乘，陽陰邪正激搏，是以厥逆，不知人事，下體腫痛，病勢雖危，針足三陰經，可以無虞。果如其言，針行飯頃而甦，腫痛立消矣。

【注釋】

註①血厥：病名。指因失血過多或暴怒氣逆，血鬱於上而引起的昏厥重病。

【按語】

婦人患有產後失血過多而昏厥的症狀，並兼有兩足腫大如股的現象，相當危險。其診脈爲芤脈而歇止，是由產後污血未盡下，兼感受風寒，而陰陽失調而引起，厥逆不省人事，及下體腫痛等症狀，但針足三陰經，可以無慮。果然其預後能行飯而甦醒，腫痛而消失矣。

足三陰經有足太陰脾經、足少陰腎經，足厥陰肝經。如足太陰脾經的隱白、三陰交，陰陵泉、血海、大橫。足少陰腎經的湧泉、然谷、太谿、照海。足厥陰肝經的太衝。能治腹痛、腹脹、月經病、小腹痛、頭暈、崩漏（大量出血），疝氣、偏癱等。

【原文】

癸酉秋，大理李義河翁，患兩腿痛十餘載，諸藥不能奏效。相公推予治之，診其脈滑浮，風濕入於筋骨，豈藥力能癒，須針可痊。即取風市、陰市等穴針之。官至工部尚書①，病不再發。

【注釋】

註①工部尚書：爲明代官名，掌管水土工程。

【按語】

病患兩腿痛十餘年，服用了很多藥，都沒有效果。診其脈爲滑浮，是風濕症也，豈藥力能癒也，必須針才可痊之。故取風市、陰市等穴針之。後病未再發乎。風市與陰市都可治膝關節痛及半身不遂。

【原文】

甲戌夏，員外熊可山公，患痢兼吐血不止，身熱咳嗽，繞臍一塊痛至死，脈氣將危絕。家醫云：不可治矣。工部正郎隗月潭公素善，迎予視其脈雖危絕，而胸尚暖，臍中一塊高起如拳大，是日不宜針刺，不得已，急針氣海，更灸至五十壯而甦，其塊即散，痛即止。後治痢，痢癒，治嗽血，以次調理得痊。次年陞職方，公問其故。予曰：病有標本，治有緩

急，若拘於日忌，而不針氣海，則塊何由而散？塊既消散，則氣得以疏通，而痛止脈復矣。正所謂急則治標之意也。公體雖安，飲食後不可多怒氣，以保和其本；否則正氣乖而肝氣盛，致脾土受克，可計日而復矣。

【按語】

病患有急性腸道疾患和吐血不止的現象，而且身熱咳嗽，繞臍有痞塊痛至死，經脈之氣將危絕。衆醫者都認爲不可治癒。診其脈雖有危絕，但其胸尚暖之，臍中痞塊大如拳頭，是不宜針刺時期，不過爲了急救，不得已針氣海，而灸至五十壯即甦，其塊消失了，痛疼也停止了。後治腸道疾患，腸道疾患好後治療咳嗽和吐血，以次調理治可痊也。病有標本，治有緩急，如果怕時期不對不針氣海，那臍中痞塊如何會消失？痞塊既消散，才得已使經脈之氣疏通，而痛止脈順暢也。這正是所謂的急則治標的意思也。然，雖患者已好轉，不過飲食後不可發怒生氣，要以心平氣和之態；否則抗病能力亢進而肝臟的精氣盛，導致脾臟（五行中位土者）受致克制，可有治痊之日也。

氣海主治腹瀉，腹脹、腹痛、脫肛、便秘、遺尿、遺精，月經不調。

【原文】

辛未夏，刑部① 王念頤公，患咽嗌之疾似有核上下於其間，此疾在肺膈，豈藥餌所能癒。東皐徐公推予針之，取膻中、氣海，下取三里二穴，更灸數十壯，徐徐調之而痊。東皐名醫也且才高識博，非不能療，即東垣治婦人傷寒，熱入血室②，非針莫癒，必俟③ 夫善刺者，刺期門而癒。東皐之心，即東垣心也，而其德可並稱焉。視今之嫉賢妬能者，爲何如哉？然妬匪斯今，疇昔然矣。予曾往磁洲，道經湯陰伏道路旁，有先師扁鵲墓焉，下馬拜之。問其故。曰：鵲乃河間人也。針術擅天下，被秦醫令〝李醯〟刺死於道路之旁，故名曰伏道，實可嘆也。有傳可考。

【考正】

㈠李醯：「史記」扁鵲倉公列傳改「李醯」。

【注釋】

註①刑部：明代官署名。爲六部之一，掌管國家法律，刑獄等事宜。

註②熱入血室：指婦女在經期或產後，感受外邪，邪熱乘虛侵入血室，與血相搏所出現的病證。

註③俟（ㄙˋ四）：等待的意思。

【按語】

病患有咽部之疾患，似有核上下於其中間，此疾病的位置在肺膈處，豈藥力所

能癒，東皐徐公推我針之，故取膻中、氣海，下取三里二穴，又灸數十壯，而後慢慢調痊了，東皐名醫也，而且才高識博，沒有不能治療的，即東垣治療婦人傷寒，熱入血室，非針莫癒，必須俟患善用針刺者，刺期門而癒。東皐之心，即東垣之心也，而其醫德可並稱乎。而如今又爲何嫉賢妬能者呢？其曾經前往磁洲時，道經湯陰伏道路旁，有先師扁鵲墓，下馬拜之。問其原故。曾：扁鵲爲河間人。針灸擅天下，被秦醫令李醫刺死在道路之旁，故其名曰伏道，眞是可嘆也。此文可考於古文。

膻中可治氣喘，乳汁少。氣海主治腹痛，腹瀉、腹脹、脫肛、遺尿、遺精，月經不調，便秘。足三里爲強壯要穴。主治消化疾病。期門主治胸脇脹痛。

【原文】

戊辰歲，給事楊後山公祖① 乃郎，患疳疾② ，藥日服而人日瘦。周科鄭湘溪公，迎予治之。予曰：此子形羸，雖是疳症，而腹內有積塊，附於脾胃之旁，若徒治其疳，而不治其塊，是不求其本，而揣其末矣。治之之法，宜先取章門灸針，消散積塊，後次第理治脾胃，是小人已除，而君子得行其道於天下矣。果如其言，而針塊中，灸章門，再以蟾蜍丸③ 藥兼用之，形體漸盛，疳疾俱痊。

【注釋】

註①公祖：明代士紳，稱知府以上地方官爲公祖。

註②疳疾：是泛指小兒因多種慢性疾患而致形體乾瘦，津液乾枯之證。

註③蟾蜍：中藥名。出〔名醫別錄〕。別名癩蛤蟆、乾蟾。辛、涼，有毒。解毒消腫，止痛，利尿。治慢性支氣管炎，癰癤疔瘡，瘰癧，咽喉腫痛，水腫，小便不利，小兒疳積。孕婦忌服。

【按語】

病童患疳疾，吃了藥，人還是繼續瘦下去。但予認爲，此孩童體形雖很瘦，而且確是有疳疾症狀，但於脾胃之旁有積塊在腹內。如果只治疳疾，而不治其腹中之塊的話，不能治標本也。治其病的方法爲，宜先取章門穴灸針，而消散積塊後，可理治脾胃。針塊中，灸章門，再用蟾蜍丸兼用之下，病童之形體漸盛而疳疾俱痊之。

章門主治嘔吐、腹脹、腹瀉、肝炎、胸脇痛疾病。

【原文】

壬申歲，四川陳相公長孫，患胸前突起，此異疾也。人皆曰：此非藥力所能奉。錢誠翁堂尊，推予治之，予曰：此乃痰結肺經①而不能疏散，

久而愈高，必早針兪府、膻中，後擇日針，行六陰之數，更灸五壯，令貼膏，痰出而平。乃翁編修公甚悅之。

【注釋】

註①痰結肺經：指肺臟受邪之後，失去輸佈津液功能，致聚液成痰，壅阻于肺，出現痰盛氣逆，喘咳等症。

【按語】

病人患有胸前突起的症狀，此不同與一般疾患也。人皆認爲非藥力所能治療也。但予認爲此乃痰結肺經，而不能疏暢呼吸道。久而呼吸更加困難，故必須早針兪府，膻中，後擇日針以行六陰數法，又灸五壯，並貼膏藥，就可痰出而平。

兪府，屬足少陰腎經。主治咳嗽，哮喘，胸痛等。膻中，屬任脈。心包之募穴。主治咳嗽，哮喘，呃逆，心絞痛，乳腺炎。（呃逆：俗稱打呃忒，指胃氣冲逆而上，呃呃有聲，故稱呃逆。）

【原文】

辛未，武選王會泉公亞夫人，患危異之疾，半月不飲食，目閉不開久矣。六脈① 似有如無，此疾非針不甦。同寅諸公，推予即針之，但人神所忌，如之何？若待吉日良時，則淪於鬼籙矣。不得已，即針內關二穴，目即開，而即能食米飲，徐以乳汁調理而癒。同寅諸君，問此何疾也？予曰：天地之氣，常則安，變則病，況人稟天地之氣，五運② 迭侵於外，七情交戰於中，是以聖人審氣，如持至寶，〝庸人妄爲〟而傷太和，此軒岐所以論諸痛皆生於氣，百病皆生於氣，遂有〝九竅不同之論也〟。而子和公亦嘗論之詳矣。然氣本一也，因所觸而爲九，怒、喜、悲、恐、寒、熱、驚、思、勞也。盡怒氣逆甚，則嘔血及飧泄，故氣逆上矣。怒則陽氣逆上，而肝木乘脾〝故甚嘔血及飧泄也〟。喜則氣和志達，〝榮衛通和〟，故氣緩矣。悲則心系③ 急，肺布葉舉，而上焦不通，榮衛不散，熱氣在中，故氣消矣。恐則精神上，則上焦閉，閉則氣逆，逆則下焦脹，故氣不行矣。寒則腠理閉，氣不行，故氣收矣。熱則腠理開，榮衛通，汗大泄，故氣泄。驚則心無所倚，神無所歸，慮無所定，故氣亂矣，勞則喘息汗出，內外皆越，故氣耗矣。思則心有所存，神有所歸，〝正氣流而不行〟，故氣結矣。抑嘗考其爲病之詳，變化多端，如怒氣所致，爲嘔血，爲飧泄，爲煎厥④，爲薄厥⑤，爲陽厥⑥，爲胸滿痛，食則氣逆而不下，爲喘渴煩心，爲肥氣⑦，爲目暴盲，耳暴閉，筋緩發于外爲癰疽也。喜氣所致，爲笑不休，爲毛髮焦，〝爲肉病〟，爲陽氣不收，甚則爲狂也。悲氣

所致，爲陰縮，爲筋攣，爲肌痹[8]，爲脈痿[9]，男爲數弱，女爲血崩，〝爲酸鼻辛頤〟爲目昏[10]，爲少氣[11]，不能息，爲泣，爲臂麻也。恐氣所致，爲破䐃脫肉，爲骨酸痿厥，爲暴下清水，爲面熱膚急，爲陰痿[12]。爲懼而脫頤也。驚氣所致，爲潮涎，爲目瞤，爲癲痫，爲不省人事僵仆，久則爲痿痹也。勞氣所致，爲嗌嚘，爲喘促，爲嗽血，爲腰痛骨痿[13]，爲肺鳴，爲高骨壞[14]，爲陰痿，爲唾血，爲瞑目[15]，爲耳閉，男爲少精，女爲不月，衰甚則潰潰乎若壞，〝汩汩乎不可上也〟。思氣所致，爲不眠，爲嗜臥，爲昏瞀，爲中痞[16]，三焦閉塞，爲咽嗌不利，爲膽癉[17]嘔苦，爲筋痿，爲白淫[18]，爲不嗜食也。塞氣所致，爲上下所出水液澄清冷，〝下痢青白等症也〟。熱氣所致，爲喘嘔吐酸，暴注下迫等病也。竊又稽之「內經」法治[19]但以五行相勝之理，互相爲治。如怒傷肝，肝屬木，怒則氣並於肝，而脾土受邪，木太過則肝亦自病。喜傷心，心屬火，喜則氣並於心，而肺金受邪，火太過，則心亦自病。悲傷肺，肺屬金，悲則氣並於肺，而肝木受邪，金太過則肺亦自病。恐傷腎，腎屬水，恐則氣並於腎，而心火受邪，水太過，則腎亦自病。思傷脾，脾屬土，思則氣並於脾，而腎水受邪，土太過，則脾亦自病。寒傷形，形屬陰，寒勝熱，則陽受病，寒太過，則陰亦自病矣。熱傷氣，氣屬陽，熱勝寒，則陰受病，熱太過，則陽亦自病矣。凡此數者，更相爲治，故悲可以治怒也，以愴惻苦楚之言感之。喜可以治悲也，以謔浪褻狎[20]之言娛之。恐可以治喜也，以遽[21]迫死亡之言怖之。怒可以治思也，以污辱欺罔[22]之言觸之。思可以治恐也，以慮彼忘此之言奪之。凡此五者，必詭詐譎怪，無所不至，然後可以動人耳目，易人視聽，若胸中無才器之人〝亦不能用此法也〟。熱可以治寒，寒可以治熱，逸可以治勞，習可以治驚。經曰：驚者平之。夫驚以其卒然而臨之也，使習見習聞，則不驚矣。如丹溪治女人許婚後，夫經商三年不歸，因不食，困臥如痴，他無所病，但向裏床坐，此思氣結也。藥難獨治，得喜可解；不然令其怒，俾激之大怒，而哭之三時，令人解之。舉藥一貼，即求食矣。蓋脾主思，思過則脾氣結而不食，怒屬肝木，木能克土，木氣衝發而脾土開矣。又如子和治一婦，久思而不眠，令觸其怒，是夕果困睡，捷於影響。惟勞而氣耗，恐而氣奪者，爲難治也。又同寅謝公，治婦人喪妹甚悲，而不飲食，令以親家之女陪歡，仍用解鬱之藥，即能飲食。又聞莊公治喜勞之極而病，切脈乃失音症也，令恐懼而即癒。然喜者之人少病，蓋其百脈舒和故耳。經云：恐勝喜，可謂得玄關者也。凡此

之症，「內經」自有治法，業醫者，廢而不行，何哉？附錄宜知所從事焉。

【考正】

㈠膚人妄爲：妄爲，「儒門事親」作「役物」。

㈡九竅不同之論也：九竅。「儒門事親」作「九氣」。

㈢故甚嘔血及殮泄也：「儒門事親」、「素問」均補爲「故甚則嘔血及殮泄也」。

㈣榮衛通和：「儒門事親」與「素問」均作「榮衛通利」。

㈤正氣流而不行：流，「儒門事親」作「留」。

㈥爲內病：「儒門事親」作「爲內病」，「靈樞」邪氣臟腑篇改「爲內癰」。

㈦爲酸鼻辛頤：辛頤，「儒門事親」作「辛頞」。

㈧汩汩乎不可上也：汩汩，原作「泪泪」，據「儒門事親」改。上，「儒門事親」改「止」。

㈨下痢青白等症也：青，「儒門事親」改「清」。

㈩亦不能用此法也：「儒門事親」補爲「亦不能用此五法也」。

【注釋】

註①六脈：指左右二手寸、關、尺六部脈。

註②五運：指木、火、土、金、水五個階段的互相推移，古代醫家依甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，這種十天干以定“運”。

註③心系：出〔靈樞・經脈〕。指心臟與其他臟器相聯屬的脈絡。〔類經〕：“（心）其系有五，上系連肺，肺下系心，心下三系，連脾、肝、腎”。〔十四經發揮〕：“五臟系皆通于心而心通五臟系也”。一說：“心系有二。其一上通於肺，其一由肺葉而下，曲折向後並脊裏，細絡相連，與腎相通”（清・越朮堂〔醫學指歸〕）。

註④煎厥：指內熱消爍陰液而出現昏厥的病症。多因平素陰精虧損，陽氣亢盛，復感暑熱所致。症見耳鳴、耳聾、目盲，甚則突然昏厥。本病可見於腦血管痙攣腦溢血、蛛網膜下腔出血等。

註⑤薄厥：指因暴怒等精神刺激，致陽氣亢盛，血隨氣逆鬱積頭部，而出現卒然厥逆、頭痛、眩仆的昏厥重症。本病可見於腦溢血，腦血管痙攣、蛛網膜下腔出血等。

註⑥陽厥：指突受刺激過度而出現善怒發狂的病證。

註⑦肥氣：指形下痞塊狀如覆杯的疾患。由肝氣鬱滯，瘀血凝結所致。

註⑧肌痹：指以肌膚症候爲突出表現的痹症。

註⑨脈痿：心主身之血脈，故亦稱心痿，由於心氣熱，火炎於上，血氣隨之上逆，下部血脈空虛所致。症見四肢關節如折，不能舉動，足脛軟弱，不能著地站立。

註⑩目昏：病證名。又名目昧。〔靈樞·大惑論〕："五臟六腑之精氣，皆上注於目而爲精"。如久病虛羸，氣血兩虧；肝腎不足，精血暗耗；心營虧損，神氣虛乏；脾胃虛弱，運化失調；情志不舒，肝失調達；氣滯血瘀、玄府閉塞；風火、痰、濕上擾清竅；以及頭眼部外傷，均可使眼失去五臟六腑精氣之正常濡養，以致目昏。症見視物模糊不清。宜結合眼及全身症狀辨證論治。

註⑪少氣：指言語無力，呼吸微弱短促。

註⑫陰痿：即陽痿。指男子未到性功能衰退時期，出現陰莖不舉，或舉而不堅、不久的病證。多因房勞過度，命門火衰所致；亦有因肝腎虛火，心脾受損，驚恐不釋，抑鬱傷肝所致者。

註⑬骨痿：腎主身之骨髓，故亦稱腎痿。由於腎氣熱，或邪熱傷腎，陰精耗損，骨枯髓虛所致。症見腰脊酸軟，不能伸舉，下肢痿弱，不能起床行動，伴有面色暗黑，牙齒乾枯等。治宜滋陰清熱，補腎益精。

註⑭高骨：手腕部近拇指一側有顯著隆起部分，即解剖學上的橈骨莖突。

註⑮瞑目：瞑，眼閉也。

註⑯痞：是胸腹間氣機阻塞不舒的一種自覺症狀。有因邪氣壅聚的，有因氣虛氣滯的。若兼有脹滿感覺的，則稱爲"痞滿"。邪熱阻滯在上焦，胸部痞塞的稱"胸痞"。若夾有痰濕，胸痞程度較甚。如有物堵住的，稱爲"胸中痞硬"。邪熱阻滯在胃脘部，按之軟而不痛，稱爲"心下痞"；若按之有抵抗感的，是邪熱與胃中停水相阻，稱爲"心下痞硬"。急慢性胃腸炎、消化不良，常可出現這類症。

註⑰膽癉：由謀慮不決，膽氣上溢所致。主症見口中常苦。治宜泄熱。

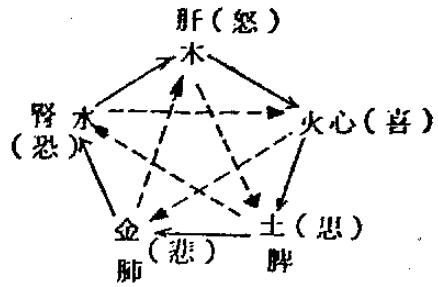
註⑱白淫：一指男子溺中帶精和女子帶下病。〔黃帝內經素問〕王冰注："白淫，謂白物淫衍，如精之狀，男子因溲而下，女子陰器中綿綿而下也"。

一指滑精。〔證治要訣，遺精〕：耳聞目見，其精即出，名曰白淫。

註⑲"內經法治"：

——相生，……相剋

如木生火，木剋土



利用相生、相剋之理治之。

註⑳褻狎（ㄒㄧㄝˋ ㄒㄧㄚˊ謝匣）行爲放蕩，舉止不端正。

註㉑遽（ㄐㄩˋ懼）迫，有急迫之意。

註㉒欺罔：欺騙。

【原文】

己巳歲，尚書王西翁乃受，頸項患核腫痛，藥不癒，召予問其故？曰：項頸之疾，自有各經原絡井兪會合之處，取其原穴以刺之。後果刺，隨針而癒，更灸數壯，永不見發。大抵頸項，乃橫肉之地，經脈會聚之所，凡有核腫，非吉兆也。若不究其根，以灸刺之，則流串之勢，理所必致矣。患者愼之。

【按語】

文中所指之頸項核腫，有可能爲癌，如頸部有許多淋巴結，且血管衆多，若不清楚其是否爲癌，則用針可使癌潰散，隨血流，淋巴而轉移。

【討論】

以腫塊的特性來分：

①以有紅、熱、痛爲發炎引起。

②可移動的腫塊、大多是良性的。

③固定不可動的，則要考慮惡性腫瘤。

【原文】

戊寅冬，張相公長孫，患瀉痢半載，諸藥不效，相公命予治之，曰：昔翰林時，患肚腹之疾，不能飲食，諸藥不效，灸中脘、章門，即飲食，其針灸之神如此。今長孫患瀉痢，不能進食，可針灸乎？予對曰：瀉痢日久，體貌已變，須元氣稍復，擇日針灸可也。華岑公子云：事已危篤矣，望即治之，不俟再擇日期，即針灸中脘、章門，果能飲食。

【按語】

患瀉痢，針灸任脈的中脘、足厥陰肝經之章門，因腑會中脘，臟會章門，且此

二條經絡皆經胸腹部，取此二穴屬鄰近取穴，應能發揮某種程度的效果。

【原文】

丁丑夏，錦衣張少泉公夫人，患癇症二十餘載，曾經醫數十，俱未驗。來告予，診其脈，知病人經絡，故手足牽引，眼目黑瞀，入心則擣叫，須依理取穴，方保得痊。張公善書而知醫，非常人也。悉聽予言，取鳩尾、中脘，快其脾胃，取肩顒、曲池等穴，理其經絡，疏其痰氣，使氣血流通，而癇自定矣。次日即平安，然後以法製化痰健脾之藥，每日與服。

【按語】

中醫言癇乃因傷於肝腎，腎虛肝旺或續發於其他病痰聚經絡，致使肝氣失於調和，氣逆痰壅，阻塞清竅而突然發作。

文中取鳩尾、中脘（任脈）一鄰近取穴，快其脾胃。

取肩顒、曲池（手陽明大腸）一鄰近取穴，理其經絡，疏其痰氣。

加法製化痰健脾藥，應可達相當程度之效果。

【原文】

戊辰歲，吏部觀政① 李遼麓公，胃旁一痞塊如覆盃② ，形體羸瘦，藥勿瘥。予視之曰：既有形於內，豈藥力所能除，必針灸可消，詳取塊中。用以盤針③ 之法。更灸食倉④ ，中脘穴而瘥。遼麓公問曰：人之生痞，與痃癖積聚，癥瘕是如何？曰：痞者否也，如「易」所謂天地不交之否，內柔外剛，萬物不通之義也。物不可以終否⑤ ，故痞久則成脹滿，而莫能療焉。痃癖者，懸絕隱僻，又玄妙莫測之名也。積者迹也，挾痰血以成形迹，亦鬱積至久之謂爾。聚者緒也，依元氣爲端緒，亦聚散不常之意云。癥者徵也，又精也，以其有所徵驗，及久而成精萃也。瘕者假也，又遐也，以其假借氣血成形，及歷年遐遠之謂也。大抵痞與痃癖，乃胸膈之候，積與聚爲腹內之疾，其爲上、中二焦之病，故多見於男子。其癥與瘕，獨見於臍下，是爲下焦之候，故常見於婦人。大凡腹中有塊，不問男婦積聚、癥瘕，俱爲惡症，切勿視爲尋常。初起而不求早治，若待痞疾脹滿，已成胸腹鼓急，雖扁鵲復生，亦莫能救其萬一，有斯疾者，可不懼乎！李公深以爲然。

【注釋】

註①觀政：吏部內所設的官職名稱。

註②覆盃：倒置著的杯子叫覆盃，在此形容病塊的形狀。

註③盤針：針灸術語。指入針後，手持針柄做360℃輕盤搖轉的一種輔助方法。見〔針經指南〕。常用於腹部或四肢肌肉豐滿的穴位，與其他手法配合，有促使針下得氣的作用。

註④食倉：中脘穴旁開3寸。直刺1～1.5寸。可治胃病、胃下垂、潰瘍病者。

註⑤否：否、泰，二卦名。天地交謂泰，不交謂否。以言命運之窮通。梁宣帝賦：望否極而反泰。韋莊詩：否去泰來終可待。

【按語】

患者胃旁有一塊狀物，形體消瘦，藥不能癒。而後灸食倉、中脘而癒。可知非惡性腫瘤之類，可能爲腸胃機能極度低下，蠕動不良等……。而造成食物常積於胃腸中、消化不良。故“胃旁一痞塊如覆盃”。

【原文】

戊辰歲，戶部王繒菴公乃弟，患心癇疾數載矣。徐堂翁召予視之，須行八法，開關方可，公如其言。而刺照海、列缺、灸心兪等穴，其針待氣至①，乃行生成之數而癒。凡治此症，須分五癇，此卷前載之詳矣，茲不悉錄。

【注釋】

註①氣至：即得氣。針灸術語。也就是針感。在針刺穴位後，經手法操作或較長時間留針，人體有一種特殊反應，主要表現爲酸、麻、脹、重等感覺；行針者則感覺針下沉緊，如魚上鈎的感覺。

【按語】

心癇雖在古籍及現代醫學中無詳細記載，但可料爲癇證的一種，可能類似于現代醫學之癲癇（〔哈里遜內科學〕癲癇乃一群疾患，其特癥乃腦部電氣活性發生異常變化引起神經功能出現慢性、復發性、陣發性之變化）。文中取列缺、照海、心兪等穴對癲癇皆有療效。

【原文】

壬申歲。大尹夏梅源公，行次至蛾眉菴寓，患傷寒，同寅諸公，迎視①六脈微細，陽症②得陰脈③。經云，陽脈④見於陰經⑤，其生也可知；陰脈見於陽經，其死也可許。予居玉河坊，正值考績，不暇往返之勞，若辭而不治，此公在遠方客邸⑥，且蒞政清苦，予甚憫⑦之。先與柴胡加減之劑少效，其脈尚未合症，予竭精殫思⑧，又易別藥，更針內關，六脈轉陽矣。遂次第進以湯散而癒，後轉陞戶部，今爲正郎。

【注釋】

註①迎視：謙稱。即迎接（我去）診視。

註②陽證：如面向外臥，開眼喜光，喜與人會，仰臥伸手擲足，身輕心煩，多言，呼吸氣粗，喜涼，口渴引飲多喝，小便短赤，便秘，身熱、脈浮或數，手足溫暖等。

註③陰脈：沉、濇、弱、弦、遲等爲陰脈。

沉：〔脈經〕："沉脈舉之不足，按之有餘"。輕取不按，重按始得。

濇：脈象"往來艱濇，如輕刀刮竹"。

弱：〔脈經、脈形狀指下秘訣〕："弱脈極軟而沉細，按之欲絕指下。"

弦：〔診家樞要〕"弦脈按之不移，舉久應手，端直如弓弦"。

遲：〔脈經·脈形狀指下秘訣〕："遲脈呼吸三至，來去極遲"。（至：指脈搏次數）。

註④陽脈：洪、浮、數、動、滑等爲陽脈。

洪：脈來如波濤洶湧，來盛去衰。〔脈經脈形狀指下秘訣〕："洪脈、極大在指下"。

浮：〔難經·十八難〕："浮者，脈在肉上行"，輕取即得，按之稍減而不空，舉之泛泛而流利。像捻葱葉。

數：一息脈來超過五次。

息：一呼一吸謂一息。

動：脈形如豆，厥厥動搖，滑數有力。

滑：脈象"往來流利，如珠走盤，應指圓滑。與數脈類似。"

註⑤陰經：指經脈中的陰經，其中包括手足三陰經、任脈衝脈、陰維脈、陰蹻脈。

註⑥客邸：古代對旅館的一種稱呼。

註⑦側（ㄘㄜˋ側）：同情，側隱的意思。

註⑧竭精殫思：耗盡心血和思慮。

【按語】

患傷寒，即人體外受風寒等造成的發熱病。

醫者觀察病人呈現陽證，但得陰脈，則脈證不相合。故針內關，而使脈證相合，然後以藥治之乃癒。

至於爲何針內關可使六脈轉陽，傳統醫學及現代醫學理論皆無詳解。但可能因患者患病長久，心臟血管機能低沉，而針內關本對心臟功能有一定增強作用，故所謂"使六脈轉陽"，使病人不那麼衰弱，然後再行進一步治療。

【原文】

壬戌歲，吏部許敬菴公，寓①靈濟宮，患腰痛之甚。同鄉董龍山公推②予視之。診其脈，尺部沉數有力。然男子尺脈固宜沉實，但帶數有力，是濕熱所致，有餘之疾③也。醫作不足治之，則非矣。性畏針，遂以手指於腎兪穴行補瀉之法，痛稍減，空心④再與除濕行氣之劑，一服而安。公曰：手法代針已覺痛減，何乃再服滲利之藥乎？予曰：針能劫病，公性畏針，故不得已，而用手指之法，豈能驅除其病根，不過暫減其痛而已。若欲全可⑤，須針腎兪穴，今既不針，是用滲利之劑⑥也。豈不聞前賢云：腰乃腎之府⑦，一身之大關節。脈沉數者，多是濕熱壅滯，須宜滲利之，不可用補劑。今人不分虛實，一概誤用，多致綿纏，疼痛不休（出玉機中）。大抵喜補惡攻，人之恒情⑧也。邪濕去而新血生，此非攻中有補存焉者乎？

【注釋】

註①寓：在此作寄居解。

註②推：在此作“推荐”解。

註③有餘之疾：指身體功能過份旺盛之疾病。

註④空心：即空腹。指早晨未進食前。

註⑤全可：指疾病痊癒。

註⑥滲利之劑：指滲濕利水之劑。如〔醫方集解〕之五苓散、豬苓湯，加味腎氣丸，羌活勝濕湯……。

註⑦府：此處之府，竊以爲有居地，處所之意。

註⑧恒情：恒，作“常”解。“恒情”，即常情。

【按語】

描述患者腰痛甚，醫者於足太陽膀胱經之腎兪行手指按摩，膀胱經過腰部，雖按摩不如針有效，但不失爲一權變之法。由于因濕熱（中醫）引起，故醫者予服滲利之劑。

【原文】

壬申歲，行人虞紹東翁，患膈氣①之矣，形體羸瘦，藥餌難癒。召予視之，六脈沉澀，須取膻中，以調和其膈，再取氣海，以保養其源，而元氣充實，脈息自盛矣。後擇時針上穴，行六陰之數，下穴行九陽之數，各灸七壯，遂全癒。今任楊州府太守。庚辰過揚，復覩形體豐厚。

【注釋】

註①膈氣：肝郁氣滯，胸悶氣短之症。症見胸悶，噫氣不暢。

【按語】

由於心肺肝腎等之疾患，血中蛋白缺乏，胸淋巴管閉塞，易致水腫性液，滯留於胸膜腔內而成爲水胸。（病因）針膻中、氣海，以加強組織之吸收力。（療法）

【原文】

壬申夏，戶部尚書王疏翁，患痰火熾盛，手臂難伸，予見形體強壯，多是濕痰流注經絡之中，針肩髃，疏通手太陰經與手陽明經之濕痰，復灸肺兪穴，以理其本，則痰氣可清，而手臂能舉矣。至吏部尚書，形體益壯。

【按語】

本病爲慢性支氣管炎，痰多易咯，先略有咳嗽，繼則咳出多量之稀薄膿痰，間有夾雜臭氣。針肩髃，灸肺兪，以加強肺組織，旺盛血行與營養吸收。

【原文】

辛未歲，浙撫郭黃厓公祖，患大便下血，癒而復作，問其致疾之由？予對曰：心生血，而肝藏之，則脾爲之統。「內經」云：飲食自倍，腸胃乃傷，腸癖而下血。是皆前聖之言而可考者。殊不知腸胃本無血，多是痔疾，隱於肛門之內，或因飲食過傷，或因勞欲怒氣，觸動痔竅，血隨大便而出。先賢雖有遠血、近血之殊，而實無心、肺、大腸之分。又有所謂氣虛腸薄，自榮衛滲入者，所感不同，須求其根。於長強穴針二分，灸七壯，內痔一消而血不出。但時值公冗，不暇於針灸，逾數載，陞工部尚書，前疾大作，始知有痔隱於肛門之內，以法調之癒。至己卯復會於汶上云，不發矣。是歲公子箕川公長愛，忽患驚風，勢甚危篤，灸中衝、印堂、合谷等穴，各數十壯，方作聲。若依古法而止灸三五壯，豈能得癒？是當量其病勢之輕重而已。

【按語】

大便下血爲痔，乃痔靜脈之結節狀擴張而致，其誘因爲習慣性便秘，直腸癌，與其他之慢性心臟病，呼吸器病患等之續發。而負重遠行、強力工作，久坐而少行動，每成此症。針長強並灸長強，以減低直腸鬱血，使痔靜脈收縮。驚風爲流行性腦脊髓膜炎，由流行性腦脊髓膜炎雙球菌之傳染，病毒多在咽喉頭及腦脊髓液中，其傳染路徑，由於患者之唾液痰沫，及使用器物而傳播，流行於秋冬寒冷季節。由於病勢嚴重，灸中衝、印堂、合谷等穴，各數十壯，以加強刺激，方能奏效。

【原文】

己卯歲，因磁州一同鄉，久俸資往取，道經臨洛關，會舊知宋憲副公，云昨年長子得一痞疾，近因下第抑鬱，疾轉加增，諸藥不效，如之奈何？予答曰：即刻可癒。予即針章門等穴，飲食漸進，形體清爽，而腹塊即消矣。歡洽數日，偕親友送至呂洞賓度盧生祠，不忍分袂而別。

【按語】

痞疾爲脾腫大，每由熱性傳染病、瘧疾、丹毒、猩紅熱等疾，熱高口渴時，多飲冷飲而起。初無感覺，及逐漸腫大乃知。針章門、脾兪、中脘、氣海等穴，以旺盛血行循環，促進脾組織細胞機能。

【原文】

庚辰夏，工部郎許鴻宇公，患兩腿風，日夜痛不能止，臥床月餘。寶源局[1]王公，乃其屬官，力荐予治之。時名醫諸公，堅執不從。許公疑而言曰：兩腿及足，無處不痛，豈一二針所能癒？予曰：治病心求其本，得其本穴會歸之處，痛可立而止，痛止即步履，旬日之內，必能進部。此公明爽，獨聽予言，針環跳、絕骨、隨針而癒。不過旬日，果進部，人皆駭異。假使當時不信王公之言，而聽旁人之語，則藥力豈能及哉？是惟在乎信之篤[2]而已，信之篤，是以獲其效也。

【注釋】

註①寶源局：明、清兩代鑄造錢幣的機構。

註②篤（ㄉㄨˇ堵）：做“誠心誠意”解。

【按語】

本病爲股外皮神經痛和股神經麻痹混合症狀。由於腸腰肌風濕痛，外傷、骨盆內腫瘤壓迫，脊髓疾患等而致。症狀爲從大腿之外面，至膝關節附近疼痛，直立時更甚，坐時不能馬上起立，下腿之屈伸不能，膝蓋腱反射消失。針環跳、絕骨，以引起其機能興奮及止痛。

【原文】

己巳歲，張相公[1]得肛門忽腫之疾，戎政王西翁，推予診視，命之曰：元老之疾，非常人比，宜精思殫力[2]調治，以副吾望！予謁[3]診右寸浮數，是肺金受風熱，移於大腸之中。然肛門又居下之地，而飲食糟粕，流至於此，若無七情四氣[4]所干，則潤澤而下。或濕熱內蘊，邪氣所加，則壅滯而作腫痛。予製以加減搜風順氣之劑[5]一罐，倍加酒蒸大黃[6]，借酒力上升，蕩滌邪熱，加麻仁潤燥，枳殼寬腸，防風、獨活驅除風熱，當歸清血、涼血、養血，枯芩以清肺與大腸，共製成丸，服漸清安。

【注釋】

註①相公：古代稱宰相爲“相公”，也是封建時代對上層社會青年人的敬稱。

註②殫（ㄉㄢ 丹）力：作竭盡全力解。

註③謁（一ㄝˋ葉）：“謁”，晉見。“予謁”是指楊氏自己去晉見張相公。

註④四氣：一日中空氣之變換，如一歲之有四時也。

註⑤加減搜風順氣之劑：疏風順氣補精駐顏治三十六種風，七十二股氣。上熱下冷，四肢無力，多睡少食，顏色黃赤，口苦無味，吐逆瀉利，腸風，風熱秘結，憎寒毛聳。

註⑥酒蒸大黃：通腸滌胃，瀉實熱之稽留，破積行瘀蕩諸邪之閉結。

【按語】

本病爲腸炎，由於宿便或異物之刺激，或因感冒，直腸潰瘍，鄰接臟器之炎症波及而致。症狀爲肛門灼熱搔癢，肛門周圍糜爛，黏液漏出，疼痛下墜、裡急後重、下血。以酒蒸大黃、麻仁、枳殼、防風、獨活、當歸、枯芩調製成搜風順氣丸治之。

【原文】

隆慶二年，四月初四日，奉旨傳與聖濟殿，著醫去看徐閣老病，欽此。臣等謹欽遵，前至徐閣老秋家，診得六脈數大，積熱積痰，脾胃虛弱，飯食減少。宜用清熱健脾化痰湯① 醫治，黃芩、白朮、貝母、橘紅、茯苓、香附、芍藥、桔梗、川芎、前胡、檳榔②、甘草、水二鍾，薑一片，煎至一鍾，不拘時服，藥對症，即癒。

【注釋】

註①清熱健脾化痰湯：治上焦有熱，痰盛作渴，口舌腫痛。

註②檳榔：破至高之氣，消積消痰，攻下極之邪，入腸入胃，殺蟲截瘧，味則辛苦而溫，降氣寬胸，性則堅剛而峻，腳氣沉寒可引導，瘴邪蓄餘藉消除。

【按語】

本病爲肺炎，爲感染肺炎雙球菌而起。感冒與外傷，則爲其誘因。在春末夏初時間之患者爲多。症狀爲頭痛口渴，全身倦怠，乾咳，胸部刺痛，有時咳出血痰，食慾減少。以黃芩、白朮、貝母、橘紅、茯苓、香附、芍藥、桔梗、川芎、前胡、檳榔、甘草調製成清熱健脾化痰湯治之。

【原文】

乙亥歲，遵州李戶侯夫人，患怪病，予用孫眞人治邪十三針① 之法，精神復舊，以見十三針之有驗也。

【注釋】

註①孫眞人治邪十三針：一針鬼宮，即人中，入三分。二針鬼信，即少商，入三分。三針鬼壘，即隱白，入二分。四針鬼心，即大陵，入五分。五針鬼路，即申脈（大針），三分。六針鬼枕，即風府，入二分。七針鬼床，即頰車，入五分。八針鬼市，即承漿，入三分。九針鬼窟，即勞宮，入二分。十針鬼堂，即上星，入二分。十一針鬼藏，即男會陰，女即玉門頭，入三分。十二針鬼腿，即曲池（火針），入五分。十三針鬼封，在舌下中縫，刺出血，仍橫安針一枚，就兩口吻，令舌不動，此法甚效。更加間使、後谿二穴尤妙。

【按語】

孫眞人治邪十三針之法可治百邪顚狂所爲的怪病。

【原文】

己巳歲，尙書毛介川翁，患肝脾虛弱，時常瀉痢，肢略浮腫。問於予曰：時常泄瀉，多係濕熱，夫人之一身，心生血，肝藏之，而脾爲之統，脾得其統則運化有常，水穀通調，固無所謂濕，亦無所謂熱也。夫唯精元之氣，旣不能保之於平時，而五味之養，又不節之於將來，斯精血俱耗，而脾無所統矣。脾失所統，則運化通調，將何以爲職？欲求其無瀉，不可得也。然則何以謂之濕熱？蓋運化通調，即失其職，則水穀不分，濕鬱於內，而爲熱矣。由是便血稠粘，裏急後重，瀉不獨瀉，而又兼之以痢焉，皆坐此也。其治之法，宜蕩滌其濕，然後分利，斯脾胃得統，而其症安矣。否則土不能治水，氾濫盈溢，漫於四肢，變而爲氣者有之，信其言，調理而癒。

【按語】

本病爲腹瀉，乃腸之蠕動亢進，或腸之吸收水分作用減退，或爲腸液之分泌量增加所致。症狀爲噁心與口內乏味，一日數次作瀉，瀉時腹部略痛或不痛，心悸、眩暈，全身一時性之熱感或冷感。可針大腸兪、天樞、氣海、足三里，以加強腸之吸收機能。

【原文】

己卯歲，行人張靖宸公夫人，崩不止，身熱骨痛，煩躁病篤，召予診，得六脈數而止，必是外感，誤用涼藥，與羌活湯熱退，餘疾漸可。但元氣難復，後灸膏肓、三里而癒。凡醫之用藥，須憑脈理，若外感誤作內傷，實實虛虛，損不足而益有餘，其不夭滅人生也，幾希？

【按語】

本病爲子宮出血，乃子宮肌腫、子宮內膜炎、子宮實質炎，或因卵巢囊腫、卵巢炎、輸卵管炎、子宮周圍炎等而來，其他心臟病、肝臟病、腎臟病等之慢性疾患，由鬱血已久而來者。症狀爲發作一時的多量出血，持續數日不止，因此突然貧血、心悸、慌亂、肢冷、脈細、眩暈等相繼發生。可用羌活湯使子宮收縮以止血，再灸足三里、膏肓以恢復元氣。

【原文】

辛酉、夏中貴患癱瘓，不能動履，有醫何鶴松，久治未癒。召予視，曰：此疾一針可癒。鶴松慚去。予遂針環跳穴，果即能履。夏厚贈，予受之，逾數載又癱矣。復來召予，因侍禁廷，不暇即往，遂受鶴反間以致忿。視昔之刺鵲於伏道者，爲何如？

【按語】

本病爲坐骨神經麻痺，因外傷，骨盆內有腫瘍壓迫其神經，難產，神經炎，步行過勞，感冒、脊椎下部疾患等所致，尤以筋肉勞動者，運動家患者爲多。症狀爲大腿外轉不能，膝關節屈曲不能，步行困難。針環跳以促進其興奮。

【原文】

己巳歲，蔡都尉長子碧川公，患痰火，藥餌不癒。學錢誠齋堂翁，薦予治之。予針肺俞等穴癒。後其女患風痫甚危，其乃郎秀山，乃婿張少泉，邀予治之，乃針內關而甦，以禮厚贈，於固辭不受。遂以女許聘豚兒楊承禎焉。

【按語】

痰火爲支氣管擴張，乃慢性支氣管炎，胸膜炎、肺炎等病之續發者，老年患者爲多。症狀爲痰多易咯。針肺俞以加強肺組織，旺盛血行與營養吸收。風痫爲癲癇，易發在七歲至二十一歲之間。可能由神經病之遺傳，或其父母好酒，血族結婚，梅毒遺傳，頭部外傷，精神或肉體過勞，大病後失調，末稍神經障礙，如耳鼻炎症、神經腫瘍、寄生蟲、妊娠等之反射而發，或由胃消化，水毒、食毒所致。症狀爲突然不省人事，全身作間代性之痙攣，反覆發作，未發作時，仍爲健康狀態。針內關以鎮靜神經機能，促進消化與代謝。

【原文】

庚辰歲過揚，大君黃續菴公，昔在京朝夕相與，情誼甚篤，進謁留疑，不忍分袂，言及三郎患面部疾，數載不癒，甚憂之。昨焚香卜靈棋課曰：兀兀塵埃久待時，幽窗寂寞有誰知，運逢寶劍人相顧，利遂名成總有期。美識者解曰：寶者珍貴之物，劍者鋒利之物，必逢珍貴之人可癒。今

承相顧，知公善針，疾瘳有期矣。予針巨髎、合谷等穴，更灸三里，徐徐調之而瘳，時工匠刊書，多辱① 蟹米之助。

【注釋】

註①辱：自謙調。承蒙之意。

【按語】

本病可能爲顏面神經麻痹，乃流行性感冒、痛風、外傷、延髓疾患、白喉、傷寒、梅毒、糖尿病、麻風、肌萎縮、或睡中受風寒侵襲所致。症狀爲眼瞼閉鎖不能，顏面肌下垂，患側之口角傾斜，談話咀嚼，俱有妨礙、唾液外流，聽覺異常。針巨髎、合谷，灸足三里以直接刺激其神經，使其機能恢復。

【原文】

甲戌歲，觀政田睿野公乃翁，患脾胃之疾，養病天壇，至敝宅① 數里，睿野公每請必親至，竭力盡孝。予感其誠，不憚② 其遠，出朝必趨視。告曰：脾胃乃一身之根蒂，五行之成基，萬物之父母，安可不由其至健至順哉？苟不至健至順，則沉痾之咎③ 必致矣。然公之疾，非一朝所致，但脾喜甘燥，而惡苦濕，藥熱則消於肌肉，藥寒則減於飲食，醫治久不獲當；莫若早灸中脘，食倉穴。忻然從之，每穴各灸九壯，更針行九陽之數，痼發漸愈。睿野公今任兵科給事中，乃翁、乃弟，俱登科而盛壯。

【注釋】

註①敝宅：對自己住宅的謙稱。

註②憚（ㄉㄢˋ但）：畏懼。

註③咎（ㄐㄧㄡˋ臼）：即災難、災殃。

【按語】

本病可能爲慢性胃炎，爲食刺激性之飲食物，或心、肝、肺疾患，胃內充血、消化性潰瘍、貧血、萎黃病、婦女子宮病等所引起。症狀爲食慾不振，胃部脹滿，有時疼痛，吞酸、噁心，心窩部壓重，有時頭痛，眩暈，顏面蒼白，肌膚枯瘦，貧血，行動氣促。灸中脘、食倉以促進胃腺分泌，加強消化機能。

【原文】

庚辰歲，道經揚州，御史桑南皋公夫人，七旬餘，發熱，頭眩、目澀、手攣、食少，公子迎予。診得人迎浮而關帶弦，見症雖多，今宜清熱爲先，以天麻、殭蠶爲君，升麻、知母爲臣，蔓荊、甘草等爲使佐，服至三帖，熱退身涼，飲食漸進，餘症亦減，次日復診，六脈平勻。昆玉喜曰：發熱數月，醫不見效，昨方製服一帖，熱退食進，何耶？予曰：醫者

意也，得其意，斯握醫之要樞矣。昔司馬嘗稱扁鵲隨俗爲變，及述其論齊桓侯疾，語多近道，皆以其意通之耳。昨脈浮弦，疑是過用養血補脾之劑，閉塞火邪，久則流溢於太陽膀胱經，起至陰，終瞳明，故目澀頭眩；支走三焦經，故手攣也。少南、少玄公與縝菴公姻聯之好，予辱故人之托，精思脈理，意究病源，故製立前方，用以引經之劑，其熱速退，熱退，脾陰漸長，而榮血自生，餘症亦因之除矣。二公曰：然。

【按語】

本病可能爲貧血、頭痛，乃因營養不足，過勞、精神勞累、神經衰弱、傳染性疾病、心臟病、胃腸病等所致。症狀爲發熱、頭暈目眩、耳鳴、噁心，易於倦怠，心悸亢進，面色蒼白，手腳痙攣，食慾不振，呼吸氣短，失眠，健忘。以天麻、殭蠶、升麻、知母、蔓荊、甘草調製成劑，以清熱爲先，熱退則飲食漸進，可促進營養的吸收，使血行旺盛。

卷十　保嬰神術　「按摩經」

【提要】

本段論述小兒之疾及推拿療法。

【原文】

穴法不詳注，針卷考之甚詳。

夫小兒之疾，並無七情所干，不在肝經，則在脾經；不在脾經，則在肝經，其疾多在肝、脾兩臟，此要訣也。急驚風屬肝木，風邪有餘之症，治宜清涼苦寒、瀉氣化痰。其候或聞木聲而驚；或遇禽獸驢馬之吼，以致面青口噤；或聲嘶啼哭而厥，發過則容色如常，良久復作，其身熱面赤，因引口鼻中氣熱，大便赤黃色，惺惺不睡。蓋熱甚則生痰，痰盛則生風，偶因驚而發耳。內服鎮驚清痰之劑，外用掐揉按穴之法，無有不癒之理。

至於慢驚，屬脾土中氣不足之症，治宜中和，用甘溫補中之劑。其候多因飲食不節，損傷脾胃，以瀉泄日久，中氣太虛，而致發搐，發則無休止，其身冷面黃，不渴，口鼻中氣寒，大小便青白，昏睡露睛，目上視，手足瘛瘲，筋脈拘攣。蓋脾虛則生風，風盛則筋急，俗名天吊風① 者，即此候也。宜補中爲主，仍以掐揉按穴之法，細心運用，可保十全矣。又有吐瀉未成慢驚者，急用健脾養胃之劑，外以手法按掐對症經穴，脉絡調和，庶不致變慢驚風也，如有他症，穴法詳開於後，臨期選擇焉。

【注釋】

註①天吊風：小兒驚風的一種，又名「天鈎」。

症狀：發時驚悸，壯熱，眼目上翻，手足瘛瘲，爪甲色青，目多仰視。

病因：本卷認爲天吊風是由脾虛生風所造成。但《醫宗金鑑・幼科雜病心法要訣》認爲：「小兒天吊證是由邪熱痰涎壅塞胸間，不得宣通而成。」陳治的《幼幼近編》亦認爲：「天吊屬心肺積熱所致」。

【按語】

在兒童疾患中，凡因風而出現驚厥抽搐症狀的，統稱爲驚風。這是兒科常見的疾病之一。西醫認爲抽搐常常的原因如下：

①發燒性的抽搐（febrile convulsion）：因發燒而引起，身體其他器官沒有問題，沒有腦膜炎，也沒有癲癇。

②（癲癇）Epilepsy：遺傳、生產時皆可引起抽筋。

③新陳代謝 Metabolic：電解質不平衡、血糖不夠、中毒缺氧皆可引起抽搐。

④腦部問題 Cerebral：腦震盪、腦膜炎、腦炎等中樞神經感染疾病，頭部腫瘤，或產程太長，胎盤缺氧造成腦細胞壞死，大一點還可能會變成癲癇。另外還有一些小孩可能因爲心理因素哭很久，結果因爲停止呼吸而缺氧抽搐。

中醫則將其區分爲“急驚風”與“慢驚風”兩種。急驚風相當於西醫的急性抽筋，其中包括中樞神經的急性感染，如流行性腦膜炎及腦炎等，有發炎、發燒，痰氣阻塞及抽筋的現象。中醫認爲慢驚風是因嘔吐泄瀉之後，小孩子體質變差，因而脾胃虛弱；造成木剋土的現象，而形成慢驚風，或由急驚風轉變成慢驚風。依現代醫學解釋，小孩子拉肚子、腹瀉過久會造成抽筋。這是因爲小孩子容易因爲大吐大瀉之後造成電解質不平衡，亦會造成低血糖，而導致抽筋。一般說來，由脾胃虛弱所造成之慢驚風，發作較慢，沒有 fever，這兩點可和發作快且有 fever 之急驚風區別。

本段談到急驚風與慢驚風之形成原因及症候並談到其治療。治急驚風用鎮驚清痰之劑；治泄瀉引起之慢驚風以補中爲主。若吐瀉未成慢驚風者，則當急用健脾養胃之劑。不論是急驚風或慢驚風，除應用上述方劑外，還當配合手法按掐對症經穴。整理分敍如下：

一、急驚風：

(1)若病人牙關緊閉，不省人事者，可先掐人中，如不醒，可再掐地倉、承漿，再不醒，繼掐中衝、少商及推拿威靈、精寧，一般即可能甦醒。嚴重者，如掐以上數穴仍不醒者，可再掐湧泉，此乃最後一著，哭則可治，不哭則生命極危。

(2)待患兒醒且哭後，即退六腑，清天河水，順運內八卦，平肝，清肺，清補脾，清胃，揉小天心，一窩風。

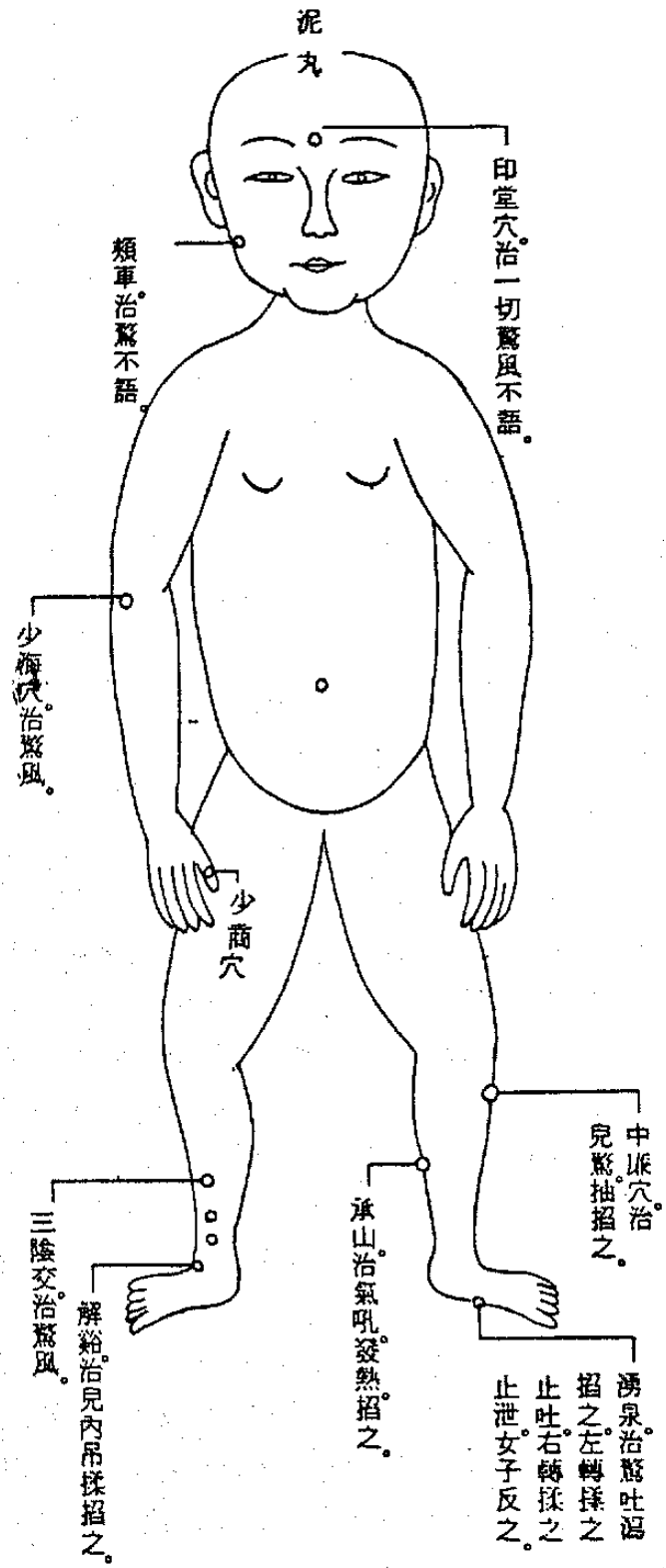
(3)如痰壅氣粗，可加補腎水，合陰陽，搓湧泉。

二、慢驚風：

(1)初起輕症：分陰陽，小天心，平肝，補脾，揉板門，清補大腸，揉二馬，揉手背。

(2)慢驚重症：三關、六腑（關 3 腑 1），分陰陽，小天心，順應內八卦，平肝，補脾，清胃，揉板門，由中指端刮到橫門穴，清補大腸，清小腸，運水入土，天門入虎口，揉龜尾。如泄瀉不止，可加手揉肚臍。

(3)由急驚轉變症：三關、六腑，補腎，合陰陽，清天河水，分陰陽，小天心，一窩風，逆運內八卦，平肝，清肺，清補脾，揉二馬。


泥丸
印堂穴。治一切驚風不語。
頰車。治驚不語。
少海穴。治驚風。
少商穴
中脈穴。治兒驚。抽搐之。
承山。治氣吼。發熱。搐之。
湧泉。治驚吐瀉搐之。左轉揉之止吐。右轉揉之止泄。女子反之。
三陰交。治驚風。
解谿。治兒內吊揉搐之。

要穴圖

【討論】

推拿療法，既不藉用藥物，又不需任何醫療設備，僅任醫者之雙手，在病人身體一定的部位和穴位上，運用各種手法進行預防和治療疾病的一門學問。小兒推拿療法，對於小兒一般的常見疾病，都可適用。如對小兒外感、發燒、咳嗽、等喘及腹瀉、嘔吐、疳積等，都有良好效果。而且對小兒急、慢驚風、麻疹、水痘、麻痺等症，也都有開竅鎮驚，透發解肌及增長肌肉的功能。在禁忌方面，總的說來，凡皮膚破裂、潰瘍、創傷等外科疾患都不宜採用推拿療法。

手法歌

【提要】

本段論述各種病症之推拿手法。

【原文】

心經有熱作痰迷①，天河水過作洪池，肝經有病兒多悶，推②動脾土病即除。脾經有病食不進，推動脾土效必應，肺經受風咳嗽多，即在肺經久按③摩④。腎經有病小便澀，推動腎水即救得，小腸有病氣來攻，板門橫門推可通，用心記此精寧穴，看來危症快如風。膽經有病口作苦，好將妙法推脾土，大腸有病泄瀉多，脾土大腸久攪⑤摩。膀胱有病作淋⑥痛，腎水八卦運⑦天河。胃經有病嘔逆多，脾土肺經推即和。三焦⑧有病寒熱魔，天河過水莫蹉跎。命門⑨有病元氣虧，脾上大腸八卦推，仙師授我眞口訣，願⑩把嬰兒壽命培。

【注釋】

註①痰迷：主要症狀有意識模糊，喉中有痰聲，胸悶，甚至昏迷不醒，多見於中風昏迷及癲癇、乙型腦炎，流行性腦炎等。

註②推：推拿手法的一種，醫者左手托住患兒的左手，用右手拇指側或食、中二指併攏，在選定的穴位上，輕度適宜的向上或向下推摩，叫做推法。推法又分爲補法（由指尖推向指根）、瀉法（由指根推向指尖，也叫清法）、清補法（由指尖至指根，又由指根至指尖，來回的推摩）三種。由於推拿的方向不同，所起的作用也各不相同，這是由於病情的寒、熱、虛、實等情況而區分（如清肺、補脾、清補大腸等）。

註③按：推拿手法的一種。醫者以拇指端或中指尖，在選定的部位上，施加壓力，稱爲按法（如按牙關）。

註④摩：推拿手法的一種。醫者以右手食、中、無名三指的螺紋面或掌心，在患兒的體表由上至下或由左至右的摩轉，即爲摩法（如摩腹等）。

註⑤搓：推拿手法的一種。醫者以右手大魚際或掌手，在患兒選定的穴位上，來往或旋轉地搓摩，叫做搓手（如搓四橫紋、搓命門等）。

註⑥淋：小便滴瀝而濇痛也。《素問六元正紀大論》：「陽明司天之政，初之氣，小便黃赤，甚則淋。」又《金匱消渴小便不利淋病脉證篇》：「淋之爲病，小便如粟狀。小腹弦急，痛引臍中。」

註⑦運：推拿手法的一種。醫者以左手托住患兒左手，以右手拇指或食、中二指併攏，由此穴位到彼穴位作弧形或環形反覆運轉，稱爲運法（如運水入土、運內八卦等）。

註⑧三焦：六腑之一。是臟腑外圍最大的腑。有主持諸氣，疏通水道的作用。《難經·三十一難》：「三焦者，水穀之道路，氣之所終始也。」《素問·靈蘭秘典論》：「三焦者，決瀆之官，水道出焉。」三焦可分爲上焦、中焦、下焦，如《靈樞·營衛生會》：「上焦出於胃上口，並咽以上，貫膈而布胸中，……中焦亦並胃中，出上焦之後，……下焦者，別回腸，注於膀胱而滲入焉。」

註⑨命門：有生命的關鍵之意。是先天之氣蘊藏所在，人體生化的來源，生命的根本。命門之火表現出來就是腎陽的功能，包括腎上腺皮質的功能。《難經·三十六難》：「命門者諸神精之所舍，原氣之所繫也，故男子以藏精，女子以繫胞。」命門之位置有二說。(1)一指右腎，如《難經·三十六難》：「腎二者，非皆腎也，其左爲腎，右者爲命門。」

(2)指二腎，表現於兩腎之間的動氣，可見虞博之《醫學正傳》。

註⑩愿：通「願」字，請求神靈的一種願望。

【按語】

本段談到五臟六腑一些疾病的推拿手法及穴道，將其歸納整理得下表：

經絡＼病症穴位	病症	推拿的穴位
心經	痰迷	天河水穴
肝經	悶	脾土穴
脾經	食不進	脾土穴
肺經	咳嗽	肺經穴
腎經	小便澀	腎水穴
小腸經	氣來攻	板門、橫門穴
胆經	口作苦	脾土穴
大腸經	泄瀉	脾土、大腸穴
膀胱經	淋痛	腎水、八卦、天河水穴
胃經	嘔逆	脾土、肺經穴
三焦經	病寒熱	天河水穴
命門	元氣虧	脾土、八卦、大腸穴

【討論】

利用手法，使病變部位，循環通暢，幫助代謝物的排出，如此，使身體處在恆定狀態，也就是處在健康狀態。

【原文】

五臟六腑受病源，須憑手法推即痊，俱有下數不可亂，肺經病掐①肺經邊。心經病掐天河水。瀉掐大腸脾土全，嘔掐肺經推三關，目番須掐腎水添，再有橫紋數十次，天河兼之功必完。頭痛推取三關穴，再掐橫紋天河連，又將天心揉②數次，其功效在片時間。齒痛須揉腎水穴，頰車推之自然安。鼻塞傷風天心穴，總筋脾土推七百。耳聾多因腎水虧，掐取腎水天河穴，陽池兼行九百功，後掐耳珠旁下側。咳嗽頻頻受風寒，先要汗出沾手邊，次掐肺經橫紋內，乾位須要運周環。心經有熱運天河。六腑有熱推本科。飲食不進推脾土。小水③短少掐腎多。大腸作瀉運多移，大腸脾土病即除，次取天門入虎口，揉臍魚尾七百奇。肚痛多因寒氣攻，多推三關運橫紋，臍中可揉數十下，天門虎口法皆同，一去火眼推三關，一百二十數相連，六府退之四百下，再推腎水四百完，兼取天河五百遍，終補脾土一百全。口傳筆記推摩訣，付與人間用意參。

【注釋】

註①掐：推拿手法的一種。醫者以右手拇指甲或拇、食二指甲掐壓患兒的某一穴位，叫作掐法（掐就是用指甲刺入之意，是一種強刺激手法，能使患兒產生酸、麻、脹的感覺）。

註②揉：推拿手法的一種。醫者以拇指或食、中二指，按在患兒選定的穴位上，不離其處，左右旋轉而揉按，叫做揉法（如揉二馬、外勞宮等）。

註③小水：即尿，又名溺、溲、小便、小溲、前溲、水前、下泉。尿爲津液之餘，它的產生，源於腎的化氣，經膀胱氣化而排出，又與脾對水濕的運化，三焦水道的通調，小腸泌別清濁等臟腑功能密切相關，尿的排泄，對整體津液的代謝有重大的影響。以上是中醫對尿的觀點。

【按語】

本段談到各種證狀都有其一定的推拿手法及穴道。現在推拿手法除了本段所提到的「推法」、「按法」、「摩法」、「搓法」、「運法」、「掐法」、「揉法」之外，還有「拿法」、「搗法」、「捻法」、「分法」、「合法」、「按法」、「提揑法」、「分筋法」、「刮法」及「震顫法」。

拿法：醫者以拇、食二指分向選定的穴位上，同時相對地反覆增減用力（如拿列缺）；或醫者以右手食指和其他四指拿取某一部位之肌肉或筋膜，同時相對用力，一起一落地鬆緊對拿（如拿肩井），叫作拿法。

搗法：醫者以左手托住患兒左手，以右手食指或中指屈曲，以屈指關節背面搗（打）選定的穴位，稱搗法（如搗小天心）。

捻法：醫者以拇、食二指攝患兒皮膚微用力捻動，即如捻線狀，叫做捻法（如捻五指背皮）。

分法：醫者以雙手拇指從選定的穴位上，向兩側分推，反覆操作，叫做分法（如分陰陽）。

合法：醫者以雙手拇指或右手拇、食二指由選定部位的兩側向裏合攏，如此反覆操作，稱爲合法（如合陰陽）

按法：醫者以拇指端或中指尖，在選定的部位上，施加壓力，稱爲按法（如按牙關）。

提揑法：醫者雙手半握拳狀，以拇、食、中三指在選定的部位上，相互提起皮膚，用力提揑，作連續不斷的操作，叫作提揑法（如提揑大椎）。

分筋法：醫者右手或左手在患兒肢體，做左右扭轉揑拿等動作，稱爲分筋法（能舒筋活血，適用於肢體癱瘓等症）。

刮法：醫者以右手托住患兒手掌（掌心向上），由此處刮到彼處爲刮法。

震顫法：醫者右手食指按在選定的穴位上，作輕微的震顫，以激發神經的興奮，起到氣血暢通的作用。

另本段提到證候之推拿治療整理於下：

頭痛	推三關、再掐橫紋、天河水，再揉天心。
目昏	掐腎水、橫紋、天河水。
齒痛	揉腎水、推頰車。
耳聾	掐腎水、天河水、陽池、後掐耳珠旁下側。
鼻塞傷風	天心穴、推脾土。
咳嗽	先使汗出，再掐肺經、橫紋，運內八卦之乾位
瀉	掐大腸、脾土。
大腸作瀉	運大腸、脾土，次取天門入虎口，揉臍魚尾。
嘔	掐肺經、推三關。
肚痛	推三關、運橫紋、揉臍中、天門、虎口。
飲食不進	推脾土。
六腑有熱	推本科。
心經有熱	運天河水。

【討論】

手法的使用原則：

1.施行手法前要對病情作充分了解，必須有明確的診斷。

2.施行手法前要對施術的步驟作出計劃。

3.手法操作要輕重適當。

4.手法要熟練、靈活敏捷、盡量不使病人感到痛苦。

5.注意解剖的相關位置。

6.注意到禁忌症如皮膚病。

觀形察色法

【提要】

本段論述中醫之望診與病候之相關性。

【原文】

凡看小兒病，先觀形色，切脉次之。蓋面部氣色，總見五位[1]色青者，驚積[2]不散，欲發風候；五位色紅者，痰積[3]壅盛，驚悸不寧；五位色黃者，食積[4]癥傷，疳[5]候瘠癖；五位色白者，肺氣不實，滑泄吐利；五位色黑者，臟腑欲絕，爲疾危。面青眼青肝之病，面赤心之病，面黃脾

之病，面白肺之病，面黑腎之病。先別五臟，各有所主，次探表裏虛實病之由。肝病主風，實則目直大叫，項急頸悶；虛則咬牙呵欠；氣熱則外生，氣溫則內生。心病主驚，實則叫哭，發熱飲水而搐，手足動搖；虛則困臥，驚悸不安。脾病主困，實則困睡，身熱不思乳食；虛則吐瀉生風。肺病主喘，實則喘亂喘促，有飲水者，不飲水者，虛則哽⑥氣長，出氣短，喘息。腎病主虛無實，目無精光，畏明，體骨重，痘疹黑陷。以上之症，更當別其虛實症候，假如肺病，又見肝症，咬牙多呵欠者易治，肝虛不能勝肺故也。若目直大叫哭，項急頸悶難治。蓋肺久病則虛冷，肝強實而勝肺也。視病之虛實，虛則補其母，實則瀉其子也。

【注釋】

註①五位：面上五位是以額爲心，鼻爲脾土，左腮爲肝，右腮爲肺，承漿屬腎居下唇。

註②驚積：病證名。小兒積食化熱，熱極生風。多由於飲食不節所引起。經常腹脹腸鳴，低燒潮熱，以午後夜間爲甚，睡眠不安，煩躁易驚，甚則手足抽搐，大便乾燥、秘結、或稀稠酸臭。

註③痰積：見《儒門事親》。指痰濁凝聚胸膈而成積。症見痰多稠粘，咳咯難出，頭暈目眩，胸悶隱痛，脉象弦滑等。治以開胸滌痰爲主，方用導痰湯或竹瀝達痰丸等。如症重而形氣俱實，可用控涎丹。痰積在胸喉者，可考慮用吐法治療。

註④食積：病證名。見《儒門事親》多由脾胃運化失常，食物積滯不行所致。症見胸脘滿悶或堅硬，有痞塊，腹痛拒按，大便秘結，納食減少，噯腐吞酸，舌苔厚膩等。如形證俱實，可用攻積藥，如大黃、牽牛子之類。若初起食滯，或雖已成積而體質較弱，則用保和丸。

註⑤疳：亦稱“疳積”。好發於幼弱小兒。以面黃肌瘦、肚腹膨脹、營養障礙，伴有慢性消化不良爲特徵。一般的臨床表現爲毛髮焦稀，易發脾氣，吮食手指，嗜異食，大便泄瀉，酸臭異常等。致病原因，多與斷乳過早，飲食失節，病後失調，以及蟲積等因素有關，導致脾胃受傷，營養吸收障礙而得病，久而傷及其他臟腑。

註⑥哽：喉間聲結氣塞。

【按語】

五色診法，是按五臟配五色，肝青、心赤、脾黃、肺白、腎黑的理論，在醫療實踐中發展出來的。現衣本段條文整理如下：

五位色青	表驚積不散，欲發風候
五位色紅	表痰積壅盛，驚悸不寧
五位色黃	食積傷脾，痞候痞癖
五位色白	表肺氣不實，滑利吐利
五位色黑	表腎腑欲絕，爲疾厄

又肝、心、脾、肺、腎病也有虛實之分，如下列所列：

肝病	實：目直大叫、項急煩悶 虛：咬牙呵欠
心病	實：叫哭，發熱飲水而搖，手足動搖 虛：困臥，驚悸不安
脾病	實：困睡，身熱不思飲食 虛：吐瀉生風
肺病	實：喘亂喘促，有飲水者，有不飲水者 虛：哽氣長，出氣短，喘息
腎病	只有虛症：目無精光、畏明、體骨重、痘疹黑陷

【討論】

利用五色陰陽臟腑配屬來診斷病之所在。現代科學醫學是利用 X－ray，病理切片、CT. MRI 來診斷病變所在。現在有一問題就是，中醫的觀形察色是在臟腑已經大有病變之後，面色才有相應色；還是臟腑陰陽有些微病變，就有反應色，如果是前者，那用現代的診斷儀器應該比較準確，如果是後者，那麼，觀形察色就有其存在價值。所謂"存乎心，形於外"，陰陽一變，形色皆變。

論色歌

【提要】

本段是說明利用望人中、耳上顯骨旁之高稜處、眉間、眉下之色澤變化來做爲病人預後的參考。

【原文】

眼內赤者心實熱，淡紅色者虛之說，青者肝熱淺淡虛，黃者脾熱無他說，"白色混者肺熱侵"，目無精光腎虛訣。

【考正】

㈠白面混者肺熱侵：肺，原作「肝」，依文中之意，編者認爲應改「肺」才適宜。

【按語】

《靈樞·癲狂篇》：「目眥外決於面者，爲銳眥；在近內鼻者，爲內眥；上爲外眥，下爲內眥。」這是內經對眼球四周的稱謂。孫思邈更進一步說明眼球各部與臟腑相關的位置，他的劃分是：內眥及外眥的「血絡」屬心，因心主血，血爲精之絡。黑珠屬肝，肝主筋，筋之精爲黑睛。白珠屬肺，肺主氣，氣之精爲白睛。瞳人屬腎，腎主骨，骨之精爲瞳子。眼胞屬脾，脾主肌肉，肌肉之精爲約束。

全目色診來看：目眥赤爲心火。白睛赤爲肺火，黃爲濕熱內盛。珠腫爲肝火。眼胞皮紅濕爛是脾火。全目赤腫是肝經風熱。目清徹的爲寒，目暗濁的爲熱。目眥淡白的是血虧。目胞上下鮮明的是痰飲病。目胞色晦暗，多屬腎虧。

【原文】

兒子人中青，多因果子生，色若人中紫，果食積爲痞。人中現黃色，宿乳蓄胃成。龍角① 青筋起，皆因四足驚。若然虎角黑，水撲是其形，赤色印堂上，其驚必是人。眉間赤黑紫，急救莫沉吟，紅赤眉毛下，分明死不生。

【注釋】

註①角：耳上顴骨旁之高稜處。

【按語】

上述的診斷方法，現已少用。

【討論】

赤色：可想而知有熱，熱使微血管擴張，使皮膚顯現出紅色。

黃色：所謂面黃肌瘦，因爲營養不良，使皮下組織有所改變。

青色：血管收縮血中含氧量降低所產生，也就是發紺（Cyanosis）

黑色：機能降低，使代謝物沉積。

白色：貧血，血中含 Hb（血紅素）降低。

認筋法歌

【提要】

本文論述小兒顖門及指紋三關診法並討論急驚風之推拿。

【原文】

顖門八字甚非常，筋透三關① 命必亡，初關乍入或進退，次部相侵亦何妨。赤筋只是因膈食，筋青端被水風傷，筋連大指是陰症，筋若生花定

不祥（此有禍祟之筋）。筋帶懸針主吐瀉，筋紋關外命難當，四肢痰染腹膨脹，吐乳卻因乳食傷。魚口鴉聲並氣急，犬吠人驚自驚張，諸風驚症宜推早，如若推遲命必亡，神仙留下眞奇法，後學能通第一強。

凡看鼻梁上筋，直插天心一世驚。

初生時，一關有白，謹防三朝。二關有白，謹防五日之內。三關有白，謹防一年之外。

凡筋在坎上者即死，坎下者三年。又有四季本色之筋，雖有無害。

青者是風，白者是水，紅者是熱，赤者乳食所傷。

【注釋】

註①三關：小兒指診法。又稱指三關。三關即風關、氣關、命關。

將小兒食指分成三節，食指連掌部的第一指節稱爲“風關”；第二指節稱爲“氣關”；第三指節名爲“命關”。小兒指紋顯現在風關者，表示病較輕淺；延伸至氣關則病情較重；若至命關則病情更重。在古代中醫典籍，三關是診候小兒病情的一個重要依據。

【按語】

本段談到小兒顖門及指紋三關診法。正常小兒前顖在十八個月內關閉，若逾期不閉，則爲腎氣不足，發育不良。如凹陷是失水太多，尤其凹陷厲害者，不是先天不足就是泄痢太久，陽氣不充所致。如顖門高起，併高熱嘔吐，爲腦炎火熱上衝，如無其他症狀，往往是過服四環素所致。

指紋三關診法，即是觀察小兒食指橈側淺靜脉，是古代醫家用來辨別三歲以內的小兒疾病的病因、性質，以及估計預後之一種輔助診法。歷代兒科醫書記載頗多，有專章敍述。以食指掌側（虛口）的一節開始，第一節爲風關，第二節爲氣關，第三節爲命關，認爲正常之小兒指紋，應紅黃相兼，隱隱不顯露於風關上，若有疾病，則指紋的浮沉、色澤、部位即會有變化。醫宗金鑑幼科雜病心法對於指紋三關診法亦有詳細之描述，與本段不盡相符。這是由於歷史條件的限制，在觀察和分析上不可避免也有不正確地方。有人研究報告：男女指紋並無差別規律，健康情況和透關透甲比例有關，但健康小兒亦有直透三關之紋。在顏色變化方面，一般營養不良小兒，皮下脂肪少者，指紋多露而細，其色多紅，近乎虛寒，但亦有少數營養良好健康兒之指紋呈現紅色。至於青紫二色，不論病兒或健康兒，皆以紫色爲多，次爲青色。至於白、黑、黃三色，並無發現。因此除指紋分布的部位結合臨床表現，可推測預後好壞，尚有參考價值外，其他浮沉，色澤辨別疾病性質，很難有規律可尋，因此觀察小兒指紋並不能完全反映小兒的情況，目前已少用。

【原文】

凡慢驚將危，不能言，先灸三陰交，二泥丸，三頰車、四少商，五少海穴，看病勢大小，或三壯、五壯、一壯、至七七壯，辨男女右左，十有十活。如急驚、天吊驚，掐手上青筋，煅臍上下，掐兩耳，又掐總心穴。

內吊驚者，掐天心穴。

慢驚不省人事，亦掐總心穴。

急驚如死，掐兩手筋。

眼閉，瞳子髎瀉。

牙關緊，頰車瀉。

口眼俱閉，迎香瀉。

以上數法，乃以手代針之神術也，亦分補瀉。

【按語】

本段談到以推拿手法治療急慢驚風及其併發症的處理方法，這是前人經驗，參考即可。

面部五位歌

【提要】

本文論述面觀五色可知五臟之疾。

【原文】

面上之症額爲心，鼻爲脾土是其眞，左腮爲肝右爲肺，承漿屬腎居下唇。

【按語】

小兒之病，先從面部氣色觀之，古人認爲詳察五部之色，則五臟之病自昭然可見矣。所謂五部是說額屬心，頦屬腎，鼻屬脾，左腮屬肝，右腮屬肺也。

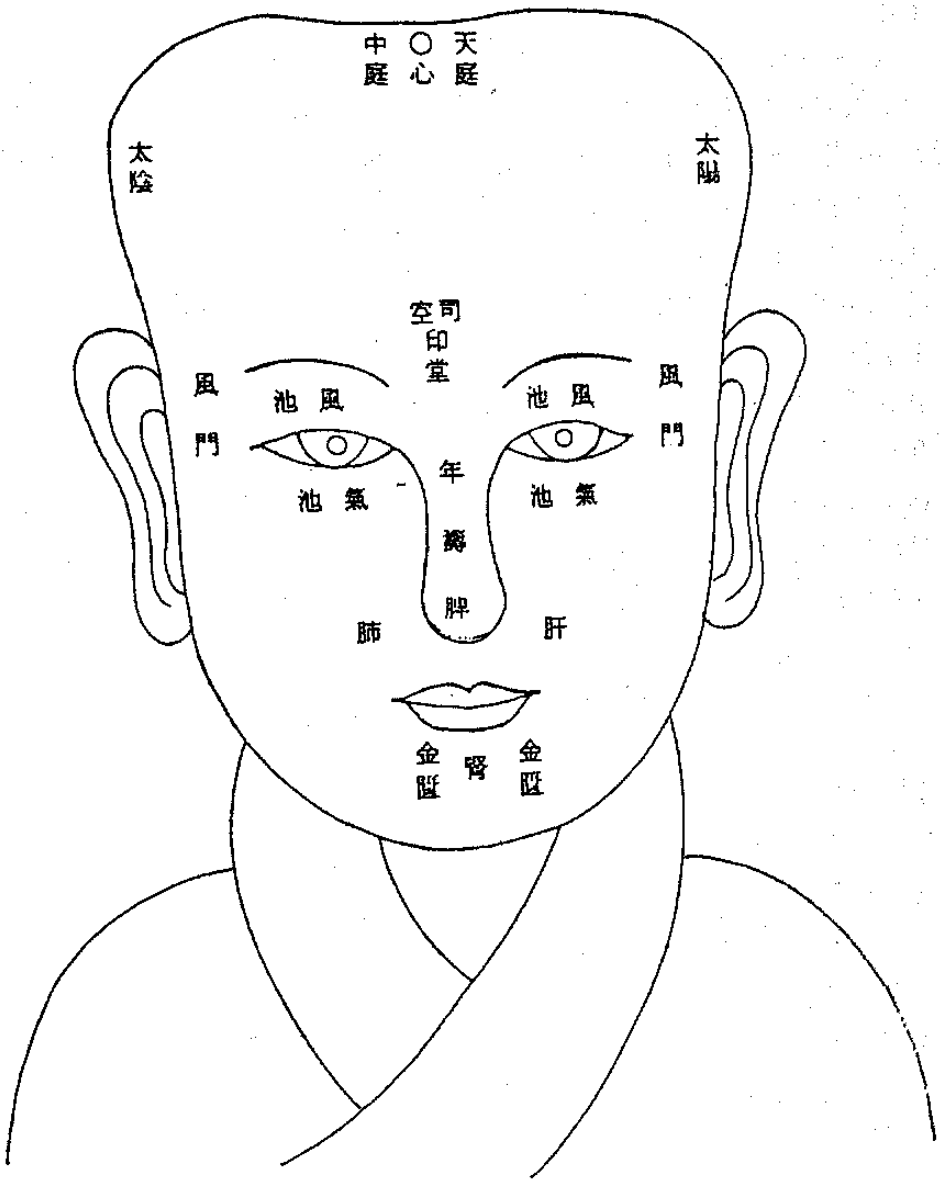
命門部位歌

【提要】

本段談到望小兒前額及唇口作爲頭面部疾病之參考。

【原文】

中庭① 與天庭② ，司空③ 及印堂，額角方廣處，有病定存亡。青黑驚



面部五位圖

風惡，體和潤澤光，不可陷象損，唇黑最難當，青甚須憂急，昏暗亦堪傷，此是命門④地，醫師妙較量。

面眼青肝病，赤心，黃脾，白肺，黑腎病也。

【注釋】

註①中庭：位於額部右方。

註②天庭：位於額部左方，以上部位是根據本卷面部五位歌附圖所載。但根據《靈樞·五色》所言：「庭者，首面也」，應指額部中央，爲望診作爲診察頭面部疾患的參考。

註③司空：位於印堂的上方。

註④命門：此處之命門並非指命門穴，而是有“生命的關鍵之意”。

【按語】

古人認爲此處色澤之變化攸關患兒之生命。唇青表示驚風惡候，唇黑表示病危重，依現代醫學解釋：唇口處皮膚薄，當小兒病危而缺氧時，此處很容易看出小兒有發紺（cyanosis）的現象。除此之外，古人亦有察唇作爲疾病之判別，如唇口淡白爲脾虛血弱，唇紅赤爲邪熱初盛，唇紅腫痛，是脾經火熱上熾。唇內及舌面出現白點，多爲蟲積。這些都可以作爲臨床辨證之參考。

陽掌圖各穴手法仙訣

【提要】

本段論述手掌各穴及治病法則。

【原文】

「一、掐心經，二掐勞宮，推上三關，發熱出汗用之。如汗不來，再將二扇門揉之、掐之，手心微汗出，乃止。」

【按語】

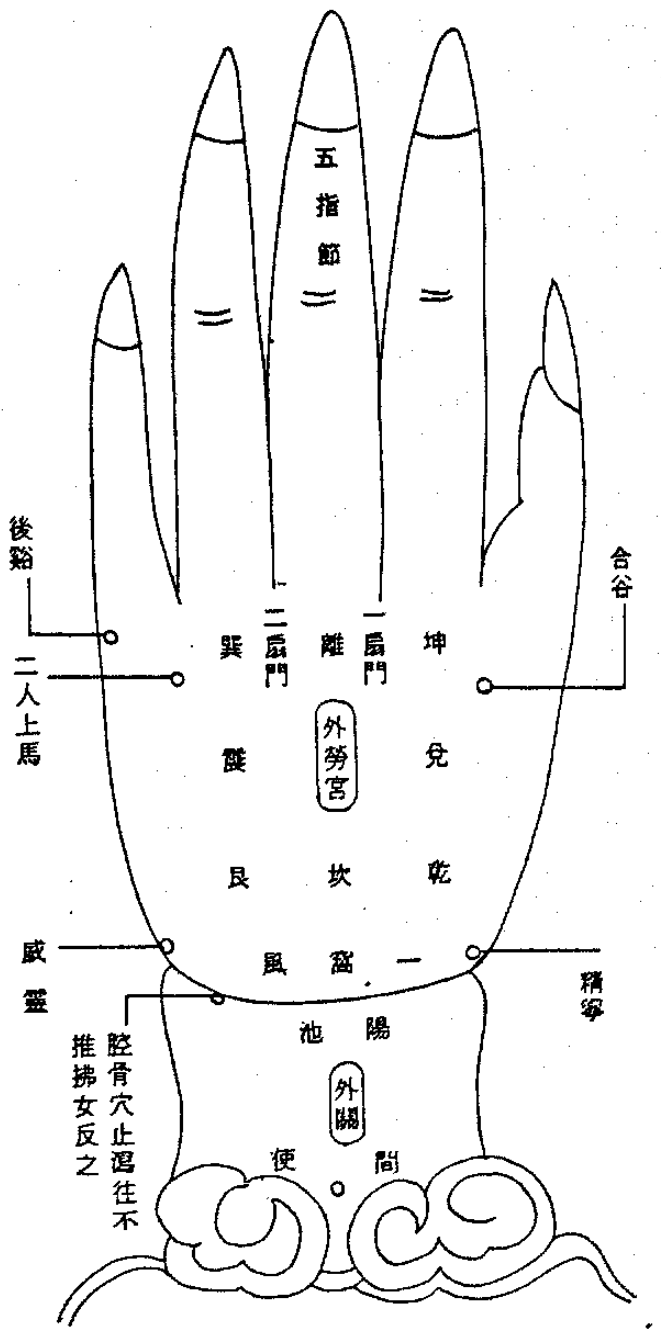
此法主治外感無汗，欲出其汗可用之。

【原文】

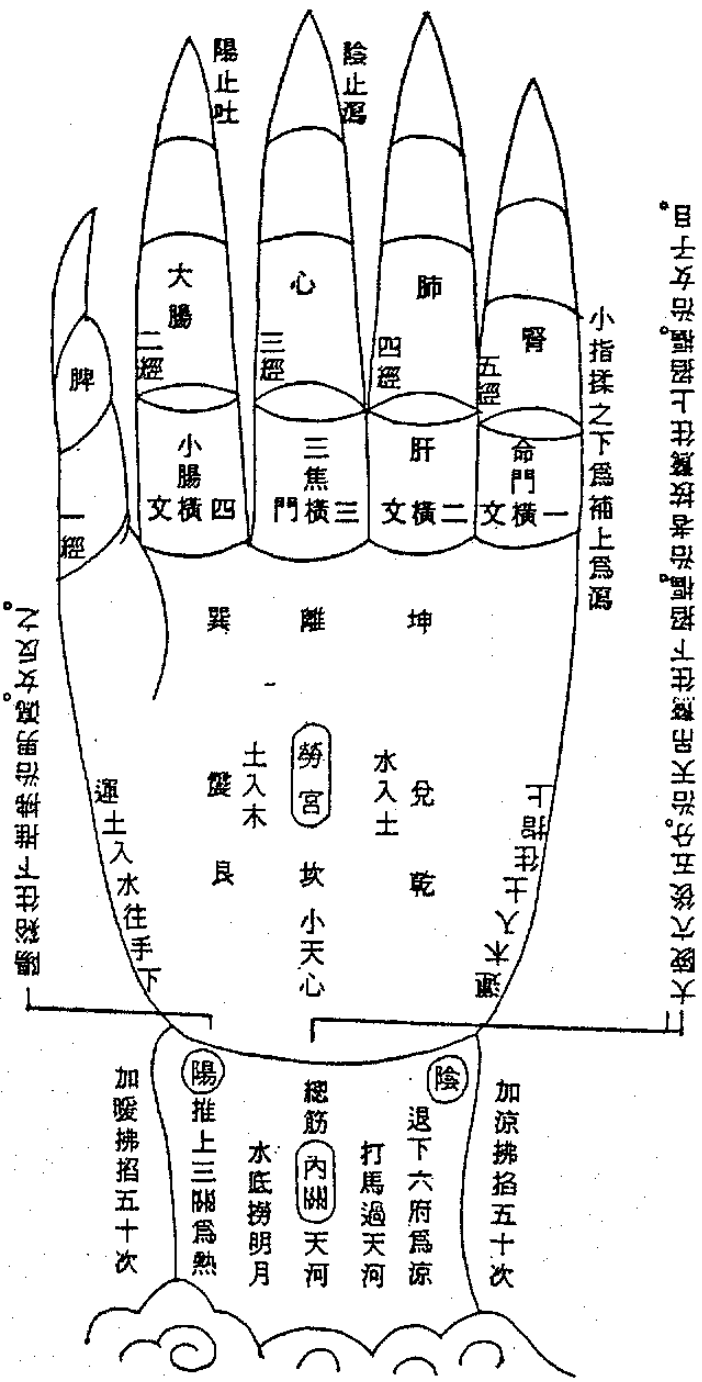
「一、掐脾土，曲指左轉爲補，直推之爲瀉，飲食不進，人瘦弱，肚起青筋，面黃，四肢無力用之。」

【按語】

此法主治脾虛疳積，消化不良。而此消化不良可能不只是腸胃系統的障礙，亦帶有肝功能上的障礙。


五指節
二扇門
一扇門
後谿
二人上馬
合谷
巽
離
坤
外勞宮
震
兌
艮
坎
乾
威靈
風窩
一
精寧
池
陽
外關
腔骨穴止瀉往不推拂女反之
便
間

男子左手背面之圖



男子左手正面之圖

自掌至天河穴爲上

自天河穴至指頭爲下

【原文】

「一、掐大腸，倒推入虎口，止水瀉痢疾，肚膨脹用之。紅痢① 補腎水，白多② 推三關。」

【注釋】

註①紅痢：即指「濕熱痢」、「赤痢」。因脾胃濕熱內蘊，胃不消導，脾失健運，濕熱夾滯所致。痢下赤色。

註②白多：指痢色較白者，可能指「白痢」，爲濕熱毒邪滯於氣分，下痢白色，如鼻涕樣的粘液，或如魚腦者。亦有因寒濕凝滯，脾陽受傷而下痢白色，質稀氣腥的，這是屬於寒痢。

【按語】

此法主治痢疾和胃不消導脾失健運的症狀。簡言之，治腹瀉型消化不良。

【原文】

「一、掐肺經，二掐離宮起至乾宮止，當中輕，兩頭重，咳嗽化痰，昏迷嘔吐用之。」

【按語】

此法治呼吸道之疾病及痰逆昏迷之症狀。

【原文】

「一、掐腎經，二掐小橫紋，退六府，治大便不通，小便赤色澀滯，肚作膨脹，氣急，人事昏迷，糞黃者，退涼用之。」

【按語】

這是治療肝昏迷的症狀。大便不通，小便赤(血尿)。氣急，肚腹膨脹，昏迷，這些都是肝昏迷的症狀。

【原文】

「一、推四橫紋，和上下之氣血，人事瘦弱，奶乳不思，手足常掣①，頭偏左右②，腸胃濕熱，眼目翻白者用之。」

【注釋】

註①掣：牽曳也。《靈樞·五邪篇》：「惡血留內，行善掣節。」

註②頭偏左右：此乃胸鎖乳突肌之強直、痙攣所引起的症狀。

【按語】

此法主要和氣血，退除胃濕熱。這些症狀主要是吸收不良，造成身體脫水、脫鈣所致。

【原文】

「一、掐總筋，過天河水，能清心經，口內生瘡，遍身潮熱，夜間哭啼，四肢常掣，去三焦六腑五心潮熱① 病。」

【注釋】

註①潮熱：發熱如潮水般有定時，每天到了一定的時候體溫就升高（通常在下午出現）。

【按語】

此法主要是清熱解毒（全身性的）。

【原文】

「一、運水入土，因水盛土枯，五穀不化用之。運土入水，脾土太旺，水火不能即濟① 用之。如兒眼紅能食，則是火燥土也。宜運水入土，土潤而火自克矣。若口乾，眼翻白，小便赤澀，則是土盛水枯，運土入水，以使之平② 也。」

【注釋】

註①水火不能即濟：即水火不濟，心主火，腎主水，水火二者互相制約，互相作用，以維持生理的動態平衡，稱爲水火相濟。如果腎水不足，不能上濟心火；或因心火妄動，下傷腎陰，便失去這種協調，出現心煩、失眠、遺精等症。

註②平：正常、平和、平衡。

【按語】

這裡所說的，五行的平衡，以其相生、相剋的特性來推衍其病機，來進行治療。

【原文】

「一、掐小天心，天吊驚風，眼翻白偏左右，及腎水不通，用之。」

【按語】

此法主治炎性及非炎性（嘔吐瀉泄）引起之小兒驚厥抽搐。

【原文】

「一、分陰陽，止泄瀉痢疾，遍身寒熱往來，肚膨嘔逆用之。」

【按語】

主治食物或細菌性痢疾的各症。

【原文】

「一、運八卦，除胸肚膨悶，嘔逆氣吼噫，飲食不進用之。」

【按語】

治胃氣阻鬱、消化不良、飲食不進。

【原文】

「一、運五經，動五臟之氣，肚脹，上下氣血不和，四肢掣，寒熱往來，去風除腹響①。」

【注釋】

註①腹響：腸胃蠕動不協調所引起。亦稱腸鳴。

【按語】

治細菌感染（炎性）所引起消化不良，腸胃蠕動不暢者。

【原文】

「一、揉板門，除氣促氣攻、氣吼①氣痛②，嘔脹用之。」

【注釋】

註①氣吼：吼喘。

註②氣痛：病症名。爲氣滯不通引起之疼痛。七情鬱結、痰濕阻滯、飲食勞傷都可造成。常發於胸腹、腰脇等處。治療應以開鬱行氣爲主。伴有血瘀者，應加活血藥。

【按語】

此法主治胸腹脹痛及因氣不順所致之各症。

【原文】

「一、揉勞宮，動心中之火熱，發汗用之，不可輕動①。」

【注釋】

註①不可輕動：因勞宮穴若是針刺時針感會向腦中區放射，所以對體弱者切須注意，刺激過強會乏人悶倒。可刺神庭挽救之。

【按語】

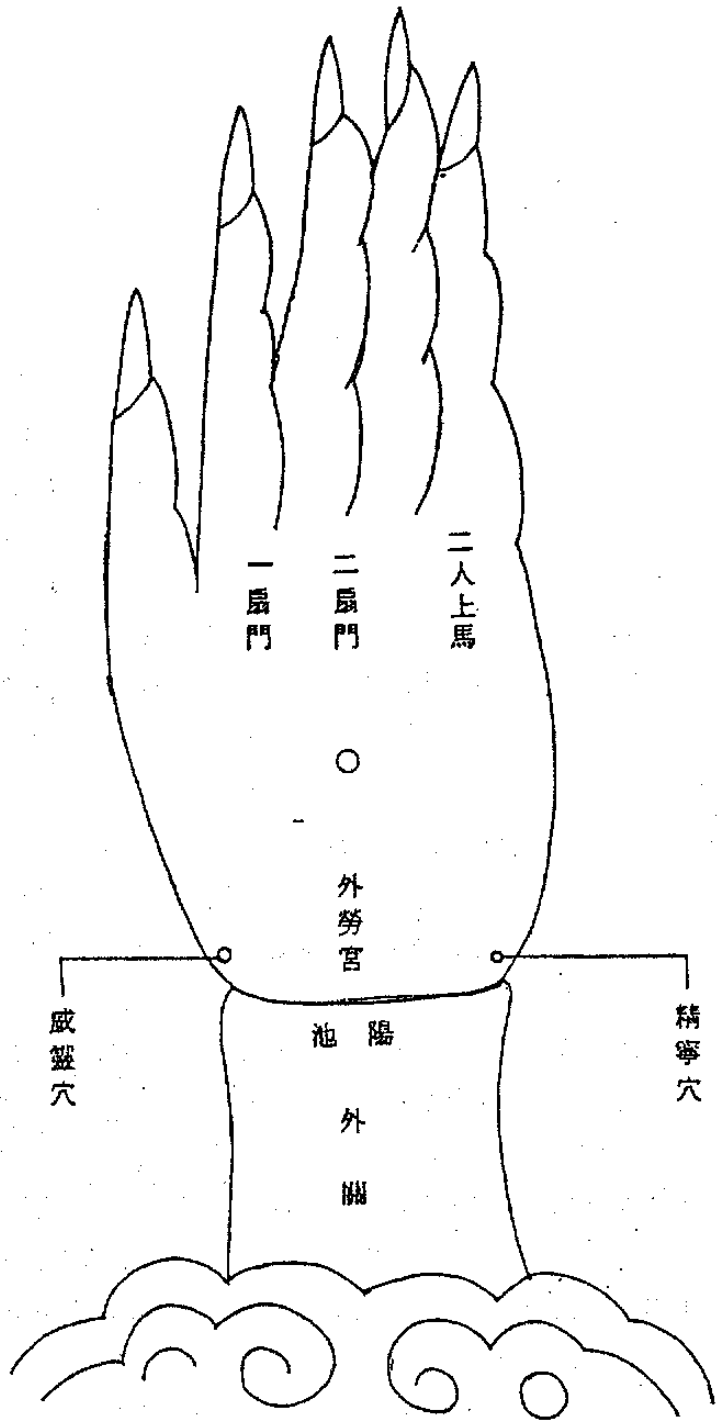
揉勞宮可發汗，並請注意註解中的注意事項。

【原文】

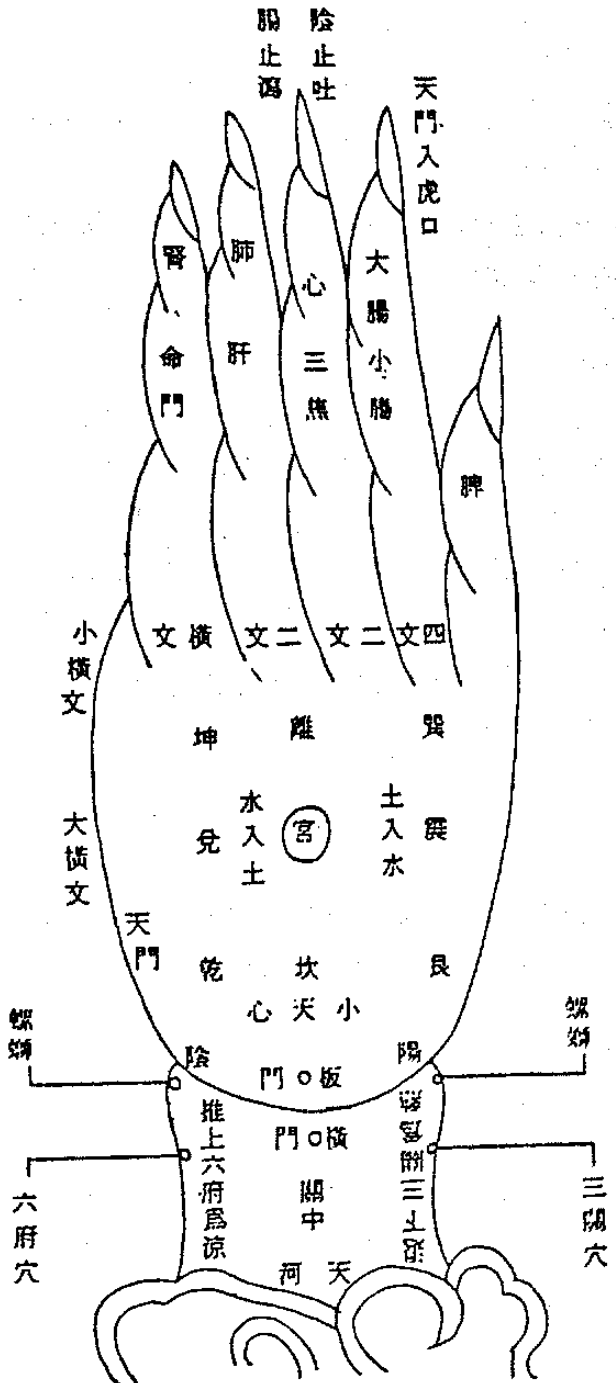
「一、推橫門向板門，止嘔吐；板門推向橫門，止瀉。如喉中響①，大指掐之。」

【注釋】

註①喉中響：此喉中響應指噫、嗳之聲。



女子右手背面之圖


腸止瀉
陰止吐
天門入虎口
腎、命門
肺
肝
心
三焦
大腸小腸
脾
小橫文
橫文
二文、
二文
四文
坤
離
巽
宮
水入土
土入水
兌
大橫文
天門
乾
坎
艮
心
天
小
螺螄
螺螄
陰
陽
門○板
門○橫
關中河
推上六府爲涼
關下三上爲陽
六府穴
三關穴

女子右手正面之圖

【按語】

主治腸胃機能上的不暢。其方法的不同，治療的區域便不盡相同。

【原文】

「一、總位者，諸經之祖，諸症掐效。嗽甚，掐中指一節。痰多，掐手背一節。手指甲筋之餘①，掐內②止吐、掐外③止瀉。」

【注釋】

註①手指甲筋之餘：乃指甲兩旁之筋。筋者硬肉也。

註②內：靠拇指之一側。

註③外：靠小指之一側。

【按語】

此段都是在說明中指的效用。主要亦是呼吸及消化系統之主治。

陰掌圖各穴手法仙訣

【提要】

本段論述手掌各穴及治療法則。

【原文】

「一、掐兩扇門，發臟腑之汗，兩手掐揉，平中指爲界，壯熱①汗多者，揉之即止。又治急驚，口眼歪斜，左向右重②，右向左重。」

【注釋】

註①壯熱：即灼熱，就是發高燒的意思。

註②左向右重：若口眼歪斜向左側，則右手之掐揉重些。

【按語】

主要治中樞神經性的高熱發炎現象。

【原文】

「掐二人上馬，能補腎，清神順氣，甦醒沉疴①，性溫和。」

【注釋】

註①沉疴：重病。

【按語】

主治人事不醒或呈現半昏迷狀況。

【原文】

「掐外勞宮，和臟腑之熱氣，遍身潮熱，肚起青筋①揉之效。」

【注釋】

註①肚起青筋：爲「臌脹」和「小兒疳積」之末期症狀，傳變至此，預後不良。大多死於嘔血、便血、昏迷等症。多由於喂養不足、飲食傷脾、慢性疾病或先天性畸型引起。

【按語】

主治腸胃及肝的內熱。

【原文】

「一、掐一窩風，治肚疼，唇白眼白一哭一死者，除風去熱。」

治療的適應症約同於現代醫學的腹部血管痙攣收縮引起之腹痛、唇白眼白。

【原文】

「一、掐五指節，傷風被水嚇，四肢常掣，面帶青色用之。」

【按語】

這是脾土及肝二者同病。

【原文】

「一、掐精寧穴，氣吼痰喘，乾嘔痞積① 用之。」

【注釋】

註①痞積：是胸腹間氣機阻塞不舒的一種自覺症狀。急慢性腸胃炎、消化不良，常可出現這類症狀。

【按語】

主治因痰濕而引起之氣塞乾嘔、胸痞等症。

【原文】

「一、掐威靈穴，治急驚暴死。掐此處有聲可治，無聲難治。」

【按語】

治突然休克、猝死。

【原文】

「一、掐陽池，止頭痛，清補腎水，大小便閉塞，或赤黃，眼翻白，又能發汗。」

【按語】

治慢性實質性腎臟炎。

【原文】

「推外關、間使穴，能止轉筋吐瀉。外八卦，通一身之氣血，開臟腑

之秘結，穴絡平和而蕩蕩[1]也。」

【注釋】

註①蕩蕩：平易也。

【按語】

推外關、間使穴，能治療霍亂。而外八卦能調理全身各系統的平和。

小兒 （針用毫針，艾炷如小麥，或雀糞大）

【提要】

本段論述小兒諸病之治則。

【原文】

「『寶鑑』曰：急慢驚風，灸前頂。若不愈，灸攢竹、人中各三壯。」

【按語】

主治急慢驚風。

【原文】

「或謂急驚屬肝，慢驚屬脾，『寶鑑』不分，灸前項、攢竹二穴，俱太陽、督脉，未詳其義。」

【按語】

其實足太陽膀胱經和督脈都有上通腦部，而急驚風均是由於中樞神經引起的，以此應可解其義！

【原文】

「小兒慢驚風，灸尺澤各七壯。初生小兒，臍風撮口[1]，灸然谷三壯，或針三分，不見血，立效。小兒癲痫、癥瘕[2]、脊強互相引[3]，灸長強三十壯。小兒癲痫驚風、目眩，灸神庭一穴七壯。小兒風痫[4]，先屈手指如數物，乃發也。灸鼻柱[5]直髮際宛宛中三壯。小兒驚痫，先驚怖啼叫乃發，灸後頂上旋毛[6]中三壯，兩耳後青絲脉[7]。小兒癖氣[8]久不消，灸章門各七壯，臍後脊中灸二七壯。小兒脇下滿，瀉痢體重，四肢不收，痃癖積聚，腹痛不嗜食，痎瘧寒熱，又治腹脹引[9]背，食飲多，漸漸黃瘦，灸十一椎下兩旁，相去各一寸五分，七壯。小兒黃疸，灸三壯，小兒疳瘦脫肛，體瘦渴飲，形容瘦瘁，諸方不瘥，灸尾閭骨上三寸陷中三壯，兼三伏[10]內，用楊湯[11]水浴之，正午時灸，自灸之後，用帛子[12]拭，見有疳蟲

隨汗出⑬，此法神效。小兒身羸瘦，實豚腹脹，四肢懈惰，屑背不舉，灸章門。小兒吐乳汁⑭，灸中庭一壯。小兒脫肛瀉血，秋深不效，灸龜尾一壯。脫肛灸臍中三壯；『千金』云：隨年壯。脫肛久不瘥及風病中風，角弓反張，多哭，語言不擇，發無時節，甚則吐涎沫，灸百會七壯。」

【注釋】

註①臍風撮口：又稱「噤風」。即新生兒破傷風。以牙關緊閉、強直痙攣、角弓反張、面帶苦笑爲特徵。嚴重的兼見面色發青，呼吸急促等症狀。主要由於斷臍不潔，或臍帶脫落過早，局部受傷感染所致。

註②癥瘕：病名。見《金匱要略》。指腹腔內痞塊。一般以隱見腹內，按之形證可驗，堅硬不移，痛有定處者爲癥；聚散無常，推之游移不定，痛無定處者爲瘕。《聖濟總錄》等多以爲與「積聚」相類，而以癥瘕發生於下焦爲多。常由情志抑鬱、飲食內傷，導致肝脾受損、臟腑失和，日久正氣不足，氣滯血瘀、痞塊固定不動者爲癥，雖有結塊可推移者爲癥瘕。

註③引：即收引。拘急攣收症狀。

註④風癇：(1)癇症發作時頸強直視、不省人事，甚至牙關緊閉。多因肝經積熱所致。(2)由外感風邪而發生的癇病，實即小兒急驚風。

註⑤鼻桂：應爲鼻柱之誤。

註⑥頂上旋毛：即頭頂正中頭髮呈螺旋處。

註⑦耳後青絲脉：耳後靜脉（Post auricular vein）。

註⑧癖氣：即「癖」，古病名。見《諸病源候論・癖病諸候》。生於兩脇的有形或無形的痞塊，時痛時止，痛時觸及爲其特徵。

註⑨引：牽引。

註⑩三伏：指初伏，中伏、末伏而言。是一年中最熱的時候。從夏至後第三個「庚」日爲初伏；第四個「庚」日爲中伏；立秋後初「庚」爲末伏。

註⑪楊湯：乃"水楊"之枝煮湯浴之。《本草綱目》：「浴令暖氣透達，和暢鬱蒸、氣血通徹。」

註⑫帛子：服器類。爲絲織品，長狹如巾，今謂之綢。

註⑬疳蟲：疳久不瘥，腹內生蟲，肌體黃瘦，下痢不止，其蟲狀如絲髮，或如馬尾，多出於腹背及頭項上。其名有「蝕蟲」、「小魚蟲」、「鼠婦蟲」之稱。色黃白或赤者可治、色青者不治。此蟲爲現在之「鉤蟲」。

註⑭小兒吐乳汁：可能有兩種情況：(1)幽門痙攣：出生後不久即發生。此因小兒臟腑嬌嫩、形氣未充而脾胃受寒或脾胃蘊熱而致。(2)幽門肥大性狹窄：多在出生

後二至三週後發生。

【按語】

此段說明小兒各常見病症的治療。由文中可發現當時小兒的病症以脾胃、癲癇驚風及衛生不潔所引起的疾病居多。

戒逆針灸 （無病而先針灸曰逆）

【提要】

本段論述不可無病施針。

【原文】

「小兒新生，無病不可逆針灸之，如逆針灸，則忍痛動其五臟，因善成癇，河洛關中，土地多寒，兒喜成痙，其生兒三日，多逆灸以防之。吳蜀地溫，無此疾也。古方既傳之，今人不分南北灸之，多害小兒也。所以田舍小兒，任其自然，得無橫夭也。」

【按語】

古代之所以有逆針灸，是因爲天寒小兒易成痙之故，但今吾人地屬亞熱帶，不應盲遵古法而逆針灸。而且逆針灸可能因無故給予小兒刺激而造成容易癲癇的現象。應該特別注意。

初生調護

【提要】

本段論述新生兒與產婦之調治。

【原文】

「懷娠

懷娠之後，必須飲食有常，起居自若，使神全氣和，則胎常安，生子必偉。最忌食熱毒等物。庶生兒免有臍突① 瘡癰。」

【注釋】

註①臍突：嬰兒熱在腹中，無所發洩，故頻頻呻吟，睡臥不寧，努脹，其氣衝入臍間，所以臍忽腫赤，虛大光浮，名曰臍突。

【按語】

孕婦在懷娠之時，應特別注意飲食及生活起居。由於孕婦和胎兒以臍帶相通，

若是孕婦有誤食不當之物，極可能透過胎盤經由臍帶傳至胎兒而造成不利影響，其中又以臍帶首當其衝。

【原文】

「初誕

嬰兒在胎，必借胎液①以滋養之，初離母體，口有液毒②，啼聲未出，急用軟綿裹大人指，拭兒口中惡汁，得免痘瘡之患。或有時氣傳染，只出膚瘡，易爲調理。」

【注釋】

註①胎液：指羊水。

註②液毒：口中之穢物，其中有羊水、穢血及胎糞。

【按語】

用棉裹手指來擦拭新生兒的口腔黏液，除了衛生的理由外，尚有保持其呼吸道暢通，以免吸入異物，而造成吸入性肺炎。現在產科多用吸球進行此步驟。

【原文】

「回氣（俗謂草迷）①

初生氣欲絕，不能啼者，必是難產。或冒寒所致，急以棉絮包裹抱懷中，未可斷臍。且將胞衣置炭火爐中燒之，仍作大紙捻，蘸清油②點著於臍帶上，往來遍燎③之。蓋臍帶得火氣，由臍入腹，更以熱醋湯洗臍帶，須臾氣回，啼聲如常，方可浴洗畢，斷臍帶。」

【注釋】

註①回氣：即初生不啼，現代之新生兒窒息。多由難產，或寒氣內迫，導致小兒氣閉，不能啼哭，甚至氣絕而悶死。

註②清油：燈油。

註③燎：燻燒也。

【按語】

初生不啼乃是急症。由於其因多是寒氣內迫所以用火燎之。現在多用人工呼吸及注射中樞神經興奮劑來急救之。如因天氣冷，目前用保溫箱代替燻臍帶。病因有難產、先天異常、早產、藥物及吸入胎糞或羊水等。

【討論】

本症屬新生兒呼吸困難，其原因有下列幾點：自發性呼吸道窘迫症候群（hyaline membrane disease），aspiration syndrome, pneumonia, sepsis, 先天性心臟病，hypoglycemia, 下頦發育不良及合併舌位後移，巨舌症，會厭畸型，喉外傷

或先天畸型發育，喉部或胸部囊腫或腫瘤，氣胸，大葉性肺氣脹，肺發育不良，肺淋巴管擴張，Wilson－Mikity syndrome,支氣管一食道瘻管，膈神經障礙，橫膈疝氣或腹臟突出，代謝障礙，intracranial lesions, 神經肌肉障礙；須即刻以胸部X－ray 照射診斷鑑別。

【原文】

「便結

小兒初生，大小便不通，腹脹欲絕者，急令大人以溫水漱了口，吸唈①兒前後心②，並臍下手足心，共七處③，每處唈三五次，每次要漱口，以紅赤爲度，須臾自通。」

【注釋】

註①唈：ㄗㄚ；吸取。

註②前後心：胸部和背部的心臟位置合稱。

註③七處：計有前心、後心、臍下各一，再加手心、足心各二，共計七處。

【按語】

大小便不通，此乃胎中熱毒太甚而成，也是急候。此法甚奇，於近代醫學未能解釋其原理。目前西醫採用利尿劑及手術治療。

【原文】

「浴兒

浴兒用豬膽一枚，投湯中，免生瘡疥。浴時看湯冷熱，無令兒驚而成疾也。」

【按語】

出生後次日再予新生兒沐浴，因爲出生後身體有一層胎脂覆蓋皮膚，不宜立即洗淨。胎脂可保護皮膚不受感染且可保暖。豬膽一枚可除污穢（豬膽性質苦寒無毒，可清心臟、涼肝脾、治骨熱勞極，療疔腫惡瘡。）注意一下水的溫度。亦有建議不管幾點出生，早上一律洗澡的。

【原文】

「斷臍

斷臍不可用刀剪，須隔單衣咬斷，後將暖氣呵七遍，纏結所留臍帶，令至兒足跗上，當留六寸，長則傷肌①，短則中寒②，令兒肚中不調，或成內吊③。若先斷後浴，恐水入臍中，令兒腹痛。斷訖，連臍帶中多有蟲者，宜急剔去，不熱，蟲自入腹成疾。斷臍之後，宜用熱艾厚裹，包用白綿。若浴兒將水入臍中，或尿在裙包之內，濕氣傷臍；或解脫裙包，爲風

冷邪氣所侵，皆令兒臍腫，多啼不乳，即成臍風。」

【注釋】

註①長則傷肌：因臍帶多餘之部份潰爛而影響正常肌膚。

註②短則中寒：短則結紮不易，風寒易由此處入侵。

註③內吊：內鉤。小兒由於胎寒或脾胃虛寒引起的一種病症。主要症狀有腰背屈曲，腹痛多啼，唇黑囊腫。

【按語】

近代乃用無菌的剪刀斷臍帶。長度留約一英吋。而用臍圈或臍夾纏之。依時間先後，應是先斷臍後浴兒，但浴兒時應特別小心。並且時時注意其尿布，不要包到臍帶爲宜。

【原文】

「臍風

兒初生六七日，患臍風，百無一活。用青絹包大人指，蘸溫水於兒上下牙根上，將如粟米大紅泡子，拭破即愈。」

【按語】

臍風乃新生兒破傷風。此法治療甚奇。一般中醫治療以宣通經絡、驅風鎮痙爲主。西醫則用抗毒素、抗痙攣藥處理之。一般而言，死亡率相當高。

【原文】

「剃頭

小兒月滿剃頭，須就溫暖避風處。剃後以杏仁三枚，去皮尖研碎，入薄荷三葉同研，卻入生麻油三四滴，膩粉拌和頭上拭，以避風傷，免生瘡疥熱毒。」

【按語】

由於小兒氣血未充，故剃頭時須在密室溫暖處。但滿月剃頭並非一定之理。

【原文】

「護養

小兒脾胃嫩弱，父母或以口物飼之，不能克化①，必致成疾。小兒於天氣和暖，宜抱出日中嬉戲，須見風日，則血凝、氣剛、肉堅，可耐風寒，不致疾病。」

【注釋】

註①克化：消化。

【按語】

小兒必注意其飲食及其活動。

【討論】

新生兒在出生後 5～10 月始長出乳牙，在 8～12 月大時考慮斷奶；由於其過小不具咀嚼能力，若父母以口物飼之，若食物中含有纖維質，幼兒無法消化，故須加以注意。同時幼兒抵抗力弱，父母以口物飼食，容易使幼兒受父母口腔或唾內之病菌侵入而感染。

【原文】

「抱小兒勿泣，恐淚入兒眼，令眼枯。」

【按語】

惟恐經由淚液感染他疾。

【原文】

小兒夜啼，用燈心燒灰，塗乳上與吃，即止。

【按語】

小兒初生夜啼，不是脾寒就是心熱。如面色青白，手腹俱冷，不欲吮乳，曲腰不伸者，脾寒也；面赤唇紅，身腹俱熱，小便不利，煩噪多啼者，心熱也。上面的治療方法甚奇。

【原文】

「小兒腹脹，用韮菜根搗汁和豬脂① 煎服。」

【注釋】

註①豬脂：豬體內之脂肪也。性甘微寒無毒，潤肺利腸胃血脈。

【按語】

小兒腹脹之病，多由脾胃二經主之。可用上法治之，但此治法不分虛實，頗有可議之處。

【原文】

「小兒頭瘡，用生芝麻口中嚼爛，塗之，切忌不可擦藥。」

【按語】

生芝麻嚼爛塗之，其理尚明。但不可擦藥則未詳其義。

【原文】

「小兒患秋痢① ，與棗食之良，或與柿餅子食。」

【注釋】

註①秋痢：痢之發於秋者。

【按語】

此乃用食物療法治之。

【原文】

「小兒宜以菊花爲枕，則清頭目。」

【按語】

取菊花有中樞鎮靜和解熱作用。它能疏風、清熱、平肝、明目、解毒。

【原文】

「小兒入夏，令縫囊盛杏仁七個去皮尖，佩之，聞雷聲不懼。」

【按語】

取杏仁能鎮靜呼吸中樞而有鎮咳、平喘作用。不過此項條文似乎太玄。

【原文】

「小兒一期之內，衣服宜以故帛、故綿爲之。用新太暖，令肌肉緩弱，蒸熱成病。不可裹足覆頂，致陽氣不出，多發熱。」

【按語】

小兒衣著不可太涼但亦不可太暖，惟恐悶熱成病。

【原文】

「小兒不宜食肉太早，傷及脾胃，免致蟲積① 疳積，雞肉能生蚘蟲②，宜忌之，非三歲以上勿食。」

【注釋】

註①蟲積：由飲食不潔，生蟲成積所致。症見面黃肌瘦，時吐苦水清水，腹部膨大，脘腹劇痛，痛處或在臍周，時痛時止，或有積塊可以觸及。

註②蚘蟲：即蛔蟲。

【按語】

小兒因脾胃虛弱未充，故肉食極易傷之。但後者食雞肉易生蛔蟲，頗有可譏！

【原文】

「忍三分寒，吃七分飽，常揉肚，少洗澡。」

【按語】

這是生活之指導。但常揉肚似乎不合現代醫學觀點，未明其義！

【原文】

「小兒不可令就甑及瓶飲水，語言多訥。」

【按語】

此乃保護頸部的肌肉，而頸部肌肉和發音有關。因頭就甑或就瓶，使頸部上仰，易傷及頸部及舌之根本。

【原文】

「小兒勿令入神廟之中，恐神精閃灼，生怖畏。」

【按語】

出入公共場所，本乃小兒之禁忌。而神廟中時有炮聲或嘈雜，恐造成驚癎。

【討論】

初生調護篇出自針灸大成卷十，對於婦女妊娠之生活起居及生產過程與對新生兒之照顧時各種注意事項加以條例，其中有許多條文與今日產房與兒科之操作手法及意義相若；但由於今日技術上之進步，本篇中有許多手法已可刪去不用。

面色圖歌

【提要】

本段論述面部內應臟腑在望診中佔重要地位。

【原文】

「額① 印堂、山根②

額紅大熱燥，青色有肝風，印堂青色見，人驚火則紅，山根青隱隱，驚遭是兩重，若還斯處赤，瀉燥定相攻。」

【注釋】

註①額：又名顙、額顱。前髮際以下，兩眉以上的部位。

註②山根：(1)鼻梁的別名。望診則專指兩目內眥間的位置。古人認爲可作望診心的參考，故又名王宮，又名頞。因其位於闕庭之下，又稱下極。

(2)推拿部位名。見陳氏《小兒按摩經》，位於鼻根部。與其他穴位同用，可發汗。也可作察色驗病之處。《小兒按摩經》：「山根若見脈橫青，此病明知兩度驚，赤黑因疲時吐瀉，色紅啼夜不曾停。」

【原文】

「年壽①

年上微黃爲正色，若平更陷夭難禁，急用痢疾黑危候，霍亂吐瀉黃色深。」

【注釋】

註①年壽：推拿部位名。出陳氏《小兒按摩經》。(1)指印堂與山根之間的部位（《小兒推拿廣意》）。(2)指山根與準頭之間的部位（《小兒推拿方脈活嬰秘旨全書》）。(3)指鼻尖（《幼科推拿秘書》）。按摩可治鼻乾，望診上可作肝病診斷之

參考。

【原文】

鼻準①、人中

鼻準微黃赤白平，深黃燥黑死難生，人中短縮吐因痢，唇反黑候蛔必傾。

【注釋】

註①鼻準：又名準頭、面王，即鼻尖部。望診此處，可作爲診察脾病的參考。

【原文】

正口

正口常紅號曰平，燥乾脾熱積黃生，白主失血黑纔口，青黑驚風盡死形。

【原文】

承漿兩眉

承漿青色食時驚，黃多吐逆痢紅形，煩燥夜啼① 青色吉，久病眉紅死症眞。

【注釋】

註①夜啼：病證名。嬰兒日間安靜，入夜多啼，甚至通宵難以入眠，天明始漸轉靜。爲小兒神氣未充，心火上乘所致。治宜清心安神。

【原文】

兩眼

白睛赤色有肝風，若是黃時有積攻，或見黑睛黃色現，傷寒病症此其踪。

風池、氣池①、兩頤

風氣二池黃吐逆，燥煩啼叫色鮮紅，更有兩頤胚樣赤，肺家客熱此非空。

【注釋】

註①氣池：氣池在眼下。

【原文】

兩太陽

太陽青色驚方始，紅色赤淋萌孽起，要知死症是何如，青色從茲生入耳。

兩臉

兩臉黃爲痰實咽，青色客忤紅風熱，傷寒赤色紅主淋，二色請詳分兩

頰。

【原文】

兩頤金匱、風門①

吐蟲青色滯頤黃，一色頤間兩自詳，風門黑疝青驚水②，紋青金匱主驚狂。

【注釋】

註①風門：經穴名。別名熱府。屬足太陽膀胱經，位於背部，當第二胸椎棘突下旁開 1．5 寸處，主治感冒、發熱、咳嗽、項背痛等。

註②驚水：病證名。指驚風引起的水腫。《普濟方．嬰孩諸熱疸腫門》：「驚水者，前後重疊受驚，致令心火燥盛，飲水過多，停積於脾，其候四肢腫，身上熱」。治宜健脾利水。

【原文】

辨小兒五色受病症

面黃青者，痛也。色紅者，熱也。色黃者，脾氣①弱也。色白者，寒也。色黑者，腎氣敗也。哭者，病在肝也。汗者主心②，笑者主脾而多痰；啼者主肺有風，睡者主腎有虧。

【注釋】

註①脾氣：指脾的運化功能和統攝血液的功能。氣者，泛指臟器組織的機能，如五臟之氣、六腑之氣等。

註②汗者主心：《素問．宣明五氣》：「心爲汗」。亦稱「汗爲心液」。因心血由津液所化，汗由津液所泄，故大汗不但散熱過多而耗氣，也會傷及津液而損於心血。故有汗爲心之液的理論。

【按語】

靈樞．五色篇曰：「明堂者，鼻也；闕者，眉間也；庭者，顏也；蕃者，頰側也；蔽者，耳門也。其間欲方大，去之十步，皆見於外，如是者，壽中百歲。明堂骨高以起，平以直，五臟次於中央，六腑挾其兩側。首面上於闕庭，王宮在於下極。五臟安於胸中，眞色以致，病色不見，明堂潤澤以清。五色之見也，各出其色部，部骨陷者，必不免於病矣。其色部乘襲者，雖病甚不死矣。青黑爲痛，黃赤爲熱，白爲寒。其色粗以明，沉天者爲甚。」由上可知，面部內應臟腑，爲經絡所會，氣化所通，神明所發，所以結合面部分屬臟腑的部位，及五色所主的疾病，在望診中佔相當重要的地位。

察色驗病生死訣

【提要】

本篇乃建立在五臟、五色、五體等基礎上，以望診來判斷疾病之發展。臨床上可作爲參考。

【原文】

面上紫，心氣絕，五日死。"面赤目陷，肝氣絕，三日死。面黃，四肢重，脾氣絕，九日死。面白，鼻入奇論，肺氣絕，三日死。胸如黃熟豆，骨氣絕，一日死。面黑耳黃。呻吟，腎氣絕，四日死，口張唇青，毛枯，肺絕，五日死。大凡病兒足跗腫①、身重②、大小便不禁，目無轉睛，皆死。若病將癒者，面黃目黃，有生意。

痢疾眉頭皺，驚風面頰紅，渴來唇帶赤，吐瀉面浮黃。熱甚眼朦朧，青色是驚風，白色是泄瀉，傷寒色紫紅。

【注釋】

註①足跗腫：足背腫。

註②身重：指肢體重著，活動不便的症狀，多因脾腎陽虛，水濕留滯所致，治宜溫脾補腎，化濕利水爲主。

【原文】

湯氏歌

山根若見脈橫青，此病明知兩度驚，赤黑因疲時吐瀉，色紅啼夜不曾停。

青脈生於左太陽，須驚一度見推詳，赤是傷寒微燥熱，黑青知是乳多傷。

右邊赤脈不須多，有則頻驚怎奈何？紅赤爲風抽眼目，黑沉三日見閻羅。

指甲青兼黑暗多，唇青惡逆病將瘥，忽將鴉聲心氣急，此病端的命難過。

蚘蟲出口有三般，口鼻中來大不堪，如或白蟲兼黑色，此病端的命難延。

四肢痛痛不爲祥，下氣衝心兼滑腸，氣喘汗流身不熱，手拏胸膈定遭殃。

【按語】

察色驗病可綜合如下：

1.青色：主風、主寒、主通、主驚風。主病多屬肝臟和厥陰經脈的證候。脾病見青色多屬難治。

2.赤色：主熱，是手少陰心經本色，肝病見赤色難治。

3.黃色：主濕，是足太陰脾經本色，黃如橘子明亮的，是濕多熱多，黃如煙熏的，是濕多熱少。印堂、鼻準等處有黃色而明潤的，主病退，枯夭者，是胃氣衰，病屬難治。

4.白色：主虛、主寒、主脫血、奪氣、脫津等。是手太陰肺經本色。若氣血足而陰陽和，則氣色明潤，白裏透紅，經所謂生於肺如以縞裹紅。肝病見白色多屬難治。

5.黑色：主寒、主痛、主水。是足少陰腎經本色。黑而乾焦，則屬熱性。一般黑氣出於面，爲陰盛陽虛，病必嚴重，若暗而有光，準頭、年壽亮而滋潤者，還有生機，若是枯夭，便爲死候。心病額見黑色，是水來剋火的逆證。環口黧黑，爲眞臟氣泛，是腎絕證。

內八段錦

【提要】

本文以察色驗病審吉兇之歌訣，以對證治之。

【原文】

紅淨爲安不用驚，若逢紅黑便難寧，更加紅亂青尤甚，取下風痰病立輕。

赤色微輕是外驚，若如米粒勢難輕，紅散多因乘怒亂，更加搐搦① 實難平。

小兒初誕月腹病，兩眉顰號作盤腸② ，泣時啼哭又呻吟，急宜施法行功作。

小兒初誕日，肌體瘦尫羸，禿髮毛稀少，元因是鬼胎③ 。

【注釋】

註①搐搦：瘈瘲的別稱。見《太平經惠方》。瘈，筋脈拘急而縮；瘲，筋脈緩瘲而伸。即手足伸縮交替，抽動不已，稱之。常見於外感熱病、癇、破傷風等病症。

註②盤腸：盤腸氣痛指小兒以腹痛、曲腰、乾啼爲臨床特徵的病症，多爲胎氣

怯弱，小腸積冷所致。《普濟方》：「盤腸氣發先腰曲，無淚叫啼眼乾哭；口開腳冷上唇烏，額上汗流珠碌碌。」治宜行氣止痛。

註③鬼胎：指胎氣怯弱致早產或過期難產的嬰兒，兒生後體質羸弱多病。

外八段錦

【提要】

本文以察色驗疾、審病之吉兇並對症治療。

【原文】

先望孩兒眼色青，次看背上冷如冰，陽男擂左無防事，擂右令人甚可驚。

女擂右邊猶可治，若逢擂左疾非輕，歪邪口眼終無害，縱有仙丹也莫平。

顴門腫起定爲風，此候應知是必凶，忽陷成坑如盞足，未過七日命須終。

鼻門青燥渴難禁，面黑唇青命莫存，肚大青筋俱惡候，更兼腹肚有青紋。

忽見眉間紫帶青，看來立便見風生，青紅碎雜風將起，必見痟癥關氣形。

亂紋交錯紫兼青，急急求醫免命傾，盛紫再加身體熱，須知臟腑惡風生。

紫少紅多六畜驚，紫紅相等即痟成，紫黑有紅如米粒，傷風夾食症堪評。

紫散風傳脾臟間，紫青口渴是風痫，紫隱深沉難療治，風痰祛散命須還。

黑輕可治死還生，紅赤浮寒痰積停，赤青皮受風邪症，青黑脾風作慢驚。

赤紅連兮風熱輕，必然乳母不相應，兩手忽然無脈見，定知衝惡犯神靈。

【按語】

內八段錦和外八段錦亦是望診面色，察色驗病，以審吉凶的歌訣，以五色在小兒面部的表現，來審病之善惡吉凶，以對症治之。

小兒之病，先從面部氣色觀之，詳察五部之色，則五臟之病昭然可見矣。如面青主是驚風之證，面赤主火熱，面黃主傷脾傷食，面白主虛寒，面黑主痛，多是惡候。總之，五色明顯爲新病，其證輕，濁晦爲久病，其證重。部色相生爲順，若又氣血充實，則易治，若久病氣血虛弱，又遇部色相剋，則正氣不支屬難治。此皆察色之大要，再參以脈證，則治可得其要矣。

入門歌

【提要】

本段論述指頭之冷熱及心跳、翻眼，診其疾病。

【原文】

五指梢頭冷，驚來不可安，若逢中指熱，必定見傷寒。中指獨自冷，麻痘症相傳，女右男分左，分明仔細看。

兒心熱跳是著唬，熱而不跳傷風說，涼而翻眼是水驚，此是入門探候訣。

三　　關

【提要】

小兒病症在臨床診治上無法與成人相若，因小兒無法表達其自訴症狀，而缺乏問診之實用性；因此古人發展望診及聞診來詳加佐助，三關示其診法之一，惜缺乏臨床實例研究以資証明，故不可盡信。

【原文】

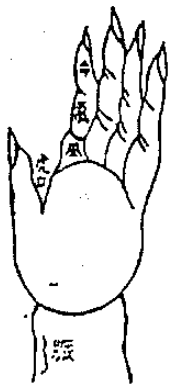
三關者，手食指三節也。初節爲風關，寅位；二節爲氣關，卯位；三節爲命關，辰位。

夫小兒初生，五臟血氣未定，呼吸至數太過，必辨虎口色脈，方可察病之的要，男以左手驗之，女以右手驗之。蓋取左手屬陽，男以陽爲主；右手屬陰，女以陰爲主。然男女一身，均具此陰陽，左右兩手，亦須參看，左手之紋應心、肝，右手之紋應脾、肺，於此消息，又得變通之意。

初交病紋出虎口，或在初關，多是紅色，傳至中關，色赤而紫，看病又傳過其色紫青，病熱深重；其色青黑，青而紋亂者，病勢益重。若見純黑，危惡不治。凡在初關易治，過中關難治，直透三關不治。古人所謂：

初得風關病猶可，傳入氣命定難陳，是也。

色紅者風熱輕，赤者風熱盛，紫者驚熱①，青者驚積。青赤相半，驚積風熱俱有，主急驚風。青而淡紫，伸縮來去，主慢驚風，紫絲青絲或黑絲，隱隱相離，似出不出，主慢驚風。若四足驚，三關必青。水驚，三關必黑。人驚，三關必赤。雷驚必黃。或青或紅，有紋如線，一直者，是乳食傷脾及發熱驚。左右一樣者，是驚與積齊發。有三叉或散，是肺生風痰。或似齁齄聲，有青，是傷寒及嗽。如紅尖是瀉，有黑相兼，加渴不虛，虎口脈紋亂，乃氣不和也。蓋脈紋見有五色，黃、紅、紫、青、黑、黃紅有色無形，即安寧脈也。有形即病脈，由其病盛，色脈加變，黃盛作紅，紅盛作紫，紫盛作青，青盛作黑，至純黑則難治，又當辨其形如：



三關圖

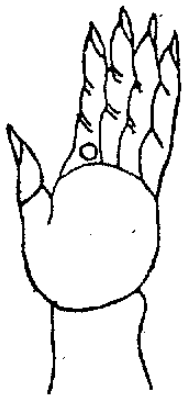
風關易治，氣關難治，命關死候。

左手應心肝，右手應脾肺，男主左女主右。

流珠一。只一點紅色。主關熱，三焦不和，飲食所傷，欲吐瀉，腸鳴自利，煩燥啼哭。宜消食，補脾胃。

流　珠

環珠一○ 較流珠差大。主脾虛停食，胸腹脹滿，煩渴發熱。宜健脾胃，消食調氣。



環 珠

【注釋】

註①驚熱：病證名。小兒遍身發熱，但不太高。顏面有時發青，身上有汗。夜間煩燥多驚，心悸不安。由於發熱而又易驚惕，故稱之。皆原於心經、肝經內熱所致。以清熱瀉火爲治。

【按語】

凡初生小兒有疾病者，須視虎口叉手處脈紋之形色，以決病之生死輕重，男先看左手次指內側，女則先看右手。指之三節，初節曰風關，次節曰氣關，三節曰命關，其紋色紅黃皆兼，隱隱不見，則爲平安無病，若紋色紫屬內熱，紅屬傷寒，黃爲傷脾，黑爲中惡，青主驚風，白主疳證。紋在風關主病輕，氣關主病重，若過命關主病危難治。又當視其紋形大小曲彎，色紫者主傷食內熱，色青者主走獸驚，色赤者主人驚，色黑者主水火驚，色黃主雷驚，如指上紋形一點紅色，曰流珠紋，主內熱……等等，可見診小兒病症，必以此形色合參，留神診察，始不誤矣。

【原文】

長珠一𝒹 一頭大，一頭尖。主脾傷飲食，積滯腹痛，寒熱不食。宜消食健胃。

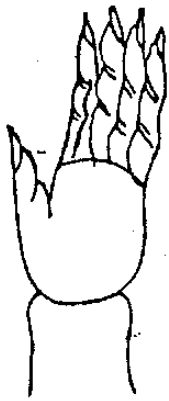
【按語】

此爲飲食失調導致食積，傷及脾胃；屬消化不良症。

長 珠

【原文】

來蛇一〰下頭粗大。主脾胃濕熱，中脘不利，乾嘔不食，是疳邪① 內作。宜克食，健補脾胃。



來 蛇

【注釋】

註①疳邪：亦稱「疳積」。好發於幼弱小兒。以面黃肌瘦、肚腹膨脹，營養障礙，伴有慢性消化不良爲特徵。此乃斷乳過早、飲食失節、病後失調、蟲積等因素，導致脾胃受傷，營養吸收失調而得病，久而傷及其它臟腑。

【原文】

去蛇一 上頭粗大。主脾虛冷積，吐瀉煩渴，氣短神困，多睡不食。宜健脾胃、消積，先止吐瀉。

【按語】

此爲脾胃虛寒所致傷食吐瀉。

【原文】　　去　蛇

弓反裏彎向中指一（ 主感寒熱邪氣，頭目昏重，心神驚悸，倦怠，四肢稍冷，小便赤色，咳嗽吐逆。宜發汗逐驚，退心火，推脾摩肺。

【按語】

此爲外感所致。宜解表，並著重心、肺、脾三臟的調養。

弓反裡彎向中指

【原文】

弓反外彎向大指一），主痰熱，心神恍惚作熱，夾驚、夾食，風癇。凡紋向內者吉，向外者凶。

弓反外彎向大指

【原文】

槍形一｜主風熱，發痰作搐。

槍　形一

【原文】

針形一｜主心肝熱極生風，驚悸頓悶，因倦不食，痰盛發搐。又曰。懸針，主瀉痢。

針　形

【按語】

上述二形皆主痰熱所致。槍形者，直射如槍微長；針形者，直若懸針微短。

【原文】

魚骨形一圖主驚痰發熱，甚則痰盛發搐，或不食，乃肝盛克脾，宜逐驚。或吐痰下痰，再補脾制脾。

【按語】

爲驚熱所致。肝主驚，故先逐驚再治脾土。

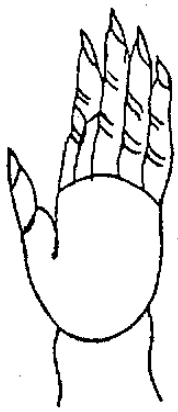
魚骨形

【原文】

魚刺一⼑初關主驚，氣關主痞，命關主虛，難治。

【按語】

初、氣、命關、即風、氣、命三關也。



魚　刺

【原文】

水字形一)|(主驚風食積，煩躁頓悶少食，夜啼，痰盛，口噤搐搦，此脾虛積滯，木克土也。又曰：水字，肺疾也，謂驚風入肺也。

【按語】

水字形主咳嗽。

【原文】　　水字形

乙字一乙初關主肝驚，二關主急驚，三關主慢驚脾風。

乙　字

【原文】

曲蟲一𝒮肝病甚也。

【按語】

《醫宗金鑑》：曲蟲紋如彎蟲，主積滯。

曲　蟲

【原文】

如環一 ⌒ 腎有毒也。

曲向裏一 (主氣疳[1]。

曲向外一) 主風疳[2]。

斜向右一 ＼ 主傷寒。

斜向左一 ／ 主傷風。

【注釋】

註①氣疳：肺主氣。肺疳，由乳食失調，鬱熱傷肺所致。有咳嗽氣逆、咽喉不利、多涕時啼、泄瀉米泔樣糞便、四肢消瘦等症狀。

註②風疳：肝主風。肝疳；由乳食失調，肝經受熱所致，有消瘦、面色青黃、多汗、以及搖頭揉目、眼不開等神經症狀。

【原文】

勾脈一 ⌐ 主傷寒。

勾脈

【原文】

長蟲一 } 主傷冷。

長　蟲

【原文】

虬文一皿心蟲動也。

虬　文

【原文】

透關射指一）向裏爲射指。主驚風，痰熱聚於胸膈，乃脾肺損傷，痰邪秉聚。宜清脾肺，化痰涎。

透關射指

【原文】

透關射甲一（向外爲射甲。主驚風惡症，受驚傳於經絡。風熱發生，十死一生。

【按語】

透關射指及透關射甲二者，均主脾氣大敗，病危不起，俱屬不治。

透關射甲

【原文】

青白紫筋，上無名指三關難治，上中指三關易治。

【按語】

以上諸法在目前臨床並不多用，而其準確性亦有待探討。是否合乎病理反應於體表的理論，也有待進一步研究。

要訣

【提要】

此段乃討論對一些病症的經絡治療在推拿按摩的手法要訣，在針灸學上，推拿按摩亦佔有一重要地位，可不藉針刺而能達到行經順氣、生血活血及消止病痛，舒展筋肉的療效。

【原文】

三關出汗行經絡，發汗行氣此爲先，倒推大腸到虎口，止瀉止痢斷根源。脾土曲補直爲推，飲食不進此爲魁，瘧痢疲羸並水瀉，心胸痞痛也能袪。掐肺一節與離經，推離往乾中間輕，冒風咳嗽並吐逆，此經神效抵千金。腎水一紋是後谿，推下爲補上清之，小便秘澀清之妙，腎虛便補爲經奇，六筋專治脾肺熱，遍身濕熱大便結，人事昏沉總可推，去痢渾如湯潑雪。總筋天河水除熱，口中熱氣並拉舌，心經積熱火眼攻，推之方知眞妙訣，四橫紋和上下氣。吼氣腹疼皆可止。五經紋動臟腑氣，八卦開胸化痰最，陰陽能除寒與熱，二便不通並水瀉。人事昏沉痢疾攻，救人要訣須當竭，天門虎口揉斗肘，生血順氣皆妙手。一掐五指爪節時，有風被嚇宜須究，小天心能生腎水，腎水虛少須用意。板門專治氣促攻，肩門發熱汗宣通，一窩風能除肚痛，陽池專一止頭疼，精寧穴能治氣吼，小腸諸病快如風。

手　　訣

【提要】

本段論述三關、六府及各種手法歌訣。

【原文】

三關：凡做此法，先掐心經，點勞宮。男推上三關，退寒加暖，屬熱；女反此，退下爲熱也。

六府：凡做此法，先掐心經，點勞宮。男退下六府，退熱加涼，屬涼；女反此，推上爲涼也。

【按語】

此爲下文手法治病訣的基本手法要訣。

【原文】

手法治病訣：水底撈月最爲良，止熱清心此是強，飛經走氣能通氣，赤風搖頭助氣長。黃蜂出洞最爲熱，陰症白痢並水瀉，發汗不出後用之，頓教孔竅皆通泄。

【按語】

此爲下文的綱要及口訣。

【原文】

按弦走搓摩、動氣化痰多，二龍戲珠法，溫和可用他。鳳凰單展翅，虛浮熱能除，猿猴摘果勢，化痰能動氣。

【按語】

亦爲下文的綱要口訣。

【原文】

黃蜂出洞：大熱。做法：先掐心經，次掐勞宮，先開三關，後以左右二大指從陰陽處起，一撮一上，至關中離坎上掐穴。發汗用之。

水底撈月：大寒。做法：先清天河水，後五指皆跪，中指向前跪，四指隨後，右運勞宮，以涼氣呵之，退熱可用。若先取天河水至勞宮，左運呵暖氣，主發汗，亦屬熱。

鳳單展翅：溫熱。用右手大指掐總筋，四指翻在大指下，大指又起又翻，如此做至關中，五指取穴掐之。

打馬過河：溫涼。右運勞宮畢，屈指向上，彈內關、陽池、間使、天河邊、生涼退熱用之。

飛經走氣：先運五經、後五指張開一滾，做關中用手打拍，乃運氣行氣也，治氣可用。又以一手推心經，至橫紋住，以一手揉氣關，通竅也。

按弦搓摩：先運八卦，後用指搓病人手，關上一搓，關中一搓，關下一搓，拿病人手，輕輕慢慢而搖，化痰可用。

天門入虎口：用右手大指掐兒虎口，中指掐住天門，食指掐住總位，以左手五指聚住揉斗肘，輕輕慢慢而搖，生氣順氣也。又法：自乾宮經坎艮入虎口按之，清脾。

猿猴摘果：以兩手攝兒螺螄上皮，摘之，消食可用。

赤風搖頭：以兩手捉兒頭而搖之，其處在耳前少上，治驚也。

二龍戲珠：以兩手攝兒兩耳輪戲之，治驚。眼向左吊則右重，右吊則左重；如初受驚，眼不吊，兩邊輕重如一；如眼上則下重，下則上重。

丹鳳搖尾：以一手掐勞宮，以一手掐心經，搖之，治驚。

黃蜂入洞：屈兒小指，揉兒勞宮，去風寒也。

鳳凰鼓翅：掐精寧、威靈二穴，前後搖擺之，治黃腫也。

孤雁游飛：以大指自脾土外邊推去，經三關、六府、天門、勞宮邊，還止脾土，亦治黃腫也。

【按語】

上述各法爲小兒疾病所用之推拿按摩手法，依其手法用象形的形容詞語，易記易學。

【附註】

虎口：在合谷穴前歧縫間。爲經外奇穴。

陰陽：在踝趾背側，當屈趾向裏時，橫紋兩旁白肉際處。

斗肘：在曲池穴後，曲肘時高骨圓端處。

板門：在魚際穴內向掌心一寸處。

扇門：有一扇門、二扇門。在中指背兩旁夾界下五分處。中、食二指間爲一扇門；中、無名二指爲二扇門。

一窩風：在手背中指根盡處腕中。上述四者皆經外奇穴。

精寧：疑爲精靈，精靈穴在四、五指夾界下半寸處。爲經外奇穴。可治痰壅氣促。

小腸諸病快如風：疑爲腸風穴。在第二腰椎棘穴下外開一寸處。另有一說，在命門穴和腎兪穴之間。亦爲經外奇穴。

【原文】

運水入土：以一手從腎經推去，經兌、乾坎、艮至脾土按之，脾土太旺，水火不能既濟用之①，蓋治脾土虛弱②。

【注釋】

註①水火不濟：心屬火、腎屬水，水火二者互相制約、互相作用，以維持生理的動態平衡，稱爲「水火相濟」。如果腎水不足，不能上濟心火；或心火妄動，下傷腎陰，便失去這種協調，出現心煩、失眠、遺精等症，就是這種病變。

註②脾土虛弱：泛指脾氣虛或脾陰不足而言，臨床表現有食不消化、腹滿、腸鳴、泄瀉等。

【按語】

小兒推拿術語。據文獻記載，有二法：(1)用運法由小兒小指指腹部的腎經穴起，沿手掌的尺側和掌根部，至大指指腹的脾經穴，治療脾胃虛弱。因腎屬水，脾屬土，故名。用於治療脾胃虛弱，食穀不化等症。(2)由腎經穴運至手掌大魚際肌處

（即八卦中的艮卦穴）。此法能治大小便結，身弱起青筋、瀉痢。

【原文】

運土入水：照前法反回是也。腎水頻數無統用之。又治小便赤澀。

【按語】

小兒推拿術語。據文獻記載，有二法：(1)用運法由小兒拇指指腹部的脾經穴起，沿手掌的掌根和尺側部，至小指指腹的腎經穴。因脾屬土，腎屬水，故名。(2)由脾經穴運至手掌根部正中的坎宮穴，治療便秘。

【原文】

* 老漢扳罾：以一指掐大指根骨，一手掐脾經搖之，治痞塊也。

【考正】

㈠老漢扳罾：原作「繒」，（音ㄗㄥ），音同意不同。文中係老漢扳魚網之意，故應作「罾」故改之。

【原文】

斗肘走氣：以一手托兒斗肘運轉，男左女右，一手捉兒手搖動，治痞。

【原文】

運勞宮：屈中指運兒勞宮也，右運涼，左運汗。

【原文】

運八卦①：以大指運之，男左女右、開胸化痰。

【注釋】

註①八卦：舊推拿穴位名。見陳氏《小兒按摩經》。現稱八方。圍繞掌心八個穴位的總稱，其排列爲：近第三掌骨小頭處爲離，順時針排列依次爲坤、兌、乾、坎、艮、震、巽各穴位。運八卦能開痰化胸，除氣悶。治氣喘痰多，飲食不進等症。

【原文】

運五經：以大指往來搓五經紋，能動臟腑之氣。

【按語】

推拿部位名。出陳氏《小兒按摩經》。分別位於五指末節掌面，由拇指起依次爲脾、肝、心、肺、腎五經穴。《幼科推拿秘書·推拿手法運五經》：五經者、五指頭之經絡也。……運者，以我食指運小兒五指頭肉上。此法能治大小便結，開咽喉胸膈中悶塞，以及肚響腹脹、氣吼、瀉泄諸症。

【原文】

推四橫：以大指往來推四橫紋①，能和上下之氣，氣喘腹痛可用。

【注釋】

註①四橫紋：推拿部位名。出陳氏《小兒按摩經》。分別位於食、中、無名、小指掌指關節屈側的橫紋處，共四穴。用推法有調和氣血、退熱除煩等作用。可治不思乳食、手足常掣，腸胃濕熱、眼目翻白、喘急腹痛、口歪眼斜等症。

【原文】

分①陰陽：屈兒拳於手背上，四指節從中往兩下分之，分利氣血。

【注釋】

註①分法：推拿法。㈠即分推法㈡即分筋手法。

【按語】

小兒推拿法。出陳氏《小兒按摩經》。在小兒腕掌部中點向兩側分推，可調和氣血，用治驚風、癇症、昏迷、抽搐、泄瀉、痢疾、黃疸、咳嗽痰喘、乍寒乍熱等症。

【原文】

和①陰陽：從兩下合之，理氣血用之。

【注釋】

註①和法：八法之一，一名和解法。用疏通調和的藥，解除少陽（半表半裏）病邪或臟腑氣血的方法。

【按語】

小兒推拿方法：出陳氏《小兒按摩經》。又名合陰陽、合二氣。用拇指由小兒腕橫紋兩端向中間合推、有和氣血、消痰涎等作用。

【原文】

天河水：推者，自下而上也。按住間使、退天河水也。

【按語】

推拿部位名。出陳氏《小兒按摩經》。又名天河。位於前臂屈側正中從坎宮到曲池。能退熱，清心經煩熱。治諸熱驚風，心經熱盛，口渴、咽乾等症。

【原文】

掐後谿：推上爲清，推下爲補，小便赤澀宜清，腎經虛弱宜補。

掐龜尾：掐龜尾並揉臍，治兒水瀉、烏痧、膨脹、臍風、月家盤腸等驚。

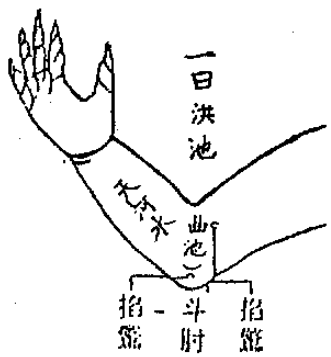
【原文】

揉臍法：掐斗畤畢，又以左大指按兒臍下丹田不動，以右大指周圍揉

摩之，一往一來。一掐斗肘下筋，曲池上總筋，治急驚。

【原文】

止吐瀉法：橫門刮至中指一節掐之，主吐；中指一節內推上、止吐。板門推向橫門掐，止瀉；橫門推向板門掐，止吐。提手背四指內頂橫紋，主吐；還上，主止吐。手背刮至中指一節處，主瀉；中指外一節掐、止瀉。如被水驚，板門大冷；如被風驚，板門大熱。如被驚嚇，又熱又跳，先搐五指，要辨冷熱。如瀉黃尿，熱，泄清尿，冷，推外脾補虛、止瀉。



斗肘圖

六　筋

【提要】

推拿穴位名。見陳氏《小兒按摩經》。位於腕部掌側，自橈側起至尺側，依次分別爲赤筋（浮筋）、青筋（陽筋）、總筋、赤淡黃筋（心筋）、白筋（陰筋）、黑筋（腎經）。《小兒按摩經》：六經專治脾肺熱，遍身濕熱大便結，人事昏沉總可推。

【原文】

手六筋，從大指邊，向裏數也。

第一赤筋：乃浮陽屬火，以應心與小腸。主霍亂外通舌；反則燥熱，卻向乾位掐之，則陽自然即散也。又於橫門① 下本筋掐之，下五筋仿此。

六筋圖

【注釋】

註①橫門：推拿穴位名。出《陳氏小兒按摩經》。位於掌側腕橫紋中點的近心側稍上方處，自橫門推向板門，止吐；自板門推向橫門，止瀉。

【按語】

赤筋乃推拿六筋穴之一，又稱浮筋，浮陽屬火以應心與小腸、主霍亂、燥熱。

【原文】

第二、青筋：乃純陽屬木，以應肝與膽。主溫和，外通兩目；反則赤澀多淚，卻向坎位掐之，則兩目自然明矣。

【按語】

青筋乃推拿六筋穴之一，又稱陽筋，純陽屬木以應肝與膽，主溫和，外通兩目。

【原文】

第三、總筋：位居中屬土，總五行，以應脾與胃。主溫暖，外通四大板門① ；反則主腸鳴霍亂，吐瀉痢症，卻在中界掐之，四肢舒暢矣。

【注釋】

註①板門：推拿穴位名。又名販門、版門：㈠位於手掌大魚際處。治氣促、氣痛、嘔脹，及小腸寒氣等。㈡位於掌面遠心腕橫紋上大小魚際之間。

【按語】

總筋爲推拿部位名，出《小兒按摩經》。又名總經。位於腕部掌面橫紋上正對中指處。與天河水穴并用，可清心火，治口內生瘡，遍身潮熱，夜間啼哭，四肢抽掣等症。又六筋穴之一，見該條。

【原文】

第四、赤淡黃筋：居中分界，火土兼備，以應三焦。主半寒半熱，外通四大板門，周流一身，反則主壅塞之症，卻向中宮掐之，則元氣流通，除其壅塞之患也。

【按語】

赤淡黃筋爲推拿六筋穴之一，又稱心筋，火土兼備以應三焦。主半表半熱，外通四大板門。

【原文】

第五、白筋：乃濁陰屬金，以應肺與大腸。主微涼，外通兩鼻孔；反則胸膈脹滿，腦昏生痰卻在界後掐之。

【按語】

白筋爲六筋穴之一，又稱陰筋。

【原文】

第六、黑筋：乃重濁純陰，以應腎與膀胱。主冷氣，外通兩耳；反則主尪羸昏沉，卻在坎位掐之。

內熱外寒，掐浮筋① 止。作冷，掐陽筋② 即出汗。諸驚風，掐總筋可治。作寒，掐心筋③ 即轉熱。作熱，掐陰筋④ 即轉涼。內寒外熱，掐腎筋⑤ 止。

【注釋】

註①浮筋：即赤筋。

註②陽筋：即青筋。

註③心筋：即赤淡黃筋。

註④陰筋：即白筋。

註⑤腎筋：即黑筋。

【按語】

黑筋爲六筋穴之一，又名腎筋。六筋專治脾肺熱，遍身濕熱、驚風、大便結。

手面圖

【提要】

本文論述手面可經由臟腑所屬經絡顏色之變化而推測身體內部產生之病變。

【原文】

脾土赤色，主食熱，青色主食寒。

大腸經赤紅色，主瀉痢，青色主膨脹。

小腸經赤色，主小便不通，青色主氣結。

心經赤紅色，主傷寒，青色主多痘。

三焦經青紅色，主上焦火動，一寒一熱。紫色主中焦火動發熱。青色主下焦動陰也。

肺經筋見多嗽，主痰熱① 。

肝經赤紅色，主傷食，青紫色主痞塊。

腎經筋見，主小便澀，赤輕青重。

命門青紅色，主元氣虛② ，青黑色主驚。

五指梢頭冷，主驚。中指熱，傷寒。中指冷，主麻痘瘡。掌中五色屬五臟。

諸經脈俱隱不見，是伏於掌心，當以燈照之，則可辨症候，宜發汗裹出。亦有掌心關上下有筋者，無定形定色，臨推驗看治。

【注釋】

註①痰熱：指痰熱壅阻於肺，發生喘咳病理。多由外邪犯肺之後，鬱而發熱，熱傷肺津煉液成痰，痰與熱結，壅阻肺絡所致。症見發熱、咳嗽、喘鳴、胸膈滿悶、咯黃稠痰或痰中帶血，甚則呼吸迫促、胸脇作痛、舌紅苔黃膩、脈滑數。多見于急性支氣管炎、肺炎、肺氣腫合併感染症，支氣管哮喘合併感染等疾患。

註②氣虛：(1)指「氣少」、「元氣虛弱」。多由於臟腑虛損、重病久病損耗元氣所致。一般症狀有面色皓白，頭眩耳鳴，心悸短氣，動則出汗，語聲輕微，倦怠乏力等。如氣虛不能固攝血液，可使血不循環，發生崩漏、便血、衄血等慢性出血症，稱爲「氣虛不攝」。(2)指肺虛。

掐足訣

【提要】

此段爲足部主要穴位之推拿按摩法及其主治。

【原文】

凡掐男左手右足，女右手左足。

大敦穴：治鷹爪驚，本穴掐之就揉。

【按語】

穴位：足大趾外側，距指甲角 0.1 寸許。

主治：月經不調，疝痛、子宮脫垂、遺尿、睪丸炎、血尿、崩漏等。

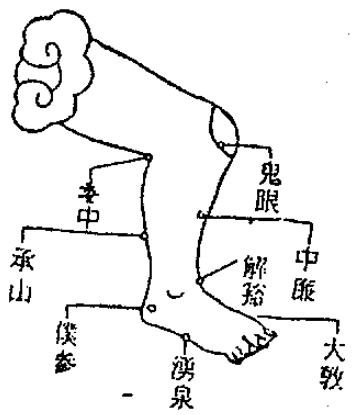
【原文】

解谿穴：治內吊驚（一名鞋帶風），往後仰，本穴掐之就揉。

【按語】

穴位：踝關節前橫紋上中央，兩筋之間，與外踝尖平齊。

主治：踝關節痛，足下垂、頭痛。



脚穴圖

男左脚，女右脚

【原文】

中廉穴：治驚來急，掐之就揉。

【原文】

湧泉穴：治吐瀉，男左轉揉之，止吐，右轉揉之，止瀉。女反之。

【按語】

穴位：足底前，中1/3交界處，當第二、三趾跖關節後方，蹬足時呈凹陷處。

主治：頭頂痛、小兒抽搐、中暑、昏迷、腦溢血、癲病、癲癇。

【原文】

僕參穴：治腳掣跳、口咬、左轉揉之補吐，右轉補瀉，又驚又吐又瀉，掐此穴及腳中指效。

【按語】

穴位：外踝後下方，崑崙穴直下 1.5 寸，跟骨旁凹陷處。

主治：踝跟部疼痛，下肢痿軟無力。

【原文】

承山穴：治氣吼發熱，掐之又揉。

【按語】

穴位：用力伸足，在小腿後面正中出現「人」字形的凹陷處乃是本穴。

主治：腓腸肌痙攣、腰背痛、腿痛、癱瘓、脫肛、痔瘡。

【原文】

委中穴：治望前摸、掐之。

【按語】

穴位：腿橫紋中央。

主治：腰背痛、腿痛、坐骨神經痛，半身不遂。

治小兒諸驚推揉等法

【提要】

此段爲治療小兒諸驚的推揉手法。

【原文】

第一、蛇絲驚：因飲食無度，勞鬱傷神，拉舌，四肢冷，口含母乳，一噴一道青烟，肚上起青筋，氣急，心經有熱。推天河水二百，退六府，運八卦各一百，推三關，運水入土、運五經、水底撈月各五十，用水於胸前煅四燋，於小便頭上輕掐一爪，用蛇蛻四足纏之，便好。

【原文】

第二、馬蹄驚：因食葷毒，熱於脾胃，四肢亂舞是也。因受風熱。推三關、肺經脾土各一百，運八卦五十，運五經七十，推天河水三百，水底撈月，飛經走氣各二十，掐天心穴及總心二筋，煅手心、肩膊上、臍下、喉下各一壯，其氣不進不退，浮筋掐之。

【按語】

依據現代理論及古籍所載，無適當之解釋，乃是取其四肢亂舞，如同馬蹄般，故云馬蹄驚。（編者自按）

【原文】

第三、水瀉驚：因生冷過度，乳食所傷，臟腑大寒，肚響身軟，唇白眼翻。推三關一百，分陰陽、推太陽各二百，黃蜂入洞十二，將手心揉臍及龜尾各五十，男左女右手後，煅頰車各一壯，更推摩背心演、總筋、腳上。

【按語】

依據古籍所載及現代醫學理論，無適當之解釋。可能是指小兒過食生冷飲食，而致腸胃機能低下，而產生的腸胃不適。

【原文】

第四、潮熱驚：因失飢傷飽①，飲食不納，脾胃虛弱，五心煩熱②，遍身熱，氣吼口渴，，手足常掣，眼紅。推三關一十，推肺經二百，推脾土、運八卦、分陰陽各一百，二扇門二十，要汗後，再加退六府、水底撈月各二十。

【考正】

(一)氣吼口渴：吼，原作「孔」，依文中之意，編者認爲應改爲「吼」才適宜。

【注釋】

註①失飢傷飽：因過飢或過飽造成對腸胃機能的傷害。

註②五心煩熱：證名。見《太平經惠方·治骨蒸煩熱諸方》。指兩手兩足心發熱，並言覺心胸煩熱。是虛損勞瘵等病的常見證候之一。多由陰虛火旺，或病後虛熱不清，以及火熱內鬱等所致。治宜滋陰退熱，清熱養陰，清肝理脾等法。選用清骨散，千金竹葉湯、逍遙散等方。若火鬱而宜升發者，用火鬱湯加減。

【按語】

依據現代醫學理論及古籍所載，無適當之解釋。可能是因腸胃功能不調，引起五心煩熱感，而稱之爲潮熱驚。

【原文】

第五、烏沙驚：因生冷太過，所迎風食物，血變成沙，遍身烏黑是也。青筋過臉，肚腹膨脹，唇黑，五臟寒。推三關、脾土各二百，運八卦一百，四橫紋五十，黃蜂出洞二十，二扇門，分陰陽各三十，將手心揉臍五十，主吐瀉；肚上起青筋，於青筋縫上煅七壯，背上亦煅之，青筋紋頭上一壯，又將黃土一碗研末，和醋一鍾，銚內炒過袱包，在遍身拭摩，從頭往下推，引烏痧入腳，用針刺破，將火四心煅之。

【原文】

第六、老鴉驚：因吃乳食受嚇，心經有熱，大叫一聲即死是也。推三關三十，清天河水、補脾土、運八卦各一百，清腎水五十，天門入虎口，揉斗肘，煅顖門①、口角上下、肩膊、掌心、腳跟、眉心、心演、鼻梁各一壯。若醒氣急掐百勞穴②，吐乳掐手足心，或腳來手來，用散麻纏之。將老鴉蒜③晒乾爲末，用車前草擂水調，在兒心窩貼之，或令兒服之。

【注釋】

註①顖門：在胎兒或小孩頭頂前有大顖門（large fontanelle）成菱形後有小顖門（small fontanelle），爲三角形。

註②百勞穴：a：經外穴名，見針灸集成。位於大椎穴直上 2 寸，旁開 1 寸處。b：大椎穴別名。見類經圖翼。

註③老鴉蒜：即石蒜之別名。

【原文】

第七、鯽魚驚：因寒受驚，風痰結壅，乳氣不絕，口吐白沫，四肢擺，眼翻，即肺經有病。推三關、肺經各一百，推天河五十，按弦搓摩、運五經各三十，掐五指節三次，煅虎口、顖門上、口角上下各四壯，心演、臍下各一壯。小兒半歲，用撈魚網，溫水洗魚涎與吞。一二歲者，用鯽魚爲末，燒灰乳調，或酒調吞下。

【按語】

依據現代醫學理論及古籍所載，無適當之解釋。可能是因外感風寒，呼吸道感染引起。

【原文】

第八、肚膨驚：因食傷脾土，夜間飲食太過，胃不克化，氣吼，肚起青筋膨脹，眼翻白，五臟寒。推三關一百，推肺經一十，推脾土二百，運八卦、分陰陽各五十，將手揉臍五十，按弦搓摩，精寧穴① 一十，青筋縫上煅四壯。如瀉，龜尾骨上一壯；若吐，心窩上下四壯；腳軟，鬼眼穴一壯；手軟、曲池側拐各一壯；頭軟，天心臍上下各一壯；若不開口，心窩一壯。

【注釋】

註①精寧穴：推拿穴位名。又名精靈。

a 位於腕背橫紋的橈側端。有祛風、化痰、治急驚等作用。《小兒按摩經》：掐精寧穴，氣吼痰喘，乾嘔痞積用之。b 位於手背第四～五掌骨間，距掌指關節半寸處約與外勞宮相平。治痰壅、氣促、氣攻。c 在無名及小指夾縫處。用揉法，有行氣破積等作用。

【按語】

本節可能因飲食過度，以致消化不良，而引起肚膨青筋。

【原文】

第九、夜啼驚：因食甜辣之物，耗散榮衛。臨啼四肢掣跳，哭不出，

即是被嚇，心經有熱。一推三關二十，清天河二百，退六府一百，分陰陽、清腎水、水底撈月各五十。

【原文】

第十、宿沙驚：到晚昏沉，不知人事，口眼歪斜，手足掣跳，寒熱不均。推三關、退六府、補脾土各五十，掐五手指，分陰陽各一十，按弦搓摩。

【按語】

依據現代醫學及古籍所載，無適當之解釋。可能是一種中樞神經（CNS disorder）引起的癲癇。

【原文】

第十一、急驚：因食生冷積毒以傷胃，肺中有風，痰裹心經心絡之間，手掐拳，四肢掣跳，口眼歪斜，一驚便死是也。推三關、脾土、運五經、猿猴摘果各二十，推肺經、運八卦、推四橫紋各五十，掐五手指節三次，煅鼻梁、眉心、心演、總筋、鞋帶，以生薑熱油拭之，或在腕上陰陽掐之。

【按語】

錢乙《小兒藥證直訣》：「小兒急驚者，本因熱生於心，身熱面赤引飲，口中氣熱，大小便黃赤，劇則搐也，蓄熱甚則風生，風屬肝，此陽盛陰虛也，故利驚圓主之，以除其痰熱。不可與巴豆及溫藥大下之，恐蓄虛熱不消也，小兒熱痰客於心胃，因聞聲非常，則動而驚搐矣，若熱極雖不因聞聲及驚，亦自發搐」。

急驚之現代病因：

(一)感染性

(1)中樞神經系統感染（CNS infection）。

①流行性腦脊髓膜炎。

②流行性腦膜炎。

③感染後腦炎。

④肺炎中毒性腦炎。

(2)（中樞神經系統以外之感染）CNS 以外之 infection。

①急性發熱性抽搐。

②中毒性菌痢。

③破傷風。

㈡非感染性

(1)生產外傷（含缺氧）。

(2)中毒（草類、農藥、白果……）

急驚之中醫病因：

㈠感染性

(1)病變在腦者

(A)流行性腦脊髓膜炎。

(B)流行性腦膜炎。

(C)感染後腦炎。

(D)肺炎中毒性腦炎。

} 熱生於心，熱極生風。

(2)中樞以外感染。

(A)外感風寒風熱溫邪。

(B)疫毒痢。

(C)痙病、臍風。

㈡非感染性

(1)稟賦、產傷（胎驚）。

(2)飲食積滯、食厥。

【原文】

第十二、慢驚：因乳食之間，受其驚搐，脾經有痰，咬牙，口眼歪斜，眼閉，四肢掣跳，心間迷悶，即是脾胃虧敗，久瘧被嚇。推三關一百，補脾土、推肺經各二百，運八卦五十，掐手五指節、赤風搖頭各二十，天門入虎口，揉斗肘一十，運五經三十。若人事不省，於總筋心穴掐之，或鼻大小，於手背筋上掐之；若心間迷悶，掐在眉心，良久便好，兩太陽、心演、用潮紛熱油拭之，煅心窩上下三壯，手足心各四壯，其氣不進不出，煅兩掌心、肩膊上、喉下各一壯。

【按語】

錢乙《小兒藥證直訣》：「因病後，或吐瀉，脾胃虛損，遍身冷，口鼻氣出亦冷，手足時瘛瘲，昏睡，睡露睛，此無陽，栝蔞湯主之。」

幼科直言：「因小孩稟賦先天不足，或因一切病後，虧損元氣，神不歸經，或過傷藥餌，飢飽不一，即成慢驚慢脾風等症。」

慢驚之現代病因

㈠感染性

(1)中樞神經感染（CNS infection）。

(A)結核性腦膜炎。

(B)黴菌性腦膜炎。

(C)莢膜組織形質菌腦膜炎。

(2)中樞神經外的感染CNS以外之 infection。

(A)痢疾。

(B)細菌性腸胃炎（慢性）。

(二)非感染性

(1)生產外傷之後遺症。

(2)嬰兒手足抽搐症。

(3)脫水、酸中毒。

(4)腫瘤、弓形蟲……。

(5)腦發育不全。

【原文】

第十三、臍風驚：因產下剪臍，入風毒於臍內，口吐白沫，四肢掣動，手撚拳，眼偏左右，此症三朝一七便發，兩眼角起黃丹，夜啼，口內喉演有白泡，針挑破出血，即愈。推三關，肺經各十一，煅額門，繞臍各四壯，喉下、心中各一壯。

【按語】

臍風即新生兒破傷風，本病古代文獻早有記載，如「諸病源候論」指出北方較江東爲多，並有臍瘡未合，爲風所傷之說法。宋《小兒衛生總徵論方》：「亦如大人因破傷而感風，則牙關噤而口撮，不能入食，身硬，四肢厥逆，與此候頗同，故謂之臍風撮口，乃最惡之病也」明《女科撮要》提出燒灼斷臍法以作預防。今因消毒方法及觀念進步，此病已甚少見。本症又名「四六風」，「七日風」，「撮口」，「噤口」，「噤風」。

【原文】

第十四、彎弓驚：因飲食或冷或熱，傷於脾胃，冷痰壅於肺經，四肢向後仰，哭聲不出。推三關、補腎水、運八卦各一百，赤風搖頭、推四橫紋、分陰陽各二十，推脾土二百。腳往後伸，煅膝上下四壯，脊筋縫上七壯，喉下二壯；手往後挽，將內關掐之。

【原文】

第十五、天吊驚：因母在風處乳食所傷，風痰絡於胃口，頭望後仰，

脚往後伸，手望後撑，肺經有熱。推三關，補腎水各五十，推脾土、分陰陽各一百，推肺經二百，飛經走氣一十，煅總筋，鞋帶、喉下各一壯，邊膊四壯，大陵穴掐一下，總穴掐三下；若眼翻不下，煅額門四壯，兩眉二壯，耳珠下掐之。又總心穴往下掐擂之，仍用雨傘一柄撑起，將鵝一只，吊在傘下，紮鵝嘴，取涎水與兒吃之，便好。

【按語】

天吊是以眼睛上翻爲特徵之一種小兒痙攣症，常併有外感症存在，金鑑云「邪熱積心胸，痰涎湧盛氣不通，加外感風邪而成」似今日之熱痙攣。

【原文】

第十六、內吊驚：因當風而臥，風雨而眠，風痰太盛，哭聲不止，遍身戰動，臉青黃，眼向前內掣，脾經受病，其心不下是也。推三關、腎水各五十，推肺經、脾土、分陰陽各一百，運土入水二百，按弦搓摩五十，用竹瀝小兒呑之；手縮，用細茶、飛鹽各二錢，研爲末，皂角末五分，黃蠟二錢，酒醋各半小鍾，銚內化成餅，貼心窩，一時去藥筋倒，用膠棗三枚，杏仁三十個，銀磨水爲餅，貼手足心即安。

【按語】

內吊也有類似驚癇之處，但常併有腸胃症狀存在。乃肝經於胎中受寒，生後復又外受風冷，以致寒氣壅結不散。如今之腸絞痛。

【原文】

第十七、胎驚：因母得孕，食葷毒，受勞鬱，兒落地，或軟或硬，口不開，如啞形，即是在母腹中，中胎毒也。推三關三十，分陰陽一百，運六府五十，飛經走氣、運五經、天門入虎口、揉斗肘各二十，掐五指頭。不醒，煅遶膊四壯；若醒，口不開，用母乳將兒後心窩揉之；若肚起青筋，煅青筋縫上七壯，喉下三壯。

【原文】

第十八、月家驚：因母當風而臥，或因多眠，或兒月內受風，痰壅心口，落地眼紅撮口，手掐拳，頭偏左右，哭不出聲，肚起青筋，半月即發，肚腹氣急，母食煎炒過多所致。推三關、肺經各一百，運八卦、推四橫紋各五十，雙龍擺尾二十，掐中指頭、勞宮、板門。若不效，煅青筋縫上、胸前各七壯，遶膊四壯，百勞穴二壯，即安。。

【原文】

第十九、整躁驚：因乳食生冷葷物，傷於臟腑，肚腹冷痛，乳食不

進，人瘦軟弱，肚起青筋，眼黃手軟，六腑有寒。推三關、脾土、大腸、肺、腎經各一百，運土入水五十，揉臍火煆。

【按語】

盤腸氣痛即腸絞痛，是一種較常見的小兒機能性腹痛病症。以突發性腹部絞痛爲特徵。盤腸是指盤聚在臍腹內的腸。主要原因是由於腹部中寒，寒邪搏結腸間，或由於乳食凝滯，氣機不適所致。

【原文】

第二十、鎖心驚：因食生冷過度，耗傷榮衛，鼻如鮮血，口紅眼白，四肢軟弱，好食生冷，皆因火盛。推三關二十，清心經三百，退六府、分陰陽、清腎水各一百，運八卦、水底撈月、飛經走氣各五十，即安。

【原文】

第二十一、鷹爪驚：

因乳食受驚，夜眠受嚇，兩手亂抓，撚拳① 不開，仰上啼號，身寒戰，手爪望下來，口望上來，是肺經有熱，心經有風。推三關二十，清河水二百，推肺經、清腎水各一百，打馬過河、二龍戲珠各一十，天門入虎口，揉斗肘，將手足二彎掐之，煆② 頂心，手心各一壯，太陽、心演、眉心俱煆，將潮粉圍臍一周，大敦穴揉或火煆。

【注釋】

註①撚拳：握拳狀。

註②煆：原意爲用火燒紅，此處指灸法。

【按語】

所謂鷹爪驚，乃因患兒症狀中以兩手如鷹爪狀亂抓又撚拳不開最爲顯著。《小兒藥證直訣》："小兒急驚者，本因熱生於心，身熱面赤引飲，口中氣熱、大小便黃赤，劇則抽也。蓋熱甚則風生，風屬肝，此陽盛陰虛也。"治療上有在大敦穴上揉或火煆，以刺激肝經，相當於刺激神經系統，以促進神經系統機能的協調。

【原文】

第二十二、嘔逆驚：

因夜睡多寒、多食生冷、胃寒腹脹、四肢冷、肚疼響、眼翻白、吐乳嘔逆、推三關、肺經各一百，推四橫紋五十、鳳凰展翅一十、心窩① 、中脘，各煆七壯。

【注釋】

註①心窩：指膻中穴，位於兩乳中間任脈上。

【按語】

嘔逆乃胃氣上逆所出現的症狀，原因有外邪干胃、傷食、胃寒、胃熱、胃陰虛、肝胃不和等，此處僅指寒邪犯胃致胃寒嘔逆。所謂「胃氣得寒則逆」《傷寒貫珠集》，或由於飲食不節，過食生冷，或外感寒邪深入胃腸，停滯於胃，胃腸被遏，納降失常而致嘔逆。急性發作者多爲實證，若素體中焦脾胃陽虛，病程長，則爲虛證。

【原文】

第二十三、撒手驚：

因乳食不和，冷熱不均，有傷臟腑，先寒後熱，足一掣一跳①，咬牙，眼翻白，兩手一撒一死是也。推三關、脾土各一百，運土入水，運八卦、赤鳳搖頭各五十，將兩手相合，橫紋側掐之。若不醒，大指頭掐之，上下氣閉，二扇門、人中穴掐之；鼻氣不進不出②，吼氣③塞熱，承山穴掐之；若瀉，隨症治之，先掐承山、眉心④，後煅總筋、兩手背上各二壯。

【注釋】

註①足一掣一跳：掣爲伸直，跳爲屈曲，掣跳乃抽搐痙攣之意。

註②鼻氣不進不出：沒有鼻息，即鼻呼吸停止。

註③吼氣：以口用力呼吸。

註④眉心：兩眉之間，即印堂穴。

【按語】

撒手驚，是以其症狀進行至最後撒手不醒人事之狀而命名，依其症狀之描述，頗類似小兒癲癇症，然若合併其後所述之附屬症狀，則又不像西醫之癲癇，或可將之視爲因飲食失制或冷熱失調而誘發癲癇宿疾之發作。

【原文】

第二十四、搶手驚：

因濕氣多眠①，或食毒物，乃傷脾土，眼黃口黑，人事昏迷，掐不知痛，雙手往後一搶而死是也。於太陰、太陽②掐之，推三關、脾土、肺經、分陰陽各一百、黃蜂入洞一十，飛經走氣、天門入虎口、揉斗肘各二十，煅眉心、額門各四壯，心窩七壯，曲池一壯。

【注釋】

註①濕氣多眠：因濕困脾陽、氣機阻滯，故有倦怠嗜臥，頭重肢困，食少滿悶等症狀。

註②太陰、太陽：此處應指經絡而言，即在太陰及太陽經上循經掐按。太陽穴可參見卷七“經外奇穴”部分。

【按語】

擔手驚由其症狀及原因之描述，可推測其主要是由於損傷脾土所致，特別是由於濕困或毒物所傷。濕困脾陽時，可出現困倦欲睡，頭重如裹，四肢困重，食少滿悶，口粘不渴，大便不實，足跗浮腫，舌苔白膩，脈濡緩等症狀。大概因爲小兒稟賦薄弱，加以重傷脾土，故會出現不醒人事等嚴重症狀。

【原文】

第二十五、看地驚：

因乳食受驚，或夜眠受嚇，或飲食冷熱，兩眼看地，一驚便死，口歪，手撚拳，頭垂不起是也。推三關三十，天河水二百，赤鳳搖頭一十，推脾土八下，按弦搓摩，煅遶① 臍、顙門各四壯，喉下二壯，用皂角燒灰爲末，入童便及尿鹽② ，用火焙乾，將顙門貼之，即醒。

【注釋】

註①遶：同繞字。

註②尿鹽：據推測乃尿液收集後，經蒸發餘下之沉澱。

【按語】

看地驚乃以其症狀爲兩眼看地，頭垂不起之狀態而命名，此名詞中既看不出起因及詳細症狀，由原因之敍述“因乳食受驚或夜眠受嚇，或飲食冷熱”，亦因過於籠統而難以探究，不知就現代醫學眼光而言，是否有研究或保留價值。

【原文】

第二十六、丫橈驚：

兩手如丫橈坐樣。推三關一百，二扇門① 、飛經走氣各一十，分陰陽，運八卦各五十，煅曲池、虎口各四壯，若子時② 起可救，只宜溫拭③ 之，煅大口紋，即安。

【注釋】

註①二扇門、飛經走氣、分陰陽、運八卦等手法俱可見卷十“手訣”。

註②子時：即午夜自二十三時至次晨一時謂之子時。

註③溫拭：以溫水擦拭。

【原文】

第二十七、坐地驚：

如坐地樣。推三關、揉委中、揉臍、鞋帶① 各一百，二扇門一十，用

桃皮、生薑、飛鹽、香油、散韶粉[2]和拭、即安、兩膝、兩關[3]、龜尾[4]、用火煅之。

【注釋】

註①鞋帶：足上繫鞋帶處，約爲解谿穴附近。

註②韶粉：粉錫之產於廣東舊韶州府境者。又：粉錫乃鉛粉之別名。

註③兩關：四關乃兩合谷、兩太衝穴之合稱，兩關不知是否指單側合谷、太衝。

註④龜尾：即龜尾骨。（龜子骨乃胸骨之古名稱）

【原文】

第二十八、軟腳驚：

軟腳向後亂舞。揉臍、煅螺螄骨[1]上側縫各二壯，邁臍四壯，喉下三壯。

【注釋】

註①螺螄骨：查無此名詞，可能相當於鎖子骨（即鎖骨之古名稱）。

【原文】

第二十九、直手驚：

雙手一撒便死，直手垂下。先推眉心，用火煅四壯，推三關、運曲池各五十，揉一窩風一百，後煅總筋、手背上各四壯。

【原文】

第三十、迷魂驚：

昏沉不知人事，不識四方。推三關、運八卦、推肺經、清天河水各一百，補脾土五百，鳳凰展翅一十，掐天心、眉心、人中、頰車、後煅心演、總筋、鞋帶各一壯。

【按語】

迷魂驚所述症狀，不同於暈厥，而是神昏不識人。暈厥乃突然昏倒，神識昏迷，時間較短，移時逐漸甦醒；而神昏則爲不醒人事，時間較長，不易迅速復甦。以中醫病理分析神昏的原因，有熱陷心包、腑熱薰蒸、熱毒攻心、暑邪上冒、濕熱蒙蔽、熱盛動風、陰虛風動、風痰內閉、瘀血乘心、陰竭陽脫、內閉外脫等多種。以西醫眼光而言，此處敍述之症狀只是昏迷不醒一症，多種疾病或狀況皆可引起，故探討此節之價值應評估上述處理手法能否幫助昏迷病人復甦，且不會有其它傷害，以這些手法處理使病人甦醒後，再針對其原發病症作適當的治療。

【原文】

第三十一、兩手驚：

兩手丫向前。先將兩手掐之，後煅心演、總筋、顏門即愈。

【按語】

由前面簡單的敍述推測此症可能是一時性的手部痙攣，亦可能爲一種輕微的癲癇發作。

【原文】

第三十二、肚痛驚：

哭聲不止，手抱腹，身展轉① 。推三關、補脾土、二扇門、黃蜂入洞，推大腸經、揉臍、揉龜尾各一百，次月便發，肚腹氣急② ，臍中燒一炷香，即愈；不愈，遶臍四壯。

【注釋】

註①身展轉：睡臥不寧，身體因腹痛而翻滾。

註②肚腹氣急：大概指小腹部之拘急疼痛。

【按語】

此節之描述並未明確指出肚痛之部位及其疼痛形態，因此無法據以辨證，然而僅以如此簡單的症狀描述來作爲其下所述處理方法的適應症，可以推測此種處理方法並非治療某種特定證候的腹痛之方法，而是一種緊急止痛、鎮定神經的方法，若腹痛乃某種器質性或生理性病變所引起，非一時機能性腹痛，則在用這些手法止痛後，尙須詳細檢查，針對病因作進一步的治療。

補　遺

【提要】

本段論述孩兒驚、臍風驚、水驚、肚脹驚之治則。

【原文】

孩兒驚：手足縮住，先笑後哭、眼光、筋紅白① 難治，紫黃② 不妨，於太陰太陽穴掐之，用黃麻一束，燒灰，吹鼻中；不醒，中指掐之。

【注釋】

註①筋紅白：即紅筋和白筋，見卷十“六筋”部分。

註②紫黃：即紫（青）筋，見卷十“六筋”。

【原文】

臍風驚：將太陰、太陽掐之，太陽日起而紅，釀醋一鍾，韶粉煉之，

紅脈各處治之。太陰日起而紅，將龜尾骨熨之，天心穴一壯，吐則橫門掐之，瀉則中指掐之。初一爲太陽日，初二爲太陰日，餘仿此。用黃麻燒灰，吹鼻中，掐中指。

【按語】

臍風，又名四六風，現代醫學之新生兒破傷風可能爲此症。病因與病機：由于斷臍時，手術消毒不完全，而致感染，或因臍帶脫落過早，污穢侵入臍內，經脈被邪毒壅塞，肝風自動而成痙厥。以西醫病理學來說，新生兒破傷風是由於新生兒的臍帶受到破傷風桿菌的感染，毒素經由周圍運動神經纖維進入中樞神經系統，或經由血行至神經組織，而阻斷突觸釋放抑制性神經傳導物質，導至散發性的強直痙攣等症狀。治療首先要注意保持呼吸道的暢通；使用人類血清免疫球蛋白；中和毒素；防止更多的毒素產生；鎮靜；控制肌肉痙攣、強直；並保持水分平衡，防止其它感染等。如果臍風等於新生兒破傷風，則此節所述之處理方法值得懷疑。

【原文】

水驚：眼翻白睛，眼角起黃丹者。將韶粉飛鹽，清油煎乾，五心①揉之，眼角②、天心、太陽、太陰、掐掘三五次，即愈。

【注釋】

註①五心：心窩及兩手心、兩足心。

註②眼角：約爲瞳子髎處。

【按語】

由“眼翻白睛，眼角起黃丹”這兩句症狀描述，推測水驚一症究竟相當於現代什麼病症，實在相當大膽。首先看“眼角起黃丹”，可能指（新生兒）黃疸，即高膽紅素血症，而使眼白部分出現黃色；黃疸同時又“眼翻白睛”，無非膽色素過高，侵入並破壞神經所致，因而推測“眼翻白睛，眼角起黃丹”相當於核黃疸（Kernicterus）。蓋新生兒因腦中之 Blood－Brain Barrier（血－腦障壁）尚未成熟，當血中膽色素過高時，可能進入腦中而沉積下來，破壞基底核及腦幹神經核，而引起死亡，或嘔吐、角弓反張、眼翻白睛（up ward deviation of the eyes），及癲癇發作等症狀。

以“核黃疸”一症之嚴重性，來評估此節所述之治療方法，顯然難以令人接受，故水驚究竟與核黃疸有無相關性仍待考證，以上純爲個人推測。

【原文】

肚脹驚：夜啼，肚上起青筋①，肚脹如膨。將生薑、韶粉、桃皮、飛鹽、和同拭眉柔心，蛾眉心、太陽、顏門各四壯，喉下一壯，心中三壯，

繞臍四壯。

【注釋】

註①青筋：乃表皮靜脈擴張而呈現出如青筋般紋路。

【按語】

肚脹加上肚上起青筋，以成人而言，最常見的是肝硬化引起的腹水及腹面靜脈曲張，然而小孩很少有肝硬化，因此這些症狀的出現可能是因爲肝炎或肝靜脈栓塞等影響腹腔血液經肝臟回流的疾病所致。由於腹腔靜脈回流入阻，靜脈內之靜水壓上升，而產生腹水；靜脈既不能循正常管道回流，腹部皮下之表淺靜脈代償性擴張以分擔腹腔血液回流工作，因此可見肚上起青筋。

【原文】

「凡看驚，掐筋之法，看在何穴，先將主病穴，起手掐三遍，後將諸穴，俱做三遍，掐揉之，每日掐三、四次，其病即退。」

諸穴治法

【提要】

本段論述下列各穴之主治。

【原文】

「中指頭一節內紋掐之，止瀉，掐二次就揉。」

【按語】

於中指頭一節內紋掐按，可以止瀉，方法是掐按二次然後揉搓之。

【原文】

「陽谿穴，往下推拂，治兒瀉，女反之。」

【按語】

往下推按陽谿穴，可以治小兒泄瀉，女子則反此方法，即應往上推拂。

【原文】

「大陵穴後五分，爲總心穴，治天吊驚，往下掐摳；看地驚往上掐摳，女子同。」

【原文】

「板門穴，往外推之；退熱，除百病；往內推之，治四肢掣跳。用醫之手大拇指，名曰：龍入虎口。用手撚小兒小指①，名曰：蒼龍擺尾。」

【注釋】

註①用手撚小兒小指：乃醫者以兩手指揑住小兒之小指，予以轉動。

【按語】

由板門穴往外推，可以退熱除百病，往內推揉則可治四肢痙攣。不論內推外推，皆以醫者之大拇指爲之，稱爲：龍入虎口。轉動小兒小指，則名之爲：蒼龍擺尾。

【原文】

「驚，揉大腳指，掐中腳指爪甲少許。」

【按語】

凡小兒受驚諸症，皆可揉大腳指，掐中腳指爪甲少許以緩解之。蓋足大腳指有足太陰脾經隱白穴（爪甲端內側）及足厥陰肝經大敦穴（爪甲端外側）。

病症死生歌

【提要】

本段論述不同病症，辨病人之生死。

【原文】

手足皆符脾胃氣，眼睛卻與腎通神，兩耳均勻牽得勻，要知上下理分明。孩兒立醒方無事，中指將來掌內尋，悠悠寄氣人依舊，口關眼光命難當。口眼歪斜人易救，四肢無應不須忙，天心一點掣膀胱，膀胱氣餒痛難當。丹田斯若絕腎氣，閉澀其童命不長，天河水過清水好，眼下休交黑白衝。掌內如寒難救兆，四肢麻冷定人亡。陰硬氣冷決昏沉，紫上筋紋指上尋，陰硬氣粗或大小，眼黃指冷要調停。腎經肝膽腎相連，寒暑交加作楚煎，臍輪上下全憑火，眼翻手掣雲時安。口中氣出熱難當，嚇得旁人嘆可傷，筋過橫紋人易救，若居坎離定人亡。吐瀉皆因筋上轉，橫門四板火來提，天心穴上分高下，再把螺螄骨上煨。鼻連肺經不知多，驚死孩兒臉上過，火盛傷經心上刺，牙黃口白命門疴，口噎心拽並氣喘，故知死兆採人緣，鼻水口黑筋無脈，命在南柯大夢邊。

辨三關

【提要】

本段論述三關之辨証論治。

【原文】

「凡小兒三關青，四足驚；三關赤，水驚；三關黑，人驚。有此通度三關候脈，是急驚之症，必死。餘症可知。」

【按語】

小兒三關青色、赤紅色、黑色，分別代表四足驚、水驚、人驚，此三者乃必死之急驚症候。

【原文】

「風關青如魚刺易治，是初驚；色黑難治。氣關青如魚刺，主疳勞身熱易治，用八寶丹① 每服加柴胡黃芩；色黑難治。命關青如魚刺，主虛風邪附脾，用紫金錠② ，每服加白朮、茯苓；色黑難治。」

【注釋】

註①八寶丹：(1)瘍醫大全方：<功用>生肌長肉收口<藥品>珍珠一錢、牛黃五分、象皮、琥珀、龍骨、輕粉各一錢五分、冰片三分、爐甘石三錢。(2)驗方：<功用>生肌長肉，治一切瘡癤，濕爛不已，久不收口，兼治楊梅結毒。<藥品>牛黃五分、花龍骨、人中白、血琥珀各四錢、珍珠、硃砂各二錢，爐甘石五錢，梅片一錢。另一組成藥品：血竭、乳香、沒藥各二錢、龍骨、爐甘石、石脂各三錢、冰片一錢五分、輕粉一錢。

註②紫金錠：㈠類證普濟本事方：<功用>治多年喘急哮嗽，夕不得臥。<藥品>砒五分、淡豆豉二錢。㈡疫喉淺論方：<功用>治疫喉遺毒，項中耳後一帶漫腫堅硬，色紅或白。<藥品>多年尿池中陳甎，不拘多少。㈢莊氏方：<功用>治因驚積聚黏滑毒物在脾胃，厭藥不下，變成虛中積。<藥品>蠍梢三七個、犀角末、銀末、硃砂各一錢。

【原文】

「風關青黑色如懸針，乃水驚，易治。氣關如懸針，主疳，兼肺臟積熱，用保命丹① ，每服加燈心、竹葉。命關有此是死症。」

【注釋】

註①保命丹：類證普濟本事方：<功用>治小兒急慢驚風，肢冷眼直，口噤流涎。<藥品>虎睛一對，硃砂五錢，金蠍、麝香各五分、天麻一分、蜈蚣二條。

【按語】

此章節須與卷十“三關”部分合參。一般說來凡病變見於風關者，多屬初病，治療較易；見於氣關則較深入，治療稍難；若更深入而見於命關有異色，則病多危重，治療不易。

【原文】

「風關如水字，主膈上有痰，並虛積停滯，宜下。氣關如水字，主驚風入肺，咳嗽面赤，用體前丹。命關如水字，主驚風疳症，極力驚，用蘆薈丸①。通過三關，黑色不治。」

【注釋】

註①蘆薈丸：(1)證治準繩方：<功用>治疳癖，肌肉消瘦，發熱潮熱，不思飲食，口乾作渴，或肝疳食積，口鼻生瘡，牙龈蝕爛。<藥品>蘆薈、胡黃連、黃連、木香、白蕪荑、青皮各五錢、當歸、茯苓、陳皮各一兩五錢，甘草七錢。(2)醫宗金鑑方：<功用>治疳積，氣盛牙齗。<藥品>生蘆薈、小青皮、白雷丸、白蕪荑、川黃連、胡黃連、鶴蝨、麝香各一錢、木香三錢。

【按語】

首節"風關如水字，主膈上有痰，並虛積停滯，宜下。"膈上有痰，所指應爲肋間腔積液或肺積水。虛積停滯，則爲全身各部之循環代謝不暢，組織間有不正常之液體等物積留。二者綜合而言，此症可能與慢性心衰竭有關，因爲心臟無力，心收縮力下降，使肺靜脈壓升高，而產生肺水腫；情況若繼續惡化，則肺壓的上升會使得右心輸出阻力增大，於是全身靜脈回流受阻，靜脈壓上升，而發生全身性的水腫。此症西醫的治療方法主要是利尿，以減少血液容積，減輕心臟的負擔，與此節所言之"宜下"正好相符。

【原文】

「風關如乙字，主肝驚風①。氣關如乙字，主急驚風，命關如乙字，主慢驚脾風。青黑難治。風關如曲蟲，主疳病積聚。」

【注釋】

註①肝驚風：屬於慢驚風的一種。慢驚可因急驚治療失當，元氣損傷。有因外風停留，化火內攻。有邪熱直接向肝進攻，有由於熱病、瀉痢等病轉變而來，病勢可能慢，亦可能急性發作，發作時，手足垂直略有抽動、手指撒開，瞼合不攏，眼球淡黃而停滯，神智昏迷，脈搏強緊，甚則角弓反張。

【按語】

此節說明由小兒手食指風、氣、命三關見到如乙字紋或如曲蟲紋時，所主疾患。如乙字紋，則初關主肝驚，二關主急驚，三關主慢驚脾風。如曲蟲紋，則表肝病甚也。

嬰童雜症

【提要】

此部份乃敘說嬰童雜症的治療方法，有關的手法部份請參閱前面“手訣”處。

【原文】

「潮熱方：不拘口內生瘡，五心煩熱。將吳茱萸八分，燈心一束，和水搗爛成一餅，貼在男左女右腳心裏，裹住，退藥後，推三關十下。」

【原文】

㈠虛瘧①：補脾土四百，推三關，運八卦，推腎經，肺經，清天河水各三百。

【注釋】

註①虛瘧：由於平素元氣虛弱，再感瘧邪而發病，或因久瘧未癒，造成脾胃虛寒而引起的，症見發作時寒熱交作，飲食減少，倦怠乏力，脈弦細或濡弱。

【原文】

㈡食瘧：推三關，運八卦各一百，清天河水二百，推脾土三百，肺經四百。

【原文】

㈢痰瘧：推肺經四百，推三關，運八卦，補脾土，清天河水各二百。

【原文】

㈣邪瘧：推肺經四百，推三關，六府各三百，運八卦，補脾土，清天河水各二百，各隨症加減，五臟四指，六腑一截二指。

【原文】

㈤痢赤白相兼，寒熱不調，感成此疾，用薑汁車前草汁，略推三關退六府，清天河水、水底撈月，分陰陽。

【原文】

㈥禁口痢①：運八卦，開胸，陰陽，揉臍爲之。推三關，退六府，大腸經各一百，清天河水四十，推脾土五十，水底撈月一十，鳳凰展翅，瀉用蒜推，補脾土，用薑推。

【注釋】

註①禁口痢：痢疾，飲食不進或嘔不能食者，是痢疾比較嚴重的證候。

【原文】

㈦頭疼：推三關，分陰陽，補脾土，揉大腸經各一百煅七壯，揉陰池

一百；不止，掐陽池。

【原文】

(八)肚痛：推三關，分陰陽，推脾土各一百，揉臍五十，腹脹推大腸；不止，掐承山穴。

【原文】

(九)濕瀉① 不響：退六府，揉臍及龜尾各二百，分陰陽，推脾土各一百，水底撈月三十。

【注釋】

註①濕瀉：《素問·陰陽應象大論》"濕勝則濡瀉"因水濕阻於胃腸，脾虛不能制水所致的身重、胸悶、口不渴、大便稀溏。舌苔滑膩，脈濡緩之證候。

【原文】

(十)冷瀉① 響：推三關二百，分陰陽一百，推脾土五十，黃蜂入洞，揉臍及掐尾各三百，天門入虎口，揉斗肘各三十。

【注釋】

註①冷瀉：又名"寒瀉"，臨床表現爲大便清冷而稀，有如鴨糞，腹中綿綿作痛，小便清白，苔白，脈沉遲。

【原文】

(十一)治口內走馬疳①:牙上有白泡，退六府，分陰陽各一百，水底撈月，清天河水各三十，鳳凰展翅，先推，後用黃連、五倍子煎水，雞毛口中洗。

【注釋】

註①走馬疳：因病後餘毒未清復感外邪，初起齒龈邊緣或頰部結硬，紅腫疼痛，繼之腐爛，流出紫黑血水，味臭。

【原文】

小兒眼光指冷：將醋一鍾，皂角一片，燒灰爲末，貼心窩。若吐即去藥，用綠豆七粒，水浸研細，和尿調爲餅，貼額門。

【原文】

小兒四肢冷：將明礬錢半，炒鹽三錢，黃蠟二錢，貼臍上。若氣急，取竹瀝服之。

【原文】

小兒遍身熱不退：用明礬一錢，雞清調勻，釜四心即退，若不退，用桃仁七個，酒半鍾，搗爛，貼在鬼眼① 便好。

【注釋】

註①鬼眼：即鬼哭穴，兩手足大拇指上，將兩指（趾）併起，用帛縛定，當兩指歧縫中是穴，即去甲角五分許處。

【原文】

小兒肚脹作渴，眼光：用生薑，葱白一根，酒半鍾，擂爛吞下，則眼不光。又將雄黃不拘多少，燒熱放在臍上，揉之即安。腳麻用散麻煎水。四心揉之。

【原文】

小兒膀胱氣：將黃土一塊，皂角七個，焙爲末，用醋和黃土炒過爲餅，貼尾閭好。

【原文】

小兒遍身腫：用胡椒，糯米，綠豆各七粒，黃土七錢，醋一鍾，通炒過，袱包遍身拭之，即消。

【原文】

小兒不開口：將朱砂一錢研末，吹入鼻中即安。

【原文】

小兒咳嗽：掐中指第一節三下，若眼垂，掐四心。

小兒身跳：推腎筋後四心揉之。

小兒喉中氣響：掐大指第二節。

*診*脈歌

【提要】

本段說明由小兒脈診所主之症，同時也說明小兒脈與大人脈不同處。

【原文】

小兒有病須憑脈，一指三關定其息，浮洪風盛數多驚，虛冷沉遲實有積，小兒一歲至三歲，呼吸須將八至①看，九至不安十至困，短長大小有邪干。小兒脈緊是風病，沉脈須至氣化難，腹痛緊弦牢實秘，沉而數者骨中寒②。小兒脈大多風熱，沉重原因乳食結③，弦長多是膽肝風④，緊數驚風四指掣。浮洪胃口似火燒，沉緊腹中痛不竭，虛濡有氣更兼驚，脈亂多痢大便血。前大後小童脈順，前小後大必氣咽，*四至洪來苦煩滿*，沉細腹中痛切切。滑主露濕冷所傷，弦長客忤分明說，五至夜深浮大晝，

六至夜細浮晝別，息數中和八至九，此是仙人留妙訣。

【考正】

㈠診：原作「膽」，詳文義改。

㈡四至洪來苦煩滿：苦，原作「若」，依文中之意，編者認爲應改爲「苦」才適宜，故改之。

【注釋】

註①至：患者一呼一吸謂之一息，一息之中橈動脈搏動的次數謂之若干至。如一般正常成人一息約五至，而小兒則以一息八至爲正常。

註②沉而數者骨中寒，按說沉爲裏，數爲熱，沉而數者該爲裏熱，即骨中熱，此處恐有誤謬。

註③乳食結：即小兒食乳後不消化，造成腹脹，噯氣的現象。

註④膽肝風：膽風乃指睡眠不寧；肝風是指病變過程中出現動搖，眩暈，抽搐等症狀。

【按語】

小兒由於寸、關、尺三部距離極近，所以醫者以拇指按在腕橫紋下的橈動脈處，便可診三部之脈，脈浮洪則爲外感風邪，數脈爲小兒受驚，沉遲脈爲小兒虛冷，實脈爲體內有積，緊脈爲由外邪而致癎病，緊弦脈表腹痛，脈大多數是外感風熱，沉重脈是食物不消化，弦長脈表抽搐等症或睡眠不寧，緊數脈爲驚風，浮洪脈表心中煩熱，失眠不安，沉緊脈爲腹痛，脈亂表下痢便血，沉細脈爲腹痛，滑脈爲體內有痰，水濕貯留，弦長脈爲客忤，由於一病可能有數種的脈象，而且一種脈象也可代表數種病因和症狀，所以除脈診外必須配合其臨床症狀及其他診斷法，才能確定其病證。以現代醫學觀點診脈，僅僅是一種幫助診斷的參考。

識病歌

【提要】

此節說明由小兒掌面紋色、食指三關變化及小兒脈證可知病情好壞。另外列舉小兒諸症候及其病因。

【原文】

要知虎口氣紋脈，倒指看紋分五色，黃紅安樂五臟和，紅紫依稀有損益，紫青傷食氣虛煩，青色之時症候逆。忽然純黑在其間，好手醫人心膽寒，若也直上到虎口，遲速短長分兩端，如槍衝射驚風至，分作枝葉有數

般，弓反裏順外爲逆，順逆交連病已難，叉頭長短尤可救，如此醫工仔細看。男兒兩歲號爲嬰，三歲四歲幼爲名，五六次第年少長，七齠八齡朝論文，九歲爲童十稚子，百病關格① 辨其因。十一癎疾方癲風，疳病還同勞病攻，疳癖定爲沉積候，退他潮熱不相同，初看掌心中有熱，便知身體熱相從，肚熱身冷傷食定，腳冷額熱是感風，額冷腳熱驚所得，瘡疹發時耳後紅。小兒有積宜與塌，傷寒兩種解爲先，食瀉之時宜有積，冷瀉須用與溫脾，小兒宜與澀臟腑，先將帶傷散與之。孩兒無事忽大叫，不是驚風是天吊，大叫氣促長聲粗，誤食熱毒悶心竅，急後肚下卻和脾，若將驚病眞堪笑。痢疾努氣眉頭皺，不努不皺腸有風，冷熱不調分赤白，脫肛因毒熱相攻，十二種痢何爲惡，禁口刮腸大不同。孩兒不病不可下，冷熱自汗兼自下，神困顏陷四肢冷，乾嘔氣虛神卻怕，吐蟲面白毛焦枯，疳氣潮熱食不化，鼻塞咳嗽及虛痰，脈細腸鳴煩躁訝，若還有疾宜速通，下了之時心上脫。孩兒食熱下無妨，面赤青紅氣壯強，脈弦紅色肚正熱，痄腮② 喉痛屎如湯，屎硬腹脹脇肋滿，四肢浮腫夜啼長，遍身生瘡肚隱痛，下之必癒是爲良。

【注釋】

註①關格：人迎與寸口俱盛四倍以上爲關格，指陰陽失調的一種嚴重疾病。

註②痄腮：感受溫毒病邪後，腸胃積熱與肝膽鬱火阻於少陽經絡所致，冬、春季常見流行，主要症狀爲一側或先後在兩側腮腺部位腫脹，邊緣不清，按之柔韌感，並有疼痛和壓痛。本病即流行性腮腺炎。

【按語】

先看掌面顏色，黃紅色表健康情形良好，青色時表示症候轉劇，如果出現純黑就不妙了，病已難治。再看食指近拇指側的紋理，食指的三個指節由遠端至近端分別爲風、氣、命三關，風關有紋症屬輕微，若貫通至命關則病屬嚴重，而後診寸、關、尺三部脈，以辨別病因。掌心發熱，表身體有熱，而肚子熱其他部份的身體卻冷冷的，是傷食，腳冷而額頭發熱是外感風邪，額頭冷但腳感覺熱是受到驚嚇，瘡，疹子將發時耳後部份會發紅。體內食積時用瀉法，瀉下物是白白稀稀的，要治以溫脾之方。久瀉者可用收澀藥斂之止瀉，但先要將病邪除去。孩兒無事卻大叫，氣促而聲粗，是天吊，乃因熱毒壅滯心肺。瀉痢時，如有熱則排泄物爲紅色，裏有寒則爲白色，而脫肛是因熱毒相攻，使用瀉下法時，當詳辨其證狀，確定其病因，適合此療法者，才可用之。

諸症治法

【提要】

此節雖名爲諸症治法，但實際內容只是列舉小兒諸症，與前述嬰童雜症一節比較，此節敍述症候更加詳盡。

【原文】

胎寒：孩兒百日胎寒後，足屈難伸兩手拳，口冷腹脹身戰慄，晝啼不已夜啾煎。

【原文】

胎熱：三朝旬外月餘兒，〝目閉泡浮症百推〟，常作呻吟火燥起，此爲胎熱定無疑。

【原文】

臍風：風邪早受入臍時，七日之間驗吉凶，若見肚臍中口色，惡聲口氣是爲凶。

【考正】

(一)目閉泡浮症百推：目，原作「日」，據文義改。

【原文】

臍突：孩兒生下旬餘日，臍突先浮非大疾，穢水停中自所因，徐徐用藥令消釋。

【原文】

夜啼：夜啼四症驚爲一，無淚見燈心熱煩，面螢夾胷臍下寒，睡中頓哭是神干。

【原文】

急驚：面紅卒中渾身熱，唇黑牙關氣如絕，目翻搐搦喉有痰，此是急驚容易決。

【原文】

急驚：急驚之後傳如瘧，外感風邪爲氣虛，略表氣和脾與胃，然後寒熱得消除。

【原文】

慢驚：陰盛陽虛病已深，吐瀉後睡搐瞳睛，神昏按緩涎流甚，此症分明是慢驚。

【原文】

搐症：搐症須分急慢驚，"亦由氣鬱致昏沉"，良醫亦治宜寬氣，氣下之時搐自停。

【原文】

諸風：諸風夾熱引皮膚，凝結難爲預頓除，頰腫須防喉舌內，要除風熱外宜塗。

【考正】

㈠亦由氣鬱致昏沉：亦，原作「赤」，依文中之意，編認爲應改爲「亦」才恰當，故改之。

【原文】

傷積：頭疼身熱腹微脹，足冷神昏只愛眠，因食所傷脾氣弱，不宜遲緩表爲先。

【原文】

吐瀉：脾虛胃弱病源根，食穀水和運化行，清濁邪干成吐瀉，久傳虛弱便生風① 。

【注釋】

註①久傳虛弱便生風：由於長久吐瀉造成水分不足，電解質不平衡而產生抽筋，昏迷現象。

【原文】

傷寒：傷寒之候有多般，一概相推便救難，兩目見紅時噴嚏，氣粗身熱是傷寒。

【原文】

傷風：傷風發熱頭應痛，兩頰微紅鼻涕多，汗出遍身兼咳嗽，此傷風症易調和。

【原文】

夾食：鼻涕頭疼時吐逆，面紅面白變不一，此因夾食又傷寒，發表有功方下積。

【原文】

夾驚：身微有熱生煩躁，睡不安兮神不清，此是傷風感寒症，亦宜先表次寧心。

【原文】

赤白：小兒之痢細尋推，不獨成之積所爲，冷熱數般雖各異，寬腸調胃在明醫。

【原文】

五痢①：痢成五色豈堪聞，日久傳來神氣昏，頭痛肚疼苦爲最，便知小兒命難存。

【注釋】

註①五痢：即爲五色痢，乃膿血糞便中雜有多種顏色。

【原文】

五疳：五疳之臟五般看，治法推詳事不難，若見面黃肌肉瘦，齒焦髮落即爲疳。

【原文】

走馬疳：走馬疳似傷寒毒，面色光浮氣喘胸，若見牙焦腮有血，馬疳如此是眞形。

【原文】

脫肛：肛門脫露久難收，再成風傷是可憂，沉自先傳脾胃得，更詳冷熱易爲瘳。

【原文】

諸疝：諸疝原來各有名，蓋因傷熱氣侵成，始分芍藥烏梅散，勻氣金鈴與五靈。

【原文】

咳嗽：咳嗽雖然分冷熱，連風因肺感風寒，眼浮痰盛喉中響，戲水多因汗未乾。

【原文】

齁齖：小兒齁齖爲聲啼，吃以酸鹹又亂之，或自肺風傷水濕，風冷熱聚爲良醫。

【原文】

腹痛：大凡腹痛初非一，不獨癥瘕與痃癖，分條析類症多般，看此語中最詳悉。

【原文】

口瘡：心脾胃熱蒸於上，舌與牙根肉腐傷，口臭承漿分兩處，有瘡雖易治四方。

【原文】

目症：〝生下旬餘目見紅〟，蓋因腹受熱兼風，涼肝心藥最爲妙，疝氣痘瘡宜別攻。

【考正】

㈠生下旬餘目見紅：「旬餘」，原作「餘旬」，依文中之意，編者認爲應改爲「旬餘」才適宜，故改之。

【原文】

重舌：孩兒受胎諸邪熱，熱壅三焦作重舌，或成鵝口① 症堪憂，用藥更須針刺裂。

【注釋】

註①鵝口瘡：症狀爲口中糜爛，舌面上佈滿白屑，口舌疼痛，甚至身熱煩燥等症。乃由黴菌一白色鏈珠菌感染造成。

陳氏①經脈辨色歌

【提要】

此節說明由小兒食指風氣命三關的脈紋形色變化來診斷疾病。

【原文】

小兒須看三關脈，風氣命中審端的，青紅紫黑及黃紋② ，屈曲開了似針直。三關通青四足驚③ ，水驚④ 赤色誰能明，人驚黑色紫瀉痢，色黃定是被雷驚（按此與仙授訣不同，再驗之）。或青紅紋只一線，娘食⑤ 傷脾驚熱見，左右三條風肺痰，此時傷寒咳嗽變。火紅主瀉黑相兼，痢疾之色亦如然，若是亂紋多轉變，沉疴難起促天年。赤色流珠⑥ 主膈⑦ 熱，三焦不和心煩結，吐瀉腸鳴自利下，六和湯⑧ 中眞口訣。環珠長珠⑨ 兩樣形，脾胃虛弱心脹膨⑩ ，積滯不化肚腹痛，消食化氣藥堪行。來蛇去蛇形又別，冷積臟寒⑪ 神困極，心須養胃倍香砂，加減臨時見藥力。弓反裡形紋外形⑫ ，感寒邪熱少精神，小便赤色夾驚風，癎症相似在人明。槍形魚刺水字紋，風痰發搐熱如焚，先進升麻連殼散，次服柴胡大小⑬ 並。針形⑭ 穿關射指甲⑮ ，一樣熱驚⑯ 非鵝呷⑰，* 防風通聖涼膈同。，次第調之休亂雜。醫者能明此一篇，小兒症候無難然，口傳心授到家地，遇地收功即近仙。

此訣即徐氏水鏡訣之意，陳氏敷演之，取其便誦也。

【考正】

㈠防風通聖涼膈同：涼，原作「京」，「京」乃「涼」之誤，故改。

【注釋】

註①陳氏，是陳文中，字子秀，宋，宿州符離人，明大小方脈，尤精於小兒痘疹，濟困持危，多收奇效。金亡後歸宋，處漣水十五年，漣人無小大，識與不識，皆稱之爲宿州陳令。居維揚，醫道盛行。淳祐中，爲安和郎判太醫局兼翰林良醫，文中撰小兒病源方論四卷。在病源方論中，有痘疹方論一卷，爲論痘疹第一部專書，與錢乙之小兒直訣，世稱活幼之筌蹄，全嬰之軌範。

註②由其三關脈脈紋形色，見色變知其有病。青主驚風，紅屬傷寒，紫屬內熱，黑爲中惡，黃爲傷脾。紋在風關主病輕，氣關主病重，若過命關主病危難治。

註③四足驚：指人驚及走獸驚（四足動物也）。

註④水驚：水火飛禽所驚。

註⑤娘食：指母乳。

註⑥流珠：如指上紋形一點紅色，名曰流珠紋，主內熱。

註⑦膈：即橫膈膜，由此分胸腹腔，爲心肺與胃腸的分界。中醫認爲膈的作用可以遮膈胃腸消化飲食所產生的濁氣，不使濁氣上熏心肺，通常膈隨著呼吸而升降運動，十二經脈中，有很多經脈是上下貫串膈膜的。

註⑧六和湯：《醫方考方》。砂仁八分，半夏二錢，杏仁二錢，人參二錢，白朮二錢，甘草五分，藿香二錢，木瓜一錢五分，厚朴八分，扁豆二錢，赤茯苓二錢。水煎服。治夏月飲食不調，濕傷脾胃，霍亂吐瀉，倦怠嗜臥，胸膈痞滿，舌苔白滑等症。

註⑨環珠長珠：指流珠紋圓長者，主飲食傷。

註⑩心脹：古病名。出《靈樞·脹論》。指心煩、短氣、臥不安等症。多因寒邪犯心所致。

註⑪臟寒：指嬰兒百日內，出現手足逆冷，唇面微青，額上汗出，不思乳食，腹痛腸鳴，泄瀉清水，夜啼等症狀。是由於產時冷氣侵入，或臍帶札縛不緊，寒氣內侵所致。

註⑫弓反裡形：形彎向中指，主感冒寒邪。

弓反外者，形彎向大指，主內熱痰盛。紋形向左者，其紋斜向中指，主傷風；紋斜向右者，其紋斜向大指，主感寒。

註⑬柴胡大小：指大柴胡湯、小柴胡湯。

註⑭針形：直若懸鍼，微短。

註⑮穿關射指甲：其紋直射指甲指端，主脾氣大敗，病危不起。

註⑯熱驚：病證名。小兒遍身發熱，但不太高。顏面有時發青，身上有汗。夜間煩躁多驚，心悸不安。

註⑰鮈呷：病證名，即鮈鰕，又名鮈喘，鮈鮯。指小兒哮喘，痰鳴，喉間苦拽鋸之聲。多由暑濕之邪，鬱而爲熱，因熱生風，因風生痰，風痰相搏，上壅而成。體實者，宜祛風化痰。用知母湯。體虛者，宜益氣化痰，用貝母丸。

【按語】

小兒因其氣血尚未充盈，很難診脈。因此，吾人由其風氣命三關的脈紋形色變化來診斷疾病症候。這是前人所流傳下來的，至於其在臨床上的應用如何？準確性如何？尚須進一步的統計與比對。有人研究報告：指紋男女並無差別規律，健康情況和透關透甲比例有關，但健康小兒亦有直透三關之紋。在顏色變化方面，一般營養不良小兒，皮下脂肪少者，指紋多露而細，其色多紅，近乎虛寒，但亦有少數健康兒之指紋，亦有紅色指紋。至於青紫二色，不論病兒或健康兒紫色爲多，次爲青色，至于白、黑、黃三色，彼並無發現。至於指紋方面，調查中並無找出指紋形和疾病的關係規律性。

其結論爲除指紋分布的部位結合臨床表現，可推測預後好壞，尚有參考價值外，其他浮沉，色澤辨別疾病性質，很難有規律可尋。故觀察指紋並不能完全反映小兒疾病之表裡，寒熱，虛實等情況，目前已少用。

論虛實二症歌

【提要】

虛實，是八綱之二，是中醫醫家辨症的重點。此歌訣，揭示辨虛實的要點。

【原文】

『實症：兩腮① 紅赤便② 堅秘，小便黃色不止，上氣喘急脈息多③，當行冷藥④ 方可治。

虛症：面光白色黃多青，腹虛脹大嘔吐頻，眼珠青色微沉細⑤，此爲冷痰熱堪行。』

【注釋】

註①腮：又稱"顚"，位於口部的外方，頰部的前方，頤部的上方。相當於口腔粘膜的外壁。

註②紅赤便：指大便。

註③脈息多：指數脈，一息七，八至以上。

註④冷藥：指寒性藥。

註⑤微沉細：是指脈象。微脈，極輕極軟，似有似無，欲絕非絕。沉脈，輕取

不應，重按始得。細脈，脈細如線，應指顯然。

五言歌

【提要】

此歌訣說明五臟病變時，在頭面部的異狀見證。

【原文】

「心驚在印堂，心積① 額② 兩廣，心冷③ 太陽位，心熱④ 面頰裝。肝驚⑤ 起髮際，脾積⑥ 唇焦黃，脾冷⑦ 眉中岳，脾熱⑧ 大腸優。肺驚髮際形，肺積髮際當，肺冷人中見，肺熱⑨ 面腮旁。腎驚耳前穴，腎積⑩ 眼胞廂，腎冷額上熱，腎熱赤蒼蒼。」

【注釋】

註①心積：古病名。見《脈經》。王叔和根據《難經》中"心之積名曰伏梁，起臍上，大如臂，上至心下，久不愈，令人病煩心"的論述，又補充了脈沉而芤，病胸中滿悶，心悸，腹中熱，面赤嗌乾，心煩，唾血，手心發熱，甚則發生抽搐等症。

註②額：又叫"顙"，指顏面上部，頭髮邊緣以下，兩眉以上的部份。

註③心冷：指心臟搏動能力低下，bradycardia。

註④心熱：指心火亢盛所引起的病變。主要症狀有面赤，心中煩熱，睡眠不寧，小便赤，或譫語如狂，或吐血，衄血等。

註⑤驚：是指有所感觸而心動。《素問·金匱眞言論》曾提到肝"其病發驚駭"。因肝爲"風木之臟"，風木多震動，故肝病易驚。

註⑥脾積：古病名。見《脈經》卷八。王叔和根據《難經》中"脾之積名曰痞氣，在胃脘覆大如盤，久不瘥，令人四肢不收，發黃疸，飲食不爲肌膚"的論述，又補充了脈浮而長，食後脹滿，脘腹有圓塊突起，腹滿，嘔吐，泄瀉，腸鳴，四肢沉重，足腫發冷等症。

註⑦脾冷：指消化系統運化不良。小兒脾冷多涎，《普濟方》："脾之液爲涎，脾氣冷不能收制其津液，故流出漬於頤上"。治宜溫中健脾。用益黃散，理中丸。

註⑧脾熱：病證名。指脾經風熱上壅而多涎。《太平聖惠方》："兒多涎者，風熱壅結，在于脾臟，積聚成涎也。若涎多，即乳食不下，涎沫結實，而生壯熱也"。治宜清脾涼熱，用瀉黃散，或竹葉石膏湯。

註⑨肺熱：熱邪犯肺，肺受熱灼所出現的肺熱證，臨床以面頰紅赤，咳嗽痰稠，胸痛，甚則喘促，咯血爲特徵。

註⑩腎積：古病名。見《脈經》。王叔和根據《難經》中"腎之積名曰賁豚，發於少腹，上至心下，若豚狀，或上或下無時，久不已，令人喘逆，骨萎少氣"的論述，又補充了脈沉而急，腰脊牽引作痛，少腹裏急，咽喉膻爛，視力減退，骨中寒冷，飢餓時易發病等症。

【按語】

此歌訣，說明五臟病變時，在頭面部的異狀見症。有些病名，以今之醫學觀點，不知其該屬於何病證，尚需進一步研究。其在臨床上診斷的可靠性，準確性亦未清楚。此經驗之談，是古人流傳下來的，姑且記之以文字而已。

附辯 「醫統」

【提要】

本段論述穴位、穴名以黃岐內經「十四經發揮」爲主，並討論補瀉手法，說明近目諸穴禁灸及施針須全神貫注。

【原文】

「或問『銅人』，『千金』等書空穴多，『十四經發揮』所載空穴少，如風市，督兪，金津，玉液等，彼有此無，不同何也？曰：『十四經發揮』據『素問』骨空篇論及王注①，若『銅人』，『千金』等皆偏書，非黃岐正經也。」

【注釋】

註①王注：指唐・王冰。

【按語】

對於穴位，穴名，以黃岐內經，「十四經發揮」爲主。

【原文】

「或問：睛明，迎香，承泣，絲竹空，皆禁灸何也？曰：四穴近目，目畏火，故禁灸也。以是推之，則知睛明不可灸，王注誤矣。」

【按語】

說明近目諸穴禁灸，並指出王注的錯誤。

【原文】

「或問：用針渾是瀉而無補，古人用之，所以導氣①，治之以有餘之

病也。今人鮮用之，或知其無補而不用歟？抑元氣稟賦之薄而不用歟？或斲喪之多而用針無益歟？抑不善用而不用歟？經曰：陽②不足者溫之以氣，精不足者補之以味。針乃砭石所製，既無氣，又無味，破皮損肉，發竅於身，氣皆從竅出矣，何得爲補？經曰：氣血陰陽俱不足，勿取以針，和以甘藥，是也。又曰：形氣不足，病氣不足，此陰陽皆不足也，不可刺之，刺之重竭其氣，老者絕滅，壯者不復矣。若此謂者，皆是有瀉而無補也。」

【注釋】

註①導氣：針法名詞。是促使針刺"得氣"的一種手段。

註②陽：與「陰」相對。如就機能與物質來說，陽氣指機能；就臟腑機能來說，則六腑之氣爲陽氣；就營衛之氣來說，則衛氣爲陽氣；就運動的方向和性質來說，則行於外表的，向上的，亢盛的，增強的，輕清的爲陽氣。

【按語】

說明針法有瀉而無補。

【原文】

「或問：病有在氣分者，有在血分者，不知針家亦分氣與血否？曰：氣分，血分之病，針家亦所當知。病在氣分，游行不定；病在血分，沉著不移。以積塊言之，腹中或上或下，或有或無者，是氣分也；或在兩脇，或在心下，或在臍上下左右，一定不移，以漸而長者，是血分也。以病風言之，或左手移於右手，右足移於左足，移動不常者，氣分也；或常在左足，或偏在右手，著而不走者，血分也。凡病莫不皆然，須知在氣分者，上有病，下取之；下有病，上取之；在左取右，在右取左，在血分者，隨其血之所在，應病取之，苟或血病瀉氣，氣病瀉血，是謂誅伐無過，咎將誰歸！」

【按語】

病有氣分，血分之不同，針家亦當明瞭。氣分，血分症證之表現是不同的，針刺時亦當注意，否則血病瀉氣，氣病瀉血，豈不咎矣。

【原文】

「或問：今醫用針，動輒以袖覆手，暗行指法，謂其法之神秘，弗輕示人，惟恐盜取其法者，不知果何法耶？曰：『金針賦』十四法，與夫青龍擺尾等法，可謂已盡之矣，"舍此而求他法之神秘"，吾未之信也。今若此者，不過過爲詭妄，以欺人耳。縱爲至巧，殆必神亦不祐，針亦不靈

也。奚足尚哉！」

【考正】

㈠舍此而求他法之神秘：原作「舍此而他求法之神秘」，據文義改。

【按語】

針刺手法，於古籍「金針賦」十四法中已記載詳細，假若有人故做神秘，其手法亦不足信也。針亦不靈也。

【原文】

「或問：有醫置針於穴，略不加意，或談笑，或飲酒，半餉之間，又將針撚幾撚，令呼幾呼，仍復登筵以飲，然後起針，果能愈病否乎？曰：經云：凡刺之眞，必先治神。又云：手動若務，針耀而勻，靜意視義，觀適之變。又云：如臨深淵，手如握虎，神無營於衆物。又云：如侍所貴，不知日暮。凡此數說，敬乎怠乎，*若談笑飲酒*，不敬孰甚，安能愈病哉？業醫者當深長思矣！」

【考正】

㈠若談笑飲酒：若，原作「居」，因「若談笑飲酒較符合文中之意」故改。

【按語】

針家施針，治療時當全神貫注，不可談笑飲酒，疏忽不注意，如此是無法癒病的。

請　益

【提要】

一、劉氏說明治療痰氣的針刺手法。二、針刺治療痞塊的方法。三、楊繼洲說明針刺前面腹部時，針刺宜深，但針刺背部穴位時，針刺宜淺。

【原文】

「一、醫官逸林劉氏云：凡針痰氣，先轉針頭向上，令痰散動，然後轉針頭向下，令氣泄。

二、針痞塊，先將痞根按之，如指大堅硬者，用針頻頻刺爛，庶塊易消。

三、太醫院醫官繼洲楊氏云：凡針腹上穴，令患人仰臥，使五臟垂背，以免刺患。又云：前面深似井，後面薄似餅，*用針前面宜深*，後面宜淺。」

【考正】

㈠請益：原作「益」，據目錄改。

㈡用針前面宜深：原作「用針前而宜深」，編者認爲「用針前面宜深」才合於下句的「後面宜淺」爲對文，故改。

索 引

二 畫

二白 313
二間 593
十二原 146
十二經筋 817
十二經脈歌 229
十二經井穴 433
十二經納干支歌 458
十二經是動所生病補瀉迎隨 489
十二經之原歌 492
十二經病井榮兪經合補虛瀉實 494
十二經氣血多少歌 502
十二經治症主客原絡圖 503
十四經脈長短尺寸 579
十五絡脈 815
十五絡脈歌 814
十五絡脈穴辯 814
十宣 833
人神禁忌 426
人迎 617
人中 806
八邪 832
八風 833
八會 823
八法歌 520
八法交會八脈 521
八脈交會八穴歌 523
八脈配八卦歌 523
八穴配合歌 524
八法逐日干支歌 526
八法臨時干支歌 526
八脈圖並治症穴 531
八法手訣歌 572
八法五虎建元日時歌 525
九六補瀉法 573
九針式 326
九宮歌 518
入門歌 1050

三 畫

三陽絡 735
三關 593
三陰交 643
三焦兪 686
三關 1050
三衝楊氏補瀉 376
下巨虛 630
下關 609
下脘 787
下髎 691
下廉 597
上巨虛 629
上脘 788
上髎 689
上星 805
上廉 598
大巨 625
大包 648
大迎 616
大杼 680
大骨空 313,832
大都 642
大陵 727
大鍾 715
大赫 717
大敦 770
大椎 801
大腸兪 687
大橫 647
小海 668
小腹 427
小腸兪 688
小骨空 313
小兒驚風 1012
小兒龜胸 762
小兒門 894
小兒 1036
子午搗臼法 389
子午流注 451
子母補瀉法 210
子宮 836
口內溫針 329
千金灸法 982

四 畫

井榮兪原經合橫圖 447
井榮兪原經合歌 444
井穴 433
天池 722
天府 584
天宗 669
天柱 680
天泉 723
天突 792
天容 670
天頂 838
天瀑 723
天窗 670
天蓋 618
天井 785
天鼎 648
天鼎 602
天滿 803
天樞 624
天衝 751
天牖 738
天髎 738
天璽 792
五臟募穴 823
五運主病歌 221
五菅歌 1099
五臟六腑 577
五刺 82
五虎 313,833
五處 679
五樞 758
五兪穴 445
支正 667
支溝 734
太乙 624
太乙歌 424
太白 642
太泉 585
太倉 787
太淵 585
太谿 714
太衝 773
太陽 832,744
六氣爲病歌 222
六筋 1066
少谷 593
少府 658

少海 654
少商 586
少腹 427
少衝 659
少澤 663
中衝 774
中府 584
中注 718
中封 773
中指取寸 322
中泉 835
中風論 899
中風癱瘓針灸秘訣 901
中都 774
中庭 790
中脘 787
中渚 733
中極 783
中魁 313,832
中膂俞 688
中衝 728
中瀆 760
中髎 690
內八段錦 1048
內經補瀉 331
內庭 632
內踝尖 834
內迎香 830
內關 727
日月 757
手面圖 1068
手訣 1061
手三里 599
手足陰陽流注論 64
手法歌 1015
手足腰腋門 889
手五里 600
手太陰經穴主治 580
手太陰肺經穴歌 581
手太陽經穴主治 659
手太陽小腸經穴歌 660
手少陰經穴主治 649
手少陰心經穴歌 650
手少陽經穴主治 728
手少陽三焦經穴歌 729
手陽明經穴主治 590
手陽明大腸經穴歌 591
手厥陰經穴主治 721
手厥陰心包絡經穴歌 722
公孫 642
分水 786
分肉 763
丹田 784
火針 329
心俞 682
心系 998
心募 838
心脾胃門 871
心邪癲狂門 873
尺澤 584
水分 786
水門 618
水泉 715
水突 618
水道 625
水溝 806
孔最 585
不容 623

五 畫

正營 754
玉龍賦 191
玉龍歌 250
玉枕 680
玉堂 791
玉泉 783
穴有奇正策 308
穴法 841
穴同名異類 837
本神 753
石門 784
石關 718
目系 815
目窗 754
目網 964
目髎 740
申脈 701
四總穴歌 286
四明高氏補瀉 371
四白 614
四關 835
四花 970
四滿 718
四縫 836
四瀆 735
禾髎 603
丘墟 764
白虎搖頭法 189
白環俞 689
外丘 761
外八段錦 1049
外踝尖 834
外關 734
外陵 625
尻神禁忌 425
皮部論 40
巨刺論 63
巨骨 602
巨闕 789
巨髎 615
生成數 396

六 畫

印堂 836
耳門 741
耳尖 830
地五會 765
地倉 615
地衝 711
地機 644
列缺 585
百勞 936
百會 803
百症賦 125
百穴法歌 224
百蟲窠 836
至陰 704
至陽 800
光明 762
回陽九針歌 288
曲池 599
曲垣 669
曲骨 782
曲泉 774
曲鬢 750
曲差 679
曲頰 610
曲澤 726
舌本 792,802
舌厭 801
舌橫 801
任脈經穴主治 777
任脈經穴歌 777
伏白 716
伏兔 626
血郄 698
血海 645
合谷 596
合穴 449
合陽 699
合顱 802
名同穴異類 840
名醫治法 954
交信 717
交衝 803
交儀 774
次髎 690
行間 772
行針總要歌 291
行針指要歌 294
池頭 597
汗門 878

七 畫

志室 696

東骨 703
扶突 602
步廊 718
足三里 628
足五里 775
足太陰經穴主治 633
足太陰脾經穴歌 635
足陽明經穴主治 603
足陽明胃經穴歌 604
足太陽經穴主治 671
足太陽膀胱經穴歌 672
足少陰經穴主治 704
足少陰腎經穴歌 705
足少陽經穴主治 741
足少陽膽經穴歌 742
足厥陰經穴主治 766
足厥陰肝經穴歌 767
足附 508
足臨泣 764
足竅陰 765
谷門 624
肝俞 683
肝募 838
肘後歌 286
肘髎 600
肘尖 833
角孫 740
戒逆針灸 1038
呂細 714
肓門 696
肓俞 718
完骨 753
兌端 806
身柱 800
尾閭 869
尾髓 790
壯數多少 985
灸勞穴法 975
灸小腸疝氣穴法 977
灸腸風下血法 978
灸結胸傷寒法 978
灸陰毒結胸 979
灸法 986
灸瘡要法 988
灸瘡膏法 989
灸後調護法 991
灸寒熱 987
初生調護 1038
初中風急救針法 901

八 畫

迎香 603
五種禽獸法 169
青龍擺尾 189
青靈 654
枕骨 752
奇經八脈歌 809
奇經八脈 810
奇病論 33
歧骨 244
虎口 596
長平 776
長顱 603
長強 797
長谿 624
長刺節論 38
長桑君天星秘訣歌 281
呼吸補瀉法 374
明堂 664
昌陽 716
和髎 740
委中 698
委陽 698
季脇 839
兼風 669
金針賦 182
金津玉液 831
金門 702
乳中 621
乳根 622
命門 798
命門部位歌 1024
肺俞 681
肺募 839
周身經穴賦 121
周榮 648
京門 757
京骨 702
府中俞 839
府舍 646
肩井 756
肩中俞 670
肩外俞 670
肩柱骨 833
肩貞 668
肩髃 601
肩解 661
肩髎 737
居髎 759
承山 699
承光 679
承扶 697
承泣 610
承筋 699
承滿 623
承漿 793
承靈 754
熱論 14
痿論 21
刺咳論 28
刺腰痛論 29
刺要論 35
刺齊論 36
刺志論 37
刺水熱穴論 44
刺禁論 71
刺法論 79
刺法啓玄歌 296
刺法啓玄歌（五首）524
艾葉 983
艾灸補瀉 983
艾炷大小 983
艾炷 990
取青肓穴法 973
取腎俞法 976
取灸心氣法 976
取灸痔漏法 977
治折針法 331
治症總要 915
治小兒脳驚推揉等法 1071
治病要穴 824
東垣針法 948
附分 692
附攀 1100
附陽 700

九 畫

柱骨 592
背部俞穴歌 322
背縫 195
胃俞 685
胃倉 695
胃脘 788
俠白 584
俠谿 765
泉液 756
後頂 803
後谿 664
後關 839
俞府 719
食竇 648
胞肓 696
胞門 717
風市 760
風池 755
風府 802
風門 681
前谷 664
前頂 804
炷火先後 986
洗灸瘡 990
保嬰神術 1012
面部五位歌 1024
面色圖歌 1044
相天時 981

咽喉門 885
要訣 1061
謎語 620
眉衝 679
飛揚 700
飛騰八法 524
幽門 718
看部取穴 824
南豐李氏補瀉 354
卦中 27
卦 645
卦門 726
建里 787
客主人 745

十 畫

素髎 805
素問九針論 324
臟中 719
原穴 449
秩邊 697
缺盆 618
氣戶 619
氣穴 717
氣舍 618,786
氣郄 839
氣府 757
氣池 1045
氣兪 757
氣海 785
氣海兪 687
氣街 625
氣衝 625
神應經補瀉 352
神光 756
神宗 799
神門 658
神封 718
神庭 805
神堂 693
神道 800
神藏 719
神闕 786
病症死生歌 1085
海泉 831
高骨 836
股門 697
脊中 799
脊兪 799
胸鄉 648
胸背脇門 887
庫房 620
兩兪 683
兩關 694
疾徐補瀉法 406
消濼 737
浮白 752
浮郄 87
浮卦 697
鬼市 968
鬼心 968
鬼壘 968
鬼床 968
鬼枕 968
鬼封 968
鬼信 968
鬼眼 834,970
鬼宮 968
鬼堂 968
鬼藏 968
徐氏子午流注逐日按時定穴歌 451
席弘賦 175
流注指微賦 217
流注圖 459
流注開闔 480
流注時日 482
馬丹陽天星十二穴治雜病歌 281
孫絡 50
孫眞人針十三鬼穴歌 967
骨空論 42
針道源流 1
針灸直指 10
針灸方宜始論 10
針內障秘歌 288
針內障要歌 289
針有深淺策 316
針法歌 297
針邪秘要 966

十 一 畫

通天 679
通玄指要賦 199
通里 657
通門 838
通谷 703,718
屏翳 782
帶脈 758
捻轉補瀉法 362
崑崙 701
偶刺 86
偏歷 596
得氣 164
魚腰 831
魚際 585
魚腹 180
商曲 718
商丘 643
商陽 592
率谷 751
章門 776
潛冷渦 736
液門 733
渦液 756
淚孔 674
梁丘 627
梁門 623
婦人門 892
淋閉 960
眼目 961
捷要灸法 969
崔氏取四花穴法 972
推定六十甲子日時穴開圖例 527
掐足訣 1069
陳氏經脈辨色歌 1096
陰包 775
陰市 627
陰交 785
陰谷 717
陰刺 87
陰掌圖各穴手法仙訣 1034
陰疝小便門 881
陰郄 657
陰都 718
陰脈 1003
陰陵泉 645
陰維脈 538
陰鼎 627
陰廉 775
陰蹻脈 565
陰關 717
陷谷 632
條口 630
涼熱補瀉法 363
陶道 801
強陽 679,839
強間 803
紫宮 791

十 二 畫

厥兪 682
厥陰兪 682
厥陽 700
雲門 584
提揷補瀉法 362
腎兪 686
腎之募 757
期門 776
筋縮 799
脾之大絡 201
脾舍 644
脾兪 685
脾募 839
腕骨 664

然谷 713
然骨 839
勞宮 727
策 298
湧泉 711
開關補瀉法 336
間谷 593
間使 726
絡卻 679
絡刺 84
絡穴 201
絡脈 41
絕骨 763
絕陽 592
絲竹空 740
復溜 716
診要經終論 68
診脈歌 1090
勝玉歌 269
補瀉雪心歌 290
補訣直說 353
補遺 1082
貼灸瘡 989
喉痹 958
陽掌圖各穴手法仙訣 1026
陽白 753
陽交 761
陽池 733
陽谷 667
陽脈 1003
陽陵泉 760
陽谿 596
陽輔 763
陽綱 695
陽維脈 557
陽蹻脈 548

十 三 畫

募穴 273
雷火針法 980
極泉 654
睛中穴 837
睛明 674
照海 716
圓針 141
圓利針 141
會宗 734
會陰 782
會陽 691
會維 616
鍼針 141
腰戶 798
腰眼 798
腰陽關 798
腦山 699
腸痔大便門 880
腕骨 699
腹哀 647
腹痛脹滿門 869
腹部中穴歌 322
腹結 647
膈戶 802
膈空 755
膈蓋 679
解谿 631
鳩尾 790
廉泉 792
意舍 695
經始 659
經外奇穴 829
經渠 585
經絡論 41
經刺論 62
經絡迎隨設爲問答 396
暖針 329
溫針 330
溫溜 597
禁針穴歌 422
禁灸穴歌 423
傷寒 903
傷寒門 865
痰喘咳嗽門 866
膿脹門 877
痹厥門 879
煮針法 328
損傷 966
腎俞 683
督任要穴 807
督脈經穴主治 793
督脈經穴歌 793
搓法 140
滑肉門 624
痙門 801

十 四 畫

輔骨 598
輒筋 756
奪命 370
瘈脈 739
箕門 646
鼻淵 251
鼻準 830
膏肓俞 692
蓽茇 791
築穴 449
蒲谷 644
精露 840
經渠 759
經會 207
鍼疾門 876
製針法 327
察色聽病生死訣 1047
認筋法歌 1022
聚泉 830
魂門 695
勝眺俞 688
鎮參 701

十 五 畫

璇璣 791
鷹兌 632
魄戶 692
衝門 646
衝脈 397
衝陽 631
鋒針 141,311
銳中 839
銳骨 226
養老 667
膝陽關 760
膝腿 377
膝關 774
調益 1102
調經論 48
標幽賦 129
論子午流注法 469
論虛實二症歌 1098
驗色歌 1021
瘟毒門 897
瘟毒 954

十 六 畫

橫戶 785
橫骨 717
頭面門 883
頭不多灸策 303
頭維 608
頭臨泣 754
頭竅陰 752
輸穴 449
輸刺 83
頻車 610
築賓 717
頷厭 749
獨陰 834
龍虎升騰法186
龍虎升降法 386
龍淵 713
龍玄 836
瘰癧 253
龜尾 1081
燒山火 364
衛氣行論 65
蒼龍擺尾法 387
諸風門 863

諸般積聚門 868
諸家得失策 298
諸穴治法 1084
諸症治法 1093
辨三關 1085
蒸臍治病法 980
衄亂門 875

十七畫

環跳 759
瞤風 739
鍾子髎 744
鍉針 141
膽俞 684
膽募 756
膻中 790
膚俞 584
膚窗 621
膏骨 661
膏厥 232
膏肓 600
膈白 638
繆刺論 53
嬰童雜症 1088
點艾火 984

十八畫

髀厭 244,743
髀樞 206
髀關 626
豐隆 630
歸來 625
臟俞 669
臟會 737
臍突 1038
臏骨 839
雜病穴法歌 272
雜病十一穴歌 279
雜病 909
騎竹馬灸穴法 974
醫案 992
瀉肤直說 352

十九畫

犢鼻 627
關元 783
關元俞 687
關門 624
關衝 730
難經 99
難經補瀉 345
識病歌 1091

二十畫

懸厘 750
懸泉 773
懸榮 793
懸樞 799
懸鐘 763
懸顱 749
聽會 694
黃鑑發灸法 982
顏門 1073
顏會 804

廿一畫

鰓交 807
鬱溝 774
屬累 798
續增治法 899

廿二畫

聽河 839
聽宮 671
聽會 745
攢竹 675
囊底 834
髓孔 798
髓府 839
臟腑井榮俞經合主治 485
臟腑十二經穴起止歌 579

廿三畫

鬱江賦 214

廿四畫

靈光賦 212
靈台 800
靈道 657
靈墟 719
靈龜取法飛騰針圖 518

廿五畫

顱顖 837
顱息 739
觀形察色法 1019

廿七畫

顳顬 749,755
顳髎 671

參考書籍（中醫部份）

1.黃帝內經（包括素問、靈樞）：公元前 722～前 221 年？
2.難經：公元前五世紀？ 戰國時秦越人撰。
3.傷寒論：公元 219 年 漢・張仲景著。
4.金匱要略：公元 219 年 漢・張仲景著。
5.神農本草經：約著成書於東漢時代以前。
6.針灸甲乙經：公元 282 年 晉・皇甫謐撰。
7.肘後備急方：公元 341 年？ 晉・葛洪著。
8.黃帝內經太素：公元 605～617 年 隋・楊上善編注。
9.諸病源候論：公元 610 年 隋・巢元方著。
10.千金要方：公元 652 年 唐・孫思邈著。
11.千金翼方：公元 682 年 唐・孫思邈著。
12.銀海精微：公元 682 年 唐・孫思邈著。
13.外台秘要：公元 752 年 唐・王燾著。
14.重廣補注黃帝內經素問：公元 762 年 唐・王冰次著。
15.太平聖惠方：公元 992 年 宋・王懷隱著。
16.銅人俞穴針灸圖經：公元 1026 年 宋・王惟一著。
17.小兒藥證直訣：公元 1114 年 宋・錢乙（仲陽）著。
18.小兒衞生總微論方：公元 1158 年 宋・撰人未詳。
19.素問玄機原病式：公元 1188 年 金・劉完素（守眞）著。
20.針灸資生經：公元 1220 年 宋・王執中著。
21.儒門事親：公元 1228 年？ 金・張從正著。
22.婦人大全良方：公元 1237 年 宋・陳自明（良甫）著。
23.脾胃論：公元 1249 年 金・李杲（東垣）著。
24.扁鵲神應針灸玉龍經：公元 1329 年 元・王國瑞著。
25.世醫得效方：公元 1337 年 元・危亦林著。
26.十四經發揮：公元 1341 年 元・滑壽（伯仁）著。
27.衞生寶鑑：公元 1343 年 元・羅天益著。
28.丹溪心法：公元 1358 年 元・朱震亨（彥修・丹溪）著。
29.難經本義：公元 1361 年 元・滑壽（伯仁）著。
30.普濟方：公元 1406 年 明・朱橚等撰。
31.難經集注：公元 1505 年？ 明・王九思等集注。
32.針灸聚英：公元 1529 年 明・高武著。
33.針灸素難妄旨：公元 1537 年 明・高武著。

34.本草綱目：公元 1578 年　明・李時珍著。
35.楊敬齋針灸全書：公元 1591 年　明・陳言（系假托之名）撰寫。
36.針灸大成：公元 1601 年　明・楊繼洲著。
37.證治準繩：公元 1602 年　明・王肯堂著。
38.外科正宗：公元 1617 年　明・陳實功（若虛・毓仁）著。
39.濟陰綱目：公元 1620 年　明・武之望（淑卿）著。
40.醫學入門：公元 1624 年　明・李梴著。
41.類經：公元 1624 年　明・張介賓注。
42.景岳全書：公元 1624 年　明・張介賓著。
43.類經圖翼：公元 1624 年　明・張介賓著。
44.類經附翼：公元 1624 年　明・張介賓著。
45.醫宗必讀：公元 1637 年　明・李宗梓（士材、念莪）著。
46.內經知要：公元 1642 年　明・李中梓（士材、念莪）著。
47.素問靈樞類纂約注：公元 1689 年　清・汪昂（訒庵）著。
48.本草備要：公元 1694 年　清・汪昂（訒庵）著。
49.金匱要略方論本義：公元 1720 年　清・魏荔彤（念庭）著。
50.醫宗金鑑：公元 1742 年　清・吳謙等編著。
51.醫學源流論：公元 1764 年　清・徐大椿（靈胎、洄溪）著。
52.溫病條辨：公元 1798 年　清・吳瑭（鞠通）著。
53.溫熱經緯：公元 1852 年　清・王士雄（孟英）著。
54.考正穴法：公元 1916 年　王鎏著　上海錦章書局。
55.中國針灸學：公元 1954 年　吳惠平著　中國針灸醫學社印行。（台北）
56.新針灸學：公元 1954 年10.月　朱璉著　人民衛生出版社。（大陸）
57.針灸摘英集：公元 1955 年　元・杜思敬著　人民衛生出版社。影本。（大陸）
58.中國針灸學：公元 1955 年 8 月　承澹盦　人民衛生出版社。（大陸）
59.備急灸法：公元 1955 年11.月　宋・聞人耆年　人民衛生出版社，影本。（大陸）
60.奇經八脈考：公元 1955 年　明・李時珍　人民衛生出版社，影印。（大陸）
61.循經考穴編：公元 1955 年　不著撰人　上海群聯出版社，影印。（大陸）
62.圖解十四經發揮：公元 1957 年　本間詳白著　醫道の日本社。（日本）
63.針灸眞髓：公元 1958 年 2 月　日本　代田文志著　承澹盦譯　江蘇人民出版社。（大陸）
64.針灸問對：公元 1959 年11.月　明・汪機撰　上海科技出版社影印。（大陸）
65.腧穴學概論：公元 1961 年 4 月　陸瘦燕，朱汝功　上海科學技術出版社。（大陸）
66.針灸經穴之運用：公元 1962 年　莊育民著　上海印書館印行。
67.針灸經外奇穴圖譜：公元 1963 年　郝金凱　陝西人民出版社。（大陸）
68.針灸臨床經驗輯要：公元 1963 年12月第一版　焦國瑞著　人民衛生出版社。（大陸）
69.鍼灸知新錄：公元 1968 年　曹成章著　中國醫藥研究所印行。（台北）

70.Acupuncture Cwce of Many Diseases ：公元 1971 年 DrFelix Mann 著。
71.Acupuncture Cure of Many Diseases：公元 1971 年 Mann Eelix著 William Heinemam Medical books, Ltd, Londono.
72.鍼灸科學：公元 1972 年 黃雄三著 文致出版社。（台北）
73.Acupuncture, The Extraordinary New book on the chinese art of healing：公元 1972 年 Mare Duke 著。
74.中國現代針灸學：公元 1973 年 趙德三、藍春銘、徐滿祥著 活水出版社。（台北）
75.Acupuncture The ancient chinese art of Healing：公元 1973 年Mann, Felix 著 William Heinemann Medical books, Ltd, London,（Ind edition）
76.An Explanatory book of the newest Ilustrations of Acupuncture, points, china Literature pulelccations, Taipei, Taiwan，公元 1973 年。
77.針灸腧穴之命名涵義及其代號：公元 1973 年 黃民德著（台北）
78.實用中國針灸經穴學：公元 1973 年 郭家樑著 新亞出版社印行。（台北）
79.針灸臨床治療學：公元 1973 年 代田文誌著 旋風出版社印行。（台北）
80.中國學基礎：公元 1974 年 北京中醫學院 上海人民出版社。（大陸）
81.針灸學：公元 1974 年 上海中醫學院 人民衛生出版社。（大陸）
82.Textbook of chinese Acupuncture Medicine：公元 1974 年 Tsay, Robert C.著 American Association of East-West Medicine, New York.
83.針灸補瀉法的理論與實際：公元 1974 年 崔傑著 宇宙醫藥出版印行。（台北）
84.臨床取穴圖解：公元 1976 年 陳德生著 文光圖書有限公司。（台北）
85.Basic Acupuncture-A Scentific Interpretation and Applcation：公元 1977 年 julia J. Tsuei, M.D. chao-son Teng, M.D. Min-Der Huang, C.M.D.著
86.中西實用內科：公元 1978 年 啓業書局。（台北）
87.中醫名詞術語大辭典：公元 1978 年 啓業書局。（台北）
88.中國鍼灸發展史：公元 1978 年 莊育民著 編者印行。（台北）
89.針灸穴位解剖圖譜：公元 1979 年 山東醫學院等 山東科技出版社。（大陸）
90.楊甲三取穴經驗：公元 1982 年 北京中醫學院 外文出版社。（大陸）
91.中西針灸科學：公元 1982 年 張成國、姜潤次、林昭庚、王壁曦、孔傑、潘隨森、陳宏哲等著 中國醫藥學院出版組。（台中）
92.Illustrated Dictionary of chinese Acupuncture：公元 1985 年 張瑞馥、吳秀芬、王升艾著 人民衛生出版社。（大陸）
93.灸法、拔罐及放血療法：公元 1985 年 張成國編著 中國醫藥學院印行。（台中）
94.針灸學：公元 1985 年 7 月 上海中醫學院著 中國圖書刊行社。（大陸）
95.針灸研究論文專輯：公元 1985 年 9 月 林昭庚編著 中國醫藥學院針灸研究中心編印。（台中）
96.Nan-ching：公元 1986 年 Jranslated and Amotated by paul U. Unschuld 著

Asco Trade Typesetting Limited and Braun-Brumfield, Inc.
97.中國針灸處方學：公元 1986 年 3 月　肖少卿著　宜夏人民出版社。（大陸）
98.針灸醫學文摘：公元 1987 年　林昭庚著　中國醫藥學院針灸研究中心出版。（台中）
99.醫說：明嘉靖甲辰二十三年　宋・張杲撰　上海顧定芳刊本（影本）
100.蘭室秘藏：金・李杲撰　明刊黑口體影印本。
101.祝由科：不著撰人　舊鈔本，影本。
102.十四經穴歌：不著撰人　舊鈔本，影本。
103.古今醫統大全：明・徐春甫撰　明隆慶庚午四年影本。

西醫部份

①病理學：公元1958年4月 葉曙著 國立編譯館出版。（台北）

②臨床診斷檢查法：公元1967年 游世規著 文鐘出版社。（台北）

③Synopsis of Gynecology ：公元1967年 Daniel winston beacham, M.D. Woodard davis beacham, M.D. 著 環球書社。（台北）

④Survey of chinical pediatrics：公元1968年 Lawrence B. Slobdy B.S.M.D. Edward Wasserman, B.S.M.D. 著。

⑤Physical Diagnosis ：公元1968年 Mahlon H. Delp M.D. Robert T. Manning M.D. 著 合記圖書出版社。（台北）

⑥Fundamentals of psychiatry：公元1970年10月 Ian Gregory M.D. 著 環球書社。（台北）

⑦Principles of Internal medicine：公元1970年 Wintrobe Thorn Adams Bennett Braunwald Isselbacher petersdorf 著 美亞書版有限公司。

⑧The principles and practice of medicine：公元1970年 James C. Allen 著。

⑨圖解臨床神經檢查學：公元1972年8月 陳光明、林玉琳編著 合記圖書出版社。(台北)

⑩簡明神經學：公元1972年元月 陳光明、林玉琳編著 合記圖書出版社。（台北）

⑪解剖生理學：公元1972年元月 周德程編著 昭人出版社。（台中）

⑫婦科學：公元1973年7月 郭春祺著 中央圖書出版社。（台北）

⑬Hand pain and Impairment：公元1973年 Rene cailliet M.D.著 南山堂出版社。（台北）

⑭Tables of Differential Diagnosis ：公元1974年 羅秀雄著 大夫出版社。（高雄）

⑮Neck and arm pain ：公元1975年8月 Rene cailliet M.D.著 南山堂出版社。（台北）

⑯Knee pain and Disability ：公元1975年10月 Rene cailliet M.D.著 南山堂出版社。（台北）

⑰Shoulder pain：公元1975年8月 Rene cailliet M.D.著 南山堂出版社。（台北）

⑱Foot and Ankle pain：公元1975年12月 Rene cailliet M.D.著 南山堂出版社。（台北）

⑲Low Back pain syndrome：公元1976年8月 Rene cailliet M.D.著 南山堂出版社。（台北）

⑳臨床內科、病案討論：公元1978年 謝博生編著 醫學文摘出版社。（台北）

㉑生理學：公元1980年 劉華茂著 大學圖書出版社。（台北）

㉒Review of neuroscience：公元1980年10月 Ben pansky ph D.M.D. Delmas J. allen, ph. D. 著 華榮圖書有限公司。（台北）

㉓疼痛與治療：公元 1982 年元月　林滇鯤著　祐生圖書有限公司。（台北）
㉔Myofascial pain and Dysfunction The Trigger point Manual：公元 1983 年　Janet G. Travell, M.D. and David G. Simons, M.D.合著。
㉕Textbook of pain ：公元 1984 年　Patrick D. Wall, Ronald Melzack 著。
㉖免疫學：公元 1985 年　陳政育、陳中和編譯　合記圖書出版社。（台北）
㉗免疫學：公元 1987 年 3 月　王南歷、管定國編著　合記圖書出版社。（台北）

國立中央圖書館出版品預行編目資料

針灸大成新解／林昭庚編著.－－初版.－－臺北縣
新店市：中醫研所，民82
冊；　公分.－－（中國古典醫籍新解叢書）
參考書目：面
含索引
ISBN　957－00－3036－4（一套：精裝）.
－－ISBN　957－00－3037－2（上冊：精裝）.
－－ISBN 957－00－3038－0（下冊：精裝）
1.針灸

413.91　　82008417

針灸大成新解（下冊）

編 著 者：林昭庚
發 行 人：陳介甫
出 版 者：國立中國醫藥研究所
所址：台北縣新店市北宜路二段391巷2號
電話：(02)217-2990
定　　價：精裝新台幣玖佰元
郵政劃撥：0001606-0
印 刷 者：三聯彩色印刷有限公司
地址：台北市木柵路一段238巷24號
電話：(02)9369184・9363151
中華民國八十二年十一月初版

ISBN 957-00-3036-4
ISBN 957-00-3038-0（下冊：精裝）