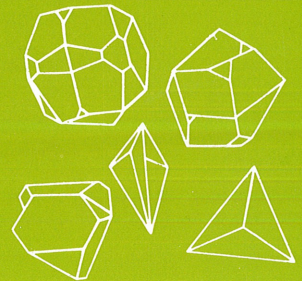
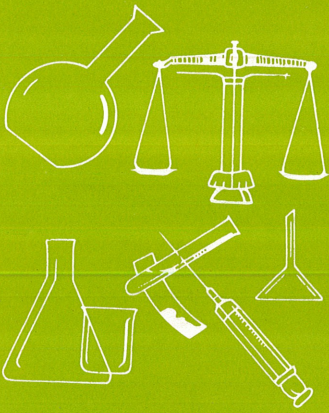


良方集成

鄭曼青審定



國立中國醫藥研究所



出版

此編只供醫界參考，不知醫者切勿  
輕於嘗試。

國立中國醫藥研究所 謹啓

## 序

國立中國醫藥研究所前曾公開徵方。以輯良方集成。惟應徵者寥寥。只李文白、陸明、董紹青三君。投稿最多。共數百則。所主人李博士穎吾。以余于中國醫學。有一日之長。且為志友。屬為審定之。今忽忽又六七年矣。今春。余歸自美國。穎吾又以此帙來。曰，此編以材料太少。弗副「集成」之名。未即付梓。惟六七年來。竟無續稿。今決就此付刊。煩再為之編次。辭不獲已。撥冗為刪其重複。定其類別。并序而歸之。

中華民國五十五年三月

鄭  
夢  
青

# 良方集成目錄

哮喘	一
痰嗽喘急	三
肺壅喘急不得臥	四
喘促浮腫小便淋瀝	四
暴咳不止	五
肺熱咳嗽	六
痰熱喘嗽	六
痰飲欬嗽	七
喘咳嘔逆全不入食	七
停痰宿飲	七
胸膈滿悶氣短惡心飲食不下或吐痰水	八
風氣上攻胸膈不利	八

上焦不利卒然咳嗽.....八

痰氣喘急.....八

苦咳喘促.....八

上氣咳逆.....一〇

喘息不通呼吸欲絕.....一〇

胸中痰結不散.....一〇

冷積痰氣.....一二

久咳.....一二

化痰治肺.....一三

清痰化飲壯脾順氣.....一五

消風熱清痰涎降氣利咽.....一六

中脘氣滯痰涎煩悶頭目不清.....一六

止咳解鬱消食除脹.....一六

五癆七傷.....一七

骨蒸肺痿煩滿微熱心胸甲錯	一八
肺痿時時寒熱頰赤氣急	一八
日晚即寒熱驚悸煩渴	二〇
胸滿振寒脈數咽乾不渴時出濁唾腥臭久久吐膿如粳米粥者	二〇
久嗽不愈肺積虛熱成癰咳出膿血曉夕不止喉中氣塞胸膈噎痛	二一
肺傷久嗽	二一
胸膈塞滿	二二
喘急至欬甚	二二
痰嗽帶血	二三
肺痿欬血	二三
吐血不止	二九
吞酸	三三
呃逆	三三
呃逆不止	三四

呃逆胸滿	三四
嘔逆厥逆	三五
病後呃逆不止	三五
傷寒呃逆	三五
噎膈	三五
噎膈不食	三七
膈氣吐食	三八
老人噎食不通	三八
噦逆欲死	三九
噎膈不利	三九
胃虛惡心	四一
嘔吐反胃	四一
虛寒反胃	四五
反胃羸弱	四五

反胃關格	四五
反胃轉食藥物不能下	四五
翻胃吐食心下堅如盤	四六
嘔吐不止	四六
乾嘔不息	四六
食入即吐胸中有火也	四六
嘔吐陽厥有卒死者	四七
心胸滿悶不下飲食壅嘔逆	四七
脾弱嘔吐	四七
病後嘔逆	四七
痞滿病發於陰而反下之心下滿而不痛按之濡此爲痞	四九
脹滿短氣	四九
喘滿心下痞堅面黧黑其脈沈緊得之數十日吐下之不愈	四九
心腹煩滿及胸脇痛欲死者	四九



腹中痞積.....四九

傷寒陰症下早成痞心下滿而不痛按之虛軟.....五〇

癖痞腹脹有堅硬如杯碗者.....五〇

痞症發熱有盜汗胸背疼痛者.....五〇

男婦脾積痞氣.....五一

治男婦脾積痞病大有神效.....五一

治脾氣不和冷氣客于中壅遏不通是為脹滿之症.....五一

消痞強胃久服令人食自不停.....五一

治心下堅大如盤邊如旋杯水飲所作者.....五一

搶心切痛發即欲死久患心腹痛時發者此可絕根.....五一

積塊作痛.....五一

治命門之陽衰陰盛黃疸諸症.....五三

治真陰虛弱黃疸.....五三

治脾胃虛寒陰黃兼濕.....五三

治濕熱黃疸	五三
治陰疽	五四
治內熱兼表邪發黃	五四
治濕熱黃疸	五四
治脾虛陰黃中氣虧弱等證	五四
治身熱發黃煩溫泄瀉	五五
治命門之陰衰陽勝黃疸諸證	五五
魚骨哽咽	五七
雞骨哽咽	五八
獸骨哽咽	五九
諸骨哽咽	五九
竹木哽咽	六一
論飲食諸毒	六三
中牛馬肉毒	六六

中猪肉毒	六四
中羊肉毒	六四
中狗肉毒	六五
中獸肉毒	六五
中肝毒	六五
中肉脯毒	六五
中鳥肉毒	六六
中歐蛇牛毒	六六
中雞蛋毒	六六
中自死肉毒	六六
中鷓鴣毒	六七
中魚毒	六七
中河豚毒	六七
中魚蟹毒	六八

中小蝦蟆毒	六八
中飲食毒	六八
禽獸魚蟲禁忌	七一
果實菜穀禁忌	七九
中風不語	八五
中風目瞑無門下藥者	八六
中風無法下藥宜用薰法	八六
喉中如曳鋸口中涎沫	八六
中風痰厥昏不知人	八七
中風痰壅昏不知人亦脈沈伏者	八八
中風牙噤口麻	八八
皮膚不仁	八九
產後風	八九
口噤脈沈舌根強硬	八九

中風通身冷不知人	九〇
口眼喎斜	九〇
偏風手足不舉	九二
半身不遂	九三
中風癱瘓	九四
治好忘久服聰明益智	九五
治健忘開心通竅定智寧神多記	九五
治好忘	九五
治健忘鎮心安神	九五
治因驚失志	九六
治多忘令人不忘	九六
治不善記而多忘者	九六
治多忘令人不忘又方	九六
治健忘	九七

- 治善忘恍惚破積聚止痛安神定志聰明耳目……………九七
- 治健忘能除百病日記萬言……………九七
- 治健忘養神定志和血安神外華腴理……………九八
- 治婦人思鬱過度傷心脾衝任之源血氣日枯漸至經脈不調或成驚悸怔忡等症……………九九
- 治心中無血養故作怔忡兼服辰砂安神丸……………九九
- 治血虛火動驚悸者……………九九
- 治心下悸……………一〇〇
- 治傷寒後伏熱在心怔忡驚悸不得眠睡……………一〇〇
- 治健忘辛苦勤讀之士宜服此……………一〇〇
- 治心氣少弱驚虛振悸胸中逆氣魘夢參錯謬忘恍惚……………一〇一
- 治男子婦人虛損夢寐驚悸或失精神婦人赤白注瀉或月水不利風邪鬼疰寒熱往來腹中積聚憂恚結氣諸病……………一〇一
- 所治與前方大同凡是心病悉皆主之……………一〇一
- 治心氣不足驚悸恐怯……………一〇二

- 治心虛血少驚惕不寧.....一〇二
- 治心虛驚悸夢寐恐畏.....一〇二
- 治心氣虛悸恍惚多忘或夢寐驚擾老少不足.....一〇三
- 治驚風恍惚寢寐不安.....一〇三
- 治心補心氣虛驚悸喜忘不進食.....一〇四
- 治心常忪悸忘前失後.....一〇四
- 補諸虛不足益血收斂心氣治怔忡不寧精神昏憤睡臥不安.....一〇四
- 治心腎水火不交精血虛耗痰飲內畜怔忡恍惚夜臥不安.....一〇四
- 養血寧心.....一〇五
- 治因病驚憂涎留心胸精神不守謔言妄語不得安臥.....一〇五
- 治脈虛極欬則心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫驚悸不安.....一〇五
- 治心實熱驚夢喜笑恐畏忪懼不安.....一〇六
- 安神鎮心消風化痰.....一〇六
- 治心熱滿煩悶驚恐.....一〇六

治思慮過多勞心傷脾健忘怔忡煩燥不寐短氣自汗坐臥不安	一〇七
治大虛勞夢洩精莖核微弱血氣枯竭或醉飽傷於房室驚惕忪悸小腹裏急	一〇七
寧心保神益血固精壯力強志令人不忘除怔忡定驚悸之焦化痰涎祛煩熱療咽乾育養心神	一〇七
治虛勞少氣胃心淡冷時驚傷心中悸動手脚逆冷體常自汗五臟六腑虛損腸鳴風榮衛不調百病補	一〇八
諸不足	一〇八
補益虛損	一〇九
補益虛損極益房勞	一〇九
久服白髮再黑返老還童	一一〇
大補元氣	一一一
補虛損生精血去風濕壯筋骨	一一二
凡五臟血氣虧損者此能兼治之足稱王道之最	一一二
養血返精	一一三
耳聾口渴腰痛上燥下寒不受峻補者	一一三
腎虛腰痛	一一三



治卒腰痛.....一三

益心腎明目駐顏順氣祛風延年.....一四

治寒勞虛羸及產後心腹疝痛.....一四

補心神安藏腑填髓理腰脚能久立聰耳明目髮白更黑貌老還少.....一四

補元臟駐顏色.....一五

大起胎羸虛療危疾.....一六

使人丁壯不老房事不勞氣力損顏色血衰者.....一六

虛勞乏困.....一六

虛勞體痛.....一七

虛寒精滑不禁大便溏泄手足厥冷.....一七

陽氣衰敗腰脚疼痛五勞七傷.....一七

房事衰弱.....一八

虛冷.....一八

精敗面黑.....一八

陽氣虛損·····	一一八
房事困倦·····	一一九
脫陽虛症肢厥冷不省人事或小腹緊痛冷汗氣喘或人大吐大泄之後四肢厥冷不省人事或與女交後	
小腹緊痛外腎搐縮冷汗厥須臾不救·····	一一九
房勞黃病體重不眠眼亦如珠心下塊起若瘦十死一生·····	一一九
元陽素虛寒邪外攻手足厥冷大小便滑數小便白渾六脈沈微除痼冷扶元氣及傷寒陰毒·····	一一九
除痼冷扶元氣及傷寒陰毒·····	一一九
補諸虛百損五勞七傷·····	一二〇
治年高氣虛風濕腰脚疼痛填精補髓·····	一二〇
壯筋骨補陰陽·····	一二一
去風痰定遍身疼痛益元氣強力固精益髓令人少病·····	一二三
宿冷惡病·····	一二三
冷勞久病減食漸至黑瘦·····	一二三
下焦冷氣脚膝無力陽事不行·····	一二四

元臟腹冷	一二四
冷症伏火奇治	一二四
一切冷氣	一二五
齒縫出血	一二七
舌出血	一二七
衄血不止	一二七

## 哮喘

馬蹄香焙研。每服二三錢。正發時。淡醋調下。少頃吐出痰涎爲驗。（普濟方）

蘿蔔子炒。阜茨燒存性。等分爲末。薑汁和煉蜜丸梧子大。每服五七十丸。白湯下。（簡便單方）

生鍾乳粉光明者五錢。蠟三兩。化和。飯飯內蒸熟。研丸梧子大。每溫水下一丸。（聖濟錄）

白果二十一箇炒黃。麻黃三錢。款冬花。法制半夏。桑白皮蜜炙。各二錢。杏仁去皮尖。黃芩微炒。各一錢半。甘草一錢。水三鍾。煎二鍾。隨時分作二服。不用薑。（並攝生方）。

淡豆豉一兩。蒸搗如泥。入砒霜末一錢。枯白礬三錢。丸綠豆大。每用冷茶冷水送下七丸。甚者九丸。小兒五丸。卽高枕仰臥。忌食熱物等。（食醫心鏡）

【鴨掌散】用銀杏五個。麻黃二錢半。甘草炙二錢。水一鍾半。煎八分。臥時服。

貓頭骨燒灰。酒服三錢便止。（醫學正傳）

貓糞燒灰。砂糖湯服一錢。（葉氏要文）

【神祕散】用白仙茅半兩。米泔浸三宿。曬炒。團參二錢半。阿膠一兩半。炒。雞脫脰一兩。燒。爲

末。每服二錢。糯米飯空心下。日二服。（三因方）

瓜蒌二個。明礬一棗大。同燒存性。研末。以熟蘿蔔蘸食。藥盡病除。（普濟方）

梨剉空。納小黑豆令滿。留蓋合住繫定。糠火煨熟。搗作餅。每日食之。至效。（摘元方）

生山藥搗爛半碗。入甘蔗汁半碗。和勻。燉熟飲之。立止。（簡便單方）

甜葶藶炒爲末。棗泥丸服。（摘玄方）

豬蹄甲四十九箇。洗淨。每甲納半夏。白礬各一字。罐盛固濟。煨赤爲末。入麝香一錢七。每用糯米飲下半錢。（經驗良方）

豬爪甲二枚。燒灰。入麝香一分。同研。茶服。（普濟）

榆白皮陰乾。焙爲末。每日旦夜用水五合。末二錢。煎如膠服。（食療本草）

用經霜草麻葉。經霜桑葉。御米穀蜜炒。各一兩。爲末。蜜丸彈子大。每服一丸。白湯化下。日一服。名無憂丸。

半夏一兩。雄黃三錢。爲末。薑汁浸蒸餅丸梧子大。每服三十丸。薑湯下。已吐者加檳榔。（活法機要）

草麻子去殼炒熟。揀甜者食之。須多服見效。終身不可食炒豆。（衛生易簡方）

【名九仙散】用九尖草麻葉三錢。入飛過白礬二錢。以猪肉四兩。薄批摻藥在內。荷葉裹之。文武火煨熟細嚼。以白湯送下。（儒門事親方）

用糯米泔少許。磨茶子滴入鼻中。令吸入口服之。口咬竹筒。少頃涎出如線。不過二、三次絕根。屢驗。（經驗良方）

### 痰嗽喘急

桔梗一兩半。爲末。用童子小便半升。煎四合。去渣溫服。（簡要濟總方）

人參胡桃湯。輯急取新羅人參寸許。胡桃肉一枚。煎湯一蜺殼許。灌之。喘卽定。

白果七個。煨熟。以熟艾作七丸。每果入艾一丸。紙包再煨香。去艾喫。（祕韞方）

知母去毛切五錢。隔紙炒。杏仁薑水泡去皮尖焙五錢。以水一鍾半。煎一鍾。食遠溫服。次以蘿蔔子

杏仁等分。爲末。米糊丸服五十丸。薑湯下。以絕病根。（鄧筆峯雜興方）

巴豆。蜜制半夏。一處火炙黃色。爲末。每用一錢安手心。臨臥以薑汁調之。喫下神效。（余居士

選奇方）

長阜莢三條。去皮子。一莢入巴豆十粒。一莢入杏仁十粒。用薑汁制杏仁。麻油制不能睡臥。好末茶一兩。爲末。放碗內蓋定。傾沸湯一小盞。臨臥再添湯點服。（瑞竹堂方）

用白蜺殼多年陳者。燒過存性。爲極細末。以米飲調服一錢。日三服。（急救方）

用鯉魚一頭。去鱗。紙裹泡熟。去刺研末。同糯米煮粥空心食。（心鏡）

蘿蔔子炒。阜莢燒存性。等分爲末。薑汁和煉蜜丸梧子大。每服五七十丸。白湯下。（簡便單方）

生山藥搗爛半碗。入甘蔗汁半碗。和勻。燉熟飲之立止。（簡便單方）

用椒目炒礮二錢。白湯調服。二、三服以上刮之後。乃隨痰火用藥。

野園荖研汁。和酒服。卽住。（集簡方）

### 肺壅喘急不得臥

【葶藶大棗瀉肺湯】 葶藶炒黃搗末。蜜丸彈子大。每用大棗二十枚。水三升。煎取二升。乃入葶藶一丸。更煎取一升。頓服。亦主支飲不得息。（仲景金匱玉函方）

馬兜鈴二兩。去殼及膜。酥半兩。入碗內拌勻。慢火炒乾。甘草炙一兩。爲末。每服一錢。水一盞。煎六分。溫呷或噙之。（簡要濟衆）

### 喘促浮腫小便淋瀝

用杏仁一兩去皮尖熬研。和米煮粥。空心喫二合妙。（心鏡）

蘿蔔子炒研末。蜜丸梧子大。每服五十丸。白湯下。（濟生祕覽）

## 暴咳不止

芫花一升。水三升。煮汁一升。以棗十四枚煮汁乾。日食五枚必愈。（肘後）

芫花一兩炒。水一升。煮四沸。去滓。白糖入半斤。每服棗許。勿食酸鹹物。（張仲文備急方）

用好梨去核。搗汁一碗。入椒四十粒。煎一沸。去滓。納黑錫一大兩。消訖。細細含嚥立定。（崔元亮海上方）

用梨一顆。刺五十孔。每孔納椒一粒。麵裹灰火煨熟。停冷去椒食之。又方去核納酥。蜜麵裹燒熟。冷食。又方。切片酥煎含之。又方。搗汁一升。入酥、蜜各一兩。地黃汁各一升。煎成含嚥。凡治嗽須喘急定時冷食之。若熟食反傷肺。令嗽更劇。不可救也。若反可作羊肉湯餅食之。至效。

（摘元方）

用五味子一兩。真茶四錢。曬研爲末。以甘草五錢煎膏。丸綠豆大。每服三十九。沸湯下。數日即愈也。（丹溪方）

用五味子五錢。甘草一錢半。五倍子、風化消各二錢。爲末。（攝生方）

屋上白螺或白蜆殼。酒服方寸匕。（肘後方）



用白蠟殼搗爲細末。以熟米飲調。每服一錢。日三服。甚效。（急救良方）

阜莢燒研。豉湯服二錢。（千金方）

用濃茶湯一鍾。蜜一鍾。大熟瓜萸一個。去皮。將瓢入茶蜜湯洗去子。以碗盛于飯上。蒸至飯熟取出。時時挑三四匙嚥之。（摘玄方）

阿膠炒。人參。各二兩爲末。每用三錢。豉湯一盞。葱白少許煎服。日三次。（聖濟總錄）

### 肺熱咳嗽

制半夏、栝樓仁各一兩。爲末。薑汁打糊丸梧子大。每服二三十丸。白湯下。或以栝樓瓢煮熟丸。

（濟生方）

沙參半兩。水煎服之。（衛生易簡方）

【蘇遊鳳髓湯】用松子仁一兩。胡桃仁二兩。研膏和熟蜜半兩。收之。每服二錢。食後沸湯點服。

（外台祕要）

### 痰熱喘嗽

【小黃丸】用半夏、天南星各一兩。黃芩一兩半。爲末。薑汁浸蒸餅丸梧子大。每服五七十丸。食後

薑湯下。 (深古活法機要)

痰涌如泉。石膏、寒水石各五錢。爲末。每入參湯服三錢。 (保命集)

### 痰飲欬嗽

【含膏丸】用曹州葶藶子一兩，紙襯炒令黑。知母一兩。貝母一兩。爲末。棗肉半兩。砂糖一兩半。和丸彈子大。每以新綿裹一丸含之。嚙津。甚者不過三丸。 (篋中方)

### 喘咳嘔逆全不入食

威靈仙焙。半夏薑汁浸焙。爲末。用阜角水煎膏。丸綠豆大。每服七丸至十丸。薑湯下。一日三服。一月爲驗。忌茶麵。

### 停痰宿飲

用吳茱萸湯泡七次。茯苓。等分。爲末。煉蜜丸梧子大。每熱水下五十丸。只用茱萸酒浸三宿。以茯苓末泮之。日乾。每吞百粒。溫酒下。 (梅楊卿方)

### 胸膈滿悶氣短惡心飲食不下或吐痰水

〔茯苓半夏湯〕 用半夏泡五兩。茯苓三兩。每服四錢。薑七片。水二鍾半。煎七分。〔和劑局方〕

### 風氣上攻胸膈不利

香附皁莢水浸、半夏各一兩。白礬末半兩。薑汁麵糊丸梧子大。每服三四十九。薑湯隨時下。〔仁存方〕

### 上焦不利卒然咳嗽

杉木屑一兩。皂角去皮酥炙三兩。爲末。蜜丸梧子大。每米飲下十九。一日四服。〔聖惠方〕

### 痰氣喘急

生山藥爛搗半碗。入甘蔗汁半碗。和勻。頓熟飲之。立止。〔簡便單方〕

### 苦咳喘促

用合州乾薑炮。皁莢炮。去皮子及蛀者。桂心紫色者去皮。並搗篩等分。鍊白蜜和搗三千杵。丸梧子

大。每飲服三丸。嗽發卽服。日三五服，禁食蔥麵油腥。其效如神。（劉禹錫傳信方）

用棗二十枚。去核。以酥四兩。微水煎。入棗肉中漬盡酥。取收之。常含一枚。微微嚙之。取瘥。

（聖惠方）

腹滿羸瘦者。楸葉三斗。水三斗。煮三十沸。去滓。煎至可丸如棗大。以筒納入下部中。立愈。（

崔元亮海上集驗方）

【阜莢丸】（唾濁不得臥）用阜莢炙去皮子。研末。蜜丸梧子大。每服一丸。棗膏湯下。日三夜一服。

（張仲景方）

不得臥。或遍體氣腫。或單面腫鼓足腫。並主之。葶藶子三升。微火熬研。以絹袋盛浸清酒五升中。

冬十日。夏三日。初服如桃許大。日三夜一。冬月日二夜二。置其氣力。取微利下爲度。如患急者。

不待日滿。亦可絞服之。（崔知悌方）

呬呀息氣。喉中作聲。唾黏。以藍葉水浸搗一升。空腹頻服。須臾以杏仁研汁煮粥食。一兩日將息。

依前法更服。吐痰盡方瘥。（梅師方）

## 上氣咳逆

【澤漆湯】（脈沈者主之） 澤漆三斤。以東流水五斗。煮取一斗五升。去滓。入半夏半升。紫參、白前、生薑各五兩。甘草、黃芩、人參、桂心各三兩。煎取五升。每服五合。日三服。（張仲景金匱要略）

蕎麥粉四兩。茶末二錢。生薑二兩。水一碗。順手攪干下。飲之良久。下氣不止。即愈。（儒門事親）

白芥子、紫蘇子、蘿蔔子各微炒研破。每劑不過三四錢。用生絹袋盛入。煮湯飲之。勿煎太過。氣促睡臥不得。服此立定。胡桃肉去皮、杏仁去皮尖、生薑各一兩。研膏入煉蜜少許。和丸彈子大。每臥時嚼一丸。薑湯下。（普濟方）

## 喘息不通呼吸欲絕

雌黃一兩。雄黃一錢。爲末。化蜡丸彈子大。每服一丸。半夜時投熱糯米粥中含之。（濟生方）

## 胸中痰結不散

蜜陀僧一兩。醋、水各一盞。煎乾爲末。每服二錢。以酒、水各一小盞。煎一盞。溫服。少頃當吐出

痰涎爲妙。（聖惠方。）

以鹽湯吐之。（外台祕要）

桂蠶四瓶。以蜜漬之。紫色。辛香有味。啖之去痰飲之疾。

阜莢三十挺。去皮切。水五升浸一夜。搾取汁。慢熬至可丸。丸如梧子大。每食後鹽漿水下十丸。

【鈎痰膏】用半夏醋煮過。以阜角膏和勻。入明礬少許。以柿餅搗膏丸如彈子。噉之。（聖惠方）

【玉粉丸】（語音不清。年久者亦宜）半夏半兩。桂心一錢。草烏頭一錢。爲末。薑汁浸蒸餅丸芡子大。每服一丸。夜臥含嚥。（活法機要）

【鶴頂丹】（不問陰陽虛實）炒過陷胸、瀉心等藥。用銀米半兩。明礬一兩同碾。以熨斗盛火。瓦盞盛藥。鎔化。急刮搓丸。每服一錢。眞茶入薑汁少許服之。（會世榮活幼全書）

往來寒熱。雲母粉二兩鍊過。恆山一兩。爲末。每服方寸匕。湯服取吐。忌生薑生菜。（梅師方）

頭痛不欲食。礬石一兩。水二升煮一升。納蜜半合。未吐。飲少熱湯引之。（外台）

用松蘿杜衡三兩。瓜蒂三十枚。酒一升二合。漬再宿。且飲一合。取吐。不吐晚再飲一合。

## 冷積痰氣

一一一

【二賢散】用橘皮去穰一斤。甘草、鹽花各四兩。水五碗。慢火煎乾。焙研爲末。白湯點服。

## 久嗽

紫菀、款冬花各一兩。百部半兩。搗羅爲末。每服三錢。薑三片。烏梅一箇。煎湯調下。日二。甚佳。  
。（圖經本草）

百部根二十斤。搗取汁煎如飴。服方寸匕。日三服。深師加蜜二斤。外台加飴一斤。〔千金方〕

生龜三枚。治如食法。去腸。以水五升。煮取三升。浸麴釀秫米四升。如常飲之。令盡。永不發。

用生龜一枚。着坎中令人溺之。浸至三日。燒研。以醇酒一升和末。如乾飯頓服。須臾大吐嗽。囊出則愈。小兒減半。

十年二十年諸藥不效。用蝙蝠除翅足。燒焦研末。米飲服之。〔百一方〕

每旦取款冬花如雞子許。少蜜拌花使潤。納一升鐵鑊中。又用一瓦碗鑽一孔。孔內安一小筆管。以麴泥縫。勿令漏氣。鑊下着炭火。少時烟從筒出。以口含吸嚙之。如胸中少悶。舉須頭。即將指頭按住筒口。勿使漏。至烟盡乃止。如是五日一爲之。待至六日。飽食羊肉餠任一頓。永瘥。

【三奇散】用佛耳草五十文。款冬花二百文。熟地黃二兩。焙研末。每用二錢。於爐中燒之。以筒吸烟嚥下。有涎吐去。兩服而愈。

用五味子一兩。真茶四錢。曬乾爲末。以甘草五錢煎膏。丸綠豆大。每服三十丸。沸湯下。數日即愈也。（攝生方）

生薑五兩。錫半升。火煎熟。食盡愈。（初虞世必效方）

烏梅肉微炒。罌粟殼去筋膜蜜炒。等分爲末。每服二錢。睡時蜜湯下。

九尖拒霜葉爲末。以魚酢煎食。屢效。（危氏得效方）

用五味子五錢。甘草一錢半。五倍子、風化消各二錢。爲末。乾噙。（丹溪方）

## 化痰治肺

紅芽大戟。不拘多少。噉乾。漿水煮極軟。去骨日乾。盡焙爲末。水丸粟米大。每服一二十丸。研赤脂麻湯下。

【棗變百祥丸】用大戟一兩。棗三枚。水一碗同煮。曝乾。去大戟。以棗肉焙丸服。從少至多。以利爲度。（潔古活法機要）



人參末一兩。明礬二兩。以醞醋二升。熬礬成膏。人參末煉蜜和收。每以碗豆大一丸放舌下。其嗽即止。痰自消。 (簡便方)

天羅(卽絲瓜)燒存性。爲末。棗肉和丸彈子大。每服一丸。溫酒化下。 (攝生妙用方)

百藥煎片、黃芩、橘紅、甘草各等分。共爲細末。蒸餅丸綠豆大。時時乾嚙數丸。佳。 (瀕湖醫案)

五味子、白礬等分。爲末。每服三錢。以生豬肺炙熟蘸末。細嚼白湯下。兩服。病遂不發。 (普濟方)

用肥大栝樓洗取子。切焙。半夏四十九個。湯洗十次。槌焙。等分爲末。用洗栝樓水并瓢同熬成膏。和丸梧子大。每薑湯下三五十丸。良。 (楊文蔚方)

明礬二兩。生參末一兩。苦醋二升。熬爲膏子。以油紙包收。旋丸綠豆大。每用一丸。放舌下。其嗽立止。痰卽消。

只用明礬末。醋糊丸梧子大。每睡時。茶下二三十丸。 (定西侯方)

用明礬半生半燒。山梔子炒黑等分。爲末。薑汁糊爲丸。如上服。 (摘要)

用白明礬、建茶等分。爲末。糊丸服。 (雜興方)

用鹿髓、生地黃汁各七合。酥、蜜各一兩。杏仁、桃仁各三兩。去皮炒。酒一升。同搗取汁。先煎杏

仁、桃仁、地黃汁減半。入三味煎如稀餈。每合一匙。嚥下。日三。（聖惠方）

【三仙丸】 治中腕氣滯。痰涎煩悶。頭目不清。生南星去皮。半夏各五錢。並湯泡七次爲末。自然薑汁和作餅。鋪竹篩內。以楮葉包覆。待生黃成麴。曬乾。每用二兩。入香附末一兩。糊丸梧子大。每服四十九。食後薑湯下。（王彖百一選方）

百藥煎、訶黎勒、荊芥穗、等分爲末。薑汁入蜜和丸交子大。時時嚥之。（丹溪心法）  
用杏仁二大升。山中者不用。去雙仁者。以童子小便二斗浸之。春夏七日。秋冬二七日。連皮尖。於砂盆中研濾取汁。煮令魚眼沸。候軟如麵糊卽成。以粗布攤曝之。可丸卽丸。服之。食前後總須服三五十丸。茶酒任下。忌白水粥。（劉禹錫傳信方）

### 清痰化飲壯脾順氣

用大半夏湯洗七次。焙乾再洗。如此七轉。以濃米泔浸一日夜。每一兩用白礬一兩半。溫水化浸五日。焙乾。以鉛白霜一錢。溫水化。又浸七日。以漿水慢火內煮沸。焙乾。收之。每嚼一二粒。薑湯送下。（御藥院方）

## 消風熱清痰涎降氣利咽

大半夏湯浸焙。制如上法。每一兩入龍腦五分。硃砂爲衣。先鋪燈草一重。約一指厚。排半夏子上。再以燈草蓋一指厚。以炒豆焙之。候乾取出。每嚼一二粒。溫水送下。（御藥院方）

## 中腕氣滯痰涎煩悶頭目不清

以薄荷末煉蜜丸芡子大。每噙一丸。白沙糖和食之亦可。（簡便單方）

## 止咳解鬱消食除脹

用貝母去心一兩。蠶制厚朴半兩。蜜丸梧子大。每白湯下五十丸（筆峯方）

## 五癆七傷

越州邵氏女。年十八。病癆瘵累年。偶食鱖魚羹遂愈。（張杲醫說）

有人患瘵。百物不忌。見鄰家儕蒨弱。求食之美。遂多食而瘵愈。（三元延壽書）

豬腰子一對。童小便二盞。無灰酒一盞。新瓷瓶盛之。泥封。炭火溫養。自戌至子時止。待五更初溫熟取開。飲酒食腰子。病篤只一月效。（邵真人經驗方）

豬脊髓一條。豬胆汁一枚。童便一盞。柴胡、前胡、黃連、烏梅各一錢。韭白七根。同煎七分。溫服。不過三服。其效如神。（瑞竹堂方）

白羊頭蹄一具。淨治。更以稻草燒煙。薰令黃色。水煮半熟。納胡椒、畢撥、乾薑各一兩。葱、豉各一升。再煮。去藥食。日一具。七日即愈。（千金）

用羊肉一掌大。煮熟。阜莢一尺。炙。以無灰酒一升。銅鑊內煮三五沸。去滓。入黑錫一兩。令病人先啜肉汁。乃服一合。當吐蟲如馬尾爲效。（外臺）

羊肉一斤。山藥一斤。各爛煮研如泥。下米煮粥食之。（飲膳正要）

鷄子白皮炒十四枚。麻黃三兩。焙爲末。每服方寸匕。飲下。日二。（必效方）

豬腎二枚。入椒四七枚。水煮啖之。（張仲文方）

豬臍三具。大棗百枚。酒五升漬之。秋冬七日。春夏五日。絞去滓。七日服盡。忌鹽。

青蒿細剉。水三升。童子小便五升。同煎。取一升半。去滓。入器中煎成膏。丸如梧子大。每空心及臥時。溫酒吞下二十九。（斗門方）

### 骨蒸肺痿煩滿微熱心胸甲錯

【葦莖湯】用葦莖切二升。水二斗。煮汁五升。入桃仁五十枚。薤苡仁、瓜瓣各半升。煮取二升。服。當吐出膿血而愈。（張仲景金匱玉函方）

心胸甲錯者。以淳苦酒煮薤苡仁令濃。微溫頓服。肺有血。當吐出愈。（范汪方）

### 肺痿時時寒熱頰赤氣急

人參末二兩。鹿角膠炙一兩。每服三錢。用薄荷豉湯一盞。葱少許。入桃子煎一二沸。傾入盞內。遇時。溫呷三五口。甚佳。（食療本草）

用童便去頭尾少許五合。取大粉甘草一寸。四破浸之。露一夜。去甘草。平日頓服。或入甘草末一錢

同服亦可。一日一劑。童子忌食五辛熱物。（姚僧坦集驗）

木鼈子、款冬花各一兩。爲末。每用三錢。焚之吸咽。良久吐涎。以茶潤喉。如此五六次。後服補肺藥。一方用木鼈子一個。雄黃一錢。（聖濟錄）

白前、桔梗、桑白皮各三兩。炒。甘草一兩。炙。水六升。煮一升。分三服。忌豬肉菘菜。（外臺）  
生地黄汁三合。煮白粥。臨熟入地黄汁攪勻。空心食之。（食醫心鏡）

甘松六兩。玄參一升。爲末。每日焚之。（奇效方）

蘆根、麥門冬、地骨皮、生薑各十兩。橘皮、茯苓各五兩。水二斗。煮八升。去滓。分五服。（外臺祕要）  
以甘草三兩炙。搗爲末。每日取小便三合。調甘草末一錢服之。（廣利方）

用玄參一斤。甘松六兩。爲末。煉蜜一斤。和勻入瓶中封閉。地中埋置。十日取出。更用炭末六兩。煉蜜六兩。同和入瓶。更置五日。取出燒之。常令聞香。疾自愈。（經驗方）

雌黃一兩。入瓦合內。不固濟。坐地上以火焙之。厚二寸。以炭一斤。燒定。頂火煨。三分去一。退火出毒。爲末。糖酥和丸粟米大。每日空心杏仁湯下三丸。（斗門方）

臥時盛者。不灰木一兩半。太陰玄精石二兩。甘草炙半兩。貝母一兩半。天南星（白礬水煮過）半兩。爲末。每服半錢。薑湯下。（聖濟錄）

## 日晚卽寒熱驚悸煩渴

【團魚丸】 用團魚一個。柴胡、前貝母、知母、杏仁各五錢同煮。待熟。去骨甲裙再煮。食肉飲汁。將藥焙研爲末。仍以骨甲裙煮汁。和丸梧子大。每空心黃芪湯下三十丸。服盡仍治參芪藥調之。（奇效方）

用獾豬肝一具切絲。生甘草末十五兩。於鍍中布肝一重。摻甘草一重。以盡爲度。取童便五升。文武火煮乾擣爛。衆手丸梧子大。每空心米飲下二十九丸。漸加三十丸。（聖惠方）

【三阜丸】 用阜莢、阜莢樹皮、阜刺各一斤。同燒灰。以水三斗。淋汁再淋。如此三五度煎之。候少凝。入麝香末一分。以童子小便浸蒸餅丸小豆大。每空心溫水下七丸。（聖惠方）

紫菀五錢。水一盞。煎七分。溫服。日三次。（衛生易簡方）  
片苓一兩。水二鍾。煎一鍾。頓服。

## 胸滿振寒脈數咽乾不渴時出濁唾腥臭久久吐膿如粳米粥者

【桔梗湯】 桔梗一兩。甘草二兩。水三升煮一升。分溫再服。朝暮吐膿血則瘥。（張仲景金匱玉函方）  
五味二兩。粟殼（白錫炒過）半兩爲末。白錫丸彈子大。每服一丸。水煎服。（衛生家保方）

久嗽不愈肺積虛熱成癰咳出膿血晚夕不止喉中氣塞胸膈噎痛  
用蛤蚧、阿膠、鹿角膠、生犀角、羚羊角各一錢半。用河水三升。銀石器內文火熬至半升。濾汁。時  
時仰臥細呷。日一服。

### 肺傷久嗽

【嗽肺丸】用五靈脂二兩。胡桃仁八個。柏子仁半兩。研勻。滴水丸小豆大。每服二十丸。甘草湯  
下。（普濟）

漢防己末二錢。漿水一盞。煎七分。細呷。（儒門事親）

大人小兒欬逆短氣。胸中吸吸。欬出涕吐。嗽出臭膿。用淡竹瀝一合服之。日三五次。以愈爲度。

（李絳兵部手集）

【立效丸】黃蠟溶濾令淨。漿水煮過八兩。再化作一百二十丸。以蛤粉四兩。爲衣養藥。每服一丸。  
胡桃半個。細嚼。溫水下。卽臥閉口不語。日二。（普濟方）

萊菔子半升。淘淨焙乾。炒黃爲末。以糖和丸交子大。綿裹含之。嚙汁甚妙。（勝金方）

作燥。羊肺湯。用羊肺一具。洗淨。以杏仁、柿霜、真豆粉、真酥各一兩。白蜜二兩和勻。灌肺中。  
白水煮食之。（葛可久方）



膿血腥臭。不問膿成未成。用柘耳一兩研末。同百齒霜（頭垢之在梳上者）二錢。糊丸梧子大。米飲下三十丸。

### 胸膈塞滿

用瓜蒌仁。半夏湯泡七次。焙研。各一兩。薑汁打麵糊丸梧子大。每服五十丸。食後薑湯下。（嚴用和濟生方）

### 喘急至欬甚

喘急至欬。甚者不過二劑。永瘥。杏仁去皮尖二兩。童子小便浸。一日一換。夏月三四換。滿半月取出。焙乾研細。每服一棗大。薄荷一葉。蜜一鷄子大。水一鍾。煎七分。食後溫服。忌腥物。（勝金方）  
豬臟一具。膩粉一兩。瓷瓶固濟。上留小竅。煨。烟盡爲末。每服二錢。漿水下。

## 痰嗽帶血

用栝樓五十個（連瓢瓦焙）。烏梅肉五十個（焙）。杏仁（去皮尖炒）二十一個。爲末。每用一捻。以豬肺一片。切薄摻末入內炙熟。冷嚼嚙之。日二服。（聖濟錄）

青州大柿餅。飯上蒸熟。批開。每用一枚摻真青黛一錢。臥時食之。薄荷湯下。（丹溪纂要）  
以熟豬肺切蕪薺苡仁末。空心食之。

蘿蔔和羊肉或鯽魚煮熟。頻食。（普濟方）

款冬花、百合、蒸焙。等分爲末。蜜丸龍眼大。每臥時嚼一丸。薑湯下。（濟生方）

## 肺痿欬血

人參、黃耆、飛羅麵各一兩。百合五錢。爲末。水丸梧子大。每服五十丸。食前茅根湯下。

【神傳膏】用翦草根一斤。淨洗曬爲末。入生蜜二斤。和爲膏。以器盛之。不得犯鐵器。一日一蒸。九蒸九曝。乃止。病人五更起。面東坐。不得語言。以匙抄藥四匙食之。良久。以稀粟米飲壓之。藥只冷服。米飲亦勿大熱。或吐或不不妨。

九節菖蒲末、白麵等分。每服三錢。新汲水下。一日一服。（聖濟錄）

甚者。先以十灰散止之。其人必困倦。法當補陽生陰。獨參湯主之。好人參一兩。肥棗五枚。水二鍾煎一鍾服。熟睡一覺即減五六。繼服調理藥。（葛可久十藥神書）

鍊成鍾乳粉。每服二錢。糯米湯下。立止。（十便良方）

用黃藥子、漢防己各一兩。爲末。每服一錢。小麥湯食後調服。一日二服。（王袞博濟方）  
荷葉焙乾爲末。米湯調服二錢。一日二服。以知爲度。

用蒲黃、黃藥子等分。爲末。掌中舐之。（百一選方）

黃丹新汲水服一錢。（經驗方）

蒲黃末二兩。每日溫酒或冷水服三錢。妙。（簡要濟衆方）

朱砂、蛤粉等分爲末。酒服二錢。

又方。丹砂半兩。金箔四片。蚯蚓三條。同研。丸小豆大。每冷酒下二丸。（聖濟錄）

香附末一錢。米飲下。日二服。（百一選方）

新百合搗汁和水飲之。亦可煮食。（衛生易簡方）

黃明膠炙乾。花桑葉陰乾。各二兩研末。每服三錢。生地黃汁調下。（普濟方）

龍腦、薄荷焙研末。米飲服一錢。取效。

熟地黃末。酒服一錢。日三。 (聖惠方)

小兒胎髮灰。入麝香少許。酒下。每箇作一服。男用女。女用男。 (朱氏集驗)

款冬花百合蒸焙。等分爲末。蜜丸龍眼大。每臥時嚼一丸。薑湯下。 (濟生方)

紫莞五味炒爲末。蜜丸芥子大。每含化一丸。 (指南方)

漢防已葶藶等分爲末。糯米飲。每服一錢。 (古今錄驗)

蘿蔔和羊肉或鯽魚煮熟。頻食。 (普濟方)

用白及爲末。米飲日服。

杏仁四十個。以黃臘炒黃。研入青黛一錢。作餅。用柿餅一個破開。包藥。濕紙裹煨熟。食之取效。

(丹溪方)

人中黃爲末。每服三錢。茜根汁、竹瀝、薑汁和勻服之。 (丹溪心法)

用阿膠炒三錢。木香一錢。糯米一合半爲末。每服一錢。百沸湯點服。日一。 (普濟方)

青餅子。用青黛一兩。杏仁(以牡蠣粉炒過)一兩。研勻。黃蠟化和。作三十餅子。每服一餅。以乾柿半個夾定。濕紙裹煨香嚼食。粥飲送下。日三服。 (華佗中藏經)

金星石、銀星石、玄精石、不灰木、陽起石、雲母石。等分。用坩鍋一箇。鋪冬月水牛糞一二寸。鋪

藥一層。鋪灰二寸。又藥一層。重重如此。以灰蓋之。鹽泥固濟。用炭一秤。火煨一日夜。埋土中一夜。取出藥塊。去灰爲末。每一兩入龍腦、麝香各半錢。阿膠二錢半。炒。每服一錢。糯米湯下。日三服。（聖惠方）

槐花炒研。每服三錢。糯米飲下。仰臥一時。取效。（朱氏方）

用敗荷葉、蒲黃各一兩。爲末。每服二錢。麥蘗冬湯下。（聖濟總錄）

用白膠香銅青各一錢。爲末。入乾柿內紙包煨熟。食之。（澹寮方）

用白膠香（即桃香脂）切片炙黃一兩。新綿一兩。燒灰爲末。每服一錢。米飲下。（聖惠方）

柳絮焙研。米飲服一錢。（經驗方）

五勞七傷。用水牛腦一枚。塗紙上陰乾。杏仁煮去皮。胡桃仁白蜜各一斤。香油四兩。同熬乾爲末。

每空心燒酒服二錢匕。（乾坤祕韞）

黃明膠一兩。切片炙黃。新綿一兩燒研。每服一錢。食後米飲服。日再。（食療）

【地黃煎】生地黄不拘多少。三搗三壓。取汁令盡。以瓦器盛之。密蓋勿洩氣。湯上煮減半。絞去滓。

再煎如餲。丸彈子大。每溫酒服一丸。日二服。（千金）

甚者股。鮮桑根白皮一斤。米泔浸三宿。刮去黃皮。剉細。入糯米四兩。焙乾爲末。每服一錢。米飲

下。(經驗方)

用人參、乳香、辰砂等分。爲末。烏梅肉和丸彈子大。每白湯化下一丸。日一服。(朱氏集驗方)



## 吐血不止

槐花燒存性。入麝香少許。研勻。糯米飲下三錢。 (普濟方)

晚桑葉焙研。涼茶服三錢。只一服。止後用補肝肺藥。 (聖濟總錄)

用荊芥連根洗。搗汁半盞服。乾穗爲末亦可。 (經驗方)

用荊芥穗爲末。生地黃汁調服二錢。 (聖惠方)

白藥燒存性。糯米飲服三錢。 (聖惠方)

紫膏浮萍焙半兩。黃芪炙二錢半。爲末。每服一錢。薑蜜水調下。 (聖濟總錄)

益智子仁一兩。生硃砂二錢。青橘皮五錢。麝香一錢。碾爲細末。每服一錢。空心燈心湯下

用阿膠炒二兩。蒲黃六合。生地黃三升。水五升。煮三升。分服。 (千金翼)

治大人小兒吐血。用阿膠炒。蛤粉各一兩。辰砂少許爲末。藕節搗汁。入蜜調服。 (經驗方)

藥子一兩。水煎服。 (聖惠方)

用柏葉米飲服二錢。或蜜丸或水煎服。並良。 (聖惠方)

用白茅根洗搗汁。日飲一合。 (婦人良方)



用白茅根一握。水煎服之。（千金翼）

龜甲、蛤粉各一兩。同炒色黃。熟地黃一兩半。曬乾爲末。每服二錢。食後茶下。（聖濟錄）

燒白馬通。以水研。絞汁一升服。（梅師方）

紫蘇不限多少。入大鍋內。水煎令乾。去滓熬膏。以炒熟赤豆爲末。和丸梧子大。每酒下三五丸。常服之。（斗門方）

飛羅麵略炒。以京墨汁或藕節汁調服二錢。（醫學集成）

陳紅米泔水。溫服一鍾。日三次。（普濟方）

金墨磨汁。同萊菔汁飲。或生地黃汁亦可。（集簡方）

嫩荷葉七箇。搗水服之佳。

乾荷葉、生蒲黃等分。爲末。每服三錢。桑白皮煎湯調下。

天南星一兩。剉如豆大。以爐灰汁浸一宿。洗焙研末。每服一錢。以自然銅磨酒下。（勝金方）

枯樓泥固煨。存性研三錢。糯米飲服。日再服。（聖惠錄）

貝母炮研。溫漿水服二錢。（聖惠方）

乾薑爲末。童子小便調服一錢。

蘆荻外皮燒灰。勿令白。爲末。入蚌粉少許。研勻。麥門冬湯服一二錢。三服可救一人。（聖惠方）

生地黃汁一升二合。白膠香二兩。以瓷器盛入甑蒸。令膠消服之。（梅師）

【柏葉湯】用青柏葉一把。乾薑二片。阿膠一挺炙。三味以水二升煮一升。去滓。別絞馬通汁一升。

合煎取一升。綿濾一服盡之。（張仲景）

天茄子苗半兩。人參二錢半。爲末。每服二錢。新汲水下。（聖濟總錄）

鷄蘇莖葉。煎汁飲之。（梅師方）

陰地厥、紫河車、貫衆、甘草各半兩。每服三錢。水煎服。（聖濟總錄）

枸杞根子皮爲散。水煎。日日飲之。（聖濟總錄）

紅綿三寸燒灰。水服。（聖惠方）

白薄紙五張。燒灰水服。效不可言。（普濟方）

黃耆二錢半。紫背浮萍五錢。爲末。每服一錢。薑蜜水下。（聖濟總錄）

紫參、人參、阿膠（炒）等分。爲末。烏梅湯服一錢。一方去人參加甘草。以糯米湯服。（聖惠方）

黃連一分。搗散。每服一盞。水七分。入豉二十粒。煎至五分。去滓溫服。大人小兒皆治。（簡要濟衆）

白膠香爲散。每服二錢。新汲水調下。（簡要濟衆）

皺面草（即地菘）。曬乾爲末。每服一二錢。以茅花泡湯調服。日二次。（衛生易簡方）

石榴根下地龍糞。研末。新汲水服三錢。（聖惠）

白雞冠花醋浸煮七次。爲末。每服二錢。熱酒下。（經驗方）

## 吞酸

用茱萸一合。水三盞。煎七分。頓服。（兵部手集）

吳茱萸湯泡七次。焙。乾薑炮。等分。爲末。湯服一錢。（聖惠方）

檳榔四兩。橘皮一兩。爲末。每服方寸匕。空心生蜜湯調下。（梅師方）

用葶苈半兩。厚朴薑汁浸炙一兩。爲末。入熟鯽魚肉研和丸綠豆大。每米飲下二十九。立效。（余

居士還奇方）

食鱸魚。其疾遂愈。

胡桃爛嚼。以生薑湯下。立止。（傳信適用方）

眞橘皮去白爲末。五更安五分於掌心。舐之。三日必效。皮不眞則不驗。（怪證奇方）

## 呃逆

沈香、紫蘇、白豆蔻仁各一錢。爲末。每柿蒂湯服五七分。（吳球活人心統）

橘皮二兩。去瓢。水一升。煎五合。頓服。或加枳殼尤良。（孫尙藥方）

硫黃燒烟嗅之。立止。（醫方摘要）

藿香半夏湯。用半夏湯泡炒黃二兩。藿香葉一兩。丁香半兩。每服四錢。水一盞。薑七片。煎服。（和劑局方）

### 呃逆不止

荔枝七個。連皮核燒存性。爲末。白湯調下立止。（楊拱醫方摘要）

黃臘燒烟熏二三次。即止。（醫方摘要）

川椒四兩。炒。研麵糊丸梧子大。每服十九。醋湯下。神速。（邵以正經驗方）

### 呃逆胸滿

古方單用柿蒂煮汁飲之。

【濟生柿蒂散】用柿蒂、丁香各二錢。生薑五片。水煎服。或爲末白湯點服。

潔古加入參一錢，治虛人欬逆。

三因加良薑甘草等分。

衛生寶鑑。加青皮陳皮。

王氏易簡加半夏生薑。

### 嘔逆厥逆

內有寒痰。半夏一升。洗滑焙研。小麥麵一升。水和作彈丸。水煮熟。初吞四五枚。日三服。稍增至十五枚。旋煮旋吞。覺病減再作。忌羊肉飴糖。此乃許仁則方也。（外台祕要）  
須嚼生薑。嘔家聖藥也。嚼薑二三片。屢效。（寇氏衍義）

【阜莢丸】阜莢炙去皮子。研末。蜜丸梧子大。每服一丸。棗膏湯下。日三夜一服。（張仲景方）  
病後呃逆不止

刀豆子燒存性。白湯調服二錢。即止。

### 傷寒呃逆

四花青皮全者。研末。每服二錢。白湯下。（醫林集要）  
枳殼半兩。木香一錢。爲末。每白湯服一錢。未止再服。（本事方）

### 噎膈

馬蹄香四兩。爲末。好酒三升熬膏。每服二匙。好酒調下。日三服。（孫氏集效方）

甘遂麵煨五錢。南木香一錢。爲末。壯者一錢。弱者五分水酒調下。（怪病奇方）

鷹糞燒灰。水服方寸匕。（外臺）

【普濟千疔丹】用牛涎、好蜜各半斤。木鱉仁三十個。研末。入銅器熬稠。每以二匙和粥與食。日三服。服鹽小便極驗。此物稍有毒。服時不可過多。須熱飲之。病深者七日當效。

諸藥不效。眞阿魏一錢。野外乾人屎三錢。爲末。五更以薑片蘸食。能起死人。乃趙王囿方也。（

永類齡方）

秋石每用一錢。白湯下。妙。（醫方摘要）

用糯米末。以牛涎拌作小丸。煮熟食。（集成）

【香牛飲】用牛涎一盞。入麝香少許。鉛盞頓熱。先以帛緊束胃脘。令氣喘解開。乘熱飲之。仍以丁香汁入粥與食。（危氏得效方）

用北庭砂二錢。水和。麥麵包之。煨焦。待冷取中間濕者焙乾一錢。入檳榔二錢。丁香二箇。研勻。每服七釐。燒酒送下。日三服。愈卽止。後吃白粥半月。仍服助胃丸藥。（鄧才清興）

用北庭砂二兩。一兩用人言末一兩同入罐內。文武火升三柱香。取出。燈盞上末一兩。以黃丹末一兩。同入罐內。如上方升過。取末。用桑灰霜一兩研勻。每服三分。燒酒下。愈卽止。（孫天仁集效方）

又方。平胃散一錢。入礪砂生薑各五分。爲末。沸湯點服二錢。當吐出黑物如石。屢驗。

阿魏五錢。五靈脂炒烟盡五錢。爲末。以黃雄狗胆汁和丸黍米大。空心唾津送下三十九。忌羊肉醋麵。

【扶瀉精方】 生桑寄生。搗汁一盞服之。（集簡方）

蕎麥稭燒灰淋汁。入鍋內。煎取白霜一錢。入礪砂一錢。研末。每酒服半錢。（海上方）

赤稻細稍。燒灰。滾湯一碗。隔絹淋汁三次。取汁入丁香一枚。白豆蔻半枚。米半盞。煮粥食。神效。

。（摘玄妙方）

白鵝尾毛燒灰。米湯每服一錢。

鷹糞燒灰。水服方寸匕。（外臺）

用狗寶爲末。每服一分。以威靈仁二兩。鹽二錢。搗如泥。漿水一鍾攪勻。去滓調服。日二。不過三

日。愈後服補劑。（杏林摘要）

## 噎膈不食

天靈蓋七箇。每箇用黑豆四十粒。層層隔封。水火升降。楊梅色。冷定取出。去豆不用。研末。每服

一錢。溫酒下。（孫氏集效方）



端午采頭次紅花。無灰酒拌。焙乾。血竭瓜子樣者。等分。爲末。無灰酒一盞。隔湯頓熱。徐嚥。初服二分。次日四分。三日五分。（楊起節便方）

威靈仙一把。醋蜜各半碗。煎五分服之。吐出宿痰愈。（唐瑤經驗方）

取唾蜜含。微微嚥下。（廣利方）

用蛇含蝦蟆泥。包煨存性。研末。每服一錢。酒下。（壽域方）

用大鯽魚去腸留鱗。切大蒜片填滿。紙包十重。泥封。晒半乾。炭火煨熟。取內和平胃散末一兩。杵丸梧子大。蜜收。每服三十九。米飲下。（經驗）

### 膈氣吐食

用地牛兒二個。推屎虫一公一母。同入罐中。待虫食盡牛兒。以泥裹煨存性。用去白陳皮二錢。以巴豆同炒過。去豆。將陳皮及虫爲末。每用一二分。吹入咽中。吐痰三四次。即愈。（孫氏集效方）

### 老人噎食不通

黃雌雞肉四兩。切茯苓二兩。白麵六兩，作餛飩。入豉汁煮食。三五服效。（養老書）

## 噦逆欲死

半夏生薑湯主之。半夏泡七次一升。生薑半升。水七升。煮一升五合。分服。（張仲景金匱要

略）

石蓮肉六枚。炒赤黃色。研末。冷熱水半盞和服。便止。（蘇頌圖經）

## 噎膈不利

雞嗉兩枚。連食。以濕紙包。黃泥固。煨存性爲末。入木香、沉香、丁香末各一錢。棗肉和丸梧子大。每汁下三丸。

羚羊角屑爲末。飲食方寸匕。并以角摩噎上。（外臺）

牛蒡子微炒。荆芥穗一兩。炙甘草半兩。爲末。食後湯服二錢。當緩緩取效。（寇氏本草衍義）  
用蛇含蝦蟆泥。包燒存性。研末。米飲服。



## 胃虛惡心

多嚼白豆蔻子最佳。（肘後方）

人參一兩。水二盞煎一盞。薑汁三匙。食遠溫服。以知爲度。老人尤宜。（簡便方）

## 嘔吐反胃

水不能停。黑鉛水、銀各一錢半。結砂、舶硫黃各五錢。官桂一錢爲末。每服六錢。一半米湯。一半自然薑汁。調作一處服。（聖濟錄）

白礬枯三兩。蒸餅丸梧子大。每空心米飲服十五丸。（普濟方）

脾胃氣弱。食不消化。湯飲不下。用粟米半升。杵粉。水丸梧子大。七枚。煮熟。入少鹽。空心和汁吞下。或云。納醋中吞之。得下便已。（心鏡）

用胡椒醋浸日乾。如此七次。爲末。酒糊丸梧子大。每服三四十丸。醋湯下。（戴原禮方）

用胡椒七錢半。煨薑一兩。水煎分二服。（聖惠方）

白麵二斤半。蒸作大饅頭一箇。頭上開口剜空。將阜礬填滿。以新瓦圍住。鹽泥封固。挖土窖安放。文武火燒一日夜。取出研末。棗肉爲丸梧子大。每服二十九。空心酒湯任下。忌酒色。（醫方摘要）

石蓮肉爲末。入少豆蔻末。米湯調服之。（直指方）

松節煎酒細飲之。（百一方）

京三稜炮一兩。生丁香三分。爲末。每服一錢。沸湯點服。（聖濟總錄）

竈中土年久者爲末。米飲服三錢。經驗。（百一選方）

梁上塵。黑驢尿調服之。（集簡方）

胃虛。鉛丹二兩。白礬二兩。生石亭脂半兩。以丹礬研勻。入坩鍋內。以炭火半秤煨赤。更養一夜。出毒二日。入亭脂同研。粟米飯和丸綠豆大。每日米飲下十五丸。（聖濟錄）

饔粟粥。用白饔粟米三合。人參末三大錢。生山芋五寸。細切研。三物以水二升三合。煮取六合。入生薑汁及鹽花少許。和勻分服。不計早晚。亦不妨別服湯丸。（圖經）

芥子末。酒服方寸匕。日三服。（千金方）

乾棗葉一兩。藿香半兩。丁香二錢半。每服二錢。薑三片。水一盞。煎服。（聖惠方）

枇杷葉（去毛炙）、丁香。各一兩。人參二兩。每服三錢。水一盞。薑三片。煎服。（聖惠）

茅根、蘆根二兩。水四升。煮二升。頓服得下。良。（聖濟總錄）

白芥子末。酒服一二錢。（普濟方）

【大半夏湯】 半夏三升。人參三兩。白蜜一升。水一斗二升。和搗之。一日廿遍。煮取三升半。溫服

一升。日再服（亦治膈間支飲）。（金匱要略）

吐出黑汁。治不愈者。用畢澄茄爲末。米糊丸梧子大。每薑湯下三四十丸。日一服愈。後服平胃散三百帖。（永類鈴方）

火炊草。焙爲末。蜜丸梧子大。每沸湯下五十丸。（百一選方）

馬芫兒（燈上燒存性）一錢。入好棗肉。平胃散末二錢。酒服。食即可下。（丹溪纂要）

用真蛤粉。每服稱過二錢。搗生薑汁一盞。再入米醋同調送下。（急救良方）

蠶繭十個。煮汁。烹雞子三枚。食之。以無灰酒下。日二服。神效。或以縑絲湯煮粟米粥食之。（普濟）

用鯉魚一條。童便浸一夜。炮焦研末。同米煮粥食之。（壽域）

用母丁香、神麴炒。等分。爲末。米飲服一錢。（聖惠方）

于葉白槿花。陰乾爲末。陳糯米湯調送三五口。不轉再服。（袖珍方）

用大附子一個。生薑一兩。剉細同煮。研如麵糊。每米飲化服一錢。（經驗方）

用薑汁打糊。和附子末爲丸。大黃爲衣。每溫水服十丸。（衛生家保方）

羊糞五錢。童子小便一大盞。煎六分。去滓。分三服。（聖惠）

砂盒子內。蓋定泥固。煨成性。研細末。每服二錢。用人參縮砂湯調下。不然。用陳米飲調服亦可。

凡覺心腹脹痛。將發反胃。卽以此藥治之。 (百一方)

取生虎肚勿洗。存滓穢。新瓦固煨存性。入平胃散末一兩和勻。每白湯服三錢。 (神效)

反胃結腸。甚者難治。常食兔肉則便自行。

以烏骨鷄一隻。與水飲四五日。勿與食。將五蒲蛇二條。竹刀切與食。待鷄下糞。取陰乾爲末。水丸粟米大。每服一分。桃仁湯下。五七服。卽愈。 (證治發明)

不拘丈夫婦人老少。遠年近日。用五靈脂末。黃狗胆汁。和丸龍眼大。每服一丸。好酒半盞磨化服。不過三服。卽效。 (本事)

太倉散。用倉米或白米。日酉時以水微拌濕。自想日氣如在米中。次日曬乾。袋盛掛風處。每以一撮水煎。和汁飲之。卽時便下。

又方。陳倉米炊飯焙研。每五兩入沈香末半兩。和勻。每米飲服二三錢。 (普濟方)

地塘蟲 (卽壁虎也) 七個。砂鍋炒焦。木香。人參。硃砂各一錢半。乳香一錢。爲末。蜜丸梧子大。每七丸。木香湯下。早晚各一服。 (丹溪摘玄)

蠶砂一兩。蚌粉一兩。同炒赤。丁香、胡椒各四十九粒。爲末。自然蠶汁煮半夏。粉糊丸梧子大。每蠶湯下二十九。 (普濟方)

【太倉丸】 白豆蔻、縮砂仁各二兩。丁香一兩。陳廩米一升。黃土炒焦去土。研細。薑汁和丸梧子大。每服百丸。薑湯下。（濟生方）

### 虛寒反胃

羊肉去脂作生。以蒜薤空腹食之。立效。（外臺）

虎脂半斤。切。清油一斤。瓦瓶浸一月。密封勿令洩氣。每以油一兩。入無灰酒一盞溫服。以瘥爲度。油盡再添。（壽域神方）

### 反胃羸弱

用母薑二斤。搗汁作粥食。（兵部手集）

用生薑切片。麻油煎過。爲末。軟綿蘸末嚼嚥。（傳信適用方）

### 反胃關格

丁香木香各一兩。每服四錢。水一盞半。煎一盞。先以黃泥作成碗。濾藥汁于內。食前服。德生堂經驗方）

### 反胃轉食藥物不能下



用大雪梨一個。以丁香十五粒。刺入梨內。濕紙包四五重。煨熟食之。（總錄）

四六

### 翻胃吐食心下堅如盤

【枳實白朮湯】用枳實七枚。朮三兩。水一斗。煎三升。分三服。腹中軟即消也。

### 嘔吐不止

生薑二兩。醋漿二合。銀器煎取四合。連滓呷之。又殺腹內長蟲。（食醫心鏡）

【陰陽丸】用硫黃半兩。水銀一錢。研末。薑汁糊丸小豆大。三歲三丸。冷水下。大人三四十丸。

（鄭氏小兒方）

白油麻一大合。清油半斤。煎取三合。去麻溫服。（近效方）

### 乾嘔不息

葛根搗汁服一升。瘥。（肘後方）

蔗汁溫服半升。日三次。入薑汁更佳。（肘後方）

### 食入即吐胸中有火也

【人參半夏湯】用人參一兩。半夏一兩五錢。生薑十片。水一斗。以杓揚二百四十遍。取三升。入白

蜜三合。煮一升半。分服。（張仲景金匱方）

### 嘔吐陽厥有卒死者

飲新汲水二升佳。（千金方）

### 心胸滿悶不下飲食痰壅嘔逆

厚朴一兩。薑汁灸黃。爲末。非時米飲調下二錢匕。（聖惠方）

### 脾弱嘔吐

生附子、半夏各二錢。薑十片。水二盞。煎七分。空心溫服。一方并炮熟。加木香五分。（奇效良方）

### 病後嘔逆

用青羊肝作生淡食。不過三度。食不出矣。（外臺）



痞滿病發於陰而反下之心下滿而不痛按之濡此為痞

【大黃黃連瀉心湯】主之 大黃二兩。黃連一兩。以麻沸湯二升漬之。須臾絞汁。分作二次。溫服。

（仲景傷寒論）

### 脹滿短氣

用草豆蔻一兩。去皮爲末。以木瓜、生薑湯服半錢。（千金方）

喘滿心下痞堅面黧黑其脈沈緊得之數十日吐下之不愈

【木防己湯】主之 虛者即愈。實者三日復與之。不愈去石膏。加三錢芒消主之。用木防己三兩。人參四兩。桂枝二兩。石膏雞子大二枚。以水六升。煮二升分服。（張仲景方）

心腹煩滿及胸脇痛欲死者

比輪錢二十枚。水五升煮三升。分三服。（肘后方）

### 腹中痞積

大黃十兩爲散。醋三升。蜜兩匙。和煎丸梧子大。每服三十九。生薑湯下。吐利爲度。（外臺祕要）

水荊花或子一碗。以水三碗。用桑柴文武火煎成膏。量痞大小攤貼。仍以酒調膏服。忌腥葷油膩之物。

。 (劉松石保壽堂方)

### 傷寒陰症下早成痞心下滿而不痛按之虛軟

枳殼、檳榔等分。爲末。每服三錢。黃連湯調下。 (宣明方)

### 癖痞腹脹有堅硬如杯碗者

用水薤花子一升。另研獨顆蒜三十個。去皮。新狗腦一箇。皮消四兩。石臼搗爛。攤在患處。上用油紙。以長帛束之。酉時貼之。次日辰時取之。未效再貼。二三次。倘有膿潰勿怪。仍看虛實。日逐間服錢氏白餅子。紫霜丸。塌氣丸。消積丸。利之磨之。服至半月。甚者一月。無不瘥矣。以喘滿者爲實。不喘者爲虛。 (藺氏經驗方。)

### 痞症發熱有盜汗胸背疼痛者

甘遂(麵包漿水煮十沸。去麵)以細糠火炒黃爲末。大人三錢。小兒一錢。冷蜜水臥時服。忌油膩魚肉。 (普濟方)

## 男婦脾積痞氣

猪脾七箇。每箇用新鍼一箇刺爛。以皮消一錢擦之七箇並同。以瓷器盛七日。鐵器焙乾。又用水蘘花子七錢。同搗爲末。以無灰酒空心調下。一年以下者一服可愈。五年以下者二服。十年以下者三服。  
(保壽堂方)

## 治男婦脾積痞病大有神效

【牛腦丸】黃沙牛腦子一箇，去皮筋搗爛。皮消末一斤。蒸餅六箇。曬研。

## 治脾氣不和冷氣客于中壅遏不通是為脹滿之症

用橘皮四兩。白朮二兩。爲末。酒糊丸梧子大。每食前木香湯下三十九。日三服。  
(是齋指迷方)

## 消痞強胃久服令人食自不停

自朮一兩(黃壁土炒過。去土)。枳實(麸炒。去麸)一兩。爲末。荷葉包飯燒熟。搗和丸梧子大。每服五十丸。白湯下。氣滯加橘皮一兩。有火加黃連一兩。有痰加半夏一兩。有寒加乾薑五錢。木香三錢。有食加神麴麥蘖各五錢。  
(潔古家珍)

治心下堅大如盤邊如旋杯水飲所作者

【枳朮湯】（主之） 白朮一兩。枳實七箇。水五升。煮三升。分三服。胸中軟即散。（仲景金匱玉函方）

搶心切痛發即欲死久患心腹痛時發者此可絕根

蓬莪朮二兩。醋煮。木香一兩。煨爲末。每服半錢。淡醋湯下。（衛生家寶方）

積塊作痛

硫黃、焰消各四兩。結砂、青皮、陳皮各四兩。爲末。糊丸梧子大。每空心米飲下三十九。（鮑氏方）

## 治命門之陽衰陰盛黃疸諸證

熟地二三錢或加至一二兩。山藥、枸杞、杜仲薑製各二錢、山茱萸肉一錢。肉桂、甘草炙各一二錢。製附子一二三錢。水二鍾煎七分食遠溫服。（景岳全書）

## 治真陰虛弱黃疸

熟地三五錢或一二兩。當歸二三錢或五七錢。炙甘草一二錢。乾薑炒黃色一二三錢。或加肉桂一二錢。水二鍾煎七八分。熱服。（景岳全書）

## 治脾胃虛寒陰黃兼濕

人參二三錢。白朮黃土炒、白茯苓各二錢。炙甘草一錢。乾薑炒黃一二錢。水一鍾半煎服。（景岳全書）

## 治濕熱黃疸

茯苓、澤瀉、木通各二錢。梔子或倍之、豬苓、枳殼、車前子各一錢。水一鍾煎八分食。遠溫服。

（景岳全書）



### 治陰疽

人參一二三錢或一兩。白朮炒一二錢或一兩。扁豆炒二錢。陳皮（或不用）、炙甘草各一錢。乾薑炒焦一二三錢。當歸一二錢。水二鍾煎七分食。遠溫服。（景岳全書）

### 治內熱兼表邪發黃

柴胡二錢。黃芩、梔子、澤瀉、木通各二錢。枳殼一錢五分。水二鍾煎八分。溫服。（景岳全書）

### 治濕熱黃疸

茵陳、梔子、澤瀉、青皮各三錢。菊花二錢。甘草一錢。用水三四鍾煎二鍾。不時陸續飲之。（景岳全書）

### 治脾虛陰黃中氣虧弱等證

【攝營煎】 白朮二三錢。當歸、山藥各二錢。棗仁錢半。炙甘草一錢。遠志製三五分。乾薑泡一二錢。蓮肉炒二十粒。人參一二錢（急者用一兩）。水二鍾煎服。（景岳全書）

## 治身熱發黃煩溫泄瀉

白朮、茯苓、澤瀉、柴胡、猪苓、黃芩。右水煎服。（景岳全書）

## 治命門之陰衰陽勝黃疸諸證

熟地二三錢或一二兩。山藥、枸杞各二錢。炙甘草一錢。茯苓一錢半。山茱萸一二錢（畏酸者少用）  
。水二鍾煎七分。食遠溫服。（景岳全書）

由鹿角鈔細。以真珠二兩米醋一斤煮乾。慢火炒乾。取半兩。蒼耳子（酒浸一夜焙）半斤。山藥、白  
茯苓、黃芪蜜炙各四兩。當歸酒浸焙五兩。肉蓯蓉酒浸焙、遠志去心、人參、沉香各二兩。熟附子一  
兩。通爲末。酒煮。糯米糊丸梧子大。每服五十丸。溫酒鹽湯任下。日二服。（楊氏家藏方）



## 魚骨哽咽

玉簪花根，山裏紅果根。同搗自然汁。以竹筒灌入咽中。其骨自下。不可着牙齒。（乾坤生意）

白藥嚼細嚥汁。（事林廣記）

楮葉搗汁嚥之。（十便良方）

獨頭蒜塞鼻中自出。（十便良方）

橄欖核磨水可解。

以好蜜稍稍服之。令下。（葛氏方）

鯉脊三十六鱗。焙研。涼水服之。其刺自跳出。神妙。（筆峯雜興）

縮砂、甘草等分。爲末。綿裹含之。嚥汁。當隨痰出矣。（百一選方）

籬脚朽竹。去泥研末。蜜丸芥子大。綿裹含之。其骨自消。百一選方）

鷓鴣翅羽燒灰。水服半錢。

鷓鴣屎研。水服方寸匕。并以水和塗喉外。（范汪方）

醉魚草花葉搗汁和冷水少許嚥之。骨卽化也。

不能出。用飴糖丸雞子黃大。吞之。不下再吞。（肘後）

楮樹嫩皮搗爛爲丸。水下二三十丸。（衛生易簡方）

橘皮常含咽汁卽下。（聖惠方）

白膠香細細吞之。（聖惠方）

皂角末吹鼻取嚏。（聖惠方）

薤白嚼柔。以繩繫中。吞到哽處。引之卽出。（葛洪方）

### 雞骨哽咽

活雞一隻打死。取出雞內金。洗淨。燈草裹。于火上燒存性。竹筒吹入咽內。卽消。不可見肉。（攝生方）

用野苧麻根搗碎。丸如龍眼大。魚骨魚湯下。雞骨雞湯下。（醫方大成）

用苧麻根搗汁。以匙挑灌之。立效。（談野翁試驗方）

貫衆、縮砂、甘草等分。爲粗末。綿包少許含之。嚥汁。久則隨痰自出。（普濟方）

五倍子末。摻入喉中卽化下。（海上名方）

## 獸骨噉咽

虎骨爲末。水服方寸匕。〔外台〕

象牙磨水吞服。〔永類方〕

## 諸骨噉咽

鹿角爲末含之。噉津。〔斗門方〕

鹿筋漬軟。搓索令緊。大如彈丸。持筋端吞至鯁處。徐徐引之。鯁着筋出。〔外臺〕

狗涎頻滴骨上自下。〔仇遠稗史〕

羊脛骨灰。米飲服一錢。〔聖惠〕

地松、馬鞭草各一握。去根。白梅肉一箇。白礬一錢。搗作彈丸。綿裹含噉。其骨自軟而下。〔普濟〕

濟〕

白芷、半夏等分。爲末。水服一錢。卽嘔出。〔普濟方〕

用生艾蒿數升。水酒共一斗。煮四升。細細飲之。當下。〔外臺祕要〕

瞿麥爲末。水服方寸匕。日二。〔外臺祕要〕

半夏、白芷等分。爲末。水服方寸匕。當嘔出。忌羊肉。（外臺祕要）

乳香一錢。水研服之。（衛生易簡方）

豬牙阜角二條。切碎。生絹袋盛。縫滿線縛項中。立消。（簡便方）

紅椹子細嚼。先嚙汁。後嚙滓。新水送下。乾者亦可。（聖惠方）

白藥煎米醋細嚙。在上卽吐出。在下卽下出。（普濟方）

威靈仙一兩二錢。砂仁一兩。沙糖一盞。水二鍾。煎一鍾溫服。

用槩子肉上皮半兩。爲末。鮎魚肝一個。乳香二錢半。同搗丸梧子大。看鯁遠近。以線繫綿裹一丸。

水潤吞之。提線鈎出也。（聖濟總錄）

七月七日。取絲瓜根陰乾燒存性。每服二錢。以原鯁物煮湯服之。（筆峯雜興）

槩子內薄皮。燒存性。研末。吹入咽中。卽下。

欲死者。白鳳仙子研水一大呷。以竹筒灌入咽。其物卽軟。不可近牙。或爲末吹之。（普濟方）

薔薇根末。水服方寸匕。日三。（外臺祕要）

用威靈仙米醋浸二日。曬研末。醋糊丸梧子大。每服二三丸。半茶半湯下。如欲吐。以銅青末半匙。

入油一二點。茶服探吐。（乾坤生意）

## 竹木哽咽

白薇半夏（泡）等分。爲末。酒服半錢。日二服。（聖惠方）

草麻子仁一兩。凝水石二兩。研勻。每以一捻置舌根嚙嚙。自然不見。

不拘大人小兒日久。或入臟腑痛刺黃瘦者。服之皆出。臘月收鱖魚膽懸北簷下令乾。每用一皂子大煎酒溫呷。得吐則鯁隨涎出。未吐再服。以吐爲度。酒隨量飲。無不出者。蠶統鯽膽皆可。（勝金方）





## 論飲食諸毒

禽獸自死者俱有毒。不可食。

魚無腮者有毒。腮大者亦有毒。

鼈肚下有紅藻紋者有毒。

蟹腹下有毛者有毒。

煮酒初出火者有毒。江南謂之火頭酒。飲之則生痔溢血。

夏月飲食。但過宿者即有毒。

夏月酒在銅錫器中。過夜即有毒。

銅氣蓋熱食。氣上蒸成汗。滴下食中。即有毒。

炊湯過宿。飲之有毒。盥洗則生疥。

桃杏仁雙仁者。毒。能殺人。

果未成核者俱有毒。令人發瘡癩。

夏秋果熟落地。蟲緣者有毒。人食之作漏。

屋漏水有毒。人食之。有脹而死者。用之沐手。則生浸淫之疥。屢驗。

澤中死水有毒。飲之令人生癩。

湯池中溫泉水不可飲。令人脹悶，惟澡浴可以疎風愈疥癩。蓋其泉自硫黃中出。故温也。患疥者宜飽食入浴之。連日數次。汗透而愈。體虛者不可輕浴。（應劭風俗通）

### 中牛馬肉毒

蘆根煮汁服。（梅聖惠）

甘草煮濃汁。飲一二升。或煎酒服。取吐或下。如渴。不可飲水。飲之則死。（千金方）

殺人者。省頭草連根葉煎水服。即消。（唐璠經驗方）

### 中猪肉毒

猪屎燒灰。水服方寸匕。（外臺）

### 中羊肉毒

甘柘湯可解。

## 中狗肉毒

心下堅。或腹脹口乾。忽發熱妄語。蘆根煮汁服。（梅師方）

心下堅脹。口乾發熱。妄語。杏仁一升。去皮尖。水三升。煎沸去滓。取汁分三服。下肉爲度。（梅師方）

## 中獸肉毒

小豆一升。燒研。水服三方寸匕。神效。（千金方）

白扁豆燒存性。研塗。水服之。良。（事林廣記）

東壁土末。水服一錢。卽安。（集玄方）

伏龍肝末一鷄子大。水服取吐。（千金方）

## 中肝毒

豬膏頓服一升。（千金方）

## 中肉脯毒

凡肉密器蓋過夜者爲鬱肉。屋漏沾著者爲漏脯。皆有毒。搗韭汁飲之。（張文仲備急方）

杵蕪汁服之三升。良。（葛洪方）

凡野菜諸肺肉馬肝馬肉毒。以頭垢棗核大。含之嚙汁。能起死人。或白湯下亦可。（小品方）

人屎燒灰。酒服方寸匕。（肘後方）

犬屎燒末。酒服方寸匕。（肘後方）

### 中鳥肉毒

生扁豆末。冷水服之。（事林廣記）

### 中瞰蛇牛毒

牛瞰蛇者。毛髮向後。其肉殺人。但飲人乳汁一升立愈。（金匱要略）

### 中雞蛋毒

飲醋少許。即消。（廣記方）

取蒜一升煮食。凡十二枚而愈。

### 中自死肉毒

自死六畜有毒。以黃蘗末水服方寸匕。（肘後方）

故頭巾中垢一錢。熱水服取吐。

### 中鴈鴟毒

投以甘草湯而愈。

咽喉間生癰。潰而膿血不止。但先啖生薑一斤。乃可投藥。

### 中魚毒

冬瓜汁飲之。良。（小品方）

香蘇濃煮汁飲之。良。（肘後方）

大豆煮汁飲之。（衛生方）

### 中河豚毒

人誤食其肝及子。必迷悶至死。惟橄欖及木煮汁能解之。

五倍子白礬末等分。以水調之。（事林廣記）

以至寶丹或橄欖及龍腦浸水皆可解。

蘆根煮汁服。（梅師方）

一時倉卒無藥。急以清麻油多灌。取吐出毒物。即愈。（衛生易簡方）。

### 中魚蟹毒

乾蒜煮汁飲之。（集驗方）

生藕汁飲之。（聖惠）

紫蘇子煮汁飲之。（金匱要略）

紫蘇煮汁飲二升。（金匱要略）

蘆根煮汁飲服。（千金）

橘皮去白。煎湯飲之。甚良。（肘後）

### 中小蝦蟆毒

小蝦蟆有毒。食之令人小便秘澀。臍下悶痛。有至死者。以生豉一合。投新汲水半碗。浸濃汁頓飲之。即愈。（萌亭客語）

### 中飲食毒

未審何物。卒急無藥。只煎甘草薺尼湯。入口便活。（金匱玉函方）

大豆一升。煮汁服。得吐即愈。（廣記）

生韭汁。服數升。良。（千金）

魚肉菜等毒。苦參三兩。苦酒一升半。煮取八合。分二服。取吐即愈。（梅師方）





## 禽獸魚蟲禁忌

凡飲食滋味。以養於生。食之有妨。反能爲害。自非服藥煉液。焉能不飲食乎。竊見時人。不閑調攝。疾疢競起。若不因食而生。苟全其生。須知切忌者矣。所食之味。有與病相宜。有與身爲害。若得宜則益體。害則成疾。以此致危。例皆難療。凡煮藥飲汁以解毒者。雖云救急。不可熱飲。諸毒病得熱更甚。宜冷飲之。

肝病禁辛。心病禁鹹。脾病禁酸。肺病禁苦。腎病禁甘。春不食肝。夏不食心。秋不食肺。冬不食腎。四季不食脾。辯曰。春不食肝者。爲肝氣旺。脾氣敗。若食肝則又補肝。脾氣敗尤甚不可救。又肝王之時。不可以死氣入肝。恐傷魂也。若非王時卽虛。以肝補之佳。餘臟準此。

凡肝臟自不可輕噉。自死者彌甚。

凡肉及肝落地不着塵土者。不可食之。

猪肉落水浮者不可食。

諸肉及魚若狗不食鳥不啄者。不可食。

諸肉不乾。火炙不動。見水自動者。不可食之。

肉中有如朱點者。不可食之。

六畜肉熱血不斷者。不可食之。

食肥肉及熱羹。不得飲冷水。諸五臟及魚。投地塵土不污者。不可食之。

穢飯。餒肉。臭魚。食之皆傷人。

自死肉口閉者。不可食之。

六畜自死皆疫死。則有毒。不可食之。

獸自死。北首及伏地者。食之殺人。

食生肉。飽飲乳。變成白蟲。

疫死牛肉。食之令病洞下。亦致堅積。宜利藥下之。

脯藏米囊中。有毒。及經夏食之。發腎病。

馬脚無夜眼者。不可食之。

食酸馬肉不飲酒。則殺人。

馬肉不可熟食。傷人心。

馬鞍下肉。食之殺人。

白馬黑頭者。不可食之。

白馬青蹄者。不可食之。

馬肉狍肉共食。飽醉臥。大忌。

驢馬肉合猪肉食之。成霍亂。

馬肝及毛。不可妄食。中毒害人。

疫死牛。或目赤或黃。食之大忌。

牛肉共猪肉食之。必作寸白蟲。

青牛腸不可合犬肉食之。

牛肺從三月至五月。其中有蟲。如馬尾。割去勿食。食則損人。

牛羊猪肉。皆不得以楮木、桑木蒸炙。食之令人腹内生蟲。

噉蛇牛肉殺人。何以知之。噉蛇者。毛髮向後順者是也。

羊肉其有宿熱者。不可食之。

羊肉不可共生魚酪。食之害人。

羊蹄甲中有珠子白者。名羊懸筋。食之令人癩。

白羊黑頭。食其腦。作腸癰。羊肝共生椒食之。破人五臟。

猪肉共羊肝和食之。令人心悶。

猪肉以生胡荽同食。爛人臍。

猪脂不可合梅子食之。

猪肉和葵。食之少氣。

鹿肉不可和蒲白作羹。食之發惡瘡。

麋脂及梅李子。若妊婦食之。令子青盲。男子傷精。

驢肉不可合蝦及生菜梅李果。食之皆病人。

痼疾人不可食熊肉。令終身不愈。

白犬自死不出舌者。食之害人。

食狗鼠餘。令人發癩瘡。

婦人妊娠。不可食兔肉、山羊肉及鼈、鷄、鴨。令子無聲音。

兔肉不可合白鷄肉。食之令人面發黃。

兔肉著乾薑。食之成霍亂。

凡鳥自死口不閉翹不合者。不可食之。

諸禽肉肝青者。食之殺人。

鷄有六翮四距者。不可食之。

烏鷄白首者。不可食之。

鷄不可共胡蒜。食之滯氣。

山鷄不可合鳥獸肉食之。

雉肉久食之令人瘦。

鴨卵不可合鼈肉食之。

婦人妊娠食雀肉。令子淫亂無恥。

雀肉不可合李子食之。

燕肉勿食。入水爲蛟龍所噉。

魚頭正白如連珠至脊上。食之殺人。

魚頭中無腮者不可食。食之殺人。

魚無腸臙者不可食之。三年陰不起。女子絕生。

魚頭似有角者。不可食之。

魚目合者。不可食之。

六甲日勿食鱗甲之物。

魚不可合鷄肉食之。

魚不得合鷓鴣肉食之。

鯉魚鮓不可合小豆菹食之。其子不可合豬肝。食之害人。

鯉魚不可合犬肉食之。

鯽魚不可合猴雉肉食之。一云不可合豬肝食。

鯁魚合鹿肉食。令人筋甲縮。

青魚鮓不可合生胡荽及生葵并麥中食之。

鱈鱸不可合白犬血食之。

龜肉不可合酒果子食之。

鼈目凹陷者及厭下有王字形者。不可食之。其肉不得合鷄鴨子食之。

龜鼈肉不可合莧菜食之。

蝦無鬚及腹下通黑。煮之反白者。不可食之。

食膾飲乳酪。令人腹中生蟲爲癥。

蟹目相向。足斑目赤者。不可食之。

凡蟹未遇霜多毒。其熟者乃可食之。

蜘蛛落食中有毒。勿食之。

凡蜂蠅蟲蟻等多集食上。食之致瘵。





## 果實菜穀禁忌

果子生實生瘡。

果子落地經宿。蟲蟻食之者。人大忌食之。

生米停留多日。有損處食之傷人。

桃子多食令人熱。仍不得入水浴。令人病淋瀝寒熱病。

杏酪不熟傷人。

梅多食壞人齒。

李不可多食。令人臃脹。

林檎不可多食。令人百脈弱。

橘柚多食。令人口爽。不知五味。

梨不可多食。令人寒中全瘡。產婦亦不宜食。

櫻桃杏多食傷筋骨。

安石榴不可多食。損人肺。

胡桃不可多食。令人動痰飲。生痰多食。令人熱渴氣脹。寒熱羸瘦者彌不可食。傷人。

木耳赤色及仰生者。勿食。

菌仰卷及赤色者。不可食。

正月勿食生葱。令人面生游風。

二月勿食蓼。傷人腎。

三月勿食小蒜。傷人志性。

四月八日勿食胡荽。傷人神。

五月勿食韭。令人乏氣力。

五月五日勿食一切生菜。發百病。

六月七月勿食茱萸。傷神氣。

八月九月勿食薑。傷人神。

十月勿食椒。損人心。傷心脈。

十一月十二月勿食薤。令人多涕唾。

四季勿食生葵。令人飲食不化。發百病。非但食中。藥中皆不可用。深宜慎之。

時病差未健。食生菜。手足必腫。

夜食生菜。不利人。

十月勿食被霜生菜。令人面無光。目澀。心痛腰疼。或發心瘡。瘡發時。手足十指爪皆青。困委。

葱韭初生芽者。食之傷人心氣。

飲白酒。食生韭。令人病增。

生葱不可共蜜。食之殺人。獨顆蒜彌忌。

棗合生葱食之。令人病。

生葱和雄雞雉白犬肉食之。令人七竅經年流血。

食糖蜜後四日內食生葱韭。令人心痛。

夜食諸薑蒜葱等。傷人心。

蕪菁根多食令人氣脹。

雞不可共牛肉作羹。食之成痼病。韭亦然。

尊多食動痔疾。野苴不可同蜜。食之作內痔。

白苴不可共酪同食作蠶蟲。

黃瓜食之發熱病。

葵心不可食。傷人。葉尤冷。黃背赤莖者勿食之。

胡葵久食之。令人多忘。

病人不可食胡葵及黃花菜。

芋不可多食。動病。

妊婦食薑。令子餘指。

蓼多食發心痛。

蓼和生魚食之。令人奪氣。陰欬疼痛。

芥菜不可共兔肉。食之或惡邪病。

小蒜多食。傷人心力。扁豆寒熱者不可食之。

久食小豆。令人枯燥。

食大豆屑。忌噉豬肉。

大麥久食。令人作熱。

白黍米不可同飴蜜食。亦不可合葵食之。

敢麥麵多食之。令人髮落。

鹽多食傷人肺。

食冷物冰入齒。

食熱物勿飲冷水。

飲酒食生蒼耳。令人心痛。

夏月大醉汗流。不得冷水洗。著身及使扇。卽成病。

飲酒大忌炙腹背。令人腸結。

醉後勿飽食。發寒熱。

飲酒食猪肉。臥秫稻穰中。則發黃。

食飴多飲酒大忌。

凡水及酒照見人影動者。不可飲之。

醉合酪食之。令人血癡。

食白米粥勿食生蒼耳。成走疰。

食甜粥已。食鹽卽吐。

犀角筋攪飲食。沫出及澆地墳起者。食之殺人。

礬石生入腹。破人心肝。亦禁水。

商陸以水服殺人。

葶藶子傅頭瘡。藥成入腦殺人。

水銀入人耳。及六畜等皆死。

以金銀著耳邊。水銀則吐。

苦棟無子者殺人。

## 中風不語

大豆三升。熬熟至微烟出。入瓶中。以酒五升沃之。經一日以上。服酒一升。溫覆令少汗出。身潤即愈。口噤者。加獨活半斤。微微搥破同沃之。（本草衍義）

取草麻子油一升。酒一斗。銅鍋盛油。著酒中一日。煮之令熟。細細服之。（外台祕要）

生吞杏仁七枚（不去皮尖）。逐日加至七七枚。周而復始。食後仍飲竹瀝。以瘥爲度。（外台祕要）

三年陳醬五合。人乳汁五合相和研。以生布絞汁。隨時少少與服。良久當語。（聖惠方）

點烏龜尿少許於舌下。神妙。（壽域神方）

麻黃一秤。去根。以王相日乙卯日，取東流水三石三斗。以淨鍮盛五七斗。先煮五沸。掠去沫。逐旋添水。盡至三五斗。漉去麻黃。澄定。濾去滓。取清再熬至一斗。再澄再濾。取汁再熬。至升半爲度。密封收之。一二年不妨。每服一二匙。熱湯化下。取汗。熬時要勤攪。勿令着底。恐焦了。仍忌雞犬陰人見之。此劉守真祕方也。（宣明方）

伏龍肝末五升。水八升。攪澄清濯之。（千金方）

白朮四兩。酒三升。煮取一升。頓服。（千金方）



## 中風目瞑無門下藥者

八六

【開關散】（又名破棺散） 用天南星爲末，入白龍腦等分，五月五日午時合之。每月中指點末揩齒三十遍。揩大牙左右。其口自開。（經驗方）

## 中風無法下藥宜用薰法

造黃耆防風湯數斛。置於床下。氣如烟霧。其夕便得語也。

用皂莢末一兩。生礬末半兩。膩粉半兩。水調一二錢。過咽卽吐涎。用礬者。分膈下涎也。穀枝葉剉細。酒煮沫出。隨多少。日七飲之。（肘後方）

用大皂莢肥實不蛀者四挺。去黑皮。白礬光明者一兩。爲末。每用半錢。重者三錢。溫水調灌。不大嘔吐。只是微微稀冷涎或出一升二升。當待醒，醒乃用藥調治。不可使大吐之。恐過劑傷人。（祕寶方）  
防風荆芥一兩。升麻半兩。薑三片。水一盞。煎半盞。以絲瓜子研取漿半盞和勻灌之。如手足麻癢。以羌活煎湯洗之。（經驗方）

## 喉中如曳鋸口中涎沫

荆瀝每服一升（范汪方）

竹瀝薑汁等分。日日飲之。（千金方）

不開。涎潮壅上。皂角一挺。去皮。豬脂塗炙黃色。爲末。每服一錢。溫酒調下。氣壯者二錢。以吐  
出風涎爲度。（簡要濟衆方）

藜蘆十分。鬱金一分。爲末。每以一錢。溫漿水一盞。和服探吐。（經驗方）

【碧林丹】治痰涎潮盛。卒中不語。及一切風癱。用生綠二兩。乳細水化去石。慢火熬乾。取辰日辰  
時辰位上儕合。再研入麝香一分。糯米粉糊和丸彈子大。陰乾。卒中者。每丸作二服。薄荷酒研下。  
餘風。硃砂酒化下。吐出青碧涎。瀉下惡物。大效。

治小兒。用綠雲丹。銅綠不計多少。研粉。醋麵糊丸芡子大。每用薄荷酒化服一丸。須臾吐涎如膠。  
神效。（經驗方）

## 中風痰厥昏不知人

麝香二錢。研末。入清油二兩。和勻灌之。其人自甦也。（濟生方）

省風湯。用半夏湯泡八兩。甘草炙二兩。防風四兩。每服半兩。薑二十片。水二盞。煎服。（奇效方）

五生飲。用生川烏頭、生附子。并去皮臍。各半兩。生南星一兩。生木香二錢五分。每服五錢。生薑十片。水二盞煎一盞溫服。（和劑局方）

以研爛巴豆綿紙包。壓取油作燃。點燈吹滅。熏鼻中。或用熱烟刺入喉內。即時出涎或惡血便甦。白礬一兩。牙皂角五錢。爲末。每服一錢。溫水調下。吐痰爲度。（陳師古方）

### 中風痰壅昏不知人六脈沈伏者

生附子去皮。生南星去皮。生木香。半兩。每服四錢。薑九片。水二盞。煎七分。溫服之。（濟生方）  
 舌本縮者。用芥菜子一升。研。入醋二升。煎一升。傅頰頰下。  
 蘿蔔子、牙皂莢各二錢。水煎服。取吐。（丹溪方）

【正舌散】 用雄黃、荊芥穗等分爲末。豆淋酒服二錢。（衛生寶鑑）

烏雌鷄一隻。治淨。以酒五升煮取二升。去滓。分作三次。連服之。食葱薑粥。暖臥取小汗。（飲膳正要）

### 中風牙噤口麻

用蜈蚣三條。一蜜炙。一酒浸。一紙裹煨。并去頭足。天南星一箇。切作四片。一蜜炙。一酒浸。

一紙裹煨。一生用。半夏白芷各五錢。通爲末。入麝少許。每服一錢。熱調下。日一服。（通變要法）

## 皮膚不仁

【仙靈脾酒】仙靈脾一斤。細剉。生絹袋盛于不津器中。用無灰酒二升浸之。重封。春夏三日。秋冬五日。後每日暖飲。常令醺然。不得大醉。酒盡再合。無不效驗。合時切忌鷄犬婦人見。（聖惠方）

## 產後風

白龍鬚研末。每服一錢，氣弱者七分。無灰酒下。密室隨左右貼床臥。待汗出自乾。勿多蓋被。三日勿下床見風。

## 口噤脈沈舌根強硬

獨活一兩。酒二升。煎一升。大豆五合。炒有聲。以藥酒熱投蓋之良久。溫服三合。未瘥再服。（陳延之小品方）。

柏葉一握去枝。葱白一握連根研如泥。無灰酒一升煎一二十沸。溫服。如不飲酒。分作四五服。方進他藥。（楊氏家藏方）

天南星炮剉。大人三錢。小兒三字。生薑五片。蘇葉一錢。水煎減半。入雄豬膽汁少許。溫服。  
(仁齋直指方)。

用緊細牛蒡根。取時避風。以竹刀或荊刀刮去土。生布拭了。搗絞取汁一大升。和好蜜四大合。溫分二服。得汗便瘥。(劉禹錫傳信方)

### 中風通身冷不知人

獨活四兩。好酒一升。煎半升服。(千金方)

熟艾灸承漿一穴。頰車二穴。各五壯。(千金方)

荊芥穗爲末。酒服二錢。立愈。

桂末三錢。水二盞煎一盞服。取汗。(千金方)

桂著舌下嚙汁。

炒槐花。三更後仰臥嚼咽。(危氏得效方)

### 口服喝斜

用青荊芥一斤。青薄荷一斤。同入砂瓶內研爛。生絹絞汁。於甕器中煎成膏。漉去滓。三分之一。將

二分日乾爲末。以膏和丸梧子大。每服三十九。白湯下。早暮各一服。忌動風物。（經驗方）

以小續命湯服之。外用鼈血或鷄冠血調伏龍肝散塗之。乾則再上。甚妙。（千金方）  
以空青豆少許含嚙。甚效。

鼈血調烏頭末塗之。待正。則即揭去。（肘後方）

鮮魚血同麝香少許。左囁塗右。右囁塗左。正即洗去。

向火取蜘蛛摩偏急頰上。候正即止。（千金方）

用瓜篥絞汁。和大麥麵作餅。炙熟。熨之。正便止。勿令太過。（聖惠方）

新石灰醋炒。調如泥。塗之。左塗右。右塗左。立便牽正。（寇氏衍義）

以葦筒長五寸。一頭刺入耳內。四面以麵密封不透風。一頭以艾灸之七壯。患右灸左。患左灸右（

### 勝金方）

阜角五兩。去皮。爲末。三年醞醋和之。左囁塗右。右囁塗左。乾更上之。（外台祕方）

乳香燒烟熏之。以順其血脈。（證治要訣）

面目相引。偏僻頰急。舌不可轉。桂心酒煮取汁。故布蘸病場上。正即止。左囁場右。右囁場左。常用大效。（千金方）

青松葉一斤。搗汁清酒一斗。浸二宿。近火一宿。初服半升。漸至一升。頭面汗出即止。（千金方）

用大豆三升。熬熟至微烟出。入瓶中。以酒五升沃之。經一日以上。日服酒一升。

用草麻子仁七七粒。研作餅。右囑安在左手心。左囑安在右手心。却以銅盂盛熱水。坐藥上。冷即換。五六次即止也。（婦人良方）

用草麻子仁七七粒。巴豆十九粒。麝香五分。作餅如上用。

草麻子仁搗膏。左貼右。右貼左。即止。

【餌稀簽丸】其草多生沃壤。高三尺許。節葉相對。當夏五月以來收之。每去地五分翦刈。以溫水洗去泥土。摘葉及枝頭。凡九蒸九暴。不必太燥。但以取蒸爲度。仍熬搗爲末。煉蜜丸如梧子大。空心溫酒或米飲下二三十九丸。

巴豆七枚。去皮研。左囑塗右手心。右囑塗左手心。仍以暖水一盞安藥上。須臾即正洗去。（聖惠方）

### 偏風手足不舉

用草麻子油同羊脂、麝香、鯨鯢甲等藥煎作摩膏。日摩數次。一月餘漸復。兼服搜風化痰養血之劑。

三月而愈。（綱目）

## 半身不遂

【牽正散】 用白附子、白僵蠶、全蠍并等分。生研爲末。每服二錢。熱酒調下。（楊氏家藏方）

天南星生研末。自然薑汁調之。左貼右。右貼左。（仁存方）

用麻黃以湯熬成糊。攤紙上貼不病一邊。上下合遍。但除七孔。其病處不糊，以竹蝨焙爲末三錢。老加麝香一錢。研勻。熱酒調服。就臥。須臾藥行如風聲。口吐出惡水。身出臭汗如膠。乃急去糊紙。別溫麻黃湯浴之。暖臥將息。淡食。十日手足如故也。（岐嶽神書）

手足不舉。用穿山甲。左癱用右甲。右癱用左甲。炮熟。大川烏頭。炮熟。紅海蛤如碁子大者。各二兩。爲末。每用半兩。搗葱白汁。和成厚餅。徑寸半。隨左右貼腳心。縛定。密室安坐。以脚浸熱湯盆中。待身麻汗出。急去藥。宜謹避風。自然手足可舉。半月再行一次。除根。忌口遠色。調養。亦治諸風疾。（衛生寶鑑）

用海蛤、川烏頭各一兩。穿山甲二兩。爲末。酒丸如彈子大。捏扁。置所患足心下。別搗葱白蓋藥。以帛纏定。以暖室中熱水浸脚。至膝上。水冷又添。候遍身汗出爲度。凡三日一作。以知爲度。

【左經丸】 用草烏頭剝去皮。四兩。川烏頭剝去皮。二兩。乳香、沒藥各一兩。爲末。生烏豆一升。



以斑蝥三七箇。去頭翅。同煮豆熟。去蝥取豆。焙乾爲末。和勻。以醋麵糊丸梧子大。每服三十九。溫酒下。（簡易方）

【神驗烏龍丹】川烏頭去皮臍。五靈脂各五兩。爲末。入龍腦麝香五分。滴水爲丸如彈子大。每服一九。先以生薑汁研化。暖酒調服。一日二服。至五七丸。便覺手擡移得步。十九可以梳頭也。（梅師方）  
 驢皮膠微炙熟。先煮葱鼓粥一升。別又以水一升煮香鼓二合。去滓入膠。更煮七沸。膠烊如飴。頓服之。乃暖吃葱鼓粥。如此三四劑即止。若冷吃粥令人嘔逆。（廣濟方）

【追魂散】用五靈脂研末。以水飛去上面黑濁。下面沙石。研末。每服二錢。熱酒調下。日一服。續服小續命湯。（奇效方）

### 中風癱瘓

用桃仁二千七百枚。去皮尖雙仁。以好酒一斗三升。浸二十一日。取出曬乾。杵細作丸如梧子大。每服二十九。以原酒吞之。（外台祕要）

蠶沙二碩。以二袋盛之。蒸熟。更互熨患處。仍以羊肚粳米煮粥。日食一枚。十日即止。

## 治好忘久服聰明益智

龍骨、虎骨、遠志各等分。

右三味治下篩。食後方寸匕。日二。（聖惠方）

## 治健忘開心通竅定智寧神多記

石菖蒲（去毛一寸九節者佳）、地骨皮、白茯苓、遠志（甘草水泡）各一兩。人參三錢。巴戟天五錢。

右爲末。用白茯苓末二兩、粘米二兩、共打粉。外用石菖蒲三錢、打碎煎濃湯。去滓煮糊爲丸。每日食後。午時。臥時。服三十五丸。（聖惠方）

## 治好忘

石菖蒲一兩。茯苓二兩。遠志、人參各二錢半。

右爲細末。每服一錢。食後米飲調下。（體仁彙編）

## 治健忘鎮心安神

龍齒、琥珀各半兩。人參、當歸、酸棗仁、茯苓、遠志薑汁炒各一兩。金銀箔各二十片。

### 治因驚失志

右爲細末。酒煮稀糊丸，如小豆大。每服二十九丸，日用麥冬湯，夜以酸棗仁湯下。（聖惠方）

人參、酸棗仁泡去皮隔紙炒、辰砂各半兩。滴乳香一錢研細。

右爲末。煉蜜丸彈子大。每服一丸。薄荷湯下。（醫統）

### 治多忘令人不忘

石菖蒲二分。茯苓、茯神、人參各五分。遠志七分。

右五味治下篩酒服方寸匕，日二夜一，五日後知。神良。（醫體彙編）

### 治不善記而多忘者

白茯神、遠志肉甘草水煮、石菖蒲一寸九節者。

右各三兩。製後。共爲極細末。每日用三五錢煎服。空心食後服。一日食八九次或十餘次。久久服著。能日誦千言。（體仁彙編）

### 治多忘令人不忘又方

菘蓉、續斷各二分。遠志、菖蒲、茯苓各三分。

右五味治下節。酒服方寸匕。日三。至老不忘。（體仁彙編）

### 治健忘

龜甲、龍骨、遠志、菖蒲。

右四味等分。治下節。酒服方寸匕。日三。常服令人大聰。一本食後水服。（體仁彙編）

### 治善忘恍惚破積聚止痛安神定志聰明耳目

菖蒲炒、遠志薑汁淹炒、牛膝酒浸、桔梗炒、人參各三兩七錢半。白茯苓一兩七錢半、附子一兩刨去皮臍。桂心三錢。

右爲細末。煉蜜丸如梧子大。每服三十九。食前用溫酒或米湯送下。（體仁彙編）

### 治健忘能除百病日記萬言

石菖蒲、菟絲子酒煮、遠志、地骨皮、生地、五味子、川芎各一兩。

右爲末。薄糊丸如梧桐子大。每服七八十九。臨臥白湯下。一本有人參棗仁當歸。（體仁彙編）

## 治健忘養神定志和血安神外華膝理

天門冬、熟地黃、丹參各一兩半。白茯苓、麥門冬、甘草各一兩。遠志、人參各半兩。

右爲細末。煉蜜和丸如梧桐子大。以硃砂半兩研極細爲衣。每服五十九。加至百丸。空心煎愈風湯送下。一方有菖蒲五錢。（體仁彙編）

治婦人思鬱過度致傷心脾衝任之源血氣日枯漸至經脈不調或成驚悸怔忡等證

當歸二三錢。白芍藥、茯神各一錢五分。熟地三五錢。棗仁二錢炒。遠志製三五分。陳皮八分。炙甘草一錢。

水二鍾煎七分。食遠溫服。（景岳全書）

### 治心中無血養故作怔忡兼服辰砂安神丸

當歸酒洗、白芍酒炒、生地黃酒洗、熟地黃、人參、白朮、茯神、酸棗仁炒、黃連蠶炒、梔子炒、麥門冬、竹茹、辰砂研末隨服調入。

右烏梅一枚。棗二枚。炒米一撮。水煎。食遠服。（醫鑑）

### 治血虛火動驚悸者

當歸酒洗、川芎、白芍炒、陳皮、柏子仁炒、黃連酒炒各五分。生地黃酒洗、茯神各一錢。白朮、酸棗仁炒各七分。甘草炙三分。

右水煎服。（醫鑑）

### 治心下悸

半夏、麻黃各等分。

右二味爲末。煉蜜丸小豆大。飲服三丸。日三服。（元戎）

### 治傷寒後伏熱在心怔忡驚悸不得眠睡

犀角屑、山梔各半兩。茵陳蒿七錢半。茯苓、芍藥、生地焙各二兩。麥門冬兩半。

右咀咀。每服五錢。水一盞半。薑二片。竹葉三七片。同煮。食後服。（千金方）

### 治健忘辛苦勤讀之士宜服此

石葛蒲、丹參、當歸酒洗、白朮炒、天冬、麥冬各一錢半。貝母、陳皮、知母、甘草各七分。黃連薑炒五分。五味子九粒。

右水半盞。薑一片。煎八分。不拘時溫服。（聖惠方）。

### 凡怔忡係五臟氣血虧損者此能兼治之足稱王道之最

人參、熟地各隨宜、當歸二三錢、棗仁二錢、白朮炒一錢半、炙甘草一錢。遠志製三五份。

水二鍾煎七分。食遠溫服。或加生薑三五片。（景岳全書）

治心氣少弱驚虛振悸胸中逆氣魘夢參錯謬忘恍惚

紫石英、砂硃、茯神、銀屑、雄黃、菖蒲、人參、桔梗、乾薑、遠志、甘草、當歸、桂心各二分。防風、細辛、鐵精、防己各一兩。

右十七味爲末。蜜丸如大豆狀。飲服十九。日三。加至二十九。一方用茯苓二分。爲十八味。  
(千金方)

治男子婦人虛損夢寐驚悸或失精神婦人赤白注瀉或月水不利  
風邪鬼疰寒熱往來腹中積聚憂志結氣諸病

紫石英、茯苓、菖蒲、菴蓉、麥門冬、遠志、乾地黃各十二分。大黃、當歸、細辛、大豆卷、卷柏、乾薑各五分。防風、人參、澤瀉、秦朮、丹參各六分。石膏、芍藥、柏子仁各三分。烏頭、桂心、桔梗、甘草、薯蕷各十分。白朮、鐵精、銀屑、前胡、牛黃各二分。白朮、半夏各四兩。麋蟲十一枚。大棗五十枚。

右三十五味爲末。蜜棗和搗五千杵。丸如梧子大。酒服五丸。日三。加至三十九。一本無大豆卷。  
。大棗。(千金方)

所治與前方大同凡是心病悉皆主之



乾地黃八分。牛黃五分。羌活、桂心、秦朮、芎藭、人參、遠志、麥門冬、丹砂、紫石英、阿膠、甘草、大黃、銀屑、白朮、當歸、乾薑、防風各八分。桑螵蛸十一枚。杏仁、蜀椒各三分。柏子仁、澤瀉、大豆卷、茯苓、薯蕷、茯神、前胡、黃芪、鐵精各五分。大棗四十枚。

右三十二味爲末。白蜜棗和丸。酒服七丸。日三。加至二十九丸。（千金方）

### 治心氣不足驚悸恐怯

瀉繡炒、遠志各二兩。茯神、人參各三兩。

右爲末。煉蜜爲丸。如桐子大。硃砂爲衣。每服五十丸。米湯下。一方去茯神。名開心散。服二錢匕。無時。（千金方）

### 治心虛血少驚惕不寧

甘草炙五分。黃芪炙、茯神、茯苓、半夏麴、當歸、川芎各七分半。遠志薑汁焙、柏子仁、棗仁隔紙炒香、辣桂、五味子、人參各一錢。

水二鍾。生薑五片。紅棗二枚。煎一鍾。食後溫服。加檳榔。赤茯苓。治停水怔悸。一本有生地黃。（得效方）

### 治心虛驚悸夢寐恐畏

紫石英、茯苓、防風、人參、甘草、澤瀉各八分。黃芪、秦朮、白朮、薯蕷、白朮各六分。麥冬、當歸各五分。大豆卷、桔梗、柏子仁、桂心、遠志、大黃、石膏各四分。蜀椒、芍藥、乾薑、細辛各三分。

右二十四味。治下節。酒服二方寸匕。日三。一方無紫石英、茯苓、澤瀉、乾薑。有大棗四分。蜜丸如梧子。酒下十五丸。（千金方）

### 治心氣虛悸恍惚多忘或夢寐驚魘老少不足

人參、茯苓、茯神、遠志、石脂、龍骨、乾薑、當歸、甘草、白朮、芍藥、桂心、紫菀、防風各二兩。大棗二十枚。

右十五味。以水一斗二升。煮取三升半。分五服。日三夜二。（千金方）

### 治驚風恍惚寢寐不安

鐵精另研、龍齒研、犀角屑、麥門冬、人參、茯苓、防風各一兩。石菖蒲、遠志各七錢半。生地黄一兩半。

右爲細末。煉蜜和搗二三百下。丸如梧子大。每服二十九丸。不拘時。粥飲送下。（得效方）

### 治心補心氣虛驚悸喜忘不進食

大棗十二枚。遠志、乾薑、白朮、桂心、黃芪、紫石各三兩。防風、當歸、人參、茯苓、甘草、芎藭、茯神、羌活各二兩。麥門冬、半夏各四兩。五味子二合。

右十八味咬咀。以水一斗三升。煮取三升半。分五服。日三夜二。（千金方）

### 治心常忪悸忘前後

白檀香、白茯苓、桂心各十二分。石菖蒲、天竺黃、熟地黃、蘇合香、犀角各四分。天門冬、遠志、人參各六分。甘草十分。

右爲細末。煉蜜丸如櫻桃大。每服一丸。食後嚙化。或米飲嚙下。（濟生方）

### 補諸虛不足益血收斂心氣治怔忡不寧精神昏憤睡臥不安

龍齒二兩、柏子仁研、遠志酒蒸曬、當歸、棗仁炒、紫石英、熟地黃、白茯苓、茯神、人參、黃芪蜜炙、阿膠蛤粉炒、肉桂各一兩。辰砂另研二錢五分。（三因方）

### 治心腎水火不交精血虛耗痰飲內畜怔忡恍惚夜臥不安

棗仁炒、遠志製、黃芪、白茯苓、當歸酒浸、蓮肉、人參、茯神各一兩。陳皮、炙草各半兩。

右咬咀。每服四錢。水一盞半。生薑三片。棗一枚。以瓦器煎七分。日二服。臨臥一服。（濟生方）

### 養血寧心

【養血寧心湯】 當歸一錢二分。白芍藥酒炒、梔子七分、黃芩、黃連各八分。棗仁、生地各一錢。遠志、麥冬各二錢。

薑棗煎服。（千金方）

### 治因病驚憂涎留心胞精神不守謔言忘語不得安臥

生天南星一斤、琥珀一兩別研、硃砂飛二兩。

右爲細末和勻。用生薑自然汁打麵糊爲丸。如綠豆大。每服四十九。不拘時候。用人參、石菖蒲煎湯送下。淡薑湯亦得。若心氣旺甚。入鐵粉一兩。（濟生方）

### 治脈虛極欬則心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫驚悸不安

茯神、人參、遠志、甘草煮、通草、麥門冬、黃芪、桔梗剉炒、甘草炙各等分。

右咬咀。每服四錢。水一盞半。生薑五片。煎至七分。去滓。溫服。不拘時候。（濟生方）

### 治心實熱驚夢喜笑恐畏悖懼不安

淡竹瀝、生地黃汁各一升。石膏八兩。芍藥、白朮、人參、梔子仁各三兩。赤石脂、紫菀、知母、茯苓各二兩。

右十一味咬咀。以水九升煮十味。取二升七合。去滓。下竹瀝。更煮取三升。若須利。入芒硝二兩。去芍藥。分三服。（千金方）

### 安神鎮心消風化痰

石菖蒲、遠志、人參、茯神、辰砂各半兩。川芎、山藥、鐵粉、半夏麴、麥門冬、細辛、天麻、南星炒黃、日附子生各一兩。

右爲末。用生薑五兩取汁。入水煎。糊丸如綠豆大。別以硃砂爲衣。每服三十粒。臨臥薑湯下。（濟生方）

### 治心熱滿煩悶驚恐

白芍藥、遠志、宿蠶二兩、茯苓、赤石脂、麥門冬、知母、紫菀、石膏各四十銖。桂心、麻黃、條黃芩各三十銖。萎蕤三十六銖、甘草十二銖、人參二十四銖。

右十五味治下篩。爲粗散。先以水五升。淡竹葉一升。煮取三升。去滓煮。散一方寸七分。以絹裹。煮時動之。煎取八合爲一服。日再。（千金方）

### 治思慮過多勞心傷脾健忘怔忡煩燥不寐短氣自汗坐臥不安

木香四分。人參、茯神、黃芪、遠志、白朮、當歸身各一錢。龍眼肉十箇。炙甘草五分。棗仁八分。研。右水二鍾。薑三片。棗二枚。煎八分。不拘時服。（千金方）

### 治大虛勞夢洩精莖核微弱血氣枯竭或醉飽傷於房室驚惕忪悸少腹裏急

棗仁二合。澤瀉、人參、芍藥、桂心各一兩。黃芪、甘草、茯苓、白龍骨、牡蠣各二兩。生薑三片。半夏一合。

右十二味啖咀。以水九升。煮取四升。一服七合。日三。若不能食。小腹急。加桂心六兩。

寧心保神益血固精壯力強志令人不忘除怔忡定驚悸清三焦  
化痰涎祛煩熱療咽乾育養心神

人參五錢。麥冬、天冬、當歸酒浸、柏子仁、五味子、棗仁各一兩。白茯苓、元參、丹參、桔梗、遠志各五錢。生地四兩、黃連酒炒二兩。

右爲末。煉蜜丸。如梧桐子大。硃砂爲衣。每服二三十丸。臨臥。燈草、竹葉煎湯下。一方有石菖蒲、熟地黃、杜仲、百部、茯神、甘草六味。(百一選方)

治虛勞少氣胃心淡冷時驚惕心中悸動手腳逆冷體常自汗五臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不足

雀氏名樂令大黃芪湯】黃芪、人參、橘皮、當歸、桂心、細辛、前胡、芍藥、甘草、麥門冬、茯苓各一兩。生薑五兩。半夏二兩半。大棗二十枚。

右十四味。咀咀。以水二斗。煮取四升。每服五合。日三夜一。深師無橘皮、細辛、前胡、甘草、麥門冬。有烏頭三兩、蜀椒一兩、遠志二兩。胡洽雀氏，有蜀椒一兩，烏頭五枚。(千金方)

## 補益虛損

用乾漆、柏子仁、山茱萸、酸棗仁各等分。爲末。蜜丸梧子大。每服二七丸。溫酒下。日二服。（千金方）  
五月五日。采五加莖。七月七日。采葉。九月九日取根。治下篩。每酒服方寸匕。日三服。久服去風勞。（千金）

補骨脂一斤。酒浸一日曬乾。却用烏麻油一升和炒。令麻子聲絕。簸去。只取補骨脂爲末。醋煮麵糊丸如梧子大。每服二三十丸。空心溫酒鹽湯任下。（經驗方）

生地黃二斤。麵一斤。搗爛炒乾。爲末。每空心酒服方寸匕。日三服。忌如法。（肘後方）  
坎離丸。黃蘗去皮切二斤。熟糯米一斤。童子小便浸之。九浸九曬。蒸過。曬研爲末。酒煮麵糊丸梧子大。每服一百丸。溫酒送下。（孫氏集效方）

## 補益虛損極益房勞

用羅摩四兩。枸杞根皮、五味子、柏子仁、酸棗仁、乾地黃各三兩。爲末。每服方寸匕。酒下。日三服。（千金方）

鹿骨煎。用鹿骨一具。枸杞根二升。各以水一斗。煎汁五升。日二服。（千金）



用豬肚一具。入人參五兩。蜀椒二兩。乾薑一兩半。葱白七個。粳米半升在內。密縫。煎熟食。（千金）  
用羊胃一枚。白朮一升切。水二斗煮九升。分九服。日三。不過三劑瘥。（張文仲方）

菖蒲采緊小似魚鱗者一斤。以米及水甘浸一宿。刮去皮切。暴乾搗篩。以糯米粥和勻。更入熟蜜。搜和丸如梧子大。稀葛袋盛。置當風處令乾。每旦酒飲任下二十九。臨臥更服三十九。

### 久服白髮再黑返老還童

用女眞實。十月上巳日收。陰乾。用時以酒浸一日。蒸透曬乾。一斤四兩。旱蓮草五月收。陰乾十兩。爲末。桑椹子三月收。陰乾十兩。爲末。煉蜜丸梧子大。每服七八十丸。淡鹽湯下。若四月收桑椹。搗汁和藥。七月收旱蓮。搗汁和藥。卽不用蜜矣。（簡便方）

用烏雌鷄一頭。治如食法。以生地黃一斤切。飴糖一升。納腹內縛定。銅器貯于甌中。蒸五升米熟取出。食肉飲汁。勿用鹽。一月一作。神效。（姚僧坦方）

羊腎一枚。米一升。水一斗。煮九升。服。日三。（肘後方）

用新豬脂煎取一升。入葱白一握。煎黃。平旦服至三日。以枸杞一斤。水三升煮汁。入羊肝一具。羊脊膏肉一條。麴末半斤。著葱鼓作羹食。（千金方）

【水芝丹】用蓮實半升。酒浸二宿。以牙豬肚一箇。洗淨。入蓮在內。縫定煮熟。取出晒乾爲末。酒

煮米糊丸梧子大。每服五十丸。食前溫酒送下。（醫學發明）

說曰：虛弱人。用烏雄鷄一隻洗淨。五味煮極爛食。生即反損人。或五味淹炙食亦良。

鍾乳粉一兩。袋盛。以牛乳一升煎減三分之一。去袋飲乳。日三。（千金翼崔尚書方）

又方。白石英末三斤。和黑豆與十歲以上生犢牯牛食。每日與一兩。七日取牛乳。或熱服一升。或作粥食。

黃精、枸杞子等分。搗作餅。日乾爲末。煉蜜丸梧子大。每湯下五十丸。（奇效良方）

## 大補元氣

用黃犬肉一隻。煮一伏時搗如泥。和汁拌炊糯米三斗。入麴如常釀酒。候熟。每且空心飲之。（養老方）

用小牛犢兒未交感者一隻。臘月初八日或戊己日殺之。去血燂毛洗淨。同臟腑不遺分寸。大銅鍋煮之。每十斤入黃芪十兩。人參四兩。茯苓六兩。官桂、良薑各五錢。陳皮三兩。甘草、蜀椒各二兩。食鹽二兩。淳酒二斗。同煮水。以八分爲率。文火煮至如泥。其骨皆槌碎。併濾取稠汁。待冷以甕盛之。埋于土內。露出甕面。凡飲食中皆任意食之。或以酒調更妙。肥犬及鹿皆可依此法作之。

用黃犍牛肉。去筋膜切片。河水洗數遍。水清爲度。用無灰好酒。同入壩內。重泥封固。桑柴用文武

火煮一晝夜。取出。如黃沙為佳。焦黑無用。焙乾為末。聽用。山藥鹽炒過。蓮肉去心鹽炒過。並去鹽。白茯苓、小茴香炒各四兩為末。每牛肉半斤。入藥末一斤。以紅棗蒸熟去皮。和搗丸梧子大。每空心煎下五十丸。日三服。（乾坤生意）

用鹿茸酥炙。或酒炙亦可。鹿角膠炒成珠。鹿角霜。陽起石煨紅酒淬。肉蓯蓉酒浸。酸棗仁、枸杞仁。黃芪蜜炙各一兩。當歸、黑附子炮、地黃九蒸九焙、各八錢。辰硃砂半錢。各為末。酒糊丸梧子大。每空心溫酒下五十丸。（澹寮）

### 補虛損生精血去風濕壯筋骨

用鹿角鎊細。以真酥一兩。無灰酒一升。慢火炒乾。取四

### 凡五臟血氣虧損者此能兼治之足稱王道之最

人參、熟地黃俱隨宜。白朮炒一錢五分。當歸二三錢。炙甘草一錢。水二鍾，煎七分，食遠溫服。或加生薑三五片。（景岳全書）

## 養血返精

破故紙炒二兩、白茯苓一兩。爲末。沒藥五錢。以無灰酒浸高一指煮化。和末丸梧子大。每服三十丸。白湯下。(朱氏集驗方)

## 耳聾口渴腰痛上燥下寒不受峻補者

鹿茸酒蒸。當歸酒浸各一兩。焙爲末。烏梅肉煮膏。搗丸梧子大。每米飲服五十丸。(濟生方)

## 腎虛腰痛

用杜仲去皮炙黃一大斤。分作十劑。每夜取一劑。以水一大升浸至五更。煎三分減一。取汁。以羊腎三四枚切下。再蒸至三五沸。如作藥法。和以椒鹽。空腹頓服。(崔元亮海集驗方)

入薤白七莖。篋中方加五味子半斤。(聖惠方)

## 治卒腰痛

用羊腎去膜。陰乾爲末。酒服方寸匕。日三服。(千金)

羊腎一對。咱夫蘭一錢。水一盞。浸汁。入鹽少許。塗抹腎上。徐徐炙熟。空腹食之。(正要)

### 益心腎明目駐顏順氣祛風延年

【仙方椒苓丸】 眞川椒一斤。炒去汗。白茯苓十兩。去皮爲末。煉蜜丸梧子大。每服五十九。空心鹽湯下。忌鐵器。 (邵眞人經驗方)

### 治寒勞虛羸及產後心腹疝痛

用肥羊肉一斤。水一斗。煮汁八升。入當歸五兩。黃芪八兩，生薑六兩。煮取二升。分四服。 (金匱) 胡洽方無黃芪。千金方有芍藥。

### 補心神安臟腑填骨髓理腰脚能久立聰耳明目髮白更黑 貌老還少

凡麋角。取當年新角連腦頂者爲上。看角根有所痕處亦堪用。蛻角根下平者不堪。取角五具或四具三具二具一具爲一劑。去尖一大寸。卽角長七八寸。取勢截斷。量把鎊得。卽于長流水中。以竹器盛懸浸十宿。如無長流水處。卽于淨盆中滿著水浸。每夜易換。軟卽將出。削去皮。以利鎊鎊取白處至心卽止。以清粟米泔浸兩宿。初經一宿。卽乾握。漉去舊水。置新絹上曝乾。擇去惡物粗骨皮及鎊不勻

者。以無灰美酒於大瓷器中浸經兩宿。其藥及酒俱入淨釜中。初用武火煮一食久。後以文火微煎。如蟹目沸。以柳木筥徐徐攪。不得住手。時時添酒。以成煎爲度。煎時皆須平且下手。不得經宿。仍看層如稀膠。即以牛乳五斤酥一片。以次漸下。後項藥仍以麋角一條。炙令黃爲末。與諸藥同製之。檳榔、通草、秦艽、肉蓯蓉、人參、兔絲子（酒浸兩宿，別搗曬乾）、甘草各一兩。右搗爲末。將膠再煎一食頃。似稀稠粥。即止火。少時投諸藥末相和。稠黏堪作丸。即以新器盛貯。以衆手一時丸如梧子大。如黏手。着少酥塗手。其服餌之法，空腹以酒下之。初服三十丸。日加一丸。加至五十九丸爲度。日二服。至一百日內。忌房事。有微利勿怪。患氣者加枳實、青木香各一兩。修合時須在淨室中。勿令陰人雞犬孝子等見。如飲酒食麵口乾眼澀內熱者。即服三黃丸微利之。（千金）

### 補元臟駐顏色

用麋角一副。水浸七日。刮去皺皮。鎊爲屑。盛在一銀瓶內。以牛乳汁浸一日。常令乳高二寸。如乳耗更添。直候不耗。用油單紙重密封瓶口。別用大麥一斗。安在別瓶內。約厚三寸。上安麋角瓶。更用大麥周圍填實。露瓶口，不住火蒸一伏時。如鍋內水耗。即旋添熱湯。須頻看角屑粉爛如麵。即住火取出。用細篩子漉去乳焙乾。每料八兩。附子炮製去皮、乾山藥、各三錢。右爲末。蒸棗肉和丸梧

子大。每服十五丸至二十丸。空心用溫鹽酒送下。煉蜜丸亦可。（總錄）

一一六

### 大起胎羸虛瘵危疾

用初生牡鹿三五隻。苑圃馴養。每日以人參煎湯。同一切草藥。任其飲食。久之以硫黃細末和入。從少至多。燥則漸減。周而復始。大約三年之內。一旦毛脫筋露。卻以牝鹿隔苑誘之。欲交不得。其精洩于外。或令其一交。卽設法取其精。瓦器收之。香黏如錫。是爲峻也。用和鹿角霜一味爲丸。空心鹽酒下。大起胎羸。虛瘵危疾。凡服滋補丸藥。用此入煉蜜和劑絕妙。

### 使人丁壯不老房事不勞氣力損顏色血衰者

麋角刮爲末十兩。用生附子一枚合之。雀卵和丸。日服二十九。溫酒下。二十日大效。亦可單熬。爲末酒服。（彭祖服食經）

### 虛勞乏困

糯米入豬肚內蒸乾。搗作丸子。日日服之。

五加皮、枸杞根、白皮各一斗。水一石五斗。煮汁七斗分。取四斗。以三斗拌飯。如常釀酒。待熟任

飲。(千金方)

豬腰子一枚。水二碗。煮至一碗半。切碎。入人參當歸各半兩。煮至八分。吃腰子以汁送下。未盡者同滓作丸服。(百一選方)

### 虛勞體痛

天驛冬末。酒服方寸匕。日三、忌鯉魚。(千金方)

### 虛寒精滑不禁大便溇泄手足厥冷

陽起石煨研。鍾乳粉各等分。酒煮附子末。同麵糊丸梧子大。每空心米飲服五十丸。以愈爲度。(濟生)

【雀附丸】用肥雀肉三四十枚。同附子熬膏丸藥。

用精羊肉一斤。碎白石英三兩。以肉包之。外用荷葉裹定。於一石米下蒸熟取出。去石英。和葱薑作小餛飩子。每日空服以冷漿水吞一百枚。甚補益。(千金翼)

### 陽氣衰敗腰脚疼痛五勞七傷

用羊腎三對。羊肉半斤。葱白一莖。枸杞葉一斤。同五味煮成汁下米作粥食之。(正要)



## 房事衰弱

枸杞葉半斤。切。粳米二合。鼓汁和煮作粥。日日食之。良。（經驗方）

## 虛冷

用肥羊肉一腿。蜜蓋煮爛。絞取汁服。并食肉。

## 精敗面黑

用菘蓉四兩。水煮令爛。薄細切研。精羊肉分爲四度。下五味。以米煮粥。空心食。（藥性論）

## 陽氣虛損

用菟絲子（浸酒十日。水淘）、杜仲（焙研蜜炙）各一兩。以薯蕷末酒煮糊丸梧子大。每空心酒下。五十九。（經驗方）

用菟絲子、熟地黃等分。爲末。酒糊丸梧子大。每服五十九。氣虛入人參湯下。氣逆沈香湯下。（簡便方）

## 房後困倦

人參七錢。陳皮一錢。水一盞半。煎八分。食前溫服。日再服。（趙永庵方）

脫陽虛症四肢厥冷不省人事或小腹緊痛冷汗氣喘或人大吐  
大泄之後四肢厥冷不省人事或與女交後小腹緊痛外腎搐縮  
冷汗厥逆須臾不救

炒鹽熨臍下氣海。取煖。（救急方）

以葱白炒熱熨臍。後以葱白三七莖搗爛。用酒煮灌之。陽氣即回。

房勞黃病體重不眠眼亦如珠心下塊起若瘕十死一生

宜烙舌下。灸心俞、關元二七壯。以婦人內衣燒灰。酒服二錢。（三十六黃方）

元陽素虛寒邪外攻手足厥冷大小便滑數小便白濁六脈沈微  
除痼冷扶元氣及傷寒陰毒

用烏頭、附子、天雄并炮。裂去皮臍。等分咬咀。每服四錢。水二盞。薑十五斤。煎八分溫服。（

肘後）

### 補諸虛百損五勞七傷

【全鹿丸】此藥能補諸虛百損五勞七傷。功效不能盡述。製一料服之。延年一紀。其法四人共製一分。而服之。逾年又共製之。四人共製四年。則每人爲一全鹿。若一人獨製一料。恐久留變壞。藥力不存矣。

中鹿一隻。不拘牝牡。縛死。去毛肚雜洗淨聽用。鹿肉煮熟橫切片焙乾爲末。皮同雜入元湯煮膏和藥末爲丸。骨用酥炙爲末。和肉末、藥末一處。和膠搗不成丸加煉蜜、人參、黃芪、白朮、茯苓、當歸、川芎、生地黃、熟地黃、陳皮、天門冬、麥門冬、炙甘草、破故紙、續斷、杜仲、牛膝、枸杞子、巴戟天、胡蘆巴、乾山藥、交實子、菟絲子、覆盆子、五味子、楮實子、瑣陽、肉蓯蓉、秋石各一斤。川椒、小茴香、青鹽、沉香各半斤。

上各精製爲末。各秤分兩和勻一處。候肉并膠成就。和爲丸。梧桐子大。焙乾。用生黃絹作小袋五十條。每條約盛一斤。懸置透風處。用蠶一袋。又取一袋。微伏天須要火烘一二次爲妙。每服八九十九。空心臨臥時薑湯、鹽湯、沸湯任下。冬月溫酒送下。（祕方）

### 治年高氣虛風濕腰脚疼痛填精補髓

【老奴丸】一名蒼龍丸。此方成都府崔磨去無子。欲服此藥。修合未服。而崔已卒。有老奴七十之上。腰脚疼痛。曲脊而行。褚氏與此藥服之。其老奴語褚氏曰。自服此藥。深有靈驗。諸病悉痊。房事如少壯之人。於是與褚氏通。後有孕。一日褚氏顯其家母視之。切究其由得其實道。打死此老奴。因折其腿。骨髓皆滿如金色。多試有效。故名老奴丸。

木香五錢。燈心二錢。大蜘蛛七個。葶澄茄、胡桃肉另研、車前子炒、馬蘭花酒浸、葶解、牡蠣火煨、韭子、木通各一兩。全蠍去毒、山茱萸去核、破故紙酒浸、桑螵蛸酒浸、龍骨各一兩半。母丁香、紫梢花、蛇床子、肉蓯蓉酒浸、菟絲子酒蒸、白茯苓去皮、仙靈脾（淫羊藿）、八角茴香、巴戟去心、遠志去心、當歸各二兩。沉香七錢。乾漆炒去烟三兩。熟地黃五兩。

上爲細末煉蜜和丸如梧桐子大。每服三十丸。空心用溫酒送下。七日見效。無婦人者勿服。此藥專興陽事。如善解者飲涼水三口。年高氣衰虛耗風濕脚疼痛並宜服之。此藥最靈驗。添精補腎。傷去冷除風濕。扶經更起陽。老成好修合。祕密莫傳揚。假之保元氣。延壽得安康。一方無桑螵蛸當歸沉香。（良方）

## 壯筋骨補陰陽

【打老兒丸】 藥最平和。陰陽不偏。

石菖蒲（銅刀刮去皮。用嫩桑枝相拌蒸晒乾。去桑枝不用。不可犯鐵器。令人吐逆）、山藥（蒸晒乾）、牛膝（去蘆用黃精自然汁浸撈出換酒浸一宿。若無黃精酒浸三日撈出焙乾）、山萸肉（慢火焙乾）、遠志（用甘草水浸一宿撈起晒乾又浸晒）、巴戟（用枸杞子湯浸一宿去心。酒浸一宿撈起。用菊花同包。炭火焙令黃色。去菊花不用）、續斷（酒浸軟去內裏筋，文火炒半乾晒）、五味子（蜜湯浸去子再以漿水浸一宿焙乾）、茯苓（去皮筋搗細於水中攪去浮者）、楮實子（水浸三日，攪去浮者不用，撈起晒乾，酒浸一宿，濾出蒸，從辰至午，焙乾）、枸杞子（去蒂）、熟地黃（蒸取出放冷，又以酒蒸取出令乾，又拌蒸三四次，勿犯鐵器）、小茴香（酒浸一宿炒乾）、肉蓯蓉（洗，酒浸一宿，刷去沙皮毛，劈破中心，去白膜一重如竹絲，飯上蒸從寅至未，再用酥炙黃）、杜仲（去皮酥炙炒無絲）。

上爲細末。各等分酒糊爲丸。桐子大。每服二十九。空心溫酒送下。服五日便覺身輕。十日精神爽快。二十日語言響亮。一年白髮轉黑。行步如飛。功效之大。難以盡述。（華佗）

## 去風痰定遍身疼痛益元氣強力固精益髓令人少病

川烏頭一斤。用五升大甕鉢子。盛以童子小便。浸七日。逐日添令溢出。揀去壞者不用。餘以竹刀切作四片。新汲水淘七次。乃浸之。日日換水。日足。取焙爲末。酒煮麵糊丸綠豆大。每服十丸。空心鹽湯下。少粥飯壓之。（經驗方）

## 宿冷悲病

苦參二斤。童子小便一斗二升。煎取六升。和糯米及麴。如常法作酒服。但腹中諸疾皆治。酒放二三年不壞。多作救人。神效。（聖惠）

## 冷勞久病減食漸至黑瘦

茅香花艾葉四兩。燒存性。研末。粟米飯丸梧子大。初以蛇牀子湯下二十九至三十九。微吐不妨。後用棗湯下立效。（聖濟總錄）

用桃仁五百顆。吳茱萸三兩。同入鐵鑊中。微火炒一炊久。將桃仁去皮。微黃色。即漸加火。待微烟出。即乘熱收入新瓶內。厚紙封住。勿令洩氣。每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之。以溫酒下。至重者

服五百粒愈。（聖惠方）

### 下焦冷氣脚膝無力陽事不行

乾陳橘皮一斤。爲末。蜜丸梧子大。每食前溫酒下三十九丸。（食療本草）

用羊腎一枚煮熟。和米粉六兩。鍊成乳粉。空腹食之。妙。（心鏡）

### 元臟腹冷

【二虎丸】補元臟。進飲食。壯筋骨。用烏頭、附子合四兩。醃醋浸三宿。切作片子。掘一小坑。炭火燒赤。以醋三升同藥傾入坑內。用盆合之。一宿取出。去砂土。入青鹽四兩。同炒赤黃色。爲末。醋打麵糊丸如梧子大。空心冷酒下十五丸。婦人亦宜。（梅師方）

附子炮去皮臍爲末。以水二盞。入藥二錢。鹽、葱、薑、棗同煎。取一盞。空心服。去積冷。暖下元。肥腸益氣。酒食無礙。（經驗方）

香附子炒爲末。每用二錢。薑鹽同煎服。（普濟方）

### 冷症伏火奇治

將軍房伯玉。服五石散十許劑。更患冷疾。夏月常復衣。徐嗣伯診之曰。乃伏熱也。須以水發之。非

冬月不可。十一月冰雪大盛時。令伯玉解衣坐石上。取新汲冷水從頭澆之。盡二十斛。口噤氣絕。家人啼哭請止。嗣伯執搥諫者。又盡水百斛。伯玉始能動。背上彭彭有氣。俄而起坐云。熱不可忍。乞冷飲。嗣伯以水一升飲之。疾遂愈。（南史）

### 一切冷氣

用杖七斤。肉豆蔻麵煨八斤。白麵炒六斤。甘草炒十一斤。炒鹽中三斤。爲末。日日點服。（出御藥院方）





## 齒縫出血

薑便溫熱含之。立止。（聖惠方）

## 舌出血

槐花末傅之。卽止。（朱氏集驗）

## 衄血不止

蒼耳莖葉搗汁一小盞服。（聖惠方）

燈心一兩爲末。入丹砂一錢。米飲每服二錢。（聖濟總錄）

乾地黃、地龍、薄荷等分。爲末。冷水調下。（孫兆祕寶方）

麥門冬（去心）、生地黃各五錢。水煎服。立止。（保命集）

服藥不應。獨聖散。用糯米微炒黃。爲末每服二錢。新汲水調下。仍吹少許入鼻中。（簡要濟衆方）

頻飲浙二泔。仍以眞麻油或蘿蔔汁滴入之。（證治要訣）

粟米粉水煮服之。（普濟）

【寸金散】用牆上土馬鬃二錢半。石州黃藥子五錢。爲末。新水服二錢。再服立止。（衛生寶鑑）  
紙條蘸真麻油入鼻。取嚏卽愈。（普濟方）

茅根爲末。米泔水服二錢。（聖惠方）

當歸焙研末。每服一錢。米飲調下。（聖濟錄）

以就所出血。調白芷末塗山根。立止。（簡便方）

青膏搗汁服之。并塞鼻中。極驗。（衛生易簡方）

眩胃欲死。青栝子汁三合。灌入鼻中。（貞元廣利方）

服藥不應。用蒜一枚。去皮。研如泥。作錢大餅子。厚一豆許。左鼻血出貼左足心。右鼻血出貼右足心。兩鼻俱出俱貼之。立瘥。（簡要濟衆方）

諸葛菜生搗汁飲。（十便良方）

蘿蔔自然汁和無灰酒飲之。卽止。

津調白及末塗山根上。仍以水服一錢。立止。（經驗方）

延胡索末。綿裹塞耳內。左衄塞右。右衄塞左。（普濟方）

貝母炮研末。漿水服二錢。良久再服。（普濟方）

眩胃欲死。濃墨汁滴入鼻中。（梅師方）

百草霜末吹之。立止。

鉛白霜末。新汲水服一錢。(十全博救方)

韭根、葱根同搗棗大。塞入鼻中。兩三度即止。(金千方)

用葱汁入酒少許滴鼻中。(勝金方)

胡粉炒黑。醋服一錢。即止。(聖惠方)

玄明粉二錢。水服。(聖濟)

硼砂一錢。水服立止。(集簡方)

大蒜搗貼足心。屢止即拭去。

赤芍藥爲末。水服二錢匕。(事林廣記)

香薷研末。水服一錢。(聖濟總錄)

桔梗爲末。水服方寸匕。日四服。一加生犀角屑。(普濟方)

貫衆根末。水服一錢。(普濟方)

用龍腦、薄荷、生地黃等分。爲末。冷水服。(普濟方)

艾灰吹之。亦可以艾葉煎服。(聖惠方)

枯礬末吹之。妙。(聖濟方)

人參、柳枝（寒食采者）。等分爲末。每服一錢。東流水服。日三服。無柳枝用蓮子心。（聖濟總錄）

白土末五錢。井華水調服。二服除根。（瑞竹堂方）

定洲白瓷細末。吹少許。立止。（經驗方）

宣州大粟七枚。刺破連皮。燒存性。出火毒。入麝香少許。研勻。每服二錢。溫水下。（聖濟總錄）

醉榴花二錢半。黃蜀葵花一錢。爲末。每服一錢。水一盞。煎服。效乃止。（聖濟錄）

枇杷葉去毛。焙研末。茶服一二錢。日二服。（聖惠）

蛤粉一兩（羅七遍）。槐花半兩。炒焦研勻。每服一錢。新汲水調下。（楊氏家藏方）

鷄矢取有白色半截者。燒灰吹之。（唐氏經驗方）

牛耳中垢。車前子末。等分。和勻塞之。良。（總錄）

錄驗用綿裹白馬屎塞之。

用赤馬糞絞汁。飲一二升。並滴鼻內。乾者浸水亦可。（千金）

黃明膠熨軟。貼山根至髮際。（三因）

良方集成／鄭曼青審定 一三版一

台北縣新店市：中醫研所·民80

[16] 130面：21公分

ISBN 957-00-0350-2(平裝)

1.方劑學(中醫) I.鄭曼青

414.6

80004700

## 良 方 集 成

編 著 者：鄭曼青審定

發 行 人：陳介甫

出 版 者：國立中國醫藥研究所

所址：台北縣新店市北宜路二段391巷2號

電話：(02)217-2990

定 價：平裝新台幣壹佰元正

郵政劃撥：0001606-0

印 刷 者：昭信彩色印刷有限公司

地址：台北市德昌街272巷9號

電話：332-1811

中華民國八十年十二月三版